

Dimanche 24 juin

Sunday, June 24

Fête nationale du Québec

Au parc des Rapides (boul. LaSalle, angle Raymond)

ANIMATION ET SPECTACLES GRATUITS

16 h 30 - 4:30 p.m.

Virgule, spectacle familial
Maquillage et animation

17 h - 5 p.m.

Souper
Stands de restauration à prix modique
(Club Richelieu LaSalle et communauté grecque)

17 h 30 - 6:30 p.m.

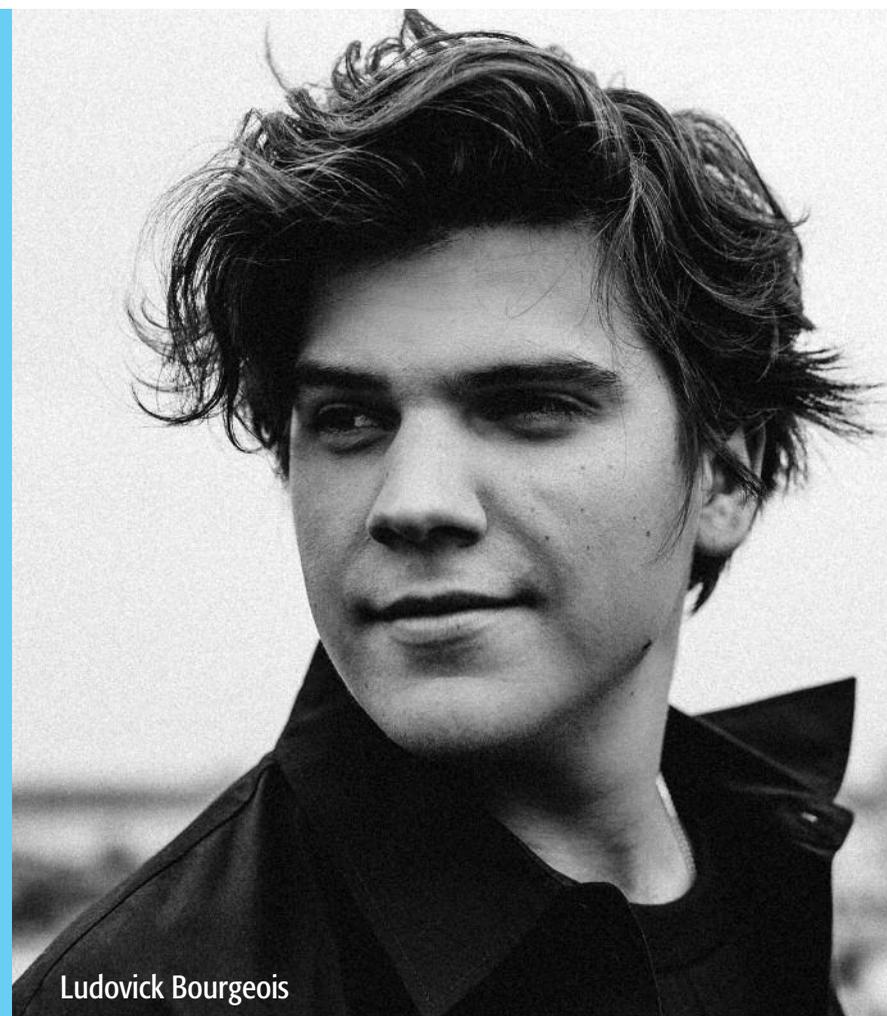
« Le plus grand set carré au monde »
avec la participation des Éclusiers de Lachine

19 h - 7 p.m.

Ludovick Bourgeois

21 h - 9 p.m.

Brigitte Boisjoli



Ludovick Bourgeois



Brigitte Boisjoli

Au parc des Rapides

Boul. LaSalle, angle Raymond



Autobus/ Bus

58, 109, 110 ou 123



Stationnement à vélos / Bike parking

Enclos sécurisé sur la piste cyclable.
Secure bike parking on the bicycle path.



Stationnement gratuit / Free parking

Aréna Jacques-Lemaire.
Service de navette dès 15 h.
Shuttle service starting at 3 p.m.



PHOTO Yvon Archambault



1^{er} juillet, dès 16 h
Parc des Rapides

July 1, 4 p.m.
Parc des Rapides

L'arrondissement vous convie à la 4^e édition du Festival de la S.O.U.P.E. Venez goûter à plus d'une trentaine de soupes différentes offertes par des organismes et des restaurateurs locaux dans une ambiance festive.

The Borough invites you to the 4th edition of the S.O.U.P. Festival. Come taste more than thirty different soups offered by local organizations and restaurant owners in a festive atmosphere.

Concours, prestations, animation et surprises seront également au menu.

Contests, entertainment, activities and surprises will also be on the menu.

Concours de la Louche d'Or

Tous les festivaliers seront invités à évaluer les soupes qu'ils dégusteront. Vers 19 h 30, les participants ayant obtenu le plus de votes recevront les prix de la Louche d'Or.

Louche d'Or competition

All festival-goers will be invited to rate the soups they will be tasting. Around 7:30 p.m., the participants with the most votes will be presented Louche d'Or awards.

On vous attend dès 16 h!

We look forward to seeing you at this special event, starting at 4 p.m.

Concours de dessins

Prix à gagner

- 1^{er} place : mini iPad**
- 2^e place : iPod touch**
- 3^e place : iPod touch**

RÈGLEMENTS DU CONCOURS

- Être âgé entre 5 et 14 ans et résident de LaSalle
- Respecter le thème : Tous unis à LaSalle
- Soumettre le dessin avant le 19 juin 2018

Tous les détails sur la page Facebook du festival.
En collaboration avec la Caisse Desjardins de LaSalle.

Drawing Contest

Prices to win

- 1st place : mini iPad**
- 2nd place : iPod touch**
- 3rd place : iPod touch**

CONTEST RULES

- Be 5-14 years old and a resident of LaSalle
- Keep within the theme: All united in LaSalle
- Submit the drawing no later than June 19, 2018

Full details may be found on the Festival's Facebook page.
With the collaboration of the Caisse Desjardins de LaSalle.



Facebook.com/FestivalsoupeLaSalle
 #festivaldelasoupe



Facebook.com/FestivalsoupeLaSalle
 #festivaldelasoupe

Fête du Canada

Dimanche 1^{er} juillet

Canada Day

Sunday, July 1st

TOUTES LES ACTIVITÉS SONT GRATUITES

16 h – 4 p.m. Dégustation de soupes
Spectacles, animation familiale
et ateliers pour enfants

*Soup tasting
Shows, family entertainment
and workshops for children,
face painting*

19 h 30 – 7:30 p.m.
Noubi Trio

21 h – 9 p.m. British Show



Noubi Trio

British Show



Au parc des Rapides

Boul. LaSalle, angle Raymond



Autobus/ Bus
58, 109, 110 ou 123



Stationnement à vélos / Bike parking
Enclos sécurisé sur la piste cyclable.
Secure bike parking on the bicycle path.



Stationnement gratuit / Free parking
Aréna Jacques-Lemaire.
Service de navette dès 15 h
Shuttle service starting at 3 p.m.



Canadian
Heritage

Patrimoine
canadien

Culture en cavale

16 ÉVÉNEMENTS CULTURELS

Tous les mercredis, 19 h

Parc Marie-Claire-Kirkland-Casgrain (Boul. LaSalle et 75^e Avenue)

CANAILLES

4 juillet

MARA TREMBLAY

11 juillet

BON DÉBARRAS

18 juillet



BOOGAT

25 juillet

SHAKESPEAR-IN-THE-PARK

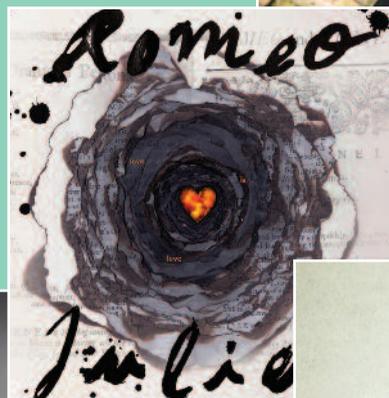
1^{er} août

BANDIDAS

8 août

VINCENT VALLIÈRES

Mardi 14 août



Tous les mardis, 19 h

Parc des Rapides

LAURA BABIN

10 juillet

JULIE AUBÉ

24 juillet

HELENA DELLAND

7 août

Moulin Fleming

HARMONIE AML

3 juillet

**SAVOY'S TAMBOURS
MÉTALLIQUES**

17 juillet, 18 h

LES PUCES (Théâtre du Portage)

31 juillet



Les jeudis en Cavale!

Parcs variés

CIEL RUE (Toxique Trottoir)

5 juillet, 17 h et 19 h

LES SOEURS KIF KIF

12 juillet, 19 h

THÉÂTRE LA ROULOTTE

9 août, 19 h

PROGRAMMATION COMPLÈTE :

lasalle.accesculture.com

FACEBOOK | Instagram : @culturelasalle

L'été dans l'eau !

Piscines extérieures

Ouvertes tous les jours du 23 juin au 19 août

Les 16 et 17 juin ainsi que du 28 août au 4 septembre : seules les piscines Lacharité, Lefebvre et Ouellette seront ouvertes si la température le permet.

Horaire

16 et 17 juin : 12 h à 20 h (piscine Riverside, 13 h à 19 h)

23 juin à la fin juillet : 12 h à 20 h 30 (piscine Riverside, 13 h à 19 h)

1^{er} au 19 août : 12 h à 20 h (piscine Riverside, 13 h à 19 h)

20 août au 2 septembre : 13 h à 19 h

Tarifs

Entrée gratuite avec la carte Accès-services LaSalle*

2 \$ à 4 \$ sans la carte

Pour se baigner sans accompagnateur, les enfants doivent avoir plus de 8 ans et la grandeur minimale indiquée à l'entrée de l'installation, savoir nager, être en mesure de suivre les consignes, s'orienter sur le site et se rendre à la toilette.

*La carte est disponible à la bibliothèque L'Octogone. Preuve de résidence requise. Rens. : 514 367-6398

Jeux d'eau

Découvrez les jeux d'eau de l'aire de jeux de L'Aquaciel situés près du centre sportif Dollard-St-Laurent. Il y a également 14 parcs avec des jeux d'eau pour amuser et rafraîchir les bambins. Il s'agit des parcs Lawrence, Père-Marquette, Ouellette, Leroux, Hayward, Riverside, Jeannotte, Ménard, Dalmany, J.O.R.-Leduc, Lefebvre, Boivin, J.D.-Ducharme, Cavalier-de-LaSalle.

Complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme)

Horaire des bains libres disponible sur le site Internet.

• Inscriptions pour la session d'automne 2018

20 au 26 août (résidents) et 27 août au 2 septembre (non-résidents)

Renseignements : 514 367-6460 / inscriptionsaquadome.ca



8 piscines dans les parcs / 8 park pools

- Hayward : 170, av. Orchard
- Lacharité : 55, chemin Latour (angle Centrale)
- Lefebvre : 8600, rue Hardy (angle Dollard)
- Leroux : 7540, rue Centrale
- Ménard : 300, rue Clément
- Ouellette : 1407, rue Serre (angle Robert)
- Raymond : 555, boul. Bishop-Power
- Riverside : 625, 35^e Avenue

Summer in the Water!



Outdoor pool

Open every day from June 23 to August 19

June 16-17 & August 28 – September 4: only Lacharité, Lefebvre and Ouellette pools will be open.

Schedule

June 16-17: noon – 8 p.m. (Riverside pool, 1 p.m. – 7 p.m.)

June 23 until the end of July: noon – 8:30 p.m.

(Riverside pool, 1 p.m. – 7 p.m.)

August 1-19: noon – 8 p.m. (Riverside pool, 1 p.m. – 7 p.m.)

August 20 – September 2: 1 p.m. – 7 p.m.

Complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme)

Schedule of free baths available on the website.

• Registration for 2018 fall session

August 20-26 (residents) and August 27 – September 2 (non-residents)

Information: 514 367-6460 / inscriptionsaquadome.ca

Cost

Free admission with the Accès-services LaSalle card*
\$2 / \$4 without the card

In order for children to be allowed to swim in the pool when no one is with them, they must have 8 years old and meet the minimum height requirements indicated at the entrance to the facilities, know how to swim, be able to follow the instructions, have a sense of direction on site and be able to go to the washroom themselves.

*The card is available at L'Octogone library. Proof of residence required.
Info: 514 367-6398

Water play facilities

Discover the splash pads at L'Aquaciel's playground located near Centre sportif Dollard-St-Laurent. There are 14 parks with water play facilities where children can cool off and play in the water: Lawrence, Père-Marquette, Ouellette, Leroux, Hayward, Riverside, Jeannotte, Ménard, Dalmany, J.O.R.-Leduc, Lefebvre, Boivin, J.D.-Ducharme and Cavalier-de-LaSalle.

Bibliothèque L'Octogone

1080, av. Dollard - octogone.ville.lasalle.qc.ca

Horaires estivaux

Lundi au jeudi : 10 h à 21 h

Vendredi : 10 h à 17 h

Samedi et dimanche : 12 h à 17 h

Tout l'été à la bibliothèque L'Octogone : des best-sellers et autres romans, des magazines, des journaux, un laboratoire informatique, une joujouthèque, etc.

Summer Schedule

Monday to Thursday: 10 a.m. – 9 p.m.

Friday: 10 a.m. – 5 p.m.

Saturday and Sunday: 12 a.m. – 5 p.m.

All summer long at the L'Octogone library: best-sellers and other novels, magazines, newspapers, a computer library, a toy library and more.

Activités pour les enfants

Children's activities

514 367-6379

• Club lecture d'été (3-12 ans)

Activité d'ouverture : samedi 2 juin, 13 h 30 à 16 h
2 juin au 10 août

• Les plaisirs du jeudi (5 à 12 ans)

Bricolages et jeux dans le cadre du Club lecture d'été
Jeudis, 13 h
5, 12, 19 et 26 juillet et 2 août

• L'heure du conte en pyjama (3 à 7 ans)

Mardis, 19 h à 19 h 30
19 et 26 juin, 3, 10, 17, 24 et 31 juillet, 7 et 14 août

• Heure du conte (3 à 5 ans)

Vendredis, 10 h 30 à 11 h 30
13 et 27 juillet

• Minicontes (12 à 36 mois)

Contes et activités pour les tout-petits accompagnés d'un adulte
Vendredis, 10 h 30 à 11 h
6 et 20 juillet, 3 août



Ados – 12-17 ans

Maison des jeunes La Bicoque

170, av. Orchard (au parc Hayward)

Activités gratuites (randonnées à vélo, ciné-club, etc.), sorties de groupe (La Ronde, musée, etc.) et participation à des équipes de basketball et de soccer

Tout l'été, de 15 h à 20 h 30

Rens. : 514 788-3938

 La Bicoque –
Maison des jeunes de LaSalle

Coopérative jeunesse de service

(14-17 ans)

Pour gérer sa propre entreprise coopérative (tonte de gazon, lavage de vitres, etc.), développer son potentiel entrepreneurial, ses qualités et ses compétences.

Rens. : 514 368-1832 ou www.cjelasalle.org



Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux

7644, rue Édouard, LaSalle, 514-367-5000 ou www.ccchl.ca

Session été : 18 juin au 28 juillet 2018

Inscriptions : 28 mai au 9 juin 2018

Bien-être

- Pilates sur les berges : mardis, 18 h à 19 h – 60 \$
- Tai-chi débutant : mardis, 18 h à 19 h – 60 \$
- Tai-chi intermédiaire : mardis, 19 h à 20 h – 60 \$
- Yoga sur les berges : lundis et jeudis, 18 h 15 à 19 h 15 – 50 \$ pour 5 séances

Jeunesse

- Danse enfant-parents (2-4 ans) : samedis, 9 h à 10 h – 45 \$
- Danse créative (5-8 ans) : samedis, 10 h à 11 h – 45 \$
- Danse Hip-Hop (8-12 ans) : samedis, 11 h à 12 h – 45 \$
- Arts plastiques (6-8 ans) : samedis, 10 h à 11 h 15 – 70 \$
- Dessin (8-12 ans) : samedis, 11 h 15 à 12 h 15 – 70 \$
- Yoga enfant-parent : samedis, 11 h à 12 h – 70 \$

Mise en forme

- Entraînement sportif : lundis et jeudis, 17 h 30 à 18 h 30 – 60 \$ (1 soir) ou 110 \$ (2 soirs)
- Zumba : mercredis, 18 h à 19 h et samedis, 10 h à 11 h – 60 \$ (1 soir) ou 110 \$ (2 soirs)
- Abdos-fesses : mercredis, 18 h 30 à 19 h 30 – 60 \$
- Danse latine (immersion en espagnol) : mercredis, 17 h 30 à 18 h 30 – 60 \$
- Workout : mardis, 19 h à 20 h – 60 \$

Informatique

Horaires disponibles sur www.ccchl.ca

Possibilité d'avoir des cours privés (coûts supplémentaires)

Activités sportives

Course à pied et marche (adultes)

Les Kilomètres de LaSalle
Piste d'athlétisme Fritz-Prévost
Lundi et mercredi, 18 h 30 à 20 h 30
Rens. : kilomaitreslasalle@gmail.com
ou www.kilomaitreslasalle.com

Football

Association de football mineur de LaSalle
Juin à novembre
Inscription : mardi et jeudi, de 18 h 30 à 20 h,
au chalet du parc Riverside
Rens. : 514 367-6410 www.lasallefootball.ca

Sports de balle - location de terrain

Arrondissement de LaSalle
Terrains éclairés – parcs Leroux et Ouellette
Réservation et rens. : lsreservation@ville.montreal.qc.ca

Sports de glace - location de patinoire

Arrondissement de LaSalle
Aréna Jacques-Lemaire
Réservation et rens. : lsreservation@ville.montreal.qc.ca

Tennis

- Centre de tennis Cavalier
330, 80^e Avenue
Cours pour les enfants
et les adultes
Inscription tous les jeudis
jusqu'au 2 août, de 18 h à 21 h
Rens. : 514 367-6445 ou
ville.montreal.qc.ca/lasalle
- Circuit de tennis LaSalle
Ligue compétitive en simple ou double
Rens. : circuit.tennis.lasalle@gmail.com ou
www.tennislasalle.ca

Triathlon

Phoenix Triathlon
Entraînement jusqu'à la fin août.
Inscription et rens. : 514 367-6438
ou www.phoenixtriathlon.ca



Activités pour les aînés



Balle molle (55 ans et plus)

Club des aînés de LaSalle
Parcs Leroux et Ouellette
Lundi et mercredi en matinée
Rens. : 514 364-4262 (Michel Doucet)

Bicyclette (55 ans et plus)

Club des aînés de LaSalle
Mardi et jeudi, 10 h à 15 h – jusqu'à la fin
septembre
Carte de membre : 15 \$
Rens. : 514 367-0777 (Henri Lalonde)

Billard intérieur (50 ans et plus)

Club d'âge d'or Sainte-Catherine Labouré
Chalet du parc Jeannotte
Jusqu'à la fin septembre, 13 h à 16 h
Carte de membre : 7 \$
Rens. : 514 766-3061 (Pierre Miron)

Cartes (50 ans et plus)

Club d'âge d'or Saint-Télesphore
Parc Hébert
Lundi, mercredi et vendredi, 13 h à 16 h
Carte de membre : 7 \$
Rens. : 514 367-4665 (Roger Pinard)

Pétanque (50 ans et plus)

• Club d'âge d'or Sainte-Catherine Labouré
Parc Jeannotte
Jusqu'à la fin septembre, 18 h 30 à 21 h
Carte de membre : 7 \$
Rens. : 514 766-2918 (Carmen Brunet)
ou 514 766-3061 (Pierre Miron)

• Club d'âge d'or Saint-Télesphore
Parc Hébert – jusqu'au 7 septembre 2018
Lundi, mercredi et vendredi, 13 h à 16 h
Lundi, mercredi et vendredi,
18 h 30 à 20 h 30
Carte de membre : 7 \$
Rens. : 514 367-4665 (Roger Pinard)

Shuffleboard (50 ans et plus)

Club d'âge d'or Saint-Télesphore
Parc Hébert – jusqu'au 7 septembre 2018
Lundi, mercredi et vendredi, 13 h à 16 h
Lundi, mercredi et vendredi,
18 h 30 à 20 h 30
Carte de membre : 7 \$
Rens. : 514 367-4665 (Roger Pinard)

Activités récréatives et culturelles

Bridge

Mairie d'arrondissement
Lundi et mercredi, 12 h 30
Aucune inscription, 3 \$/jour
Club de bridge de LaSalle : 514 366-4618 (Irène Legault)

Danse en ligne et jazzercise

Parc des Rapides

- **Les dimanches dansants** : dès le 3 juin, 19 h
- **Les lundis Zum-bailar** : dès le 11 juin, 18 h 30
- **Les mercredis dansants** : dès le 6 juin, 19 h
- **Les jeudis en forme** : dès le 7 juillet, 18 h 30
(en collaboration avec *Jazzercise*)
- **Les samedis matin Tai-chi** : dès le 7 juillet, 10 h
(en collaboration avec l'Association chinoise de méditation, de santé et de joie)

SOKAFIT + ZUMBIWI ----- NOUVEAUTÉ!

Parc Highlands (angle des rues Highlands et Airlie)
Animation et cours de danse
Tous les dimanches du 8 juillet au 26 août, 10 h

Découverte du patrimoine aquatique

Parc des Rapides
Découvrez le patrimoine aquatique montréalais en assistant à une pêche scientifique
Dimanches, 13 h 30
Héritage Laurentien : 514 367-6540
www.heritagelaurentien.org

Jardin collectif

- Cour de l'école Clément
Nutri Centre LaSalle : 514 365-3670

Jardins communautaires

- Jardins Charles-Nagy (Airlie)
Société d'horticulture de LaSalle :
514 367-6000, poste 6809 (boîte vocale)
- Jardins de l'Aqueduc
Société d'horticulture des Rapides :
514 367-6000, poste 6819 (boîte vocale)



ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

Date	Événement	Lieu
9 juin	Fête de la pêche	Parc des Rapides
24 juin, dès 16 h	Fête nationale	Parc des Rapides (angle boul. LaSalle et rue Raymond)
1 ^{er} juillet, dès 16 h	Festival de la S.O.U.P.E	Parc des Rapides (angle boul. LaSalle et rue Raymond)
1 ^{er} juillet, dès 19 h	Fête du Canada	Parc des Rapides (angle boul. LaSalle et rue Raymond)
3 juillet, 19 h	Harmonie AML (Culture en cavale)	Moulin Fleming
4 juillet, 19 h	Canailles (Culture en cavale)	Parc Marie-Claire-Kirkland-Casgrain (angle boul. LaSalle et 75 ^e Avenue)
5 juillet, 17 h et 19 h	Ciel rue (Toxique Trottoir) (Culture en cavale)	Parc Leroux
6, 7 et 8 juillet (en cas de pluie : 13, 14 et 15 juillet)	Festival grec	Parc des Rapides Rens. : 514 364-5442 (communauté grecque orthodoxe du Sud-Ouest)
10 juillet, 19 h	Laura Babin (Culture en cavale)	Parc des Rapides
11 juillet, 19 h	Mara Tremblay (Culture en cavale)	Parc Marie-Claire-Kirkland-Casgrain (angle boul. LaSalle et 75 ^e Avenue)
12 juillet, 19 h	Les sœurs Kif Kif (Culture en cavale)	Parc Ouellette
17 juillet, 18 h	Savoy's tambours métalliques (Culture en cavale)	Moulin Fleming
18 juillet, 19 h	Bon Débarras (Culture en cavale)	Parc Marie-Claire-Kirkland-Casgrain (angle boul. LaSalle et 75 ^e Avenue)
24 juillet, 19 h	Julie Aubé (Culture en cavale)	Parc des Rapides
25 juillet, 19 h	Boogat (Culture en cavale)	Parc Marie-Claire-Kirkland-Casgrain (angle boul. LaSalle et 75 ^e Avenue)
31 juillet, 19 h	Les puces (théâtre) (Culture en cavale)	Moulin Fleming
1 ^{er} août, 19 h	Shakespear in the park (Culture en cavale)	Parc Marie-Claire-Kirkland-Casgrain (angle boul. LaSalle et 75 ^e Avenue)
7 août	Spectacle dans le cadre de la Semaine italienne	Parc Ouellette Rens. : 514 279-6357
7 août, 19 h	Helena Delland (Culture en cavale)	Parc des Rapides
8 août, 19 h	Bandidas (Culture en cavale)	Parc Marie-Claire-Kirkland-Casgrain (angle boul. LaSalle et 75 ^e Avenue)
9 août, 19 h	Théâtre La Roulotte (Culture en cavale)	Parc J.D.-Ducharme
15 août	Vincent Vallières (Culture en cavale)	Parc Marie-Claire-Kirkland-Casgrain (angle boul. LaSalle et 75 ^e Avenue)
15 au 18 août	Festival Expressions artistiques d'ici et d'ailleurs	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux et sur la rue Édouard
18 août	Festival de soccer	Parc Riverside www.lasallesoccer.com
18 août	Étienne Drapeau	Sur la rue en face du Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux (7644, rue Édouard)
19 août (en cas de pluie : 24 août)	Festival de danse en ligne	Parc des Rapides