

LASALLE

LOISIRS | CULTURE
2016/2017

ville.montreal.qc.ca/lasalle



LaSalle
Montréal 

LASALLE

Le répertoire complet
des activités, services
et ressources de
votre arrondissement

A complete guide to
your borough's activities,
services and resources

Mairie d'arrondissement LaSalle/Borough Hall

55, avenue Dupras

 311

 514 367-6603

ville.montreal.qc.ca/lasalle

lasalle@ville.montreal.qc.ca



rue Riverview



salle du conseil/council room

LOISIRS | CULTURE 2016/2017

ville.montreal.qc.ca/lasalle

Le répertoire *Loisirs et Culture 2016/2017* est une publication de l'arrondissement de LaSalle. Il est distribué gratuitement dans tous les foyers et commerces de LaSalle. Il est offert sur le site Internet de l'arrondissement à ville.montreal.qc.ca/lasalle.

The *Loisirs et Culture 2016-2017 directory* is published by the Borough of LaSalle and distributed free of charge to all homes and commercial establishments in LaSalle. It may also be downloaded from the Borough's Internet site ville.montreal.qc.ca/lasalle.

Dépôt légal – Bibliothèque et Archives nationales du Québec, août 2016

TABLE DES MATIÈRES



2	MOT DE LA MAIRESSE <i>THE MAYOR'S MESSAGE</i>
3	CARTE ACCÈS-SERVICES LASALLE <i>ACCÈS-SERVICES LASALLE CARD</i>
4-8	BIBLIOTHÈQUE/ <i>LIBRARY</i>
10	CONFÉRENCES/ <i>TALKS</i>
11-13	COMPLEXE AQUATIQUE MICHEL-LEDUC
14-54	COURS ET ACTIVITÉS <i>LESSONS, COURSES AND ACTIVITIES</i>
PAGES CENTRALES	CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX (SPECTACLES ET EXPOSITIONS)
<i>CENTREFOLD</i>	CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX (<i>SHOWS AND EXHIBITIONS</i>)
55	SERVICES COMMUNAUTAIRES <i>COMMUNITY SERVICES</i>
60	INDEX DES ASSOCIATIONS <i>INDEX OF ASSOCIATIONS</i>
63	ADRESSES DES COURS ET ACTIVITÉS <i>ADDRESSES OF LESSONS, COURSES AND ACTIVITIES</i>
	PLAN DES RUES/ <i>STREET MAP</i>

PLEASE NOTE

The majority of leisure activities and cultural events listed in this brochure are offered by LaSalle community organizations. Thus, for a matter of space and to reflect their nature, activities offered in French are listed in French, and those offered by English organizations are listed in this language. However, should you need information concerning an activity listed in this brochure, please contact our staff at Borough Hall, who will gladly assist you.

MOT DE LA MAIRESSE

Je salue de nouveau l'arrivée du répertoire d'activités *Loisirs Culture 2016-2017*. Au fil des pages, vous découvrirez une multitude d'activités où chacun peut s'adonner à sa discipline favorite. Il y en a pour tous les goûts et tous les âges ! Notre nouveau répertoire contient près de 300 suggestions d'activités sportives, culturelles et sociales offertes cet automne et cet hiver par les organismes et associations de l'arrondissement. Il répertorie également l'ensemble des services communautaires. Prenez plaisir à le consulter, vous trouverez certainement une ou des activités qui contribueront à agrémenter votre quotidien au cours des prochains mois.

Je vous invite par ailleurs à consulter la brochure culturelle 2016-2017 insérée dans le répertoire.

Bonne rentrée!

Manon Barbe, mairesse



THE MAYOR'S MESSAGE

Once again, I am pleased to see the leisure and cultural activities directory arrive on the scene. As you turn the pages of this new edition—*Loisirs Culture 2016-2017*—you will find lots of activities where each and every one of you can indulge in your favourite interests. There is something for every taste and all ages! Our directory for the coming seasons contains nearly 300 suggestions of sports, cultural and social activities offered this fall and winter by the Borough's organizations and associations. This publication lists all the community services as well. Enjoy your discoveries as you read through it all! For sure, you will come across one or more activities that will help liven up your everyday routine over the coming months.

I encourage you to check out the 2016-2017 cultural brochure inserted in this directory.

All the best to you as you head back to your fall and winter routine!

Manon Barbe, Mayor

District Sault-Saint-Louis

Richard Deschamps
Conseiller de ville
City Councillor



Nancy Blanchet
Conseillère
d'arrondissement
Borough Councillor



Laura Palestini
Conseillère
d'arrondissement
Borough Councillor



District Cecil-P.-Newman

Monique Vallée
Conseillère de ville
City Councillor



Serge Declos
Conseiller
d'arrondissement
Borough Councillor



Josée Troilo
Conseillère
d'arrondissement
Borough Councillor



Ma carte Accès-services LaSalle : la clé de nombreux avantages

Elle me permet :

- d'emprunter des documents à la bibliothèque,
- d'entrer gratuitement dans les piscines extérieures,
- de bénéficier d'une réduction sur le prix d'entrée au bain libre à l'Aquadôme.



Je me procure ma carte Accès-services LaSalle à la bibliothèque.

Heures d'ouverture de la bibliothèque (dès le 6 septembre)

Lundi au jeudi : 10 h à 21 h • Vendredi au dimanche : 10 h à 17 h

Le comptoir de la carte Accès-services LaSalle ferme une demi-heure avant la bibliothèque.

Bibliothèque L'Octogone

1080, avenue Dollard

514 367-6376

Carte Accès-services : 514 367-6398

Your Accès-services LaSalle card: passport to plenty of privileges

With my card:

- I can make library loans.
- I can use the outdoor pools for free.
- I can get a public swimming discount at the Aquadôme.

I get my Accès-services LaSalle card at the library.

Library hours

Monday – Thursday: 10 a.m. – 9 p.m. • Friday – Sunday: 10 a.m. – 5 p.m.

The accès-service LaSalle card desk closes half an hour before the library.

L'Octogone Library

1080 avenue Dollard

514 367-6376

Accès-services Card : 514 367-6398



Activités de loisirs offertes aux personnes vivant avec une déficience

Pour connaître les organismes offrant des activités de loisirs aux personnes vivant avec une déficience sur l'Île de Montréal, consultez le répertoire en ligne de l'organisme AlterGo à l'adresse suivante :

www.altergo.net

 514 933-2739

AlterGo

Recreational Activities Offered to the Disabled

The names of the organizations offering recreational activities to the disabled on the island of Montréal may be found in AlterGo's online directory at:

www.altergo.net

 514 933-2739

Bibliothèque L'Octogone

L'Octogone Library

1080, AVENUE DOLLARD
514 367-6376

Lundi au jeudi : 10 h à 21 h

Vendredi au dimanche : 10 h à 17 h

Monday – Thursday: 10 a.m. – 9 p.m.

Friday – Sunday: 10 a.m. – 5 p.m.

Section jeunesse/Youth Section

Activité/Âge	Horaire	Coût	Inscription	Organisme
Activité d'Halloween 3-7 ans Heure du conte Spécial Halloween Venez déguisés!	Jeudi 27 octobre – 19 h Durée : environ 30 minutes	Gratuit avec carte Accès-services*	Sans inscription	Arrondissement de LaSalle 514 367-6379
Activité de Noël 3-7 ans Heure du conte en pyjama Spécial Noël	Jeudi 8 décembre – 19 h Durée : 30 minutes	Gratuit avec carte Accès-services*	Sans inscription	Arrondissement de LaSalle 514 367-6379
Bilingual Story Hour 3-5-year-olds Songs, nursery rhymes, magic stories, etc.	Tuesday – 1:30 p.m. Duration: 45-60 min. September 13 to December 13 Back January 10	Free with child's Accès-services card*	No registration	Borough of LaSalle 514 367-6379

<p>Heure du conte bilingue 3-5 ans Contes, comptines, exercices, chansons, etc.</p>	<p>Mardi – 13 h 30 Durée : 45 à 60 min 13 septembre au 13 décembre Retour le 10 janvier</p>	<p>Gratuit avec carte Accès-services*</p>	<p>Sans inscription</p>	<p>Arrondissement de LaSalle 514 367-6379</p>
<p>Heure du conte en français 3-5 ans Contes, comptines, exercices, chansons, etc.</p>	<p>Jeudi – 13 h 30 Durée : 45 à 60 min 15 septembre au 15 décembre Retour le 12 janvier</p>	<p>Gratuit avec carte Accès-services*</p>	<p>Sans inscription</p>	<p>Arrondissement de LaSalle 514 367-6379</p>
<p>Les samedis racontés 3-7 ans Contes et bricolage</p>	<p>Samedi – 13 h 30 Durée : environ 1 h 17 septembre 19 octobre 21 novembre 17 décembre Retour le 21 janvier</p>	<p>Gratuit avec carte Accès-services*</p>	<p>Sans inscription</p>	<p>Arrondissement de LaSalle 514 367-6379</p>
<p>Miniconte Enfants de 2 ans accompagnés d'un adulte Contes, comptines, exercices, chansons, etc.</p>	<p>Jeudi – 9 h 30 Durée : 30 minutes 15 septembre au 15 décembre Retour le 12 janvier</p>	<p>Gratuit avec carte Accès-services*</p>	<p>Inscription obligatoire 514 367-6379</p>	<p>Arrondissement de LaSalle 514 367-6379</p>

Activité/Âge	Horaire	Coût	Inscription	Organisme
Miniconte (bilingue) Enfants de 2 ans Accompagnés d'un adulte Contes, comptines, Exercices, chansons, etc.	Jeu­di – 9 h 30 Durée : 30 minutes 15 septembre au 15 décembre Retour le 12 janvier	Gratuit avec carte Accès-services*	Inscription obligatoire 514 367-6379	Arrondissement de LaSalle 514 367-6379
Bilingual mini-tales For 2-year-olds accompanied by an adult Songs, nursery rhymes, magic stories, etc.	Thursday – 10:30 a.m. Duration: 30 min. September 15 to December 15 To be continued on January 12	Free with child's Accès-services card*	Registration mandatory	Borough of LaSalle 514 367-6379

Section adulte/Adult Section

Activité/Âge	Horaire	Coût	Inscription	Organisme
Cercle de lecture Découvrir et partager des suggestions de lecture entre usagers de la bibliothèque	15 septembre, 20 octobre 17 novembre 19 h à 20 h 30	Gratuit avec carte Accès-services*	Date limite : 13 septembre Max. : 25 adultes	Arrondissement de LaSalle 514 367-6384
Le Discuthé Série de rencontres informatives visant à faire découvrir de nouvelles séries québécoises	16 septembre, 14 octobre 18 novembre 9 h 30 à 11 h	Gratuit avec carte accès-services*	Date limite : 8 septembre Max. : 25 adultes	Arrondissement de LaSalle 514 367-6384
Books over coffee Informal presentations that showcase new books, authors and series	September 9, October 7 November 4 9:30 a.m. - 11 a.m.	Free with Accès-services card*	Registration deadline: September 2 Max. : 25 adults	Borough of LaSalle 514 367-6384

Ateliers informatiques *Computer Workshops*

Ces ateliers sont destinés aux personnes de 14 ans et plus. Ils visent à apprivoiser les ressources électroniques de la bibliothèque.
These workshops are designed to familiarize 14-year-olds and over with the library's electronic resources.

Les livres électroniques

1^{er} septembre, 13 h à 14 h
5 octobre, 13 h à 14 h
3 novembre, 12 h à 13 h

Gratuit avec carte
Accès-services*

Obligatoire
Max. : 30 adultes

Arrondissement de LaSalle
514 367-6384

Facebook

9 septembre, 10 h à 12 h
13 octobre, 13 h à 15 h
10 novembre, 13 h à 15 h

Gratuit avec carte
Accès-services*

Obligatoire

Arrondissement de LaSalle
514 367-6384

Débuter avec Internet

2 septembre, 13 h à 15 h
6 octobre, 10 h à 12 h
2 novembre, 13 h à 15 h

Gratuit avec carte
Accès-services*

Obligatoire

Arrondissement de LaSalle
514 367-6384

Introduction aux courriels

8 septembre, 10 h à 12 h
12 octobre, 13 h à 15 h
9 novembre, 13 h à 15 h

Gratuit avec carte
Accès-services*

Obligatoire

Arrondissement de LaSalle
514 367-6384

Café-causerie

23 septembre, 7, 21 octobre,
4, 18 novembre et 2 décembre
9 h à 10 h 30

Gratuit avec carte
Accès-services*

Obligatoire

Arrondissement de LaSalle
514 367-6384

Atelier de conversation en français

5, 12, 19, 26 octobre,
2, 9, 16, 23 novembre
19 h à 20 h 30

Gratuit avec carte
Accès-services*

Obligatoire

Arrondissement de LaSalle
514 367-6384

Soirée de découvertes culturelles

13 octobre, 3 et 24 novembre
19 h à 20 h

Gratuit avec carte
Accès-services*

Obligatoire

Arrondissement de LaSalle
514 367-6384

*Information sur la carte Accès-services LaSalle en page 3 / *Information concerning Accès-services card on page 3*

Activité famille				
Activité/Âge	Horaire	Coût	Inscription	
Conte-moi le monde Spectacle de chansons Oui-Oui-chéris Globe-Trotters	Dimanche 16 octobre – 14 h	Gratuit avec carte Accès-services*	Obligatoire	Arrondissement de LaSalle 514 367-6384
Retraite branchée (pour personnes retraitées et du 3 ^e âge)				
Cours de Ipad				
Débutant	11 octobre au 13 décembre 18 h à 20 h 30	Gratuit avec carte Accès-services*	Obligatoire	Arrondissement de LaSalle 514 367-6384
Intermédiaire	17 octobre au 19 décembre 18 h à 20 h 30	Gratuit avec carte Accès-services*	Obligatoire	Arrondissement de LaSalle 514 367-6384
Avancé	7 octobre au 23 décembre 13 h 30 à 16 h	Gratuit avec carte Accès-services*	Obligatoire	Arrondissement de LaSalle 514 367-6384

Afin d'être toujours au courant des actualités de la bibliothèque, visitez www.facebook.com/BibliothequeLOctogone.
Interdit aux adultes, L'Octado est une page Facebook réservée aux adolescents de 13 à 19 ans : www.facebook.com/LOctado.





CONFÉRENCES

Rendez-vous culturels à LaSalle

Rencontres et conférences sur les arts, la culture, l'histoire...

50 ans et plus

Le 2^e lundi du mois à 13 h 30 (sauf en octobre)

Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux – Théâtre du Grand Sault

Carte de membre : 10 \$

Membres : 5 \$ – Non-membres : 8 \$

Renseignements : Lise Grenier, 450 632-3168

12 septembre : Sylvie Coutu et Antonio Gaudi, *Entre raison et passion*

17 octobre : Jean Léveillé, *La route de l'encens*

14 novembre : Yves de Belleval, *Le patrimoine mondial*

13 février : Maurice Rhéaume, *Marc Chagall et la musique*

13 mars : Ginette Charbonneau, *Les quartiers ethniques de Montréal*

10 avril : Christiane Lampron, *Astor Piazzolla*

8 mai : Maryse Chevrette, *Comment regarder et apprécier une œuvre d'art?*

Société historique Cavalier de LaSalle

Conférences, 19 h 30

Horaire à confirmer

Carte de membre : 10 \$

Théâtre du Grand Sault, 7644, rue Édouard

Renseignements : societe.historique.lasalle@gmail.com ou 514 364-9955

19 octobre : Conférence à déterminer

15 novembre, 13 h 30 : *L'explosion de LaSalle Heights* avec Denis Gravel

15 mars : Conférence à déterminer

18 avril : Conférence à déterminer

7 juin : Assemblée générale annuelle

COMPLEXE AQUATIQUE MICHEL-LEDUC

1411, rue Lapierre • 514 367-6460

BAIN LIBRE/PUBLIC SWIMMING

Pour tous

Un baigneur peut se présenter seul à la piscine s'il respecte la grandeur minimale indiquée à l'entrée, 1,32 mètres (bassin récréatif) ou 1,40 mètres (bassin de 25 m). Si l'enfant n'a pas la grandeur minimale requise, il peut tout de même accéder à la piscine sans être accompagné s'il respecte les critères de base suivants :

• Savoir nager • Respecter les consignes • S'orienter sur le site • Se rendre seul à la toilette

Bassin récréatif

Lundi-mercredi-jeudi-vendredi	9 h à 15 h 55	(glissoire ouverte de 13 h 30 à 15 h 25)
Mardi	9 h à 13 h 25	
Lundi au jeudi	17 h 30 à 18 h 55	
Vendredi	17 h 30 à 20 h 55	(glissoire ouverte de 18 h à 20 h 25)
Samedi	13 h à 19 h 55	(avec glissoire)
Dimanche	13 h à 19 h 55	(avec glissoire)

Bassin de 25 m (peu profond – 3 couloirs réservés à la nage)

Lundi, mardi, mercredi et vendredi	12 h à 13 h 25
Jeudi	12 h à 12 h 55
Lundi au jeudi	16 h à 16 h 55
Samedi et dimanche	13 h à 16 h 55

Bassin de 25 m (profond)

Samedi et dimanche	13 h à 16 h 55
--------------------	----------------

Pour les aînés (55 ans et plus)

Bassin récréatif et bassin de 25 m (peu profond)

Mardi	13 h 30 à 15 h 55
-------	-------------------

Bassin de 25 m

(peu profond – 3 couloirs réservés à la nage)

Mardi	13 h 30 à 15 h 25
-------	-------------------

Pour adultes (17 ans et plus)

Horaire disponible sur le site

inscriptionsaquadome.ca

Prix d'entrée

2 \$ à 4 \$ (tarif réduit pour les détenteurs de la carte Accès-service LaSalle)

\$2-\$4 (reduce rates for Accès-service LaSalle card holders)

Note : renseignez-vous sur nos forfaits pour les fêtes d'enfants et pour obtenir des réductions sur le prix d'entrée à l'Aquadôme.

Please note: Inquire about our packages for children's parties and our discounts on admission to the Aquadôme.

Automne 2016 et hiver 2017



Cours de natation/ Swimming lessons

Inscrivez-vous par Internet/
Register online at

inscriptionsaquadome.ca

Début des cours/
Starting date of lessons:

**mardi 6 septembre/
Tuesday, September 6**

Activités aquatiques de compétition

Activité/Âge	Horaire	Coût	Inscription	Organisme
<p>Nage d'entraînement pour jeunes – Club CALAC</p> <p>Programme « La voie olympique » Garçons et filles 5 ans et plus au 30 septembre 2016 Développement des habiletés aquatique de l'enfant, 6 différents niveaux. Enseignement progressif des 4 styles de nage</p>	<p>Début : 11 septembre Lundi au jeudi – 16 h à 19 h 30 Dimanche – 10 h à 13 h selon les niveaux 4 sessions/année</p>	<p>80 \$/session (1 cours/semaine) 150 \$/session (2 cours/semaine) Pour plus de détails : www.calac.ca</p>	<p>6 septembre Club Calac à l'Aquadôme</p>	<p>Club Calac 514 367-6473 www.calac.ca</p>
<p>Le niveau des nouveaux membres sera évalué au moment de l'inscription (apportez le maillot).</p> <p>Défi entraînement</p>	<p>À partir du 11 septembre Horaire selon le groupe</p>	<p>80 \$/session (1 cours/semaine) 150 \$/session (2 cours/semaine)</p>	<p>6 septembre Club CALAC à l'Aquadôme</p>	<p>Club CALAC 514 367-6473 www.calac.ca</p>
<p>Programme « Compétition » Garçons et filles 5 ans et plus Programme d'entraînement visant la participation à des compétitions avec entraîneurs qualifiés.</p> <p>Le niveau des nouveaux membres sera évalué au moment de l'inscription (apportez le maillot).</p>	<p>Début : 5 septembre (selon le groupe) Horaire selon le groupe 8 ans et moins : 2 fois par semaine 10-14 ans : 2 à 4 fois par semaine Junior : 6 fois par semaine Élite : 8 fois par semaine</p>	<p>Coût selon le groupe</p>	<p>6 septembre Club Calac à l'Aquadôme</p>	<p>Club Calac 514 367-6473 www.calac.ca</p>

Activité/Âge

Nage d'entraînement pour adultes (Club des maîtres nageurs de LaSalle)

Nageurs de tous les niveaux
18 ans et plus

Début : 5 septembre
Lundi, mercredi et vendredi :
6 h 15 à 7 h 45 – 19 h 30 à 21 h
Dimanche, mardi, jeudi
et vendredi : 8 h 30 à 10 h

Horaire

Bassin 25 mètres

Coût

Selon forfait
Tarifs pour étudiants

Début septembre
Sur place pendant
les heures d'ouverture

Organisme

Club des maîtres nageurs de LaSalle
maitreslasalle@hotmail.com
www.maitresnageurslasalle.com



Aux centres de loisirs / At the recreation centres **Inscription 2016-2017 / 2016-2017 Registration**

Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux

7644, rue Édouard
514 367-5000

En personne à la réception par téléphone
Préinscription : 22 au 27 août
Inscription : 29 août au 10 septembre
www.ccchl.ca

Loisirs Laurendeau-Dunton

1555, rue Rancourt (porte sur David-Boyer)
514 364-5510
Inscriptions du 1^{er} au 14 septembre
Du lundi au mercredi
www.loisirs-ld.org

Loisirs NDSC

240, 9^e Avenue
514 365-7262
Inscriptions du 6 au 16 septembre
loisirs-ndsc.org

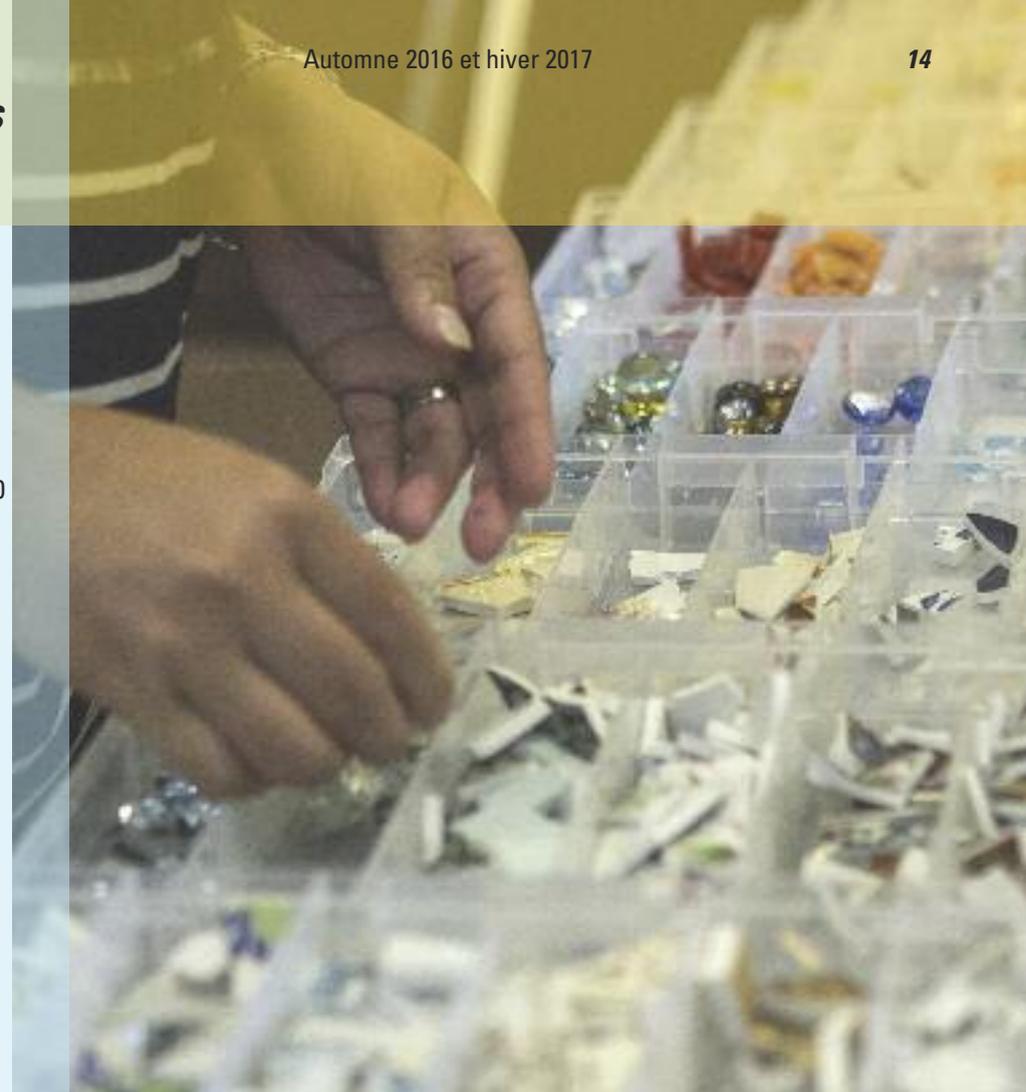
Loisirs Saint-Nazaire

100, avenue du Trésor-Caché
(porte arrière/rear door)
514 366-3570

Inscriptions du 6 au 9 septembre et
du 12 au 16 septembre, 18 h 30 à 20 h et 10
septembre, 9 h 30 à 11 h
loisirsstnazaire@videotron.ca
www.facebook.com/LoisirsSaintNazaire

Loisirs Ste-Catherine Labouré

453, rue Comte
514 364-2522
Inscriptions du 6 au 16 septembre
de 18 h 30 à 21 h



COURS ET ACTIVITÉS

Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
Arts Arts plastiques 6-8 ans	Samedi – 11 h à 12 h Début : 24 septembre	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	75 \$	29 août au 10 septembre 7944, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
Arts plastiques 9-12 ans	Samedi – 12 h 30 à 14 h Début : 24 septembre	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	85 \$	29 août au 10 septembre 7944, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
Arts plastiques	Samedi – 10 h à 12 h	St.Lawrence Academy Senior 1555, rue Rancourt		1 ^{er} au 14 septembre lundi au mercredi 1555, rue Rancourt	Loisirs Laurendeau-Dunton 514 364-5510 Loisirs-ld.org
Arts plastiques 8 à 15 ans	Vendredi – 18 h à 19 h 30	École Henri-Forest 100, av. du Trésor-Caché	90 \$ (de septembre à avril)	6 au 9 septembre 12 au 16 septembre 18 h 30 à 20 h 10 septembre, 9 h 30 à 11 h 100, av. du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570 loisirsstnazaire@videotron.ca
Dessin modèle vivant	Jeudi – 19 h à 21 h Début : 22 septembre	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	150 \$	29 août au 10 septembre 7944, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
Peinture Adolescents 13 ans et plus	Mardi – 18 h 30 à 20 h 30	École Petit Collège 9343, rue Jean-Milot	80 \$	6 au 16 septembre 18 h 30 à 21 h 453, rue Comte	Loisirs Sainte-Catherine Labouré 514 364-2522

Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
Arts (suite)					
Adultes	Lundi – 18 h 30 à 21 h 30 ou Mercredi – 18 h 30 à 21 h 30	École Petit Collège 9343, rue Jean-Milot	120 \$ / 240 \$	6 au 16 septembre 18 h 30 à 21 h 453, rue Comte	Loisirs Sainte-Catherine Labouré 514 364-2522
Arts visuels Conférences/présentations Pour tous	Mardi - 19 h 30 à 21 h 30	Mairie d'arrondissement 55, av. Dupras Local 401	Gratuit pour les membres 5 \$ / non-membres	info@artistesdelasalle.com	Association des artistes de LaSalle info@artistesdelasalle.com 514 367-6527
Images avec Lew Yung-Chien – 20 septembre Sculpture céramique avec Marie-Andrée Côté – 4 octobre Parcours artistique avec Marie-Ange Brassard – 25 octobre Litho / linogravure avec Manon Côté – 15 novembre Encaustique sur toile avec Jacques Payette – 6 décembre La liberté de créer avec Monique Verville – 21 mars Tableaux avec Jean-Maurice Gélinas – 4 avril Acrylique avec Renée Durocher – 25 avril Tapisser notre urbanité avec Cara Déry – 9 mai					
Ateliers intensifs					
Initiation aux arts d'impression Adultes	Mercredi 5, 12, 19 octobre – 9 h 30 à 16 h Hiver : dates à déterminer	Mairie d'arrondissement 55, av. Dupras Local 401-402	Carte de membre : 30 \$ ou 50 \$ (non-rés.) + 80 \$ frais de cours	info@artistesdelasalle.com	Association des artistes de LaSalle info@artistesdelasalle.com 514 367-6527
Comment ne pas se perdre en abstraction	Jeudi – 13 h à 16 h Début : 15 sept. (automne) et 12 janv. (hiver)	Mairie d'arrondissement 55, av. Dupras Local 405	Carte de membre : 30 \$ (rés.) ou 50 \$ (non-rés.) + 250 \$ frais de cours	info@artistesdelasalle.com	Association des artistes de LaSalle info@artistesdelasalle.com 514 367-6527
Atelier de collage Adultes	Samedi 26 novembre 10 h à 15 h	Mairie d'arrondissement 55, av. Dupras Local 405	Carte de membre : 30 \$ (rés.) ou 50 \$ (non-rés.) + 60 \$ frais de cours	55, av. Dupras, local 401	Paule Lévesque paule.levesque@gmail.com

Dessin en liberté Adultes	Samedi - 24 septembre 2016 10 h à 16 h	Mairie d'arrondissement 55, av. Dupras Local 405	Carte de membre : 30 \$ (rés.) ou 50 \$ (non-rés.) + frais de cours	55, av. Dupras, local 401	Association des artistes de LaSalle info@artistesdelasalle.com 514 367-6527
Dessin, composition, peinture Adultes	Mardi - 13 h à 16 h Début : 13 septembre 2016	Mairie d'arrondissement 55, av. Dupras Local 405	Carte de membre : 30 \$ (rés.) ou 50 \$ (non-rés.) + 50 \$ frais de cours	55, av. Dupras, local 401	Association des artistes de LaSalle info@artistesdelasalle.com 514 367-6527

Athlétisme et course sur route

8-18 ans	Mercredi – 18 h à 19 h 30 Octobre à juillet	Pearson Adult and Career Centre 8300, rue George En été : parc Riverside	80 \$/année + frais de compétition et d'adhésion à la Fédération québécoise de l'athlétisme	3 octobre, 18 h 30 Pearson Adult and Career Centre	Les Kilomâîtres de LaSalle www.kilomaitreslasalle.com Mike Strange : 514 582-5494 mstrange10@hotmail.com
Adultes Course et marche sportive Sur route	Lundi et mercredi – 18 h à 19 h 30 Toute l'année	Pearson Adult and Career Centre 8300, rue George En été : parc Riverside	140 \$/année	26 septembre, 18 h 30 Pearson Adult and Career Centre	Les Kilomâîtres de LaSalle www.kilomaitreslasalle.com Mike Strange : 514 582-5494
Programme : 5 km débutant, 10 km, demi-marathon intermédiaires et avancés et marathon					

Auto-défense

Adultes	Samedi – 9 h à 12 h	St.Lawrence Academy Senior 1555, rue Rancourt		1 ^{er} au 14 septembre lundi au mercredi 1555, rue Rancourt	Loisirs Laurendeau-Dunton 514 364-5510 loisirs-ld.org
---------	---------------------	--	--	--	---

Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
Badminton Pour tous	Jeudi – 18 h à 19 h 30	École LCCHS 240, 9 ^e Avenue	80 \$	6 au 16 septembre 240, 9 ^e Avenue ou en ligne	Loisirs NDSC 514 365-7262 loisirs-ndsc.org
Parents/enfants	Lundi et mardi 18 h à 19 h 30	École LCCHS 240, 9 ^e Avenue	65 \$	6 au 16 septembre 240, 9 ^e Avenue ou en ligne	Loisirs NDSC 514 365-7262 loisirs-ndsc.org
14 ans et plus	Lundi et jeudi 19 h 30 à 22 h	École LCCHS 240, 9 ^e Avenue	70 \$	6 au 16 septembre 240, 9 ^e Avenue ou en ligne	Loisirs NDSC 514 365-7262 loisirs-ndsc.org
Adultes Avancés	Mardi et jeudi 19 h 30 à 22 h	École LCCHS 240, 9 ^e Avenue	70 \$	6 au 16 septembre 240, 9 ^e Avenue ou en ligne	Loisirs NDSC 514 365-7262 loisirs-ndsc.org
Libre Avancés	Samedi 9 h à 12 h	École LCCHS 240, 9 ^e Avenue	5 \$/ heure	6 au 16 septembre 240, 9 ^e Avenue ou en ligne	Loisirs NDSC 514 365-7262 loisirs-ndsc.org
16 ans et plus	Mercredi 18 h à 19 h 30	École Henri-Forest 100, av. Trésor-Caché Gymnase	70 \$/ demi-session 130 \$/ session	6 au 9 septembre 12 au 16 septembre 18 h 30 à 20 h 10 septembre, 9 h 30 à 11 h 100, av. Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570 loisirsstnazaire@videotron.ca
Adultes	Lundi, mardi et jeudi 19 h à 22 h	Children's World Academy 2241, rue Ménard	80 \$	6 au 16 septembre 18 h 30 à 21 h 453, rue Comte	Loisirs Sainte-Catherine Labouré 514 364-2522

Pickerball Adultes Enfants	Mardi et jeudi – 18 h à 20 h Vendredi – 18 h à 20 h	St.Lawrence Academy Senior 1555, rue Rancourt	À déterminer	1 ^{er} au 14 septembre Du lundi au mercredi 18 h à 20 h 1555, rue Rancourt	Loisirs Laurendeau-Dunton 514 364-5510 loisirs-ld.org
Basketball					
6-12 ans	Samedi – 11 h à 13 h	Club garçons et filles de LaSalle 866, rue Hardy	160 \$/ année + 10 \$ cotisation	Club garçons et filles de LaSalle 8 h 30 à 20 h	Club garçons et filles de LaSalle 8600, rue Hardy
8-10 ans	Mardi – 18 h 15 à 19 h 45	Le Petit Collège 9343, rue Jean-Milot	60 \$	6 au 16 septembre 18 h 30 à 19 h 45 453, rue Comte	Loisirs Sainte-Catherine Labouré 514 364-2522
11-13 ans	Mardi – 19 h 45 à 21 h	Le Petit Collège 9343, rue Jean-Milot	60 \$	6 au 16 septembre 18 h 30 à 21 h 453, rue Comte	Loisirs Sainte-Catherine Labouré 514 364-2522
12-17 ans Filles	À déterminer	Maison des jeunes de LaSalle La Bicoque 170, av. Orchard	Gratuit		Maison des jeunes La Bicoque 514 788-3938
12-17 ans Garçons	À déterminer	Maison des jeunes de LaSalle La Bicoque 170, av. Orchard	Gratuit		Maison des jeunes La Bicoque 514 788-3938
BIEN-ÊTRE (ateliers) Gestion du stress	Samedi 17 septembre 10 h à 12 h	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	35 \$	29 août au 10 septembre 7944, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca

Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
BIEN-ÊTRE (ateliers) MOUVEMENTS DANSÉS ET SANTÉ DU DOS	Samedi 1 ^{er} octobre 10 h à 12 h	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	35 \$	29 août au 10 septembre 7944, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
ÉTIREMENTS ET EXERCICES AU ROULEAU	Samedi 22 octobre 10 h à 12 h 30	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	40 \$	29 août au 10 septembre 7944, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
AUTO-MASSAGE	Samedi 29 octobre 10 h à 12 h 30	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	40 \$	29 août au 10 septembre 7944, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
MÉDITATION INITIATION	Samedi 26 novembre 10 h à 12 h 30	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	40 \$	29 août au 10 septembre 7944, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
Boxe Récréatif 8 ans et plus	Mardi et jeudi – 18 h à 20 h Début : 8 septembre	Centre sportif Dollard-St-Laurent 707, 75 ^e Avenue	50 \$ par mois	En continu	Club de boxe LaSalle Ronaldo Oliva, 514 242-3388
Bridge PARTIES Résidents de LaSalle	Lundi – mercredi 12 h 30	Mairie d'arrondissement 55, av. Dupras	3 \$ pour jouer	Aucun frais d'inscription	Club de bridge de LaSalle Irène Legault, 514 366-4618
Cadets de l'air Filles et garçons 12-18 ans	Mercredi – 18 h à 21 h 30 Vendredi – 18 h à 21 h 30	École LCCHS 240, 9 ^e Avenue	Gratuit	Mercredis 14, 21 et 28 septembre 240, 9 ^e Avenue	Escadron 796 LaSalle Légion Cadets de l'air 514 364-3828

Cartes 50 ans et plus	Lundi – 13 h à 16 h Début : 3 octobre	Église Saint-Télesphore 8811, rue Centrale Sous-sol	Carte de membre : 7 \$ 2 \$/après-midi		Club d'âge d'or Saint-Télesphore Roger Pinard : 514 367-4665
Chorale 9 ans et plus	Lundi – 18 h à 19 h 30 Début : 19 septembre	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	100 \$	29 août au 10 septembre 7944, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
Adultes Choristes recherchés	Mercredi – 19 h 30 à 22 h Début : 7 septembre	Mairie d'arrondissement 55, av. Dupras local 408-409	Étudiant : 100 \$/année Adulte : 200 \$/année	Par téléphone	Ensemble vocal de LaSalle Jacqueline Richer : 450 907-4460
Conditionnement physique CARDIO-KICKBOXING 16 ans et plus	Jeudi – 20 h à 21 h	École Henri-Forest 100, av. du Trésor-Caché	80 \$ (sept. –avril)	6 au 9 septembre 18 h 30 à 20 h 12 au 16 septembre 18 h 30 à 20 h 10 septembre, 9 h 30 à 11 h 100, av. du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570 loisirsstnazaire@videotron.ca
CARDIO-MILITAIRE 16 ans et plus	Mercredi – 17 h 30 à 18 h 30 Vendredi – 17 h à 18 h Début : 21 septembre	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	95 \$/ 1 fois sem. 140\$/2 fois sem.	29 août au 10 septembre 7944, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
CROSS TRAINING 16 ans et plus	Lundi et mercredi 18 h 30 à 19 h 30 Début : 19 septembre	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	95 \$/ 1 fois sem. 140\$/2 fois sem.	29 août au 10 septembre 7944, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca

Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
ÉTIREMENTS ET EXERCICES SUR ROULEAU	Mercredi – 18 h 30 à 19 h 30 Vendredi – 10 h 30 à 11 h 45 Début : 21 septembre	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	100 \$ ou 110 \$	29 août au 10 septembre 7944, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
JAZZERCISE RAFFERMISSEMENT Adultes	Mardi – 19 h à 20 h Début : 20 septembre Hiver – début : 17 janvier	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux 7644, rue Édouard	95 \$/ 1 fois semaine 140 \$/ 2 fois semaine	29 août au 10 septembre 7644, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
JAZZERCISE RAFFERMISSEMENT Adultes	Jeudi – 19 h à 20 h Début : 22 septembre Hiver – début : 19 janvier	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	95 \$/ 1 fois semaine 140 \$/ 2 fois semaine	29 août au 10 septembre 7644, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
JAZZERCISE CARDIO-TONUS	Mardi – 18 h à 19 h Début : 20 septembre Hiver – début : 17 janvier	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux 7644, rue Édouard	95 \$/ 1 fois semaine 140 \$/ 2 fois semaine	29 août au 10 septembre 7644, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
JAZZERCISE CARDIO TONUS Adultes	Jeudi – 18 h à 19 h Début : 22 septembre Hiver – début : 19 janvier	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux 7644, rue Édouard	95 \$/ 1 fois semaine 140 \$/ 2 fois semaine	29 août au 10 septembre 7644, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
KICKBOXING 16 ans et plus	Lundi et mercredi 19 h 30 à 20 h 30 Début : 19 septembre	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	95 \$/ 1 fois semaine 140 \$/2 fois semaine	29 août au 10 septembre 7944, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
PILATES Adultes Débutant	Mardi – 18 h à 19 h Début : 20 septembre Hiver – début : 17 janvier	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux 7644, rue Édouard	100 \$	29 août au 10 septembre 7644, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca

PILATES Adultes Intermédiaires	Mardi – 19 h à 20 h Début : 20 septembre Hiver – début : 17 janvier	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux 7644, rue Édouard	100 \$	29 août au 10 septembre 7644, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
ZUMBA Adultes	Samedi – 10 h à 11 h Début : 19 octobre Hiver – début : 16 janvier	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux 7644, rue Édouard	95 \$/ 1 fois semaine 140 \$/ 2 fois semaine	29 août au 10 septembre 7644, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
ZUMBA 16 ans et plus	Lundi – 20 h à 21 h	École Henri-Forest 100, av. du Trésor-Caché Gymnase	70 \$ (demi-session) 130 \$ (session complète)	6 au 9 septembre 12 au 16 septembre 18 h 30 à 20 h 10 septembre, 9 h 30 à 11 h 100, av. du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570 loisirsstnazaire@videotron.ca
ZUMBA 14 ans et plus	Mardi – 19 h 30 à 20 h 30	École LCCHS 240, 9 ^e Avenue	80 \$	6 au 16 septembre 240, 9 ^e Avenue ou en ligne	Loisirs NDSC 514 365-7262 loisirs-ndsc.org
ZUMBA 14 ans et plus	Mardi et jeudi – 19 h 30 à 20 h 30	École LCCHS 240, 9 ^e Avenue	À déterminer	6 au 16 septembre 240, 9 ^e Avenue ou en ligne	Loisirs NDSC 514 365-7262 loisirs-ndsc.org
ZUMBA 16 ans et plus	Mercredi – 19 h à 20 h Début : 21 septembre	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	95 \$/ 1 fois sem. 140\$/2 fois sem.	29 août au 10 septembre 7944, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
ZUMBA Parents-enfants	Samedi – 12 h à 13 h	École LCCHS 240, 9 ^e Avenue	65 \$	6 au 16 septembre 240, 9 ^e Avenue ou en ligne	Loisirs NDSC 514 365-7262 loisirs-ndsc.org

Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
Danse BALLET CLASSIQUE 4-6 ans	Mardi – 18 h à 19 h Samedi – 10 h à 11 h	École Henri-Forest 100, av. du Trésor-Caché Gymnase	80 \$ (sept. – avril) + 40 \$ (costume)	6 au 9 septembre 12 au 16 septembre 18 h 30 à 20 h 10 septembre, 9 h 30 à 11 h 100, av. du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570 loisirsstnazaire@videotron.ca
7-10 ans	Samedi – 12 h à 13 h	École Henri-Forest 100, av. du Trésor-Caché Gymnase	80 \$ (sept. – avril) + 35 \$ (costume)	6 au 9 septembre 12 au 16 septembre 18 h 30 à 20 h 10 septembre, 9 h 30 à 11 h 100, av. du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570 loisirsstnazaire@videotron.ca
BALLET JAZZ 4-5 ans	Samedi – 9 h à 10 h	Le Petit Collège 9343, rue Jean-Milot	60 \$	6 au 16 septembre 18 h 30 à 21 h 453, rue Comte	Loisirs Sainte-Catherine Labouré 514 364-2522
6-8 ans	Samedi – 10 h 05 à 11 h 20	Le Petit Collège 9343, rue Jean-Milot	60 \$	6 au 16 septembre 18 h 30 à 21 h 453, rue Comte	Loisirs Sainte-Catherine Labouré 514 364-2522
9-11 ans	Samedi – 12 h à 13 h 15	Le Petit Collège 9343, rue Jean-Milot	60 \$	6 au 16 septembre 18 h 30 à 21 h 453, rue Comte	Loisirs Sainte-Catherine Labouré 514 364-2522
12-16 ans	Samedi – 13 h 20 à 14 h 35	Le Petit Collège 9343, rue Jean-Milot	60 \$	6 au 16 septembre 18 h 30 à 21 h 453, rue Comte	Loisirs Sainte-Catherine Labouré 514 364-2522



Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
Danse (suite) BALLET JAZZ (suite) 4-6 ans	Samedi – 9 h à 11 h	École Henri-Forest 100, av. du Trésor-Caché Gymnase	80 \$ (sept. – avril) + 35 \$ (costume)	6 au 9 septembre 12 au 16 septembre 18 h 30 à 20 h 10 septembre, 9 h 30 à 11 h 100, av. du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570 loisirsstnazaire@videotron.ca
7-10 ans	Samedi – 11 h à 12 h	École Henri-Forest 100, av. du Trésor-Caché Gymnase	80 \$ (sept. – avril) + 35 \$ (costume)	6 au 9 septembre 12 au 16 septembre 18 h 30 à 20 h 10 septembre, 9 h 30 à 11 h 100, av. du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570 loisirsstnazaire@videotron.ca
DANSE 50 ans et plus	Judi – 19 h à 22 h Début : 8 septembre Suivi d'une soirée dansante	Église Saint-Télesphore	Carte de membre exigée : 7 \$		Club d'âge d'or Saint-Télesphore Roger Pinard : 514 367-4665
50 ans et plus	Soirée dansante 19 h à 22 h 30 Buffet inclus Début 10 septembre	Centre Clément 9569, Jean Milot	Membres : 6 \$ Non-membres : 10 \$		Club d'âge d'or Ste-Catherine Labouré Sandra Wygodansky : 514 363-5802
COMBO AFRO-LATIN 16 ans et plus	Mardi – 20 h à 21 h Début : 20 septembre	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	95 \$	29 août au 10 septembre 7944, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
SOCIALE 50 ans et plus Débutant	Mardi – 18 h 40 à 19 h 40 Début : 6 septembre	Centre sportif Dollard-St-Laurent 707, 75 ^e Avenue	5 \$/cours 8 \$/2 cours Carte de membre : 7 \$	514 366-3510	Club Renaissance NDSC Renée Panneton : 514 366-3510

50 ans et plus Intermédiaire	Mardi – 19 h 50 à 20 h 50 Début : 6 septembre	Centre sportif Dollard-St-Laurent 707, 75 ^e Avenue	5 \$/cours 8 \$/2 cours Carte de membre : 7 \$	514 366-3510	Club Renaissance NDSC Renée Panneton : 514 366-3510
50 ans et plus Avancé	Mardi – 21 h à 22 h Début : 6 septembre	Centre sportif Dollard-St-Laurent 707, 75 ^e Avenue	5 \$/cours 8 \$/2 cours Carte de membre : 7 \$	514 366-3510	Club Renaissance NDSC Renée Panneton : 514 366-3510
SOCIALE SWING 16 ans et plus Partenaire non obligatoire	Jeudi – 19 h à 20 h 30 Début : 22 septembre	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	110 \$	29 août au 10 septembre 7944, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
DANSE ENFANTS 3 à 5 ans	Samedi – 10 h à 11 h	École LCCHS 240, 9 ^e Avenue	60 \$	6 au 16 septembre 240, 9 ^e Avenue ou en ligne	Loisirs NDSC 514 365-7662 loisirs-ndsc.org
6 à 10 ans	Samedi – 11 h à 12 h	École LCCHS 240, 9 ^e Avenue	60 \$	6 au 16 septembre 240, 9 ^e Avenue ou en ligne	Loisirs NDSC 514 365-7662 loisirs-ndsc.org
DANSE EN LIGNE (cours) 50 ans et plus Débutants et intermédiaires	Lundi – 13 h à 14 h (débutant) et de 14 h 15 à 15 h 15 (intermédiaire) Début : 12 septembre	Église Sainte-Catherine Labouré 448, rue Trudeau	Carte de membre : 7 \$ Membre : 3 \$/cours ou 5 \$/2 cours Non-membre : 4 \$/cours ou 7 \$/2 cours		Club d'âge d'or Ste-Catherine Labouré Sandra Wygodansky : 514 363-5802
50 ans et plus Débutants	Mercredi – 18 h 45 à 20 h Début : 7 septembre	Église Notre-Dame-du-Sacré-Coeur 7675, rue Édouard	Carte de membre : 7 \$ Coût : 4 \$/cours		Club Renaissance NDSC Renée Panneton : 514 366-3510

Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
Danse (suite)					
DANSE EN LIGNE (cours) (suite)					
50 ans et plus Avancés	Mercredi – 20 h 15 à 21 h 45 Début : 7 septembre	Église Notre-Dame-du-Sacré-Coeur 7675, rue Édouard	Carte de membre : 7 \$ Coût : 4 \$/cours		Club Renaissance NDSC Renée Panneton : 514 366-3510
50 ans et plus	Mercredi – 13 h à 15 h Début : 7 septembre	Centre sportif Dollard-St-Laurent 707, 75 ^e Avenue	Coût : 5 \$		Club d'âge d'or Saint-Télesphore Roger Pinard : 514 367-4665
Membres du club 50 ans et plus	Jeudi – 19 h à 22 h 30 Début : 8 septembre	Église Saint-Télesphore 8811, rue Centrale	Carte de membre exigée : 7 \$		Club d'âge d'or Saint-Télesphore Roger Pinard : 514 367-4665
50 ans et plus	Soirée dansante – 19 h à 22 h 30 Buffet inclus Début : 16 septembre	Église Sainte-Catherine Labouré 448, rue Trudeau	Membres : 6 \$ Non-membres : 10 \$		Club d'âge d'or Ste-Catherine Labouré Sandra Wygodansky : 514 363-5802
50 ans et plus Danse avec buffet	De 19 h à 23 h Le 3 ^e samedi du mois	Église Notre-Dame-du-Sacré-Coeur 7675, rue Édouard	Membres : 7 \$ Non-membre : 15 \$		Club Renaissance NDSC Renée Panneton : 514 366-3510
ORIENTALE (BALADI)					
50 ans et plus Débutants Intermédiaires Avancés	Mardi – 18 h 40 à 19 h 40 Mardi – 19 h 50 à 20 h 50 Mardi – 21 h à 22 h Début : 6 septembre	Centre sportif Dollard-St-Laurent 707, 75 ^e Avenue	Carte de membre : 7 \$ Coût : 5 \$		Club Renaissance NDSC Renée Panneton : 514 366-3510
16 ans et plus Débutant	Lundi – 18 h à 19 h Début : 19 septembre	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	95 \$	29 août au 10 septembre 7944, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca

HIP HOP

4-6 ans	Samedi – 13 h à 14 h	École Henri-Forest 100, av. du Trésor-Caché Gymnase	80 \$ (sept. – avril) + 35 \$ (costume)	6 au 9 septembre 12 au 16 septembre 18 h 30 à 20 h 10 septembre, 9 h 30 à 11 h 100, av. du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570 loisirsstnazaire@videotron.ca
7-10 ans	Samedi – 14 h à 15 h Samedi – 15 h à 16 h	École Henri-Forest 100, av. du Trésor-Caché Gymnase	80 \$ (sept. – avril) + 35 \$ (costume)	6 au 9 septembre 12 au 16 septembre 18 h 30 à 20 h 10 septembre, 9 h 30 à 11 h 100, av. du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570 loisirsstnazaire@videotron.ca
11-14 ans	Lundi – 19 h à 20 h	École Henri-Forest 100, av. du Trésor-Caché Gymnase	80 \$ (sept. – avril) + 40 \$ (costume)	6 au 9 septembre 12 au 16 septembre 18 h 30 à 20 h 10 septembre, 9 h 30 à 11 h 100, av. du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570 loisirsstnazaire@videotron.ca

Dessin de perspective

Adultes Débutants et intermédiaires	Jeudi – 17 h à 19 h Début : 22 septembre Hiver – début : 19 janvier	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux 7644, rue Édouard	135 \$	29 août au 10 septembre 7644, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
--	---	--	--------	--	---

Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
Entraînement sportif Jeux olympiques spéciaux Garçons et filles présentant une déficience intellectuelle	Début des activités : octobre		À déterminer	6 au 8 septembre 18 h 30 à 21 h Centre sportif Dollard-St-Laurent 707, 75 ^e Avenue	Suzanne Pedicelli – 514 366-6965
Athlétisme Athlétisme Arts martiaux Basketball Gymnastique rythmique Hockey intérieur Soccer Raquette Danse	Dimanche – 12 h à 13 h 30 Jeudi – 18 h 15 à 20 h Lundi – 18 h à 20 h Dimanche – 15 h à 17 h Dimanche – 14 h à 16 h Dimanche – 13 h 30 à 15 h Jeudi – 18 h 30 à 20 h Dimanche – 12 h à 13 h Dimanche – 13 h à 14 h 30	École LCCHS, 240, 9 ^e Avenue St. Lawrence Academy Junior, 8340, rue David-Boyer St. Lawrence Academy Junior, 8340, rue David-Boyer École LCCHS, 240, 9 ^e Avenue École LCCHS, 240, 9 ^e Avenue			
Fabrication de bijoux Adultes	Jeudi – 18 h 30 à 20 h 30	École Petit Collège 9343, rue Jean-Milot	60 \$	6 au 16 septembre 18 h 30 à 21 h 453, rue Comte	Loisirs Sainte-Catherine Labouré 514 364-2522
Gymnastique artistique Filles et garçons	Septembre à décembre 13 semaines Début : 10 septembre	Centre sportif Dollard-St-Laurent 707, 75 ^e Avenue	Voir site Internet	En ligne : www.clubjeuneaire.com	Club de gymnastique artistique Jeune Aire – 514 367-6539 www.clubjeuneaire.com admin@clubjeuneaire.com
18 à 36 mois (parent-enfant) (40 min 1 ou 2 fois/sem) 3-4 ans (40 min 1 ou 2 fois/sem) 5-7 ans (60 min 1 ou 2 fois/sem) 8-11 ans (90 min 1 ou 2 fois/sem) 12 ans et plus (120 min 1 ou 2 fois/sem) Adultes (120 min)					



Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
Golf Adultes débutant Adultes avancés	Lundi - 19 h à 20 h 30 Lundi - 20 h 30 à 22 h	École Cavalier-De LaSalle 9199, rue Centrale	110 \$/ 6 semaines	6 au 9 septembre 12 au 16 septembre 18 h 30 à 20 h 10 septembre, 9 h 30 à 11 h 100, avenue du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570 loisirsstnazaire@videotron.ca
Hockey ÉQUIPES ORGANISÉES Garçons et filles	Septembre à avril	Aréna Jacques-Lemaire Centre sportif Dollard-St-Laurent	4 ans : 150 \$ Prénovice (2010-2011) : 300 \$ Novice à Bantam (2002-2009) : 330 \$ Midget et Junior (1995-2001) : 360 \$	Inscription en ligne : www.ahcl.ca Aucune inscription après le 10 septembre.	Association de hockey des Cougars de LaSalle 514 367-6367 info@ahcl.ca www.ahcl.ca
MATCHS IMPROVISÉS 8 à 12 ans Équipement complet obligatoire	Jeudi – 15 h 30 à 16 h 30 Du 27 octobre 2016 au 6 avril 2017	Centre sportif Dollard-St-Laurent 707, 75 ^e Avenue	Coût : 2 \$		Arrondissement de LaSalle 311
18 ans et plus Équipement de base obligatoire : casque, visière, protège cou et gants de hockey	Mardi et jeudi 12 h à 13 h 30 Du 25 octobre 2016 au 6 avril 2017	Centre sportif Dollard-St-Laurent 707, 75 ^e Avenue	Coût : 5 \$		Arrondissement de LaSalle 311
LIBRE Pour tous	Mi-décembre au début mars Samedi au vendredi 9 h à 11 h 30, de 13 h à 17 h Et de 19 h 30 à 22 h	Patinoire Bleu Blanc Bouge Parc Hayward	Gratuit		Arrondissement de LaSalle 311

Hockey cosom

4-6 ans	Lundi – 18 h à 19 h Début des cours : 26 septembre	École Henri-Forest 100, avenue du Trésor-Caché Gymnase	80 \$ (sept. – avril)	6 au 9 septembre 12 au 16 septembre 18 h 30 à 20 h 10 septembre, 9 h 30 à 11 h 100, avenue du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570 loisirsstnazaire@videotron.ca
6-10 ans	Lundi – 18 h à 19 h	École LCCHS 240, 9 ^e Avenue	75 \$	6 au 16 septembre 240, 9 ^e Avenue ou en ligne	Loisirs NDSC 514 365-7662 loisirs-ndsc.org
8-12 ans	Vendredi – 18 h 30 à 20 h	Children’s World Academy 2241, rue Ménard	70 \$	6 au 16 septembre 18 h 30 à 21 h 4531, rue Comte	Loisirs Sainte-Catherine Labouré 514 364-2522
13-16 ans	Vendredi - 20 h à 21 h 30	Children’s World Academy 2241, rue Ménard	70 \$	6 au 16 septembre 18 h 30 à 21 h 30 453, rue Comte	Loisirs Sainte-Catherine Labouré 514 364-2522
Adultes	Mardi – 20 h à 21 h	École Henri-Forest 100, avenue du Trésor-Caché Local S-113	80 \$ (sept. – avril)	6 au 9 septembre 12 au 16 septembre 18 h 30 à 20 h 10 septembre, 9 h 30 à 11 h 100, avenue du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570 loisirsstnazaire@videotron.ca
Adultes	Jeudi – 19 h 30 à 21 h 45	Le Petit Collège 9343, rue Jean-Milot	65 \$	6 au 16 septembre 18 h 30 à 21 h 453, rue Comte	Loisirs Sainte-Catherine Labouré 514 364-2522

Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
Informatique ATELIER SUR LES ACHATS INTERNET	Mardi – 18 h 30 à 20 h 30 Samedi – 10 h à 12 h	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	20 \$	29 août au 10 septembre 7644, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
ATELIER SUR FACEBOOK	Mardi – 18 h 30 à 20 h 30 Samedi – 10 h à 12 h	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	20 \$	29 août au 10 septembre 7644, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
ATELIER SUR LES COURRIELS	Mardi – 18 h 30 à 20 h 30 Samedi – 10 h à 12 h	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	20 \$	29 août au 10 septembre 7644, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
ATELIER SUR LES MOTEURS DE RECHERCHE	Mardi – 18 h 30 à 20 h 30 Samedi – 10 h à 12 h	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	20 \$	29 août au 10 septembre 7644, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
ATELIER DE RECHERCHE SUR SKYPE	Mardi – 18 h 30 à 20 h 30 Samedi – 10 h à 12 h	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	20 \$	29 août au 10 septembre 7644, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
INFORMATIQUE Débutants 10 semaines	Matinée, soir et week-end Début : 19 septembre Hiver – début : 16 janvier	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	135 \$	29 août au 10 septembre 7644, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
INTERNET Débutants 10 semaines	Matinée, soir et week-end Début : 19 septembre Hiver – début : 16 janvier	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	135 \$	29 août au 10 septembre 7644, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
MICROSOFT OFFICE 2010 Adultes Intermédiaires	Matinée, soir et week-end Début : 19 septembre Hiver – début : 16 janvier	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	135 \$	29 août au 10 septembre 7644, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca

SALLE INFORMATIQUE Pour tous	Matinée, soir et week-end Début : 19 septembre Hiver – début : 16 janvier	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	5 \$	29 août au 10 septembre 7944, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
Judo tae kwon do Pour tous	Mardi – 18 h 15 à 19 h 30 Jeudi – 18 h 15 à 19 h 30	École LCCHS 240, 9 ^e Avenue	175 \$/1 soir 250 \$/2 soirs	6 au 16 septembre 240, 9 ^e Avenue ou en ligne	Loisirs NDSC 514 365-7262 www.loisirs-ndsc.org
6-9 ans 10-14 ans	Vendredi – 18 h à 19 h 30 Vendredi – 19 h 30 à 21 h	École Henri-Forest 100, av. du Trésor-Caché Gymnase	100 \$ (sept. –avril)	6 au 9 septembre 12 au 16 septembre 18 h 30 à 20 h 10 septembre, 9 h 30 à 11 h 100, av. du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570 loisirsstnazaire@videotron.ca
5 ans et plus	Mercredi et vendredi Heure à déterminer	Le Petit Collège 9343, rue Jean-Milot	80 \$	6 au 16 septembre 18 h 30 à 21 h 453, rue Comte	Loisirs Sainte-Catherine Labouré 514 364-2522
Karaté (enfant) Débutant Avancé Club compétition	Lundi et mercredi – 18 h à 19 h Lundi et mercredi – 19 h à 20 h Samedi – 9 h à 12 h	St. Lawrence Academy Senior 1555, rue Rancourt	À déterminer	1 ^{er} au 14 septembre Lundi au mercredi 18 h à 20 h 1555, rue Rancourt	Loisirs Laurendeau-Dunton 514 364-5510 www.loisirs-ld.org
Karaté Débutant Avancé	Jeudi – 18 h 30 à 19 h 30 Jeudi – 19 h 30 à 20 h 30	École LCCHS 240, 9 ^e Avenue	180 \$	6 au 16 septembre 240, 9 ^e Avenue ou en ligne	Loisirs NDSC 514 365-7262 www.loisirs-ndsc.org

Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
Langues ANGLAIS					
6-9 ans	Samedi – 9 h à 10 h	École LCCHS 240, 9 ^e Avenue	100 \$ pour 7 mois	6 au 16 septembre 240, 9 ^e Avenue ou en ligne	Loisirs NDSC 514 365-7262 loisirs-ndsc.org
10-15 ans	Samedi – 10 h 30 à 12 h	École LCCHS 240, 9 ^e Avenue	120 \$ pour 7 mois	6 au 16 septembre 240, 9 ^e Avenue ou en ligne	Loisirs NDSC 514 365-7262 loisirs-ndsc.org
8-11 ans	Lundi – 18 h à 19 h	École Henri-Forest 100, avenue du Trésor-Caché Local S-113	80 \$	6 au 9 septembre 12 au 16 septembre 18 h 30 à 20 h 10 septembre, 9 h 30 à 11 h 100, avenue du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570 loisirsstnazaire@videotron.ca
DÉBUTANTS 12-15 ans	Lundi – 19 h à 20 h Début : 26 septembre	École Henri-Forest 100, avenue du Trésor-Caché Local S-113	80 \$	6 au 9 septembre 12 au 16 septembre 18 h 30 à 20 h 10 septembre, 9 h 30 à 11 h 100, avenue du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570 loisirsstnazaire@videotron.ca
DÉBUTANTS 1 Adultes	Mardi – 17 h à 19 h Début : 20 septembre	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	125 \$	29 août au 10 septembre 7944, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
DÉBUTANTS 2 Adultes	Mardi – 19 h à 21 h Début : 20 septembre	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	125 \$	29 août au 10 septembre 7944, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca

INTERMÉDIAIRES 12-15 ans	Lundi – 19 h à 20 h Début : 25 septembre Hiver – début : 22 janvier	École Henri-Forest 100, avenue du Trésor-Caché Local S-113	80 \$	6 au 9 septembre 12 au 16 septembre 18 h 30 à 20 h 10 septembre, 9 h 30 à 11 h 100, av. du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570 loisirsstnazaire@videotron.ca
INTERMÉDIAIRES Adultes	Mercredi – 17 h à 19 h Début : 21 septembre	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	125 \$	29 août au 10 septembre 7944, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
POUR LES AFFAIRES Adultes	Mercredi – 19 h à 21 h Début : 21 septembre	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	125 \$	29 août au 10 septembre 7944, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
ESPAGNOL DÉBUTANTS Adultes	Jeudi – 18 h à 19 h	École Henri-Forest 100, av. du Trésor-Caché Local S-113	70 \$ (demi-session) 130 \$ (session)	6 au 9 septembre 12 au 16 septembre 18 h 30 à 20 h 10 septembre, 9 h 30 à 11 h 100, av. du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570 loisirsstnazaire@videotron.ca
DÉBUTANTS I Adultes	Lundi – 17 h à 19 h Début : 19 septembre Hiver – début : 16 janvier	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux 7644, rue Édouard	125 \$	29 août au 10 septembre 7644, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
DÉBUTANTS II Adultes	Lundi – 19 h à 21 h Début : 19 septembre Hiver – début : 16 janvier	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux 7644, rue Édouard	125 \$	29 août au 10 septembre 7644, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca

Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
Langues (suite) ESPAGNOL (suite) INTERMÉDIAIRES Adultes	Mardi – 17 h à 19 h Début : 20 septembre Hiver – début : 17 janvier	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux 7644, rue Édouard	125 \$	29 août au 10 septembre 7644, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
INTERMÉDIAIRE 1 Adultes	Jeudi – 17 h à 19 h Début : 22 septembre Hiver – début : 19 janvier	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux 7644, rue Édouard	125 \$	29 août au 10 septembre 7644, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
INTERMÉDIAIRE 2 Adultes	Jeudi – 19 h à 21 h Début : 22 septembre Hiver – début : 19 janvier	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux 7644, rue Édouard	125 \$	29 août au 10 septembre 7644, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
CONVERSATION 16 ans et plus	Jeudi – 19 h à 20 h	École Henri-Forest 100, av. du Trésor-Caché Local S-113	70 \$ (demi-session) 130 \$ (session)	6 au 9 septembre 12 au 16 septembre 18 h 30 à 20 h 10 septembre, 9 h 30 à 11 h 100, av. du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570 loisirsstnazaire@videotron.ca
AVANCÉ Adultes	Lundi – 10 h à 12 h Début : 19 septembre	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	125 \$	29 août au 10 septembre 7944, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
ITALIEN DÉBUTANTS I Adultes	Lundi – 17 h à 19 h Début : 19 septembre Hiver – début : 16 janvier	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux 7644, rue Édouard	125 \$	29 août au 10 septembre 7644, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca

DÉBUTANTS 2 Adultes	Lundi – 19 h à 21 h Début : 19 septembre	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	125 \$	29 août au 10 septembre 7944, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
INTERMÉDIAIRES Adultes	Mercredi – 17 h à 19 h Début : 21 septembre Hiver – début : 18 janvier	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux 7644, rue Édouard	125 \$	29 août au 10 septembre 7644, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
INTERMÉDIAIRES 2 Adultes	Mercredi – 19 h à 21 h Début : 21 septembre	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	125 \$	29 août au 10 septembre 7944, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
MANDARIN Adultes	Mardi – 18 h à 20 h Début : 20 septembre Hiver – début : 17 janvier	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux 7644, rue Édouard	125 \$	29 août au 10 septembre 7644, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
Loisirs après l'école SCIENCES, CIRQUE, THÉÂTRE, ETC. 6 à 12 ans	Lundi au vendredi 15 h 30 à 17 h + journées pédagogiques	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	80 \$ 100 \$ ou 50 \$ (journées complètes)	29 août au 10 septembre 7944, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
Loisirs des petits PETITS AMIS (small friends) 3-5 ans	Du mardi au vendredi	Club garçons et filles de LaSalle	35 \$/semaine	Dès maintenant	Club garçons et filles de LaSalle 8600, rue Hardy www.bgclasalle.com
PROGRAMME PRÉMATERNELLE 2-4 ans	Lundi au vendredi – 9 h à 12 h	TLC 240, 9 ^e Avenue	85 \$ à 200 \$/mois	Dès maintenant	Tender Loving Care 514 895-4852 teacher@tlclasalle.org www.tlclasalle.org

Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
Magie 8-12 ans	Samedi – 10 h à 11 h	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	75 \$	29 août au 10 septembre 7944, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
Marché de Noël Pour tous 2 ^e édition	Samedi 3 décembre – 9 h à 16 h	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux 7644, rue Édouard	Gratuit		CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
Méditation et calme mental Adultes	Mercredi – 19 h 30 à 20 h 30 Début : 21 septembre Hiver – début : 18 janvier	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux 7644, rue Édouard	100 \$	29 août au 10 septembre 7644, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
Atelier bien-être Adultes	Samedi 26 novembre 10 h à 12 h 30	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux 7644, rue Édouard	40 \$	29 août au 10 septembre 7644, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
Multisports Adultes	Mercredi – 20 h à 21 h 30	Children's World Academy 2241, rue Ménard	80 \$	6 au 16 septembre 18 h 30 à 21 h 30 453, rue Comte	Loisirs Sainte-Catherine Labouré 514 364-2522
Musique ÉVEIL MUSICAL 0-7 ans	Samedi – 9 h à 10 h	École LCCHS 240, 9 ^e Avenue	110 \$ (parent-enfant)	6 au 16 septembre 240, 9 ^e Avenue ou en ligne	Loisirs NDSC 514 365-7262 www.loisirs-ndsc.org

GUITARE8-11 ans
Débutants

Mardi – 18 h à 19 h

École Henri-Forest
100, av. du Trésor-Caché
Local S-113

80 \$ (sept. – avril)

6 au 9 septembre
12 au 16 septembre
18 h 30 à 20 h
10 septembre, 9 h 30 à 11 h
100, av. du Trésor-CachéLoisirs Saint-Nazaire
514 366-3570
loisirsstnazaire@videotron.ca

12-15 ans

Mardi – 19 h à 20 h

École Henri-Forest
100, av. du Trésor-Caché
Local S-113

80 \$ (sept. – avril)

6 au 9 septembre
12 au 16 septembre
18 h 30 à 20 h
10 septembre, 9 h 30 à 11 h
100, av. du Trésor-CachéLoisirs Saint-Nazaire
514 366-3570
loisirsstnazaire@videotron.ca**PIANO**7-14 ans
DébutantsSamedi – 9 h à 10 h ou de
10 h à 11 hÉcole Henri-Forest
100, av. du Trésor-Caché
Gymnase

80 \$ (sept. – avril)

6 au 9 septembre
12 au 16 septembre
18 h 30 à 20 h
10 septembre, 9 h 30 à 11 h
100, av. du Trésor-CachéLoisirs Saint-Nazaire
514 366-3570
loisirsstnazaire@videotron.ca7-14 ans
AvancésSamedi – 11 h à 12 h ou
de 13 h à 14 hÉcole Henri-Forest
100, av. du Trésor-Caché
Gymnase

80 \$ (sept. – avril)

6 au 9 septembre
12 au 16 septembre
18 h 30 à 20 h
10 septembre, 9 h 30 à 11 h
100, av. du Trésor-CachéLoisirs Saint-Nazaire
514 366-3570
loisirsstnazaire@videotron.ca**PRATIQUE D'ORCHESTRE**Composé principalement
d'instruments à vents
AdultesMercredi – 19 h 30 à 21 h 45
14 septembre 2016 à juin 2017Mairie de l'arrondissement
55, av. Dupras
Local 501

60 \$

Par téléphone ou courriel

Association musicale LaSalle
Nathalie Julien : 514 945-3644
musiqueaml@outlook.com

Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
Musique (suite) TAMBOURS MÉTALLIQUES 7 à 17 ans Garçons et filles	Mardi – 19 h à 20 h	Mairie d'arrondissement 55, av. Dupras Local 501	5 \$	8 septembre 18 h à 20 h	Savoy's ateliers de tambours métalliques Martin Albino : 514 595-7187
Aînés	Jeudi – 17 h à 19 h	Mairie d'arrondissement 55, av. Dupras Local 501	5 \$	8 septembre 18 h à 20 h	Savoy's ateliers de tambours métalliques Martin Albino : 514 595-7187
UKULÉLÉ 16 ans et plus	Jeudi – 19 h à 20 h30 Samedi – 13 h à 14 h 30 Début : 22 septembre	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	110 \$	29 août au 10 septembre 7944, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
Patinage PATINAGE ARTISTIQUE – Apprendre à patiner Mini-glace 3-4 ans Patinage plus : 5 ans et plus Patinage adulte Le port du casque protecteur et de l'uniforme est obligatoire.	Début : septembre Horaire selon la sélection (plusieurs options disponibles)	Centre sportif Dollard-St-Laurent 707, 75 ^e Avenue	À déterminer selon les options choisies	27 août, 10 h à midi 31 août, 19 h à 21 h 7 septembre, 19 h à 21 h Consulter nouveau site Web ou écrivez-nous au cpalasalles@bellnet.ca Formulaire d'inscription et détails des programmes sur le site Internet	Club de patinage artistique LaSalle 514 367-6352 www.cpalasalle.com cpalasalles@bellnet.ca
PATINAGE ARTISTIQUE – Programme patinage Star Catégorie Junior, Intermédiaire, Sénior Style libre, habileté et danse	Horaire et liste d'entraîneurs qualifiés disponibles sur demande Consulter le nouveau site Web pour horaire	Centre sportif Dollard-St-Laurent 707, 75 ^e Avenue	À déterminer		

LOCATION DE PATINOIRE INTÉRIEURE

Pour tous		Centre sportif Dollard-St-Laurent Aréna Jacques-Lemaire	Coût et horaire à déterminer selon les disponibilités	lsreservations@ville.montreal.qc.ca 514 367-6360	Arrondissement de LaSalle lsreservations@ville.montreal.qc.ca
PATINAGE RÉCRÉATIF Pour tous <i>Horaire sujet à changements</i>	23 octobre 2016 au 9 avril 2017				
	Lundi – 14 h à 15 h 30 Mercredi – 14 h à 15 h 30 Dimanche – 13 h 30 à 16 h	Centre sportif Dollard-St-Laurent 707, 75 ^e Avenue	Enfants : 1 \$ Adultes : 2 \$ 55 ans et plus + carte Accès-services LaSalle : gratuit		Arrondissement de LaSalle 311
55 ans et plus <i>Horaire sujet à changements</i>	Mardi et jeudi – 13 h 30 à 15 h	Centre sportif Dollard-St-Laurent	Coût : 15 \$		Les Aînés de LaSalle René Larouche 514 365-5904
Pour tous <i>L'horaire pourrait être modifié en semaine afin de permettre la tenue d'activités scolaires.</i>	Mi-décembre au début mars Samedi au vendredi – 11 h 30 à 13 h et 17 h à 19 h 30	Patinoire Bleu Blanc Bouge Parc Hayward	Gratuit		Arrondissement de LaSalle 311
Horaire complet disponible sur le site de l'arrondissement : ville.montreal.qc.ca/lasalle					
PATINAGE DE VITESSE 5 ans et plus Garçons et filles	Septembre 2016 à avril 2017	Centre sportif Dollard-St-Laurent	Coût variable selon le niveau	Sur place seulement au Centre sportif Dollard-St-Laurent Les lundis, de 19 h à 20 h	Les Ailes d'or de LaSalle 514 367-6458 www.cpvlasalle.com
Philatélie Adultes Enfants	Septembre à juin 2 ^e et 4 ^e samedi du mois – 9 h à 16 h	Mairie d'arrondissement 55. av. Dupras	Gratuit	514 366-7416	Club de philatélie des Rapides Jean-Marie Plante : 514 366-7416

Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
Photographie Adultes Conférences et ateliers (pas de cours)	Mercredi – 18 h à 22 h	Mairie d'arrondissement 55. av. Dupras	65 \$	Réunion d'information et inscription le 7 septembre 55, av. Dupras, local 504	Club photo LaSalle Robert Cuillerier cphotolasalle@gmail.com
Quilles 50 ans et plus Parties amicales	Mercredi – 9 h 30 Début : 7 septembre	Quilles G Plus Shevchenko, coin Jean Brillon	Coût : 7 \$ Carte de membre 7 \$ + carte G Plus		Club Renaissance NDSC Renée Panneton : 514 366-3510
Sacs de sable Adultes	Mercredi – 19 h à 22 h 30 Début : 2 septembre	École LCCHS 240, 9 ^e Avenue	6 \$/jour de jeu		Ligue de sacs de sable Lise Dominique 450 676-2867
Scouts et guides Garçons et filles 7-8 ans (Castors) Garçons et filles 9-11 ans (Louveteaux) Garçons et filles 12-17 ans (Aventuriers) GIRL GUIDES Sparks Girls 5-6-year-olds 6th LaSalle Brownies Girls 7-8-year-olds	Vendredi – 19 h à 21 h	Église Notre-Dame-du-Sacré-Coeur 7675, rue Édouard	Castors : 275 \$ Louveteaux : 300 \$ Aventuriers : 350 \$	514 637-1930 www.scoutsdesrapides.org	183 ^e Scout Des Rapides 514 637-1930 www.scoutsdesrapides.org Girl Guides of Canada 514 923-1629 514 978-7488 www.girlguides.ca ggclasalle@gmail.com
	Tuesday – 6:30 p.m. – 7:30 p.m.	St. Lawrence Academy Junior 8340, rue David-Boyer	\$140	September 13 on location our anytime online	
	Tuesday – 6:30 p.m. – 8 p.m.	St. Lawrence Academy Junior 8340, rue David-Boyer	\$140	September 13 on location our anytime online	

Guides Girls 9-11-year-olds Pathfinders Girls 12-14-year-olds Rangers Girls 15-17-year-old Women Girls 18 year-old and +	Wednesday – 6:30 p.m. – 8:30 p.m. Wednesday – 6:30 p.m. – 8:30 p.m. Open Open	St. Lawrence Academy Junior 8340, rue David-Boyer St. Lawrence Academy Junior 8340, rue David-Boyer	\$ 140 \$ 140 \$ 140	September 14 on location our anytime online September 14 on location our anytime online September 14 on location our anytime online Contact Diane 514 978-7488 or ggclasalle@gmail.com	
Scrapbooking Adultes	Mercredi – 18 h 30 à 21 h Début : 21 septembre Hiver – début : 18 janvier	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux 7644, rue Édouard	135 \$	29 août au 10 septembre 7644, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
Secourisme RCR premiers soins 12 ans et plus	Samedi – 9 h à 16 h	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	50 \$/5 heures 65 \$/ 8 heures	29 août au 10 septembre 7944, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
Ski de fond Pour tous (7 à 97 ans) (les enfants doivent être accompagnés d'un adulte)	Les dimanches (une dizaine de sorties) Janvier, février et mars 2017 7 h 30 à 17 h 30	Centre sportif Dollard-St-Laurent (Lieu de départ pour les sorties) 707, 75 ^e Avenue	Coût de la carte de membre et des sorties à déterminer selon l'âge et si membre ou non	7 décembre, 19 h 30 Mairie d'arrondissement 55, avenue Dupras	Naturafond Geneviève Leroux : 514 366-9267 Benoit Meilleur : 514 366-7162 www.naturafond.ca
Soccer Hommes adultes	17 octobre au 10 avril Lundi – 20 h 30 à 22 h 30	Pearson Adults and Career Center 8300, rue George	50 \$ pour la saison hiver 2016-2017	Inscription par courriel	Association de soccer senior de LaSalle asslsoccer@hotmail.com www.asslsoccer.org

Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
Soccer (suite)					
4-5 ans	Samedi – 9 h à 10 h	Children's World Academy 2241, rue Ménard	60 \$	6 au 16 septembre 18 h 30 à 21 h 30 453, rue Comte	Loisirs Sainte-Catherine Labouré 514 364-2522
6-7 ans	Jeudi – 18 h à 19 h	École Henri-Forest 100, av. du Trésor-Caché Gymnase	80 \$	6 au 9 septembre 12 au 16 septembre 18 h 30 à 20 h 10 septembre, 9 h 30 à 11 h 100, av. du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570 loisirsstnazaire@videotron.ca
6-8 ans	Samedi – 10 h 05 à 11 h 05 ou samedi – 11 h 10 à 12 h 10	Children's World Academy 2241, rue Ménard	60 \$	6 au 16 septembre 18 h 30 à 21 h 453, rue Comte	Loisirs Sainte-Catherine Labouré 514 364-2522 loisirsstnazaire@videotron.ca
6-11 ans Débutants	Vendredi – 18 h à 19 h	École LCCHS 240, 9 ^e Avenue	90 \$ (2 sessions)	6 au 16 septembre 240, 9 ^e Avenue ou en ligne	Loisirs NDSC 514 365-7262 loisirs-ndsc.org
6-11 ans Avancés	Vendredi – 19 h à 20 h	École LCCHS 240, 9 ^e Avenue	90 \$ (2 sessions)	6 au 16 septembre 240, 9 ^e Avenue ou en ligne	Loisirs NDSC 514 365-7262 loisirs-ndsc.org
8-10 ans	Jeudi – 19 h à 20 h	École Henri-Forest 100, av. du Trésor-Caché Gymnase	80 \$ (sept. – avril)	6 au 9 septembre 12 au 16 septembre 18 h 30 à 20 h 10 septembre, 9 h 30 à 11 h 100, av. du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570 loisirsstnazaire@videotron.ca

9-10 ans	Samedi – 12 h 15 à 13 h 15	Children's World Academy 2241, rue Ménard	50 \$	6 au 16 septembre 18 h 30 à 21 h 453, rue Comte	Loisirs Sainte-Catherine Labouré 514 364-2522
11-12 ans	Samedi – 13 h 20 à 14 h 30	Children's World Academy 2241, rue Ménard	60 \$	6 au 16 septembre 18 h 30 à 21 h 30 453, rue Comte	Loisirs Sainte-Catherine Labouré 514 364-2522
12-14 ans Garçons 15-17 ans Garçons 12-17 ans Filles	Vendredi – 18 h à 20 h Mercredi – 18 h à 20 h À déterminer	Children's World Academy 2241, rue Ménard	Gratuit Gratuit		Maison des jeunes de LaSalle mdjlasalle@yahoo.ca 514-788-3938
Adultes (14 ans et plus)	Mercredi – 19 h 30 à 22 h	École LCCHS 240, 9 ^e Avenue	90 \$	6 au 16 septembre 240, 9 ^e Avenue	Loisirs NDSC 514 365-7262 loisirs-ndsc.org



Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
Tai-chi Niveau Yang 1 Adultes	Lundi et jeudi – 20 h à 21 h Début : 19 septembre Hiver – début : 18 janvier	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	100 \$/1 fois semaine 190 \$/2 fois semaine	29 août au 10 septembre 7644, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
Adultes	Lundi ou mercredi – 20 h à 21 h 30	École LCCHS 240, 9 ^e Avenue	À déterminer	8 au 18 septembre 240, 9 ^e Avenue ou en ligne	Loisirs NDSC 514 365-7262 www.loisirs-ndsc.org
Niveau Yang 2 Adultes	Lundi et jeudi – 19 h à 20 h Début : 19 septembre	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	100 \$	29 août au 10 septembre 7944, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
Niveau Yang 4 Adultes	Lundi et jeudi – 18 h à 19 h Début : 19 septembre	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	100 \$	29 août au 10 septembre 7944, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
Théâtre 6-9 ans	Samedi – 9 h à 10 h 30	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	À déterminer	8 au 18 septembre 240, 9 ^e Avenue ou en ligne	Loisirs NDSC 514 365-7262 www.loisirs-ndsc.org
10-15 ans	Samedi – 10 h 45 à 12 h 15	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	À déterminer	8 au 18 septembre 240, 9 ^e Avenue ou en ligne	Loisirs NDSC 514 365-7262 www.loisirs-ndsc.org
6-7 ans 8-11 ans (art dramatique)	Jeudi – 18 h à 19 h Mercredi – 18 h 15 à 19 h 15	École Henri-Forest	75 \$	8 au 11 septembre 14 au 17 septembre	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570

12-15 ans (art dramatique)	Mercredi – 19 h 15 à 20 h 15			18 h 30 à 20 h 12 septembre, 9 h à 12 h 100, av. du Trésor-Caché	
Adultes (Ateliers de lecture et représentations théâtrales)	Septembre – 19 h à 22 h	55, av. Dupras, local 414	Septembre 10 \$ annuellement		L'Avant-Scène de LaSalle Informations : Johanne Marien ou Cathy Gagnon theatrelavantscene@gmail.com
Adultes	Mercredi – 18 h à 21 h Début : 21 septembre	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	190 \$	29 août au 10 septembre 7944, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
Troupe Les petites pestes 10 ans et plus	Vendredi – 16 h à 19 h Début : 23 septembre Représentation à la fin de l'année	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	300 \$	29 août au 10 septembre 7944, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
Tir à l'arc 9 ans et plus	Mardi et jeudi – 19 h à 21 h 30 Début : 6 septembre	École Cavalier-De LaSalle 9199, rue Centrale	18 ans et moins : 95 \$ (120 \$ sans équipement) Adultes : 135 \$ (160 \$ sans équipement) Plan familial disponible 40 \$, affiliation obligatoire à la Fédération québécoise de tir à l'arc	Renseignements par téléphone	Les Archers de LaSalle 514 364-4451
Tissage Adultes	Lundi et samedi Ouvert toute l'année aux membres	Mairie d'arrondissement 55, av. Dupras	Carte de membre 25 \$/année/résident Salle 403	Pierrette Leduc 514 365-2649 30 \$/année/non-résident	Françoise Trépanier tisserands.lasalle@gmail.com

Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
Triathlon 6 ans et plus Programme individuel	Début : septembre Lundi et mercredi – 18 h à 20 h Samedi – 9 h à 12 h 20	L'Aquadôme 1411, rue Lapierre	Variable selon le programme Pour plus de détails : www.phoenixtriathlon.ca	Par Internet www.phoenixtriathlon.ca	Club de triathlon Phoenix Raymond Paris, entraîneur-chef 514 367-6438 info@phoenixtriathlon.ca
Tricot Adultes Débutants	Mardi – 19 h 30 à 21 h Début : 20 septembre Hiver – début : 17 janvier	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux 7644, rue Édouard	120 \$	29 août au 10 septembre 7644, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
Intermédiaire (atelier) 16 ans et plus	Mardi – 18 h à 19 h 30 Début : 20 septembre	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	120 \$	29 août au 10 septembre 7944, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000
Volleyball Adultes	Lundi – 19 h à 22 h Jeudi – 20 h à 22 h	École LCCHS 240, 9 ^e Avenue	110 \$ / lundi 90 \$ / jeudi	6 au 16 septembre 7765, rue Centrale ou en ligne	Loisirs NDSC 514 365-7262 loisirs-ndsc.org
Yoga YIN YOGA (Yoga doux) Adultes	Lundi – 19 h à 20 h 15 Début : 19 septembre Hiver - début : 16 janvier	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux 7644, rue Édouard	110 \$	29 août au 10 septembre 7644, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
DÉBUTANT Adultes	Mercredi – 19 h 35 à 21 h 05 Début : 21 septembre Hiver - début : 18 janvier	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux 7644, rue Édouard	135 \$	29 août au 10 septembre 7644, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca

INTERMÉDIAIRE Adultes	Jeudi – 18 h à 19 h 30 Début : 22 septembre Hiver - début : 19 janvier	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux 7644, rue Édouard	135 \$	29 août au 10 septembre 7644, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
INTERMÉDIAIRE Adultes	Jeudi – 19 h 30 à 21 h Début : 22 septembre Hiver - début : 19 janvier	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux 7644, rue Édouard	135 \$	29 août au 10 septembre 7644, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
INTERMÉDIAIRE-AVANCÉ Adultes	Mercredi – 18 h à 19 h 25 Début : 21 septembre Hiver - début : 18 janvier	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux 7644, rue Édouard	135 \$	29 août au 10 septembre 7644, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
YOGA 16 ans et plus	Mercredi – 19 h 30 à 20 h 30	École Henri-Forest 100, av. du Trésor-Caché Gymnase	70 \$ (demi-session) 130 \$ (session)	6 au 9 septembre 12 au 16 septembre 18 h 30 à 20 h 10 septembre, 9 h 30 à 11 h 100, av. du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570 loisirsstnazaire@videotron.ca
SUR CHAISE Adultes	Mercredi – 16 h 30 à 17 h30 Début : 21 septembre	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	95 \$	29 août au 10 septembre 7644, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca
YOGA FITNESS 16 ans et plus	Lundi – 17 h 30 à 18 h 30 Vendredi – 18 h à 19 h Début : 19 septembre	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	95 \$ / 1 fois sem. 140 \$/2 fois sem.	29 août au 10 septembre 7644, rue Édouard	CCCHL 514 367-5000 www.ccchl.ca

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE

ANTENNE LASALLE, UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtl/lsl

Inscription : Lucie Carignan, 514 366-9160

Renseignements : Marie-May Gagnon, 514 366-7509

Session d'automne 2016

Inscription : jeudi 8 septembre, de 13 h 30 à 15 h

Mairie d'arrondissement

55, avenue Dupras, salle 504

COURS

Le cinéma d'ici et d'ailleurs et Histoire du cinéma américain

Michel Coulombe

Les lundis de 13 h 15 à 15 h 45

Du 19 septembre au 7 novembre 2016

Droits de scolarité : 65 \$

ÉVÈNEMENT-CAUSERIE

Les trésors cachés du français d'Amérique

Hubert Mansion

Jeudi 24 novembre

Coût : À déterminer

CAUSERIE DU JEUDI

Les jeudis de 13 h 15 à 15 h 45

Du 22 septembre au 17 novembre 2016 –

relâche le 3 novembre

Droits de scolarité : 65 \$

*Passion et détermination : les
clés de la réussite*

Jocelyne Cazin

22 septembre

Angela Merkel

Jacques Houle

29 septembre

Du bon usage des médias sociaux

Charles Terreault

6 octobre

Le Chili et l'Argentine...

De la capitale du tango

jusqu'en Terre de feu

Jacques Leclerc

13 octobre

La crise actuelle a-t-elle un sens?

Jean-Marie Berlinguette

20 octobre

Louis XVI et la révolution

François Vinet

27 octobre

Marc Chagall : le poète

aux ailes de peintre

France Caron

10 novembre

Le chocolat

Françoise Radon-Emmell

17 novembre

Session d'hiver 2017

Inscription : jeudi 5 janvier, de 13 h 30 à 15 h
Mairie d'arrondissement
55, avenue Dupras, salle 504

COURS

L'évolution de la peinture québécoise et canadienne

Sylvie Coutu

Les mardis de 13 h 15 à 15 h 45

Du 24 janvier au 21 mars 2017

relâche 7 mars

Droit de scolarité : 65 \$

ÉVÈNEMENT-CAUSERIE

L'expo 67

Ginette Charbonneau

Jeudi 30 mars

Coût à déterminer

CAUSERIE DU JEUDI

Les jeudis de 13 h 15 à 15 h 45

Du 26 janvier au 23 mars 2017 –

relâche le 9 mars

Droits de scolarité : 65 \$

Environnement 1 : Les gaz à effet de serre, les changements climatiques et autres enjeux environnementaux

Marcel Lussier

26 janvier

Ernest Hemingway, la mort dans l'âme

François Vinet

2 février

Quand les neurones ont des cheveux gris : pistes d'action pour garder sa vitalité intellectuelle

Manon Parisien

9 février

Vigneault, un voyage intérieur

ou le pari de croire

Pierre Maisonneuve

16 février

Justice criminelle et média

Jean-Guy Leduc

23 février

Irma Levasseur : Elle a changé

notre perception de l'enfance

Jean-Claude Florence

2 mars

Les progrès des neurosciences

Yvon Théroux

16 mars

Gustave Klimt (1862-1918)

Martin Champagne

23 mars

Centre du Vieux Moulin de LaSalle

**ORGANISME COMMUNAUTAIRE ET DE BÉNÉVOLAT
AU SERVICE DES PERSONNES DE 50 ANS ET PLUS
UN MILIEU DE VIE ET D'ENTRAIDE**

Renseignements : 514 364-1541 / www.cvmlasalle.org

CALENDRIER DES COURS, ATELIERS ET ACTIVITÉS – SESSION D'AUTOMNE

JOURNÉE	AVANT-MIDI	APRÈS-MIDI
Lundi	Broderie japonaise Création médium mixte Tricot Aînés actifs Yoga en douceur	Broderie japonaise Découpage 3D Peinture Sacs de sable (22 août) Tricot Zumba gold toning Prévention des chutes (P.I.E.D.)
Mardi	Dessin Sculpture sur bois Tricot Yoga Pilates en douceur Zumba Gold Scrabble (6 sept) La ligue du vieux poêle (13 sept)	Aérobic sans saut Les loisirs du mardi Peinture Sculpture sur bois Tricot Ateliers d'écriture créatrice (13 sept) Traverser le deuil
Mercredi	Chorale Couture Peinture Peinture décorative et faux vitrail Petits points de fantaisie Prévention des chutes (PIED) Musclez vos méninges (hiver 2017)	Aquarelle Broderie norvégienne Couture Peinture décorative et faux vitrail Tai-chi Tonus et stretching Groupe socialisation
Jeudi	Broderie norvégienne Couture Découpage 3D Initiation à l'art Sculpture sur bois Yogalates en forme	Découpage 3D La ligue de l'amitié (cartes) Peinture Sculpture sur bois Tricot Tonus et stretching Zumba Gold
Vendredi	Broderie sur blanc Dessin Création médium mixte Théâtre	Fléchettes Peinture sur bois et faux vitrail Création textile et tricot Création médium mixte
Dimanche	Quilles (salon de quilles G Plus)	

Début des activités : semaine du 22 août.



SERVICES COMMUNAUTAIRES

COMMUNITY SERVICES

Plusieurs organismes communautaires locaux offrent des services aux LaSallois en vue d'améliorer leur qualité de vie. Voici une liste des ressources disponibles.

There are many local community organizations offering services to LaSalle residents and working towards improving their quality of life. Here is a list of available resources.

1. Alcooliques anonymes (A.A.)

Tél. : 514 376-9230

9 h à 23 h

Partage d'expériences, message porteur de force et d'espoir afin de résoudre un problème commun et d'aider les autres à se rétablir. Les membres sont acceptés sans distinction de langue, nationalité et religion. Aucune cotisation.

2. Carrefour jeunesse emploi de LaSalle

1191, 90^e Avenue, bureau 200

Tél. : 514 368-1832

télééc. : 514 368-0711

www.cjelasalle.org

Accompagnement pour la recherche d'emploi, le retour aux études, l'entrepreneuriat, la persévérance scolaire, les projets internationaux.

3. Centre Action

2214, avenue Dollard

Tél. : 514 366-6868

www.centreaction.org

Centre de jour pour handicapés physiques et cognitifs à revenu modique offrant des services pédagogiques, psychologiques et récréatifs d'intégration sociale.

4. Centre du Vieux Moulin de LaSalle

7644, rue Édouard, angle de la 4^e Avenue

Tél. : 514 364-1541

télééc. : 514 364-6565

www.cvmlasalle.org

Lundi au vendredi : 8 h 30 à 17 h — Café des aînés : 7 h 30 à 15 h

Organisme communautaire et de bénévolat au service des 50 ans et plus, un milieu de vie et d'entraide.

- Programme de cours et d'ateliers variés
- Calendrier d'activités socioculturelles et communautaires (cartes, sacs de sables, fêtes...)
- Bénévolat (vous pouvez vous impliquer!)
- Café des aînés (repas, collation et dîners communautaires...)
- Services divers de maintien à domicile (popote roulante, transport accompagnement, visite d'amitié ...)
- Programme PAIR (appels de sécurité et rappels médicament)
- Soutien communautaire et services d'entraide divers (groupe de soutien et de socialisation, traverser le deuil, solitude créatrice, rencontre individuelle, référence...)
- Développement social et communautaire (café internationaux, cuisine du monde, rencontre...)
- Moulin Bus (service de transport)
- Carrefour d'information pour aînés (conférence, café-rencontre, clinique d'impôts, références...)
- Travail de milieu (rencontres individuelles et collectives aux domiciles des aînés)

5. A.I.R-S.O.M/Centre Prisme (Accueil pour immigrants et réfugiés du sud-ouest de Montréal)

414, rue Lafleur

Tél. : 514 364-0939 / téléc. : 514 364-9992 / www.airsomprisme.org

Lundi au vendredi : 8 h 30 à 16 h 30

- Aide aux nouveaux arrivants dans leur recherche d'emploi
- Service de francisation
- Échanges linguistiques et culturels

6. CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal

8550, boulevard Newman

Tél. : 514 364-2572

Aucun médecin sur place pour consultation générale.

7. Club garçons et filles de LaSalle

8600, rue Hardy

Tél. : 514 364-4661

téléc. : 514 364-3907

www.bgclasalle.com

info@bgclasalle.com

Bureau : lundi au vendredi – 9 h à 20 h

Heures d'activités : lundi au vendredi – 10 h à 21 h / samedi – 10 h à 16 h

Frais d'inscription : 10 \$ + frais supplémentaires selon l'activité

Programmes :

- Nourrissons *Bébé et moi* (0-3 ans)
- Préscolaire *Petits amis* (3-5 ans)
- Après l'école 5-12 ans
- Club Ados (13-18 ans) – lundi au vendredi 15 h à 20 h
- Basketball
- Travail de proximité « Le Van »
- Tutorat du samedi 6-18 ans
- Seniors (50 ans et plus)
- Programme de prévention communautaire de LaSalle
- LaSalle Wrap
- Camps de jour été, hiver et semaine de relâche
- Fêtes d'anniversaire animées pour les enfants

8. Corporation L'Espoir

55, avenue Dupras

Tél. : 514 367-3757 • téléc. : 514 367-0444

Mardi au vendredi : 8 h 30 à 16 h 30 (fermé l'été)

info@corporationespoir.org ou www.corporationespoir.org

La Corporation L'Espoir est un organisme à but non-lucratif offrant des services de qualité et adaptés pour des familles vivant avec une personne présentant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme. Activités offertes : quilles, aérobie, sorties et activités socio-participatives, danse disco, etc.

9. Destination Travail du Sud-Ouest de l'île de Montréal pour les 18 à 65 ans

1191, 90^e Avenue, bureau 200

Tél. : 514 368-1832

téléc. : 514 368-0711

- Aide à la recherche d'emploi ou à la réinsertion socioprofessionnelle
- Soutien au développement de l'employabilité

10. Expression LaSalle – centre communautaire en santé mentale

405, terrasse Newman, bureau 210

Tél. : 514 368-3736 • téléc. : 514 368-9742

www.expressionlasalletherapies.ca

Lundi au vendredi : 9 h à 17 h. L'horaire des thérapies peut varier.

Pour les adultes de 18 à 65 ans inclusivement ayant des problèmes de santé mentale ou désirant accéder à un mieux-être psychologique et émotif. Thérapies de groupe ou individuelles.

11. Groupe des aidants du Sud-Ouest

8564, boulevard Newman, bureau 201 (à côté du CLSC)

Tel : 514 564-3061 • téléc. : 514 564-3081

www.groupedesaidantsdusudouest.org

groupedesaidantsdusudouest@videotron.ca

Vous prenez soin régulièrement d'une personne âgée de 50 ans et plus ayant une maladie, des limitations fonctionnelles ou une perte d'autonomie? Vous souhaitez être soutenu, informé et apprendre à mieux concilier votre rôle d'aidant et votre vie personnelle? Le Groupe des aidants vous accompagne pour trouver les solutions adaptées à votre situation, vous écoute et vous soutient afin de prévenir l'épuisement. Nous vous offrons des conférences et des ateliers entre proches aidants. Des rencontres individuelles avec une intervenante psychosociale sont également offertes de 9 h à 21 h du lundi au mercredi et de 9 h à 17 h les jeudis et vendredis.

- **Conférence mensuelle** : thématiques variées proposées par des aidants (ex. gestion du stress, droits en santé, régime de protection, sommeil, nutrition, hébergement, etc.)
- **Relaxation** : ateliers permettant aux aidants de se détendre et d'apprendre des techniques pour se relaxer
- **Art-expression** : ateliers de création et de discussion visant à s'exprimer, à mieux se comprendre et à accepter ses émotions
- **Café-discussions** : échange d'information et de trucs entre proches aidants
- **Groupe de soutien Alzheimer** : information et échanges sur la maladie et les façons de composer avec les difficultés au quotidien
- **Atelier sur le Parkinson** : information et échanges guidés par un animateur

12. HOPE banque alimentaire

Tél. : 514 363-4578

Les familles et personnes seules de LaSalle qui sont dans le besoin peuvent téléphoner à la banque alimentaire et laisser un message. Un responsable retournera l'appel le jour même. Une rencontre sera ensuite établie pour effectuer l'analyse du dossier. Chaque cas est évalué individuellement.

13. Maison des familles de LaSalle

535, avenue Lafleur

Tél. : 514 364-1332 • téléc. : 514 364-1335

info@mflasalle.com • www.mflasalle.com

Heures de bureau : lundi au vendredi, de 8 h à 16 h

- Ateliers de stimulation sur le développement de l'enfant et sur l'enrichissement de l'expérience parentale
- Répét pour les jeunes familles, activités familiales et café-causerie
- Halte-garderie (6 mois à 5 ans) : lundi au jeudi, 8 h à 17 h, vendredi, 8 h à 12 h
- Ateliers parents-enfants (0-5 ans) sur le développement global de l'enfant (septembre à juin)
- Point de chute du programme Bonne boîte, bonne bouffe

14. Maison des jeunes La Bicoque

170, avenue Orchard, chalet du parc Hayward

Tél. : 514 788-3938

mdjlasalle@yahoo.ca

Activités spéciales (sorties, matchs, etc.)

Cet organisme a pour objectif de favoriser la persévérance scolaire, l'accessibilité à diverses activités gratuites pour les jeunes du secteur, leur intégration dans le milieu, ainsi que le maintien de bonnes relations entre les jeunes et les différentes formes d'autorité avec lesquelles ils doivent composer.

Encadrés par des intervenants, les jeunes sont invités à participer à une panoplie d'activités gratuites divisées en quatre volets :

- **Culture**

Sorties gratuites, visites de Montréal, Ciné-club et Club Intello, ateliers de photographie et de design, dégustations et découvertes culinaires.

- **Sports**

Équipes de basketball, équipes de soccer, cours d'autodéfense, cours de danse, initiation au patinage et au hockey, visionnement de matchs, autres activités spontanées telles que jeux de balle, frisbee, athlétisme, etc.

- **Prévention**

Camps thématiques (leadership, sexualité, etc.), camps de survie, soirées de filles, soirées de discussion, visionnement de films, ateliers de gestion de la colère et aide aux devoirs.

- **Lutte à la pauvreté et à l'exclusion sociale**

Projet de distribution alimentaire, friperie, implication et bénévolat, cuisines collectives.

Plusieurs autres activités permettent aux jeunes de se garder occupés : billard, baby-foot, jeux vidéo, nuits blanches, etc.

15. Nutri-Centre

408 A, rue Lafleur

Tél. : 514 365-3670

Organisme en sécurité alimentaire dont les principales activités sont l'éducation et le soutien en sécurité alimentaire pour les individus et les groupes préoccupés ou concernés par la lutte à la pauvreté et la sécurité alimentaire. Diverses activités culinaires y sont également offertes (repas communautaires atelier de cuisine, préparation de purées de bébé, atelier de transformation et de conservation de légumes et de fines herbes, cuisine collective) ainsi que des activités de jardinage collectif.

16. Radio LaSalle 100,1 FM CKVL

55, avenue Dupras, 3^e étage

Tél. : 514 360-CKVL (2585)

www.100-1fm.com

Bureau : lundi au vendredi – 9 h à 16 h

En ondes 24 heures sur 24, 7 jours semaine

Radio LaSalle est une station de radio communautaire à but non lucratif qui diffuse majoritairement en français, dans le territoire du Sud-Ouest de Montréal. La radio désire offrir aux individus dans la communauté un espace d'apprentissage et de développement de compétences grâce à leur implication au fonctionnement global de la station.

Les services dispensés :

- Musiques variées et nouvelles locales
- Chroniques des associations et des organismes locaux
- Formation gratuite dispensée aux bénévoles sur le fonctionnement global d'une station de radio (animation et mise en ondes)
- Possibilité d'écouter la station sur Internet

17. Société de Saint-Vincent de Paul

514 365-5749

La Société de Saint-Vincent de Paul offre des services de dépannage alimentaire, d'écoute et de référence aux personnes vivant dans la pauvreté. Laissez vos coordonnées sur le répondeur, une bénévole retournera votre appel dans les 24 à 48 heures. Des vêtements sont aussi offerts gratuitement au 9037, rue Airlie, LaSalle H8R 2A4.

18. Tender Loving Care preschool

240, 9^e Avenue

Tél. : 514 895-4852

www.tlclasalle.org

Programme préscolaire bilingue pour les 2 à 5 ans

19. Wallaby et compagnie

Bureau administratif : 300, rue Lafleur, LaSalle, H8R 3H5

Tél. : 514-759-4304

www.wallabyetcompagnie.com

Activités pour les enfants du primaire.

Chalet du parc Ménard : 9640 Clément, LaSalle



INDEX DES ASSOCIATIONS

Association féminine

Cercle de fermières de LaSalle – Émilienne Rousseau – 514 364-0718

Centres de loisirs

Loisirs Laurendeau-Dunton – 514 364-5510

Loisirs Notre-Dame-du-Sacré-Cœur – 514 365-7262

Loisirs Saint-Nazaire – 514 366-3570

Loisirs Ste-Catherine Labouré – 514 364-2522

Clubs sociaux et de services

Chevaliers de Colomb – Maurice Kaigle – 514 366-6580

Club Optimiste LaSalle – Annette Blanchard – 514 366-5340

Club Optimiste des Rapide – Charles Thouin – charles_thouin@hotmail.com

Club Richelieu LaSalle – Yan Lévesque – ferronneriebronx@videotron.ca

Communautés culturelles

Association Cameroon Goodwill

Roger Ukuh-Ngwese (president@goodwillmontreal.com)

Association Canadienne Nigérienne – Chuks Uzor – 514 583-5983

Association des Igbo du Québec – Chris Osuala – 514 464-8891

Association Messinese

Franco Mendolia (francomendolia@hotmail.com) 514 863-8592

Association Momo Élites – Theophilus Fon Anyam – 514 961-7966

Association pakistanaise de LaSalle – Ghulam Mujtaba – 514 816-7555

Association portugaise récréative et culturelle de LaSalle

Cristina Antunes – 514 771-9812

Centre indo-canadien Kristi Kendra – M. Dutta – 514 365-2564

Montreal Caribbean Social Organization – 514 364-5113

Organismes communautaires

Association chinoise de méditation, de santé et de joie – 514 487-6347

Association récréative Agape – Michel Bisailon – 514 363-1555

B.C.J. Sud-Ouest – 514 363-2287

C.A.D.R.E. inc. – 514 367-3576

C.A.D.R.E. Logi+net – 514 363-8686

Carrefour jeunesse emploi – 514 368-1832

Centre du Vieux Moulin de LaSalle – 514 364-1541

Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux – 514 367-5000

CPE Familigarde – 514 595-9955

CPE La forêt enchantée – 514 368-2020

CPE l'Aventurlure – 514 367-6703

Destination travail de l'ouest de l'île de Montréal – 514 368-1832

Fondation de l'hôpital LaSalle – 514 364-6700

Groupe des aidants du Sud de LaSalle – 514 564-3061

La Maison des familles – 514 364-1332

Logi+net C.A.D.R.E. – 514 363-8686

Nutri-Centre – 514 365-3670

AIRSOM-PRISME – 514 364-0939

Radio communautaire LaSalle CKVL – 514 360-2585

Tender Loving Care – 514 895-4852

Wallaby et compagnie – 514 759-4304

Organismes jeunesse

183^e groupe guides et scouts des Rapides – 514 637-1930
Club garçons et filles de LaSalle – 514 364-4661
Girl Guides of Canada, district du St-Laurent – Diane Duhaime – 514 367-2198
Les Cadets de l'air de LaSalle escadron 796 – 514 364-3828
Maison des jeunes La Bicoque – 514 788-3938
Wallaby et compagnie – 514 759-4304

Organismes pour personnes âgées

Association des aînés Royales de LaSalle – 514 363-1500
Centre du Vieux Moulin de LaSalle – 514 364-1541
Club d'âge d'or Falchi de LaSalle – Vincent Colosimo – 514 366-0577
Club d'âge d'or Marguerite d'Oro – Marguerite Martella – 514 363-0978
Club d'âge d'or Mille Fiori – Giuseppini Verelli – 514 364-2587
Club d'âge d'or Renaissance NDSC – Renée Panneton – 514 366-3510
Club d'âge d'or Saint-Télesphore – Roger Pinard – 514 367-4665
Club d'âge d'or Sainte-Catherine Labouré – Sandra Wygodansky - 514 365-5802
Club les aînés de LaSalle – René Larouche – 514 365-5904

Organismes pour personnes handicapées

Centre Action – 514 366-6868
Corporation de l'espoir – 514 367-3757
Handicap Action Intégration – 514 508-9199
Olympiques spéciaux du Québec, région Sud-Ouest de l'île
Suzanne Pedicelli – 514 366-6965

Organismes aquatiques

Association récréative du parc Riverside – 514 365-3450
Club Calac-Richelieu – 514 367-6473

Organismes culturels

Antenne universitaire du troisième âge de l'Université de Sherbrooke à LaSalle
514 363-5566/514 366-7509
Association des artistes de LaSalle – Ginette Poissant – 514 363-4742
Association musicale de LaSalle – Nathalie Julien – 514 945-3644
Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux – 514 367-5000
Ensemble vocal LaSalle – Jacqueline Richer – 450 907-4460
Club photo LaSalle – Robert Cuillerier – cphotolasalle@gmail.com
Guilde des tisserands – Pierrette Leduc – 514 365-2649
L'Avant-Scène de LaSalle – Sylvie Marenger – marengersy@hotmail.com
Rendez-vous culturels à LaSalle – Lise Grenier – 450 632-3168
Savoy's atelier de tambours métalliques – Martin Albino – 514 595-7187
Société historique Cavelier-de-LaSalle – 514 364-9955
societehistorique.lasalle@gmail.com

Organismes de jeux récréatifs

Club de bridge – Irène Legault – 514 366-4618
Ligue de sacs de sable LaSalle – Lise Dominique – 450 676-2867

Organismes de loisir scientifique

Club philatélique des Rapides – Jean-Marie Plante – 514 366-7416
Société d'horticulture de LaSalle – 514 367-6000, poste 6809
Société d'horticulture des Rapides – 514 367-6000, poste 6819

INDEX DES ASSOCIATIONS

Organismes de plein air

Héritage Laurentien – 514 367-6540
Naturafond – Benoit Meilleur – 514 366-7162

Organismes sportifs – sports collectifs

Association de football mineur de LaSalle – Larry Burns – 514 367-6410
Association de soccer mineur de LaSalle – 514 367-6524
L'Association les Cougars de LaSalle – Philippe Piette – 514 367-6367

Organismes sportifs – sports individuels

Circuit de tennis LaSalle – Pierre Belisle – 514 366-1093
Club de boxe LaSalle – Ronaldo Oliva - 514 242-3388
Club de gymnastique artistique Jeune Aire – 514 367-6539
Club de patin de vitesse Les Ailes d'or de LaSalle – 514 367-6458
Club de patinage artistique LaSalle – 514 367-6352
Club de tennis LaSalle (saison estivale seulement) – 514 367-6486
Les Archers de LaSalle – Richard DiFoglio - 514 364-4451
Les Kilomètres de LaSalle – Mike Strange – 514 582-5494
Club de triathlon Les Rapides du lac St-Louis – Ghislain Melançon – 514 367-6438

Organismes de défense et d'intérêts particuliers

Association les amis des animaux de LaSalle – Doreen Ingram – 514 235-4945
Association des propriétaires de LaSalle – Maurice Kaigle – 514 363-2958
Chambre de commerce du sud-ouest de l'île de Montréal – 514 365-4575

Organismes religieux

Association Marie très sainte de grâces – 514 513-3223
Assemblée du plein évangile – 514 363-1555
Communauté grecque du sud-ouest de Montréal – 514 364-5442
LaSalle Church of God – 514 595-4836
Mission Madre dei Cristiani – 514 365-2830
Paroisse Notre-Dame du Sacré-Coeur – 514 366-8661
Paroisse Saint-Nazaire – 514 366-2730
Paroisse Saint-Télesphore – 514 366-4640
Paroisse Sainte-Catherine Labouré – 514 366-2083
St. John Brebeuf Parish – 514 366-0131
St. Lawrence Anglican Church – 514 366-4652
Temple sikh – 514 595-1881
Trinity Pentecostal Church LaSalle – 514 363-1500

Organismes de santé

CLSC de LaSalle – 514 364-2572
Expression LaSalle – 514 368-3736

Organismes sociaux et de charité

LaSalle Meals on Wheels – Clare Dozois – 514 366-9686
Popote roulante du Vieux Moulin # 107 – 514 364-1541
Société de Saint-Vincent de Paul – 514 365-5749
Société HOPE (St.John Brebeuf) – 514 366-0131

ADRESSES DES COURS ET ACTIVITÉS

Aréna Jacques-Lemaire

8681, boulevard Champlain

Bibliothèque L'Octogone

1080, avenue Dollard

**Centre culturel et communautaire
Henri-Lemieux (CCCHL)**

7644, rue Édouard

**Centre d'éducation des adultes de
LaSalle, édifice Clément**

9569, rue Jean-Milot

Centre sportif Dollard-St-Laurent

707, 75^e Avenue

Children's World Academy

2241, rue Ménard

Club garçons et filles de LaSalle

8600, rue Hardy

Corporation L'Espoir

55, avenue Dupras

École Cavalier-De LaSalle

9199, rue Centrale

École Henri-Forest

100, avenue du Trésor-Caché

École Notre-Dame-des-Rapides

8585, rue George

Église Notre-Dame-du-Sacré-Cœur

7675, rue Édouard

Église Sainte-Catherine-Labouré

9370, rue Clément

Église Saint-Nazaire

111, rue Bélanger

Église Saint-Télesphore

8811, rue Centrale

**LaSalle Community Comprehensive
High School (LCCHS)**

240, 9^e Avenue

Complexe aquatique Michel-Leduc

1411, rue Lapierre

Mairie de l'arrondissement de LaSalle

55, avenue Dupras

Pearson Adult and Career Center

8300, rue George

St. Lawrence Academy Junior

8340, rue David-Boyer

St. Lawrence Academy Senior

1555, rue Rancourt





PLAN DES RUES

ARÉNAS

- 1 Aréna Jacques-Lemaire
- 2 Centre sportif Dollard-St-Laurent

CENTRE AQUATIQUE

- 3 Aquadôme Michel-Leduc

GRANDS ÉQUIPEMENTS

- 4 Aire de jeux de l'Aquariel
- 5 Centre de tennis Cavalier
- 6 Jardins Charles-Nagy
- 7 Jardins Des Rapides
- 8 Parc de planche à roulettes
- 9 Patinoire extérieure Bleu Blanc Bouge
- 10 Piste Fritz-R. Prévost
- 11 Stade Éloi-Viau
- 12 Stade Keith-Evenson
- 13 Station d'exercices en plein air

ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

- 14 Allion Elementary
- 15 Cégep André-Laurendeau
- 16 Centre d'activités physiques et de loisirs du cégep (CAPCAL)

ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

- 17 Allion Elementary
- 18 Cégep André-Laurendeau
- 19 Centre d'activités physiques et de loisirs du cégep (CAPCAL)
- 20 Centre éducatif Marguerite-Bourgeays
- 21 Centre d'éducation des adultes de LaSalle, édifice Clément
- 22 Centre d'éducation des adultes de LaSalle, édifice LaSalle
- 23 Centre intégré de mécanique, de métallurgie et d'électricité (CIMME)
- 24 Children's World Academy
- 25 École des Découvreurs
- 26 École du Grand-Héron
- 27 École Henri-Forest
- 28 École L'Eau-Vive
- 29 École Laurendeau-Dunton
- 30 École Notre-Dame-des-Rapides
- 31 École Petit-College
- 32 École Pierre-Rémy
- 33 École Sainte-Catherine-Labouré
- 34 École Sainte-Geneviève
- 35 École secondaire Cavalier-De LaSalle
- 36 École Terre-des-Jeunes
- 37 LaSalle Community Comprehensive High School
- 38 Orchard Elementary
- 39 Pearson Adult and Career Centre
- 40 St. Lawrence Academy Junior Elementary
- 41 St. Lawrence Academy Senior Elementary

ÉQUIPEMENTS CULTURELS

- 42 Bibliothèque L'Octogone
- 43 Centre culturel et communautaire Henri-Lamieux
 - Galerie Les Trois C
 - Théâtre du Grand Sault
- 44 Moulin Fleming
- 45 Théâtre champêtre
- 46 Théâtre Desjardins

ÉDIFICES PUBLICS

- 47 Ateliers municipaux André-Traversy
- 48 Bureau de poste, succursale Lapierre
- 49 Ecocentre LaSalle

LIEUX D'ACTIVITÉS

- 50 Club garçons et filles de LaSalle
- 51 Loisirs Laurendeau-Dunton
- 52 Loisirs Notre-Dame-du-Sacré-Coeur
- 53 Loisirs Saint-Nazaire
- 54 Loisirs Sainte-Catherine-Labouré
- 55 Maison des Jeunes La Bloque
- 56 Maison des Pionniers

POMPIERS

- 57 Caserne n° 65

POLICE DE QUARTIER

- 58 Poste n° 13

SOINS DE LA SANTÉ

- 59 Centre d'hébergement de LaSalle
- 60 CLSC de LaSalle
- 61 Hôpital de LaSalle



Mairie d'Arrondissement de LaSalle
 25, Avenue Dugas
 LaSalle (Québec) J3R 1A9
 414 347-1000

Stay *Connected* to Your Borough!



ville.montreal.qc.ca/lasalle
A goldmine of useful information

Visit the Borough's Internet site and discover loads of indispensable information:

- Worksites under way
- Collections schedule
- Permits and rules
- Calendar of events
- Schedule of the various facilities, and more...

Subscribe to our newsletter!



Follow us on Facebook!



Restez ***branché*** sur
votre arrondissement!



ville.montreal.qc.ca/lasalle
Une mine d'informations utiles

Visitez le site de l'arrondissement et découvrez une foule de renseignements indispensables :

- Chantiers en cours
- Horaire des collectes
- Permis et réglementations
- Calendrier des événements
- Horaire des différentes installations et plus encore

Abonnez-vous à notre infolettre!



Suivez-nous sur Facebook!