



INSTALLATIONS,  
PROGRAMMES ET  
SERVICES

# GUIDE DES RESSOURCES

POUR LES PERSONNES

AYANT UNE LIMITATION FONCTIONNELLE



Rivière-des-Prairies  
Pointe-aux-Trembles

Montréal 

## MEMBRES DU CONSEIL D'ARRONDISSEMENT



**Suzanne Décarie**  
Conseillère de la Ville  
District de la Pointe-aux-Trembles  
514 868-4351



**Gilles Déziel**  
Conseiller d'arrondissement  
District de Pointe-aux-Trembles  
514 868-4352



**Richard Guay**  
Conseiller de la Ville  
District de La Pointe-aux-Prairies  
514 868-4356



**Manuel Guedes**  
Conseiller d'arrondissement  
District de La Pointe-aux-Prairies  
514 210-9094



**Giovanni Rapanà**  
Conseiller de la Ville  
District de Rivière-des-Prairies  
514 868-5558



**Nathalie Pierre-Antoine**  
Conseillère d'arrondissement  
District de Rivière-des-Prairies  
514 868-4052

## MOT DE LA MAIRESSE



**Chantal Rouleau**  
Mairesse de l'arrondissement  
514 868-4050

C'est avec fierté que je vous présente le «Guide des ressources pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle». Avec l'adoption de la Politique municipale d'accessibilité universelle, l'arrondissement de Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles s'est engagé à faire de l'accessibilité universelle une réalité.

Chaque année, l'arrondissement réserve une partie de son budget pour l'accessibilité universelle. Les investissements touchent principalement les immeubles et l'aménagement urbain (bâtiments patrimoniaux, centres communautaires, bibliothèques, piscines extérieures et intérieures, maison de la culture, chalets de parc, arénas, place publique).

D'ailleurs, diverses interventions ont été déployées dans les arénas, installations sportives et les centres communautaires, tels que l'installation de rampes d'accès, de portes automatiques, d'ascenseur, de salles de toilettes et de vestiaires adaptés. De plus, notre site Web présente maintenant toutes les installations municipales avec les pictogrammes à jour, identifiant le type d'accessibilité des lieux. Grâce à tous ces réaménagements, l'arrondissement répond aux critères d'accessibilité universelle.

Le «Guide des ressources pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle», vous permet de retrouver dans un seul document, la politique municipale d'accessibilité universelle, les installations accessibles, les programmes et services, les sites acceptant la vignette d'accompagnement touristique et de loisir à Montréal ainsi que les organismes de l'est de l'île offrant des services de loisir.

Enfin, je tiens à souligner que notre guide s'est valu le prix «Coup de cœur» PANAM, en 2008, pour son rôle de pionnier dans la production d'outils de communication inclusifs, sa contribution au programme d'accompagnement en loisirs pour les personnes handicapées, et ses réalisations en accessibilité architecturale.

Cordialement,

A handwritten signature in black ink, which appears to read "Chantal Rouleau". The signature is fluid and cursive, written over a horizontal line.

# TABLE DES MATIÈRES

- 3** Politique municipale d'accessibilité universelle
- 4** Les installations accessibles
- 7** Programmes et services
  - 7** Altergo
  - 7** Autobus à planchers bas et rampe d'accès
  - 8** Biblio-courrier
  - 8** Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BAnQ)
  - 9** Carte d'accompagnement de la Société de transport de Montréal (STM)
  - 9** Carte québécoise à l'accompagnement en transport interurbain par autocar
  - 9** Emploi - Ville de Montréal
  - 10** Guide loisirs montréalais pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle
  - 10** Le Publiphone
  - 10** Loisir en ligne
  - 11** Programme d'accompagnement en loisir de l'Île de Montréal (PALÎM)
  - 11** Programme d'adaptation de domicile (PAD)
  - 11** Programme d'aide en loisir (PAL)
  - 12** Programme Logements adaptés pour aînés autonomes (LAAA)
  - 12** Service de sécurité incendie de Montréal
  - 12** Service québécois du livre adapté (SQLA)
  - 13** Site internet Accès Simple de la Ville de Montréal
  - 13** SOS Taxi
  - 13** SourdeF.net
  - 13** Stationnement ou débarcadère devant le domicile
  - 14** Système d'aide à l'audition à Montréal
  - 14** Vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL)
  - 14** Vignette de stationnement pour personnes handicapées
- 15** Organisations montréalaises acceptant la vignette d'accompagnement touristique et de loisir à Montréal
- 19** Les organismes de l'est de l'île offrant des services de loisir

# POLITIQUE MUNICIPALE D'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

- Avec l'adoption de la Politique municipale d'accessibilité universelle, en juin 2011, la Ville de Montréal s'engage à :
  - Assumer un leadership;
  - Intégrer l'accessibilité universelle à toutes les étapes de décisions et de mise en œuvre des diverses activités municipales;
  - Veiller à la cohérence et à la complémentarité de l'ensemble des interventions;
  - Soutenir le partage d'expertises et valoriser l'innovation dans une perspective d'amélioration continue;
  - Favoriser un partenariat actif avec les organismes du milieu;
  - Adopter et rendre publics les plans d'action conjoints et les bilans des réalisations.



# LES INSTALLATIONS ACCESSIBLES

## PISCINES INTÉRIEURES

### Centre aquatique Rivière-des-Prairies

12515, boulevard Rodolphe-Forget (RDP)



- Stationnement réservé
- Vestiaires
- Toilettes
- Douches
- Accès à l'eau
- Jeux d'eau accessible

### Centre Roussin

12125, rue Notre-Dame Est (PAT)



- Stationnement réservé
- Vestiaire familial
- Toilette accessible
- Douches
- Accès à l'eau

### Cégep Marie-Victorin

7000 Maurice-Duplessis (RDP)



- Stationnement réservé

## PISCINES EXTÉRIEURES ET PAVILLON DES BAIGNEURS

### Alexis-Carrel

12600, avenue Alexis-Carrel (RDP)



- Vestiaire familial
- Toilette accessible
- Douches (avec restriction)
- Pataugeoire à proximité
- Pataugeoire accessible
- Piscine non accessible

### Saint-Georges

13050, rue Prince-Arthur (PAT)



- Stationnement réservé
- Vestiaire familial
- Toilette et douche accessible
- Pataugeoire à proximité non accessible
- Jeux d'eau à proximité non accessible

### Richelieu

13600, rue Forsyth (PAT)



- Vestiaires (avec restriction)
- Toilettes
- Douches (avec restriction)
- Jeux d'eau à proximité
- Bâtiment
- Pataugeoire à proximité et piscine non accessibles

### Maria-Goretti

488, 85<sup>e</sup> Avenue (PAT)



- Stationnement réservé
- Vestiaires
- Toilettes
- Douches
- Accès à l'eau

## Légendes des pictogrammes

- Un lieu ou une activité à laquelle une personne se déplaçant en fauteuil roulant peut participer
- Un lieu ou une activité à laquelle une personne se déplaçant en fauteuil roulant peut participer avec de l'aide
- Présence d'un ou de plusieurs espaces de stationnement réservés aux détenteurs de la vignette de stationnement
- L'activité est reconnue dans le cadre du programme de la Vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL)
- Présence d'un système d'aide à l'audition
- Disponibilité de services destinés aux personnes ayant une déficience visuelle
- Service d'interprétation offert à l'activité mentionnée sans avoir à en faire la demande

## BIBLIOTHÈQUES

### Bibliothèque de Rivière-des-Prairies

9001, boulevard Perras (RDP)



- Stationnement réservé
- Livres en gros caractères
- Livres audio
- Films sous-titrés
- DVD
- Comptoir adapté
- Postes informatiques adaptés
- Ascenseur
- Toilettes

### Bibliothèque de Pointe-aux-Trembles

14001, rue Notre-Dame Est (PAT)



- Stationnement réservé
- Livres en gros caractères
- Livres audio
- Films sous-titrés
- DVD
- Ascenseur
- Toilettes

## MAISONS DE LA CULTURE ET AUTRES LIEUX DE DIFFUSION

### Maison Pierre-Chartrand

Bureau administratif de la

Maison de la culture de Rivière-des-Prairies

8000, boulevard Gouin Est (RDP)



- Toilette
- Salle d'exposition accessible (rez-de-chaussée)
- Programmation en fichier électronique \*

### Maison Antoine-Beaudry

14678, rue Notre-Dame Est (PAT)



- Accès pour les spectateurs (rez-de-chaussée)
- Accès pour les artistes (rez-de-chaussée)
- Toilette
- Programmation en fichier électronique \*

### Église Saint-Joseph

10050, boulevard Gouin Est (RDP)



- Accès pour les spectateurs
- Toilettes (avec restrictions)
- Programmation en fichier électronique \*
- Site Web de l'église

### Maison de la culture de Pointe-aux-Trembles

14001, rue Notre-Dame Est (PAT)



- Stationnement réservé
- Accès pour les spectateurs
- Accès pour les artistes
- Toilettes
- Ascenseur
- Programmation en fichier électronique \*

### Espace 7000

#### Salle Désilets du cégep Marie-Victorin

7000, rue Marie-Victorin (RDP)



- Stationnement réservé
- Accès pour les spectateurs
- Accès pour les artistes
- Toilettes
- Programmation en fichier électronique \*
- Site Web du cégep

\* La programmation en fichier électronique est une brochure culturelle générale qui répertorie les activités de tous les bâtiments.

## CENTRES DE LOISIR

### Centre communautaire Roussin

12125, rue Notre-Dame Est (PAT)



- Stationnement réservé
- Installations sportives
- Salles polyvalentes
- Auditorium
- Piscine intérieure
- Activités pour personnes handicapées
- Vestiaires
- Toilettes

### Centre récréatif de Rivière-des-Prairies

7650, boulevard Maurice-Duplessis (RDP)



- Stationnement réservé
- Entrée principale accessible
- Installations sportives (avec restrictions)
- Salles polyvalentes
- Vestiaires
- Toilettes

### Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti

15912, rue Notre-Dame Est (PAT)



- Stationnement réservé
- Salles polyvalentes

### Centre communautaire

#### Le Mainbourg

14115, rue Prince-Arthur (PAT)



- Stationnement réservé
- Salles polyvalentes
- Activités pour personnes handicapées (organisme ALPHA)
- Toilettes

### Centre communautaire de

#### Rivière-des-Prairies

9140, boulevard Perras (RDP)



- Accès au rez-de-chaussée (rampe et portes automatisées)
- Accès à l'étage (monte-charge)
- Débarcadère
- Salles polyvalentes
- Toilettes
- Activités pour personnes handicapées et avec déficiences intellectuelles (organisme Les Amis de l'Est)
- Accès à l'étage (monte-charge)
- Débarcadère

## ARÉNAS

### René-Masson

9175, boulevard Perras (RDP)



- Stationnement réservé
- Accès pour les spectateurs (avec restriction)
- Vestiaires
- Toilettes

### Rodrigue-Gilbert

1515, boulevard du Tricentenaire (PAT)



- Stationnement réservé
- Accès pour les spectateurs (glace 1)
- Toilettes (glace 1)

### Collège Saint-Jean-Vianney

12360, boulevard Gouin (RDP)



- Accès pour les spectateurs (avec restrictions)
- Vestiaires
- Toilettes

# PROGRAMMES ET SERVICES

## ALTERGO

AlterGo est un regroupement d'une centaine d'organismes membres offrant des services de sport ou de loisir sur le territoire de l'île de Montréal et ayant comme préoccupation l'accès au loisir des personnes ayant une limitation fonctionnelle.

Depuis 1984, Altergo organise le Défi sportif, un événement d'envergure internationale qui rassemble 3 200 athlètes ayant un handicap.

514 933-2739, poste 215 (Appareil de télécommunication pour sourds (ATS))  
[www.altergo.ca](http://www.altergo.ca)  
[info@altergo.ca](mailto:info@altergo.ca)



Ressources et références sur le milieu des personnes ayant une déficience : [www.altergo.ca/fr/ressources](http://www.altergo.ca/fr/ressources)

---

## AUTOBUS À PLANCHERS BAS ET RAMPE D'ACCÈS

La Société de transport de Montréal (STM) s'est dotée d'une politique universelle afin de réduire les obstacles à l'utilisation de son réseau d'autobus et de métro à l'ensemble de sa clientèle, incluant les personnes ayant des limitations fonctionnelles.

Sur le réseau, 150 lignes d'autobus offrent l'accès aux personnes en fauteuil roulant, alors que 7 stations de métro de la ligne orange sont dotées d'ascenseurs : Henri-Bourassa, Côte-Vertu, Lionel-Groulx, Berri-UQAM, Cartier, De la Concorde et Montmorency.

En 2009, la STM a également mis en service des autobus à planchers bas et dotés d'une rampe d'accès à l'avant. La disposition des places facilite également les déplacements des personnes ayant des limitations fonctionnelles et leur sécurité.

[www.stm.info/t-adapte/index.htm](http://www.stm.info/t-adapte/index.htm)

# BIBLIO-COURRIER

Biblio-Courrier est un service gratuit de prêt de documents à domicile offert aux résidents montréalais âgés de 65 ans et plus ou aux personnes à mobilité réduite.

Dans sa collection de documents, Biblio-courrier possède entre autres des livres en gros caractères et des livres audio.

Vous pouvez maintenant choisir vos titres dans le catalogue en ligne et consulter la liste des nouveautés du Biblio-courrier. Les documents sont livrés à domicile.

514 872-2901

[www.ville.montreal.qc.ca/biblio-courrier.pdf](http://www.ville.montreal.qc.ca/biblio-courrier.pdf)

Catalogue en ligne : [www.nelligan.ville.montreal.qc.ca](http://www.nelligan.ville.montreal.qc.ca)

---

## BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES NATIONALES DU QUÉBEC (BA<sub>n</sub>Q)

Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BA<sub>n</sub>Q) offre gratuitement une gamme de services adaptés aux besoins de personnes ayant une ou des limitations fonctionnelles. L'institution contribue à l'intégration de ces personnes en leur rendant accessibles ses ressources et ses services.

Les personnes ayant une limitation fonctionnelle peuvent se prévaloir de services personnalisés offerts par du personnel compétent et formé spécialement pour répondre à leurs besoins de lecture et d'information. Fondés sur une approche humaine et respectueuse, ces services comprennent :

- L'accueil, l'orientation et l'accompagnement sur place;
- La localisation et la manipulation des documents, lorsque nécessaire;
- La référence et l'aide à la recherche;
- L'aide à l'utilisation des équipements adaptés;
- Des visites guidées et des activités d'animation adaptées.

Voici quelques exemples de services disponibles :

- Un visioguide peut être emprunté pour en apprendre davantage sur la Grande Bibliothèque.
- La visite des lieux est offerte en langue des signes québécoise (LSQ) et en langue des signes américains (ASL).
- Un appareil de télécommunication pour personnes ayant une déficience auditive (ATS) est disponible sur l'un des téléphones publics.
- Un service de relais téléphonique est également disponible pour les personnes qui désirent joindre les services aux usagers de BA<sub>n</sub>Q par ATS. Ils n'ont qu'à composer le 711 à partir de leur ATS.

514 282-1999

1-800-361-0635

[www.infolamagnetothèque.qc.ca](http://www.infolamagnetothèque.qc.ca)

[www.banq.qc.ca](http://www.banq.qc.ca)

# CARTE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE MONTRÉAL (STM)

Cette carte est disponible pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou visuelle. Celles-ci doivent être en mesure d'utiliser le réseau régulier de la STM, mais nécessitant l'aide d'un accompagnateur.

514 280-8211, poste 4  
[www.stm.info/t-adapte/indez.htm](http://www.stm.info/t-adapte/indez.htm)



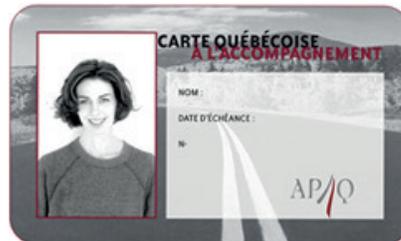
---

# CARTE QUÉBÉCOISE À L'ACCOMPAGNEMENT EN TRANSPORT INTERURBAIN PAR AUTOCAR

Cette carte permet à toute personne répondant aux critères de bénéficier de la présence d'un accompagnateur durant les trajets sur le réseau interurbain québécois par autocar. Il n'y a aucun frais d'adhésion.

Le formulaire est disponible sur le site Internet suivant : [www.apaq.qc.ca/pdf/formulaire.pdf](http://www.apaq.qc.ca/pdf/formulaire.pdf)

418 522-7131, poste 29  
[nathaliefournier@apaq.qc.ca](mailto:nathaliefournier@apaq.qc.ca)  
[www.apaq.qc.ca/spip.php?article15](http://www.apaq.qc.ca/spip.php?article15)  
[www.apaq.qc.ca](http://www.apaq.qc.ca)



---

# EMPLOI – VILLE DE MONTRÉAL

Un ensemble d'actions ciblées a été mis de l'avant pour attirer les candidats ayant une limitation fonctionnelle à travailler pour la Ville de Montréal. Parmi ces actions, notons la diffusion des offres d'emploi auprès du Comité d'adaptation de la Main-d'oeuvre pour personnes handicapées CAMO-PH, et la promotion d'un milieu de travail inclusif afin d'augmenter le nombre d'embauches de personnes ayant une limitation fonctionnelle.

[www.ville.montreal.qc.ca/emplois/](http://www.ville.montreal.qc.ca/emplois/)

# GUIDE DE LOISIRS MONTRÉLAIS POUR LES PERSONNES AYANT UNE LIMITATION FONCTIONNELLE

L'objectif principal de ce Guide est de présenter les services offerts à la population montréalaise ayant une limitation fonctionnelle. Le présent document est un outil de référence qui vise à guider les personnes ayant une limitation fonctionnelle vers le service qui leur est approprié.

**Suivez  
le guide!**

Le document est disponible en format PDF :  
[www.altergo.ca/fr/ressources/publications](http://www.altergo.ca/fr/ressources/publications)

---

## LE PUBLIPHONE

Le Publiphone est une ressource indispensable pour les personnes ayant une déficience visuelle et celles ayant des difficultés de lecture. Le Publiphone est un système interactif dans lequel vous pouvez consulter près de 350 rubriques diversifiées. Ce service est offert par le Regroupement des aveugles et amblyopes du Montréal Métropolitain (RAAMM), du lundi au vendredi, à partir de 16 h 30, le samedi et le dimanche, toute la journée.

514 277-4401

---

## LOISIR EN LIGNE

Ce service, proposé par la Ville de Montréal, permet d'effectuer des recherches dans la programmation en sports et en loisirs proposée par la Ville de Montréal et les organismes partenaires.

[ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne](http://ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne)



# PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT EN LOISIR DE L'ÎLE DE MONTRÉAL (PALÎM)

Le Programme d'accompagnement en loisir de l'Île de Montréal (PALÎM) vise à répondre aux besoins d'accompagnement en loisir pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle. Il permet de soutenir financièrement les organisations de loisir qui engagent des accompagnateurs afin que ces personnes puissent participer à des activités de loisir.



Ce programme conjoint est sous la responsabilité de Sport Loisir Île de Montréal et de la Ville de Montréal. AlterGo assure la coordination du PALÎM.

514 933-2739 (ATS)

[info@altergo.ca](mailto:info@altergo.ca)

[www.altergo.ca/fr/programmes/soutien-financier](http://www.altergo.ca/fr/programmes/soutien-financier)

---

## PROGRAMME D'ADAPTATION DE DOMICILE (PAD)

Le Programme d'adaptation de domicile (PAD) s'adresse à toute personne ayant une limitation fonctionnelle ainsi que des restrictions dans ses activités quotidiennes. Que vous soyez propriétaire ou locataire, ce programme pourrait vous permettre de bénéficier d'une aide financière pour payer les coûts des travaux d'adaptation nécessaires à un logement afin que vous y soyez totalement autonome. L'aide financière accordée peut atteindre un montant total de 16 000 \$ et sera versée une fois les travaux complétés. Pour être admissible, certaines conditions doivent être respectées.



1-800-463-4315

[www.habitation.gouv.qc.ca](http://www.habitation.gouv.qc.ca)

[www.scleroseenplaques.ca](http://www.scleroseenplaques.ca)

La société d'habitation du Québec (SHQ) peut, dans certains cas particuliers, verser une aide financière additionnelle pouvant atteindre 7000 \$. Pour en connaître davantage, visitez le site Internet suivant : [www.habitation.gouv.qc.ca/PAD/](http://www.habitation.gouv.qc.ca/PAD/)

---

## PROGRAMME D'AIDE EN LOISIR (PAL)

Ce programme vise à apporter une assistance financière aux organismes à but non lucratif pour de nouveaux projets de loisir faisant preuve d'originalité. Ces projets doivent permettre aux personnes ayant une limitation fonctionnelle de développer de nouveaux intérêts.

514 933-2739 (Appareil de télécommunication pour sourds (ATS))

[info@altergo.ca](mailto:info@altergo.ca)

[www.altergo.ca/programmes/soutien-financier](http://www.altergo.ca/programmes/soutien-financier)

# PROGRAMME LOGEMENTS ADAPTÉS POUR AÎNÉS AUTONOMES (LAAA)

Ce programme consiste en une aide financière pour les personnes de 65 ans et plus à faible revenu qui présentent une perte d'autonomie ou de capacité physique. Le programme permet d'adapter le logement ou la maison de ces derniers afin qu'ils puissent y vivre de façon autonome et sécuritaire. L'aide financière peut atteindre 3 500 \$

1-800-463-4315

[www.habitation.gouv.qc.ca/depliant\\_laia.pdf](http://www.habitation.gouv.qc.ca/depliant_laia.pdf)

[www.ville.montreal.qc.ca/habitation](http://www.ville.montreal.qc.ca/habitation)

[www.shq.gouv.qc.ca/programmes/index.html](http://www.shq.gouv.qc.ca/programmes/index.html)

---

## SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE DE MONTRÉAL

Si vous avez de la difficulté à vous déplacer, en raison d'une déficience motrice, visuelle, auditive ou autre, le Service de sécurité incendie de Montréal vous invite à vous inscrire au recensement des personnes ayant une limitation fonctionnelle. En cas d'urgence et/ou de sinistre, ce programme, qui vous est offert sans frais, permet aux pompiers d'intervenir plus efficacement.



514 872-3775

[www.ville.montreal.qc.ca/sim](http://www.ville.montreal.qc.ca/sim)

---

## SERVICE QUÉBÉCOIS DU LIVRE ADAPTÉ (SQLA)

Le Service québécois du livre adapté (SQLA) est un service de bibliothèque unifié. Offert par Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BAnQ), il permet d'emprunter des ouvrages adaptés, tels que des livres en braille, des livres sonores, des documents numériques ou des ouvrages multi supports. Toute personne ayant une déficience visuelle, une incapacité de tenir ou manipuler des imprimés, un trouble d'apprentissage ou des inaptitudes consécutives à des traumatismes crâniens peut faire une demande d'abonnement auprès de la BAnQ. Chaque demande doit être accompagnée d'une attestation écrite par une autorité professionnelle reconnue.

Le formulaire est disponible sur le site Internet suivant : [www.banq.qc.ca/sqla/documents/formulaires/sqla.pdf](http://www.banq.qc.ca/sqla/documents/formulaires/sqla.pdf)

514 873-4454

# SITE INTERNET ACCÈS SIMPLE DE LA VILLE DE MONTRÉAL

Ce site a été créé pour les personnes ayant de la difficulté à lire et celles ayant une déficience intellectuelle de façon à ce qu'elles puissent profiter pleinement de la vie dans la Métropole. Accès Simple offre 3 façons d'accéder à l'information de la Ville de Montréal :

- Le texte simplifié
- L'orthographe alternative
- La version sonore

[www.ville.montreal.qc.ca/accessimple](http://www.ville.montreal.qc.ca/accessimple)

---

## SOS TAXI

Le service SOS Taxi est un service offert aux personnes ayant une limitation fonctionnelle mis à la disposition de ces derniers en cas de malaise, de danger ou bien d'accident, et ce, en moins d'une heure.

514 277-3344

---

## SOURDEF.NET

SourdEF.net est un gichet interactif destiné aux personnes sourdes permettant notamment à celles-ci de consulter des offres d'emploi et des formations qui leur sont destinées.

514 284-2214 poste 3624  
438 381-6818  
[cc@sourdef.net](mailto:cc@sourdef.net)  
[direction.sifa@gmail.com](mailto:direction.sifa@gmail.com)

---

## STATIONNEMENT OU DÉBARCADÈRE DEVANT LE DOMICILE

Pour les personnes à mobilité réduite, il est possible d'obtenir un stationnement (premier conducteur d'une voiture) ou un débarcadère (utilisateurs du transport adapté) réservé devant votre domicile. Pour avoir accès à ce service, certaines conditions s'appliquent.

514 868-5278



# SYSTÈMES D'AIDE À L'AUDITION

À Montréal, 3 types de systèmes d'amplification sont utilisés dans les installations à l'intention des personnes malentendantes :



## LE SYSTÈME FM

Ce système est composé d'un émetteur dont les spectateurs captent le signal via leur baladeur personnel, à une fréquence affichée à l'entrée de la salle. Ce système très efficace est utilisé dans les salles de spectacle de la maison de la culture Pointe-aux-Trembles de l'arrondissement de Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles.

## LE SYSTÈME INFRAROUGE

Ce système est composé d'un émetteur et de récepteurs spéciaux sans fil. La personne malentendante porte sur elle un récepteur fourni par la salle. Les espaces pour un rendement maximum sont identifiés par les propriétaires.

## LE SYSTÈME MAGNÉTIQUE

Ce système est composé d'une boucle d'induction placée autour de la salle ou d'une section choisie. Cette boucle émet un champ magnétique qui est capté par une prothèse auditive ou par un récepteur spécial fourni par la salle.

Pour avoir accès à la liste complète des installations : [www.adsmq.org/repertoire.htm](http://www.adsmq.org/repertoire.htm)

## VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE ET DE LOISIR (VATL)

La Vignette d'accompagnement touristique (VATL) permet, dans les sites participants à ce programme, un accès gratuit pour l'accompagnateur d'une personne ayant une limitation fonctionnelle. L'âge minimum pour obtenir la VATL est de 12 ans. La VATL est offerte gratuitement à toutes personnes répondant aux conditions d'admission.



Pour recevoir votre vignette, il vous suffit de remplir le formulaire disponible en ligne : [www.vatl.org/formulaire.php](http://www.vatl.org/formulaire.php)

514 933-2739

[www.altergo.ca/fr/programmes/soutien-financier/vignette-daccompagnement-touristique-et-de-loisir-vatl](http://www.altergo.ca/fr/programmes/soutien-financier/vignette-daccompagnement-touristique-et-de-loisir-vatl)

## VIGNETTE DE STATIONNEMENT POUR PERSONNES HANDICAPÉS

La Vignette de stationnement pour personnes handicapées permet à toute personne ayant une limitation fonctionnelle, conducteur ou passager, d'utiliser les espaces de stationnement réservés. Pour obtenir cette vignette, un certificat médical est requis.



Le formulaire est disponible sur le site Internet suivant : [www.saaq.gouv.qc.ca/formulaires/6375-50.pdf](http://www.saaq.gouv.qc.ca/formulaires/6375-50.pdf)

514 873-7620

514 954-7763

[www.saaq.gouv.qc.ca/envrac/vign\\_station/index.php](http://www.saaq.gouv.qc.ca/envrac/vign_station/index.php)

[www.saaq.gouv.qc.ca/publications/envrac/vignette.pdf](http://www.saaq.gouv.qc.ca/publications/envrac/vignette.pdf)

# ORGANISATIONS MONTRÉALAISES ACCEPTANT LA VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE ET DE LOISIR À MONTRÉAL

## CENTRES COMMUNAUTAIRES ET CULTURELS

Association Sportive et communautaire Centre-Sud	514 522-2246	2093, rue de la Visitation
Centre aquatique et communautaire Côte Saint-Luc	514 485-6806	7500, chemin Mackle
Centre communautaire de Verdun	514 765-7170	5955, rue Bannatyne
Centre communautaire Elgar	514 765-7270	260, rue Elgar
Centre communautaire Intergénérationnel	514 495-6211	999, rue Mc Eachran
Centre communautaire Irving Adessky	514 369-8260	30, rue Lyncroft
Centre communautaire Marcel-Giroux	514 765-7150	4501, rue Bannatyne
Centre communautaire Sarto-Desnoyers	514 633-4000	1335, chemin du Bord-du-Lac
Centre culturel Peter B. Yeomans	514 633-4170	1401, chemin du Bord-du-Lac
Centre Léonardo da Vinci	514 955-8370	8370, boul. Lacordaire
Club Dorval 55+ Voyageurs	514 633-4000	1335, chemin du Bord-du-Lac

## SPORTS, PLEIN AIR ET ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES

Ça roule Montréal	514 866-0633	27, rue de la Commune Est
Centre sportif Dollard-Saint-Laurent	514 367-6000	707, 75 <sup>e</sup> Avenue
Centre sportif Westwood	514 633-4002	750, avenue Thorncrest
Club de golf municipal de Dorval	514 631-4711	1455, avenue Cardinal
Club de Marche - FADOQ	514 271-1411	7378, rue Lajeunesse
Club de tennis municipal de Dorval	514 631-6047	1350, avenue Dawson
Club de tennis Woodland	514 768-0041	5550, boul. LaSalle
Complexe Sportif de Kirkland	514 630-2719	16950, boul. Hymus
Énergie Cardio Ahuntsic pour Elle	514 381-9700	1611, boul. Crémazie Est
Énergie Cardio Chabanel	514 383-1888	555, rue Chabanel Ouest
Énergie Cardio Complexe Desjardins	514 843-0010	5, Complexe Desjardins
Énergie Cardio Côte-des-Neiges pour Elle	514 439-7778	3720, avenue Van Horne
Énergie Cardio Forum de Montréal	514 939-1234	2313, Sainte-Catherine Ouest
Énergie Cardio Jean-Talon	514 723-0111	4255, rue Jean-Talon Est
Énergie Cardio Kirkland	514 428-4404	2860, boul. Saint-Charles
Énergie Cardio Lachine	514 634-6498	2972, rue Remembrance
Énergie Cardio Notre-Dame-de-Grâce	514 487-2332	6610, rue Sherbrooke Ouest
Énergie Cardio Place Versailles pour Elle	514 493-6464	7275, rue Sherbrooke Est
Énergie Cardio Plateau Mont-Royal	514 370-5037	2175, rue Mont-Royal Est
Énergie Cardio Plaza Sainte-Hubert pour Elle	514 948-3738	785, rue Beaubien Est
Énergie Cardio Rivière-des-Prairies	514 643-1888	9210, boul. Maurice-Duplessis
Énergie Cardio Rosemont pour Elle	514 723-7444	3236, boul. Masson
Énergie Cardio Saint-Denis / Rosemont	514 276-3738	5800, rue Saint-Denis
Énergie Cardio Verdun	514 769-5863	3841, rue Wellington
Énergie Cardio Vieux-Montréal	514 866-3110	333, rue Notre-Dame Est
Espace Famille Villeray	514 858-1878	7378, rue Lajeunesse
Golf Municipal de Montréal	514 872-4653	4235, rue Viau
Kayak Sans Frontière	514 595-7873	7770, boul. Lasalle
La Ronde	514 397-2000	22, chemin Macdonald
La Station	514 766-4301	201, rue Berlioz

Pavillon Vincent-Lecavalier	514 626-8150	488, montée de l'Église
Tennis Beaubien	514 872-1142	6534, 9e Avenue
*YMCA Cartierville	514 313-1047	11885, boulevard Laurentien
*YMCA Centre-Ville	514 849-8393	1440, rue Stanley
*YMCA Du Parc	514 271-9622	5550, avenue Du Parc
*YMCA Guy-Favreau	514 845-4277	200, boulevard René-Lévesque Ouest
*YMCA Hochelaga-Maisonneuve	514 255-4651	4567, rue Hochelaga
*YMCA Notre-Dame-de-Grâce	514 486-7315	4335, avenue Hampton
*YMCA Ouest-de-l'Île	514 630-9622	230, boulevard Brunswick
*YMCA Pointe-Saint-Charles	514 935-4711	255, avenue Ash
*YMCA Westmount	514 931-0846	4585, rue Sherbrooke Ouest
* Avec abonnement		

## PISCINES

Académie Beurling	514 798-7150	6100, boul. Champlain
Aquadôme	514 367-6460	1411, rue Lapierre
Bain public Hampstead	514 369-8260	30, rue Lyncroft
Centre aquatique Ballantyne	514 633-4003	520, avenue Bouchard
Centre aquatique et communautaire de Côte Saint-Luc	514 485-6806	5794, avenue Parkhaven
Centre aquatique Rivière-des-Prairies	514 872-9322	12 515, boul. Rodolphe-Forget
Centre aquatique Surrey	514 633-4004	1945, avenue Parkfield
Centre aquatique Walters	514 633-4005	1400, avenue Dawson
Complexe aquatique de Saint-Léonard	514 328-8595	5115, rue des Galets
Complexe Aquatique du Parc Jean-Drapeau	514 872-2323	Chemin du Tour-de-l'Isle
Piscine - Association sportive et communautaire du Centre-Sud	514 522-2246	2093, rue de la Visitation
Piscine extérieure Alexis-Carrel	514 648-0390	12 600, avenue Alexis-Carrel
Piscine extérieure Arthur-Therrien	514 765-7236	10, rue Hickson
Piscine extérieure de la Fontaine	514 765-7234	550, Place de la Fontaine
Piscine extérieure de l'Île-Bizard-Parc Eugène-Dostie	514 620-6362	488, montée de l'Église
Piscine extérieure de Sainte-Geneviève-Parc Robert-Sauvé	514 620-7098	15 734, rue de la Caserne
Piscine extérieure Elgar	514 765-7232	260, rue Elgar
Piscine extérieure publique de Valleycrest	514 675-7563	4590, rue des Cageux
Piscine Jean III	514 353-1223	7101, avenue de l'Alsace
Piscine Jean XXIII	514 855-4244	1301, avenue Dawson
Piscine extérieure John-F Kennedy	514 495-6253	860, avenue Outremont
Piscine Municipale de Ville Mont-Royal	514 734-2948	1000, chemin Dunkirk
Piscine Natatorium	514 765-7230	6500, rue Lasalle
Piscine Sophie-Barat	514 872-1136	10 851, avenue Saint-Charles
Piscine Town of Hampstead	514 369-8260	5569, rue Queen Mary
Plage du Parc Jean-Drapeau	514 872-2323	Île Notre-Dame

## PATINOIRES ET ARÉNAS

Aréna Chaumont	514 493-8250	8750, avenue Chaumont
Aréna Chénier	514 493-5190	8200, avenue Chénier
Aréna Dorval	514 633-4010	1450, avenue Dawson
Aréna Jacques-Lemaire	514 367-6000	8681, boul. Champlain
Aréna Kirkland	514 630-2729	16950, boul. Hymus
Aréna Verdun et Aréna Denis-Savard	514 765-7130	4110, boul. Lasalle
Aréna Vincent-Lecavalier	514 620-5444	750, boulevard Jacques Bizard

Aréna Verdun et Aréna Denis-Savard	514 255-4651	4567, rue Hochelaga
Patinoire Atrium Le 1000 De La Gauchetière	514 395-0555	1000, rue De La Gauchetière Ouest

## MUSÉES

Basilique Notre-Dame de Montréal	514 842-2925	110, rue Notre-Dame Ouest
Centre Canadien d'Architecture	514 939-7026	1920, rue Baile
Centre commémoratif de l'Holocauste	514 345-2605	5151, ch. Côte-Sainte-Catherine
Centre des Sciences de Montréal	514 496-4724	2, rue de la Commune Ouest
Centre d'histoire de Montréal	514 872-3207	335, Place d'Youville
Château Dufresne	514 259-9201	4040, rue Sherbrooke Est
Château Ramezay – Musée et site historique de Montréal	514 861-3708	280, rue Notre-Dame Est
Cité historia	514 850-4222	10897, rue du Pont
Écomusée du fier monde	514 528-8444	2050, rue Amherst
Fabrique de la Paroisse Notre-Dame de Montréal	514 842-2925	100, rue Notre-Dame Ouest
Fonderie Darling, Centre d'arts visuels	514-392-1554	745, rue Ottawa
Imax Telus du Centre des sciences de Montréal	514 496-4724	2, rue de la Commune Ouest
L'Autre Montréal	514 521-7802	3680, rue Jeanne-Mance
Lieu historique national du Canada du Commerce de Sir-George-Étienne-Cartier	514 283-2282	458, rue Notre-Dame Est
Lieu historique national du Canada du Commerce-de-la-Fourrure-à-Lachine	514 637-7433	1255, boul. Saint-Joseph
Maison Nivard-De-Saint-Dizier	514 765-7284	7244, boul. Lasalle
Maison Saint-Gabriel, musée et site historique	514 935-8136	2146, Place de Dublin
MCTQ-Musée du costume et du textile du Québec	514 419-2300	363, rue de la Commune Est
Musée d'Art Contemporain de Montréal	514 847-6226	185, rue Sainte-Catherine Ouest
Musée de l'Oratoire Saint-Joseph du Mont-Royal	514 733-8211	3800, chemin Queen Mary
Musée des Beaux-Arts de Montréal	514 285-2000	1380, rue Sherbrooke Ouest
Musée des maîtres et artisans du Québec	514 747-7367	615, avenue Sainte-Croix
Musée d'histoire et du patrimoine de Dorval	514 633-4314	1850, chemin du Bord-du-Lac
Musée Grévin	514 788-5211	705, rue Sainte-Catherine Ouest
Musée Marguerite-Bourgeoys et Chapelle Notre-Dame-De-Bon-Secours	514 282-8670	400, rue Saint-Paul Est
Musée McCord	514 398-7100	690, rue Sherbrooke Ouest
Musée Stewart	514 861-6701	20, chemin Tour de l'Isle
Point de service de Sainte-Geneviève	514 620-2189	13, rue Chauret
Pointe-à-Callière, Musée d'archéologie et d'histoire	514 872-9150	350, Place Royale

## MUSEUMS NATURE - ÉCOMUSÉUMS

Arboretum Morgan	514 398-7811	150, chemin des Pins
Biodôme de Montréal	514 868-3000	4777, avenue Pierre-de-Coubertin
Écomuseum	514 457-9449	21125, chemin Sainte-Marie
Insectarium de Montréal	514 872-1400	4581, rue Sherbrooke Est
Jardin Botanique de Montréal	514 872-1400	4101, rue Sherbrooke Est
Planétarium Rio Tinto Alcan	514 868-3000	4801, avenue Pierre-De Coubertin

## CINÉMAS

Office national du film (ateliers d'initiation au cinéma)	514 283-9000	3155, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Cinéma Beaubien	514 721-6060	2396, rue Beaubien Est
Cinéma du Parc	514 281-1900	3575, avenue du Parc
Cinéma Ex-Centris	514 847-2206	3536, boul. Saint-Laurent
Cinémathèque québécoise	514 842-9763	335, boul. de Maisonneuve Est
IMAX Telus du Centre des sciences de Montréal	514 496-4724	2, rue de la Commune Ouest

## THÉÂTRES ET SPECTACLES

Arion - Orchestre Baroque	514 355-1825	3950, rue Saint-Denis
Bibliothèque de L'Île-Bizard	514 620-6257	500, montée de l'Église
Bibliothèque Municipale Kirkland	514 630-2726	17 100, boul. Hymus
Bibliothèque fr Saint-Léonard	514 328-8500	8420, boul. Lacordaire
Centre Socioculturel	514 626-0701	490, montée de l'Église
Église Jean XXIII	514 353-1223	7101, avenue de l'Alsace
L'Illusion, Théâtre de marionnettes	514 523-1303	6430, rue St-Denis
L'Autre Montréal	514 521-7802	3680, rue Jeanne-Mance
Maison Théâtre	514 288-7211	245, rue Ontario Est
Orchestre symphonique de Montréal	514 842-9951	1600, rue Saint-Urbain
Parc Jean-Drapeau	514 872-0202	Île Sainte-Hélène
Théâtre aux Écuries	514 328 7437	7285, rue Chabot
Théâtre Denise-Pelletier	514 253-8974	4353, rue Sainte-Catherine Est
Théâtre du Nouveau Monde	514 866-8668	84, rue Sainte-Catherine Ouest
Théâtre Espace Go	514 845-5455	4890, boul. Saint-Laurent
Théâtre La Licorne	514 523-0130	4559, avenue Papineau
Théâtre Outremont	514 495-9944	1248, avenue Bernard Ouest
TOHU	514 376-8648	2345, rue Jarry Est
Zoofest	514 509-5273	2101, boul. Saint-Laurent

## ÉVÉNEMENTS

Événements de Cité de Dorval	514 633-4040	60, avenue Martin
Festiblues International de Montréal	514 337-8425	10780, rue Laverdure
Festival de la marche	514 252-3157	4545, avenue Pierre-de-Coubertin
Festival des films du Monde	514 848-3883	1432, rue Bleury
Festival du nouveau cinéma	514 282-0004	3805, boul. Saint-Laurent
Jeux FADOQ Île de Montréal	514 271-1411	7378, rue Lajeunesse
Marathon et Demi-Marathon Oasis Rock 'n' Roll de Montréal	514 716-4843	3625, rue Mercier
Zoofest	514 509-5273	2101, boul. Saint-Laurent

## AUTRES

Atelier.ca	514 271-1411	7378, rue Lajeunesse
Centre Culturel Henri-Lemieux	514 367-5000	7644, rue Édouard
Croisière AML	514 284-7792	2, rue de la Commune Ouest
École de musique Nantel inc.	514 278-3100	500, rue Saint-Zotique Est
Guidatour/Fantômes Montréal	514 844-4021	360, rue St-François-Xavier

# LES ORGANISMES DE L'EST DE L'ÎLE OFFRANT DES SERVICES DE LOISIR

## DÉFICIENCE AUDITIVE

### Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs (AQEPA) - Montréal régional

Soutient et conseille les parents d'enfants et d'adolescents ayant des problèmes auditifs. Offre un camp de jour ainsi que des activités familiales.

514 842-3926 (Appareil de télécommunication pour sourds (ATS))

[aqepa.montreal@aqepa.org](mailto:aqepa.montreal@aqepa.org)

[www.aqepa-mtl.org](http://www.aqepa-mtl.org)

### Association du syndrome de Usher du Québec

Sensibilise, développe l'autonomie, améliore la qualité de vie des personnes sourdes-aveugles et atteintes du Syndrome de Usher.

514 279-9124

[info@asuq.qc.ca](mailto:info@asuq.qc.ca)

[www.asuq.qc.ca](http://www.asuq.qc.ca)

### Association sportive des sourds du Québec (ASSQ)

Favorise le sport, l'activité physique chez les personnes sourdes et malentendantes.

Télécopieur : 514 252-3049

[abeauchamp@assq.org](mailto:abeauchamp@assq.org)

[www.assq.org](http://www.assq.org)

### Centre des loisirs des sourds de Montréal (CLSM)

Favorise l'épanouissement des personnes sourdes à travers des activités de loisir, de sport et de culture.

514 383-0012

[info@clsm.biz](mailto:info@clsm.biz)

[www.clsm.biz](http://www.clsm.biz)

## DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET AUTISME

### Les Ami de l'Est pour la déficience intellectuelle

Offre différents services de loisirs pour les personnes ayant une déficience intellectuelle.

514 648-0254

[lesamisdelest@qc.aira.com](mailto:lesamisdelest@qc.aira.com)

[www.lesamisdelest.com](http://www.lesamisdelest.com)

### Association montréalaise pour la déficience intellectuelle (AMDI)

Favorise la participation sociale des adultes ayant une déficience intellectuelle et offre des services de soutien aux familles dans l'exercice de leurs responsabilités face à un proche ayant une déficience intellectuelle.

514 381-2300

[info@amdi.info](mailto:info@amdi.info)

[www.amdi.info/wp/](http://www.amdi.info/wp/)

### Association de développement des arts martiaux adaptés (ADAMA)

Favorise l'intégration des jeunes ayant un trouble du spectre de l'autisme ou ayant une déficience motrice à des activités de loisirs sportifs de type arts martiaux.

514 817-4614

[mohamedjelassi@sympatico.ca](mailto:mohamedjelassi@sympatico.ca)

[www.adamacanada.org](http://www.adamacanada.org)

### Association de loisirs pour personnes à autonomie réduite (ALPAR)

Permet aux aînés ayant une limitation physique d'avoir accès à des activités organisées dans la communauté.

514 524-7328

[info@alpar.ca](mailto:info@alpar.ca)

[www.alpar.ca](http://www.alpar.ca)

### Atelier Le fil d'Ariane

Offre des programmes de réadaptation et d'expression par l'art pour les adultes vivant avec une déficience intellectuelle.

514 842-5592

[atelier.bureau.ariane@ssss.gouv.qc.ca](mailto:atelier.bureau.ariane@ssss.gouv.qc.ca)

[www.atelierlefildariane.org](http://www.atelierlefildariane.org)

### Autisme Montréal

Développe des activités de soutien et d'entraide entre les membres, ainsi que des services et des activités de loisir.

514 524-6114

[accueil@autisme-montreal.com](mailto:accueil@autisme-montreal.com)

[www.autisme-montreal.com](http://www.autisme-montreal.com)

## Centre au puits

Permet aux adultes ayant une déficience intellectuelle de vivre de façon autonome par le biais d'ateliers.

514 843-5004

[aupuits@videotron.ca](mailto:aupuits@videotron.ca)

[www.centreaupuits.org](http://www.centreaupuits.org)

## Centre Didache

Organise des activités récréatives, culturelles, éducatives, sociales et de loisir pour les personnes autistes.

514 274-9358

[centredidache@hotmail.ca](mailto:centredidache@hotmail.ca)

[www.centredidache.com](http://www.centredidache.com)

## Centre libres d'expressions

Offre des activités ludiques et stimulantes adaptées, ainsi que des sorties, aux adultes ayant une déficience intellectuelle.

514 787-0131

[centrelibreexpressions@mainbourg.org](mailto:centrelibreexpressions@mainbourg.org)

## Club des As

Favorise la pratique de l'activité sportive et ludique chez les personnes présentant une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement.

514 642-3764

[www.clubdesas.com](http://www.clubdesas.com)

## Compagnons de Montréal

Met à la disposition des adultes ayant une déficience intellectuelle une boîte à outils riche en programmes, services et activités.

514 727-4444

[info@compagnonsdemtl.com](mailto:info@compagnonsdemtl.com)

[www.compagnonsdemtl.com](http://www.compagnonsdemtl.com)

## La joie des enfants

Offre des activités de loisir, de gardiennage, de répit de fin de semaine et de camp de jour aux personnes handicapées intellectuellement âgées de 7 à 45 ans.

514 270-0338

[lajoiedesenfants@videotron.ca](mailto:lajoiedesenfants@videotron.ca)

[www.pages.videotron.com/ljde](http://www.pages.videotron.com/ljde)

## La maison de répit La Ressource

Offre aux familles un endroit sécuritaire où confier leur enfant présentant une déficience intellectuelle avec ou sans trouble du spectre de l'autisme. Camps de jour disponibles.

514 814-6552

[secretariat@repitlaressource.org](mailto:secretariat@repitlaressource.org)

[www.repitlaressource.org](http://www.repitlaressource.org)

## L'ami du déficient mental Montréal

Offre des activités de loisir aux personnes ayant une déficience intellectuelle et du temps de répit aux familles.

514 527-7671

[ldj.admi@hotmail.com](mailto:ldj.admi@hotmail.com)

## Les petits soleils de la Pointe-de-l'Île

Offre des camps de jour, des loisirs culturels scientifiques ou sociaux éducatifs pour les enfants et les adolescents ayant une déficience intellectuelle.

514 498-3962

[relaisdubout@relaisdubout.org](mailto:relaisdubout@relaisdubout.org)

## Loisirs récréatifs et communautaires de Rosemont

Organise des activités de loisir adaptées aux besoins des adolescents autistes ou avec une déficience intellectuelle mineure.

514 872-6598

[loisirsstjeanvianney@hotmail.com](mailto:loisirsstjeanvianney@hotmail.com)

[www.loisirsstjeanvianney.qc.ca](http://www.loisirsstjeanvianney.qc.ca)

## Mener autrement

Propose des activités sportives après l'école aux jeunes ayant une déficience intellectuelle.

514 881-7216

[info@menerautrement.org](mailto:info@menerautrement.org)

[www.menerautrement.org](http://www.menerautrement.org)

## Olympiques spéciaux du Québec (OSQ)

Offre un entraînement sportif pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

514 843-8778

[www.olympiquesspeciaux.qc.ca](http://www.olympiquesspeciaux.qc.ca)

## Parrainage civique de l'Est de l'île de Montréal (PCEIM)

Travaille au rétablissement des personnes ayant un trouble de santé mentale ou une déficience intellectuelle et offre un soutien aux familles.

514 255-1054

[directiongenerale@pceim.ca](mailto:directiongenerale@pceim.ca)

[www.pceim.ca/sante-mentale/index.html](http://www.pceim.ca/sante-mentale/index.html)

## Parrainage civique les Marronniers

Créé des jumelages entre des citoyens bénévoles et des personnes ayant une déficience intellectuelle pour briser l'isolement par des activités de loisir et sportives.

514 374-9050

[info@avecunami.com](mailto:info@avecunami.com)

[www.avecunami.com](http://www.avecunami.com)

### **Sans oublier le sourire**

Offre des activités de jour pour des adultes ayant une déficience intellectuelle moyenne à sévère et/ou un trouble associé.

514 524-6626

[sansoublierlesourire@hotmail.com](mailto:sansoublierlesourire@hotmail.com)

[www.sansoublierlesourire.org](http://www.sansoublierlesourire.org)

### **Prolongement à la famille de Montréal**

Contribue à l'épanouissement et à l'intégration des personnes vivant avec une déficience intellectuelle par le biais de loisirs et autres services.

514 504-7989

[info@upfm.ca](mailto:info@upfm.ca)

[www.upfm.ca](http://www.upfm.ca)

### **Regroupement pour la trisomie 21**

Aide les personnes ayant une trisomie 21 à se réaliser, à démontrer leur contribution au sein de la communauté et à entretenir une communauté d'entraide dynamique et efficace.

514 850-0666

[info@trisomie.qc.ca](mailto:info@trisomie.qc.ca)

[www.trisomie.qc.ca](http://www.trisomie.qc.ca)

## **DÉFICIENCE MOTRICE**

### **ALPHA Association d'Entraide des Personnes Handicapées Physiques de Montréal**

Met en place des services et des activités afin de favoriser l'autonomie et l'intégration sociale des personnes handicapées physiques.

514 352-5119

[alpha@mainbourg.org](mailto:alpha@mainbourg.org)

[www.alpha-montreal.com](http://www.alpha-montreal.com)

### **Association québécoise des personnes aphasiques (AQPA)**

Offre aux personnes aphasiques un lieu d'appartenance et du soutien afin de favoriser leur épanouissement et leur intégration sociale.

514 277-5678

[aqpa@aphasie.ca](mailto:aqpa@aphasie.ca)

[www.aphasie.ca](http://www.aphasie.ca)

### **Association québécoise des traumatisés crâniens (AQTC)**

Favorise le maintien ou l'amélioration de la qualité de vie des personnes traumatisées crâniocérébrales et de leurs familles et défend et promouvoit leurs droits et intérêts.

514 274-7447

[aqtc@aqtc.ca](mailto:aqtc@aqtc.ca)

[www.aqtc.ca](http://www.aqtc.ca)

### **Association québécoise de voile adaptée (AQVA)**

Permet aux personnes ayant des incapacités physiques et sensorielles d'améliorer leur qualité de vie et leur autonomie par la pratique de la voile.

514 694-8021

[info@aqvaqc.com](mailto:info@aqvaqc.com)

[www.aqvaqc.com/fr](http://www.aqvaqc.com/fr)

### **Association sclérose en plaques - Est de Montréal**

Permet aux personnes souffrant de sclérose en plaques de participer à des activités sociales, culturelles et sportives.

514 650-5472

[infoestdemontreal@scleroseenplaques.ca](mailto:infoestdemontreal@scleroseenplaques.ca)

### **Centre communautaire Radisson**

Favorise l'inclusion sociale des adultes ayant une déficience physique sévère par le biais d'activités éducatives, socioculturelles et de loisir.

514 252-1671

[infoccr@videotron.qc.ca](mailto:infoccr@videotron.qc.ca)

[www.centreradisson.org](http://www.centreradisson.org)

### **Centre d'intégration à la vie active et autonome (CIVA)**

Aide les personnes handicapées à s'intégrer à leur communauté, à avoir une vie saine et active.

514 935-1109

[info@civa.qc.ca](mailto:info@civa.qc.ca)

[www.civa.qc.ca/index.php/fr/](http://www.civa.qc.ca/index.php/fr/)

### **Club de hockey sur luge de Montréal**

Permet aux personnes avec des limitations physiques de pratiquer ce sport dans un cadre sécuritaire.

514 995-2913

[hockyluge@hotmail.com](mailto:hockyluge@hotmail.com)

[www.hockyluge.ca](http://www.hockyluge.ca)

### **Club de patinage artistique - CPA de Saint-Léonard**

Favorise la participation et l'intégration des personnes handicapées au patinage artistique.

514 593-7878

[info@cpasaintleonard.com](mailto:info@cpasaintleonard.com)

[www.cpasaintleonard.com](http://www.cpasaintleonard.com)

### **Club de l'âge d'or Le Grillon**

Organise des activités variées pour les aînés ayant une déficience physique.

514 937-1928

[agrillon@total.net](mailto:agrillon@total.net)

## Corpuscule danse

Offre des ateliers de danse intégrée pour les personnes handicapées favorisant la rencontre des différences.

514 759-5316

[info@corpusedanse.com](mailto:info@corpusedanse.com)

[www.corpusedanse.com](http://www.corpusedanse.com)

## La Gang à Rambrou

Offre des ateliers en arts de la scène et des ateliers en arts visuels intégrés alliant des gens vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement à des gens n'ayant pas de limitation fonctionnelle afin de briser l'isolement et de développer un réseau social.

438 333-4264

## Loisir Le Grillon

Favorise l'intégration sociale des personnes ayant une déficience physique en offrant des activités de loisir.

514 353-6869

[lesloisirslegrillon@hotmail.com](mailto:lesloisirslegrillon@hotmail.com)

## Juni-Sport

Permet à des personnes handicapées physiques de 7 ans et plus de participer à une activité sportive.

514 498-4808

[junisport2004@gmail.com](mailto:junisport2004@gmail.com)

[www.juni-sport.com](http://www.juni-sport.com)

## Théâtre aphasique

Favorise la réinsertion sociale des personnes aphasiques ou ayant des problèmes de communication par le biais d'ateliers d'art dramatique et de représentations théâtrales.

514 288-8201 poste 4868

[theatreaphasique@hotmail.com](mailto:theatreaphasique@hotmail.com)

[www.theatreaphasique.org](http://www.theatreaphasique.org)

## VIOMAX

Offre une vaste programmation en activités physiques adaptées aux enfants, adolescents et adultes ayant un handicap physique.

514 527-4527 poste 2329

[informations@viomax.ca](mailto:informations@viomax.ca)

[www.viomax.ca](http://www.viomax.ca)

## DÉFICIENCE VISUELLE

### Association des sports pour aveugles de Montréal (ASAM)

Développe auprès des personnes ayant un handicap visuel la bonne forme physique par la pratique régulière d'activités sportives.

514 524-4715

[info@asam.ca](mailto:info@asam.ca)

[www.asam.ca](http://www.asam.ca)

### Association des sports pour aveugles du Québec (ASAQ)

Promeut la pratique du sport amateur auprès des personnes ayant une déficience visuelle.

514 252-3178

[infoasaq@sportsaveugles.qc.ca](mailto:infoasaq@sportsaveugles.qc.ca)

[www.sportsaveugles.qc.ca](http://www.sportsaveugles.qc.ca)

### Fondation des aveugles du Québec

Aide les personnes aveugles et ayant une déficience visuelle à mener la vie la plus autonome et active possible, dans les domaines de l'habitation, des loisirs et de la vie communautaire.

1 855 249-5112

[info@aveugles.org](mailto:info@aveugles.org)

[www.aveugles.org](http://www.aveugles.org)

## TROUBLE DE SANTÉ MENTALE

### Centre local d'initiatives communautaires en santé mentale du nord-est de Montréal (CLIC)

Soutient les membres dans leurs activités de croissance, de bénévolat, de loisir et de réinsertion sociale.

514 494-6457

[animation@monclic.org](mailto:animation@monclic.org)

[www.monclic.org](http://www.monclic.org)

### Entraide Saint-Michel

Offre des activités et favorise l'entraide, la réinsertion sociale et socioprofessionnelle des adultes qui éprouvent des problèmes de santé mentale, légers, modérés ou graves.

514 593-7344

[info@entraidesaintmichel.org](mailto:info@entraidesaintmichel.org)

[www.entraidesaintmichel.org](http://www.entraidesaintmichel.org)

### L'art-rivé, centre de jour de RDP

Favorise l'entraide et la réinsertion sociale des personnes autonomes âgées de 18 ans et plus qui éprouvent des problèmes de santé mentale et/ou des troubles mentaux sévères et persistants.

514 648-4888

[info@art-rive.qc.ca](mailto:info@art-rive.qc.ca)

[www.art-rive.qc.ca](http://www.art-rive.qc.ca)

### Maison l'Échelon - Centre de jour

Donne accès à des services résidentiels, de soutien psychosocial, de loisirs sociaux et éducationnels adaptés à la condition des personnes ayant un trouble de santé mentale.

514 351-0836

[cdjechelon@hotmail.com](mailto:cdjechelon@hotmail.com)

[www.maisonechelon.ca](http://www.maisonechelon.ca)

### Espace MultiSoleil

Permet à des personnes ayant une multidéficiences de mener une vie active en offrant des activités socioculturelles, de loisirs, de sports et d'éducation.

514 759-6522

[info@espacemultisoleil.org](mailto:info@espacemultisoleil.org)

[www.espacemultisoleil.org](http://www.espacemultisoleil.org)

### Fondation coccinelle

Offre des services de loisir et de stimulation, des camps de vacances et du répit aux enfants, adultes et aînés ayant une incapacité intellectuelle et/ou physique.

514 725-0009

[fondationcoccinelle@hotmail.ca](mailto:fondationcoccinelle@hotmail.ca)

### Société pour les enfants handicapés du Québec

Accompagne les jeunes, offre des services d'appui aux familles et offre un camp de jour.

514 937-6171

[sehq@enfantshandicapes.com](mailto:sehq@enfantshandicapes.com)

[www.enfantshandicapes.com](http://www.enfantshandicapes.com)

### YMCA du Québec

Offre des programmes spécialisés en sports et loisirs adaptés aux personnes handicapées.

514 255-4651

[www.ymcaquebec.org](http://www.ymcaquebec.org)

## TOUTES DÉFICIENCES

### Centre rêves et espoir

Offre des services thérapeutiques et récréatifs aux jeunes ayant une déficience intellectuelle, un handicap physique ou un trouble du spectre de l'autisme.

514 327-6667

[cdh@bellnet.ca](mailto:cdh@bellnet.ca)

[www.eastfoundation.ca](http://www.eastfoundation.ca)



[ville.montreal.qc.ca/rdp-pat](http://ville.montreal.qc.ca/rdp-pat)



#### Éditeur

Arrondissement de Rivière-des-Prairies–Pointe-aux-Trembles

#### Cueillette de l'information, infographie et mise en page

Division des relations avec les citoyens et communications

#### Photographies

AlterGo

Septembre 2015

Modifications : juillet 2017