



Automne 2019 PISCINE LÉVESQUE

955, rue Marie-Anne Est
Tél : 514 872-2823
piscines-pmr@ville.montreal.qc.ca

Dates de la session :
Du 9 septembre au 8 décembre 2019

COURS DE NATATION CROIX-ROUGE PRÉSCOLAIRE : 73,20 \$

	VENDREDI
Étoile de mer et Canard	16 h - 16 h 30
Canard et tortue de mer	16 h 35 - 17 h 05
Loutre de mer	16 h - 16 h 30
Salamandre	16 h 35 - 17 h 05
	18 h 15 - 18 h 45
Poisson-lune	16 h - 16 h 30
Crocodile et Baleine	16 h 35 - 17 h 05

	SAMEDI
Canard et Tortue de mer	9 h 15 - 9 h 45
	10 h 25 - 10 h 55
Loutre de mer	9 h 50 - 10 h 20
Salamandre	9 h 15 - 9 h 45
Poisson-lune	9 h 15 - 9 h 45
Crocodile et Baleine	10 h 25 - 10 h 55

	DIMANCHE
Étoile de mer et Canard	10 h - 10 h 30
Canard	11 h 10 - 11 h 40
Tortue de mer	10 h 35 - 11 h 05
Loutre de mer	10 h 35 - 11 h 05
	11 h 45 - 12 h 15
Salamandre	10 h - 10 h 30
	11 h 10 - 11 h 40
	11 h 45 - 12 h 15
Poisson-lune	10 h 00 - 10 h 30
	10 h 35 - 11 h 05
Crocodile et Baleine	10 h 35 - 11 h 05

COURS DE NATATION CROIX-ROUGE JUNIOR : 86,40 \$

	VENDREDI
Junior 1-2	16 h 35 - 17 h 05
	18 h 15 - 18 h 45
Junior 3	18 h 15 - 18 h 45
Junior 4	18 h 15 - 18 h 45
Junior 5	18 h 50 - 19 h 35
Junior 6	18 h 50 - 19 h 35
Junior 7-8	18 h 50 - 19 h 50

	SAMEDI
Junior 1	9 h 50 - 10 h 20
Junior 2	9 h 15 - 9 h 45
	10 h 25 - 10 h 55
Junior 3	9 h 50 - 10 h 20
Junior 4	9 h 50 - 10 h 20
Junior 5-6	10 h 25 - 11 h 10
Junior 7-8	11 h - 12 h

	DIMANCHE
Junior 1	11 h 10 - 11 h 40
	11 h 45 - 12 h 15
Junior 2	11 h 10 - 11 h 40

Junior 3-4	10 h - 10 h 30
	11 h 45 - 12 h 15
Junior 5-6	12 h 20 - 13 h 05

COURS DE SAUVETAGE POUR ADOLESCENTS

Étoile de bronze, 85 \$	
Vendredi	19 h 30 - 20 h 30
Médaille-Croix de bronze, 338 \$	
Dimanche	13 h 30 - 17 h
Premiers soins généraux, 150 \$	
Samedi et dimanche	8 h 30 - 17 h
	14 et 15 septembre ou 16 et 17 décembre 2019
Sauveteur National, 312 \$	
Samedi	8 h - 13 h
Moniteur en sécurité aquatique, 322 \$	
Dimanche	16 h - 21 h

ENTRAÎNEMENT DE NATATION (PRÉ- CLUB) : 86,40 \$

Pour enfants	
Lundi ou mercredi	17 h - 18 h
Vendredi	17 h 10 - 18 h 10

Pour adolescents

Lundi ou mercredi	17 h - 18 h
Vendredi	17 h 10 - 18 h 10

COURS POUR ADULTES : 94 \$

Entraînement de natation	
Lundi ou mercredi ou vendredi	7 h - 8 h

Cours de natation

Adulte 1 (débutant)	
Samedi	11 h 15 - 12 h 15
Adulte 2 (intermédiaire)	
Samedi	11 h - 12 h
Adulte 3 (styles de nage)	
Lundi	20 h 30 - 21 h 30
Dimanche	12 h 20 - 13 h 20

Aquaforme 45+

Mardi ou jeudi	11 h 30 - 12 h 30
Dimanche	9 h - 10 h

Aquaprenatal

Jeudi	18 h - 19 h
-------	-------------

Aquabootcamp

Mardi	18 h - 19 h
-------	-------------

Aquazumba

Jeudi	19 h - 20 h
-------	-------------

Aqua-combo

Mardi	19 h - 20 h
-------	-------------

INSCRIPTIONS

Inscription en ligne :

Du 19 août au 6 octobre 2019

Inscription au BAM :

Du 26 août au 30 août 2019

Une (1) **carte de bibliothèque valide** par participant est nécessaire

Tarifs pour **résidents et non-résidents**

COURS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS

Remplir le formulaire en ligne à :
ville.montreal.qc.ca/plateau/piscines