LOISIRS | CULTURE

Été 2017

Samedi 24 juin
Saturday, June 24

Fête nationale du Québec

Au parc des Rapides (boul. LaSalle, angle Raymond)

ANIMATION ET SPECTACLES GRATUITS

16 h - 4 p.m. **Duo Tom & Tom,** spectacle familial

17 h – 5 p.m. **Souper**
Stands de restauration à prix modique
(Club Richelieu LaSalle et communauté grecque)

18 h – 6 p.m. **Grand karaoké de chansons québécoises**
animé par monsieur Fun

19 h 30 – 7:30 p.m.
Hommage à l'Expo 67,
présenté par Les Requins

21 h – 9 p.m. **Cérémonie protocolaire**

21 h 10 – 9:10 p.m.
Marc Dupré et ses invités

Marc Dupré

Duo Tom & Tom

Au parc des Rapides

Boul. LaSalle, angle Raymond

Autobus/ *Bus*
58, 109, 110 ou 123

Vestiaire à vélos / *Bike parking*
Enclos sécurisé sur la piste cyclable.
Secure bike parking on the bicycle path.

Stationnement gratuit / *Free parking*
Aréna Jacques-Lemaire.
Service de navette dès 15 h.
Shuttle service starting at 3 p.m.

Festival de la S.O.U.P.E. LaSalle

1er juillet, dès 16 h

Parc des Rapides

L'arrondissement vous convie à la 3e édition du Festival de la S.O.U.PE. Venez goûter à plus d'une trentaine de soupes différentes offertes par des organismes et des restaurateurs locaux dans une ambiance festive.

Concours, prestation, animation et surprises

Concours de la *Louche d'Or*

Tous les festivaliers seront invités à évaluer les soupes qu'ils dégusteront. Vers 19 h 30, les participants ayant obtenu le plus de votes recevront les prix de la *Louche d'Or*.

Prenez part à cet extraordinaire événement rassemblant les LaSallois d'ici et d'ailleurs.

On vous attend dès 16 h !

Facebook.com/FestivalsoupeLaSalle
#festivaldelasoupe

July 1, 4 p.m.

Parc des Rapides

The Borough invites you to the 3rd edition of the S.O.U.P. Festival. Come taste more than thirty different soups offered by local organizations and restaurant owners in a festive atmosphere.

Contests, entertainment, activities and surprises

Louche d'Or competition

All festival-goers will be invited to rate the soups they will be tasting. Around 7:30 p.m., the participants with the most votes will be presented *Louche d'Or* awards.

Come take part in this extraordinary event bringing together LaSalle residents from here and elsewhere.

We look forward to seeing you at this special event, starting at 4 p.m.

Facebook.com/FestivalsoupeLaSalle
#festivaldelasoupe

Fête du Canada
Samedi 1er juillet

Canada Day
Saturday, July 1

TOUTES LES ACTIVITÉS SONT GRATUITES

16 h – 4 p.m. **Dégustation de soupes**
Spectacles, animation familiale et ateliers pour enfants

Soup tasting
Shows, family entertainment and workshops for children, face painting

19 h 45 – 7:45 p.m.
Bella Forté

21 h – 9 p.m. **Cérémonie protocolaire**

21 h 10 – 9:10 p.m.
IRockStar - Samajam

Bella Forté

Samajam

Au parc des Rapides

Boul. LaSalle, angle Raymond

Autobus/ *Bus*
58, 109, 110 ou 123

Vestiaire à vélos / *Bike parking*
Enclos sécurisé sur la piste cyclable.
Secure bike parking on the bicycle path.

Stationnement gratuit / *Free parking*
Aréna Jacques-Lemaire.
Service de navette dès 15 h
Shuttle service starting at 3 p.m.

Canadian Heritage Patrimoine canadien

Culture en cavale

13 événements en plein air

Mercredi 5 juillet, 19 h
SONIDO PESAO
Parc Ménard
Un tourbillon d'électro rap latino, cumbia, salsa, kompa et soul.
En partenariat avec le Conseil des arts en tournée.

Dimanche 9 juillet, 15 h
SAVOYS – TAMBOURS MÉTALLIQUES
Moulin Fleming
Martin Albino et les membres de l'atelier de tambours métalliques vous offrent un spectacle ensoleillé.

Mercredi 12 juillet, 19 h
LES BLUEBELL SISTERS
Terrasse Serre
Musique des années 1950 et 1960 à la sauce Bluebell Sisters. Un savant mélange de *Doo-Wop*, de *Jump Blues* et de *rock and roll*.

Mercredi 19 juillet, 19 h
BON DÉBARRAS
Parc J.D.-Ducharme
Musique traditionnelle, gigue et percussions.

Dimanche 23 juillet, 15 h
CAROLINE SAVOIE
Belvédère du parc des Rapides
La gagnante de l'édition 2015 du Festival international de la chanson de Granby présente sur scène les chansons intimes et réconfortantes de son premier album.

Credit photo : Jimmi Francoeur

Mercredi 26 juillet, 19 h
CAPS NÈGUES
Parc Ménard
Un voyage où les guitares, le fifre, la boha, l'accordéon et les percussions vous convient à faire la fête!

Mercredi 2 août, 19 h
ALACLAIR ENSEMBLE
Parc Lefebvre
Alaclair est une troupe postrigodon bas-canadienne zigzaguant entre Quoibec et Mourial.
Ce spectacle est présenté dans le cadre des Concerts Campbell.

Gestion de patrimoine Successions et fiducies

Credit photo : Pigeon

Dimanche 6 août, 15 h
MAUDE AUDET
Belvédère du parc des Rapides
Auteure-compositrice-interprète qui allie poésie et guitare grunge.

Mercredi 9 août, 20 h
Cinéma sous les étoiles présente DEMAIN
Parterre de la mairie d'arrondissement
Un documentaire de Cyril Dion et Mélanie Laurent.
En partenariat avec le Conseil des arts en tournée.

Thursday, August 10, 7 p.m.
SHAKESPEARE IN THE PARK – MUCH ADO ABOUT NOTHING
Presented in English
Parc des Rapides (corner Raymond)
Shakespeare's romantic tragicomedy where the audience will learn that we must let our "masks" fall to love one another genuinely.
In partnership with *Conseil des arts* touring program.

Jeudi 17 août, 19 h
BRAS DE FER
Présenté par le Théâtre La Roulotte
Parc J.D.-Ducharme
Bras de fer, un enfant robot de 11 ans, migre à Montréal avec ses parents en provenance d'un pays inconnu.
Pour les 6 à 12 ans. accesculture.com

accès culture

Dimanche 20 août, 15 h
SAMUELE
Belvédère du parc des Rapides
Multi-instrumentiste à la plume bien aiguisée, Samuele dépose une poésie intime et engagée sur un folk-rock à forte ascendance blues.

Credit photo : Julia Marois

Mercredi 23 août, 19 h
THE CUBAN MARTINEZ SHOW
Parc Marie-Claire-Kirkland-Casgrain
Ces musiciens exceptionnels vous feront voyager aux rythmes des tropiques : salsa, timba, son, cha-cha-cha, bachata, merengue, etc.

LaSalle Montréal · Culture et Communications Québec · Montréal · RBC Gestion de patrimoine Successions et fiducies · accès culture

7 JUIN AU 11 AOÛT

TERRITOIRES RÉINVENTÉS : CARTOGRAPHIES NON CARTÉSIENNES

Suzanne Joos
Commissaire : Nathalie Bachand

Galerie Les Trois C
Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux

Dans le cadre du projet du réseau Accès Culture *Un million d'horizons*. Cette exposition sera accompagnée d'une résidence de création au parc des Rapides près de la 5e Avenue. Du mardi au jeudi, de 13 h à 17 h, du 4 au 27 juillet, venez rencontrer l'artiste et participer à la création d'une œuvre collective.

Ce projet est soutenu par le ministère de la Culture et des Communications et la Ville de Montréal dans le cadre de l'Entente sur le développement culturel de Montréal.

JUNE 7 – AUGUST 11

TERRITOIRES RÉINVENTÉS : CARTOGRAPHIES NON CARTÉSIENNES

Suzanne Joos
Curator: Nathalie Bachand

Galerie Les Trois C
Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux

Within *Un million d'horizons*, a project organized by the Réseau Accès Culture. This exhibition will be accompanied by a creative residence set up at parc des Rapides near 5e Avenue. Tuesday – Thursday, 1 p.m. – 5 p.m., July 4-27, come meet the artist and take part in creating a collective work of art.

This project is supported by the Québec government's Ministère de la Culture et des Communications and Ville de Montréal, within the Agreement on Montréal's cultural development.

2 ET 16 JUILLET, 12 AOÛT

LASALLE D'HIER À AUJOURD'HUI

Parc Marie-Claire-Kirkland-Casgrain, moulin Fleming et parc des Rapides

CKVL radio LaSalle présente 3 spectacles. Le 2 juillet, c'est un rendez-vous dès 15 h au parc Marie-claire-Kirkland-Casgrain pour une journée familiale et spectacle de Bleu Jeans Bleu en soirée. Le 16 juillet, c'est au moulin Fleming que ça se passe dès 15 h avec le spectacle de Catherine Durand (première partie : Claudelle). Finalement, le 12 août en soirée, venez danser au rythme du DJ Set Carl Müren (première partie : Carissa Vales) au parc des Rapides.

Pour plus de détails : www.100-1fm.com

JULY 2-16, AUGUST 12

LASALLE, FROM YESTERDAY TO TODAY

Parc Marie-Claire-Kirkland-Casgrain, Fleming Mill and parc des Rapides

CKVL Radio LaSalle is presenting three shows. On July 2, make it a date starting at 3 p.m. in parc Marie-claire-Kirkland-Casgrain, for a family day and show featuring Bleu Jeans Bleu in the evening. On July 16, it's all happening at Fleming Mill, beginning at 3 p.m., with Catherine Durand's show (and Claudelle in the first half). And lastly, on the evening of August 12, come dance to the beat of DJ Set Carl Müren (and Carissa Vales in the first half) at parc des Rapides.

For more details: www.100-1fm.com

28 AU 30 JUILLET

LA GRANDE TOURNÉE

Parc Leroux

Évènement phare du 375e, la Grande Tournée, mise en piste par le cirque Éloize, traversera cet été tout le territoire de la Ville de Montréal, pour célébrer son histoire et ses gens, pour faire la fête et s'éclater en communauté. Tous les amoureux de Montréal pourront ainsi découvrir les charmes et les secrets de la grande métropole, festoyer en famille et rencontrer les voisins.

JULY 28-30

LA GRANDE TOURNÉE

Parc Leroux

The flagship event of the 375th anniversary celebrations, *La Grande Tournée*, staged by the Éloize circus, will make its way throughout Montréal's territory this summer to celebrate the City's history and its people and to party with the whole community. Everyone who loves Montréal will be able to discover the charms and secrets of this great metropolis in this way, enjoy family festivities and meet their neighbours.

22 AU 27 AOÛT

ZOOM SUR LES COMMUNAUTÉS CULTURELLES

Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux

Chaque soir, pendant six jours, le centre culturel et communautaire Henri-Lemieux et le sieur Cavelier-De LaSalle accueilleront chaque soir une communauté qui a marqué l'histoire de LaSalle.

Au programme : projections cinématographiques, soupers-partage entre voisins et expositions.
Plus de détails : www.ccchl.ca

AUGUST 22-27

ZOOM SUR LES COMMUNAUTÉS CULTURELLES

Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux

Every evening for six days, the Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux and Sieur Cavelier-De LaSalle will be welcoming a community that has had an impact on LaSalle's history.

Featuring movies, suppers shared with neighbours and exhibitions
For more details: www.ccchl.ca

Plus de détails sur les événements du :
www.375mtl.com

For more details on the 375th anniversary events:
www.375mtl.com

L'été dans l'eau !

Piscines extérieures

Ouvertes tous les jours du 23 juin au 27 août

Les 17 et 18 juin ainsi que du 28 août au 4 septembre : seules les piscines Lacharité, Lefebvre et Ouellette seront ouvertes si la température le permet.

L'ouverture officielle de la piscine Riverside sera communiquée prochainement.

Horaire

17 et 18 juin : 12 h à 20 h • Du 23 juin à la fin juillet : 12 h à 20 h 30 (piscine Riverside, 13 h à 19 h)
Du 1er au 27 août : 12 h à 20 h (piscine Riverside, 13 h à 19 h) • Du 28 août au 4 septembre : 13 h à 19 h 30

Tarifs

Entrée gratuite avec la carte Accès-services LaSalle*
2 $ à 4 $ sans la carte

Pour se baigner sans accompagnateur, les enfants doivent avoir la grandeur minimale indiquée à l'entrée de l'installation, savoir nager, être en mesure de suivre les consignes, s'orienter sur le site et se rendre à la toilette.
*La carte est disponible à la bibliothèque L'Octogone. Preuve de résidence requise. Rens. : 514 367-6398

Jeux d'eau

Découvrez les jeux d'eau de l'aire de jeux de L'Aquaciel situés près du centre sportif Dollard-St-Laurent. Il y a également 13 parcs avec des jeux d'eau pour amuser et rafraîchir les bambins. Il s'agit des parcs Lawrence, Père-Marquette, Ouellette, Leroux, Hayward, Riverside, Jeannotte, Ménard, J.O.R.-Leduc, Lefebvre, Boivin, J.D.-Ducharme, Cavelier-de-LaSalle.

Complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme)

IMPORTANT - TRAVAUX DE RÉFECTION

Le complexe sera fermé à compter du 5 juin jusqu'en septembre 2017.

- **Inscriptions pour la session d'automne**
  4 juillet au 4 août (résidents) et 7 au 18 août (non-résidents)
  Renseignements : 514 367-6460 / inscriptionsaquadome.ca

8 piscines dans les parcs / *8 park pools*

- Hayward : 170, av. Orchard
- Lacharité : 55, chemin Latour (angle Centrale)
- Lefebvre : 8600, rue Hardy (angle Dollard)
- Leroux : 7540, rue Centrale
- Ménard : 300, rue Clément
- Ouellette : 1407, rue Serre (angle Robert)
- Raymond : 555, boul. Bishop-Power
- Riverside : 625, 35e Avenue

Summer in the Water!

Outdoor pool

Open every day from June 23 to August 27

June 17-18 & August 28 – September 4: only Lacharité, Lefebvre and Ouellette pools will be open.

Schedule

June 17-18: noon – 8 p.m.
June 23 until the end of July: noon – 8:30 p.m.
(Riverside pool, 1 p.m. – 7 p.m.)
August 1-27: noon – 8 p.m. (Riverside pool, 1 p.m. – 7 p.m.)
August 28 – September 4: 1 p.m. - 7:30 p.m.

Complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme)

PLEASE NOTE – RENOVATIONS

The Complexe will be closed starting June 5 and until September 2017.

- **Registration for fall session**
  July 4 – August 4 (residents) and August 7-18 (non-residents)
  Information: 514 367-6460 / inscriptionsaquadome.ca

Cost

Free admission with the Accès-services LaSalle card*
$2 / $4 without the card

In order for children to be allowed to swim in the pool when no one is with them, they must meet the minimum height requirements indicated at the entrance to the facilities, know how to swim, be able to follow the instructions, have a sense of direction on site and be able to go to the washroom themselves.

*The card is available at L'Octogone library. Proof of residence required.
Info: 514 367-6398

Water play facilities

Discover the splash pads at L'Aquaciel's playground located near Centre sportif Dollard-St-Laurent. There are 13 parks with water play facilities where children can cool off and play in the water: Lawrence, Père-Marquette, Ouellette, Leroux, Hayward, Riverside, Jeannotte, Ménard, J.O.R.-Leduc, Lefebvre, Boivin, J.D.-Ducharme and Cavelier-de-LaSalle.

Ados – 12-17 ans

Plusieurs activités sont offertes aux jeunes de 12 à 17 ans cet été.

Club garçons et filles de LaSalle /
Boys and Girls Club of LaSalle
8600, rue Hardy (au parc Lefebvre)
Camp leadership (13-17 ans) :
27 juin au 19 août
Du lundi au vendredi, 8 h 30 à 16 h
Rens. : 514 364-4661 ou info@bgclasalle.com

Maison des jeunes La Bicoque
170, av. Orchard (au parc Hayward)
Activités gratuites (randonnées à vélo, ciné-club, etc.), sorties de groupe (La Ronde, musée, etc.) et participation à des équipes de basketball et de soccer
Tout l'été, de 15 h à 20 h 30
Rens. : 514 788-3938
La Bicoque –
Maison des jeunes de LaSalle

Coopérative jeunesse de service
(14-17 ans)
Pour gérer sa propre entreprise coopérative (tonte de gazon, lavage de vitres, etc.), développer son potentiel entrepreneurial, ses qualités et ses compétences.
Rens. : 514 368-1832 ou wwwcjelasalle.org

Wi Fi ZONE

Bibliothèque L'Octogone

1080, av. Dollard - octogone.ville.lasalle.qc.ca

Horaire estival
Lundi au jeudi : 10 h à 21 h
Vendredi : 10 h à 17 h
Samedi et dimanche : 12 h à 17 h

Tout l'été à la bibliothèque L'Octogone : des best-sellers et autres romans, des magazines, des journaux, un laboratoire informatique, une joujouthèque, etc.

Summer Schedule
Monday to Thursday: 10 a.m. – 9 p.m.
Friday: 10 a.m. – 5 p.m.
Saturday and Sunday: 12 a.m. – 5 p.m.

All summer long at the L'Octogone library: best-sellers and other novels, magazines, newspapers, a computer library, a toy library and more.

Activités pour les enfants
Children's activites
514 367-6379

- **Club lecture d'été** (3-12 ans)
  Activité d'ouverture : samedi 3 juin, 13 h 30 à 16 h
  3 juin au 11 août
- **Les plaisirs du jeudi** (5 à 12 ans)
  Bricolages et jeux dans le cadre du Club lecture d'été.
  Jeudis, 13 h
  6, 13, 20 et 27 juillet et 3 août
- **L'heure du conte en pyjama** (3 à 7 ans)
  Mardis, 19 h à 19 h 30
  27 juin, 4, 11, 18, 25 juillet et 1er, 8 et 15 août

16 juin 2017 – 12 h 10 à 13 h

Concert-midi - Festival de musique de chambre de Montréal

Gratuit
Découvrez de rares instruments de collection créés par les plus grands luthiers du monde (Stradivarius, Guarneri del Gésu et plusieurs autres) en compagnie des jeunes lauréats de la Banque d'instruments de musique du Conseil des arts du Canada. Organisé par le Festival de musique de chambre de Montréal, en collaboration avec l'arrondissement.

Pour plus de détails : festivalmontreal.org ou 514 489-7444

Activités sportives

Course à pied et marche (adultes)
Les Kilomaîtres de LaSalle
Piste d'athlétisme Fritz-Prévost
Lundi et mercredi, 18 h 30 à 20 h 30
Rens. : 514 582-5494

Football
Association de football mineur de LaSalle
Juin à novembre
Inscription du lundi au jeudi, de 18 h 30 à 20 h,
au chalet du parc Riverside
Rens. : 514 367-6410
www.lasallefootball.org

Sports de balle - location de terrain
Arrondissement de LaSalle
Terrains éclairés – parcs Leroux et Ouellette
Réservation et rens. : lslreservation@ville.montreal.qc.ca

Sports de glace -
location de patinoire
Arrondissement de LaSalle
Aréna Jacques-Lemaire
Réservation et rens. : lslreservation@ville.montreal.qc.ca

Tennis
- Centre de tennis Cavelier
  330, 80e Avenue
  Cours pour les enfants
  et les adultes
  Inscription tous les jeudis
  jusqu'au 3 août, de 18 h à 21 h
  Rens. : 514 367-6445 ou
  ville.montreal.qc.ca/lasalle

- Circuit de tennis LaSalle
  Ligue compétitive en simple ou double
  Rens. : circuit.tennis.lasalle@gmail.com ou
  www.tennislasalle.ca

Triathlon
Phoenix Triathlon
Entraînement jusqu'à la fin août.
Inscription et rens. : 514 367-6438
ou www.phoenixtriathlon.ca

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

Date	Événement	Lieu
3 juin	Fête de la pêche	Parc des Rapides
4 juin	Tour de l'île	Rues de LaSalle www.velo.qc.ca
2 juillet	LaSalle d'hier à aujourd'hui Radio LaSalle vive 375	Parc Marie-Claire-Kirkland-Casgrain
3 juillet	Match de baseball : Cards LaSalle vs équipe nationale junior de Cuba	Stade Éloi-Viau Parc Riverside www.lgjeq.com
7, 8, 9 juillet (en cas de pluie : 14, 15 et 16 juillet)	Festival grec	Parc des Rapides Rens. : 514 364-5442 (communauté grecque orthodoxe du Sud-Ouest)
16 juillet	LaSalle d'hier à aujourd'hui Radio LaSalle vive 375	Moulin Fleming
8 août	Spectacle dans le cadre de la Semaine italienne	Parc Ouellette Rens. : 514 279-6357
12 août	LaSalle d'hier à aujourd'hui Radio LaSalle vive 375	Parc des Rapides
19 août	Festival de soccer	Parc Riverside www.lasallesoccer.com
16 au 19 août	Festival Expressions artistiques d'ici et d'ailleurs	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux et sur la rue Édouard
20 août (en cas de pluie : 24 août)	Festival de danse en ligne	Parc des Rapides

Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux

7644 rue Édouard, LaSalle, 514-367-5000 ou www.ccchl.ca

Session d'été : 12 juin au 22 juillet

Arts (16 ans et plus)
Pastel en plein air : mercredis, 13 h à 15 h – 75 $

Bien-être
- Pilates sur les berges, mardis, 18 h à 19 h – 60 $
- Tai-Chi Intermédiaires : mardis, 19 h à 20 h – 60 $
- Tai-Chi Débutants : mercredis, 19 h à 20 h – 60 $
- Yoga au parc des Rapides : lundis et jeudis, 18 h 15 à 19 h 15 – 50 $ (5 séances)
- Yoga pour tous : samedis, 10 h à 11 h 15 – 70 $

Informatique
- Excel, Word, initiation à Windows 7 et 10, ateliers tablette et Ipad – 10 $ (1 heure) Horaire sur le www.ccchl.ca

Jeunesse
- Cours d'éveil musical, jeudis, 9 h 30 à 10 h 15 – 35 $

Langues
- Anglais : mardis, 18 h à 20 h
- Espagnol Débutants 2 : mercredis, 17 h à 19 h
- Espagnol Intermédiaire 1 : lundis, 17 h à 19 h

Remise en forme (16 ans et plus)
- Entraînement extérieur : mardis et jeudis, 18 h à 19 h 60 $ (1 soir) ou 105 $ (2 soirs)
- Zumba : samedi, 10 h à 11 h – 60 $

Activités récréatives et culturelles

Bridge
Mairie d'arrondissement
Lundi et mercredi, 12 h 30
Aucune inscription, 3 $/jour
Club de bridge de LaSalle :
514 366-4618 (Irène Legault)

Danse en ligne et jazzercise
Parc des Rapides
- **Les dimanches dansants**
  Dès le 4 juin, 19 h
- **Les lundis Zum-bailar**
  Dès le 3 juillet, 18 h 30
- **Les mercredis dansants**
  Dès le 7 juin, 19 h
- **Les jeudis en forme**
  En collaboration avec *Jazzercise*
  Dès le 6 juillet, 18 h 30
- **Les samedis matin Tai-chi**
  Dès le 8 juillet, 10 h
  En collaboration avec l'Association chinoise de méditation, de santé et de joie

Découverte du patrimoine aquatique
Parc des Rapides
Découvrez le patrimoine aquatique montréalais en assistant à une pêche scientifique
Dimanches, 13 h 30
Héritage Laurentien : 514 367-6540
www.heritagelaurentien.org

Jardin collectif
- Cour de l'école Clément
  NutriCentre LaSalle : 514 365-3670

Jardins communautaires
- Jardins Charles-Nagy (Airlie)
  Société d'horticulture de LaSalle :
  514 367-6000, poste 6809 (boîte vocale)
- Jardins des Rapides
  Société d'horticulture des Rapides :
  514 367-6000, poste 6819 (boîte vocale)

Salsa – animation et cours de danse --- NOUVEAU!!!
Parc Highlands
Tous les dimanches à compter du 9 juillet, 14 h à 19 h

Centre du Vieux Moulin de LaSalle

Organisme communautaire et de bénévolat
au service des personnes de 50 ans et plus
7644, rue Édouard - 514 364-1541 - www.cvmlasalle.org
Carte de membre : 10 $

Cours et ateliers (printemps/été) : broderie japonaise, yoga en douceur, aînés actifs, prévention des chutes, zumba gold, peinture, scrabble, sculpture sur bois, aérobie sans saut, forme et tonus, tai chi, ligue de l'amitié, initiation au théâtre ainsi que tonus et stretching.

Café des aînés : Venez manger un bon repas maison, une collation ou un déjeuner entre amis du lundi au vendredi. Calendrier des activités estivales : midi-conférences, déjeuners-causeries, dîners communautaires spéciaux (western, brunch, bingo, etc.), dîners en musique avec des artistes en prestation, rendez-vous informatique, cartes, jeux de société, tricots, club de lecture, groupe de marche, etc. La programmation détaillée des activités est disponible sur place.

Programmation régulière se poursuit cet été : services de maintien dans la communauté, appels PAIR, soutien communautaire et services d'entraide divers, travail de milieu et la communauté d'entraide, Moulin bus, etc. Vous vous faire partie de notre équipe? Le Centre du Vieux Moulin est toujours à la recherche de bénévoles!

Activités pour les aînés

Balle molle (55 ans et plus)
Club des aînés de LaSalle
Parcs Leroux et Ouellette
Lundi et mercredi en matinée
Rens. : 514 364-4262 (Michel Doucet)

Bicyclette (55 ans et plus)
Club des aînés de LaSalle
Mardi et jeudi, 10 h à 15 h – jusqu'à la fin septembre
Carte de membre :15 $
Rens. : 514 365-5904 (René Larouche)

Billard intérieur (50 ans et plus)
Club d'âge d'or Sainte-Catherine Labouré
Chalet du parc Jeannotte
Jusqu'à la fin septembre, 13 h à 16 h
Carte de membre : 7 $
Rens. : 514 766-3061 (Pierre Miron)

Cartes (50 ans et plus)
Club d'âge d'or Saint-Télesphore
Parc Hébert
Lundi, mercredi et vendredi, 13 h à 16 h
Lundi au vendredi, 18 h 30
Carte de membre : 7 $
Rens. : 514 367-4665 (Roger Pinard)

Pétanque (50 ans et plus)
- Club d'âge d'or Sainte-Catherine Labouré
  Parc Jeannotte
  Jusqu'à la fin septembre, 18 h 30 à 21 h
  Carte de membre : 7 $
  Rens. : 514 366-2918 (Carmen Brunet)
  ou 514 366-3061 (Pierre Miron)

- Club d'âge d'or Saint-Télesphore
  Parc Hébert – jusqu'à la mi-octobre
  Lundi, mercredi et vendredi, 13 h à 16 h
  Lundi au vendredi, 18 h 30
  Carte de membre : 7 $
  Rens. : 514 367-4665 (Roger Pinard)

Shuffleboard (50 ans et plus)
Club d'âge d'or Saint-Télesphore
Parc Hébert – jusqu'à la mi-octobre
Lundi, mercredi et vendredi, 13 h à 16 h
Lundi au vendredi, 19 h à 20 h 30
Carte de membre : 7 $
Rens. : 514 367-4665 (Roger Pinard)