fadoq Région Île de Montréal

Table de concertation des aînés de l'île de Montréal

Volume 2 | No. 7 |
AOÛT 2013

ENSEMBLE POUR UNE ÎLE AMIE *des aînés*

DANS CE NUMÉRO

Mot d'introduction 1

Vivre et vieillir à Rosemont : Rosemont, un quartier inclusif pour ses aînés 2

La démarche MADA à Rosemont : La parole aux aînés 3

Un peu de nature derrière le bloc 4

Le projet OÏKOS chez les Compagnons de Montréal 4

La participation citoyenne, un outil de concertation dans l'aménagement des communautés : Imaginons Bellechasse 5

Projet «Vieillir dans des quartiers sécuritaires» : trois ateliers à venir sur les enjeux d'aménagement et de sécurité à proximité des lieux fréquentés par les aînés 6

François William Croteau

Maire de l'arrondissement Rosemont-Petite-Patrie

L'arrondissement de Rosemont–La Petite-Patrie a le souci d'offrir à ses résidents un environnement agréable, dynamique et complet, un milieu de vie qui répond à leurs besoins et qui leur ressemble.

Dans cette optique, et dans le cadre de la démarche *Municipalité amie des aînés (MADA)*, des séances de consultation publique ont été organisées auprès des résidents aînés de notre territoire afin de mieux connaître leur avis et leurs intérêts. J'ai tenu à participer à ces rencontres qui ont permis aux aînés de faire entendre leur voix et d'exprimer leurs besoins spécifiques. Puisqu'ils résident dans Rosemont–La Petite-Patrie souvent depuis plusieurs années et qu'ils connaissent bien leur milieu, c'est avec un grand intérêt que j'ai échangé avec eux sur plusieurs enjeux importants qui les touchent et qui les concernent.

Cette démarche consultative a permis de recueillir une foule de renseignements utiles et pertinents qui se veulent le reflet de leur réalité quotidienne. Le résumé des propositions se retrouve d'ailleurs dans un article à la page 2.

Bien qu'une priorité sera accordée à la sécurité du milieu de vie et à l'accès au domaine public, l'ensemble des besoins identifiés seront pris en considération lors de la planification des projets sur notre territoire. Rosemont–La Petite-Patrie a la responsabilité d'offrir des services qui répondent aux besoins des citoyens et de contribuer à la qualité de vie de tous ses résidents, et je compte bien accorder une attention particulière aux préoccupations de nos aînés.

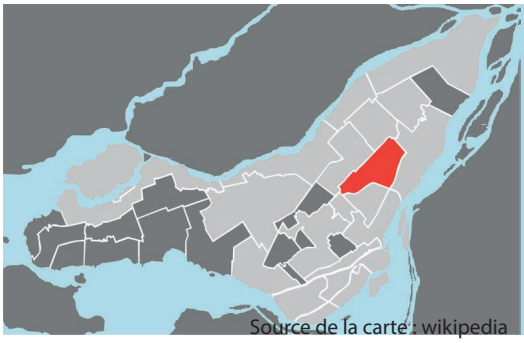
Je remercie tous ceux et celles qui ont pris le temps de venir échanger avec nous.

Le maire de l'arrondissement de Rosemont–La Petite-Patrie,

Vivre et vieillir à Rosemont (VVR) :
Rosemont, un quartier inclusif pour ses aînés

Par Jo-Anne Laforge, organisatrice communautaire, CSSS Lucille-Teasdale, CLSC Rosemont

L'origine de Vivre et Vieillir à Rosemont (VVR) remonte à 1996. En 2012-2013, notre Table réunissait dix-huit organisations œuvrant de près ou de loin auprès des aînés en plus de cinq citoyennes aînées.



Source de la carte : wikipedia

Quelques chiffres...

134 038 habitants dont

* 34 730 résidents ont plus de 55 ans, soit 26 % de la population
* 45 % d'entre eux vivent seuls
* 37 % vivent avec un faible revenu
* 21 % sont issus de l'immigration
* 55 % sont unilingues francophones

L'année 2006 fut déterminante dans l'histoire de VVR. À l'issue d'un forum social qui s'était tenu dans Rosemont et qui avait réuni une multitude d'acteurs autour de priorités de quartier, notre Table se dotait d'un plan d'action de cinq ans visant à contrer l'isolement social des aînés. Tout au long de ces années, les membres de VVR ont développé ensemble une complicité et une cohésion qui ont permis de mettre en œuvre plusieurs actions visant à rejoindre les aînés directement dans leurs milieux de vie :

- Mise en place de tournées d'information et d'animation « Ambassadeur dans ma communauté » dans les différentes habitations pour aînés du quartier qui visait notamment à informer les aînés des ressources disponibles dans la communauté
- Entrée en fonction, en 2008, d'un travailleur de milieu présent dans les différents lieux significatifs pour les aînés (commerces de proximité, institutions financières, paroisses etc.)
- Ouverture, en juin 2010, d'un lieu satellite d'activités dans l'est de Rosemont, un secteur du territoire qui est moins bien pourvu en termes de ressources communautaires
- Mise sur pied du projet Soutien aux aînés victimes d'abus (SAVA) qui consiste à fournir un accompagnement personnalisé, par des bénévoles formés à cet effet, à des aînés victimes de différentes formes d'abus.

Ces différentes initiatives ont eu des impacts significatifs au sein de notre communauté. Mentionnons que ces résultats n'auraient pu être possibles sans le regard éclairé et la participation active des citoyennes aînées qui siègent à VVR. Leur fidèle implication au sein de notre instance de concertation nous permet de rester branchés en permanence sur la réalité des aînés.

Les projets que nous avons mis en place dans le cadre de notre plan d'action pour contrer l'isolement social des aînés ont atteint une certaine maturité et pérennité. Notre instance est maintenant à circonscrire d'autres enjeux. Les membres de VVR sont notamment particulièrement préoccupés par les problématiques de détresse psychologique et de santé mentale chez les aînés. Deux journées de réflexion sur le sujet ont d'ailleurs été tenues en 2011 et 2012. La mise en place de la Caisse d'assurance autonomie retiendra sans nul doute notre attention pour la prochaine année. Enfin, VVR continuera de participer activement aux travaux du comité des partenaires MADA mis en place par l'arrondissement au cours de la dernière année.

La fête des aînés de Rosemon-Petite-Patrie
Source : facebook/tandemRPP

Pour les membres de VVR, le vieillissement de la population ne doit pas être perçu comme une problématique, mais bien comme une opportunité d'innover collectivement.

Démarche MADA à Rosemont : La parole aux aînés

Source : Le Devoir, Jacques Nadeau

Au printemps dernier, l'arrondissement de Rosemont–La Petite-Patrie a réalisé une démarche de consultation publique auprès des aînés de son territoire afin de connaître leur point de vue sur plusieurs enjeux touchant à leur réalité quotidienne. Voici un résumé des discussions dont l'arrondissement s'inspirera pour établir un « réflexe aînés » lors de la mise en place de diverses interventions sur son territoire.

L'aménagement et la qualité du milieu de vie

Les participants souhaiteraient l'ajout de mobilier urbain sur le domaine public tel que des bancs de parc dans des zones ombragées, des tables à pique-nique et des toilettes, en plus d'un éclairage plus important. Ils suggèrent, par ailleurs, de développer un partenariat avec des commerçants pour qu'ils puissent utiliser leur toilette, et ce, sans obligation d'achat.

Les déplacements urbains et la mobilité des personnes

Les interventions prioritaires consisteraient à sécuriser certaines intersections perçues comme étant dangereuses et à prolonger la durée des feux pour piétons. Les participants ont également discuté de la réfection des trottoirs, de l'amélioration de la signalisation sur les pistes cyclables et de la cohabitation entre cyclistes et piétons.

La culture, les sports et loisirs et le développement social

Les installations permettant les rencontres entre amis ont la cote! Dans les parcs, les aînés souhaiteraient l'ajout de terrains de pétanque et de tables de ping-pong ainsi que l'aménagement de planchers de danse où des soirées thématiques pourraient être organisées. Aussi, il y a un fort intérêt pour les activités culturelles et de plein air « organisées ».

Source : frenchmorning.com

Source : denmark.dk

Les communications

Il a été question d'assurer l'accès à l'information en favorisant les journaux de quartier, le bulletin d'arrondissement ainsi que les babillards des résidences de personnes âgées. L'utilisation de caractères assez gros pour faciliter la lecture fait aussi partie des préoccupations. Quant aux sujets qui touchent particulièrement les aînés, mentionnons la cohabitation en toute sécurité des piétons, des cyclistes et des automobilistes ainsi que la promotion accrue de la Navette Or de la STM.

Le maire François William Croteau s'est dit heureux de constater que beaucoup de ces propositions font déjà partie des priorités de l'arrondissement, « Ces rencontres nous confirment qu'on va dans la bonne direction en ce qui a trait aux besoins de nos aînés, notre « réflexe aînés » est sur la bonne voie! »

Un peu de nature derrière le bloc

Source : Écoquartier RPP

Source : Huffington Post Québec

Source : facebook/laruelleverte

Cet été, l'arrondissement Rosemont-La Petite-Patrie inaugurera près de vingt nouvelles ruelles vertes, portant maintenant le nombre à quarante. Une nouvelle signalisation affichant « ruelle verte » a d'ailleurs été récemment développée !

Ces projets, issus d'initiatives citoyennes, permettent aux résidents habitant autour de la ruelle de créer des îlots de fraîcheur pour contrer les désagréments liés aux vagues de chaleur qui marquent plusieurs quartiers de Montréal et de se réapproprier le territoire entourant son logement de manière écologique et dans une démarche collective. Bien que les projets soient soutenus par le programme Écoquartier de la Société de développement environnemental de Rosemont–La Petite-Patrie, l'arrondissement, quant à lui, appuie les regroupements de citoyens en accordant, par exemple, les permis d'occupation du domaine public requis entre autres pour l'installation de bacs à fleurs.

Il y a beaucoup d'avantages à valoriser les ruelles vertes à Montréal. Certes le défi de se rassembler entre concitoyens et de se mettre d'accord sur un projet commun, tout en suivant les étapes menant à la désignation « ruelle verte », est bien présent. Cependant, de tels projets peuvent permettre aussi à des résidents de tous âges de s'unir, donnant l'occasion aux aînés de participer à la vie de leur quartier, de faire valoir leur engagement environnemental, de laisser une trace concrète de leurs actions, de rencontrer des gens ainsi que de partager des idées et intérêts avec d'autres.

« Une ruelle verte, c'est bien plus que l'ajout de plantes et de fleurs : c'est une opportunité d'améliorer son milieu de vie en le rendant plus agréable, plus sain et plus sécuritaire, c'est une occasion de favoriser et de créer des liens avec son voisinage et de travailler au développement d'un projet commun profitable à tous » (Rosemont-La Petite Patrie, le Bulletin).

À cet effet, l'aménagement d'une ruelle verte améliore la qualité de l'air et réduit la vitesse des véhicules qui y circulent, permettant donc de s'y balader plus confortablement, en meilleure sécurité. De plus, son embellissement incite davantage les riverains à la fréquenter plus souvent sans crainte d'un danger longtemps associé à l'image de la ruelle malfamée. Pour certains résidents, il s'agit même d'une opportunité de retrouver une parcelle de nature plus souvent retrouvée à la campagne qu'en milieu urbain ! Plantes indigènes, potagers, boîtes à fleurs, murales artistiques, matériaux usagers en guise de décor, toutes les idées les plus imaginatives sont les bienvenues pour contribuer à faire germer un projet de ruelle verte.

Le projet Oikos chez les Compagnons de Montréal : l'art et l'écologie au coeur d'un nouvel espace urbain

Source : facebook/projetoïkos

Les personnes âgées de 65 ans et plus représentent un groupe très hétérogène et ceci constitue un défi en ce qui a trait à la réponse aux besoins. Alors que certains sont en excellente condition physique, disposent de bons moyens financiers et d'un réseau social étendu, d'autres vivent avec des incapacités physiques persistantes et significatives, disposent de peu de ressources monétaires et ont un réseau social restreint ou inexistant. Bref, il existe autant de réalités aînées que d'aînés.

[Suite en page 5]

Le projet Oikos chez les Compagnons de Montréal : l'art et l'écologie au coeur d'un nouvel espace urbain (suite)

Source : facebook/projetoïkos

Source : facebook/projetoikos

L'une de ces réalités concerne les personnes vivant avec une déficience intellectuelle (DI) qui, au cours des dernières décennies, ont vu leur espérance de vie s'allonger. Ils deviennent donc aînés et cela devient un réel défi pour les parents qui sont, bien évidemment, eux-mêmes des aînés. L'organisme Les Compagnons de Montréal, dont la mission est « d'accompagner les personnes adultes, déficientes intellectuelles, démunies, en mettant à leur disposition une boîte à outils riche en divers programmes, services et activités », offre entre autres des services d'hébergement.

Dans les premiers mois de l'année 2013, un projet écoartistique faisant participer les personnes fréquentant le centre de jour ainsi que des familles défavorisées du quartier Rosemont a pris forme : le projet OÎKOS. Dans un but avant tout ludique et créatif, les ateliers proposaient de récupérer des rebuts et, par la suite, de les revaloriser à travers des œuvres artistiques. Les efforts des participants ont permis de créer, à l'angle de la rue Beaubien et de la 1ère Avenue, soit devant la maison-mère de l'organisme Les Compagnons de Montréal, un nouveau lieu convivial qui favorisera les échanges, la communication et l'ouverture sur la différence. Les résultats de ce projet sont porteurs de changement pour la communauté qui a désormais accès à un nouvel espace vert très accueillant !

Pour plus d'information sur le projet OÏKOS, consultez le lien suivant :
http://compagnonsdemtl.com/projets/projets-artistiques/2013-projet-oikos/

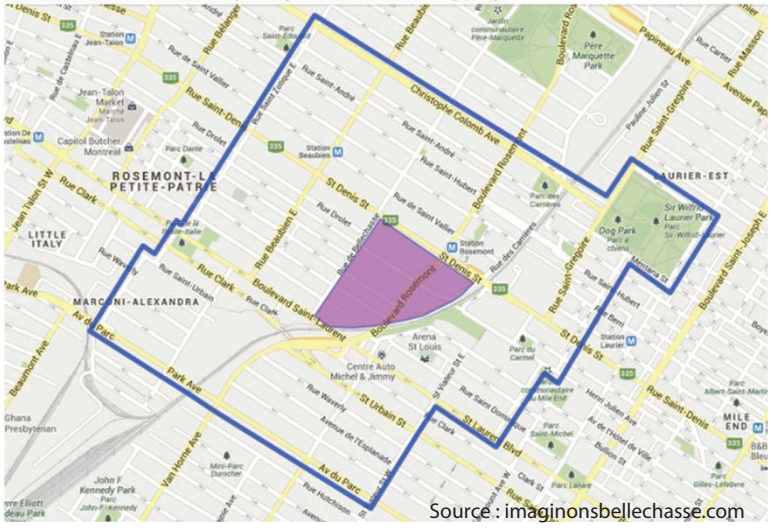
La participation citoyenne, un outil de concertation incontournable dans l'aménagement des communautés : Imaginons Bellechasse

Une équipe de professeurs d'architecture, d'urbanisme et de droit de l'Université McGill en collaboration avec le Comité Logement de La Petite-Patrie ont mis sur pied un projet de recherche indépendant intitulé « Imaginons Bellechasse ». Ce secteur fait d'ailleurs l'objet d'un PPU (Programme particulier d'urbanisme) depuis 2008 dont une consultation publique menée par l'OCPM aura lieu au cours des prochains mois. L'équipe de chercheurs souhaitent contribuer à cette démarche consultative en apportant une vision citoyenne dans l'aménagement futur du secteur Bellechasse.

Ce territoire jouit déjà de plusieurs avantages dont sa proximité au métro Rosemont et son offre commerciale variée et spécialisée. Toutefois, le secteur Bellechasse rencontre également certains défis pour les résidents, compte tenu de la voie ferrée et du viaduc Rosemont-Van Horne qui constituent des obstacles majeurs à la traversée piétonne Est-Ouest. Dans ce contexte, « des ateliers de design seront organisés où les résidants et d'autres parties prenantes produiront des maquettes vivantes avec l'assistance de l'équipe de recherche. Les résultats finaux seront présentés aux élus de l'arrondissement et de la Ville ».

[Suite en page 6]

Plan du le site Bellechasse (violet) et la zone d'étude (bleu):



Source : imaginonsbellechasse.com

Imaginons Bellechasse (suite)

L'une des membres de l'équipe de recherche, Mme Isabelle Feillou, candidate au doctorat à l'Université de Montréal en Sciences Humaines Appliquées s'intéresse particulièrement à la participation citoyenne des aînés dans un projet d'aménagement urbain. Des résidents de tout âge sont appelés à contribuer aux travaux de cette recherche en donnant leur point de vue sur leur environnement. Il est donc important de recruter une diversité de participants afin de représenter le point de vue d'un maximum de personnes et de conserver, dans la revitalisation de ce secteur, la diversité socio-culturelle, caractéristique de ce secteur.

Vous êtes invités à participer à une marche exploratoire dans le secteur Bellechasse qui se tiendra le 29 août entre 11h et 12h30. Pour vous inscrire, contactez le 438-808-0668 ou l'adresse courriel suivante : imaginonsbellechasse@gmail.com.

Projet « Vieillir en santé dans des quartiers sécuritaires » :

Trois ateliers d'information à venir sur les enjeux d'aménagement et de sécurité à proximité des lieux fréquentés par les aînés à Montréal

En mai dernier était lancé le nouveau projet « Vieillir en santé dans des quartiers sécuritaires » mené en partenariat par la Table de concertation des aînés de l'île de Montréal et le Conseil régional en environnement de Montréal. Ce projet vise à proposer des scénarios d'aménagement pour sécuriser des lieux déterminés par les aînés dans trois arrondissements montréalais dont Rosemont-La Petite Patrie. Un portrait de milieu est en processus d'élaboration et pour se faire, des rencontres avec les Tables de concertation locale et d'autres acteurs impliqués dans la démarche ont déjà eu lieu au cours de l'été.

Afin de permettre d'identifier un secteur où les problématiques d'aménagement et de sécurité sont les plus importantes pour les aînés, trois ateliers d'information auront lieu au mois de septembre sur les enjeux d'aménagement en présence d'experts et de citoyens aînés habitant les quartiers concernés. Un premier atelier aura lieu au Centre Y de Cartierville le 12 septembre, un deuxième se tiendra le 13 septembre au Centre de ressources communautaires Côte-des-Neiges et un troisième aura lieu le 16 septembre dans Rosemont au Centre Lapalme. Le but de ces trois ateliers consiste à informer les acteurs locaux (élus, employés municipaux, représentants d'organismes et citoyens aînés) sur le projet et les conditions gagnantes pour des environnements favorables à la santé et au transport actif, ainsi qu'à recenser les lieux problématiques pour les piétons âgés.

Si vous êtes citoyen aîné de l'un de ces arrondissements ou travaillez auprès des aînés et vous êtes intéressés par la thématique de ces ateliers, inscrivez-vous d'ici le 6 septembre auprès du CRE-Montréal par courriel à fpelletierbeaudry@cremtl.qc.ca ou par téléphone au (514) 842-2890, poste 224.

Pour plus d'infos : http://www.tcaim.org/nos-realisations/projet-vieillir-en-sante-dans-des-quartiers-securitaires/

ENSEMBLE
POUR UNE ÎLE AMIE
des aînés

Rédaction : Marie-Josée Dupuis et Geneviève Lalonde

Collaboration : Jo-Anne Laforge

Conception et révision :
Marie-Josée Dupuis et
Geneviève Lalonde,

Table de concertation des aînés de l'Île de Montréal
3285 rue St-Jacques, bureau 104
Montréal, QC H4C 1G8
T: 514-286-8226 F:514-286-9495
concertation@tcaim.org
www.tcaim.org

FADOQ Région île de Montréal
7378 Lajeunesse, bur.215
Montréal, QC H2R 2H8
T: 514-271-1411
info@fadoq.ca
www.montreal.fadoq.ca