

RÉPERTOIRE DES ACTIVITÉS

2019
2020



SPORTS LOISIRS ^{ET}

INSCRIPTION AUPRÈS DES ORGANISMES

Activités physiques, culturelles et de loisir

Équipements et terrains sportifs

Événements saisonniers



Rivière-des-Prairies
Pointe-aux-Trembles

Montréal 

TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA MAIRESSE	2
---------------------------------	---

ACTIVITÉS AVEC INSCRIPTION

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT	4
GRILLE DES ACTIVITÉS	5 à 13
ORGANISMES OFFRANT UNE PROGRAMMATION EN SPORT ET EN LOISIR	14 à 17
COORDONNÉES DES SITES D'ACTIVITÉS ET DES LIEUX D'INSCRIPTION	18 / 19

ZONES D'ACTIVITÉS LIBRES

INSTALLATIONS SPORTIVES INTÉRIEURES

Piscines	21
Patinoires	22

DANS LES PARCS

Patinoires extérieures	23
Plateaux sportifs	24
Parcs à chien	25
Circuit BMX	25
Site de planche à roulettes	25
Buttes de glissade	26
Parcs-nature	26
Plage de l'est	26
Jardins communautaires	27
Zones libres d'agriculture urbaine.....	27
Jardins collectifs	27
Voies cyclables	28
Bixi	28
Navette fluviale	28
Rampe de mise à l'eau	28

ÇA BOUGE À RDP-PAT!

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS 2019-2020	30 / 31
ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS PAR LES ORGANISMES DE LOISIR	32
C'EST LE TEMPS DES VACANCES!	33
CULTURE, BIBLIOTHÈQUES ET PATRIMOINE	34
ORGANISMES OFFRANT UNE VARIÉTÉ DE SERVICES	35 à 37
PROGRAMMES ET SERVICES POUR LES PERSONNES AYANT UNE LIMITATION FONCTIONNELLE	38 / 39
ORGANISMES OFFRANT DES ACTIVITÉS DE SPORT ET DE LOISIR AUX PERSONNES AYANT UNE LIMITATION FONCTIONNELLE	40 à 43



facebook.com/rdp.pat



@rdppat_mtl

linkedin.com/company/arrondissement-
de-rivière-des-prairies-pointe-aux-trembles



ville.montreal.qc.ca/rdp-pat



ville.montreal.qc.ca/rdp-pat/infolettre



Services municipaux 311



Ressources sociales et communautaires 211

MOT DE LA MAIRESSE



Caroline Bourgeois
Mairesse
de l'arrondissement
514 868-4050

L'arrondissement de Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles déploie, dans son Répertoire des activités de sport et de loisir 2019-2020, un éventail d'occasions de bouger et de vous amuser à l'automne, à l'hiver et au printemps. Une panoplie de rendez-vous sont reconduits et bonifiés année après année, vous permettant de choisir l'activité qui vous plaît grâce à des possibilités originales de divertissement dans le cadre des saines habitudes de vie.

En collaboration avec les organismes de l'arrondissement, un segment d'activités avec inscription a été préparé. Assurez-vous d'avoir votre place en la réservant d'avance. Il y en a pour tous les goûts!

La valorisation des attraits de notre territoire est au cœur de notre programmation d'activités. Les parcs, les espaces verts, les berges et les cours d'eau qui sont à votre disposition sont mis à l'honneur pour vous donner accès à Plus de nature. Laissez-vous tenter par le kayak sur le fleuve, la glissade sur nos buttes naturelles avec animation et les exercices urbains dans nos parcs. Les aménagements et les installations vous permettent de profiter d'activités libres d'accès.

Nous sommes soucieux de constamment bonifier les événements qui composent notre programmation. Vous retrouverez ici les activités qui ont piqué votre curiosité au cours d'éditions précédentes ou qui pourraient susciter votre intérêt pour une première fois. Tous à vélo, Tous au spectacle, le segment hivernal de Zone active et Noël au village comptent parmi le grand nombre d'événements proposés dans ce guide.

Je vous invite à consulter le Répertoire des activités de sport et de loisir 2019-2020. Les possibilités de réjouissances et de moments agréables sont à votre portée, et ce, au sein même de votre arrondissement. En tournant les pages de ce guide, vous saurez certainement y trouver votre compte!



Suzanne Décarie
Conseillère de la ville
District de Pointe-
aux-Trembles
514 515-7224



Richard Guay
Conseiller de la ville
District de La Pointe-
aux-Prairies
514 868-4356



Giovanni Rapanà
Conseiller de la ville
District de Rivière-
des-Prairies
514 234-8505



Gilles Déziel
Conseiller
d'arrondissement
District de Pointe-
aux-Trembles
514 234-8803



Lisa Christensen
Conseillère
d'arrondissement
District de La Pointe-
aux-Prairies
514 210-9094



Nathalie Pierre-Antoine
Conseillère
d'arrondissement
District de Rivière-
des-Prairies
514 868-4052

ACTIVITÉS AVEC INSCRIPTION

Activités aquatiques récréatives	5
Activités culturelles	6
Activités de détente	7
Activités physiques et sports récréatifs	8
Activités récréatives pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle	9
Cadets, guides et scouts	9
Clubs d'aînés	10
Clubs sportifs	11
Danse	12
Maisons des jeunes	13
Ressources et activités parents-enfants	13

*L'horaire des inscriptions varie selon les organismes. Consultez les pages 14, 15, 16 et 17 pour les détails.

CLIENTÈLE :

    
ENFANTS JEUNES ADULTES AÎNÉS PARENT-ENFANT

SESSION :

  
AUTOMNE HIVER PRINTEMPS



MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

GRILLE DES ACTIVITÉS : COMMENT ÇA MARCHE?

Consultez les pages 5 à 13 et repérez le domaine et le nom de l'activité à laquelle vous souhaitez vous inscrire, selon l'âge et la période désirée. Ensuite, référez-vous à l'organisme qui offre l'activité aux pages 14 à 17.

QUAND ET OÙ S'INSCRIRE ?

Il y a différents moyens de s'inscrire aux activités offertes par les organismes :

-  Directement au local de l'organisme ou sur le site de l'activité
-  Par téléphone
-  Par courriel
-  Sur le site Web de l'organisme

Les périodes d'inscription et les moyens varient selon l'organisme et la session (automne, hiver ou printemps). Consultez les pages 14, 15, 16 et 17 pour connaître l'horaire détaillé des périodes d'inscription par organisme et leurs coordonnées respectives.

Pour les coordonnées des lieux d'inscription et des sites des activités, consultez les pages 18 et 19.

PRIORITÉ D'INSCRIPTION ET MODALITÉS DE PAIEMENT

La priorité d'inscription aux activités est accordée aux résidents de Montréal.

Une pièce d'identité et une preuve de résidence récentes et valides sont nécessaires lors de l'inscription : carte Accès Montréal, compte de taxes municipales, factures de services publics sur lesquelles apparaissent le nom et l'adresse actuelle.

La politique tarifaire des organismes demeure à leur discrétion pour les personnes ne résidant pas à Montréal.

Pour connaître les modalités de paiement acceptées, il suffit de communiquer avec l'organisme qui offre l'activité.

ANNULATION OU MODIFICATION À LA PROGRAMMATION

Une activité peut être annulée ou les personnes inscrites regroupées, si le nombre de participants est insuffisant ou en raison d'un événement spécial. La programmation peut être modifiée sans préavis.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Si une activité est annulée, les frais d'inscription seront remboursés aux personnes qui y étaient inscrites.

Si une personne ne peut plus participer à une activité, les frais d'inscription peuvent être remboursés si la demande est effectuée avant le début de l'activité, selon la politique de remboursement de l'organisme.

SERVICE EN LIGNE LOISIRS MONTRÉAL

Pour consulter la programmation complète en sport et en loisir des organismes, visitez le site LOISIRS.MONTREAL.CA

ACTIVITÉS AQUATIQUES RÉCRÉATIVES

ACTIVITÉS ET ORGANISMES	CLIENTÈLE					SESSION			
	6-12	13-17	18+	55+	PE	A	H	P	Annuel
CONDITIONNEMENT AQUATIQUE (AQUA-ADULTE, AQUAFORME, AQUAFORME-ZUMBA, AQUAJOGGING, AQUAPRÉNATAL, AQUASPINNING, BOOTCAMP SUR PLANCHE, YOGA SUR PLANCHE)									
Club aquatique de Rivière-des-Prairies		×	×			×	×	×	
CONDITIONNEMENT AQUATIQUE (AQUA BOOTCAMP, AQUAFORME, AQUAJOGGING, AQUAPRÉNATAL, AQUAPOUSSETTE, AQUA PUMP ET MUSCULATION, AQUASOUPLESSE, AQUASPINNING, AQUATRaining, AQUA-YOGA SUR MATELAS FLOTTANT, AQUAZUMBA, SUPFITNESS)									
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles		×	×			×	×	×	×
FORMATION (INSTRUCTEUR, MONITEUR, PREMISERS SOINS, SAUVETEUR, MÉDAILLE ET CROIX DE BRONZE)									
Club aquatique de Rivière-des-Prairies		×	×			×	×	×	
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles		×	×			×	×	×	×
NAGE SYNCHRONISÉE									
Club aquatique de Rivière-des-Prairies	×					×	×	×	
Club aquatique de la Pointe-de-l'Île	×					×	×	×	
NATATION CROIX ROUGE (JUNIOR 1 À 10 ET ADO)									
Club aquatique de Rivière-des-Prairies	×	×	×			×	×	×	
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles	×	×	×			×	×	×	
PLONGEON									
Club aquatique de Rivière-des-Prairies	×					×	×	×	
Club aquatique de la Pointe-de-l'Île	×					×	×	×	
WATER POLO									
Club aquatique de Rivière-des-Prairies	×					×	×	×	

Pour obtenir l'horaire détaillé et le site des activités, communiquez avec les organismes listés en pages 14 à 17.



ACTIVITÉS CULTURELLES

ACTIVITÉS ET ORGANISMES	CLIENTÈLE					SESSION			
	6-12	13-17	18+	55+	PE	A	H	P	Annuel
ATELIER DE DESSIN									
Équipe RDP	×	×				×	×		
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles	×	×	×			×	×	×	
ATELIER LITTÉRAIRE									
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles		×	×						×
BRODERIE JAPONAISE, VITRAIL									
Loisirs communautaire Le Relais du Bout			×			×	×		
ÉCHECS									
Équipe RDP	×					×	×		
MÉTIERS D'ART (ARTISANAT, TRICOT, BRODERIE, COUTURE, TISSAGE)									
AFEAS de Pointe-aux-Trembles			×	×					×
Cercle des fermières de RDP			×	×					×
Cercle des fermières du Bout-de-l'île		×	×	×					×
ÉCOLE DE MUSIQUE (BASSE ÉLECTRIQUE, BATTERIE, CHANT, CLARINETTE, GUITARE, PIANO, UKULELE, SAXOPHONE, VIOLON)									
Espace 7000	×	×	×	×		×	×	×	
MUSIQUE (GUITARE, PIANO)									
Loisirs communautaires Le Relais du Bout	×	×				×	×		
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles	×	×	×			×	×	×	
PEINTURE (HUILE, ACRYLIQUE ET AUTRES MÉDIUMS)									
Cercle des fermières de RDP			×	×		×	×		
Loisirs communautaires Le Relais du Bout			×			×	×		
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles			×			×	×	×	
PERGAMANO									
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles			×			×	×		
PHOTOGRAPHIE (INITIATION ET CLUB)									
Société Ressources-Loisirs de Pointe-aux-Trembles		×	×						×
Equipe RDP			×			×	×		
TRICOT BROCHE									
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles	×	×	×			×	×	×	
SCULPTURE SUR BOIS									
Loisirs communautaires Le Relais du Bout			×			×	×		

Pour obtenir l'horaire détaillé et le site des activités, communiquez avec les organismes listés en pages 14 à 17.



ACTIVITÉS DE DÉTENTE

ACTIVITÉS ET ORGANISMES	CLIENTÈLE					SESSION			
	6-12	13-17	18+	55+	PE	A	H	P	Annuel
PILATES BLEND NOUVEAU!									
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles			×			×	×	×	
PIYO, STRECH									
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles			×			×	×	×	
TAÏ CHI									
Équipe RDP			×			×		×	
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles			×			×	×	×	
YOGA									
Équipe RDP		×	×			×		×	
Loisirs communautaires Le Relais du Bout			×			×	×		
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles		×	×	×		×	×	×	

ACTIVITÉS ÉDUCATIVES

ACTIVITÉS ET ORGANISMES	CLIENTÈLE					SESSION			
	6-12	13-17	18+	55+	PE	A	H	P	Annuel
APPRENTISSAGE DE LANGUES (ANGLAIS, ESPAGNOL, ITALIEN) ET FRANCISATION									
Centre de promotion communautaire Le Phare			×						
Club âge d'or Sainte-Maria-Goretti				×		×	×		
Équipe RDP	×	×	×			×		×	
Loisirs communautaires Le Relais du Bout			×			×	×		
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles		×	×			×	×	×	
ATELIER ÉCORESponsable									
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles		×	×						×
CLUB DE SCIENCES									
Équipe RDP	×					×		×	
CONFÉRENCES									
Université du Troisième Âge de la Pointe-de-l'Île (UTAPI)				×		×	×	×	
CUISINE									
Équipe RDP	×					×		×	
FORMATION DAFA									
Loisirs communautaires Le Relais du Bout		×	×						×
FORMATION RCR									
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles				×		×	×	×	
INFORMATIQUE (EXCEL 10, PHOTOSHOP, RÉSEAUX SOCIAUX, TABLETTES ET TÉLÉPHONES INTELLIGENTS, WEB, WINDOWS 10)									
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles			×			×	×		

Pour obtenir l'horaire détaillé et le site des activités, communiquez avec les organismes listés en pages 14 à 17.



ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTS RÉCRÉATIFS

ACTIVITÉS ET ORGANISMES	CLIENTÈLE					SESSION			
	6-12	13-17	18+	55+	PE	A	H	P	Annuel
ATHLÉTISME									
Équipe RDP	×								×
BADMINTON LIBRE									
Équipe RDP			×			×	×		
Loisirs communautaires Le Relais du Bout	×	×	×		×	×	×		
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles			×			×	×	×	×
BASKETBALL LIBRE									
Centre de promotion communautaire Le Phare		×				×	×	×	
Équipe RDP		×	×				×		
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE									
Loisirs communautaires Le Relais du Bout			×			×	×		
ENTRAÎNEMENT LIBRE									
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles		×							×
HOCKEY COSOM									
Centre de promotion communautaire Le Phare		×							
Don Bosco Youth leadership Center	×	×	×				×		
Équipe RDP	×	×	×			×	×		
Loisirs communautaires Le Relais du Bout			×			×	×		
MISE EN FORME									
Loisirs communautaires Le Relais du Bout				×		×	×		
KARATÉ									
Équipe RDP	×	×	×		×	×	×		
POUND									
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles			×			×	×	×	
SOCCER EXTÉRIEUR (voir aussi clubs sportifs)									
Équipe RDP	×	×	×			×	×		
SOCCER INTÉRIEUR (voir aussi clubs sportifs)									
Équipe RDP	×					×	×		
SOFT TENNIS									
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles			×	×		×	×	×	
TENNIS LIBRE									
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles	×	×	×			×	×	×	
STEP									
Équipe RDP			×			×	×		
VOLLEYBALL									
Loisirs communautaires Le Relais du Bout			×			×	×		
ZUMBA									
Équipe RDP			×	×		×	×		
Loisirs communautaires Le Relais du Bout			×			×	×		
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles			×	×		×	×	×	

Pour obtenir l'horaire détaillé et le site des activités, communiquez avec les organismes listés en pages 14 à 17.

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES POUR LES PERSONNES AYANT UNE LIMITATION FONCTIONNELLE

ACTIVITÉS ET ORGANISMES	CLIENTÈLE				SESSION				
	6-12	13-17	18+	55+	PE	A	H	P	Annuel
ACTIVITÉS CULTURELLES, PHYSIQUES ET SOCIALES									
Association d'entraide des personnes handicapées physiques de Montréal			X						X
POWER CHAIR SOCCER									
Juni-Sport	X	X	X			X	X		
CLUB DE LOISIRS, DANSE									
Les Amis de l'Est pour la déficience intellectuelle		X	X						X
MISE EN FORME STOP À LA DOULEUR									
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles			X	X		X	X	X	

CADETS, GUIDES, SCOUTS

ACTIVITÉS ET ORGANISMES	CLIENTÈLE				SESSION				
	6-12	13-17	18+	55+	PE	A	H	P	Annuel
ACTIVITÉS DIVERSES									
Scout 155° Groupe Sainte-Germaine-Cousin	X	X							X
Scout 266° Groupe Pointe-de-l'Île	X	X							X
Guides du Canada de Pointe-aux-Trembles	X	X							X
Corps de cadets 2908 Beauvoir		X							X
Ligue navale de Pointe-aux-Trembles CCLN Le Harfand 186	X								X
Ligue navale de RDP CCMR 233 St-Étienne	X	X							X

Pour obtenir l'horaire détaillé et le site des activités, communiquez avec les organismes listés en pages 14 à 17.



CLUBS D'ÂÎNÉS

ACTIVITÉS ET ORGANISMES	SESSION					
	50+	55+	A	H	P	Annuel
BINGO, BOCCE INTÉRIEUR, CONDITIONNEMENT PHYSIQUE, DANSE						
Association italienne d'aide aux personnes âgées de RDP (AIAPA)		×				×
DANSE EN LIGNE AVEC PROFESSEUR AVEC PROFESSEUR						
Cercle de l'Amitié Saint-Enfant-Jésus de Pointe-aux-Trembles		×				×
Club âge d'or Butterfly de Rivière-des-Prairies	×					×
BINGO						
Club âge d'or Sainte-Germaine-Cousin	×					×
ANGLAIS, BINGO, CARTES, DANSE EN LIGNE AVEC PROFESSEUR						
Club âge d'or Sainte-Maria-Goretti	×					×
BILLARD, BADMINTON, BASEBALL POCHE, BRIDGE, CARTES, CHORALE, CRIBLE, DANSE, PÉTANQUE, PICKLEBALL, SANTÉ-MARCHE, SCRABBLE, SKI ET RAQUETTES						
Club des aînés de Roussin	×					×
PÉTANQUE INTÉRIEURE						
Club de pétanque Les Boules de l'île		×				×
BOCCE INTÉRIEUR						
Club Sport-bocce Rivière-des-Prairies	×					×
BINGO, CHORALE, DANSE						
Groupe folklorique abruzzese de Rivière-des-Prairies		×				×
CARTES, CONDITIONNEMENT PHYSIQUE, DANSE EN LIGNE, JEUX D'ADRESSE, JEUX DE SOCIÉTÉ, PÉTANQUE INTÉRIEURE						
Les Doyens de Rivière-des-Prairies	×					×
BINGO, BOCCE, CARTES, CONDITIONNEMENT PHYSIQUE, DANSE						
Le Fiamme D'Oro		×				×

Pour obtenir l'horaire détaillé et le site des activités, communiquez avec les organismes listés en pages 14 à 17.



CLUBS SPORTIFS

ACTIVITÉS ET ORGANISMES	CLIENTÈLE								SESSION	
	6-12	13-17	18+	55+	PE	A	H	P	Annuel	
Association du baseball amateur de PAT et de RDP	×	×	×						Int. : mars et avril Ext. : mai à sept.	
Association de hockey mineur de Pointe-aux-Trembles	×	×							Sept. à avril	
Association de hockey mineur Fédération de l'Est	×	×	×						Sept. à avril	
Association de ringuette de Longue-Pointe	×	×	×						Sept. à avril	
Association de soccer de PAT	×	×				×	×		Intérieur : oct. à avril Extérieur : avril à oct.	
Club aquatique de la Pointe-de-l'Île (NATATION, MAÎTRE NAGEUR, NAGEUR OSQ, PLONGEON, NAGE SYNCHRONISÉE)	×	×	×						×	
Club aquatique de RDP (NATATION, MAÎTRE NAGEUR, WATERPOLO, PLONGEON, NAGE SYNCHRONISÉE)	×	×	×						×	
Club BMX Montréal	×	×	×						Mai à août	
Club Gymnacentre	×	×			×	×	×	×	×	
Club d'haltérophilie de PAT		×	×						×	
Club de gymnastique rythmique RythmiGym	×	×				×	×		×	
Club de handball de PAT	×					×	×	×		
Club de patinage artistique de PAT (ARTISTIQUE ET SYNCHRONISÉE)	×	×	×			×	×	×	Sept. à avril	
Club de patinage artistique de RDP	×	×				×	×	×	Sept. à avril	
Club de patinage de vitesse de PAT	×	×				×	×	×	Sept. à avril	
Club de handball de PAT	×					×	×	×		
Club de soccer de RDP	×	×				×	×		Int. : mars et avril Ext. : mai à sept.	
Club de Taekwondo WT Roussin	×	×	×		×	×	×	×	×	
Club de tir à l'arc Les Trois Plumes	×	×	×		×	×	×		×	
Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher	×	×	×		×	×	×	×	×	
École de baseball amateur de PAT	×	×				×	×			
Équipe RDP (ATHLÉTISME, BASKETBALL)	×					×	×	×		
Loisirs communautaire Le Relais du Bout (ESCRIME, JUDO, KARATÉ)	×	×	×			×	×			
Société Ressources Loisirs de PAT (TENNIS)	×	×	×			×	×	×		

Pour obtenir l'horaire détaillé et le site des activités, communiquez avec les organismes listés en pages 14 à 17.



DANSE

ACTIVITÉS ET ORGANISMES	CLIENTÈLE					SESSION			
	6-12	13-17	18+	55+	PE	A	H	P	Annuel
ACRO-DANSE									
Loisirs communautaires Le Relais du Bout	×	×					×	×	
Équipe RDP	×						×	×	
AFRO BEAT DANCE HALL									
Équipe RDP		×	×				×	×	
BALADI									
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles		×	×				×	×	×
BALLET									
Équipe RDP	×						×	×	
Loisirs communautaires Le Relais du Bout	×						×	×	×
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles	×						×	×	
BREAKDANCE									
Équipe RDP	×						×	×	
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles	×	×					×	×	×
EN LIGNE									
Loisirs communautaires Le Relais du Bout			×				×	×	
FUNKY									
Don Bosco Youth leadership Center	×	×					×	×	
INITIATION À LA DANSE									
Loisirs communautaires Le Relais du Bout	3-5						×	×	
Équipe RDP							×	×	
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles	3-5						×	×	
JAZZ (BURLESQUE, FUNKY-STREET)									
Équipe RDP	×	×					×	×	
Loisirs communautaires Le Relais du Bout	×	×	×				×	×	
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles	×	×					×	×	
HIP HOP									
Don Bosco Youth leadership Center	×	×						×	
Équipe RDP	×	×	×				×	×	
Loisirs communautaires Le Relais du Bout	×	×	×				×	×	
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles	×	×					×	×	
MINI-TROUPE COMPÉTITION									
Équipe RDP	×						×	×	×
MODERNE									
Loisirs communautaires Le Relais du Bout			×				×	×	
MULTI-DANSE									
Équipe RDP	×						×	×	
Loisirs communautaires Le Relais du Bout	×						×		×
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles	×						×	×	
RAGGABELLY (WORKOUT), DANSE FUSION/COMBO LATIN-ORIENTAL NOUVEAU!									
Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles		×	×				×	×	×
SOCIALE									
Équipe RDP			×				×	×	
Loisirs communautaires Le Relais du Bout			×				×	×	

MAISONS DES JEUNES

ACTIVITÉS ET ORGANISMES	CLIENTÈLE					SESSION			
	6-12	13-17	18+	55+	PE	A	H	P	Annuel
ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES, AIDE AUX DEVOIRS, ATELIER SCIENTIFIQUE, BASKETBALL, CINÉMA, CUISINE, DANSE, DANSE URBAINE, HOCKEY GLACE, JEUX DE SOCIÉTÉ, MUSIQUE LIBRE, CONDITIONNEMENT PHYSIQUE									GRATUIT
Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies		×							×
ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES, BASKETBALL, DANSE URBAINE, KICKBALL, SOCCER									
Maison des jeunes de Pointe-aux-Trembles		×							×
ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES, AIDE AUX DEVOIRS, LEADERSHIP, MUSIQUE, JEUX VIDÉO									
Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco		×							×
ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES, AIDE AUX DEVOIRS, BASKETBALL, HOCKEY COSOM									
Centre de promotion communautaire Le Phare	×	×							×
BASKETBALL, HOCKEY COSOM, SOCCER									
Équipe RDP		×	×						×

RESSOURCES ET ACTIVITÉS PARENTS-ENFANTS

ACTIVITÉS ET ORGANISMES	CLIENTÈLE					SESSION			
	6-12	13-17	18+	55+	PE	A	H	P	Annuel
ATELIER D'ANIMATION PARENTS-ENFANT ET HALTE-RÉPIT									
Carrefour familial Les Pitchou					×				×
ATELIER D'ÉVEIL, ATELIERS ENFANTINS, BAMBINERIE, LECTURE, RÉPIT PARENTAL									
Centre de l'enfance de RDP (CERPI)					×				×
ATELIER DYADES PARENTS-ENFANTS, ATELIER TOUT-PETITS, AIDE AUX DEVOIRS ET LEÇONS, DÉJEUNER-CAUSERIE, RELATION D'AIDE									
Centre de promotion communautaire Le Phare					×				×
CUISINE, DÉJEUNER-CONFÉRENCE, HALTE-ALLAITEMENT, HISTOIRE ANIMÉE, PEDAG-O-FUN, PHYSIFORME, RELATION D'AIDE, SALSATION, ZUMBA PARENT-ENFANT									
Maison de la famille Cœur à Rivière					×				×
PSYCHOMOTRICITÉ (TOUT-PETITS), PARC INTÉRIEUR									
Équipe RDP					×	×	×		
Loisirs communautaires Le Relais du Bout					×	×	×		

Pour obtenir l'horaire détaillé et le site des activités, communiquez avec les organismes listés en pages 14 à 17.



ORGANISMES OFFRANT UNE PROGRAMMATION EN SPORT ET EN LOISIR



QUAND ET OÙ S'INSCRIRE ?

Référez-vous à la liste des organismes pour connaître l'horaire et les moyens de s'inscrire (sur place, téléphone, site Web, courriel) aux activités offertes aux pages 5 à 13.

AFÉAS DE POINTE-AUX-TREMBLES

450 581-8247 • nicole.rivest@videotron.ca •
www.afeas.qc.ca •

À l'année
 Au centre communautaire Roussin

ASSOCIATION DU BASEBALL AMATEUR DE POINTE-AUX-TREMBLES ET DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

514 642-7068 ou 514 242-0488
baseballpat@videotron.ca • www.baseballpat.com
•

Février, mars, avril

ASSOCIATION COMMUNAUTAIRE MARIE-AUXILIATRICE

514 594-4090
 À l'année

ASSOCIATION D'ENTRAIDE DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES DE MONTRÉAL (ALPHA)

514 352-5119 • alpha@mainbourg.org •
www.alpha-montreal.com •

Sur rendez-vous
 Au centre communautaire le Mainbourg

ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR DE POINTE-AUX-TREMBLES

514 642-2168 • www.ahmpat.ca •
11 août - 10 h à 14 h
 Au parc Daniel-Johnson

ASSOCIATION ITALIENNE D'AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES (AIAPA)

514 648-8241 •
À l'année
 Au centre récréatif de RDP

ASSOCIATION DE RINGUETTE DE LONGUE-POINTE

514 644-0153 ou 514 206-2951
www.ringuette96mtlnord.com •
 Consultez le site Web pour les
dates d'inscription
 À l'aréna Saint-Jean-Vianney

ASSOCIATION DE SOCCER DE POINTE-AUX-TREMBLES

514 642-2255 • info@aspat.qc.ca •
www.aspat.qc.ca •
Intérieur - à partir du 26 août
Extérieur - 22-23 février, jusqu'à la fin mai
 À l'aréna Rodrigue-Gilbert

CARREFOUR FAMILIAL LES PITCHOU

514 640-6200 • info@pitchou.org •
www.pitchou.org •
 À l'année

CENTRE DE L'ENFANCE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES (CERPI)

514 981-6850 • cerpi1@hotmail.com •
 À l'année

CENTRE DE PROMOTION COMMUNAUTAIRE LE PHARE

514 494-0434 • info@lephare.ca •
Dès la fin sept.
 Au centre communautaire Le Phare

CERCLE DES FERMÈRES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

514 648-9780 •
Pour les activités avec inscription : début sept.
Pour les activités libres : à l'année
 Au centre communautaire de RDP



LIEU DE
L'INSCRIPTION

INSCRIPTION
PAR TÉLÉPHONE

INSCRIPTION SUR LE SITE
WEB DE L'ORGANISME

INSCRIPTION
PAR COURRIEL

CERCLE DES FERMÎÈRES DU BOUT-DE-L'ÎLE

514 872-6336 • 

-  À l'année
- Au centre communautaire
-  Sainte-Maria-Goretti

CERCLE DE L'AMITIÉ SAINT-ENFANT-JÉSUS DE POINTE-AUX-TREMBLES

514 642-4124

-  À l'année
-  À l'église Saint-Enfant-Jésus

CLUB ÂGE D'OR BUTTERFLY DE R.D.P.

438 382-0828

-  À l'année
-  Au centre communautaire de RDP

CLUB ÂGE D'OR SAINTE-GERMAINE-COUSIN

438 880-4267

- À l'année, à partir du 28 août
-  Au centre communautaire le Mainbourg

CLUB ÂGE D'OR SAINTE-MARIA-GORETTI

514 498-8306

Pour les activités avec inscription :
à partir du 3 sept.

-  Pour les activités libres : à l'année
- Au centre communautaire Sainte-Maria-Goretti

CLUB D'AGILITÉ DE MONTRÉAL

438 925-2881 • camtl_net@yahoo.ca • www.camtl.net • 

-  Durant la saison estivale

CLUB DES AÎNÉS DE ROUSSIN

514 645-4519 • aines.roussin@centre-roussin.org • www.centre-roussin.org

-  À partir du 10 juin
- lun au jeu - 9 h à 20 h et ven - 9 h à 18 h
-  Au centre communautaire Roussin

CLUB AQUATIQUE DE LA POINTE-DE-L'ÎLE (CAPI)

514 645-4510 • accueil.roussin@centre-roussin.org • www.capi-srlpat.org • 

-  À partir du 10 juin
- lun au jeu - 9 h à 20 h et ven - 9 h à 18 h
-  Au centre communautaire Roussin

CLUB AQUATIQUE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES (CARP)

514 494-9718 • administration@clubaquatiquerdp.org • www.clubaquatiquerdp.org • 

-  À partir du 30 août - 5 déc. - 19 mars
-  Au centre aquatique de RDP

CLUB BMX MONTRÉAL

bmxmontrealpat@gmail.com • www.bmxmontreal.com • 

-  @ Entre le 8 fév. et le 28 avril

CLUB GYMNA CENTRE

514 642-8023 • info@gymnacentre.ca • www.gymnacentre.ca • 

-  À partir du mois d'août
-  Au centre communautaire le Mainbourg

CLUB DE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE RYTHMIGYM

514 645-4519 poste 311 • accueil.roussin@centre-roussin.org • www.centre-roussin.org • 

-  À partir du 10 juin
- Lun au jeu - 9 h à 20 h et ven - 9 h à 18 h
-  Au centre communautaire Roussin

CLUB D'HALTÉROPHILIE DE POINTE-AUX-TREMBLES

514 645-2025 • halterophiliepat@gmail.com

-  À l'année
-  Au centre communautaire le Mainbourg

CLUB DE HANDBALL DE POINTE-AUX- TREMBLES

438 830-7282 ou 514 253-8643 • clubhandballpointeauxtrembles@gmail.com • www.handballpointeauxtrembles.com • 

-  À l'année

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE POINTE-AUX-TREMBLES

514 642-6050 • patinageartistiquepat@hotmail.com • www.cpatat.org • 

-  Consultez le site Web pour les dates d'inscription
-  À l'aréna Rodrigue-Gilbert

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

514 648-5775 • cparpd@hotmail.com • www.cparpd.ca • 

- 13, 15, 20 et 22 août - 19 h à 21 h
-  À l'aréna René-Masson



 LIEU DE
L'INSCRIPTION

 INSCRIPTION
PAR TÉLÉPHONE

 INSCRIPTION SUR LE SITE
WEB DE L'ORGANISME

 INSCRIPTION
PAR COURRIEL

CLUB DE PATINAGE DE VITESSE DE POINTE-AUX-TREMBLES

514 644-1773 • info@cpvpat.org • www.cpvpat.org • 

 19 et 26 août – 18 h 30 à 20 h 30

 À l'aréna Rodrigue-Gilbert

 29 août – 19 h à 20 h 30

 À l'aréna René-Masson

Et en tout temps de sept. à mars

CLUB DE PÉTANQUE LES BOULES DE L'ÎLE

514 642-8513

3 sept. - 13 h à 16 h et 18 h 30 à 20 h 30

4 sept. - 13 h à 16 h

 Au centre communautaire le Mainbourg, 4^e ét.

CLUB DE SOCCER DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

514 648-2255 • csrdp@csrdp.com • www.csrdp.com • 

 Intérieur : sept. - au 11575, 26^e Avenue

Extérieur : fev. - mars

 Au centre récréatif de RDP

CLUB SPORT-BOCCE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

514 773-3851

À l'année

 Au centre récréatif de RDP

CLUB SPORTIF LES OISEAUX DE POINTE-AUX-TREMBLES

514 714-2697 • pierremarcil05@gmail.com • 

 Mars 2020

CLUB DE TAEKWON-DO ROUSSIN

514 942-7703 • taekwondoroussin@live.ca • www.centre-roussin.org • 

 À partir du 10 juin

Lun au jeu - 9 h à 20 h et ven - 9 h à 18 h

 Au centre communautaire Roussin

CLUB DE TIR À L'ARC LES TROIS PLUMES

info@lestroisplumes.com •

www.lestroisplumes.com • 

 Consultez le site Web pour les dates d'inscription

 À l'école secondaire Daniel-Johnson

CORPS DE CADETS 2908 BEAUVOIR

514 500-3032 • www.2908beauvoir.com • info@2908beauvoir.com • 

 À l'année

 Au centre communautaire Roussin

DOJANG DE TAEKWON-DO ITF

514 445-2327 • www.boucher-taekwon-do.org • sahyun5738@gmail.com • 

 Consultez le site Web pour les dates d'inscription

 Au centre communautaire le Mainbourg

DON BOSCO YOUTH LEADERSHIP CENTER

514 648-6421 • info@dbylc.com • www.dbylc.com • 

À partir du 23 sept.

 Au centre leadership pour la jeunesse Don Bosco

LES DOYENS DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

514 648-3669

16 août de 12 h 30 à 16 h, et à l'année

 À l'église Sainte-Marthe

ÉCOLE DE BASEBALL AMATEUR DE POINTE-AUX-TREMBLES

514 642-5625 • info@ebapat.ca

  À l'année

ÉCOLE DE MUSIQUE - ESPACE 7000

514 328-3817 • www.salledesilets.com • 

4-5 sept. - 17 h à 20 h, à l'année

 À la salle Désilets

ÉQUIPE RDP

514 419-5648 • info@equiperdp.ca • www.equiperdp.ca • 

 4-5 sept. - 19 h à 21 h

4-5 déc. - 19 h à 21 h

 Au centre communautaire de RDP

FÉDÉRATION HOCKEY MINEUR DE L'EST

514 355-9137 • info@fededelest.com • www.fededelest.com • 

 19, 21, 26 et 28 août - 19 h à 20 h 30

 À l'aréna René-Masson

LE FIAMME D'ORO

514 494-7952

 À l'année

 Au centre récréatif de RDP

GROUPE FOLKLORIQUE ABRUZZESE ÂGE D'OR DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

514 881-9144

 À l'année

 Au centre récréatif de RDP



GUIDES DU CANADA

514 730-3862 • www.girlguides.ca • 

 À l'année

 À l'école Félix-Leclerc

JUNI-SPORT

514 498-4808 • junisport2004@gmail.com •

www.juni-sport.org • 

  À l'année

LES AMIS DE L'EST – DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

514 648-0254 • lesamisdelest@hotmail.com •

www.lesamisdelest.com • 

 Sur rendez-vous à partir du 15 juin

 Au bureau des Amis de l'Est

LIGUE NAVALE DE POINTE-AUX-TREMBLES CCLN LE HARFANG 186

514 498-2547 •

cclnharfand186@outlook.fr • 

 À l'année

 À l'école Félix-Leclerc, porte 3

LIGUE NAVALE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES CCMRC 233 LE ST-ÉTIENNE

514 603-5364 • [riviere-des-prairies@](mailto:riviere-des-prairies@liguenaवादucanada.qc.ca)

liguenaवादucanada.qc.ca • www.cadets.ca • 

 À l'année

 À l'école secondaire Jean-Grou

LOISIRS COMMUNAUTAIRES LE RELAIS DU BOUT

514 498-3962 • relaisdubout@relaisdubout.org •

www.relaisdubout.org • 

 À partir du 27 août - 19 h à 21 h

À partir du 26 nov. - 19 h à 21 h

 Au centre communautaire le Mainbourg

MAISON DE LA FAMILLE COEUR À RIVIÈRE

514 494-6555 • info@coeurariviere.org • 

 La semaine précédant l'activité

MAISON DES JEUNES DE POINTE-AUX-TREMBLES

438 797-5266 • intervenants@mdjpat.org

 Aucune inscription requise

MAISON DES JEUNES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

514 648-6364 • mdj_rdp@videotron.ca • 

4 au 14 sept. dès 11 h 30

À l'année

 À la Maison des jeunes de RDP

SCOUT 155° GROUPE SAINTE-GERMAINE-COUSIN

514 510-2155 • 

 À l'année, à compter du mois d'août

SCOUT 266° GROUPE POINTE-DE-L'ÎLE

514 929-2441 • 

 À l'année

 Au plateau Saint-Jean-Baptiste

SOCIÉTÉ RESSOURCES LOISIRS DE POINTE-AUX-TREMBLES INC.

514 645-4519 • accueil.roussin@centre-roussin.org •

www.centre-roussin.org • 

 À partir du 10 juin • 25 nov. • 23 mars

Lun au jeu - 9 h à 20 h, ven - 9 h à 18 h

Sam et dim - 8 h 30 à 12 h 30

 Au centre communautaire Roussin

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE DE LA POINTE-DE-L'ÎLE (UTAPI)

514 872-2264 • ageutapi@hotmail.fr •

www.utapi.ca • 

 10 sept. - 9 h 30 à 16 h

 Au centre communautaire Roussin ou

 [www.usherbrooke.ca/
uta/prog/mtl/pdi](http://www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtl/pdi)



LIEU DE
L'INSCRIPTION



INSCRIPTION
PAR TÉLÉPHONE



INSCRIPTION SUR LE SITE
WEB DE L'ORGANISME



INSCRIPTION
PAR COURRIEL

COORDONNÉES

SITES DES ACTIVITÉS ET LIEUX D'INSCRIPTION

ARÉNA DU COLLÈGE SAINT-JEAN-VIANNEY

12360, boulevard Gouin Est (RDP)
514 648-2424



CENTRE LOCAL D'INITIATIVES COMMUNAUTAIRES

7995, avenue Blaise-Pascal (local 200)
514 494-6457

ARÉNA RENÉ-MASSON

9175, boulevard Perras (RDP)
514 872-6266



CENTRE RÉCRÉATIF DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

7650, boulevard Maurice-Duplessis (RDP)
514 872-2900



ARÉNA RODRIGUE-GILBERT

1515, boulevard du Tricentenaire (PAT)
514 872-6104



CENTRE SPORTIF ET CULTUREL SAINT-JEAN-VIANNEY

12640, boulevard Gouin Est (RDP)
514 648-2424

BIBLIOTHÈQUE DE POINTE-AUX-TREMBLES

14001, rue Notre-Dame Est (PAT)
514 872-6987 (ADULTES)
514 872-9170 (JEUNES)



COMPLEXE SPORTIF MARIE-VICTORIN

7000, boulevard Maurice-Duplessis (RDP)
514 868-7698

BIBLIOTHÈQUE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

9001, boulevard Perras (RDP)
514 872-9425 (ADULTES)
514 872-9494 (JEUNES)



ÉCOLE DENISE-PELLETIER

12160, 27^e Avenue (RDP)

ÉCOLE FÉLIX-LECLERC

1750, boulevard du Tricentenaire (PAT)

ÉCOLE LÉONARDO-DA VINCI

12025, avenue André-Dumas (RDP)

ÉCOLE MARC-AURÈLE-FORTIN

12230, avenue Fernand-Gauthier (RDP)

CENTRE AQUATIQUE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

12515, boulevard Rodolphe-Forget (RDP)
514 872-9322



ÉCOLE MICHELANGELO

9360, 5^e Rue (RDP)

CENTRE COMMUNAUTAIRE LE MAINBOURG

14115, rue Prince-Arthur Est (PAT)
514 498-3962



ÉCOLE NOTRE-DAME

14425, rue Notre-Dame Est (PAT)

CENTRE DE PROMOTION COMMUNAUTAIRE LE PHARE

7800, rue Jacques-Rousseau #4 (RDP)
514 494-0434

ÉCOLE NOTRE-DAME-DE-FATIMA

12200, rue René-Masson (RDP)

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

9140, boulevard Perras (RDP)
514 872-9815



ÉCOLE SAINTE-GERMAINE-COUSIN

1870, 48^e Avenue (PAT)

CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN

12125, rue Notre-Dame Est (PAT)
514 645-4519



ÉCOLE DE LA BELLE-RIVE (PAVILLON DES TREMBLES)

15700, rue Notre-Dame Est (PAT)

CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINTE-MARIA-GORETTI

15912, rue Notre-Dame Est (PAT)
514 872-7242



ÉCOLE SECONDAIRE DANIEL-JOHNSON

1200, boulevard du Tricentenaire, porte 7 (PAT)

CENTRE DE LEADERSHIP POUR LA JEUNESSE DON BOSCO

11991, avenue Pierre-Baillargeon (RDP)
514 648-6421

ÉCOLE SECONDAIRE JEAN-GROU

12725, boulevard Rodolphe-Forget, porte 2 (RDP)

ÉCOLE SECONDAIRE DE LA POINTE-AUX-TREMBLES (ESPAT)

15200, rue Sherbrooke Est, porte 10 (PAT)

ÉCOLE SIMONE-DESJARDINS (PAVILLON PERRAS)

9955, boulevard Perras (RDP)

ÉGLISE SAINT-ENFANT-JÉSUS

55, boulevard Saint-Jean-Baptiste (PAT)

ÉGLISE SAINTE-MARTHE

12750, avenue Fernand-Gauthier (RDP)

MAISON DES JEUNES DE POINTE-AUX-TREMBLES

Local Desjardins

1575, boulevard du Tricentenaire (PAT)

Local La Caverne : 13701, rue Forsyth (PAT)
438 797-5266

MAISON DES JEUNES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

12550, 48^e Avenue (RDP)

514 648-6364

MAISON DU CITOYEN

12090, rue Notre-Dame Est (PAT)

514 868-4308

MANOIR POINTE-AUX-TREMBLES

3478, 32^e Avenue (PAT)

PAVILLON CLÉMENTINE-DE LA ROUSSELIÈRE

13980, rue Notre-Dame Est (PAT)

PISCINE DE L'ÉCOLE SECONDAIRE DE LA POINTE-AUX-TREMBLES (ESPAT)

15200, rue Sherbrooke Est, porte 10 (PAT)

514 872-6237

PISCINE DU CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN

12125, rue Notre-Dame Est (PAT)

514 645-4519

PLACE DU VILLAGE- DE-LA-POINTE-AUX-TREMBLES

Angle du boulevard Saint-Jean-Baptiste
et rue Notre-Dame Est (PAT)

PLATEAU SAINT-JEAN-BAPTISTE

1050, boulevard Saint-Jean-Baptiste (PAT)

514 929-2441

POSTE DE QUARTIER 45

8200, boulevard Maurice-Duplessis (RDP)

POSTE DE QUARTIER 49

1498, boulevard Saint-Jean-Baptiste (PAT)

LÉGENDE :



Bâtiment certifié Qualité famille qui offre différents équipements pour faciliter la vie des familles (fauteuils de boire et d'allaitement, tables à langer, chaises hautes, etc.).



Bâtiment accessible pour les personnes à mobilité réduite.



Stationnement réservé pour les personnes à mobilité réduite.



Lieu qui accepte la vignette d'accompagnement touristique et de loisir.



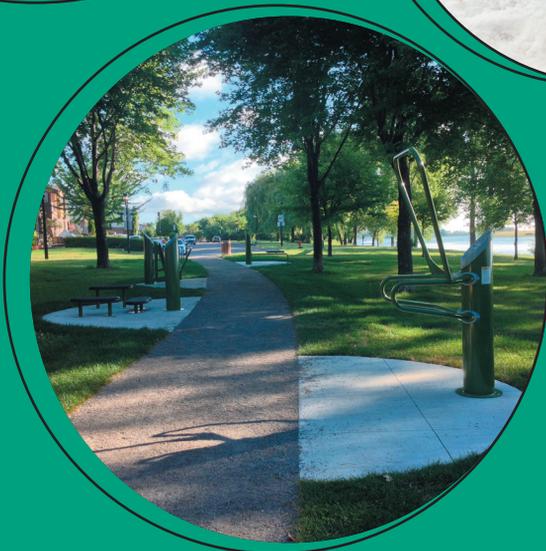
Bâtiment accessible pour les personnes non-voyantes.



Stationnement avec bornes de recharge électrique.



ZONES LIBRES D'ACTIVITÉS



INSTALLATIONS SPORTIVES INTÉRIEURES

PISCINES

Septembre 2019 à fin juin 2020
Horaire spécial pendant la saison estivale.

BAGNADE
LIBRE

CENTRE AQUATIQUE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES



12515, boulevard Rodolphe-Forget (RDP)
514 872-9322

Familial - adultes avec enfants

Lundi au vendredi : 10 h à 15 h 30
Mardi au vendredi : 16 h 30 à 19 h
Samedi et dimanche : 9 h à 13 h

Pour tous

Mardi au vendredi : 15 h 30 à 16 h 30 et 19 h à 20 h
Samedi et dimanche : 13 h à 15 h 30

18 ans et +

Lundi, mercredi, vendredi : 6 h 30 à 8 h
Mardi au vendredi : 20 h à 21 h 30
Samedi et dimanche : 15 h 30 à 17 h

Glissades

Samedi et dimanche : 13 h à 15 h 30
Mardi au vendredi : 18 h à 20 h



Douche savonneuse
obligatoire

CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN



12125, rue Notre-Dame Est (PAT)
514 645-4519
Gratuit – carte de membre obligatoire (5 \$)

Pour tous (avec couloirs)

Lundi au vendredi : 16 h à 16 h 55

18 ans et + (avec couloirs)

Lundi au jeudi : 21 h à 21 h 55

50 ans et +

Lundi, mercredi et vendredi : 15 h à 15 h 55

COMPLEXE SPORTIF MARIE-VICTORIN

7000, rue Marie-Victorin
complexesportifmarievictorin.com/piscine
514 868-7698

Pour tous

Lundi, mercredi et vendredi : 12 h à 13 h
Mardi et jeudi : 12 h à 13 h et 21 h à 22 h
Samedi : 14 h 15 à 15 h 45
Dimanche : 14 h à 15 h 30



PATINOIRES INTÉRIEURES

Septembre 2019 à avril 2020 - Horaire sujet à changements selon les activités.
Horaire spécial pour la période des fêtes et la semaine de relâche.

ARÉNA RENÉ-MASSON



9175, boulevard Perras (RDP)
514 872-6266

HOCKEY LIBRE

18 ans et +

Lundi au vendredi : 14 h à 15 h 15

Équipement complet exigé

PATINAGE LIBRE

Pour tous

Lundi, mardi et vendredi : 15 h 30 à 16 h 50

Dimanche : 13 h 10 à 14 h 50

55 ans et +

Lundi, mercredi et vendredi : 13 h 10 à 14 h



ARÉNA RODRIGUE-GILBERT



1515, boulevard du Tricentenaire (PAT)
514 872-6104

PATINAGE LIBRE

Familial (1 parent pour 3 enfants)

Dimanche : 14 h 10 à 15 h 50

55 ans et +

Mardi et jeudi : 14 h 10 à 15 h 30

Pour tous

Lundi au vendredi : 15 h 40 à 16 h 50

Samedi : 19 h 10 à 21 h



DANS LES PARCS

PATINOIRES EXTÉRIEURES

Ouvertes dès que les conditions météorologiques le permettent.
Pour connaître l'état des glaces : ville.montreal.qc.ca/rdp-pat

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

PARC DON-BOSCO (PAB - PPL)

Aussi : patinoire de Dek hockey 4 saisons
Av. Rita-Levi-Montalcini / boul. Perras

PARC ARMAND-BOMBARDIER (PPL)

Boul. Perras / boul. Armand-Bombardier

PARC HANS-SELYE (PAB)

Boul. Marc-Aurèle-Fortin / av. André-Ampère

PARC MARIE-CLAIRE-DAVELUY (PPL)

rue Gabrielle-Roy / av. Jean-Yves-Bigras

PARC PEHR-KALM (PAB)

rue La Galissonnière / rue Marcel-Raymond

PARC SAINT-VALÉRIEN (PAB)

Boul. Perras / 87^e Av.

POINTE-AUX-TREMBLES

PARC CLÉMENTINE-DE LA ROUSSELIÈRE (PAB - PPL)

rue Notre-Dame / boul. De La Rousselière

PARC DANIEL-JOHNSON (PD - PAB)

Boul. du Tricentenaire / rue De Montigny

PARC DU FORT DE POINTE-AUX-TREMBLES (PLACE DU VILLAGE) (PD)

Boul. Saint-Jean-Baptiste / rue Bellerive

PARC JEANNE-LAPIERRE (PAB)

Rue Ève-Gagnier / rue Gaston-Nolin

PARC MARIA-GORETTI (PAB - PPL)

86^e Av. / rue des Capucins

PARC MONTMARTRE (PPL)

Rue De Montigny / 60^e Avenue

PARC SAINT-JEAN-BAPTISTE (PAB - PPL)

Boul. Saint-Jean-Baptiste / rue René-Lévesque

PARC URGEL-CHARBONNEAU (PAB - PPL)

46^e Av. / rue Ontario

PARC YVES-THÉRIAULT / SHERBROOKE (PPL)

Av. Yves-Thériault / rue Thérèse-Giroux



POINTE-AUX-TREMBLES

	Chalet	Athlétisme	Baseball	Basketball	Bocce	Exercices urbains	Fer	Pétanque	Piste de danse	Planche à roulettes	Soccer	Tennis
ARÉNA RODRIGUE-GILBERT 1515 boul. du Tricentenaire										×		
ÉCOLE MARC LAFLAMME / LE PRÉLUDE 555, 19 ^e Avenue											×	
PARC DE L'ÉCOLE SECONDAIRE DE LA POINTE-AUX-TREMBLES 15200, rue Sherbrooke Est	📶	×	×	×						×	×	×
PARC CLÉMENTINE-DE LA ROUSSELIÈRE boul. De La Rousselière / rue Notre-Dame	📶	×	×	×			×					Fermé en 2020
PARC DANIEL-JOHNSON boul. du Tricentenaire / rue De Montigny	📶	×	×	×							×	×
PARC DES PINS 42 ^e Avenue / rue Cherrier						×						
PARC EMMA-BOURBONNAIS boul. Saint-Jean-Baptiste / rue Notre-Dame										×		
PARC FRANÇOIS-VAILLANCOURT rue René-Lévesque / 31 ^e Avenue						×						
PARC MARIA-GORETTI 86 ^e Avenue / rue Des Capucins	📶											
PARC RENÉ-LECAVALIER rue Georges-Vermette / rue De Montigny								×				
PARC RICHELIEU 40 ^e Avenue / rue Forsyth	📶			×				×				
PARC SAINT-GEORGES 26 ^e Avenue / rue Prince-Albert	📶					×		×				
PARC SAINT-JEAN-BAPTISTE boul. Saint-Jean-Baptiste / rue René-Lévesque	📶				×			×	×		×	
PARC SAINT-MARCEL rue De Montigny / 6 ^e Avenue			×					×			×	
PARC YVES-THÉRIAULT rue Yves-Thériault / rue Thérèse-Giroux								×				

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

PARC ALBÉRIC-BOURGEOYS avenue André-Ampère / 25 ^e Avenue						×						
PARC ARMAND-BOMBARDIER boul. Perras / boul. Armand-Bombardier	📶			×								
PARC CLAUDINE-VALLERAND 27 ^e Avenue / rue Pierre-Maguet	📶										×	
PARC CONRAD-POIRIER rue Salomon-Marion / boul. Perras											×	
PARC DOLLARD-MORIN rue La Valinière / boul. Maurice-Duplessis		×			×				×		×	×
PARC DON-BOSCO avenue Rita-Levi-Montalcini / boul. Perras	📶		×	×						×		
PARC FRANCESCO-IACURTO boul. Marc-Aurèle-Fortin / rue Maude-Abbott						×						
PARC MARIE-CLAIRE-DAVELUY rue Gabrielle-Roy / avenue Jean-Yves Bigras	📶	×			×						×	×
PARC PASQUALE-GATTUSO avenue Alexis-Carrel / rue Ludger-Gravel	📶	×		×	×						×	
PARC PEHR-KALM rue La Galissonnière / rue Marcel-Raymond				×								×
PARC PIERRE-BLANCHET avenue Pierre-Blanchet / avenue André-Ampère	📶	×			×						×	
PARC RENÉ-MASSON à l'arrière du 9179 boul. Perras (aréna)	📶										×	
PARC SAINT-JOSEPH boul. Gouin / 68 ^e Avenue			×									
PARC SAMUEL-MORSE avenue André-Dumas / avenue Samuel-Morse	📶	×			×						×	

PARCS À CHIEN

Espaces clôturés pour les chiens en laisse.
Accessibles tous les jours de 7 h à 23 h.
À noter : l'animal doit porter une médaille valide.

PARC DE L'ÉCOLE SECONDAIRE DE LA POINTE-AUX-TREMBLES

15200, rue Sherbrooke Est (PAT)

PARC PASQUALE-GATTUSO

11770, place Gilles-Trottier (RDP)

Un espace est réservé pour les cours d'agilité offert par le Club d'agilité de Montréal. Voir page 15 pour les modalités d'inscription auprès de l'organisme.

Pour renouveler une médaille pour son animal, il suffit de se présenter à l'un des bureaux Accès Montréal ou de le faire en ligne au montreal.ca



LA SEULE PISTE DE BMX EXTÉRIEURE À MONTRÉAL!

Circuit de niveau régional de plus de 280 mètres, avec 13 sauts.
Règlement et utilisation du site disponibles sur ville.montreal.qc.ca

PARC DE L'ÉCOLE SECONDAIRE DE LA POINTE-AUX-TREMBLES

15200, rue Sherbrooke Est (PAT)

SITE DE PLANCHE À ROULETTES EN BÉTON !

Site unique à l'est de Montréal.
Le port d'un équipement de protection (casque, genouillère, etc.) est recommandé.

STATIONNEMENT DE L'ARÉNA RODRIGUE-GILBERT

1515, boulevard du Tricentenaire (PAT)



BUTTES DE GLISSADE

Accessible à tous, selon l'horaire des parcs.

PARC SAINT-JEAN-BAPTISTE

Boul. Saint-Jean-Baptiste / rue René-Lévesque (PAT)

* dès le 18 janvier 2020, animations, musique, jeux et chocolat chaud. 

PARC-NATURE DE LA POINTE-AUX-PRAIRIES CHALET D'ACCUEIL HÉRITAGE

14905, rue Sherbrooke Est (PAT)

PARC SAINT-JOSEPH

Boul. Gouin Est / 68^e Avenue (RDP)



PLAGE DE L'EST

Terrains de volleyball de plage et pavillon d'accueil comprenant des espaces sanitaires, salles d'habillage, salle de repos, douches extérieures et fontaines à boire.

16240, rue Bureau (PAT)



PARC-NATURE DE LA POINTE- AUX-PRAIRIES

PARC-NATURE DU RUISSEAU- DE-MONTIGNY

Pour les camps de jour, journées thématiques, randonnées guidées et animations offerts dans les grands parcs de la Ville de Montréal : ville.montreal.qc.ca/grandsparcs

Entraînement en plein air (\$), cours de ski de fond (\$), glissade, randonnée pédestre, ski de fond, raquette, fatbike, aires de pique-nique.

CHALET D'ACCUEIL HÉRITAGE

14905, rue Sherbrooke Est (PAT) • 514 280-6691



PAVILLON DES MARAIS

12300, boulevard Gouin Est (RDP) • 514 280-6688



Randonnée pédestre, raquette

ENTRÉE DU PARC

boulevard Maurice-Duplessis / boulevard Louis-Hippolyte-Lafontaine (RDP) • 514 280-6691



ZONES LIBRES D'AGRICULTURE URBAINE

Le jardinage réalisé dans des espaces partagés est une excellente façon d'accéder à des produits sains!

En collaboration avec l'Éco de la Pointe-aux-Prairies

Les citoyens sont invités à participer à l'entretien écologique (effeuillage, arrosage, désherbage manuel, etc.) des bacs en bois mis à leur disposition et, ensuite, faire la récolte des légumes et fines herbes pendant la saison estivale. Chaque zone dispose d'une réserve d'eau et d'outils de jardinage.

PLACE DU VILLAGE DE-LA-POINTE-AUX-TREMBLES

Boul. Saint-Jean-Baptiste/rue Notre-Dame Est
(PAT)

BIBLIOTHÈQUE DE POINTE-AUX-TREMBLES

14001, rue Notre-Dame Est (PAT)

CENTRE COMMUNAUTAIRE LE MAINBOURG

14115, rue Prince-Arthur Est (PAT)

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE RDP

9140, boulevard Perras (RDP)

JARDIN COMMUNAUTAIRE LES DEUX SAPINS

89^e Avenue / boul. Gouin Est (RDP)

GARDERIE ÉDUCATIVE BAMBINO VILLAGE

8079, Avenue André-Ampère (RDP)

JARDINS COLLECTIFS

Espaces ouverts à tous destinés à la culture et à l'échange de produits maraîchers. Les surplus sont remis à des organismes communautaires locaux.

LES JARDINS SKAWANOTI

Sur le campus du cégep Marie-Victorin,
7000, rue Marie-Victorin (RDP)

LE JARDIN DU CITOYEN

Parc Saint-Jean-Baptiste (PAT)
boul. Saint-Jean-Baptiste / Rue de la Gauchetière

JARDINS COMMUNAUTAIRES



Inscription obligatoire pour les nouveaux jardiniers : du 1^{er} au 30 avril via le 311 (frais d'adhésion).



L'arrondissement met à la disposition des citoyens des parcelles de terres de 3 m x 6 m à des fins de jardinage.

SAINTE-MARTHE

(71 jardinets)
boulevard Armand-Bombardier /
boulevard Perras (RDP)

PIERRE-LACROIX

(98 jardinets et 1 jardinet surélevé)
rue Parent / rue de La Lorraine (PAT)

LES ARPENTS VERTS

(84 jardinets et 1 jardinet surélevé)
rue La Galissonnière / rue Thomas-Paine (RDP)

RICHELIEU

(40 jardinets et 4 jardinets surélevés)
40^e Avenue / rue Richelieu (PAT)

LES DEUX SAPINS

(28 jardinets et 2 jardinets surélevés)
89^e Avenue / boulevard Perras (RDP)

SAINTE-MARIA-GORETTI

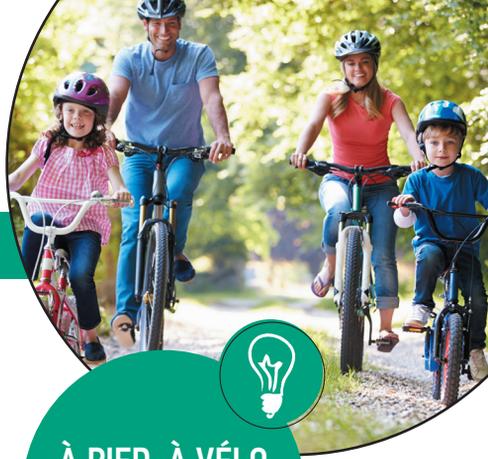
(24 jardinets)
94^e Avenue / Terrasse Sainte-Maria-Goretti (PAT)

PRÈS DE 75 KM DE VOIES CYCLABLES

Consultez la carte du réseau cyclable :
ville.montreal.qc.ca/rdp-pat

Partez à la découverte d'un des 125 parcs et espaces verts, parcs-natures et circuits historiques de votre quartier!

ville.montreal.qc.ca/rdp-pat



À PIED, À VÉLO OU SUR L'EAU.

PENSEZ «TRANSPORTS ACTIFS»
DANS VOS DÉPLACEMENTS!



BIXI! NOUVEAU!

4 stations Bixis sont disponibles sur le territoire depuis juin 2019

- Boulevard Saint-Jean-Baptiste / rue Notre-Dame Est
- Boulevard Saint-Jean-Baptiste / rue René-Lévesque
- Boulevard du Tricentenaire / rue Prince-Albert
- Boulevard du Tricentenaire / rue de Montigny

NAVETTE FLUVIALE

De juin à octobre

En moins de 30 minutes, parcourez le fleuve Saint-Laurent entre le quai Saint-Jean-Baptiste à Pointe-aux-Trembles et le quai Jacques-Cartier du Vieux-Port de Montréal

Tarifs et horaires : NAVARK.ca



RAMPE DE MISE À L'EAU POUR NAVIGUER SUR LE FLEUVE

Du 1^{er} mai au 31 octobre – 4 h à 23 h

Du 1^{er} novembre au 30 avril – 4 h à 21 h

Accès par la rue Notre-Dame Est, à l'est de la 36^e Avenue (PAT)
Accès gratuit pour les Montréalais
(permis disponible dans les bureaux Accès Montréal).



ÇA BOUGE ^À RDP-PAT !

ACTIVITÉS ET
ÉVÉNEMENTS
GRATUITS!



Abonnez-vous à l'infolettre
pour ne rien manquer!

ville.montreal.qc.ca/rdp-pat/infolettre

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS 2019-2020



SEPTEMBRE

JOURNÉE DÉCOUVERTES

Samedi 7 septembre 2019 - 13 h à 17 h

À la Maison du citoyen

La population est invitée à découvrir les services municipaux de l'arrondissement et le travail de ses employés. Visites, kiosques d'information, démonstrations de véhicules des travaux publics et des services de sécurité publique, animations diverses et des surprises!



OCTOBRE

MAGIE D'AUTOMNE

Du 25 au 31 octobre 2019

Activités et animations sur le thème de l'Halloween, incluant distribution de friandises, activités en bibliothèques, maisons hantées, bain libre et patin libre spéciaux.



DÉCEMBRE

NOËL AU VILLAGE

Samedi 14 décembre 2019 - 13 h 30 à 21 h

Au parc Saint-Joseph

Journée magique sur le thème Le délire d'hiver avec jeux d'adresses, Pas-de-géants, sports traditionnels, forêt enchantée, activité à la découverte des gnomes, allée des artisans et concours de biscuits.



JANVIER

ZONE ACTIVE HIVERNALE

Dès le 18 janvier 2020

Dans certains parcs

Buttes de glisse animées, construction d'igloos, danse en plein air, yoga neige, animations sur la patinoire, patin à la belle étoile, raquette urbaine, essais de fatbike, etc.



CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS 2019-2020



FÉVRIER

PLAISIRS D'HIVER

Dimanche 9 février 2020 - 11 h à 16 h

À la place du Village-de-la-Pointe-aux-Trembles

Activités hivernales gratuites pour bouger et se divertir en famille ou entre amis!



MAI

ÉVÉNEMENT HORTICOLE -
CULTIVONS LE PLAISIR

(Date à déterminer) De 13 h à 16 h 30

À la Maison du citoyen

Vous souhaitez en connaître davantage sur l'agriculture urbaine et la culture des végétaux? Participez à ce rendez-vous annuel des passionnés de jardinage et d'agriculture! Conférences, kiosques d'information, ateliers pratiques et beaucoup plus!



Les **Jeux**
de Montréal
Ma première compétition

AVRIL

JEUX DE MONTRÉAL

Du 1^{er} au 5 avril 2020

Depuis 43 ans, les Jeux de Montréal permettent aux jeunes Montréalais âgés de 6 à 12 ans, inscrits dans une des activités offertes par les organismes de leur arrondissement, de vivre une première expérience de compétition dans des installations de haut niveau. Cet événement, basé sur l'esprit sportif, rassemble quelque 5000 athlètes de 27 disciplines.

Tu veux participer? Renseigne-toi auprès des clubs sportifs de ton arrondissement!



JUIN

TOUS À VÉLO /
TOUS AU SPECTACLE

Activités physiques, animations et spectacles de rue pour toute la famille!



ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS PAR LES ORGANISMES DE LOISIR

2019-2020

2 et 3 novembre 2019 - 10 h à 16 h

**EXPO-VENTE
CERCLE DES FERMÈRES DU BOUT DE L'ÎLE**
Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti

8 novembre 2019 - 16 h à 20 h
9 novembre 2019 - 10 h à 16 h
10 novembre 2019 - 10 h à 15 h

**EXPO-VENTE
CERCLE DES FERMÈRES
DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES**
Centre récréatif de RDP

19 avril 2020 - 10 h à 17 h

**EXPOSITION DE PHOTOS
CLUB DE PHOTO
DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES**
En collaboration avec Équipe RDP
Centre récréatif de RDP

25 avril 2020 - 13 h à 17 h
26 avril 2020 - 10 h à 17 h

**EXPOSITION DE PEINTURE
CERCLE DES FERMÈRES DE RDP**
Centre communautaire de RDP

2 et 3 mai 2020

**SEMAINE DE L'ART VISUEL
CENTRE ROUSSIN**
Centre communautaire Roussin

2 et 3 mai 2020

**VERNISSAGE DES COURS ARTISTIQUES
LOISIRS COMMUNAUTAIRES
LE RELAIS DU BOUT**
Centre communautaire le Mainbourg

5 au 7 juin 2020

SPECTACLE DE DANSE MARTINE SIMARD
*En collaboration avec Loisirs communautaires
Le Relais du Bout, Équipe RDP
et Société Ressources-Loisirs PAT*
Salle Désilets du Cégep Marie-Victorin

Juin 2020

FÊTE DE LA FAMILLE DE RDP
Parc Ferdinand-Biondi

**FÊTE DE LA FAMILLE
MONTRÉAL-EST/POINTE-AUX-TREMBLES**
Parc Daniel-Johnson



VOUS DÉSIREZ ORGANISER UN ÉVÉNEMENT SUR LE DOMAINE PUBLIC?

Que ce soit un festival, un défilé, une fête de quartier, une promotion commerciale ou une compétition sportive, consultez le **Guide du promoteur** sur ville.montreal.qc.ca. Cet outil de référence vous informera des procédures à suivre dans la planification de votre événement, notamment pour l'obtention d'un permis.

C'EST LE TEMPS DES VACANCES...!

L'arrondissement de Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles propose une panoplie d'activités dans les bibliothèques pour amuser les jeunes durant les congés de la relâche scolaire et la période estivale : animations, ateliers de création, cinéma, jeux et spectacles.

Plusieurs organismes offrent aussi des camps de jour et des clubs de vacances durant ces périodes. Pour les détails sur les activités offertes et l'horaire des inscriptions, communiquez avec les organismes.

6 à 12 ans



CAMPS DE JOUR POUR LA RELÂCHE SCOLAIRE

Inscription dès février 2019

3 à 17 ans



CLUBS DE VACANCES D'ÉTÉ

Inscriptions dès avril 2020



CLUB AQUATIQUE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

514 494-9718 • www.clubaquatiquerdp.org •



CLUB GYMNACENTRE

514 648-6421 • www.gymnacentre.ca •



DON BOSCO YOUTH LEADERSHIP CENTER

514 648-6421 • www.dbylc.com •



ÉQUIPE RDP

514 419-5648 • www.equiperdp.ca •



LES PETITS SOLEILS DE LA POINTE-DE-L'ÎLE

(pour les enfants ayant une déficience intellectuelle)

514 498-3962 • www.lespetitssoleils.ca •



LOISIRS COMMUNAUTAIRES LE RELAIS DU BOUT

514 498-3962 • www.relaisdubout.org •



SOCIÉTÉ RESSOURCES LOISIRS DE POINTE-AUX-TREMBLES

514 645-4519 • www.centre-roussin.org •



CULTURE, BIBLIOTHÈQUES ET PATRIMOINE

GRATUIT

SPECTACLES, EXPOSITIONS, CONFÉRENCES, ATELIERS ET ANIMATIONS.

Retrouvez la programmation complète offerte par les maisons de la culture et les bibliothèques de l'arrondissement dans le Calendrier culturel (Offert à l'automne 2019 et à l'hiver-printemps 2020).

SUIVEZ-NOUS SUR 

facebook.com/cultureetbibliotheques.rdp.pat

BIBLIOTHÈQUE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES



9001, boulevard Perras
514 872-9425 (adultes) • 514 872-9494 (jeunes) •
biblio_rp@ville.montreal.qc.ca

BIBLIOTHÈQUE DE POINTE-AUX-TREMBLES



14001, rue Notre-Dame Est
514 872-6987 (adultes) • 514 872-9170 (jeunes) •
biblio_pt@ville.montreal.qc.ca

Lundi : 12 h à 17 h
Mardi et mercredi : 10 h à 20 h
Jeudi et vendredi : 10 h à 18 h
Samedi : 10 h à 17 h
Dimanche : 12 h à 17 h

MAISON ANTOINE-BEAUDRY



14678, rue Notre-Dame Est
514 872-2264 • maison_pt@ville.montreal.qc.ca

Samedi et dimanche : 12 h à 17 h

MAISON DE LA CULTURE DE POINTE-AUX-TREMBLES



14001, rue Notre-Dame Est
514 872-2240 • maison_pt@ville.montreal.qc.ca

Lundi : 12 h à 17 h
Mardi : 10 h à 20 h
Mercredi : 12 h à 20 h
Jeudi et vendredi : 12 h à 18 h
Samedi : 10 h à 17 h
Dimanche : 12 h à 17 h

MAISON PIERRE-CHARTRAND



8000, boulevard Gouin Est
514 872-9814 • maison_rp@ville.montreal.qc.ca

Samedi : 10 h à 17 h
Dimanche : 12 h à 17 h



ORGANISMES OFFRANT UNE VARIÉTÉ DE SERVICES

BÉNÉVOLAT

ASSOCIATION BÉNÉVOLE POINTE-AUX-TREMBLES / MONTRÉAL-EST

514 645-1264 • association.benevole@
centre-roussin.qc.ca • 
associationbenevolepatme.ca

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

514 648-2323 • direction@benevolat@rdp.ca •
www.benevolatrdp.ca • 

CHEVALIERS DE COLOMB CONSEIL 11221 DE RDP

514 648-7901 • jpaul.tremblay@videotron.ca

CHEVALIERS DE COLOMB CONSEIL 2759 PAT-MTL-EST

514 640-8846 • v2cvb @videotron.ca

CLUB OPTIMISTE MONTRÉAL-COLOMBO

514 494-7530 •
club_optimiste_montreal_colombo@hotmail.com

CLUB OPTIMISTE MONTRÉAL-EST/ POINTE-AUX-TREMBLES

514 326-5933 • clauselmichon@yahoo.ca

CONCERTATION SOCIALE

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

514 494-8883 • info@cdcrdp.org •
www.cdcrdp.org • 

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE LA POINTE

514 498-4273 • cdcdelaointe@mainbourg.org •
www.cdcpat.com • 

INITIATIVE 1, 2, 3 GO! RDP

514 648-3123 • rdp123go@yahoo.ca • 

1, 2, 3 GO! POINTE-DE-L'ÎLE

514 787-0140 • pointe123go@videotron.ca • 

CULTUREL

ATELIER D'HISTOIRE DE LA POINTE-AUX-TREMBLES

514 645-4519 • www.histoirepat.com •
info@histoirepat.com • 

LES AMIS DE LA CULTURE DE LA POINTE

514 872-2264 • maisonbeaudry@videotron.ca •
www.amisdelaculture.org

LES ARTISTES POINT'ARTS

artistes.art@gmail.com • 

OÏLE OUVERT

514 995-7731 • toeilouvert@hotmail.com • 

SOCIÉTÉ HISTORIQUE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

514 331-0102 •
societehistoriquerdp@hotmail.com •
www.societe-historique-rdp.org • 

DÉFENSE DES DROITS

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES DE LA POINTE-DE-L'ÎLE (AQDR)

514 643-0930 • aqdr-rdp@videotron.ca •
www.aqdr.com • 

EMPLOI ET ORIENTATION SCOLAIRE

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE POINTE-AUX-TREMBLES / MONTRÉAL-EST

514 640-4700 • info.cje@sae-cje.net •
www.sae-cje.net/cje • 

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

514 648-8008 • info@cje-rdp.org •
www.cje-rdp.org • 

SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI DE L'EST

514 351-5703 • info.hochelaga@sae-cje.net •
www.sae-cje.net • 

ENVIRONNEMENT

ECO DE LA POINTE-AUX-PRAIRIES

514 648-9177 • info@ecopap.ca •
www.ecopap.ca • 

JEUNES MARINS URBAINS

438 822-0694 ou 514 523-6728 •
www.jeunesmarinsurbains.org • 

ZIP JACQUES-CARTIER

514 527-9262 • info@comitezippjacquescartier.org •
www.comitezippjacquescartier.org • 

FAMILLE ET PETITE ENFANCE

LES RELEVAILLES DE MONTRÉAL

514 640-6741 • crp@mainbourg.org •
www.relevailles.com • 

FEMMES

CENTRE DES FEMMES DE POINTE-AUX-TREMBLES / MONTRÉAL-EST

514 645-6068 • info@cdfmepat.org •
www.cdfmepat.org • 

CENTRE DES FEMMES DE RDP

514 648-1030 • info@cdfrdp.qc.ca •
www.cdfrdp.qc.ca • 

INTERCULTUREL

ACCUEIL AUX IMMIGRANTS DE L'EST DE MONTRÉAL (AIEM)

514 723-4939 • aiem@qc.aira.com •
www.aiemont.com • 

CENTRE DE LA FAMILLE HAÏTIENNE ET INTERCULTURELLE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

514 643-1333 • directioncfhi@hotmail.com • 

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES ÉDUCATIVES ET DES HABILITÉS SOCIALES

514 705-3735 • cdcehs@yahoo.ca • 

LOGEMENT

INFOLOGIS

514 354-7373 • info@infologis.ca •
www.infologis.ca • 

PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

JE RÉUSSIS

514 645-0845 • je.reussis@centre-roussin.qc.ca •
www.jereussis.org • 

SANTÉ MENTALE

MAISON L'ÉCHELON – CENTRE DE JOUR DE POINTE-AUX-TREMBLES

514 351-0836 • cdj@maisonechelon.ca •
www.maisonechelon.ca • 

L'ART-RIVÉ, CENTRE DE JOUR DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

514 648-4888 • info@art-rive.qc.ca •
www.art-rive.qc.ca • 

SOCIO-ÉCONOMIQUE

ASSISTANCE ALIMENTAIRE ET MATÉRIELLE

ACTIONS SECOURS, VIE D'ESPOIR

514 564-5295 • asve@viedespoir.com

CENTRE D'AIDE ET DÉVELOPPEMENT DE LA FAMILLE DE L'EST DE MONTRÉAL

514 260-6318 • eldajireh@hotmail.com •
www.cadfm.ca

CUISINE COLLECTIVE À TOUTE VAPEUR

514 640-6024 • atoutevapeur1972@hotmail.com

SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT-DE-PAUL (GRENIER D'OZANAM)

514 645-0452

SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT-DE-PAUL (COMPTOIR SAINTE-MARIA-GORETTI)

514 642-4980

DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

ASSOCIATION DES COMMERÇANTS ET DES PROFESSIONNELS DU VIEUX-POINTE-AUX-TREMBLES

acpvpat.ruenotredame@gmail.com • 

AXIA SERVICES

514 642-3250 • info@axiaservices.com •
www.axiaservices.com • 

CHAMBRE DE COMMERCE DE L'EST DE MONTRÉAL

514 354-5378 • info@ccemontreal.ca •
www.ccemontreal.ca • 

CHAMBRE DE COMMERCE DE LA POINTE-DE-L'ÎLE

514 640-9000 • info@ccpdi.com •
www.ccpdi.com • 

MARCHÉS PUBLICS DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES-POINTE-AUX-TREMBLES

marchepublic05@gmail.com • 

PME MTL EST-DE-L'ÎLE

514 494-2606 • info.est@pmemtl.com •
www.pmemtl.com/est

DIVERS

ASSOCIATION DE SCLÉROSE EN PLAQUES DE L'EST DE MONTRÉAL

514 640-5472 •
info.estdemontreal@scleroseenplaques.ca •
www.scleroseenplaques.ca • 

BOSCOVILLE

514 648-6006 • info@boscoville.ca •
www.boscoville.ca • 

CORPORATION MAINBOURG

514 498-1677 • info@mainbourg.org •
www.mainbourg.org • 

FONDS ACTION SANTÉ COMMUNAUTAIRE BÉNISE NORMIL (FASCBN)

514 424-3485 • www.fascbn.org • 

TANDEM RDP-PAT (SÉCURITÉ/PRÉVENTION)

514 645-5328 • accueil.tandem@centre-roussin.
qc.ca • www.centre-roussin.qc.ca/tandem • 

UNION MÉTROPOLITAINE DES SANS-FILISTES DE MONTRÉAL

514 645-4519 • www.ve2ums.ca • 

ÉVÉNEMENTS

DEMI-MARATHON DE LA POINTE-DE-L'ÎLE

514 703-2140 •
www.demimarathon.ca •
pointedelile21k@gmail.com • 

POINTE-AUX-FÊTES

514 546-2700 •
www.pointeauxfetes.org •
info@pointeauxfetes.org • 



PROGRAMMES ET SERVICES

POUR LES PERSONNES AYANT UNE LIMITATION FONCTIONNELLE

Avec l'adoption de la Politique municipale d'accessibilité universelle en 2011, l'arrondissement de Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles s'est engagé à poursuivre ses efforts pour mettre sur pied et offrir des services novateurs, durables et accessibles. Cette démarche n'a qu'un seul but : permettre à toute personne, quelles que soient ses capacités, l'utilisation identique ou similaire, autonome et simultanée des services offerts à l'ensemble de la population.

ALTERGO

Créé en 1975, AlterGo, en relation avec divers partenaires et collaborateurs, travaille activement à l'élaboration d'outils et de documents de référence, dont le Guide de loisirs montréalais pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle.



514 933-2739 (ATS) • info@altergo.ca •
www.altergo.ca •
www.altergo.ca/fr/ressources/publications

BIBLIO-COURRIER

Biblio-courrier est un service de prêt de documents à domicile offert gratuitement aux personnes âgées, à mobilité réduite ou atteintes d'un handicap physique temporaire ou permanent.

514 872-2901 •
encyclo.bibliomontreal.com/biblio-courrier

CARTE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE MONTRÉAL

Cette carte permet à la personne qui accompagne les personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou visuelle d'accéder gratuitement au réseau de bus et de métro de la STM.



514 786-4636 (STM-INFO) • www.stm.info/fr/acces/accessibilite-deficience-intellectuelle-ou-visuelle

CARTE QUÉBÉCOISE À L'ACCOMPAGNEMENT EN TRANSPORT INTERURBAIN PAR AUTOCAR

La carte à l'accompagnement permet d'obtenir, sans frais supplémentaires, sans procédures complexes et ce, sur l'ensemble du réseau interurbain par autocar québécois, un titre de transport gratuit pour la personne accompagnatrice.

1 844 476-8181 • www.federationautobus.com/fr/carte-a-laccompagnement

BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES NATIONALES DU QUÉBEC (BANQ)



Les services adaptés de BANQ s'adressent à tout résident québécois adulte ou jeune vivant avec une incapacité liée à la mobilité, à l'agilité, à l'audition, à la parole, à la vision, aux troubles d'apprentissage ou aux facultés intellectuelles. BANQ offre aussi aux personnes ayant des besoins particuliers des ressources adaptées et des aménagements accessibles.

www.banq.qc.ca/services/services_specialises/services_adaptes

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT EN LOISIR DE L'ÎLE DE MONTRÉAL (PALIM)

Le PALIM vise à favoriser l'accessibilité du loisir aux personnes ayant une limitation fonctionnelle pour augmenter leur participation à des activités de loisir et de sport (accompagnement, transport, accueil des organismes, accès aux lieux et aux activités, accessibilité financière).

514 933-2739 (ATS) •
www.altergo.ca/fr/programmes/soutien-financier/programme-daccompagnement-en-loisir-de-lile-de-montreal-palim

PROGRAMME D'ADAPTATION DE DOMICILE (PAD)

Le PAD consiste en une aide financière versée au propriétaire du domicile pour l'exécution des travaux d'adaptation qui répondent aux besoins de la personne handicapée locataire.

1 800 463-4315 • infosshq@shq.gouv.qc.ca •
www.habitation.gouv.qc.ca/programme/programme/programme_dadaptation_de_domicile.html

PROGRAMME D'ASSISTANCE FINANCIÈRE AU LOISIR DES PERSONNES HANDICAPÉES (PAFLPH)

Le PAFLPH apporte une aide financière aux OBNL de loisir et de sport afin qu'ils puissent offrir des services de loisir et qu'ils réalisent des actions favorisant l'accessibilité et la pratique d'activités de loisir des personnes handicapées.

514 933-2739 (ATS) • info@altergo.ca •
www.altergo.ca/programmes/soutien-financier

PUBLIPHONE

Le Publiphone est un système téléphonique interactif gratuit qui permet aux personnes aveugles et malvoyantes d'accéder à des contenus informatifs enregistrés dans différentes boîtes vocales.

514 277-4401 poste 111 •
<https://raamm.org/actualites/publiphone/>

PROGRAMME D'AIDE À L'ÉVACUATION D'URGENCE

Le Service de sécurité incendie de Montréal (SIM) offre aux personnes en situation de handicap ou de mobilité réduite la possibilité de s'inscrire gratuitement à une base de données informatisée et confidentielle qui permet aux pompiers de les repérer et de les aider à évacuer en cas d'urgence.

514 872-3775 • 311
ville.montreal.qc.ca/sim/programme-daide-levacuation-durgence

SERVICE QUÉBÉCOIS DU LIVRE ADAPTÉ (SQLA)

Le portail SQLA de BAnQ permet aux personnes ayant une déficience perceptuelle de consulter le catalogue des documents adaptés (braille, sonores, numériques, multi-supports) et d'emprunter ces documents.

514 873-4454 • www.banq.qc.ca/sqla

SITE WEB ACCÈS SIMPLE (VILLE DE MONTRÉAL)



Le site Accès Simple s'adresse à des personnes qui ont des difficultés de lecture et à celles qui ont des incapacités intellectuelles. Il propose trois types d'adaptation : texte simplifié, orthographe alternative et sonore.

ville.montreal.qc.ca/accessible

SOURDEF.NET



Guichet interactif d'emplois et de formations destiné aux personnes sourdes.

514 284-2214 poste 3624 • cca.info@sourdite.org
• www.sourdef.net

SOS TAXI

Offert aux personnes ayant une limitation fonctionnelle, en cas de malaise, de danger ou d'accident.

514 277-3344

STATIONNEMENT OU DÉBARCADÈRE DEVANT LE DOMICILE



Pour les personnes à mobilité réduite, il est possible d'acquies un stationnement (premier conducteur d'une voiture) ou un débarcadère (utilisateurs du transport adapté) réservé devant votre domicile.

311 • www.statdemtl.qc.ca/fr/infos-pratiques/personnes-a-mobilite-reduite.html

SYSTÈMES D'AIDE À L'AUDITION



Audition Québec produit un répertoire des salles de cinéma, de spectacles, les amphithéâtres et maisons de la culture équipés d'un système d'aide à l'audition.

438 806-9011 •
www.auditionquebec.org

VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE ET DE LOISIR (VATL)



La Vignette d'accompagnement touristique et de loisir accorde la gratuité d'entrée, dans les endroits participants, à l'accompagnateur d'une personne âgée d'au moins 12 ans, ayant une déficience ou un problème de santé mentale et nécessitant l'aide d'un accompagnateur dans ses sorties touristiques ou de loisir.

514 933-2739 (poste 244) •
www.altergo.ca/fr/programmes/soutien-financier/vignette-daccompagnement-touristique-et-de-loisir-vatl

VIGNETTE DE STATIONNEMENT AMOVIBLE DE LA SAAQ



Les personnes handicapées, conductrices ou passagères, peuvent se procurer une vignette de stationnement pour faciliter leurs déplacements.

514 873-7620 •
www.saaq.gouv.qc.ca/personnes-mobilite-reduite

GUIDE DES RESSOURCES POUR LES PERSONNES AYANT UNE LIMITATION FONCTIONNELLE

D'autres programmes et services, ainsi que la liste des installations municipales accessibles sont répertoriés dans le *Guide des ressources pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle* publié par l'arrondissement.

Consultez-le sur ville.montreal.qc.ca/rdp-pat

ORGANISMES* OFFRANT DES ACTIVITÉS DE SPORT ET DE LOISIR

aux personnes ayant une limitation fonctionnelle

*À l'est du boulevard Saint-Laurent

ASSOCIATION DE DÉVELOPEMENT DES ARTS MARTIAUX ADAPTÉS (ADAMA)

Promouvoir l'inclusion des personnes avec des besoins spécifiques, dont les jeunes avec un TSA, DI ou avec une limitation physique, par le biais des arts martiaux adaptés.

514 817-4614 • info@adamacanada.org •
www.adamacanada.org

ASSOCIATION DE LOISIRS POUR PERSONNES À AUTONOMIE RÉDUITE (ALPAR)

Visé à briser l'isolement des aînés qui ont difficilement accès aux activités à cause de diverses limites physiques, causées par l'âge, la maladie ou un handicap.

514 524-7328 • alpar@cdcrosemont.org •
www.alpar.ca

ASSOCIATION D'ENTRAIDE DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES DE MONTRÉAL (ALPHA)

Offre des programmes d'activités sociales et culturelles, des services d'accueil et de soutien, des activités de promotion et de défense des droits aux personnes ayant des limitations physiques et/ou neurologiques.

514 352-5119 • alpha@mainbourg.org •
www.alpha-montreal.com

ASSOCIATION DE MONTRÉAL POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE (AMDI)

Accompagne et soutien les personnes ayant une déficience intellectuelle afin que chacun puisse prendre sa place dans la société.

514 381-2300 • info@amdi.info • www.amdi.info

ASSOCIATION DES SPORTS POUR AVEUGLES DE MONTRÉAL (ASAM)

Permet aux personnes vivant avec un handicap visuel de pratiquer une gamme d'activités sportives, pour se garder en forme physique et aussi briser l'isolement.

514 524-4715 • info@asamm.ca •
www.asamm.ca

ASSOCIATION DU QUÉBÉC POUR ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS (AQEPA)

Informe et soutient les parents, tout en faisant la promotion de la cause dans la société.

514 842-8706 • info@aqepa.org • www.aqepa.org

ASSOCIATION DU SYNDROME DE USHER DU QUÉBEC (ASUQ)

Soutient les personnes sourdes-aveugles et atteintes du syndrome de Usher afin qu'ils puissent mener une vie autonome et active dans les domaines de l'emploi, du loisir, du transport, de la technologie, de la vie communautaire et de l'éducation.

514 279-9124 • info@asuq.qc.ca •
asuq.powweb.com

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE VOILE ADAPTÉE (AQVA)

Offre la possibilité aux personnes avec déficiences physiques de pratiquer la voile sans leur fauteuil roulant.

438 395-5362 • administration@aqva.org •
www.aqva.org

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES APHASIQUES (AQPA)

Offre aux personnes aphasiques un lieu d'appartenance et un soutien qui favorisent leur épanouissement et leur intégration sociale, par le biais d'activités, de services et autres ressources.

514 277-5678 • www.aphasie.ca •
aqpa@aphasie.ca

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS (AQTC MONTRÉAL)

Offre des services d'intégration sociale, d'intervention psychosociale et des activités de sensibilisation dans le but d'améliorer la qualité des conditions de vie des personnes traumatisées crâniocérébrales et leur famille.

514 274-7447 • www.aqtc.ca

ASSOCIATION SCLÉROSE EN PLAQUES – EST DE MONTRÉAL

Offre une vaste gamme de programmes et de services conçus pour aider les personnes touchées par la maladie.

514 640-5472 •
info.estdemontreal@scleroseenplaques.ca •
scleroseenplaques.ca/section/section-est-de-montreal

ASSOCIATION SPORTIVE DES AVEUGLES DU QUÉBEC (ASAQ)

Aide à promouvoir la pratique du sport amateur auprès des personnes vivant avec une déficience visuelle et régit les sports de compétition pour aveugles au Québec.

514 252-3178 • infoasaq@sportsaveugles.qc.ca •
www.sportsaveugles.qc.ca

ASSOCIATION SPORTIVE DES SOURDS DU QUÉBEC (ASSQ)

Aide à promouvoir le sport et l'activité physique chez les personnes sourdes et malentendantes du Québec par le soutien financier aux athlètes et l'offre de programme d'activités.

438 476-6315 • info@assq.org • www.assq.org

ATELIER LE FIL D'ARIANE

Offre des programmes de réadaptation et d'expression par l'art pour les adultes vivant avec une déficience intellectuelle légère/moyenne ou un trouble envahissant du développement.

514 842-5592 • atelier.bureau.ariane@ssss.gouv.qc.ca • atelier.bureau.ariane@ssss.gouv.qc.ca

AUTISME MONTRÉAL

Offre un soutien aux personnes présentant un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille et développe des activités de soutien et d'entraide, des services et des activités de loisir.

514 524-6114 • accueil@autisme-montreal.com • www.autisme-montreal.com

CENTRE AU PUIITS

Offre des ateliers variés aux adultes vivant avec une déficience intellectuelle légère et/ou un trouble de santé mentale pour leur permettre de briser l'isolement social et leur permettre de vivre de façon autonome.

514 843-5004 • www.centreaupuits.org

CENTRE COMMUNAUTAIRE RADISSON (CCR)

Permet aux personnes handicapées ayant une ou de multiples déficiences physiques de participer à des activités de loisir, éducatives, culturelles et sociales.

514 252-1671 • infoccr@videotron.ca • www.centreradisson.org

CENTRE DE LOISIRS COMMUNAUTAIRES LAJEUNESSE

Vise à créer un milieu de vie en offrant à la population des activités de loisir accessibles, novatrices, axées sur le développement de la personne et en favorisant une synergie entre organismes résidents et partenaires.

514 278-2654 • info@centrelajeunesse.org • centrelajeunesse.org

CENTRE DES LOISIRS DES SOURDS DE MONTRÉAL (CLSM)

S'adresse aux personnes sourdes et malentendantes qui désirent partager des loisirs et briser l'isolement.

514 383-0012 • clsmsecretaire@hotmail.ca

CENTRE DIDACHE

Offre des activités de nature récréatives, culturelles, éducatives, sociales et de loisir aux personnes artistes.

514 274-9358 • centredidache@hotmail.ca • www.centredidache.com

CENTRE D'INTÉGRATION POUR LA VIE ACTIVE (CIVA)

Offre des programmes éducatifs d'activités physiques, culturelles, de développement personnel et de soutien à l'intégration pour les personnes ayant un handicap physique.

514 935-1109 • info@civa.qc.ca • www.civa.qc.ca

CENTRE LIBRES EXPRESSIONS

S'adresse aux personnes adultes avec déficience intellectuelle.

514 787-0131 • centrelibresexpressions@mainbourg.org • <http://mainbourg.org/centre-communautaire/centre-libre-expression/> • mainbourg.org/centre-communautaire/centre-libre-expression

CENTRE DE RÊVES ET ESPOIR

Offre des services thérapeutiques et récréatifs aux jeunes ayant un diagnostic de déficience intellectuelle, handicap physique ou un trouble envahissant du développement.

514 327-6667 • admincdh@centreofdreamsandhopes.org • www.centreofdreamsandhopes.org/fr/

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE SAINT-LÉONARD

Favorise la participation et l'intégration des personnes handicapées au patinage artistique.

514 593-7878 • info@cpasaintleonard.com • www.cpasaintleonard.ca

CLUB DES AS

Favorise la pratique de l'activité sportive et ludique chez les personnes présentant une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement.

514 642-3764 • www.clubdesas.com

CORPORATION COMPAGNONS DE MONTRÉAL

Offre des milieux de vie, d'apprentissages et d'inclusion pour adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme.

514 727-4444 • info@compagnonsdemontreal.com • www.compagnonsdemtl.com

CORPUSCULE DANSE

Offre des ateliers de danse intégrée pour les personnes à mobilité réduite et les personnes sans handicap.

514 759-5316 • infos@corpusculedanse.com • www.corpusculedanse.com

ENTRAIDE SAINT-MICHEL

Offre des activités aux adultes éprouvant des problèmes de santé mentale et des troubles légers, modérés ou graves.

514 593-7344 • info@entraidesaintmichel.org • www.entraidesaintmichel.org •
Équipe de programme de loisirs (ERDP)
<http://equiperdp.ca/qui-sommes-nous/>

ESPACE MULTISOLEIL

Offre des activités socioculturelles, de loisir, de sport et d'éducation qui contribuent au développement personnel des personnes vivant avec une multidéficience.

514 759-6522 • info@espacemultisoleil.org • www.espacemultisoleil.org

FONDATION COCCINELLE

Offre des services de loisir et de stimulation, des camps de vacances et du répit aux enfants, adultes et aînés ayant une incapacité intellectuelle et/ou physique.

514 725-0009 • fondationcoccinelle@hotmail.ca

FONDATION DES AVEUGLES DU QUÉBEC

Offre des activités sportives et récréatives aux jeunes ayant une déficience visuelle permettant de briser leur isolement et de développer leurs habiletés sociales.

514 259-9470 • info@aveugles.org • www.fondationdesaveugles.org

FONDATION PAPILLON

Accompagne les jeunes ayant un handicap dans la réalisation de leurs rêves. Camp de jour et services de répit disponibles.

514 937-6171 • www.fondationpapillon.ca

JUNI-SPORT

Permet aux jeunes handicapés physiques de participer à des activités sportives.

514 498-4808 • junisport2004@gmail.com • www.juni-sport.org

LA JOIE DES ENFANTS

Favorise l'amélioration de la qualité de vie des jeunes handicapés intellectuels par le biais d'activités sociales, culturelles, sportives et communautaires : gardiennage, répit, loisirs, camp de jour.

514 270-0338 • lajoiedesenfants@videotron.ca • pages.videotron.com/ljide

LA GANG À RAMBROU

Permet la participation sociale, l'intégration et l'inclusion aux personnes ayant un handicap intellectuel ou un trouble du spectre de l'autisme par le biais des arts de la scène et des arts visuels.

438 333-4264 • info@rambrou.ca • rambrou.ca

L'AMI DU DÉFICIENT MENTAL MONTRÉAL

Offre des activités de loisir aux personnes ayant une déficience intellectuelle et du temps de répit aux familles.

514 527-7671 • ldj.admi@hotmail.com

L'ART-RIVÉ, CENTRE DE JOUR DE RDP

Offre des services et des activités favorisant le développement des personnes ayant des problèmes de santé mentale transitoires ou persistants.

514 648-4888 • info@art-rive.qc.ca • www.art-rive.qc.ca

LES AMIS DE L'EST POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

Offre différents services de loisir pour les personnes ayant une déficience intellectuelle avec ou sans handicap associé.

514 648-0254 • lesamisdelest@qc.aira.com • www.lesamisdelest.com

LES JUMELEURS

Contribue à l'amélioration du pouvoir d'agir et des conditions de vie des personnes vivant avec une déficience intellectuelle, un trouble d'apprentissage et un trouble du spectre de l'autisme.

514 374-9050 poste 223 • info@jumeleurs.ca • www.jumeleurs.ca

LES PETITS SOLEILS DE LA POINTE-DE-L'ÎLE

Offre des activités de loisir au profit des jeunes ayant une déficience intellectuelle et offre un répit familial.

514 498-3962 poste 372 • lespetitssoleils@relaisdubout.org • www.lespetitssoleils.ca

LOISIR LE GRILLON

Organise des activités de loisir pour les personnes handicapées physiques et visuelles.

514 253-2227 • lesloisirslegrillon@hotmail.com

MAISON DE RÉPIT LA RESSOURCE

Offre une programmation d'activités récréatives et éducatives pour les enfants présentant une déficience intellectuelle avec ou sans trouble du spectre de l'autisme.

514 814-6552 • secretariat@repitlaressource.org • www.repitlaressource.org

MAISON L'ÉCHELON

Offre des services de soutien psychosocial de réadaptation, des loisirs sociaux-culturels et sportifs et des services éducatifs aux personnes vivant avec un problème de santé mentale. Donne accès à des services résidentiels, de soutien psychosocial, de loisirs sociaux et éducatifs adaptés à la condition des personnes ayant un trouble de santé mentale.

514 355-4223 • info@maisonechelon.ca • www.maisonechelon.ca

MENER AUTREMENT

Propose des activités sportives intégrant l'aide aux difficultés scolaires pour les jeunes ayant une déficience intellectuelle.

514 881-7216 • info@menerautrement.org • www.menerautrement.org

OLYMPIQUES SPÉCIAUX DU QUÉBEC (OSQ)

Offre un entraînement sportif pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

514 843-8778 • www.olympiquestspeciaux.qc.ca

PARA HOCKEY MONTRÉAL

Permet aux personnes avec des limitations physiques de pratiquer ce sport dans un cadre sécuritaire

www.parahockey.com

PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL

Accompagne les personnes ayant une déficience intellectuelle dans leur intégration et leur participation sociale.

514 843-8813 • info@parrainagemontreal.org • www.parrainagemontreal.org

PATRO LE PRÉVOST

Milieu de vie d'inspiration chrétienne axé sur l'entraide, le loisir et l'action communautaire pour les personnes de toutes origines et les plus vulnérables.

514 273-8535 • info@patroleprevost.qc.ca • www.patroleprevost.qc.ca

PROJET COLLECTIF EN INCLUSION À MONTRÉAL (PCEIM)

Favorise l'intégration et la participation sociale des personnes vivant une problématique de santé mentale, par le biais de la mixité citoyenne.

514 255-1054 • www.pceim.ca

REGROUPEMENT DE LA TRISOMIE 21

Offre de l'information, des services, des activités et de l'accompagnement aux parents, aux personnes ayant une trisomie 21 et à leurs proches.

514 850-0666 • info@trisomie.qc.ca • trisomie.qc.ca

SANS OUBLIER LE SOURIRE

Contribue à la participation sociale des personnes ayant une déficience intellectuelle par le biais d'activités.

514 524-6626 • sansoublierlesourire@hotmail.com • www.sansoublierlesourire.org

SOCIÉTÉ POUR LES ENFANTS HANDICAPÉS DU QUÉBEC

Accompagne les jeunes ayant un handicap dans la réalisation de leurs rêves. Camp de jour et services de répit disponibles.

514 937-6171 • sehq@enfantshandicapes.com • www.enfantshandicapes.com

THÉÂTRE APHASIQUE

Favorise la réadaptation et la réintégration sociale des personnes aphasiques par des ateliers d'art dramatique.

514 288-8201 poste 4868 • theatreaphasique@hotmail.com • www.theatreaphasique.org

CENTRE LOCAL D'INITIATIVES COMMUNAUTAIRES DU NORD-EST DE MONTRÉAL (CLIC)

Soutient les membres dans leurs activités de croissance, de bénévolat, de loisir et de réinsertion sociale.

514 494-6457 • animation@monclic.org

UN PROLONGEMENT À LA FAMILLE DE MONTRÉAL

Contribue à l'épanouissement et à l'intégration des personnes vivant avec une déficience intellectuelle par le biais de loisirs et autres services.

514 504-7989 • info@upfm.ca • www.upfm.ca

VIOMAX

Offre une vaste programmation d'activités physiques adaptées aux personnes physiquement handicapées.

514 527-4527 poste 2329 • viomax.viomax@sss.gouv.qc.ca • www.viomax.ca

YMCA DU QUÉBEC

Offre des programmes d'activités physiques pour les personnes ayant un handicap : déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme ou déficience sensorielle ou physique.

514 687-9622 • contact@ymcaquebec.org • www.ymcaquebec.org

DÉFI SPORTIF ALTERGO

Créé en 1984, le Défi sportif AlterGo est un événement international qui amène à Montréal plus de 8000 athlètes de l'élite et de la relève, de toutes les déficiences, en provenance du Québec, du Canada et d'une vingtaine de pays. Ces athlètes représentent une quinzaine de sports pendant les 10 jours de compétition : athlétisme, basketball, baseball, boccia, curling, gymnastique rythmique, hockey-balle, hockey luge, karaté adapté, natation, paracyclisme, paratir, rugby, soccer, volleyball.



PLUSIEURS FAÇONS DE RESTER BRANCHÉ

· SUR VOTRE ·

ARRONDISSEMENT



Rivière-des-Prairies
Pointe-aux-Trembles

Montréal 

RESTEZ BRANCHÉ SUR RDP-PAT !

Tous les moyens conviennent pour s'informer et s'exprimer sur les activités, services et événements offerts à RDP-PAT! C'est pourquoi l'arrondissement invite les citoyens à rester branchés sur leur communauté pour être à l'affût des dernières nouvelles! Trouvez votre façon de ne rien manquer!



Infolettre - ville.montreal.qc.ca/rdp-pat/infolettre

Recevez notre infolettre directement dans votre boîte courriel! Une façon simple d'être informé sur absolument tout!



Facebook - facebook.com/rdp.pat et facebook.com/cultureetbibliotheques.rdp.pat

Chaque jour, l'arrondissement partage de nouvelles informations qui vous touchent, en lien direct avec l'actualité. Pour ne rien manquer et échanger, cliquez J'aime!



Instagram - instagram.com/rdppat_mtl

Découvrez l'arrondissement en photos ! Partagez vous aussi vos moments avec le mot-clic #rdppat.



LinkedIn - linkedin.com/company/arrondissement-de-riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles

Vous êtes intéressé par le développement économique, l'entrepreneuriat et les grands projets actuellement en cours sur le territoire? Suivez-nous sur LinkedIn pour en connaître davantage!



Youtube - youtube.com/mtlville et flickr.com/photos/arrondissementrdp-pat



Pour voir ce qui se passe dans votre communauté et pour constater tout son dynamisme, voyez les photos et vidéos de l'arrondissement.



Site Web - ville.montreal.qc.ca/rdp-pat

Pour tout savoir sur votre arrondissement, faites de notre site Web votre page d'accueil et conservez-le dans vos favoris!



Web diffusion - ville.montreal.qc.ca/rdp-pat - onglet *mairie/conseil en direct*

En direct ou en différé, visionnez les séances du conseil d'arrondissement dans le confort de votre foyer.



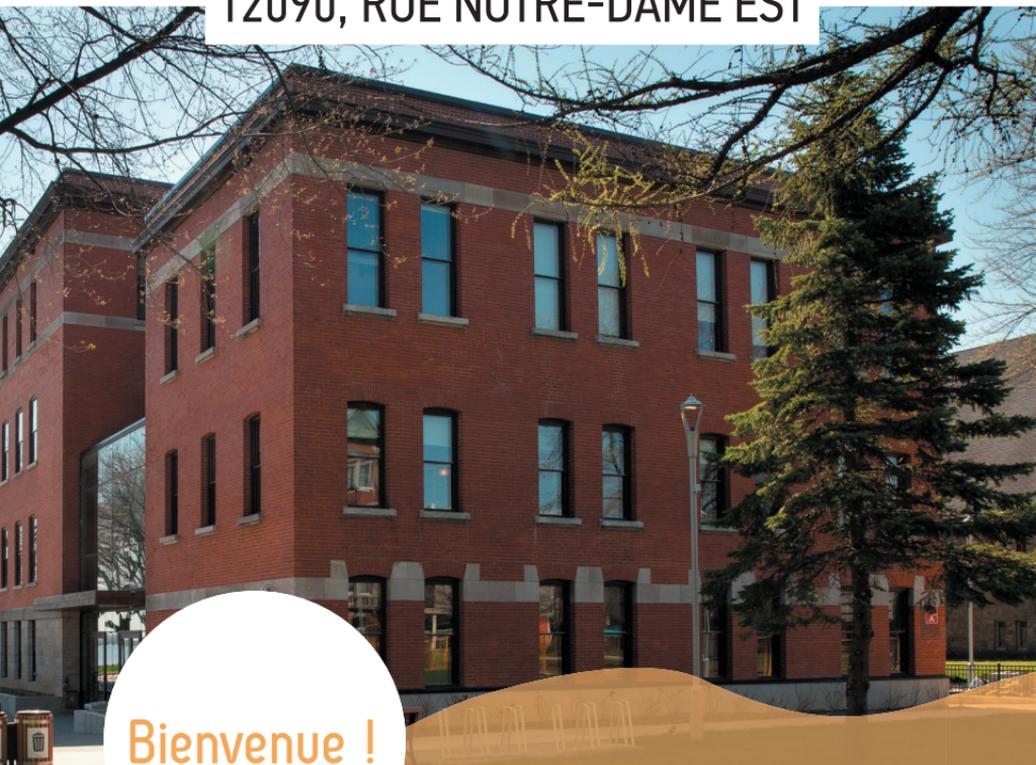
beta.montreal.ca/avis-et-alertes

Abonnez-vous au service d'avis et alertes pour recevoir des messages sur les urgences et les sujets qui vous intéressent.



MAISON DU CITOYEN

12090, RUE NOTRE-DAME EST



Bienvenue !

Accessible et à votre service!

BUREAU ACCÈS MONTRÉAL
DE POINTE-AUX-TREMBLES

BUREAU DE LA MAIRIE

COMPTOIR DES PERMIS ET DE L'INSPECTION

SALLE COMMUNAUTAIRE
AVEC VUE SUR LE FLEUVE

SALLE DU CONSEIL D'ARRONDISSEMENT



Rivière-des-Prairies
Pointe-aux-Trembles

Montréal