

LOISIRS | CULTURE

printemps

CAMPS DE JOUR 2019 2019 DAY CAMPS

Des organismes laSallois vous proposent pour l'été des camps de jour à des prix abordables pour tous les goûts. Consultez leurs sites Internet pour en savoir davantage sur leurs offres de services.

For this summer, LaSalle organizations are offering you day camps at affordable rates and for every taste. Consult their Internet sites for further details on the services they offer.

Corporation L'Espoir

Camp pour les personnes présentant une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement
Coût : 190 \$/sem.
Inscription et rens. : 514 367-3757 ou corporationespoir.org/services

Héritage Laurentien

Parc des Rapides
Camp nature et plein air (6 à 17 ans)
Coût : à partir de 125 \$/semaine
Inscription et rens. : 514 367-6540, campdejour@heritagelaurentien.org heritagelaurentien.org

Jeune Aire

707, 75^e Avenue
Camp de gymnastique (6 à 12 ans)
Coût : 150 \$ (sauf semaine 1 - 4 jours 120 \$)
Inscriptions : clubjeuneaire.com
Tél. : 514 367-6539

Loisirs Laurendeau-Dunton

Camp (5 à 12 ans)
Coût : 170 \$/sem. activité inclus
Inscription et rens. : 514 364-5510, info@loisirs-ld.org ou www.loisirs-ld.org

Association de soccer mineur de LaSalle

Parc Riverside
Camp de soccer (garçons et filles de 6 à 14 ans)
Coût : 150 \$/semaine (avant le 15 avril) et 170 \$/semaine (après le 15 avril)
Inscription et rens. : 514 441-4121 ou camp.lmsa@gmail.com lasallesoccer.com

Phoenix Triathlon

Lieu à déterminer
Inscription et rens. : 514 367-6438 info@phoenixtriathlon.ca

Les camps sont offerts du lundi au vendredi. Des services de garde sont également proposés.

The camps are held Monday to Friday. Extended supervision services are also available.



LOISIRS MONTRÉAL

La programmation complète des activités de sports et de loisirs est maintenant facile à consulter en ligne

loisirs.montreal.ca

The full schedule of sports and leisure activities is now easy to view online



COMPLEXE AQUATIQUE MICHEL-LEDUC - AQUADÔME

1411, rue Lapierre - 514 367-6460 - inscriptionsaquadome.ca

Bain libre / *Public Swimming*

Horaire en vigueur jusqu'au 24 juin. / *Schedule effective until June 24.*

Pour tous / *Open for everyone*

Un baigneur peut se présenter seul à la piscine s'il a 8 ans et plus et respecte la hauteur minimale indiquée à l'entrée, soit 132 cm (bassin récréatif) ou 140 cm (bassin 25 m). Si l'enfant n'as pas la hauteur minimale requise, il peut tout de même accéder à la piscine sans être accompagné s'il respecte les critères de base suivants : savoir nager, respecter les consignes, s'orienter sur le site et se rendre seul à la toilette. Les enfants doivent mesurer au minimum 122 cm pour utiliser la grande glissoire.

An unaccompanied swimmer may use the pool if he's 8 years old and meets the height requirement shown at the entrance, which is 132 cm (leisure pool) or 140 cm (25-m pools). If the child does not meet the minimum height requirement, he may still access the pool unaccompanied if he meets the following basic requirements: knows how to swim, respects the rules, knows his way around the facility and can use the washroom by himself. Children must be at least 122 cm tall to use the big slide.

Bassin récréatif

Lundi-mercredi-jeudi-vendredi	9 h à 15 h 55	(glissoire ouverte de 13 h 30 à 15 h 25)
Mardi	9 h à 13 h 25	
Lundi au jeudi	17 h 30 à 18 h 55	
Vendredi	17 h 30 à 20 h 55	(glissoire ouverte de 18 h à 20 h 25)
Samedi	13 h à 19 h 55	(avec glissoire)
Dimanche	13 h à 19 h 55	(avec glissoire)

Bassin de 25 m (peu profond)

Lundi-mardi-mercredi-vendredi	12 h à 13 h 25	
Jeudi	12 h à 12 h 55	
Lundi au jeudi	16 h à 16 h 55	
Samedi et dimanche	13 h à 16 h 55	(3 couloirs seulement réservés à la nage en longueur)

Bassin de 25 m (profond)

Samedi et dimanche	13 h à 16 h 55	(tremplins ouverts)
--------------------	----------------	---------------------

Pour les aînés (55 ans et plus)

Bassin récréatif et bassin de 25 m (peu profond)

Mardi	13 h 30 à 15 h 55
-------	-------------------

Bassin de 25 m (peu profond – 3 couloirs réservés à la nage en longueur seulement)

Mardi	13 h 30 à 15 h 25
-------	-------------------

Pour adultes (17 ans et plus)

Bassin récréatif

Lundi au vendredi	21 h à 22 h 25
Samedi et dimanche	20 h à 20 h 55

Bassin de 25 m (peu profond – 3 couloirs réservés à la nage)

Lundi – mercredi – vendredi	6 h 30 à 8 h 55
Lundi au jeudi	19 h 30 à 20 h 25 et 21 h 30 à 22 h 25
Vendredi	20 h 30 à 22 h 25
Samedi et dimanche	20 h à 20 h 55

Prix d'entrée

2 \$ à 4 \$ (tarif réduit pour les détenteurs de la carte Accès-services LaSalle. / *reduce rates for Accès-services LaSalle card holders.*)



BIBLIOTHÈQUE L'OCTOGONE

1080, av. Dollard - octogone.ville.lasalle.qc.ca - Carte Accès-services LaSalle obligatoire



Activités jeunesse 514 367-6379

Ateliers scientifiques (8 à 12 ans) – BILINGUE
3 et 17 avril, 1^{er} et 15 mai, 16 h 30 (60 minutes)

Club lecture d'été TD (3 à 12 ans) – BILINGUE
Activité d'ouverture : samedi 1^{er} juin, 13 h 30 à 16 h

Conte en pyjama (3 à 7 ans) – BILINGUE
Histoires pour faire de beaux dodos
Mercredis 10 et 24 avril, 8 et 22 mai, 18 h 30

Dimanches racontés (3 à 7 ans) – BILINGUE
Chansons, contes et bricolage
7 avril et 5 mai, 13 h 30

Heure du conte (3 à 5 ans)
Jeudis, 13 h 30
4, 11, 18 et 25 avril, 2, 9 et 16 mai

Heure du conte (3 à 5 ans) – BILINGUE
Mardis, 13 h 30
2, 9, 16, 23 et 30 avril, 7 et 14 mai

Minicontes
(enfant de 12 à 36 mois accompagné d'un adulte)
Première expérience de la vie de groupe.
Mercredis 1^{er}, 8, 15 et 22 mai à 9 h 30 (français)
et 10 h 30 (bilingue)

Samedis racontés (3 à 7 ans) – BILINGUE
Chansons, contes et bricolages
20 avril et 18 mai, 13 h 30

Une bibliothèque branchée

Location de tablettes électroniques

Pour utilisation à l'intérieur de la bibliothèque seulement
Maximum 2 heures

Catalogue Nelligan

Rendez-vous sur nelligan.ville.montreal.qc.ca pour vérifier un titre, réserver un document, consulter votre dossier, renouveler vos prêts et visionner les index de périodiques et autres bases de données.

Ressources numériques

Plus de 2 000 journaux internationaux, des cours de langue, de la musique et des livres numériques en ligne :

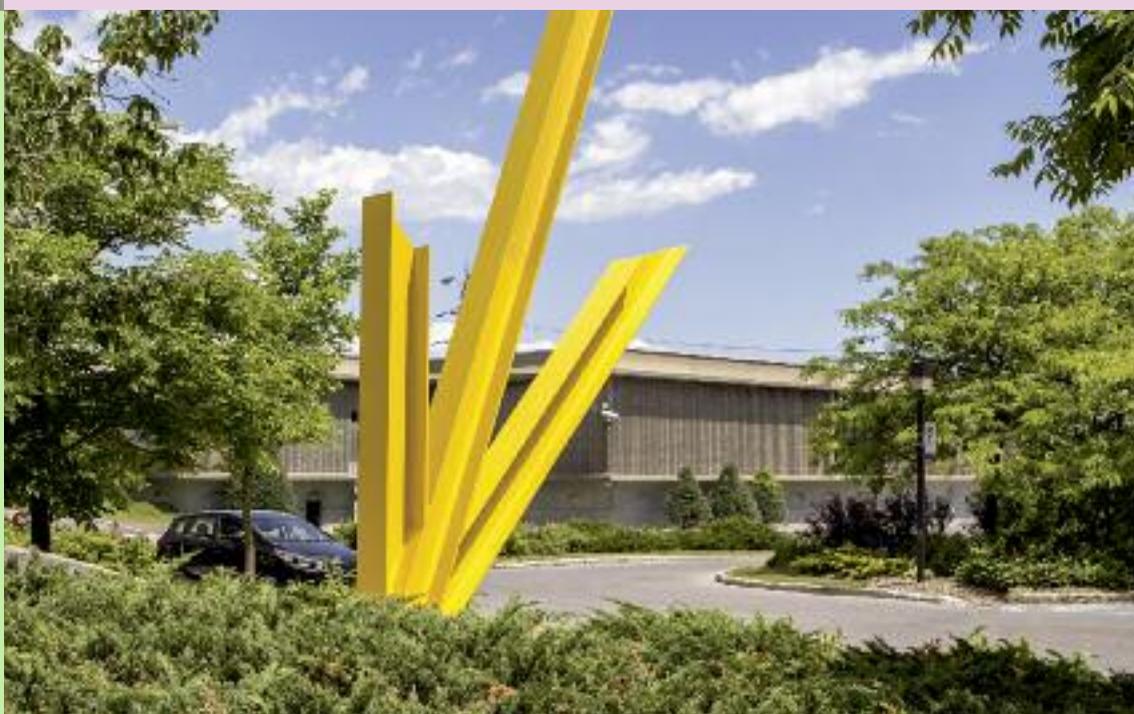
bibliomontreal.com/numerique

Réseaux sociaux

Pour en savoir davantage sur nos services et nouveautés, suivez-nous sur les médias sociaux.

 **BibliothequeLOctogone**

 **Instagram**



Activités pour les 13-19 ans 514 367-6384

Soirée des ados (10 à 15 ans)
Vendredi 3 mai, 18 h 30 à 20 h 30

Club lecture d'été – BILINGUE
Samedi 8 juin, 13 h 30 à 16 h

Club de lecture Communication-Jeunesse
Jeudi 11 avril, 16 h 30 à 17 h 30

Activités pour les adultes 514 367-6384

Atelier DiscuThé
Découverte de nouveaux auteurs
Vendredis 12 avril et 7 mai, 9 h 30 à 11 h

Atelier de conversation française
Mardis 2 et 9 avril, 18 h 30 à 20 h

Cliniques d'emploi
Jeudis 11 avril, 9 mai et 20 juin, 10 h à 12 h

Formations informatiques
Internet : mardi 23 avril
Livres électroniques : mardi 30 avril
Courriel : jeudi 25 avril

Rencontre d'auteur
Biz : jeudi 18 avril, 19 h à 20 h 30

Books over coffee
Informal presentations showcasing new books, authors and series.
Fridays, 9:30 a.m. – 11 a.m.
April 5 and May 10



ACTIVITÉS CULTURELLES ET RÉCRÉATIVES



Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux
7644, rue Édouard, 514 367-5000
ccchl.ca

Activités pour adultes

Baladi, yoga, pilates, taï chi, Zumba, entraînement sportif, atelier informatique, cours de langues (italien, espagnol et anglais)

Arts visuels – Rencontres d'artistes

Mairie d'arrondissement
55, av. Dupras, local 401
• Brigitte Dahan, sculptrice d'argile : mardi 2 avril, 19 h
• Sylvie Adams – *Entre intuition et raison* : mardi 16 avril, 19 h
• À déterminer : mardi 30 avril, 19 h
Membre : gratuit/non-membre : 5 \$
Rens. : artistesdelasalle.com/programmation/rencontres

Bridge

7771, rue Bouvier
Lundis et jeudis, 12 h 30
Aucune inscription, 3 \$/jour
Club de bridge de LaSalle : 514 366-4618 (Irène Legault)

Atelier de cuisine & cuisines collectives

408-A, avenue Lafleur
Nutri-Centre
Membre : 10 \$
Rens. : 514 365-3670 ou info@nutricentrelasalle.com

Philatélie (pour tous)

Centre Henri-Lemieux
Club philatélique des Rapides – pour tous
Rens. : 514 366-7416 (Jean-Marie Plante)

RENDEZ-VOUS CULTURELS À LASALLE

Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux
Membre : 5 \$/non-membre : 8 \$
Rens. : 450 632-3168 (Lise Grenier)
• Nicole Gagné, historienne de l'art - *Marc-Aurèle Fortin, le peintre des grands ormes* : lundi 8 avril
• Johanne Hébert, musicologue - *Emma Albani, au-delà de la légende* : lundi 13 mai
• Sortie culturelle à déterminer : juin



ACTIVITÉS SPORTIVES

Balle molle (Les Aînés de LaSalle)
Lundis et mercredis, 10 h
Inscription : 514 364-4262 (Michel Doucet)

Sports de balles (location de terrain)
Terrains des parcs Ouellette et Leroux
Réservation dès maintenant :
lsreservations@ville.montreal.qc.ca
Début de la saison : 13 mai

Football
Association de football mineur de LaSalle
Mai à novembre
Inscription et rend. : 514 367-6410
lasallefootball.org



Gymnastique artistique (Jeune Aire)
Centre sportif Dollard-St-Laurent (CSDSL)
Programme d'été (25 juin au 23 août)
Inscription en ligne et sur place (CSDSL),
pour les membres à partir du 2 mai et pour
tous à partir du 16 mai
Rens. : 514 367-6539,
www.clubjeuneaire.com

Sports de glace
location de patinoire intérieure
Aréna Jacques-Lemaire
Réservation et rend. :
lsreservations@ville.montreal.qc.ca

Soccer mineur
Association de soccer mineur de LaSalle
Juin à août
Rens. : 514 367-6524
lasallesoccer.com

Soccer senior (ligue récréative)
Association de soccer senior de LaSalle
Mai à octobre, les lundis
Rens. : asslsoccer.org
asslsoccer@hotmail.com

Taï chi (Ass. chinoise de méditation)
Centre sportif Dollard-St-Laurent (salle 123)
Mardi, jeudi et samedi, 10 h à 12 h
Inscription : centre sportif, salle 123
Rens. : 514 364-4368



Tennis

- Centre de tennis Cavelier
330, 80^e Avenue
Cours offerts enfants et adultes
Inscription en ligne (carte Accès-services obligatoire) : à partir du 12 avril –
www.ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne
Inscription en personne : dès le jeudi 2 mai
au centre de tennis Cavelier. (il est possible
que certains cours soient complets)
Rens. : ville.montreal.qc.ca/lasalle
- Circuit de tennis LaSalle
Ligue pour adultes (17 ans et plus)
Début de la saison : fin mai
Évaluation et classement : 1^{er} juin, 18 h 15 à
19 h 45 (remis en cas de pluie : 2 juin)
Inscription :
circuit.tennis.lasalle@gmail.com
Rens. : www.tennislasalle.ca
- Club de tennis LaSalle
Parc Hébert (surfaces de terre battue)
Début de la saison : 19 mai
Inscription : 514 367-6486
(à partir du 19 mai)
Rens. : 514 815-1779 (18 h à 21 h)

Triathlon (Club de triathlon Phoenix)
Entraînements de triathlon (natation, vélo et
course à pied) sous la supervision
d'entraîneurs certifiés.
Tarifs individuels ou familiaux
Inscription et rend. : 514 367-6438 ou
info@phoenixtriathlon.ca

Vélo et marche (55 ans et plus)
Tous les mardis et jeudis, 10 h
Départ au à l'angle du boul. LaSalle
et la 68^e Avenue
Carte de membre obligatoire : 15 \$
Club des aînés de LaSalle : 514 367-0777





Jardins communautaires

- **Jardins Charles-Nagy (Airlie)**
Société d'horticulture de LaSalle :
514 367-6000, poste 6809 (boîte vocale)
- **Jardins de l'Aqueduc**
Société d'horticulture des Rapides :
514 367-6000, poste 6819 (boîte vocale)

Jardin collectif

- **9569, rue Jean-Milot (cour arrière)**
Nutri-Centre LaSalle : 514 365-3670
ou jardins@nutricentrelasalle.com

Centre du Vieux Moulin de LaSalle

Organisme communautaire dédié aux personnes de 50 ans et plus
7644, rue Édouard - 514 364-1541 - cvmlasalle.org



Festival de théâtre et des arts « Le Rendez-vous des possibles »

Du 25 au 28 avril prochain, théâtre, chorale et exposition sont au rendez-vous! Billets en vente dès maintenant.

• Théâtre

Avenue des possibles : 26 avril à 14 h

On a l'air des vrais fous : 25 avril à 14 h, 27 avril à 19 h 30 et 28 avril à 14 h

• **Concert - La chorale chante la vie** : le 27 avril à 19 h 30 et le 28 avril à 13 h 30

• **Exposition des œuvres réalisées par les membres de l'organisme** :

le 25 avril, de 13 h 30 à 19 h, du 26 au 28 avril, de 11 h à 19 h,
et le 29 avril, de 11 h à 17 h. Entrée gratuite.

Cours et ateliers

De mai à juillet 2019 : broderie, yoga, aînés actifs, prévention des chutes, Zumba, peinture, sculpture sur bois, aérobie sans saut, Forme et tonus, tai chi, méditation et relaxation, muscler vos méninges, groupes de socialisation et de soutien, danse sociale, cuisine, ligne de l'amitié, plusieurs nouveautés, etc. Inscription requise.

Ça bouge au Café des aînés

De mai à août 2019 : repas quotidiens, dîners communautaires, ateliers de cuisine et activités récréatives (musique et chant, tricots ensembles et bien plus).



Maison des jeunes La Bicoque

170, rue Orchard
514 788-3938

Lundi au vendredi : 15 h à 20 h 30



Lieu vivant, où les jeunes LaSallois peuvent s'adonner à des activités sportives, culturelles ou entrepreneuriales et multiplier les expériences et les occasions de se réaliser.

Une équipe d'intervention compétente et disponible est sur place pour accompagner les jeunes dans leur développement.

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

Date	Événement	Lieu
23 mars au 7 avril	Tournoi de hockey interrégional de LaSalle	Aréna Jacques-Lemaire
25 avril au 11 mai	Exposition – Salon du printemps	Galerie Les Trois C (7644, rue Édouard)
29 avril au 5 mai	Tournoi des Anciens de LaSalle Old Timers	Aréna Jacques-Lemaire
Vendredi 3 mai – 18 h 30	Soirée des ados (10 à 15 ans)	Bibliothèque L'Octogone (1080, av. Dollard)
Samedi 4 mai – 8 h à 13 h	Corvée de nettoyage	École Sainte-Geneviève, 7520, rue Édouard, inscription obligatoire
15 au 25 mai	Exposition – Club photo LaSalle	Galerie Les Trois C (7644, rue Édouard)
Samedi 11 mai	Journée verte	Mairie d'arrondissement (55, av. Dupras)
Dimanche 19 mai - 14 h à 17 h	Procession de la communauté du Temple Sikh	Rens. : 514 367-6000, poste 6361
Dimanche 26 mai	Gala de gymnastique du Club Jeune Aire	Théâtre Desjardins Cégep André-Laurendeau clubjeuneaire.com
Dimanche 2 juin - 20 h	Ensemble vocal de LaSalle	Auditorium de l'école Cavalier-De LaSalle Billet : 514 722-4925
Samedi 8 juin - 8 h à 15 h	Fête de la pêche	Parc des Rapides
Dimanche 9 juin	Défi Pierre Brise-Bois (parcours 1, 5, 10, 15, 20 et 30 km)	Parc des Rapides (defipierrebrise-bois.com)

Expérience de travail pour les 12-17 ans

