

La préparation du sol d'un potager

par Albert Mondor



Avec la situation économique actuelle et les récents problèmes causés par l'industrialisation de l'agriculture, de nombreuses personnes ressentent le besoin de revenir à l'essence des aliments en cultivant elles-mêmes leurs légumes. Si vous souhaitez vous aussi récolter vos propres tomates cet été, vous devrez d'abord préparer le sol de votre potager avant d'y semer ou d'y planter quoi que ce soit. Voici quelques conseils pour préparer la terre de votre potager et ainsi obtenir les plus beaux légumes qui soient.

Au plein soleil

La culture des légumes se fait obligatoirement au plein soleil, loin des racines des arbres matures. Inutile d'espérer obtenir de bonnes récoltes dans un endroit exposé à moins de six heures d'ensoleillement. Cependant, la présence d'une haie ou de conifères du côté nord-ouest du potager est un atout, puisque de tels végétaux protégeront les plantes potagères contre les méfaits des vents dominants.

D'autre part, un jardin potager peut prendre toutes sortes de formes et d'aspects. Toutefois, un potager carré ou rectangulaire est habituellement plus facile à intégrer à la plupart des terrains. Une superficie d'environ 36 mètres carrés (400 pieds carrés), soit 6 m sur 6 m (20 pi x 20 pi), est généralement suffisante pour cultiver (presque) tous les légumes dont se nourrit une famille de quatre personnes à partir de la fin du printemps jusqu'à l'automne.

Enlever le gazon

Sur le terrain, la première chose à faire est évidemment d'enlever le gazon qui recouvre la surface du sol où vous désirez installer votre potager. Comme il est difficile d'arracher une pelouse complètement sèche, je vous conseille de l'arroser abondamment la veille de la journée où vous effectuerez les travaux. Afin de définir les contours de votre potager, je vous suggère de le délimiter par une corde reliée à quatre piquets. En

utilisant un coupe-bordure bien aiguisé, il est facile de découper le gazon en suivant le cordeau. Ensuite, vous devez découper la pelouse en plaques. Des morceaux d'une largeur de 20 cm sur approximativement 60 cm de longueur sont suffisamment légers pour que la plupart des gens puissent les transporter jusqu'à une brouette ou à un tas de compost. Afin de décoller aisément chaque morceau du sol, il faut couper les racines du gazon à environ 2 cm de la base des brins d'herbe à l'aide d'un coupe-bordure ou d'une pelle-bêche parfaitement aiguisés. Personnellement, j'effectue cette opération à genoux, ce qui me permet de découper la base de chaque plaque dans un mouvement de va-et-vient. Cependant, si l'aire de votre nouvelle plate-bande est particulièrement imposante, vous pouvez aussi effectuer tout ce travail à l'aide d'une machine à dégazonner spécialement conçue à cette fin. On peut trouver ce type de machine dans la plupart des centres de location d'outillage.

Façonner des planches de culture larges et profondes

Un jardin potager doit être constitué de parties bien distinctes, soit les emplacements dédiés à la culture des plantes et les allées nécessaires au passage des jardiniers. Les endroits où poussent les légumes sont appelés planches de culture. Afin que les plantes potagères s'enracinent profondément et qu'elles aient une production maximale, les planches de culture doivent être larges, profondes et surélevées. Chaque planche peut mesurer environ 90 cm (3 pi) de largeur – afin que le jardinier ait facilement accès au centre pour pouvoir désherber, fertiliser et récolter – sur une longueur variable. Personnellement, j'apprécie les planches courtes dont la longueur n'excède pas 3,50 mètres (12 pi). La profondeur de sol meuble d'une planche de culture doit atteindre 40 à 45 cm (16 à 18 po). Pour façonner une planche, il faut ameubler le sol existant à l'aide d'une pelle-bêche ou d'une motobêcheuse – louez dans un centre de location d'outillage un modèle dont les lames sont situées derrière les roues – jusqu'à une profondeur de 20 à 25 cm (8 à 10 po), puis ajouter par-dessus une quantité de terre meuble, excavée dans les allées, d'environ 15 cm (6 po) de hauteur. En ajoutant finalement une épaisseur de 5 cm (2 po) de compost à la surface de la planche, on obtient une profondeur totale de terre bien meuble allant jusqu'à 45 cm (18 po). Finalement, assurez-vous que les allées situées entre les planches sont étroites – ce qui permet de laisser un maximum d'espace pour les plantes – et recouvrez-les d'une épaisse couche de paillis afin d'éviter d'avoir à les désherber constamment. Les planches, quant à elles, ne seront pas recouvertes de paillis.

Ajouter du compost

Il est très rare qu'une terre soit mauvaise au point où il soit nécessaire de la changer. La somme de temps, d'énergie et d'argent investie dans ce genre de modification est souvent démesurée par rapport aux résultats recherchés. Même les sols sableux et les sols les plus argileux peuvent devenir en quelque temps des terres de qualité convenant à la culture de la plupart des plantes potagères. Pour y arriver, il faut ajouter du compost au sol existant. Le compost est un produit exceptionnel qui a des effets formidables sur le sol et les végétaux. Puisqu'il est riche en humus, le compost allège, ameublît et aère les terres argileuses souvent lourdes et compactes. De cette façon, il régularise la rétention d'eau de ces sols. Dans les terres sableuses, l'humus augmente la rétention d'eau et d'éléments nutritifs, ce qui a pour effet de ralentir l'érosion et le lessivage.

Si vous ne fabriquez pas votre propre compost, vous pouvez utiliser un compost commercial vendu en sacs. Épandez une épaisseur d'environ 5 cm (2 po) de compost sur la surface du sol de chacune des planches de culture de votre potager, ce qui correspond à deux ou trois sacs de compost de 38 litres par mètre carré.

Mélanger les ingrédients

Vous devez ensuite incorporer le compost à la terre des planches avec une pelle-bêche ou à l'aide d'une motobêcheuse. Une fois le compost bien mélangé au sol, le niveau final de chaque planche doit idéalement excéder la hauteur des allées d'environ 20 cm (8 po). Vous pouvez finalement aplanir la surface de chaque planche de culture et en compacter légèrement les côtés – qui seront en pente légère – à l'aide d'un râteau.

Conférence de M. Albert Mondor présentée dans le cadre de la soirée du mérite horticole - 27 septembre 2012

Disponible sur ville.montréal.qc.ca/rdp-pat