

CET HIVER, PRENEZ L'AIR!

Ne manquez pas l'activité **Skate sur neige** « Snowskate » présentée par Zone active lors de l'événement Plaisirs d'hiver!



DIMANCHE

9 FÉVRIER

11 H À 16 H | À LA PLACE DU VILLAGE-DE-LA
POINTE-AUX-TREMBLES

Profitez des **21 patinoires extérieures** dans les parcs de RDP-PAT et des nombreuses buttes de neige, comme celle du parc St-Joseph! Consultez la liste des patinoires et les conditions des glaces sur montreal.ca/rdppat



Découvrez le parc de la Pointe-aux-Prairies en **ski de fond**, en **raquettes** ou venez **glisser sur la butte**! Une piste est réservée aux amateurs de **vélos sur neige** (fat bike), venez l'essayer!



SUIVEZ-NOUS



montreal.ca/rdppat

RDPPAT

ACTIVITÉS | ANIMATIONS | GRATUITES

HIVER
2020

Zactive NE



*Sortez, bougez,
découvrez!*

Venez vous amuser
en famille!



Rivière-des-Prairies
Pointe-aux-Trembles
Montréal



VIVE LA glisse

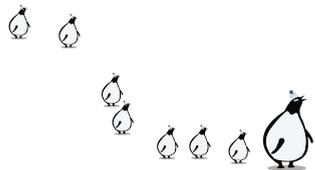
LES
SAMEDIS

25 JANVIER
1^{er}, 8, 15, 22, 29 FÉVRIER
7 MARS

10 H À 15 H | PARC SAINT-JEAN-BAPTISTE (PAT)
13 H À 17 H | PARC DON-BOSCO (RDP)

- Glissade sur butte de neige
- Initiation au patin, jeux et concours d'habiletés
- Carré de neige pour les enfants
- Chocolat chaud gratuit
- Animations et musique d'ambiance
- Aire de pique-nique

*Prêt gratuit de matériel de glisse et de jouets de neige (nombre limité).
Accès à des installations chauffées (toilettes, roulotte ou vestiaire).*



*Selon les conditions météorologiques,
certaines activités peuvent être annulées sans préavis.*
Suivez-nous sur facebook.com/rdp.pat



CARDIO-raquette

LES
SAMEDIS

25 JANVIER
1^{er}, 8, 15, 22, 29 FÉVRIER
7 MARS

11 H 15 À 12 H | PARC DE L'ÉCOLE SECONDAIRE DE LA POINTE-AUX-TREMBLES
15200, rue Sherbrooke Est

- Activité physique en raquettes avec un encadrement structuré et dirigé
-  45 minutes

Prêt gratuit de raquettes pour adultes et enfants (nombre limité).



yoga POLAIRE

LES
DIMANCHES

19 et 26 JANVIER
2, 9, 16 FÉVRIER

14 H 30 À 15 H 30 | PARC SAINT-JEAN-BAPTISTE

- Yoga en plein air
- Matériel fourni (tapis)

Toilettes et vestiaires accessibles.

