

# Les plantes compagnes

## L'Association bénéfiques de plantes



Par Elisabeth Artault, biologiste

# Qu'est-ce le que le compagnonnage?

*Avec l'association des cultures, ce que cherche le jardinier, c'est à minimiser les intrants (engrais, produits phytosanitaires pesticides ou herbicides) et une plus grande efficacité des systèmes de production dans une logique de développement durable ou de jardinage écologique.*

# Principe

Une bonne association des plantes et des végétaux leur assure un accès suffisant aux ressources qui leur sont vitales :

- \* la **lumière** du soleil
- \* les **nutriments**
- \* l'**eau**

**Astuces pour identifier les associations gagnantes :**

Choisissez des plantes dont les organisations sur et dans le sol sont différentes.



# Les trois sœurs



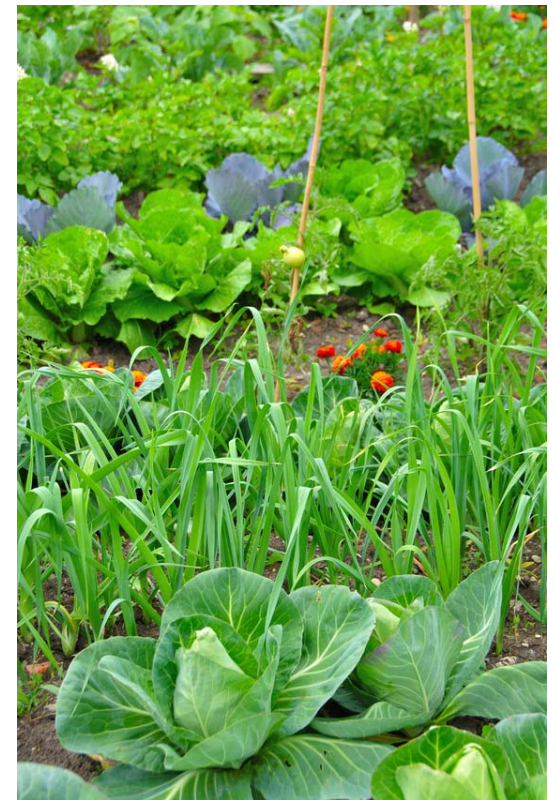
- \* **Maïs** : Les tiges permettent aux haricots de grimper.
- \* **Haricots** : enrichissent le sol en azote grâce aux nodosités de leur racine ce qui contribue à la croissance des deux autres plantes.
- \* **Courge** : leurs larges feuilles au sol permet, de ralentir la croissance des mauvaises herbes et de retenir l'humidité dans le sol.

# Avantages pour votre jardin

- \* Meilleure utilisation des ressources (eau, nutriments)
- \* Réduction des maladies et des insectes nuisibles
- \* Protection mutuelle : certains végétaux créent de l'ombre, d'autres les protègent du vent
- \* Support physique (tuteur naturel)

# Avantages pour votre jardin

- \* Meilleur taux d'humidité du sol
- \* Diminution de la présence de mauvaises herbes
- \* Présence accrue d'insectes pollinisateurs :
  - = floraison plus abondante
  - = meilleurs rendements
- \* Moins de surface nécessaire pour cultiver, avantage pour les potagers urbains.
- \* Diversification. Si vos tomates sont décimées par le mildiou, vous aurez des carottes!





# Organisation de l'espace

## 1. Critère spatial aérien

**Assurer un accès à la lumière à l'ensemble des plants.**

Mettre les légumes qui poussent en hauteur au centre de l'aménagement et disposer les plus petits sur les bords.

### Exemples de légumes hauts

Tomate, fève, haricot, pois, concombre.

### Exemples de légumes bas

Salade, chou, radis, oignon, blette, ail, carotte



# Organisation de l'espace

## 2. Critère de répartition dans le sol: lié à l'organisation des racines.

- \* racines courtes: céleri, laitue, radis, oignons
- \* Racines moyennes: tomate, concombre, courgette, haricot.
- \* Racines longues: courge et melon d'eau



# Organisation de l'espace

## 3. Le critère temporel : (cycle de développement).

- \* légumes à longue période de développement : fève, tomate, carotte, patate, ail, oignon, poireau.
- \* légumes à courte période de développement : radis, salade, épinard, ciboulette.

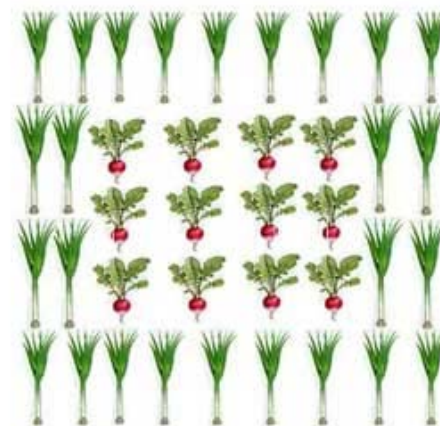
# Comment disposer les végétaux?

Les légumes qui s'entraident devraient être plantés de l'une ou l'autre des manières suivantes :

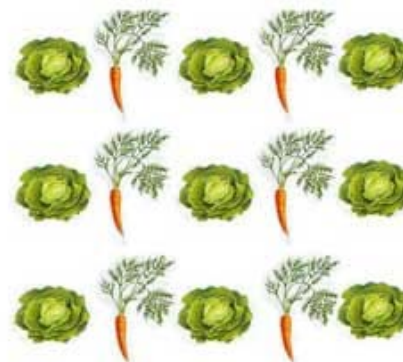
- \* **En alternance** : une ligne derrière l'autre, un carré à côté de l'autre
- \* **Dans la même rangée** : une fois l'un, une fois l'autre



*Cultures de potager en alternance*



*Cultures de potager en carré*



*Cultures de potager en parallèle*

# Comment disposer les végétaux?

- \* **L'un au pied de l'autre** : par exemple, planter un basilic devant chaque pied de tomates
- \* **En triangle** : avec au centre des végétaux hauts
- \* Les légumes et plantes qui sont ennemis devraient être éloignés les uns des autres d'au moins 1,5m (5 pieds.)



Source : Pinterest.



Source : Baladesetjardins.fr

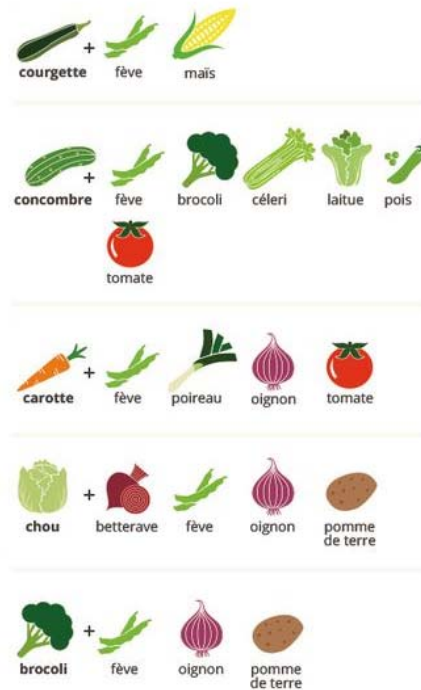
# Exemples d'associations gagnantes

- \* La **laitue** protège les **radis** et les **tomates** de l'altise (petit scarabée).
- \* Les **légumineuses** fournissent de l'azote aux **tomates** et aux **concombres**.
- \* L'**oignon** et la **carotte** s'entraident pour la lutte aux ravageurs.
- \* Le **radis** repousse les coléoptères du concombre et lutte contre les mauvaises herbes.
- \* La ciboulette repousse les champignons de la fraise.

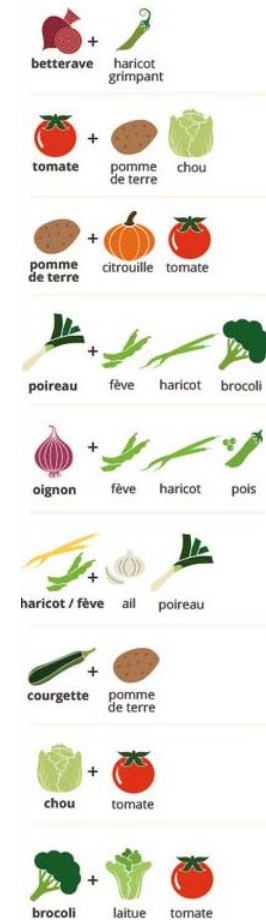


# Exemples d'associations

## Les bons voisins



## Les moins bons voisins



# Associations avec les plantes aromatiques

- \* Les **plantes aromatiques** (menthe, thym, romarin) et celles de la famille de l'**ail** ou de l'**oignon** forment des barrières olfactives pour perturber les nuisibles.
- \* **L'aneth** joue un rôle de trompe l'œil.
- \* Le **basilic** protège les **tomates**.
- \* La **ciboulette** idéale pour la **carotte**, la **fraise**, la **courge**.
- \* La **coriandre** est utile auprès des **carottes**, **choux**, **concombres**, **pois**.



deavita.fr

# Associations avec des fleurs

## Les fleurs :

- \* attirent les insectes pollinisateurs
- \* ont des odeurs répulsives.

## Les **œillets d'Inde** (tagete)

- \* évitent les invasions de nématodes et de parasites

## Les **Cosmos** :

- \* Trompe l'oeil

## Les **soucis** :

- \* repoussent plusieurs parasites et améliorent la structure du sol



gerbeaud.com

# Associations avec des fleurs

## Les **capucines** :

- \* excellent couvre sol, elles limitent les mauvaises herbes
- \* attirent les pucerons
- \* éloignent le mildiou, un champignon qui ravage les plants de tomates
- \* La **lavande** :
- \* éloigne les pucerons et les fourmis.

**Il serait souhaitable d'avoir 1/3 de fleurs et de plantes aromatiques au jardin**



[verslautonomie.wordpress.com](http://verslautonomie.wordpress.com)



# Quelques inspirations



[permaculture-potager.com](http://permaculture-potager.com)

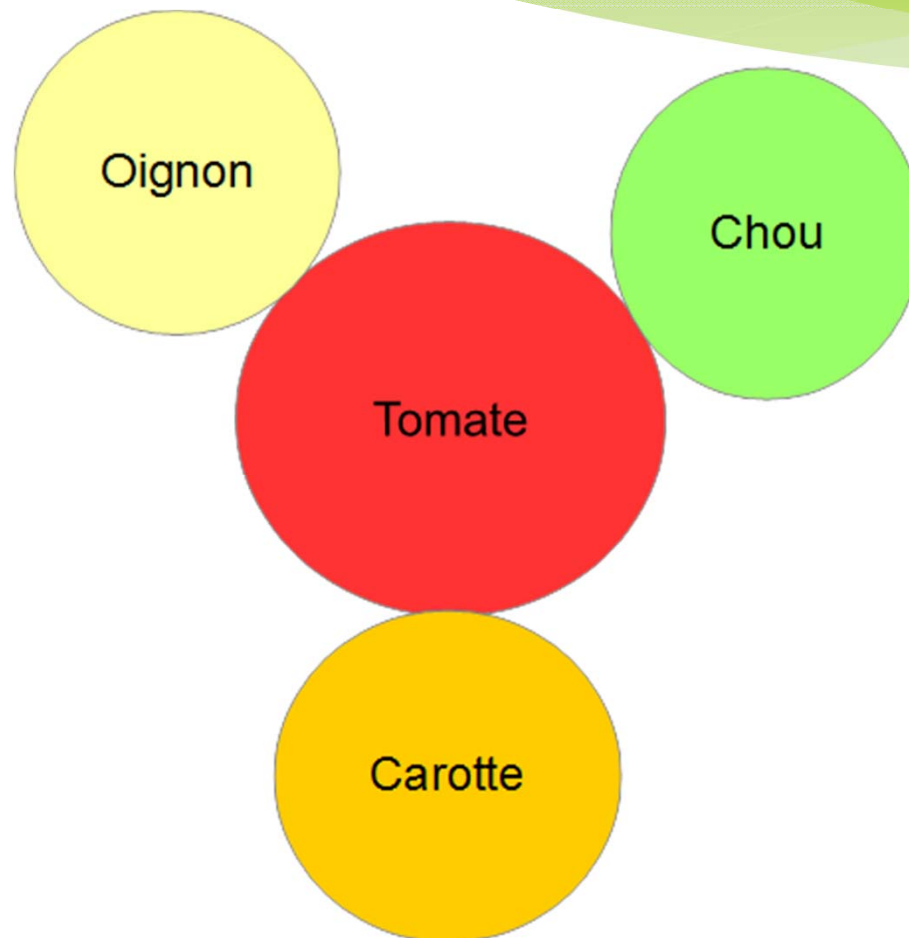


[Rustica.fr](http://Rustica.fr)

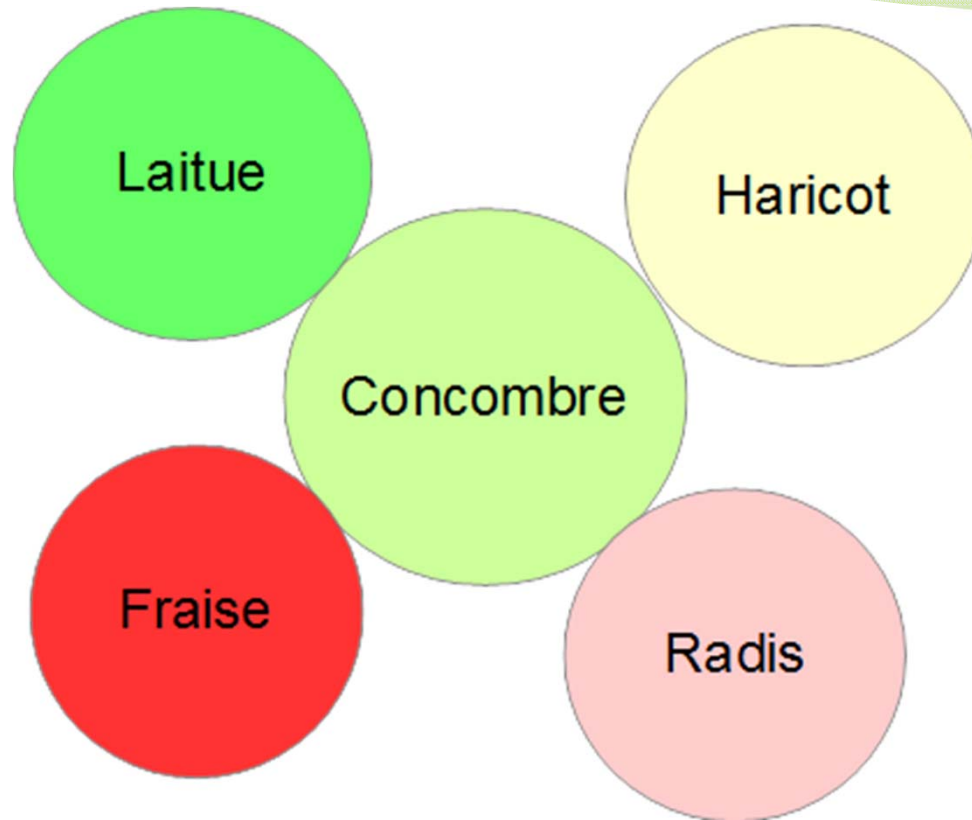
# Les associations à éviter

- \* La famille des pois, haricots et fèves ne supporte pas la famille des oignons, échalotes, ail et poireaux.
- \* Les tomates et les courgettes n'aiment pas les concombres.
- \* Les salades ne supportent pas le persil ni le céleri
- \* Éloigner les différentes variétés de chou

# Exemple de disposition



# Autre exemple





Échanges et questions

**MERCI!**