

ACTIVÉS	DATES	HORAIRE	TARIF R : Résidents N-R : Non-résidents
<b>Aérobic</b>	11 avril au 19 juin 13 avril au 15 juin	Mardi – 19 h à 20 h – Plus Jeudi – 19 h à 20 h – Flexibilité	R : 80,00 \$ N-R : 133,30 \$
<b>Aquarelle</b>	11 avril au 13 juin 12 avril au 14 juin	Mardi – 13 h 30 à 16 h – Débutant/Inter Mercredi – 13 h 30 à 16 h – Ateliers dirigés	R : 105,00 \$ N-R : 157,50 \$
<b>Badminton libre</b>	10 avril au 12 juin 13 avril au 15 juin	Lundi – 20 h à 21 h ou 21 h à 22 h Jeudi – 20 h à 21 h ou 21 h à 22 h	Carte 1 h : 8,00 \$ Carte 10 h : 75,00 \$ Carte 20 h : 140,00 \$
<b>Conditionnement physique</b>	11 avril au 30 mai 13 avril au 1e juin	Mardi – 20 h 15 à 21 h 15 Jeudi – 20 h 15 à 21 h 15	R : 64,00 \$ NR: 106,64 \$
<b>Conditionnement physique 101</b>	10 avril au 26 juin 12 avril au 14 juin 21 avril au 23 juin	Lundi – 10 h à 11 h Mercredi – 10 h à 11 h Vendredi – 10 h à 11 h	R: 70,00 \$ NR: 105,00 \$
<b>Dessin, peinture à l'huile, portrait et pastel sec</b>	10 avril au 26 juin	Lundi – 13 h 30 à 16 h ou 18 h 30 à 21 h	R : 105,00 \$ N-R : 157,50 \$
<b>Dessin ados</b>	15 avril au 17 juin	Samedi – 10 h à 12 h	R : 78,00 \$ N-R : 117,60 \$
<b>Flexibilité</b>	10 avril au 19 juin 12 avril au 14 juin	Lundi – 20 h 30 à 21 h 30 Mercredi – 20 h 30 à 21 h 30	R : 80,00 \$ N-R : 133,30 \$
<b>Gymnastique douce</b>	10 avril au 26 juin 11 avril au 13 juin 14 avril au 16 juin	Lundi – 11 h 15 à 12 h 45 Mardi – 10 h 15 à 11 h 45 Vendredi – 10 h 45 à 12 h 15	R : 120,00 \$ N-R : 180,00 \$
<b>Gymnastique rythmique</b>	11 avril au 13 juin 13 avril au 15 juin	Mardi – 18 h 30 à 20 h Jeudi – 18 h 30 à 20 h	R : 145,80 \$ N-R : 218,70 \$
<b>Karaté (5 à 17 ans)</b>	3 avril au 19 juin 12 avril au 14 juin	5 à 9 ans – Lundi – 18 h à 19 h 10-17 ans – Lundi et/ou mercredi – 19 h à 20 h	R : 80,00 \$ N-R : 120,00 \$
<b>Karaté Style Shotokan</b>	3 avril au 19 juin 12 avril au 14 juin	Lundi – 19 h à 20 h Mercredi – 19 h à 20 h	R : 95,00 \$ N-R : 142,50 \$
<b>Samedi Énergie</b>	15 avril au 17 juin	Samedi – 10 h 15 à 11 h 30	À l'unité : R : 12,50 \$ - N -R : 18,75 \$ Carte 10 cours : R : 115,00 \$ - N-R : 175,75 \$ Carte 20 cours : R : 212,50 \$ - N-R : 325,00 \$
<b>Tai Chi</b>	12 avril au 21 juin	Mercredi – 10 h à 11 h 30	R : 75,00 \$ N-R : 124,95 \$
<b>Tonus</b>	11 avril au 13 juin 13 avril au 15 juin	Mardi – 18 h à 19 h – Musculaire Jeudi – 18 h à 19 h – Step	R : 80,00 \$ N-R : 133,30 \$
<b>Yoga (Tsomo yoga)</b>	10 avril au 10 juillet 11 avril au 27 juin 12 avril au 28 juin 13 avril au 29 juin 21 avril au 7 juillet	Lundi – 17 h à 18 h 30 ou 18 h 45 à 20 h 15 Mardi – 10 h à 11 h 30 Mercredi – 17 h à 18 h 30 ou 18 h 45 à 20 h 15 Jeudi – 10 h à 11 h 30 Vendredi – 10 h à 11 h 30	R : 144,00 \$ N-R : 216,00 \$