RÉPERTOIRE D'ACTIVITÉS

L'INFO LOISIRS

Printemps-été 2019

Lachine
Montréal

Le mot de la mairesse

Chères Lachinoises et chers Lachinois,

Fort de ses 351 printemps, Lachine est fier vous offrir une programmation qui répond à vos besoins.

Lachine est riche de son territoire! Au fil du temps, plus de 40 parcs municipaux ont été aménagés dont près de 4 km sont accessibles sur les berges du lac Saint-Louis. Ces parcs continuent de croître avec l'ouverture du parc Pominville en 2018 et l'ajout de mobilier urbain sur les berges prévues en 2019!

Lachine est riche de son histoire! La Maison Le Ber-Le Moyne et sa Dépendance, la Maison du brasseur, l'Entrepôt et le lieu historique national du Commerce-de-la-Fourrure-à-Lachine sont des traces indéniables de notre passé, de notre identité, de notre force commune!

Lachine est riche de ses gens! Confrontés aux rapides, les gens d'ici s'approprient l'eau depuis des centaines d'années. Les plus importants clubs de canoë, d'aviron et de voile sont sur nos berges. Que ce soit par le sport, les loisirs et la culture, les occasions de se rencontrer à Lachine sont multiples.

Lachine est riche de ses organismes! Avec l'ensemble des activités figurant dans cet Info-Loisirs, près d'une centaine d'organismes d'ici complètent l'offre de l'arrondissement pour la saison estivale. Ce sont plusieurs citoyens qui participent, de près ou de loin, au développement de notre territoire.

Je joins ma voix à celle de mes collègues du conseil et à l'ensemble des employés de l'arrondissement de Lachine pour vous souhaiter une période riche en rencontres et en découvertes.

Au plaisir,

Maja Vodanovic, mairesse
de l'arrondissement de Lachine

Maja Vodanovic
Mairesse d'arrondissement
514 634-3471, poste 501

Vos élus

Suivez-nous!

Twitter
Facebook
Instagram

Renseignements :
lachine.ca

Les membres du conseil d'arrondissement de Lachine vous invitent à profiter pleinement des nombreuses activités offertes dans votre arrondissement.

Michèle Flannery
Conseillère d'arrondissement
District du Fort-Rolland
514 634-3471, poste 205

Younes Boukala
Conseiller d'arrondissement
District J.-Émery-Provost
514 634-3471, poste 280

Julie-Pascale Provost
Conseillère d'arrondissement
District du Canal
514 634-3471, poste 824

Micheline Rouleau
Conseillère de la Ville
514 634-3471, poste 823

Les renseignements contenus dans ce cahier étaient, à notre connaissance, fidèles à la réalité et à jour le 15 mars 2019. Toutefois, l'arrondissement de Lachine décline toute responsabilité quant aux erreurs dans l'établissement de la liste des différentes activités, du classement, des coordonnées, de l'horaire ou des tarifs.

CLIQUEZ SUR LE TITRE DE LA PAGE QUI VOUS INTÉRESSE POUR VOUS Y RENDRE DIRECTEMENT.

L'INFO CITOYENS

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES, DES ORGANISMES ET DES PARTENAIRES

Carte Accès Lachine

La carte Accès Lachine est requise pour s'inscrire aux cours de natation, pour emprunter des livres ou participer aux activités des bibliothèques. Gratuite, elle est valide pour deux ans. Disponible à l'une ou l'autre des bibliothèques de l'arrondissement (preuves de résidence et d'identité requises).

Carte Accès Montréal

Obtenez un rabais de 10 % à l'achat de billets de spectacle et de cinéma à l'Entrepôt. Disponible au bureau Accès Montréal au coût de 8 $ (photo et preuve de résidence requises). Valide pour un an. Prise de photo : 2,50 $.

RÉPERTOIRE D'ACTIVITÉS

L'INFO LOISIRS

Printemps-été 2019

6 L'agenda estival
10 Musées
12 Bibliothèques
14 Expositions
15 Nautisme
16 Piscines
17 Animation et activités dans les parcs
20 Loisirs et accessibilité universelle
21 Camps de jour et camps de jour spécialisés
22 Activités jeunesse
24 Activités pour adultes
25 Autres événements
26 Carte de l'arrondissement et adresses utiles
29 Équipements récréatifs extérieurs

Plus de détails dès mai : lachine.ca

À LACHINE COMME UN

air d'été

Parc de la Marina d'escale. Photo : Marie Ledoux

La Fête nationale du Québec

24 juin

Parc de la Marina d'escale

13 h à 17 h : Fête familiale avec le spectacle *La Magie de l'alchimie, tome 2,* jeux gonflables, activités de maquillage et amuseurs publics

Parc Saint-Louis

21 h Les Trois Accords

Découvrez leur nouvel album et leurs succès efficaces aux couleurs du groupe. Indéniablement solide et rassembleur. On vous promet beaucoup de plaisir!

24 juin, 21 h au parc Saint-Louis. Photo : ENO

1er juillet, 20 h 30 au parc de la Marina d'escale

La fête du Canada

Le 1er juillet

Fêtez au parc de la Marina d'escale !

19 h 30 Spectacle pour enfants : **Kattam et ses tam-tams**

20 h 30 Les Respectables*
25 ans de rock n'roll! Venez vivre une soirée de souvenirs intarissables. Un spectacle d'enfer!

22 h Feux d'artifice

En cas de pluie

Le spectacle des Trois Accords aura lieu au parc Saint-Louis, beau temps, mauvais temps. S'il pleut, les spectacles du parc de la Marina d'escale marqués d'un astérisque (*) seront déplacés à l'Entrepôt, même date, même heure.

Renseignements : 311 ou 514 634-3471, postes 302 et 828

Festival de musique classique de Lachine

Du 4 au 21 juillet, des concerts gratuits sont offerts par les Concerts Lachine à l'Entrepôt, à l'église des Saints-Anges et à la chapelle des Sœurs de Sainte-Anne. concertslachine.ca

Festival de théâtre de rue de Lachine

Du 22 au 24 août, en soirée

Un rendez-vous avec l'imaginaire, la création et la culture qui amusera tous les visiteurs ! Au parc Saint-Louis et le long du boulevard Saint-Joseph. theatrederue.ca

Cie Sivouplait

Mystica Salvaje

22, 23 et 24 août en soirée

Spectacles au parc de la Marina d'escale

Tous les deux mercredis à 19 h 30

17 juillet Clay and friends
Un brillant mélange de hip-hop, soul, funk, jazz et reggae. Ce spectacle est présenté dans le cadre des Concerts Campbell.

31 juillet Jorane Labrie*

Découvrez cette auteure-compositrice-interprète et ses chansons folk.

14 août Ramon Chicharron*
Un savant mélange des rythmes folkloriques de cumbia et de champeta vous est proposé par ce lauréat du Prix de la diversité en musique 2018.

28 août Les Chiens de Ruelles*
Influencée par Nirvana, l'univers festif de ce groupe à la folie commune vous mène vers une soirée endiablée.

Fêtes de Lachine

Du 22 au 25 août

Lors des Fêtes de Lachine, un éventail d'activités attend les jeunes et les moins jeunes !
Au programme : spectacles, animations, jeux et activités pour toute la famille.

Journée des aînés au centre d'hébergement de Lachine
Le 24 août
12 h : Épluchette de blé d'Inde
14 h : spectacle *Les Requins*-spécial années 50-60

Festivités au parc LaSalle
Du 22 au 25 août : tournoi de balle donnée

Journée des ados au parc LaSalle
Le 24 août – 15 h à 20 h Défis en équipe sur le thème des disciplines urbaines

Journée familiale au parc LaSalle
Le 25 août - dîner italien, maquillage, jeux gonflables, performances de jeunes de l'arrondissement avec notamment :
14 h : spectacle jeunesse *Tadam* avec Fredo le magicien
15 h 30 : spectacle du Cirque Nez à nez
Que les fêtes commencent !

Ramon Chicharron, 14 août, 19 h 30, parc de la Marina d'escale

À LACHINE COMME UN air d'été

Kattam et ses tam-tams, le 1er juillet, 19 h 30, parc de la Marina d'escale

L'été, c'est aussi pour les enfants!

La Magie de l'alchimie, tome 2

Lors de la Journée familiale de la Fête nationale du Québec, 24 juin
14 h au parc de la Marina d'escale

Créateur des expériences scientifiques du magazine *Les Débrouillards*, Yannick Bergeron présente une toute nouvelle série d'expériences exceptionnelles etphénoménales.

Kattam et ses tam-tams

Lors de la fête du Canada, 1er juillet
19 h 30 au parc de la Marina d'escale

Accompagné de son singe Takoum, Kattam vous invite à un spectacle où le rythme, le chant et la danse vous mèneront à la découverte de l'Afrique, du Moyen-Orient et de l'Inde.

Cache-cache

Un spectacle du Théâtre La Roulotte
10 juillet, 19 h au parc de la Marina d'escale

Edmond, Violette et Jimmy Jim tentent l'impossible : transformer leur spectacle catastrophe en un triomphe assuré. Pour cela, ils ont une alliée : une petite fille nommée Coco, qui est apparue magiquement.

Tadam de Fredo le magicien

Lors des Fêtes de Lachine
Le 25 août, 14 h au parc LaSalle

Une invitation pour se rendre au coeur de la magie de Fredo, ce magicien que l'on peut voir à TVA et Yoopa.

Cirque Nez à nez

Le 25 août, 15 h 30 au parc LaSalle

Mlle Odette et M. René le clown au grand coeur sont tour à tour jongleurs, funambules, joyeux, espiègles. Ils feront vibrer votre coeur d'enfant.

La Magie de l'alchimie, tome 2
Le 24 juin, 14 h, parc de la Marina d'escale

Cache-cache
le 10 juillet, 19 h, parc de la Marina d'escale

Cinéma en plein air!

Cet été, faites le tour des différents districts de l'arrondissement!

Les jeudis, vers 20 h 30 :

Astérix, le secret de la potion magique
27 juin, angle rue Notre-Dame/ 11e Avenue

Le film Lego 2
4 juillet, parc Carignan

Normand du nord 2 : les clés du royaume
11 juillet, angle rue Notre-Dame/ 11e Avenue

Les abominables petits-pieds
25 juillet, angle rue Notre-Dame/ 11e Avenue

Les As de la jungle
3 août, parc Michel-Ménard

Le parc des merveilles
8 août, parc Kirkland

Pokémon Détective Pikachu
15 août, angle Notre-Dame/ 11e Avenue

Apportez vos chaises et vos couvertures !

En cas de pluie, les spectacles et projections sont annulés. Renseignements : 311 ou 514 634-3471, postes 302 et 828

Piano public

Pour la quatrième année consécutive, Lachine s'associe au programme des Pianos publics lancé en 2012 à Montréal. Venez pianoter à votre guise du 15 juin au 29 septembre. Joyeuses gammes !

Photo : Martin Viau

Musée de Lachine

1, chemin du Musée • 514 634-3478
museedelachine@ville.montreal.qc.ca
museedelachine.com

Heures d'ouverture 2019 :
24 avril au 24 novembre, mercredi au dimanche
25 juin au 1er septembre, mardi au dimanche
12 h à 17 h
Entrée gratuite/Stationnement payant

Expositions

Le coeur à l'ouvrage

25 avril au 24 novembre

Qu'ont en commun un coffret de couture, des lettres de plomb et un stéthoscope? L'exposition met en scène près de cent objets et documents témoignant des nombreux savoir-faire et métiers exercés par les Sœurs de Sainte-Anne. Explorez un pan méconnu de l'histoire de Lachine et découvrez les profonds changements qui ont marqué la pratique de la couture, de l'imprimerie et de

Cent fois sur le métier

Tout l'été, venez à la rencontre d'artisans qui gardent bien vivants des métiers et des savoir-faire anciens! De 13 h à 16 h

26 mai : Tressage de frêne et forge
7 juillet : Savoir-faire autochtones et tonnellerie
21 juillet : Reliure et calligraphie
28 juillet : Tissage et broderie

La Maison Le Ber-Le Moyne, un site, un rêve…

24 avril au 24 novembre

Magnifique exemple d'architecture française du 17e siècle, la Maison Le Ber-Le Moyne est classée d'intérêt historique. À l'intérieur, plus de 400 objets historiques et archéologiques illustrent la vie quotidienne de ses occupants au cours des siècles.

350e anniversaire de la Maison Le Ber-Le Moyne

13 juillet, dès 13 h 30

Pour souligner l'événement, le comédien Sylvain Massé fait revivre le célèbre marchand français Charles Le Moyne. L'Ensemble Terra Nova sera aussi de la partie pour vous faire voyager grâce à la musique des 16e et 17e siècles interprétée sur des instruments d'époque!

Mois de l'archéologie

4, 11 et 18 août, de 14 h à 16 h :
Simulation de fouilles archéologiques en plein air. Pour les 6 à 12 ans.

17 août à 14 h : Atelier de taille de pierre. Animation : Frédéric Hottin, Musée d'archéologie de Roussillon.
Places limitées. 12 ans et +
Réservation : 514 634-3478

Musée plein air de Lachine

Avec sa collection de près de 50 œuvres, le Musée plein air de Lachine compte parmi les plus grands jardins de sculptures contemporaines au Canada.

Visites guidées pour tous : 7 et 14 sept., 14 h (annulé en cas de pluie)

Visites guidées pour les groupes de 10 personnes et plus sur réservation

Œuvre de Michel Goulet, *Détour le grand jardin*

Conte et pique-nique

15 juin et 20 juillet à 12 h

En compagnie d'une animatrice des bibliothèques de Lachine, laissez-vous transporter par des récits captivants inspirés par l'histoire de la Maison Le Ber-Le Moyne et l'univers des métiers anciens. Apportez votre dîner et votre couverture! **Dès 4 ans.**

Lieux patrimoniaux

Photo : Parcs Canada

Lieu historique national du Commerce-de-la-Fourrure-à-Lachine

Cet ancien entrepôt de fourrures est l'un des derniers témoins des départs des Voyageurs vers l'Ouest aux 18e et 19e siècles. La visite de ce bâtiment vous fera découvrir tous les secrets de la traite des fourrures au Canada. Pour les plus jeunes, des cahiers d'activités du Club Parka et des Xplorateurs sont disponibles. Une visite fascinante pour les grands et les petits!

Information : 1255, boulevard Saint-Joseph
pc.gc.ca/fourrure • 514 637-7433

Lieu historique national du Canal-de-Lachine

En mouvement depuis 1825, le canal de Lachine offre une foule d'activités pour découvrir la richesse de son histoire et pratiquer ses loisirs préférés en plein air. Pour voir la ville sous un nouvel angle, traversez les cinq écluses en kayak ou en bateau de plaisance, à la manière des anciennes barges de marchandises. Et pas nécessaire d'être sur l'eau pour apprécier les paysages du canal : les 14,5 km de la piste offrent un parcours fascinant, ponctué de bâtiments industriels emblématiques et d'espaces verts, que seront apprécier les amateurs de vélo, de randonnée et les visiteurs en tout genre.

Information : pc.gc.ca/canalachine
514 283-6054

Bibliothèques

Retrouvez la programmation complète au lachine.ville.montreal.qc.ca/bibliotheques

bibliothequesdelachine

Bibliothèque Saul-Bellow
Photo : Pierre Bourgault

BIBLIOTHÈQUES DE LACHINE
ON GRANDIT AVEC VOUS!

Accès et abonnement gratuits pour tous les citoyens montréalais.

Saint-Pierre : 514 634-3471, poste 826
Saul-Bellow : 514 872-5080

Activités gratuites pour adultes et enfants

Des projections, des spectacles, des formations et des conférences figurent dans la programmation des bibliothèques de Lachine.

Inscription requise au comptoir du prêt ou par téléphone sauf si l'indication « entrée libre » est spécifiée.

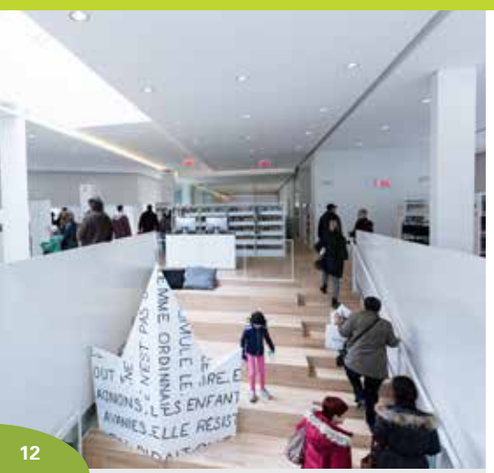
Des dépliants recensant les activités (adultes et enfants) sont accessibles aux bibliothèques et en ligne.

Bibliothèque Saul-Bellow
3100, rue Saint-Antoine
Wi Fi

Heures d'ouverture
Lundi au jeudi, 10 h à 21 h
(du 25 juin au 27 août, fermeture à 17 h les lundis)
Vendredi, samedi et dimanche, 10 h à 17 h

Bibliothèque de Saint-Pierre
183, rue des Érables
Wi Fi

Heures d'ouverture
Lundi au mercredi, 13 h à 21 h
Jeudi au samedi, 9 h à 17 h
Dimanche, 12 h à 17 h **(du 24 juin au 2 sept., fermeture les dimanches)**



Les bibliothèques : un milieu de vie enrichissant!

- Prêt de livres, de bandes dessinées, de disques compacts, de DVD, de jeux vidéos, de magazines, d'instruments de musique, de jeux de société, etc.
- Journaux disponibles pour lecture sur place
- Prêt de iPad et d'ordinateurs portables pour utilisation sur place
- Postes informatiques et Internet disponibles

BIBLIOTHÈQUES SAUL-BELLOW ET SAINT-PIERRE
ACTIVITÉS JEUNESSE - ÉTÉ 2019

DU 1er JUIN AU 11 AOÛT : CLUB DE LECTURE D'ÉTÉ TD

Les jeunes de 3 à 13 ans sont encouragés à participer au Club de lecture d'été TD. Gratuite, l'inscription débute dès le samedi 1er juin à l'une ou l'autre des bibliothèques de Lachine. Chaque enfant inscrit recevra un carnet pour noter ses lectures.

ACTIVITÉS POUR LES GARDERIES ET LES CAMPS DE JOUR

Profitez de l'air climatisé de la bibliothèque et emmenez vos groupes de jeunes chez nous! Nous pouvons vous proposer des activités adaptées à différents groupes d'âge.

Réservez votre visite avec la bibliothécaire jeunesse, Sueanne O'Hanley : 514 872-2787 ou sueanne.ohanley@ville.montreal.qc.ca.

LA BIBLIOTHÈQUE DANS LA COMMUNAUTÉ

LA BIBLI-AU-PARC

Entre le 5 juillet et le 16 août, la bibliothèque s'installe dans un parc près de chez vous, de 10 h à 11 h 30. Bienvenue aux familles, aux garderies et aux camps de jour!

Parc Michel-Ménard - vendredi 5 juillet et jeudi 15 août

Parc LaSalle - tous les mardis, du 9 juillet au 13 août

Parc Brewster - vendredi 12 juillet

Parc Francis-Daoust - vendredi 19 juillet

Parc Dixie - vendredi 26 juillet

Parc Monk - vendredi 2 août

Parc Curé-Provost - vendredi 9 août

Parc Kirkland - vendredi 16 août

TENTES DE LECTURE DE LA TCPE-DL

Les tentes de lecture sont de retour! Une initiative de la Table de concertation petite enfance de Dorval-Lachine : les jeunes de 0 à 6 ans sont invités à lire à l'ombre dans un parc de Lachine. Des animateurs proposeront des histoires pour le plaisir des petits.

Les jeudis, à 10 h selon ce calendrier :

Parc LaSalle - 4 juillet et 8 août

Parc Kirkland - 11 juillet et 1er août

Lieu à déterminer - 18 juillet

Parc Michel-Ménard - 25 juillet

Expositions

L'Entrepôt
2901, boulevard Saint-Joseph
514 634-3471, postes 302 et 828

Heures d'ouverture
Vendredi et soirs de spectacle :
18 h à 21 h
Samedi et dimanche : 12 h à 17 h
Entrée gratuite

lentrepotdelachine

Vue partielle de l'exposition *Pour boire il faut vendre.*
Photo : Richard-Max Tremblay

Retrouvez la programmation complète : lachine.ca

Exposition permanente

Pour boire il faut vendre.
La publicité et la bière Black Horse au 20e siècle.
Information : 514 634-3478

L'exposition permanente du Musée de Lachine sur la Brasserie Dawes jette un regard sur les stratégies publicitaires réalisées pour mousser les ventes de la célèbre bière *Black Horse*.
blackhorse.museedelachine.com

Expositions temporaires

En plus d'abriter une salle de spectacle, l'Entrepôt possède une splendide salle dédiée aux expositions multiculturelles et multidisciplinaires.

Lumière!

Club Vision Photo de Lachine
12 avril au 19 mai
Vernissage, le 14 avril à 12h

Avec le temps, Réjean Albert

Sculpteur à Lachine

Yvon Longpré
Du 12 juillet au 18 août
Vernissage, le 12 juillet à 18 h 30

Oeuvre de Yvon Longpré

Plus que des barbeaux XIV

Programme Graffiti de l'arrondissement de Lachine
24 mai au 30 juin • vernissage, le 24 mai à 17 h

Nautisme

Batobus $

Service de navette offert entre les parcs Saint-Louis et René-Lévesque. Le Batobus ne navigue pas en cas de pluie ou de grands vents. Information : 514 634-0646, poste 414

- 25 mai au 24 juin : samedi, dimanche et jours fériés, 12 h à 18 h 30
- 27 juin au 11 août : jeudi au dimanche, 11 h 30 à 19 h
- 17 août au 25 août : samedi et dimanche, 11 h 30 à 18 h 30
- 31 août au 7 octobre : samedi, dimanche et jours fériés, 12 h à 18 h

Embarquement

- Au parc Saint-Louis, à l'angle de la 34e Avenue et du boulevard Saint-Joseph
- À l'entrée du parc René-Lévesque, à l'angle du chemin des Iroquois et du chemin du Canal

Tarif 2019 : aller simple

- Régulier : 2 $
- Enfants 5 ans et moins : gratuit

Quais publics

Des quais sont accessibles gratuitement pour la pratique libre de vos activités sportives sur des embarcations légères telles que le kayak et la planche à pagaie (*paddleboard*).

- Quai du parc Summerlea (53e Avenue/boul. Saint-Joseph)
- Quai attenant au stationnement municipal (21e Avenue/boul. Saint-Joseph)

Pour les embarcations légères et lourdes, une rampe de mise à l'eau publique est disponible au quai de la 34e Avenue (angle du boul. Saint-Joseph)

Amarrage et baignade interdits. L'Arrondissement se dégage de toute responsabilité quant à l'utilisation de ces équipements.

LACHINE au fil de l'eau

Navette fluviale $ Lachine-Châteauguay

Une agréable traversée d'environ 50 minutes entre le parc René-Lévesque à Lachine et le parc de la Commune à Châteauguay

Information, horaires et tarifs : lachine.ca

Location de catamarans, de dériveurs et de planches à voile $

(16 ans et plus)

École de voile de Lachine
3045, boulevard Saint-Joseph
voilelachine.com, 514 634-4326

• Mai à septembre

Piscines

BAINS LIBRES GRATUITS

HORAIRE DES PISCINES

Du 10 au 21 juin et du 24 août au 2 septembre (hors saison)

Parc LaSalle et Kirkland
- Lundi au vendredi, 15 h à 18 h 45
- Samedi et dimanche, 12 h à 18 h 45

Du 22 juin au 23 août (en saison)

Parc Michel-Ménard
- Tous les jours, 11 h à 19 h 45

Parc Kirkland
- Lun., ven., sam. et dim., 11 h à 19 h 45
- Mardi, mercredi et jeudi, 13 h à 19 h 45

Parc LaSalle
- Tous les jours, 10 h à 19 h 45

HORAIRE DES PATAUGEOIRES

Du 22 juin au 23 août (en saison)

Parc Carignan
- Tous les jours, 13 h à 18 h 45

Parc Michel-Ménard
- Tous les jours, 11 h à 18 h 45

Parc LaSalle
- Tous les jours, 10 h à 18 h 45

L'horaire du bain libre peut varier selon la météo. Le personnel se réserve le droit d'exiger la Carte Accès Lachine pour valider des renseignements et permettre l'accès aux installations. Pour réservation de groupe, s'adresser au 514 634-3471, poste 820.

HORAIRE DES JEUX D'EAU

Du 22 juin au 23 août (en saison)

Parcs LaSalle et Kirkland
- Tous les jours, 9 h à 20 h

Des jets d'eau sont accessibles au parc de la Marina d'escale durant l'été.

Semaine nationale de la prévention de la noyade

Du 13 au 20 juillet, les sauveteurs organisent une série d'activités de sensibilisation aux dangers potentiels de la baignade.

COMPÉTITION DE NATATION

Participez au Club d'initiation à la natation du parc LaSalle. Doit savoir nager pour participer. Implication active des parents et transport aux compétitions non inclus. Détails sur lachine.ca dans *Loisirs Montréal*.

POUR LA SÉCURITÉ DES ENFANTS DANS LES BASSINS AQUATIQUES

Pour accéder seul à la piscine, l'enfant doit être âgé d'au moins 8 ans et avoir la taille minimale requise ou réussir un test de nage, savoir s'orienter sur le site et respecter le règlement de la piscine. Un accompagnateur responsable (16 ans et plus) peut surveiller un seul enfant ne sachant pas nager et ne portant pas de veste de flottaison. L'accompagnateur responsable doit respecter les ratios suivants : 1 accompagnateur/6 enfants de 5 ans et moins et 1 accompagnateur/15 enfants de 6 ans et plus. Le responsable peut, EN TOUT TEMPS, resserrer les ratios, les règles et obliger le port d'une veste de flottaison.

PISCINES PRIVÉES

Centre récréatif de Lachine Ouest inc. $
15 juin au 2 septembre
Carte de membre obligatoire
4070, rue Victoria
crlo-wlrc.ca
514 637-0703

Association de la piscine Dixie inc. $
8 juin au 2 septembre
Carte de membre obligatoire
695, 54e Avenue
piscinedixiepool.com
514 637-6149

Animation et activités dans les parcs

Murale Lachine Zoo au 279, boul. Saint-Joseph

Programme Graffiti

Le programme Graffiti porte un regard réaliste sur le phénomène du graffiti chez les jeunes. Des animateurs connus et respectés du milieu organisent plusieurs activités et événements afin de tisser des liens solides avec les jeunes.

L'exposition *Plus que des Barbeaux* aura lieu du 24 mai au 30 juin 2019. Bienvenue au vernissage, le 24 mai, 17 h, à l'Entrepôt.

Le programme a également chapeauté un projet d'une série de murales dans la rue Notre-Dame, entre la 6e et la 18e Avenue. Allez faire un tour sur la Belle Dame!

Animation sur les murs autorisés

Les jeunes graffiteurs peuvent pratiquer leur art dès le début mai sur les murs autorisés aménagés aux **parcs Carignan, Michel-Ménard, Kirkland et LaSalle**.

Durant l'été, des intervenants y produisent des œuvres et animent certaines activités. Des ateliers de graffiti sont aussi offerts sur rendez-vous.

Skate : ateliers gratuits

Les mercredis, 22 juin au 21 août, 18 h à 20 h

Ateliers d'initiation et de perfectionnement, au **parc LaSalle**.

Party de skate au parc!

7 juillet, 4 et 24 août, 18 h à 20 h

Animations et prix de présence au **parc LaSalle**.

Animation et activités dans les parcs

Animation et surveillance dans les parcs

Au **parc Kirkland**, des animateurs proposent des jeux et plusieurs activités aux jeunes. Soccer, basketball, tennis font notamment partie des sports organisés sur place. Des surveillants sont aussi présents selon les horaires suivants :

Parcs Carignan, Dixie, Kirkland et LaSalle

Du 23 avril au 23 juin
Du 26 août au 14 octobre
Lundi au vendredi, 17 h à 22 h 30
Samedi et dimanche, 10 h 30 à 22 h 30

Du 24 juin au 25 août
Lundi au vendredi, 15 h 30 à 22 h 30
Samedi et dimanche, 10 h 30 à 22 h 30

Parc Dalbé-Viau

15 avril au début octobre
Lundi au vendredi, 17 h à 22 h 30
Samedi et dimanche : 8 h 45 à 22 h 30

Les chalets de ces parcs comprennent des toilettes publiques.

Information : 514 634-3471, poste 350

Circuits d'entraînement écoresponsables

Composé de divers circuits d'entraînement évolutifs, le nouveau parcours en plein air au **parc Stoney Point** vous propose d'utiliser le mobilier urbain et les éléments naturels existants. Initiez-vous à la course aux déchets (*plogging*) une belle façon de joindre l'utile à l'agréable.

Des entraînements dirigés seront offerts gratuitement. Les dates seront annoncées sur lachine.ca à la fin du printemps.

Pratique libre de sports d'été

Pickleball, basketball, tennis, baseball, football, ping-pong, volleyball, voilà quelques exemples de sports que vous pouvez exercer dans les parcs de l'arrondissement. Certaines aires d'exercice nécessitent une réservation; d'autres sont accessibles selon les horaires des parcs et l'ordre d'arrivée des joueurs. **Consultez le tableau des équipements récréatifs extérieurs à la page 29 pour en savoir davantage**.

Plancher de danse extérieur

20 mai au 17 août

Activités gratuites de danse et de yoga !

- Danse en ligne, lundi 19 h
- Country, mardi 19 h
- Hip-hop, mercredi 18 h 30
- Zumba gold, mercredi 19 h 30
- Zumba, jeudi 19 h
- Yoga, samedi 9 h
  (apportez votre tapis de sol)

Aménagé sur les berges sur lac Saint-Louis, le plancher de danse extérieur se situe derrière le 3051, boul. Saint-Joseph.

Les activités sont annulées en cas de pluie.

Agriculture urbaine

Jardins collectifs

Trois jardins collectifs sont à la disposition des citoyens qui veulent jardiner collectivement et partager le fruit de leurs récoltes.

Jardin du soleil
2270, rue Duff Court
Renseignements : 514 634-5055, poste 222

Triangle fleuri
Rue Léo-Pétrin et Ouellette
Renseignements : 514 365-7000

Jardin du Regroupement de Lachine
735, rue Notre-Dame
Renseignements : 514 634-7205

Jardins communautaires

Trois jardins communautaires sont accessibles d'avril à octobre pour la culture potagère et horticole.

Jardin Remembrance (210 jardinets)
Rue Remembrance et 32e Avenue
Coût : 20 $
Renseignements : 514 634-3471, poste 520

Jardin Réal-Gareau (30 jardinets)
Rue Sherbrooke et 4e Avenue
Coût : 20 $
Renseignements : 514 634-3471, poste 520

Jardin Les petites-pousses (30 jardinets)
Rue des Érables
Pour jeunes et aînés seulement
Coût remboursable à la fin de l'année : 1 $ par année
Renseignements : 514 589-0230

Loisirs et accessibilité universelle

Le partenaire de votre bien-être!

À l'écoute de vos besoins, le Centre de loisirs de Lachine vous propose des activités de loisirs sportives, socioculturelles et éducatives.

Découvrez les trois services :

- **Programmation loisirs :** des programmes saisonniers riches et variés pour tous les goûts et les âges qui se renouvellent trois fois par an
- **Club Déclic :** des activités familiales à faibles coûts avec l'achat d'un forfait annuel ou saisonnier
- **Camp de jour Le Phoenix :** activités sportives et ludiques et des sorties pour les 5 à 12 ans durant la semaine

Renseignements : info@centre-de-loisirs-lachine.com

Accès-Loisirs Lachine

Activités gratuites pour les personnes à faible revenu

Inscription en toute confidentialité :

Mercredi 22 mai 2019, de 15 h à 20 h

Centre communautaire Albert-Gariépy

800, rue Sherbrooke

Renseignements : 438 504-2635 • info@centre-de-loisirs-lachine.com

Accessibilité universelle

En 2011, avec l'adoption de sa Politique municipale d'accessibilité universelle, la Ville de Montréal confirme sa volonté de poursuivre ses efforts pour faire de Montréal une ville universellement accessible.

À Lachine, voici quelques exemples :

- Plusieurs bâtiments sont accessibles (voir carte de l'arrondissement).
- Installation d'un appareil d'aide à l'audition de transmission FM à la salle de spectacle de l'Entrepôt.
- Mise en place d'un circuit accessible universellement à la salle du conseil d'arrondissement à la mairie : signalisation, système d'aide à l'audition, rampes d'accès et toilettes accessibles.

ALTERGO

C'est l'organisme Altergo qui est mandaté pour la coordination générale du Programme montréalais de soutien à l'accompagnement en loisirs.

Renseignements : bit.ly/accesuniversel et altergo.ca

CAMPS DE JOUR DANS LES PARCS

Camps de jour – Du lundi au vendredi

ACTIVITÉ	ÂGE	HORAIRE	SESSION	ENDROIT	COÛT PAR SESSION	INFORMATION	INSCRIPTION
Camp de jour (avec service de garde)	5 à 12 ans* *5 ans, si l'enfant fréquente l'école	7 h 30 à 18 h	24 juin au 30 août	Parcs Carignan, Dixie, Kirkland et LaSalle	130 $/sem. + 10 $ frais d'inscription Non-rés. : 145 $/sem. + 10 $ frais d'inscription	Camps de jour Le Phoenix de Lachine 438 883-5833 centre-de-loisirs-lachine.com	Centre Albert-Gariépy En ligne Par téléphone : 438 504-2635
Camp de jour (sans service de garde)		9 h à 16 h			80 $/sem. + 10 $ frais d'inscription Non-rés. : 95 $/sem. + 10 $ frais d'inscription		

Camps de jour spécialisés – Du lundi au vendredi

ACTIVITÉ	ÂGE	HORAIRE	SESSION	ENDROIT	COÛT PAR SESSION	ORGANISME	INSCRIPTION
Aviron	10 à 15 ans	9 h à 16 h	24 juin au 16 août	2801, boul. Saint-Joseph	200 $/sem.	Aviron Lachine • 514 639-0006 info@avironlachine.ca • avironlachine.ca	Par téléphone ou en ligne
Ballet classique	5 à 14 ans	9 h à 16 h 30, avec service de garde, 8 h à 17 h 30	2 au 26 juillet	2901, boul Saint-Joseph	215 $/1 sem. 400 $/2 sem. 560 $/3 sem. 675 $/4 sem.	Centre de loisirs de Lachine 438 504-2635 centre-de-loisirs-lachine.com	Centre Albert-Gariépy En ligne Par tél. : 438 504-2635
Canoë-kayak	5 à 16 ans	10 h à 15 h 30	24 juin au 16 août	2105, boul. Saint-Joseph	50 $/sem. + carte de membre + serv. de garde, 30 $/sem.	Club de canoë de course de Lachine 514 634-4402 • canoelachine.com	En ligne
Gymnastique	5 à 12 ans	7 h 30 à 17 h 30	Dès le 25 juin	50, 12e Avenue	185 $- 225 $ (Sortie ou non)	Club Gymnitours de Lachine 514 639-6510	En personne ou en ligne sur amilia.com/gymnitours
Soccer	6 à 13 ans	9 h à 16 h Demi-journée 9 h -12 h, avec service de garde 7 h 30 à 17 h 30	24 juin au 26 juillet	École secondaire Dalbé-Viau	150 $ /sem. Demi-journée : 90 $/sem. + 30 $/sem. serv. de garde	Club de soccer de Lachine SC 514-942-7189 bruno.routhe@lachinesc.com lachinesc.com/camp	En ligne
Voile	5 à 17 ans	9 h à 16 h, service de garde disponible ($)	24 juin au 23 août	3045, boul. Saint-Joseph	Optimistes/dériveur voile CAN 1-2 260 $ voile CAN 3-4, 520 $ voile CAN Catamaran 315 $	École de voile de Lachine 514 634-4326 voilelachine.com	En ligne

Inscription en ligne : Si vous n'avez pas accès à internet, vous pouvez vous présenter aux deux bibliothèques de Lachine où des postes informatiques sont disponibles sur réservation.

ACTIVITÉS JEUNESSE

ACTIVITÉ	ÂGE	HORAIRE	SESSION	ENDROIT	COÛT PAR SESSION	INFORMATION	INSCRIPTION
Athlétisme	8 ans+	U10 –mar./sam. U13 – mar./jeu.	Fin avril à début août	740, rue Esther Blondin	U10- rés. : 75 $ Non-rés. : 85 $ U13- rés. : 80 $ Non-rés. : 100 $	Club d'athlétisme de Lachine Fred Arlen : 514 710-6009 athletismelachine@videotron.ca athletismelachine.ca	En ligne
		U16- mar./jeu./sam. Élite- lun./mer./jeu./sam.	Mi-avril à début août		U16- rés. : 125 $ Non-rés. : 145 $ Élite- 165 $		
Aviron	16 à 21 ans	Samedi matin et la semaine en soirée	Mai à septembre	2801, boul. Saint-Joseph	125 $	Aviron Lachine 514 639-0006 info@avironlachine.ca avironlachine.ca	Par téléphone, en ligne ou au club
Ballet classique ados	14 ans +	19 h 30 à 21 h	10 juin au 26 juillet	Maison du brasseur	Variable	Centre de loisirs de Lachine 438 504-2635 centre-de-loisirs-lachine.com	En personne au 800, rue Sherbrooke, par téléphone ou en ligne
Baseball	5 à 18 ans	Soirs de sem. et fin de semaine	Mai à septembre	Parcs Carignan, LaSalle et Dalbé-Viau	75 $ à 125 $	Ass. de baseball amateur de Lachine 514 634-3471, poste 313 baseballlachine.com	Voir site Internet
Canoë de course et kayak (initiation)	8 à 14 ans	Lun. au ven. 10 h à 15 h 30	25 juin au 24 août	2105, boul. Saint-Joseph	50 $ semaine + carte de membre	Club de canoë de course 514 634-4402 canoelachine.com	En ligne ou sur place
Canoë de course et kayak (compétition)	8 ans +	Variable selon catégorie	14 mai au 24 août		Variable		Voir site Web
Hockey (camp de mise en forme et sélection)	4 -18 ans	Variable	17 au 30 août	Aréna Pierre «Pete» Morin	Voir site Internet	Association de hockey Lachine 514 634-2471 hockeylachine.com	En ligne

ACTIVITÉS JEUNESSE

Cours de natation Inscription en ligne

- Dans le cas d'une panne des serveurs lors de l'inscription, veuillez réessayer plus tard. Dans le cas d'une panne majeure, l'inscription sera reportée au lendemain.
- Le parent et l'enfant doivent avoir une carte Accès Lachine valide.
- Des frais de 12,82 $ (taxes incluses) seront retenus en cas de désistement.
- Aucun remboursement ne sera effectué après le début d'une activité, sauf sur présentation d'un billet médical ou d'une annulation du cours par l'Arrondissement.

Les inscriptions en personne se font au Bureau Accès Montréal de Lachine (voir page 26)

ACTIVITÉ	ÂGE	HORAIRE	SESSION	ENDROIT	COÛT PAR SESSION	INFORMATION	INSCRIPTION
Natation : préscolaire	18 mois à 5 ans	3 jours/sem. ou samedi	22 juin au 17 août 24 juin au 18 juillet 22 juillet au 15 août	Parcs LaSalle ou Kirkland	Résident : 41,35 $ Non-résident : 88,05 $	Arrondissement de Lachine lachine.ca, 311 ou 514 634-3471, poste 820	En ligne sur Loisirs Montréal dès le 7 mai, 18 h
Natation : junior (1 à 10)	5 à 12 ans						
Natation : compétition (initiation)	5 à 8 ans 9 et 10 ans 11 ans+	Lun au ven : 13 h à 14 h 14 h à 15 h 15 h à 16 h 30	24 juin au 16 août	Parc LaSalle	Enf. rés: 44,70 $/ non-rés. : 98,45 $/ ados rés. : 51,40 $/ non-res. : 113,19 $		
Natation : essentiel	12 ans+	Lun., mar. et jeu., 18 h à 18 h 50	24 juin au 18 juillet 22 juillet au 15 août		Résident 51,40 $ Non - résident 113,19 $		
Natation : styles de nage		Lun., mar. et jeu., 18 h 55 à 19 h 45					
Soccer (récréatif)	4 à 10 ans	Garçons (lun. et mer.) Filles (mar. et jeu.)	27 mai au 17 août	Parcs de Lachine	Selon l'âge (voir le site Web)	Club de soccer de Lachine SC 514 639-3573 info@lachinesc.com lachinesc.com	En ligne
	11 à 18 ans	Selon l'horaire de la ligue	15 mai au 31 août				
Tennis	5 à 17 ans	Variable	Mai à septembre	Centre du tennis parc LaSalle	Variable selon le forfait	514 634-3471, poste 325, vers la mi-mai	À déterminer
Voile (cours privé)	6 ans+	Variable	Juin à septembre	3045, boul. Saint-Joseph	75 $/h	École de voile de Lachine 514 634-4326 voilelachine.com	Par téléphone ou sur place

Inscription en ligne : Si vous n'avez pas accès à internet, vous pouvez vous présenter aux deux bibliothèques de Lachine où des postes informatiques sont disponibles sur réservation.

ACTIVITÉS POUR ADULTES

ACTIVITÉ	HORAIRE	SESSION	ENDROIT	COÛT PAR SESSION	INFORMATION	INSCRIPTION
Aquaforme pour tous	Jours à déterminer 12 h à 12 h 30 18 h 50 à 19 h 40	25 juin au 10 août	Parc LaSalle	Voir site Web	Club de natation Lachine 514 307-3470 clubnatationlachine.com	En ligne, par courriel ou téléphone
Aviron	Samedi matin et la semaine en soirée	Mai à septembre	2801, boul. Saint-Joseph	175 $	Aviron Lachine info@avironlachine.ca 514 639-0006 • avironlachine.ca	Par téléphone, en ligne ou au club
Bocce	Lundi, 18 h 30 à 22 h	13 mai au 26 août	Parc LaSalle	3 $/membre + 15$ carte de membre obligatoire	Union des familles de Lachine Francine Jobin 514 639-1994	13 mai, 18 h 30 sur place
Méditation	Mer., 10 h à 12 h	Dès le 10 avril	Centre Albert-Gariépy	Gratuit	Centre multi-ressources de Lachine Caroline Demers 514 634-3658, poste 204	Sur place ou par téléphone
Natation : essentiel	Lun., mar. et jeu., 18 h à 18 h 50	24 juin au 18 juillet 22 juillet au 15 août	Parc LaSalle	Résident 51,40 $ Non - résident 113,19 $	Arrondissement de Lachine lachine.ca, 311 ou 514 634-3471, poste 820	En ligne sur Loisirs Montréal dès le 7 mai, 18 h. (voir les détails pour l'inscription en ligne en page 23).
Natation : styles de nage	Lun., mar. et jeu., 18 h 55 à 19 h 45					
Pétanque	Mercredi, 18 h 45 à 22 h	8 mai au 28 août	Parc LaSalle	3 $/membre + 15$ carte de membre obligatoire	Union des familles de Lachine Denis Perras 514 634-4087	8 mai à 18 h 45, sur place
Tai-chi	Ven., 9 h à 10 h	Dès le 5 avril	Centre Albert-Gariépy	Membres : 40 $/10 cours 10 $/cours famille/couple : 15 $/cours	Centre multi-ressources de Lachine Karine Joly 514 634-3658, poste 200	Sur place ou par téléphone
Tennis	Variable	Mai à septembre	Centre de tennis parc LaSalle	Variable selon forfait	514 634-3471, poste 325, vers la mi-mai	À déterminer
Voile (cours privé)	Variable	Mai à septembre	3045, boul. Saint-Joseph	Cours privés : 75 $/h Cours de groupe : 385 $	École de voile de Lachine 514 634-4326 voilelachine.com	Par téléphone ou sur place
Yoga sur chaise	Lundi, de 10 h à 11 h	Dès le 8 avril	Centre Albert-Gariépy	55 $/10 cours	Centre multi-ressources de Lachine Karine Joly 514 634-3658, poste 200	Sur place ou par téléphone

Autres événements

ÉVÉNEMENT EVENT	DATE DATE	HORAIRE SCHEDULE	ENDROIT LOCATION	INFORMATION INFORMATION
Printemps culturel	1er avril au 31 mai	Horaires variables	Divers lieux dans l'arrondissement	311
Grande fête familiale	11 mai	10 h à 14 h	Parc LaSalle	514 634-3658
18e Foire du livre du Centre multi-ressources de Lachine	24 et 25 mai	Vendredi, 10 h à 20 h Samedi 10 h à 15 h	Centre communautaire Albert-Gariépy	514 634-3658
Revue annuelle de l'Escadron 686 Dorval-Lachine	25 mai	10 h	Aréna Pierre « Pete » Morin	514 634-3888
Défi du canal - Club d'aviron	26 mai	8 h à 17 h	Écluses de Lachine (chemin du Musée)	514 639-0006
Journée des musées montréalais	26 mai	9 h à 18 h	Tous les musées de Lachine	311
Saints-Anges en musique	26 mai, 30 juin, 29 septembre	15 h	Église des Saints-Anges	311
Exposition *Les voitures anciennes*	2 juin	11 h à 16 h	Rue Notre-Dame entre la 6e et la 16e Avenue	311
Mardis cyclistes de Lachine	4, 11, 18 et 25 juin 2, 9, 23 et 30 juillet, 6 et 13 août	18 h	Parc LaSalle	514 634-3471, poste 318
Festival de bateaux-dragons	8 juin	8 h à 16 h	Club de canoë de course de Lachine	514 634-4402
Défi Triathlon Optimiste de Lachine – finale régionale des Jeux du Québec	16 juin	8 h	Parc LaSalle	514 367-6438
Dimanches au canal	16 juin au 4 août	11 h à 16 h	Promenade du Père Marquette	311
La petite relève cycliste de Lachine	22 juin, 7 juillet et 18 août	8 h à 12 h	Piste d'athlétisme de Dalbé-Viau	514 639-6812
Jeux de la rue 2019 : préliminaires de hockey cosom, basketball et soccer	27 juin	11 h à 22 h	Parc-école Dalbé-Viau et parc Michel-Ménard (gymnase Dalbé-Viau si pluie)	Ouvert à tous. Inscription à l'avance ou sur place dès 11 h. Info : 514 637-0934
Symposium de peinture	4 août	10 h à 18 h	Promenade du Père Marquette	311
Demi-marathon de Lachine	18 août		Boul. Saint-Joseph et parc René-Lévesque	demimarathondelachine.com

Carte de l'arrondissement et adresses utiles

ADRESSES UTILES

A Bureau Accès Montréal
1800, boulevard Saint-Joseph
Lachine (Québec) H8S 2N4

Heures d'ouverture
Lundi au jeudi : 8 h 30 à 17 h
Vendredi : 8 h 30 à 12 h

Téléphone : 311
Télécopieur : 514 634-8164
lachine@ville.montreal.qc.ca

Partiellement accessible aux fauteuils roulants

Totalement accessible aux fauteuils roulants

Qualité famille

B Complexe Guy-Descary
2901, boul. Saint-Joseph H8S 4B7
Téléphone : 514 634-3471, postes 302 et 828
Télécopieur : 514 634-8177

Heures d'ouverture
Lundi au vendredi : 8 h 30 à 22 h
Samedi et dimanche : 8 h 30 à 17 h
(fermé les dimanches durant la période estivale)

- **Maison du brasseur et bureaux de la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social**
- **Entrepôt**
  [salles d'exposition et de spectacle]
- **Vieille brasserie**
  2801, boul. Saint-Joseph

C Aréna Martin-Lapointe
183, rue des Érables H8R 1B1

D Aréna Pierre «Pete» Morin
1925, rue Saint-Antoine H8S 1V5

E Bibliothèque de Saint-Pierre
183, rue des Érables H8R 1B1
514 634-3471, poste 826

F Bibliothèque Saul-Bellow
3100, rue Saint-Antoine H8S 4B8
514 872-5080

G Centre communautaire Albert-Gariépy
800, rue Sherbrooke H8S 1H2
514 634-3471, poste 350

H Centre communautaire Saint-Pierre
69, avenue Saint-Pierre H8R 1P1

I Centre de tennis de Lachine
1500, rue Remembrance H8S 1W3
514 634-3471, poste 325

J Centre Fernand-Laplaine
183, rue des Érables H8R 1B1
514 634-3471, poste 839

K Chalet de la piscine du parc Michel-Ménard
1830, croissant Roy H8S 4E2
514 634-3471, poste 331

L Chalet de la piscine du parc Kirkland
150, rue des Érables H8R 1B4
514 634-3471, poste 832

M Chalet des piscines du parc LaSalle
475, 10e Avenue H8S 3R9
514 634-3471, poste 327

N Chalet du parc Carignan
4100, rue Provost H8T 3J6
514 634-3471, poste 321

O Chalet du parc Dixie
257, 54e Avenue H8T 3A1
514 634-3471, poste 322

P Chalet du parc LaSalle
801, rue Saint-Antoine H8S 1T5
514 634-3471, poste 320

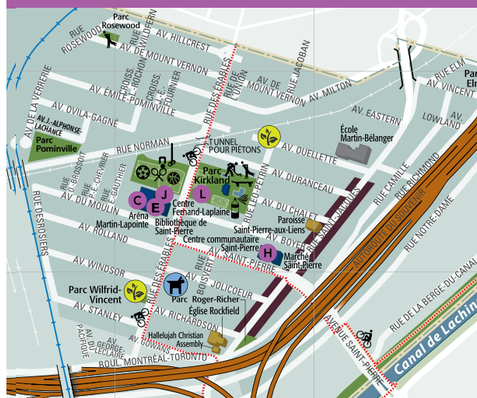
Q Chalet de la pataugeoire du parc LaSalle
1450, rue Remembrance
514 634-3471, poste 319

R Musée de Lachine
1, chemin du Musée H8S 4L9
514 634-3478

S Port de plaisance
1800, chemin des Iroquois H8S 4J5
514 634-0646, poste 414

T Salle polyvalente Curé-Piché
170, 15e Avenue H8S 3L9
514 634-0646, poste 414

Quartier Saint-Pierre



Équipements récréatifs extérieurs

Parcs	Balle	Basketball	Bocce, croquet et pétanque	Football	Jeux d'eau	Pataugeoire	Pickleball	Ping-pong	Piscine	Piste d'athlétisme	Rampe ou parc de skate	Soccer	Tennis	Volleyball	Mur autorisé aménagé pour graffitis
Bishop-Whelan												*			
Carignan	*					■						*	■		■
Catherine-Soumillard												*			
Dalbé-Viau	*			*						■		*			
Dixie												*	■	■	
du Fort-Rolland														■	
Grovehill	*	■									■	*		■	
Kirkland		■	■		■		■		■		■	*	■		■
Lakeside Academy												*			
LaSalle	*	■	■		■	■	**		■		■		**		■
Meadowbrook	■													■	
Michel-Ménard		■	■			■		■	■		■				■
Paterson			■												
Saint-Louis														■	

* **Réservation obligatoire, d'autres locaux peuvent être loués dans les différents bâtiments municipaux. Information : 514 634-3471, postes 828 et 302**

** **Les modalités de réservation seront confirmées en juin sur le site lachine.ca**

MUNICIPALITÉ

Défi Santé

Allez hop !

On s'inscrit en grand nombre du 1er au 30 avril 2019 !

lachine.ca

Voies cyclables

Adeptes du vélo, de la marche ou du patin à roues alignées, trois pistes vous attendent : parc René-Lévesque (3 km), promenade Père-Marquette (1 km) et celle longeant le boulevard Saint-Joseph (3 km).

Vous découvrirez d'accueillantes aires de pique-nique le long des pistes.

Location et cours de patin à roues alignées à l'entrée du parc René-Lévesque.

L'INFO CITOYENS

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES, DES ORGANISMES ET DES PARTENAIRES

ET AUTRES RENSEIGNEMENTS UTILES

Urgence

Police, pompiers, ambulance : 911
Info-Santé : 811
Police de quartier : 514 280-0108
Centre anti-poison : 1 800 463-5060
S.O.S. Violence conjugale :
514 873-9010 • 1 800 363-9010
Suicide-Action Montréal : 514 723-4000

Avis et alertes

Recevez des alertes lors de situations imprévues ou urgentes.

Abonnez-vous : lachine.ca

L'INFO CITOYENS printemps-été 2019

À détacher et conserver

RÈGLEMENT SUR L'USAGE DE L'EAU POTABLE (13-023)

Selon le règlement sur l'usage de l'eau potable :

- l'arrosage **manuel** sur le territoire de la Ville est permis en tout temps s'il ne pleut pas ;
- l'arrosage résidentiel par **asperseur amovible (ou par boyau poreux)** est autorisé seulement à une date paire ou impaire, selon l'adresse, et uniquement entre 20 h et 23 h ;
- l'arrosage au moyen d'un système automatique est soumis aux mêmes conditions (dates paires/impaires), mais doit être effectué entre 3 h et 6 h ;
- dans le cas d'une nouvelle pelouse ou d'un nouvel aménagement paysager, il est permis d'arroser tous les jours pendant une période de 15 jours ;
- l'installation des équipements suivants est interdite : les systèmes d'arrosage automatique sans sonde d'humidité et les appareils de climatisation et de réfrigération qui ne sont pas munis d'une boucle de recirculation de l'eau.

Renseignements : 311 - ville.montreal.qc.ca/eaudemontreal

PERMIS ET AUTORISATIONS

Pour obtenir des renseignements sur les différents permis et autorisations, communiquez avec la Division des permis, inspections et relations avec les citoyens au 514 634-3471, poste 296, ou au 311, ou consultez le lachine.ca. Nous vous rappelons que ces permis et autorisations sont obligatoires pour entreprendre vos travaux.

Voici la liste des permis et autorisations :

o Abattage d'arbres
o Balcons, galeries, vérandas
o Bâtiments accessoires, garages, remises
o Certificat d'autorisation spéciale
o Démolition
o Enseignes, panneaux-réclames
o Entrée charretière
o Établissement commercial
o Foyer ou poêle
o Nouvelle construction
o Occupation temporaire du domaine public
o Piscine

VENTES-DÉBARRAS

Les dates permises pour les ventes-débarras cette année sont les suivantes :

- 18, 19 et 20 mai (Journée nationale des patriotes)
- 8 et 9 juin
- 3 et 4 août
- 7 et 8 septembre
- 12, 13 et 14 octobre (Action de grâces)

Aucun permis n'est nécessaire.

Seuls les organismes, les associations ou les autres organisations caritatives peuvent proposer ce type d'activité en dehors de ces périodes, avec l'autorisation de l'Arrondissement (311).

VIVRE À LACHINE AVEC SON ANIMAL

La cohabitation sécuritaire et harmonieuse entre les citoyens et les chiens, c'est :

- tenir son chien en laisse (max. 1,85 m) sur le domaine public – le chien de 20 kg ou plus doit aussi porter un harnais ou un licou;
- faire porter au chien sa médaille valide délivrée par la Ville de Montréal;
- mettre à la poubelle les excréments de son chien.

Le non-respect du règlement peut mener à une amende minimale de 300 $.

Parcs à chiens

- **Rue Victoria et 28e Avenue :** de 7 h à 22 h, tous les jours.
  L'accès à ce parc à chiens est réservé aux membres de Famille canine de Lachine, organisme mandaté par l'arrondissement de Lachine pour en assurer la gestion.

Inscription : 514 634-3471, poste 517/chiens.lachine.dogs@gmail.com

- **Parc à chiens Roger-Richer,** angle rues Saint-Jacques et Richmond (quartier Saint-Pierre) : de 7 h à 22 h, tous les jours. Accès libre.

Règlementation concernant la présence des chiens dans les parcs

De façon générale, les chiens sont interdits dans les parcs et les terrains de jeux de l'arrondissement de Lachine. Ils sont toutefois admis en laisse dans certains parcs. Vérifiez la signalisation.

Parcs où les chiens sont admis en laisse :

- o territoire riverain le long de la piste piétonne, du quai de la 34e Avenue jusqu'à l'extrémité ouest de l'arrondissement;
- o promenade du Rail, entre la 6e Avenue et la 29e Avenue, de 6 h à 23 h;
- o parc de la 55e Avenue, à l'angle de l'autoroute 20, de 6 h à 23 h;
- o parc de la rue Victoria, à l'angle de la 40e Avenue, de 6 h à 23 h.

Secteur où les chiens sont autorisés du 15 octobre au 15 avril uniquement

Les chiens sont admis du 15 octobre au 15 avril sur le territoire riverain le long de la piste piétonne, entre la 6e et la 34e Avenue. Leur présence est interdite dans ce secteur du 16 avril au 14 octobre.

Questions : 311 ou ville.montreal.qc.ca/animaux

MERCI

DE NOUS AIDER À FAIRE LE BEAU!

L'ÉCO-QUARTIER LACHINE

En collaboration avec l'arrondissement de Lachine, le GRAME coordonne le programme Éco-quartier.

Communiquez avec l'Éco-quartier concernant :

- les 3RV (réduction à la source, réemploi, recyclage, valorisation);
- la propreté (corvées de nettoyage);
- le jardinage;
- les projets de verdissement (distribution d'arbres).

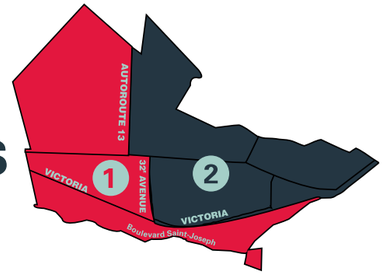
GRAME-Éco-quartier Lachine, 735, rue Notre-Dame • 514 634-7205

www.grame.org et GRAME

Heures d'ouverture :
- lundi, mardi, jeudi, 10 h à 17 h
- mercredi, 10 h à 20 h
- vendredi, 9 h à 13 h
- samedi, 10 h à 13 h

C'est le printemps! L'Éco-quartier Lachine organise plusieurs opérations de nettoyage. Inscrivez-vous ou organisez votre propre opération avec le soutien de l'éco-quartier : operation@grame.org 514 634-7205.

COLLECTES DES MATIÈRES RÉSIDUELLES



En bordure de rue

SECTEUR 1 :
lundi, avant 7 h

SECTEUR 2 :
jeudi, avant 7 h

En bordure de rue

TOUS LES SECTEURS
mercredi, avant 7 h

Les sacs de plastique, même biodégradables ou compostables sont interdits. Ils ne seront ramassés par aucune collecte.

En bordure de rue

SECTEUR 1 :
Premier vendredi du mois, avant 7 h

SECTEUR 2 :
Premier mardi du mois, avant 7 h

En bordure de rue

SECTEUR 1 :
vendredi, avant 7 h

SECTEUR 2 :
mardi, avant 7 h

Écocentre LaSalle

Vous pouvez en disposer gratuitement à l'écocentre LaSalle
(preuve de résidence et pièce d'identité avec photo exigées)
7272, rue Saint-Patrick, LaSalle
(entre Senkus et Léger)

Renseignements :
514 872-0384
ville.montreal.qc.ca/ecocentres

Plus d'information sur les collectes :
311, lachine.ca et ville.montreal.qc.ca/infocollectes

Conseil jeunesse de Lachine

Ce tout premier Conseil jeunesse de Lachine (CJL) vise à donner la parole aux jeunes de 15 à 25 ans sur les enjeux et dossiers municipaux qui les touchent directement. Le CJL permettra à ses membres de développer des aptitudes comme l'échange d'idées et la participation à des débats d'opinion, tout en offrant une expérience concrète d'implication dans la vie municipale. Les membres du premier Conseil jeunesse seront nommés lors de la séance du conseil d'arrondissement du 6 mai prochain.

Information sur les appels de candidatures : lachine.ca

loisirslachine@ville.montreal.qc.ca

Centre de pédiatrie sociale communautaire de Lachine

Un centre de pédiatrie sociale en communauté (CPSC) verra le jour ce printemps dans le quartier Saint-Pierre à Lachine. Ce centre offre des services en santé auprès des familles en situation de vulnérabilité, ainsi qu'un continuum de services en concertation avec les acteurs communautaires et institutionnels du territoire. Ses méthodes permettent entre autres de dépister et traiter les facteurs de stress qui peuvent affecter le développement et le bien-être de l'enfant.

Centre Fernand-Laplaine, 183, rue des Érables, dans le quartier Saint-Pierre.

L'enlèvement de graffitis est accessible gratuitement aux résidants et commerçants

La propreté et l'embellissement de votre milieu passent notamment par l'élimination des graffitis illégaux. L'Arrondissement peut vous venir en aide pour les faire disparaître. Renseignements : 311 – lachine.ca

L'arrondissement de Lachine s'implique activement dans la sécurité urbaine

Le Comité d'action en sécurité urbaine de l'arrondissement de Lachine (CASUAL) permet à ce dernier, en collaboration avec les autres membres du comité, de poser des gestes concrets pour améliorer le sentiment de sécurité de la population lachinoise.

Favoriser l'action préventive et informer la communauté font partie des objectifs visés.

Renseignements : c.a.s.u.a.l@hotmail.com
ou 514 634-3471, poste 825

… et soutient les parents de Lachine

Mis sur pied par le CASUAL, en collaboration avec différents partenaires, le programme ***Triple P*** (Pratiques parentales positives) offre des trucs simples et concrets pour améliorer les relations parents-enfants. Différents services gratuits sont offerts :

- Conférences interactives, notamment sur la gestion des émotions ou de l'estime de soi chez les enfants.
- Rencontres individuelles avec un praticien Triple P pour travailler sur le comportement de l'enfant.
- Ateliers de groupes portant sur les stratégies parentales visant à faciliter le quotidien avec vos enfants.

Service de garde 0-12 ans sur place pour conférences et ateliers.

Renseignements : 514 634-3471, poste 821
ou triplep.lachine@gmail.com

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES, DES ORGANISMES ET DES PARTENAIRES

AIDE ALIMENTAIRE ET ASSISTANCE MATÉRIELLE

Carrefour d'entraide Lachine
1176, rue Provost
www.carrefourdentraide.org
514 634-3686, postes 222 et 228
Écoute, référence, friperie, cuisines collectives et d'urgence, sécurité alimentaire, loisirs, éducation populaire, épicerie solidaire.

Popotes roulantes/ *Meals on wheels*
Centre de Lachine : 514 403-0511
Ouest de Lachine : 514 637-6805
Distribution de repas chauds aux personnes malades, handicapées et âgées.

Le Relais populaire de Lachine
740, rue Esther-Blondin
514 855-4232, poste 9
Préparation de repas pour jeunes défavorisés, en collaboration avec le réseau scolaire.

AÎNÉS

Lachine Montréal Métropole AMIE des aînés

Associations offrant des services, des programmes et des ressources :

La Théière/The Tea Pot
2901, boulevard Saint-Joseph
www.theteapot.org
514 637-5627
Activités éducatives, sociales, récréatives, culturelles, communautaires, cuisines collectives, dîners chauds, accompagnement, transport et soutien à domicile.

Centre multi-ressources de Lachine
800, rue Sherbrooke, bureau 206
www.cmrl.ca
514 634-3658
Transport et accompagnement, visites et appels téléphoniques d'amitié, appels de sécurité, activités communautaires, déjeuners-causeries.

Associations à vocation récréative :

Club d'âge d'or de l'Annunziata 514 634-8553
Club d'âge d'or Le soleil de Lachine inc. 514 634-0219
Club d'âge d'or Saints-Anges 514 422-1075
Club d'âge d'or Saint-Pierre 514 634-3471, poste 827
Club social Or et Argent 514 769-1883
Le Réveil de Lachine 514 634-8975
Union des familles de Lachine 514 634-4842
800, rue Sherbrooke
Sorties et activités sociales, sportives et culturelles.

BÉNÉVOLAT

Centre d'action bénévole Ouest-de-l'Île
1, rue de l'Église, Sainte-Anne-de-Bellevue
www.volunteerwestisland.org
514 457-5445, poste 222

Centre multi-ressources de Lachine
800, rue Sherbrooke, bureau 204
www.cmrl.ca
514 634-3658

Parrainage civique
Succursale desservant Lachine :
750, rue Dawson, bureau 111, Dorval
www.volunteerwica.com
514 631-9151

CHARITÉ

La Guignolée de Lachine
2901, boulevard Saint-Joseph
514 634-3471, poste 348
Cueillette annuelle de nourriture et d'argent au profit des personnes démunies à l'occasion du temps des Fêtes.

L'Oeuvre soupe maison (Lachine)
1170, rue Notre-Dame
514 469-9954
Distribution de trois repas chauds par semaine (mardi, mercredi et jeudi) aux personnes démunies. De septembre à mai. Inscription obligatoire.

Société Saint-Vincent-de-Paul/ Resurrection of Our Lord
34, 34e Avenue
514 637-2379
Banque alimentaire.

Société Saint-Vincent-de-Paul Saint-Pierre-aux-Liens
514 634-3471, poste 334 (boîte vocale)
Banque alimentaire pour les résidants du quartier Saint-Pierre.

CLUBS DE SERVICES

Chevaliers de Colomb de Lachine
514 639-1776

Chevaliers de Colomb de Saint-Pierre
514 364-3567

Club Lions Lachine
514 637-6299
contact@clublionslachine.org

Club Optimiste Lachine inc.
514 634-9253

Légion royale canadienne de Lachine, Succursale 85/90
514 637-8002

COMMUNAUTÉS CULTURELLES

Centre social d'aide aux immigrants (CSAI)
Mme Lida Aghasi, Directrice générale
6201, rue Laurendeau
Montréal (Québec) H4E 3X8
514 932-2953
www.centrecsai.org
Accueil des personnes immigrantes et réfugiées prises en charge par l'État. Services et activités facilitant l'intégration socio-professionnelle des personnes immigrantes. Aide et accompagnement aux demandeurs d'asile.

Airsom Prisme
Centre communautaire multiethnique
414, rue Lafleur, bureau 1-10
LaSalle
www.airsomprisme.org
514 364-0939
Accueil et référence, intégration sociale et linguistique, cours de français, aide à l'intégration en emploi, activités et sorties parents-enfants.

CONCERTATION

Concert'Action Lachine
735, rue Notre-Dame
info@concertactionlachine.com
www.concertactionlachine.com
514 300-2045
Favorise la collaboration entre les différents acteurs de développement social, soutient et concerte la communauté afin d'améliorer les conditions de vie des citoyens dans une perspective de développement social et durable. Regroupe :

- Comité d'action en sécurité urbaine de l'arrondissement de Lachine (CASUAL) 514 634-3471, poste 825 ;
- Table de réflexion et d'actions interculturelles de Lachine (TRAIL) ;
- Comité habitation ;
- Comité scolarisation ;
- Groupe de travail en sécurité alimentaire de Lachine (GTSAL) ;
- Table des 50 ans et plus de Dorval-Lachine ;
- Table de concertation jeunesse de Lachine ;
- Table de concertation petite enfance de Dorval-Lachine.

CULTURE

Arts d'interprétation

Choeur Ambiance
514 273-7306

Concerts Lachine
514 571-0012

Ensemble folklorique les Éclusiers de Lachine
514 634-7526

Festival de théâtre de rue de Lachine
514 639-6403

Harmonie de Lachine
514 525-5406

Les productions Multisens inc.
514 639-8019

Arts visuels

Atelier de peinture
514 634-6264

Atelier de sculpture "Les Pics-Bois"
514 634-3471, poste 310

Atelier de verre
514 637-9606

Club Vision Photo
514 697-4730

Guilde de poterie de Lachine
514 266-7315

Guilde des tisserandes de Lachine
514 453-0752

Société d'arts visuels en direct
514 634-4459

Histoire et patrimoine

Société d'histoire de Lachine
514 634-9508

Lieu historique national du Commerce-de-la-fourrure-à-Lachine
514 637-7433

Lieu historique national du Canal-de-Lachine
514 283-6054

ÉCO-QUARTIER LACHINE

735, rue Notre-Dame
www.grame.org
514 634-7205
Le GRAME (Groupe de recherche appliquée en macroécologie) agit à titre d'éco-quartier en sensibilisant la population à la protection de l'environnement.

ÉDUCATION

Centres de la petite enfance

CPE de Lachine
514 637-4323

CPE Familigarde de LaSalle
514 595-9955

Le Jardin des Frimousses
514 637-7733

La Petite Caserne
514 634-4787

Les Petits Pierrots
514 364-3993

Écoles primaires

Catherine-Soumillard
514 855-4231

Des Berges de Lachine
514 748-4662

Jardins-des-Saints-Anges
514 855-4200

Martin-Bélanger
514 595-2057

Maple Grove
514 637-5868

Paul-Jarry
514 855-4201

Philippe-Morin
514 855-4233

Très-Saint-Sacrement
514 855-4234

Victor-Thérien
514 855-4202

Écoles secondaires

Collège Sainte-Anne (privé) (volets primaire, secondaire et collégial)
514 637-3571

Collège Saint-Louis
514 855-4198

École Dalbé-Viau
514 855-4232

Lakeside Academy
514 637-2505

Formation professionnelle

Centre d'éducation aux adultes de LaSalle, édifice Boileau
514 855-4197

Centre de formation professionnelle de Lachine

Édifice Dalbé-Viau
514 855-4185

Édifice de la Rive
514 855-4189

ÉDUCATION POPULAIRE ET DÉFENSE DES DROITS

Association d'économie familiale du Sud-Ouest de Montréal (ACEFSOM)
6734, boulevard Monk, Montréal
www.consommateur.qc.ca/acef-som
514 362-1771
Défense des droits individuels et collectifs pour mieux évaluer les choix de consommation.

Comité logement Lachine-LaSalle
426, rue Saint-Jacques
logement.lachine-lasalle@videotron.ca
514 544-4294
Information et sensibilisation pour les locataires en difficulté, éducation populaire autonome, défense collective des droits, soutien individuel.

EMPLOYABILITÉ

Carrefour jeunesse-emploi de Marquette
735, rue Notre-Dame
www.cjemarquette.qc.ca
514 634-0450
Programmes et services d'insertion professionnelle pour les 13 à 35 ans.

Centre local d'emploi (CLE) de Lachine
2740, rue Remembrance, bureau 70A
514 634-2425

Corporation de développement économique et communautaire (CDEC) LaSalle/Lachine
735, rue Notre-Dame
www.cdec-lasallelachine.ca
514 469-0288
Aide à l'emploi, aide au recrutement, développement économique, immigration, budget d'initiative locale.

Association centre-ville de Lachine
1024, rue Notre-Dame
514 469-0288, poste 236

Chambre de commerce de l'Ouest-de-l'Île
71870, boul. des Sources, bureau 106
Pointe-Claire
info@ccoim.ca
514 697-4228

Chambre de commerce et d'industrie du Sud-Ouest de Montréal
410, avenue Lafleur, bureau 32, LaSalle
www.ccisom.ca
514 365-4575

Club de recherche d'emploi du Sud-Ouest de Montréal inc.
7625, boul. Newman, LaSalle
www.cresom.com
514 366-0660

PME MTL West Island
7300, autoroute Transcanadienne
Pointe-Claire
514 426-2888

Regroupement affaires Lachine inc. (R.A.L.I.)
735, rue Notre-Dame
514 639-4881

FAMILLE

Centre jeunesse de Montréal (DPJ)
4675, rue Bélanger, Montréal
www.centrejeunessedemontreal.qc.ca
514 593-3979

Centre de la jeunesse et de la famille Batshaw
191, place Frontenac, Pointe-Claire
www.batshaw.qc.ca
514 935-6196 / 514 989-1885

Protection, soutien et réadaptation pour les jeunes victimes d'abus, de négligence ou présentant des troubles de comportement.

Centre multi-ressources de Lachine
800, rue Sherbrooke, bureau 206
www.cmrl.ca
514 634-3658

Atelier de stimulation précoce pour parents d'enfants de 0 à 2 ans. Halte-répit (6 mois à 5 ans). Activités de développement (3 à 5 ans). Activités sociales pour adultes.

Collective Community Services
451, de l'Église, Verdun
514 937-5351

Soutien et activités de développement communautaire à la population anglophone du Grand Montréal misant sur l'entraide, le partage et la solidarité.

Fondation de la Visite
www.delavisite.org
514 329-2800

Soutien et visite à domicile aux femmes enceintes et aux parents de nouveaux-nés.

JAME (J'apprends avec mon enfant)
1201, rue Argyle, bureau 203
www.japprendsavecmonenfant.org
514 765-7686, poste 7017

Promotion du plaisir de la lecture à la maison et dans les écoles.

Les Grands Frères et les Grandes Soeurs de l'Ouest-de-l'Île
www.bbbsofwi.org
514 538-6100

FEMMES

Cercle de fermières de Lachine
514 639-3788

Cercle de fermières de Saint-Pierre
514 634-3471, poste 837

Le Parados inc.
514 637-3529

Soutien aux femmes et aux familles victimes de violence conjugale.

JEUNES

Club Zone de Lachine
230, 15e Avenue, bureau 100
amansour514@gmail.com

Activités libres et sportives pour les jeunes de l'ouest de l'arrondissement âgés de 9 à 17 ans.

Projet de prévention des toxicomanies : Cumulus
www.projetcumulus.ca
514 634-5774

Prévention des toxicomanies (clientèle jeunesse et scolaire).

Escadron 686 Lachine-Dorval
www.escadron686.com
514 634-3888

Guides du Canada
www.guidesquebec.ca
514 933-5839

Groupe Scout Summerlea
514 245-9366
514 769-5565

La Maison des Jeunes l'Escalier de Lachine inc.
560, 5e Avenue
www.mdjescalier.com
514 637-0934

Points de service quartier Saint-Pierre :

La Caserne des Jeunes
59, avenue Saint-Pierre
lacaserne@hotmail.com
514 634-3471, poste 822

Travail et intervention en milieu scolaire, activités parascolaires pour les 9 à 12 ans. Aide aux devoirs sur demande, activités libres et sportives, sorties organisées, ateliers culinaires, travail de milieu.

TRAC - Travail de rue/action communautaire
75, rue Sir-Georges-Étienne-Cartier, bureau 212
514 939-2122

TRAC intervient auprès des 12-35 ans par du travail de rue généralisé. L'organisme apporte une aide soutenue dans le milieu naturel : rues, parcs, écoles, etc. Il favorise le mieux-être des personnes vivant des situations de rupture sociale et fait le pont entre les personnes et les ressources adaptées.

PERSONNES HANDICAPÉES

Association de l'Ouest-de-l'Île pour les handicapés intellectuels
111, avenue Donegani, Pointe-Claire
www.wiaih.qc.ca
514 694-7090

Activités sociales et culturelles.

AVA-TIL inc.
387, 40e Avenue
www.avatil.org
514 634-8944

Services intégrés aux personnes présentant un handicap intellectuel léger.

Club des personnes handicapées du Lac-Saint-Louis
3195, rue Remembrance
514 634-0447

Accompagnement, transport adapté, cliniques santé, ateliers d'impôt, déneigement, prêt de fauteuils roulants, repas, informatique, jeux de société, artisanat.

Corporation L'Espoir
55, avenue Dupras
LaSalle
www.corporationespoir.org
514 367-3757

ORGANISME PANAM
reconnu par la Ville de Montréal

Services adaptés aux besoins des handicapés intellectuels.

SANTÉ

CLSC de Dorval-Lachine
1900, rue Notre-Dame
514 639-0660

Hôpital de Lachine
650, 16e Avenue
514 637-2351

Centre de pédiaterie sociale communautaire de Lachine
Centre Fernand-Laplaine, salle 103
183, rue des Érables, Lachine
www.cpscdelachine.ca
cpscdelachine@hotmail.com

SANTÉ MENTALE

Groupe d'entraide Lachine
1310, rue Notre-Dame
514 639-4941

Repas communautaires, cuisines collectives, hébergement supervisé, activités sociales, récréatives et sportives.

Oméga
www.omegacenter.org
514 631-2760

Centre de jour ouvert six jours par semaine. Activités, sorties et événements spéciaux.

Projet suivi communautaire
www.projetsuivicommunautaire.com
514 366-0891

Soutien individuel à moyen et long termes aux adultes souffrant de problèmes de santé mentale.

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Société Alzheimer de Montréal
4505, Notre-Dame, Montréal
www.alzheimermontreal.ca
514 369-0800

Groupe des Aidants du Sud-Ouest
Dorval, Lachine, LaSalle et Verdun
7475, boulevard Newman, bureau 405
LaSalle
www.aidantssudouest.org
514 564-3061
groupedesaidantssudouest@videotron.ca

Écoute, information et références, soutien psychosocial, conférences et ateliers entre proches-aidants.

Ces organismes dirigent les citoyens vers des ressources locales :

Agoraphobes anonymes
514 368-0338

Al-Anon/Al-Ateen
www.al-anon-montreal.org
514 866-9803

Alcooliques anonymes
www.aa-quebec.org
514 376-9230

Allô prof
www.alloprof.qc.ca
514 527-3726

ANEB Québec (anorexie et boulimie)
55, rue Dupras, LaSalle
www.anebquebec.com
514 630-0907

Centre pour victimes d'agressions
www.agressionsexuelle.com
514 934-4504

Cocaïne anonyme
514 527-9999

DAA - Dépendants affectifs anonymes
www.daa-quebec.org
514 990-4744

Déprimés anonymes
514 278-2130

Drogue : aide et référence
www.drogue-aidereference.qc.ca
514 527-2626

Émotifs anonymes
www.emotifs-anonymes.org
514 990-5886

Gai Écoute
www.gai-ecoute.qc.ca
514 866-0103

Gamblers anonymes
www.gamblersanonymous.org
514 484-6666

Jeunesse J'écoute
1 800 668-6868
jeunessejecoute.ca

Ligne parents (parents anonymes)
1 800 361-5085

Narcotiques anonymes
www.naquebec.org
514 249-0555

Phobies-Zéro
www.phobies-zero.qc.ca
514 276-3105

S.O.S. violence conjugale
sosviolenceconjugale.ca
514 873-9010

Suicide action Montréal
www.suicideactionmontreal.org
514 723-4000

Table de concertation des aînés de l'île de Montréal
www.tcaim.org
514 286-8226

Tel-Aide
www.telaide.org
514 935-1101

Tel-Aînés
514 353-2463

Tel-Écoute
www.tel_ecoute.org
514 493-4484

Tel-Jeunes
www.teljeunes.com
1 800 263-2266

SPORTS ET LOISIRS

Art martial moderne
www.artmartialmoderne.com
514 634-3471, poste 355

Association de baseball amateur de Lachine inc.
www.baseballlachine.com
514 634-3471, poste 313

Association de basketball de Lachine
514 601-2317

Association de la piscine Dixie inc.
(en saison seulement)
www.piscinedixiepool.com
514 637-6149

Association du hockey sur glace de Lachine inc.
www.hockeylachine.com
514 634-2471

Aviron Lachine
www.aironlachine.ca
514 639-0006

Badminton Lachine inc.
www.badmintonlachine.com
514 634-3471, poste 888

Centre de loisirs Lachine
www.centre-de-loisirs-lachine.com
info@centre-de-loisirs-lachine.com
438 504-2635

- Loisirs pour tous
- Club Déclic Lachine
- Camps de jour le Phoenix de Lachine

Centre récréatif de Lachine Ouest inc.
(en saison seulement)
www.crlo-wlrc.ca
514 637-0703

Club d'athlétisme de Lachine
athletismelachine@videotron.ca
514 601-2317

Club de canoë de course de Lachine inc.
www.canoelachine.com
514 634-4402

Club de croquet
514 634-0455

Club de curling de Lachine inc.
www.lachinecurling.com
514 637-9521

Club de natation de Lachine (2007)
www.clubnatationlachine.com
514 830-9978

Club de patinage artistique de Lachine
www.cpalachine.com
514 307-3470

Club de raquetteurs Le Marquette de Lachine inc.
450 619-6200

Club de soccer de Lachine SC
www.lachinesoccer.com
514 639-3573

Club Gymnitours de Lachine
www.gymnitours.ca
514 639-6510

Karaté-Do Lachine
titicalistru@gmail.com
514 884-4899

École de voile de Lachine inc.
www.voilelachine.com
514 634-4326

Les pêcheurs et chasseurs sportifs du Lac-Saint-Louis inc.
514 634-3908

VIE DE QUARTIER

Comité de revitalisation urbaine intégrée du quartier Saint-Pierre
183, rue des Érables
www.revitalisationsaintpierre.ca
514 365-7000

Mobilisation des citoyens et des acteurs économiques, sociaux et culturels. Soutien aux activités et aux projets susceptibles d'améliorer la qualité de vie des citoyens et de revitaliser le quartier.

Comité de vie de quartier Duff Court (COVIQ)
1830, rue Duff Court
514 634-5055

Aide aux devoirs, artisanat, ateliers familiaux, cuisines collectives, activités jeunesse, intervention interculturelle, halte-répit, sorties, cliniques d'impôt, friperie (occasionnelle), etc.

Famille canine de Lachine
chiens.lachine.dogs@gmail.com
514 634-3471, poste 517

Gestion du parc à chiens de la rue Victoria (près de la 28e Avenue)

La P'tite maison du quartier Saint-Pierre
41, avenue Ouellette
514 544-1319

Café-rencontres, friperie, halte-garderie, ateliers d'éducation populaire et cuisines communautaires mensuelles.

OBNL Regroupement de Lachine
735, rue Notre-Dame

Pôle de services et regroupement d'organismes.

ENTREPRISES PRIVÉES OFFRANT DES ACTIVITÉS DE LOISIRS SUR LE TERRITOIRE*

Cardio Plein Air
514 707-2050
www.cardiopleinair.ca

Centre musical de Lachine
L'Oreille Musclée
514 418-1511
www.loreillemusclee.com

Cubaritmo
514 639-6780
www.cubaritmo.ca

École de danse Studio Avenue
514 469-1625
www.studioavenue.ca
facebook.com/studioavenue.lachine

Empire Fitness Lachine
514 886-3164
Empirefitnesslachine@gmail.com

Spinning Rossi
514 910-4240

Studio Panache
514 538-6599
www.studiopanache.ca

Swet Performance Entraînement
514 634-7938
www.swet.ca

Viveka Yoga
514 634-2200
www.viveka-yoga.com

* Si vous désirez paraître sur cette liste, communiquez avec nous au 514 634-3471, poste 302

Le 211 Grand Montréal : quand vous ne savez pas vers qui vous tourner

Géré par le Centre de Référence du Grand Montréal, le service 211 permet de combattre la pauvreté et l'exclusion sociale, en permettant aux gens aux prises avec des besoins sociaux non urgents d'être informés rapidement sur les ressources sociocommunautaires de proximité qui leur viendront en aide, et donc de pouvoir trouver les solutions pour se sortir d'une situation précaire.

211qc.ca

- Orientation vers les ressources sociales et communautaires
- Service d'aide multilingue (200 langues)
- Accessible de 8 h à 18 h, 7 jours sur 7
- Plus de 5 000 organismes pour vous aider