



PROGRAMME PRINTEMPS – ÉTÉ 2020

Outremont
Montréal 

PROGRAMME
de la culture,
des sports et des loisirs

TABLE DES MATIÈRES

Général

Table des matières	2
Renseignements généraux	3
Installations intérieures d'Outremont	4
Installations extérieures d'Outremont	5
Associations et partenaires	6-7
Programmation artistique et sportive	8-9
Inscriptions en ligne	10
Planifiez un événement	28
Calendrier des événements	29-31

Arts et culture

Galerie d'Outremont	11
Bibliothèque Robert-Bourassa	12-13
Loisirs culturels	14-15
Centre d'études musicales Pantonal	16
Casteliers	17
Académie de danse d'Outremont	18
Théâtre Outremont	32

Sports et loisirs

Club de soccer Mont-Royal Outremont	19
Piscine et pataugeoire	20-21
Association de hockey mineur Mont-Royal Outremont	22

Développement social

Table petite enfance d'Outremont	23
Outremont en Famille	24-25
Maison des jeunes d'Outremont	26
Groupe Scout et Guide de la 55 ^e Guyanmer d'Outremont	27



**DIRECTION D'ARRONDISSEMENT ADJOINTE
 QUALITÉ DE VIE**

600, avenue de La Gare-de-Triage
 Outremont (Québec) H2V 0A8

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

HEURES D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL

Lundi au vendredi : 8 h 30 à 18 h

Samedi : 10 h à 17 h

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

Communiquez directement avec l'organisme responsable de l'activité pour connaître les modalités d'inscription et de paiement, les tarifs applicables, ainsi que les politiques d'annulation et de remboursement. La carte bibliothèques-loisirs, une pièce d'identité ou une preuve de résidence peuvent être exigées au moment de l'inscription.

CARTE BIBLIOTHÈQUES-LOISIRS

Procurez-vous la carte bibliothèques-loisirs au comptoir d'accueil du Centre communautaire intergénérationnel. Pour l'obtenir ou la renouveler, vous devez présenter une pièce d'identité avec photo (permis de conduire ou carte d'assurance maladie) et une preuve de résidence (facture récente). Pour les enfants et adolescents, la carte d'assurance maladie ou la carte étudiante avec une preuve de résidence du parent est nécessaire. Lors de l'émission de la carte, chaque personne doit être présente, car il y a prise de photo.

Le bail ne constitue pas une preuve de résidence.

COÛT

Résidents de Montréal (valide 2 ans) : Gratuit

Non-résidents (valide 1 an) :

13 ans et moins : 44 \$

14 à 64 ans : 88 \$

65 ans et plus : 56 \$

Étudiants à temps plein dans une institution d'enseignement montréalaise : Gratuit

STATIONNEMENT PRÉPAYÉ AU CENTRE COMMUNAUTAIRE INTERGÉNÉRATIONNEL

26,00 \$ par session pour un utilisateur inscrit à un cours;

7,00 \$ pour un permis perdu.

Le numéro de la plaque d'immatriculation est obligatoire, veuillez présenter votre certificat d'immatriculation. Une preuve d'inscription à une activité offerte au CCI est exigée. Un nombre limité de permis sont délivrés. Nous ne garantissons pas de place de stationnement.

ABONNEMENT FAMILIAL

On entend par famille un maximum de deux (2) adultes, sans enfant, qui partagent le même logement ou avec un nombre illimité d'enfants à charge, âgés de moins de 18 ans, qui demeurent avec ces adultes à temps plein ou à temps partiel.

POLITIQUE FAMILIALE

La politique familiale de l'arrondissement d'Outremont prévoit une réduction en pourcentage des coûts d'inscription aux activités s'adressant aux enfants pour les familles de trois enfants ou plus résidant sur le territoire de l'arrondissement. Les activités éligibles à cette réduction sont les activités structurées offertes en régie pour la même session d'activités. Après l'analyse d'une demande écrite d'un parent pour une session d'inscription (automne, hiver ou printemps-été), la Direction adjointe d'arrondissement – Qualité de vie remboursera 33 % des coûts totaux d'inscription des activités éligibles des 3 enfants pour cette même session d'inscription. Pour les familles ayant 4 enfants et plus, le remboursement sera de 50 % des coûts totaux d'inscription des activités éligibles de tous les enfants pour cette même session d'inscription. La demande écrite ainsi que les reçus officiels doivent être acheminés à la Direction :

- ▶ Avant le 31 mai 2020 pour les activités de la session printemps;
- ▶ Avant le 1^{er} août 2020 pour les activités d'été et pour les activités couvrant les sessions de printemps et d'été.

ACTIVITÉ CERTIFIÉE QUALITÉ FAMILLE

Repérer ce pictogramme dans notre le programme, il vous indique les activités familiales.

RESPONSABILITÉ

Les participants sont responsables d'eux-mêmes, de leur équipement et du matériel qu'ils utilisent. La Direction d'arrondissement adjointe – Qualité de vie se dégage de toute responsabilité en cas de bris, perte ou accident pouvant survenir sur les lieux des activités.

INSTALLATIONS INTÉRIEURES D'OUTREMONT

VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE ET DE LOISIR

Cette vignette est acceptée dans toutes les installations de l'arrondissement d'Outremont. La VATL accorde la gratuité d'entrée à l'accompagnateur d'une personne âgée d'au moins 12 ans, ayant une déficience ou un problème de santé mentale et nécessitant une aide lors de la visite de sites touristiques, culturels et récréatifs. Pour obtenir la VATL gratuitement, visitez le vatl.org.

CENTRE COMMUNAUTAIRE INTERGÉNÉRATIONNEL D'OUTREMONT

999, avenue McEachran - 514 495-6211

Courriel : loisirs.outremont@ville.montreal.qc.ca

Site Internet : ville.montreal.qc.ca/outremont

Heures d'ouverture du CCI

Lundi au vendredi : 7 h à 23 h

De 7 h à 20 h à compter du 29 juin 2020

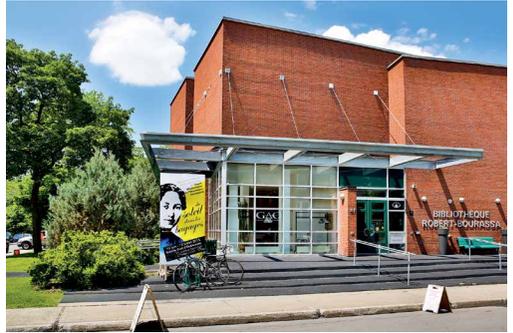
Samedi et dimanche : 7 h à 21 h

Heures d'ouverture de l'accueil

Lundi au vendredi : 8 h 30 à 18 h

Samedi : 10 h à 17 h

Dimanche : Fermé



GALERIE D'OUTREMONT

41, avenue Saint-Just - 514 495-7419

Courriel : galerie.outremont@ville.montreal.qc.ca

Heures d'ouverture

Mercredi au vendredi : 13 h à 17 h

Samedi et dimanche : 12 h à 17 h

THÉÂTRE OUTREMONT

1248, avenue Bernard Ouest - 514 495-9944

Courriel : info@theatreoutremont.ca

Site Internet : Theatreoutremont.ca

Heures d'ouverture de la billetterie

Lundi au samedi : 12 h à 18 h

Dimanche : 10 h à 16 h



ARÉNA D'OUTREMONT

999, avenue McEachran - 514 495-6211

Courriel : loisirs.outremont@ville.montreal.qc.ca

Site Internet : ville.montreal.qc.ca/outremont

BIBLIOTHÈQUE ROBERT-BOURASSA

41, avenue Saint-Just - 514 495-6208

Courriel : bibli.outremont@ville.montreal.qc.ca

Site Internet : bibliomontreal.com

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi : 12 h à 20 h

Samedi et dimanche : 10 h à 17 h

(section jeunes : fermeture à 16 h 45)



INSTALLATIONS EXTÉRIEURES D'OUTREMONT

ÉVÉNEMENTS PUBLICS ET RÉSERVATION DE TERRAINS

Si vous souhaitez obtenir des informations relatives à l'organisation d'un événement public dans un parc, communiquez avec l'agent de projet au 514 495-6211 ou par courriel à evenements.outremont@ville.montreal.qc.ca. Pour réserver les terrains, veuillez nous écrire à reservations.outremont@ville.montreal.qc.ca

	Aire de repos	Aire d'exercice pour chiens	Basket-ball	Chalet	Jeux pour enfants	Pétanque	Piscine et pataugeoire	Soccer et/ou rugby	Tennis	Glissade	Patinoire libre	Patinoire de hockey
Mini-parc Champagneur					x							
Mini-parc De L'Épée					x							
Mini-parc Durocher					x							
Mini-parc Ludger-Beaugard					x							
Mini-parc Querbes					x							
Parc Beaubien	x		x	x	x			x		x		x
Parc canin d'Outremont	x	x										
Parc Jacques-Parizeau	x										x	
Parc F.X.-Garneau	x								x			
Parc Irma-LeVasseur	x				x							
Parc Jacques-Tessier					x							
Parc John-F.-Kennedy	x			x	x	x	x					
Parc Joyce				x	x				x			
Parc Oakwood					x				x			x
Parc Outremont	x			x	x							
Parc Pratt											x	x
Parc Raoul-Dandurand	x											
Parc Saint-Viateur	x			x	x				x		x	
Parc-école Guy-Drummond					x							
Parc-école Lajoie					x							
Parc-école Nouvelle-Querbes					x							
Parc-école Saint-Germain d'Outremont					x							
Place Délia-Tétréault	x											
Place du Vésinet	x											
Place Kate-McGarrigle	x											
Place Marcelle-Ferron	x											

ASSOCIATIONS ET PARTENAIRES

ACADÉMIE DE DANSE D'OUTREMONT ADO CRÉATION

À pour mission de démocratiser la danse et les arts vivants de la scène à Outremont, de rendre l'art du mouvement accessible à tous par l'expression du corps. En plus du programme d'enseignement loisirs, l'ADO présente les volets artistiques professionnel, scolaire et communautaire.

Directrice générale et artistique:
Irène Galesso - 514 276-6060
info@academiedanse.com – amilia.com

ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR MONT-ROYAL OUTREMONT

S'adressant aux garçons et aux filles de 4 à 21 ans, le programme de hockey mineur est mis sur pied par l'Association de hockey MRO en collaboration avec la ville de Mont-Royal et l'arrondissement Outremont.

Président : John Burgess
info@hockeymro.ca - hockeymro.ca

ASSOCIATION DU PARC CANIN D'OUTREMONT (APCO)

L'Association du Parc Canin d'Outremont (APCO) a pour mission principale d'administrer les espaces mis à sa disposition par l'arrondissement d'Outremont en vue de favoriser l'exercice physique libre, la santé, la socialisation et l'éducation des chiens qui les fréquentent. À ce titre, elle entretient toutes les relations requises avec les responsables municipaux, les usagers propriétaires de chiens et tout autre organisme ou personne concernée par l'entretien et la conservation de ces espaces.

apco.infos@gmail.com - parccaninoutremont.ca
Facebook : @parccaninoutremont
Twitter : @APCOchiens
Instagram: parccaninoutremont

CASTELIERS

Diffuseur spécialisé en théâtre voué aux arts de la marionnette, Casteliers présente des spectacles pour adultes et pour toute la famille, de formes traditionnelles et contemporaines, de compagnies d'ici et de l'étranger. Casteliers organise un festival international chaque année en mars - Le Festival de Casteliers - et programme une saison de spectacles de marionnettes à Outremont et dans différents théâtres de la ville. Casteliers propose aussi aux familles, aux groupes scolaires et aux adultes un riche éventail d'ateliers sur les différentes facettes des arts de la marionnette.

Téléphone : 514 270-2717
info@casteliers.ca - casteliers.ca

CENTRE D'ÉTUDES MUSICALES PANTONAL

Organisme qui se consacre à l'enseignement de la musique. Apprentissage d'un instrument accessible à tous par le plaisir de jouer.

Directeur : Mario Tremblay - 514 273-1055
pantonal@pantonal.ca - pantonal.ca

CERCLE DES AÎNÉS D'OUTREMONT

Le Cercle des aînés d'Outremont organise des activités sociales (bridge, etc.) et des dîners-rencontres pour ses membres. Pour information, communiquez avec l'accueil de la Direction d'arrondissement adjointe-Qualité de vie.

Francine Leduc – 514 739-8357
Monique Champagne – 514 343-0456

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD OUTREMONT

Services offerts aux personnes âgées en perte d'autonomie et aux aidants naturels qui ont la responsabilité d'une personne âgée ou handicapée : transport et accompagnement pour visites médicales, courses et services divers (épicerie, banque, magasins), visites amicales à domicile, appels téléphoniques quotidiens de sécurité et appels amicaux, promenades dans le quartier, répit (gardiennage).

Coordonnatrice : Marie-Paule Duquette - 514 271-8869
sarpadou@sarpad.com

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE D'OUTREMONT

Les entraîneurs du club apprennent aux jeunes de 4 à 20 ans les rudiments du patinage ainsi que l'enseignement du patinage artistique, tels que régis par Patinage Canada, en plus de former des patineurs au volet compétitif pour le représenter aux niveaux régional et provincial.

Présidente : Sabrina Merceron
patinageoutremont@gmail.com - cpaoutremont.ca
Facebook : facebook.com/cpaoutremont

CLUB DE SOCCER MONT-ROYAL OUTREMONT

Le club de soccer Mont-Royal Outremont (aussi connu sous le nom de CS MRO) a pour mission de promouvoir, d'organiser et de développer toutes les activités reliées à la pratique du soccer chez les jeunes et les adultes de la ville de Mont-Royal et de l'arrondissement d'Outremont.

Président : Luc Brutus (bénévole)
Permanence : 514 495-7473
info@csmro.ca - csmro.ca

CLUB DE TENNIS JOYCE

Situés au cœur du parc Joyce à l'angle des avenues Rockland et Lajoie, les trois courts en terre battue sont ouverts aux membres du Club de tennis du parc Joyce. L'abonnement donne également accès à tous les terrains de tennis publics de l'arrondissement. Le club offre plusieurs activités dirigées, certaines payantes, d'autres incluses dans l'abonnement. Les inscriptions pour les abonnements se font au comptoir d'accueil du Centre communautaire. Les inscriptions aux activités se font sur le site tennisjoyce.net.

Président : Éric Gagnon
info@tennisjoyce.net - tennisjoyce.net

COMITÉ DE JUMELAGE D'OUTREMONT

Ce comité a pour principal mandat la promotion des relations entre les citoyens d'Outremont et ceux des villes jumelles et amies, soit Le Vésinet en France, Oakwood aux États-Unis et Unterhaching en Bavière.

Présidente : Francine Unterberg - 514 271-0959
comitedejumelageoutremont@hotmail.com

CORPORATION DU THÉÂTRE OUTREMONT

La Corporation présente au Théâtre Outremont une luxuriante programmation en arts de la scène (musique, chanson, théâtre, danse, cirque et humour), du cinéma répertoire et des films d'art, ainsi que *Les dimanches en familles* avec des œuvres jeunesse fortes et variées.

Directeur général : Denis Simpson
Responsable de la programmation : Isabel Rancier
info@theatreoutremont.ca - theatreoutremont.ca

GRUPE SCOUTS ET GUIDES DE LA 55^E GUYNEMER D'OUTREMONT

La 55^e Guynemer offre une méthode de scoutisme reconnue et authentique. Dirigé par des jeunes pour les jeunes, le groupe s'adresse aux filles et aux garçons de 6 à 17 ans. Le scoutisme permet de développer son leadership, son autonomie et sa responsabilité à travers des jeux et des activités diverses et enrichissantes.

Chef de groupe : Juliette Périers-Denis
Juliette.periers-denis@guynemer.ca
facebook.com/guynemer55

LES AMIS DE LA PLACE MARCELLE-FERRON

Organise des activités en art public et des événements culturels s'inspirant de la pensée artistique et sociale de Marcelle Ferron. Son foyer principal est la place Marcelle-Ferron (angle des avenues Bernard et de l'Épée).

Présidente : Carole Foisy - 438 501-8756
amisdelaplacemarcelleferron@gmail.com
facebook.com/amisdelaplacemarcelleferron

LES ULTRAMONTAIS

Fondé il y a plus de 30 ans, le club Les Ultramontais regroupe quelque 250 personnes de 50 ans et plus soucieuses d'enrichir leur vie sociale, récréative et culturelle. Situé au Centre Communautaire Intergénérationnel d'Outremont, le club offre à ses membres la possibilité d'une vaste gamme d'activités, notamment des excursions d'un jour à l'extérieur de Montréal, des sorties culturelles et des conférences, des séances de bridge et un incontournable souper dansant en décembre. Un bulletin est émis quatre fois l'an pour assurer la liaison avec les membres. Le coût du membership est de 25 \$ par année et permet à la fois une adhésion au Club Les Ultramontais et à la Fédération des clubs de l'âge d'or du Québec (FADOQ).

Présidente : Françoise Dulac
Pour information : 438 520-8618
info.ultramontais@gmail.com

MAISON INTERNATIONALE DES ARTS DE LA MARIONNETTE (MIAM)

La MIAM est un lieu de création, de formation, de diffusion et de médiation culturelle voué aux arts de la marionnette. On y trouve un laboratoire de création, un atelier de fabrication, une salle multifonctionnelle ainsi que les bureaux de Casteliers et de l'Association québécoise des marionnettistes (AQM). Ses espaces, ressources et expertises sont au service des marionnettistes, de la collectivité et des visiteurs.

Téléphone : 514 270-2717
info@lamiam.ca - lamiam.ca

MAISON DES JEUNES D'OUTREMONT

Située au parc Saint-Viateur, la Maison des Jeunes d'Outremont propose aux jeunes des jeux sur consoles, de billard, de baby-foot et de ping-pong dans une ambiance décontractée.

Coordonnateur : Nathaniel Bousquet - 514 270-2367
espace.temps@qc.aira.com
lamaisondesjeunesdoutremont.com

OUTREMONT EN FAMILLE

Organisme ayant pour mission de favoriser le bien-être et le développement des enfants d'Outremont, des arrondissements adjacents et de leur famille, par des activités éducatives, socio-culturelles, sportives et communautaires.

Présidente : Claire-Isabelle Mauffette
Coordonnatrice : Inès Maurette
info@outremontenfamille.org – outremontenfamille.com

SOCIÉTÉ D'HISTOIRE D'OUTREMONT

La Société d'histoire d'Outremont recueille, étudie, conserve et met en valeur l'histoire et le patrimoine collectif d'Outremont par des publications, des expositions, des conférences, des visites guidées, des recommandations de noms de places publiques, de parcs et de rues, des dévoilements de plaques commémoratives et des manifestations culturelles.

Président : Me Jean A. Savard
Pour informations : 514 271-0959
info@histoireoutremont.org

TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS

Cette Table de concertation a pour mission la défense et la promotion des intérêts des personnes âgées d'Outremont.

Présidente : Francine Unterberg - 514 271-0959

TABLE PETITE ENFANCE OUTREMONT (TPEO)

Ce regroupement de 18 organismes vise à mobiliser la communauté d'Outremont autour de la petite enfance (0-5 ans) via des projets porteurs, avec le soutien financier d'Avenir d'enfants. Ce rassemblement crée des synergies entre partenaires du monde de la petite enfance, des arts et du communautaire et développe des activités conjointes pour le bien-être des enfants âgés de 0 à 5 ans. La TPEO souhaite rejoindre, en particulier, les familles les plus vulnérables.

tpeoutremont@gmail.com - 514 974-7160

Inscription par Internet

L'inscription en ligne est offerte pour toutes les activités identifiées par le pictogramme sur le site de Loisirs Montréal, selon les dates indiquées ci-dessous.



PROGRAMMATION ARTISTIQUE ET SPORTIVE

Téléphone : **514 495-6211** - Courriel : loisirs.outremont@ville.montreal.qc.ca

Site internet : ville.montreal.qc.ca/outremont (cliquez sur l'onglet « **Activités et Loisirs** », ensuite sélectionnez l'option « **Activités** » sous l'onglet « **Sports et Loisirs** »)



L'arrondissement d'Outremont, en collaboration avec ses partenaires, offre une gamme variée d'activités artistiques et sportives destinées à une population de tout âge. Toutes les activités ont lieu au Centre communautaire intergénérationnel et dans les parcs d'Outremont.

DÉBUT DES INSCRIPTIONS

Résidents : 16 mars 2020

Non-résidents : 18 mars 2020

EXIGENCES POUR S'INSCRIRE

Via internet : Le numéro à 14 chiffres de la carte bibliothèques-loisirs valide. Paiement par carte de crédit seulement (Visa, MasterCard.)

Au comptoir : La carte bibliothèques-loisirs valide. Paiement par carte de crédit (Visa, MasterCard), débit ou comptant.

La carte bibliothèques-loisirs est obligatoire pour s'inscrire aux activités de l'arrondissement d'Outremont. Les frais doivent être acquittés en totalité lors de l'inscription.

Les tarifs incluent les taxes.

NOTE : L'arrondissement d'Outremont n'offre pas d'activités de baseball. La ville de Mont-Royal offre divers programmes de baseball (récréatifs, inter-communauté et régional). Pour plus d'informations sur la programmation : **514 734-2934** ou ville.montroyal.qc.ca

ANNULATION

La Direction d'arrondissement adjointe - Qualité de vie se réserve le droit d'annuler, sans préavis, un cours ou une activité si le nombre d'inscriptions est insuffisant. Les personnes inscrites recevront, au choix, un crédit ou un remboursement.

TRANSFERT/NOTE DE CRÉDIT/REMBOURSEMENT

Aucun remboursement n'est accepté. Toute demande de transfert d'une activité à une autre dans la même session sera autorisée si elle est faite au plus tard après le premier cours de la session et si le nombre de places disponibles dans la nouvelle activité le permet. Pour une annulation de participation avant le début de la session, une note de crédit, moins des frais administratifs de 20 \$, sera conservée au dossier du client. Une fois la session débutée, une demande de note de crédit ou de remboursement sera considérée uniquement sur demande écrite accompagnée d'un certificat médical. Des frais d'administration de 20 \$ seront perçus et le remboursement sera proportionnel au nombre de cours suivis.

RÉDUCTION DE 10 % POUR LES 65 ANS ET PLUS

Si vous avez 65 ans et plus, vous bénéficiez d'une réduction de 10 % sur le coût de l'inscription à toute activité offerte par l'arrondissement d'Outremont.

Les horaires de certaines activités sont susceptibles d'être modifiés. Consultez les mises à jour de la programmation sur notre site à l'adresse suivante : ville.montreal.qc.ca/Outremont (cliquez sur l'onglet « **Activités et Loisirs** », ensuite sélectionner l'option « **Activités** » sous l'onglet « **Sports et Loisirs** »)

ACTIVITÉS	DATES	HORAIRE	TARIF
			R : Résidents / NR : Non-résidents
Cardio entrainement	31 mars au 2 juin 2 avril au 4 juin	Mardi – 19 h à 20 h – Plus Jeudi – 19 h à 20 h – Flexibilité	1 x/sem. R : 102,00 \$ NR : 153,00 \$ 2 x/sem. R : 166,00 \$ NR : 249,00 \$
Aquarelle	8 avril au 10 juin	Mercredi – 13 h 30 à 16 h	R : 133,00 \$ NR : 199,50 \$
Atelier modèle vivant (18 ans +)	4 avril au 13 juin Annulé le 9 mai	Samedi – 13 h 30 à 16 h 30	R : 204,00 \$ NR : 306,00 \$
Conditionnement physique (18 ans +)	31 mars au 2 juin 2 avril au 4 juin	Mardi – 20 h 15 à 21 h 15 Jeudi – 20 h 15 à 21 h 15	1 x/sem. R : 102,00 \$ NR : 153,00 \$ 2 x/sem. R : 166,00 \$ NR : 249,00 \$
Conditionnement physique 101 (55 ans +)	30 mars au 15 juin Férié 13 avril et 18 mai 1 avril au 3 juin 3 avril au 5 juin	Lundi – 10 h à 11 h Mercredi – 10 h à 11 h Vendredi – 10 h à 11 h	1 x/sem. R : 92,00 \$ NR : 138,00 \$ 2 x/sem. R : 149,00 \$ NR : 223,50 \$ 3 x/sem. R : 181,00 \$ NR : 271,50 \$
Yoga sur chaise (55 ans +)	2 avril au 4 juin	Jeudi – 10 h à 11 h 15	À déterminer
Dessin, peinture à l'huile, portrait et pastel sec	30 mars au 15 juin Férié 13 avril et 18 mai	Lundi – 13 h 30 à 16 h Lundi – 18 h 30 à 21 h	R : 133,00 \$ NR : 199,00 \$
Dessin ados	4 avril au 20 juin Annulé les 9 et 16 mai	Samedi – 10 h à 12 h	10-14 ans R : 87,00 \$ NR : 130,50 \$ 15-17 ans R : 99,00 \$ NR : 148,50 \$
Flexibilité	30 mars au 15 juin Férié 13 avril et 18 mai	Lundi – 20 h 30 à 21 h 30	R : 102,00 \$ NR : 153,00 \$
Karaté (5 à 9 ans)	30 mars au 1 juin (lundis) Férié 13 avril et 18 mai	5 à 9 ans – 18 h à 19 h	1 x/sem. R : 89,00 \$ NR : 133,50 \$ 2 x/sem. R : 124,00 \$ NR : 186,00 \$
Karaté (10 ans +)	Lundi - 30 mars au 1 juin Férié 13 avril et 18 mai Mercredi - 1 avril au 20 mai	Lundi – 19 h à 20 h Mercredi – 19 h à 20 h	1 x / sem. 10-14 ans R : 89,00 \$ NR : 133,50 \$ 15-17 ans R : 102,00 \$ NR : 153,00 \$ 18 ans + R : 121,00 \$ NR : 181,50 \$ 2x / sem. 10-14 ans R : 124,00 \$ NR : 186,00 \$ 15-17 ans R : 143,00 \$ NR : 214,50 \$ 18 ans + R : 170,00 \$ NR : 255,00 \$
Cardio max	4 avril au 6 juin	Samedi – 10 h 15 à 11 h 30	R : 118,00 \$ NR : 177,00 \$
Tonus (18 ans +)	31 mars au 2 juin 2 avril au 4 juin	Mardi – 18 h à 19 h - Musculaire Jeudi – 18 h à 19 h - Step	1 x/sem. R : 102,00 \$ NR : 153,00 \$ 2 x/sem. R : 166,00 \$ NR : 249,00 \$
Yoga (Tsomo yoga)	31 mars au 2 juin 1 avril au 3 juin 2 avril au 4 juin 3 avril au 5 juin	Mardi – 10 h à 11 h 30 Mercredi – 17 h 15 à 18 h 45 Jeudi – 10 h à 11 h 30 Jeudi – 17 h 30 à 19 h Vendredi – 10 h à 11 h 30	1 x/sem. R : 151,00 \$ NR : 226,50 \$ 2 x/sem. R : 248,00 \$ NR : 372,00 \$ 3 x/sem. R : 301,00 \$ NR : 451,50 \$

Inscription par Internet

L'inscription en ligne est offerte pour toutes les activités identifiées par le pictogramme sur le site de Loisirs Montréal, selon les dates indiquées dans le calendrier ci-dessous.



INSCRIPTIONS EN LIGNE

Rendez-vous sur le site de Loisirs Montréal au : <https://loisirs.montreal.ca/>

Offert par la Ville de Montréal, le site **Loisirs Montréal, anciennement connu sous le nom de Loisirs en ligne**, permet d'effectuer des recherches dans la programmation en sports et en loisirs proposée par l'arrondissement d'Outremont et l'ensemble de la Ville de Montréal.

- ▶ Recherche d'activités (par arrondissement, par type d'activités ou par groupe d'âge)
- ▶ Inscriptions en ligne

Pour voir les activités offertes par la Direction d'arrondissement adjointe - Qualité de vie : Cliquez sur **TOUS LES ARRONDISSEMENTS**, cochez **OUTREMONT**, cliquez ensuite sur **CONFIRMER**, puis sur le bouton **Rechercher une activité**. Les activités offertes s'afficheront.



EXIGENCES POUR S'INSCRIRE

- ▶ Rendez-vous sur le site de Loisirs Montréal au : <https://loisirs.montreal.ca/>
- ▶ Assurez-vous d'avoir, ainsi que vos enfants, peu importe leur âge, une carte bibliothèques-loisirs
- ▶ Assurez-vous que votre dossier est à jour, notamment en ce qui concerne vos coordonnées. C'est le numéro de votre carte bibliothèques-loisirs qui vous servira d'identifiant ainsi que votre date de naissance.
- ▶ Créez un compte sur : loisirs.montreal.ca.
- ▶ Assurez-vous d'avoir en main une carte de crédit valide. Seules les cartes de crédit ou prépayées Visa et MasterCard sont acceptées.

Au comptoir : La carte bibliothèques-loisirs valide. Paiement par carte de crédit, débit ou comptant.

LES TARIFS INDIQUÉS INCLUENT LES TAXES.

CALENDRIER DES INSCRIPTIONS 2020		
SAISON	INTERNET ET AU COMPTOIR	DÉBUT DES ACTIVITÉS
PRINTEMPS	Résidents d'Outremont : 16 mars 2020 Pour tous : 18 mars 2020	8 avril 2020
TENNIS	Résidents d'Outremont : 16 mars 2020 Pour tous : 18 mars 2020	(Date à déterminer) mai 2020
NATATION	9 mai 2020	29 juin 2020

GALERIE D'OUTREMONT

41, avenue Saint-Just, Outremont (Québec) H2V 4T7

Téléphone : 514 495-7419 - Courriel : galerie.outremont@ville.montreal.qc.ca

Heures d'ouverture : mercredi au vendredi de 13 h à 17 h, samedi et dimanche de 12 h à 17 h.

LUCIE ÉMARD / LA RUE DES RÉVERIES DU 5 MARS AU 29 MARS 2020

Dans le cadre du 15^e Festival de Casteliers, l'arrondissement d'Outremont et Casteliers présentent à la galerie d'Outremont une exposition de Lucie Émard. Cette exposition met en scène une vingtaine de marionnettes à fils qui prennent vie à l'aide de moteurs électroniques. Les marionnettes miniatures sont disposées dans l'espace pour créer un tableau vivant représentant des gens dans une rue constituée d'une douzaine de maisons. Dans cette fresque animée, les personnages s'agitent et interagissent parfois les uns avec les autres.
Crédit photo : JF Le Chasseur



DANIELLE BOUCHARD / HABITER LE TEMPS DU 2 AVRIL AU 24 MAI 2020

L'exposition de Danielle Bouchard constitue une réflexion sur le temps qui passe. L'artiste présente un corpus d'œuvres abstraites réalisées à l'aide d'empreintes de pellicules souples appliquées sur un mélange d'acrylique, d'encre, d'eau et de graphite qu'elle applique directement sur le support. Danielle Bouchard souhaite, à travers ses œuvres de différents formats et supports, communiquer l'énergie bien palpable du moment présent.
Crédit photo : Jean Martin



ACTIVITÉ AU PARC LES ARTISTES

AU PARC SAINT-VIATEUR DU 12 AU 14 JUIN 2020

VERNISSAGE LE 12 JUIN DE 17 H À 19 H AU PAVILLON DU PARC SAINT-VIATEUR



Au parc les Artistes est le plus grand rendez-vous des arts visuels à Outremont. Cette exposition champêtre est visitée chaque printemps par plusieurs centaines de personnes qui viennent découvrir la virtuosité d'une trentaine d'artistes.

Cette année, le public est aussi invité à participer à un atelier de fabrication avec un artiste professionnel.

Vous souhaitez participer à l'activité *Au parc les artistes* comme exposant ? Veuillez faire parvenir votre candidature avant le 1^{er} avril 2020 à l'adresse suivante : galerie.outremont@ville.montreal.qc.ca

BIBLIOTHÈQUE ROBERT-BOURASSA

UNE NAISSANCE UN LIVRE

Vous êtes parent d'un enfant de 18 mois et moins ? Abonnez-le à la bibliothèque Robert-Bourassa et recevez une trousse de bébé-lecteur *Une naissance un livre* contenant un livre exclusif, un numéro spécial de la revue *Popi*, un numéro spécial du magazine *Naître et grandir* et deux guides pour les parents. Vous pouvez également activer en bibliothèque la carte des loisirs du Centre communautaire intergénérationnel d'Outremont pour obtenir la trousse.

ACTIVITÉS POUR LES JEUNES



Heure du conte avec bricolage (Pour tous)

Animée par Isabelle Michaud, une heure du conte accompagnée d'un bricolage thématique. Offerte par la Table Petite Enfance Outremont (TPEO).

Samedis 14 mars, 18 avril et 9 mai, de 10 h 15 à 11 h 15

Atelier de poésie avec l'autrice Nadine Descheneaux (7 à 12 ans)

Dans le cadre de la Journée mondiale de la poésie, venez rencontrer la populaire autrice québécoise Nadine Descheneaux ! Avec elle, plongez dans l'univers de la poésie avec un atelier sur les haïkus. Offert par les Amis des Bibliothèques de Montréal.

Samedi 21 mars, de 10 h 15 à 11 h 15

Série de trois ateliers d'initiation au jeu d'échecs (Pour tous, dès 5 ans)

Les participants apprendront les règles, tactiques et stratégies de ce jeu indémodable et riche, en compagnie d'un animateur chevronné de l'organisme Tour de la réussite. Chaque rencontre jumellera théorie et pratique de façon à optimiser l'apprentissage des notions abordées. Ateliers offerts grâce au soutien des Amis des Bibliothèques de Montréal.

Dimanches 22 mars, 5 avril et 19 avril, de 10 h à 12 h

Atelier de Lego STIM (8 à 12 ans)

Animé par Julie Sélesse, l'atelier débute par un ou deux défis STIM lancés aux participants. Ceux-ci devront utiliser les Lego mis à leur disposition et leur esprit scientifique pour réussir le défi ! Une période de création libre suivra et les créations seront exposées dans une vitrine.

Samedi 28 mars, de 10 h 15 à 11 h 15

Atelier parent-bébé « 1, 2, 3, Saute-Moutons » (0 à 36 mois)

Animé par Danielle Loiseau, cet atelier interactif entre parents et tout-petits stimule les 5 sens de l'enfant grâce à des mouvements de yoga, développe son imaginaire avec des contes animés et éveille son côté sensoriel et tactile ainsi que sa motricité par du bricolage. Bienvenue également aux bébés qui dorment à cette heure ! Offert par la TPEO.

Dimanches 29 mars (thème : les formes), 26 avril (les sons et les odeurs) et 10 mai (Madame Coccinelle), de 10 h 15 à 11 h 15

Atelier de photographie sur cellulaire ou tablette (8 à 14 ans)

Animé par la photographe professionnelle Noémie Forget, cet atelier initiera les jeunes à la prise de photos de qualité sur leur cellulaire ou tablette électronique (ou celle de leurs parents). Les participants sont invités à apporter un cellulaire ou une tablette. Offert par les Amis des Bibliothèques de Montréal.

Samedi 25 avril, de 10 h 15 à 11 h 45

Jeudis jeux vidéo (7 ans et plus)

Animés par l'équipe de la Maison des jeunes d'Outremont, les jeunes sont invités à jouer à des jeux vidéo dans une ambiance conviviale. Entrée libre.

Jeudis après l'école jusqu'au 13 juin, de 16 h à 16 h 45.

Club de lecture ados (10 à 14 ans) – Nouveauté !

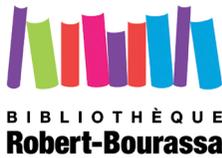
Un mardi par mois après l'école, les jeunes de 10 à 14 ans sont invités à se joindre à Myriam de la Maison des jeunes d'Outremont pour un club de lecture convivial. Discussions, partage de coups de cœur littéraires et biscuits sont au rendez-vous. Bienvenue à tous les jeunes lecteurs ! Entrée libre.

Mardis 31 mars, 28 avril et 19 mai, de 16 h à 17 h

La Soirée des ados (10 à 14 ans – tous les élèves de 4^e année acceptés)

Le vendredi 1^{er} mai, de 18 h 30 à 21 h 30, la bibliothèque ouvre ses portes exclusivement aux jeunes de 10 à 14 ans pour la 12^e édition de la Soirée des ados : une foule d'activités en continu pour tous les goûts : DJ et danse, création artistique, jeux vidéo, musique. Offert en partenariat avec la Maison des jeunes d'Outremont, l'Académie de danse d'Outremont et le Centre d'études musicales Pantonal.

Inscription obligatoire du 1^{er} au 29 avril. Places limitées à 200 participants, membres en règle des Bibliothèques de Montréal. Chaque jeune doit fournir son numéro d'abonné ainsi que l'adresse courriel d'un parent.



**BIBLIOTHÈQUE
Robert-Bourassa**

41, avenue Saint-Just, Outremont, QC H2V 4T7

Téléphone : 514 495-6208

Courriel : bibli.outremont@ville.montreal.qc.ca

Site internet : bibliomontreal.com/calendrier (activités des Bibliothèques de Montréal)

Facebook : facebook.com/bibli.robert.bourassa

Instagram : instagram.com/bibli.outremont

Toutes les activités sont gratuites, mais sont réservées aux enfants et adultes abonnés aux Bibliothèques de Montréal ayant un dossier valide et à jour. Inscription obligatoire à partir du 1^{er} du mois précédant chaque séance.

Club de lecture d'été TD 2020 : dès le 6 juin (0 à 13 ans)

Programme complet d'activités estivales pour les jeunes et les tout-petits, incluant : des activités tout au long de l'été, des concours et notre célèbre DÉFI-LECTURE. Plaisir garanti et un été rempli de lectures et de découvertes ! Le thème cet été : À toi de jouer !

Début des inscriptions à la Kermesse du Parc Beaubien le samedi 6 juin, de 10 h à 16 h, et tout au long de l'été à la bibliothèque à partir du 7 juin. Une grande fête clôturera le Club de lecture d'été en août.

Le saviez-vous ? La bibliothèque Robert-Bourassa a été récipiendaire du Prix des bibliothèques du Club de lecture d'été TD en 2013 et en 2015, remis aux meilleurs programmes estivaux à travers le Canada.

ACTIVITÉS POUR LES ADULTES

Matinée des retraités

Animée par nos bibliothécaires et notre bibliotechnicien, la bibliothèque ouvre ses portes les mardis matins aux retraités de tous âges. Ceux-ci ont accès à tous les services de la bibliothèque, aux ordinateurs avec assistance et à une foule d'activités variées (jeux de société, échange de recettes, création artistique, visite de la galerie d'Outremont). Du thé et du café sont servis tout au long de la matinée.

Tous les mardis, jusqu'au 28 avril inclusivement, entre 9 h 15 et 11 h 15

Visite guidée de la galerie d'Outremont / Exposition – La rue des rêveries

Visite de l'exposition *La rue des rêveries* à la galerie d'Outremont dans le cadre du 15^e Festival de Casteliers. Cette exposition de Lucie Énard présente une vingtaine de marionnettes à fils miniatures qui prennent vie à l'aide de moteurs électroniques. Disposées dans l'espace, elles créent un tableau vivant, une fresque animée. Inscription obligatoire.

10 mars, de 9 h 15 à 11 h 15

La posture en mouvement : pour un dos en santé

Un atelier présenté par Rachel Morency permettant d'acquérir des connaissances sur le fonctionnement du corps et d'identifier les comportements nuisibles à la santé de sa colonne vertébrale. Vêtements confortables conseillés. Inscription obligatoire.

17 mars, de 9 h 15 à 11 h 15

Atelier sur les réalités autochtones

Présenté par Wapikoni mobile, cet atelier vise à favoriser le rapprochement interculturel et permet de découvrir et d'apprécier les cultures des Premières Nations. Sont abordés notions d'histoire et de géographie, enjeux sociaux et vie quotidienne.

24 mars, de 9 h 15 à 11 h 15

La reine de Saba : mythe ou réalité ?

Conférence présentée par Maïtou Einhorn qui dresse un portrait de ce personnage biblique, souveraine du royaume de Saba également évoquée dans des récits coraniques et hébraïques, où les anecdotes et les détails de sa rencontre avec le roi Salomon à Jérusalem sont décrits.

31 mars, de 9 h 15 à 11 h 15

Activité de bricolage de Pâques

Sélection de bricolages ludiques, sous le thème des festivités de Pâques, ayant comme but l'échange de souvenirs et le plaisir.

7 avril, de 9 h 15 à 11 h 15

Parlons cuisine : recettes, livres, restaurants

Rencontre autour du thème de la nourriture, des livres que vous avez aimés ou encore vos recettes et restaurants favoris.

14 avril, 9 h 15 à 11 h 15

Atelier immersif en danse

Animé par l'Académie de danse d'Outremont, cet atelier de danse est proposé en lien avec la Journée internationale de la danse. Au menu, bouger, plaisir et apprentissage de nouveaux mouvements de danse dans le seul but de s'amuser. Vêtements confortables conseillés. Inscription obligatoire.

21 avril, 9 h 15 à 11 h 15

Fête avec buffet communautaire

Activité de clôture avec buffet communautaire (chacun prépare un petit plat), des activités amusantes et un partage des moments marquants de la saison.

28 avril, 9 h 15 à 11 h 15

Pour être au courant de toutes nos activités, abonnez-vous à notre infolettre, envoyée une fois par mois. Le lien pour s'inscrire est disponible sur notre page Facebook à facebook.com/bibli.robert.bourassa

LOISIRS CULTURELS

Téléphone : 514 495-6211

Courriel : loisirs.outremont@ville.montreal.qc.ca

Pour consulter la programmation printemps 2020 et pour connaître les tarifs en vigueur, visitez le site internet de l'arrondissement Outremont à l'adresse suivante : ville.montreal.qc.ca/outremont (cliquez sur l'onglet « Activités et Loisirs », ensuite sélectionner l'option « Activités » sous l'onglet « Sports et Loisirs »). Référez-vous à la page 6 pour plus de détails.

DÉBUT DES INSCRIPTIONS

Résidents : 16 mars 2020

Non-résidents : 18 mars 2020

EXIGENCES POUR S'INSCRIRE

Via internet : Le numéro à 14 chiffres de la carte bibliothèques-loisirs valide. Paiement par carte de crédit seulement (Visa, MasterCard.)

Au comptoir : La carte bibliothèques-loisirs valide. Paiement par carte de crédit (Visa, MasterCard), débit ou comptant.

La carte bibliothèques-loisirs est obligatoire pour s'inscrire aux activités de l'arrondissement d'Outremont. Tous les frais doivent être acquittés en totalité lors de l'inscription.

Les tarifs n'incluent pas les taxes. Référez-vous à la page 6 pour plus de détails sur le site de Loisirs Montréal et les inscriptions en ligne.

COURS DE DESSIN ACADÉMIQUE, PORTRAIT, PASTEL SEC ET PEINTURE À L'HUILE

Professeur : Céline Bélec

Courriel : cbelec123@gmail.com

Site internet : beleceline.wordpress.com

LES LUNDIS POUR ADULTES

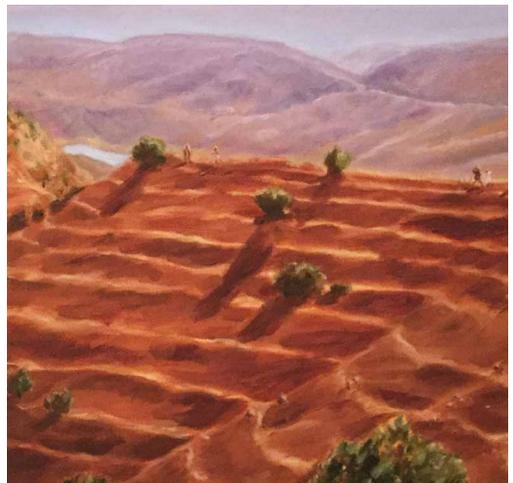
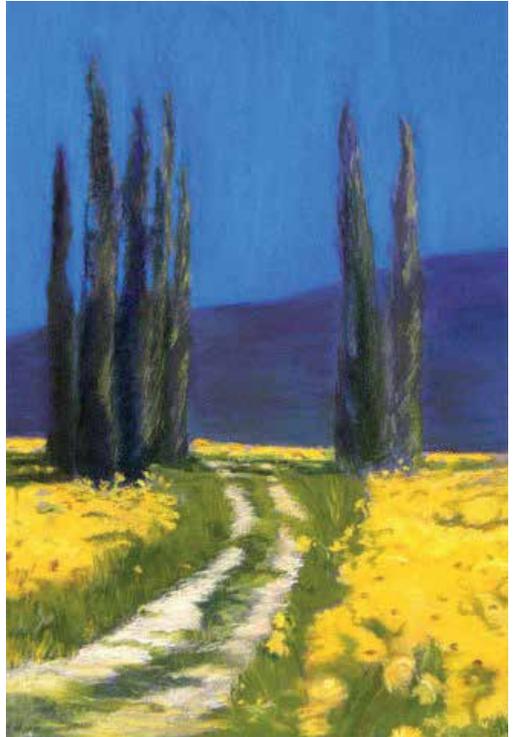
Les Lundis de 13 h 30 à 16 h et de 18 h 30 à 21 h

Tout niveaux

Les débutants commencent par le cours de dessin pour développer leur sens de l'observation, mesurer, comprendre l'ombre et la lumière, les textures, les drapés. Les avancés choisissent le portrait, le pastel sec ou la peinture à l'huile ou autre projet personnel.

Inscription par Internet

L'inscription en ligne est offerte pour toutes les activités identifiées par le pictogramme sur le site de Loisirs Montréal, selon les dates indiquées ci-dessous.





Matériel requis

Pour le dessin : tablette papier journal, 18" x 24", fusain vigne et efface à fusain. Pour les autres médiums, peinture à l'huile et pastel : communiquer avec l'animateur. Une exposition des œuvres des participants aux activités artistiques aura lieu à la fin de la session de printemps

DESSIN ADO – 10 À 17 ANS

Le participant apprendra la base du dessin académique, soit le dessin linéaire et l'effet de contraste produit par les lumières et les ombres. Les travaux pratiques se feront par des natures mortes et autres sujets tels les animaux et les fleurs. Les plus avancés pourront réaliser un projet personnel sous supervision du professeur.

Matériel requis

Pour le premier cours : tablette de papier journal 18" x 24", fusain en bâton et efface à fusain.

COURS D'AQUARELLE POUR ADULTES

Professeur : Line Lamarche
Courriel : llamarch@videotron.ca

AQUARELLE (ATELIER DIRIGÉ)

Les mercredis de 13 h 30 à 16 h.

L'atelier dirigé permet aux aquarellistes expérimentés qui veulent explorer le médium de façon personnelle de bénéficier des conseils techniques du professeur et des critiques de groupe.

Veillez prendre note que le matériel doit être fourni par le participant. Une exposition des œuvres des participants aux activités artistiques aura lieu à la fin du printemps 2019. La professeure a pour habitude de ne pas scinder les cours en deux (niveaux avancés et débutants), mais se met au niveau de chaque participant. Les participants peuvent s'inscrire au jour où cela leur convient.

ATELIERS MODÈLE VIVANT

Les samedis de 13 h 30 à 16 h 30

Tous niveaux. Vous apportez votre médium préféré. Conseils du professeur, si désirés, pour les débutants.



CENTRE D'ÉTUDES MUSICALES PANTONAL



999, avenue McEachran, local 138, Outremont (Québec) H2V 3E6 - Téléphone : 514 273-1055
Courriel : pantonal@pantonal.ca - Site Internet : pantonal.ca



Pantonal, en collaboration avec l'arrondissement d'Outremont, offre aux enfants et aux adultes un éventail de cours de musique de tous styles et de tous niveaux.

Pantonal favorise l'épanouissement musical de chacun par un enseignement personnalisé. Inscription en tout temps.

CAMP D'ÉTÉ

Du 6 au 10 juillet 2020

Atelier de composition musicale. Minimum de 4 inscriptions par groupe. Tarif : 300 \$ par personne.

CONCERTS

Pantonal présentera ses concerts de fin d'année les **30 et 31 mai 2020** au Centre communautaire intergénérationnel d'Outremont ainsi qu'un concert pop dans le cadre de la Kermesse de l'arrondissement d'Outremont au parc Beaubien, **le 6 juin 2020**.

CASTELIERS



Maison internationale des arts de la marionnette (MIAM)

30, avenue Saint-Just, Outremont (Québec) H2V 1X8

Téléphone : 514 270-2717 - Courriel : info@casteliers.ca - Site Internet : casteliers.ca

Diffuseur spécialisé en théâtre voué aux arts de la marionnette, Casteliers présente des spectacles pour adultes et pour toute la famille, organise un festival international annuel en mars, et offre de nombreux ateliers de sensibilisation aux arts de la marionnette.



SPECTACLES

NORDICITÉ, Théâtre Incliné (Laval) en coproduction avec Nordland Visual Theatre (Norvège)

Théâtre Outremont

1^{er} avril 2020

Spectacle pour adultes et adolescents, 14 ans et +



TI-GUS AU PARC, Noë Cropsal (Montréal)

Maison internationale des arts de la marionnette (MIAM)

Dimanches 26 avril et 24 mai 2020

Spectacle pour tous, 3 ans +

CASTELIERS ET LE FESTIVAL PETITS BONHEURS

Le rendez-vous culturel des tout-petits

Les 7, 8 et 9 mai 2020, Casteliers présente à la Maison internationale des arts de la marionnette (MIAM) un spectacle pour la petite enfance en collaboration avec le Festival Petits bonheurs. La programmation sera dévoilée le 18 mars 2020.

CASTELIERS SUR L'HERBE

Les 16, 23 août et 30 août 2020 à 10 h 30, Casteliers présente gratuitement trois spectacles de marionnettes pour la famille dans le parc Saint-Viateur.



LES ATELIERS DE CASTELIERS

Groupes scolaires (primaire et secondaire)

Casteliers offre un éventail d'ateliers aux écoles primaires et secondaires via les programmes Culture à l'école du ministère de l'Éducation et Médiations culturelles MTL. Consultez notre catalogue en ligne.

Ateliers parents-enfants

Casteliers offre différents ateliers ponctuels à la MIAM pour les enfants et leurs parents. Visitez notre site !

Petite enfance

Casteliers offre des ateliers pour les tout-petits les 22 et 23 avril 2020 et les 27 et 28 mai 2020 dans le cadre des Pausas Parents-bébés et Parents-Bambins, en collaboration avec Outremont en Famille.

Pour adultes (16 ans +)

Inscription en août 2020. Cet atelier de fabrication offre l'occasion de travailler auprès d'artistes professionnels et de créer sa propre marionnette. L'atelier est offert de septembre à décembre 2020, à la Maison internationale des arts de la marionnette (MIAM).

Restez informés, visitez casteliers.ca et abonnez-vous à notre infolettre !



Casteliers est le fier fondateur, avec l'Association québécoise des marionnettistes, de la Maison internationale des arts de la marionnette (MIAM), au cœur de l'îlot Saint-Viateur. Visitez lamiam.ca pour découvrir encore plus d'activités !

ACADÉMIE DE DANSE D'OUTREMONT



999 McEachran, 3^e étage Outremont QC H2V 3E6 - Téléphone : 514 276-6060

Courriel : info@academiedanse.com - Site internet : academiedanse.com

[facebook.com/ADOutremont](https://www.facebook.com/ADOutremont)

Depuis 1988, l'Académie de danse d'Outremont (ADO) offre un programme récréatif en danse et activités connexes du mouvement, basé sur les principes pédagogiques, somatiques et artistiques d'entraînement. Pour compléter les cours, l'ADO offre des ateliers, de la formation, organise des événements culturels, des spectacles, travaille sur des créations chorégraphiques et des partenariats scolaires et communautaires. La mission de l'ADO est de démocratiser les arts vivants de la scène et de les rendre accessibles à tous.

Afro contemporain

Atelier chorégraphique

Ballet

Bébé danse

Break

Capoeira

Cirque

Contemporain

Comédie musicale

Danse avec bébé

Danse créative

Danse en ligne

Danse expression

Essentiels

Hip hop

Hors glace patin

Jazz

Méditation mouvement

Méthode Margaret Morris

Mise en forme Tonus +

Moderne

Parents enfants

Pilates

Pointes

Salsa

Théâtre Mouvement

Troupe

Variations

Zumba



Pour l'entraînement et le plaisir du corps en mouvement !

SESSION PRINTEMPS 2020

Du 21 mars au 24 mai (Total : 30 séances)

SPECTACLES DE FIN D'ANNÉE

Le corps dans tous ses états

Dimanche 24 mai à 12 h 30 et à 17 h

Au Théâtre Outremont - Billetterie theatreoutremont.ca

ou 514 495-9944

APPEL AUX BÉNÉVOLES

L'ensemble des services offerts par l'ADO repose sur l'implication de bénévoles : responsables de groupe, accueil, accompagnement, encadrement, costumes, publicité, recherche de commanditaires, organisation. Pour indiquer votre intérêt, communiquez avec le bureau de l'ADO !

SESSION ÉTÉ 2020

Stages et ateliers chorégraphiques

À confirmer : MMM 20 et 21 juin, Multidanse du 22 au 26 juin, Ballet du 10 au 22 août.





CLUB DE SOCCER MONT-ROYAL OUTREMONT

999, avenue McEachran, Outremont (Québec) H2V 3E6 - Téléphone : 514 495-7473
Courriel : info@csmro.ca - Site Internet : csmro.ca

Le club de soccer Mont-Royal Outremont (CS MRO), aussi connu sous le nom « Les Griffons » a pour mission de promouvoir, d'organiser et de développer toutes les activités reliées à la pratique du soccer chez les jeunes et les adultes de la ville de Mont-Royal et de l'arrondissement d'Outremont.

SOCCER LOCAL

Une occasion pour tous de bouger tout en apprenant les bases du soccer. Matches amicaux et possibilité de s'inscrire à des entraînements techniques supplémentaires. Possibilité d'en faire toute l'année, avec le programme d'hiver (informations disponibles en septembre sur le site web). Une photocopie de la carte d'assurance maladie est obligatoire pour s'inscrire.

Micro soccer : 4 à 7 ans, fin-avril à mi-juin, début juillet à fin août ET/ OU début septembre à début octobre

Ligue maison : 8 ans et plus, fin-avril à mi-juin, début juillet à fin août ET/ OU début septembre à début octobre. Pour informations : info@csmro.ca

SOCCER LOCAL-RÉGIONAL (D3)

Pour les jeunes nés avant 2008, de mai à août. Les équipes sont créées sur une base d'inscriptions et évoluent au sein de la ligue locale juvénile du Lac St-Louis. En moyenne 7 matchs à ville Mont-Royal/ Outremont et 7 chez l'adversaire. Les jeunes doivent être présents à un entraînement par semaine pendant la saison. **Le programme sera offert seulement si la demande le justifie.**

Pour informations : info@csmro.ca

SOCCER RÉGIONAL

Ce programme est offert conjointement avec l'arrondissement d'Outremont et la ville de Mont-Royal. Une photocopie de la carte d'assurance maladie est obligatoire pour s'inscrire.

Juvenile : Soccer de compétition pour les filles et les garçons de 8 à 18 ans de tous les niveaux (AA, A).

Sénior : Soccer de compétition pour les femmes et hommes de 18 ans et plus de tous niveaux (U21M, AAA, AA et A).

APPEL AUX BÉNÉVOLES

L'ensemble des programmes du Club repose sur l'implication de nombreux bénévoles : parent-entraîneurs, responsables de catégories, gérants d'équipes, soutien au niveau des communications, inscriptions et levées de fonds. Pour en savoir plus ou pour nous manifester votre intérêt, communiquez avec le Club: info@csmro.ca.

CAMP DE JOUR DE SOCCER

Offert pour une 21^e année aux garçons et filles de 5 à 15 ans, le camp de jour du CS MRO, en collaboration avec l'ÉCOLE DE SOCCER KYT. Mis sur pied par M. Kyt Selaidopoulos, joueur professionnel ayant évolué avec l'Impact de Montréal et coach de l'équipe nationale Canadienne de Futsal, et M. Durnick Jean, joueur et entraîneur à Outremont depuis plusieurs années, ce camp accueille les enfants de tous les niveaux, regroupés selon leur âge. Les jeunes peuvent socialiser, tout en s'amusant et en développant leurs habiletés techniques grâce à des activités adaptées à chaque niveau : passes, tirs, jeux, concours et mini-match. Tout le monde y trouve son compte, plaisir garanti tous les jours !

Les moniteurs et monitrices parlent le français et l'anglais. Ils sont tous certifiés animateurs jeunes, diplômés apprentissage provincial ou License B provinciale ou nationale.

Lieu : Parc Beaubien

Dates : Du 29 juin au 21 août 2020

Horaire type : du lundi au vendredi de 9 h à 15 h

Inscription en ligne : csmro.ca

Service de surveillance : de 8 h à 9 h et 15 h à 17 h

Renseignements : Kyt Selaidopoulos : 514 582-9616 ou Durnick Jean : 514 220-9436

PISCINE ET PATAUGEOIRE

PISCINE JOHN-F.-KENNEDY

Adresse : 860, avenue Outremont – Téléphone : 514 495-6253

INSCRIPTION

Inscription à compter du 9 mai 2020 à 8 h 30.

En personne à l'accueil du CCI au 999, avenue McEachran
ou en ligne à l'adresse suivante :

<https://loisirs.montreal.ca/>

Lors de l'inscription, vous devez présenter votre carte des loisirs valide.

COURS DE NATATION

Le Programme de natation de la Société canadienne de la Croix-Rouge est offert à la piscine John-F.-Kennedy et propose une variété d'activités telles que : cours de natation préscolaire de 4 à 36 mois (avec parent), cours de natation préscolaire de 3 à 5 ans (sans parent), cours de natation junior dès 5 ans, maîtres-nageurs, ainsi que des cours privés et semi-privés. Le programme de formation des surveillants-sauveteurs est également offert, comprenant les cours de Médaille de bronze, Croix de bronze, Premiers soins et Sauveteur national.

Information sur les inscriptions : 514 495-6211

Information sur la programmation :

loisirs.outremont@ville.montreal.qc.ca



BAIGNADE LIBRE

PISCINE	SEMAINE	SAM ET DIM
13 au 21 juin	16 h à 20 h	10 h à 20 h
22 juin au 30 août	12 h à 12 h 50 (adultes seulement) 13 h à 20 h	10 h à 20 h
5, 6 et 7 septembre	12 h à 19 h	12 h à 19 h

PATAUGEOIRE	SEMAINE	SAM ET DIM
20 juin au 23 août	10 h à 18 h 30	10 h à 18 h 30
29 et 30 août	10 h à 18 h 30	10 h à 18 h 30
5, 6 et 7 septembre	10 h à 18 h 30	10 h à 18 h 30



Corridors de natation - Adultes (18 ans et plus seulement)

Du 22 juin au 28 août, en semaine, de 12 h à 12 h 50

Horaire sujet à changements sans préavis.

RÉSIDENTS AVEC CARTE DE LOISIRS					
	ENFANTS 3-14 / 15-17 ANS	ADULTES	FAMILLES	65 ANS ET +	FAMILLE MONOPARENTALE
Journée	2,50 \$ / 2,75 \$	4,00 \$	12 \$	3,60 \$	8,00 \$
Accès limité (après 17 h)	1,50 \$ / 1,75 \$	2,50 \$	7 \$	2,25 \$	5,00 \$
Abonnement saisonnier	RÉSIDENTS SEULEMENT				
	ENFANTS 3-14 / 15-17 ANS	ADULTES	FAMILLES	65 ANS ET +	FAMILLE MONOPARENTALE
Journée	46 \$ / 55 \$	93 \$	145 \$	85,50 \$	106 \$
Accès limité (après 17 h)	24 \$ / 29 \$	49 \$	73 \$	45 \$	55 \$

* La carte des loisirs, l'abonnement saisonnier ainsi que l'abonnement saisonnier limité sont disponibles au CCI. Toute personne voulant avoir accès à l'enceinte de la piscine doit défrayer le coût d'entrée. Tous les enfants âgés de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'une personne de 14 ans et plus.

Tous les tarifs n'incluent pas les taxes. Aucune taxe pour les enfants de 13 ans et moins pour les cours structurés. Les enfants de 2 ans et moins accompagnés d'un adulte ont accès GRATUITEMENT à la piscine.

**CANDIDATS
 RECHERCHÉS**

Surveillant-sauveteur et moniteur en sécurité aquatique (temps plein et temps partiel). Faites parvenir votre candidature par courriel à emploi.sportmax.ca

ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR MONT-ROYAL OUTREMONT



Courriel : hockeymro@yahoo.com - Site internet : www.hockeymro.ca
Pour communiquer avec l'association, cliquez sur l'onglet « **Nous joindre** ».

SAISON 2020

S'adressant aux garçons et aux filles de 4 à 21 ans, le programme de hockey mineur est mis sur pied par l'Association de hockey mineur MRO en collaboration avec la ville de Mont-Royal et l'arrondissement d'Outremont. En raison des règlements de Hockey Québec, ce programme n'est offert qu'aux résidents de Mont-Royal et d'Outremont.

PROGRAMMES

Liges récréatives et compétitives (garçons et filles) :

Les matchs et les pratiques ont lieu la semaine et la fin de semaine, de septembre au début d'avril. Inscription au mois de mai 2020.

Camp du printemps : Ligues de quatre contre quatre et cliniques de perfectionnement pour joueurs et gardiens. Inscription en cours.

Camp d'été : Trois sessions d'une semaine chacune au mois d'août. Inscription en cours.

Pour plus d'information sur tous ces programmes et pour connaître les détails sur l'inscription, consultez le site Internet régulièrement à www.hockeymro.ca





TABLE PETITE ENFANCE OUTREMONT

Téléphone : **514 974-7160** - Courriel : **tpeoutremont@gmail.com**
Site Internet : **tpeo.ca** - Facebook : **TPEOutremont**

Ce regroupement de 14 organismes vise à mobiliser la communauté d'Outremont autour de la petite enfance (0-5 ans) via des projets porteurs, avec le soutien financier d'Avenir d'Enfants. Ce rassemblement crée des synergies entre partenaires du monde de la petite enfance, des arts et du communautaire et développe des activités conjointes pour le bien-être des enfants. La TPEO souhaite rejoindre, en particulier, les familles les plus vulnérables.

SOUTIEN A LA PARENTALITÉ

Outremont en Famille en collaboration avec le CLSC d'Outremont, organise des rencontres une à deux fois par mois pour les parents et ceux en devenir, animés par des experts de la petite enfance, afin d'échanger et de partager des expériences autour des questions liées à la parentalité (ateliers *Être parents imparfaits*, *Optimiser le temps en famille*, *Le monde sensoriel*, *La motricité*, *Le développement du bébé*). Ateliers gratuits sans inscription préalable.

THÉÂTRE EN FAMILLE

Des billets de spectacles pour les familles avec enfants de 0 à 5 ans, au Théâtre Outremont et à la MIAM sont offerts à tarifs réduits, à partir de 3 \$, sous certaines conditions. Places limitées, dans la limite des disponibilités.

Réservation sur le site : **outremontenfamille.com**

BAL DU NOUVEAU-NÉ

26 avril (date à confirmer)

Grande fête soulignant les nouvelles naissances dans l'arrondissement, avec activités familiales, collations et danse pour les parents et leurs bébés.

Activité gratuite sur réservation :
tpeoutremont@gmail.com

JOUER EN FAMILLE AU MONT ROYAL

Un moment de détente et de plaisir en nature pour toute la famille, grâce à des activités partagées et des apprentissages guidés par les éléments et les saisons.

Informations et inscriptions : **lemontroyal.qc.ca**

DÉBRANCHE TA FAMILLE

Du 10 au 16 mai 2020

La TPEO invite les parents à débrancher leur famille 15 minutes chaque jour ! Le principe est simple : accordez chaque jour 15 minutes à vos enfants, sans tablette, sans écran ! 15 minutes chaque jour à lire un livre, à jouer à un jeu que votre enfant aime ou à aller prendre une marche, c'est tout simple, mais y arriverez-vous ?

LA MARIONNETTE DES ÉMOTIONS

Conception d'une marionnette accompagnée d'un programme ludique, chorégraphique et musical conçu pour les enfants de 3 à 5 ans afin d'aider ceux-ci à reconnaître leurs émotions (joie, colère, tristesse). Cette marionnette est le fruit de la collaboration entre trois organismes du monde des Arts à Outremont : Académie de Danse Outremont, Casteliers et Pantalou.

LA BOÎTE À SURPRISES

Passez un été rempli de belles activités d'éveil autour des arts de la marionnette, de la danse, de la musique, des arts visuels et de la lecture, activités santé et développement de l'enfant, avec deux animateurs qui sillonnent les parcs de l'arrondissement en vélo triporteur.



ACTIVITÉS PETITE ENFANCE

Des activités dédiées à la petite enfance sont offertes par les organismes de la TPEO, reportez-vous aux pages de la bibliothèque Robert-Bourassa et d'Outremont en Famille.



OUTREMONT EN FAMILLE



Au Centre communautaire intergénérationnel d'Outremont au 999, avenue McEachran, salle 224.
Calendrier de toutes les activités sur Facebook et sur notre site internet.

LANCEMENT DES INSCRIPTIONS

Le Lundi 9 mars

Pour toutes les activités, des tarifs réduits peuvent s'appliquer, selon certains critères (revenus, situation familiale etc.) Pour plus de détails et vous inscrire : outremontenfamille.com.

LES ATELIERS PETITE ENFANCE

Session de printemps: du 4 avril au 26 juin

Un endroit chaleureux et lumineux pour offrir aux tout-petits des activités d'éveil, tout en donnant une pause aux parents ainsi que la possibilité de se rencontrer et d'échanger.



La Grand'Récré (0-5 ans et +)

Lundi, mardi, mercredi et samedi : de 14 h à 17 h
Vendredi, de 13 h à 16 h

Remplie de jouets de toutes sortes et pour tous les âges, La Grand'Récré est un havre de paix pour les parents, qui peuvent siroter thé ou café, en jouant avec leurs enfants ou en échangeant.

Coût : 20 \$ par session par famille.

Les « Défole-toi » (2 ans et +)

Lundi de 16 h à 17 h 30

Activités de motricité globale, jeux ludiques et défolement des enfants, animés par une psychomotricienne du YMCA.

Coût : 60 \$ (par famille) pour 10 ateliers.

Halte-Garderie (6 mois-5 ans)

Lundi et mardi, de 9 h à 12 h
Jeudi de 13 h à 16 h

Une aire de jeu et de repos pour les enfants, un répit pour les parents et un espace de socialisation.

Coût : 12 \$ pour trois heures.

Soutien à la parentalité

Des rencontres organisées de une à deux fois par mois pour les parents et ceux en devenir, animés par des experts de la petite enfance, afin d'échanger et de partager des expériences autour des questions liées à la parentalité. En collaboration avec le CLSC Outremont.

Ateliers gratuits sans inscription préalable.

Pause Parents/Bébés et Pause Parents/Enfants

0-1 an : Mercredi, de 10 h à 12 h

1-3 ans : Jeudi, de 10 h à 12 h

0-5 ans : Samedi de 9 h à 11 h

Activités d'éveil pour les tout-petits avec des intervenants extérieurs (yoga bébé, massage, initiation à l'aromathérapie, zoothérapie, jeux divers, marionnettes, éveil musical, danse)

Coût : 90 \$ pour 10 ateliers.

LES ATELIERS PARENTS ENFANTS 6 ANS ET +

Le Yoga en Famille (6 ans et + / Ouvert aux fratries avec enfants plus jeunes)

Samedi, de 11 h 30 à 12 h 30

Venez profiter d'un moment de détente et de sérénité, en vous initiant en famille au plaisir du yoga.

Coût : 150 \$ la session (prix par adulte pour 10 ateliers) – Gratuit pour les enfants

Kickboxing ou la Savate Parents-enfants (7 ans et +)

Dimanche de 10 h à 11 h

Thomas Leenders, champion canadien de Kickboxing depuis 2016, vous invite à découvrir ce sport de combat d'origine française.

Coût : 150 \$ la session (prix par adulte pour 10 ateliers) – Gratuits pour les enfants

LES ATELIERS POUR LA FAMILLE

La Popote famille

Dimanche, de 8 h 45 à 13 h

Concept clé en main : des menus équilibrés préparés par le chef Yann Blavier. Arrivez les mains vides et repartez avec 15 jours de repas (environ 40 portions). Un service de garderie est offert pendant que vous « popotez ».

Coût : 60 \$ à 150 \$, selon revenus et composition familiale.



Rejoignez-vous à l'équipe d'Outremont en Famille et contribuez à l'organisation de nos populaires événements, tels que la Chasse aux cocos, le Souper spaghetti, la Foulée des parcs, etc.



LES ATELIERS POUR LES JEUNES

Gardiens Avertis (11 ans et plus)

Prochaine date : Samedi 14 mars

Formation conçue pour les jeunes qui commencent à garder des enfants afin de leur permettre de développer confiance et compétences de base en secourisme. Le formulaire d'inscription est disponible sur le site internet d'Outremont en Famille.

Coût : 70 \$ pour 7 heures de formation (incluant documentation, matériel et carte de certification).

Modalités d'inscription : directement en ligne sur le site outremontenfamille.com et possibilité d'inscription en tout temps. Des réductions peuvent être attribuées selon certains critères (nous contacter).

Abonnez-vous à notre bulletin mensuel en un clic sur outremontenfamille.com

LA MAISON DES JEUNES D'OUTREMONT

530, avenue Querbes, Outremont (Québec) H2V 3W5

Téléphone : 514 270-2367

Courriel : espace.temps@qc.aira.com



La Maison des Jeunes d'Outremont, le lieu de rencontre des jeunes du quartier, t'invite à lui rendre visite dans ses locaux situés au parc Saint-Viateur.

Viens profiter de l'ambiance décontractée et des jeux vidéo, du billard, du baby-foot et du ping-pong. On y retrouve aussi un studio de musique et un local d'arts.

La Maison des Jeunes d'Outremont, c'est aussi des tournois, des soirées vidéo, des nuits vidéo sur écran géant ainsi qu'une variété d'activités spéciales (discussions animées, ateliers variés, club de lecture, sorties, soupers thématiques, voyages, etc.), des projets (Dinozart et la galerie d'art Le Corridor) et des événements (la Maison hantée, la vente de sapin, etc.).

HEURES D'OUVERTURE RÉGULIÈRES

Mardi au jeudi de 15 h 30 à 21 h

Vendredi de 15 h 30 à 22 h

Samedi de 13 h à 22 h

HEURES D'OUVERTURE D'ÉTÉ

(À partir du 25 juin 2020)

Du lundi au vendredi de 14 h à 20 h

POUR CONNAÎTRE LE PROCHAIN ÉVÉNEMENT OU POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS :

Suivez-nous sur La Maison des Jeunes d'Outremont





GROUPE SCOUT ET GUIDE 55^E GUYNEMER

Téléphone : **514 291-7468**

Courriel : **info@guynemer.ca**

Facebook : **facebook.com/guynemer55**

Le Groupe Scout et Guide de la 55^e Guynemer offre des activités hebdomadaires pour les jeunes de 7 à 17 ans, depuis 1939. Le scoutisme propose des activités d'initiation au plein air et permet de développer le leadership et le sens des responsabilités des enfants. Nos cinq unités organisent de deux à quatre camps en pleine nature par année.

Très actifs dans les activités de quartier, vous nous avez peut-être croisés à la Fête d'hiver ou à la Kermesse Soleil, où nous amassons des fonds pour nos camps. N'hésitez pas à venir visiter nos installations au parc Beaubien, le dimanche 7 juin prochain pour avoir un avant-goût du scoutisme traditionnel !

Le groupe tiendra son annuel souper spaghetti, le 18 avril 2020. Vous êtes tous la bienvenue si vous désirez partager un bon souper et saisir l'occasion de vous faire divertir par les scouts qui auront préparé plus d'une surprise pour vous !

Suivez-nous sur Facebook pour plus d'informations :
Groupe scout 55^e Guynemer d'Outremont



PLANIFIEZ UN ÉVÉNEMENT



LOCATION DE SALLE AU CENTRE COMMUNAUTAIRE INTERGÉNÉRATIONNEL

- ▶ Anniversaires, fêtes, réunions, ateliers, conférences
- ▶ Salles de réception contiguës pouvant accueillir jusqu'à 350 personnes
- ▶ Accessible aux personnes à mobilité réduite
- ▶ Cuisine
- ▶ Salle de réunion avec Wi-Fi
- ▶ Stationnement payant

Pour une visite, appelez-nous au 514 495-6239

Pour une demande de soumission, téléchargez le formulaire sur le site Internet de l'arrondissement d'Outremont au ville.montreal.qc.ca/outremont sous l'onglet **Activités et loisirs, section Vie communautaire – Services et organismes**. Pour toutes questions ou pour faire parvenir votre demande de soumission, veuillez écrire à : reservations.outremont@ville.montreal.qc.ca

La demande doit être faite au moins 30 jours avant la date de votre location.

LOCATION DE GLACE ARÉNA DU CENTRE COMMUNAUTAIRE INTERGÉNÉRATIONNEL

Pour une réservation de glace, faites parvenir votre demande à : reservations.outremont@ville.montreal.qc.ca

Pour une demande de soumission, téléchargez le formulaire sur le site Internet de l'arrondissement d'Outremont au ville.montreal.qc.ca/outremont sous l'onglet **Activités et loisirs, section Vie communautaire – Services et organismes**. Pour toutes questions ou pour faire parvenir votre demande de soumission, veuillez écrire à : reservations.outremont@ville.montreal.qc.ca ou par téléphone au 514 495-6239

ÉVÉNEMENTS SUR L'ESPACE PUBLIC

Pour organiser un événement public tenu sur le territoire de l'arrondissement (parc, ruelle, trottoir, etc.), vous devez au préalable obtenir les autorisations nécessaires. Des frais peuvent s'appliquer.

La demande doit être faite au minimum 60 jours avant la date de votre événement.

PRISE DE PHOTO DANS UN PARC

Vous désirez prendre des photographies dans un parc de l'arrondissement à l'occasion d'un événement spécial tel un mariage ou tout autre regroupement, saviez-vous qu'un permis était nécessaire ? Le permis est obligatoire pour tout groupe de 10 personnes ou plus ainsi que pour les prises de photos commerciales (séance photo, publicité, etc.).

La demande doit être faite au minimum 14 jours ouvrables avant la date de votre événement.

TOURNAGE DANS UN PARC

Un permis délivré par l'arrondissement est obligatoire pour les tournages de film documentaire, de fiction, publicitaire ou autres sur le territoire de l'arrondissement. Les permis de tournage cinématographique sont sans frais pour les tournages à but non lucratif ainsi que pour les bulletins d'information télévisés. Des frais peuvent s'appliquer.

La demande doit être faite au moins 14 jours ouvrables avant le début du tournage.

Pour l'ensemble des demandes d'événements, de photos ou de tournages, vous devez télécharger le formulaire sur le site Internet de l'arrondissement d'Outremont au ville.montreal.qc.ca/outremont sous l'onglet **Activités et loisirs, section Art et culture – événements. Pour toutes questions ou pour faire parvenir votre formulaire, veuillez écrire à : evenements.outremont@ville.montreal.qc.ca**

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS

BAZAR DES ENFANTS LE 22 MARS

Pour les dénicheurs de bonnes affaires, ceux qui aiment arpenter les ventes-débaras, profitez de ce bazar pour magasiner dans la bonne humeur et découvrir des trésors à bon prix ! Places limitées. Garderie gratuite, entrée libre, location de la table : 15 \$ (priorité aux résidents d'Outremont)

JEUX DE MONTRÉAL DU 1ER AU 5 AVRIL

Première compétition d'envergure pour plusieurs athlètes outremontais, les Jeux de Montréal se déroulent sur plusieurs sites de la Ville de Montréal. Pour en savoir plus et pour savoir où encourager les athlètes de l'arrondissement, rendez-vous sur le site : jeuxdemontreal.com

LA CHASSE AUX COCOS LE 12 AVRIL

Outremont en Famille vous convie à la 5^e édition de la Chasse aux Cocos qui aura lieu au parc Beaubien de 9 h 30 à 12 h 00. Cette activité gratuite fera la joie des petits et grands. En plus des chocolats cachés, des activités créatives sont organisées pour fêter l'arrivée du printemps. Sections réservées par âge. Places limitées, inscription obligatoire.



SPECTACLE DE FIN D'ANNÉE DU CPAO LES 18 ET 19 AVRIL

Le Club de patinage artistique d'Outremont clôture son année avec deux spectacles à l'aréna d'Outremont. Élèves et entraîneurs vous impressionneront avec ce spectacle qui illustrera leur apprentissage. Pour plus de détails, consultez le site : cpaoutremont.ca

LE BAL DU NOUVEAU-NÉ DIMANCHE 26 AVRIL DE 10 H À 13 H

Les nouveaux nés et leurs familles seront à l'honneur. La Table Petite Enfance d'Outremont célébrera les naissances de l'année au CCI : des activités de portage, de massage

bébé et un Bal des nouveaux nés orchestré par l'Académie de Danse d'Outremont, le tout accompagné de petites dégustations. Événement financé par Avenir d'enfants.

JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA DANSE (UNESCO) - MERCREDI 29 AVRIL

Semaine Québec Danse : Classes ouvertes Académie de danse d'Outremont, Pilates tout doux à la bibliothèque Robert-Bourassa, tournée des b-boys et b-girls dans écoles de l'arrondissement et le Bal du nouveau-né

LA BOITE À SURPRISE PRINTEMPS/ÉTÉ 2020

La Table Petite Enfance d'Outremont offrira des animations dans les parcs d'Outremont pour vos tout-petits. Des jeux, de l'animation et des activités artistiques, sportives et de loisirs. La Boite à surprise déambulera dans les parcs pour des vacances mémorables à Outremont. Le calendrier des activités sera divulgué prochainement. Événement financé par Avenir d'enfants.

LE CORPS DANS TOUS SES ÉTATS LE DIMANCHE 24 MAI

Spectacle de fin d'année de l'Académie de danse d'Outremont, à 12 h 30 et 17 h au Théâtre Outremont au 1248 Bernard (billets nécessaires). Remise des prix Agora (élève), Danse Danse (assistant), Milenka (enseignant) et Vincent Warren (bénévole)

RASSEMBLEMENT SPORTIF INTERSCOLAIRE DU 26 AU 28 MAI

Joutes amicales de soccer entre les élèves de 5^e et 6^e année des différentes écoles primaires de l'arrondissement.

VITRINE CULTURELLE LE 29 MAI AU PARC SAINT-VIATEUR

Événement multidisciplinaire mettant en valeur le sens créatif des jeunes du milieu. L'événement regroupe le lancement de la revue Dinozart, le vernissage de l'exposition, un événement de danse en collaboration avec l'Académie de Danse Outremont et une soirée « openmic ». Une initiative de la Table de concertation jeunesse Outremont-Ville Mont-Royal.

COURSE « MOI, MES SOULIERS » LE 5 JUIN

Course annuelle organisée par l'école Guy-Drummond où élèves, parents et professeurs profitent des bienfaits de la course. Fermeture de rues à prévoir.

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS (SUITE)



KERMESSE SOLEIL AU PARC BEAUBIEN DU 5 AU 7 JUIN

Tradition estivale toujours très attendue et appréciée, la Kermesse est une fin de semaine remplie d'activités qui sauront plaire tant aux tout-petits qu'aux adultes qui se déplaceront au parc Beaubien.

VENREDI 5 JUIN – SOUPER DE HOMARDS

Traditionnel souper de homards du Comité de jumelage. Vous pouvez vous procurer vos billets en vous adressant au 514 271-0959.

SAMEDI 6 JUIN - KERMESSE

Entrée libre toute la journée de 10 h à 16 h.

SAMEDI 6 JUIN - SOUPER SPAGHETTI

Terminez en beauté votre journée en partageant, dès 18 h, un excellent repas et en participant au financement de nos associations bénévoles. Billets en vente à la porte et renseignements disponibles au 514 244-9710.

DIMANCHE 7 JUIN – KERMESSE

Deuxième journée d'activité au parc Beaubien de 11 h à 17 h. Surveillez la programmation à venir.

AU PARC LES ARTISTES LES 12, 13 ET 14 JUIN

L'événement *Au Parc les artistes* réunit, au parc Saint-Viateur, une trentaine d'artistes qui exposeront peintures, sculptures, aquarelles et photographies. Le public est invité à découvrir des projets artistiques présentés tout au long de l'année. Pour participer à l'activité comme exposant veuillez nous faire parvenir votre candidature à galerie.outremont@ville.montreal.qc.ca avant le 1^{er} mai 2020.

Renseignements : 514 495-7419.

OUVERTURE DE LA SAISON DES PIANOS PUBLICS D'OUTREMONT

Place Marcelle-Ferron – Samedi 13 juin à 12 h

La place Marcelle-Ferron accueillera pour une sixième année un piano public pour le bonheur des mélomanes d'Outremont.

Place Kate-McGarrigle – Dimanche 21 juin à 15 h

Fier de son succès lors des six premières années, le piano public de la place Kate-McGarrigle fera un retour pour une septième saison.

LA FOULÉE DES PARCS LE 14 JUIN

Course unique, initiative d'Outremont en Famille, cet évènement est une occasion de découvrir nos parcs, de socialiser, se rassembler. Course « spéciale poussettes » et « Marche des aînés ».

Site officiel : fouleedesparcs.com

FÊTE DES VOISINS LE 20 JUIN

Offrez-vous un peu de chaleur ! Commencez dès maintenant à planifier votre Fête des voisins ! Cette fête, qui vise à rapprocher les voisins immédiats, est organisée par les citoyens eux-mêmes. Les demandes doivent être soumises au moins 60 jours avant la date prévue.

AU RYTHME DU TANGO AU PARC SAINT-VIAEUR

Chaque dimanche, du 5 juillet au 23 août 2020, laissez-vous séduire par le rythme langoureux du tango argentin. De 19 h à 21 h 45, venez partager la magie de la danse dans le décor bucolique du pavillon du parc Saint-Viateur.

LA ROULOTTE AU PARC BEAUBIEN LE 16 JUILLET À 19 H

La Roulotte présente chaque année au parc Beaubien, une nouvelle création réunissant les finissants de l'École Nationale de Théâtre du Canada et du Conservatoire d'art dramatique de Montréal.

CINÉMA SOUS LES ÉTOILES LES 17, 24 ET 31 JUILLET

Présenté par Funambules médias en collaboration avec le Conseil des Arts de Montréal, série de documentaires en plein air dans le parc Saint-Viateur à 21 h.

CINÉMA LES FILMS DU TROIS MARS LES 7 ET 14 AOÛT

Présenté par Les Films du 3 mars en collaboration avec le Conseil des Arts de Montréal, série de documentaires en plein air dans le parc Saint-Viateur à 21 h.

TOURNOI JEAN-MANTHA DU 7 AU 9 AOÛT

Organisé par le Club de soccer MRO, ce tournoi national de soccer accueillera pour la septième année plus de 90 équipes de soccer d'un peu partout au Québec.

CONCERT CAMPBELL AU PARC BEAUBIEN À 19 H (DATE À VENIR)

Une véritable fête en plein air pour tous les amateurs de musique. Un spectacle pour toute la famille, une invitation à un véritable party, du plaisir... venez ensemble vous amuser, danser, chanter en plein air !

CASTELIERS SUR L'HERBE LES 16, 23 ET 30 AOÛT

Casteliers pilotera à nouveau cet événement estival, les dimanches 16, 23, 30 août 2020, offrant un spectacle de marionnettes différent chaque dimanche à 10 h 30, au parc Saint-Viateur d'Outremont. Plus de détails sur casteliers.ca



PRESTATION PIANO PUBLIC PLACE MARCELLE-FERRON LE 5 SEPTEMBRE À 12 H

Un artiste de renom performera sur le piano public de la place Marcelle-Ferron afin de lancer l'événement Grandes oreilles qui suivra au parc Saint-Viateur. Suivez-nous sur Facebook pour découvrir la programmation.



GRANDES OREILLES LE 5 SEPTEMBRE

La quatrième édition de Grandes Oreilles se tiendra toute la journée au parc Saint-Viateur. Événement familial et gratuit axé sur la musique, cette fête pensée pour la famille vous propose plusieurs prestations musicales, ateliers, animations en lien avec la musique ainsi que plusieurs installations telles que des tables à pique-nique et une aire de détente. Pour plus de renseignements : grandesoreillesmtl.wordpress.com

DÉJEUNER SUR L'HERBE LE 6 SEPTEMBRE

Le traditionnel Déjeuner sur l'herbe aura lieu au parc Outremont. À cette occasion, une bonne quarantaine de voitures anciennes d'avant 1970 seront exposées. Le public est invité à apporter son pique-nique et à admirer ces belles d'autrefois. Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec M. Gilbert Bureau au 514 745-6278.

PRESTATION PIANO PUBLIC PLACE KATE-MCGARRIGLE LE 6 SEPTEMBRE À 12 H

Spectacle de clôture de la saison 2020 du piano public situé sur l'avenue Laurier Ouest. Suivez-nous sur Facebook pour découvrir la programmation.

PRINTEMPS
20

LES DIMANCHES EN FAMILLE À L'OUTREMONT

theatreoutremont.ca | 514 495-9944

CHANTE, EDMOND!

19 AVRIL

Opéra. 55 minutes. 5 ans et +



5 AVRIL À 11 H | CINÉ-ZOOM

LA PETITE SORCIÈRE

Réalisé par Mike Schaerer | Suisse, Allemagne

5 ans et + | 103 minutes



26 AVRIL À 11 H | ARTS DU CIRQUE

LES BROS

Les Foutoukours

5 ans et + | 60 minutes



10 MAI À 11 H, 11 MAI À 10 H, 12 MAI À 13 H 30

TOM SAWYER

Théâtre Advienne que pourra

9 à 14 ans | 65 minutes



17 MAI À 9 H 30, 11 H ET 15 H 30 | MUSIQUE

MATINÉES BERÇANTES

Les Incomplètes

0 à 2 ans | 45 minutes



31 MAI À 11 H | THÉÂTRE

UNE LUNE ENTRE DEUX MAISONS

Le Carrousel, compagnie de théâtre

3 à 5 ans | 40 minutes



7 JUIN À 11 H | THÉÂTRE MASQUÉ

LES TROIS PETITS VIEUX QUI NE VOULAIENT PAS MOURIR

Théâtre du Frêt

7 à 77 ans | 50 minutes

Gratuit pour le 3^e enfant d'une même famille. Au programme, une panoplie de spectacles en arts vivants et des films pour les petits sur grand écran.

COUSSIN CROISSANT

Les croissants sont offerts!

Présenté en collaboration
avec l'arrondissement d'Outremont

UNE CRÉATION SACRÉ TYMPAN

avec

Renaud Paradis

Claudine Ledoux

Pierre Rancourt

Pierre Labbé

Guillaume Martineau

et François Jalbert

texte

Simon Boulerice

90^e THÉÂTRE
OUTREMONT
Montréal