



2011-2012 RÉPERTOIRE DES ACTIVITÉS

SPORTS ET LOISIRS



Rivière-des-Prairies
Pointe-aux-Trembles

Montréal





2011-2012 RÉPERTOIRE DES ACTIVITÉS SPORTS ET LOISIRS

Édition

Daniel Le Pape, urbaniste, MBA,
Directeur d'arrondissement
Dany Barbeau, avocate,
Directrice du bureau d'arrondissement

Coordination

Division des relations avec les
citoyens et communications

Recherches et rédaction :

Direction de la culture, des sports,
des loisirs et du développement social
AlterGo

Photographies

AlterGo

Conception graphique

Studio de design graphique
000572-8446 (07-2011)

Impression

Transcontinental inc.

Tirage

43 000 exemplaires

Distribution

Publisac

Dépôt légal

ISBN : 2-923135-69-5

Août 2011

TABLE DES MATIÈRES

- 2 Conseil d'arrondissement
- 3 Modalités d'inscription et de paiement
- 4 Bottin des organismes partenaires offrant des activités
- 6 Lieux des activités et des inscriptions
- 8 Installations culturelles
 - Bibliothèques
 - Maisons de la culture
- 9 Activités libres
 - Patinoires intérieures
 - Piscines intérieures
- 10 Parcs avec plateaux sportifs
 - Athlétisme
 - Baseball
 - Basket-ball
 - Bocce
 - Circuit BMX
 - Fer
 - Planche à roulettes
 - Parc-nature de la Pointe-aux-Prairies
 - Parc-nature du Ruisseau-de-Montigny
 - Patinoires extérieures
 - Pétanque
 - Terrains de tennis
 - Toboggan
 - Soccer
- 12 Camps de jour et relâche scolaire
 - Jardins communautaires
 - Programme Accès-Loisirs
- 14 Section jeunes Plusieurs activités offertes aux 12 ans +
- 40 Section adolescents
- 54 Section adultes Plusieurs activités offertes aux 15 ans +
- 81 Section aînés
- 96 Services et programmes pour les personnes ayant une déficience
- 97 Organismes offrant des activités aux personnes ayant une déficience
- Carte de l'arrondissement

CONSEIL D'ARRONDISSEMENT

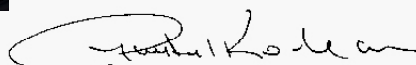
Année après année, l'arrondissement de Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles s'engage à renouveler et à améliorer son offre d'activités sportives et récréatives en s'adaptant aux besoins de la population.

Le Répertoire des activités de sports et de loisir 2011-2012 reflète cet engagement et démontre les efforts que notre arrondissement met de l'avant, en collaboration avec les organismes du milieu et les partenaires, afin d'inciter les citoyens à demeurer actifs, à se divertir et à enrichir leurs connaissances.

Cette année encore, nous sommes fiers de proposer plus de 500 activités à l'ensemble de la population, jeunes, adultes, aînés et personnes ayant des besoins particuliers. Nous vous invitons donc à profiter des installations sportives et culturelles de votre arrondissement, parcs, arénas et piscines, bibliothèques et maisons de la culture, pour la pratique de vos activités préférées.

Au nom de mes collègues du conseil d'arrondissement et en mon nom personnel, je suis fière de partager avec vous cette programmation qui contribue au dynamisme de notre communauté!

Au plaisir!



Chantal Rouleau

Mairesse de l'arrondissement de
Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles



Caroline Bourgeois
Conseillère de la Ville
District de La Pointe-aux-Prairies



Suzanne Décarie
Conseillère de la Ville
District de Pointe-aux-Trembles



Maria Calderone
Conseillère de la Ville
District de Rivière-des-Prairies



Mario Blanchet
Conseiller d'arrondissement
District de La Pointe-aux-Prairies



Gilles Déziel
Conseiller d'arrondissement
District de Pointe-aux-Trembles



Giovanni Rapanà
Conseiller d'arrondissement
District de Rivière-des-Prairies

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

Quand et où s'inscrire

La liste des activités offertes par les organismes (p. 15 à 96) est divisée selon quatre sections : jeunes, adolescents, adultes et aînés. Dans la grille, une colonne est réservée au lieu et à la date d'inscription selon les saisons : automne (A), hiver (H) et printemps (P).

Priorité d'inscription

Les personnes résidant à Montréal ont priorité pour s'inscrire aux activités de la programmation de loisir. Les non-résidents ne peuvent s'inscrire qu'à la fin des différentes périodes d'inscription et ce, selon les places encore disponibles. Le nombre d'inscription est limité.

Coût des activités et preuve de résidence

Les personnes résidant à Montréal

Une pièce d'identité et une preuve de résidence récentes et valides doivent être fournies sur demande au moment de l'inscription.

Preuves de résidence :

- la carte Accès Montréal
- le compte de taxes municipales
- les factures de services publics sur lesquelles apparaissent le nom et l'adresse actuels

Les personnes ne résidant pas à Montréal

La politique tarifaire des organismes partenaires demeure à leur discrétion.

Plusieurs installations requièrent une carte de membre obligatoire pour toutes les activités.

À noter : toutes les taxes sont incluses dans les coûts indiqués. La tarification des activités peut être modifiée sans préavis.

Modalités de paiement

Pour connaître les modalités de paiement acceptées, il suffit de communiquer avec l'organisme offrant l'activité.

Annulation ou modification à la programmation

Une activité peut être annulée ou les personnes inscrites regroupées, si le nombre de participants est insuffisant. Si une activité est annulée lors d'un événement spécial, les personnes inscrites seront avisées par l'organisme, à leur dernier numéro de téléphone inscrit.

À noter : la programmation peut être modifiée sans préavis.

Politique de remboursement

Si une activité est annulée

Les frais d'inscription seront remboursés aux personnes qui étaient inscrites, selon la politique de remboursement de l'organisme partenaire.

Si une personne ne peut plus participer à une activité

Les frais d'inscription peuvent être remboursés si la demande est effectuée avant le début de l'activité.

BOTTIN DES ORGANISMES PARTENAIRES OFFRANT DES ACTIVITÉS

AFÉAS de Pointe-aux-Trembles
514 498-9334

**Association de hockey mineur de
Pointe-aux-Trembles**
514 642-2168
www.publicationsports.com/ahmpat

**Association de hockey mineur
Fédération de l'Est**
514 494-2393
info@fededelest.com | www.fededelest.com

**Association de loisirs des personnes
handicapées physiques de Montréal**
514 352-5119
alpha@mainbourg.org | www.alphamontreal.ca

Association de ringuette de Montréal Nord-Est
514 644-0153
ringuette96mn@hotmail.com

**Association de soccer de
Pointe-aux-Trembles**
514 642-2255
info@aspat.qc.ca | www.aspat.qc.ca

**Association du baseball amateur de
Pointe-aux-Trembles**
514 562-2657
baseballpat@videotron.ca
www.baseballpat.com

**Association italienne d'aide aux personnes
âgées de Rivière-des-Prairies (AIAPA)**
514 924-5941
m.sorella@sympatico.ca

Atelier d'histoire de la Pointe-aux-Trembles
514 642-5409
info@histoirepat.com | www.histoirepat.com

**Association régionale de volleyball
de Montréal**
514 722-2551
info@volleyballmontreal.com
www.volleyballmontreal.com

**Centre de promotion communautaire
Le Phare inc.**
514 494-0434
info@lephare.ca

Centre multimédia de l'Est de Montréal
514 867-3664
berrigan@centremultimedia.ca
www.centremultimedia.ca

Cercle des fermières de Rivière-des-Prairies
514 648-9780
carmelp1@videotron.ca

Cercle des fermières du Bout-de-l'Île
514 872-6336

Club âge d'or Butterfly
514 648-9839

**Club âge d'or Cercle de l'amitié
St-Enfant-Jésus de Pointe-aux-Trembles**
514 642-4361

Club âge d'or Sainte-Germaine-Cousin
514 645-7077

Club âge d'or Sainte-Maria-Goretti
450 657-5927

Club aquatique de la Pointe de l'Île
514 645-4519
accueil.roussin@centre-roussin.qc.ca
www.centre-roussin.org

Club aquatique de Rivière-des-Prairies
514 494-9718
carp@ca.inter.net | www.clubaquatiquerdp.org

**Club de patinage artistique de
Pointe-aux-Trembles**
514 642-6050
www.cpatat.org

**Club de patinage artistique de
Rivière-des-Prairies**
514 648-5775
info@cpardp.ca | www.cpardp.ca

**Club de patinage de vitesse de
Pointe-aux-Trembles inc.**
514 644-1773
info@cpvpat.org | www.cpvpat.org

Club de soccer de Rivière-des-Prairies
514 648-2255
csrdp@csrdp.com | www.csrdp.com

Club de tir à l'arc Les Trois Plumes
514 355-6492
lestroisplumes@yahoo.ca
www.lestroisplumes.com

Club des aînés de Roussin
514 645-4519
accueil.roussin@centre-roussin.qc.ca
www.centre-roussin.org

Club d'haltérophilie de Pointe-aux-Trembles
514 645-2025

Club Gymnacentre inc.
514 252-6777
info@gymnacentre.ca | www.gymnacentre.ca

Club Sport-Bocce Rivière-des-Prairies
514 354-9352

Corps de cadets 2908 Beauvoir
514 895-3418
mnouredine@hotmail.com | www.cadets.ca

Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher
514 642-8845
info@boucher-taekwon-do.ca
www.boucher-taekwon-do.ca

Don Bosco Youth Leadership Center
514 648-6421
info@dbylc.com | www.dbylc.com

École de baseball de Pointe-aux-Trembles
514 642-5625
gparis_2@sympatico.ca

Équipe R.D.P.
514 643-3872 poste 5
equiperdp@yahoo.ca

Groupe folklorique abruzzesse de R.D.P.
514 881-9144

Groupe scout 155^e Sainte-Germaine Cousin
450 581-6172

Jeunes en mouvement de Pointe-aux-Trembles
514 872-9963
jem_pat@hotmail.com
jempat.blogspot.com

Juni-Sport
514 498-4808
juni-sport@mainbourg.org
www.juni-sport.com

Le Fiamme D'Oro
514 494-7952

Les Amis de l'Est pour la déficience intellectuelle
514 648-0254

Les Boules de l'île
514 642-4780

Les Doyens de Rivière-des-Prairies
514 648-2195

Ligue navale de Pointe-aux-Trembles
CCLN Le Harfang 186
514 498-2547 poste 1
cclnleharfang186@hotmail.com

Loisirs communautaires Le Relais du bout
514 498-3962
relaisdubout@relaisdubout.org
www.relaisdubout.org

Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies
514 648-6364
mdj_intrigue@hotmail.com
www.mdj-rdp.com

266^e groupe Scouts Pointe-de-l'Île
514 849-9208

Scouts 190^e groupe Rivière-des-Prairies
514 543-6180

Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles inc.
514 645-4519
accueil.roussin@centre-roussin.qc.ca
www.centre-roussin.org

Tandem Rivière-des-Prairies / Pointe-aux-Trembles
514 645-5328
tandemrdpat@centre-roussin.qc.ca
www.centre-roussin.org

Université du Troisième Âge de la Pointe de l'Île (UTAPÎ)
514 872-8668
ageautapi@hotmail.fr

LIEUX DES ACTIVITÉS ET DES INSCRIPTIONS

Arénas

Aréna du collège Saint-Jean-Vianney

12360, boulevard Gouin Est (RDP)
514 648-2424

Aréna René-Masson

9175, boulevard Perras (RDP)



Aréna Rodrigue-Gilbert

1515, boulevard du Tricentenaire (PAT)



Centres d'activités

Boscoville

10950, boulevard Perras Est (RDP)



Centre communautaire le Mainbourg

14115, rue Prince-Arthur (PAT)



Centre communautaire Le Phare

12585, rue Nicolas-Joly (RDP)
514 494-0434

Centre communautaire de Rivière-des-Prairies

9140, boulevard Perras (RDP)



Centre communautaire Roussin

12125, rue Notre-Dame Est (PAT)



Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti

15912, rue Notre-Dame Est (PAT)



Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco

11991, rue Pierre-Baillargeon (RDP)
514 648-6421

Centre récréatif Rivière-des-Prairies

7650, boulevard Maurice-Duplessis (RDP)
514 872-2900



Chalet du parc

Clémentine-De La Rousselière

13980, rue Notre-Dame Est (PAT)

Jeunes en mouvement de Pointe-aux-Trembles

14115, rue Prince-Arthur (PAT)
514 872-9963

Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies

12550, 48^e Avenue (RDP)
514 648-6364

Maison des jeunes du Vieux Pointe-aux-Trembles

12125, rue Notre-Dame Est (PAT)



Manoir Pointe-aux-Trembles

3478, 32^e Avenue (PAT)



Plateau Saint-Jean-Baptiste

1050, boulevard Saint-Jean-Baptiste (PAT)
514 849-9208

Écoles

École Denise-Pelletier

12160, 27^e Avenue (RDP)

École Félix-Leclerc

1750, boulevard du Tricentenaire (PAT)

École Léonardo-Da Vinci

12025, avenue André-Dumas (RDP)

École Marc-Aurèle-Fortin

12230, avenue Fernand-Gauthier (RDP)

École Montmartre

1855, 59^e Avenue (PAT)

École Notre-Dame

14425, rue Notre-Dame Est (PAT)

École Notre-Dame-de-Fatima

12200, rue René-Masson (RDP)

École René-Pelletier

16360, rue Bureau (PAT)

École Sainte-Germaine-Cousin
1870, 48^e Avenue (PAT)

École Sainte-Maria-Goretti
15700, rue Notre-Dame Est (PAT)

École secondaire Daniel-Johnson
1200, boulevard du Tricentenaire (PAT)

École secondaire Jean-Grou
12725, boulevard Rodolphe-Forget (RDP)

**École secondaire
Pointe-aux-Trembles**
15200, rue Sherbrooke Est (PAT)

**École Simone-Desjardins
(Pavillon Gouin)**
10004, boulevard Gouin Est (RDP)

**École Simone-Desjardins
(Pavillon Perras)**
9955, boulevard Perras (RDP)

Églises (sous-sol)

Église Saint-Enfant-Jésus
55, boulevard Saint-Jean-Baptiste (PAT)

Église Sainte-Marthe
12570, avenue Fernand-Gauthier (RDP)

Piscines intérieures



**Centre aquatique
Rivière-des-Prairies**
12515, boulevard Rodolphe-Forget (RDP) 
514 872-9322

**Piscine de l'École secondaire
Pointe-aux-Trembles**
15200, rue Sherbrooke Est, porte 12 (PAT)
514 872-6237



**Piscine du Centre communautaire
Roussin**
12125, rue Notre-Dame Est (PAT) 
514 645-4519

Certifié Qualité Famille



En collaboration avec les partenaires du milieu, l'arrondissement de Rivière-des-Prairies–Pointe-aux-Trembles a mis en place des actions concrètes répondant aux besoins des familles et visant à leur offrir un espace de vie exceptionnel, accueillant et sécuritaire. Ces initiatives touchent, entre autres, les parcs, les bibliothèques et les loisirs. Pour connaître ces actions, repérez le logo de la certification **Qualité Famille** dans les pages du répertoire!



INSTALLATIONS CULTURELLES



BIBLIOTHÈQUE POINTE-AUX-TREMBLES

14001, rue Notre-Dame Est
514 872-6987 (adultes)
514 872-9170 (jeunes)
biblio_pt@ville.montreal.qc.ca



Heures d'ouverture

Lundi : 12 h à 17 h
Mardi et mercredi : 10 h à 20 h
Jeudi et vendredi : 10 h à 18 h
Samedi : 10 h à 17 h
Dimanche : 12 h à 17 h

BIBLIOTHÈQUE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

9001, boulevard Perras
514 872-9425 (adultes)
514 872-9494 (jeunes)
biblio_rp@ville.montreal.qc.ca



Heures d'ouverture

Lundi : 12 h à 17 h
Mardi et mercredi : 10 h à 20 h
Jeudi et vendredi : 10 h à 18 h
Samedi : 10 h à 17 h
Dimanche : 12 h à 17 h



MAISON DE LA CULTURE POINTE-AUX-TREMBLES

14001, rue Notre-Dame Est
514 872-2240
maison_pt@ville.montreal.qc.ca



Heures d'ouverture

Mardi : 12 h à 17 h
Mercredi : 12 h à 20 h
Jeudi et vendredi : 12 h à 17 h
Samedi : 10 h à 17 h
Dimanche : 12 h à 17 h

MAISON DE LA CULTURE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES MAISON DU BON TEMPS

8000, boulevard Gouin Est
514 872-9814
maison_rp@ville.montreal.qc.ca



Heures d'ouverture

Mardi au vendredi : 10 h à 12 h
13 h à 16 h
Samedi et dimanche : 12 h à 17 h

MAISON BEAUDRY

14678, rue Notre-Dame Est
514 872-2264



Heures d'ouverture

Samedi et dimanche : 12 h à 17 h

La culture en ligne!

Pour connaître les services ainsi que les spectacles, expositions, conférences et activités offerts par les maisons de la culture, les bibliothèques et dans les bâtiments patrimoniaux de l'arrondissement, consultez le calendrier culturel au ville.montreal.qc.ca/rdp-pat ou le réseau Accès-culture au accesculture.com



ACTIVITÉS LIBRES



Patinoires intérieures

Aréna René-Masson

9175, boulevard Perras (RDP)
514 872-6266

Hockey libre

Jeunes à aînés

Lundi, mardi, jeudi et vendredi :
14 h à 15 h 30

Note : équipement complet exigé

Patinage libre

Jeunes à aînés

Lundi, mardi, jeudi et vendredi :
15 h 30 à 17 h
Dimanche : 13 h 30 à 14 h



Familial (1 parent pour 3 enfants)

Mercredi : 14 h à 15 h
Dimanche : 14 h 30 à 15 h 30

55 ans +

Mardi et jeudi : 13 h à 14 h



Piscines intérieures

Baignade libre

Centre aquatique Rivière-des-Prairies

12515, boulevard Rodolphe-Forget (RDP)
514 872-9322

Fermé pour rénovation jusqu'à la mi-octobre



Familial - adultes avec enfants

Lundi au vendredi : 11 h à 15 h
Mardi au vendredi : 17 h à 19 h 30
Samedi et dimanche : 9 h à 13 h

Note : octobre 2011 à fin juin 2012

Pour tous - jeunes à aînés

Mardi au vendredi : 15 h à 16 h 30 -
19 h 30 à 20 h 30

Samedi et dimanche : 13 h à 16 h

Note : octobre 2011 à fin juin 2012

18 ans +

Lundi au vendredi : 10 h à 11 h
Mardi au vendredi : 20 h 30 à 21 h 30
Samedi et dimanche : 16 h à 17 h

Note : octobre 2011 à fin juin 2012

Aréna Rodrigue-Gilbert

1515, boulevard du Tricentenaire (PAT)
514 872-6104

Hockey libre

Jeunes à aînés

Mercredi : 14 h à 15 h 30

Note : équipement complet exigé

Patinage libre

Jeunes à aînés

Lundi au vendredi : 15 h 30 à 17 h



Familial (1 parent pour 3 enfants)

Mardi et jeudi : 14 h à 15 h 30
Dimanche : 14 h à 16 h

55 ans +

Mardi et jeudi : 14 h à 15 h 30

3 - 18 ans

Samedi : 20 h à 21 h

18 ans +

Samedi : 21 h à 22 h

Piscine de l'École secondaire P.A.T.

15200, rue Sherbrooke Est, porte 12 (PAT)
514 872-6237



Familial - adultes avec enfants

Samedi et dimanche : 13 h 30 à 14 h 30

Note : septembre 2011 à fin juin 2012

Pour tous - jeunes à aînés

Samedi et dimanche : 15 h 30 à 16 h 30

Note : septembre 2011 à fin juin 2012

Piscine du Centre communautaire Roussin

12125, rue Notre-Dame Est (PAT)
514 645-4519

Pour tous - jeunes à aînés (avec couloirs)

Lundi au vendredi : 16 h à 16 h 55
Samedi et dimanche : 15 h 30 à 16 h 25

Note : gratuit – carte de membre
obligatoire (5 \$)

18 ans + (avec couloirs)

Lundi au jeudi : 21 h à 21 h 55

Note : gratuit – carte de membre
obligatoire (5 \$)

PARCS AVEC PLATEAUX SPORTIFS

Patinoires extérieures

Pour connaître l'état de la glace, consultez le ville.montreal.qc.ca/rdp-pat dès décembre 2011.

PP : patinoire paysagée
PPL : patinoire patin libre
PSE : patinoire sport d'équipe

Rivière-des-Prairies

Parc Alexis-Carrel (PSE - PPL)
12550, avenue Alexis-Carrel

Parc Hans-Selye (PSE - PPL)
boulevard Marc-Aurèle-Fortin /
avenue André-Ampère

Parc Marie-Claire-Daveluy (PPL)
rue Gabrielle-Roy / 54^e Avenue

Parc Pehr-Kalm (PSE)
rue La Galissonnière / rue Marcel-Raymond

Parc Saint-Joseph (PPL)
boulevard Gouin / 68^e Avenue

Pointe-aux-Trembles

Parc Clémentine-De La Rousselière (PSE - PPL)
rue Notre-Dame / boulevard De La Rousselière

Parc Daniel-Johnson (PP)
1200, boulevard du Tricentenaire

Parc Maria-Goretti (PSE - PPL)
15744, rue Notre-Dame Est

Parc Saint-Jean-Baptiste (PSE - PPL)
1050, boulevard Saint-Jean-Baptiste

Parc Terrasse Jacques-Léonard (PSE)
565, Terrasse Jacques-Léonard

Parc Urgel-Charbonneau (PSE - PPL)
1880, 46^e Avenue

Parc Yves-Thériault / Sherbrooke (PPL)
avenue Yves-Thériault / rue Thérèse-Giroux

Toboggan

Parc Saint-Jean-Baptiste
1050, boulevard Saint-Jean-Baptiste (PAT)



Terrains de tennis

Avril à octobre - gratuit

Tennis Clémentine-De La Rousselière
rue Notre-Dame Est /
boulevard De La Rousselière (PAT)
Note : 3 terrains

Tennis Daniel-Johnson
boulevard du Tricentenaire /
rue Joseph-D'Argent (PAT)
Note : 8 terrains

Tennis du parc Dollard-Morin
boulevard Maurice-Duplessis /
rue Fernand-Gauthier (RDP)
Note : 3 terrains

**Tennis de l'École secondaire
Pointe-aux-Trembles**
15200, rue Sherbrooke Est (PAT)
Note : 8 terrains

Tennis du parc Marie-Claire-Daveluy
avenue Jean-Yves-Bigras /
54^e Avenue (PAT)
Note : 3 terrains

Parc-nature de la Pointe-aux-Prairies

Chalet d'accueil Héritage
14905, rue Sherbrooke Est

Pavillon des Marais
12300, boulevard Gouin Est

Marche (15 km) | Vélo (14 km)
Ski de fond (23,5 km)
Raquette | glissade

**Parc-nature du
Ruisseau-de-Montigny**
boulevard Maurice-Duplessis /
boulevard Louis-Hyppolyte-Lafontaine

Marche (3km) | Vélo (3 km)

ville.montreal.qc.ca/grandsparc

Parcs Pointe-aux-Trembles

	Athlétisme	Baseball	Basket-ball	Bocce	Circuit BMX	Fer	Pétanque	Planche à roulettes	Soccer
École Mc Laron 555, 19 ^e Avenue									•
Parc Clémentine-De La Rousselière boulevard De La Rousselière / rue Notre-Dame		•	•			•			
Parc Daniel-Johnson boulevard du Tricentenaire / rue de Montigny	•	•							•
Parc Emma-Bourbonnais boulevard St-Jean-Baptiste / rue Notre-Dame							•	•	
Parc Montmartre rue de Montigny / 60 ^e Avenue									•
Parc Maria-Goretti 86 ^e Avenue / rue Des Capucins									•
Parc Pointe-aux-Trembles 15200, rue Sherbrooke Est	•	•	•		•			•	•
Parc Richelieu 40 ^e Avenue / rue Forsyth			•						
Parc Saint-Georges 26 ^e Avenue / rue Prince-Albert							•		
Parc Saint-Jean-Baptiste boulevard Saint-Jean-Baptiste / rue René-Lévesque				•					•
Parc Saint-Marcel rue De Montigny / 6 ^e Avenue		•							•
Parc Urgel-Charbonneau 46 ^e Avenue / rue Ontario							•		

Parcs Rivière-des-Prairies

Parc Alexis-Carrel avenue Alexis-Carrel / boulevard Perras		•	•					•	
Parc Armand-Bombardier boulevard Perras / boulevard Armand-Bombardier		•	•						
Parc Claudine-Vallerand 27 ^e Avenue / rue Pierre-Maguet									•
Parc Conrad-Poirier rue Salomon-Marion / boulevard Perras									•
Parc de la Molise 38 ^e Avenue / rue Rosario-Bayeur									•
Parc Dollard-Morin rue La Valinière / boulevard Maurice-Duplessis				•					•
Parc Marie-Claire-Daveluy 5 ^e Rue / avenue Jean-Yves Bigras				•					•
Parc Pasquale-Gattuso avenue Alexis-Carrel / rue Ludger-Gravel			•	•					•
Parc Pehr-Kalm rue La Galissonnière / rue Marcel-Raymond			•						
Parc Pierre-Blanchet avenue Pierre-Blanchet / avenue André-Ampère				•					•
Parc René-Masson à l'arrière du 9179 boulevard Perras (aréna)									•
Parc Saint-Joseph boulevard Gouin / 68 ^e Avenue		•							
Parc Sainte-Marthe Nord 19 ^e Avenue / boulevard Gouin		•							
Parc Samuel-Morse avenue André-Dumas / avenue Samuel-Morse									•

Camps de jour estivaux

Dès la fin des classes en juin, les enfants peuvent profiter d'une variété d'activités organisées par les différents camps de jour. La liste des organismes offrant ce service et l'horaire des inscriptions seront disponibles sur le site Web de l'arrondissement, dès mars 2012.

Camp de jour 3-13 ans

Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.
514-645-4519 | www.centre-roussin.org

Camp de jour 4-17 ans

Don Bosco Youth Leadership Center
514 648-6421
www.dbylc.com

Camp sportif 5-12 ans

Club aquatique de Rivière-des-Prairies (CARP)
514 494-9718
www.clubaquatiquerdp.org

Camp de gymnastique 6-12 ans

Club Gymnacentre inc.
514 252-6777
www.gymnacentre.ca

Camp de jour 6-12 ans

Équipe R.D.P.
514 872-4168 (Loisirs)
514 643-3872 poste 5
(Initiation au basket-ball et au flag-football)

Camp de jour 6-15 ans

Loisirs communautaires Le Relais du Bout
514 498-3962
www.relaisdubout.org

Relâche scolaire

Du 3 au 11 mars 2012

L'arrondissement et ses organismes partenaires proposent un éventail d'activités, d'ateliers et d'animations pour les jeunes pendant cette période. Tous les détails seront disponibles sur le site Web de l'arrondissement, dès le 16 février 2012.

Jardins communautaires

Inscription : printemps 2012
Frais d'adhésion
Renseignements : 311
ou ville.montreal.qc.ca/rdp-pat



Les Arpents Verts

rue La Galissonnière /
rue Thomas-Paine (RDP)

Les Deux Sapins

89^e Avenue / boulevard Perras (RDP)

Pierre-Lacroix

rue Parent / rue de La Lorraine (PAT)

Richelieu

40^e Avenue / rue Richelieu (PAT)

Sainte-Maria-Goretti

94^e Avenue /
Terrasse Sainte-Maria-Goretti (PAT)

Sainte-Marthe

boulevard Armand-Bombardier /
boulevard Perras (RDP)

Programme Accès-Loisirs

Vous êtes en situation de faible revenu et vous désirez participer à des activités de loisir GRATUITEMENT?

Horaire d'inscriptions

Automne 2011 : 15 septembre
Hiver 2012 : 19 janvier
de 13 h à 15 h et de 18 h à 20 h



Note : preuves de revenu, de résidence et carte d'assurance-maladie exigées.

Centre communautaire le Mainbourg

Local du Carrefour familial Les Pitchous
14115, rue Prince-Arthur Est,
bureau 330 (PAT)
514 640-6200

Centre communautaire R.D.P.

Maison de la famille Coeur à Rivière
9140, boulevard Perras (RDP)
514 494-6555

JEUNES
ADOLESCENTS
ADULTES
AÎNÉS



Activités/Âges	Organismes Référence p.4-5	Lieux des activités Référence p.6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p.6-7
ACCOMPAGNEMENT					
PROJET D'ACCOMPAGNEMENT 6-12 ans	Équipe R.D.P. 514 872-4168	École Simone-Desjardins (Pavillon Perras)	Sam 9 h 30 à 12 h 12 sem. A : début 12 sept.	60 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES					
INITIATION À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE 3-5 ans Parent - enfant 	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Sam 9 h 30 à 10 h 30 12 sem. A : début 12 sept.	80 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
ACTIVITÉS LIBRES (Badminton, volleyball) 6-15 ans Parent - enfant 	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	École secondaire Daniel-Johnson	Dim 13 h à 16 h 10 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	5 \$/sem.	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
ANIMATION SPORTIVE ET CULTURELLE 6-25 ans	Centre de promotion communautaire Le Phare inc. 514 494-0434	Centre de promotion communautaire Le Phare	Mar au Jeu 18 h 30 à 21 h 30 32 sem. A : début sept.	C.M. 5 \$	A : dates ind. Centre de promotion communautaire Le Phare
ACTIVITÉS SPORTIVES					
ACTIVITÉ LIBRE 6-12 ans	Jeunes en mouvement de Pointe-aux-Trembles 514 872-9963 jempat2010.wordpress.com	École Sainte-Germaine-Cousin	Mer 18 h à 20 h 28 sem. A : début 12 oct. H-P : début 18 janv. 2012	G	Aucune inscription requise
APPRENTISSAGE DES LANGUES					
ANGLAIS Débutant 6-9 ans	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Sam 10 h à 11 h 12 sem. A : début 12 sept.	60 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
ANGLAIS Intermédiaire 10-12 ans	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Sam 9 h à 10 h 12 sem. A : début 12 sept.	60 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies

ARTS PLASTIQUES

BRICOLAGE 3-5 ans	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Sam 10 h 30 à 11 h 30 12 sem. A : début 12 sept.	65 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
ARTS PLASTIQUES 6-12 ans (F)	Centre de promotion communautaire Le Phare inc. 514 494-0434	Centre de promotion communautaire Le Phare	Mar 15 h 30 à 17 h 30 28 sem. A : début sept.	C.M. 5 \$	A : Dates ind. Centre de promotion communautaire Le Phare
CONFECTION DE BIJOUX 6-12 ans	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Sam 13 h à 14 h 12 sem. A : début 12 sept.	65 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
ARGILE-MODELAGE 8-12 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 9 h à 12 h 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	80 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme

ATHLÉTISME

ATHLÉTISME 6-8 ans	Équipe R.D.P. 514 643-3872 poste 5	École Denise-Pelletier	Sam 13 h à 14 h 30 10 sem.	G	A : 15 oct. H-P : 21 janv. 2012 École Denise-Pelletier
ATHLÉTISME 6-8 ans	Équipe R.D.P. 514 643-3872 poste 5	École Marc-Aurèle-Fortin	Sam 8 h 45 à 10 h 15 10 sem.	G	A : 15 oct. H-P : 21 janv. 2012 École Marc-Aurèle-Fortin
ATHLÉTISME 9-12 ans	Équipe R.D.P. 514 643-3872 poste 5	École Denise-Pelletier	Sam 14 h 30 à 16 h 10 sem.	G	A : 15 oct. H-P : 21 janv. 2012 École Denise-Pelletier
ATHLÉTISME 9-12 ans	Équipe R.D.P. 514 643-3872 poste 5	École Marc-Aurèle-Fortin	Sam 10 h 15 à 11 h 45 10 sem.	G	A : 15 oct. H-P : 21 janv. 2012 École Marc-Aurèle-Fortin

BADMINTON

BADMINTON 8-15 ans Parent – enfant 	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	École Sainte-Germaine-Cousin	Ven 18 h à 19 h 30 ou 19 h 30 à 21 h Dim 10 h 30 à 12 h 10 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	50 \$/ famille	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
--	---	------------------------------	---	----------------	--



Activités/Âges	Organismes Référence p.4-5	Lieux des activités Référence p.6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p.6-7
BANDE DESSINÉE					
BANDE DESSINÉE 9-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 13 h à 15 h 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	80 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
BASEBALL					
COURS (Lanceur, frappeur, défensive, développement et initiation) 4-18 ans	École de baseball de Pointe-aux-Trembles 514 642-5625	École secondaire P.A.T.	Dim 8 h 30 à 14 h 1 h 15 / cours 10 sem.	60 \$	Inscription à l'année Par téléphone ou par courriel
NOVICE 4-6 ans	Association du baseball amateur de P.A.T. (ABAPAT) et Baseball R.D.P. 514 562-2657 www.baseballpat.com	Lieu ind.	Horaire variable	G	Pour l'été : fév. à mai 2012 Au 514 990-0392 ou sur le site Web de l'organisme
ATOME, MOUSTIQUE, PEEWEE, BANTAM, MIDGET 7-18 ans	Association du baseball amateur de P.A.T. (ABAPAT) et Baseball R.D.P. 514 562-2657 www.baseballpat.com	En gymnase : fév. à avril 2012 Sur les terrains : mai à sept. 2012	Horaire variable	entre 105 \$ et 185 \$	Pour la session intérieure : fév. - mars 2012 Pour l'été : fév. à mai 2012 Au 514 990-0392 ou sur le site Web de l'organisme
BASKET-BALL					
RECRÉATIF 6-12 ans *S'adresse uniquement aux élèves de cette école	Équipe R.D.P. 514 643-3872 poste 5	École Notre-Dame-de-Fatima	Mer 15 h à 18 h	G	A : 3 oct. H-P : 9 janv. 2012
RECRÉATIF 6-12 ans *S'adresse uniquement aux élèves de cette école	Équipe R.D.P. 514 643-3872 poste 5	École Fernand-Gauthier	Mar 15 h à 18 h	G	A : 3 oct. H-P : 9 janv. 2012

RÉCRÉATIF 6-12 ans *S'adresse uniquement aux élèves de cette école	Équipe R.D.P. 514 643-3872 poste 5	École Marc-Aurèle-Fortin	Ven 15 h à 16 h 30	G	A : 3 oct. H-P : 9 janv. 2012
RÉCRÉATIF 6-12 ans *S'adresse uniquement aux élèves de cette école	Équipe R.D.P. 514 643-3872 poste 5	École Denise-Pelletier	Lun 15 h 45 à 17 h 15 Mer 15 h 45 à 17 h 15	G	A : 3 oct. H-P : 9 janv. 2012
CADETS ET CADETTES					
LIGUE NAVALE 9-13 ans	Ligue navale de Pointe-aux-Trembles CCLN Le Harfang 186 514 498-2547 poste 1	École Félix-Leclerc	Mar 18 h à 21 h 40 sem.	35 \$	Inscription à l'année Par téléphone
CHANT-DANSE					
CHANT-DANSE 9-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Lun 9-12 ans : 16 h à 17 h 13-17 ans : 17 h à 18 h 12 sem. A : début 19 sept.	Coût ind.	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
CHEERLEADING					
MINI 6-8 ans	Club Gymnacentre Inc. 514 252-6777 www.gymnacentre.ca	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind. 35 sem.	Coût ind.	Info sur le site Web au début août
YOUTH 9-11 ans	Club Gymnacentre Inc. 514 252-6777 www.gymnacentre.ca	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind. 35 sem.	Coût ind.	Info sur le site Web au début août



Activités/Âges	Organismes Référence p.4-5	Lieux des activités Référence p.6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p.6-7
CINÉMA					
INTRODUCTION AU CINÉMA D'ANIMATION 9-12 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Dim 9 h 30 à 12 h 10 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	90 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
CLUB DE LOISIRS					
6-12 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	École Sainte-Germaine-Cousin	Sam 9 h 30 à 15 h 30 10 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	4 \$ / samedi	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE					
AÉROBOXE (TAE BO) 9-14 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 10 h 30 à 11 h 30 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	50 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
ULTIMATE FRISBEE 9-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Ven 19 h à 20 h 30 12 sem. A : début 19 sept.	Coût ind.	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
CUISINE					
COURS 6-12 ans	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Sam 14 h à 15 h 30 12 sem. A : début 12 sept.	70 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
ATELIER 6-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Horaire ind. A : début 19 sept.	Coût ind.	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin

CUISINE 9-14 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mer 18 h 30 à 20 h 30 10 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	80 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
DANSE					
ACROBATIQUE 8-10 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 12 h à 13 h 14 sem. A : début 12 sept. H-P : début 16 janv. 2012	A : 95 \$ H-P : coût ind.	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
ACROBATIQUE Pré-inter. 11-14 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Ven 19 h à 20 h 14 sem. A : début 12 sept. H-P : début 16 janv. 2012	A : 95 \$ H-P : coût ind.	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
ACROBATIQUE Élémentaire 11-14 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Ven 19 h à 20 h 14 sem. A : début 12 sept. H-P : début 16 janv. 2012	A : 95 \$ H-P : coût ind.	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
ATELIER CHORÉGRAPHIQUE 10 ans + * pré-requis : 3 ans de danse	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Sam 13 h 30 à 14 h 30 28 sem. A : début 19 sept.	Coût ind.	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
BALLET CLASSIQUE ET JAZZ 4-7 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 12 h à 13 h 14 sem. A : début 12 sept. H-P : début 16 janv. 2012	A : 95 \$ H-P : coût ind.	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
BALLET CLASSIQUE ET JAZZ 8-12 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 11 h à 12 h 14 sem. A : début 12 sept. H-P : début 16 janv. 2012	A : 95 \$ H-P : coût ind.	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme



Activités/Âges	Organismes Référence p. 4-5	Lieux des activités Référence p. 6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p. 6-7
BALLET JAZZ 6-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Sam 6 ans : 9 h à 10 h 7-9 ans : 10 h à 11 h 10-12 ans : 11 h à 12 h 28 sem. A : début 19 sept.	Coût ind.	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
DANSE 2-5 ans Parent - enfant 	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Sam 9 h à 10 h 28 sem. A : début 19 sept.	Coût ind.	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
DANSE 3-7 ans Parent - enfant 	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Dim 10 h à 11 h 14 sem. A : début 12 sept. H-P : début 16 janv. 2012	115 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
DANSE 8-12 ans Parent - enfant 	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Dim 11 h à 12 h 14 sem. A : début 12 sept. H-P : début 16 janv. 2012	115 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
DANSE CRÉATIVE 3-5 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Sam 3 ans : 10h à 11h 4 ans : 11h à 12h 5 ans : 12h à 13 h 28 sem. A : début 19 sept.	Coût ind.	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
DANSE ET SPECTACLE 3-5 ans	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Sam 9 h 15 à 10 h 12 sem. A : début 12 sept.	60 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
HIP HOP 6-9 ans	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Sam 10 h 15 à 11 h 15 12 sem. A : début 12 sept.	60 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies

HIP HOP RÉCRÉATIF 6-17 ans	Don Bosco Youth Leadership Center 514 648-6421 www.dbylc.com	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Mar 18 h 30 à 19 h 30 ou 19 h 30 à 20 h 30 et Ven 18 h à 19 h et 19 h à 20 h ou 20 h à 21 h 20 sem.	150 \$	Dates ind. Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco
HIP HOP 7-10 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Ven 18 h à 19 h 14 sem. A : début 12 sept. H-P : début 16 janv. 2012	A : 95 \$ H-P : coût ind.	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
HIP HOP 10-12 ans	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Sam 11 h 30 à 12 h 30 12 sem. A : début 12 sept.	60 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
HIP HOP 10-13 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Ven 19 h à 20 h 14 sem. A : début 12 sept. H-P : début 16 janv. 2012	A : 95 \$ H-P : coût ind.	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
JAZZ FUNKY Pré-débutant et débutant 3-5 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 10 h à 11 h 14 sem. A : début 12 sept. H-P : début 16 janv. 2012	A : 95 \$ H-P : coût ind.	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
JAZZ FUNKY Débutant 2-3 5-7 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 11 h à 12 h 14 sem. A : début 12 sept. H-P : début 16 janv. 2012	A : 95 \$ H-P : coût ind.	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
JAZZ FUNKY 8-10 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 13 h à 14 h 14 sem. A : début 12 sept. H-P : début 16 janv. 2012	A : 95 \$ H-P : coût ind.	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme



Activités/Âges	Organismes Référence p.4-5	Lieux des activités Référence p.6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p.6-7
JAZZ FUNKY Élémentaire 11-14 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Ven 18 h à 19 h 14 sem. A : début 12 sept. H-P : début 16 janv. 2012	A : 95 \$ H-P : coût ind.	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
SALSA BÉBÉ Bébé de 6 sem. à 12 mois Parent-enfant 	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mar 10 h à 11 h 12 sem. A : début 12 sept. H-P : début 16 janv. 2012	95 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
DESSIN					
DESSIN ET PEINTURE 7-12 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Sam 10 h à 12 h 12 sem. A : début 12 sept. H-P : début 16 janv. 2012	80 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
ENTRAIDE ET RESSOURCES					
ACCUEIL, ÉCOUTE ET RELATION D'AIDE 7-17 ans	Centre de promotion communautaire Le Phare inc. 514 494-0434	Centre de promotion communautaire Le Phare	Lun au Jeu 9 h à 17 h 50 sem.	G	Aucune inscription requise
AIDE AUX DEVOIRS 6-12 ans	Centre de promotion communautaire Le Phare inc. 514 494-0434	Centre de promotion communautaire Le Phare	Lun au Jeu 15 h 30 à 17 h 32 sem.	G	Aucune inscription requise
AIDE AUX DEVOIRS 6-17 ans	Don Bosco Youth Leadership Center 514 648-6421 www.dbylc.com	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Lun au Ven 15 h 30 à 21 h ou Sam 9 h à 12 h 32 sem.	25 \$	Dates ind. Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco

ESCRIME

ESCRIME Débutant 9-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	École Sainte-Germaine-Cousin	Mar et Jeu 18 h 30 à 19 h 30 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	80 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
ESCRIME Intermédiaire et avancé 9-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	École Sainte-Germaine-Cousin	Mar et Jeu 19 h 30 à 21 h 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	80 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme

FORMATION SAUVETAGE

ÉTOILE DE BRONZE 13 ans et -	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	École secondaire P.A.T.	25 sept. au 27 nov. 22 janv. au 25 mars 2012 22 avril au 17 juin 2012 8 h 45 à 10 h A : début 25 sept.	165 \$	A : À partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
---------------------------------	--	-------------------------	--	--------	---

GUIDES DU CANADA

GUIDES 5-17 ans	Girl Guides of Canada Guides du Canada 514-730-3862 guidescanadapat@yahoo.ca	École Félix-Leclerc	Mer 18 h 30 à 20 h Sept. à mai	105 \$	Inscription à l'année École Félix-Leclerc ou par téléphone ou sur le site Web de l'organisme
--------------------	---	---------------------	-----------------------------------	--------	---

GYMNASTIQUE

ARTISTIQUE RÉCRÉATIVE MIXTE 18 mois-3 ans Parent-enfant 	Club Gymnacentre inc. 514 252-6777 www.gymnacentre.ca	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 9 h à 9 h 55 ou 10 h à 10 h 55 ou 11 h à 11 h 55 12 sem.	Coût ind.	Info sur le site Web au début août
ARTISTIQUE RÉCRÉATIVE MIXTE (MINIGYM) 4-5 ans	Club Gymnacentre inc. 514 252-6777 www.gymnacentre.ca	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 9 h à 10 h 25 ou 10 h 30 à 12 h 12 sem.	Coût ind.	Info sur le site Web au début août



Activités/Âges	Organismes Référence p.4-5	Lieux des activités Référence p.6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p.6-7
ARTISTIQUE PRÉ-COMPÉTITIF Relève-junior et défi 4-7 ans	Club Gymnacentre inc. 514 252-6777 www.gymnacentre.ca	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind. 40 sem.	Coût ind.	À la suite d'une audition Réservation pour audition par téléphone
ARTISTIQUE RÉCRÉATIVE MIXTE Circuit-Régional 1 (Sous recommandation de l'entraîneur) 6-12 ans	Club Gymnacentre inc. 514 252-6777 www.gymnacentre.ca	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 12 h 30 à 14 h 25 et Jeu 18 h à 19 h 55 12 sem.	Coût ind.	Info sur le site Web au début août
ARTISTIQUE PRÉ-COMPÉTITIF Circuit-Régional 2-3 6-17 ans	Club Gymnacentre inc. 514 252-6777 www.gymnacentre.ca	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind. 40 sem.	Coût ind.	À la suite d'une audition Réservation pour audition par téléphone
ARTISTIQUE RÉCRÉATIVE FÉMININE Cangym : niveau 1 à 12 6-12 ans	Club Gymnacentre inc. 514 252-6777 www.gymnacentre.ca	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 12 h 30 à 14 h 25 ou Ven 18 h à 19 h 55 12 sem.	Coût ind.	Info sur le site Web au début août
ARTISTIQUE RÉCRÉATIVE MASCULINE Cangym : niveau 1 à 12 6-12 ans	Club Gymnacentre inc. 514 252-6777 www.gymnacentre.ca	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 12 h 30 à 14 h 25 ou Ven 18 h à 19 h 55 12 sem.	Coût ind.	Info sur le site Web au début août
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE					
COMPÉTITION 9-10 ans (2002-2003)	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Débutant : Sam 10 h 30 à 12 h 30 Avancé : Jeu 18 h 30 à 19 h 30 et Sam 13 h 30 à 15 h 30 12 sem. A : début 19 sept.	Débutant : 105 \$ Avancé : 160 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
COMPÉTITION Niveau 1 6 ans (2006) * avoir 6 ans le 1 ^{er} avril 2012	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Sam 9 h à 10 h 30 12 sem. A : début 19 sept.	85 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin

COMPÉTITION Niveau 2 7-8 ans (2004-2005)	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Débutant : Sam 11 h à 12 h 30 Avancé : Jeu 17 h 30 à 18 h 30 et Sam 13 h 30 à 15 h 30 12 sem. A : début 19 sept.	Débutant : 85 \$ Avancé : 160 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
COMPÉTITION Niveau 3 9-10 ans (2002-2003)	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Débutant : Sam 10 h 30 à 12 h 30 Avancé : Jeu 18 h 30 à 19 h 30 et Sam 13 h 30 à 15 h 30 12 sem. A : début 19 sept.	Débutant : 105 \$ Avancé : 160 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
COMPÉTITION Niveau 4 11-13 ans (1999-2000-2001)	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Débutant : Jeu 17 h 30 à 18 h 30 et Sam 10 h 30 à 12 h 30 Avancé : Jeu 18 h 30 à 19 h 30 et 13 h 30 à 15 h 30 A : début 19 sept.	Débutant et Avancé : 160 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
RÉCRÉATIF - LES PIROUETTES 3 ans (2008)	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Sam 9 h à 10 h 12 sem. A : début 19 sept.	55 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
RÉCRÉATIF - LES ÉQUILIBRES 4 ans (2007)	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Sam 9 h à 10 h 12 sem. A : début 19 sept.	55 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
RÉCRÉATIF - LES ARABESQUES 5 ans (2006)	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Sam 10 h à 11 h 12 sem. A : début 19 sept.	55 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin



Activités/Âges	Organismes Référence p.4-5	Lieux des activités Référence p.6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p.6-7
HOCKEY (CLUB)					
HOCKEY (CLUB) 3-17 ans	Association de hockey mineur Fédération de l'Est 514 494-2393 www.fedelest.com	Aréna René-Masson	Horaire ind. Sept. à avril	Coût ind.	Aréna René-Masson
HOCKEY (CLUB) 5-18 ans	Association de hockey mineur de Pointe-aux-Trembles 514 642-2168 www.publicationsports.com/ ahmpat	Aréna Rodrigue-Gilbert	Horaire ind. Durée ind.	Coût ind.	Aréna Rodrigue-Gilbert
HOCKEY COSOM					
HOCKEY COSOM 6-9 ans	Équipe R.D.P. 514 872-4168	École Marc-Aurèle-Fortin	Sam 13 h à 14 h 12 sem. A : début 12 sept.	G	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
HOCKEY COSOM 10-12 ans	Équipe R.D.P. 514 872-4168	École Marc-Aurèle-Fortin	Sam 14 h 15 à 15 h 15 12 sem. A : début 12 sept.	G	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
IMPROVISATION					
THÉÂTRE 6-11 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Sam 10 h à 12 h 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	65 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
JEU DEVANT LA CAMÉRA					
JEU DEVANT LA CAMÉRA 9-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Jeu 9-12 ans : 16 h à 17 h 13-17 ans : 17 h à 18 h 12 sem. A : début 19 sept.	Coût ind.	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et de 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin

JEUX LIBRES					
JEUX LIBRES 6-12 ans	Équipe R.D.P. 514 872-4168	École Marc-Aurèle-Fortin	Sam 15 h 30 à 16 h 30 12 sem. A : début 12 sept.	15 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
JUDO					
JUDO Débutant 6-10 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 9 h à 10 h 30 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	60 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
JUDO Intermédiaire et avancé 6-10 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 10 h 30 à 12 h 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	60 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
KARATÉ					
KARATÉ Débutant 6-12 ans	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Sam 13 h à 14 h 12 sem. A : début 12 sept.	60 \$ / cours 100 \$ / 2 cours	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
KARATÉ Débutant 6-12 ans	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Dim 10 h à 11 h 12 sem. A : début 12 sept.	60 \$ / cours 100 \$ / 2 cours	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
KARATÉ Débutant 6-7 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	École secondaire Daniel-Johnson	Mar 18 h 30 à 19 h 30 ou Ven 19 h à 20 h 30 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	70 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
KARATÉ Avancé 6-12 ans	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Sam 14 h 15 à 15 h 15 12 sem. A : début 12 sept.	60 \$ / cours 100 \$ / 2 cours	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
KARATÉ Avancé 6-12 ans	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Dim 11 h 15 à 12 h 15 12 sem. A : début 12 sept.	60 \$ / cours 100 \$ / 2 cours	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies



Activités/Âges	Organismes Référence p.4-5	Lieux des activités Référence p.6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p.6-7
KARATÉ Débutant 8-15 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	École secondaire Daniel-Johnson	Mar 18 h 30 à 19 h 30 ou Ven 19 h à 20 h 30 12 sem. A : début 19 sept. H : début 16 janv. 2012	70 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
KARATÉ Avancé 8-15 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	École secondaire Daniel-Johnson	Mar 18 h 30 à 19 h 30 ou Ven 19 h à 20 h 30 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	70 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
MAGIE					
ATELIER DE MAGIE 6-12 ans	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Sam 9 h 30 à 10 h 30 12 sem. A : début 12 sept.	65 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
MUSIQUE - INTERPRÉTATION					
PIANO 6-8 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Sam 9 h à 10 h 12 sem. A : début 19 sept.	115 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
VIOLON 6-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Sam heure ind. 12 sem. A : début 19 sept.	93 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
GUIWARE Niveaux 1-3 9-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Sam 11h à 12 h 12 sem. A : début 19 sept.	110 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin

PIANO 9-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Sam 10 h à 11 h 12 sem. A : début 19 sept.	115 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
NAGE SYNCHRONISÉE					
INITIATION 6 ans +	Club aquatique de la Pointe-de-l'Île 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT)	Mer 18h 12 sem. A : début 19 sept.	À déterminer	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
INITIATION 7 ans + * pré-requis : savoir nager en eau profonde	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Mar 18 h à 19 h 30 9 sem. A : début 18 oct.	90 \$	A : 6-7-8 sept. / aréna René-Masson H : en décembre P : en mars / Centre aquatique Rivière-des-Prairies
COMPÉTITIF DÉVELOPPEMENT	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	6 h / sem. 36 sem. (Groupe sur demande) A : début 18 oct.	440 \$	A : 6-7-8 sept. / aréna René-Masson H : en décembre P : en mars / Centre aquatique Rivière-des-Prairies
NATATION					
NAGEUR OSQ Avec déficiences	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT)	Lun et Mer 15 h 45 à 17 h A : début 19 sept.	Coût ind.	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
COURS SEMI-PRIVÉS	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	Horaire ind. 50 min. / cours 10 sem. A : début 19 sept.	225 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin



Activités/Âges	Organismes Référence p.4-5	Lieux des activités Référence p.6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p.6-7
NATATION - CLUB					
PRÉ-CLUB 7 ans et -	Club aquatique de la Pointe-de-l'Île 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT)	Mar ou Jeu 17 h à 17 h 55 ou 18 h à 18 h 55 1 à 2 fois / sem. A : début 12 sept.	170 \$ + affiliation	A : à partir du 29 août Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) H-P : inscription à l'année Centre communautaire Roussin
PRÉ-NOVICE 7-10 ans	Club aquatique de la Pointe-de-l'Île 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT)	Mar et jeu 17h 30 à 18 h 45 A : début 12 sept.	280 \$ + affiliation	A : à partir du 29 août Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) H-P : inscription à l'année Centre communautaire Roussin
NOVICE 9-13 ans	Club aquatique de la Pointe-de-l'Île 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Lun, Mer, Ven 17 h à 19 h et Sam 7 h à 9 h 3 fois / sem. au choix A : début 12 sept.	400 \$ + affiliation	A : à partir du 29 août Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) H-P : inscription à l'année Centre communautaire Roussin
PROVINCIAL DÉVELOPPEMENT	Club aquatique de la Pointe-de-l'Île 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	Piscine ESPAT : Mar et Jeu 17 h à 18 h 30 Piscine Roussin : Lun, Mer, Ven 17 h à 19 h et Sam 7 h à 10 h 5 fois / sem. au choix A : début 12 sept.	440 \$ + affiliation	A : à partir du 29 août Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) H-P : inscription à l'année Centre communautaire Roussin
PROVINCIAL 1	Club aquatique de la Pointe-de-l'Île 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	Piscine ESPAT : Mar et Jeu 17 h à 18 h 30 Piscine Roussin : Lun, Mer, Ven 17 h à 19 h et Sam 7 h à 10 h 5 fois / sem. au choix A : début 12 sept.	490 \$ + affiliation	A : à partir du 29 août Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) H-P : inscription à l'année Centre communautaire Rousseau

PROVINCIAL 2	Club aquatique de la Pointe-de-l'Île 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	Piscine ESPAT : Mar et Jeu 17 h à 18 h 30 Piscine Roussin : Lun, Mer, Ven 17 h à 19 h et Sam 7 h à 10 h 5 fois / sem. au choix A : début 12 sept.	490 \$ + affiliation	A : à partir du 29 août Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) H-P : inscription à l'année Centre communautaire Roussin
ÉCOLE DE NATATION Niveau 1 5 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Lun 17 h 30 ou 18 h 30 ou Sam 9 h ou 10 h ou 12 h ou Dim 9 h 1 h / cours 9 sem. A : début 15 oct.	80 \$	A : 6-7-8 sept. / aréna René-Masson H : en décembre P : en mars / Centre aquatique Rivière-des-Prairies
ÉCOLE DE NATATION Niveau 2 5 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Sam 9 h ou 10 h ou 12 h ou Dim 10 h 1 h / cours 9 sem. A : début 15 oct.	80 \$	A : 6-7-8 sept. / aréna René-Masson H : en décembre P : en mars / Centre aquatique Rivière-des-Prairies
ÉCOLE DE NATATION Niveau 3	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Sam 11 h ou 12 h ou Dim 11 h 1 h / cours 9 sem. A : début 15 oct.	80 \$	A : 6-7-8 sept. / aréna René-Masson H : en décembre P : en mars / Centre aquatique Rivière-des-Prairies
ÉCOLE DE NATATION Niveau 4	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Mer ou Ven 18 h 1 h / cours 9 sem. A : début 15 oct.	80 \$	A : 6-7-8 sept. / aréna René-Masson H : en décembre P : en mars / Centre aquatique Rivière-des-Prairies
EN ROUTE VERS LES JEUX DE MONTRÉAL 11 ans et –	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	1 à 3 fois / sem. 39 sem. A : début 19 sept.	Coût ind.	A : 6-7-8 sept. / aréna René-Masson H : en décembre P : en mars / Centre aquatique Rivière-des-Prairies



Activités/Âges	Organismes Référence p.4-5	Lieux des activités Référence p.6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p.6-7
PROGRAMME GROUPE D'ÂGE * pré-requis selon les standards de la Fédération de natation du Québec	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	3 à 5 fois / sem. 46 sem. A : début 12 sept	Coût ind.	A : 6-7-8 sept. / aréna René-Masson H : en décembre P : en mars / Centre aquatique Rivière-des-Prairies
NATATION - COURS					
PROGRAMME PRÉSCOLAIRE 4 mois - 5 ans	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Sam ou Dim 25 min. à 45 min. / cours 9 sem. A : début 15 oct.	55 \$ ou 70 \$	A : 6-7-8 sept. / aréna René-Masson H : en décembre P : en mars / Centre aquatique Rivière-des-Prairies
JUNIOR Niveaux 1 à 10 5 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Sam ou Dim ou Lun 45 min. à 55 min. / cours 9 sem. A : début 15 oct.	70 \$, 75 \$, 80 \$ selon le niveau	A : 6-7-8 sept. / aréna René-Masson H : en décembre P : en mars / Centre aquatique Rivière-des-Prairies
PRÉSCOLAIRE – PROGRAMME DE LA CROIX-ROUGE 4 mois - 5 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPA) et Roussin	Sem. ou Sam et Dim 40 min. / cours 10 sem. A : début 19 sept.	50 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
JUNIOR – PROGRAMME DE LA CROIX-ROUGE Niveaux 1 à 10 6-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPA) et Roussin	Sem. ou Sam et Dim (au choix) à partir de 8 h 50 min. / cours 10 sem. A : début 19 sept.	63 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
COURS PRIVÉS 6 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPA) et Roussin	Horaire ind. 50 min. / cours 10 sem. A : début 19 sept.	200 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin

PATINAGE ARTISTIQUE

NIVEAUX MULTIPLES 3-19 ans	Club de patinage artistique de Rivière-des-Prairies 514 648-5775 www.cpardp.ca	Aréna René-Masson	Horaire ind. Durée ind.	Coût ind.	Aréna René-Masson
NIVEAUX MULTIPLES 3-18 ans	Club de patinage artistique de Pointe-aux-Trembles 514 642-6050 www.cpatat.org	Aréna Rodrigue-Gilbert	Horaire ind. Sept. à avril	Coût ind.	Aréna Rodrigue-Gilbert

PATINAGE DE VITESSE

INITIATION 3 ans +	Club de patinage de vitesse de Pointe-aux-Trembles inc. 514 644-1773 www.cpvpat.org	Aréna René-Masson	Horaire ind. Durée ind.	Coût ind.	Aréna René-Masson
NIVEAUX MULTIPLES 5-17 ans	Club de patinage de vitesse de Pointe-aux-Trembles inc. 514 644-1773 www.cpvpat.org	Aréna Rodrigue-Gilbert	Horaire ind. Durée ind.	Coût ind.	Aréna Rodrigue-Gilbert

PEINTURE

HUILE ET AQUARELLE Débutant 5-17 ans	Don Bosco Youth Leadership Center 514 648-6421 www.dbylc.com	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Mar 18 h 30 à 21 h ou Ven 18 h 30 à 21 h ou Sam 9 h 30 à 12 h 20 sem.	65 \$	Dates ind. Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco
--	---	--	--	-------	---

PLONGEON

PLONGEON Initiation 6-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Sam 14 h 30 à 15 h 20 A : début 19 sept.	75 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
------------------------------------	--	-----------------	---	-------	---



Activités/Âges	Organismes Référence p.4-5	Lieux des activités Référence p.6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p.6-7
RÉCRÉATIF Niveau 1 5-18 ans * pré-requis : nager en eau profonde	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Lun 16 h 30 ou 18 h 1 h 30 / sem. 9 sem. A : début 17 oct.	90 \$	A : 6-7-8 sept. / aréna René-Masson H : en décembre P : en mars / Centre aquatique Rivière-des-Prairies
RÉCRÉATIF Niveau 2 5-18 ans * pré-requis : nager en eau profonde/ niveau 1	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Jeu 16 h 30 ou 18 h 1 h 30 / sem. A : début 20 oct.	90 \$	A : 6-7-8 sept. / aréna René-Masson H : en décembre P : en mars / Centre aquatique Rivière-des-Prairies
RÉCRÉATIF Niveau 3 5-18 ans * pré-requis : nager en eau profonde/ niveaux 1 et 2	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Jeu 18 h à 19 h 30 9 sem. A : début 20 oct.	90 \$	A : 6-7-8 sept. / aréna René-Masson H : en décembre P : en mars / Centre aquatique Rivière-des-Prairies
RÉCRÉATIF Niveau 4 (Préparation au niveau compétitif) 5-18 ans * pré-requis : nager en eau profonde/ niveaux 1, 2 et 3	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Ven 17 h à 18 h 30 et Sam 7 h à 8 h 30 9 sem. A : début 21 oct.	135 \$	A : 6-7-8 sept. / aréna René-Masson H : en décembre P : en mars / Centre aquatique Rivière-des-Prairies
RELÈVE Compétitif 8-20 ans	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Mar 16 h 30 à 18 h et Ven 17 h à 18 h 30 et Sam 6 h à 8 h 30 4 h 30 / sem. 36 sem. (Groupe sur demande)	490 \$	A : 6-7-8 sept. / aréna René-Masson H : en décembre P : en mars / Centre aquatique Rivière-des-Prairies
RINGUETTE					
RINGUETTE 3-18 ans	Association de ringuette de Montréal Nord-Est 514 644-0153	Aréna René-Masson	2 jrs / sem. Durée ind.	Coût ind. * frais d'inscription selon la catégorie	Aréna René-Masson

SCIENCES

CLUB DE SCIENCES 6-12 ans	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Sam 10 h 30 à 11 h 30 12 sem. A : début 12 sept.	65 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
------------------------------	-------------------------------	---	--	-------	---

SCOUTISME

CASTORS 7-8 ans	Scouts 190 ^e Rivière-des-Prairies 514 543-6180	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Ven 18 h 30 à 21 h 30 40 sem.	Coût ind.	Inscription à l'année Par téléphone
CASTORS 7-8 ans	266 ^e Groupe Scouts Pointe-de-l'Île 514 849-9208	Plateau Saint-Jean-Baptiste	Ven 19 h à 21 h 40 sem.	150 \$	A : 5 au 11 sept. Téléphoner pour prendre rendez-vous Plateau Saint-Jean-Baptiste
CASTORS 7-8 ans	155 ^e Groupe Scout Sainte-Germaine-Cousin 450 581-6172	Chalet de parc Clémentine-De La Rousselière	Ven 19 h à 21 h 40 sem.	225 \$	A : 25 au 27 août H-P : 5 au 7 janv. 2012 Par téléphone ou au chalet de parc Clémentine-De La Rousselière
LOUVETEAUX 9-11 ans	Scouts 190 ^e Rivière-des-Prairies 514 543-6180	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Ven 18 h 30 à 21 h 30 40 sem.	Coût ind.	Inscription à l'année Par téléphone
LOUVETEAUX 9-11 ans	266 ^e Groupe Scouts Pointe-de-l'Île 514 849-9208	Plateau Saint-Jean-Baptiste	Lun et Mer 19 h à 21 h 40 sem.	180 \$	A : 5 au 11 sept. Téléphoner pour prendre rendez-vous Plateau Saint-Jean-Baptiste
LOUVETEAUX 9-11 ans	155 ^e Groupe Scout Sainte-Germaine-Cousin 450 581-6172	Chalet de parc Clémentine-De La Rousselière	Lun 19 h à 21 h 40 sem.	225 \$	A : 25 au 27 août H-P : 5 au 7 janv. 2012 Par téléphone ou au chalet de parc Clémentine-De La Rousselière

SOCCER

SOCCER EXTÉRIEUR 4-6 ans	Association de soccer de Pointe-aux-Trembles 514 642-2255 www.aspat.qc.ca	Parcs à confirmer	Horaire ind.	160 \$	Pour l'été 2012 : 18-19 fév. 2012 Aréna Rodrigue-Gilbert
-----------------------------	--	-------------------	--------------	--------	---



Activités/Âges	Organismes Référence p. 4-5	Lieux des activités Référence p. 6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p. 6-7
SOCCER INTÉRIEUR 4-6 ans	Association de soccer de Pointe-aux-Trembles 514 642-2255 www.aspat.qc.ca	École secondaire P.A.T. École secondaire Daniel-Johnson École Sainte-Maria-Goretti École Félix-Leclerc	Horaire ind.	A : 60 \$ H-P : 100 \$	A : à partir du 28 août, selon les heures d'ouverture du bureau H-P : détails sur le site Web Aréna Rodrigue-Gilbert
SOCCER EXTÉRIEUR Niveaux multiples 6-17 ans	Club de soccer de Rivière-des-Prairies 514 648-2255 www.csrp.com	Parcs à confirmer	Horaire ind. Durée ind.	Coût ind.	A : Aucune inscription H-P : dates ind. en février, mars et avril Centre récréatif Rivière-des-Prairies
SOCCER INTÉRIEUR Récréatif et compétitif Niveaux multiples 6-17 ans	Club de soccer de Rivière-des-Prairies 514 648-2255 www.csrp.com	École secondaire Jean-Grou École Denise-Pelletier Boscoville	Horaire ind. Janv. à mars 2012	Coût ind.	Dates ind. Club de soccer de Rivière-des-Prairies
SOCCER EXTÉRIEUR 7-10 ans	Association de soccer de Pointe-aux-Trembles 514 642-2255 www.aspat.qc.ca	Parcs à confirmer	Horaire ind.	190 \$ + 50 \$ (Élite)	Pour l'été 2012 : 18-19 fév. 2012 Aréna Rodrigue-Gilbert
SOCCER INTÉRIEUR Récréatif, compétitif et centre de développement technique 7-10 ans	Association de soccer de Pointe-aux-Trembles 514 642-2255 www.aspat.qc.ca	École secondaire P.A.T. École secondaire Daniel-Johnson École Sainte-Maria-Goretti École Félix-Leclerc	Horaire ind.	A : 75 \$ H-P : 130 \$ + 25 \$ (Élite)	A : à partir du 28 août, selon les heures d'ouverture du bureau H-P : détails sur le site Web Aréna Rodrigue-Gilbert
TAEKWON-DO ITF					
TAEKWON-DO (Avec Maître Daniel Dupuis 7 ^e dan) 3-5 ans Parent-enfant  *Présence des parents obligatoire	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Sam 9 h à 10 h 13 sem. A : début 19 sept.	75 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin

TAEKWON-DO ITF Psychomotricité 4-5 ans	Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher 514 642-8845 www.boucher-taekwon-do.org	École Notre-Dame	Sam 9 h à 10 h 3 sessions / année 10 sem.	55 \$ * frais d'adhésion annuels 10 \$	A : 7 au 10 sept. H-P : dates ind. Centre communautaire le Mainbourg
TAEKWON-DO (Avec Maître Daniel Dupuis 7 ^e dan) 6-8 ans Parent-enfant  * Présence des parents obligatoire	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Sam 10 h à 11 h 13 sem. A : début 19 sept.	75 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
TAEKWON-DO ITF 6 ans + Parent-enfant 	Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher 514 642-8845 www.boucher-taekwon-do.org	École Notre-Dame	Sam 10 h à 12 h 4 sessions / année 10 sem.	Selon l'âge * frais d'adhésion annuels 10 \$	A : 7 au 10 sept. H-P : dates ind. Centre communautaire le Mainbourg
TAEKWON-DO ITF 6-12 ans	Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher 514 642-8845 www.boucher-taekwon-do.org	École Sainte-Germaine-Cousin	Mar et Jeu 18 h à 19 h 4 sessions / année 10 sem.	65 \$ * frais d'adhésion annuels 10 \$	A : 7 au 10 sept. H-P : dates ind. Centre communautaire le Mainbourg
TAEKWON-DO ITF Débutant – intermédiaire – avancé 6-12 ans	Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher 514 642-8845 www.boucher-taekwon-do.org	École Notre-Dame	Sam 10 h à 12 h 4 sessions / année 10 sem.	65 \$ * frais d'adhésion annuels 10 \$	A : 7 au 10 sept. H-P : dates ind. Centre communautaire le Mainbourg
TAEKWON-DO WTF					
TAEKWON-DO WTF 6-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Avancé : Mar et Jeu 19 h à 20 h 13 sem. A : début 19 sept.	85 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
TAEKWON-DO WTF 9-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar et Jeu 18 h à 19 h 1 h selon le niveau 13 sem. A : début 19 sept.	85 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin



Activités/Âges	Organismes Référence p. 4-5	Lieux des activités Référence p. 6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p. 6-7
TENNIS					
COURS DE TENNIS 9-12 ans * horaire selon le niveau	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	École secondaire Daniel-Johnson	Sam 9 h à 13 h 45 1 h selon niveau 10 sem. A : début 19 sept.	80 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
TENNIS DE TABLE					
TENNIS DE TABLE Débutant 8-15 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 9 h à 11 h 10 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	Coût ind.	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
TENNIS DE TABLE Intermédiaire 8-15 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 11 h à 13 h 10 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	Coût ind.	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
THÉÂTRE					
THÉÂTRE 9-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar 9-12 ans : 16 h à 17 h 13-17 ans : 17 h à 18 h 12 sem. A : début 19 sept.	Coût ind.	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
TIR À L'ARC					
TIR À L'ARC Initiation - débutant 8-13 ans	Club de tir à l'arc Les Trois Plumes 514 498-4804 www.lestroisplumes.com	École secondaire Daniel-Johnson	Sam de 9 h à 10 h 10 sem.	60 \$	A : 13 et 15 sept. H-P : 10 et 12 janv. 2012 École secondaire Daniel-Johnson
TIR À L'ARC Initiation - débutant 8-17 ans	Club de tir à l'arc Les Trois Plumes 514 498-4804 www.lestroisplumes.com	École secondaire Daniel-Johnson	10 sem.	Lun de 19 h à 20 h	60 \$ A : 13 et 15 sept. H-P : 10 et 12 janv. 2012 École secondaire Daniel-Johnson

TIR À L'ARC Pratique libre 8-17 ans	Club de tir à l'arc Les Trois Plumes 514 498-4804 www.lestroisplumes.com	École secondaire Daniel-Johnson	Lun et Mer 19 h à 22 h Sam 9 h à 13 h 25 sem.	95 \$	Inscription à l'année École secondaire Daniel-Johnson
TOUCHE-À-TOUT					
CHANT-DANSE-THÉÂTRE-MUSIQUE 3-5 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar et Jeu 13 h à 14 h 12 sem. A : début 19 sept.	Coût ind.	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
TOUT-PETITS					
TOUT-PETITS 12 mois -2 ans	Halte-garderie l'Ourson bleu 514 645-6510 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin (Halte-garderie l'Ourson bleu)	Lun au Ven 7 h à 18 h 50 sem. A : début 19 sept.	Coût ind.	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
PSYCHOMOTRICITÉ	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Horaire ind. A : début 19 sept.	Coût ind.	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
YOGA					
YOGA Parent-enfant 	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mar 18 h 30 à 19 h 30 12 sem. A : début 12 sept.	110 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies



Activités/Âges	Organismes Référence p.4-5	Lieux des activités Référence p.6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p.6-7
ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES					
ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES 12-17 ans	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies 514 648-6364 www.mdj-rdp.com	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	Horaire ind. 52 sem.	G	Inscription à l'année Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies
PROGRAMME RÉCRÉATIF APRÈS L'ÉCOLE 12-17 ans	Don Bosco Youth Leadership Center 514 648-6421 www.dbylc.com	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Lun au Ven 15 h 30 à 18 h 30 sem.	G	Dates ind. Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco
ACTIVITÉS SPORTIVES					
ACTIVITÉS LIBRES 12-17 ans	Jeunes en mouvement de Pointe-aux-Trembles 514-872-9963 jempat2010.wordpress.com	École Sainte-Germaine-Cousin	Lun 18 h à 21 h 28 sem. A : début 10 oct. H-P : début 16 janv. 2012	G	Aucune inscription requise
APPRENTISSAGE DES LANGUES					
ANGLAIS Avancé 13-17 ans	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Sam 11 h à 12 h 12 sem. A : début 12 sept.	60 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
ATHLÉTISME					
ATHLÉTISME 12-17 ans	Équipe R.D.P. 514 643-3872 poste 5	École secondaire Jean-Grou	Mer 18 h 30 à 20 h 10 sem.	G	A : 15 oct. H-P : 18 janv. 2012 École secondaire Jean-Grou
BALLE-MOLLE					
JUNIOR 14-20 ans (F)	Association du baseball amateur de P.A.T. (ABAPAT) et Baseball R.D.P. 514 781-4558 www.baseballpat.com	Lieu ind.	Horaire variable	125 \$	Pour l'été : de fév. à mai 2012 Au 514 990-0392 ou sur le site Web de l'organisme

BASKET-BALL					
LIBRE-RÉCRÉATIF 12-25 ans	Équipe R.D.P. 514 643-3872 poste 5	École secondaire Jean-Grou	Sam 18 h à 23 h 32 sem.	G	A : 19 sept. H-P : 9 janv. 2012 École secondaire Jean-Grou
LIBRE-RÉCRÉATIF 12-17 ans	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies 514 648-6364 www.mdj-rdp.com	Notre-Dame-de-Fatima	Mar 18 h 30 à 20 h 18 sem.	G	A : 1 ^{er} au 10 sept. Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies
RÉCRÉATIF-COMPÉTITIF 12-17 ans	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies 514 648-6364 www.mdj-rdp.com	École secondaire Jean-Grou	Jeu 18 h 30 à 20 h 30 18 sem.	G	A : 1 ^{er} au 10 sept. Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies
LIBRE-RÉCRÉATIF 12-17 ans	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies 514 648-6364 www.mdj-rdp.com	École Notre-Dame-de-Fatima	Mer 18 h 30 à 20 h Durée ind.	G	A : 1 ^{er} au 10 sept. Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies
LIBRE 12-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-7132 www.centre-roussin.org	Maison des jeunes du Vieux Pointe-aux-Trembles	Lun, Mer et Jeu 16 h à 17 h 30 48 sem.	G	Inscription à l'année Maison des jeunes du Vieux Pointe-aux-Trembles
RÉCRÉATIF 13 ans +	Centre de promotion communautaire Le Phare inc. 514 494-0434	École Marc-Aurèle-Fortin	Jeu 18 h 30 à 20 h 38 sem.	G	Aucune inscription requise
CADETS ET CADETTES					
CADETS ET CADETTES DE LA MARINE 12-18 ans	Ligue Navale de R.D.P. CCMRC 233 St-Étienne Boîte vocale 1-888-690-CADM, option 1 + 4710233 514 795-1670 www.cadets.net/est/ 233marine	École secondaire Jean-Grou	Lun 18 h à 21 h 30 sem. Sept. à la mi-mai 2012	G	Inscription à l'année École secondaire Jean-Grou



Activités/Âges	Organismes Référence p.4-5	Lieux des activités Référence p.6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p.6-7
CORPS DE CADET 12-18 ans	Corps de cadets 2908 Beauvoir— Commandant Noureddine Marouf 514-895-3418	Centre communautaire Roussin	Sam 9 h à 14 h 38 sem. Camp d'été : 2 à 6 sem.	G	Tous les Sam de 9 h à 14 h A : à partir du 17 sept. H-P : à partir du 14 janv. 2012 Centre communautaire Roussin
CHEERLEADING					
JUNIOR 12-14 ans	Club Gymnacentre inc. 514 252-6777 www.gymnacentre.ca	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind. 35 sem.	Coût ind.	Info sur le site Web au début août
SENIOR 15-18 ans	Club Gymnacentre inc. 514 252-6777 www.gymnacentre.ca	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind. 35 sem.	Coût ind.	Info sur le site Web au début août
CINÉMA					
CINÉMA D'ANIMATION 1 13 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Dim 13 h 30 à 16 h A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	90 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
CONDITIONNEMENT AQUATIQUE					
AQUA-FORME 12-17 ans  Parent-ado * Présence des parents obligatoire	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Ven 19 h à 19 h 50 A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	77 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE					
ENTRAÎNEMENT EN SALLE (Musculature et cardiovasculaire) Activité libre 13-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-7132 www.centre-roussin.org	Maison des jeunes du Vieux Pointe-aux-Trembles	Lun et Mer 18 h 30 à 20 h 30 38 sem.	G	Inscription à l'année Maison des jeunes du Vieux Pointe-aux-Trembles

COUTURE					
COUTURE 15 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mer 19 h à 21 h 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	80 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
DANSE					
ACROBATIQUE Débutant et élémentaire 15 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mar 20 h à 21 h 14 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	A : 95 \$ H-P : coût ind.	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
ACROBATIQUE TROUPE JEUNESSE 12-15 ans (Classement)	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Mar 18 h 30 à 19 h 30 et 19 h 30 à 20 h 30 14 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	A : 95 \$ H-P : coût ind.	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
ACROBATIQUE TROUPE RELÈVE 15 ans + (Classement)	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Lun 18 h 15 à 19 h 15 14 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	A : 95 \$ H-P : coût ind.	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
BALLET JAZZ 13-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Sam 12 h à 13 h 30 28 sem. A : début 19 sept.	Coût ind.	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
HIP HOP 12-17 ans (F)	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies 514 648-6364 www.mdj-rdp.com	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Horaire ind. 20 sem.	G	A : 1 ^{er} au 10 sept. Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies
HIP HOP 12-17 ans (M)	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies 514 648-6364 www.mdj-rdp.com	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Mar, Mer, Jeu Horaire ind. 20 sem.	G	A : 1 ^{er} au 10 sept. Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies



Activités/Âges	Organismes Référence p.4-5	Lieux des activités Référence p.6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p.6-7
HIP HOP Débutant et élémentaire 13-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Jeu 18 h à 19 h 14 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	A : 95 \$ H-P : coût ind.	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
HIP HOP Pré-intermédiaire 1-2 14-17 ans (Classement)	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Jeu 20 h à 21 h 14 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	A : 95 \$ H-P : coût ind.	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
HIP HOP Intermédiaire 17 ans + (Classement)	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mer 17 h 45 à 18 h 45 14 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	A : 95 \$ H-P : coût ind.	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
JAZZ FUNKY Pré-intermédiaire 11-14 ans (Classement)	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Ven 19 h à 20 h 14 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	A : 95 \$ H-P : coût ind.	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
JAZZ FUNKY TROUPE RELÈVE 15 ans + (Classement)	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Lun 19 h 15 à 20 h 15 14 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	A : 95 \$ H-P : coût ind.	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
JAZZ FUNKY Intermédiaire 15 ans + (Classement)	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mar 18 h à 19 h 14 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	A : 95 \$ H-P : coût ind.	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
MIXTE - MODERNE ET JAZZ Débutant et élémentaire 13-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Jeu 19 h à 20 h 14 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	A : 95 \$ H-P : coût ind.	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme

MIXTE - MODERNE ET JAZZ Pré-intermédiaire 1-2 14-17 ans (Classement)	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Jeu 19 h à 20 h 14 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	A : 95 \$ H-P : coût ind.	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
MIXTE - MODERNE ET JAZZ Intermédiaire 16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Lun 20 h 15 à 21 h 15 14 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	A : 95 \$ H-P : coût ind.	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
FOOTBALL					
FOOTBALL À L'EXTÉRIEUR Activité libre 13-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-7132 www.centre-roussin.org	Maison des jeunes du Vieux Pointe-aux-Trembles	Jeu 16 h 30 à 18 h 30 16 sem. A : 8 sem. H-P : 8 sem.	G	Dates ind. Maison des jeunes du Vieux Pointe-aux-Trembles
FORMATION					
GARDIENNAGE 11 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mar 18 h 30 à 20 h 6 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	50 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
FORMATION AU LEADERSHIP 12-17 ans	Don Bosco Youth Leadership Center 514 648-6421 www.dbylc.com	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Mar ou Jeu ou Ven 19 h à 21 h 10 sem.	G	Dates ind. Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco
FORMATION CROIX ROUGE					
ASSISTANT MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE * pré-requis : 15 ans + / croix de bronze	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind. 30 h Automne 2011	185 \$	A : 6-7-8 sept. / aréna René-Masson



Activités/Âges	Organismes Référence p. 4-5	Lieux des activités Référence p. 6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p. 6-7
MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE * pré-requis : 15 ans + /croix de bronze / assistant moniteur	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind. 27 h Printemps 2012	220 \$	P : en mars / Centre aquatique Rivière-des-Prairies
RECERTIFICATION MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind. 4 h	75 \$	A : 6-7-8 sept. / aréna René-Masson H : en décembre P : en mars / Centre aquatique Rivière-des-Prairies
FORMATION SAUVETAGE					
MÉDAILLE DE BRONZE 13 ans + ou étoile de bronze et junior 10	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT)	25 sept. au 4 déc. et 22 janv. au 1 ^{er} avril 2012 et 22 avril au 17 juin 2012 10 h à 13 h	190 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
CROIX DE BRONZE * préalable : médaille de bronze	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT)	25 sept. au 4 déc. et 22 janv. au 1 ^{er} avril 2012 et 22 avril au 17 juin 2012 9 h à 12 h 30	205 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
SAUVETEUR NATIONAL 16 ans + * cours de 1 ^{ers} soins requis	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	25 sept. au 4 déc. ou 22 janv. au 1 ^{er} avril 2012 14 h 30 à 19 h et 15 avril au 27 mai 2012 15 h à 20 h et 4 et 11 mai 2012 17 h à 22 h	300 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
MÉDAILLE DE BRONZE 13 ans + * frais d'examen inclus / manuel et masque de poche non inclus	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind. 30 h Automne 2011	160 \$	A : 6-7-8 sept. / aréna René-Masson

CROIX DE BRONZE 14 ans + * pré-requis : médaille de bronze / frais d'examen inclus / manuel et masque de poche non inclus	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind. 35 h Hiver 2012	185 \$	H : en décembre / Centre aquatique Rivière-des-Prairies
SAUVETEUR NATIONAL 16 ans + * pré requis : croix de bronze / 1 ^{ers} soins et RCR / frais d'examen inclus / manuel non inclus	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind. 40 h Printemps 2012	220 \$	P : en mars / Centre aquatique Rivière-des-Prairies
RECERTIFICATION SAUVETEUR NATIONAL 16 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind. 4 h	75 \$	P : en mars / Centre aquatique Rivière-des-Prairies
GYMNASTIQUE					
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE RÉCRÉATIVE MIXTE (ADOGYM) 13-17 ans	Club Gymnacentre inc. 514 252-6777 www.gymnacentre.ca	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 12 h 30 à 17 h 25 12 sem.	Coût ind.	Info sur le site Web au début août
HALTÉROPHILIE					
HALTÉROPHILIE Compétitif et récréatif 12 ans +	Club d'haltérophilie de P.A.T. 514 645-2025	Centre communautaire le Mainbourg	Lun au Ven 18 h 45 h à 20 h 45	100 \$ / année	Inscription à l'année Lun au Ven 18 h 45 à 20 h 45 Centre communautaire le Mainbourg
HOCKEY COSOM					
HOCKEY COSOM Activité libre 12-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-7132 www.centre-roussin.org	Maison des jeunes du Vieux Pointe-aux-Trembles	Mar 16 h à 18 h 30 38 sem.	G	Inscription à l'année Maison des jeunes du Vieux Pointe-aux-Trembles
HOCKEY COSOM Activité libre 12-17 ans	Jeunes en mouvement de Pointe-aux-Trembles 514 872-9963 jempat2010.wordpress.com	École secondaire Daniel-Johnson	Dim 13 h 30 à 16 h 30 28 sem. A : début 25 sept. H-P : début 16 janv. 2012	0 \$	Aucune inscription requise



Activités/Âges	Organismes Référence p.4-5	Lieux des activités Référence p.6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p.6-7
RECRÉATIF 12-17 ans	Don Bosco Youth Leadership Center 514 648-6421 www.dbylc.com	École Léonardo-Da-Vinci	Ven 19 h à 21 h 20 sem.	25 \$	Dates ind. Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco
RÉCRÉATIF- COMPÉTITION 12-17 ans	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies 514 648-6364 www.mdj-rdp.com	École secondaire Jean-Grou	Jeu 18 h 30 à 20 h 30 18 sem.	20 \$	A : 1 ^{er} au 10 sept. Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies
LIGUE ÉLITE DE HOCKEY COSOM 12-17 ans * inscription obligatoire	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-7132 www.centre-roussin.org	Maison des jeunes du Vieux Pointe-aux-Trembles	Lun 16 h à 17 h 30 38 sem.	G	Inscription à l'année Maison des jeunes du Vieux Pointe-aux-Trembles
RÉCRÉATIF 13 ans +	Centre de promotion communautaire Le Phare inc. 514 494-0434	École Marc-Aurèle-Fortin	Jeu 20 h à 21 h 30 38 sem.	G	Aucune inscription requise
HOCKEY COSOM 13-17 ans	Équipe R.D.P. 514 872-4168	École Simone Desjardins (pavillon Gouin)	Jeu 19 h à 20 h 30 12 sem. A : début 12 sept.	60 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
IMPROVISATION					
IMPRO 13-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mar 19 h à 21 h 24 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	50 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
INFORMATIQUE					
INFORMATIQUE 13-17 ans	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Sam 13 h à 15 h 12 sem. A : début 12 sept.	100 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies

JEUX DE RÔLES

DONJONS ET DRAGONS
12-17 ans

Société Ressources Loisirs
de P.A.T.inc.
514 645-7132
www.centre-roussin.org

Maison des jeunes
du Vieux Pointe-aux-Trembles

Jeu 18 h 30 à 20 h 30
38 sem.

G

Inscription à l'année
Centre communautaire Roussin

JUDO

CEINTURE JAUNE +
11-17 ans

Société Ressources Loisirs
Loisirs de P.A.T.inc.
514 498-3962
www.relaisdubout.org

Centre communautaire
le Mainbourg

Mer et/ou jeu
19 h à 20 h 30
12 sem.
A : début 19 sept.
H-P : début 16 janv. 2012

60 \$

A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h
H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h
Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme

JUDO
Intermédiaire et avancé
11-17 ans

Loisirs communautaires
Le Relais du Bout
514 498-3962
www.relaisdubout.org

Centre communautaire
le Mainbourg

Lun 19 h à 20 h 30
12 sem.
A : début 19 sept.
H-P : début 16 janv. 2012

60 \$

A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h
H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h
Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme

MAISON DES JEUNES

C J-2000 Ados
13-17 ans

Société Ressources Loisirs
de P.A.T.inc.
514 645-7132
www.centre-roussin.org

Maison des Jeunes du
Vieux Pointe-aux-Trembles

Lun au Ven
15 h 30 à 20 h 30
38 sem.

G

Inscription à l'année
Maison des Jeunes du Vieux Pointe-aux-Trembles

12-17 ans

Maison des jeunes de
Rivière-des-Prairies
514 648-6364
www.mdj-rdp.com

Maison des Jeunes de
Rivière-des-Prairies

Lun au Ven
11 h 15 à 12 h 15
Lun 15 h à 19 h
Mar, Mer, Jeu
15 h à 20 h 30
Sam 13 h à 17 h
44 sem.

G

Inscription à l'année
Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies

Activités/Âges	Organismes Référence p.4-5	Lieux des activités Référence p.6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p.6-7
MUSIQUE - INTERPRÉTATION					
COURS DE BASSE ET DE GUITARE 12-17 ans * cours privés (sur demande seulement)	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-7132 www.centre-roussin.org	Maison des jeunes du Vieux Pointe-aux-Trembles	Horaire ind. 38 sem.	G	Inscription à l'année Maison des Jeunes du Vieux Pointe-aux-Trembles
GUIRE Niveaux 1-3 13-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Ven 19 h à 20 h ou Sam 12 h à 13 h 12 sem. A : début 19 sept.	110 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
PERCUSSION Tamtam brésilien et latin 13-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Horaire ind. 12 sem. A : début 19 sept.	115 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
PIANO 13-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Ven 20 h à 21 h 12 sem. A : début 19 sept.	115 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
NATATION					
NATATION LIBRE 12 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Mar et Jeu 18 h à 18 h 50 A : début 19 sept.	57 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
COURS ADOS Débutant 12-15 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	Piscine ESPAT : Ven 17 h à 17 h 50 Piscine Roussin : Sam 13 h 30 à 14 h 20 A : début 19 sept.	63 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin

COURS ADOS Avancé	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	Piscine ESPAT : Ven 18 h Piscine Roussin : Dim 13 h 30 A : début 19 sept.	63 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
NATATION - CLUB					
ENTRAÎNEMENT ADOS 12-17 ans	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Mar, Mer, Jeu 9 sem. A : début 18 oct	115 \$	A : 6-7-8 sept. / aréna René-Masson H : en décembre P : en mars / Centre aquatique Rivière-des-Prairies
INITIATION À LA NATATION Débutant 12-17 ans	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind. 1 h / sem. 9 sem. A : début 15 oct.	80 \$	A : 6-7-8 sept. / aréna René-Masson H : en décembre P : en mars / Centre aquatique Rivière-des-Prairies
PHOTOGRAPHIE					
PHOTOGRAPHIE 13-17 ans	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Sam 10 h à 12 h 12 sem. A : début 12 sept.	80 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
SCOUTISME					
ÉCLAIREURS 12-14 ans	Scouts 190 ^e Rivière-des-Prairies 514 543-6180	Lieu ind.	Horaire ind. 40 sem.	Coût ind.	Inscription à l'année Par téléphone
ÉCLAIREURS 12-14 ans	266 ^e Groupe Scouts Pointe-de-l'Île 514 849-9208	Plateau Saint-Jean-Baptiste	Mar 19 h à 21 h 40 sem.	180 \$	A : 5 au 11 sept. Téléphoner pour prendre un rendez-vous Plateau Saint-Jean-Baptiste
ÉCLAIREURS 12-14 ans	155 ^e Groupe Scout Sainte-Germaine-Cousin 450 581-6172	Chalet de parc Clémentine-De La Rousselière	Jeu 19 h à 21 h 40 sem.	225 \$	A : 25 au 27 août H-P : 5 au 7 janv. 2012 Par téléphone ou au chalet de parc Clémentine-De La Rousselière



Activités/Âges	Organismes Référence p. 4-5	Lieux des activités Référence p. 6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p. 6-7
PIONNIERS 15-17 ans	Scouts 190 ^e Rivière-des-Prairies 514 543-6180	Lieu ind.	Horaire ind. 40 sem.	Coût ind.	Inscription à l'année Par téléphone
PIONNIERS 14-17 ans	266 ^e Groupe Scouts Pointe-de-l'Île 514 849-9208	Plateau Saint-Jean-Baptiste	Mar 19 h 30 à 21 h 30 40 sem.	180 \$	A : 5 au 11 sept. Téléphoner pour prendre un rendez-vous Plateau Saint-Jean-Baptiste
PIONNIERS 15-17 ans	155 ^e Groupe Scout Sainte-Germaine-Cousin 450 581-6172	Chalet de parc Clémentine-De La Rousselière	Mer 19 h à 21 h 40 sem.	225 \$	A : 25 au 27 août H-P : 5 au 7 janv. 2012 Par téléphone ou au chalet de parc Clémentine-De La Rousselière
SOCCER					
RÉCRÉATIF 16 ans +	Centre de promotion communautaire Le Phare inc. 514 494-0434	École secondaire Jean-Grou	Mer 18 h 30 à 20 h 38 sem.	G	Aucune inscription requise
SOCCER INTÉRIEUR Récréatif, compétitif et centre de développement technique 11-18 ans	Association de soccer de Pointe-aux-Trembles 514 642-2255 www.aspat.ca	École secondaire P.A.T. École secondaire Daniel-Johnson École secondaire Sainte-Maria-Goretti École Félix-Leclerc	Horaire ind.	A : 75 \$ H-P : 130 \$ + 25 \$ (Élite)	A : à partir du 28 août, selon les heures d'ouverture du bureau H-P : détails sur le site Web Aréna Rodrigue-Gilbert
SOCCER EXTÉRIEUR 11-18 ans	Association de soccer de Pointe-aux-Trembles 514 642-2255 www.aspat.qc.ca	Parcs à confirmer	Horaire ind.	200 \$ + 50 \$ (Élite)	Pour l'été 2012 : 18-19 fév. 2012 Aréna Rodrigue-Gilbert
TAEKWON-DO ITF					
TAEKWON-DO ITF Débutant - intermédiaire – avancé 13-17 ans	Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher 514 642-8845 www.boucher-taekwon-do.org	École secondaire Daniel-Johnson	Lun et Mer 20 h à 21 h 30 10 sem. 4 sessions / année	75 \$ * frais d'adhésion annuels 10 \$	A : 7 au 10 sept. H-P : dates ind. Centre communautaire le Mainbourg

TAEKWON-DO ITF Débutant - intermédiaire – avancé 13-17 ans	Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher 514 642-8845 www.boucher-taekwon-do.org	École Sainte-Germaine-Cousin	Mar et Jeu 19 h à 20 h 30 10 sem. 4 sessions / année	75 \$ * frais d'adhésion annuels 10 \$	A : 7 au 10 sept. H-P : dates ind. Centre communautaire le Mainbourg
TAEKWON-DO ITF Débutant - intermédiaire – avancé 13-17 ans	Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher 514 642-8845 www.boucher-taekwon-do.org	École Notre-Dame	Sam 10 h à 12 h 10 sem. 4 sessions / année	75 \$ * frais d'adhésion annuels 10 \$	A : 7 au 10 sept. H-P : dates ind. Centre communautaire le Mainbourg
TAEKWON-DO ITF Compétition : intermédiaire, avancé 13 ans + * inscription aux cours réguliers obligatoire	Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher 514 642-8845 www.boucher-taekwon-do.org	École Notre-Dame	Sam 14 h à 15 h 30 4 sessions / année 10 sem.	50 \$	A : 7 au 10 sept. H-P : dates ind. Centre communautaire le Mainbourg
TAEKWONDO WTF					
TAEKWON-DO WTF 13-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar et Jeu 20 h 15 à 21 h 15 13 sem. A : début 19 sept.	92 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
THÉÂTRE					
THÉÂTRE 12-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Sam 12 h 30 à 14 h 30 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	65 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
VOLLEYBALL					
VOLLEYBALL 13-17 ans	Équipe R.D.P. 514 872-4168	École Marc-Aurèle-Fortin	Sam 15 h 30 à 17 h 12 sem.	60 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h



Activités/Âges	Organismes Référence p. 4-5	Lieux des activités Référence p. 6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p. 6-7
ACTIVITÉS CULTURELLES ET SOCIALES					
ACTIVITÉS OCCASIONNELLES DIVERSES 18 - 65 ans * activités pour personne ayant une déficience motrice	Alpha 514 352-5119 www.alphamontreal.ca	Centre communautaire le Mainbourg	Toute l'année – activités occasionnelles sur inscription	10 \$ avec C. M.	Sur rendez-vous Centre communautaire le Mainbourg
ACTIVITÉS DE DÉTENTE					
TONUS ET ÉTIREMENTS / STRETCHING	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar 15 h 30 à 17 h 13 sem. A : début 19 sept.	168 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
APPRENTISSAGE DES LANGUES					
ANGLAIS Débutant	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Horaire ind. A : début 19 sept.	Coût ind.	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
ANGLAIS Débutant 16 ans +	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Lun 19 h 30 à 21 h ou Mer 13 h 30 à 15 h 12 sem. A : début 12 sept.	90 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
ANGLAIS Intermédiaire 16 ans +	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Lun 18 h à 19 h 30 12 sem. A : début 12 sept.	90 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
ANGLAIS – CONVERSATION 16 ans +	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Mar 18 h 30 à 20 h ou Mer 15 h à 16 h 30 12 sem. A : début 12 sept.	90 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
ANGLAIS – CONVERSATION Débutant 15 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Jeu 19 h à 20 h 30 8 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	125 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme

CRÉOLE Débutant 16 ans +	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Mar 19 h à 20 h 30 12 sem. A : début 12 sept.	90 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
ESPAGNOL Débutant 16 ans +	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Mar 18 h 30 à 20 h ou 20 h à 21 h 30 12 sem. A : début 12 sept.	90 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
ESPAGNOL Intermédiaire 16 ans +	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Jeu 18 h 30 à 20 h 12 sem. A : début 12 sept.	90 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
ESPAGNOL – CONVERSATION Débutant 15 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mer 19 h à 20 h 30 8 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	125 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
ESPAGNOL – CONVERSATION 16 ans +	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Jeu 20 h à 21 h 30 12 sem. A : début 12 sept.	90 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
ESPAGNOL – GRAMMAIRE ET ORTHOGRAPHE Niveaux multiples	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Lun au Jeu 18 h à 22 h 2 h au choix Horaire selon le niveau 10 sem. A : début 19 sept.	115 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
FRANCISATION Débutant	Centre de promotion communautaire Le Phare inc. 514 494-0434	Centre de promotion communautaire Le Phare	Mar et Jeu 9 h à 12 h Durée ind.	Coût ind.	A : début sept. / dates ind. Centre de promotion communautaire Le Phare
FRANCISATION – CONVERSATION 16 ans +	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Jeu 14 h 30 à 16 h 12 sem. A : début 12 sept.	90 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
ITALIEN Débutant 16 ans +	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Mar 18 h 30 à 20 h 12 sem. A : début 12 sept.	90 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies



Activités/Âges	Organismes Référence p. 4-5	Lieux des activités Référence p. 6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p. 6-7
ITALIEN Intermédiaire 16 ans +	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Mer 18 h 30 à 20 h 12 sem. A : début 12 sept.	90 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
ITALIEN – CONVERSATION 16 ans +	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Lun 18 h 30 à 20 h 12 sem. A : début 12 sept.	90 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
ARTS PLASTIQUES					
ARGILE-MODELAGE	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Ven 13 h à 16 h Ven 18 h 30 à 21 h 30 10 sem. A : début 12 sept. H-P : début 16 janv. 2012	120 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
BADMINTON					
BADMINTON LIBRE 16 ans +	Équipe R.D.P. 514 872-4168	École secondaire Jean-Grou	Mar 19 h 30 à 21 h 12 sem. A : début 12 sept.	60 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
BADMINTON LIBRE 16 ans +	Équipe R.D.P. 514 872-4168	École Simone-Desjardins (Pavillon Gouin)	Lun et Mer 19 h à 20 h 30 ou Mer 20 h 30 à 22 h 12 sem. A : début 12 sept.	60 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
BADMINTON	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	École secondaire Daniel-Johnson	Lun, Mar ou Jeu 19 h à 20 h 30 Mar 20 h 30 à 22 h 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	50 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme

BADMINTON	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	École secondaire P.A.T.	Lun ou Mer ou Ven 19 h à 20 h 30 ou Ven 20 h 30 à 22 h 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	50 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
BADMINTON LIBRE	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar 19 h à 22 h ou Dim 18 h 30 à 21 h 30 13 sem. A : début 19 sept.	40 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
BADMINTON LIBRE	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	École secondaire Daniel-Johnson	Mer 19 h à 22 h 12 sem. A : début 19 sept.	40 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
BASEBALL					
JUNIOR 19-22 ans	Association du baseball amateur de P.A.T. (ABAPAT) et Baseball R.D.P. 514 562-2657 www.baseballpat.com	En gymnase : fév. à avril 2012 Sur les terrains : mai à sept. P : pratiques intérieures	Horaire variable	285 \$	Pour la session intérieure : fév. - mars 2012 Pour l'été : fév. à mai 2012 Au 514 990-0392 ou sur le site Web de l'organisme
SENIOR 23 ans +	Association du baseball amateur de P.A.T. (ABAPAT) et Baseball R.D.P. 514 562-2657 www.baseballpat.com	En gymnase : fév. à avril 2012 Sur les terrains : mai à sept. P : pratiques intérieures	Horaire variable	360 \$	Pour la session intérieure : fév. - mars 2012 Pour l'été : fév. à mai 2012 Au 514 990-0392 ou sur le site Web de l'organisme



Activités/Âges	Organismes Référence p. 4-5	Lieux des activités Référence p. 6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p. 6-7
BOCCE					
BOCCE	Club Sport-Bocce Rivière-des-Prairies 514 354-9352	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun au Dim 19 h à 23 h et Mar, Ven, Sam, Dim 13 h à 17 h 48 sem. A : début 8 sept. H-P : début 4 janv. 2012	C.M. 20 \$	Inscription à l'année Centre récréatif Rivière-des-Prairies
BRODERIE					
BRODERIE	Cercle des fermières de Rivière-des-Prairies 514 648-9780	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Ven 9 h - 12h A : 12 sept.	Coût ind.	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 20 h 30 Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
CHANT-DANSE					
CHANT-DANSE	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Lun 18 h à 19 h 30 12 sem. A : début 19 sept.	Coût ind.	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
CINÉMA					
ANIMATION – CRÉATION 1	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Jeu 19 h à 21 h 10 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	150 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
COMMUNICATIONS					
RADIO-AMATEUR	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar 19 h à 22 h A : début 19 sept.	Coût ind.	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin

CONDITIONNEMENT AQUATIQUE

AQUA-DÉFIS	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	Piscine ESPAT : Mar 20h à 20 h 50 Piscine Roussin : Jeu 20 h à 20 h 50 A : début 19 sept.	77 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
AQUA-FORME	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Lun au Mer (au choix) 19 h à 19 h 50 A : début 19 sept.	77 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
AQUA-FORME	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Lun au Ven 10 h à 10 h 50 et Mar 8 h à 8 h 50 A : début 19 sept.	62 \$ (50 ans +) 77 \$ (Adulte)	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
AQUA-FORME	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT)	Lun au Jeu 19 h à 19 h 50 A : début 19 sept.	77 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
AQUA-FORME	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Lun et/ou Jeu 20 h 30 à 21 h 30 9 sem. A : début 17 oct.	1 jr / sem.: 80 \$ 2 jrs / sem.: 120 \$	A : 6-7-8 sept. / aréna René-Masson H : en décembre P : en mars / Centre aquatique Rivière-des-Prairies
AQUA-FORME FEMMES	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Mar ou Jeu 15 h à 15 h 50 A : début 19 sept.	77 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
AQUA-FORME FESSIERS-ABDOS	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Mar 20 h à 20 h 50 A : début 19 sept.	77 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin



Activités/Âges	Organismes Référence p. 4-5	Lieux des activités Référence p. 6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p. 6-7
AQUA-JOGGING	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Lun au Jeu 19 h à 19 h 50 et Lun 20 h à 20 h 50 A : début 19 sept.	77 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
AQUA-JOGGING	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Lun et Mer 11 h à 11 h 50 et Ven 8 h à 8 h 50 A : début 19 sept.	62 \$ (50 ans +) 77 \$ (Adulte)	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
AQUA-JOGGING	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT)	Lun et Mer 19 h à 19 h 50 A : début 19 sept.	77 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
AQUA-JOGGING	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Mar 20 h 30 à 21 h 30 9 sem. A : début 18 oct.	80 \$	A : 6-7-8 sept. / aréna René-Masson H : en décembre P : en mars / Centre aquatique Rivière-des-Prairies
AQUA-JOGGING FEMMES	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Jeu 14 h à 14 h 50 A : début 19 sept.	77 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
AQUA-MINCEUR	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Lun 20 h à 20 h 50 A : début 19 sept.	77 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
AQUA-POUSSETTE	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Mer 13 h à 15 h ou Ven 10 h à 12 h 2 h / cours A : début 19 sept.	135 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin

AQUA-PRÉNATAL	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Jeu 19 h à 19 h 50 et Mar 14 h à 14 h 50 A : début 19 sept.	77 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
AQUA-PRÉNATAL	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiqueurdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Lun 19 h 30 à 20 h 30 9 sem. A : début 17 oct.	80 \$	A : 6-7-8 sept. / aréna René-Masson H : en décembre P : en mars / Centre aquatique Rivière-des-Prairies
AQUA-SOUPLESSE	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Mar 13 h à 13 h 50 A : début 19 sept.	77 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
AQUA-SOUPLESSE	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Lun au Ven 9 h à 9 h 50 et Lun et Jeu 8 h à 8 h 50 A : début 19 sept.	62 \$ (50 ans +) 77 \$ (Adulte)	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE					
ABDOS DE FER 16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar et Jeu 14 h à 15 h 12 sem. A : début 19 sept.	Coût ind.	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
CARDIO-ÉNERGIE 15 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mar ou Jeu 19 h 30 à 20 h 30 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	60 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
CARDIO-STEP 16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Lun ou Mer 19 h 30 à 20 h 30 12 sem. A : début 19 sept.	Coût ind.	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin



Activités/Âges	Organismes Référence p. 4-5	Lieux des activités Référence p. 6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p. 6-7
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE 15 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	École secondaire P.A.T.	Lun et/ou Mer 20 h à 21 h 15 12 sem. A : début 19 sept.	60 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
FESSIERS – CUISSES – ABDOS 15 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	École secondaire P.A.T.	Sam 9 h à 10 h 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	60 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
GARDE LA FORME	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mar 20 h 30 à 21 h 30 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	60 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
MOUVEMENTS PILATES 1 16 ans +	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Mer 20 h 30 à 21 h 30 12 sem. A : début 12 sept.	75 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
MUSCULATION LIBRE	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Lun, Mer et Ven 6 h 30 à 21 h et Mar et Jeu 6 h 30 à 12 h ou 16 h 30 à 21 h et Sam et Dim 8 h 30 à 15 h 50 sem. A : début 19 sept.	75 \$ / 3 mois 110 \$ / 6 mois 200 \$ / 12 mois	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
PILATES FIT 16 ans +	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mar 19 h 30 à 21 h 12 sem. A : début 12 sept.	90 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
TAE BOXE 16 ans +	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Mar 19 h 30 à 20 h 30 12 sem. A : début 12 sept.	75 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies

ZUMBA 16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar et Jeu 19 h 30 à 20 h 30 12 sem. A : début 19 sept.	Coût ind.	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
COUTURE					
COUTURE	Cercle des fermières de Rivière-des-Prairies 514 648-9780	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Mar 13 h à 15 h 30	Coût ind.	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 20 h 30 Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
COUTURE	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mer 19 h à 21 h 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	100 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
COUTURE	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Lun 19 h à 22 h et Mar 13 h à 16 h ou 19 h à 22 h et Mer 19 h à 22 h 10 sem. A : début 19 sept.	132 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
DANSE					
BALADI 16 ans +	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mer 19 h à 20 h 30 12 sem. A : début 12 sept.	90 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
BALADI	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mer 13 h à 14 h ou 20 h à 21 h 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	95 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
BALADI Niveau 1	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Horaire ind. 1 h 30 / sem. 12 sem. A : début 19 sept.	Coût ind.	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin



Activités/Âges	Organismes Référence p. 4-5	Lieux des activités Référence p. 6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p. 6-7
BALADI Niveau 2	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Horaire ind. 1 h 30 / sem. 12 sem. A : début 19 sept.	Coût ind.	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
BALLET JAZZ	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mer 18 h à 19 h 30 12 sem. A : début 19 sept.	Coût ind.	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
BEDON BALADI 	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Lun 18 h 30 à 19 h 30 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	95 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
BEDON BALADI Femme enceinte	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Lun 19 h 30 à 20 h 30 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	95 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
CARDIO AFRICAÏN 16 ans +	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Jeu 19 h à 20 h 12 sem. A : début 12 sept.	75 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
CARDIO DANSE 16 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Lun et/ou Mer 16 h 40 à 17 h 40 14 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	95 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
DANSE EN LIGNE Débutant	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mer 20 h à 21 h 30 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	80 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme

DANSE EN LIGNE Intermédiaire	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mer 19 h à 20 h 30 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	80 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
DANSE SOCIALE Niveaux 1 et 2	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Dim 18 h 30 à 19 h 30 12 sem. A : début 12 sept. H-P : début 16 janv. 2012	170 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
DANSE SOCIALE Niveaux 3 et 4	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Dim 19 h 30 à 20 h 30 12 sem. A : début 12 sept. H-P : début 16 janv. 2012	170 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
FUNKY-ACROBATIQUE TROUPE Classement	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Lun 19 h à 20 h 15 14 sem. A : début 12 sept. H-P : début 16 janv. 2012	A : 103 \$ H : coût ind.	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
HIP HOP Intermédiaire et avancé	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mer 19 h à 20 h 14 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	A : 95 \$ H : coût ind.	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
JAZZ FUNKY Tous les niveaux	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mer 19 h à 20 h 14 sem. A : début 12 sept. H-P : début 16 janv. 2012	A : 95 \$ H : coût ind.	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
MIXTE MODERNE ET JAZZ Tous les niveaux	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mer 20 h à 21 h 14 sem. A : début 12 sept. H-P : début 16 janv. 2012	A : 95 \$ H : coût ind.	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme



Activités/Âges	Organismes Référence p. 4-5	Lieux des activités Référence p. 6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p. 6-7
DESSIN					
DESSIN	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mer 9 h 30 à 12 h 30 10 sem. A : début 19 sept.	135 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
ENTRAIDE ET RESSOURCES					
ACCUEIL, ÉCOUTE ET RELATION D'AIDE	Centre de promotion communautaire Le Phare inc. 514 494-0434	Centre de promotion communautaire Le Phare	Lun au Ven 9 h à 17 h 50 sem.	G	Aucune inscription requise
DÉJEUNERS CAUSERIES MÈRE-ENFANT	Centre de promotion communautaire Le Phare inc. 514 494-0434	Centre de promotion communautaire Le Phare	Mer 9 h 30 à 11 h 30 30 sem.	C.M. 5 \$	A : début sept. / dates à déterminer H-P : aucune inscription Centre de promotion communautaire Le Phare
FORMATION					
FORMATION AQUA-FORME ET AQUA-JOGGING * préalable : avoir 15 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) ou Roussin	27-28 août 14-15 janv. 2012 16-17 juin 2012 9 h à 17 h	200 \$	Téléphoner au 514 645-4510 pour donner votre nom Un minimum de 10 personnes est requis
FORMATION PRÉNATALE ET AQUA-POUSSETTE * préalable : avoir suivi la formation Aqua-forme	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) ou Roussin	10-11 sept. 14-15 avril 2012 9 h à 17 h	150 \$	Téléphoner au 514 645-4510 pour donner votre nom Un minimum de 10 personnes est requis
FORMATION - INFORMATION ET CONFÉRENCES					
CONFÉRENCE	AFÉAS Pointe-aux-Trembles 514-498-9334 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Horaire ind. 4 à 5 conférences / an	G	Inscription à l'année Centre communautaire Roussin

FORMATION CROIX ROUGE

ASSISTANT MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE * pré-requis : 15 ans + / croix de bronze	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind. 30 h Automne 2011	185 \$	A : 6-7-8 sept. / aréna René-Masson H-P : dates ind. / Centre aquatique Rivière-des-Prairies
MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE * pré-requis : 15 ans + / croix de bronze / assistant moniteur en sécurité aquatique	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind. 27 h Printemps 2012	220 \$	P : dates ind. / Centre aquatique Rivière-des-Prairies
RECERTIFICATION MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind. 4 h	75 \$	A : 6-7-8 sept. / aréna René-Masson H-P : dates ind. / Centre aquatique Rivière-des-Prairies
COURS ASSISTANT MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE 16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Sam 14 h à 18 h 24 sept. au 26 nov. A : début 24 sept.	180 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
COURS MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE 16 ans + * préalable : assistant	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Sam 14 h à 18 h 21 janv. au 31 mars H-P : début 21 janv. 2012	180 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
REQUALIFICATION MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE 16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPA) ou Roussin	Piscine ESPA : 14 janv. ou 14 avril 2012 Piscine Roussin : 16 sept. 18 h à 22 h 9 h à 13 h	75 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin

FORMATION PREMIERS SOINS

COURS - PREMIERS SOINS GÉNÉRAL	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	10-11 sept. 9 h à 17 h 30 14-15 janv. 2012 9 h à 17 h 30-31 mars et 1 ^{er} avril 2012 8 h à 16 h	115 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
-----------------------------------	--	-----------------	--	--------	---



Activités/Âges	Organismes Référence p. 4-5	Lieux des activités Référence p. 6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p. 6-7
REQUALIFICATION PREMIERS SOINS GÉNÉRAL 16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	10 sept. 15 h à 19 h 10 déc. 2012 13 h à 17 h 30 mars 2012 18 h à 22 h 1 ^{er} juin 2012 18 h à 22 h	55 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
FORMATION SAUVETAGE					
COURS MONITEUR EN SAUVETAGE 16 ans + * préalable : sauveteur national	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Sam et Dim 2-3-9-10 juin 2012 12 h à 20 h Début : 2 juin 2012	190 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
REQUALIFICATION SAUVETEUR NATIONAL 16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	17 sept. 9 h à 13 h 10 déc. 15 h à 19 h 24 mars 2012 15 h à 19 h 25 mai 2012 18 h à 22 h	80 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
REQUALIFICATION MONITEUR EN SAUVETAGE 16 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	23 mars 2012 18 mai 2012 8 juin 2012 18 h à 22 h	80 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
RECERTIFICATION SAUVETEUR NATIONAL 16 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind. 4 h	75 \$	A : 6-7-8 sept. / aréna René-Masson H-P : dates ind. / Centre aquatique Rivière-des-Prairies
SAUVETEUR NATIONAL 16 ans + * pré requis : croix de bronze / 1 ^{ers} soins et RCR / frais d'examen inclus / manuel non inclus	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind. 40 h Printemps 2012	220 \$	P : en mars / Centre aquatique Rivière-des-Prairies

GOLF					
GOLF Niveau I	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Dim 9 h à 11 h 1 série de 4 cours	130 \$	H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
GOLF Niveau 2	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Dim 11 h 15 à 13 h 15 1 série de 4 cours	130 \$	H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
HALTÉROPHILIE					
HALTÉROPHILIE Compétitif et récréatif	Club d'haltérophilie de P.A.T. 514 645-2025	Centre communautaire le Mainbourg	Lun au Ven 18 h 45 à 20 h 45 À l'année	150 \$ / année	Inscription à l'année Lun au Ven 18 h 45 à 20 h 45 Centre communautaire le Mainbourg
HOCKEY (CLUB)					
HOCKEY (CLUB) 18-21 ans	Association de hockey mineur Fédération de l'Est 514 494-2393 www.fedelest.com	Aréna René-Masson	Horaire ind. Sept. à avril	Coût ind.	Dates ind. Aréna René-Masson
HOCKEY COSOM					
RÉCRÉATIF 18 ans + (M)	Don Bosco Youth Leadership Center 514 648-6421 www.dbylc.com	École Léonardo-Da-Vinci	Mar 19 h à 21 h 30 20 sem.	40 \$	Dates ind. Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco
LIBRE - RÉCRÉATIF 15-25 ans	Équipe R.D.P. 514 643-3872 poste 5	École secondaire Jean-Grou	Mar 21 h à 23 h 32 sem.	G	A : 19 sept. H-P : 9 janv. 2012 École secondaire Jean-Grou
INFORMATIQUE					
INITIATION	Centre de promotion communautaire Le Phare inc. 514 494-0434	Centre de promotion communautaire Le Phare	Mar 9 h 30 à 11 h 30 30 sem.	20 \$	A : début sept. / dates ind. Centre de promotion communautaire Le Phare



Activités/Âges	Organismes Référence p. 4-5	Lieux des activités Référence p. 6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p. 6-7
INTERNET Initiation	Centre de promotion communautaire Le Phare inc. 514 494-0434	Centre de promotion communautaire Le Phare	Mar 13 h 30 à 15 h 30 30 sem.	20 \$	A : début sept. / dates ind. Centre de promotion communautaire Le Phare
INTERNET 1	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Lun 18 h 30 à 21 h 30 5 sem. A : début 19 sept.	140 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
WINDOWS 1 * notion de base d'un ordinateur et approfondissement	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Lun 18 h 30 à 21 h 30 5 sem. A : début 19 sept.	140 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
WINDOWS EXCEL XP Initiation	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar 18 h 30 à 21 h 30 5 sem. A : début 19 sept.	140 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
WORD 2007 Débutant	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar 18 h 30 à 21 h 30 5 sem. A : début 19 sept.	140 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
JEU DEVANT LA CAMÉRA					
JEU DEVANT LA CAMÉRA Débutant	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Jeu 18h à 19 h 30 12 sem. A : début 19 sept.	Coût ind.	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
JUDO					
CEINTURE JAUNE ET +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Lun, Mer et Jeu 19 h à 20 h 30 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	75 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme

KARATÉ					
KARATÉ Débutant	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	École secondaire Daniel-Johnson	Mar 18 h 30 à 20 h ou Ven 19 h à 20 h 30 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	85 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
KARATÉ Avancé	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	École secondaire Daniel-Johnson	Mar 19 h 30 à 21 h ou Ven 19 h à 20 h 30 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	85 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
MÉTIERS D'ART					
ARTISANAT (Tricot, broderie, couture, tissage, crochet, etc.) 18 ans +	Cercle des fermières de Rivière-des-Prairies 514 648-9780	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Horaire ind. Sept. à juin	24 \$ pour l'année	Inscription à l'année Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
ARTISANAT	AFÉAS Pointe-aux-Trembles 514-498-9334 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Horaire ind. 35 sem.	C.M. 35 \$	Inscription à l'année Centre communautaire Roussin
BRODERIE JAPONAISE	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Mer 13 h à 16 h 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	120 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
BRODERIE JAPONAISE	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Ven 13 h à 16 h ou 19 h à 22 h 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	120 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
CONFECTION DE BIJOUX	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar 13 h à 15 h 30 ou 19 h à 21 h 30 10 sem. A : début 19 sept.	105 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) P : à partir du 26 mars 2012 Centre communautaire Roussin



Activités/Âges	Organismes Référence p. 4-5	Lieux des activités Référence p. 6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p. 6-7
DÉCORATION D'INTÉRIEUR ET HOME STAGING	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mer 19 h à 21 h A : début 19 sept.	130 \$ +15 \$ photocopies	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
DÉCOUPAGE À DIMENSION	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Lun 13 h à 15 h 30 ou 19 h à 21 h 30 2 h 30 au choix 10 sem. A : début 19 sept.	127 \$ + matériel d'artiste	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
JOAILLERIE	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Horaire ind. A : début 19 sept.	Coût ind.	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
PHOTOGRAPHIE	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Horaire ind. A : début 19 sept.	Coût ind.	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
TISSAGE LIBRE	AFÉAS Pointe-aux-Trembles 514-498-9334 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Lun au Ven 8 h à 21 h et Sam 8 h à 16 h 48 sem.	C.M. 35 \$	Inscription à l'année Centre communautaire Roussin
TRAVAUX MANUELS (Broderie, tissage, tricot, etc.)	Cercle des Fermières du Bout de l'île 514 872-6336	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Mar et Jeu 9 h à 21 h Sept. à juin	C.M. 20 \$	Inscription à l'année Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti
VITRIL	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mer 19 h à 22 h 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	120 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme

MUSIQUE - INTERPRÉTATION

GUIARE	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Ven 20 h à 21 h ou Sam 12 h à 13 h 12 sem. A : début 19 sept.	125 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
PERCUSSION Tamtam brésilien et latin	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Horaire ind. 12 sem. A : début 19 sept.	135 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
PIANO	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Horaire ind. 12 sem. A : début 19 sept.	135 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin

NATATION

COURS PRIVÉS	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	Horaire ind. 50 min. / cours 10 sem. A : début 19 sept.	200 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
COURS SEMI-PRIVÉS	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	Horaire ind. 50 min. / cours 10 sem. A : début 19 sept.	225 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
NATATION LIBRE	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Mar et Jeu 18 h à 18 h 50 A : début 19 sept.	57 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin



Activités/Âges	Organismes Référence p. 4-5	Lieux des activités Référence p. 6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p. 6-7
NATATION - CLUB					
MAÎTRE NAGEUR	Club aquatique de la Pointe-de-l'Île 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT)	Lun, Mer, Ven 20 h à 21 h 1 à 3 h / sem. 37 sem. A : début : 19 sept.	250 \$ + affiliation	Inscription à l'année À partir du 29 août Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30). Centre communautaire Roussin
MAÎTRE NAGEUR + MUSCULATION	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Lun et Mer et Dim Natation : 3.5 h / sem. Musculation : 2 h / sem. 9 sem. A : début 17 oct.	475 \$	A : 6-7-8 sept. / aréna René-Masson H : en décembre P : en mars / Centre aquatique Rivière-des-Prairies
NATATION - COURS					
AQUADULTES	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscines de l'École secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	Piscine ESPAT : Jeu 20 h Piscine Roussin : Mer 20 h ou Ven 11 h A : début 19 sept.	67 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
AQUADULTES Niveaux 1 à 3	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Niveau 1 : Lun 18 h à 19 h Niveau 2-3 : Lun 19 h à 20 h 9 sem. A : début 17 oct.	80 \$	A : 6-7-8 sept. / aréna René-Masson H : en décembre P : en mars / Centre aquatique Rivière-des-Prairies
NATATION ENTRAÎNEMENT					
NATATION – ENTRAÎNEMENT EN LONGUEUR	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Mar et Jeu 7 h à 7 h 50 A : début 19 sept.	57 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin

PATINAGE ARTISTIQUE

NIVEAUX MULTIPLES 19 ans +	Club de patinage artistique de Pointe-aux-Trembles 514 642-6050 www.cpatat.org	Aréna Rodrigue-Gilbert	Horaire ind. Sept. à avril	Coût ind.	Aréna Rodrigue-Gilbert
-------------------------------	---	------------------------	-------------------------------	-----------	------------------------

PEINTURE

ACRYLIQUE	Cercle des fermières de Rivière-des-Prairies 514 648-9780	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Mar 19 h - 22 h	Coût ind.	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 20 h 30 Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
ACRYLIQUE - LIBRE EXPRESSION	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mar 19 h à 22 h 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	120 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
HUILE OU ACRYLIQUE Niveaux multiples	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Lun, Mar ou Mer 13 h 30 à 16 h 30 ou 18 h 30 à 21 h 30 avec Colin Chabot 10 sem. Mer 13 h 30 à 16 h 30 ou 19 h à 22 h avec Louise Hachey 12 sem. A : début 19 sept.	130 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
HUILE ET AQUARELLE Débutant	Don Bosco Youth Leadership Center 514 648-6421 www.dbylc.com	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Mar 18 h 30 à 21 h ou Ven 18 h 30 à 21 h ou Sam 9 h 30 à 12 h 6 sem.	60 \$	Dates ind. Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco
HUILE	Cercle des fermières de Rivière-des-Prairies 514 648-9780	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Lun, Mer, Jeu, Ven Horaire ind.	Coût ind.	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 20 h 30 Centre communautaire de Rivière-des-Prairies



Activités/Âges	Organismes Référence p. 4-5	Lieux des activités Référence p. 6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p. 6-7
HUILE Débutant	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Mer 19 h à 22 h 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	120 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
PHOTOGRAPHIE					
PHOTOGRAPHIE Débutant 16 ans +	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mar 19 h à 22 h 12 sem. A : début 12 sept.	110 \$ / 24 cours	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
PHOTOGRAPHIE Avancé 16 ans +	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Mer 19 h à 22 h 12 sem. A : début 12 sept.	110 \$ / 24 cours	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
PHOTO NUMÉRIQUE	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar 18 h 30 à 21 h 30 5 sem. A : début 19 sept.	140 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
RINGUETTE					
RINGUETTE 19 ans +	Association de ringuette de Montréal Nord-Est 514 644-0153	Aréna René-Masson	2 jrs / sem. Durée ind.	Coût ind. Selon la catégorie	Dates ind. Aréna René-Masson
SCULPTURE					
BOIS	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Lun ou Jeu 19 h à 22 h 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	120 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme

SOCCER					
SOCCER 15-30 ans	Équipe R.D.P. 514 643-3872 poste 5	Boscoville	Sam 18 h à 21 h 28 sem.	G	A : 19 sept. H-P : 9 janv.2012 École secondaire Jean-Grou
SOCCER INTÉRIEUR Local à compétitif et centre de développement technique	Association de soccer de Pointe-aux-Trembles 514 642-2255 www.aspat.qc.ca	École secondaire P.A.T. École secondaire Daniel-Johnson École Sainte-Maria-Goretti École Félix-Leclerc	Horaire ind. 10 sem.	Coût ind.	A partir du 28 août / selon les heures d'ouverture du bureau Consulter le site Web pour les détails Aréna Rodrigue- Gilbert
SOCCER ESTIVAL	Association de soccer de Pointe-aux-Trembles 514 642-2255 www.aspat.qc.ca	Parcs à confirmer	Horaire ind.	290 \$	Pour l'été 2012 : 18-19 février 2012 Aréna Rodrigue- Gilbert
TAEKWON-DO ITF					
TAEKWON-DO ITF Débutant - intermédiaire - avancé	Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher 514 642-8845 www.boucher-taekwon-do.org	École secondaire Daniel-Johnson	Lun et Mer 20 h à 21 h 30 4 sessions / année 10 sem.	80 \$ * frais d'adhésion annuels 10 \$	A : 7 au 10 sept. H-P : dates ind. Centre communautaire le Mainbourg
TAEKWON-DO ITF Débutant - intermédiaire - avancé	Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher 514 642-8845 www.boucher-taekwon-do.org	École Sainte-Germaine-Cousin	Mar et Jeu 19 h à 20 h 30 4 sessions / année 10 sem.	80 \$ * frais d'adhésion annuels 10 \$	A : 7 au 10 sept. H-P : dates ind. Centre communautaire le Mainbourg
TAEKWON-DO ITF Débutant - intermédiaire - avancé	Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher 514 642-8845 www.boucher-taekwon-do.org	École Notre-Dame	Sam 10 h à 12 h 4 sessions / année 10 sem.	80 \$ * frais d'adhésion annuels 10 \$	A : 7 au 10 sept. H-P : dates ind. Centre communautaire le Mainbourg
TAEKWON-DO ITF Avec Maître Dupuis 7 ^e dan	Société Ressources Loisirs de P.A.T.inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar et Jeu 20 h 15 à 21 h 20 13 sem. A : début 19 sept.	113 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin



Activités/Âges	Organismes Référence p. 4-5	Lieux des activités Référence p. 6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p. 6-7
TAI-CHI					
TAI-CHI TAOÏSTE Débutant	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Mer 18 h 30 à 20 h 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	85 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
TAI-CHI CHUAN Petite forme 24 mouvements	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mer 13 h à 14 h 30 12 sem. A : début 19 sept.	85 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
TENNIS					
TENNIS Niveaux multiples	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Lun 17 h 30 à 21 h 30 ou Mer 17 h 30 à 21 h 30 ou Jeu 19 h 45 à 21 h 45 1 h selon le niveau 12 sem A : début 19 sept.	112 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
THÉÂTRE					
THÉÂTRE Débutant	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar 18 h à 19 h 30 12 sem. A : début 19 sept.	Coût ind.	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
TIR À L'ARC					
TIR À L'ARC Initiation - débutant	Club de tir à l'arc Les Trois Plumes 514 498-4804 www.lestroisplumes.com	École secondaire Daniel-Johnson	Lun 19 h à 20 h 10 sem.	60 \$	A : 13 et 15 sept. H-P : 10 janv. 2012 École secondaire Daniel-Johnson
TIR À L'ARC LIBRE	Club de tir à l'arc Les Trois Plumes 514 498-4804 www.lestroisplumes.com	École secondaire Daniel-Johnson	Lun et Mer 19 h à 22 h Sam 9 h à 13 h 25 sem.	120 \$	Inscription à l'année École secondaire Daniel-Johnson

VOLLEYBALL					
RÉCRÉATIF	Don Bosco Youth Leadership Center 514 648-6421 www.dbylc.com	École Léonardo-Da-Vinci	Mer 19 h à 21 h 30 20 sem.	40 \$	Dates ind. Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco
VOLLEYBALL	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	École secondaire P.A.T.	Mar et/ou Jeu 19 h à 20 h 30 ou 20 h 30 à 22 h 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	50 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
YOGA					
YOGA 1 16 ans +	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Lun 19 h 30 à 21 h 12 sem. A : début 12 sept.	90 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
YOGA 2 16 ans +	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Merc 19 h à 20 h 30 12 sem.	90 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
YOGA Intermédiaire	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mer 19 h 30 à 20 h 30 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	95 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
YOGA	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mer 17 h 30 à 18 h 30 18 h 30 à 19 h 30 ou 20 h 30 à 21 h 30 ou Mar 10 h à 11 h 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	95 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme



Activités/Âges	Organismes Référence p. 4-5	Lieux des activités Référence p. 6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p. 6-7
YOGA Niveau 1	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Jeu 19 h 30 à 21 h 13 sem. A : début 19 sept.	168 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
YOGA Niveau 2	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar 20 h à 21 h 30 13 sem. A : début 19 sept.	168 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
YOGA CARDIO	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Jeu 18 h à 19 h 30 13 sem. A : début 19 sept.	168 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
YOGA – RESPIRATION, MÉDITATION, RELAXATION	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar 18 h 25 à 19 h 55 13 sem. A : début 19 sept.	168 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES

JEUX DE L'ÎLE DE MONTRÉAL 50 ans +	Fédération de l'Âge d'Or du Québec (FADOQ) Région de l'Île de Montréal 514 271-1411 www.fadoqmtl.org	Lieu ind.	Horaire ind.	G	FADOQ
---------------------------------------	--	-----------	--------------	---	-------

APPRENTISSAGE DES LANGUES

ANGLAIS	Club âge d'or Sainte-Maria-Goretti 514 644-0390	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Lun, Mar et Mer 9 h 30 à 11 h 30 11 sem. A : début 19 sept H-P : début 16 janv. 2012	99 \$ + C.M. 5 \$	A : 19 sept. / 9 h 30 à 11 h 30 H-P : 16 janv. 2012 / 9 h 30 à 11 h 30 Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti
---------	---	--	--	----------------------	--

BADMINTON

BADMINTON 55 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Club des aînés de Roussin	Mar et Ven 12 h à 15 h * deux tournois / an 35 sem. A : début 12 sept.	35 \$	A : à partir du 6 sept. H-P : inscription à l'année Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
BADMINTON	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar 9 h à 11 h 12 sem. A : début 19 sept.	47 \$ 1 fois / sem.	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin

BAIGNADE LIBRE

BAIGNADE LIBRE 50 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Lun, Mer et Ven 15 h à 15 h 55	G + C.M. 5\$	Aucune inscription requise
----------------------------	--	-----------------	-----------------------------------	-----------------	----------------------------



Activités/Âges	Organismes Référence p. 4-5	Lieux des activités Référence p. 6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p. 6-7
BINGO					
BINGO 55 ans +	A.I.A.P.A. de Rivière-des-Prairies 514 924-5941	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Jeu 14 h à 16 h 37 sem. A : début 8 sept. H-P : début 5 janv. 2012	2 \$ + C.M. 6 \$	Inscription à l'année Centre récréatif Rivière-des-Prairies
BINGO 55 ans +	Le Flamme D'Oro 514 494-7952	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun et Ven 15 h à 16 h 37 sem. A : début 9 sept. H-P : début 6 janv. 2012	C.M. 6 \$	Inscription à l'année Centre récréatif Rivière-des-Prairies
BINGO 55 ans +	Groupe folklorique abruzzesse de R.D.P. 514 881-9144	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Jeu 20 h 30 à 22 h 40 sem. A : début 8 sept. H-P : début 5 janv. 2012	C.M. 6 \$	Inscription à l'année Centre récréatif Rivière-des-Prairies
BINGO	Club âge d'or Sainte-Maria-Goretti 450 657-5927	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Mar 13 h à 16 h et Jeu 13 h à 16 h Sept. à juin A : début 6 sept.	C.M. 5 \$	Inscription à l'année Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti
BINGO	Club de l'âge d'or Sainte-Germaine-Cousin 514 645-7077	Centre communautaire le Mainbourg	Mer et Ven 12 h 30 à 16 h À l'année – sauf les Ven d'été	C.M. 5 \$	Inscription à l'année Centre communautaire le Mainbourg
BINGO 55 ans +	Cercle de l'Amitié St-Enfant-Jésus de P.A.T. 514 642-4361	Église St-Enfant-Jésus	Jeu 13 h à 16 h 35 sem.	C.M. 5 \$	Inscription à l'année Église St-Enfant-Jésus
BOCCE					
BOCCE 55 ans +	A.I.A.P.A. de Rivière-des-Prairies 514 924-5941	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun 13 h à 16 h 37 sem. A : début 12 sept. H-P : début 9 janv. 2012	C.M. 6 \$	Inscription à l'année Centre récréatif Rivière-des-Prairies

BOCCE 55 ans +	Le Fiamme D'Oro 514 494-7952	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mer 13 h à 16 h 37 sem. A : début 7 sept. H-P : début 4 janv. 2012	C.M. 6 \$	Inscription à l'année Centre récréatif Rivière-des-Prairies
CHORALE					
CHORALE 55 ans +	Groupe folklorique abruzzesse de R.D.P. 514 881-9144	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mer 20 h 30 à 23 h 40 sem. A : début 7 sept. H-P : début 4 janv. 2012	G	Inscription à l'année Centre récréatif Rivière-des-Prairies
CHORALE 55 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mar 13 h 30 à 15 h 30 Durée ind. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	40 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
CHORALE 55 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Club des aînés de Roussin	Lun 13 h à 15 h 30 35 sem. A : début 12 sept.	35 \$	A : à partir du 6 sept. H-P : inscription à l'année Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
CONDITIONNEMENT AQUATIQUE					
AQUA-FORME	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Lun au Ven 10 h à 10 h 50 et Mar 8 h à 8 h 50 A : début 19 sept.	62 \$ (50 ans +) 77 \$ (Adulte)	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
AQUA-FORME 55 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Lun et/ou Mer et/ou Ven 15 h 30 1 h / cours 9 sem. A : début 17 oct.	50 \$ 1jr / sem. 85 \$ 2jrs / sem. 115 \$ 3jrs / sem.	A : 6-7-8 sept. / aréna René-Masson H : en décembre P : en mars / Centre aquatique Rivière-des-Prairies
AQUA-JOGGING	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Lun et Mer 11 h à 11 h 50 et Ven 8 h à 8 h 50 A : début 19 sept.	62 \$ (50 ans +) 77 \$ (Adulte)	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin



Activités/Âges	Organismes Référence p. 4-5	Lieux des activités Référence p. 6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p. 6-7
AQUA-SOUPLESSE	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Lun au Ven 9 h à 9 h 50 et Lun et Jeu 8 h à 8 h 50 A : début 19 sept.	62 \$ (50 ans +) 77 \$ (Adulte)	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE					
BABY-BOOMERS EN ACTION 50 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar et Jeu 9 h à 11 h A : début 19 sept.	113 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
CLUB DE MARCHÉ 55 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Club des aînés de Roussin	Lun au Ven 9 h 50 sem. A : début 12 sept.	15 \$	A : à partir du 6 sept. H-P : inscription à l'année Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE 55 ans +	A.I.A.P.A. de Rivière-des-Prairies 514 924-5941	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun 13 h à 16 h 37 sem. A : début 12 sept. H-P : début 9 janv. 2012	2 \$ + C.M. 6 \$	Inscription à l'année Centre récréatif Rivière-des-Prairies
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE 55 ans +	Équipe R.D.P. 514 872-4168	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Lun 9 h 30 à 11 h 12 sem. A : début 12 sept.	75 \$	A : 31 août et 1 ^{er} sept. / 19 h à 21 h H-P : 14 et 15 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
ÉDUCATION PHYSIQUE 55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies 514 648-2195	Église Ste-Marthe	Ven 10 h à 11 h 34 sem. A : début 12 sept.	5\$ + C.M. 5 \$	A : portes ouvertes / Ven 19 août / 13 h à 17 h Inscription à l'année Église Ste-Marthe
ÉTIREMENT 55 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mer 14 h 30 à 15 h 30 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 15 janv. 2012	60 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme

EXERCICES CARDIO 55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies 514 648-2195	Église Ste-Marthe	Lun 10 h à 11 h 34 sem. A : début 12 sept.	3 \$ + C.M. 5 \$	A : portes ouvertes / Ven 19 août / 13 h à 17 h Inscription à l'année Église Ste-Marthe
GYMNASTIQUE DOUCE 55 ans +	Le Flamme D'Oro 514 494-7952	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun et Ven 14 h à 15 h 37 sem. A : début 12 sept. H-P : début 9 janv. 2012	C.M. 6 \$	Inscription à l'année Centre récréatif Rivière-des-Prairies
GYMNASTIQUE ORIENTALE 55 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mer 10 h à 11 h 30 12 sem. A : début 19 sept.	85 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
GYM-OR Maintient motricité, équilibre et flexibilité	Club Gymnacentre Inc. 514 252-6777 www.gymnacentre.ca	Centre communautaire le Mainbourg	Lun 10 h à 11 h 30 12 sem.	Coût ind.	Info sur le site Web au début août Par téléphone ou par courriel
MUSCULATION LIBRE 55 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Lun, Mer et Ven 6 h 30 à 21 h et Mar et Jeu 6 h 30 à 12 h et 16 h 30 à 21 h et Sam et Dim 8 h 30 à 15 h 50 sem. A : début 19 sept.	110 \$ + C.M. 35 \$/l'année	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
SOFT TENNIS	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Lun, Mer ou Jeu 9 h à 11 h 12 sem. A : début 19 sept.	47 \$ / 1 soir sem.	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
DANSE					
COUNTRY Intermédiaire 55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies 514 648-2195	Église Ste-Marthe	Jeu 10 h à 11 h 30 34 sem. A : début 12 sept.	3,50 \$ + C.M. 5 \$	A : portes ouvertes / Ven 19 août / 13 h à 17 h Inscription à l'année Église Ste-Marthe



Activités/Âges	Organismes Référence p. 4-5	Lieux des activités Référence p. 6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p. 6-7
DANSE 55 ans +	Cercle de l'Amitié St-Enfant-Jésus de P.A.T. 514 642-4361	Église St-Enfant-Jésus	Jeu 13 h à 16 h 35 sem.	C.M. 5 \$	Inscription à l'année Église St-Enfant-Jésus
DANSE EN LIGNE 55 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Club des aînés de Roussin	Lun 13 h à 15 h 40 sem. A : début 12 sept.	55 \$	A : à partir du 6 sept. H-P : inscription à l'année Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
DANSE EN LIGNE 55 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Club des aînés de Roussin	Mar 13 h à 14 h 40 sem. A : début 12 sept.	55 \$	A : à partir du 6 sept. H-P : inscription à l'année Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
DANSE EN LIGNE 55 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Lun 15 h 30 à 17 h A : début 19 sept.	75 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
DANSE EN LIGNE Débutant	Club âge d'or Sainte-Maria-Goretti 514 721-3191	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Ven 9 h 30 à 10 h 30 12 sem. A : début 23 sept. H-P : début 13 janv. 2012	24 \$ + C.M. 5 \$	A : 23 sept. / 9 h 30 à 10 h 30 H-P : 13 janv. 2012 / 9 h 30 à 10 h 30 Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti
DANSE EN LIGNE Débutant 55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies 514 648-2195	Église Ste-Marthe	Mar 10 h à 11 h 30 34 sem. A : début 12 sept.	3,50 \$ + C.M. 5 \$	A : portes ouvertes / Ven 19 août / 13 h à 17 h Inscription à l'année Église Ste-Marthe
DANSE EN LIGNE Débutant 55 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Lun 13 h à 14 h 30 Mar 18 h 30 à 20 h 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	80 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
DANSE EN LIGNE Débutant * avec professeur	Club Butterfly 514 648-9839	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Ven 19 h 30 à 21 h 45	Coût ind.	Inscription à l'année Centre communautaire de Rivière-des-Prairies

DANSE EN LIGNE LIBRE *avec animatrice	Club Butterfly 514 648-9839	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Jeu 19 h 30 à 21 h 45	Coût ind.	Inscription à l'année Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
DANSE EN LIGNE Intermédiaire 55 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Lun 18 h 30 à 20 h 30 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	80 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
DANSE EN LIGNE Intermédiaire et avancé	Club âge d'or Sainte-Maria-Goretti 514 721-3191	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Intermédiaire : Ven 10 h 30 à 11 h 30 Avancé : Ven 13 h 30 à 15 h 30 12 sem. A : début 23 sept. H-P : début 13 janv. 2012	35 \$ + C.M. 5 \$	A : 23 sept. H-P : 13 janv. 2012 10 h 30 à 10 h 30 et 13 h 30 à 15 h 30 Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti
DANSE EN LIGNE Avancé 55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies 514 648-2195	Église Ste-Marthe	Mar 13 h 30 à 15 h 30 34 sem. A : début 12 sept.	4 \$ + C.M. 5 \$	A : portes ouvertes / Ven 19 août / 13 h à 17 h Inscription à l'année Église Ste-Marthe
DANSE EN LIGNE LIBRE 55 ans +	A.I.A.P.A. de Rivière-des-Prairies 514 924-5941	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mer 13 h à 16 h ou Jeu 13 h à 13 h 30 ou Sam 18 h à 23 h 37 sem. A : début 7 sept. H-P : début 4 janv. 2012	2 \$ + C.M. 6 \$	Inscription à l'année Centre récréatif Rivière-des-Prairies
DANSE EN LIGNE ET SOCIAL LIBRE 55 ans +	Groupe folklorique abruzzesse de R.D.P. 514 881-9144	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Jeu 19 h à 20 h 30 40 sem. A : début 8 sept. H-P : début 5 janv. 2012	C.M. 6 \$	Inscription à l'année Centre récréatif Rivière-des-Prairies
DANSE EN LIGNE ET SOCIAL LIBRE 55 ans +	Groupe folklorique abruzzesse de R.D.P. 514 881-9144	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mar 13 h à 16 h 40 sem. A : début 6 sept. H-P : début 10 janv. 2012	2 \$ + C.M. 6 \$	Inscription à l'année Centre récréatif Rivière-des-Prairies

Activités/Âges	Organismes Référence p. 4-5	Lieux des activités Référence p. 6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p. 6-7
DANSE EN LIGNE ET SOCIAL LIBRE 55 ans +	Groupe folklorique abruzzesse de R.D.P. 514 881-9144	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Sam 17 h à 23 h 2 Sam / mois 18 sem.	2 \$ + C.M. 6 \$	Inscription à l'année Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
DANSE FOLKLORIQUE 55 ans +	Groupe folklorique abruzzesse de R.D.P. 514 881-9144	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mer 19 h à 20 h 30 40 sem. A : début 7 sept. H-P : début 4 janv. 2012	G	Inscription à l'année Centre récréatif Rivière-des-Prairies
DANSE SOCIALE 55 ans +	Le Flamme D'Oro 514 494-7952	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun et Ven 13 h à 14 h ou Dim 18 h à 23 h 37 sem. A : début 12 sept. H-P : début 9 janv. 2012	C.M. 6 \$ * frais d'admission : 2 \$ / Dim. soir	Inscription à l'année Centre récréatif Rivière-des-Prairies
DANSE SOCIALE Débutant 55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies 514 648-2195	Église Ste-Marthe	Mar 20 h à 21 h 34 sem. A : début 12 sept.	7 \$ pour 6 participants et plus inscrits + C.M. 5 \$	A : portes ouvertes / Ven 19 août / 13 h à 17 h Inscription à l'année Église Ste-Marthe
DANSE SOCIALE Avancé 55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies 514 648-2195	Église Ste-Marthe	Mar 19 h à 20 h 34 sem. A : début 12 sept.	7 \$ pour 6 participants et plus inscrits + C.M. 5 \$	A : portes ouvertes / Ven 19 août / 13 h à 17 h Inscription à l'année Église Ste-Marthe
PRATIQUE DE DANSE EN LIGNE 55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies 514 648-2195	Église Ste-Marthe	Ven 19 h à 21 h 3 Ven / mois 34 sem. A : début 12 sept.	4 \$ + C.M. 5 \$	A : portes ouvertes / Ven 19 août / 13 h à 17 h Inscription à l'année Église Ste-Marthe

FORMATION - INFORMATION ET CONFÉRENCES

CAUSERIE L'art de vivre	UTAPÎ 514 872-8668	Manoir Pointe-aux-Trembles	Mer 13 h 30 à 16 h Bloc de 2 causeries #1 Saint-Jacques de Compostelle #2 Mariage bière et fromages (+3\$ pour la dégustation) Début : 26 oct.	25 \$ + 7 \$ / session par bloc de 2 causeries	A : 7 sept. / 13 h 30 à 16 h et 13 sept. / 9 h 30 à 12 h Centre Communautaire le Mainboug Centre Communautaire Roussin Centre récréatif Rivière-des-Prairies
CAUSERIE Le sport dans notre histoire	UTAPÎ 514 872-8668	Manoir Pointe-aux-Trembles	Mer 13 h 30 à 16 h Bloc de 2 causeries #1 Histoire du sport au Québec (1870-1920) #2 Le Canadien de Montréal est-il une religion ? Début : 1 ^{er} fév. 2012	25 \$ + 7 \$ / session par bloc de 2 causeries	H-P : 11 janv. 2012/ 13 h 30 à 16 h et 16 janv. 2012/ 9 h 30 à 12 h Centre Communautaire le Mainboug Centre Communautaire Roussin Centre récréatif Rivières-des-Prairies
CAUSERIE Musique d'ici et d'ailleurs	UTAPÎ 514 872-8668	Manoir Pointe-aux-Trembles	Mer 13 h 30 à 16 h Bloc de 2 causeries #1 L'histoire de la musique au Québec #2 Le jazz une histoire qui swing Début : 12 oct.	25 \$ + 7 \$ /session par bloc de 2 causeries	A : 7 sept. / 13 h 30 à 16 h et 13 sept. / 9 h 30 à 12 h Centre Communautaire le Mainboug Centre Communautaire Roussin Centre récréatif Rivières-des-Prairies
CAUSERIE Santé physique et psychologique	UTAPÎ 514 872-8668	Manoir Pointe-aux-Trembles	Mer 13 h 30 à 16 h Bloc de 2 causeries #1 : Changement et bonheur après 50 ans #2 Les vaccins : pour ou contre ? Début : 28 sept.	25 \$ + 7 \$ /session par bloc de 2 causeries	A : 7 sept. / 13 h 30 à 16 h et 13 sept. / 9 h 30 à 12 h Centre Communautaire le Mainboug Centre Communautaire Roussin Centre récréatif Rivières-des-Prairies



Activités/Âges	Organismes Référence p. 4-5	Lieux des activités Référence p. 6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p. 6-7
CAUSERIE Voyages d'un continent à l'autre	UTAPÎ 514 872-8668	Manoir Pointe-aux-Trembles	Mer 13 h 30 à 16 h Bloc de 2 causeries #1 Venise : la cité en péril #2 Le Chili et l'Argentine : de la capitale du Tango jusqu'à la Terre de feu Début : 15 fév. 2012	25 \$ + 7 \$ /session par bloc de 2 causeries	H-P : 11 janv. 2012/ 13 h 30 à 16 h et 16 janv. 2012/ 9 h 30 à 12 h Centre Communautaire le Mainboug Centre Communautaire Roussin Centre récréatif Rivières-des-Prairies
CAUSERIE Bouleversements mondiaux	UTAPÎ 514 872-8668	Manoir Pointe-aux-Trembles	Mer 13 h 30 à 16 h Bloc de 2 causeries #1 Le Moyen Orient : les défis géopolitiques et les enjeux idéologiques #2 Les colères de la terre Début : 29 fév. 2012	25 \$ + 7 \$ /session par bloc de 2 causeries	H-P : 11 janv. 2012/ 13 h 30 à 16 h et 16 janv. 2012/ 9 h 30 à 12 h Centre Communautaire le Mainboug Centre Communautaire Roussin Centre récréatif Rivières-des-Prairies
CONFÉRENCE Les rites de Noël à travers le temps et à travers le monde : par Ginette Charbonneau	UTAPÎ 514 872-8668 ageautapi@hotmail.fr	Manoir Pointe-aux-Trembles	Mer 13 h 30 à 16 h	8 \$ membres UTAPÎ 10 \$ non-membres	A : 7 déc. / le jour même ou par courriel Manoir Pointe-aux-Trembles
CONFÉRENCE Voyages : un tour du monde où peu de Québécois ont mis les pieds : par Gilles Proulx	UTAPÎ 514 872-8668 ageautapi@hotmail.fr	Centre communautaire Roussin	Jeu 14 h à 16 h 30	8 \$ membres UTAPÎ 10 \$ non-membres	H-P : 10 mai 2012 / le jour même ou par courriel Centre Communautaire Roussin
CONFÉRENCE La biographie de dix rois et reines qui ont marqué l'histoire de l'Égypte ancienne : par Denis Goulet	UTAPÎ 514 872-8668	Centre communautaire Roussin	Jeu 13 h à 15 h 30 8 sem. Début : 22 sept.	85 \$ + 7 \$ /session	A : 7 sept. / 13 h 30 à 16 h et 13 sept. / 9 h 30 à 12 h Centre Communautaire le Mainboug Centre Communautaire Roussin Centre récréatif Rivières-des-Prairies
CONFÉRENCE Mieux comprendre ses émotions : par Céline St-Onge	UTAPÎ 514 872-8668	Centre communautaire Roussin	Mar 13 h 30 à 16 h 8 sem. Début : 27 sept.	85 \$ + 7 \$ /session	A : 7 sept. / 13 h 30 à 16 h et 13 sept. / 9 h 30 à 12 h Centre Communautaire le Mainboug Centre Communautaire Roussin Centre récréatif Rivières-des-Prairies

CONFÉRENCE Grandes traditions religieuses orientales : par Patrick Rajotte	UTAPÎ 514 872-8668	Centre communautaire Roussin	Jeu 13 h 30 à 16 h 8 sem. Début : 26 janv. 2012	85 \$ + 7 \$ /session	H-P : 11 janv. 2012/ 13 h 30 à 16 h et 16 janv. 2012 / 9 h 30 à 12 h Centre Communautaire le Mainbourg Centre Communautaire Roussin Centre récréatif Rivières-des-Prairies
FORMATION Introduction à la photo numérique : par Charles Tapp	UTAPÎ 514 872-8668	Centre communautaire Roussin	Mar 13 h 30 à 16 h 5 sem. Début : 6 mars 2012	60 \$ + 7 \$ /session	H-P : 11 janv. 2012/ 13 h 30 à 16 h et 16 janv. 2012 / 9 h 30 à 12 h Centre Communautaire le Mainbourg Centre Communautaire Roussin Centre récréatif Rivières-des-Prairies
INFORMATIQUE					
INTRODUCTION À LA MICRO INFORMATIQUE	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Lun 13 h à 15 h 30 4 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	50 \$	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
INTERNET Niveau I 55 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar 13 h 30 à 16 h 30 5 sem. A : début 19 sept.	140 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
WINDOWS 1 55 ans + * notions de base d'un ordinateur et approfondissement	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar 13 h 30 à 16 h 30 5 sem. A : début 19 sept.	140 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
JEUX D'ADRESSE					
BASEBALL POCHE 55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies 514 648-2195	Église Ste-Marthe	Jeu 19 h à 22 h 34 sem. A : début 12 sept.	2 \$ + C.M. 5 \$	A : portes ouvertes / Ven 19 août / 13 h à 17 h Inscription à l'année Église Ste-Marthe
PÉTANQUE-ATOUT 55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies 514 648-2195	Église Ste-Marthe	Mer 10 h à 12 h 34 sem. A : début 12 sept.	2\$ + C.M. 5 \$	A : portes ouvertes / Ven 19 août / 13 h à 17 h Inscription à l'année Église Ste-Marthe



Activités/Âges	Organismes Référence p. 4-5	Lieux des activités Référence p. 6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p. 6-7
JEUX MIXTES 55 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Jeu 10 h à 15 h 12 sem. A : début 19 sept. H-P : début 16 janv. 2012	C.M. obligatoire	A : 29-30-31 août / 19 h à 21 h H-P : 4-5-6 janv. 2012 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
BASEBALL POCHE 55 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Club des aînés de Roussin	Jeu 13 h à 16 h 40 sem. A : début 12 sept.	35 \$	A : à partir du 6 sept. H-P : inscription à l'année Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
BILLARD 55 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Club des aînés de Roussin	Lun au Ven 9 h 30 à 16 h 40 sem. A : début 12 sept.	35 \$	A : à partir du 6 sept. H-P : inscription à l'année Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
JEUX DE CARTES					
BRIDGE 55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies 514 648-2195	Église Ste-Marthe	Mer 13 h à 16 h 48 sem. A : début 12 sept.	2 \$ + C.M. 5 \$	A : portes ouvertes / Ven 19 août / 13 h à 17 h Inscription à l'année Église Ste-Marthe
CARTES 55 ans +	Club Sport-Bocce Rivière-des-Prairies 514 354-9352	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun au Ven 19 h à 23 h et Mar, Mer, Jeu, Sam et Dim 13 h à 17 h 37 sem. A : début 6 sept. H-P : début 4 janv. 2012	C.M. 20 \$	Inscription à l'année Centre récréatif Rivière-des-Prairies
CARTES 55 ans +	Le Flamme D'Oro 514 494-7952	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun et Ven 13 h à 16 h 37 sem. A : début 9 sept. H-P : début 6 janv. 2012	C.M. 6 \$	Inscription à l'année Centre récréatif Rivière-des-Prairies

CARTES 500 55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies 514 648-2195	Église Ste-Marthe	Ven 13 h 30 à 16 h 34 sem. A : début 12 sept.	2 \$ + C.M. 5 \$	A : portes ouvertes / Ven 19 août / 13 h à 17 h Inscription à l'année Église Ste-Marthe
CLUB - BRIDGE 55 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Club des aînés de Roussin	Mer et Jeu 12 h à 16 h 40 sem. A : début 12 sept.	55 \$	A : à partir du 6 sept. H-P : inscription à l'année Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
CONSOLE WII	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Lun 13 h à 16 h et Jeu 9 h à 12 h 29 sem. A : début 19 sept.	35 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
COURS DE BRIDGE Débutant 55 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar 13 h à 16 h 15 sem. A : début 19 sept.	55 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
JEUX DE CARTES	Club âge d'or Sainte-Maria-Goretti 450 657-5927	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Mar 13 h à 16 h et Jeu 13 h à 16 h Sept. à juin A : début 6 sept.	C.M. 5 \$	Inscription à l'année Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti
JEUX DE CARTES 55 ans +	Cercle de l'Amitié St-Enfant-Jésus de P.A.T. 514 642-4361	Église St-Enfant-Jésus	Jeu 13 h à 16 h 35 sem.	C.M. 5 \$	Inscription à l'année Église St-Enfant-Jésus
JEUX DE CARTES 55 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Lun, Mar et Ven 13 h 16 h 40 sem. A : début 19 sept.	35 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
WHIST MILITAIRE 55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies 514 648-2195	Église Ste-Marthe	Lun 13 h à 16 h 48 sem. A : début 12 sept.	2 \$ + C.M. 5 \$	A : portes ouvertes / Ven 19 août / 13 h à 17 h Inscription à l'année Église Ste-Marthe



Activités/Âges	Organismes Référence p. 4-5	Lieux des activités Référence p. 6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2011 et hiver-printemps 2012 Référence p. 6-7
NATATION - ENTRAÎNEMENT					
NATATION LIBRE	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Mar et Jeu 11 h à 11 h 50 A : début 19 sept.	41 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
PEINTURE					
HUILE Débutant - intermédiaire - avancé 55 ans + * équipement non fourni	Les Doyens de Rivière-des-Prairies 514 648-2195	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Lun 13 h à 16 h 12 sem. A : début 12 sept.	C.M. 5 \$	A : portes ouvertes / Ven 19 août / 13 h à 17 h Inscription à l'année Église Ste-Marthe
PÉTANQUE					
PÉTANQUE INTÉRIEURE 55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies 514 648-2195	Église Ste-Marthe	Jeu 13 h 15 à 16 h 15 34 sem. A : début 12 sept.	2 \$ + C.M. 5 \$	A : portes ouvertes / Ven 19 août / 13 h à 17 h Inscription à l'année Église Ste-Marthe
PÉTANQUE INTÉRIEURE 55 ans +	Les Boules de l'Île 514 642-4780	Centre communautaire le Mainbourg	Lun au Ven 12 h 30 à 16 h et 18 h 30 à 22 h 33 sem. 12 sept. au 29 avril 2012	5 \$ + C.M. 10 \$	A : 6-7 sept. / 13 h à 16 h et 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg
PÉTANQUE INTÉRIEURE 55 ans +	Les Boules de l'Île 514 642-4780	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 9 h 30 à 16 h 30 et Dim 9 h 30 à 19 h 33 sem. 12 sept. au 29 avril 2012	6 \$ et 8 \$	A : 6-7 sept. / 13 h à 16 h et 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg
PÉTANQUE INTÉRIEURE 55 ans +	Cercle de l'Amitié St-Enfant-Jésus de P.A.T. 514 642-3773	Église St-Enfant-Jésus	Mar 13 h à 16 h 30 sem. A : début 20 sept. H-P : début 3 janv. 2012	C.M. 5 \$	Inscription à l'année Église St-Enfant-Jésus

PÉTANQUE INTÉRIEURE 55 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Club des aînés de Roussin	Mer 13 h à 16 h 40 sem. A : début 12 sept.	35 \$	A : à partir du 6 sept. H-P : inscription à l'année Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
SCRABBLE					
SCRABBLE 55 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Lun et Ven 13 h à 16 h 40 sem. A : début 19 sept.	35 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin
SCRABBLE 55 ans +	Les Doyens de Rivière-des-Prairies 514 648-2195	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun 13 h à 16 h 48 sem. A : début 12 sept.	3 \$ + C.M. 5 \$	A : portes ouvertes / Ven 19 août / 13 h à 17 h Inscription à l'année Église Ste-Marthe
YOGA					
YOGA 50 ans +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar 13 h 30 à 15 h 13 sem. A : début 19 sept.	168 \$	A : à partir du 31 août H : à partir du 28 nov. P : à partir du 26 mars 2012 Lun au Ven 9 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h (Ven jusqu'à 18 h 30) Centre communautaire Roussin

PROGRAMMES ET SERVICES POUR LES PERSONNES AYANT UNE DÉFICIENCE

Avec l'adoption de la Politique municipale d'accessibilité universelle, en juillet 2011, l'arrondissement de Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles s'engage plus que jamais, dans son domaine de compétence, à faire de l'accessibilité universelle une réalité. Cette démarche n'a qu'un seul but : que les personnes vivant avec une déficience puissent profiter au même moment et de la même façon des services de leur arrondissement!

ALTERGO



Créé en 1975, AlterGo regroupe près de 85 organismes ou services de loisir municipaux sur le territoire de l'île de Montréal qui ont une préoccupation commune à l'égard du loisir des personnes handicapées.

514 933-2739 (ATS)

info@altergo.net | www.altergo.net

Répertoire des activités de loisir des organismes de personnes handicapées :

www.altergo.net/repervmv/indexrep.htm

Ressources et références sur le milieu des personnes vivant avec une déficience :

www.altergo.net/liens.html

BIBLIO-COURRIER

Service gratuit de prêt de documents à domicile offert aux personnes âgées, à mobilité réduite ou vivant avec une déficience physique.

Catalogue en ligne :

www.nelligan.ville.montreal.qc.ca

514 872-2901.

CARTE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE MONTRÉAL



Permet un accès gratuit au réseau d'autobus et de métro à l'accompagnateur des personnes vivant avec une déficience intellectuelle, psychique ou visuelle.

514 280-8211 poste 4

www.stm.info/t-adapte/index.htm

CARTE QUÉBÉCOISE À L'ACCOMPAGNEMENT EN TRANSPORT INTERURBAIN



Permet à l'accompagnateur des personnes handicapées de huit ans et plus d'obtenir un titre de transport gratuit pour les déplacements interurbains par autocar.

418 522-7131 poste 22

apaq@apaq.qc.ca | www.apaq.qc.ca

GRANDE BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVE NATIONALE DU QUÉBEC

Offre gratuitement une gamme de services adaptés aux besoins des personnes handicapées.

514 282-1999 | info@vuesetvoix.com

www.banq.qc.ca



PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT EN LOISIR (PAEL)



Soutient financièrement les organismes de loisir qui désirent engager des accompagnateurs pour permettre aux personnes handicapées de participer à des activités de loisir.

514 933-2739 (ATS) | info@altergo.net

www.altergo.net/programmes/accloi.html

PROGRAMME D'ADAPTATION DE DOMICILE (PAD)



Permet au propriétaire ou au locataire d'un logement d'obtenir une aide financière pour réaliser des travaux nécessaires pour rendre le domicile accessible à une personne handicapée.

1 800 463-4315 | infoshq@shq.gouv.qc.ca

www.habitation.gouv.qc.ca/programmes/
adapter_domicile.html



PROGRAMME D'AIDE EN LOISIR

Visé à apporter une assistance financière aux OBNL pour des projets innovateurs en loisir permettant aux personnes ayant une incapacité de développer des intérêts reliés à la pratique d'activités.

514 933-2739 (ATS) | info@altergo.net

PUBLIPHONE



Système interactif contenant près de 350 rubriques diversifiées pour les personnes ayant une déficience visuelle et celles ayant des difficultés de lecture.

514 277-4401

RECENSEMENT— SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE DE MONTRÉAL



Programme offert sans frais aux personnes ayant une déficience visuelle ou auditive ou éprouvant de la difficulté à se déplacer en raison d'une déficience motrice.

514 872-3775 | 311

SERVICE QUÉBÉCOIS DU LIVRE ADAPTÉ (SQLA)



Possibilité d'emprunter des livres en braille, des livres sonores, des documents numériques et des ouvrages multi-soutiens livrés gratuitement au domicile de l'abonné.

514 873-4454 | www.banq.qc.ca/sqla

STATIONNEMENT OU DÉBARCADÈRE DEVANT LE DOMICILE



Pour les personnes à mobilité réduite, possibilité d'acquiescer un stationnement (premier conducteur d'une voiture) ou un débarcadère (utilisateurs du transport adapté) réservé devant leur domicile.

514 868-5278 | 311

SYSTÈMES D'AIDE À L'AUDITION



Réseau de salles de cinéma, de salles de spectacles, d'amphithéâtres et de maisons de la culture équipées d'un système d'aide à l'audition à Montréal.

[www.adsmq.org/\\$_montreal.htm](http://www.adsmq.org/$_montreal.htm)

VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE ET DE LOISIR (VATL)



Permet aux accompagnateurs de personnes ayant un handicap ou un problème de santé mentale permanent, l'accès gratuit à des visites de lieux touristiques, culturels et récréatifs identifiés.

514 933-2739

<http://altergo.net/programmes/vignette.html>

VIGNETTE DE STATIONNEMENT AMOVIBLE DE LA SAAQ



Permet à toute personne à mobilité réduite de façon permanente, qu'elle soit conductrice ou passagère, d'utiliser les espaces de stationnement réservés aux personnes handicapées. Certificat médical requis.

514 873-7620 ou 514 954-7763 (ATS)

www.saaq.gouv.qc.ca

ORGANISMES DE L'EST DE L'ÎLE OFFRANT DES SERVICES DE LOISIR AUX PERSONNES AYANT UNE DÉFICIENCE



Déficiences auditives

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS (AQEPA)

Contribue à l'intégration scolaire et à l'inclusion sociale des jeunes par le développement et la promotion de services en fonction de leurs besoins.

514 842-3926 (ATS)

aqepa.montreal@aqepa.org

www.aqepa-mtl.org



ASSOCIATION DU SYNDROME DE USHER DU QUÉBEC

Offre des activités de socialisation en loisir, de formation, de soutien moral et de sensibilisation.

514 279-9124 | info@asuq.qc.ca

www.asuq.qc.ca



ASSOCIATION SPORTIVE DES SOURDS DU QUÉBEC (ASSQ)

Favorise le sport, l'activité physique et le loisir chez les personnes sourdes et malentendantes.

Télécopieur : 514 252-3049 | info@assq.org

www.assq.org



CENTRE DE LOISIR DES SOURDS DE MONTREAL (CLSM)

Favorise l'épanouissement des personnes sourdes à travers des activités de sports, de loisir et de culture.

1 800 855-0511 | clsm@cam.org

www.surdite.org/clsm/index.htm



Déficiences intellectuelles et autisme

AMIS DE L'EST POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

Offre différents services de loisir pour les personnes ayant une déficience intellectuelle.

514 648-0254 | lesamisdelest@qc.aira.com

www.lesamisdelest.com



AUTISME ET TROUBLES ENVAHISSANTS DU DÉVELOPPEMENT MONTRÉAL

Développe des activités de soutien et d'entraide entre les membres, ainsi que des services et des activités de loisir pour la clientèle.

514 524-6114

atedm@autisme-montreal.com

www.autisme-montreal.com



ASSOCIATION DE MONTRÉAL POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE (AMDI)

Met en place des services et des activités de loisir adaptés aux besoins et aux étapes de la vie des personnes ayant une déficience intellectuelle.
514 381-2307 | info@amdi.info
www.amdi.info

CENTRE DIDACHE

Organise des activités récréatives, culturelles, éducatives, sociales et de loisir pour les personnes autistes.
514 274-9358
centredidache@avantages.net
www.centredidache.com

CORPORATION L'ESPOIR

Offre une multitude de services, de programmes et d'activités adaptés à la réalité des personnes présentant une incapacité intellectuelle.
514 367-3757 | info@corporationespoir.org
www.corporationespoir.org

COUP DE POUCE JEUNESSE

Offre des services de soutien à l'intégration par des jumelages de personnes handicapées et non handicapées.
514 321-8054

LES COMPAGNONS DE MONTRÉAL

Favorise l'intégration des personnes présentant une déficience intellectuelle et des personnes de milieu défavorisé, par des activités diverses, offertes à l'ensemble de la population.
514 727-4444
compagnons@compagnonsdemtl.com
www.compagnonsdemtl.com

LA JOIE DES ENFANTS

Organise des activités sociales, culturelles, sportives et communautaires conçues pour les jeunes handicapés intellectuels.
514 270-0338
lajoiedesenfants@videotron.ca
pages.videotron.com/ljde

LOISIR RÉCRÉATIFS ET COMMUNAUTAIRES ROSEMONT

Organise des activités de loisir adaptées aux besoins des adolescents autistes ou avec une déficience intellectuelle mineure.
514 872-6598
loisirsstjeanvianney@hotmail.com
www.loisirsstjeanvianney.qc.ca

OLYMPIQUES SPÉCIAUX DU QUÉBEC

Offre un entraînement sportif pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle.
514 843-8778 | www.josq.qc.ca
info@olympiquesspeciaux.qc.ca

PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL

Permet aux personnes ayant une déficience intellectuelle de s'épanouir à travers une relation d'amitié et de participer à des activités de loisir.
514 843-8813
info@parrainagemontreal.org
www.parrainagemontreal.org

PARRAINAGE CIVIQUE LES MARRONNIERS

Crée des jumelages entre des citoyens bénévoles et des personnes ayant une déficience intellectuelle pour briser leur isolement par des activités de loisir et sportives.
514 374-9050 | pcm.info@bellnet.ca
www.avecunami.com

PROLONGEMENT À LA FAMILLE DE MONTRÉAL

Offre différents services et activités permettant aux personnes ayant une déficience intellectuelle de développer leur autonomie.
514 504-7989 | info@upfm.ca
www.upfm.ca

SANS OUBLIER LE SOURIRE

Permet la participation et l'intégration sociale des personnes qui vivent avec une déficience intellectuelle dans un contexte de centre de jour où le sourire est le premier outil d'intervention.
514 524-6626
sansoublierlesourire@hotmail.com
www.sansoublierlesourire.org

SERVICE D'ADAPTATION ET D'INTÉGRATION DE MONTRÉAL

Aide les personnes qui présentent une déficience intellectuelle à améliorer leurs conditions de vie et leur intégration sociale par le biais d'activités.
514 938-3504

Déficience psychique

ASSOCIATION DE LOISIRS DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES DE MONTRÉAL (ALPHA)

Met en place des services et des activités donnant accès à des loisirs adaptés à la condition des adultes de 18 à 65 ans ayant une déficience motrice.

514 352-5119 | alpha@mainbourg.org
www.alphamontreal.ca

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS (AQTC MONTRÉAL)

Organise des activités de loisir aux membres pour favoriser leur intégration sociale.

514 274-7447 | www.aqtc.ca

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE VOILE ADAPTÉE

Permet aux personnes ayant des incapacités physiques et sensorielles de pratiquer la voile de façon autonome.

514 694-8021 | info@aqvaqc.com
www.aqvaqc.com

ASSOCIATION SCLÉROSE EN PLAQUES—EST DE MONTRÉAL

Permet aux personnes souffrant de sclérose en plaques de participer à des activités sociales, culturelles et sportives.

514 640-5472
Infoestdemontreal@scleroseenplaques.ca

CENTRE ACTION

Centre de jour offrant des services et du soutien aux adultes souffrant de déficiences physiques et/ou cognitives.

514 366-6868 poste 229
info@centreaction.org
www.centreaction.org

CENTRE COMMUNAUTAIRE RADISSON

Favorise l'inclusion sociale des adultes ayant une déficience physique sévère par le biais d'activités éducatives, socioculturelles et de loisir.

514 252-1671 | ccr@biz.videotron.ca
www.centreradisson.org

CENTRE D'INTÉGRATION POUR LA VIE ACTIVE (CIVA)

Offre des programmes éducatifs d'activités physiques, culturelles, de développement personnel et de soutien à l'intégration pour les jeunes et les adultes vivant avec un handicap physique.

514 935-1109 | info@civa.qc.ca
www.civa.qc.ca

CORPUSCULE DANSE

Offre des ateliers de danse intégrée pour les personnes handicapées.

514 759-5316
infos@corpusculedanse.com
www.corpusculedanse.com

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE SAINT-LÉONARD

Favorise la participation et l'intégration des personnes handicapées au patinage artistique.

514 593-7878 | info@cpasaintleonard.com

CLUB L'ÂGE D'OR LE GRILLON

Organise des activités variées pour les aînés ayant une déficience physique.

514 937-1928 | agrillon@total.net

LA GANG À RAMBROU

Donne aux personnes autistes, handicapées intellectuelles et physiques l'accès aux loisirs par la musique, la danse et le théâtre.

514 254-9889 poste 215
rambrou@gmail.com

LOISIR LE GRILLON

Favorise l'intégration sociale des personnes ayant une déficience physique en offrant des activités de loisir.

514 353-6869

JUNI-SPORT

Offre des activités sportives pour les jeunes handicapés physiques de 18 ans et moins.

514 498-4808 | juni-sport@mainbourg.org
www.juni-sport.com

THÉÂTRE APHASIQUE

Favorise la réintégration sociale et professionnelle des personnes aphasiques ou ayant des problèmes de communication par le biais d'atelier d'art dramatique et de représentations théâtrales.

514 288-8201 poste 4868 ou 4866
info@theatreaphasique.org
www.theatreaphasique.org

VIOMAX

Offre une vaste programmation en activité physique adaptée aux enfants, adolescents et adultes ayant un handicap physique.

514 527-4527 poste 2329
informations@viomax.org
www.viomax.org



Déficience visuelle

ASSOCIATION DES SPORTS POUR AVEUGLES DE MONTRÉAL

Permet aux personnes adultes ayant un handicap visuel de pratiquer des activités sportives et physiques de façon régulière.

514 252-3178

infoasam@sportsaveugles.qc.ca

www.sportsaveugles.qc.ca

FONDATION DES AVEUGLES DU QUÉBEC

Offre des activités de loisir aux jeunes ayant une déficience visuelle en proposant des activités sportives et récréatives variées.

514 259-9470 | info@aveugles.org

www.aveugles.org

Santé mentale

CENTRE LOCAL D'INITIATIVES COMMUNAUTAIRES EN SANTÉ MENTAL DU NORD-EST DE MONTRÉAL (CLIC)

Soutient les membres dans leurs activités de croissance, de bénévolat, de loisir et de réinsertion sociale.

514 494-6457 | animation@moncllic.org

www.moncllic.org

L'ART-RIVÉ, CENTRE DE JOUR DE RDP

Favorise l'entraide et la réinsertion sociale des personnes autonomes âgées de 18 ans et plus qui éprouvent des problèmes de santé mentale et/ou des troubles mentaux sévères et persistants.

514 648-4888 | info@art-rive.qc.ca

www.art-rive.qc.ca

LA FÉDÉRATION GYM-N-EAU

Organise des activités de loisir adaptés pour les enfants et les adolescents ayant des difficultés d'apprentissage.

514 721-3663

gymn_eaumontreal@yahoo.ca

www.gymn-eau.org

MAISON L'ÉCHELON - CENTRE DE JOUR

Offre un programme d'activités sociales, culturelles, sportives, éducatives et d'apprentissage aux adultes vivants avec un problème de santé mentale.

514 355-4223 | cdj@maisonechelon.ca

www.maisonechelon.ca

MISE AU JEU

Favorise la prise en charge individuelle et communautaire de jeunes et d'adultes à travers le jeu et l'expression artistique.

514 871-0172 | info@miseaujeu.org

www.miseaujeu.org

Toutes déficiences

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT YALDEI

Offre un service d'intervention précoce pour les jeunes enfants autistes, avec des retards de développement, d'apprentissage et cognitifs, ainsi que des troubles génétiques et neurologiques.

514 279-3666 | info@yaldei.org

www.yaldei.org

LOISIR SOLEIL

Offre des services et des activités de loisir aux personnes âgées de 6 à 30 ans avec une déficience physique accompagnée d'une lenteur ou d'une déficience intellectuelle légère à modérée.

514 759-6522 | info@loisirssoleil.org

www.loisirssoleil.org

SOCIÉTÉ POUR LES ENFANTS HANDICAPÉS DU QUÉBEC

Offre des services directs et professionnels qui favorisent le développement personnel des enfants handicapés et leur intégration dans la communauté.

514 937-6171

sehq@enfantshandicapes.com

www.enfantshandicapes.com

SOLIDARITÉ DE PARENTS DE PERSONNES HANDICAPÉES

Offre des services aux familles qui vivent avec un ou des enfants handicapés.

514 254-6067 | spph@arobas.net

www.spph.net

VISION SUR L'ART

Aide au développement de la créativité et des talents artistiques chez les personnes ayant des limitations et des besoins particuliers.

514 597-2058 | vsaq@vsaq.org

www.vsaq.org

NOTES

[illegible]

CONSULTEZ LES ACTIVITÉS EN LIGNE!



Le Répertoire des activités de sports et de loisir 2011-2012 est disponible dans son intégralité sur le site Web de l'arrondissement au **ville.montreal.qc.ca/rdp-pat**

Il est possible de consulter toutes les activités offertes par les organismes partenaires par le biais de Loisirs en ligne au **ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne**



Pour obtenir des nouvelles régulièrement de votre arrondissement et rester à l'affût, abonnez-vous au Cyberbulletin en remplissant le formulaire au **ville.montreal.qc.ca/rdp-pat**.

C'est gratuit!

**Bureau de la Direction de la culture, des sports,
des loisirs et du développement social**

8595, boulevard Maurice-Duplessis

2^e étage, bureau 201

Montréal (Québec) H1E 7E4

Lundi au vendredi : 8 h 30 à 16 h 30 (fermé de 12 h à 13 h)

ARONDISSEMENT DE RIVIÈRE-DES-PAIRIES—POINTE-AUX-TREMBLES



BUREAUX DES MEMBRES DU CONSEIL D'ARRONDISSEMENT

- 1 9170, boul. Maurice-Duplessis
- 2 13301, rue Sherbrooke Est, bureau 302

BUREAUX ACCÈS-MONTRÉAL et COMPTOIR DES PERMIS

- 3 BAM de Rivière-des-Prairies, 8910 boul. Maurice-Duplessis
- 4 BAM de Pointe-aux-Trembles, 3445, rue Robert-Chevalier
- 5 Bureau d'émission des permis, 7380, boul. Maurice-Duplessis

RESSOURCES MUNICIPALES

- 6 Éco-centre de Rivière-des-Prairies
- 7 Éco-quartier RDP-PAT
- 8 Tandem Montréal RDP-PAT

CULTURE ET BIBLIOTHÈQUES

- 9 Maison du Bon temps : bureau administratif de la maison de la culture RDP
- 10 Maison de la culture Pointe-aux-Trembles
- 11 Maison Beaudry
- 12 Bibliothèque Rivière-des-Prairies
- 13 Bibliothèque Pointe-aux-Trembles

LIEUX D'ACTIVITÉS DE SPORTS ET DE LOISIRS

ARÉNAS

- 14 Aréna du Collège Saint-Jean-Vianney
- 15 Aréna René-Masson
- 16 Aréna Rodrigue-Gilbert

PISCINES INTÉRIEURES

- 17 Centre aquatique Rivière-des-Prairies
- 18 Piscine de Pointe-aux-Trembles (école polyvalente)
- 19 Piscine Roussin

PISCINES EXTÉRIEURES ET PATAUGEOIRES

- 20 Piscine Alexis-Carrel
- 21 Piscine Saint-Georges
- 22 Piscine Richelieu
- 23 Piscine Sainte-Maria-Goretti
- 24 Pataugeoire Saint-Jean-Baptiste

CENTRES COMMUNAUTAIRES ET GYMNASES

- 25 Centre Boscoville
- 26 Centre communautaire Mainbourg
- 27 Centre communautaire Le Phare
- 28 Centre communautaire de Rivière-des-Prairies

- 29 Centre communautaire Roussin
- 30 Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti
- 31 Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco
- 32 Centre récréatif Rivière-des-Prairies
- 33 École Denise-Pelletier
- 34 École Leonardo-da-Vinci
- 35 École Marc-Aurèle-Fortin
- 36 École Montmartre
- 37 École Notre-Dame
- 38 École Notre-Dame-de-Fatima
- 39 École Sainte-Germaine-Cousin
- 40 École Sainte-Maria-Goretti
- 41 École secondaire Daniel-Johnson
- 42 École secondaire Jean-Grou
- 43 École secondaire Pointe-aux-Trembles
- 44 École Simone-Desjardins (pavillon Gouin et pavillon Perras)
- 45 Église Sainte-Marthe
- 46 Maison des jeunes du Vieux Pointe-aux-Trembles
- 47 Maison des jeunes RDP
- 48 Plateau Saint-Jean-Baptiste

JARDINS COMMUNAUTAIRES

- 49 Les deux sapins
- 50 Les arpent verts
- 51 Sainte-Marthe
- 52 Pierre-Lacroix
- 53 Richelieu
- 54 Sainte-Maria-Goretti

PATRIMOINE ET LIEUX D'INTÉRÊT

- 55 Église Saint-Joseph-de-la-Rivière-des-Prairies
- 56 Maison Armand
- 57 Maison Bleau
- 58 Parc du Vieux-Moulin
- 59 Sanctuaire de la Réparation
- 60 Vieux Pointe-aux-Trembles
- 61 Vieux Rivière-des-Prairies

POLICE DE QUARTIER

- 62 Poste N° 45
- 63 Poste N° 49



Rivière-des-Prairies
Pointe-aux-Trembles

Montréal

ville.montreal.qc.ca/rdp-pat

Pour en connaître plus... 311

Montréal à la carte © 2009, Ville de Montréal

Cartographie, conception graphique et réalisation : DIMENSION DPR inc.

0 500 1 km

BUREAUX ADMINISTRATIFS

- A Bureau d'arrondissement : Direction, Greffe et Direction de l'aménagement urbain et des services aux entreprises
- B Direction culture, sports, loisirs et développement social
- C Direction des services administratifs
- D Direction des travaux publics



Informations - Services

Pour accéder aux services de l'arrondissement Rivière-des-Prairies–Pointe-aux-Trembles

Un seul numéro

Le **311**

Informations et services

Lundi au vendredi :

8 h 30 à 20 h 30

Samedi, dimanche et

jours fériés : 9 h à 17 h

Interventions rapides des services

de travaux publics et d'entretien

24 heures par jour, 7 jours par semaine

Pour joindre la Ville de l'extérieur

de l'île de Montréal : 514 872-0311



L'équipe des deux bureaux Accès Montréal (BAM) de l'arrondissement répondront avec professionnalisme à vos questions et vous guideront dans vos requêtes.

BAM Rivière-des-Prairies

8910, boulevard Maurice-Duplessis

BAM Pointe-aux-Trembles

3445, rue Robert-Chevalier

Ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

Pour les services d'urgence, police, pompiers
et ambulance, composez le **911**