

PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES DANS MHM CET ÉTÉ!



Photo : © Michel Pinault

ACTIVITÉS	ORGANISMES/ EN SAVOIR PLUS	POUR QUI ?	QUAND ?	OÙ ?
[JUN]				
<p>» FÊTE DES ÉLUS POUR L'INAUGURATION DU PARC L.O.-TAILLON Fête de quartier pour toute la famille à l'occasion de l'inauguration des aménagements réalisés au parc L.O.-Taillon. Animation, musique et restauration à faible coût.</p>	<p>Arrondissement de MHM T. 514 872-2273 ville.montreal.qc.ca/mhm</p>	Toute la famille	21 juin de 11 h à 15 h	Parc L.O.-Taillon (Taillon, entre Notre-Dame Est et Bellerive)
<p>» À LA DÉCOUVERTE DE LA BIODIVERSITÉ DANS LE PARC BOISÉ-JEAN-MILOT Animations et ateliers de sensibilisation à la biodiversité du Boisé. Apprenez-en plus sur le contrôle des espèces envahissantes et la protection du site. Randonnées pour apprendre à mieux connaître sa faune, sa flore, sa valeur écologique et l'historique de l'action citoyenne au Boisé.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 28 juin : randonnée guidée ornithologique. Durée : 2 h; • 5 juillet : randonnée guidée (plantes, insectes, papillons). Durée : 2 h; • 26 juillet : corvée d'éradication de l'herbe à poux au Parc Boisé-Jean-Milot. Durée : 2 h; • 2 août : randonnée sur les arbres, arbustes et les plantes envahissantes. Durée : 2 h <p>Des randonnées guidées en nature avec les camps de jour seront également offertes sur réservation : observation des oiseaux, identification des plantes et des insectes et atelier d'orientation dans le boisé avec une boussole.</p>	<p>Comité de surveillance Louis-Riel/Éco-quartier Louis-Riel T. 514 899-0642 cslr-eqlriel@cooptel.qc.ca ecoquartier-louisriel-hochelaga.org</p>	6 à 99 ans	23 juin au 16 août	Parc du Boisé-Jean-Milot (Ernest-Marceau et Jean-Milot) ** En cas de pluie l'animation à lieu à l'éco-quartier Louis-Riel 6751 A, rue Beaubien est.
<p>» FESTIVAL LES VACANCES EN VILLE! Activités en lien avec l'environnement, dans un contexte ludique, éducatif et culturel.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cinéma en plein air urbain suivi d'un atelier de mobilisation et de discussion avec les familles. Durée : 3 heures/en soirée; • Journée <i>la campagne en ville</i> : Journée spéciale d'activités rurales en ville. Présence d'un fermier avec petits animaux de la ferme (poules, coqs, lapins, etc.) et activités pour les enfants, kiosques et animation sur l'environnement. Durée : 8 heures/1 journée; • Fête de quartier pour la fin du jardinage avec les participants aux différents projets d'agriculture urbaine dans le quartier. Pique-nique et activités sur la cuisine des légumes de jardin. Durée : 3 heures/en soirée. 	<p>Comité de surveillance Louis-Riel Hochelaga/ Éco-quartier Hochelaga T. 514 521-2280 ecoquartier-louisriel-hochelaga.org/hoch</p>	Grand public	12 juillet au 1 ^{er} septembre	- Place Simon-Valois (Ontario et Valois) - Parc Jacques-Blanchet (Jeanne-D'Arc au sud d'Ontario)
<p>» HOCHELAGA-MAISONNEUVE : UN QUARTIER QUI BOUGE! Activités d'animation dans les parcs Raymond-Préfontaine, Hochelaga et Saint-Aloysius et sur les terrains de soccer du cégep de Maisonneuve.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pour les 18 à 99 ans : activités comme le baseball-poche et la pétanque atout, 6 fois par semaine, aux parcs Raymond-Préfontaine, Hochelaga et Saint-Aloysius. Durée : 1 h 	<p>Centre communautaire Hochelaga T. 514 872-4753 ou 514-257-9028 cch@cchochelalaga.org</p>	Enfants, jeunes, adultes et aînés	23 juin au 8 août	Dans les parcs : - Théodore (Hochelaga et Viau) - Hochelaga (Davidson et La Fontaine)

<ul style="list-style-type: none"> • Pour les 6 mois à 17 ans : mise en forme, parent-bébé-poussette, tournois de frisbee, jeux collectifs et autres aux parcs Raymond-Préfontaine, Hochelaga et Saint-Aloysius. Du lundi au vendredi. Durée : 2 heures, 4 fois par jour, lundi au vendredi. • Pour les 11 à 20 ans : en partenariat avec le PDQ 23, 40 à 50 jeunes pourront jouer au soccer avec des policiers bénévoles au parc Théodore. • Pour toute la famille : une journée d'activités diversifiées avec course à relais, course à obstacles, maquillage pour les enfants, structures gonflables, spectacle des enfants du camp de jour et musique au parc Edmond-Hamelin. En soirée, maïs, hot dog, salade, chips, boissons gazeuses et jus seront servis. Spectacle mettant en scène des artistes locaux et des artistes populaires en soirée. • Pour les 12 ans et plus : 3 cours de groupe offerts à chaque semaine, d'une durée de 1 h 15 chacun et cours parent-enfant pour les familles : pilates, parent-bébé-poussette et yoga. 	gcclaviolence@qc.aira.com			<ul style="list-style-type: none"> - Lalancette (Hochelaga et Nicolet) - Edmond-Hamelin (Ste-Catherine et Joliette) - Saint-Aloysius (Adam et Valois)
<p>» ANIMATION ESTIVALE DANS MERCIER-EST! Activités physiques intergénérationnelles pour les jeunes accessibles aux moins jeunes. Une journée d'animation par semaine offrant des activités sportives ludiques, en groupe, qui utiliseront différents équipements : ballon géant, articles de cirque, soccer, baseball, etc. Durée des animations : 4 heures</p> <p>Au parc Germaine-Pépin, kiosque d'information sur les ressources du quartier. Durée : 5 heures</p>	L'Antre-Jeunes de MercierEst T. 514 493-0557 lantre-jeunes.com	0 à 99 ans	29 juin au 21 août Animation dans les parcs une fois par semaine. Kiosque d'information au parc Germaine-Pépin, 2 fois durant l'été.	Dans les parcs : <ul style="list-style-type: none"> - Saint-Victor (Pierre-De Coubertin et Taillon) - Thomas-Chapais (De Grosbois et Pierre-Bernard) - de la Promenade-Bellerive (Bellerive et fleuve St-Laurent) - De La Bruère (Dubuisson et De La Bruère) - Carlos-d'Alcantara (De Contrecœur et Rousseau) - Germaine-Pépin (A. A. Desroches) - Piscine Paul-Émile-Sauvageau (9200, rue Notre-Dame Est)
<p>» DANSE EN FAMILLE DANS LES PARCS Activités de danse en famille, en plein air, sur des rythmes africains divers, exécutés par des musiciens sur place. Petits bonheurs fournit les djembés et les petites percussions.</p>	Petits bonheurs, Diffusion culturelle T. 514 872-9907 petitsbonheurs.ca	0 à 99 ans	30 juin au 27 août Les lundis de 18 h 30 à 19 h 15 Les mercredis de 10 à 10 h 45 27 juillet de 10 h à 10 h 45	<ul style="list-style-type: none"> - Parc Ovila-Pelletier (Ontario Est et Bennett) - Parc Hochelaga (La Fontaine et Davidson) - Parc Ovila-Pelletier (Ontario Est et Bennett)
<p>» PARCS EN ACTION! Aux parcs Rougemont et Beauclerck, projections de films en plein air précédées d'animations loufoques (« paintball jello », Twister géant, bataille d'oreillers ou d'éponges) et ateliers de cuisine intergénérationnels en plein air. Animations régulières et hebdomadaires (ex: Zumba, flag football, etc.)</p> <p>Aux parcs St-Donat, Jean-Amyot, Pierre-Bédard et Louis-Riel, projections de films précédées d'animations et organisation d'une journée d'activités physiques et de sports dans un contexte divertissant : Olympiades, course style « Spartan race ». Animations régulières et hebdomadaires (ex : taïchi, danse en ligne, peinture, etc.) le tout se terminant par une exposition en plein air combinée à des prestations de style amateur sur scène.</p>	Service des loisirs St-Fabien T. 514 872-9747 loisirsstfabien.com	Pour tous	30 juin au 30 août	<ul style="list-style-type: none"> - Parc Rougemont (Ontario Est et Bossuet) - Parc Beauclerck (Ontario Est et Beauclerck) - Parc St-Donat (Pierre-De Coubertin et Arcand) - Parc Jean-Amyot (de Marseille et Du Quesne) - Parc Pierre-Bédard (Lacordaire et Pierre-Bédard) - Parc Louis-Riel (Rosemont et Du Quesne)

<p>» VERT L'HARMONIE Neuf ateliers extérieurs sur l'agriculture urbaine : semis, plantations, principes de l'agriculture en bacs, insectes ravageurs, plantes médicinales, agriculture biologique, compost, récoltes et cueillettes de semences à partir de légumes du jardin.</p> <p>Un atelier cuisine et pique-nique extérieur réunira tous les groupes une fois par semaine. Deux fêtes extérieures sont également prévues: l'une pour célébrer l'ouverture des jardins, l'autre pour célébrer la fin des récoltes. Deux fois par semaine, l'animatrice horticole accueillera les gens intéressés de tous âges pour des activités de jardinage libre et d'échanges.</p>	<p>Projet Harmonie T. 514 872-7722 leprojetharmonie.com</p>	<p>3 à 5 ans 6 à 9 ans 10 à 17 ans Adultes Aînés</p>	<p>30 juin au 1^{er} septembre</p>	<p>- Espace voué à l'agriculture urbaine (Du Quesne et Charrette) - Ruelle entre l'allée des pruches et la rue Charrette.</p>
<p>[JUILLET]</p>				
<p>» DANSE EN FAMILLE DANS LES PARCS Activités de danse en famille, en plein air, sur des rythmes africains divers, exécutés par des musiciens sur place. Petits bonheurs fournit les djembés et les petites percussions.</p>	<p>Petits bonheurs, diffusion culturelle T. 514 872-9907 petitsbonheurs.ca</p>	<p>0 à 99 ans</p>	<p>30 juin au 27 juillet</p> <p>Les lundis de 18 h 30 à 19 h 15</p> <p>Les mercredis de 10 à 10 h 45</p> <p>27 juillet de 10 h à 10 h 45</p>	<p>- Parc Ovilla-Pelletier (Ontario Est et Bennett) - Parc Hochelaga (La Fontaine et Davidson) - Parc Ovilla-Pelletier (Ontario Est et Bennett)</p>
<p>» DANS UN PARC PRÈS DE CHEZ VOUS! Activités combinant la sensibilisation à l'environnement et la création à partir de matières récupérées. Découverte d'une thématique sur la biodiversité (arbres, insectes, oiseaux, etc.) et création inspirée de cette même thématique. L'objectif est de créer collectivement, au fil des semaines, la forêt dont rêvent les participants. La saison se clôturera avec une exposition de l'œuvre collective.</p>	<p>Y a Quelqu'un l'aut'bord du mur/Éco-quartier Tétreaultville T. 514 529-2023</p>	<p>Familles, enfants, adolescents, aînés</p>	<p>5 juillet au 31 août</p> <p>Tous les samedis</p> <p>Tous les dimanches</p>	<p>- Parc Thomas-Chapais (Pierre-Bernard et De Grosbois) - Parc Clément-Jetté (Notre-Dame Est et Joffre)</p>
<p>» LA TOURNÉE AQUAFÊTE 2014 Événement festif qui permettra aux jeunes et aux moins jeunes des trois quartiers de l'arrondissement de se familiariser avec les sports aquatiques. Water-polo, nage synchronisée, aquaforme, aquajogging, etc.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Matinée jeunesse en collaboration avec les camps de jour : initiation à des sports aquatiques, sensibilisation et prévention près des plans d'eau et animation pour les jeunes de 8 à 14 ans. Durée : ½ journée; • Initiation à l'aquaforme et à l'aquajogging pour les 30 à 90 ans. Durée : entre 2 h et 4 h; • Initiation à la nage synchronisée, la natation, le plongeon et le water-polo pour les 10 à 30 ans. Durée : entre 3 h et 5 h; • Initiation au programme de la Croix Rouge suivie d'une animation avec jeux aquatiques pour tous. 6 mois à 99 ans. Durée : ½ journée. 	<p>Club Aquatique Édouard-Montpetit T. 514 623-6884 ou 514 872-1126 (piscine PES) clubaem.qc.ca</p>	<p>Enfants, adultes, aînés.</p>	<p>10 au 24 juillet</p>	<p>(Mercier-Est) Piscine Paul-Émile Sauvageau 9200, rue Notre-Dame Est (Hochelaga-Maisonneuve) Piscine Maisonneuve 4350, rue de Rouen (Mercier-Ouest) Piscine Édouard-Montpetit 6100, rue Pierre-De Coubertin</p>
<p>[AOÛT]</p>				
<p>» LOUIS-RIEL EN FÊTE! Fête de quartier à vocation familiale avec activités pour tous les âges. Permettre aux citoyens du quartier de développer un sentiment d'appartenance et de découvrir les différentes ressources du quartier, voilà les objectifs de cette fête!</p> <ul style="list-style-type: none"> • 10 h à 17 h : kiosques d'organismes communautaires, bazar du réemploi; • 12 h à 17 h : épiluchette de blé d'Inde, structures gonflables, spectacle, animation, atelier de tir à l'arc, danse en ligne et tirage. 	<p>Louis-Riel en fête T. 514 562-6121</p>	<p>Familles et aînés</p>	<p>9 août</p>	<p>Parc Pierre-Bédard (Lacordaire et Pierre-Bédard)</p>

» INAUGURATION DE LA PROMENADE LUC-LARIVÉE Inauguration des aménagements réalisés à la promenade Luc-Larivée, entre Orléans et Jeanne-d'Arc.	Arrondissement de MHM T. 514 872-2273 ville.montreal.qc.ca/mhm	Pour toute la famille	23 août de 11 h à 13 h	Promenade Luc-Larivée. Lieu précis à venir.
» FÊTE D'ARRONDISSEMENT AU PARC DU VAISSEAU-D'OR Fête de quartier pour toute la famille avec animation, musique et restauration à faible coût.	Arrondissement de MHM T. 514 872-2273 ville.montreal.qc.ca/mhm	Pour toute la famille	30 août de 11 h à 14 h	Parc du Vaisseau-d'Or et jardin communautaire de l'IUSM
[SEPTEMBRE]				
» FÊTE DES ÉLU-ES AU PARC ST-DONAT Fête de quartier pour toute la famille avec animation, musique et restauration à faible coût.	Arrondissement de MHM T. 514 872-2273 ville.montreal.qc.ca/mhm	Pour toute la famille	6 septembre de 11 h à 14 h	Parc St-Donat (Pierre-De Coubertin et Arcand)