

PROGRAMMATION HIVER 2015

CULTURE - SPORTS - LOISIRS

IMPORTANT : Il n'y a pas de soirée d'inscription. Les inscriptions aux activités de sport et de loisirs pour la session Hiver 2015 se font auprès des organismes de l'arrondissement qui les offrent.

SEULES LES ACTIVITÉS DONNÉES PAR L'ARRONDISSEMENT EXIGENT UNE INSCRIPTION SUR LOISIRS EN LIGNE. Les citoyens de la Ville de Montréal peuvent s'y inscrire à partir du 15 décembre et tous, à partir du 29 décembre.

INSCRIPTIONS EN LIGNE

(Pour les activités de sports et de loisirs offertes par l'arrondissement ainsi que pour les activités de la programmation de la bibliothèque de L'Île-Bizard)

Pour assistance, cliquez sur le « guide d'utilisation » dans la section « Aide en ligne ».

ASSUREZ-VOUS D'AVOIR EN MAIN :

- ❶ Le numéro de la carte de bibliothèque valide pour chacun des membres de votre famille qui souhaite s'inscrire. Les non-résidents peuvent obtenir un numéro d'inscription en ligne en composant le 311.
- ❷ Votre numéro de carte de crédit pour le paiement.

COMMENT S'INSCRIRE

- ❶ À la page d'accueil du site Internet de l'arrondissement (ville.montreal.qc.ca/ibsg), cliquez sur le bouton « Loisirs en ligne ».
- ❷ Choisissez les critères pour faire votre recherche.
- ❸ Parmi les résultats affichés, sélectionnez l'activité qui convient.
- ❹ Inscrivez le numéro de la carte de bibliothèque valide commençant par 12777...
- ❺ Suivez les étapes telles qu'elles défilent à l'écran.
- ❻ Un reçu d'inscription complet sera envoyé à votre adresse courriel.



À SAVOIR :

La priorité est accordée aux résidents de Montréal. Les citoyens non-résidents devront déboursier des frais supplémentaires pour leur inscription. Les frais d'inscription, sous réserve de modifications, peuvent être acquittés par chèque ou en espèces. Les tarifs sont parfois donnés à titre indicatif. Ils peuvent varier en fonction de divers critères et seront précisés au moment de l'inscription. L'arrondissement se réserve le droit d'annuler une activité si le nombre minimum de participants n'est pas atteint. Vérifier les modalités et les conditions de remboursement au moment de l'inscription. Par conséquent, l'arrondissement n'est en aucun cas responsable des décisions prises par les organismes partenaires.

Des dizaines d'activités sportives et de loisirs sont offertes cet hiver par divers organismes de l'arrondissement.

JEUNES (17 ANS ET MOINS)

ACTIVITÉ	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉ	ORGANISME	JOURNÉE	HEURE	DÉBUT	FIN	COÛT
ARTISANAT – JEUNES ARTISANS	7-17	Centre socioculturel	Cercle de fermières de L'Île-Bizard	Samedi	13 h à 15 h 30	24-01-15	18-04-15	100 \$
BADMINTON - ADOLESCENTS	12-17	CSSR	Les Moineaux de L'Île	Mercredi	18 h 30 à 20 h	14-01-15	25-03-15	25 \$
BALADI	13+	Centre socioculturel	École de danse Bo-Geste	Jeudi	19 h à 20 h	15-01-15	28-05-15	175 \$
BALLET CLASSIQUE AVANCÉ	10-12	Centre socioculturel	École de danse Bo-Geste	Mercredi	18 h à 19 h	14-01-15	27-05-15	175 \$
BALLET CLASSIQUE AVANCÉ	13+	Centre socioculturel	École de danse Bo-Geste	Mercredi	19 h 15 à 20 h 15	14-01-15	27-05-15	175 \$
BALLET CLASSIQUE ET JAZZ	6-9	Pavillon Vincent-Lecavalier	École de danse Bo-Geste	Vendredi	18 h à 19 h	16-01-15	29-05-15	175 \$
BALLET JAZZ ET HIP-HOP	10-12	Pavillon Vincent Lecavalier	École de danse Bo-Geste	Vendredi	19 h à 20 h 30	16-01-15	29-05-15	175 \$
BASEBALL - CLINIQUES	9-15	CSSR	Club de baseball Pierrefonds	Dimanche	15 h à 16 h	08-02-15	12-04-15	Contactez le Club
BASKETBALL	8-12	CSSR	Arrondissement de L'Île-Bizard–Sainte-Geneviève	Dimanche	10 h 15 à 11 h 15	18-01-14	22-03-15	50 \$
BOLLYWOOD	13+	Centre socioculturel	École de danse Bo-Geste	Jeudi	20 h à 21 h	15-01-15	28-05-15	175 \$
CADETS DE L'AIR	12-18	École Saint-Anthony 17760, Meloche, Pierrefonds	Cadets de l'Air, Escadron 830 Pierrefonds	Vendredi	18 h 30 à 21 h 30	12-09-14	29-05-15	Gratuit
CHEERLEADING – KINDER CHEER	18 m – 5 ans	78a, Brunswick, D.D.O.	North Shore Extreme All Star Cheerleading	Dimanche	9 h à 10 h	04-01-15	08-03-15	140 \$
CHEERLEADING RÉCRÉATIF	6+	78a, Brunswick, D.D.O.	North Shore Extreme All Star Cheerleading	Lundi ou samedi	18 h (lundi) 12 h (samedi)	05-01-15	25-04-15	190 \$
CHEERLEADING COMPÉTITIF	4+	78a, Brunswick, D.D.O.	North Shore Extreme All Star Cheerleading	Consulter le site Internet pour les détails	Consulter le site Internet pour les détails	Consulter le site Internet pour les détails	Consulter le site Internet pour les détails	www.nscheer.com
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE – CANGYM FILLES ET GARÇONS	5-18	CSSR	Club de gymnastique GYMIBIK	Consulter le site Internet pour les détails	Consulter le site Internet pour les détails	Consulter le site Internet pour les détails	Consulter le site Internet pour les détails	Consulter le site Internet pour les détails
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE – PRÉSCOLAIRE	2-4	CSSR	Club de gymnastique GYMIBIK	Consulter le site Internet pour les détails	Consulter le site Internet pour les détails	Consulter le site Internet pour les détails	Consulter le site Internet pour les détails	Consulter le site Internet pour les détails
GYMNASTIQUE LIBRE	5-14	CSSR	Club de gymnastique GYMIBIK	Vendredi	19 h 30 à 21 h	05-01-15	12-06-15	8 \$/séance
GYMNASTIQUE LIBRE	15+	CSSR	Club de gymnastique GYMIBIK	Vendredi	21 h à 22 h 30	05-01-15	12-06-15	8 \$/séance
HOCKEY COSOM MIXTE	8-12	CSSR	Arrondissement de L'Île-Bizard–Sainte-Geneviève	Dimanche	9 h à 10 h	18-01-14	22-03-15	50 \$
HOCKEY EXTÉRIEUR	5-12	Parc Eugène-Dostie	Association sportive du Bon Vieux Temps	Mercredi et vendredi Dimanche	18 h 30 à 20 h 30 10 h 30 à 12 h 30	04-01-15	31-03-15	Gratuit
KICK BOX DANSE – TAEKWONDANCE	7+	Pavillon Vincent-Lecavalier	Club Taekwondo WTF de L'Île-Bizard	Lundi et/ou mercredi	19 h 30 à 20 h 30	12-01-15	25-03-15	149 \$
PATIN LIBRE	tous	CSSR	Arrondissement de L'Île-Bizard–Sainte-Geneviève	Vendredi Samedi Dimanche	16 h 30 à 18 h 19 h à 20 h 30 13 h à 15 h	02-01-15	Fin mars	5 et - : gratuit 6-17 : 2,50 \$
PRÉ-BALLET	3-4	Centre socioculturel	École de danse Bo-Geste	Vendredi	16 h à 17 h	16-01-15	29-05-15	175 \$
PRÉ-BALLET	5-6	Centre socioculturel	École de danse Bo-Geste	Vendredi	17 h à 18 h	16-01-15	29-05-15	175 \$
PRÉMATERNELLE	3-4	Centre socioculturel	Jardin d'enfants Le Tournesol	Mardi et jeudi	8 h 35 à 11 h 05 ou 12 h 20 à 14 h 50	03-09-14	29-05-15	110 \$/mois
PRÉMATERNELLE	4-5	Centre socioculturel	Jardin d'enfants Le Tournesol	Lundi, mercredi et vendredi	8 h 35 à 11 h 05 ou 12 h 20 à 14 h 50	03-09-14	29-05-15	130 \$/mois
RELAX ÉNERGIE	7+	Parc Robert-Sauvé	Club Taekwondo WTF de L'Île-Bizard	Jeudi	19 h 15 à 20 h 15	15-01-15	26-03-15	109 \$
SALSA	13+	Centre socioculturel	École de danse Bo-Geste	Mercredi	20 h 30 à 21 h 30	14-01-15	27-05-15	175 \$
TAEKWONDO OLYMPIQUE	6-9	Pavillon Vincent-Lecavalier	Club Taekwondo WTF de L'Île-Bizard	Lundi et mercredi	18 h 30 à 19 h 30	12-01-15	25-03-15	139 \$
TAEKWONDO OLYMPIQUE	10-13	Pavillon Vincent-Lecavalier	Club Taekwondo WTF de L'Île-Bizard	Mardi et jeudi	18 h 30 à 19 h 30	13-01-15	26-03-15	159 \$
TAEKWONDO OLYMPIQUE	14+	Pavillon Vincent-Lecavalier	Club Taekwondo WTF de L'Île-Bizard	Mardi et jeudi	20 h à 21 h	13-01-15	26-03-15	179 \$

FAMILLE

ACTIVITÉ	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉ	ORGANISME	JOURNÉE	HEURE	DÉBUT	FIN	COÛT
BADMINTON PARENTS-ADOS	10+	Centre socioculturel (lundi) CSSR (samedi)	Les Moineaux de L'Île	Lundi Samedi	18 h 30 à 20 h 8 h 30 à 10 h	12-01-15 10-01-15	30-03-15 11-04-15	25 \$
PATIN LIBRE AÎNÉS ET FAMILLES	50+ et enfant de 5 et - accompagné d'un parent	CSSR	Arrondissement de L'Île-Bizard-Sainte-Genève	Mercredi Vendredi	10 h à 11 h 30	02-01-15	Fin mars	Gratuit

ADULTES (18 ans et plus)

ACTIVITÉ	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉ	ORGANISME	JOURNÉE	HEURE	DÉBUT	FIN	COÛT
BADMINTON LIBRE	17+	CSSR	Les Moineaux de L'Île	Lundi et jeudi	20 h à 22 h 30	12-01-15	30-04-15	100 \$
BALADI	13+	Centre socioculturel	École de danse Bo-Geste	Jeudi	19 h à 20 h	15-01-15	28-05-15	175 \$
BALLET CLASSIQUE AVANCÉ	13+	Centre socioculturel	École de danse Bo-Geste	Mercredi	19 h 15 à 20 h 15	14-01-15	27-05-15	175 \$
BOLLYWOOD	13+	Centre socioculturel	École de danse Bo-Geste	Jeudi	20 h à 21 h	15-01-15	28-05-15	175 \$
BRIDGE DUPLICATA	18+	Grenier Saint-Raphaël	Club de bridge de L'Île-Bizard	Lundi	19 h 15 à 22 h 15	25-08-14	28-08-15	5 \$/soirée
CARDIO – EN FORME AVEC BÉBÉ	18+	Centre socioculturel	École de danse Bo-Geste	Mercredi	10 h à 11 h	14-01-15	27-05-15	175 \$
KICK BOX DANSE – TAEKWONDANCE	7+	CSSR	Club Taekwondo WTF de L'Île-Bizard	Lundi et/ou mercredi	19 h 30 à 20 h 30	12-01-15	25-03-15	149 \$
MARCHE À PIED	18+	Stationnement du Jean-Coutu (angle Jacques-Bizard et Chevremont) École Jonathan-Wilson	Club de marche ARETPA	Lundi, mardi et jeudi Dimanche	Consulter le site Internet	05-01-15	30-04-15	10 \$/année
PATIN LIBRE	tous	CSSR	Arrondissement de L'Île-Bizard-Sainte-Genève	Vendredi Samedi Dimanche	16 h 30 à 18 h 19 h à 20 h 30 13 h à 15 h	02-01-15	Fin mars	18 + : 3,50 \$
RELAX ÉNERGIE	7+	Parc Robert-Sauvé	Club Taekwondo WTF de L'Île-Bizard	Jeudi	19 h 15 à 20 h 15	15-01-15	26-03-15	109 \$
SALSA	13+	Centre socioculturel	École de danse Bo-Geste	Mercredi	20 h 30 à 21 h 30	14-01-15	27-05-15	175 \$
TAEKWONDO OLYMPIQUE	14+	Pavillon Vincent-Lecavalier	Club Taekwondo WTF de L'Île-Bizard	Mardi et jeudi	20 h à 21 h	13-01-15	28-03-15	179 \$

AÎNÉS (50 ANS ET PLUS)

ACTIVITÉ	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉ	ORGANISME	JOURNÉE	HEURE	DÉBUT	FIN	COÛT
BADMINTON LIBRE	50 +	Centre socioculturel	Arrondissement de L'Île-Bizard-Sainte-Genève	Lundi au vendredi	13 h 30 à 16 h	08-09-14	29-05-15	Gratuit
BILLARD LIBRE	50+	Grenier Saint-Raphaël	Club les ami(e) s des Deux Rives	Mardi et/ou jeudi	13 h à 17 h	02-09-14	27-08-15	2 \$/semaine
BINGO	50+	Grenier Saint-Raphaël	Club les ami(e) s des Deux Rives	Vendredi	19 h 30 à 21 h 30	05-09-14	22-05-15	10 \$/semaine
CARTES LIBRES	50+	Grenier Saint-Raphaël	Club les ami(e) s des Deux Rives	Mardi et/ou jeudi	13 h à 17 h	02-09-14	27-08-15	2 \$/semaine
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE EN DOUCEUR	50+	Grenier Saint-Raphaël	École de danse Bo-Geste	Mardi	10 h à 11 h	09-09-14	15-06-15	45 \$
DANSE EN LIGNE DÉBUTANT	50+	Grenier Saint-Raphaël	Club les ami(e) s des Deux Rives	Vendredi	10 h à 12 h	12-09-14	15-05-15	5 \$/cours
DANSE EN LIGNE INTERMÉDIAIRE	50+	Grenier Saint-Raphaël	Club les ami(e) s des Deux Rives	Lundi	10 h à 12 h	08-09-14	11-05-15	5 \$/cours
DANSE EN LIGNE INTERMÉDIAIRE/AVANCÉ (LUNDI)	50+	Grenier Saint-Raphaël	Club les ami(e) s des Deux Rives	Lundi	13 h 30 à 15 h 30	08-09-14	11-05-15	5 \$/cours
DANSE EN LIGNE INTERMÉDIAIRE/AVANCÉ (merc.)	50+	Grenier Saint-Raphaël	Club les ami(e) s des Deux Rives	Mercredi	10 h à 12 h	10-09-14	13-05-15	5 \$/cours
GYMNASTIQUE POSTURALE	50+	Grenier Saint-Raphaël	Club les ami(e) s des Deux Rives	Jeudi	10 h à 11 h 30	02-10-14	19-03-15	80 \$
MARCHE À PIED	50+	Stationnement du Jean-Coutu (angle Jacques-Bizard et Chevremont) École Jonathan-Wilson	Club de marche ARETPA	Lundi, mardi et jeudi Dimanche	Consulter le site Internet	02-09-14	02-04-15	10 \$/année
PATIN LIBRE AÎNÉS ET FAMILLES	50 +	CSSR	Arrondissement de L'Île-Bizard-Sainte-Genève	Mercredi Vendredi	10 h à 11 h 30 10 h à 11 h 30	02-01-15	Fin mars	Gratuit
ZUMBA OR	50+	Grenier Saint-Raphaël	Club les ami(e) s des Deux Rives	Mercredi	19 h à 20 h	17-09-14	03-06-15	55 \$



LISTE DES ORGANISMES ET PARTENAIRES

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

À CŒUR OUVERT - FONDS DE DÉPANNAGE

Claudette Décoste
514 626-8150

AJOI - ACTION JEUNESSE DE L'OUEST-DE-L'ÎLE

Benoît Langevin
514 675-4450

CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LA CAMPAMUSE

cpelacampamuseinc@videotron.ca - 514 624-9241

CLUB OPTIMISTE DE L'ÎLE-BIZARD

Louise Gauthier
www.oi-dcq.org - 514 696-7665

FONDATION DU CENTRE D'HÉBERGEMENT DENIS BENJAMIN-VIGER

Susan McKercher
514 696-5023

JARDIN D'ENFANTS LE TOURNESOL

Marie-Andrée Gareau
prematernelleletournesol.ca - 514 620-6080

PROJET COMMUNAUTAIRE PIERREFONDS

www.pcpwi.org - 514 684-5995

TABLE DE QUARTIER DU NORD-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

Gerald Robertson
514 675-3006

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES

CASTORS DES CHAMPS

Jean-Marc Leroux
514 696-4585

Cercle de Fermières DE L'ÎLE-BIZARD

Joanne Touchette
cfq.ib@live.com - 514 626-9403

CADETS DE L'AIR - ESCADRON 830 PIERREFONDS

Élaine Langlois
comite830esc@gmail.com - 514 626-1830

CLUB LES AMI(E)S DES DEUX RIVES

Suzanne Campeau
514 626-5005

CLUB DE BRIDGE DE L'ÎLE-BIZARD

Céline Bouchard
bridgemontreal.ca - 514 624-0664

GUIDE – MEUTE 2E SAINT-RAPHAËL DE L'ÎLE-BIZARD

Suzanne Vallières-Nollet
guidesilebizard@gmail.com - 438-874-3004

LOUVETTES - MEUTE 2E ST-RAPHAËL DE L'ÎLE-BIZARD

Anne-Marie Dagenais
514 626-1864

LOUVETEAUX – MEUTE 2E SAINT-RAPHAËL

Marcel Labbé
514 696-1329

NORTH SHORE EXTREME ALL STAR CHEERLEADING

Dianne Jimenez
cheer-nsc@hotmail.com - www.nscheer.com - 514 683-6111

SCOUTS - TROUPE ÉCLAIREURS -2E SAINT-RAPHAËL DE L'ÎLE-BIZARD

Michel-André Vallières-Nollet
514 303-0741

ARTS, PATRIMOINE ET HISTOIRE

ÉCOLE DE DANSE BO-GESTE

Ramela Nahorniak
514 624-8666

SALLE PAULINE-JULIEN – Billetterie

pauline-julien.com - 514 626-1616

SOCIÉTÉ PATRIMOINE ET HISTOIRE DE L'ÎLE-BIZARD ET SAINTE-GENEVIÈVE

Philippe Voisard
www.sphib-sg.org - 514 620-6271

TROUPE DE THÉÂTRE LA BIZARRERIE

Guylaine Dufour
514 620-0631

ACTIVITÉS SPORTIVES

ASSOCIATION DE BALLE-MOLLE DE L'ÎLE-BIZARD

Gary Crompton
leaguelineup.com/ilebizard - 514 602-8407

ASSOCIATION DE FOOTBALL DE L'ÎLE-BIZARD

Stefan Fiore
ibvikings.com - 514 922-9269

ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR DE L'ÎLE-BIZARD

Robert Samoszewski
www.ahmib.ca - 514 620-8004

ASSOCIATION DE RINGUETTE PIERREFONDS/DOLLARD/ÎLE-BIZARD

Manon Côté-Fournier
www.ringuettepierrefonds.com - 514 626-5467

ASSOCIATION DE SOCCER DE L'ÎLE-BIZARD

Yves Ravacley
asib.ca - soccer@asib.ca - 514 626-5835

ASSOCIATION DE VOLLEY-BALL DE L'ÎLE-BIZARD

Jacques Tremblay
volleyball_avib@hotmail.com - avib.ca - 514 620-4742

ASSOCIATION SPORTIVE DU BON VIEUX TEMPS

Éric Charest
514 626-3396

CLUB AUTO-NEIGE ÎLE-BIZARD - C.A.N.I.B

Réjean Brunet
514 620-3376

CLUB DE BASEBALL PIERREFONDS

Zarouhi Kechayan
baseballpierrefonds.com - info@pierrefondsbaseball.com - 514 620-2255

CLUB DE GYMNASTIQUE GYMIBIK

info.gymbik@bellnet.ca - gymibik.ca - 514 624-1546

CLUB DE JUDO DE L'ÎLE-BIZARD

Guy Paquin
438 882-5080

CLUB DE MARCHÉ ARETPA

André Hotte
aretpa.ca - 514 824-7572

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DES DEUX-RIVES

Ann Cronin
cpdeuxrives@hotmail.com - www.cpdeuxrives.com - 514 626-6350

CLUB DE TENNIS DE L'ÎLE-BIZARD

Louise Vinet
ctib.biz - info@ctib.ca - 514 620-6600

COMPLEXE SPORTIF SAINT-RAPHAËL

514 620-5444

COURSE À PIED LES TRAÎNES SAVATES DE L'ÎLE-BIZARD

Jean-Pierre Champagne
450 424-0096

HOCKEY FÉMININ

Tony D'Aliesio
514 244 5159

LES MOINEAUX DE L'ÎLE

René Gagné
https://sites.google.com/site/badmintonib - 514 907-1010

TAEKWONDO W.T.F. DE L'ÎLE-BIZARD

GINETTE GENDRON
tkdt@sympatico.ca - 514 696-4586

SERVICES ET PROGRAMMES POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES



LA CARTE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE MONTRÉAL

Cette carte s'adresse aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle, psychique ou visuelle et dont les limitations fonctionnelles justifient le besoin d'accompagnement pour utiliser le réseau régulier. Elle permet un accès gratuit pour l'accompagnateur sur le réseau d'autobus et de métro. Il n'y a aucun coût rattaché à la délivrance de la carte d'accompagnement de la STM.

Renseignements : ☎ 514 280-8211, poste 4
www.stm.info/t-adapte/index.htm



LA VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE ET DE LOISIR (VATL)

Il s'agit d'un outil favorisant l'intégration sociale des personnes handicapées. La VATL permet la gratuité dans plusieurs endroits pour l'accompagnateur de la personne (12 ans et plus) ayant une déficience. Pour remplir le formulaire en ligne et connaître tous les endroits au Québec qui acceptent la vignette, rendez-vous sur le site Internet.

Renseignements : ☎ 514 933-2739, poste 219
www.vatl.org

La VATL est acceptée pour les activités offertes par l'Arrondissement à la bibliothèque, au centre socioculturel, au pavillon Vincent-Lacavalier et aux piscines, de même qu'à Espace patrimoine et histoire.



LA VIGNETTE DE STATIONNEMENT AMOVIBLE DE LA SAAQ, CONDUCTEUR OU PASSAGER VOUS Y AVEZ DROIT!

Vous êtes une personne à mobilité réduite? Que vous soyez conducteur ou passager, procurez-vous la vignette amovible pour vos déplacements en voiture. Ainsi, vous aurez accès aux stationnements réservés sur la rue, dans les centres commerciaux, aux cinémas et dans tous les endroits où il y a des stationnements réservés pour les personnes à mobilité réduite. Un certificat médical est requis.

Renseignements : ☎ 514 873-7620 et ATS / ATME au 514 954-7763 - saaq.gouv.qc.ca

INSCRIVEZ-VOUS ET DORMEZ SUR VOS DEUX OREILLES!

Le Service de sécurité incendie de Montréal (SIM) offre aux personnes à mobilité réduite en raison de leur âge ou d'une déficience motrice, visuelle, auditive ou autre, la possibilité de s'inscrire à une base de données informatisée qui permet aux pompiers de repérer et d'évacuer toute personne ayant un problème de mobilité. L'information recueillie est à l'usage unique des pompiers et est tenue confidentielle. C'est un service efficace et gratuit qui permet au SIM de toujours mieux assurer la sécurité des citoyens.

Pour vous inscrire, composez le ☎ 311

Pour de plus amples informations ou pour connaître l'ensemble des services et programmes offerts aux personnes handicapées, visitez le www.altergo.net ou composer 514 933-2739.



ASSOCIATION DES SPORTS POUR AVEUGLES DE MONTRÉAL (ASAM)

L'ASAM s'adresse aux personnes ayant un handicap visuel afin de promouvoir auprès d'elles l'importance de développer et de maintenir une bonne forme physique de même que la pratique régulière d'activités sportives et du sport amateur, tant de façon individuelle qu'en équipe, que ce soit dans un but de compétition ou de simple participation. Elle forme des clubs sportifs, s'associe à différents organismes sportifs, organise des compétitions et sélectionne des personnes et des équipes en vue de compétitions régionales, provinciales ou nationales.

Renseignements : ☎ 514 252-3178 - mstjean@sportsaveugles.qc.ca
sportsaveugles.qc.ca/asam/index.php

THÉÂTRE APHASIQUE

Le Théâtre Aphasique favorise la réinsertion sociale des personnes aphasiques ou ayant des problèmes de communication par le biais d'ateliers d'art dramatique et de représentations théâtrales.

Renseignements : ☎ 514 288-8201, postes 4868 et 4866
theatreaphasique@hotmail.com

ASSOCIATION DE MONTRÉAL POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE (AMDI)

L'AMDI favorise la participation sociale des adultes ayant une déficience intellectuelle et offre des services de soutien aux familles dans l'exercice de leurs responsabilités face à un proche ayant une déficience intellectuelle.

Renseignements : ☎ 514 381-2300 - info@amdi.info

CORPORATION L'ESPOIR

La Corporation L'Espoir est un organisme à but non lucratif offrant des programmes de qualité et adaptés pour les familles vivant avec une personne présentant une déficience intellectuelle de tout âge.

Renseignements : ☎ 514 367-3757 - caroline@corporationespoir.org

VIOMAX

Le centre Viomax est un organisme qui offre une vaste programmation d'activités physiques pour les personnes physiquement handicapées. Il est le seul point de service dans la région métropolitaine à avoir une salle de conditionnement physique entièrement accessible pour les personnes en fauteuil roulant ou à mobilité réduite.

Renseignements : ☎ 514 527-4527, poste 2329 - informations@viomax.org

ESPACE MULTISOLEIL

Permet à des personnes vivant avec une multidéficience de mener une vie active dans un environnement stimulant, chaleureux et sécuritaire en leur offrant des activités socioculturelles, de loisirs, de sports et d'éducation qui contribuent au développement personnel.

Renseignements : ☎ 514 759-6522 - info@espacemultisoleil.org

CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE (CIVA)

Au cœur de l'action, le CIVA a pour mission d'aider les personnes handicapées à s'intégrer à leur communauté, à avoir une vie saine et active.

Renseignements : ☎ 514 935-1109 - info@civa.qc.ca

ADRESSES



BIBLIOTHÈQUE DE L'ÎLE-BIZARD : 500, montée de l'Église, L'Île-Bizard



PARC ROBERT-SAUVÉ : 15 734, rue de la Caserne, Sainte-Geneviève



CENTRE SOCIOCULTUREL : 490, montée de l'Église, L'Île-Bizard



COMPLEXE SPORTIF SAINT-RAPHAËL (CSSR) : 750, boul. Jacques-Bizard, L'Île-Bizard



ÉCOLE JONATHAN-WILSON : 3 243, boul. Chevremont, L'Île-Bizard



GRENIER SAINT-RAPHAËL : 571, rue Cherrier, L'Île-Bizard

MAISON DES SCOUTS : 510, montée de l'Église, L'Île-Bizard



PARC EUGÈNE-DOSTIE : 490, montée de l'Église, L'Île-Bizard



PAVILLON VINCENT-LECAVALIER : 488, montée de l'Église, L'Île-Bizard



PISCINE EXTÉRIEURE (PARC EUGÈNE-DOSTIE)



PISCINE EXTÉRIEURE (PARC ROBERT-SAUVÉ)

■ HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Lundi au jeudi : 10 h à 20 h

Vendredi : 10 h à 18 h

Samedi et dimanche : 11 h à 17 h

■ HORAIRE DE LA RÉCEPTION DES DIFFÉRENTS POINTS DE SERVICE

Du lundi au jeudi : 8 h à 12 h et 13 h à 16 h 30

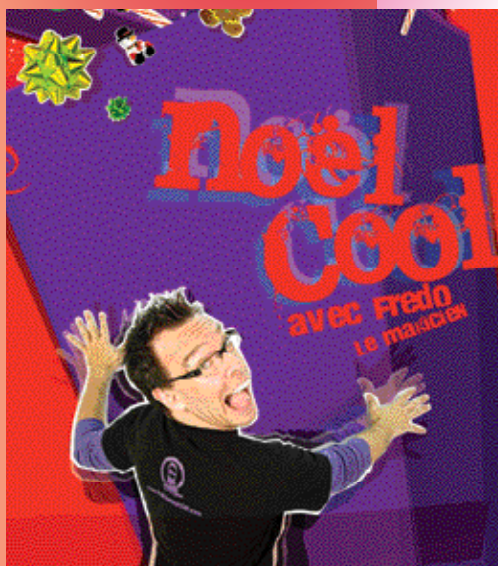
Vendredi : 8 h à 12 h

TOUTES LES ACTIVITÉS
SONT GRATUITES.

INSCRIPTION
SUR LOISIRS EN LIGNE
DÈS LE 12 JANVIER
PLACES LIMITÉES

ACTIVITÉS JEUNESSE

NOËL COOL AVEC FREDO LE MAGICIEN



4 à 12 ans
Mercredi 17 décembre 2014, 19 h

« Je vous donne un accès privilégié à mon salon quelques heures à peine avant l'arrivée de toute ma famille.

Comme je ne tiens plus en place, j'ai envie de vous présenter quelques-uns de mes nouveaux numéros spécialement préparés pour le temps des Fêtes. Parce que j'adore être imprévisible, je m'amuse à créer des numéros avec des objets qui m'entourent. Ne soyez donc pas surpris de voir les cadeaux, le sapin, les animaux de la maison, les guirlandes, mon oncle Roger et même la dinde m'inspirer. Et sans compter qu'on fait toujours des découvertes sous les coussins du sofa!

Et parce que vous êtes mes invités spéciaux, je vous promets de vous faire participer à quelques-uns de mes numéros. Sur des airs de rigodons, vous n'êtes pas prêts d'oublier votre réveillon de Noël en ma compagnie! »



L'HEURE DU CONTE AVEC BOUQUINETTE

3 à 5 ans
Deux samedis par mois, 10 h et 11 h
7 et 21 février; 7 et 21 mars; 4 et 18 avril

CONTES SPÉCIAUX EN PYJAMA

SAINT-VALENTIN
Jeudi 12 février - 3 à 5 ans : 18 h - 6 à 9 ans : 19 h
PÂQUES
Jeudi 2 avril - 3 à 5 ans : 18 h - 6 à 9 ans : 19 h

RENCONTRE AVEC L'AUTEURE JEUNESSE PIERRETTE DUBÉ



Dans le cadre du Festival des enfants Metropolis bleu
Mercredi 22 avril

Pierrette Dubé propose aux 5 à 7 ans une animation autour de l'album *La petite truie, le vélo et la lune*. Au programme, lecture et création collective d'histoires. Pierrette Dubé a publié une dizaine d'albums dont le premier en 1988, *Le roi Gédéon*, paru aux Éditions du Raton Laveur. C'est en découvrant la littérature jeunesse avec ses enfants qu'elle a eu le goût d'écrire. En 1985, on lui décernait le troisième prix au Concours de nouvelles à la radio de Radio-Canada. En 1996, Pierrette Dubé a reçu le Prix du livre M. Christie pour *Au lit, princesse Émilie! Nom de nom!* et *Au lit, princesse Émilie* ont fait partie du Palmarès Communication Jeunesse des livres préférés des jeunes.



ACTIVITÉ FAMILLE

FESTIVAL MONTRÉAL JOUE

Du 21 février au 8 mars 2015

En 2015,
le festival
Montréal joue
célébrera sa
troisième édition
en offrant des
centaines d'activités gratuites
partout à travers la Ville de
Montréal durant la semaine
de relâche et au-delà.



Il s'agit du plus grand festival de jeux à Montréal et le plus important festival de jeux organisé par un réseau de bibliothèques au monde.

La **Caravane ludique** sera de passage à la bibliothèque de L'Île-Bizard le **mercredi 4 mars, de 13 h 30 à 16 h 30**, pour la transformer en grand terrain de jeux pour toute la famille ! Une grande fête pour tous qui vous initiera au monde du jeu et vous permettra de découvrir les jeux de l'heure. Des animateurs spécialisés du **Randolph Animation** vous divertiront avec des jeux de société, des jeux de dextérité, des jeux vidéo et des jeux sur tablettes.

Une programmation détaillée sera disponible sur le site Web de l'arrondissement et à la bibliothèque de L'Île-Bizard en février 2015.



CONFÉRENCES



LUMIÈRE SUR LE VODOU

Mercredi 11 février 2015, 19 h

Dans le cadre de Février, Mois de l'histoire des Noirs

Avec Mark Bradley, M. Sc. des religions

Associé à tort à la sorcellerie et au fétichisme, le vodou haïtien a longtemps été condamné et ses pratiquants persécutés et même tués. Désormais pratiqué au Québec au sein de la communauté haïtienne, le vodou demeure toujours mal compris. Après un rappel de ses racines historiques, nous évoquerons les grands principes du système religieux vodou et découvrirons certains des rituels de cette tradition qui, pour les vodouisants haïtiens, est aussi riche et profonde que toute autre religion.

ISLANDE : ENTRE TERRE ET FEU

Mercredi 25 février 2015, 19 h

Une ciné-conférence présentée par Les Aventuriers voyageurs

Coincé entre le Groenland et l'Europe, l'Islande abrite des paysages magnifiques encore peu connus. Laissez-vous bercer par les aventures et les images incroyables de cette terre naturelle qu'est l'Islande. Des images grandioses filmées à travers les volcans, les glaciers et les rivières plongeant d'une chute à l'autre.



ANTONIO GAUDÍ (1852-1926), ARCHITECTE CATALAN

Mercredi 18 mars 2015, 19 h

Avec Sylvie Coutu, historienne de l'art

Grande figure de l'architecture catalane, Antonio Gaudí a su donner à Barcelone ses bâtiments les plus remarquables. Nourri par sa fantaisie organique et son imagination débordante, il est, par son audace et sa singularité proverbiale, le grand représentant de l'Art Nouveau espagnol qui se développe au début du XX^e siècle dans un climat urbain soutenu par une puissante classe bourgeoise.



LA SYNERGOLOGIE OU DÉCODER LE LANGAGE NON VERBAL



Mercredi 1^{er} avril 2015, 19 h

Avec Olivier Dutel, agent enquêteur et synergologue

Présentant 16 années d'expérience dans le monde de la sécurité, Olivier Dutel est également diplômé formateur en synergologie et fut dans la première cohorte au monde formé par Philippe Turchet. Décoder le corps, c'est observer l'esprit en mouvement. La synergologie propose une grille de lecture structurée du langage du corps. Découvrez comment cette discipline peut jouer un rôle dans l'amélioration des rapports humains et même permettre d'éviter l'accusation d'une personne innocente. La conférence sera agrémentée de vidéos et d'anecdotes personnelles.

EXPOSITIONS

SERGE GAGNÉ - PHOTOGRAPHIES

L'Islande, terre de beauté sauvage

Février

On nomme la Corse « l'île de beauté », une rousse méditerranéenne aux chauds attraits, envoûtante. Il existe au nord une autre île de beauté. Une blonde aux airs scandinaves, sauvage et rebelle : l'Islande... Serge Gagné, résident de L'Île-Bizard, expose les splendeurs croquées lors de son séjour en Islande en septembre dernier.



MONICA BRINKMAN - MOSAÏQUES

Du 15 mars au 30 avril

Monica Brinkman exerce l'art de la mosaïque depuis plus de 10 ans. Constituées souvent de différents matériaux et articles recyclés, ses œuvres traduisent son grand souci de l'environnement. Monica réside à Vaudreuil-Dorion où elle jouit d'une belle renommée, grâce notamment à son expertise et à ses interventions en médiation culturelle, lesquelles lui ont valu reconnaissance et nombreux éloges. Cette dernière puise son inspiration dans la diversité : elle se nourrit des gens – jeunes et vieux – qui l'entourent et de leurs histoires. Elle embellit le monde un petit morceau à la fois.



LES SONS ET BRIOCHES

Bibliothèque de L'Île-Bizard

500, montée de l'Église

☎ 514 620-6257

ENTRÉE LIBRE

Laissez-passer obligatoire (4 p.p. max.)



GUITARES NOMADES (JEUNESSES MUSICALES DU CANADA)

Trois éternels adolescents ont donné leur âme à la guitare en échange d'un don précieux : la virtuosité. Aucun style ne leur résiste : du manouche français au blues de la Nouvelle-Orléans en passant par la guitare classique espagnole. Ces trois nomades repartiront tout aussi simplement qu'ils sont venus, mais avec votre cœur emprisonné derrière les six cordes de leur guitare.

Dimanche 25 janvier 2015, 11 h



LA BONNE NOUVELLE SELON QUARTOM

Formé de quatre jeunes chanteurs au talent et au charisme manifestes, Quartom propose des concerts où la musique classique s'accommode à des airs populaires. Le spectacle présente un éventail de musique a cappella de tous genres : classique, romantique, barbershop et chanson française.

Dimanche 22 février 2015, 11 h



MATINÉE AU CINÉMA

Venez revivre vos moments préférés du grand écran avec ce duo-orchestre, composé de Tina Louise Cayouette et de Vladimir Sidorov, grâce au lyrisme et la riche sonorité de l'alto et l'instrument puissant et virtuose qu'est l'accordéon bayan. Extraits des films : *Le Parrain*, *la Liste de Schindler*, *Pirates des Caraïbes etc...*

Dimanche 15 mars 2015, 11 h



INKERA IWACU

Un spectacle culturel rythmé et coloré de danses et tambours du Rwanda. Une incursion dans les traditions du Rwanda à travers les chants, le mime, la danse et la poésie.

Dimanche 19 avril 2015, 11 h

LA SÉRIE FAMILLE à la Salle Pauline-Julien

Billetterie - 15 615, boul. Gouin Ouest - ☎ 514 626-1616

Une présentation de l'arrondissement
de L'Île-Bizard-Sainte-Genève



**PROFITEZ
DE NOTRE
ABONNEMENT
FAMILLE!**
(3 spectacles
et plus)

TARIF : 11 \$*
Abonnement : 9,90 \$*
*Taxes et frais de service inclus.



THÉÂTRE CLOWNESQUE

DADA

Une création de l'Aubergine
POUR LES 5 À 12 ANS

Léopold Minute, horloger de profession, répare et ajuste avec intuition et minutie, les montres, horloges et réveils de ses clients depuis des années. Partagé entre sa passion et son dada, Léopold se laisse bercer par le tic-tac de sa boutique et s'endort, presque hypnotisé... L'horloger bascule alors dans un univers de danse, de jonglerie, d'acrobaties et de musique, où il naviguera accompagné de deux charmantes jumelles. Un spectacle séduisant qui transporte le public dans un espace hors du temps.

Dimanche 25 janvier 2015, 15 h



DANSE

Ô LIT!

Une création de Bouge de là
POUR LES 4 À 8 ANS

Le lit qui reçoit la naissance; le lit où l'enfant appréhende la nuit; le lit qui devient le terrain de jeu où l'imaginaire se déploie; le lit qui se transforme au gré des fantaisies de l'adolescence; et le lit que nous quittons pour entrer dans le monde des adultes. Avec *Ô lit!*, la danse se marie au théâtre d'ombres et la musique joue également un rôle de premier plan en utilisant le lit comme instrument de percussion en direct.

Dimanche 22 mars 2015, 15 h



THÉÂTRE DE MARIONNETTES

CONTES POUR LES ENFANTS DE 1000 JOURS

Une création du Théâtre de l'Avant-Pays
POUR LES 2 À 4 ANS

L'histoire racontée, ou plutôt ce moment privilégié où l'on raconte une histoire à un enfant, est au cœur de ce spectacle. En utilisant le livre comme un tremplin pour sauter dans l'imaginaire, Nono et Dada iront à la recherche de leur grand-papa caché tout au fond d'une histoire et devront utiliser toute leur créativité et leur sens de l'émerveillement. Un vrai bijou pour les tout-petits.

Dimanche 19 avril 2015, 13 h et 15 h



CONSEIL DES ARTS
DE MONTRÉAL



ÉVÉNEMENTS DU CONSEIL DES ARTS DE MONTRÉAL EN TOURNÉE

Ces spectacles ont lieu à la Salle Pauline-Julien.

Billetterie

15 615, boul. Gouin Ouest, Sainte-Geneviève

☎ 514 626-1616

UNE VIE POUR DEUX

LE THÉÂTRE EN TOURNÉE
Les Voyagements

UNE PRODUCTION D'ESPACE GO

Texte : Evelyne de la Chenelière

Avec : Jean-François Casabonne,
Violette Chauveau, Rachel Graton

Simone et Jean entreprennent des vacances de quelques semaines en Irlande avec l'espoir de donner un second souffle à leur vie de couple. Un jour, Jean découvre une femme morte sur la plage. Il est bouleversé par cette découverte. Qui est cette femme? Simone devient jalouse de son obsession. Depuis, l'ombre de la femme ne les quitte plus. Elle devient si présente entre eux qu'ils décident de lui inventer une existence. Un jeu qui aura un impact inattendu sur leurs vies.

Mardi 13 janvier 2015, 20 h

32 \$ (taxes et frais de service inclus)



Photo : Caroline Laberge



Photo : Michael Slobodian

SUNYA SALLE INTIME

UNE COPRODUCTION SINHA DANSE ET CONSTANTINOPE

Sunya, c'est quatre danseurs et trois musiciens qui dialoguent ensemble sur scène, tour à tour guidés par le chorégraphe indo-arménien Roger Sinha et par le musicien aux racines iraniennes Kiya Tabassian, du groupe Constantinople. Composée de mouvements envoûtants empreints de spiritualité, de poésie et de sensualité, cette pièce sublime propose au spectateur un voyage aux sonorités arabisantes. Un spectacle à la beauté émouvante, inspiré et inspirant.

Vendredi 6 février 2015, 20 h

24 \$ (taxes et frais de service inclus)