LOISIRS CULTURE

printemps

CAMPS DE JOUR 2018 2018 DAY CAMPS

Des organismes la Sallois vous proposent pour l'été des camps de jour à des prix abordables pour tous les goûts. Consultez leurs sites Internet pour en savoir davantage sur leurs offres de services.

For this summer, LaSalle organizations are offering you day camps at affordable rates and for every taste. Consult their Internet sites for further details on the services they offer.

Corporation L'Espoir

Camp pour les personnes présentant une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement Coût: 185 \$/sem. Inscription et rens.: 514 367-3757 ou corporationespoir.org/services

Héritage Laurentien

Parc des Rapides Camp nature et plein air (6 à 17 ans) Coût : à partir de 125 \$/semaine Inscription et rens. : 514 367-6540, campdejour@heritagelaurentien.org heritagelaurentien.org

Jeune Aire

707, 75° Avenue Camp gymnastique (6 à 12 ans) Coût : 130 \$/sem. (sortie non-incluse) Inscription et rens. : 514 367-6539 ou clubjeuneaire.com

Loisirs Laurendeau-Dunton

Camp méli-mélo bilingue (5 à 12 ans) Coût : 140 \$/semaine Inscription et rens. : 514 364-5510, inscription@loisirs-ld.org ou loisirs-ld.org

Association de soccer mineur de LaSalle

Camp de soccer (garçons et filles de 6 à 14 ans)
Coût : 160 \$/semaine (jusqu'au 15 avril)
et 180 \$/semaine (après le 15 avril)
Inscription et rens. : 514 441-4121 ou
romanelli@hotmail.com

Phoenix Triathlon

arsoccercampslmsa.com

Lieu à déterminer Inscription et rens. : 514 367-6438 info@phoenixtriathlon.ca

Les camps sont offerts du lundi au vendredi. Des services de garde sont également proposés. Les tarifs indiqués incluent les sorties.

The camps are held Monday to Friday. Extended supervision services are also available. The rates indicated include outings.







1411, rue Lapierre - 514 367-6460 - inscriptionsaquadome.ca

Bain libre / Public Swimming

Horaire en vigueur jusqu'au 24 juin. / Schedule effective until June 24.

Pour tous / Open for everyone

Un baigneur peut se présenter seul à la piscine s'il a 8 ans et plus et respecte la grandeur minimale indiquée à l'entrée, soit 132 cm (bassin récréatif) ou 140 cm (bassin 25 m). Si l'enfant n'a pas la grandeur minimale requise, il peut tout de même accéder à la piscine sans être accompagné s'il respecte les critères de base suivants : savoir nager, respecter les consignes, s'orienter sur le site et se rendre seul à la toilette. Les enfants doivent mesurer au minimum 122 cm pour utiliser la grande glissoire.

An unaccompanied swimmer may use the pool if he's 8 years old and meets the height requirement shown at the entrance, which is 132 cm (leisure pool) or 140 cm (25-m pools). If the child does not meet the minimum height requirement, he may stell access the pool unaccompanied if he meets the following basic requirements: knows how to swim, respects the rules, knows his way around the facility and can use the washroom by himself. Children must be at least 122 cm tall to use the big slide.

Bassin récréatif

Lundi-mercredi-jeudi-vendredi 9 h à 15 h 50 (glissoire ouverte de 13 h 30 à 15 h 30)

Mardi 9 h à 13 h 25

Lundi au jeudi 17 h 30 à 18 h 55

Vendredi 17 h 30 à 20 h 55 (glissoire ouverte de 18 h à 20 h 25)

Samedi 13 h à 19 h 55 (avec glissoire) Dimanche 13 h à 19 h 55 (avec glissoire)

Bassin de 25 m (peu profond)

Lundi-mardi-mercredi-vendredi 12 h à 13 h 25 Jeudi 12 h à 12 h 55 Lundi au jeudi 16 h à 16 h 55

Samedi et dimanche 13 h à 16 h 55 (3 couloirs réservés à la nage en longueur seulement)

Bassin de 25 m (profond)

Samedi et dimanche 13 h à 16 h 55 (tremplins ouverts)

Pour les aînés (55 ans et plus)

Bassin récréatif et bassin de 25 m (peu profond)

Mardi 13 h 30 à 15 h 55

Bassin de 25 m (peu profond - 3 couloirs réservés à la nage en longueur seulement)

Wardi 13 h 30 à 15 h 25

Pour adultes (17 ans et plus)

Bassin récréatif

Lundi au vendredi 21 h à 22 h 25 Samedi et dimanche 20 h à 20 h 55

Bassin de 25 m (peu profond - 3 couloirs réservés à la nage en longueur seulement)

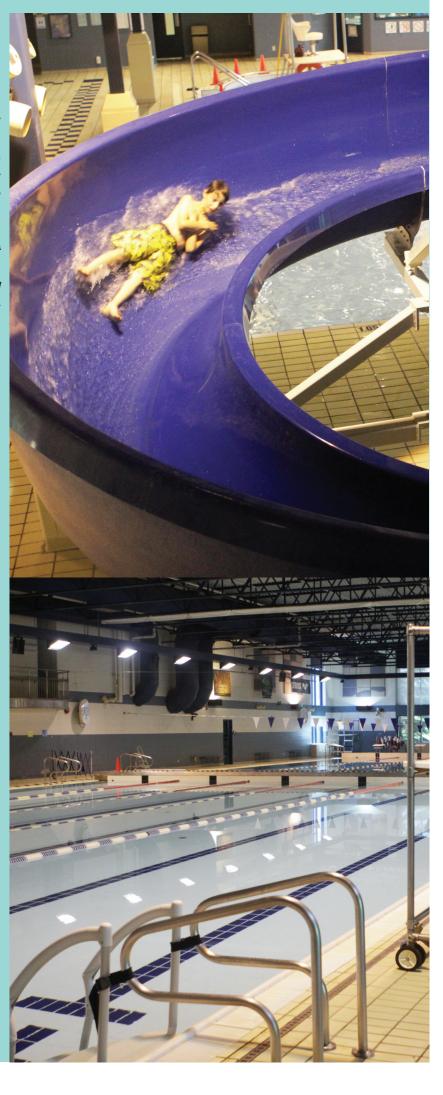
Lundi – mercredi – vendredi 6 h 30 à 8 h 55

Lundi au jeudi 19 h 30 à 20 h 25 et 21 h 30 à 22 h 25

Vendredi 20 h 30 à 22 h 25 Samedi et dimanche 20 h à 20 h 55

Prix d'entrée

2 \$ à 4 \$ (tarif réduit pour les détenteurs de la carte Accès-services LaSalle. / reduce rates for Accès-services LaSalle card holders.)







1080, av. Dollard - octogone.ville.lasalle.qc.ca - Carte Accès-services LaSalle obligatoire



Activités jeunesse 514 367-6379

Club lecture d'été TD (3 à 12 ans) - BILINGUE Activité d'ouverture : samedi 2 juin, 13 h 30 à 16 h

Heure du conte (3 à 5 ans) Jeudis, 13 h 30 5, 12, 19 et 26 avril, 3, 10 et 17 mai

Mercredis après l'école (8 à 12 ans) – BILINGUE 4 avril au 23 mai, 16 h 30 (60 minutes) Inscription requise

(enfant de 12 à 36 mois accompagné d'un adulte) Première expérience de la vie de groupe Mercredis 4, 11, 18 et 25 avril, 2, 9, 16 et 23 mai Français: 9 h 30. Bilingue: 10 h 30

Samedis racontés (3 à 7 ans) – BILINGUE Chansons, contes et bricolage 21 avril et 19 mai, 13 h 30

Dimanche raconté (3 à 7 ans) – BILINGUE Chansons, contes et bricolage 8 avril, 13 h 30

Heure du conte (3 à 5 ans) – BILINGUE Mardis, 13 h 30 3, 10, 17 et 24 avril, 1er, 8 et 15 mai

Une bibliothèque branchée

Location de tablettes électroniques

Pour utilisation à l'intérieur de la bibliothèque seulement Maximum 2 heures

Catalogue Nelligan

Rendez-vous sur **nelligan.ville.montreal.qc.ca** pour vérifier un titre, réserver un document, consulter votre dossier, renouveler vos prêts et visionner les index de périodiques et autres bases de données.

Ressources numériques

Plus de 2 000 journaux internationaux, des cours de langue, de la musique et des livres numériques en ligne :

bibliomontreal.com/numerique

Réseaux sociaux

Pour en savoir davantage sur nos services et nouveautés, suivez-nous sur les médias sociaux.

BibliothequeLOctogone

Instagram





Activités pour les 12-19 ans Activités pour les adultes 514 367-6384

Soirée des ados (12 à 15 ans) Vendredi 27 avril, 18 h 30 à 20 h 30

Club lecture d'été - BILINGUE Samedi 9 juin, 13 h 30 à 16 h

Club de lecture Communication-Jeunesse Jeudi 12 avril, 16 h 30 à 17 h 30

514 367-6384

Atelier DiscuThé

Découverte de nouveaux auteurs Vendredis 20 avril et 18 mai, 9 h 30 à 11 h

Cliniques d'emploi

Jeudis 5 et 12 avril, 10 h à 12 h

Formations informatiques

Internet: jeudi 26 avril, 13 h à 15 h Livres électroniques : lundi 30 avril, 10 h à 11 h 30 Courriel: lundi 30 avril, 13 h à 15 h

Rencontre d'auteur

Éric Dupont : jeudi 3 mai, 19 h à 20 h 30

Books over coffee

Informal presentations showcasting new books, authors and series Fridays, 9:30 a.m. - 11 a.m. April 13 and May 11

ACTIVITÉS CULTURELLES ET RÉCRÉATIVES



Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux 7644, rue Édouard, 514 367-5000 ccchl.ca

Activités pour adultes

Scrapbooking, dessin de portrait, baladi, yoga, pilates, taï chi, zumba, jazzercise, fitcamp, secourisme, ateliers d'informatique, cours de langues (italien, espagnol et anglais).

Activités pour enfants

Arts plastiques, danse et capoeira.

Arts visuels – Dessin, composition et peinture

Marie d'arrondissement 55, av. Dupras, local 504

Mercredis 4, 11, 18 avril, 13 h à 16 h Inscription: info@artistesdelasalle.com

Rens.: artistesdelasalle.com/programmation/ateliers

Arts visuels - Démonstration des encres Akua

Marie d'arrondissement 55, av. Dupras, local 504 Samedi 21 avril, 10 h 30 à 12 h 30

Inscription: info@artistesdelasalle.com

Rens.: artistesdelasalle.com/programmation/ateliers

Arts visuels - Rencontres d'artistes

Mairie d'arrondissement 55, av. Dupras, local 401

- Michel Dallaire La simplicité est la gloire de l'expression, Walt Whitman: mardi 3 avril, 19 h 30
- Hélène Routhier L'hiver un merveilleux assistant d'atelier: mardi 24 avril, 19 h 30
- Guy Lapierre Les décalques de l'invisible, parcours d'un artiste multidisciplinaire: mardi 8 mai, 19 h 30

Membre: gratuit/non-membre: 5\$

Rens.: artistesdelasalle.com/programmation/rencontres

Bridge

Mairie d'arrondissement Lundis et mercredis, 12 h 30 Aucune inscription, 4 \$/jour

Club de bridge de LaSalle : 514 366-4618 (Irène Legault)

Atelier de cuisine & cuisines collectives

408, avenue Lafleur **Nutri-Centre**

Membre: 3 \$/non-membre: 6 \$

Rens.: 514 365-3670 ou info@nutricentrelasalle.com

Philatélie (pour tous)

Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux

7644, rue Édouard

Club philatélique des Rapides

Rens.: 514 366-7416 (Jean-Marie Plante)

RENDEZ-VOUS CULTURELS À LASALLE

Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux

Membre: 5 \$/non-membre: 8 \$ Rens.: 450 632-3168 (Lise Grenier)

- Lundi 9 avril, 13 h 30 Les femmes artistes au Canada avec Sylvie Coutu, historienne
- Lundi 14 mai, 13 h 30 La République Tchèque avec Caroline Paul-Hus, globe-trotter

ACTIVITÉS SPORTIVES

Balle molle (Les Aînés de LaSalle) Lundis et mercredis, 10 h Inscription: 514 364-4262 (Michel Doucet)

Sports de balles (location de terrain) Terrains des parcs Ouellette et Leroux Réservation dès maintenant : lslreservations@ville.montreal.gc.ca Début de la saison : 14 mai

Football

Association de football mineur de LaSalle Mai à novembre Inscription et rens.: 514 367-6410

lasallefootball.org

Golf (Loisirs Saint-Nazaire) École secondaire Cavelier-De LaSalle Lundis et mercredis du 2 avril au 21 mai, 19 h Inscription et renseignements : 514 366-3570

Gymnastique artistique (Jeune Aire) Centre sportif Dollard-St-Laurent (CSDSL) Programme d'été (19 juin au 16 août) Inscription en ligne et sur place (CSDSL), pour les membres à partir du 2 mai et pour tous à partir du 16 mai Rens.: 514 367-6539 clubjeuneaire.com

Sports de glace location de patinoire intérieure

Aréna Jacques-Lemaire Réservation et rens. : Islreservations@ville.montreal.qc.ca

Soccer mineur

Association de soccer mineur de LaSalle Juin à août

Rens.: 514 367-6524 lasallesoccer.com

Soccer senior (ligue récréative) Association de soccer senior de LaSalle Mai à octobre, les lundis Rens.: asslsoccer.org asslsoccer@hotmail.com

Taï chi (Ass. chinoise de méditation) Centre sportif Dollard-St-Laurent (salle 123) Lundi au samedi, 9 h à 11 h et le dimanche, 8 h 30 à 10 h 30

Inscription : centre sportif, salle 123 Rens.: 514 364-4368

Tennis

- Centre de tennis Cavelier 330, 80° Avenue Cours offerts enfants et adultes Inscription en ligne (carte Accès-services obligatoire): à partir du 12 avril ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne Inscription en personne : dès le jeudi 3 mai au centre de tennis Cavelier (il est possible que certains cours soient complets) Rens.: ville.montreal.qc.ca/lasalle
- Circuit de tennis LaSalle Ligue pour adultes (17 ans et plus) Début de la saison : 5 mai Évaluation et classement : 1er mai, 18 h 15 à 19 h 45 (remis en cas de pluie : 2 mai) Inscription:

circuit.tennis.lasalle@gmail.com Rens.: tennislasalle.ca

 Club de tennis LaSalle Parc Hébert (surfaces de terre battue) Début de la saison : 19 mai Inscription: 514 367-6486 (à partir du 19 mai)

Rens.: 514 815-1779 (18 h à 21 h)

Triathlon (Club de triathlon Phoenix) Entraînements de triathlon (natation, vélo et course à pied) sous la supervision d'entraîneurs certifiés Tarifs individuels ou familiaux Inscription et rens. : 514 367-6438 ou info@phoenixtriathlon.ca

Vélo (55 ans et plus) Tous les mardis et jeudis, 10 h à 15 h Départ au parc Hébert Carte de membre obligatoire : 15 \$ Club des aînés de LaSalle : 514 367-0777













Jardins communautaires

- Jardins Charles-Nagy (Airlie)
 Société d'horticulture de LaSalle :
 514 367-6000, poste 6809 (boîte vocale)
- Jardins de l'Aqueduc Société d'horticulture des Rapides : 514 367-6000, poste 6819 (boîte vocale)

Jardin collectif

• 9569, rue Jean-Milot (cour arrière) Nutri-Centre LaSalle : 514 365-3670 ou jardins@nutricentrelasalle.com





Centre du Vieux Moulin de LaSalle

Organisme communautaire dédié aux personnes de 50 ans et plus 7644, rue Édouard - 514 364-1541 - cymlasalle.org

Festival de théâtre et des arts « L'Art de vivre »

Du 26 au 29 avril prochain, théâtre, chorale et exposition sont au rendez-vous! Billets en vente.

- Théâtre Histoires de couples : le 26 avril à 14 h, le 28 avril à 19 h 30 et le 29 avril à 14 h.
- Concert La chorale chante la vie : le 27 avril à 19 h 30 et le 28 avril à 13 h 30.
- Exposition des œuvres réalisées par les membres de l'organisme : le 26 avril, de 13 h 30 à 19 h, les 27 et 28 avril, de 11 h à 19 h, et le 29 avril, de 11 h à 17 h. Entrée gratuite.

Cours et ateliers

De mai à juillet 2018 : broderie, yoga, aînés actifs, prévention des chutes, zumba, peinture, sculpture sur bois, aérobie sans saut, forme et tonus, taï chi, initiation au théâtre, cartes et ligne de l'amitié, mélange de couleurs. Inscription requise.

Ça bouge au Café des aînés

De mai à août 2018 : dîners communautaires thématiques et activités récréatives (musique et chant, tricotons ensembles et bien plus).

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX Événement Lieu Aréna Jacques-Jeu

Date 24 mars au 8 avril	Événement Tournoi de hockey interrégional de LaSalle	Lieu Aréna Jacques-Lemaire
12 au 18 avril	Exposition – Salon du printemps	Galerie Les Trois C (7644, rue Édouard)
23 au 29 avril	Tournoi des Anciens de LaSalle Old Timers	Aréna Jacques-Lemaire
2 au 12 mai	Exposition – Club photo LaSalle	Galerie Les Trois C (7644, rue Édouard)
Vendredi 4 mai – 18 h 30	Soirée des ados	Bibliothèque L'Octogone (1080, av. Dollard)
Samedi 5 mai – 8 h à 13 h	Corvée de nettoyage	Centre sportif Dollard-St-Laurent (707, 75° Avenue) Inscription obligatoire
Samedi 12 mai – 8 h 30 à 15 h	Journée verte	Mairie d'arrondissement (55, av. Dupras)
Dimanche 20 mai - 14 h à 17 h	Procession de la communauté du Temple Sikh	Rens.: 514 367-6000, poste 6361
Samedi 26 mai	Vélo plaisir	Parc Cavelier-De LaSalle
Dimanche 27 mai	Gala de gymnastique du Club Jeune Aire	Théâtre Desjardins Cégep André-Laurendeau clubjeuneaire.com
1 ^{er} et 2 juin - 20 h	Ensemble vocal de LaSalle	Auditorium de l'école Cavelier-De LaSalle Billet : 450 907-4460
Samedi 2 juin - 8 h à 15 h	Fête de la pêche	Parc des Rapides
Samedi 9 juin	Défi Pierre Brise-Bois (course à relais 30 km)	Parc des Rapides (defipierrebrise-bois.com)



