

It's time to plan your sports and recreational activities for the coming season.

Consult the list of activities proposed on the next page and contact the organizations or staff members of the facilities where the activities are held in order to obtain scheduling and registration information.

Hurry, the registration period is fast approaching!



Directory of Sports and Recreation Activities 2012-2013

ville.montreal.qc.ca/loisirs en ligne

Full program available on the Borough's web site

Loisirs en ligne is the best way to consult the sports and leisure activities program directory to see what's available for any and all family members!

The online directory's integrated search engine allows you to narrow your search so that you can quickly find activities that appeal to you.

There, you can obtain information on registration dates, target clientele, schedules, and much more.

CDN																																												
	Bill-Durnan Arena	NDG Minor Hockey Association	CDN Black Community Association	NDG Ringuette Association	Montreal Figure Skating Club	Direction culture, sports, loisirs et dév. social	CDN Black Community Association	Appleton Centre	Multicat community cafeteria	CDN Seniors Center	CDN Community Recreation Centre	Creative Social Center	Snowdon Gymnastics Centre	Flex-Art Gymnastics Club	CDN Sports Centre	Loisirs sportifs CDN—NDG	Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher	Shidokan International Karate Club	CDN Seniors Center	Phillipine Basketball Association of Montreal	Questo Rhythmic Gymnastic Club	Region 2 Netball Association	Van Horne Centre (La Voie School)	Association de netball Région 2	CDN Black Community Association	La maison de jeunes de la CDN	Chalet du parc Nelson-Mandela	CDN Black Community Association	Des Nations School	CDN Black Community Association	Kent Pavilion	La maison de jeunes de la CDN	Concordia International Weightlifting and Powerlifting Club	De la Savane Pavilion	Mountain Sights Community Center	CDN Indoor Pool	CDN Seniors Center	Loisirs sportifs CDN—NDG	Saint-Pascal-Baylon School	CDN Black Community Association	La maison de jeunes de la CDN	Studio No bad sound - de courtrai	La maison de jeunes de la CDN	
Family activities							•				•																									•								
Literary activities and writing										•		•																																
Activities for adults																																												
Activities for youth, leisure clubs																										•																		
Activities for toddlers															•																													
Activities for the elderly																				•																								
Special activities and outings																																												
Sports activities																	•																											
Homework assistance, tutoring																																												
Language learning																																												
Aquafitness																																												
Martial arts and combat sports																		•																										
Arts, painting, and sculpture									•																																			
Athletics																																												
Badminton																																												
Bathing and free lane swimming																																												
Ballet																																												
Basketball																																												
Volunteering																																												
Bible and spirituality																																												
Card games and board games																																												
Ceramics																																												
Singing and choir																																												
Physical fitness and bodybuilding				•																																								
Sewing																						</																						

Les organismes partenaires

			
NOM	TÉLÉPHONE	SITE INTERNET	COURRIEL
Action communiterre	514 484-0223	www.actioncommuniterre.qc.ca	admin@actioncommuniterre.qc.ca
Association communautaire Circle Road	514 485-3750	aucun	aucun
Association de hockey mineur de NDG	514 487-6799	www.ndghockey.com	info@ndghockey.com
Association de la communauté noire de la Côte-des-Neiges	514 737-8321	www.cdnbca.org	cdnbca@cdnbca.org
Association de netball Région 2	514 486-2769	aucun	aucun
Association de ringuette de Notre-Dame-de-Grâce	514 481-1295	www.ndgringuette.org	riwalter@hotmail.com
Association de soccer de Notre-Dame-de-Grâce	514 488-7784	www.ndgsa.com	info@ndgsa.com
Association des parents de Côte-des-Neiges	514 341-2844	www.association-parents-cdn.org	coordination@association-parents-cdn.org
Association jamaïcaine de Montréal Inc.	514 737-8228	www.jamaicaassociation.com	jamaica_inc@yahoo.ca
Association des Philippines de Montréal et de la banlieue/F.A.M.A.S Inc.	514 341-7477	aucun	famas1963@videotron.ca
Association pour le développement jeunesse de Loyola	514 872-6721	www.jeunesseloyola.com	loyola_a_y_d@yahoo.ca
Association tamoule d'ainés du Québec	514 739-9366	www.clubami.qc.ca	info@clubami.qc.ca
Baobab familial	514 734-4097	www.baobabfamilial.org	baobabfamilial@yahoo.ca
Cafétéria communautaire MultiCaf	514 733-0554	www.multicaf.org	info@multicaf.org
Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	514 733-1478	www.cclcdn.qc.ca	secretariat@cclcdn.qc.ca
Centre communautaire MADA	514 342-4969	www.madacenter.com	mada@madacenter.com
Centre communautaire Monkland	514 872-8588	aucun	aucun
Centre communautaire Mountain Sights	514 737-4644	aucun	c.c.m.s@videotron.ca
Centre communautaire Mountain Sights – Pavillon de la Savane	514 872-0576	aucun	pavillondelasavane@bellnet.ca
Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce inc.	514 484-6123	www.ccndg.org	ccndg01@gmail.com
Centre Creative Social	514 488-0907	www.cscmtl.com	creativesocial@gmail.com
Centre d'écoute et de référence multi-écoute	514 737-3604	www.multiecoute.org	multiecoute@cooptel.qc.ca
Centre de bénévolat Côte-des-Neiges	514 340-1072	www.centrebenevolatcdn.org	centredebenevolatc.d.n@bellnet.ca
Centre de bénévolat de Notre-Dame-de-Grâce	514 489-0588	aucun	cbndg@bellnet.ca
Centre de bénévolat SARPAD Côte-des-Neiges	514 737-2454	www.sarpad.com	sarpadcdn@sarpad.com
Centre de ressources communautaires de Côte-des-Neiges	514 868-5160	www.crccdn.org	reservation@crccdn.org
Centre de ressources de la communauté noire	514 342-2247	www.bcrcmontreal.com	bcrc@qc.aira.com
Centre des aînés Côte-des-Neiges	514 344-1210	www.ainecdn.org	ainea50@ainecdn.org
Centre Walkley	514 872-1391	aucun	walkleycenter@gmail.com
Club 50 Plus de Notre-Dame-de-Grâce	514 872-1764	aucun	50plusndg@bellnet.ca
Club Ami	514 739-7931	www.clubami.qc.ca	info@clubami.qc.ca
Club Athlétique Régional de Montréal (M.A.R.C.)	Jour : 514 365-4681 Soir : 514 872-6126	www.marcvolleyball.com	info@marcvolleyball.com
Club d'Escrime Mont-Royal	514 483-6944	www.eskrimemont-royal.blogspot.com	escrime.mont.royal@gmail.com
Club de gymnastique Flex-Art	514 872-0489	www.flexart.ca	kanadianjewel@yahoo.com
Club de gymnastique rythmique Questo	Jour : 514 486-0533 Soir : 514 872-6181	aucun	www.questo.ca
Club de judo Shidokan	514 481-2424	www.shidokanjc.ca	shidokan@bellnet.ca
Club de karaté Shidokan international	514 342-9988 ou 514 735-4389	www.loisirssportifscdn-ndg.com	lscdn@hotmail.com
Club de l'âge d'or « Le Dragon d'or »	514 738-8709	aucun	hoi_rongvang@yahoo.ca
Club de patinage artistique de Montréal	514 483-0543	www.cpamfsc.org	montrealfsc@yahoo.com
Club de plein air Notre-Dame-de-Grâce	514 872-6055	aucun	aucun
Club d'haltérophilie Concordia-international	514 481-3976	www.concordia-international.org	jmargolis@concordia-international.org
Comité Jeunesse Notre-Dame-de-Grâce	514 872-1765 ou 514 872-6055	www.cjndg.org	info@cjndg.org
Communauté noire africaine de Montréal Canada (CONAM)	514 733-0738	aucun	conamc6@hotmail.com
Communauté sépharade unifiée du Québec	514 733-4998	www.csuq.org	info@csuq.org
Communauté vietnamienne au Canada région Montréal	514 340-9630	www.vietnam.ca	cdvietnam@hotmail.com
Corporation de développement communautaire de Côte-des-Neiges	514 739-7731	www.conseilcdn.qc.ca	info@conseilcdn.qc.ca
Dépôt alimentaire NDG	514 483-4680	www.depotndg.org	admininfo@depotndg.org
Dojang Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher	514 642-8845	www.boucher-taekwon-do.ca	info@boucher-taekwon-do.org
Fédération CJA	514 345-2645	www.federationcja.org	fcja@federationcja.org
Femmes du monde à Côte-des-Neiges	514 735-9027	www.femmesdumondecdn.org	fdmcdn@rocler.com



NOM	TÉLÉPHONE	SITE INTERNET	COURRIEL
Jeunesse 2000 (À deux mains/Head and Hands)	514 872-9444 514 481-0277	www.headandhands.ca	jeunesse2000@headandhands.ca admin@headandhands.ca
Jeunesse Benny	514 872-6720	www.centrebenny.com	aucun
KUMON	514 872 8588	aucun	aucun
La Maison de Jeunes de la Côte-des-Neiges	514 342-5235	mdjcdn.wordpress.com	mdjcdn2000@gmail.com
Ligue de baseball mineur de NDG Inc.	514 359-6788	www.ndgbaseball.org	info@ndgbaseball.org
Loisirs sportifs Côte-des-Neiges–Notre-Dame-de-Grâce	514 342-9988	www.loisirsportifscdn-ndg.com	lscdn@hotmail.com
Montreal Kendo Club	514 872-8588	aucun	aucun
Now and Zen Tai Chi Montreal	514 482-3553	aucun	taichited@sympatico.ca
Orchestre symphonique des musiciens du monde	514 484-4018	www.musiciansoftheworld.ca	lucyr@sympatico.ca
Philippine Basketball Association of Montréal (PBAM)	514 636-7831	aucun	jcmaguigad@hotmail.com
Prévention Côte-des-Neiges–Notre-Dame-de-Grâce	514 736-2732	www.preventionndg.org	info@preventionndg.org
Projet Genèse	514 738-2636	www.genese.qc.ca	aucun
PROMIS (Promotion, Intégration, Société nouvelle)	514 345-1615	www.promis.qc.ca	developpement@promis.qc.ca
Le Relais Côte-des-Neiges	514 735-3498	aucun	relaiscdn@videotron.ca
Service d'interprètes, d'aide et de référence aux immigrants (SIARI)	514 738-4763	www.siari.org	siari6767@yahoo.ca
Soccer Côte-des-Neiges	514 737-8191	www.soccercdn.com	info@soccercdn.com
Société des calligraphes	514 872-8588	aucun	aucun
Société d'histoire de la Côte-des-Neiges	514 342-6754	aucun	pierre.ramet@sympatico.ca
Société Environnementale de Côte des Neiges	514 738-7848	www.socenv.ca	info@socenv.ca
Studio La Volière Inc.	514 735-4214	aucun	aucun
Westhaven Elmhurst Community Recreation Association	514 872-6134	aucun	westhavencenter@hotmail.com
YW-YMHA Centre communautaire juif	514 737-6551	www.ymywha.com	info@ymywha.com
YMCA NDG	514 486-3273	www.ymcamontreal.qc.ca	aucun
Table Jeunesse Côte-des-Neiges	514 872-5946	www.tablejeunessecdn.com	aucun
Table de concertation Jeunesse NDG	514 482-6665, poste 204	aucun	mcboivin@cje-ndg.com

Les installations de CDN—NDG

- Aréna Bill-Durnan**
4988, rue Vézina
514 872-6073

Aréna Doug-Harvey
4985, avenue West Hill
514 872-6028

Association de la communauté noire de la Côte-des-Neiges
6999, ch. de la Côte-des-Neiges
2^e étage
514 737-8321

Centre Appleton (CRC CDN)
6585, ch. de la Côte-des-Neiges
514 868-5160

Centre Benny (École Sainte-Monica)
6440, rue de Terrebonne
514 872-6720

Centre communautaire de loisirs de la Côte-des-Neiges
5347, ch. de la Côte-des-Neiges
514 733-1478

Centre communautaire de Saint-Raymond
5600, ch. Upper-Lachine
514 872-1765
- Centre communautaire Monkland**
4410, avenue West Hill
514 872-8588

Centre communautaire Mountain Sights
7802, avenue Mountain Sights
514 737-4644

Centre communautaire NDG
3757, avenue Prud'homme

Centre communautaire Walkley
6650, ch. Côte Saint-Luc
514 872-1391

Centre Creative Social
5237, avenue Clanranald
514 488-0907

Centre de gymnastique Snowdon
5225, boul. Décarie
514 872-0489

Programme jeunesse 2000 NDG (À deux mains/Head and hands)
3770, boul. Décarie
514 872-9444

Centre Le Manoir NDG
5319, avenue Notre-Dame-de-Grâce
514 872-6055
- Centre Loyola (École Sainte-Catherine-de-Sienne)**
7065, avenue Somerled
514 872-6721

Centre sportif CDN
4880, avenue Van Horne
514 342-9988

Centre sportif Confédération (École secondaire Saint-Luc)
5320, avenue Kensington
514 872-6181

Centre sportif Trenholme
6800, rue Sherbrooke Ouest
514 872-6126

Centre sportif Westhill (École Royal Vale)
5945, avenue Somerled
514 872-6200

École La Voie
6755, rue Lavoie
514 737-8321

Centre Westhaven
7405, avenue Harley
514 872-6134
- Chalet du parc Nelson-Mandela**
4320, rue Vézina
514 872-9272

École des Nations
4860, rue Vézina
514 737-8321

École Notre-Dame-des-Neiges
5309, ch. de la Côte-des-Neiges
514 733-1478

Église Rosedale
6870, rue de Terrebonne
514 872-1764

La Maison de Jeunes de la Côte-des-Neiges
3220, avenue Appleton
514 342-5235

Le 6767
6767, ch. de la Côte-des-Neiges
514 868-5160

Pavillon de Kent
3220, avenue Appleton
514 342-5235

Pavillon de la Savane
5111, rue Paré
514 872-0576
- Piscine intérieure Côte-des-Neiges**
4880, avenue Van Horne
514 342-9988

Piscine intérieure Notre-Dame-de-Grâce
3760, boul. Décarie
514 872-6285

Centre sportif de Notre-Dame-de-Grâce
6445, avenue de Monkland
514 481-4634

École Saint-Pascal-Baylon
6320, ch. de la Côte-des-Neiges
514 872-6000

Studio No bad sound – de Courtrai
3730, avenue de Courtrai
514 342-5235