

Automne 2019 Vol. 37, N° 2

INFONORD

Le bulletin de l'arrondissement de Montréal-Nord

SOMMAIRE

- 2 Éditorial
- 3 Espaces publics
- 6 Jeunesse
- 8 Citoyens
- 10 Économie
- 12 Règlements
- 14 Culture
- 16 Environnement
- 18 Sports et loisirs
- 25 Organismes communautaires

NOS PARCS SE REFONT UNE BEAUTÉ

Page 3

Page 11

Des projets porteurs pour
ceux et celles qui cherchent
un emploi

Page 14

Un espace animé sur le site
de la future bibliothèque
et de l'espace culturel
interarrondissement

Page 18

Beaucoup de choix pour occuper
ses loisirs cet automne

L'InfoNord et le Calendrier culturel sont des productions de la Division des communications.

Coordination
Daniel Bussières
Céline Pelletier

Rédaction
Renaud Beauchemin, Patrick Bianki, Dominic Beaudry,
Daniel Bussières, Marie-Claude Fournier, Sophie
Lebeau, Charles Morisset, Marie Noël-de-Tilly, Adèle
Pavageau, Céline Pelletier, Danièle Renaud et Anouck
Vigneau.

Nous remercions également
Annie Larivière, Anne-Louise Milot et  ric Thifault

Révision linguistique
Marielle DeLorme

Graphisme
2NSB Design graphique (Calendrier culturel)
L'abricot (Infonord)

Photographie
Archives de l'arrondissement, Patrick Deschamps,
William Sabourin et Studio K

Photo de couverture
Familles au parc Saint-Laurent

Impression
Imprimerie Solisco

Tirage
44 000 exemplaires

Dépôt légal
ISSN 0822 — 0395 Vol. 37, N  2
Bibliothèque nationale du Québec, 2019

**Pour soumettre des commentaires, des suggestions
ou des questions, veuillez vous adresser à :**
Arrondissement de Montréal-Nord
4243, rue de Charleroi
Montréal-Nord (Québec)
H1H 5R5

Téléphone : 311 ou 514 872-0311
Télécopieur : 514 328-4055
Courriel : montreal-nord@ville.montreal.qc.ca

**Note – L'emploi du générique masculin ne marque
aucune discrimination et ne répond qu'à un souci
de concision et de clarté.**



De gauche à droite :
Renée-Chantal Belinga, conseillère d'arrondissement, district d'Ovide-Clermont
Abdelhaq Sari, conseiller de la Ville, district de Marie-Clarac
Christine Black, mairesse d'arrondissement
Chantal Rossi, conseillère de la Ville, district d'Ovide-Clermont
Jean Marc Poirier, conseiller d'arrondissement, district de Marie-Clarac

Le 26 juillet dernier, sur une scène aménagée au parc Le Carignan, le joueur des Raptors de Toronto, Chris Boucher, exprimait son attachement à ce coin de Montréal-Nord où il a grandi. Un mois plus tôt, j'entendais le même discours de la part de personnes âgées qui étaient présentes à l'inauguration des nouvelles scènes extérieures aux parcs Gouin et Eus be-Ménard et de la part d'élèves de l' cole Henri-Bourassa à l'annonce de la construction d'un nouveau pavillon de parc et d'un pôle aquatique.

Dans le dernier numéro de l'InfoNord, je vous parlais de ce Montréal-Nord qui est en mouvement, qui bouge et qui se transforme avec la participation de citoyens, d'organismes, d'institutions et d'entreprises du territoire.

Cet attachement à l'arrondissement et ce désir de participer à son évolution ne sont pas étrangers l'un à l'autre, bien au contraire. Ils prennent tous deux racine dans un sentiment profond, qui s'exprime de plus en plus fort sur la place publique : la fierté d'être Nord-Montréalais.

J'ai souvent senti cette fierté alors que je travaillais auprès de jeunes et de familles au Centre des jeunes l'Escale; je la vois et je l'entends encore plus depuis que je suis mairesse et que je côtoie quotidiennement des dizaines de Nord-Montréalais de divers milieux. Nos citoyennes et citoyens de tous âges sont tellement fiers de leur quartier et de leur arrondissement. Tellement fiers qu'ils peinent à concilier l'image véhiculée en dehors de nos frontières avec ce qu'ils vivent réellement.

La bonne nouvelle, c'est qu'à force d'exprimer notre fierté et de travailler tous ensemble — que ce soit les citoyens, les partenaires communautaires, institutionnels et économiques — nous participons à l'effort

collectif et au mouvement positif qui contribue à transformer notre quartier. D'ailleurs, ces actions font en sorte qu'on parle de nous positivement, notamment en raison de plans d'action comme Priorité jeunesse et Prospérer ensemble (le plan de développement économique de l'arrondissement) ou d'innovations comme les projets de Corridor vert et de bibliothèque interarrondissement. Notre arrondissement commence à recevoir la reconnaissance qu'il mérite.

Des yeux se tournent vers nous. D'autres arrondissements s'intéressent à nos façons de faire. Les médias traitent peu à peu de sujets positifs à notre égard. Les membres du conseil d'arrondissement et moi sommes heureux de contribuer à ce changement en cours. Vous pouvez le constater à la lecture de l'InfoNord ou sur notre page Facebook : nous avons encore plusieurs projets d'aménagement et de développement pour Montréal-Nord. Au cours de l'automne, par exemple, nous allons lancer le plan d'action culturel de l'arrondissement, poursuivre la démarche de développement collectif du Nord-Est et amorcer une démarche avec nos a n s afin d'améliorer les services qui leur sont destinés.

Nous aimons notre arrondissement et nous souhaitons le meilleur pour celles et ceux qui y vivent, qui y travaillent ou qui y investissent. Continuons tous ensemble à l'affirmer haut et fort.

Au plaisir de vous croiser sur un de ces projets ou d'entendre vos propositions pour le développement de notre milieu de vie.

La (très fière) mairesse de l'arrondissement de Montréal-Nord,

Christine Black



RÉAMÉNAGEMENT DU PARC HENRI-BOURASSA UN PÔLE AQUATIQUE ET UN NOUVEAU PAVILLON

D'ici la fin de 2020, les citoyens de Montréal-Nord pourront profiter d'un tout nouveau pôle aquatique et d'un pavillon multifonctionnel au parc Henri-Bourassa. Modernes et accueillantes, ces nouvelles installations contribueront à améliorer la qualité de vie de toute la population.

DES ÉQUIPEMENTS AQUATIQUES INTÉRIEURS ET EXTÉRIEURS

À l'extrémité sud-ouest du parc Henri-Bourassa, sur le terrain attenant à la piscine intérieure de l'école secondaire, de nouvelles installations aquatiques verront le jour, incluant une pataugeoire destinée aux tout-petits ainsi que des jeux d'eau.

De plus, le bassin intérieur et la plage de la piscine seront rénovés et les vestiaires réaménagés afin de permettre un usage polyvalent des installations. Le site sera ouvert sur le parc Henri-Bourassa afin de permettre non seulement aux élèves, mais aussi aux familles du quartier d'en profiter.



C'est la firme Héroïse Thibodeau Architecte qui a conçu les plans des nouvelles installations aquatiques. Ces travaux représentent un investissement d'environ 12 M\$ réparti ainsi : la CSPI assume 6,05 M\$ de la facture, la Ville de Montréal 4,2 M\$ et l'arrondissement de Montréal-Nord 1,3 M\$.

UN NOUVEAU PAVILLON OUVERT SUR LA NATURE

Plus qu'un simple chalet, le nouveau pavillon de 1000 m² du parc Henri-Bourassa longera la rue Pascal et sera le théâtre d'activités culturelles, de socialisation et de loisirs. Son design moderne mise sur la transparence et l'ouverture sur le parc. Il servira aux jeunes et aux autres citoyens.

Le conseil d'arrondissement de Montréal-Nord a octroyé un contrat de 6,5 M\$ pour la construction du pavillon, dont les plans ont été réalisés par la firme d'architectes Cimaïse.

LES PARTENAIRES DU PROJET

Ce grand projet est possible grâce à la collaboration de l'arrondissement de Montréal-Nord, de la commission scolaire de la Pointe-de-l'Île (CSPI) et de la Ville de Montréal qui unissent leurs efforts et leurs ressources pour encourager la persévérance scolaire par l'activité physique et améliorer la qualité de vie des citoyens.

Cette phase II du réaménagement du parc Henri-Bourassa s'ajoute à la place de l'Espoir, aménagée en 2018.

PARC AIMÉ-LÉONARD



Le parc Aimé-Léonard vient d'amorcer une cure de rajeunissement avec la construction d'une scène extérieure et l'agrandissement du chalet de parc. Ces travaux se poursuivront jusqu'au printemps 2020 et seront suivis par le réaménagement des aires de jeu et de détente.

PARC SABREVOIS



Le parc Sabrevois est en voie de transformation. Il comprendra un nouveau chalet, du nouveau mobilier, des aménagements paysagers avec vivaces, arbustes et arbres, des jeux d'eau (en remplacement de la pataugeoire) et un nouvel espace de jeu avec balançoires, aire de grimpe et module de motricité. La réouverture est prévue cet automne.

LES MARCHÉS DU NORD BIEN PLUS QUE DES LÉGUMES

En cette fin d'été, les deux marchés publics de Montréal-Nord regorgent de fruits et de légumes frais. En plus de se procurer des produits de qualité, la clientèle profite de l'animation sur place et rencontre le voisinage.

Pour une quatrième année, Panier Futé coop, le Comité de suivi en sécurité alimentaire, Parole d'excluEs et l'arrondissement s'unissent pour favoriser l'accès à des aliments sains, diversifiés et abordables.

Les Marchés du Nord valent le détour!

DE CHARLEROI
angle Armand-Lavergne
Samedi, de 9 h à 16 h

ROLLAND
angle Arthur-Chevrier
Mardi, jeudi, vendredi, de
15 h à 19 h

Ouverts jusqu'au
17 octobre



SECTEUR MARIE-CLARAC 9 MESURES POUR AMÉLIORER LA SÉCURITÉ



Que vous soyez piéton, cycliste ou automobiliste, élève du primaire ou aîné de la résidence Angelica, vous pouvez constater que la sécurité des déplacements dans le secteur Marie-Clarac a été renforcée. En mai dernier, l'arrondissement a commencé l'implantation d'une série de mesures pour réduire la vitesse des véhicules, améliorer la visibilité des usagers et rendre les intersections plus conviviales.

1 Limitation de la vitesse à 30 km/h dans tout le secteur situé au nord des boulevards Henri-Bourassa et Léger.

2 Installation de bollards pour sécuriser la piste cyclable du boulevard Gouin.

3 Activation d'un arrêt clignotant à l'intersection des boulevards Gouin et Saint-Vital.

4 Mise en place d'un mail mesurant une trentaine de mètres au centre du boulevard Saint-Vital, au nord du boulevard Henri-Bourassa.

5 Installation d'une nouvelle signalisation (bollards et panneau d'arrêt) au centre de l'avenue Gariépy, entre les boulevards Henri-Bourassa et Gouin.

6 Création d'une cinquantaine de nouvelles places de stationnement sur le boulevard Gouin, entre l'avenue de Mère-Anselme et le boulevard Saint-Vital.

Les travaux suivants seront réalisés ultérieurement avec la collaboration de la Ville de Montréal.

7 Mise en place de saillies de trottoir du côté sud des intersections Gouin-Mère-Anselme et des Laurentides-Saint-Vital.

8 Aux mêmes endroits, surélévation de trois intersections.

9 Aménagement de refuges pour piétons aux intersections Henri-Bourassa-Mère-Anselme et Henri-Bourassa-Saint-Vital.

L'arrondissement a aussi travaillé avec des représentants du collège et de l'école Marie-Clarac afin de réduire l'impact des périodes d'entrée et de sortie de classe sur la circulation.

L'arrondissement entend évaluer, bonifier et, au besoin, ajuster les mesures mises en place.

DÉBUT DES TRAVAUX À LA FIN DE L'ÉTÉ 2019

RÉFECTION MAJEURE DU PONT PIE-IX PAR LE MINISTÈRE DES TRANSPORTS

Le pont Pie-IX, qui relie Laval à l'île de Montréal, dans l'axe de la route 125 et du boulevard Pie-IX, nécessite des travaux structuraux importants.

Ce projet de réfection majeure vise à assurer la pérennité des infrastructures du pont, ainsi qu'à améliorer l'offre en transport collectif, par l'ajout d'une voie réservée pour le SRB Pie-IX, et celle du transport actif, par l'aménagement d'une piste polyvalente raccordée au réseau cyclable de Montréal et de Laval.

CONFIGURATION PROJÉTÉE

- Quatre voies en direction de Montréal, y compris la voie réservée du SRB Pie-IX
- Deux voies en direction de Laval
- Un trottoir à l'ouest
- Une piste polyvalente à l'est

DESCRIPTION DES TRAVAUX

- Réfection majeure du pont (remplacement des dalles de béton et des poutres d'acier)
- Aménagement d'une voie réservée et d'une bretelle d'accès pour autobus (SRB)

- Parachèvement du réaménagement de l'intersection des boulevards Henri-Bourassa Est et Pie-IX
- Interventions sur les ponts d'étagement des boulevards Lévesque Est et de la Concorde Est, ainsi que sur les bretelles d'accès à Laval
- Réfection de la chaussée de la route 125, entre le pont Pie-IX et le boulevard de la Concorde Est à Laval

ÉCHÉANCIER

- Début des travaux : fin de l'été 2019
- Fin des travaux : automne 2022, afin que le SRB Pie-IX soit pleinement fonctionnel à sa mise en service

MAINTIEN DE LA CIRCULATION

Au moins une voie disponible dans chaque direction en tout temps, en plus d'une voie supplémentaire dans le sens de circulation à l'heure de pointe.

La navigation sur la rivière des Prairies sera maintenue en tout temps.

Plusieurs mesures d'atténuation sont financées par le ministère des Transports pour inciter les usagers de la route à utiliser le transport collectif :

- autobus 439 (STM), entre la station Pie-IX et le stationnement incitatif Saint-Martin;
- stationnements incitatifs Saint-Martin et gare Vimont;
- ajout de service sur des lignes d'autobus de la STL;
- voies réservées sur la route 125 et le boulevard de la Concorde Est.

CONTACT

www.transports.gouv.qc.ca/pontpieix
pontpieix@transports.gouv.qc.ca

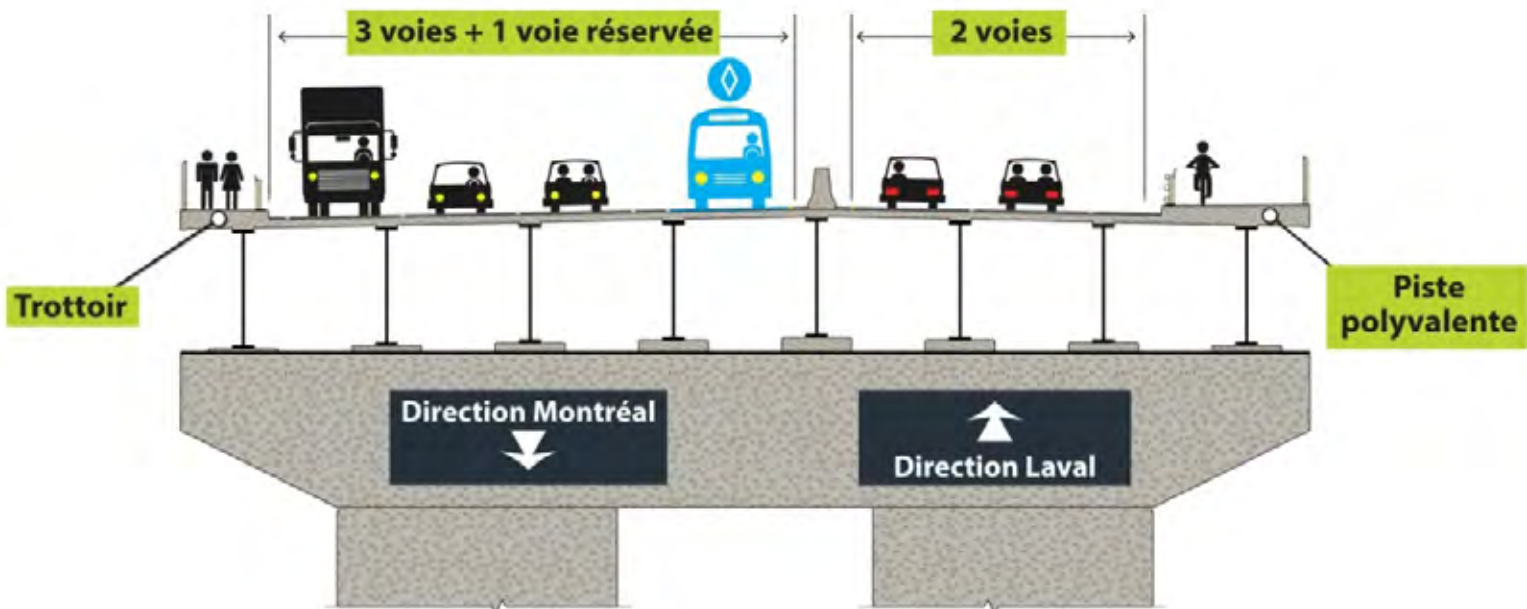


Image : ministère des Transports

[Retour au sommaire](#)

PRIORITÉ JEUNESSE

UNE FOULE D'ACTIVITÉS GRATUITES
ONT EU LIEU DANS NOS PARCS CET ÉTÉ



Du 2 juillet au 16 août, sept organismes partenaires de Priorité Jeunesse se sont rassemblés sous la bannière « Un été fou des parcs » pour offrir toute une variété d'activités gratuites pour les 6 à 25 ans. Un groupe d'animateurs, tous issus de Montréal-Nord, a été déployé dans huit parcs répartis un peu partout dans l'arrondissement pour animer les activités sportives et culturelles et pour encourager les jeunes à y participer.

L'ARRONDISSEMENT OFFRE SON SOUTIEN

L'arrondissement est fier d'avoir contribué à hauteur de 72 000 \$ pour que ce projet

puisse voir le jour. Ces activités s'ajoutaient à la programmation culturelle et estivale qui a animé, au total, près d'une vingtaine de parcs du territoire.

« Un été fou des parcs » était porté par les organismes suivants :

- Centre des jeunes l'Escale
- Programme Horizon jeunesse
- Un itinéraire pour tous
- Maison des jeunes l'Ouverture
- Coopérative multisports plus
- Nos jeunes à cœur
- Parle avec ton rythme

CHRIS BOUCHER RENCONTRE LES JEUNES DE MONTRÉAL-NORD

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que plus de 400 personnes se sont réunies le 26 juillet dernier pour accueillir Chris Boucher, joueur des *Raptors* de Toronto, l'équipe gagnante du championnat 2019 de la *National Basketball Association* (NBA).

Chris a présenté le trophée Larry O'Brien, trophée officiel du championnat, et s'est adressé aux jeunes avec sincérité et authenticité. Il leur a livré la clé de son succès : croire en soi-même, en son talent, et persévérer, persévérer, persévérer.

On le voit ici en compagnie de certains membres des équipes de basketball cadet et juvénile des Béliers de l'école secondaire Henri-Bourassa, toutes deux championnes du Québec.



MAIRE OU MAIRESSE D'UN JOUR

Près de 80 personnes se sont réunies en mai pour la tenue du dixième concours « maire ou mairesse d'un jour ». Dix jeunes de dix écoles primaires de l'arrondissement ont présenté leur projet et leur candidature. La jeune Delicia François Lopez de l'école Jules-Verne a été élue mairesse d'un jour et a présidé, pour l'occasion, un conseil d'arrondissement symbolique.



CÉGEP MARIE-VICTORIN 50 ANS DE RÉUSSITE, DE PASSION ET DE FIERTÉ

Le cégep Marie-Victorin a fêté son 50^e anniversaire en mai dernier. Reconnu pour la qualité de sa formation et de ses services depuis sa création en 1969, alors qu'il était un collège privé, le cégep est devenu public en 1993. Depuis, il n'a cessé de se développer et de diversifier sa carte de programmes tant pour les jeunes que les adultes. L'établissement est ancré dans son milieu et offre un apprentissage humain et écoresponsable.

Le cégep est entouré de magnifiques espaces verts dans un environnement urbain, moderne et unique, le tout soutenu

par une structure pavillonnaire aux allures de campus universitaire. Des lieux revampés, des classes et des laboratoires spécialisés, de même que des installations sportives hors du commun s'harmonisent et proposent un milieu de vie stimulant pour l'ensemble de la communauté.

Un cégep d'exception dans votre quartier. C'est humain, c'est unique, c'est beau, c'est reconnu, c'est vert et ça bouge.

Renseignements :
514 325-0150
collegemv.qc.ca



PORTES OUVERTES

9 novembre 2019, de 12 h à 16 h
28 janvier 2020, de 18 h à 21 h
7000, rue Marie-Victorin

DÉCOUVREZ :

22 programmes d'enseignement régulier dans les disciplines des arts, de la mode, des sciences et sciences humaines et des techniques humaines.

12 programmes du côté de la formation continue (adultes) dans les secteurs de l'éducation à l'enfance, de la comptabilité et de la gestion, des ressources humaines, de la mode, des sciences humaines et du commerce international.

16 programmes en démarche de reconnaissance des acquis et des compétences.



UN BEL ÉTÉ DANS MON CAMP DE JOUR

Des centaines de jeunes de Montréal-Nord âgés de 5 à 12 ans se sont amusés cet été dans les camps de jour des organismes Horizon Jeunesse et Les Fourchettes de l'Espoir. Grâce à la contribution financière de l'arrondissement, il en coûtait aussi peu que 15 \$ par semaine pour y inscrire son enfant. De retour l'été prochain !



HALLOWEEN

Le soir de l'Halloween, les jeunes sorcières, fantômes et monstres pourront récolter des friandises dans deux installations de Montréal-Nord :

- Mairie d'arrondissement (4243, de Charleroi)
- Maison culturelle et communautaire (activité organisée par Un itinéraire pour tous) (12004, boul. Rolland)

Surveillez notre page Facebook pour les détails.

CLSC ET GROUPES DE MÉDECINE FAMILIALE DU SOUTIEN FACE AUX DIFFICULTÉS

Il nous arrive à tous de vivre des moments plus difficiles. Quand un problème survient et que vous avez besoin de soutien, vous pouvez vous tourner vers les travailleurs sociaux en accueil psychosocial qui travaillent en CLSC ou au sein des GMF (groupe de médecine familiale).

Ces professionnels sont là pour vous aider, et ce, gratuitement. Ils évalueront vos besoins et vous offriront des rencontres de consultation ou du soutien téléphonique ou encore vous guideront vers les meilleures ressources pour vous aider.

Si vous éprouvez de l'anxiété et de la dépression ou avez besoin de soutien face à une situation difficile, n'hésitez pas à vous tourner vers ces services.

Quelques exemples de situations difficiles : deuil, perte d'emploi, rupture, agression, violence conjugale, relations parents-enfants, problème de drogues ou d'alcool...



COMMENT ACCÉDER AUX SERVICES

Si vous êtes inscrit dans un GMF, vous pouvez demander à la réception qu'un travailleur social vous appelle pour discuter de votre situation ou prendre un rendez-vous.

Si vous n'êtes pas inscrit dans un GMF ou n'avez pas de médecin de famille, il vous suffit de contacter l'accueil psychosocial au

CLSC de Montréal-Nord, au 514 940-3300, ou de vous présenter en personne au CLSC, au 11441, boulevard Lacordaire.

Les heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 8 h à 20 h et, la fin de semaine ou les jours fériés, de 8 h à 16 h. En dehors de ces heures, vous pouvez contacter le service Info-Social 811.

BIENVENUE AUX NOUVEAUX RÉSIDENTS !



Venez à la soirée d'information pour en savoir plus sur l'arrondissement de Montréal-Nord.

- Accueil par la mairesse, Christine Black
- Information sur les services offerts par des représentants de l'arrondissement
- Présence de plusieurs organismes de l'arrondissement et information sur leurs services
- Boissons et collation
- Bricolage pour les enfants
- Nombreux tirages

Une surprise attendra les 30 premières personnes arrivées!

Mercredi 25 septembre, 19 h
Bibliothèque de la Maison culturelle et communautaire
12002, boulevard Rolland

Renseignements :
514 328-4000, poste 4132

PARTICIPATION CITOYENNE

ENSEMBLE, IMAGINONS UN NORD-EST QUI NOUS RESSEMBLE

L'arrondissement de Montréal-Nord continue de travailler avec les citoyens et citoyennes du secteur Nord-Est pour créer un milieu de vie qui leur plaît et qui leur ressemble.

Pour repenser les rues Matte, Jubinville et Lapierre, Montréal-Nord a mandaté Cormier et Associés, firme réputée d'architecture de paysage. Grâce aux idées citoyennes recueillies depuis 2017, le groupe a élaboré des concepts d'aménagement à l'image de la population. Pour échanger sur les propositions présentées, l'arrondissement et ses partenaires sont allés à la rencontre des riverains en juin dernier.

Ainsi, une nacelle ambulante a pris place sur chacune des rues visées dans le but de consulter les citoyens de façon approfondie, ludique et originale. À l'aide d'activités interactives, petits et grands ont participé avec enthousiasme à la création du futur plan d'aménagement. Ils ont notamment pris part à un jeu-questionnaire portant sur quatre thèmes :

- se sentir en confiance,
- embellir nos rues,
- se rencontrer,
- rêver ensemble notre futur quartier.

De plus, l'organisme Parole d'excluEs et des membres du groupe RaCINE ont frappé à près de 600 portes et rencontré plus de 200 riverains. Cette démarche avait pour but de sonder les citoyens sur l'installation de conteneurs semi-enfouis dans leur rue dans le contexte du plan de propreté de l'arrondissement.

Finalement, une assemblée de quartier s'est tenue le 20 juin afin de présenter les faits saillants de la consultation sur rue et de l'activité de porte-à-porte.

Montréal-Nord tient à remercier ses organismes partenaires, soit Revitalisation urbaine intégrée (RUI), Paroles d'excluEs et son Incubateur universitaire, la SHAPEM, et Un itinéraire pour tous, ainsi que l'entreprise Percolab, chargée de l'animation, pour cet exercice de consultation publique des plus profitables.



Les résidents et résidentes ont été nombreux à contribuer à cette vaste démarche participative. En effet, depuis 2017, ce sont plus de 1000 personnes qui ont exprimé leur opinion et leurs idées pour rendre nos rues plus belles, plus vertes, plus conviviales.



Séance de co-design :

- Espace Rolland
- Espace vacant Langelier/Villeneuve
- Rue Arthur-Chevrier

Aménagement temporaire et programmation Espace Rolland

- Parc Langelier-Villeneuve : début des travaux

Démarrage

2^e assemblée de quartier

Démarchage

4^e assemblée de quartier

Mai 2017

Novembre 2017

Février 2018

2021

Automne-Hiver 2018

Mai 2019

Juin 2019

Août 2019

Co-construction du projet et des objectifs avec le CLR

1^{re} assemblée de quartier

Dépôt de l'ébauche des plans et création Comité citoyen



Activités de mobilisation citoyenne et pré-diagnostic

3^e assemblée de quartier

- Rues Matte, Jubinville et Lapierre
- Verdissement et propreté
- Aménagement temporaire et programmation Espace Rolland

FAITS SAILLANTS

ANNÉE
FINANCIÈRE
2018

De nombreux projets ont été réalisés en 2018, dont ceux-ci :

- aménagement de la place de l'Espoir et de quatre nouvelles ruelles vertes;
- mise aux normes de l'aréna Fleury;
- réfection du chalet de la piscine du parc Ottawa;
- acquisition de trois terrains pour les convertir en parcs et en espaces publics;
- réfection de 555 m de rues locales et de 1 292 m² de trottoirs;
- construction de 358 m² de fosses de plantation;
- ajout de 5,2 km au réseau cyclable.

L'exercice financier 2018
de l'arrondissement s'est
terminé avec :

1,5 M\$
de surplus

39,6 M\$
de dépenses

823 000\$
de revenus autonomes

8,8\$
d'investissement total
de l'arrondissement

L'année financière 2018 a également été marquée par :

- un accroissement des contributions au Plan d'action collectif - Priorité Jeunesse;
- la plantation de plus de 1000 arbres dans le contexte du Plan canopée de l'arrondissement;
- l'extension de la collecte des résidus alimentaires.



La mairesse Christine Black et le conseiller de la Ville et membre du comité exécutif Robert Beaudry (à sa droite), ainsi que le conseiller d'arrondissement Jean Marc Poirier (2^e à partir de la droite) accompagnent des commerçants de Pie-IX qui se mobilisent pour attirer les clients sur l'artère en chantier.

TRAVAUX DU SRB PIE-IX

UN PLAN D'ACTION POUR
STIMULER L'ACTIVITÉ
COMMERCIALE

L'Association des commerçants de Charlevoix-Pie-IX (ACCP) a dévoilé cet été un plan d'action pour stimuler l'achalandage dans les commerces du boulevard Pie-IX pendant les travaux d'implantation du futur service rapide par bus (SRB).

Aménagements temporaires, promotion, campagnes d'information et organisation d'événements seront au cœur de cette stratégie destinée à attirer les clients sur l'artère en chantier.

« Les commerçants se sont mobilisés pour mettre en place des mesures concrètes », explique Maude Royal, présidente de l'ACCP. « Celles-ci nous permettront d'animer le boulevard et d'atténuer au maximum les

nuisances durant les travaux. » Pour mettre en œuvre son plan d'action, l'ACCP bénéficiera d'une enveloppe de 430 000 \$ de la Ville de Montréal en vertu du programme *Artère en transformation*.

Les commerçants vous invitent à rester à l'affût de la programmation des activités et à y participer en grand nombre. De son côté, l'arrondissement soutiendra les gens d'affaires établis sur Pie-IX afin de faire du boulevard une destination prospère.

IMPULSION-TRAVAIL

LE PROJET «NOUVELLES RACINES» EST RENOUVELÉ



Le centre-conseil Impulsion-Travail est heureux d'annoncer que le projet d'insertion socioprofessionnelle Nouvelles Racines a été renouvelé. Ce projet unique s'adresse aux demandeurs d'asile qui, rappelons-le, n'ont pas accès aux services en emploi offerts par Emploi-Québec.

L'an dernier, ce projet a permis à 34 personnes en attente d'une décision du ministère de l'Immigration d'obtenir un emploi. Les défis sont nombreux pour ces personnes, majoritairement femmes et monoparentales. Le programme leur a notamment permis d'établir des liens avec

les ressources du milieu pouvant agir sur les différentes problématiques vécues.

Après avoir erré de petit boulot en petit boulot, des participants ont dit être heureux d'avoir enfin stabilisé leur situation économique grâce à ce projet. Cette année, trois groupes sont offerts, soit du 8 juillet au 9 août (terminé), du 3 septembre au 4 octobre et du 21 octobre au 22 novembre.

Pour s'inscrire, veuillez entrer en contact avec Marjorie Léonard au 514 327-1363, poste 210.

CENTRE DE SERVICES AUX ENTREPRISES - CÉGEP MARIE-VICTORIN
JEUNES ENTREPRENEURS : NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS !

Dès cet automne, grâce à la création d'un Fonds du Mouvement Desjardins, les jeunes issus de communautés culturelles qui souhaitent réussir en tant qu'entrepreneurs pourront s'appuyer sur des formations spécifiques et du mentorat personnalisé offerts par l'équipe d'experts du Centre de services aux entreprises du cégep Marie-Victorin. L'équipe des «coachs» sera composée de membres certifiés ayant une

solide expertise en entrepreneuriat, en vente et en gestion.

Des activités de réseautage ainsi que des conférences seront aussi au programme afin de favoriser les échanges entre jeunes entrepreneurs. Tout sera mis en œuvre pour outiller et encadrer ces jeunes dans la réalisation de leur rêve.

Situé à proximité du métro Jean-Talon, le Centre de services aux entreprises offre des formations en administration, en gestion, en ressources humaines et en santé ainsi que des ateliers de préparation à la retraite.

servicesauxentreprises@collegemv.qc.ca
514 278-3535, poste 5221

PROJET INTÉGRATION

Le projet Intégration recrute des travailleurs qui souhaitent suivre une formation de huit mois dans l'une de ses entreprises d'insertion. Les participants doivent répondre à deux critères :

- Être âgé de 16 à 35 ans
- Faire partie d'une minorité visible

Les «entreprises passerelles» répondent à des besoins de formation et d'accompagnement tout en apportant aux futurs employeurs une main-d'œuvre mieux préparée et qualifiée. Ces entreprises d'économie sociale sont des restaurants, des traiteurs, des friperies, des usines, des ateliers d'informatique, d'ébénisterie, etc.

Elles forment 3100 personnes chaque année dans un milieu réel de travail. Le taux d'insertion en emploi ou de retour aux études des finissants y est de 72 %.

POUR PLUS D'INFORMATION

Collectif des entreprises d'insertion
du Québec
514-270-4905, poste 230
www.collectif.qc.ca/projet

VENTES-DÉBARRAS DE L'AUTOMNE

Cet automne, les populaires ventes-débarras, parfois dites ventes de garage, sont autorisées les jours ci-dessous :

- le week-end du 31 août, 1^{er} et 2 septembre (fête du Travail), entre 9 h et 17 h;
- le week-end du 7 et 8 septembre, entre 9 h et 17 h.

Comme particulier ou organisme à but non lucratif, vous pouvez tenir une activité de vente-débarras. La marchandise doit être exposée à l'extérieur de votre propriété et ne pas être située dans l'emprise de la rue. De plus, vous pouvez annoncer l'activité sur votre terrain à l'aide d'un maximum de deux enseignes de 1 m² chacune.

L'arrondissement vous rappelle que vous êtes légalement responsable de vendre des produits sécuritaires et conformes à toutes les lois et normes de sécurité.



EN ROUTE VERS... L'HIVER

L'hiver peut sembler loin, mais le jour viendra où, hélas! nous aurons les deux pieds dans la neige. Mieux vaut ne pas attendre la première tempête pour se préparer à l'arrivée de la froide saison.

ABRI D'AUTO TEMPORAIRE

Faites-vous partie de ceux qui ont un abri «Tempo»? Voici quelques règles à respecter pour son installation.

- Les abris sont autorisés du 15 octobre au 15 avril.
- Ils doivent respecter une marge d'au moins 30 cm du trottoir ou de la rue, s'il n'y a pas de trottoir.
- Les abris en bois ou en polyéthylène sont interdits, une structure démontable de tubes en acier galvanisé est exigée.
- La hauteur maximale autorisée de l'abri est de 3,1 m.
- Les abris doivent être solidement fixés au sol par ancrage ou contrepoids.

- Ils ne doivent pas être chauffés ni servir de lieu d'entreposage.
- La toile doit être imperméabilisée, translucide et ignifuge de ton blanc.
- La limite est de deux abris simples ou d'un abri à deux places par terrain.

PLACE AUX SOUFFLEUSES ET AUX CHENILLETES

Avant les premières opérations de déneigement, déplacez tout objet, comme une chaîne, une clôture temporaire ou une décoration, qui se trouve à moins de 30 cm du trottoir, car leur présence pourrait entraver le passage des chenillettes et des souffleuses.

Dans le cas d'un aménagement permanent, comme un muret de béton ou un escalier, indiquez son emplacement à l'aide d'un piquet signalétique flexible.



AVIS PUBLICS

CONSULTEZ-LES SUR NOTRE SITE

Depuis le 1^{er} janvier 2019, les avis publics relatifs à des dérogations mineures, des changements de zonage, des projets particuliers et toute demande réglementaire nécessitant une consultation publique, sont publiés sur le site internet de l'arrondissement et non plus dans les journaux locaux.

Restez informés de l'évolution des projets sur le territoire de Montréal-Nord en consultant régulièrement le site de l'arrondissement : ville.montreal.qc.ca/mtlnord

DÈS LE 1^{ER} JANVIER 2020

VOS ANIMAUX DOMESTIQUES DEVRONT ÊTRE STÉRILISÉS ET MICROPUCÉS



Si vous possédez un chien ou un chat, vous devez savoir qu'en plus de vous procurer un permis animalier et de le renouveler chaque année, vous devrez également faire stériliser et micropucer votre animal pour janvier prochain.

La stérilisation des animaux de compagnie, y compris les lapins, permet notamment de contrôler le nombre d'animaux errants, de limiter les portées indésirables et de prévenir plusieurs problèmes de santé.

Quant au micropuçage, il s'agit de la pose indolore d'une capsule de la taille d'un grain de riz qui renferme un code permettant d'identifier votre animal. La micropuce reste sous sa peau tout au long de sa vie. Elle permet de retrouver votre compagnon perdu en quelques minutes. De plus, les vétérinaires ont accès aux données de son dossier instantanément.

Avoir un animal est synonyme de plaisir, mais aussi de responsabilité. Ensemble, assurons une meilleure cohabitation entre les citoyens et les animaux.

Pour en savoir plus sur vos obligations, consultez la page Web suivante : beta.montreal.ca/animaux-domestiques



DÉTECTEUR D'INCENDIE LES AVERTISSEURS DE FUMÉE À PILE 9 VOLTS DOIVENT ÊTRE REMPLACÉS

Si vous êtes propriétaire d'un bâtiment résidentiel construit avant 1985 à Montréal, vous devez dès maintenant remplacer vos avertisseurs de fumée à pile 9 V par des modèles équipés d'une pile au lithium inamovible d'une durée de 10 ans.

Cette mesure a été mise en place à Montréal afin de réduire les incidents malheureux dus

à un avertisseur dont la pile est morte. Au-delà de juin 2020, les propriétaires utilisant encore le vieux modèle de détecteur à pile 9 V s'exposeront à une première amende de 250 \$ par logement.

Quant aux bâtiments construits depuis 1985, ils doivent être munis d'avertisseurs de fumée reliés à un réseau électrique.

[Retour au sommaire](#)

BIBLIOTHÈQUE ET ESPACE CULTUREL INTERARRONDISSEMENT UNE PLACE ÉPHÉMÈRE ESTIVALE POUR RÊVER LE PROJET



Les arrondissements d'Ahuntsic-Cartierville et de Montréal-Nord ont inauguré en juillet la place éphémère «Le Bouquiniste», située sur le site du projet interarrondissement de bibliothèque et d'espace culturel, à l'angle du boulevard Henri-Bourassa et de l'avenue Oscar.

Cette nouvelle place a hébergé durant l'été une structure inspirée d'un grand livre ouvert incluant une microbibliothèque libre pour jeunes et adultes, selon le principe «prenez un livre, donnez-en un». Sur cet espace, se tient jusqu'au 25 août une série d'activités participatives et ludiques avec la population locale en vue d'échanger sur le projet à venir.



La microbibliothèque était une conception et une réalisation de la firme de design urbain Castor et Pollux. Quant à la coordination des activités estivales, elle a été confiée à l'entreprise Percolab, en collaboration avec plusieurs organismes des deux arrondissements :

- Artistes en arts visuels du nord de Montréal
- Centre d'action bénévole de Montréal-Nord en collaboration avec Les Petits Frères
- Centre de pédiatrie sociale de Montréal-Nord
- CIDIHCA
- Collectif Les Mains folles
- Coop de solidarité Éconord
- Coop Multisports plus
- Microbibliothèque nomade
- Rassemblement des citoyens du Nord-Est
- Société d'histoire et de généalogie de Montréal-Nord
- Théâtre des Petites Âmes



CULTURE MN

Le calendrier culturel de Montréal-Nord

Vous voulez vous divertir, apprendre, réfléchir, découvrir, vibrer ?

Facile ! Trouvez une activité par thème, type, lieu, date, public...

Tout est gratuit.

Maintenant en ligne sur culturemn.com

Montréal-Nord
Montréal

PIANOS PUBLICS AU DIAPASON



SAVIEZ-VOUS ?

Deux pianos publics sont à votre disposition pendant la belle saison :

Sur le parvis de la Maison culturelle et communautaire (MCC)

Sur la place Au-Pied-de-la-Lettre devant la bibliothèque Yves-Ryan

Pour une troisième année, Montréal-Nord prendra part à l'événement *Pianos publics au diapason*, alors que la chanson *Le petit roi*, de Jean-Pierre Ferland, résonnera à l'unisson dans toute la ville, le jeudi 22 août, à 12 h 30.

L'événement aura lieu sur le parvis de la MCC, transformé en terrasse pour l'occasion. Les citoyens sont invités à apporter leur lunch pour profiter de ce mini-concert au diapason.

Soyez sur place dès midi alors que le pianiste Philippe Noireaut offrira une prestation musicale de 45 minutes incluant l'interprétation de la chanson de Ferland. C'est un rendez-vous!

[Retour au sommaire](#)

RÉOUVERTURE CET AUTOMNE BIBLIOTHÈQUE HENRI - BOURASSA

D'importants travaux de réaménagement et d'installation d'un système de retour des documents en libre-service occasionnent depuis quelques mois la fermeture partielle ou complète de la bibliothèque Henri-Bourassa.

Le chantier avance bien et la réouverture officielle est prévue au cours de la Semaine des bibliothèques publiques, du 19 au 26 octobre. Surveillez notre site et notre page Facebook.

FESTIVAL DES ARTS 2019

UN ÉVÉNEMENT BIEN ANCRÉ DANS SON MILIEU



1

Le 12^e Festival des arts de Montréal-Nord a joint plus de 3000 personnes. Une belle réussite pour cette semaine culturelle des plus effervescentes.

Ce succès serait impossible sans les organismes du milieu, et ils sont nombreux. Soulignons notamment le beau partenariat qui grandit avec les écoles de l'arrondissement et qui amène beaucoup d'artistes de la relève et un nouveau public au festival.

- École Art'monies, nouvel organisme de formation des jeunes aux arts de la scène à Montréal-Nord
- École Marie-Clarac, dont l'orchestre a offert une prestation très courue à la Place Bourassa
- École Saint-Rémi, avec un deuxième spectacle des petits inscrits au programme La musique aux enfants

- École Sainte-Colette, où les élèves des classes d'accueil ont offert un émouvant spectacle de danse-théâtre
- École hôtelière Calixa-Lavallée et ses mémorables soupers gastronomiques

Autre élément marquant cette année : les activités de création pour le public, qui ont été très prisées, notamment les ateliers des arts du cirque et un atelier de peinture du nouveau piano public de la Maison culturelle et communautaire.

Photos

1. Orchestre de l'école Marie-Clarac
2. Micro ouvert
3. Souper gastronomique
4. Arts du cirque
5. Atelier percophone
6. Zödiak
7. Défilé de mode



2



3



4



5



6



7

AU BÉNÉFICE DES FAMILLES ET DE L'ENVIRONNEMENT

UN ENFANT, UN ARBRE

150 ARBRES

DEPUIS 2013



Les parents et les enfants présents à l'événement Un enfant, un arbre entourent les élus de Montréal-Nord.

Une petite cérémonie a été organisée au début de juin en l'honneur de 24 enfants pour qui des arbres ont été plantés en vertu du programme Un enfant, un arbre. Cette façon de souhaiter la bienvenue aux tout-petits de 0 à 3 ans qui grandissent dans l'arrondissement permet aussi d'améliorer la qualité de notre environnement.

Mis en place en 2013, le programme a permis la plantation de près de 150 arbres. Les parents qui inscrivent leur enfant peuvent opter pour une plantation sur le domaine public ou privé. L'essence de l'arbre est choisie par le service horticole de l'arrondissement dans un souci de résistance et d'adaptabilité à notre climat.

Pour la plantation de 2020, les parents peuvent s'inscrire dès maintenant sur le site Internet de l'arrondissement ou dans nos bibliothèques.

TRANSFORMER SA RUELLE EN ESPACE CONVIVIAL



Votre ruelle asphaltée et peu accueillante pourrait aisément devenir un espace convivial, sain et sécuritaire grâce au programme d'aménagement de ruelles vertes de l'arrondissement de Montréal-Nord.

Après trois années d'opération, ce programme a permis à douze groupes de citoyens de créer, dans leur cour, un nouvel espace qui favorise les échanges entre voisins, qui améliore la qualité de l'air et qui créent des îlots de fraîcheur qui sont fort bienvenus en été.

SIX DE CES RUELLES ONT VU LE JOUR CETTE ANNÉE :

- Saint-Michel-Fleury-Audoïn-Prieur
- Saint-Michel-Prieur-Audoïn-Monselet
- Audoïn-Monselet-Leblanc-Henri-Bourassa
- Louis-Francoeur-Charleroi-Jean-Meunier
- Armand-Lavergne-Forest-Balzac-Amiens
- Balzac-Charleroi-Drapeau-Balzac

APPEL DE PROJETS POUR 2020

Les citoyens de Montréal-Nord sont invités à déposer la candidature de leur ruelle dès maintenant s'ils désirent la transformer en ruelle verte l'an prochain.

Montréal-Nord, en collaboration avec des organismes du milieu, les accompagnera et soutiendra financièrement la réalisation des projets, de la formation d'un comité à l'implantation du projet. Il s'agit là d'une expérience enrichissante qui permet d'accroître la qualité de vie du quartier.

INTÉRESSÉ?

Communiquez avec le responsable du programme : 514 328-4000, poste 4013
dominic.beaudry@ville.montreal.qc.ca

PLAN CANOPÉE 2019 PLANTATION DE PLUS DE 1000 ARBRES À MONTRÉAL-NORD

Les efforts de l'arrondissement se poursuivent pour augmenter l'étendue du couvert végétal formé par les arbres, qu'on appelle la canopée. Notre indice de canopée à Montréal-Nord est de 14 % seulement, alors que la moyenne montréalaise se situe à 20 %. Nous prévoyons donc planter 1138 arbres cette année et 1045 l'an prochain, incluant la plantation sur les terrains privés.

Les bienfaits des arbres sont multiples : embellissement, augmentation de la valeur foncière, réduction de la pollution, du bruit, de l'intensité des canicules, de certaines maladies et des gaz à effet de serre. Vous aussi pouvez contribuer à l'effort collectif pour améliorer notre environnement et la santé de tous.

L'automne est la saison idéale pour planter un arbre. Profitez du programme Verdir pour embellir : 450 arbres sont donnés, livrés et plantés chez les citoyens qui en font la demande. Contactez l'éco-quartier Montréal-Nord pour profiter de cette offre imbattable : 514 326-5447.



COLLECTE DES RÉSIDUS DOMESTIQUES DANGEREUX (RDD)



Qu'est-ce qu'on peut bien faire avec les vieux pots de peinture, les restes de térébenthine et les vieilles piles qui ne se rechargent plus? On les met dans les vidanges? Ah non, surtout pas!

Vous pouvez vous défaire de toutes ces matières en toute sécurité et dans le respect de l'environnement à la prochaine collecte de RDD.

- Samedi 7 septembre, de 9 h à 17 h
Derrière l'école Henri-Bourassa
(6051, boulevard Maurice-Duplessis)

Vous pouvez aussi porter vos RDD toute l'année dans un des écocentres municipaux. Les plus près de Montréal-Nord sont les suivants :

- Écocentre de Saint-Michel
2475, rue des Regrattiers
(prolongement de la rue d'Iberville,
à l'angle de la rue Jarry)
514 872-3267
- Écocentre de Rivière-des-Prairies
11400, rue Léopold-Christin
(angle du boulevard Henri-Bourassa)
514 872-0384

VOS RÉSIDUS VERTS, ON LES RAMASSE

Jusqu'à la mi-novembre, vous pouvez vous défaire de vos branches de feuillus et de conifères, de vos feuilles mortes et autres restes de jardin lors de la collecte des résidus verts.

UTILISEZ LE BON CONTENANT

Les contenants suivants sont acceptés par la collecte de résidus verts :

- les sacs de papier,
- les boîtes de carton,
- les contenants rigides réutilisables.

Les sacs de plastique sont également tolérés, bien qu'il soit préférable d'utiliser les contenants énumérés ci-dessus.

BRANCHES D'ARBRES

Les branches d'arbres que vous laisserez en bordure de rue ne doivent pas avoir plus d'un mètre de longueur et leur diamètre ne doit pas dépasser 5 cm. Merci de les attacher en fagots d'au plus 30 cm de diamètre pour faciliter le ramassage dans la collecte des résidus verts. Les branches de plus grande dimension sont acceptées dans les écocentres.



Le calendrier des collectes est disponible par code postal sur le site ville.montreal.qc.ca/infocollectes

ACTIVITÉS DE L'ARRONDISSEMENT

AUTOMNE 2019

INSCRIPTIONS :

- En ligne, avec votre carte biblio-loisirs. Du mercredi 21 août, à 13 h 30, jusqu'au vendredi 20 septembre, à 21 h loisirs.montreal.ca.
- Au comptoir, avec votre carte biblio-loisirs, le jeudi 5 septembre, de 18 h à 21 h au Centre de loisirs, 11121, avenue Salk (angle de Charlevoix).

La priorité est accordée aux résidents de l'arrondissement de Montréal-Nord et

ensuite à ceux des autres arrondissements de la Ville de Montréal seulement. Vous devez présenter votre carte biblio-loisirs au moment de l'inscription. Cette carte est disponible dans nos quatre bibliothèques.

Le paiement complet est exigé à l'inscription, par carte de crédit ou carte prépayée MasterCard ou Visa en ligne; en espèces ou par carte de débit et de crédit sur place.

Renseignements : 514 328-4000, poste 4267

NOTES :

- Il sera possible de s'inscrire en ligne pour les places restantes jusqu'à la fin de la deuxième semaine d'activités. Par la suite, il ne sera plus possible de s'inscrire.
- Aucun remboursement ne sera accordé après les deux premières semaines d'activité.
- La tarification et la programmation peuvent être sujettes à changements sans préavis.

ACTIVITÉ	HORAIRE	ENDROIT	DÉBUT DE SESSION	DURÉE (SEM.)	FRAIS
BADMINTON 18 ans et plus	Mercredi et vendredi, 19 h 30 à 21 h 30 <i>Pratique libre. Six terrains à votre disposition. Les volants sont fournis gratuitement.</i>	École secondaire Calixa-Lavallée <i>Accès par l'entrée de la piscine. Stationnement gratuit.</i>	11 sept.	12	22 \$ / 1 soir 44 \$ / 2 soirs
PHOTO	Jeudi, 19 h à 22 h <i>(12 premières semaines) techniques de base et projets : montage photo, calendrier, etc. (12 semaines suivantes) équipement et notions de studio : éclairage, composition, etc.</i>	Centre de loisirs, Salle 2-4 11121, avenue Salk	19 sept. et 6 fév.	24	150 \$
POTERIE 8 à 17 ans	Vendredi, 18 h à 20 h Samedi, 9 h 30 à 11 h 30 <i>Réservé aux résidents de Montréal-Nord. Les jeunes créateurs apprennent à transformer la glaise.</i>	Chalet du parc Pilon 11135, avenue des Récollets	13 sept.	12	62 \$
POTERIE Adultes	Mardi, 19 h à 22 h Mercredi, 19 h à 22 h <i>Apprentissage et perfectionnement des techniques de modelage, de façonnage, de colombin, de galetage, de tournage, d'émaillage et de décoration.</i>	Chalet du parc Pilon 11135, avenue des Récollets	10 sept.	12	119 \$
TENNIS 7 à 17 ans	Samedi, 13 h à 16 h Dimanche, 9 h à 13 h <i>Les groupes et les niveaux seront formés sur place par l'entraîneur.</i>	École secondaire <i>Accès par l'entrée de la piscine. Stationnement gratuit.</i>	14 sept.	12	57 \$ par session
TENNIS Adultes	Mardi, 19 h à 22 h <i>Les groupes et les niveaux seront formés sur place par l'entraîneur.</i>	École secondaire Calixa-Lavallée <i>Accès par l'entrée de la piscine. Stationnement gratuit.</i>	10 sept.	12	67 \$ par session
VOLLEYBALL 18 ans et plus	Lundi et mercredi, 20 h à 22 h <i>Pratique libre sur deux terrains et ballons fournis. Équipes formées avec les participants présents.</i>	École secondaire Calixa-Lavallée <i>Accès par l'entrée de la piscine. Stationnement gratuit.</i>	9 sept.	12	22 \$ / 1 soir 44 \$ / 2 soirs
YOGA Intermédiaire et avancé	Lundi, 19 h à 20 h 30 Mercredi, 19 h à 20 h 30 <i>Yoga Vinyasa, pratique dynamique qui nécessite une bonne connaissance du yoga.</i>	Centre d'activités communautaires St-Laurent 11614, avenue Salk	9 sept.	12	62 \$
YOGA DÉBUTANT	Mardi, 19 h à 20 h 30 Jeudi, 19 h à 20 h 30 <i>Hatha Yoga, apprendre à s'aligner, à bien respirer tout en apprenant les fondations des postures de base.</i>	Centre d'activités communautaires St-Laurent 11614, avenue Salk	10 sept.	12	62 \$

NATATION

CALENDRIER ANNUEL 2019-2020 – PISCINE INTÉRIEURE

INSCRIPTION :

Pour les résidents de l'arrondissement

- En ligne : à compter du 19 août, dès 8 h, sur le site loisirs.montreal.ca
- En personne : samedi 7 septembre, de 9 h à 12 h, au Centre de loisirs, 11121, avenue Salk.

Pour les non-résidents

- En ligne : à compter du 8 septembre
- En personne : à compter du mardi 10 septembre à l'accueil de la piscine Calixa-Lavallée du lundi au vendredi, de 18 h à 21 h

NOTES :

- Inscription OBLIGATOIRE pour les cours offerts à la piscine intérieure Calixa-Lavallée.
- La carte biblio-loisirs ainsi qu'une preuve de résidence sont OBLIGATOIRES au moment de l'inscription.
- Le bail n'est pas une preuve de résidence.

- Une preuve d'âge et de résidence peut être exigée par le préposé à l'accueil au moment du paiement.
- Le calendrier des activités peut être modifié sans préavis.
- INTERRUPTION : il n'y aura pas de cours le lundi 14 octobre (jour férié).

PISCINE CALIXA-LAVALLÉE

11345, avenue Pelletier
514 328-4170 (ligne directe)



ACTIVITÉ	HORAIRE	ENDROIT	DÉBUT DE SESSION	DURÉE	FRAIS
ENFANT (2-17 ANS)					
TORTUE ET DAUPHIN <i>2 à 4 ans. L'enfant est accompagné d'un adulte.</i>	Samedi, 10 h, 11 h ou 14 h Dimanche, 10 h, 11 h ou 14 h	Piscine Calixa-Lavallée	21 sept. 22 sept.	45 minutes (12 cours)	22 \$
GRENOUILLE (DÉBUTANT) BALEINE (AVANCÉ) <i>5 et 6 ans. L'enfant est seul.</i>	Samedi, 10 h, 11 h ou 14 h Dimanche, 10 h, 11 h ou 14 h	Piscine Calixa-Lavallée	21 sept. 22 sept.	45 minutes (12 cours)	22 \$
NATATION 1, 2 ET 3 <i>7 à 15 ans</i>	Samedi, 9 h, 12 h ou 13 h Dimanche, 9 h, 12 h ou 13 h	Piscine Calixa-Lavallée	21 sept. 22 sept.	45 minutes (12 cours)	22 \$
NATATION 4, 5, 6 ET 7	Samedi, 15 h Dimanche, 15 h	Piscine Calixa-Lavallée	21 sept. 22 sept.	45 minutes (12 cours)	22 \$
ADULTE					
NATATION 1, 2, 3 ET 4	Mardi, 20 h Mercredi, 20 h	Piscine Calixa-Lavallée	24 sept. 25 sept.	45 minutes (12 cours)	42 \$ (18 à 59 ans) 22 \$ (60 ans et +)
NATATION 5, 6 ET 7	Lundi, 20 h	Piscine Calixa-Lavallée	23 sept.	45 minutes (12 cours)	42 \$ (18 à 59 ans) 22 \$ (60 ans et +)
AQUAGYM	Lundi, 19 h ou 20 h Mercredi, 19 h Jeudi, 20 h	Piscine Calixa-Lavallée	23 sept. 25 sept. 26 sept.	45 minutes (12 cours)	42 \$ (18 à 59 ans) 22 \$ (60 ans et +)
AQUAJOGGING <i>En partie profonde, la ceinture de flottabilité est fournie gratuitement.</i>	Lundi, 19 h ou 20 h Mercredi, 19 h Jeudi, 20 h	Piscine Calixa-Lavallée	23 sept. 25 sept. 26 sept.	45 minutes (12 cours)	42 \$ (18 à 59 ans) 22 \$ (60 ans et +)

COURS DE SAUVETAGE

ACTIVITÉ	HORAIRE	ENDROIT	DÉBUT DE SESSION	DURÉE	FRAIS
MÉDAILLE DE BRONZE (13 ans et plus)	Samedis et dimanches, 15 h à 18 h 30	Piscine Calixa-Lavallée	14 sept.	14 sept. au 5 oct. Examen: 6 oct., 17 h	52 \$ + examen : 42 \$ (document en sus)
CROIX DE BRONZE	Samedis et dimanches, 15 h à 18 h 30	Piscine Calixa-Lavallée	19 oct.	19 oct. au 9 nov. Examen: 10 nov., 17 h	52 \$ + examen : 42 \$ (document en sus)

BAIN LIBRE
PISCINE CALIXA-LAVALLÉE

DATE	HORAIRE
FAMILIALE	
Du 7 au 20 septembre	Samedi et dimanche, 13 h à 15 h 45
Du 21 septembre au 6 décembre	Samedi et dimanche, 16 h à 17 h 15
Du 7 décembre au 20 décembre	Samedi et dimanche, 13 h à 15 h 45
14 octobre, jour férié	Lundi, 13 h à 15 h 45
ADULTE	
Du 19 août au 20 septembre	Lundi au vendredi, 20 h à 22 h 15
Du 21 septembre au 6 décembre	Lundi au vendredi, 21 h à 22 h 15
Du 7 décembre au 20 décembre	Lundi au vendredi, 20 h à 22 h 15

ENTRÉE GRATUITE

NOTES :

- En tout temps, l'adulte doit être présent dans l'eau et veiller constamment sur l'enfant dont la taille est moins de 48 pouces (1,22 m), sur l'enfant souffrant d'un handicap ou qui ne sait pas nager.

- Le port du bonnet de bain est facultatif, mais les cheveux longs doivent être attachés.
- Apportez un cadenas pour verrouiller votre case.
- INTERRUPTIONS : La piscine sera fermée le 2 septembre (jour férié) et durant des événements spéciaux.

PARCOURS CROISÉS

PRÉSENTÉS PAR LA COOPÉRATIVE MULTISPORTS PLUS

INSCRIPTION :

Mercredi 4 septembre, 18 h
Église Sainte-Colette (sous-sol)

En tout temps, vous pouvez laisser un message
sur la boîte vocale au 438 808-5421 ou par
courriel à info@multisportsplus.coop

NOTES :

Des activités de lecture, de danse,
d'athlétisme et d'*ultimate Frisbee* seront
offertes pour les jeunes de 5 à 13 ans.



ACTIVITÉ	HORAIRE	ENDROIT	DÉBUT DE SESSION	FRAIS	RESPONSABLE
ACTIVITÉS DIVERSES <i>Âge d'or</i>	Jeudi, 13 h à 16 h	Église Sainte-Colette <i>Sous-sol</i>	5 sept.	2 \$/séance Carte de membre requis	Laurent 514 322-6230
BADMINTON <i>18 ans et plus</i>	Mardi, 20 h à 22 h Jeudi, 20 h à 22 h	École Jules-Verne	10 sept. – reprise 7 janv. 12 sept. – reprise 9 janv.	50 \$/session	Michel 514 779-4918
DANSE EN LIGNE <i>Âge d'or</i>	Mardi, 13 h à 15 h	Église Sainte-Colette <i>Sous-sol</i>	4 sept.	5 \$/cours	Laurent 514 322-6230
EXERCICE PLUS <i>Adulte</i>	Mercredi, 10 h à 11 h 15	Église Sainte-Colette <i>Sous-sol</i>	11 sept. – reprise 8 janv.	70 \$/session 85 \$/session	Monique 450 477-3748
JEUX LIS (LITTÉRATIE) <i>5 à 8 ans</i>	Samedi, 11 h 30 à 14 h	À déterminer	14 sept. – reprise 11 janv.	50 \$/session	Estelle 438 808-5421
KARATÉ <i>6 à 17 ans</i>	Lundi, 18 h 30 à 20 h Mercredi, 18 h 30 à 20 h	École Jules-Verne	9 sept. – reprise 6 janv. 11 sept. – reprise 8 janv.	50 \$/session	Luc eksc@videotron.ca
MISE EN FORME <i>Âge d'or</i>	Mardi, 10 h à 11 h	Maison culturelle et communautaire	10 sept.	3 \$/cours Carte de membre requis	Laurent 514 322-6230
SCULPTURE SUR BOIS <i>Adolescent</i>	Jeudi, 19 h à 22 h	Église Sainte-Colette <i>Sous-sol</i>	12 sept. – reprise 9 janv.	55 \$/session	Camille 514 324-9301
SCULPTURE SUR BOIS <i>Adulte</i>	Jeudi, 19 h à 22 h	Église Sainte-Colette <i>Sous-sol</i>	12 sept. – reprise 9 janv.	80 \$/session	Camille 514 324-9301
TAI-CHI-CHIH <i>Débutant</i>	Lundi, 18 h 15 à 19 h 15 Mardi, 9 h à 10 h	À déterminer	16 sept. – reprise 6 janv. 17 sept. – reprise 7 janv.	70 \$/session	Lucie 514 321-2938
TAI-CHI-CHIH <i>Intermédiaire</i>	Lundi, 19 h 30 à 20 h 30 Mardi, 10 h 15 h à 11 h 15	À déterminer	16 sept. – reprise 6 janv. 17 sept. – reprise 7 janv.	70 \$/session	Lucie 514 321-2938
ULTIMATE FRISBEE <i>6 à 14 ans</i>	À déterminer	À déterminer	À déterminer	50 \$/session	Wilmann 438 808-5421

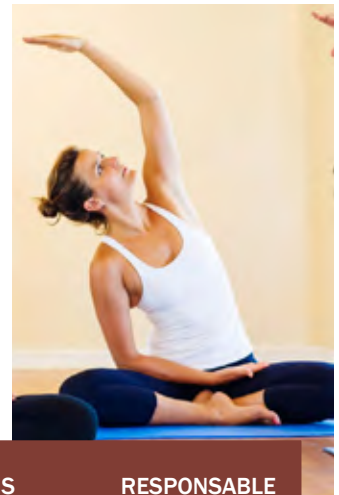
LOISIRS SAINTE-GERTRUDE

INSCRIPTIONS :

- Inscription automne 2019 : les mardis 3 et 10 septembre, de 16 h 30 à 19 h 30
- Inscription hiver 2019 : mardi 7 janvier 2020, de 16 h 30 à 19 h 30
- Lieu : Centre de loisirs de Montréal-Nord (salle 2-4) 11121, avenue Salk, Montréal-Nord
- Inscription en ligne : loisirsste-gertrude.com

ADRESSES DES ACTIVITÉS :

- Centre de loisirs de Montréal-Nord : 11121, avenue Salk, angle de Charleroi
- École Sainte-Gertrude : 11813, boulevard Sainte-Gertrude, entrée gymnase
- Studio de danse du parc Charleroi : 10975, avenue Alfred, au sud de Charleroi



ACTIVITÉ	HORAIRE	ENDROIT	DÉBUT DE SESSION	DURÉE (SEM.)	FRAIS	RESPONSABLE
BADMINTON	Mardi, 8 h 30 à 11 h 30 Mercredi, 8 h 30 à 10 h Vendredi, 8 h 30 à 11 h 30	Centre des loisirs <i>Gymnase</i>	10 sept. – 7 janv. 11 sept. – 8 janv. 13 sept. – 10 janv.	15	15 \$	Gaétan Dubé 514 955-5703
DANSE EN LIGNE <i>Débutant (soir)</i>	Mardi, 19 h à 20 h	École Sainte-Gertrude	17 sept. — 21 janv.	10	50 \$	Diane Ranger 514 321-0242
DANSE EN LIGNE <i>Débutant (jour)</i>	Lundi, 11 h à 12 h	Centre de loisirs <i>Salle 2-4</i>	16 sept. — 20 janv.	10	50 \$	Diane Ranger 514 321-0242
ESPAGNOL <i>Cours de base 1</i>	Lundi, 13 h à 15 h et 19 h à 21 h	Centre de loisirs	16 sept. — 20 janv.	12	100 \$ + 20 \$ <i>cahier</i>	Diane Ranger 514 321-0242
ESPAGNOL <i>Cours de base 2</i>	Lundi, 13 h à 15 h et 19 h à 21 h	Centre de loisirs	16 sept. — 20 janv.	12	100 \$ + 20 \$ <i>cahier</i>	Diane Ranger 514 321-0242
PEINTURE <i>Adulte</i>	Mercredi, 13 h à 15 h 30 et 18 h 30 à 21 h	Centre de loisirs	18 sept. — 22 janv.	12	100 \$	Iwonka Balcerowska 514 781-4918
PEINTURE <i>6 à 12 ans</i>	Samedi, 10 h à 12 h et 13 h à 15 h	Centre de loisirs	21 sept. — 25 janv.	12	80 \$	Iwonka Balcerowska 514 781-4918
STRETCHING PLUS	Mardi, 10 h à 11 h 15 Jeudi, 10 h à 11 h 15	Chalet du parc Charleroi <i>Salle avec miroir</i>	17 sept. — 21 janv. 19 sept. — 23 janv.	12 15	70 \$ <i>automne</i> 85 \$ <i>hiver</i>	Josée Goyette 514 714-5637
TAI-CHI	Mercredi, 19 h à 20 h 15	École Sainte-Gertrude <i>Salle avec miroir</i>	18 sept. — 22 janv.	12	70 \$	Robert Carrière 514 506-1696 Josée Goyette 514 714-5637
QI GONG	Mercredi, 10 h à 11 h	Chalet du parc Charleroi <i>Salle avec miroir</i>	18 sept. — 22 janv.	10	70 \$	France Laplace 514 321-2979 Josée Goyette 514 714-5637
YOGA	Mardi, 18 h 45 à 20 h	École Sainte-Gertrude <i>Salle avec miroir</i>	17 sept. — 21 janv.	12 15	75 \$ <i>automne</i> 90 \$ <i>hiver</i>	Josée Goyette 514 714-5637
YOGA	Mercredi, 13 h 30 à 14 h 45	Chalet du parc Charleroi <i>Salle avec miroir</i>	18 sept. — 22 janv.	12 15	75 \$ <i>automne</i> 90 \$ <i>hiver</i>	Josée Goyette 514 714-5637
ZUMBA <i>Jour</i>	Lundi, 9 h 30 à 10 h 30 Mercredi, 9 h 30 à 10 h 30	Centre de loisirs <i>Salle 2-4</i>	16 sept. — 20 janv. 18 sept. — 22 janv.	12 24	70 \$ 120 \$ (2x sem.)	Gérald Ranger 514 321-0242
ZUMBA <i>Soir</i>	Mardi, 18 h 30 à 19 h 30 Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30	École Sainte-Gertrude <i>Salle avec miroir</i>	17 sept. — 21 janv. 18 sept. — 22 janv.	12 24	70 \$ 120 \$ (2x sem.)	Gérald Ranger 514 321-0242

LOISIRS SAINT-VITAL

INSCRIPTIONS :

- Inscription automne 2019 : Jeudi 5 septembre, de 19 h à 21 h et samedi 7 septembre, de 13 h à 17 h
- Inscription hiver 2019 : Jeudi 9 janvier, de 19 h à 21 h et samedi 11 janvier, de 13 h à 17 h
- Lieu : école René-Guénette, 11070, avenue de Rome

NOTE :

- Les dates de début de session sont pour les nouvelles inscriptions seulement.
- Les cours de karaté se donnent de septembre à juin et, à la fin de votre session, un autre horaire vous sera proposé.



ACTIVITÉ	HORAIRE	ENDROIT	DÉBUT DE SESSION	DURÉE (SEM.)	FRAIS	RESPONSABLE
KARATÉ <i>Enfant et adulte</i>	DÉBUTANT : Lundi et mercredi, 18 h 30 à 19 h 30	École René-Guénette	9 sept. — 13 janv.	10	80 \$	Bertrand Wall 514 325-9818
	AVANCÉ (ORANGE ET PLUS) : Lundi et mercredi, 19 h 30 à 20 h 30					
	SUR INVITATION DU SENSEI : Vendredi, 19 h à 21 h					
	DÉBUTANT 6-8 ANS DÉBUTANT 9 ANS ET + : Samedi, 12 h 30 à 14 h Samedi, 14 h à 15 h 30					
	AVANCÉ (BLEU ET PLUS) : Samedi, 15 h 30 à 17 h					
MINI-KARATÉ <i>3 à 5 ans</i>	Groupe 1 : Samedi, 9 h 30 à 10 h 30	École René-Guénette	14 sept. — 18 janv.	10	50 \$	
	Groupe 2 : Samedi, 10 h 30 à 11 h 30					
BADMINTON	Lundi, 19 h 30 à 22 h Mercredi, 19 h 30 à 22 h	École Saint-Rémi	16 sept. — 13 janv. 18 sept. — 15 janv.	12	35 \$	Antoine Lafont 514 326-6094 Giovanni 514 323-4191

CLUBS SPORTIFS

ACTIVITÉ	INSCRIPTION	DÉBUT DE SESSION	FRAIS	RENSEIGNEMENTS
ASSOCIATION DE RINGUETTE DE MONTRÉAL-NORD <i>Filles de 3 à 23 ans Garçons de 3 à 11 ans (Nouveauté)</i>	Aréna Fleury ou Rolland <i>Journées portes ouvertes et inscription. Consulter notre site Internet pour la date et l'heure ou nous écrire à notre adresse courriel.</i>	3 sept.	Pré-Moustique, 3-5 ans : 85 \$ Moustique, 6-7 ans : 100 \$ Novice, 8-9 ans : 120 \$ Atome, 10-11 ans : 120 \$ Benjamine, Junior et Cadette, 10-18 ans : 145 \$ Juvénile, 18-23 ans : 200 \$	Sylvie Horth 514 206-2951 ringuette96mn@hotmail.com
CLUB DE BASKETBALL DE MONTRÉAL-NORD (CBMN)	En ligne sur le site du club : cbmn.ca dès le 19 août <i>(Pour 2 sessions : automne et hiver)</i>	7 sept.	5-6 ans : 120 \$ 7-8 ans : 130 \$ 8-10 ans : 130 \$ 10-12 ans : 150 \$ 13-14 ans : 175 \$ 14-16 ans : 175 \$ 17-18 ans : 200 \$	cbmn.ca info@cbmn.ca 514 472-0223 <i>Les activités se déroulent aux écoles Calixa-Lavallée, Henri-Bourassa ou Jules-Verne selon les groupes d'âges. Pour info sur les ligues, consultez le site.</i>
CLUB DE GYMNASTIQUE GYMKHANA <i>Garçons et filles</i>	Pour information, contactez le club.			clubgymkhana@hotmail.com Facebook : Club de gymnastique Gymkhana
CLUB DE JUDO JUKWAIDO LA VOIE SOUPLE <i>4 ans et +</i>	Salle polyvalente au complexe sportif Marie-Victorin 7000, boul. Maurice-Duplessis	16 sept.	330 \$ <i>Judogui et affiliation à Judo-Québec en sus</i>	514 668-5947
CLUB DE KARATÉ MONTRÉAL-NORD	École Le Carignan 3 et 4 septembre, 18 h à 20 h 30 <i>En tout temps, par la suite.</i>	10 sept. (12 sem.)	Junior (6-12 ans) : 60 \$ Sénior (12 ans et +) : 70 \$ <i>Habit (karatégi) et affiliation Karaté Québec en sus</i>	André Lavoie 514 232-4581 (cell.)
CLUB DE NATATION ET DE PLONGEON DE MONTRÉAL-NORD	Piscine Calixa-Lavallée	9 sept.	À partir de 200 \$ (sept. à juin) <i>Évaluations : 3 au 5 septembre. Horaire à déterminer.</i>	Entraîneur-chef : Martin Panneton natationmontrealnord.ca equipecnmn@gmail.com
CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE MONTRÉAL-NORD <i>4 ans et +</i>	Aréna Garon 22 et 23 août, 18 h 30 à 21 h	STAR 1-10 : 3 sept. PRR : semaine du 16 sept.	Voir le formulaire d'inscription pour l'horaire	cpamontreal-nord@hotmail.com
CLUB DE PATINAGE DE VITESSE MONTRÉAL-NORD <i>4 ans/5 ans et +</i>	Aréna Rolland <i>Horaire à confirmer</i>	À confirmer	École de patin Les Pingouins : à confirmer Patinage de vitesse : à confirmer	cpvmn.com Facebook : CPVMN
CLUB DE SOCCER MONTRÉAL-NORD	11440, avenue Éthier Pour information, contactez le club.			Facebook : CSMN Soccer.csmn@yahoo.com 514 398-0395 soccer-montreal-nord.com
CLUB TIR À L'ARC CUPIDON DE MONTRÉAL-NORD <i>10 ans et +</i>	École Gérald McShane 6111, boulevard Maurice-Duplessis <i>(Consultez le site Internet)</i>	À confirmer	18 ans et moins : 60 \$* 18-64 ans : 130 \$* 65 ans et + : 80 \$* <i>Assurances en sus</i>	René Ranger 514 231-8159 tirarc.cupidon@gmail.com tiralarccupidon.wordpress.com
ORGANISATION HOCKEY MINEUR MONTRÉAL-NORD	Aréna Garon Samedi 17 août, 10 h à 14 h Mardi 20 août, 18 h à 20 h	3 sept.	Initiation 3-4 ans : 75 \$ <i>(parent-enfant)</i> Pré-novice 5-6 ans : 200 \$ Novice à junior 7-21 ans : Consultez le site internet	Kevin Riopel 438 393-6653 kriopel@hotmail.com hockeymontrealnord.com

Pour toute information supplémentaire, veuillez vous adresser aux organismes concernés.

[Retour au sommaire](#)

EXPOSITION COLLECTIVE EXPRESSION-MODE



Œuvre de Kawthar Ouarrak

Les Artistes en arts visuels du nord de Montréal (AAVNM) se sont inspirés de la mode et de sa créativité débordante pour vous offrir une exposition des plus originales, ouverte à tous.

Du mardi au samedi jusqu'au 5 septembre, de 13 h à 17 h

Vernissage : dimanche 1^{er} septembre, à 14 h

Galerie 3440, 3440, rue Fleury Est

POUR LES FAMILLES



Cet automne, Entre Parents offre des cours de mise en forme parents-enfants, des rendez-vous pères-enfants, des activités culinaires, du répit-gardiennage, les fantaisies des bambineries et bien plus encore. Venez découvrir votre maison de la famille et ses différents points de service à l'occasion de la grande Fête de la rentrée qui aura lieu le jeudi 12 septembre prochain. Pour connaître le lieu de la fête, contactez l'organisme.

Entre Parents de Montréal-Nord
514 329-1233, poste 0

À LA RECHERCHE DE VOS ANCÊTRES



Venez nous rencontrer le lundi, entre 10 h et 16 h. Nous tenterons ensemble de retrouver vos ancêtres québécois. C'est pour tous les âges et c'est gratuit!

Société d'histoire et de généalogie de Montréal-Nord

Bibliothèque Yves Ryan
4740, rue de Charlevoix
514 328-4000, poste 5580

PARFAIT POUR L'AUTOMNE



L'automne est une magnifique saison pour naviguer et profiter des couleurs en bateau électrique. C'est aussi une belle occasion de s'initier à l'éthique du plein air et apprendre les notions de base du *Sans Trace* qui permet de réduire l'impact écologique de nos activités de plein air. Ces activités pour tous sont offertes les vendredi, samedi et dimanche à compter du 30 août. Des réservations en semaine sont possibles.

La Route de Champlain
Parc Aimé-Léonard
438 725-2735

PARCE QUE BOUGER FAIT DU BIEN

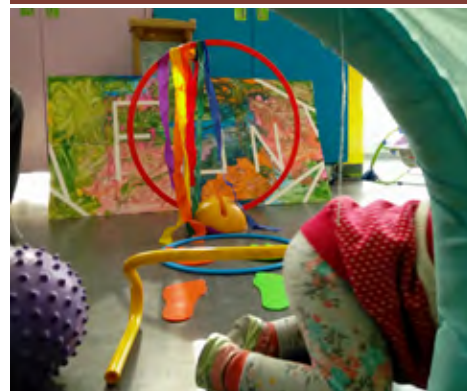


L'AREQ-CSQ de Montréal-Nord est heureux d'offrir aux 50 ans et plus des activités pour bouger, socialiser, s'amuser : aquaforme, cardiotonus, danse en ligne, *stretching* et scrabble. Bienvenue à toutes et à tous!

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec

Geneviève Gagné, au 514 648-4411

BOUGE ET LIS AVEC MOI



Profitez de ces ateliers gratuits dès le 18 septembre :

- Ateliers de psychomotricité et d'éveil à la lecture pour parents et enfants de 0 à 3 ans
Bibliothèque Yves-Ryan, le mercredi de 9 h 30 à 11 h
- Ateliers de psychomotricité parents-enfants pour favoriser le développement des motricités fine et globale, l'éveil à la lecture et les interactions sociales

Les mardis : Place Normandie,
6326, rue Chartrand, app. 1
- 0 à 3 ans : de 9 h 30 à 11 h

Les jeudis : Bibliothèque de la MCC
- 0 à 3 ans : de 9 h 30 à 11 h
- 3 à 5 ans : de 13 h à 15 h

Centre de pédiatrie sociale de Montréal-Nord
sfouasson@pediatriesocialemn.org

BON POUR LE MORAL



Le groupe d'entraide organise des rencontres mensuelles afin d'accompagner les aidants, de les aider à mieux connaître la maladie d'Alzheimer et de leur permettre de partager entre eux leurs expériences sans se sentir jugés.

Les lundis 9 septembre, 21 octobre et 11 novembre, à 13 h 15

Groupe d'entraide Alzheimer de Montréal-Nord
CLSC Montréal-Nord
11441, boulevard Lacordaire, salle 449

MONTRÉAL-NORD ENTREPREND



La CDEC Montréal-Nord organise en septembre des activités d'information et de formation en prédémarrage d'entreprise. En plus des témoignages d'entrepreneurs et des visites d'entreprises, vous pourrez faire avancer votre concept d'entreprise, qu'il soit déjà bien défini ou en démarrage.

Consultez le site de la CDEC pour tous les détails :
www.cdecmtlnord.ca

C'EST LA RENTRÉE, C'EST LA FÊTE



Le Centre d'action bénévole vous invite à souligner le lancement de sa programmation automnale et des célébrations de son 35^e anniversaire. Au menu le jeudi 5 septembre de 15 h à 19 h : épluchette de blé d'Inde et animation. C'est gratuit et ouvert à tous.

Centre d'action bénévole de Montréal-Nord
4642, rue Forest (coin Balzac)
514 328-1114

Y PENSER C'EST BIEN,
S'ENGAGER C'EST MIEUX

Organisé par le Centre d'action bénévole de Montréal-Nord, le Salon de l'engagement citoyen est l'événement qui fera vibrer votre fibre citoyenne. Garanti! Allez à la rencontre d'organismes du quartier et découvrez un monde de possibilités d'engagement bénévole et citoyen.

Salon de l'engagement citoyen
Jeudi 3 octobre, 10 h à 17 h
Place Bourassa, 6000, boul. Henri-Bourassa Est

VIVRE L'AVENTURE



Si vous êtes amoureux de l'aventure et si vous aimez relever des défis dans une atmosphère de camaraderie, ceci est pour vous : sports d'équipe, camps de survie en forêt, cours de secourisme, cours de musique, activités spéciales, formations de base en aviation...

Les activités sont gratuites et financées par des campagnes de collecte de fonds auxquelles vous serez invités à participer.

Inscription à partir de la mi-septembre : le vendredi, de 18 h 30 à 21 h, Centre de loisirs de Montréal-Nord, 11121, avenue Salk, local 15 (2^e étage)

Escadron 801 de Montréal-Nord des cadets de l'air
Marie-Eve Huchette
marie-eve.huchette@cadets.gc.ca
514 999-9984 – 438 266-1667 (boîte vocale)



**SAMEDI 28 SEPTEMBRE
DE 10 H À 17 H**

**CENTRE DE LOISIRS
11121, AVENUE SALK**

ENTRÉE GRATUITE

**UNE SOIXANTAINE DE SPÉCIALISTES
ET DE PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ
SUR PLACE.**

**INFORMATION SUR LA SANTÉ DES
HOMMES, DES FEMMES ET DES
ENFANTS.**

**CERTAINS EXAMENS ET CONSEILS
OFFERTS.**

- Santé physique
- Santé mentale
- Santé visuelle
- Santé dentaire
- Santé cardiovasculaire
- Santé des pieds
- Santé sexuelle
- Nutrition

Des navettes de transport vers le site seront offertes gratuitement, à partir de plusieurs résidences et d'autres lieux dans l'arrondissement. Détails à venir sur le site centremultiethnic-mtln.org

Organismes participants :

La Fondation des médecins canado-haïtiens (FMCH), l'Association des médecins haïtiens à l'étranger (AMHE), le Centre communautaire multiethnique de Montréal-Nord (CCMEMN) en partenariat avec l'arrondissement de Montréal-Nord, la Table de quartier Montréal-Nord (TQMN), la Clinique du glaucome de l'Université McGill, l'Université de Montréal, CKUT Radio McGill, le Ralliement des infirmières et infirmières auxiliaires haïtiennes, l'association multiethnique des infirmières, Gapvies et autres professionnels de la santé.

Information : Guillaume André
514 329-5044



NOUS JOINDRE

**Bureau Accès Montréal,
arrondissement de Montréal-Nord.**
4243, rue de Charlevoix, Montréal-Nord H1H 5R5
Courriel : montreal-nord@ville.montreal.qc.ca
Télécopieur : 514 328-4055
Site Internet : ville.montreal.qc.ca/mtlnord
Facebook : facebook.com/mtlnord
YouTube : youtube.com/armmtlnord

Notre numéro de téléphone unique : 311

**Pour joindre directement les unités
de nos directions aux heures d'ouverture
de nos bureaux** **514 328-4000**

**Direction de la culture, des sports,
des loisirs et du développement social**
poste 4150

Activités récréatives – Camp de jour **poste 4151**

Bibliothèque Belleville **poste 4140**

Bibliothèque Yves-Ryan **poste 4135**

Bibliothèque de la Maison
culturelle et communautaire **poste 5626**

Bibliothèque Henri-Bourassa **poste 4125**

Culture et Maison culturelle
et communautaire **poste 5630**

Réservation
des plateaux sportifs **poste 4267**

**Direction de l'aménagement urbain
et des services aux entreprises**

Division des permis et inspections **poste 4017**

Planification urbaine et soutien
aux entreprises **poste 4017**

Vos élus

CHRISTINE BLACK, **poste 4024**
maire d'arrondissement

District de Marie-Clarac
ABDELHAQ SARI, **poste 5574**
conseiller de la Ville

JEAN MARC POIRIER, **poste 5575**
conseiller d'arrondissement

District d'Ovide-Clermont
CHANTAL ROSSI, **poste 5573**
conseillère de la Ville

RENÉE-CHANTAL BELINGA, **poste 5576**
conseillère d'arrondissement

Autres services

Urgence – Police – Incendie **911**

Info-Santé **811**

Service de la sécurité incendie
de Montréal (Renseignements)
514 872-3800

Service de police (quand c'est pressant,
mais pas urgent) **514 280-2222**

Poste de police **514 280-0139**

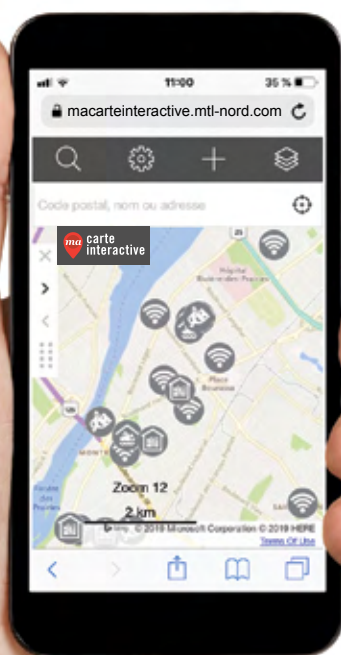
Mon arrondissement :



carte interactive

SUR UNE SEULE CARTE, EN UN CLIN D'ŒIL

8 THÉMATIQUES À DÉCOUVRIR



Règlements d'urbanisme



Installations sportives
et récréatives

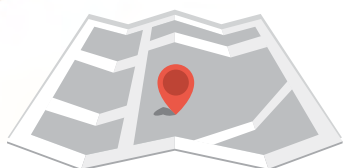


Installations culturelles



Bornes WiFi

...et plus encore!



Sur ordinateur ou sur mobile,
aucun téléchargement nécessaire :

macarteinteractive.mtl-nord.com



Facebook

Le fil en continu de la vie nord-montréalaise
facebook.com/mtlnord



Site Internet

Tout sur les affaires citoyennes
ville.montreal.qc.ca/mtlnord



Infolettre

Les infos du mois par courriel
Inscription sur la page d'accueil de notre site web

ville.montreal.qc.ca/mtlnord

[Retour au sommaire](#)