

Atelier d'information sur l'herbe à poux

Ambrosia artemisiifolia

Un effort collectif pour une qualité de vie locale

Herbe à poux ou herbe à puce?

Caractéristiques communes : noms semblables et soucis pour la santé publique

Différences : morphologie des plantes et symptômes qu'elles provoquent



Source photo : 1

HERBE À POUX
Ambrosia artemisiifolia



Source photo : 2



Source photo : 3

HERBE À LA PUCE
Toxicodendron radicans



Source photo : 4

Herbe à poux : survol

- Agent irritant : le pollen
- Moment actif : lors de sa floraison, de la mi-juillet à la mi-octobre
- Affecte environ 20 % de la population
- Symptômes : écoulement nasal, éternuements, larmoiement, aggravation de l'asthme chez les personnes asthmatique, maux de tête, trouble du sommeil, etc.
- Manipulation : toucher la plante à main nue ne présente aucun risque



Source photo: 5



Source photo: 6

Herbe à poux - Morphologie²

LE PLATEAU-
MONT-ROYAL

Plante annuelle herbacée de la famille des marguerites (Astéracées)

Hauteur varie entre 10 et 150 cm

- **Tige** : dressée et poilue (peut être rougeâtre à maturité)
- **Feuilles** : vertes des deux côtés, minces et profondément divisées
- **Fleurs mâles** : de couleur vert jaunâtre, regroupées en épis au sommet de la tige et des rameaux. Elles produisent le pollen qui est disséminé par le vent.
- **Racines** : pivotantes et peu profondes. La plante s'arrache facilement et ne peut pas reprendre vie à partir d'un bout de racine. Se propage par ses **graines** (plante annuelle).
- **Graines** : chaque plant produit **de 3 000 à 60 000** graines par année qui peuvent survivre dans le sol plus de **40 ans**.



Source photos : 7



Source photos : 8



Source photos : 9



Reconnaître l'herbe à poux

LE **PLATEAU-**
MONT-ROYAL



Source photos : 7

Reconnaître l'herbe à poux en fleur

LE **PLATEAU-**
MONT-ROYAL



Source photos : 7

Autres plantes allergènes

CALENDRIER POLLINIQUE DU QUÉBEC ³							
	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOUT	SEPT.	OCT.
ARBRES							
GRAMINÉES							
HERBE À POUX							

« L'herbe à poux constitue la plus importante cause de rhinite allergique saisonnière dans tout le nord-est de l'Amérique du Nord, et **serait responsable d'environ 75 % des allergies aux pollens.** » ⁴

Autre plante allergène

Armoise vulgaire - *Artemisia vulgaris*⁵

- Vivace d'origine européenne ressemblant à l'herbe à poux.
- Elle se distingue de l'herbe à poux par l'aspect argenté de la face inférieure de ses feuilles.
- Peut être manipulée et arrachée à main nu, à tout stade de son développement.



Source photos : 11



Source photos : 12



Source photos : 13

Concentration de pollen dans l'air ²

- **Un seul plant** d'herbe à poux produit **plusieurs millions de grains de pollen** qui peuvent être transportés par le vent.
- Des études épidémiologiques⁶ ont démontré que :
 - certains patients commencent à éprouver des symptômes à partir de trois grains de pollens par mètre cube d'air;
 - la presque totalité des patients suivis pour rhinite allergique au pollen de l'herbe à poux est symptomatique entre 10 et 50 grains/m³;
 - les concentrations rencontrées autour de Montréal peuvent atteindre de 500 à 1000 grains/m³.
- **Réduire la quantité de plants d'herbe à poux localement a donc une influence directe sur la qualité de l'air dans son entourage.**

Les problèmes de santé liés aux pollens allergènes

Rhinite saisonnière allergique⁷

LE PLATEAU-
MONT-ROYAL

- Les symptômes peuvent prendre les formes suivantes :
 - aggravation de l’asthme chez les personnes asthmatiques;
 - congestion nasale;
 - signes de conjonctivite : démangeaisons et écoulement des yeux, gonflement des paupières, larmolement et rougeur des yeux;
 - écoulement nasal clair et abondant;
 - éternuements à répétition;
 - maux de tête;
 - picotements et démangeaisons du nez, de la gorge et des oreilles.
- La rhinite saisonnière a un impact sur la qualité de vie de la personne allergique et de sa famille :
 - fatigue;
 - irritabilité;
 - problèmes de concentration;
 - troubles du sommeil.
- Les complications peuvent prendre la forme :
 - de sinusites à répétition;
 - de symptômes d’asthme allergique : toux, essoufflement rapide et respiration sifflante.
- Chez les enfants:
 - des sinusites à répétition;
 - des otites.

Saviez-vous que...

- Une étude réalisée en 2005 a évalué les coûts de santé associés à l'herbe à poux **entre 157 M\$ et 240 M\$** pour la société québécoise.¹¹
- Les contaminants de l'air rendent les personnes allergiques plus sensible aux allergènes. (Ex.: pollution atmosphérique)¹²
- Les changements climatiques entraînent la prolongation de la saison de croissance des végétaux, une plus grande production de pollen et la propagation de l'herbe à poux vers de nouvelles zones.¹³

Lieux de prédilection

- L'herbe à poux se retrouve sur des **sols pauvres, compactés ou perturbés**, qui moins propices à la croissance d'autres plantes.¹¹
- Elle est généralement **absente d'un couvert végétal bien établi.**²

Lieux de prédilection – En ville¹²

LE PLATEAU-
MONT-ROYAL

En milieu urbain

- Terrains vacants
- Stationnements
- Bords de trottoirs
- Terrains de jeu
- Dépôts à neige
- Remblais
- Plates-bandes
- Abords de routes

Dans certains corridors de transport

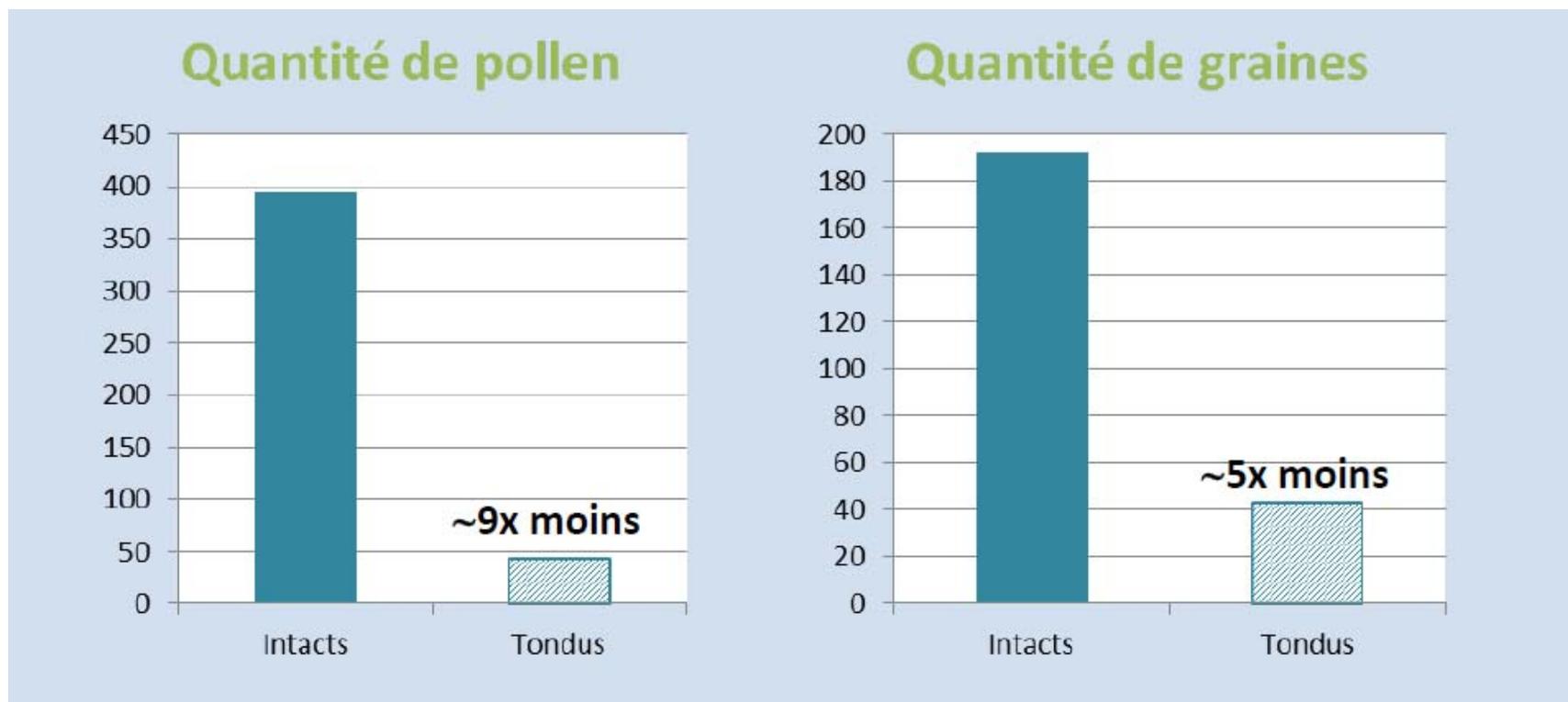
- Abords de routes
- Abords de pistes cyclables et de sentiers
- Chemins de fer désaffectés
- Emprises de lignes de transport d'électricité
- Emprises sous lesquelles des conduites sont enfouies (gaz, eau...)

Méthodes d'intervention, de contrôle et de prévention

Méthode gagnante pour de grands terrains : tonte et fauchage

LE PLATEAU-MONT-ROYAL

La coupe est une méthode de contrôle très efficace :
9 fois moins de pollen émis et **5 fois moins** de graines



Autres méthodes de contrôle

- **Arrachage manuel avant la floraison** : fonctionne sur de petites superficies et assure une meilleure protection de la biodiversité que la tonte.
- **Techniques agricoles** : recours au faux semis, au sarcler, à la houe rotative ou au rotoculteur.

Tonte et fauchage ⁶

Moment d'intervention

- Dates de coupes ou d'arrachage en milieu urbain :
 1. **Le 15 juillet +/- 7 jours**
 2. **Le 15 août +/- 7 jours**
- Intégrez la coupe ou l'arrachage de l'herbe à poux dans les pratiques annuelles d'entretien des terrains.
- Une hauteur de coupe de 10 cm est suffisante.

Méthodes de prévention

- **Recouvrement du sol par des matériaux inertes :** copeaux de bois, pierres concassées ou membrane géotextile.
- **Implantation d'un couvert végétal compétitif**
- **Redéfinition des usages :** remplacer un type d'aménagement par un autre (ex. : remplacer le gazon par un aménagement floral ou comestible).
- **Diversifier les plantations :** une plus grande diversité d'espèces permet de diminuer les concentrations de pollen d'une même espèce dans l'air.

Redéfinir l'usage d'un milieu : ruelle verte (exemple)

LE **PLATEAU-**
MONT-ROYAL



Source photos : 24

Un effort collectif pour la qualité de l'air

- **Un effort concerté entre l'arrondissement, les entreprises, les partenaires et les citoyens** constitue la meilleure façon d'assurer un contrôle efficace de l'herbe à poux.
- En intervenant chaque année sur et devant leur terrain, les citoyens contribuent à **diminuer la concentration d'allergènes** dans l'air ainsi que la **banque de semences à long terme**.

Règlements municipaux : rappel ¹³

Règlement sur la propreté et le civisme à l'égard du territoire de l'arrondissement du Plateau-Mont-Royal (2008-15)

Article 18

Le propriétaire et l'occupant d'un immeuble ou d'un logement doivent **entretenir le domaine public adjacent à sa propriété**, dans le cas du propriétaire et à l'établissement ou au logement qu'il occupe, dans le cas de l'occupant, et ce, **à l'avant, jusqu'à la rue, à l'arrière, jusqu'à l'axe de la ruelle, et sur le côté, dans le cas d'un bâtiment de coin, jusqu'à la rue ou jusqu'à l'axe de la ruelle**

Pour signaler un site d'infestation d'herbe à poux dans
l'arrondissement du Plateau-Mont-Royal,
vous pouvez :

faire une requête par téléphone au **311**

ou écrire à

herbeapouxplateau@ville.montreal.qc.ca

Mauvaises herbes pouvant être confondues avec l'herbe à poux

Carotte sauvage

Daucus carota



Source photos : 15

1^{ère} année



© MAPAQ

Source photos : 16



Source photos : 17

2^e année

Tanaisie vulgaire

Tanacetum vulgare

LE **PLATEAU-**
MONT-ROYAL



Source photos : 18



Source photos : 19



Source photos : 20

Armoise vulgaire

Artemisia vulgaris

LE **PLATEAU-**
MONT-ROYAL



**Responsable de certaines
allergies saisonnières**



Matricaire odorante

Matricaria discoidea

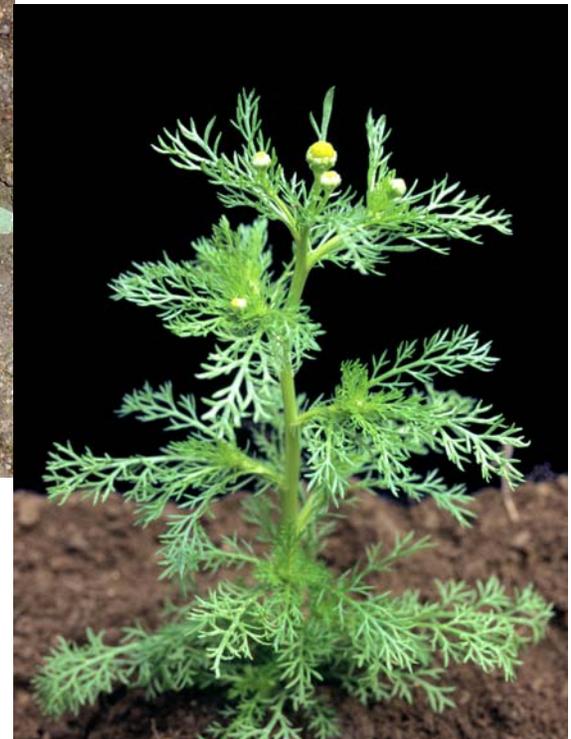
LE **PLATEAU-**
MONT-ROYAL



Source photos : 21



Source photos : 22



Source photos : 23

Partenaires

LE **PLATEAU-**
MONT-ROYAL



- Stratégie québécoise de réduction de l'herbe à poux et des autres pollens allergènes (SQRPA)
- Les Amis du Champ des Possibles
- Les ruelles vertes
- M^{me} Atchoum - www.atchoum.ca/

SOURCES INFO

LE PLATEAU-
MONT-ROYAL

1. SANTÉ SERVICE SOCIAUX MONTÉRÉGIE. *Herbe à poux*, [En ligne], 2018. [<http://extranet.santemonteregie.qc.ca/sante-publique/sante-environnementale/nuisance/herbe-a-poux.fr.html>] (Consulté le 29 mai 2018)
2. QUÉBEC'ERE. *Guide du formateur sur le contrôle de l'Ambrosia (herbe à poux) – Formation offerte aux gestionnaires de terrains et employés municipaux*, [En ligne], 2004, mis à jour mai 2007. [<https://rqvvs.qc.ca/documents/file/guide-du-formateur-ambrosia-mai-2007.pdf>] (Consulté le 29 mai 2018).
3. DEMERS, Isabelle. « Les pollens allergènes au Québec. Proposition pour une prise en charge efficace de la problématique. », Direction de la santé environnementale et de la toxicologie Institut national de santé publique du Québec, [En ligne], 2013. [<https://www.inspq.qc.ca/bise/article-principal-les-pollens-allergenes-au-quebec-proposition-pour-une-prise-en-charge-efficace-de-la-problematique>] (Consulté le 29 mai 2018).
4. MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX. *Herbe à poux et autres pollens allergènes*, [En ligne], mis à jour décembre 2018. [<http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/sante-environnementale/pollens/herbe-a-poux/>] (Consulté le 29 mai 2018).
5. MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE, PÊCHERIES ET L'ALIMENTATION DU QUÉBEC. *Armoise vulgaire (herbe Saint-Jean)*, [En ligne], mis à jour octobre 2010. [<https://www.mapaq.gouv.qc.ca/fr/Productions/Protectiondescultures/mauvaisesherbes/fichesmauvaiseherbes/Pages/Armoisevulgaire.aspx>] (Consulté le 29 mai 2018).

SOURCES INFO

6. DEMERS, Isabelle. « Guide de gestion et de contrôle de l'herbe à poux et des autres allergènes. Stratégie québécoise de réduction de l'herbe à poux et des autres pollens allergènes », Publication du ministère de la Santé et des Services sociaux, [En ligne], 2018. [<http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2018/18-244-05W.pdf>] (Consulté le 29 mai 2018).
7. GOUVERNEMENT DU QUÉBEC. *Rhinite saisonnière (rhume des foins)*, [En ligne], mis à jour juin 2018. [<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/rhinite-saisonniere-rhume-des-foins/>] (Consulté le 29 mai 2018).
8. TARDIF, Isabelle. « Portrait des coûts de santé associés à l'allergie au pollen de l'herbe à poux année 2005 – Rapport d'enquête », Direction de santé publique de la Montérégie, [En ligne], juin 2008. [<http://extranet.santemonteregie.qc.ca/depot/document/2516/NUISANCE-POUX-Coutssante-2005.pdf>] (Consulté le 29 mai 2018).
9. MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX. *Herbe à poux et autres pollens allergènes – Effets des contaminants de l'air sur les pollens allergènes*, [En ligne], mis à jour décembre 2018. [<http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/sante-environnementale/pollens/effets-des-contaminants-de-lair-sur-les-pollens-allergenes/>] (Consulté le 29 mai 2018).

SOURCES INFO

10. MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX. *Herbe à poux et autres pollens allergènes – Effets changements climatiques sur les pollens allergènes*, [En ligne], mis à jour décembre 2018. [<http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/sante-environnementale/pollens/effets-des-changements-climatiques-sur-les-pollens-allergenes/>] (Consulté le 29 mai 2018).
11. NATURE-ACTION QUÉBEC. *Enrayer l'herbe à poux sur son terrain*, [En ligne], [http://www.nature-action.qc.ca/site/FAQ/herbe_a_poux] (Consulté le 29 mai 2018).
12. BASTIN, Daniel. « *Améliorez la santé des personnes allergiques* », Journal La Relève, [En ligne], 2012, mis à jour janvier 2019. [<https://www.lareleve.qc.ca/2012/07/30/amelioez-la-sante-des-personnes-allergiques/>] (Consulté le 29 mai 2018).
13. QUÉBEC. *Règlement sur la propreté et le civisme à l'égard du territoire de l'arrondissement du Plateau-Mont-Royal*, [En ligne], 2008, à jour le 8 juillet 2010. [<http://ville.montreal.qc.ca/sel/sypre-consultation/afficherpdf?idDoc=21699&typeDoc=1>] (Consulté le 29 mai 2018).

SOURCES PHOTO

1. Herbe à poux, [En ligne], 2019. (Ville de Longueuil).
[<https://www.longueuil.quebec/fr/herbe-a-poux>] (Consulté le 29 mai 2018).
2. Tousser ou éternuer, [En ligne], 2018. (Gouvernement du Québec).
[<https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/prevention-des-accidents-des-lesions-et-des-maladies/tousser-ou-eternuer-sans-contaminer/>] (Consulté le 29 mai 2018).
3. Herbe à puce, [En ligne], 2016. (Gouvernement du Canada).
[<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/securite-maison-et-jardin/herbe-puce.html>] (Consulté le 29 mai 2018).
4. Réaction allergique, [En ligne], 2019. (On salus). [<https://onsalus.com.br/alergia-no-cotovelo-causas-e-tratamento-671.html>] (Consulté le 29 mai 2018).
5. Herbe à poux, 2016. (Arrondissement du Plateau Mont-Royal)
6. L'herbe à poux, ça s'arrache, [En ligne], 2009. (Gouvernement du Québec).
[<http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2018/18-244-01F.pdf>]
(Consulté le 29 mai 2018).

SOURCES PHOTO

7. Plant arraché en début de floraison, [En ligne], 2018. (MSSS, Gouvernement du Québec). [<http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/sante-environnementale/pollens/herbe-a-poux/>] (Consulté le 29 mai 2018).
8. Herbe à poux, 2016. (Arrondissement du Plateau Mont-Royal).
9. Tige poilue, [En ligne], 2018. (MSSS, Gouvernement du Québec). [<http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/sante-environnementale/pollens/herbe-a-poux/>] (Consulté le 29 mai 2018).
10. État de la plante à divers moments de l'année, [En ligne], 2019. (Atchoum, Ensemble, arrachons l'herbe à poux). [<http://atchoum.ca/>] (Consulté le 29 mai 2018).
11. Plant témoin Armoise vulgaire, [En ligne]. (Herbier du Québec, Gouvernement du Québec). [<https://herbierduquebec.gouv.qc.ca/plante/armoise-vulgaire>] (Consulté le 29 mai 2018).

SOURCES PHOTO

12. Ohio State Weed Lab (Photographe). 1557393 Mugwort (*Artemisia vulgaris* L.), [En ligne], 2018. (Forestry Images, Ohio State University).
[<https://www.forestryimages.org/browse/detail.cfm?imgnum=1557393>] (Consulté le 29 mai 2018).
13. Armoise vulgaire (herbe Saint-Jean), [En ligne], 2010. (MAPAQ, Gouvernement du Québec).
[<https://www.mapaq.gouv.qc.ca/fr/Productions/Protectiondescultures/mauvaisesherbes/fichesmauvaiseherbes/Pages/Armoisevulgaire.aspx>] (Consulté le 29 mai 2018).
14. Tableau - Coupe comme méthode de contrôle la plus efficace p.12, [En ligne], 2018. (MSSS, Gouvernement du Québec).
[<http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2018/18-244-05W.pdf>] (Consulté le 29 mai 2018).
15. Carotte sauvage, rosette développée, [En ligne], 2010. (MAPAQ, Gouvernement du Québec).
[<https://www.mapaq.gouv.qc.ca/fr/Productions/Protectiondescultures/mauvaisesherbes/fichesmauvaiseherbes/Pages/CarotteSauvage.aspx>] (Consulté le 29 mai 2018).
16. Carotte sauvage, Plantule, [En ligne], 2010. (MAPAQ, Gouvernement du Québec).
[<https://www.mapaq.gouv.qc.ca/fr/Productions/Protectiondescultures/mauvaisesherbes/fichesmauvaiseherbes/Pages/CarotteSauvage.aspx>] (Consulté le 29 mai 2018).

SOURCES PHOTO

17. Carotte sauvage, Plante adulte, [En ligne], 2010. (MAPAQ, Gouvernement du Québec).
[<https://www.mapaq.gouv.qc.ca/fr/Productions/Protectiondescultures/mauvaises/herbes/fichesmauvaiseherbes/Pages/CarotteSauvage.aspx>] (Consulté le 29 mai 2018).
18. Tanaisie vulgaire, [En ligne], 2004. (OMAFRA, Gouvernement de l'Ontario).
[<http://www.omafra.gov.on.ca/french/crops/facts/ontweeds/tansy.htm#pics>] (Consulté le 29 mai 2018).
19. MUMA, Walter (Photographe). Tansy Leaves, [En ligne], 2015. (Ontario Wild Flowers). [<http://ontariowildflowers.com/main/species.php?id=688>] (Consulté le 29 mai 2018).
20. MUMA, Walter (Photographe). Tansy Plant, [En ligne], 2015. (Ontario Wild Flowers). [<http://ontariowildflowers.com/main/species.php?id=688>] (Consulté le 29 mai 2018).
21. Matricaire odorante, Plantule à différent stade, [En ligne], 2007. (Laboratoire d'expertise et de diagnostic en phytoprotection – MAPAQ, Gouvernement du Québec).
[<https://www.iriisphytoprotection.qc.ca/Fiche/MauvaiseHerbe?imageId=9019>] (Consulté le 29 mai 2018).

SOURCES PHOTO

22. Matricaire odorante, Plante en fleur, [En ligne], 2006. (Flore du Québec).
[<http://floreduquebec.ca/matricaria-discoidea>] (Consulté le 29 mai 2018).
23. Matricaire odorante, Plantule à différent stade, [En ligne], 2007. (Laboratoire d'expertise et de diagnostic en phytoprotection – MAPAQ, Gouvernement du Québec).
[<https://www.iriisphytoprotection.qc.ca/Fiche/MauvaiseHerbe?imageId=530>] (Consulté le 29 mai 2018).
24. ICZKOVITS, Toma (Photographe). Ruelle verte Arrondissement du Plateau-Mont-Royal, 2016.