



PROGRAMME PRINTEMPS / ÉTÉ 2019

Outremont
Montréal 

PROGRAMME
de la culture,
des sports et des loisirs



TABLE DES MATIÈRES

Général

Table des matières	2
Renseignements généraux	3
Installations intérieures d'Outremont	4
Installations extérieures d'Outremont	5
Inscriptions en ligne	6
Planifiez un événement	7
Associations et partenaires	8-9
Calendrier des événements	29-31

Arts et culture

Loisirs culturels	12
Arts visuels	13
Bibliothèque Robert-Bourassa	14-15
Centre d'études musicales Pantonal	16
Casteliers	17
Académie de danse d'Outremont	18
Théâtre Outremont	32

Sports et loisirs

Programmation artistique et sportive	10-11
Camp de jour Parc Soleil	19
Piscine et pataugeoire	20
Tennis	21
Club de tennis du Parc Joyce	22
Club de soccer Mont-Royal Outremont	23
Baseball	24
Association de hockey mineur Mont-Royal Outremont	25

Développement social

Table petite enfance d'Outremont	26
Outremont en Famille	27
Maison des jeunes d'Outremont	28
Groupe scout et guide de la 55 ^e Guynemer d'Outremont	28



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

HEURES D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL

Lundi au vendredi : 8 h 30 à 18 h

Samedi : 10 h à 17 h

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

Communiquez directement avec l'organisme responsable de l'activité pour connaître les modalités d'inscription et de paiement, les tarifs applicables, ainsi que les politiques d'annulation et de remboursement. La carte bibliothèques-loisirs, une pièce d'identité ou une preuve de résidence peuvent être exigées au moment de l'inscription.

CARTE BIBLIOTHÈQUES-LOISIRS

Procurez-vous la carte bibliothèques-loisirs au comptoir d'accueil du Centre communautaire intergénérationnel. Pour l'obtenir ou la renouveler, vous devez présenter une pièce d'identité avec photo (permis de conduire ou carte d'assurance maladie) et une preuve de résidence (facture récente). Pour les enfants et adolescents, la carte d'assurance maladie ou la carte étudiante avec une preuve de résidence du parent est nécessaire. Lors de l'émission de la carte, chaque personne doit être présente, car il y a prise de photo.
Le bail ne constitue pas une preuve de résidence.

COÛT

Résidents de Montréal (valide 2 ans) : Gratuit

Non-résidents (valide 1 an) :

13 ans et moins : 44 \$

14 à 64 ans : 88 \$

65 ans et plus : 56 \$

**Étudiants à temps plein dans une institution
d'enseignement montréalaise : Gratuit**

STATIONNEMENT PRÉPAYÉ AU CENTRE COMMUNAUTAIRE INTERGÉNÉRATIONNEL

Pour une session : 26 \$

Pour deux sessions : 46 \$

Pour trois sessions : 60 \$

Permis perdu : 7 \$

Les tarifs incluent les taxes. Le numéro de la plaque d'immatriculation étant obligatoire, veuillez présenter votre certificat d'immatriculation. Une preuve d'inscription à une activité offerte au CCI est exigée. Un nombre limité de permis est délivré. Nous ne garantissons pas de place de stationnement.

ABONNEMENT FAMILIAL

On entend par famille un maximum de deux (2) adultes, sans enfant, qui partagent la même unité de logement ou avec un nombre illimité d'enfants à charge, âgés de moins de 18 ans, qui demeurent avec ces adultes à temps plein ou à temps partiel.

POLITIQUE FAMILIALE

La politique familiale de l'arrondissement d'Outremont prévoit une réduction en pourcentage des coûts d'inscription aux activités s'adressant aux enfants pour les familles de trois enfants ou plus résidant sur le territoire de l'arrondissement. Les activités éligibles à cette réduction sont les activités structurées offertes en régie ou par un organisme partenaire de l'arrondissement pour la même session d'activités. Après l'analyse d'une demande écrite d'un parent pour une session d'inscription (automne, hiver ou printemps-été), la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social remboursera 33 % des coûts totaux d'inscription des activités éligibles des 3 enfants pour cette même session d'inscription. Pour les familles ayant 4 enfants et plus, le remboursement sera de 50 % des coûts totaux d'inscription des activités éligibles de tous les enfants pour cette même session d'inscription. La demande écrite ainsi que les reçus officiels doivent être acheminés à la Direction :

- ▶ Avant le 31 mai 2019 pour les activités de la session de printemps;
- ▶ Avant le 1^{er} août 2019 pour les activités d'été et pour les activités couvrant les sessions de printemps et d'été.

ACTIVITÉ CERTIFIÉE QUALITÉ FAMILLE

Repérez ce pictogramme dans notre programme, il vous indique les activités familiales

RESPONSABILITÉ

Les participants sont responsables d'eux-mêmes, de leur équipement et du matériel qu'ils utilisent. La Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social se dégage de toute responsabilité en cas de bris, perte ou accident pouvant survenir sur les lieux des activités.

INSTALLATIONS INTÉRIEURES D'OUTREMONT

VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE ET DE LOISIR

Cette vignette est acceptée dans toutes les installations de l'arrondissement d'Outremont. La VATL accorde la gratuité d'entrée à l'accompagnateur d'une personne âgée d'au moins 12 ans, ayant une déficience ou un problème de santé mentale et nécessitant une aide lors de la visite de sites touristiques, culturels et récréatifs. Pour obtenir la VATL gratuitement, **visitez le vatl.org**.

CENTRE COMMUNAUTAIRE INTERGÉNÉRATIONNEL D'OUTREMONT

999, avenue McEachran - 514 495-6211

Courriel : loisirs.outremont@ville.montreal.qc.ca

Site Internet : ville.montreal.qc.ca/outremont

Heures d'ouverture du CCI

Lundi au vendredi : 7 h à 23 h

De 7 h à 20 h à compter du 25 juin 2019

Samedi et dimanche : 7 h à 21 h

Heures d'ouverture de l'accueil

Lundi au vendredi : 8 h 30 à 18 h

Samedi : 10 h à 17 h

Dimanche : Fermé



GALERIE D'ART D'OUTREMONT

41, avenue Saint-Just - 514 495-7419

Courriel : galerie.outremont@ville.montreal.qc.ca

Heures d'ouverture

Mercredi au vendredi : 13 h à 17 h

Samedi et dimanche : 12 h à 17 h

THÉÂTRE OUTREMONT

1248, avenue Bernard Ouest - 514 495-9944

Courriel : info@theatreoutremont.ca

Site Internet : Theatreoutremont.ca

Heures d'ouverture de la billetterie

Lundi au samedi : 12 h à 18 h

Dimanche : 10 h à 16 h



ARÉNA D'OUTREMONT

999, avenue McEachran - 514 495-6211

Courriel : loisirs.outremont@ville.montreal.qc.ca

Site Internet : ville.montreal.qc.ca/outremont

BIBLIOTHÈQUE ROBERT-BOURASSA

41, avenue Saint-Just - 514 495-6208

Courriel : bibli.outremont@ville.montreal.qc.ca

Site Internet : bibliomontreal.com

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi : 12 h à 20 h

Samedi et dimanche : 10 h à 17 h

(section jeunes : fermeture à 16 h 45)



INSTALLATIONS EXTÉRIEURES D'OUTREMONT

ÉVÉNEMENTS PUBLICS ET RÉSERVATION DE TERRAINS

Si vous souhaitez avoir de l'information concernant l'organisation d'un événement public dans un parc, communiquez avec l'agent de projet au 514 495-6211 ou par courriel à evenements.outremont@ville.montreal.qc.ca.

Pour réserver les terrains, veuillez nous écrire à reservations.outremont@ville.montreal.qc.ca

	Aire de repos	Aire d'exercice pour chiens	Basket-ball	Chalet	Jeux pour enfants	Pétanque	Piscine et pataugeoire	Soccer et/ou rugby	Tennis	Glissade	Patinoire libre	Patinoire de hockey
Mini-parc Champagneur					x							
Mini-parc De L'Épée					x							
Mini-parc Durocher					x							
Mini-parc Ludger-Beauregard					x							
Mini-parc Querbes					x							
Parc Beaubien	x		x	x	x			x		x		x
Parc canin d'Outremont	x	x										
Parc Jacques-Parizeau	x										x	
Parc F.X.-Garneau	x								x			
Parc Irma-LeVasseur	x				x							
Parc Jacques-Tessier					x							
Parc John-F.-Kennedy	x				x	x	x					
Parc Joyce				x	x				x			
Parc Oakwood					x				x			
Parc Outremont	x			x	x							
Parc Pratt											x	x
Parc Raoul-Dandurand	x											
Parc Saint-Viateur	x			x	x				x		x	
Parc-école Guy-Drummond					x							
Parc-école Lajoie					x							
Parc-école Nouvelle-Querbes					x							
Parc-école Saint-Germain d'Outremont					x							
Place Délia-Tétrault	x											
Place du Vésinet	x											
Place Kate-McGarrigle	x											
Place Marcelle-Ferron	x											

Inscription par Internet

L'inscription en ligne est offerte pour toutes les activités identifiées par le pictogramme sur le site de Loisirs Montréal, selon les dates indiquées dans le calendrier ci-dessous.



INSCRIPTIONS EN LIGNE

Rendez-vous sur le site de Loisirs Montréal au : <https://loisirs.montreal.ca/>

Offert par la Ville de Montréal, le site Loisirs Montréal, anciennement connu sous le nom de Loisirs en ligne, permet d'effectuer des recherches dans la programmation en sports et en loisirs proposée par l'arrondissement d'Outremont et l'ensemble de la Ville de Montréal.

- Recherche d'activités (par arrondissement, par type d'activités ou par groupe d'âge)
- Inscriptions en ligne

Pour voir les activités offertes par la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social : Cliquez sur **TOUS LES ARRONDISSEMENTS**, cochez **OUTREMONT**, cliquez ensuite sur **CONFIRMER**. puis sur le bouton **Rechercher une activité**. Les activités offertes s'afficheront.

EXIGENCES POUR S'INSCRIRE

- Rendez-vous sur le site de Loisirs Montréal au : <https://loisirs.montreal.ca/>
- Assurez-vous d'avoir, ainsi que vos enfants, peu importe leur âge, une carte bibliothèques-loisirs
- Assurez-vous que votre dossier est à jour, notamment en ce qui concerne vos coordonnées. C'est le numéro de votre carte bibliothèques-loisirs qui vous servira d'identifiant ainsi que votre date de naissance.
- Créez un compte sur loisirs.montreal.ca.
- Assurez-vous d'avoir en main une carte de crédit valide. Seules les cartes de crédit ou prépayées Visa et MasterCard sont acceptées.

Au comptoir : La carte bibliothèques-loisirs valide. Paiement par carte de crédit, débit ou comptant.

Le programme des activités, les procédures d'inscription et le formulaire d'inscription au camp de jour Parc Soleil sont disponibles sur le site de l'arrondissement à : ville.montreal.qc.ca/outremont (cliquez sur l'onglet «**Activités et Loisirs**», ensuite sélectionner l'option «**Activités**» sous l'onglet «**Sports et Loisirs**»)

Téléphone : **514 495-6211** - Télécopieur : **514 495-7411**

Courriel : loisirs.outremont@ville.montreal.qc.ca

LES TARIFS INDIQUÉS INCLUENT LES TAXES.

CALENDRIER DES INSCRIPTIONS 2019

SAISON	INTERNET ET AU COMPTOIR	DÉBUT DES ACTIVITÉS
PRINTEMPS-ÉTÉ 2019	Résidents d'Outremont : 18 mars 2019 Pour tous : 25 mars 2019	8 avril 2019
TENNIS	Résidents d'Outremont : 18 mars 2019 Pour tous : 25 mars 2019	7 mai 2019
NATATION	11 mai 2019	24 juin 2019
PARC SOLEIL (CAMP DE JOUR ÉTÉ)	PAR LA POSTE OU EN PERSONNE (FORMULAIRE À REMPLIR) Du 14 mars au 30 mars 2019 (priorité aux résidents d'Outremont du 14 au 22 mars) AU COMPTOIR (FORMULAIRE À COMPLÉTER) À partir du 5 avril 2019 (Confirmation immédiate) L'inscription par Internet n'est pas possible pour le camp de jour. Lors de l'inscription par la poste, par télécopieur ou en personne, le numéro de carte de crédit est obligatoire. Vous recevrez votre reçu par la poste lorsque l'inscription aura été complétée, soit dans les jours qui suivent, si le nombre de places le permet. Les inscriptions avec confirmation immédiate se font dès le 5 avril. Nous acceptons les formulaires provenant de l'extérieur de l'arrondissement d'Outremont dès le 14 mars. Ils seront conservés par ordre d'arrivée jusqu'au samedi 23 mars et seront traités par la suite. Aucun formulaire incomplet ne sera accepté.	

NOTE IMPORTANTE : Aucun formulaire ni inscription ne sera accepté avant les dates indiquées dans ce calendrier.

PLANIFIEZ UN ÉVÉNEMENT



LOCATION DE SALLE AU CENTRE COMMUNAUTAIRE INTERGÉNÉRATIONNEL

- ▶ Anniversaires, fêtes, réunions, ateliers, conférences.
- ▶ Salles de réception contiguës pouvant accueillir jusqu'à 350 personnes.
- ▶ Accessible aux personnes à mobilité réduite.
- ▶ Cuisine.
- ▶ Salle de réunion avec Wi-Fi.
- ▶ Stationnement payant.

Pour une visite, appelez-nous au 514 495-6239

Pour une demande de soumission, téléchargez le formulaire sur le site Internet de l'arrondissement d'Outremont au ville.montreal.qc.ca/outremont sous l'onglet **Activités et loisirs, section Vie communautaire – Services et organismes**. Pour toutes questions ou pour faire parvenir votre demande de soumission dûment remplie, veuillez écrire à : reservations.outremont@ville.montreal.qc.ca

La demande doit être faite au moins 30 jours avant la date de votre location.

LOCATION DE GLACE ARÉNA DU CENTRE COMMUNAUTAIRE INTERGÉNÉRATIONNEL

Pour une demande de soumission ou une réservation de glace, faites parvenir votre demande à : reservations.outremont@ville.montreal.qc.ca ou par téléphone au 514-495-6239

ÉVÉNEMENTS SUR L'ESPACE PUBLIC

Pour organiser un événement public tenu sur le territoire de l'arrondissement (parc, ruelle, trottoir, etc.), vous devez au préalable obtenir les autorisations nécessaires. Des frais peuvent s'appliquer.

La demande doit être faite au minimum 60 jours avant la date de votre événement.

PRISE DE PHOTO DANS UN PARC

Vous désirez prendre des photographies dans un parc de l'arrondissement à l'occasion d'un événement spécial tel un mariage ou tout autre regroupement, saviez-vous qu'un permis était nécessaire? Le permis est obligatoire pour tout groupe de 10 personnes ou plus ainsi que pour les prises de photos commerciales (séance photo, publicité, etc.). Des frais peuvent s'appliquer.

La demande doit être faite au minimum 14 jours ouvrables avant la date de votre événement.

TOURNAGE DANS UN PARC

Un permis délivré par l'arrondissement est obligatoire pour les tournages de film documentaire, de fiction, publicitaire ou autres sur le territoire de l'arrondissement. Les permis de tournage cinématographique sont sans frais pour les tournages à but non lucratif ainsi que pour les bulletins d'information télévisés. Des frais peuvent s'appliquer.

La demande doit être faite au moins 14 jours ouvrables avant le début du tournage.

Pour l'ensemble des demandes d'événements, de photos ou de tournages, vous devez télécharger le formulaire sur le site Internet de l'arrondissement d'Outremont au ville.montreal.qc.ca/outremont sous l'onglet **Activités et loisirs, section Art et culture – événements**. Pour toutes questions ou pour faire parvenir votre formulaire dûment rempli et signé, veuillez écrire à : evenements.outremont@ville.montreal.qc.ca

ASSOCIATIONS ET PARTENAIRES

ACADÉMIE DE DANSE D'OUTREMONT ADO CRÉATION

Offrant un programme en danse et activités connexes, basé sur les principes pédagogiques, somatiques et artistiques d'entraînement. Sa mission est de démocratiser les arts vivants de la scène et de les rendre accessibles à tous.

Directrice générale et artistique:
Irène Galesso - 514 276-6060
info@academiedanse.com - www.academiedanse.com

ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR MONT-ROYAL OUTREMONT

S'adressant aux garçons et aux filles de 4 à 21 ans, le programme de hockey mineur est mis sur pied par l'Association de hockey MRO en collaboration avec la Ville de Mont-Royal et l'arrondissement Outremont.

Président : Robert Lam
hockeymro@yahoo.com - hockeymro.ca

ASSOCIATION DU PARC CANIN D'OUTREMONT (APCO)

L'Association du Parc Canin d'Outremont (APCO) a pour mission principale de gérer les espaces mis à sa disposition par l'Arrondissement d'Outremont en vue de favoriser l'exercice physique libre, la santé, la socialisation et l'éducation des chiens. À ce titre, elle entretient toutes les relations requises avec les responsables municipaux et les usagers propriétaires de chiens.

apco.infos@gmail.com – parccaninoutremont.ca
Facebook : @parccaninoutremont
Twitter : @APCOchiens
Instagram: parccaninoutremont

CASTELIERS

Diffuseur spécialisé en théâtre voué aux arts de la marionnette, Casteliers présente des spectacles pour adultes et pour toute la famille, de formes traditionnelles et contemporaines, de compagnies d'ici et de l'étranger. Casteliers organise un festival international chaque année en mars - Le Festival de Casteliers - et programme une saison de spectacles de marionnettes à Outremont et dans différents théâtres de la ville. Casteliers propose aussi aux familles, aux groupes scolaires et aux adultes un riche éventail d'ateliers sur les différentes facettes des arts de la marionnette.

Téléphone : 514 270-2717
info@casteliers.ca - casteliers.ca

CENTRE D'ÉTUDES MUSICALES PANTONAL

Organisme qui se consacre à l'enseignement de la musique. Apprentissage d'un instrument accessible à tous par le plaisir de jouer.

Directeur : Mario Tremblay - 514 273-1055
pantonal@pantonal.ca - pantonal.ca

CERCLE DES ÂÎNÉS D'OUTREMONT

Le Cercle des aînés d'Outremont organise des activités sociales (bridge, etc.) et des dîners-rencontres pour ses membres. Pour information, communiquez avec l'accueil de la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social.

Francine Leduc - 514 739-8357
Monique Champagne – 514 343-0456

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD OUTREMONT

Services offerts aux personnes âgées en perte d'autonomie et aux aidants naturels qui ont la responsabilité d'une personne âgée ou handicapée : transport et accompagnement pour visites médicales, courses et services divers (épicerie, banque, magasins), visites amicales à domicile, appels téléphoniques quotidiens de sécurité et appels amicaux, promenades dans le quartier, répit (gardiennage).

Coordonnatrice : Marie-Paule Duquette - 514 271-8869
sarpadou@sarpad.com

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE D'OUTREMONT

Les entraîneurs du club apprennent aux jeunes de 4 à 20 ans les rudiments du patinage et l'enseignement du patinage artistique tels que régis par Patinage Canada en plus de former des patineurs au volet compétitif pour représenter le Club aux niveaux régional et provincial.

Présidente : Sabrina Merceron
patinageoutremont@gmail.com - cpaoutremont.ca
Facebook : facebook.com/cpaoutremont

CLUB DE SOCCER MONT-ROYAL OUTREMONT

Ce club a pour mission de promouvoir, d'organiser et de développer toutes les activités reliées à la pratique du soccer chez les jeunes et les adultes de la Ville de Mont-Royal et de l'arrondissement d'Outremont.

Président : Luc Brutus (bénévole)
Permanence : 514 495-7473 - info@csmro.ca - csmro.ca

CLUB DE TENNIS DU PARC JOYCE

Situés au cœur du parc Joyce à l'angle des avenues Rockland et Lajoie, les trois courts en terre battue sont ouverts aux membres du Club de tennis du parc Joyce. L'abonnement donne également accès à tous les terrains de tennis publics de l'arrondissement. Le club offre plusieurs activités dirigées, certaines payantes, d'autres incluses dans l'abonnement. Les inscriptions pour les abonnements se font au comptoir d'accueil du Centre communautaire. Les inscriptions aux activités se font sur le site tennisjoyce.net.

Président : Éric Gagnon
info@tennisjoyce.net - tennisjoyce.net

COMITÉ DE JUMELAGE D'OUTREMONT

Ce comité a pour principal mandat la promotion des relations entre les citoyens d'Outremont et ceux des villes jumelles et amies, soit Le Vésinet en France, Oakwood aux États-Unis et Unterhaching en Bavière.

Présidente : Francine Unterberg - 514 271-0959
comitedejumelageoutremont@hotmail.com

CORPORATION DU THÉÂTRE OUTREMONT

La Corporation présente au Théâtre Outremont une luxuriante programmation en arts de la scène (musique, chanson, théâtre, danse, cirque et humour), du cinéma répertoire et des films d'art, ainsi que *Les dimanches en familles* avec des œuvres jeunesse fortes et variées.

Directeur général : Denis Simpson
Responsable de la programmation : Isabel Rancier
info@theatreoutremont.ca - theatreoutremont.ca

GROUPE SCOUT ET GUIDE DE LA 55E GUYNEMER D'OUTREMONT

La 55^e Guynemer offre une méthode de scoutisme reconnue et authentique, dirigée par des jeunes pour les jeunes, s'adressant aux jeunes de 8 à 17 ans. Le scoutisme permet de développer le leadership, l'autonomie et la responsabilité à travers des jeux et des activités diverses et enrichissantes.

Chef de groupe: Gabriel Waché
chefdegroupe@55guynemer.org - 55guynemer.org

LES AMIS DE LA PLACE MARCELLE-FERRON

Organise des activités en art public et des événements culturels s'inspirant de la pensée artistique et sociale de Marcelle Ferron. Son foyer principal est la place Marcelle-Ferron (angle des avenues Bernard et De l'Épée).

Présidente : Carole Foisy - 438 501-8756
amisdelaplacemarcelleferron@gmail.com
amisdelaplacemarce.wix.com/apmf
facebook.com/amisdelaplacemarcelleferron

LES ULTRAMONTAIS

Fondé il y a plus de 30 ans, le Club Les Ultramontais regroupe quelque 250 personnes de 50 ans et plus soucieuses d'enrichir leur vie sociale, récréative et culturelle. Situé au Centre communautaire intergénérationnel d'Outremont, le club offre à ses membres une vaste gamme d'activités, notamment des excursions d'un jour à l'extérieur de Montréal, des sorties culturelles, des conférences, des séances de bridge et un incontournable souper dansant en décembre. Un Bulletin est émis quatre fois l'an pour assurer la liaison avec les membres. Le coût du membership est de 25 \$ par année et couvre l'adhésion au Club Les Ultramontais et à la Fédération des clubs de l'âge d'or du Québec (FADOQ).

Présidente : Claire Felix - 514 278-7493
info.ultramontais@gmail.com

MAISON INTERNATIONALE DES ARTS DE LA MARIONNETTE (MIAM)

La MIAM est un lieu de création, de formation, de diffusion et de médiation culturelle voué aux arts de la marionnette. On y trouve un laboratoire de création, un atelier de fabrication, une salle multifonctionnelle ainsi que les bureaux de Castelliers et de l'Association québécoise des marionnettistes (AQM). Ses espaces, ressources et expertises sont au service des marionnettistes, de la collectivité et des visiteurs.

Téléphone : 514 270-2717
info@lamiam.ca - lamiam.ca

MAISON DES JEUNES D'OUTREMONT

Située au parc Saint-Viateur, la Maison des Jeunes d'Outremont propose aux jeunes des jeux sur consoles, de billard, de baby-foot et de ping-pong dans une ambiance décontractée.

Coordonnateur : Nathaniel Bousquet - 514 270-2367
espace.temps@qc.aira.com

OUTREMONT EN FAMILLE

Organisme ayant pour mission de favoriser le bien-être et le développement des enfants d'Outremont, des arrondissements adjacents et de leur famille, par des activités éducatives, socioculturelles, sportives et communautaires.

Présidente : Claire-Isabelle Mauffette
Coordonnatrice : Inès Maurette
info@outremontenfamille.org - outremontenfamille.org

SOCIÉTÉ D'HISTOIRE D'OUTREMONT

La Société d'histoire d'Outremont recueille, étudie, conserve et met en valeur l'histoire et le patrimoine collectif d'Outremont par des publications, des expositions, des conférences, des visites guidées, des recommandations de noms de places publiques, de parcs et de rues, des dévoilements de plaques commémoratives et des manifestations culturelles.

Président : Me Jean A. Savard
Pour informations : 514 271-0959
info@histoireoutremont.org

TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS

Cette Table de concertation a pour mission la défense et la promotion des intérêts des personnes âgées d'Outremont.

Présidente : Francine Unterberg - 514 271-0959

TABLE PETITE ENFANCE OUTREMONT (TPEO)

Ce regroupement de 18 organismes vise à mobiliser la communauté d'Outremont autour de la petite enfance (0-5 ans) via des projets porteurs, avec le soutien financier d'Avenir d'enfants. Ce rassemblement crée des synergies entre partenaires du monde de la petite enfance, des arts et du communautaire et développe des activités conjointes pour le bien-être des enfants âgés de 0 à 5 ans. La TPEO souhaite rejoindre, en particulier, les familles les plus vulnérables.

tpeoutremont@gmail.com - 514 974-7160

Inscription par Internet

L'inscription en ligne est offerte pour toutes les activités identifiées par le pictogramme sur le site de Loisirs Montréal, selon les dates indiquées ci-dessous.



PROGRAMMATION ARTISTIQUE ET SPORTIVE

Téléphone : **514 495-6211** - Courriel : loisirs.outremont@ville.montreal.qc.ca

Site internet : ville.montreal.qc.ca/outremont (cliquez sur l'onglet «**Activités et Loisirs**», ensuite sélectionnez l'option «**Activités**» sous l'onglet «**Sports et Loisirs**»)



L'arrondissement d'Outremont, en collaboration avec ses partenaires, offre une gamme variée d'activités artistiques et sportives destinées à une population de tout âge. **Toutes les activités ont lieu au Centre communautaire intergénérationnel et dans les parcs d'Outremont à l'exception du badminton libre qui se déroule au Collège Stanislas (740, avenue Dollard).**

DÉBUT DES INSCRIPTIONS

Résidents : 18 mars 2019

Non-résidents : 25 mars 2019

EXIGENCES POUR S'INSCRIRE

Via internet : Le numéro à 14 chiffres de la carte bibliothèques-loisirs valide. Paiement par carte de crédit seulement (Visa, MasterCard.)

Au comptoir : La carte bibliothèques-loisirs valide. Paiement par carte de crédit (Visa, MasterCard), débit ou comptant.

La carte bibliothèques-loisirs est obligatoire pour s'inscrire aux activités de l'arrondissement d'Outremont. Tous les frais doivent être acquittés en totalité lors de l'inscription. **Les tarifs incluent les taxes.**

ANNULATION

La Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social se réserve le droit d'annuler, sans préavis, un cours ou une activité si le nombre d'inscriptions est insuffisant. Les personnes inscrites recevront, au choix, un crédit ou un remboursement.

TRANSFERT/NOTE DE CRÉDIT/REMBOURSEMENT

Aucun remboursement n'est accepté. Toute demande de transfert d'une activité à une autre dans la même session sera autorisée si elle est faite au plus tard après le premier cours de la session et si le nombre de places disponibles dans la nouvelle activité le permet. Pour une annulation de participation avant le début de la session, une note de crédit, moins des frais administratifs de 20 \$, sera conservée au dossier du client. Une fois la session débutée, une demande de note de crédit ou de remboursement sera considérée uniquement sur demande écrite accompagnée d'un certificat médical. Des frais d'administration de 20 \$ seront perçus et le remboursement sera proportionnel au nombre de cours suivis.

RÉDUCTION DE 10 % POUR LES 65 ANS ET PLUS

Si vous avez 65 ans et plus, vous bénéficiez de 10 % de réduction sur le coût de l'inscription à toute activité offerte par l'arrondissement d'Outremont.

ACTIVITÉS	DATES	HORAIRE	TARIF (taxes incluses) R : Résidents / NR : Non-résidents
Aérobic (18 ans +)	Du 9 avril au 11 juin Du 11 avril au 13 juin	Mardi – 19 h à 20 h – Plus Jeudi – 19 h à 20 h – Flexibilité	1 x/sem. R : 100,00 \$ NR : 150,00 \$ 2 x/sem. R : 162,00 \$ NR : 243,00 \$
Aquarelle (18 ans +)	Du 10 avril au 12 juin Du 5 avril au 14 juin	Mercredi – 13 h 30 à 16 h Vendredi – 13 h 30 à 16 h	R : 130,00 \$ NR : 195,00 \$
Atelier modèle vivant (18 ans +)	Du 13 avril au 15 juin	Samedi – 13 h 30 à 16 h 30	R : 200,00 \$ NR : 300,00 \$
Badminton libre	Du 1 ^{er} avril au 17 juin Du 11 avril au 13 juin	Lundi – 20 h à 21 h Jeudi – 20 h à 21 h	Carte 1 h : R : 10,00 \$ NR : 15,00 \$ Carte 10 h : R : 94,00 \$ NR : 141,00 \$ Carte 20 h : R : 174,00 \$ NR : 261,00 \$
Conditionnement physique (18 ans +)	Du 9 avril au 11 juin Du 11 avril au 13 juin	Mardi – 20 h 15 à 21 h 15 Jeudi – 20 h 15 à 21 h 15	1 x/sem. R : 100,00 \$ NR : 150,00 \$ 2 x/sem. R : 162,00 \$ NR : 243,00 \$
Conditionnement physique 101 (55 ans +)	Du 1 ^{er} avril au 17 juin Du 10 avril au 12 juin Du 5 avril au 14 juin	Lundi – 10 h à 11 h Mercredi – 10 h à 11 h Vendredi – 10 h à 11 h	1 x/sem. R : 90,00 \$ NR : 135,00 \$ 2 x/sem. R : 146,00 \$ NR : 219,00 \$ 3 x/sem. R : 177,00 \$ NR : 265,50 \$
Dessin, peinture à l'huile, portrait et pastel sec (18 ans +)	Du 1 ^{er} avril au 17 juin	Lundi – 13 h 30 à 16 h Lundi – 18 h 30 à 21 h	R : 130,00 \$ NR : 195,00 \$
Dessin ados (10 à 17 ans)	Du 13 avril au 15 juin	Samedi – 10 h à 12 h	10-14 ans R : 85,00 \$ NR : 127,50 \$ 15-17 ans R : 97,00 \$ NR : 145,50 \$
Flexibilité (18 ans +)	Du 1 ^{er} avril au 17 juin Du 10 avril au 12 juin	Lundi – 20 h 30 à 21 h 30 Mercredi – 20 h 30 à 21 h 30	1 x/sem. R : 100,00 \$ NR : 150,00 \$ 2 x/sem. R : 162,00 \$ NR : 243,00 \$
Gymnastique douce (55 ans +)	Du 9 avril au 11 juin Du 5 avril au 14 juin	Mardi – 10 h 15 à 11 h 45 Vendredi 10 h 45 à 12 h 15	1 x/sem. R : 149,00 \$ NR : 223,50 \$ 2 x/sem. R : 243,00 \$ NR : 364,50 \$
Gymnastique rythmique (5-14 ans)	Du 9 avril au 11 juin	Mardi – 17 h 30 à 19 h (5-10 ans) Mardi – 19 h 30 à 20 h 30 (11-14 ans)	R : 158,00 \$ NR : 237,00 \$ * Frais d'affiliation non-inclus
Karaté (5 à 9 ans)	Du 8 avril au 10 juin Du 10 avril au 29 mai	Lundi – 18 h à 19 h et/ou Mercredi – 18 h à 19 h	1 x/sem. R : 69,60 \$ NR : 104,40 \$ 2 x/sem. R : 112,80 \$ NR : 169,20 \$
Karaté (10 ans +)	Du 8 avril au 10 juin Du 10 avril au 29 mai	Lundi – 19 h à 20 h et/ou Mercredi – 19 h à 20 h	1 x / sem. 10-14 ans R : 69,60 \$ NR : 104,40 \$ 15-17 ans R : 80,00 \$ NR : 120,00 \$ 18 ans + R : 188,80 \$ NR : 283,20 \$ 2x / sem. 10-14 ans R : 112,80 \$ NR : 169,20 \$ 15-17 ans R : 129,60 \$ NR : 194,40 \$ 18 ans + R : 307,20 \$ NR : 460,80 \$
Samedi Énergie (18 ans +)	Du 13 avril au 15 juin	Samedi – 10 h 15 à 11 h 30	Carte 1 cours : R : 13,00 \$ NR : 19,50 \$ Carte 10 cours : R : 115,00 \$ NR : 172,50 \$ Carte 20 cours : R : 212,00 \$ NR : 318,00 \$
Tonus (18 ans +)	Du 9 avril au 11 juin Du 11 avril au 13 juin	Mardi – 18 h à 19 h – Musculaire Jeudi – 18 h à 19 h – Step	1 x/sem. R : 100,00 \$ NR : 150,00 \$ 2 x/sem. R : 162,00 \$ NR : 243,00 \$
Yoga (Tsomo yoga) (18 ans +)	Du 9 avril au 11 juin Du 10 avril au 12 juin Du 11 avril au 13 juin Du 5 avril au 14 juin	Mardi – 10 h à 11 h 30 Mercredi – 17 h 15 à 18 h 45 Jeudi – 10 h à 11 h 30 et 17 h 30 à 19 h Vendredi – 10 h à 11 h 30	1 x/sem. R : 149,00 \$ NR : 223,50 \$ 2 x/sem. R : 243,00 \$ NR : 364,50 \$ 3 x/sem. R : 295,00 \$ NR : 442,50 \$
Yoga sous les arbres (pour tous) Yoga sous les arbres (adultes)	Du 11 mai au 15 juin Du 13 mai au 17 juin	Samedi – 10 h 30 à 11 h 45 Lundi – 18 h à 19 h 15	1 x/sem. R : 89,40 \$ NR : 134,10 \$ 2 x/sem. R : 145,80 \$ NR : 218,70 \$
Yoga sous les arbres (pour tous) Yoga sous les arbres (adultes)	Du 6 juillet au 10 août Du 8 juillet au 12 août	Samedi – 10 h 30 à 11 h 45 Lundi – 18 h à 19 h 15	1 x/sem. R : 89,40 \$ NR : 134,10 \$ 2 x/sem. R : 145,80 \$ NR : 218,70 \$

LOISIRS CULTURELS

Téléphone : 514 495-6211

Courriel : loisirs.outremont@ville.montreal.qc.ca

Pour consulter la programmation printemps-été 2019 et pour connaître les tarifs en vigueur, visitez le site de l'arrondissement Outremont à l'adresse suivante : ville.montreal.qc.ca/outremont (cliquez sur l'onglet «**Activités et Loisirs**», ensuite sélectionnez l'option «**Activités**» sous l'onglet «**Sports et Loisirs**»).

DÉBUT DES INSCRIPTIONS

Résidents : 18 mars 2019

Non-résidents : 25 mars 2019

EXIGENCES POUR S'INSCRIRE

Via internet : Le numéro à 14 chiffres de la carte bibliothèques-loisirs valide. Paiement par carte de crédit seulement (Visa, MasterCard).

Au comptoir : La carte bibliothèques-loisirs valide. Paiement par carte de crédit (Visa, MasterCard), débit ou comptant.

La carte bibliothèques-loisirs est obligatoire pour s'inscrire aux activités de l'arrondissement d'Outremont. Tous les frais doivent être acquittés en totalité lors de l'inscription. **Les tarifs incluent les taxes.** Référez-vous à la page 6 pour plus de détails sur le site de Loisirs Montréal et les inscriptions en ligne.

COURS DE DESSINS ACADÉMIQUE, PORTRAIT, PASTEL SEC ET PEINTURE À L'HUILE

Professeur : Céline Bélec

Courriel : cbelec123@gmail.com

Site internet : beleceline.wordpress.com

LES LUNDIS POUR ADULTES

Les Lundis de 13 h 30 à 16 h et de 18 h 30 à 21 h

Tous niveaux

Les débutants commencent par le cours de dessin pour développer leur sens de l'observation, mesurer, comprendre l'ombre et la lumière, les textures, les drapés. Les avancés choisissent le portrait, le pastel sec ou la peinture à l'huile ou autre projet personnel.

Matériel requis

Pour le dessin : tablette papier journal, 18 x 24 pouces, fusain vigne et efface à fusain. Pour les autres médiums, peinture à l'huile et pastel : communiquez avec l'animateur.

Une exposition des œuvres des participants aux activités artistiques aura lieu à la fin de la session de printemps.

DESSIN ADO – 10 À 17 ANS

Le participant apprendra la base du dessin académique, soit le dessin linéaire et l'effet de contraste produit par les lumières et les ombres. Les travaux pratiques se feront par des natures mortes et autres sujets tels les animaux et les fleurs. Les plus avancés pourront réaliser un projet personnel sous la supervision du professeur.

Matériel requis

Tablette dessin 12 x 14 pouces, crayon à mine, efface blanche.

ATELIERS MODÈLE VIVANT

Les samedis de 13 h 30 à 16 h 30

Tous niveaux. Vous apportez votre médium préféré. Conseils du professeur, si désirés, pour les débutants.

COURS D'AQUARELLE POUR ADULTES

AQUARELLE (DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE)

Les vendredis de 13 h 30 à 16 h.

Professeur : Valérie Gruia

Courriel : valeriegruia@bell.net

Le cours pour débutants et intermédiaires s'adresse autant aux personnes qui veulent s'initier aux techniques de base qu'à celles qui souhaitent perfectionner leurs acquis.

AQUARELLE (ATELIER DIRIGÉ)

Les mercredis de 13 h 30 à 16 h.

Professeur : Line Lamarche

Courriel : llamarch@videotron.ca

L'atelier dirigé permet aux aquarellistes expérimentés qui veulent explorer le médium de façon personnelle de bénéficier des conseils techniques du professeur et des critiques de groupe. Veuillez prendre note que le matériel doit être fourni par le participant. La professeur a pour habitude de ne pas scinder les cours en deux (niveaux avancés et débutants) mais se met au niveau de chaque participant. Les participants sont libres de s'inscrire pour le jour qui leur convient.

Une exposition des œuvres des participants aux activités artistiques se tiendra à la galerie d'art d'Outremont, du 14 au 16 juin 2019. Le vernissage aura lieu le 14 juin 2019 à compter de 16 h.

ARTS VISUELS

41, avenue Saint-Just, Outremont (Québec) H2V 4T7

Téléphone : **514 495-7419** - Courriel : **galerie.outremont@ville.montreal.qc.ca**

Heures d'ouverture : Mercredi au vendredi de 13 h à 17 h, samedi et dimanche de 12 h à 17 h.

La galerie d'art de l'arrondissement d'Outremont présente des expositions en arts visuels et des activités de médiations culturelles. Consultez la page Facebook de l'arrondissement pour connaître les détails de la programmation.

TREVOR KIERNANDER

DU 7 MARS AU 28 AVRIL 2019

Kiernander poursuit une recherche à la fois ancrée dans l'abstraction et dans la figuration. Ses compositions suscitent des questions formelles concernant l'équilibre, la texture, la lumière et la transparence.



PIERRE FOURNIER

DU 2 MAI AU 26 MAI 2019

Pierre Fournier propose des pièces murales qui effectuent une transmutation du dessin en objet sculptural créant ainsi des œuvres énigmatiques et ambiguës aux contours tangibles et intangibles.



JULIE PICARD

DU 20 JUIN AU 11 AOÛT 2019

Julie Picard s'affaire à transformer du papier récupéré en une multitude de constructions volumétriques. Le projet *Couper/coller*, élaboré à partir de papier journal, propose une relecture de l'actualité médiatique.

Crédit photo : Caroline Cloutier



ACTIVITÉ AU PARC LES ARTISTES

AU PARC SAINT-VIAEUR DU 14 AU 16 JUIN 2019

VERNISSAGE LE 14 JUIN DE 17 H À 19 H

L'événement *Au parc les artistes* réunit, au pavillon du parc Saint-Viateur, des artistes de toute provenance qui exposeront peintures, sculptures, aquarelles et photographies.

L'activité est ouverte à tous. Dans une ambiance champêtre, le public est aussi invité à découvrir des projets artistiques qui ont été présentés tout au long de l'année.

Pour participer à l'activité *Au parc les artistes* comme exposant, veuillez nous faire parvenir votre candidature à **galerie.outremont@ville.montreal.qc.ca** avant le 1^{er} mai 2019.

BIBLIOTHÈQUE ROBERT-BOURASSA



UNE NAISSANCE UN LIVRE

Vous êtes parent d'un enfant de 18 mois et moins? Abonnez-le gratuitement à la bibliothèque Robert-Bourassa et recevez une trousse de bébé-lecteur *Une naissance un livre* contenant un livre exclusif signé Marianne Dubuc, un numéro de la revue *Popi*, un numéro spécial du magazine *Naître et grandir* et d'autres belles surprises!

ACTIVITÉS POUR LES JEUNES



Heure du conte avec bricolage (0 à 5 ans)

Animée par Isabelle Michaud, une heure du conte accompagnée d'un bricolage thématique.

Offerte par la Table Petite Enfance Outremont (TPEO).

Samedis 13 avril et 25 mai, de 10 h 30 à 11 h 30

Atelier d'éveil à l'écriture (18 mois à 4 ans)

Atelier basé sur l'apprentissage de différents gestes simples pour développer la motricité fine, menant à l'écriture.

Offert par la TPEO.

Dimanches 14 avril, 19 mai et 9 juin, de 10 h 30 à 11 h 30

Club d'échecs pour débutants (6 à 14 ans)

Les participants apprendront les règles, tactiques et stratégies de ce jeu indémodable et riche, en compagnie d'un animateur chevronné de l'organisme Tour de la réussite. Chaque rencontre jumellera théorie et pratique de façon à optimiser l'apprentissage des notions abordées. Un tournoi amical à la dernière rencontre conclura en beauté la série de huit ateliers. Ateliers offerts grâce au soutien des Amis des Bibliothèques de Montréal.

Samedis 23 mars, 30 mars, 6 avril, 13 avril, 27 avril, 4 mai, 11 mai et 25 mai, de 13 h à 14 h 30

Jeudis jeux vidéo (7 ans et plus)

Animés par la Maison des jeunes d'Outremont.

Une équipe passionnée vous invite à jouer à des jeux vidéo dans une ambiance conviviale. Entrée libre.

Tous les jeudis après l'école jusqu'au 13 juin, de 16 h à 16 h 45.

Club de Lego STIM (8 à 12 ans)

Animé par Julie Sélesse, chaque atelier du Club de Lego débute par un défi STIM lancé aux participants. Ceux-ci devront utiliser les Lego mis à leur disposition et leur esprit scientifique pour réussir le défi! Une période de création libre suivra et les créations seront exposées jusqu'à la prochaine rencontre. L'activité du 11 mai, dernière de la série, aura lieu dans le cadre de l'événement 24 heures de science et plusieurs défis seront lancés aux participants.

Samedis 6 avril et 11 mai, de 10 h 30 à 11 h 30



La Soirée des ados

(10 à 14 ans – élèves de 4^e année acceptés)

La bibliothèque Robert-Bourassa ouvre ses portes exclusivement aux jeunes de 10 à 14 ans pour la 11^e édition de la Soirée des ados : une foule d'activités en continu pour tous les goûts dont un DJ avec de la danse, du slam/graffiti, de la création artistique, de la musique et du chant avec guitares, en partenariat avec la Maison des jeunes d'Outremont, l'Académie de danse d'Outremont et le Centre d'études musicales Pantonal.

Le vendredi 3 mai de 18 h 30 à 21 h 30

Inscription obligatoire au plus tard le 1^{er} mai : limités à 200 participants, membres en règle des Bibliothèques de Montréal. Chaque jeune doit fournir son numéro d'abonné ainsi que l'adresse courriel d'un parent.

Toutes les activités sont gratuites, mais sont réservées aux enfants et adultes abonnés aux Bibliothèques de Montréal ayant un dossier valide et à jour. Inscription obligatoire à partir du 1^{er} du mois précédant chaque séance.

Club de lecture d'été TD 2019 : dès le 1^{er} juin (0 à 13 ans)

Programme complet d'activités estivales pour les jeunes et les tout-petits, incluant : des activités tout au long de l'été, des concours et notre célèbre DÉFI-LECTURE. Est-ce que votre enfant fera partie du Tableau d'honneur 2019? Plaisir garanti et un été rempli de lectures et de découvertes!



Le saviez-vous? La bibliothèque Robert-Bourassa a été récipiendaire du Prix des bibliothèques du Club de lecture d'été TD en 2013 et en 2015, remis aux meilleurs programmes estivaux à travers le Canada.

Début des inscriptions à la Kermesse du Parc Beauvien le samedi 1^{er} juin, de 10 h à 16 h, et tout au long de l'été à la bibliothèque à partir du 2 juin.

ACTIVITÉS POUR LES ADULTES

Conférence sur le rôle et les services offerts par le Curateur public

Mardi 9 avril, de 9 h 15 à 11 h 15

Conférence « Des médicaments en trop » par l'unité de soutien SRAP

Mardi 16 avril, de 9 h 15 à 11 h 15

Dans cette conférence participative, vous découvrirez en compagnie d'un médecin et d'un vulgarisateur scientifique comment vous et vos proches pouvez repérer et mieux gérer les médicaments potentiellement inappropriés.

Atelier d'écriture

Atelier d'écriture animé par Delphine Bailly. Découvrez le plaisir d'écrire en toute simplicité!

Mercredi 8 mai, de 14 h à 16 h

Matinée des retraités

Animée par nos bibliothécaires et notre bibliothécaire, la bibliothèque ouvre ses portes les mardis matins aux retraités de tous âges. Ceux-ci ont accès à tous les services de la bibliothèque, aux ordinateurs avec assistance et à une foule d'activités variées (jeux de société, conversations en anglais, échange de recettes, création artistique, visite de la galerie d'art d'Outremont...). Du thé et du café sont servis tout au long de la matinée.

Tous les mardis, jusqu'au 11 juin inclusivement, entre 9 h 15 et 11 h 15



Événement Québec danse : initiation à la danse

Atelier d'initiation à la danse offert par l'Académie de danse d'Outremont.

Vêtements confortables conseillés.

Mardi 23 avril, de 9 h 15 à 11 h 15

Pour être au courant de toutes nos activités, abonnez-vous à notre infolettre, envoyée une fois par mois. Le lien est sur notre page facebook : facebook.com/bibli.robert.bourassa

CENTRE D'ÉTUDES MUSICALES PANTONAL



PANTONAL
CENTRE D'ÉTUDES
MUSICALES

999, avenue McEachran, local 138, Outremont (Québec) H2V 3E6 - Téléphone : 514 273-1055
Courriel : pantonal@pantonal.ca - Site Internet : pantonal.ca



Pantonal, en collaboration avec l'arrondissement d'Outremont, offre aux enfants et aux adultes un éventail de cours de musique de tous styles et de tous niveaux. Pantonal favorise l'épanouissement musical de chacun par un enseignement personnalisé. Inscription en tout temps.

CAMP D'ÉTÉ

Du 2 au 5 juillet 2019

Atelier de musique d'ensemble. Minimum de quatre inscriptions par groupe. Tarif : 300 \$ par personne.

CONCERTS

Pantonal présentera ses concerts de fin d'année les 1^{er} et 2 juin au Centre communautaire intergénérationnel d'Outremont ainsi qu'un concert pop dans le cadre de la Kermesse 2019 de l'arrondissement d'Outremont au parc Beaubien, le 1^{er} juin.

CASTELIERS



Maison internationale des arts de la marionnette (MIAM)

30, avenue Saint-Just, Outremont QC H2V 1X8 – Téléphone : 514 270-2717

Courriel : info@casteliers.ca - Site Internet : casteliers.ca

Diffuseur spécialisé en théâtre voué aux arts de la marionnette, Casteliers présente des spectacles pour adultes et pour toute la famille, organise un festival international annuel en mars, et offre de nombreux ateliers de sensibilisation aux arts de la marionnette.

CASTELIERS ET LE FESTIVAL PETITS BONHEURS

Le rendez-vous culturel des tout-petits

Les 5 et 6 mai 2019, Casteliers présente à la Maison internationale des arts de la marionnette (MIAM) un spectacle pour la petite enfance en collaboration avec le Festival Petits bonheurs.

CASTELIERS SUR L'HERBE

Les 11, 18 et 25 août 2019, Casteliers présente gratuitement trois spectacles de marionnettes pour la famille dans le parc Saint-Viateur.



LES ATELIERS DE CASTELIERS

Groupes scolaires (primaire et secondaire)

Casteliers offre un éventail d'ateliers aux écoles primaires et secondaires via les programmes Culture à l'école du Ministère de l'Éducation et Médiations culturelles MTL. Catalogue disponible en ligne.

Ateliers parents-enfants

Casteliers offre pendant la saison différents ateliers ponctuels à la MIAM pour les enfants et leurs parents. Visitez notre site!

Petite enfance

Casteliers offre des ateliers pour les tout-petits les 17 et 18 avril 2019 et les 12 et 13 juin 2019 dans le cadre des Pauses Parents-Bébés et Parents-Bambins, en collaboration avec Outremont en Famille.

Pour adultes (16 ans +)

Inscription en août 2019. Cet atelier de fabrication offre l'occasion de travailler auprès d'artistes professionnels et de créer sa propre marionnette. L'atelier est offert de septembre à décembre 2019, à la Maison internationale des arts de la marionnette (MIAM).



Restez informés, abonnez-vous à notre infolettre sur notre site à casteliers.ca



Les bureaux de Casteliers sont maintenant situés à la Maison internationale des arts de la marionnette (MIAM), au cœur de l'îlot Saint-Viateur.

ACADEMIE DE DANSE D'OUTREMONT



999, avenue McEachran, 3^e étage Outremont (Québec) H2V 3E6 - Téléphone : 514 276-6060
Courriel : info@academiedanse.com - Site internet : academiedanse.com
facebook.com/ADOOutremont

Depuis 1992, l'Académie de danse d'Outremont (ADO) vous offre un programme en danse et activités connexes, basé sur les principes pédagogiques, somatiques et artistiques d'entraînement. La mission de l'ADO est de démocratiser les arts vivants de la scène et de les rendre accessibles à tous : BÉBÉS • ENFANTS • ADOS • ADULTES • AÎNÉS

Afro contemporain
Atelier chorégraphique
Ballet
Bébé danse
Break
Capoeira
Cirque
Contemporain
Danse créative
Danse en ligne
Danse expression
Essentrics
Hip hop

Hors glace patin
Jazz
Méthode Margaret Morris
Mise en forme tonus plus
Moderne
Parents enfants
Pilates
Pointes
Popping
Salsa
Théâtre mouvement
Variations
Zumba



Pour l'entraînement et le plaisir du corps en mouvement!

INSCRIPTIONS EN LIGNE

En tout temps sur academiedanse.com
Classe d'essai possible sur réservation.

SESSION PRINTEMPS 2019

Du 16 mars au 26 mai (10 séances par session)

DÉMONSTRATIONS PUBLIQUES DE FIN D'ANNÉE

Dimanche 26 mai de 11h à 17h

Au Théâtre Outremont - Billetterie 514 495-9944

APPEL AUX BÉNÉVOLES

L'ensemble des services offerts par l'ADO repose sur l'implication de bénévoles. Nous sommes toujours à la recherche d'aide pour les spectacles de fin d'année : costumes, publicité, accompagnement et encadrement des élèves et commanditaires.

NOUVEAUTÉ : STAGES D'ÉTÉ

Du 25 au 28 juin et du 21 au 23 août





CAMP DE JOUR PARC SOLEIL

Parc Beaubien (chemin de la Côte-Sainte-Catherine et avenue Stuart)

Programmation et formulaires d'inscription disponibles à ville.montreal.qc.ca/outremont (cliquez sur l'onglet « **Activités et Loisirs** », ensuite sélectionnez l'option « **Activités** » sous l'onglet « **Sports et Loisirs** ») et à l'accueil du Centre communautaire intergénérationnel (CCI) au 999 avenue McEachran.

Pour les modalités d'inscription, veuillez vous référer à la page 6. Des frais d'inscription de 20 \$ sont exigés.

CAMP DE JOUR

Le camp de jour Parc Soleil offre différents programmes, tous aussi excitants les uns que les autres!

- **5-14 ans** (l'âge est requis au 30 septembre 2019)
Groupes : 5-6 ans, 7-8 ans, 9-11 ans et 12-14 ans

Quand

Du mardi 25 juin au vendredi 16 août, de 9 h à 16 h.

SAISON COMPLÈTE	RÉSIDENTS	NON-RÉSIDENTS
5 à 14 ans, journée complète	562 \$	843 \$
5 à 14 ans, 2 ^e enfant et plus d'une même famille*	492 \$	

À LA SEMAINE	RÉSIDENTS	NON-RÉSIDENTS
5 à 14 ans, journée complète	90 \$	135 \$

* Pour les 3^e et 4^e enfants d'une même famille, veuillez vous référer à la Politique familiale à la page 3.

SERVICE DE GARDE

Le service de garde est réservé aux enfants inscrits au Parc Soleil lors de la semaine concernée.

Où : Parc Beaubien

Quand : Du lundi au vendredi de 7 h 30 à 9 h et de 16 h à 18 h

Combien : À la semaine résidents : 33 \$
Saison complète : 260 \$

À la semaine non-résidents : 49,50 \$
Saison complète : 390 \$

MERCREDIS SOLEIL

Quatre mercredis durant l'été, des sorties fantastiques sont organisées pour tous les jeunes de **5 à 14 ans**. **

Combien : 35 \$ par Mercredi Soleil

SÉJOUR EN CAMPING

Un séjour en camping est organisé pour les jeunes de 7 à 14 ans lors de la 5^e semaine de l'été. **

Quand : 7-8 ans : 23 et 24 juillet –
9-14 ans : du 24 au 26 juillet

Combien : 7-8 ans : 95 \$ / 9-14 ans : 124 \$

INFORMATIONS

Par courriel : loisirs.outremont@ville.montreal.qc.ca
Facebook : facebook.com/parcsoleildoutremont/

** Réservé aux enfants inscrits au Parc Soleil lors de la semaine concernée. **Le port du chandail de camp est obligatoire.**

PISCINE ET PATAUGEOIRE

PISCINE JOHN-F.-KENNEDY

Adresse : 860, avenue Outremont – Téléphone : 514 495-6253

BAIN LIBRE

PISCINE	SEMAINE	SAM ET DIM
8 au 16 juin	16 h à 20 h	10 h à 20 h
17 juin au 25 août	12 h à 12 h 50 (adultes seulement) 13 h à 20 h	10 h à 20 h
31 août, 1 ^{er} et 2 septembre	12 h à 19 h	12 h à 19 h

PATAUGEOIRE	SEMAINE	SAM ET DIM
15 juin au 18 août	10 h à 18 h 30	10 h à 18 h 30
24 et 25 août	10 h à 18 h 30	10 h à 18 h 30
31 août, 1 ^{er} et 2 septembre	10 h à 18 h 30	10 h à 18 h 30

COURS DE NATATION

Le Programme de natation de la Société canadienne de la Croix-Rouge est offert à la piscine John-F.-Kennedy et propose une variété d'activités telles que : cours de natation préscolaire de 4 à 36 mois (avec parent), cours de natation préscolaire de 3 à 5 ans (sans parent), cours de natation junior dès 5 ans, maîtres-nageurs, ainsi que des cours privés et semi-privés. Le programme de formation des surveillants-sauveteurs est également offert, comprenant les cours de Médaille de bronze, Croix de bronze, Premiers soins et Sauveteur national.

Information sur les inscriptions : 514 495-6211

Information sur la programmation :
loisirs.outremont@ville.montreal.qc.ca

Corridors de natation - Adultes (18 ans et plus seulement)

Du 17 juin au 25 août, en semaine, de 12 h à 12 h 50 - Horaire sujet à changements sans préavis.

RÉSIDENTS AVEC CARTE DE LOISIRS					
	ENFANTS 3-14 / 15-17 ANS	ADULTES	FAMILLES	65 ANS ET +	FAMILLE MONOPARENTALE
Journée	2,50 \$ / 2,75 \$	4,00 \$	11,70 \$	3,60 \$	8,00 \$
Accès limité (après 17 h)	1,50 \$ / 1,75 \$	2,50 \$	7 \$	2,25 \$	5,00 \$
RÉSIDENTS SEULEMENT					
Journée	46 \$ / 53 \$	93 \$	142 \$	83,70 \$	106 \$
Accès limité (après 17 h)	24 \$ / 28 \$	49 \$	71 \$	44,10 \$	53 \$

* La carte des loisirs, l'abonnement saisonnier ainsi que l'abonnement saisonnier limité sont disponibles au CCI. Toute personne voulant avoir accès à l'enceinte de la piscine doit défrayer le coût d'entrée. Tous les enfants âgés de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'une personne de 14 ans et plus.

Tous les tarifs incluent les taxes. Aucune taxe pour les enfants de 14 ans et moins pour les cours structurés.

Les enfants de 2 ans et moins accompagnés d'un adulte ont accès GRATUITEMENT à la piscine.

INSCRIPTION

Inscription à compter du 11 mai 2019 à 8 h 30.

En personne à l'accueil du CCI au 999, avenue McEachran ou en ligne à l'adresse suivante :

<https://loisirs.montreal.ca/>

Lors de l'inscription, vous devez présenter votre carte des loisirs valide.

CANDIDATS

RECHERCHÉS

Surveillant-sauveteur et moniteur en sécurité aquatique (temps plein et temps partiel). Faites parvenir votre candidature par courriel à loisirs.outremont@ville.montreal.qc.ca

TENNIS

TENNIS PUBLIC

Les abonnements aux tennis publics sont réservés aux résidents de la Ville de Montréal avec la carte loisirs seulement. Vous pouvez vous procurer votre abonnement à l'accueil du CCI au 999, avenue McEachran.

TERRAINS

Parc Saint-Viateur (6 terrains) avenues Querbes et Bernard
Parc Garneau (4 terrains) avenues Elmwood et Outremont
Parc Oakwood (1 terrain) avenue Roskilde

HORAIRE

Lundi au vendredi : de 7 h à 23 h
Samedi et dimanche : de 8 h à 22 h
De mai à octobre (selon l'état des terrains)
Horaire sujet à changement.



ABONNEMENT	SAISON	DEMI-SAISON*
Jeunes (14 ans et -)	49 \$	30 \$
Jeunes (15-17 ans)	56 \$	34 \$
Étudiants plein temps (18 à 25 ans)	95 \$	56 \$
Adultes (18 ans et +)	149 \$	94 \$
Ainés (65 ans et +)	134,10 \$	84,60 \$
Abonnement familial – Famille monoparentale	181 \$	110 \$
Abonnement familial**	241 \$	146 \$
Carte invitation ***	231 \$	139 \$
1 laissez-passer	R : 14 \$ / NR : 21 \$	
5 laissez-passer	R : 55 \$ / NR : 82,50 \$	

* De l'ouverture (en mai) au 31 juillet ou du 1er août à la fermeture (en octobre) ** Voir définition de l'abonnement familial en page 3.

*** La carte d'invitation permet à l'abonné d'être accompagné d'un invité en tout temps. Le coût de la carte d'invitation s'ajoute à celui de l'abonnement.
R : Résidents / NR : Non-résidents

COURS, LIGUE ET TOURNOI

Programmation offerte en partenariat avec Tennis Montréal

514 270-2724 / informations@tennismontreal.qc.ca - Lieu : Parc St-Viateur

L'arrondissement d'Outremont, en partenariat avec Tennis Montréal, vous offre une vaste programmation de tennis. Que vous soyez un joueur aguerri ou que vous n'ayez jamais touché à une raquette, vous trouverez l'activité qui vous convient.

Cours pour enfants, ados et adultes, cours privés et semi-privés, clinique de tennis intensif et ligue de tennis.



CLUB DE TENNIS PARC JOYCE



Courriel : info@tennisjoyce.net
Site Internet : tennisjoyce.net

Les trois courts en terre battue du Club de tennis du parc Joyce sont situés au cœur du parc Joyce à l'angle des avenues Rockland et Lajoie. Ces terrains sont publics et ouverts à tous ceux qui choisissent un abonnement qui inclut des activités organisées. L'abonnement au Club de tennis du parc Joyce donne également accès aux autres terrains de tennis de l'arrondissement (St Viateur, Garneau, Roskilde).

INSCRIPTION

Les inscriptions se font au comptoir d'accueil du Centre communautaire intergénérationnel (CCI)

HORAIRE

- ▶ Lundi au vendredi : 7 h à 23 h
- ▶ Samedi et dimanche : 8 h à 22 h

De mai à octobre (selon l'état des terrains)

SERVICES

- ▶ Site internet : tennisjoyce.net
- ▶ TV, câble et Wi-Fi
- ▶ Douches et toilettes
- ▶ Table de ping-pong
- ▶ Terrasse aménagée
- ▶ Rafraîchissements en vente sur place



ACTIVITÉS OFFERTES GRATUITEMENT

- ▶ Cliniques de remise à niveau en début de saison (2 ou 3)
- ▶ Tournoi rotation chaque mardi soir de 18 h à 21 h
- ▶ Tournoi rotation lors des samedis d'ouverture et de fermeture avec café, croissants et lunch
- ▶ Championnat de fin de saison

AUTRES ACTIVITÉS OFFERTES (\$)

- ▶ Ligue d'entraînement niveau 4.0 et plus le mercredi soir
- ▶ Ligue récréative niveaux 2.5 - 3.0 et 3.5 le jeudi soir
- ▶ Cinq droits d'invitation
- ▶ Des leçons privées
- ▶ Le classique party de fin d'été (apéritif, souper gastronomique, danse et surprises)

NOUVEAUTÉ : DU TENNIS COMPÉTITIF À OUTREMONT

L'arrondissement d'Outremont, en collaboration avec le Club de tennis du parc Joyce, est heureux d'annoncer qu'il se joindra à la Ligue de Tennis Montréal Lakeshore, une ligue par équipe où arrondissements et villes de l'Île de Montréal se rencontrent chaque semaine, à domicile et à l'extérieur en alternance.

Cette ligue masculine s'adressent aux joueurs de niveau 4.0 et plus. Deux simples et deux doubles sont disputés chaque semaine. Les matchs ont lieu les **lundis soirs**, entre le 13 mai et le 5 août inclusivement.

Les matchs à domicile auront lieu aux terrains de tennis du parc F.-X.-Garneau, et ce, à cinq reprises. Lors de ces soirées, les terrains du parc Joyce seront disponibles pour les habitués du parc F.-X.-Garneau. Les dates des matchs seront annoncées à l'avance.

Dès le mois d'avril, de l'information relative aux séances de qualification en vue de faire partie de l'équipe représentant Outremont sera transmise à tous les joueurs de tennis de l'arrondissement. L'invitation est lancée aux joueurs d'Outremont !

Renseignements : info@tennisjoyce.net

CLUB DE SOCCER MONT-ROYAL OUTREMONT



999, avenue McEachran, Outremont (Québec) H2V 3E6 - Téléphone : 514 495-7473

Courriel : info@csmro.ca - Site Internet : csmro.ca



Le club de soccer Mont-Royal Outremont (CS MRO) a pour mission de promouvoir, d'organiser et de développer toutes les activités reliées à la pratique du soccer chez les jeunes et les adultes de la Ville de Mont-Royal et de l'arrondissement d'Outremont.

SOCCER LOCAL

Le soccer local est une occasion pour tous de bouger tout en apprenant les bases du soccer. Matches amicaux et possibilité de s'inscrire à des entraînements techniques supplémentaires. Une photocopie de la carte d'assurance maladie est obligatoire pour s'inscrire.

Micro soccer : 4 à 7 ans, fin-avril à mi-juin, début juillet à fin août ET/OU début septembre à début octobre.

Ligue maison : 8 ans et plus, fin-avril à mi-juin, début juillet à fin août ET/OU début septembre à début octobre.

Pour informations : info@csmro.ca

SOCCER LOCAL-RÉGIONAL (D3)

Pour les jeunes nés avant 2007, de juin à août. Les équipes sont créées sur une base d'inscriptions et évoluent au sein de la ligue locale juvénile du Lac St-Louis. En moyenne 7 matchs à Ville Mont-Royal/Outremont et 7 chez l'adversaire. Les jeunes doivent être présents à un entraînement par semaine pendant la saison. LE PROGRAMME SERA OFFERT SEULEMENT SI LA DEMANDE LE JUSTIFIE. Pour informations : info@csmro.ca

SOCCER RÉGIONAL

Ce programme est offert conjointement avec l'arrondissement d'Outremont et la Ville de Mont-Royal. Une photocopie de la carte d'assurance maladie est obligatoire pour s'inscrire.

Juvenile : Soccer de compétition pour les filles et les garçons de 8 à 18 ans de tous les niveaux (AA, A).

Sénior : Soccer de compétition pour les femmes et hommes de 18 ans et plus de tous niveaux (AAA, AA et A).

APPEL AUX BÉNÉVOLES

L'ensemble des programmes du Club repose sur l'implication de nombreux bénévoles : responsables de catégories, gérants d'équipes, parents-entraîneurs, soutient au niveau des communications, inscriptions et activités de financement. Pour en savoir plus ou pour nous manifester votre intérêt, communiquez avec le Club: info@csmro.ca.

CAMP DE JOUR DE SOCCER

Offert pour une 20^e année aux garçons et filles de 5 à 15 ans, le camp de jour du CS MRO, en collaboration avec l'ÉCOLE DE SOCCER KYT, mis sur pied par M. Kyt Selaidopoulos, joueur professionnel ayant évolué avec l'Impact de Montréal et coach de l'équipe nationale de futsal du Canada, et M. Durnick Jean, joueur et entraîneur à Outremont depuis plusieurs années, permet à votre enfant de développer les techniques de base du soccer, son esprit d'équipe et des habiletés physiques. Chaque enfant reçoit un chandail et une formation de qualité.

Lieu : Parc Beaubien

Dates : du 25 juin au 16 août 2019

Horaire type : du lundi au vendredi de 9 h à 15 h

Inscription en ligne : csmro.ca

Service de surveillance : de 8 h à 9 h et 15 h à 17 h

Renseignements : Kyt Selaidopoulos : 514 582-9616 ou Durnick Jean : 514 220-9436

BASEBALL

Site internet : ville.mont-royal.qc.ca – Téléphone : 514 734-2934

En collaboration complète avec la Ville de Mont-Royal, les jeunes amélioreront leurs habiletés (lancer, frapper, jeu au champ) tout en s'amusant et en cultivant leur esprit sportif. Le programme met l'accent sur le développement. **Inscrivez-vous rapidement pour ne rien manquer!**

LIGUE MAISON

Park Danyluk et parc Mohawk (Ville de Mont-Royal)
Chaque joueur recevra un chandail et une casquette.

Équipement requis :

Gant de baseball et casque de frappeur.

Date : Du 23 avril (si le temps le permet) au 20 juin.

Coût : 90 \$ (novice) – 100 \$ (atome)

Horaire (sujet à changement) :

Novices (nés en 2012, 2013 et 2014)

► Lundi et mercredi : 18 h à 19 h 15

Atomes (nés en 2010 et 2011)

► Mardi et jeudi : 18 h à 19 h 30



INTER-COMMUNAUTÉ (avril, mai et juin)

Les essais pour les équipes inter-communauté ont lieu en avril. Les matchs sont joués en mai et juin contre les équipes des municipalités avoisinantes. Les matchs auront lieu les soirs de la semaine et la fin de semaine. Le nombre d'équipes sera déterminé par les inscriptions.

Équipement requis : pantalons de baseball gris, gant de baseball et casque de frappeur.

Les équipes inter-communauté évoluent dans les catégories suivantes :

- Moustique (nés en 2008 et 2009)
- Peewee (nés en 2006 et 2007)
- Bantam (nés en 2004 et 2005)
- Midget (nés en 2001, 2002 et 2003)

Information et inscription : 514 734-2928 (Centre des loisirs de la Ville de Mont-Royal, avenue Roosevelt)

LIGUES RÉGIONALES (de mai à septembre)

Les résidents d'Outremont désirant jouer au baseball tout l'été disposent des options suivantes :

- **AA (Moustique à Junior)**
Information : www.leaguelineup.com/Islaatigers
- **A ou B: (Novice à Junior)**
Information : www.baseballstlaurent.com ou info@baseballstlaurent.com

BÉNÉVOLES DEMANDÉS

Le baseball gagne en popularité et nous avons besoin d'entraîneurs passionnés qui pourront profiter des conseils d'une équipe de spécialistes.

Appelez-nous au 514 734-2934.



ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR MONT-ROYAL OUTREMONT

Courriel : hockeymro@yahoo.com - Site internet : www.hockeymro.ca
Pour communiquer avec l'association, cliquez sur l'onglet « **Nous joindre** ».

SAISON 2019-2020

S'adressant aux garçons et aux filles de 4 à 21 ans, le programme de hockey mineur est mis sur pied par l'Association de hockey mineur MRO en collaboration avec la Ville de Mont-Royal et l'arrondissement d'Outremont. En raison des règlements de Hockey Québec, ce programme n'est offert qu'aux résidents de Mont-Royal et d'Outremont.



PROGRAMMES

Liges récréatives et compétitives (garçons et filles) : Les matchs et les pratiques ont lieu la semaine et la fin de semaine, de septembre au début d'avril. Inscription au mois de mai 2019.

Camp du printemps : Ligues de quatre contre quatre et cliniques de perfectionnement pour joueurs et gardiens. Inscription en cours.

Camp d'été : Trois (3) sessions d'une semaine chacune au mois d'août. Inscription en cours.

Pour plus d'information sur tous ces programmes et pour connaître les détails sur l'inscription, consultez le site Internet régulièrement à www.hockeymro.ca



TABLE PETITE ENFANCE OUTREMONT

Téléphone : **514 974-7160** - Courriel : tpeoutremont@gmail.com

Site Internet : tpeo.ca - Facebook/TPEOutremont

Ce regroupement de 18 organismes vise à mobiliser la communauté d'Outremont autour de la petite enfance (0-5 ans) via des projets porteurs, avec le soutien financier d'Avenir d'Enfants. Ce rassemblement crée des synergies entre partenaires du monde de la petite enfance, des arts et du communautaire et développe des activités conjointes pour le bien-être des enfants âgés de 0 à 5 ans. La TPEO souhaite rejoindre, en particulier, les familles les plus vulnérables.

SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

Des rencontres sont organisées une fois par mois pour les parents et parents en devenir, afin d'échanger et de partager des expériences autour des questions liées à la parentalité (ateliers *Être parents imparfaits*, *Optimiser le temps en famille*, *Le monde sensoriel*, *La motricité*, *Le développement du bébé*). En partenariat avec les professionnels santé et petite enfance du CIUSSS et Outremont en Famille.

Ateliers gratuits sans inscription préalable.

Programme en ligne : <http://www.tpeo.ca/>

THÉÂTRE EN FAMILLE

Des billets de spectacles au Théâtre Outremont sont offerts à bas prix, sous certaines conditions. Places limitées, dans la limite des disponibilités.

Réservation :

<http://outremontenfamille.org/theatre-outremont/>
info@outremontenfamille.org

BAL DU NOUVEAU-NÉ

Le 28 Avril 2019 de 10 h à 13 h

Grande fête soulignant les nouvelles naissances dans l'arrondissement, avec activités familiales, collations et danse pour les parents et leurs bébés. Bienvenue aux bébés de 18 mois et moins accompagnés de leur fratrie.

Les nouveaux nés seront célébrés au CCI :
999, Ave McEachran, Outremont

Activité gratuite sur réservation : tpeoutremont@gmail.com

JOUER EN FAMILLE AU MONT-ROYAL

Un moment de détente et de plaisir en nature pour toute la famille, grâce à des activités partagées et des apprentissages guidés par les éléments et les saisons.

DÉBRANCHE TA FAMILLE, DU 12 AU 19 MAI 2019!

Dans le cadre de la Semaine québécoise de la famille, la Table Petite Enfance Outremont invite les parents à débrancher leur famille 15 minutes chaque jour ! Le principe est simple : accordez chaque jour 15 minutes à vos enfants, sans tablette, sans écran! 15 minutes chaque jour à lire un livre, à jouer à un jeu que votre enfant aime ou à aller prendre une marche. C'est tout simple, mais y arriverez-vous ?

LA MARIONNETTE DES ÉMOTIONS

Conception d'une marionnette accompagnée d'un programme ludique, chorégraphique et musical conçu pour les enfants de 3 à 5 ans afin d'aider ceux-ci à reconnaître leurs émotions (joie, colère, tristesse). Cette marionnette est le fruit de la collaboration entre trois organismes du monde des arts à Outremont : Académie de Danse Outremont, Casteliers et Pantonal et sera utilisée par les différents organismes membres de la TPEO et autres dans leurs interventions auprès des enfants.

LA BOÎTE À SURPRISES

Passez un été rempli de belles activités d'éveil autour des arts de la marionnette, de la danse, de la musique, des arts visuels et de la lecture avec deux animateurs qui sillonnent les parcs de l'arrondissement en vélo triporteur.

Activités Juillet / Août dans les parcs d'Outremont.

Programmation :

<https://www.facebook.com/TPEOBoiteSurprises/>

ATELIERS PARENTS / ENFANTS (0-5 ANS)

Des activités dédiées à la petite enfance sont offertes par les organismes membres de la TPEO, pour la programmation et les dates, reportez-vous aux pages de la Bibliothèque Robert-Bourassa et Outremont en Famille.



OUTREMONT EN FAMILLE



Au Centre communautaire intergénérationnel d'Outremont au 999, avenue McEachran, salle 224.
Calendrier de toutes les activités sur Facebook et sur notre site internet.

LES ATELIERS PETITE ENFANCE

Outremont en Famille vous accueille dans un endroit chaleureux et lumineux pour offrir aux tout-petits des activités d'éveil (musique, marionnettes, danse, lecture de contes), tout en donnant une pause aux parents ainsi que la possibilité de se rencontrer et d'échanger. Notre animatrice et nos précieux partenaires (Casteliers, ADO, Pantonal et YMCA) enchanteront vos enfants et vous permettront de vivre une expérience conviviale, socialisante et résolument ludique! (Projets de la Table Petite Enfance Outremont, soutenus par la Fondation Avenir d'Enfants et la Ville de Montréal).

Session du printemps : du 15 avril au 21 juin 2019

Pause Parents/Bébés (0-1 an)

Mercredi, de 10 h à 12 h

Pause Parents / Enfants (1-3 ans)

Jeudi, de 10 h à 12 h

Coût : 90 \$ par trimestre (10 ateliers)

Pause Parents / Enfants Week-end (0-5 ans)

Samedi, de 10 h à 12 h

Coût : 45 \$ pour 5 ateliers / 90 \$ pour 10 ateliers / Tarif unitaire 15 \$

Ludothèque (0-5 ans)

Un espace de jeux libres permettant l'éveil et la socialisation des enfants, ainsi que les échanges entre parents.

Lundi, de 9 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h

Mardi et Vendredi, de 13 h 30 à 16 h

Coût : 20 \$ par trimestre

Les « Défoule-toi » (2-5 ans)

Un lieu de défilement pour les enfants avec des activités de motricité ludiques, animé par l'équipe du YMCA.

Vendredi, de 10 h à 12 h

Coût : 60 \$ par trimestre (10 ateliers), par famille

Halte-Garderie (6 mois-5 ans)

Une aire de jeu et de repos pour les enfants, un répit pour les parents et un espace de socialisation permettant de préparer un futur accueil en CPE ou garderie.

Mardi, de 9 h à 12 h

Mercredi et Jeudi, de 13 h à 16 h

Coût : 12 \$ pour trois heures.

Prix réduit selon certains critères.

Inscription en direct sur animation@outremontenfamille.org

LES ATELIERS POUR LA FAMILLE

La Popote-famille

Concept clé en main : des menus équilibrés préparés par le chef Yann Blavier, du *Bistro L'Aromate*. Arrivez les mains vides et repartez avec 15 jours de repas (environ 40 portions). Un service de garderie est offert pendant que vous « popotez ».

Dimanche, de 9 h à 13 h

Coût : 40 \$ à 150 \$, selon revenus et composition familiale.

Le Yoga en Famille – NOUVEAUTÉ 2019!

Venez profiter d'un moment de détente et de sérénité, en vous initiant en famille au plaisir du yoga.

Relaxation garantie, pour les grands et les petits! Animé par Mélanie Primeau, de Yogi Urbain.

Samedi, de 13 h 30 à 14 h 30

Coût : 15 \$ pour une heure par famille (1 adulte avec 1 enfant).

LES ATELIERS POUR LES JEUNES

Gardiens Avertis (11 ans et plus)

Formation conçue pour les jeunes qui commencent à garder des enfants afin de leur permettre de développer des compétences de base en secourisme et à apprivoiser le gardiennage avec confiance.

Prochaine date à venir sur le site internet d'Outremont en Famille.

Coût : 70 \$ - 7 heures de formation (incluant documentation, matériel et carte de certification).

Modalités d'inscription : directement en ligne sur le site outremontenfamille.com et possibilité d'inscription en tout temps. Des réductions peuvent être attribuées selon certains critères (nous contacter).

Joignez-vous à l'équipe d'Outremont en Famille et contribuez à l'organisation de nos populaires événements, tels que la Chasse aux cocos, le Souper spaghetti, la Foulée des parcs, etc.

Abonnez-vous à notre bulletin mensuel en un clic sur outremontenfamille.com



Groupe scout et guide de la
55^e Guynemer d'Outremont

LA MAISON DES JEUNES D'OUTREMONT

GROUPE SCOUT ET GUIDE 55^E GUYNEMER

530, avenue Querbes, Outremont QC H2V 3W5
Téléphone : 514 270-2367
Courriel : espace.temps@qc.aira.com

Téléphone : 514 291-7468
Courriel : info@55guynemer.org
Site Internet : 55guynemer.org



La Maison des Jeunes d'Outremont, le lieu de rencontre des jeunes du quartier, t'invite à lui rendre visite dans ses locaux situés au parc Saint-Viateur. Viens profiter de l'ambiance décontractée et des jeux vidéo, du billard, du baby-foot et du ping-pong. On y retrouve aussi un studio de musique et un local d'arts. La Maison des Jeunes d'Outremont, c'est aussi des tournois, des soirées vidéo, des nuits vidéo sur écran géant ainsi qu'une variété d'activités spéciales (sorties, soupers animés, voyages et plus), des projets (Dinozart et la galerie d'art Le Corridor) et des événements (la Maison hantée, la vente de sapin, etc.).

HEURES D'OUVERTURE RÉGULIÈRES

Mardi au jeudi de 15 h 30 à 21 h
Vendredi de 15 h 30 à 22 h
Samedi de 13 h à 22 h

HEURES D'OUVERTURES D'ÉTÉ

(À partir du 25 juin 2019)
Du lundi au vendredi de 14 h à 20 h

POUR CONNAÎTRE LE PROCHAIN ÉVÉNEMENT OU POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS :

Suivez-nous sur  La Maison des Jeunes
d'Outremont

Le Groupe Scout et Guide de la 55^e Guynemer offre des activités hebdomadaires pour les jeunes de 7 à 17 ans, depuis 1939. Le scoutisme propose des activités d'initiation au plein air et permet de développer le leadership et le sens des responsabilités des enfants. Nos cinq unités organisent de deux à quatre camps en pleine nature par année.

Très actifs dans les activités de quartier, vous nous avez peut-être croisés à la Fête d'hiver ou à la Kermesse Soleil, où nous amassons des fonds pour nos camps. N'hésitez pas à venir visiter nos installations au parc Beaubien, le dimanche 1^{er} juin prochain pour avoir un avant-goût du scoutisme traditionnel!

Suivez-nous sur Facebook pour plus d'informations :
Groupe scout et guide 55^e Guynemer d'Outremont

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS



SPECTACLE DE FIN D'ANNÉE DU CPAO LES 13 ET 14 AVRIL

Le Club de patinage artistique d'Outremont clôture son année avec deux spectacles à l'aréna d'Outremont. Élèves et entraîneurs vous impressionneront avec ce spectacle qui illustrera leur apprentissage. Pour plus de détails, consultez le site patinageoutremont.ca

BAZAR DES ENFANTS LE 17 AVRIL

Ce bazar organisé par Outremont en Famille est une façon agréable de faire un grand ménage de printemps, de vendre vos articles (vêtements, jeux, livres, etc.) et de dénicher de belles trouvailles.

LA CHASSE AUX COCOS LE 21 AVRIL

Outremont en Famille vous convie à la 5^e édition de la Chasse aux Cocos qui aura lieu au parc Beaubien de 9 h 30 à 12 h 00. Cet événement fera la joie des petits et grands. En plus des chocolats cachés, des activités créatives sont organisées pour fêter l'arrivée du printemps.

LE BAL DU NOUVEAU-NÉ DIMANCHE 28 AVRIL

Les nouveaux nés et leurs familles seront à l'honneur. La Table Petite Enfance d'Outremont célébrera les naissances de l'année 2017/2018 au CCI : des activités de portage, de massage bébé et un Bal des nouveaux-nés orchestré par l'Académie de danse d'Outremont, le tout accompagné de petites dégustations. Évènement financé par Avenir d'enfants. De 10 h à 13 h.

LA BOITE À SURPRISE PRINTEMPS/ÉTÉ 2019

La Table Petite Enfance d'Outremont offrira des animations dans les parcs d'Outremont pour vos tout-petits. Des jeux, de l'animation et des activités artistiques, sportives et de loisirs. La Boite à surprise déambulera dans les parcs pour des vacances mémorables à Outremont. Le calendrier des activités sera divulgué prochainement. Évènement financé par Avenir d'enfants.

RASSEMBLEMENT SPORTIF INTERSCOLAIRE DU 21 AU 23 MAI

Joutes amicales de soccer entre les élèves de 5^e et 6^e année des différentes écoles primaires de l'arrondissement.

DÉMONSTRATION PUBLIQUE DE FIN D'ANNÉE LE DIMANCHE 26 MAI

Spectacle de fin d'année de l'Académie de danse d'Outremont, à 11 h et 17 h au Théâtre Outremont au 1248 Bernard (achat de billets).

KERMESSE SOLEIL AU PARC BEAUBIEN DU 31 MAI AU 2 JUIN

Tradition estivale toujours très attendue et appréciée, la Kermesse est une fin de semaine remplie d'activités qui sauront plaire tant aux tout-petits qu'aux adultes qui se déplaceront au parc Beaubien.

VENDREDI 31 MAI – SOUPER DE HOMARDS

Traditionnel souper de homards du Comité de jumelage. Vous pouvez vous procurer vos billets en vous adressant au 514 271-0959.

KERMESSE – SAMEDI 1^{ER} JUIN

Entrée libre toute la journée de 10 h à 16 h.

SOUPER SPAGHETTI – SAMEDI 1^{ER} JUIN

Terminez en beauté votre journée en partageant, dès 18 h, un excellent repas et en collaborant au financement de nos associations bénévoles. Billets en vente à la porte et renseignements disponibles au 514 495-6211.

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS

CARROUSEL DANS LE PARC DIMANCHE 2 JUIN – DE 11 H À 17 H

LA FOULÉE DES PARCS LE 9 JUIN

Coueurs de tous âges, endurcis ou amateurs, préparez vos espadrilles pour le retour de la course organisée par Outremont en famille.

Site officiel : fouleedesparcs.com

OUVERTURE DE LA SAISON DES PIANOS PUBLICS D'OUTREMONT LE 15 JUIN

Place Marcelle-Ferron – 12 h

La place Marcelle-Ferron accueillera pour une cinquième année un piano public pour le bonheur des mélomanes d'Outremont.



Place Kate-McGarrigle – 15 h

Fier de son succès lors des cinq premières années, le piano public de la place Kate-McGarrigle sera de retour pour une sixième saison.

COURSE « MOI, MES SOULIERS » LE 8 JUIN

Course annuelle organisée par l'école Guy-Drummond où élèves, parents et professeurs profitent des bienfaits de la course. Fermeture de rues à prévoir.

AU PARC LES ARTISTES LES 14, 15 ET 16 JUIN

L'événement *Au Parc les artistes* réunit, au parc Saint-Viateur, une trentaine d'artistes qui exposeront peintures, sculptures, aquarelles et photographies. Dans une ambiance champêtre, le public est aussi invité à découvrir des projets artistiques qui ont été présentés tout au long de l'année. Pour participer à

l'activité *Au parc les artistes* comme exposant veuillez nous faire parvenir votre candidature avant le 1^{er} mai 2019 à galerie.outremont@ville.montreal.qc.ca.

Renseignements : Sebastian Abalos au 514 495-7419.

FÊTE DES VOISINS LE 15 JUIN

Offrez-vous un peu de chaleur! Commencez dès maintenant à planifier votre Fête des voisins! Cette fête, qui vise à rapprocher les voisins immédiats, est organisée par les citoyens eux-mêmes. La Fête permet de développer la convivialité et la solidarité dans son milieu de vie. Les demandes doivent être soumises au moins 60 jours avant la date prévue.

AU RYTHME DU TANGO AU PARC SAINT-VIATEUR

Chaque dimanche, du 7 juillet au 8 septembre 2019, laissez-vous séduire par le rythme langoureux du tango argentin. De 19 h à 21 h 45, venez partager la magie de la danse dans le décor bucolique du pavillon du parc Saint-Viateur.

CINÉMA SOUS LES ÉTOILES

Présenté par *Funambules médias* en collaboration avec le Conseil des arts de Montréal, série de documentaires en plein air dans le parc Saint-Viateur à 21 h.

19 juillet – *Ce silence qui tue*

26 juillet – *Destierros*

2 août – *L'Arche d'Anote*

9 août – *This is Congo*

CINÉMA L'OEIL VIF (LES FILMS DU 3 MARS)

Présenté en collaboration avec le Conseil des arts de Montréal, série de documentaire en plein air dans le parc Saint-Viateur à 21 h.

16 août – *L'Autre Rio*

23 août – *Ceux qui viendront, l'entendront*

LA ROULOTTE AU PARC BEAUBIEN 18 JUILLET À 19 H

La Roulotte présente chaque année au parc Beaubien une nouvelle création réunissant les finissants de l'École nationale de théâtre du Canada et du Conservatoire d'art dramatique de Montréal.

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS

CONCERT CAMPBELL AU PARC BEAUBIEN DATE À CONFIRMER

Une véritable fête en plein air pour tous les amateurs de musique. Un spectacle pour toute la famille, une invitation à un véritable party, du plaisir... venez ensemble vous amuser, danser, chanter en plein air!

PROJECTION DU FILM *CHIEN DE GARDE AU PARC BEAUBIEN* 31 JUILLET APRÈS 21 H

Chien de garde est un film dramatique québécois réalisé par Sophie Dupuis, sorti en 2018. Il a été choisi par Téléfilm Canada pour représenter le pays dans la dernière course aux Oscars dans la catégorie Meilleur film en langue étrangère.

TOURNOI JEAN-MANTHA DU 9 AU 11 AOÛT

Organisé par le Club de soccer MRO, ce tournoi national de soccer accueillera pour la septième année plus de 90 équipes de soccer d'un peu partout au Québec.

CASTELIERS SUR L'HERBE LES 11, 18 ET 25 AOÛT

Casteliers pilotera à nouveau cet événement estival, les dimanches 11, 18, 25 août 2019, offrant un spectacle de marionnettes différent chaque dimanche, au parc St-Viateur d'Outremont.

Plus de détails sur casteliers.ca



DÉJEUNER SUR L'HERBE LE 1^{ER} SEPTEMBRE

Le traditionnel déjeuner sur l'herbe aura lieu au parc Outremont. À cette occasion, une bonne quarantaine de voitures anciennes d'avant 1970 seront exposées. Le public est invité à apporter son pique-nique et à admirer ces belles d'autrefois. Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec M. Gilbert Bureau au 514 745-6278.

PRESTATION PIANO PUBLIC PLACE MARCELLE-FERRON LE 8 SEPTEMBRE

Un artiste de renom performera au piano public de la Place Marcelle-Ferron afin de lancer l'événement Grandes oreilles qui suivra au parc Saint-Viateur. Consultez nos plateformes pour les détails de la programmation.



GRANDES OREILLES LE 8 SEPTEMBRE

La troisième édition de Grandes Oreilles aura lieu le dimanche 8 septembre 2019 toute la journée au Parc Saint-Viateur. Événement et gratuit axé sur la musique, cette fête 100 % pensée pour la famille vous propose plusieurs prestations musicales, ateliers, animations en lien avec la musique ainsi que plusieurs installations telles que des tables à pique-nique et une aire de détente. Pour plus de renseignements : grandesoreillesmtl.wordpress.com

PRINTEMPS
19

LES DIMANCHES EN FAMILLE À L'OUTREMONT

theatreoutremont.ca | 514 495-9944

SOIRÉE ADO



MACBETH
MUET
28.03.19
29.03.19
20 H

UNE
CRÉATION
LA FILLE
DU LAITIER



17 MARS À 11 H | ART CLOWNESQUE

RIPOPÉE

Une production de L'Aubergine
Pour les 5 à 12 ans | 55 minutes



24 MARS À 11 H | THÉÂTRE, CHANSON ET CIRQUE

HISSE ET HO

Créé par Le Gros Orteil
Pour les 4 à 10 ans | 50 minutes



31 MARS À 11 H | CINÉ-ZOOM (BELGIQUE)

ROSIE ET MOUSSA

Réalisé par Dorothee Van Den Berghe
Pour les 8 ans et + | 90 minutes



7 AVRIL À 11 H | COUSSINS CROISSANTS

TROMPETTE 'N' TUBA

Avec Frédéric Demers et Samuel Markon
Pour les 6 à 12 ans | 55 minutes



14 AVRIL À 11 H | THÉÂTRE

LA MÈRE TROLL

Coproduit par le Théâtre de la petite marée
et le Théâtre Bouches Décousues
Pour les 6 à 12 ans | 60 minutes



5 MAI À 11 H | DANSE ET ART CLOWNESQUE

TENDRE

Une production Créations Estelle Clareton
Pour les 4 à 10 ans | 50 minutes



19 MAI À 11 H | CINÉ-ZOOM (FRANCE)

LE GRAND MÉCHANT RENARD

Un film de Benjamin Renner et Patrick Imber
Pour les 5 ans et + | 79 minutes

Rendez-vous du dimanche à 11 h !

Gratuit pour le 3^e enfant d'une même famille. Au programme, une panoplie de spectacles en arts vivants et des films pour les petits sur grand écran.

THÉÂTRE OUTREMONT

Montréal