

Parc Jean-Brillant

Intersection rue Jean-Brillant
et avenue Decelles

Du 5 juillet au 18 août

Activités gratuites pour tous en collaboration avec le
Centre communautaire de Loisir de la Côte-des-Neiges

Mardi

YOGA
9 h – 10 h 30

Apportez votre matelas! Postures
et respirations pour mieux gérer
son stress et se procurer énergie
et détente.

Mercredi

DES OS POUR LA VIE
10 h – 11 h 30

Cours d'éducation au mouvement
pour marcher avec plus d'aisance et
de souplesse et stimuler ses os par
le mouvement naturel de la posture.

Jeudi

**DANSE AFRICAINE
EN FAMILLE**
18 h – 19 h 30

Atelier ludique pour apprendre des
pas de danses africaines en famille.

ZUMBA
18 h – 19 h 30

Quoi de mieux que de lier le sport
aux plaisirs de la danse! Entraîne-
ment cardiovasculaire sur des
rythmes et mouvements de danses
latines!

QI GONG
18 h – 19 h 30

Discipline corporelle d'origine
chinoise où des exercices associ-
ant des mouvements lents et
fluides sont exécutés tout en
mettant l'accent sur la maîtrise de
la respiration. Permet d'améliorer
l'équilibre, la coordination et la
concentration tout en favorisant la
réduction de stress. Une bonne
façon de renforcer son système
nerveux et cardiaque.

Parc de Kent

Jeudi 7 juillet | **LES DÉCULOTTÉS** | Théâtre La Roulotte 19 h

Parc de la Savane

Mercredi 10 août | **SAMITO** | **LES CONCERTS CAMPBELL** 19 h

INFORMATION

☎ 311 |  facebook.com/cdn.ndg  accesculture.com

MERCI À NOS PARTENAIRES !



Centre Communautaire
de Loisir de la
Côte-des-Neiges

Parc Jean-Brillant

Jeudi 30 juin | **THIERRY BRUYÈRE** 19 h

Mardi 5 juillet | **YOGA** 9 h à 10 h 30 | **ZUMBA** 18 h à 19 h 30

Mercredi 6 juillet | **DES OS POUR LA VIE** 10 h à 11 h 30

Mercredi 6 juillet | **QI GONG** 18 h à 19 h 30

Jeudi 7 juillet | **DANSE AFRICAINE EN FAMILLE** 18 h à 19 h 30

Vendredi 8 juillet | **LE PETIT PRINCE** 21 h

Samedi 9 juillet | **ILAM** 19 h

Mardi 12 juillet | **YOGA** 9 h à 10 h 30 | **ZUMBA** 18 h à 19 h 30

Mercredi 13 juillet | **DES OS POUR LA VIE** 10 h à 11 h 30

Mercredi 13 juillet | **QI GONG** 18 h à 19 h 30

Jeudi 14 juillet | **DANSE AFRICAINE EN FAMILLE** 18 h à 19 h 30

Vendredi 15 juillet | **LA LÉGENDE DE SARILA** 21 h

Mardi 19 juillet | **YOGA** 9 h à 10 h 30 | **ZUMBA** 18 h à 19 h 30

Mercredi 20 juillet | **DES OS POUR LA VIE** 10 h à 11 h 30

Mercredi 20 juillet | **QI GONG** 18 h à 19 h 30

Jeudi 21 juillet | **DANSE AFRICAINE EN FAMILLE** 18 h à 19 h 30

Vendredi 22 juillet | **MARY AND MAX** 21 h

Samedi 23 juillet | **JAZZAMBOKA** 19 h

Mardi 26 juillet | **YOGA** 9 h à 10 h 30 | **ZUMBA** 18 h à 19 h 30

Mercredi 27 juillet | **DES OS POUR LA VIE** 10 h à 11 h 30

Mercredi 27 juillet | **QI GONG** 18 h à 19 h 30

Jeudi 28 juillet | **DANSE AFRICAINE EN FAMILLE** 18 h à 19 h 30

Vendredi 29 juillet | **LES TROIS BRIGANDS** 21 h

Mardi 2 août | **YOGA** 9 h à 10 h 30 | **ZUMBA** 18 h à 19 h 30

Mercredi 3 août | **DES OS POUR LA VIE** 10 h à 11 h 30

Mercredi 3 août | **QI GONG** 18 h à 19 h 30

Jeudi 4 août | **DANSE AFRICAINE EN FAMILLE** 18 h à 19 h 30

Vendredi 5 août | **HISSE ET HO** | **Le Gros Orteil** 19 h

Lundi 8 août | **LES DÉCULOTTÉS** | Théâtre La Roulotte 19 h

Mardi 9 août | **YOGA** 9 h à 10 h 30 | **ZUMBA** 18 h à 19 h 30

ACTIVITÉS ANNULÉES EN CAS DE PLUIE

Mercredi 10 août | **DES OS POUR LA VIE** 10 h à 11 h 30

Mercredi 17 août | **QI GONG** 18 h à 19 h 30

Jeudi 11 août | **DANSE AFRICAINE EN FAMILLE** 18 h à 19 h 30

Vendredi 12 août | **LES GOONIES** 20 h 30

Mardi 16 août | **YOGA** 9 h à 10 h 30 | **ZUMBA** 18 h à 19 h 30

Mercredi 17 août | **DES OS POUR LA VIE** 10 h à 11 h 30

Mercredi 17 août | **QI GONG** 18 h à 19 h 30

Jeudi 18 août | **DANSE AFRICAINE EN FAMILLE** 18 h à 19 h 30

Vendredi 19 août | **YOUNG AT HEART** 20 h 30

Samedi 20 août | **BIKE-IN DE POP MONTRÉAL** 14 h à 23 h

Samedi 27 août | **LE JOUR DU MOUVEMENT** 12 h à 19 h

Parc

Notre-Dame-de-Grâce

Dimanche 26 juin | **RACE – 10 SECONDES DE LIBERTÉ** 21 h

Samedi 2 juillet | **ADAM KARCH** | **LES CONCERTS CAMPBELL** 19 h

Jeudi 7 juillet | **MARINONI – LE FEU DE LA PASSION** 21 h

Dimanche 14 juillet | **SOIRÉE CINÉMA CORÉEN** 21 h

Samedi 16 juillet | **SHAKESPEARE-IN-THE-PARK** 19 h

Jeudi 21 juillet | **BROOKLYN** 21 h

Jeudi 28 juillet | **UN HOMME À LA HAUTEUR** 21 h

Samedi 30 juillet | **LE PUNCH CLUB – Street Impro** 19 h 30

Jeudi 11 août | **PAUL À QUÉBEC** 20 h 30

Samedi 13 août | **FABRIZIO POCCI** 19 h

Mardi 16 août | **LES DÉCULOTTÉS** | Théâtre La Roulotte 19 h

Jeudi 18 août | **THE LADY IN THE VAN / LA DAME À LA CAMIONNETTE** 20 h 30

Mardi 23 août | **THE SAVER / LA COLLECTIONNEUSE** 20 h 30

Parc

Benny

Lundi 25 juillet | **LES DÉCULOTTÉS** | Théâtre La Roulotte 19 h

Lundi 22 et mardi 23 août | **BARBECUE VAGUE DE CIRQUE** 19 h



Côte-des-Neiges
Notre-Dame-de-Grâce
Montréal

Parc Jean-Brillant

INTERSECTION RUE JEAN-BRILLANT ET AVENUE DECELLES

CHANSON, MUSIQUE ET CIRQUE

Apportez vos chaises

Thierry Bruyère

Jedi 30 juin à 19 h

Cet artiste propose un univers pop rock et folk influencé autant par Indochine et Dumas que par Bashung et Neil Young. Celui qui a charmé Pierre Lapointe et Isabelle Boulay à La Voix 2015 plaira aux spectateurs grâce à son univers particulier et les pièces de son prochain album.

Ilam

Samedi 9 juillet à 19 h

Émouvant, authentique, envoûtant, c'est la nouvelle voix de l'Afro Pop montante. ILAM propose un style bien particulier à la fois épicé et empreint de sensibilité, alliant un mélange de rythmique reggae aux inclinaisons de blues, de l'afro-folk, tout en y mêissant des accents de la pop et du rock.

Bike-In de POP Montréal

Samedi 20 août de 14 h à 23 h

Journée de découverte musicale, culinaire, d'artisanat et d'activités pour tous qui se terminera par la présentation d'un film sous les étoiles.Venez découvrir un condensé de l'univers unique du festival international de musique POP Montréal, ouvert sur le monde et toutes ces facettes ludiques !

Événement spécial - Le Jour du Mouvement

Samedi 27 août midi à 19 h

Le « Jour du Mouvement », inspiré du « Day of Movement » de New York, a comme philosophie que « notre esprit est la source de toute action musculaire, la santé est notre richesse et l'activité physique notre médecine ».

Activités : atelier de boxe et arts martiaux, atelier de barre (régiment), Zumba, cheerleading acrobatique, danse urbaine, danse africaine, course à pied, jeux de ballons pour les enfants, massages sur chaise, etc.

Présenté par le Centre communautaire de Loisir de la Côte-des-Neiges

Jazzamboka

Samedi 23 juillet à 19 h

La contraction du mot «jazz» et «yamboka» signifie village/pays en lingala, langue congolaise. Ce groupe se nomme et se définit comme étant le jazz du village/pays. Il crée un jazz qui s'écoute avec attention et qui se danse aisément.

Hisse et Ho (jeune public)

Le gros orteil
Vendredi 5 août à 19 h

Hisse et Ho promettent d'en faire voir de toutes les couleurs! Respectivement capitaine et moussaillon d'un voilier, le duo part en voyage afin de faire le tour du monde. Le spectacle promet d'impressionner les jeunes spectateurs grâce aux numéros de trapèze, jonglerie, jeux clownesques, break dance et musique live adaptés aux aventures des personnages.

Apportez vos chaises

Vendredi

CINÉMA À LA BELLE ÉTOILE DÈS LE COUCHER DU SOLEIL

Le Petit Prince Marc Osborne

Vendredi 8 juillet à 21 h

Poussée par sa mère à être une élève parfaite et, plus tard, à devenir une adulte formidable, une petite fille croise le chemin d'un vieil aviateur qui lui raconte l'histoire d'un petit prince qu'il a rencontré lors de l'une de ses expéditions dans le désert.

(France 2016 | 106 min | V.O. française)

La Légende de Sarila Nancy Florence Savard

Vendredi 15 juillet à 21 h

Dans le Grand Nord canadien, une tribu d'Inuits est punie par la déesse Sedna qui fait disparaître les animaux. Pour sauver la tribu de la famine, Markussi, Apik et Poutoulik partent à la recherche de Sarila, la terre merveilleuse où seuls peuvent entrer les cœurs purs.

(Québec 2013 | 80 min | V.O. française)

Mary and Max Adam Elliot

Vendredi 22 juillet à 21 h

Sur plus de vingt ans et d'un continent à l'autre, Mary et Max raconte l'histoire d'une relation épistolaire entre deux personnes très différentes : Mary Dinkle, une fillette de 8 ans joufflue et solitaire, vivant dans la banlieue de Melbourne, en Australie, et Max Horowitz, un juif obèse de 44 ans, atteint du syndrome d'Asperger et habitant dans la jungle urbaine de New York.

(Australie 2009 | 92 min | version française)

Les Trois Brigands Hayo Freitag

Vendredi 29 juillet à 21 h

Trois méchants brigands passent leur temps à détrousser les voyageurs en diligence et à détruire les attelages... Sans cœur et sans scrupule, rien ne les arrêtent jusqu'au jour où l'unique occupant de la diligence est Tiffany, une petite fille orpheline. Surpris, ils emmènent l'enfant dans leur repaire.

(Allemagne 2007 | 119 min | version française)

Les Goonies Richard Donner

Vendredi 12 août à 20 h 30

Astoria est une modeste et paisible cité portuaire de la Côte Ouest. « Il ne se passe jamais rien ici », soupira un jour l'un d'eux, mélancolique. Mickey Walsh, treize ans, venait de prononcer une de ces phrases fatidiques qui annoncent parfois les aventures les plus étranges, les plus folles et les plus amusantes.

(USA 1985 | 141 min | version française)

Young at Heart Stephen Walker

Vendredi 19 août à 20 h 30

Ce film documentaire porte sur la chorale Young@Heart composée de 23 citoyens du Massachusetts, aux États-Unis, dont la moyenne d'âge est de 79 ans. Cette chorale, qui a conquis un public international, interprète des chansons de groupes rock populaires.

(Grand-Bretagne 2008 | 108 min. | V.O. avec sous-titres français)

Parc Notre-Dame-de-Grâce

INTERSECTION RUE GIROUARD ET CHEMIN CÔTE-SAINT-ANTOINE

CINÉMA À LA BELLE ÉTOILE DÈS LE COUCHER DU SOLEIL

Race - 10 secondes de Liberté Stephen Hopkins

Dimanche 26 juin à 21 h

En 1936, Jesse Owens, un jeune athlète noir, est sacré champion olympique. Son courage exemplaire et sa résistance face au nazisme l'ont propulsé au rang de symbole.

(Canada 2016 | 134 min | V.O. anglaise avec sous-titres français)

Marinoni - Le feu de la passion Tony Girardin

Jedi 7 juillet à 21 h

Débarqué de son Italie natale en 1964 pour participer à une course, Giuseppe Marinoni décide de s'installer à Montréal, où il continue de laisser sa marque comme coureur et fabricant de vélo.

(Canada 2015 | 87 min | V.O. française | Documentaire)

Soirée cinéma coréen

Jedi 14 juillet à 21 h

Brooklyn John Crowley

Jedi 21 juillet à 21 h

Eilis Lacey, une jeune immigrante irlandaise quitte l'Irlande et tente de faire sa place à Brooklyn dans les années 1950.

(Irlande, Royaume-Uni et Canada 2016 | 112 min | V.O. anglaise avec sous-titres français)

Un Homme à la Hauteur Laurent Tirard

Jedi 28 juillet à 21 h

Brillante avocate, Diane vient de mettre un terme à son mariage. Elle est maintenant libre pour rencontrer l'homme de sa vie. Le hasard n'existant pas, Diane reçoit le coup de fil d'un homme qui a retrouvé le portable qu'elle avait égaré. Première nord-américaine. Ce film est présenté en partenariat avec Cinemania.

(France 2016 | 97 min | V.O. française avec sous-titres anglais)

Paul à Québec François Bouvier

Jedi 11 août à 20 h 30

De sa table à dessin, Paul, en héros ordinaire, rend un hommage poignant à son beau-père, un homme attachant et imparfait, un fumeur entêté au cœur d'or. Adaptation de la populaire bande-dessinée de Michel Rabagliati.

(Canada 2015 | 98 min | V.O. française avec sous-titre anglais)

The Lady in the Van / La Dame à la Camionnette Nicholas Hitner

Jedi 18 août à 20 h 30

En 1970, à Londres, Alan Bennett développe une étrange relation avec une drôle de dame qui vit en face de chez lui dans une camionnette. Elle finit par s'installer dans l'allée de la maison de Bennett pour y rester pendant une quinzaine d'années.

(Angleterre 2015 | 104 min | V.O. anglaise avec sous-titres français)

The Saver / La Collectionneuse Wiebke Von Carolsfeld

Mardi 23 août à 20 h 30

Après la mort de sa mère, la jeune Fern, 16 ans, décide de vivre selon ses propres règles. Elle apprend rapidement qu'en plus de l'argent, c'est d'une communauté dont elle a besoin pour survivre.

(Canada 2016 | 89 min | V.O. anglaise avec sous-titres français)

THÉÂTRE, IMPROVISATION ET MUSIQUE

Prestations dynamiques gratuites en soirée

Adam Karch

Les Concerts Campbell

Samedi 2 juillet à 19 h

Véritable virtuose, le guitariste Adam Karch présente, avec son trio, des classiques du blues et du rock dans un concert de haute voltige.

Shakespeare-in-the-Park: Julius Caesar

Théâtre Répercussion

Samedi 16 juillet à 19 h

Avec un ensemble de femmes puissantes, ce drame politique examine la différence entre l'ambition personnelle et le bien commun. Combat de scène, des percussions live et une scénographie dynamique. Un texte classique avec une approche moderne.

Le Punch Club - Street Impro

Samedi 30 juillet à 19 h 30

Le Punch Club, ce sont les joueurs étoiles des plus grandes ligues d'improvisation du Québec qui forment des trios all-star afin de s'affronter dans un match sans règle, dans l'arène la plus compétitive du monde de l'impro.

Fabrizio Pocci

Samedi 13 août à 19 h

Spectacle du talentueux auteur-compositeur-interprète produit par le célèbre Enrico Erriquez Greppi dans le cadre de la Semaine italienne de Montréal.

Parc Benny

Barbecue - Vague de Cirque

Lundi 22 août et mardi 23 août à 19 h

Le spectacle de cirque BARBECUE plonge au coeur des relations des relations de voisinage et redéfini avec humour le concept de territoire.

Théâtre jeune public

Les Déculottés – Théâtre La Roulotte

On raconte qu'il y a dix ans, une étrange histoire s'est déroulée à Montréal.Vous vous rappelez? C'était un été chaud, caniculaire même...

Parc de Kent – 7 juillet à 19 h
Parc Benny – 25 juillet à 19 h
Parc Jean-Brillant – 8 août à 19 h
Parc Notre-Dame-de-Grâce –16 août à 19 h