LOISIRS CULTURE

Été 2019

Fête nationale

Lundi 24 juin

13 h – Animation familiale

Structures gonflables, ateliers de cirque et d'hoverboard, maquillage et personnages colorés (Brillant La Lumière, Accro Ti-Chat, Bibi et Fleming) Les 200 premiers enfants obtiendront gratuitement une crème glacée

17 h – Spectacle familial - Aweye Manon! Humour et comédie



18 h – Partie de balle molle des Anciens Canadiens de Montréal Stade Éloi-Viau



NOUVEAU SITE!!!

Parc Riverside

(angle Raymond et Centrale)



19 h 30 - Steve Provost Musique traditionnelle

Découvert à Star Académie en 2005, Steve Provost a lancé son 2° album en décembre dernier. Présentant plus de 150 spectacles par année, l'auteur-compositeur-interprète, entouré de ses musiciens, vous promet une soirée sur des airs biens connus avec des arrangements musicaux à mi-chemin entre le trad, le country-folk et la pop.

22 h – Fin des activités

Fête du Canada

NOUVEAU SITE!!! Parc Ouellette

(angle Serre et Robert)

Lundi 1^{er} juillet

- 13 h Animation familiale, maquillage

 Les 200 premiers enfants obtiendront gratuitement une crème glacée
- 19 h Spectacle familial Cache-Cache présenté par le Théâtre de la Roulotte

 Edmond, Violette et Jimmy Jim tentent l'impossible : transformer leur spectacle catastrophe en un triomphe assuré.

CANADA DAY

NEW SITE!!! Parc Ouellette

(corner Serre & Robert)

Monday, July 1

- 1 p.m. Family activities, face painting
 The first 200 children who arrive will receive a free ice cream!
- 7 p.m. Cache-Cache family show presented by the Théâtre de la Roulotte
 Edmond, Violette and Jimmy Jim attempt the impossible: to transform their "flop" of a show into a guaranteed success.





20 h – Orchestre et danseurs de Swing

Venez vous déhancher avec la dizaine de danseurs professionnels

21 h - Projection de son et laser

Une expérience sans pareil alliant la lumière et la musique.

22 h – Fin des activités

Toutes les activités sont gratuites.

8 p.m. Swing dancers and orchestra

Come swing and sway with some ten professional dancers

9 p.m. Sound and laser light projection

An experience beyond compare, combining light and music

10 p.m. The activities come to a close.

All activities are free of charge.



DU 27 JUIN AU 20 AOÛT 2019



PARMILES GRANDS SPECTACLES

Mardi 2 juillet 2019

HANORAH

Parc des Rapides (boul. LaSalle/Bishop-Power)

19 h

Jeudi 4 iuillet 2019

ÉMILE BILODEAU

Parc Marie-Claire-Kirkland-Casgrain

19 h

Jeudi 11 juillet 2019

CÉCILE DOO-KINGUÉ

Parc Marie-Claire-Kirkland-Casgrain **19 h**

Jeudi 18 juillet 2019

ELAGE DIOUF

Parc Marie-Claire-Kirkland-Casgrain **19 h**

Jeudi 25 juillet 2019

BLEU JEANS BLEU

Parc Marie-Claire-Kirkland-Casgrain **19 h**

Jeudi 8 août 2019

ROXANNE BRUNEAU

Parc Marie-Claire-Kirkland-Casgrain **19 h**

Jeudi 15 août 2019

MARCO CALLIARI

Parc Marie-Claire-Kirkland-Casgrain

19 h • Concert Campbell

+ DANSE, THÉÂTRE, MUSIQUE ET ARTS VISUELS



Samedi 6 juillet 2019

La Chasse-Balcon

Endroit secret : surveillez notre page Facebook pour des indices !



Mardi 9 juillet 2019

Villa – Véhicule d'arts actuels et numériques

Bibliothèque L'Octogone



Mardi 6 août 2019

Le Jardin des petites âmesParc Lefebvre



Samedi 10 août 2019

Fleuve | Espace Danse

Parc des Rapides (belvédère)













L'été dans l'eau!

Piscines extérieures

Préouverture (piscines des parcs Ouellette, Raymond et Lefebvre)

15 et 16 juin : 12 h à 20 h

Ouverture régulière (toutes les piscines)

22 juin au 31 juillet : 11 h à 20 h 30* 1° au 18 août : 11 h à 20 h* *Piscine Riverside : 13 h à 19 h

Prolongation (piscines des parcs Ouellette, Lacharité et Leroux)

19 août au 2 septembre : 13 h à 19 h

Tarifs

Entrée gratuite avec la carte Accès-services LaSalle* ou 2 \$ à 4 \$ sans la carte.

Pour se baigner sans accompagnateur, les enfants doivent avoir 8 ans et la grandeur minimale indiquée à l'entrée de l'installation, savoir nager, être en mesure de suivre les consignes, s'orienter sur le site et se rendre à la toilette.

*La carte est disponible à la bibliothèque L'Octogone. Preuve de résidence requise. Rens. : 514 367-6398

Complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme)

Horaire des bains libres disponible sur le site Internet

• Inscriptions pour la session d'automne 2019

19 au 25 août (résidents) et 26 août au 1er septembre (non-résidents)

Renseignements: 514 367-6460 / inscriptionsaquadome.ca

8 piscines dans les parcs / 8 park pools

- Hayward: 170, av. Orchard
- Lacharité : 55, chemin Latour (angle Centrale)
- Lefebvre: 8600, rue Hardy (angle Dollard)
- Leroux : 7540, rue Centrale
- Ménard : 300, rue Clément
- Ouellette: 1407, rue Serre (angle Robert)
- Raymond : 555, boul. Bishop-Power
- Riverside: 625, 35° Avenue





Summer in the Water!

Outdoor pool

Pre-opening (Ouellette, Raymond and Lefebvre pools)

June 15-16: noon to 8 p.m.

Regular opening (All pools)

June 22 to July 31: 11 a.m. to 8:30 p.m.* August 1-18: 11 a.m. to 8 p.m.* *Riverside pool: 1 p.m.to 7 p.m.

Extension

August 19 to September 2: 1 p.m. to 7 p.m. (Ouellette, Lacharité and Leroux pools)

Cost

Free admission with the Accès-services LaSalle card* or \$2 / \$4 without the card.

In order for children to be allowed to swim in the pool when no one is with them, they must be 8 years old and meet the minimum height requirements indicated at the entrance to the facilities, know how to swim, be able to follow the instructions, have a sense of direction on site and be able to go to the washroom themselves.

*The card is available at L'Octogone library. Proof of residence required. Info: 514 367-6398

14 jeux d'eau / 14 water play facilities

L'Aquaciel (75° Avenue et De La Vérendrye)

– ouverture fin juin

Parc Boivin (de Cabano et de Matane)

Parc Cavelier-de-LaSalle (90° Avenue et Angus)

Parc Dalmany (Stirling et Dalmany) – ouverture fin juin

Parc Hayward (au bout de la rue Hayward)

Parc J.D.-Ducharme (Jean-Brillon et Rancourt)

Parc J.O.R.-Leduc (Paquette et Béique)

Parc Jeannotte (Trudeau et Clément)

Parc Lawrence (Beyries et de la 66° Avenue) Parc Lefebvre (Dollard et Hardy)

Parc Leroux (Centrale et Alepin)

Parc Ouellette (Lefebvre et Giguère)

Parc Père-Marquette (Louis-Joliet et Bouvier)

Parc Riverside (35° Avenue et Vachon)

Complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme)

Schedule of free baths available on the website

Registration for 2019 fall session

August 19-25 (residents) and August 26 – September 1 (non-residents)

Information: 514 367-6460 / inscriptionsaquadome.ca

Bibliothèque L'Octogone

1080, av. Dollard - octogone.ville.lasalle.qc.ca

Horaire estival

Lundi au jeudi : 10 h à 21 h Vendredi : 10 h à 17 h

Samedi et dimanche: 12 h à 17 h

Tout l'été à la bibliothèque L'Octogone : des best-sellers et autres romans, des magazines, des journaux, un laboratoire informatique, une joujouthèque, etc.

Summer Schedule

Monday to Thursday: 10 a.m. - 9 p.m. Friday: 10 a.m. - 5 p.m. Saturday and Sunday: 12 a.m. - 5 p.m.

All summer long at the L'Octogone library: best-sellers and other novels, magazines, newspapers, a computer library, a toy library and more.

Activités pour les enfants Children's activites 514 367-6379

- Club lecture d'été (3-13 ans) Activité d'ouverture : samedi 1er juin, 13 h 30 à 16 h 1er juin au 9 août
- Les plaisirs du jeudi (5 à 12 ans) Bricolages et jeux dans le cadre du Club lecture d'été Jeudis, 13 h 4, 11, 18 et 25 juillet et 1er août
- L'heure du conte en pyjama (3 à 7 ans) Mardis, 19 h à 19 h 30 25 juin, 2, 9, 16, 23 et 30 juillet, 6, 13 et 20 août
- Minicontes (12 à 36 mois) Contes et activités pour les tout-petits accompagnés d'un adulte Vendredis, 10 h 30 à 11 h 5, 12, 19 et 26 juillet, 2 août







Ados – 12-17 ans

Maison des jeunes La Bicoque

170, av. Orchard (au parc Hayward) Activités gratuites (randonnées à vélo, ciné-club, etc.), sorties de groupe (La Ronde, musée, etc.) et participation équipes de basketball et de soccer Tout l'été, de 15 h à 20 h 30 Rens.: 514 788-3938

La Bicoque – Maison des jeunes de LaSalle

Coopérative jeunesse de service (14-17 ans)

Pour gérer sa propre entreprise coopérative (tonte de gazon, lavage de vitres, etc.), développer leur potentiel entrepreneurial et de nombreuses qualités et compétences.

Rens.: 514 368-1832 ou www.cjelasalle.org

Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux

7644, rue Édouard, LaSalle, 514-367-5000 ou www.ccchl.ca

Session été: 17 juin au 24 août 2019 - Inscriptions: 2 au 8 juin 2019

Bien-être et mise en forme

- Marche-fusion en nature et croquis : samedis (15 juin, 13 juillet et 10 août), 9 h 30 à 12 h 75 \$/3 ou 30 \$/unité
- Pilates: mardis, 18 h à 19 h 50 \$/carte
- Tai-chi (tous les niveaux) : mardis, 19 h à 20 h 50 \$/carte
- Yoga en plein air (tous les niveaux) : lundis et jeudis, 18 h à 19 h 50 \$/carte

Jeunesse

- Danse initiation (3-5 ans) : samedis, 9 h à 9 h 50 50 \$/carte
- Gymnastique : samedis, 11 h à 11 h 50 50 \$/carte
- Zumba parent-enfant : samedis, 10 h à 10 h 50 50 \$/carte

Atelier d'espagnol: lundis (19 juin, 24 juillet et 21 août), 18 h 30 à 20 h 30 – 40 \$

Secourisme ou gardiens avertis: samedis, 9 h à 16 h - Renseignements: 514 777-6968

Activités sportives

Course à pied et marche (adultes)

Les Kilomaîtres de LaSalle Piste d'athlétisme Fritz-Prévost Lundi et mercredi, 18 h 30 à 20 h 30 Rens. : kilomaitreslasalleca@gmail.com ou www.kilomaitreslasalle.com

Footbal

Association de football mineur de LaSalle Inscription : mardis et jeudis, de 18 h 30 à 20 h, au chalet du parc Riverside

Rens.: 514 367-6410 www.lasallefootball.ca

Sports de balle - location de terrain

Arrondissement de LaSalle Terrains éclairés – parcs Leroux et Ouellette Réservation et rens. : lslreservation@ville.montreal.qc.ca

Sports de glace - location de patinoire

Arrondissement de LaSalle Aréna Jacques-Lemaire

Réservation et rens. : Islreservation@ville.montreal.qc.ca

Tennis

- Centre de tennis Cavelier 330, 80° Avenue Cours pour les enfants et les adultes Inscription tous les jeudis jusqu'au 1° août, de 18 h à 21 h Rens.: 514 367-6445 ou ville.montreal.qc.ca/lasalle
- Circuit de tennis LaSalle
 Ligue compétitive en simple ou double
 Rens. : circuit.tennis.lasalle@gmail.com ou www.tennislasalle.ca

Triathlon

Phoenix Triathlon Entraînement jusqu'à la fin août. Inscription et rens. : 514 367-6438 ou www.phoenixtriathlon.ca

Activités pour les aînés

Balle molle (55 ans et plus)

Les aînés de LaSalle Parcs Leroux et Ouellette Lundi et mercredi en matinée Rens. : 514 364-4262 (Michel Doucet)

Bicyclette et marche (55 ans et plus)

Club des aînés de LaSalle Mardi et jeudi, 10 h à 15 h – jusqu'à la fin septembre

Carte de membre :15 \$

Rens.: 514 367-0777 (Henri Lalonde)

Billard intérieur (50 ans et plus)

Club d'âge d'or Sainte-Catherine Labouré Chalet du parc Jeannotte Jusqu'à la fin septembre, 13 h à 16 h Carte de membre : 7 \$ (8 \$ à partir de septembre) Rens. : 514 766-3061 (Pierre Miron) Pétanque (50 ans et plus)

 Club d'âge d'or Sainte-Catherine Labouré Parc Jeannotte Jusqu'à la fin septembre, 18 h 30 à 21 h Carte de membre : 7 \$ (8 \$ à partir de septembre) Rens. : 514 766-2918 (Carmen Brunet) ou 514 766-3061 (Pierre Miron)

Club d'âge d'or Saint-Télesphore
 Parc Hébert - jusqu'au 6 septembre 2019
 Lundi, mercredi et vendredi, 13 h à 16 h
 Lundi, mercredi et vendredi, 18 h 30 à 20 h 30
 Carte de membre : 7 \$

Rens.: 514 367-4665 (Roger Pinard)

Shuffleboard (50 ans et plus)

Club d'âge d'or Saint-Télesphore Parc Hébert - jusqu'au 6 septembre 2019 Lundi, mercredi et vendredi, 13 h à 16 h Lundi, mercredi et vendredi, 18 h 30 à 20 h 30 Carte de membre : 7 \$

Rens.: 514 367-4665 (Roger Pinard)



Activités récréatives et culturelles

Bridge

Mairie d'arrondissement Lundi et jeudi, 12 h 30 Aucune inscription, 3 \$/jour

Club de bridge de LaSalle : 514 366-4618 (Irène Legault)

Danse en plein air

Parc des Rapides

Les dimanches dansants: dès le 9 juin, 19 h
Les lundis Zumba: Dès le 8 juillet, 18 h 30
Les mercredis dansants: Dès le 5 juin, 19 h
Les vendredis zumbailar: Dès le 7 juin, 18 h
Les samedis matin Tai-chi: Dès le 6 juillet, 10 h

(en collaboration avec l'Association chinoise de méditation, de santé et de joie)

Parc Ménard

21 septembre

Les dimanches Zumba : dès le 7 juillet, 11 h
 Les dimanches Aérobiv HIIT : dès le 7 juillet, 12 h

Découverte du patrimoine aquatique

Parc des Rapides

Découvrez le patrimoine aquatique montréalais en assistant à une pêche scientifique Dimanches, 13 h

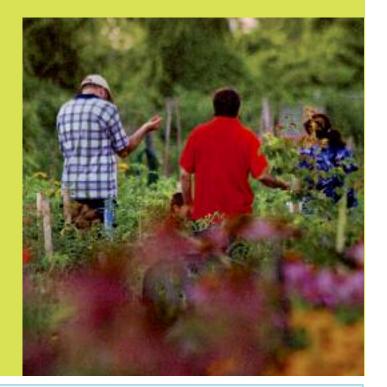
Héritage Laurentien : 514 367-6540 www.heritagelaurentien.org

Jardin collectif

Cour de l'école Clément
 Nutri Centre LaSalle : 514 365-3670

Jardins communautaires

- Jardins Charles-Nagy (Airlie)
 Société d'horticulture de LaSalle :
 514 367-6000, poste 6809 (boîte vocale)
- Jardins de l'Aqueduc Société d'horticulture des Rapides : 514 367-6000, poste 6819 (boîte vocale)



ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX 8 juin Fête de la pêche Parc des Rapides Défi Pierre-Brise-Bois 9 juin Parc des Rapides (boul. LaSalle et Bishop-Power) 24 juin Fête nationale Parc Riverside 1er juillet Fête du Canada Parc Ouellette Hanorah (Culture en cavale) Boul. LaSalle / Bishop-Power 2 juillet 4 juillet Émile Bilodeau (Culture en cavale) Parc Marie-Claire-Kirkland-Casgrain 5, 6 et 7 juillet Festival grec Parc des Rapides (en cas de pluie : 12, 13 et 14 juillet) Rens.: 514 364-5442 (communauté grecque orthodoxe du Sud-Ouest) 11 juillet Cécile Doo-Kingué (Culture en cavale) Parc Marie-Claire-Kirkland-Casgrain Élage Diouf (Culture en cavale) 18 juillet Parc Marie-Claire-Kirkland-Casgrain 25 juillet Bleu Jeans Bleu (Culture en cavale) Parc Marie-Claire-Kirkland-Casgrain 8 août Roxanne Bruneau (Culture en cavale) Parc Marie-Claire-Kirkland-Casgrain 13 août Spectacle dans le cadre de la Semaine italienne Parc Ouellette Rens.: 514 279-6357 Marco Calliari (Culture en cavale) 15 août Parc Marie-Claire-Kirkland-Casgrain 17 août Festival de soccer Parc Riverside www.lasallesoccer.com 14 au 17 août Festival Expressions artistiques d'ici et d'ailleurs Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux et sur la rue Édouard 18 août Festival de danse en ligne Parc des Rapides (en cas de pluie : 23 août)

Parc des Rapides

Festival de la S.O.U.PE

NOUVELLE DATE NOUVEAU LOOK



QUOI / QUAND / OÙ ?

La S.O.U.PE. (Symbole d'ouverture et d'union des peuples) est un festival synonyme d'échange, de créativité et de partage. L'arrondissement de LaSalle est fier de vous convier à la 5° édition de l'évènement. Dégustations de plus d'une trentaine de soupes, animations, prestations, danse, musique et concours seront au menu. Cette année, c'est en septembre que ça se passe!

21 septembre 2019, dès 13 h Parc des Rapides, (boul. LaSalle/Raymond)

Venez en famille, seul ou entre amis. C'est festif, gourmand et gratuit!

WHAT / WHEN / WHERE

S.O.U.P.E. (Symbol of Openness & Union of People Everywhere) is an event celebrating unity, creativity and sharing. LaSalle's 5th S.O.U.P.E. Festival will feature over 30 international varieties of soups, plus a number of different hosts, special appearances, dancing, music and contests—and everyone's invited! This year's Festival is being held on the first day of fall, when soup tastes even better!

September 21, 2019, starting at 1 p.m.
Parc des Rapides
(boulevard LaSalle, corner Raymond)

Come on your own, bring a friend or the whole family! It's fun, free and full of flavour!

Pour plus de renseignements

FESTIVALDELASOUPELASALLE.CA
21 septembre 2019