



Répertoire des activités de sports et de loisirs 2011-2012

 Côte-des-Neiges
Notre-Dame-de-Grâce
Montréal 

ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne





En matière de sports et loisirs, 2011 a été une année exceptionnelle pour l'arrondissement de Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce (CDN-NDG). J'ai eu le plaisir, en compagnie du maire de l'arrondissement et président du comité exécutif de Montréal, mon collègue Michael Applebaum, d'inaugurer un tout nouveau centre sportif à NDG.

Il s'agit d'un équipement important qui vient enrichir un quartier en pleine revitalisation. L'ensemble de la communauté pourra bénéficier d'un complexe moderne et accessible 12 mois par année, et tout particulièrement les familles.

Je suis convaincu que, cet automne, chacun d'entre vous, quel que soit son âge, aura envie d'explorer les avantages qu'offrent les bassins aquatiques, le gymnase, la salle de musculation et les deux salles multifonctionnelles !

Conservez précieusement ce Répertoire des activités de sports et de loisirs. Il vous sera très utile pour connaître quels services vous sont offerts et quels équipements sont mis à votre disposition !

Gérald Tremblay
Maire de Montréal

Montréal



Les sports et loisirs, un pas de plus vers de saines habitudes de vie!

En juin dernier, notre Administration a adopté le deuxième volet de la Politique en faveur des saines habitudes de vie portant sur la promotion d'un mode de vie physiquement actif. Notre rôle est d'encourager et de faciliter l'adoption d'un tel mode de vie par l'ensemble de la population.

Pour se faire, nous nous engageons à créer, moderniser et maintenir les infrastructures urbaines qui favorisent l'activité physique sur le territoire de l'arrondissement. Notre implication se traduit entre autres par l'inauguration du nouveau Centre sportif de Notre-Dame-de-Grâce, les projets de rénovations de la piscine Côte-des-Neiges ainsi que les nombreuses interventions dans les parcs de l'arrondissement. Nous nous assurons ainsi d'offrir à nos concitoyens des installations modernes et des équipements complets à la fine pointe de la technologie.

Tous les services de l'arrondissement travaillent également ensemble pour offrir des services de qualité accessibles, diversifiés et sécuritaires aux citoyens de tous âges, en sports et en loisirs. Une panoplie d'activités plus intéressantes les unes que les autres a été planifiée pour vous et votre famille ! Il ne vous reste plus qu'à consulter ce Répertoire afin de vous inspirer des idées pour bouger et vous divertir !

La version en ligne du Répertoire (ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne) vous permettra également de rester à l'affût des nouvelles activités déployées tout au long de l'année !

Amusez-vous et faites un pas de plus vers de saines habitudes de vie !

Michael Applebaum
Maire de l'arrondissement de Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce
Président du comité exécutif

Côte-des-Neiges
Notre-Dame-de-Grâce
Montréal

LES ACTIVITÉS 3-27

A Activités aquatiques 3	Exercices musculaires 14
Activités culturelles 3	F Formation et information 15
Activités de conditionnement physique 3	G Golf 15
Activités de détente 4	Guitare 15
Activités de plein air 4	Gymnastique rythmique 15
Activités motrices 4	H Haltérophilie 16
Activités récréatives et communautaires 4	Hip hop (danse) 16
Aide aux devoirs 5	Hockey 16
Aménagement d'intérieurs 6	Hockey balle 17
Apprentissage des langues 6	I Informatique 17
Aquarelle 7	J Jeux d'adresse 18
Art culinaire 7	Jeux de cartes 18
Artisanat 7	Jeux de table 18
Arts du cirque 7	Judo 18
Arts martiaux et sports de combat 7	K Karaté 19
Arts plastiques 8	Kung-fu 19
Astrologie 8	L Laboratoire / photographie 19
Atelier tout-petits 8	Littérature 19
Atelier-conférence 8	M Marionnettes 19
B Badminton 8	Musique instrumentale 19
Baladi 9	N Nage synchronisée 20
Ballet classique 9	Natation 20
Bande dessinée 9	P Patinage artistique 22
Basket-ball 9	Peinture 22
Boxe 10	Percussion 23
Bricolage 10	Piano 23
C Céramique 10	R Réunions et rencontres 23
Chorale 10	Ringuette 23
Clubs adultes 11	S Sculpture 23
Clubs de loisirs 11	Service d'accueil - halte-garderie 24
Clubs jeunesse 12	Soccer 24
Conditionnement physique aquatique 12	Sortie 24
Couture 12	Sports collectifs 24
Cuisines collectives 12	Sports et activités physiques 25
D Danse 13	Sports sur glace 25
Danse créative 13	T Tai chi 25
Danse en ligne 13	Tennis 25
Danse expressive 13	Tennis de table 26
Danse folklorique 13	Théâtre 26
Danse latine 13	Tournage / cinéma 26
Danse moderne 13	V Violon 26
Danse sociale de couple 14	Visionnement et critique cinéma 26
Danse-jazz 14	Volley-ball 26
Dessin 14	W Water-polo 27
Dîner 14	Y Yoga 27
E Escrime 14	
Éveil musical 14	
Exercices aérobiques 14	

LES ORGANISMES 28

LES INSTALLATIONS 30

CARTE DES INSTALLATIONS DE L'ARRONDISSEMENT 31

LES ACTIVITÉS

A

CM : carte de membre

ACTIVITÉS AQUATIQUES										
Baignade libre (hommes et garçons)	0	Piscine intérieure Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	mer dim	20 h 30 14 h	21 h 25 14 h 55	1 nov 1 nov	12 juin 12 juin	Gratuit Gratuit	Baignade pour garçons et hommes seulement.
Baignade libre, longueurs adultes.	14	Piscine intérieure Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	lun, jeu, ven jeu, ven sam dim	20 h 30 11 h 30 17 h 16 h 30	21 h 25 12 h 25 17 h 55 17 h 25	1 nov 1 nov 1 nov 1 nov	12 juin 12 juin 12 juin 12 juin	Gratuit Gratuit Gratuit Gratuit	
Baignade libre, longueurs pour tous	0 10	Piscine intérieure Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	lun, jeu, ven mar, jeu, ven sam dim	19 h 30 7 h 30 15 h 15 h 15 h	20 h 25 8 h 15 16 h 16 h 55 16 h 25	1 nov 1 nov 1 nov 1 nov 1 nov	12 juin 12 juin 12 juin 12 juin 12 juin	Gratuit Gratuit Gratuit Gratuit Gratuit	Communiquez avec l'organisme au 514 342-9988 du lundi au vendredi, 8 h 30 à 21 h 30, samedi et dimanche, 8 h 30 à 18 h. Inscriptions en tout temps. CM obligatoire.
Natation, bain libre pour femmes.	0	Piscine intérieure Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	mar dim	20 h 30 13 h	21 h 25 13 h 55	1 nov 1 nov	12 juin 12 juin	65 \$ 65 \$	
ACTIVITÉS CULTURELLES										
Les lundis québécois	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	lun	19 h	22 h	19 sept 28 nov	28 nov	Gratuit	Inscription par tél. 514 733-1478 poste 0. Un lundi par mois, gratuit.
Média sociaux, apprendre et maîtriser	18	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	jeu	13 h 30 19 h	15 h 30 21 h	12 oct 12 oct	23 nov 23 nov	130 \$ 130 \$	CM 10 \$. Infos : 514 484-6123 de 9 h à 16 h. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
ACTIVITÉS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE										
Activités, conditionnement physique	50	Centre communautaire Monkland	Club 50 plus de NDG	mar mar	9 h 30 10 h 30	10 h 30 11 h 30	5 oct 5 oct	12 avr 12 avr	38 \$ 38 \$	Carte de membre 18 \$. Contactez le centre pour inscriptions
Conditionnement physique	18	Aréna Bill-Durnan	Assoc. de la comm. noire de CDN	lun au ven sam	16 h 10 h	22 h 18 h	5 jan 5 jan	23 déc 23 déc	Gratuit Gratuit	Contactez le centre pour la tarification. Inscriptions en tout temps.
Conditionnement physique	50	Centre Le Manoir Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	lun, mer, ven lun, mer, ven	11 h 10 h	12 h 11 h	19 sept 19 sept	9 déc 9 déc	145 \$ 145 \$	CM 10 \$. Infos : 514 484-6123. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h. 145 \$/3 fois pas semaine, 120 \$ /2 fois par semaine
Conditionnement physique, niveaux multiples	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	lun, mer	18 h	19 h 30	19 sept	12 déc	65 \$	
Conditionnement physique, vie active	50	Centre communautaire Monkland	Club 50 plus de NDG	mar mar	9 h 30 10 h 30	10 h 30 11 h 30	4 oct 4 oct	10 avr 10 avr	38 \$ 38 \$	CM 18 \$. horaire de bureau : mardi, mercredi et jeudi de 10 h à 15 h. Infos : 514 872-1764.
Conditionnement physique	18	École La Voie	Assoc. de la comm. noire de CDN	lun, jeu	19 h	21 h	5 sept	17 juin	Gratuit	Infos : 514 737-8321. Inscriptions: 6999, chemin de la CDN, 2 ^e étage, en tout temps.
Mise en forme	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	jeu mar	16 h 15 9 h 30	17 h 30 10 h 45	19 sept 19 sept	12 déc 12 déc	75 \$ 75 \$	
Mise en forme, avancé	18	Centre sportif Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	lun, mer	19 h 30	20 h 30	19 sept	9 nov	70 \$	Infos : 514 342-9988. Inscriptions au 4880 Van Horne du 12 au 14 septembre 2011 entre 18 h et 21 h.
Mise en forme, débutant	18	Centre sportif Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	lun, mer	18 h 15	19 h 15	19 sept	9 nov	70 \$	Infos : 514 342-9988. Inscriptions au 4880 Van Horne du 12 au 14 septembre 2011 entre 18 h et 21 h.
Mise en forme/Gymnastique douce	50	Centre sportif Côte-des-Neiges	Centre des Aînés CDN		8 sept	23 déc				CM 15 \$, inscription au Centre Appleton. Infos : 514 344-1210. Inscription du 29 août au 2 septembre de 9 h à 17 h.
Pilates	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	lun mar	19 h 15 12 h	20 h 15 13 h	19 sept 19 sept	12 déc 12 déc	75 \$ 75 \$	
Zumba débutant-intermédiaire	16	Centre sportif Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG				12 sept	23 déc		Infos : 14 342-9988.
Activité	Âge	Installation	Organisme	Jour	Horaire (début/fin)		Dates (début/fin)		Coût	Informations

Les informations contenues dans cette liste sont sujettes à changement.

LES ACTIVITÉS

CM : carte de membre

Activité	Âge	Installation	Organisme	Jour	Horaire (début/fin)		Dates (début/fin)		Coût	Informations
ACTIVITÉS DE DÉTENTE										
Méditation, cours, niveaux multiples,	50	Centre Le Manoir Notre-Dame-de-Grâce	Centre de bénévolat de NDG	mer	10 h 30	11 h 45	13 sept	29 nov	3 \$	Inscriptions par téléphone au 514 489-0588.
Réflexothérapie niveau 1	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	lun mar	19 h 30 9 h 30	21 h 30 11 h 30	19 sept 19 sept	28 nov 28 nov	60 \$ 60 \$	
Réflexothérapie niveau 2	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	lun	17 h 30	19 h 30	19 sept	28 nov	60 \$	
ACTIVITÉS DE PLEIN AIR										
Sorties à Montréal et les environs	50	Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	mer	9h	16 h	8 sept	23 déc		CM 15 \$ et frais reliés à la sortie, inscription au Centre Appleton. Infos : 514 344-1210. Inscription du 29 août au 2 septembre de 9 h à 17 h.
ACTIVITÉS MOTRICES										
Activité physique, initiation.	5 7	Centre sportif Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	sam	9h	9 h 45	19 sept	13 déc	45 \$	Infos : 514 342-9988. Inscriptions au 4880 Van Horne du 12 au 14 septembre 2011 entre 18 h et 21 h.
Parents et bébés	0 4	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	lun, ven	10 h	14 h	12 sept	19 déc	Gratuit	Frais de 5\$ pour une carte de membre. Renseignements : 514 872-1765
ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES ET COMMUNAUTAIRES										
Activités communautaire	18	Centre Appleton	MultiCaf	lun au ven	13 h	16 h	1 jan	31 déc	Gratuit	Communiquez avec l'organisme au 514 733-0554, du lundi au vendredi entre 9 h et 15 h.
Activités de loisirs	6 12	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	lun, mer ven	18 h 15 18 h 15	20 h 20 h 15	7 sept 7 sept	21 déc 21 déc	Gratuit Gratuit	CM 5\$. Infos : 514 872-1765
Activités de loisirs, ados	13 17	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	lun, mer, ven	20 h 15	22 h	7 sept	21 déc	Gratuit	Frais de 5\$ pour une carte de membre. Renseignements : 514 872-1765
Activités de loisirs pour adultes	18	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	jeu	20 h 15	22 h 15	8 sept	15 déc	Gratuit	CM 5 \$. Frais de 2 \$ par personne à chaque visite. Infos:514 872-1765
Activités libres	6 12	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	lun, mer, ven	18 h 15	20 h 15	7 sept	16 déc		Carte de membre 5 \$. Inscriptions en tout temps au Centre Communautaire St-Raymond.
Activités libres	13 17	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	lun, mer, ven	20 h 15	22 h	7 sept	16 déc		Carte de membre 5 \$. Inscriptions en tout temps au Centre Communautaire St-Raymond.
Activités libres	18	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	jeu	20 h 15	22 h 15	8 sept	15 déc		Frais de 2 \$ par séance. Inscriptions en tout temps au Centre Communautaire St-Raymond.
Activités récréatives	6 12	École Sainte-Catherine-de-Sienne	Assoc. pour le dév. jeunesse de Loyola	lun, ven	18 h	19 h	19 sept	12 déc	Gratuit	CM 10 \$. Infos : 514 872-6721. Inscriptions en tout temps.
Activités récréatives	18	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	lun au ven	8 h 30	15 h	1 août	15 juil	20 \$	L'inscription se fait par le Centre Miriam.
Activités récréatives et sportives, gymnase ouvert	13 17	Chalet du parc Nelson-Mandela	Assoc. de la comm. noire de CDN	lun au ven	15 h	21 h	1 sept	30 juin	Gratuit	Inscriptions en tout temps. Contactez le centre au 514 737-8321.
Activités récréatives,friendly club	55	Centre Westhaven	Westhaven Elmhurst Comm. Recreation Ass.	mer	12 h	15 h	21 sept	21 déc	Gratuit	Information 514 872-6134.
Activités récréatives,Junior youth group	11 14	Centre Westhaven	Westhaven Elmhurst Comm. Recreation Ass.	sam	10 h	12 h	24 sept	23 déc	Gratuit	Renseignements 514 872-6134.
Activités sportives et récréatives	13 17	École Sainte-Catherine-de-Sienne	Assoc. pour le dév. jeunesse de Loyola	mar, ven jeu sam	19 h 18 h 18 h 30	21 h 21 h 21 h 30	8 sept 8 sept 8 sept	23 déc 23 déc 23 déc	Gratuit Gratuit Gratuit	CM 10 \$. Inscriptions en tout temps.
Activités sportives et récréatives	13 17	École Sainte-Catherine-de-Sienne	Assoc. pour le dév. jeunesse de Loyola	mar jeu, ven sam	19 h 30 19 h 17 h	21 h 21 h 21 h	9 sept 9 sept 9 sept	20 déc 20 déc 20 déc	Gratuit Gratuit Gratuit	CM 10 \$. Gymnase libre. Inscriptions en tout temps.

Activités sportives pour les jeunes	12 17	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	À deux mains	mer mer ven ven sam sam	15 h 18 h 16 h 18 h 16 h 18 h 15 h 17 h	1 sept 31 août 5 sept 31 août 1 sept 31 août 5 sept 31 août 1 sept 31 août 5 sept 31 août	Gratuit Gratuit Gratuit Gratuit Gratuit Gratuit	Inscriptions entre 15 h et 20 h. Période d'inscription : en tout temps
Adult open gym	18	École Sainte-Catherine-de-Sienne	Assoc. pour le dév. jeunesse de Loyola	ven	21 h 23 h	9 sept 16 déc	Gratuit	CM 10\$. Infos : 514 872-6721. Inscriptions en tout temps.
Ca S'Parle	13 17	École Sainte-Catherine-de-Sienne	Assoc. pour le dév. jeunesse de Loyola	lun, mer sam	18 h 21 h 16 h 19 h	10 sept 17 déc 10 sept 17 déc	Gratuit Gratuit	CM 10\$. Infos : 514 872-6721.
Club de jeunes, aide aux devoirs	6 9	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	mar, mer, jeu	16 h 17 h30	12 oct 15 juin	10\$	Activité à l'école Notre-Dame-de-Grâce. Inscriptions par l'école Notre-Dame-de-Grâce.
Club d'échecs	10 18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	14 h 16 h	14 sept 10 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos : 514 733-1478
Débats, thématiques, rencontres	13 17	Pavillon de la Savane	Centre comm. Mountain Sights	mer	19 h 20 h30	19 sept 25 mai	Gratuit	CM 2\$. Infos : 514 872-0576
Enregistrement mixtape	11 17	La Maison de Jeunes de la Côte-des-Neiges	La Maison de Jeunes de la CDN	sam	15 h 21 h30	5 sept 22 mai	Gratuit	Infos : 514 342-5235. Inscriptions en tout temps.
Événements spéciaux	55	Centre Creative Social	Creative Social Centre			4 jan 16 déc	Gratuit	Carte de membre 25\$. Contactez le centre pour les inscriptions au 514 488-0907.
Exposition		Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	ven sam, dim	18 h30 21 h30 13 h 16 h	2 déc 4 déc 2 déc 4 déc		Pour les membres.
Formation et information, programme leadership	13 17	Chalet du parc Nelson-Mandela	Assoc. de la comm. noire de CDN	sam	13 h 16 h	1 sept 31 mai	Gratuit	L'activité se déroule une fois aux deux semaines. Période d'inscription : en tout temps.
Leadership Ados	13 17	École Sainte-Catherine-de-Sienne	Assoc. pour le dév. jeunesse de Loyola	jeu	18 h 21 h	22 sept 15 déc	Gratuit	CM 10\$. Infos 514 872-6721.
Loisirs par et pour les jeunes	11 17	Pavillon de Kent	La Maison de Jeunes de la CDN	mar au ven	15 h 21 h	5 sept 22 mai	Gratuit	Inscriptions en tout temps
Parents et bébés	0 4	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	lun, ven	10 h 14 h	12 sept 16 déc		Carte de membre 5\$. Inscriptions en tout temps au Centre Communautaire St-Raymond.
Salle de jeux	10 25	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	jeu, ven sam	19 h 22 h 14 h 22 h	14 sept 10 déc 14 sept 10 déc	Gratuit Gratuit	CM 2 photos. Infos : 514 733-1478 CM 2 photos. Infos : 514 733-1478
Salle de jeux, jeux libre	1 4	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	lun, mer, ven	10 h 12 h30	12 sept 15 juin	20\$	Activités parents-enfants. CM 10\$. Infos : 514 484-6123 de 9 h à 16 h. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
Teen Drop In	13 17	École Sainte-Catherine-de-Sienne	Assoc. pour le dév. jeunesse de Loyola	mar, ven sam	18 h 21 h 19 h 21 h	9 sept 20 déc 9 sept 20 déc		CM 10\$. Infos : 514 872-6721. CM 10\$. Infos : 514 872-6721.
AIDE AUX DEVOIRS								
Aide aux devoir	6 12	Centre communautaire Walkley	Centre Walkley	lun au ven	14 h 18 h	7 sept 21 déc	40\$	Renseignements 514 872 1391.
Aide aux devoirs	6 12	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	lun au ven	14 h 18 h	6 sept 16 déc	50\$	CM 5\$.
Aide aux devoirs	6 12	École Sainte-Catherine-de-Sienne	Assoc. pour le dév. jeunesse de Loyola	lun au ven	15 h30 18 h	6 sept 19 juin	100\$	CM 10\$. Infos : 514 872-6721.
Aide aux devoirs	6 12	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	lun, mer	16 h 17 h 15	3 oct 15 déc	50\$	CM 10\$. Inscriptions en tout temps.
Aide aux devoirs	11 17	Pavillon de Kent	La Maison de Jeunes de la CDN	mar, jeu, ven	15 h 17 h	5 sept 22 mai	Gratuit	Infos : 514 342-5235. Inscription en tout temps.
Aide aux devoirs, Français et Sciences	12 18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	ven	17 h 20 h	14 sept 10 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos : 514 733-1478
Aide aux devoirs, groupe 2	9 12	Pavillon de la Savane	Centre comm. Mountain Sights	lun au jeu	18 h 19 h	19 sept 25 mai	10\$	CM 2\$ + frais inscription 10\$. Infos : 514 872-0576
Aide aux devoirs, groupe 3	13 17	Pavillon de la Savane	Centre comm. Mountain Sights	mar, mer, jeu	18 h 19 h	19 sept 25 mai	10\$	Carte de membre obligatoire de 2\$ + frais d'inscription de 10\$. L'activité se déroule dans le Pavillon de la Savane. Contactez l'organisme pour les inscriptions au 514 872-0576.
Aide aux devoirs Teens	13 18	Centre communautaire Walkley	Centre Walkley	lun au ven	16 h 19 h	7 sept 21 déc	40\$	Renseignements 514 872-1391.
Animation, groupe 1	6 8	Pavillon de la Savane	Centre comm. Mountain Sights	lun au jeu	17 h 18 h	19 sept 25 mai	10\$	CM 2\$ + frais inscription 10\$. Infos : 514 872-0576
Tutorat	6 12	Association de la communauté noire de la CDN	Assoc. de la comm. noire de CDN	lun au jeu, sam	16 h 18 h	8 sept 17 juin		Infos : 514 737-8321

LES ACTIVITÉS

CM : carte de membre

Activité	Âge	Installation	Organisme	Jour	Horaire (début/fin)		Dates (début/fin)		Coût	Informations
Tutorat	13 17	École Sainte-Catherine-de-Sienne	Assoc. pour le dév. jeunesse de Loyola	lun au ven	15 h 30	18 h	6 sept	19 juin	Gratuit	CM 10 \$. Infos : 514 872-6721.
AMÉNAGEMENT D'INTÉRIEURS										
Décoration design 118		Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	mer	18 h	20 h	19 sept	28 nov	80 \$	
APPRENTISSAGE DES LANGUES										
Anglais, conversation, intermédiaire	16	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	mer	20 h 15	22 h	8 sept	23 déc	130 \$	CM 10 \$. Inscriptions le 11 septembre 2011 de 13 h à 16 h et les 12, 13 et 14 septembre de 15 h à 20 h.
Anglais, conversation, niveau débutant	16	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	mer	18 h 30	20 h	8 sept	23 déc		CM 10 \$. Inscriptions le 11 septembre 2011 de 13 h à 16 h et les 12, 13 et 14 septembre de 15 h à 20 h.
Anglais conversation niveau 1 et 2	18	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	mer	13 h	15 h	28 sept	1 déc	130 \$	CM 10 \$. Inscriptions le 11 septembre 2011 de 13 h à 16 h et les 12, 13 et 14 septembre de 15 h à 20 h.
Anglais, cours intermédiaire, niveaux 1 et 2	18	Centre communautaire Walkley	Centre Walkley	mar, jeu	19 h	21 h	29 sept	1 déc	85 \$	Renseignements 514 872 1391.
Anglais, cours, niveaux 1 et 2	18	Centre communautaire Walkley	Centre Walkley	mar, jeu	19 h	21 h	29 sept	1 déc	85 \$	Renseignements 514 872-1391.
Anglais, débutant	16	Association de la communauté noire de la CDN	Assoc. de la comm. noire de CDN	mar, jeu	18 h 30	20 h 30	5 sept	3 avr	65 \$	Infos : 514 737-8321
Atelier de conversation français	16	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	mer	19 h	21 h	28 sept	2 déc	80 \$	CM 10 \$. Cours pour améliorer le français parlé. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
Ateliers de conversation	18	Pavillon de la Savane	Centre comm. Mountain Sights	mar	9 h 30	12 h 30	19 sept	25 mai	Gratuit	Infos : 514 872-0576. L'activité se déroule au Pavillon de la Savane
Conversation espagnole, débutant 18	16	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	mar	20 h	21 h 30	27 sept	2 déc	130 \$	CM 10 \$. Infos : 514 484-6123. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
Conversation française	50	Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	lun	14 h 30	16 h	12 sept	28 nov	10 \$	CM 15 \$, inscription au Centre Appleton. Infos : 514 344-1210. Inscription du 29 août au 2 septembre de 9 h à 17 h.
Conversation française « Parlons français »	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	mer	10 h	15 h	26 sept	30 nov	Gratuit	Inscriptions en tout temps.
Conversation française « Parlons français »	12	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	lun	10 h	15 h	26 sept	30 nov	Gratuit	Inscriptions en tout temps.
Conversation française, pratique en groupe	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	mar	19 h	20 h 30	20 sept	6 déc	Gratuit	Après le 20 sept.: inscriptions les mardis à 18 h
Cours de français, groupe 1	18	Pavillon de la Savane	Centre comm. Mountain Sights	lun, mer, ven	9 h 30	12 h 30	19 sept	25 mai	Gratuit	Infos : 514 872-0576. L'activité se déroule dans le Pavillon de la Savane
Cours de français, groupe 2	18	Pavillon de la Savane	Centre comm. Mountain Sights	mar, jeu	9 h 30	12 h 30	19 sept	25 mai	Gratuit	Infos : 514 872-0576. L'activité se déroule au Pavillon de la Savane
Cours de français MICC	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	lun, mar, mer lun au ven	18 h 9 h 15	21 h 12 h 15	26 sept 26 sept	11 déc 11 déc	Gratuit Gratuit	Infos : 514 733-1478. Inscriptions 6 sept. de 9 h 30 à 11 h 30 et de 17 h 30 à 19 h 30, Preuve statut d'immigration requise (original et copie)
Cours de français, niveau intermédiaire	18	Centre Westhaven	Westhaven Elmhurst Comm. Recreation Ass.	lun, mer	18 h 30	19 h 30	27 oct	21 déc	50 \$	Renseignements 514 872-6134.
Espagnol intermédiaire 1	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	lun lun	9 h 30 19 h	11 h 30 21 h	19 sept 19 sept	28 nov 28 nov	75 \$ 75 \$	Fr. suppl. 22\$ pour l'achat d'un livre.
Espagnol intermédiaire 2	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	mer mar	19 h 9 h 30	21 h 11 h 30	19 sept 19 sept	28 nov 28 nov	75 \$ 75 \$	Fr. suppl. 22\$ pour l'achat d'un livre.
Espagnol avancé	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	mar mar	9 h 30 19 h	11 h 30 21 h	19 sept 19 sept	28 nov 28 nov	75 \$ 75 \$	Fr. suppl. 22\$ pour l'achat d'un livre.
Espagnol conversation	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	jeu jeu	9 h 30 19 h	11 h 30 21 h	19 sept 19 sept	28 nov 28 nov	75 \$ 75 \$	Fr. suppl. 22\$ pour l'achat d'un livre.
Espagnol, conversation, débutant 1A	16	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	mar	18 h 30	20 h	27 sept	1 déc	130 \$	CM 10 \$. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.

Espagnol, conversation, intermédiaire	16	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	jeu	18 h 30	20 h 30	27 sept	2 déc	130 \$	CM 10 \$. Infos : 514 484-6123 de 9 h à 16 h. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
Espagnol, cours, avancé groupe 1	50	Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	jeu	13 h 30	15 h 30	15 sept	24 nov	20 \$	CM 15 \$, inscription au Centre Appleton. Infos : 514 344-1210. Inscription du 29 août au 2 septembre de 9 h à 17 h.
Espagnol, cours, avancé groupe 2	50	Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	jeu	9 h 30	11 h 30	15 sept	24 nov	20 \$	CM 15 \$, inscription au Centre Appleton. Infos : 514 344-1210. Inscription du 29 août au 2 septembre de 9 h à 17 h.
Espagnol, débutant pour enfants	6 12	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	mar	16 h 15	17 h 30	27 sept	1 déc	70 \$	CM 10 \$. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
Espagnol débutant 1	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	mer jeu	9 h 30 19 h	11 h 30 21 h	19 sept 19 sept	28 nov 28 nov	75 \$ 75 \$	Fr. suppl. 22\$ pour l'achat d'un livre.
Espagnol débutant 2	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	lun lun	9 h 30 19 h	11 h 30 21 h	19 sept 19 sept	28 nov 28 nov	75 \$ 75 \$	Fr. suppl. 22\$ pour l'achat d'un livre.
Espagnol en folie, débutants	10 18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	13 h	14 h	14 sept	10 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos : 514 733-1478
Français intermédiaire, niveaux 1 et 2	18	Centre communautaire Walkley	Centre Walkley	lun, mar	19 h	21 h	26 sept	30 nov	85 \$	Renseignements 514 872 1391.
Français niveau 1-2-3	16	Association de la communauté noire de la CDN	Assoc. de la comm. noire de CDN	lun, mer	18 h 30	20 h 30	5 sept	3 avr	65 \$	Infos : 514 737-8321
Italien conversation	16	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	jeu	19 h	21 h	3 sept	3 déc	130 \$	CM 10 \$. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
AQUARELLE										
Aquarelle	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	jeu	13 h	16 h	19 sept	28 nov	80 \$	
Aquarelle, portrait et dessin	18	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	mer lun	13 h 13 h	16 h 16 h	8 sept 26 sept	23 déc 1 déc	140 \$ 140 \$	CM 10 \$. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
Aquarelle, niveaux multiples	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	jeu	19 h	22 h	19 sept	28 nov	80 \$	
ART CULINAIRE										
Art de la table, décoration de gâteaux	16	Association de la communauté noire de la CDN	Assoc. de la comm. noire de CDN	ven	18 h	20 h	5 sept	3 avr	Gratuit	Infos : 514 737-8321
Ateliers de cuisine pour femmes	18	Pavillon de la Savane	Centre comm. Mountain Sights	ven	18 h	20 h	19 sept	25 mai	Gratuit	CM 2 \$. Infos : 514 872-0576 ou 514 737-4644, L'activité se déroule au Centre communautaire Mountain Sights.
ARTISANAT										
Mosaïque	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	jeu jeu	13 h 30 19 h	16 h 30 22 h	19 sept 19 sept	28 nov 28 nov	100 \$ 100 \$	Matériel inclus.
ARTS DU CIRQUE										
Acrobaties	12 25	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	jeu	17 h	19 h	14 sept	10 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos : 514 733-1478
ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT										
Aïkido	10 13	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	ven	18 h	19 h 30	14 sept	10 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos : 514 733-1478
Aïkido	12 18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	ven	19 h 30	21 h	14 sept	10 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos : 514 733-1478
Capoeira	11 17	Pavillon de Kent	La Maison de Jeunes de la CDN	lun	16 h	18 h	5 sept	22 mai	Gratuit	Infos : 514 342-5235. Inscriptions en tout temps.
Capoeira	12 25	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	ven dim	19 h 16 h	21 h 17 h	14 sept 14 sept	10 déc 10 déc	Gratuit Gratuit	CM 2 photos. Infos : 514 733-1478
Capoeira, initiation et perfectionnement	15	Centre sportif Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	dim	9 h	10 h 30	8 sept	23 déc	60 \$	Inscriptions au 4880 Van Horne du 12 au 14 septembre 2011 entre 18 h et 21 h. Renseignements 514 342-9988.
Kendo	15	Centre communautaire Monkland	Centre comm. Monkland	lun, mer, ven	18 h	20 h	5 jan	23 déc	200 \$	Inscriptions à partir du 5 janvier 2011 au centre Monkland de 18 h à 20 h. Renseignements au 514 989-7030 de 18 h à 20 h. 200 \$ pour 6 mois.
Kendo	15	Centre communautaire Monkland	Centre comm. Monkland	lun, jeu, sam	18 h	20 h	12 sept	21 déc	200 \$	Renseignements au www.montrealkendoclub.com, 200 \$ pour 6 mois.

LES ACTIVITÉS

CM : carte de membre

Activité	Âge	Installation	Organisme	Jour	Horaire (début/fin)		Dates (début/fin)		Coût	Informations
ARTS PLASTIQUES										
Dessin, modèle vivant	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	13 h30	16 h30	19 sept	28 nov	100 \$	Matériel non inclus.
Dessin, modèles vivants	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	10 h	13 h	19 sept	28 nov	100 \$	Matériel non inclus.
Dessin, niveaux multiples	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	mer mer	13 h 19 h	16 h 22 h	19 sept 19 sept	28 nov 28 nov	90 \$ 90 \$	Matériel inclus.
Projets spéciaux, recyclage, danse	13 17	Pavillon de la Savane	Centre comm. Mountain Sights	jeu	19 h	20 h30	19 sept	25 mai	Gratuit	CM 2 \$ + frais inscription 10\$. Infos: 514 872-0576
ASTROLOGIE										
Astrologie, interprétation	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	lun	19 h	22 h	19 sept	28 nov	90 \$	
ATELIER TOUT-PETITS										
Éveil musical et jeux	3 5	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	mar	9 h 15	11 h45	13 sept	13 déc	130 \$	CM 10\$. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
Groupe de jeux, enfants et parents	1 4	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	lun, mer, ven	10 h	12 h30	12 sept	15 juin	20 \$	Atelier parents-enfants. CM 10\$. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
Gymnastique enfantine et peinture	3 6	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	lun	9 h	11 h45	12 sept	12 déc	130 \$	CM 10\$. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
Halte Garderie	2 5	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	lun au ven	8 h30	12 h	12 sept	9 déc	10 \$	Tarif entre 5,25\$ et 10,75\$ par demi-journée selon revenu familial
Matinée des petits bonheurs	1 3	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	mar, jeu	9 h30	12 h	19 sept	9 déc	120 \$	CM 10\$. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h. Une fois semaine: 120 \$, deux fois semaine: 180 \$.
Samedi en folie	4 5	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	13 h	16 h	24 sept	28 nov	25 \$	
Tiny Tots	3 5	Centre communautaire Walkley	Centre Walkley	lun au ven	9 h	13 h	12 sept	16 déc	Gratuit	Renseignements 514 872-1391, 4 \$ par jour
Tout-petits, bricolage et couleurs	3 6	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	ven	9 h 15	11 h45	17 sept	17 déc	130 \$	CM 10\$. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
Tout-petits, contes et légendes	3 5	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	mer	12 h30	15 h 15	14 sept	14 déc	130 \$	CM 10\$. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
Tout-petits, cuisine	3 5	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	lun	12 h30	15 h 15	12 sept	12 déc	130 \$	CM 10\$. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
Tout-petits, décors/déguisements/contes/légendes	3 5	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	jeu	9 h 15	11 h45	8 sept	23 déc	130 \$	CM 10\$. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
Tout-petits, gymnastique enfantine et marionnettes	3 6	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	mer	9 h	11 h45	14 sept	14 déc	130 \$	CM 10\$. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
Tout-petits, préparation à la maternelle	4	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	lun, mer	9 h	11 h45	12 sept	7 déc	130 \$	CM 10\$. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
ATELIER-CONFÉRENCE										
Mardi Conférence	50	Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	mar	13 h30	16 h	8 sept	23 déc	1 \$	CM 15\$, inscription au Centre Appleton. Infos: 514 344-1210.
BADMINTON										
Badminton	6 17	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	jeu	19 h	22 h	14 sept	10 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos: 514 733-1478
Badminton	7	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	dim	13 h	15 h30	18 sept	18 déc	75 \$	Frais de 5\$ pour une carte de membre. Coût supplémentaire pour l'équipement. Renseignements: 514 872-1765
Badminton	10 13	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	jeu	18 h	19 h	14 sept	10 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos: 514 733-1478
Badminton	18	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	mar	20 h30	22 h30	13 sept	20 déc	40 \$	Coût supplémentaire pour équipement, Frais de 5\$ pour une carte de membre. Renseignements: 514 872-1765

Badminton, cours	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	mar	18 h	20 h	19 sept	12 déc	75 \$	Raquette et volants non fournis.
Badminton, cours niveaux multiples	18	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	mar	20 h 30	22 h 30	13 sept	13 déc	40 \$	Carte de membre 5 \$.
Badminton familial	7	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	dim	12 h 45	14 h 45	18 sept	18 déc	75 \$	Carte de membre 5 \$.
Badminton familial, récréatif	10	Centre Le Manoir Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	ven	18 h	22 h	23 sept	9 déc	80 \$	CM 10 \$. Infos : 514 484-2931. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
Badminton libre	18	Centre sportif Westhill	Club de plein air NDG	lun, mer	19 h 30	21 h 30	19 sept	30 mai	100 \$	Dates d'inscriptions non déterminées. Renseignements 514 481-4634 poste 210.
Badminton, libre, intermédiaire	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	mer	20 h	22 h	9 sept	12 déc	75 \$	Raquette et volants non fournis.
Badminton libre 2	18	Centre sportif Westhill	Club de plein air NDG	mar, jeu	19 h 30	21 h 30	20 sept	31 mai	100 \$	Dates d'inscriptions non déterminées. Renseignements 514 481-4634 poste 210.
Badminton, pratique libre	16	Centre Le Manoir Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	mar, jeu	18 h	21 h 45	19 sept	15 déc	70 \$	CM 10 \$. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
Badminton, pratique libre	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	mar	20 h	22 h	19 sept	12 déc	75 \$	Raquette et volants non fournis.
Badminton, pratique libre, récréatif	15	École Sainte-Catherine-de-Sienne	Assoc. pour le dév. jeunesse de Loyola	lun	19 h	22 h	19 sept	12 déc	60 \$	CM 10 \$. Infos : 514 872-6721.
Badminton pratique libre récréatif	18	Centre sportif Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	lun	20 h 30	22 h	8 sept	23 déc	40 \$	Infos : 514 342-9988.
Coaching et cours de badminton	16	Centre Le Manoir Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.				19 sept	15 déc		CM 10 \$. Sur rendez-vous seulement et le prix peut varier selon le nombre de cours. Infos : 514 484-6123. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.

BALADI

Baladi	6 11	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	9 h	10 h	24 sept	28 nov	35 \$	
Baladi	12 18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	ven	17 h	20 h	14 sept	10 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos : 514 733-1478
Baladi, débutant, intermédiaire	16	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	lun	18 h 30	20 h	26 sept	28 nov	120 \$	CM 10 \$. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
					20 h	21 h 30	26 sept	28 nov	120 \$	
Baladi, Niveau 1	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	lun, mer	20 h	21 h 30	19 sept	28 nov	70 \$	
Baladi, Niveau 2	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	lun	17 h 30	19 h	19 sept	28 nov	70 \$	

BALLET CLASSIQUE

Ballet classique	5 8	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Studio La Volière inc.	mar	16 h 30	17 h 30	10 sept	30 mai	35 \$	Renseignements au 514 735-4214.
Ballet classique	6 7	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	10 h	11 h	24 sept	28 nov	35 \$	
Ballet classique	8 11	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	12 h	13 h	24 sept	28 nov	35 \$	
Ballet classique avancé	6 7	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	11 h	12 h	24 sept	28 nov	35 \$	

BANDE DESSINÉE

Dessin Bande dessinée	10 18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	17 h	18 h 30	14 sept	10 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos : 514 733-1478
-----------------------	-------	---	----------------------------------	-----	------	---------	---------	--------	---------	-----------------------------------

BASKET-BALL

Basket-ball	11 17	École La Voie	La Maison de Jeunes de la CDN	mer	18 h 45	20 h 45	5 sept	22 mai	Gratuit	Infos : 514 342-5235. Inscriptions en tout temps.
Basket-ball	8 13	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	mar	18 h	19 h	13 sept	17 déc	25 \$	Carte de membre 5 \$.
				sam	13 h	15 h	13 sept	17 déc	25 \$	
Basket-ball	14 15	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	jeu	18 h	20 h 15	15 sept	22 avr	50 \$	Carte de membre 5 \$. Inscriptions au Centre Communautaire St-Raymond
				sam	11 h	13 h	15 sept	22 avr	50 \$	
				dim	15 h	17 h	15 sept	22 avr	50 \$	
Basket-ball	15 45	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Philippine Basketball Ass. of Mtl.	dim	12 h	17 h	7 sept	31 août	Gratuit	
Basket-ball	9 11	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	9 h	10 h 30	24 sept	28 nov	25 \$	
Basket-ball		Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Philippine Basketball Ass. of Mtl.	ven	20 h 30	22 h	7 sept	31 août	Gratuit	Renseignements au 514 342-9988, de 8 h à 21 h.

LES ACTIVITÉS

CM : carte de membre

Activité	Âge	Installation	Organisme	Jour	Horaire (début/fin)		Dates (début/fin)		Coût	Informations
Basket-ball, Ados	13 17	École Sainte-Catherine-de-Sienne	Assoc. pour le dév. jeunesse de Loyola	mer sam	19 h 30 15 h 30	21 h 17 h	21 oct 21 oct	17 déc 17 déc	Gratuit Gratuit	CM 10\$. Infos: 514 872-6721.
Basket-ball, Jeunesse	10 12	École Sainte-Catherine-de-Sienne	Assoc. pour le dév. jeunesse de Loyola	mer sam	18 h 14 h	19 h 30 15 h 30	21 sept 21 sept	17 déc 17 déc	Gratuit Gratuit	CM 10\$. Infos: 514 872-6721.
Basket-ball Jeunesse	7 9	École Sainte-Catherine-de-Sienne	Assoc. pour le dév. jeunesse de Loyola	mar sam	18 h 12 h 30	19 h 14 h	22 sept 22 sept	17 déc 17 déc		CM 10\$. Infos: 514 872-6721.
Basket-ball, mini, initiation	9 12	Centre sportif Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	ven	17 h	18 h 30	19 sept	11 nov	45 \$	Renseignements 514 342-9988.
Basket-ball, mini, initiation	12 15	Centre sportif Côte-des-Neiges	Philippine Basketball Ass. of Mtl.	ven	18 h 30	20 h	19 sept	17 juin	35 \$	Infos: 514 636-7831. Inscription par téléphone.
Basket-ball, niveaux multiples	12 18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	ven sam	20 h 15 h 30	22 h 17 h 30	14 sept 14 sept	10 déc 10 déc	Gratuit Gratuit	CM 2 photos. Infos: 514 733-1478
Basket-ball pratique libre pour ligue	14	Centre sportif Côte-des-Neiges	Philippine Basketball Ass. of Mtl.	ven	20 h 30	22 h	1 oct	30 avr	Gratuit	Inscriptions en tout temps. Renseignements au 514 636-7831.
Basket-ball pratique libre	11 17	Pavillon de Kent	La Maison de Jeunes de la CDN	mer	19 h	21 h	5 sept	22 mai	Gratuit	Infos: 514 342-5235. Inscription en tout temps.
Basket-ball, récréatif, ados	13 15	Centre sportif Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	ven	18 h 30	20 h	19 sept	11 nov	45 \$	Infos: 514 342-9988.
Basket-ball, récréatif, pratique libre, Antilles	8	Centre sportif Confédération	Fédé. de netball amateur du Qc.	sam	14 h	17 h	9 sept	17 juin		Renseignements au 514 486-2769 le samedi à partir de 15 h 30.
Sports Fever	18	École La Voie	Assoc. de la comm. noire de CDN	lun	19 h	21 h	5 sept	17 juin	Gratuit	Infos: 514 737-8321
BOXE										
Muay thai, boxe thaïe	11 17	Pavillon de Kent	La Maison de Jeunes de la CDN	mar, jeu, sam	18 h	20 h	5 sept	22 mai	Gratuit	Infos: 514 342-5235. Inscriptions en tout temps.
BRICOLAGE										
Bricolage	4 5	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	13 h	14 h	24 sept	28 nov	35 \$	
CÉRAMIQUE										
Céramique	4 5	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam sam	10 h 11 h	11 h 12 h	24 sept 24 sept	28 nov 28 nov	35 \$ 35 \$	
Céramique	6 8	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	12 h 30	14 h	24 sept	28 nov	35 \$	
Céramique	9 11	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	15 h	17 h	19 sept	28 nov	35 \$	
Céramique	10 13	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	ven	16 h 30	18 h	14 sept	10 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos: 514 733-1478
Céramique	12 18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	jeu	17 h	19 h	19 sept	28 nov	Gratuit	CM 2 photos. Infos: 514 733-1478
Céramique	13 18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	ven	18 h	20 h	14 sept	10 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos: 514 733-1478
Céramique	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	mar mar	14 h 18 h 45	17 h 21 h 45	19 sept 19 sept	28 nov 28 nov	95 \$ 95 \$	
Céramique façonnage et sculpture	18	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	jeu lun	13 h 19 h	16 h 22 h	26 sept 26 sept	28 nov 28 nov	140 \$ 140 \$	Infos: 514 484-6123 de 9 h à 16 h. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
Céramique, pratique libre	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN				19 sept	28 nov	85 \$	Horaire variable. Infos: 733-1478
Club des jeunes, céramique et sculpture	8 12	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	mar	16 h 15	17 h 45	27 sept	1 déc	70 \$	CM 10\$. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
CHORALE										
Choeur des enfants de Montreal: formation junior	8 10	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	mer	16 h 30	17 h 30	5 sept	17 juin	325 \$	Courriel: www.choeurdesenfantsdemontreal.com. L'inscription à l'activité se fait par l'organisme partenaire.
Choeur des enfants de Montréal: formation senior	10 17	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	mer	17 h 30	20 h	5 sept	17 juin	400 \$	www.choeurdesenfantsdemontreal.com. L'inscription à l'activité se fait par l'organisme partenaire.

Chorale	50	Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	lun	9h 30	11h	12 sept	28 nov	30 \$	CM 15 \$, inscription au Centre Appleton. Infos : 514 344-1210. Inscription du 29 août au 2 septembre de 9h à 17h.
Chorale	55	Centre Creative Social	Creative Social Centre	jeu	13h	15h	4 jan	16 déc	5 \$	Carte de membre 25\$. Inscriptions en tout temps. Pour informations 514 488-0907.
Chorale, ensemble vocal Polumnia	18	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	jeu	19h	21h 30	5 sept	17 juin	250 \$	Frais d'inscription de 20\$. Inscriptions auprès du Cœur Polumnia, www.polumnia.com. Pratiques certains samedis et dimanches.
Chorale niveau 1	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	lun	20h	21h 30	19 sept	28 nov	15 \$	
Chorale, niveau 2	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	lun	18h 30	20h	8 sept	23 déc	15 \$	
Cœur des enfants de Montréal : cœur de chambre	10 17	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	jeu	17h 30	19h	5 sept	17 juin	Gratuit	www.choeurdesenfantsdemontreal.com. L'inscription à l'activité se fait par l'organisme partenaire.
Cœur des enfants de Montréal : La relève	5 7	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	jeu	16h 30	17h 30	5 sept	17 juin	325 \$	www.choeurdesenfantsdemontreal.com. L'inscription à l'activité se fait par l'organisme partenaire.
CLUBS ADULTES										
Club de cartes	18	Association de la communauté noire de la CDN	Assoc. de la comm. noire de CDN	ven	20h	23h 59	1 jan	31 déc	Gratuit	Inscriptions en tout temps. Contactez le centre au 514 737-8321.
Club social	50 90	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	lun au ven	9h	12h	6 sept	16 déc	10 \$	Carte de membre 5 \$. Inscriptions en tout temps au Centre Communautaire St-Raymond. Renseignements au 514 872-1765 du lundi au vendredi de 9h à 22h.
CLUBS DE LOISIRS										
Activités de loisirs, leadership	13 17	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG				6 sept	20 déc	Gratuit	Activités 3 fois par semaine. Frais de 5\$ pour la carte de membre. Renseignements : 514 872-1765.
Club de filles	10 12	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	14h	16h	14 sept	10 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos : 514 733-1478
Club de jeunes, Choeur des enfants de Montréal	8 10	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	mer	16h 15	17h 30	5 sept	15 juin	325 \$	Des auditions ont lieu en septembre. Période d'inscription en septembre auprès du Choeur des enfants.
Club de jeunes, Choeur des enfants de Montréal	18	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	mer	17h 30	20h	5 sept	15 juin	400 \$	Des auditions auront lieu en septembre. Formation: chœur senior. L'activité se déroule aussi le dimanche, vérifiez l'horaire auprès de l'organisme. Période d'inscriptions en septembre auprès de l'organisme.
Club de jeunes, formation de gardiens avertis	11	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	dim	9h	17h	20 nov	20 nov	50 \$	Inscriptions en tout temps.
Club de loisirs	6 12	École La Voie	Assoc. de la comm. noire de CDN	sam	13h	15h	5 sept	3 avr	Gratuit	Infos : 514 737-8321
Club de loisirs	13 19	Centre communautaire Walkley	Centre Walkley	mar au ven	17h	21h	7 sept	13 août	Gratuit	Communiquez avec l'organisme pour les inscriptions.
Club de loisirs, after school program	6 12	Centre Westhaven	Westhaven Elmhurst Comm. Recreation Ass.	lun au ven	15h 30	18h 30	19 sept	23 déc	25 \$	Renseignements 514 872-6134.
Club des jeunes, Choeur des enfants de Montréal	17	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	jeu	16h	18h	8 sept	19 juin	Gratuit	Inscriptions auprès de l'organisme au mois de septembre. L'activité se déroulera certains samedis et dimanches aussi. Tarification à déterminer.
Club des jeunes, Danse Zumba	8	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	ven	16h 30	17h 30	26 sept	28 nov	70 \$	CM 10 \$. Danse Zumba. Inscriptions le 11 septembre de 13h à 16h et les 12, 13, 14 septembre de 15h à 20h.
Club du samedi	6 12	École La Voie	Assoc. de la comm. noire de CDN	sam	14h	16h	5 sept	3 avr	Gratuit	Infos : 514 737-8321. Inscriptions: 6999, chemin de la CDN, 2 ^e étage, en tout temps.
Loisirs pour les jeunes -Jeunesse 2000	12 17	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	À deux mains	lun au sam	15h	20h	1 sept	31 août	Gratuit	Inscriptions de 15h à 20h. Période d'inscription : en tout temps.
Musique et littérature, club des ados avec Steeve	6 17	Centre Westhaven	Westhaven Elmhurst Comm. Recreation Ass.	mar	18h 30	21h	20 sept	20 déc	Gratuit	Renseignements 514 872-6134.
Tweens	12 14	Centre communautaire Walkley	Centre Walkley	sam	14h	18h	17 sept	10 déc	30 \$	Renseignements 514 872 1391.
Activité	Âge	Installation	Organisme	Jour	Horaire (début/fin)	Dates (début/fin)	Coût	Informations		

LES ACTIVITÉS

CM : carte de membre

Activité	Âge	Installation	Organisme	Jour	Horaire (début/fin)		Dates (début/fin)		Coût	Informations
CLUBS JEUNESSE										
Activités sportives pour les jeunes	12 17	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Head & hand (Jeunesse 2000)	mer ven sam	15h 16h 15h	18h 18h 17h	1 sept 1 sept 1 sept	31 août 31 août 31 août	Gratuit Gratuit Gratuit	Animateur responsable : Neil Guilding. Période d'inscriptions : en tout temps.
Club de filles	12 15	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	14h	16h	8 sept	23 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos : 514 733-1478
Club de samedi, club de loisirs	6 12	Centre communautaire Walkley	Centre Walkley	sam	12h	16h	17 sept	10 déc	30 \$	Renseignements 514 872 1391.
Club des jeunes : Choeur des enfants de Montréal	5 7	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	jeu	16h	17 h 15	13 sept	30 mai	Gratuit	Choeur de formation. Frais à confirmer. Inscriptions avec le Choeur des enfants.
Club jeunesse 13-17 ans, teen drop-in	13 17	Centre Westhaven	Westhaven Elmhurst Comm. Recreation Ass.	jeu, ven	19h	21 h	20 sept	24 déc	Gratuit	Renseignements 514 872-6134.
Loisirs pour les jeunes	12 17	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Head & hand (Jeunesse 2000)	lun au ven sam	15h 13h	20h 18h	1 sept 1 sept	31 août 31 août	Gratuit Gratuit	Animateur responsable : Neil Guilding. Période d'inscription : en tout temps.
Samedi en folie	6 8	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	13h	16h	24 sept	28 nov	25 \$	
Teen Leadership	13 17	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG				6 sept	16 déc		Carte de membre 5 \$. Horaire à déterminer. Inscriptions en tout temps au Centre Communautaire St-Raymond
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE										
AquaAdultes 1-2	18	Piscine intérieure Notre-Dame-de-Grâce	Loisirs sportifs CDN/NDG	mer	18h45	19h40	21 sept	9 nov	95 \$	Infos : 514 296-6285. Inscriptions piscine Notre-Dame-de-Grâce.
Aquaforme, débutant, intermédiaire, avancé	17	Piscine intérieure Notre-Dame-de-Grâce	Loisirs sportifs CDN/NDG				8 sept	23 déc		Infos : 514 296-6285. Inscriptions piscine Notre-Dame-de-Grâce.
Aquaforme inter/avancé	16	Piscine intérieure Notre-Dame-de-Grâce	Loisirs sportifs CDN/NDG				19 sept	5 déc	100 \$	Infos : 514 296-6285. Inscriptions piscine Notre-Dame-de-Grâce.
Aquaforme	55	Piscine intérieure Côte-des-Neiges	Centre des Aînés CDN	mar, ven	11 h	12 h	8 sept	23 déc	Gratuit	CM 15 \$, inscription au Centre Appleton. Infos : 514 344-1210.
COUTURE										
Couture	16	Association de la communauté noire de la CDN	Assoc. de la comm. noire de CDN	lun, mer	18h30	20h30	5 sept	3 avr	70 \$	Infos : 514 737-8321. Inscriptions: 6999, chemin de la CDN, 2 ^e étage, en tout temps.
Couture familiale	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	mer	9h	12h	19 sept	28 nov	27 \$	
Couture, niveaux multiples	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	jeu jeu	13h 18h	16h 21h	19 sept 19 sept	28 nov 28 nov	70 \$ 70 \$	Machines à coudre sur place.
CUISINES COLLECTIVES										
Banque de nourriture	0	Centre Appleton	MultiCaf	mar, mer, jeu	9h	11h	7 sept	31 août	Gratuit	Communiquez avec l'organisme au 514 733-0554, du lundi au vendredi entre 9h et 16h.
Cuisine	10 18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	16h30	19h30	14 sept	10 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos : 514 733-1478
Cuisine collective	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	mar	13h	16h	19 sept	28 nov	Gratuit	Coût selon recette.
Cuisine communautaire	55	Centre Creative Social	Creative Social Centre	mer	11h	15h	4 jan	16 déc	Gratuit	Carte de membre 25 \$. Inscription en tout temps. Renseignements au 514 488-0907.
Cuisines collectives	11 17	La Maison de Jeunes de la Côte-des-Neiges	La Maison de Jeunes de la CDN	mer	14h	16h30	5 sept	22 mai	Gratuit	Infos : 514 342-5235. Inscriptions en tout temps.
Cuisines du monde	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	mer	18h30	21h30	19 sept	28 nov	105 \$	Ingédients fournis.
Déjeuner	0	Centre Appleton	MultiCaf	lun au jeu	9h	11h	1 jan	31 déc	Gratuit	Communiquez avec l'organisme au 514 733-0554, du lundi au vendredi entre 9h et 16h.
Dîner	0	Centre Appleton	MultiCaf	lun au ven	11h45	13h	1 jan	31 déc	Gratuit	Communiquez avec l'organisme au 514 733-0554, du lundi au vendredi entre 9h et 16h. Jeunesse 2 à 13 ans 0,75 \$ et Adulte 1,50\$.
Lait pour bébé	18	Centre Appleton	MultiCaf	mar	13h30	15h30	1 jan	31 déc	Gratuit	Activité pour les résidents de CDN. Inscription au CLSC CDN. Renseignements au 514 733-0554.
Popote roulante	60	Centre Appleton	MultiCaf	lun au jeu	8h	13h30	1 jan	31 déc	Gratuit	Frais d'activité : 3,75 \$ par repas. Inscription au CLSC CDN 514 733-0554

D

DANSE											
Danse, filles seulement	13	17	Centre Westhaven	Westhaven Elmhurst Comm. Recreation Ass.	mer	19 h	20 h30	21 sept	21 déc	Gratuit	Renseignements 514 872-6134.
Danse hip hop débutant et intermédiaire	14	17	Centre sportif Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	dim	14 h	15 h	8 sept	23 déc	45 \$	Inscriptions au 4880 Van Horne du 12 au 14 septembre 2011 entre 18 h et 21 h. Renseignements 514 342-9988.
Danse moderne	12	25	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	ven	18 h	20 h	14 sept	10 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos : 514 733-1478
Krumping	12	25	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	18 h30	20 h30	14 sept	10 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos : 514 733-1478
Locking	19	25	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	dim	18 h	20 h	14 sept	10 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos : 514 733-1478
Maman danse	0	1	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	lun	9 h30	11 h30	19 sept	28 nov	27 \$	
Popping	12	25	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	ven	20 h	22 h	14 sept	10 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos : 514 733-1478
Samba	11	17	Pavillon de Kent	La Maison de Jeunes de la CDN	mar	18 h	20 h	5 sept	22 mai	Gratuit	Infos : 514 342-5235. Inscriptions en tout temps.
Zumba - Cardio danse	16		Centre Le Manoir Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	lun mer	18 h30 19 h30	19 h30 20 h30	26 sept 26 sept	30 déc 30 déc	130 \$ 130 \$	CM 10 \$. Frais de 80 \$ pour l'activité une fois semaine et de 130 \$ pour deux fois par semaine. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
DANSE CRÉATIVE											
Danse créative	4	5	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam sam sam	11 h30 9 h30 10 h30	12 h30 10 h30 11 h30	24 sept 24 sept 24 sept	28 nov 28 nov 28 nov	35 \$ 35 \$ 35 \$	
DANSE EN LIGNE											
Danse en ligne, activité sociale	50		Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	mer	19 h15	20 h15	20 sept	20 mars	35 \$	CM 5 \$. Infos : 514 872-1765.
Danse en ligne, débutant	50		Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	mar	10 h30	12 h	13 sept	29 nov	50 \$	CM 15 \$, inscription au Centre Appleton. Infos : 514 344-1210. Inscription du 29 août au 2 septembre de 9 h à 17 h.
Danse en ligne, intermédiaire plus, avancé	50		Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	mar	9 h	10 h30	13 sept	29 nov	50 \$	CM 15 \$, inscription au Centre Appleton. Infos : 514 344-1210. Inscription du 29 août au 2 septembre de 9 h à 17 h.
Danse en ligne, intermédiaire 1 ^{re} année	50		Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	mar	13 h	14 h30	13 sept	29 nov	50 \$	CM 15 \$, inscription au Centre Appleton. Infos : 514 344-1210. Inscription du 29 août au 2 septembre de 9 h à 17 h.
Danse en ligne, niveau 1	50		Centre communautaire Monkland	Club 50 plus de NDG	lun	13 h	14 h45	3 oct	5 déc	25 \$	CM 18 \$. Horaire de bureau : mardi, mercredi et jeudi 10 h à 15 h. Infos : 514 872-1764
Danse en ligne, niveau 1			Église Rosedale	Club 50 plus de NDG	lun	13 h	14 h30	5 oct	7 déc	25 \$	CM 18 \$. Infos : 514 872-1764 de 10 h à 15 h.
DANSE EXPRESSIVE											
Danse « breakdance », débutant	9	12	Pavillon de la Savane	Centre comm. Mountain Sights	ven	18 h30	20 h	19 sept	25 mai	30 \$	CM 2 \$, frais d'activité 30\$. Infos : 514 872-0576
Danse « breakdance » (débutant)	6	12	Pavillon de la Savane	Centre comm. Mountain Sights	ven	17 h	18 h30	19 sept	25 mai	30 \$	CM 2 \$. Infos : 514 872-0576
DANSE FOLKLORIQUE											
Danse folklorique internationale	55		Centre Creative Social	Creative Social Centre	dim	11 h	12 h	4 jan	16 déc	5 \$	Carte de membre 25 \$. Contactez le centre pour les inscriptions au 514 488-0907.
Danses traditionnelles	18		Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	jeu jeu	18 h30 20 h	20 h 21 h30	19 sept 19 sept	28 nov 28 nov	70 \$ 75 \$	
DANSE LATINE											
Danses latines et salsa, cours et pratique	16		Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	ven	19 h 20 h30	20 h30 22 h	30 sept 30 sept	10 déc 10 déc	140 \$ 140 \$	CM 10 \$. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
DANSE MODERNE											
« Breakdance », niveaux multiples	12	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	19 h	22 h	19 sept	28 nov	Gratuit	CM 2 photos. Infos : 514 733-1478
Danse	6	8	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Studio La Volière inc.	ven	16 h	17 h45	10 sept	30 mai	Gratuit	Renseignements au 514 735-4214.
Activité	Âge		Installation	Organisme	Jour	Horaire (début/fin)		Dates (début/fin)		Coût	Informations

Les informations contenues dans cette liste sont sujettes à changement.

LES ACTIVITÉS

CM : carte de membre

Activité	Âge	Installation	Organisme	Jour	Horaire (début/fin)		Dates (début/fin)		Coût	Informations
Danse « house », avancé	19 25	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	dim	20 h	22 h	8 sept	23 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos: 514 733-1478
Danse « house », débutant	19 25	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	jeu	20 h 30	22 h	8 sept	23 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos: 514 733-1478
Danse « house », tous niveaux	12 18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	jeu	19 h 30	21 h	8 sept	23 déc	Gratuit	
Danse « waacking », avancé	19 25	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	dim	18 h	20 h	14 sept	10 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos: 514 733-1478
Danse « waacking », débutant	19 25	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	mer	18 h	20 h	8 sept	23 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos: 514 733-1478
Danses latines	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	mar	20 h 30	22 h	19 sept	28 nov	80 \$	
DANSE SOCIALE DE COUPLE										
Danse exercice, niveaux multiples	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	mer, ven mar	9 h 30 18 h	10 h 45 19 h 15	19 sept 19 sept	12 déc 12 déc	75 \$ 75 \$	
Danse exercice, niveaux multiples	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	jeu	18 h	19 h 15	19 sept	12 déc	75 \$	Danse sociale en couple
Danse sociale « round dance », niveau 1	18	Centre communautaire Monkland	Centre comm. Monkland	dim	14 h	17 h	25 sept	27 nov	70 \$	Renseignements au 450 679-7623.
Danses latines	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	mar	19 h	20 h 30	19 sept	28 nov	80 \$	
DANSE-JAZZ										
Danse jazz moderne	6 8	Bureau d'arrondissement de CDN-NDG	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	14 h	15 h	24 sept	28 nov	35 \$	
Danse jazz moderne	9 11	Bureau d'arrondissement de CDN-NDG	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	13 h	14 h	24 sept	28 nov	35 \$	
DESSIN										
Dessin et portrait	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	lun	19 h 30	21 h	19 sept	28 nov	Gratuit	
DINER										
Repas communautaire	50	Église Notre-Dame-des-Neiges	Centre des Aînés CDN	jeu	12 h	15 h	8 sept	23 déc	6 \$	CM 15 \$, Réservation 48 h avant 514 344-1210. Inscription du 29 août au 2 septembre de 9 h à 17 h. L'activité se déroule à l'Église Notre-Dame-des-Neiges au sous-sol.
ESCRIME										
Escrime, club	15	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Escrime Mont-Royal	lun au ven	18 h 30	21 h 30	1 sept	31 août	100 \$	Frais d'activité: 100 \$. Frais de pratique: 10 \$ par mois. Inscriptions en tout temps. Contactez le centre après 18 h au 514 483-6944. Période d'inscription: en tout temps, de 18 h 30 à 21 h.
Escrime, niveaux multiples	10 13	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Escrime Mont-Royal	lun, mer, ven	16 h	17 h 30	13 sept	30 avr	100 \$	Frais d'activité: 100 \$. Frais de pratique: 10 \$ par mois. Inscriptions en tout temps. Contactez le centre après 18 h au 514 483-6944.
ÉVEIL MUSICAL										
Éveil musical	1 5	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	mar	10 h 30 9 h 30	11 h 15 10 h 20	19 sept 19 sept	30 nov 30 nov	80 \$ 80 \$	Activité parent/enfant. CM 10 \$. Formation de deux groupes en fonction de l'âge des participants. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
EXERCICES AÉROBIQUES										
Cardio plus	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	mar	19 h 15	20 h 45	19 sept	12 déc	65 \$	
Club de la marche de la côte	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	mer dim	19 h 10 h	20 h 12 h	19 sept 19 sept	28 nov 28 nov	10 \$ 10 \$	
Danse aérobique	55	Centre Creative Social	Creative Social Centre	mar, jeu	10 h	11 h	4 jan	16 déc	5 \$	Carte de membre 25 \$. Inscriptions en tout temps. Renseignements au 514 488-0907.
EXERCICES MUSCULAIRES										
Étirements et exercices au sol.	50	Centre sportif Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG				8 sept	23 déc	65 \$	Horaire à déterminer. Inscriptions au 4880 Van Horne du 12 au 14 septembre 2011 entre 18 h et 21 h. Renseignements 514 342-9988 et centre des aînés 514 344-1210.

Musculation	18	Centre sportif Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG				6 sept	23 déc		Infos : 514 342-9988. Inscriptions en tout temps, Communiquez avec l'organisme pour connaître les frais et horaire.
Pilates	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	jeu mar	12 h 19 h	13 h 20 h	19 sept 19 sept	12 déc 12 déc	75 \$ 75 \$	
Pilates	18	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	mer	19 h	20 h	14 sept	21 déc 21 mars	50 \$ 50 \$	CM 5 \$.
Pilates au sol, débutant	16	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	mar	18 h 30	19 h 30	27 sept	1 déc	130 \$	CM 10 \$. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
Pilates au sol et ballon, intermédiaire	16	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	mar	19 h 30	20 h 30	27 sept	1 déc	130 \$	CM 10 \$. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
Stretching	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	mar, mer, ven	11 h	12 h	19 sept	12 déc	75 \$	

FORMATION ET INFORMATION										
Atelier familial		Association de la communauté noire de la CDN	Assoc. de la comm. noire de CDN	mar	18 h	20 h	5 sept	17 juin	Gratuit	Infos : 514 737-8321
Avec maman et mes amis	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	jeu	9 h 30	11 h 15	19 sept	28 nov	12 \$	
Formation et information	13 17	Chalet du parc Nelson-Mandela	Assoc. de la comm. noire de CDN	sam	13 h	16 h	5 sept	3 avr	Gratuit	Activité une fois par deux semaines. Infos : 514 737-8321
La mère aux prunes, l'heure du conte	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	ven	10 h	11 h 15	19 sept	28 nov	Gratuit	

GOLF										
Golf « first tee », intérieur	8 17	Centre Le Manoir Notre-Dame-de-Grâce	Comité Jeunesse NDG				12 sept	3 juin	25 \$	Communiquez avec l'organisme pour les inscriptions. horaire variable. Trois fois semaine.
Golf cours multiniveaux	18	Centre Le Manoir Notre-Dame-de-Grâce	Comité Jeunesse NDG				7 nov	19 fév	100 \$	Communiquez avec l'organisme pour plus d'informations. Participation d'une fois par semaine pour un 18 trous.

GUITARE										
Guitare	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	mer	18 h	19 h 15	19 sept	28 nov	75 \$	Guitare non fournie.
Guitare, cours privés	18	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.				26 sept	3 déc	310 \$	CM 10 \$. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h. Rendez-vous à partir de 18 h.
Guitare, / semi privé	10 17	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.				26 sept	3 déc	175 \$	CM 10 \$. Groupe de 2 ou 3 élèves, sur rendez-vous. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
Guitare, semi privé	18	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.				26 sept	3 déc	170 \$	Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h. Petit groupe de 2 ou 3 élèves, sur rendez-vous. Rendez-vous à partir de 18 h.
Guitare, cours, avancé	12 18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	ven	20 h	21 h	14 sept	10 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos : 514 733-1478
Guitare, cours intermédiaire	12 18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	ven	19 h	20 h	14 sept	10 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos : 514 733-1478
Guitare, cours privés	10 17	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.				8 sept	23 déc	310 \$	CM 10 \$. Cours sur rendez-vous. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
Guitare, débutant	12 18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	17 h 30	18 h 30	14 sept	10 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos : 514 733-1478
Guitare, intermédiaire	10 13	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	16 h 30	17 h 30	14 sept	10 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos : 514 733-1478
Guitare populaire niveau 1	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	jeu	18 h	19 h 15	19 sept	28 nov	75 \$	

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE										
Gymnastique rythmique	3 5	Centre sportif Confédération	Questo Rythmics				17 sept	1 juin		Infos : 514 486-0533.
Gymnastique rythmique	6 9	Centre sportif Confédération	Questo Rythmics				17 sept	1 juin		Infos : 514 486-0533.

LES ACTIVITÉS

CM : carte de membre

Activité	Âge	Installation	Organisme	Jour	Horaire (début/fin)		Dates (début/fin)		Coût	Informations
Gymnastique rythmique		Centre sportif Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	lun	16 h 30	17 h 30	19 sept	14 nov	55 \$	Inscriptions au 4880 Van Horne du 12 au 14 septembre 2011 entre 18 h et 21 h. Renseignements 514 342-9988.
Gymnastique rythmique		Centre sportif Confédération	Questo Rhythms				19 sept	1 juin		Niveaux compétitifs et précompétitifs pour 5 ans et plus.
Gymnastique rythmique	10 12	Centre sportif Confédération	Questo Rhythms				17 sept	1 juin		Infos : 514 486-0533.
Gymnastique rythmique, débutant	6 12	Centre sportif Côte-des-Neiges	Club de gym. rythmique Questo inc.	lun	16 h	17 h	7 sept	31 août	55 \$	Filles seulement. Pour plus de renseignements, Contactez le centre au 514 342-9988.

H

HALTÉROPHILIE										
Haltérophilie	10	Pavillon de Kent	Club d'haltérophilie Concordia intl.	lun, mer, ven mar, jeu	16 h 15 18 h	20 h 19 h 30	19 sept 19 sept	31 août 31 août	150 \$	Adultes : 200 \$. Dates d'inscription : en tout temps. Étudiants et enfants : 100 \$. Pour information : 514 481-3976.
Haltérophilie, débutant	10 17	Pavillon de Kent	Club d'haltérophilie Concordia intl.				19 sept	31 août	Gratuit	Activité scolaire. Contactez le Club d'Haltérophilie 514 481-3976. Période d'inscription : en tout temps.

HIP HOP (DANSE)										
Danse hip hop, débutant	12 18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	16 h	17 h 30	14 sept	10 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos : 514 733-1478
Hip-hop (danse) débutant et intermédiaire	9 11	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	13 h	14 h	24 sept	28 nov	35 \$	
Danse « hip hop », débutant, intermédiaire	6 8	Centre sportif Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	dim	10 h 30	11 h 30	25 sept	20 nov	45 \$	Inscriptions au 4880 Van Horne du 12 au 14 septembre 2011 entre 18 h et 21 h. Renseignements 514 342-9988.
Danse « hip hop », débutant, intermédiaire	11 13	Centre sportif Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	dim	13 h	14 h	8 sept	23 déc	45 \$	Inscriptions au 4880 Van Horne du 12 au 14 septembre 2011 entre 18 h et 21 h.
Danse « hip hop », débutant/intermédiaire	9 10	Centre sportif Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	dim	11 h 30	12 h 30	8 sept	23 déc	45 \$	Inscriptions au 4880 Van Horne du 12 au 14 septembre 2011 entre 18 h et 21 h. Renseignements 514 342-9988
hip hop, débutant/intermédiaire	18	Centre sportif Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	dim	15 h 15	16 h 15	8 sept	23 déc	45 \$	Inscriptions au 4880 Van Horne du 12 au 14 septembre 2011 entre 18 h et 21 h. Renseignements 514 342-9988.
Danse « hip hop », avancé	12 18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	17 h 30	19 h	14 sept	10 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos : 514 733-1478
Danse « hip hop », débutant	12 18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	14 h 30	16 h	14 sept	10 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos : 514 733-1478

HOCKEY										
Hockey, compétitif, pee wee	12 13	Aréna Bill-Durnan	Assoc. de hockey mineur de NDG				7 sept	31 mars	285 \$	Renseignements au 514 487-6799.
Hockey, compétitif atome	9 11	Aréna Bill-Durnan	Assoc. de hockey mineur de NDG				7 sept	31 mars	285 \$	
Hockey novice	7 9	Aréna Bill-Durnan	Assoc. de hockey mineur de NDG				7 sept	31 mars	265 \$	
Hockey, compétitif, bantam	13 14	Aréna Bill-Durnan	Assoc. de hockey mineur de NDG				7 sept	31 mars	285 \$	Renseignements au 514 487-6799.
Hockey, compétitif, atom	9 10	Aréna Doug-Harvey	Assoc. de hockey mineur de NDG				7 sept	31 août	285 \$	Contactez le centre pour les inscriptions au 514 487-6799. Horaire variable.
Hockey, compétitif, bantam	13 14	Aréna Doug-Harvey	Assoc. de hockey mineur de NDG				7 sept	31 août	285 \$	Contactez le centre pour les inscriptions au 514 487-6799. Horaire variable.
Hockey, compétitif, junior	18 21	Aréna Doug-Harvey	Assoc. de hockey mineur de NDG				7 sept	31 août	350 \$	Contactez le centre pour les inscriptions au 514 487-6799. Horaire variable.
Hockey, compétitif, midget	15 17	Aréna Doug-Harvey	Assoc. de hockey mineur de NDG				7 sept	31 août	285 \$	Contactez le centre pour les inscriptions au 514 487-6799. Horaire variable.
Hockey, compétitif, pee-wee	11 12	Aréna Doug-Harvey	Assoc. de hockey mineur de NDG				7 sept	31 août	285 \$	Contactez le centre pour les inscriptions au 514 487-6799. Horaire variable.
Hockey, compétitif, midget	16 17	Aréna Bill-Durnan	Assoc. de hockey mineur de NDG				7 sept	31 mars	285 \$	
Hockey entraînement, gardien	5 17	Aréna Bill-Durnan	Assoc. de hockey mineur de NDG	lun	18 h 30	20 h 30	7 sept	31 mars	Gratuit	

Hockey match (cdnbca)	18	Aréna Bill-Durnan	Assoc. de la comm. noire de CDN	lun, mer	22 h 30	23 h 59	5 sept	3 avr	Gratuit	Infos : 514 737-8321
Hockey, novice	7 8	Aréna Doug-Harvey	Assoc. de hockey mineur de NDG				7 sept	31 août	160 \$	Contactez le centre pour les inscriptions au 514 487-6799. Horaire variable.
Hockey, pre-novice	5 6	Aréna Bill-Durnan	Assoc. de hockey mineur de NDG				7 sept	31 mars	200 \$	Contactez le centre pour les inscriptions au 514 487-6799.
Hockey, pré-novice	3 6	Aréna Doug-Harvey	Assoc. de hockey mineur de NDG	mar, mer, jeu sam	17 h 30 10 h	18 h 30 13 h	7 sept 7 sept	31 août 31 août	280 \$ 280 \$	Contactez le centre pour les inscriptions au 514 487-6799. Horaire variable.
Hockey sur glace, commercial	18	Aréna Bill-Durnan	Assoc. de la comm. noire de CDN	lun, mer	22 h 30	23 h 59	5 sept	3 avr	60 \$	Infos : 514 737-8321. Inscriptions: 6999, chemin de la CDN, 2 ^e étage, en tout temps.
Hockey sur glace	18	Aréna Bill-Durnan	Aréna Bill-Durnan				7 sept	31 août	Gratuit	Horaire à déterminer.
Hockey,compétitif, junior	18 21	Aréna Bill-Durnan	Assoc. de hockey mineur de NDG				7 sept	31 mars	350 \$	
HOCKEY BALLE										
Hockey cosom	6 8	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	10 h 30	11 h 30	24 sept	28 nov	25 \$	
Hockey cosom	9 11	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	11 h 30	12 h 30	24 sept	28 nov	25 \$	
Hockey cosom	12 18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	14 h	15 h 30	14 sept	10 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos : 514 733-1478
Hockey cosom	19 25	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	dim	17 h	19 h	14 sept	10 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos : 514 733-1478
Hockey cosom, balle	16	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	lun	19 h 45	21 h 45	26 sept	30 nov	40 \$	CM 10 \$. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
INFORMATIQUE										
CACI, cours d'informatique de base	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	lun lun jeu lun, ven	14 h 17 h 30 18 h 10 h	16 h 19 h 30 20 h 12 h	19 sept 19 sept 18 sept 19 sept	28 nov 28 nov 28 nov 28 nov	20 \$ 20 \$ 20 \$ 20 \$	Horaire à confirmer. Infos : 514 733-1478
CACI, cours informatique, Access	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	ven	14 h	16 h	19 sept	28 nov	20 \$	Horaire à confirmer. Infos : 514 733-1478
CACI, cours informatique: Excel	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam mar	9 h 18 h	11 h 20 h	19 sept 19 sept	28 nov 28 nov	20 \$ 20 \$	Horaire à confirmer. Infos : 514 733-1478
CACI cours informatique, Internet et courriel	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	mar	9 h	11 h	19 sept	28 nov	20 \$	Horaire à confirmer. Infos : 514 733-1478
CACI cours informatique: internet et courriel	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	jeu mar	17 h 14 h	19 h 16 h	19 sept 19 sept	28 nov 28 nov	20 \$ 20 \$	Horaire à confirmer. Infos : 514 733-1478
CACI, cours informatique photoshop 1	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	mar	18 h	20 h	19 sept	28 nov	85 \$	
CACI, cours informatique, Word	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	jeu	14 h	16 h	19 sept	28 nov	20 \$	Horaire à confirmer. Infos : 514 733-1478
CACI, pratiques libres	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	lun au ven lun au ven	12 h 20 h	14 h 21 h	19 sept 19 sept	28 nov 28 nov	10 \$ 10 \$	Activité gratuite (si inscrit à un cours d'informatique). Horaire à confirmer. Infos : 514 733-1478
Informatique	18	Centre Appleton	MultiCaf	lun au ven	9 h	15 h 30	1 jan	31 déc	Gratuit	Pour informations et inscriptions Contactez le 514 733-0554.
Informatique, adultes et aînés	18	Centre Westhaven	Westhaven Elmhurst Comm. Recreation Ass.	mar	10 h	12 h	20 sept	20 déc	Gratuit	Informations : 514 872-6134.
Informatique, création de contenu multimédia	18	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	mer jeu lun	19 h 13 h 30 13 h 30 19 h	21 h 15 h 30 15 h 30 21 h	12 oct 12 oct 10 oct 10 oct	25 nov 25 nov 21 nov 21 nov	130 \$ 130 \$ 130 \$ 130 \$	CM 10 \$. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
Informatique, débutant	18	Association de la communauté noire de la CDN	Assoc. de la comm. noire de CDN	sam	11 h	14 h	5 sept	3 avr	80 \$	Infos : 514 737-8321. Inscriptions: 6999, chemin de la CDN, 2 ^e étage, en tout temps.
Informatique niveau débutant	18	Association de la communauté noire de la CDN	Assoc. de la comm. noire de CDN	sam	10 h	13 h	5 sept	17 juin	Gratuit	Infos : 514 737-8321

LES ACTIVITÉS

CM : carte de membre

Activité	Âge	Installation	Organisme	Jour	Horaire (début/fin)		Dates (début/fin)		Coût	Informations
J										
JEUX D'ADRESSE										
Jeux d'adresse, quilles	50	Église Rosedale	Club 50 plus de NDG	ven	10h30	11 h 30	1 jan	31 déc	4,20 \$	Carte de membre 18 \$. Communiquez avec l'organisme pour les inscriptions.
JEUX DE CARTES										
Bridge duplicate	50	Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	lun	13h	16 h 15	12 sept	28 nov	3 \$	Aucune inscription requise. CM15 \$. Infos: 514 344-1210.
JEUX DE TABLE										
Scrabble duplicate	50	Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	lun	13h	16 h 15	8 sept	23 déc	1 \$	CM 15 \$, inscription au Centre Appleton. Infos: 514 344-1210. Inscription du 29 août au 2 septembre de 9 h à 17 h
JUDO										
Judo	6 11	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	10h	11 h	24 sept	28 nov	35 \$	
Judo	6 12	Centre sportif Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	jeu sam	16h45 16 h	18 h 15 17 h 30	22 sept 22 sept	12 nov 12 nov	65 \$ 65 \$	Infos : 514 342-9988. Inscriptions au 4880 Van Horne du 12 au 14 septembre 2011 entre 18 h et 21 h.
Judo, avancé	6 11	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	11h	12h	24 sept	28 nov	35 \$	
Judo, cours ceinture blanche à orange	14 70	Centre Le Manoir Notre-Dame-de-Grâce	Club de judo Shidokan	lun, ven mar, jeu mer sam	19h30 11 h 20 h 14 h	21 h 12 h 30 21 h 30 15 h 30	1 sept 1 sept 1 sept 1 sept	31 août 31 août 31 août 31 août		Affiliation Judo Québec, Communiquez avec le club pour les dates d'inscription ainsi que la tarification. Inscriptions au Club de Judo Shidokan de août à septembre. Prix peut différer.
Judo, cours ceinture verte à noire	14 70	Centre Le Manoir Notre-Dame-de-Grâce	Club de judo Shidokan	lun, mer, ven mar, jeu	19h30 11 h	21 h 12 h 30	1 sept 1 sept	31 août 31 août		Affiliation Judo Québec, Communiquez avec le club pour les dates d'inscription ainsi que la tarification. Inscriptions au Club de Judo Shidokan de août à septembre. Pour informations : 514 481-2424 (soir). Prix peut différer
Judo jeunes avancés	9 12	Centre Le Manoir Notre-Dame-de-Grâce	Club de judo Shidokan	mer sam	18h 11h	19h30 12h30	6 sept 6 sept	31 mai 31 mai	335 \$ 335 \$	Communiquez avec le club pour les dates d' inscriptions 514 481-2424. Frais d'affiliation à Judo Québec
Judo jeunes débutants	6 8	Centre Le Manoir Notre-Dame-de-Grâce	Club de judo Shidokan	jeu sam	17h 9h	18h 10h	6 sept 6 sept	31 mai 31 mai	320 \$ 320 \$	Communiquez en soirée avec le club pour les dates d'inscriptions 514 481-2424. Cours débutant pour enfant, l'enfant doit être en première année du primaire ou plus. Frais d'affiliation à Judo Québec.
Judo, jeunes élites	10 15	Centre Le Manoir Notre-Dame-de-Grâce	Club de judo Shidokan	mar, jeu sam	18h 11h	19h30 12h30	6 sept 6 sept	31 mai 31 mai	210 \$ 210 \$	Communiquez avec le club pour les dates d' inscriptions 514 481-2424. Frais d'affiliation à Judo Québec
Judo jeunes intermédiaires	8 13	Centre Le Manoir Notre-Dame-de-Grâce	Club de judo Shidokan	mar sam	17h 10h	18h 11 h	6 sept 6 sept	31 mai 31 mai	330 \$ 330 \$	Communiquez avec le club pour les dates d'inscriptions 514 481-2424. Frais d'affiliation à Judo Québec. Pour enfant débutant avec 1 an d'expérience.
Judo, niveau excellence	16 77	Centre Le Manoir Notre-Dame-de-Grâce	Club de judo Shidokan	lun, ven mar, jeu mer sam	19h30 11 h 20 h 14 h	21 h 12 h 30 21 h 30 15 h 30	1 sept 1 sept 1 sept 1 sept	31 août 31 août 31 août 31 août		Affiliation Judo Québec. Inscriptions au Club de Judo Shidokan de août à septembre.
Judo, parents - enfant, famille	3 6	Centre Le Manoir Notre-Dame-de-Grâce	Club de judo Shidokan	dim	9h30	13h	6 sept	31 mai	200 \$	Communiquez avec le club pour les dates d'inscriptions ainsi que pour la tarification. Frais d'affiliation à Judo Québec.

KARATÉ

Karaté cours ceinture blanche	8	Centre sportif Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	mer sam	10 h 16 h 11 h 10 12 h	11 h 30 17 h 11 h 50 13 h	8 sept 23 déc 8 sept 23 déc 8 sept 23 déc	23 déc 23 déc 23 déc 23 déc	Gratuit Gratuit Gratuit Gratuit	Infos : 514 735-4389. Frais d'activité à venir.
Karaté cours ceinture jaune	8	Centre sportif Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	mer	16 h	17 h	8 sept	23 déc	Gratuit	Frais d'activité à venir. Renseignements au 514 735-4389.
Karaté, cours ceinture orange	13	Centre sportif Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	sam	13 h	14 h	8 sept	23 déc	Gratuit	Infos : 514 735-4389. Frais d'activité à venir.
Karaté, cours ceinture verte +	13	Centre sportif Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	ven sam	18 h 9 h 30	19 h 11 h	8 sept 8 sept	23 déc 23 déc	Gratuit Gratuit	Infos : 514 735-4389. Frais d'activité à venir. horaire à déterminer.
Karaté, initiation	6 12	Centre sportif Westhill	Loisirs sportifs CDN/NDG	jeu	18 h	19 h 15	8 sept	23 déc	55 \$	Renseignements au 514 735-4389.
Karaté, initiation, compétitif I et II	7 74	Centre communautaire Monkland	Centre comm. Monkland	mar, jeu sam	18 h 9 h	20 h 14 h 30	13 sept 13 sept	22 déc 22 déc	40 \$ 40 \$	Coût mensuel 40\$ adulte 30\$ enfants. Renseignements au 514 872-8588.

KUNG-FU

Kung fu et wushu	12 25	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	14 h	17 h	14 sept	10 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos : 514 733-1478
------------------	-------	---	----------------------------------	-----	------	------	---------	--------	---------	-----------------------------------

LABORATOIRE / PHOTOGRAPHIE

Photographie, initiation	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	jeu	19 h	21 h 30	19 sept	28 nov	85 \$	
--------------------------	----	---	----------------------------------	-----	------	---------	---------	--------	-------	--

LITTÉRATURE

Atelier d'écriture, journal et fiction	18	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	mer	13 h	15 h	27 sept	1 déc	120 \$	CM 10\$. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
Atelier littéraire	55	Centre Creative Social	Creative Social Centre	lun	14 h	15 h 30	4 jan	16 déc	5 \$	Carte de membre 25\$. Inscriptions en tout temps. Renseignements au 514 488-0907.
Ateliers littéraires, cercle de lecture	50	Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	ven	13 h 30	16 h	9 sept	23 déc	1 \$	CM 15\$, inscription au Centre Appleton. Infos : 514 344-1210.

MARIONNETTES

Fabrication de marionnettes	6 12	École Sainte-Catherine-de-Sienne	Assoc. pour le dév. jeunesse de Loyola	sam	13 h	16 h	24 sept	17 déc	Gratuit	CM 10\$. Infos : 514 872-6721.
-----------------------------	------	----------------------------------	--	-----	------	------	---------	--------	---------	--------------------------------

MUSIQUE INSTRUMENTALE

Batterie et caisse claire, cours privé	8	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	mer, jeu	16 h	20 h	26 sept	9 déc	310 \$	Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h. Rendez-vous les mercredi et jeudi à partir de 16 h.
Club des jeunes : Choeur des enfants de Montréal	13 17	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	jeu	16 h 30	19 h	13 sept	30 mai	Gratuit	Choeur des chambres, soliste. Frais à déterminer. Inscriptions en septembre auprès de l'organisme.
Éveil à la musique, poupons	0 2	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	lun	15 h 30	16 h	19 sept	28 nov	27 \$	
Éveil à la musique,	2 3	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	lun	16 h	16 h 30	19 sept	28 nov	27 \$	
Éveil à la musique	3 5	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	lun lun	17 h 20 16 h 30	18 h 05 17 h 15	19 sept 19 sept	28 nov 28 nov	27 \$ 27 \$	
Exploration musicale	4 5	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam sam sam	14 h 11 h 30 10 h 30	15 h 12 h 30 11 h 30	24 sept 24 sept 24 sept	28 nov 28 nov 28 nov	35 \$ 35 \$ 35 \$	
Initiation au chant	6 8	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	13 h	14 h	24 sept	28 nov	35 \$	
Musique, écriture et composition	11 17	Pavillon de Kent	La Maison de Jeunes de la CDN	mar au jeu	15 h	21 h	5 sept	22 mai	Gratuit	Inscription en tout temps.

LES ACTIVITÉS

CM : carte de membre

Activité	Âge	Installation	Organisme	Jour	Horaire (début/fin)		Dates (début/fin)		Coût	Informations
Musique et interprétation	5	Centre Westhaven	Westhaven Elmhurst Comm. Recreation Ass.				5 jan	3 avr		Horaire variable et coût privé. Information : 514 872-6134. Pas d'inscription.
Musique et interprétation, flûte à bec	55	Centre Creative Social	Creative Social Centre	mer	9h 30	10h 30	4 jan	17 déc	5 \$	Carte de membre 25 \$. Inscriptions en tout temps. Renseignements au 514 488-0907.
Musique et interprétation, piano, débutant	6 16	Association de la communauté noire de la CDN	Assoc. de la comm. noire de CDN	sam	9h 30	18h 30	5 sept	17 juin	110 \$	Infos : 514 737-8321. Inscriptions: 6999, chemin de la CDN, 2 ^e étage, en tout temps.
Musique et interprétation, tambour métallique	6 16	Association de la communauté noire de la CDN	Assoc. de la comm. noire de CDN	sam	17 h	19h	1 sept	31 déc	Gratuit	Contactez le centre pour la tarification. Inscriptions en tout temps.
Musique et interprétation 1 (piano, flûte,vocale)	5	Centre Westhaven	Westhaven Elmhurst Comm. Recreation Ass.				6 sept	24 déc		Informations 514 872-6134.
Musique et interprétation 2 (guitare)	5	Centre Westhaven	Westhaven Elmhurst Comm. Recreation Ass.				6 sept	24 déc		Informations 514 872-6134.
Musique et rythme	16	Association de la communauté noire de la CDN	Assoc. de la comm. noire de CDN	sam	16 h	19h	1 jan	31 déc	Gratuit	Contactez le centre pour la tarification. Inscriptions en tout temps.
Piano, initiation	9 11	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	15 h 15	16 h 15	24 sept	28 nov	35 \$	
Programme de musique instrumentale	12 17	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	À deux mains	jeu	16 h	19h	8 sept	23 déc	Gratuit	Inscriptions en tout temps.
R.A.P.	12 25	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	18 h	20h	19 sept	12 déc	70 \$	CM 2 photos. Infos: 514 733-1478
NAGE SYNCHRONISÉE										
Club aquatique, nage synchronisée	6 14	Piscine intérieure Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	lun mar dim	17 h 18 h 16 h 8 h 30	18 h 19 h 17 h 9 h 30	1 oct 1 oct 1 oct 1 oct	31 mai 31 mai 31 mai 31 mai	360 \$ 360 \$ 360 \$ 360 \$	Infos : 514 342-9988 poste 222. Inscriptions au 4880, Van Horne. 15 et 16 octobre 9h à 12h.
Club aquatique nage synchronisée, compétitif	6 16	Piscine intérieure Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	lun jeu dim	17 h 18 h 30 16 h	19h 30 20h 30 19 h	1 nov 1 nov 1 nov	31 mai 31 mai 31 mai	400 \$ 400 \$ 400 \$	Infos : 514 342-9988 du lundi au vendredi, 8 h 30 à 21 h 30, samedi et dimanche, 8 h 30 à 18 h. Inscriptions au Centre sportif Côte-des-Neiges.
Club aquatique, nage synchronisée, semi-compétitif	5 10	Piscine intérieure Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	mar dim	18 h 15 8 h 30	20h 30 10h 30	1 nov 1 nov	13 mai 13 mai	290 \$ 290 \$	Infos : 514 342-9988 du lundi au vendredi, 8 h 30 à 21 h 30, samedi et dimanche, 8 h 30 à 18 h. Inscriptions au Centre sportif Côte-des-Neiges.
NATATION										
Club aquatique, natation Recrue 1	6 10	Piscine intérieure Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	mer jeu sam	18 h 18 h 30 13 h	19 h 19 h 30 14 h	1 nov 1 nov 1 nov	16 juin 16 juin 16 juin	240 \$ 240 \$ 240 \$	Infos : 514 342-9988 du lundi au vendredi, 8 h 30 à 21 h 30, samedi et dimanche, 8 h 30 à 18 h. Inscriptions au Centre sportif Côte-des-Neiges.
Club aquatique, école de natation	5 7	Piscine intérieure Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	jeu sam	18 h 30 14 h	19h 30 15 h	7 sept 7 sept	31 août 31 août	220 \$ 220 \$	Contactez le club pour de plus amples informations. Inscriptions: 4880 Van Horne. Renseignements : 514 342-9988 poste 222.
Club aquatique, natation elite 1	10 15	Piscine intérieure Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	lun mer, ven sam	18 h 16 h 30 8 h	19h 30 18 h 10 h	1 nov 1 nov 1 nov	16 juin 16 juin 16 juin	300 \$ 300 \$ 300 \$	Frais supplémentaires lors des compétitions. Infos : 514 342-9988. Inscriptions au 4880 Van Horne.
Club aquatique, natation élite 2	11 17	Piscine intérieure Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	mar au ven sam	16 h 30 8 h	18 h 10 h	1 nov 1 nov	15 juil 15 juil	300 \$ 300 \$	Frais supplémentaires lors des compétitions. Infos : 514 342-9988. Inscriptions au 4880 Van Horne.
Club aquatique, natation, Espoir 1	7 12	Piscine intérieure Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	mar ven sam	17 h 30 18 h 11 h 30	19 h 19 h 30 13 h	1 nov 1 nov 1 nov	16 juin 16 juin 16 juin	260 \$ 260 \$ 260 \$	Des frais additionnels s'appliqueront pour les compétitions. Infos : 514 342-9988. Inscriptions au 4880 Van Horne
Club aquatique, natation, espoir 2	10 15	Piscine intérieure Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	mar ven sam	19 h 18 h 11 h 30	20h 30 19h 30 13 h	1 oct 1 oct 1 oct	16 juin 16 juin 16 juin	260 \$ 260 \$ 260 \$	Frais supplémentaires lors des compétitions. Infos : 514 342-9988. Inscriptions au 4880 Van Horne.

Club aquatique, natation recrue 2	6 10	Piscine intérieure Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	mer	18 h	19 h	1 nov	16 déc	240 \$	
				jeu	17 h	18 h	1 nov	16 déc	240 \$	
				sam	14 h	15 h	1 nov	16 déc	240 \$	
Club de natation jeunesse	13 17	Piscine intérieure Notre-Dame-de-Grâce	Loisirs sportifs CDN/NDG	lun	17 h 45	19 h	19 sept	7 juin	80 \$	Inscriptions à la Piscine Notre-Dame-de-Grâce le 10 et 11 septembre 2011. Test de classement.
				jeu	17 h 45	18 h 45	19 sept	7 juin	80 \$	
Club de natation, recrue	6 10	Piscine intérieure Notre-Dame-de-Grâce	Loisirs sportifs CDN/NDG	lun	16 h 30	17 h 45	19 sept	9 juin	260 \$	Inscriptions à la Piscine Notre-Dame-de-Grâce le 10 et 11 septembre 2011.
				sam	11 h	12 h 30	19 sept	9 juin	260 \$	
Club de natation régional	8 14	Piscine intérieure Notre-Dame-de-Grâce	Loisirs sportifs CDN/NDG	mar, jeu	16 h 30	17 h 45	20 sept	1 juin		Inscriptions à la Piscine Notre-Dame-de-Grâce du 10 et 11 septembre 2011. Test de classement : standard.
				sam	9 h 30	11 h	20 sept	1 juin		
École de natation	6 10	Piscine intérieure Notre-Dame-de-Grâce	Loisirs sportifs CDN/NDG	mar, jeu	17 h 45	18 h 45	20 sept	22 déc	130 \$	Infos : 514 296-6285. Inscriptions piscine Notre-Dame-de-Grâce. Test de classement : minimum niveau vert.
Natation, club aquatique, bouts de chou.	6 10	Piscine intérieure Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	mer	18 h	19 h	1 nov	16 juin	240 \$	
				jeu	18 h 15	19 h	1 nov	16 juin	240 \$	
				sam	12 h 30	13 h 45	1 nov	16 juin	240 \$	
Natation, club aquatique provincial, développement	9	Piscine intérieure Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	mer	16 h 30	18 h	7 sept	31 août	250 \$	Frais supplémentaires pendant les compétitions.
				jeu, ven	16 h 45	18 h 30	7 sept	31 août	250 \$	
				sam	8 h	10 h	7 sept	31 août	250 \$	
Natation, club aquatique, provincial 3		Piscine intérieure Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	mar au ven	16 h 30	18 h 30	7 sept	31 août	250 \$	Frais supplémentaires pendant les compétitions.
				sam	8 h	10 h	7 sept	31 août	250 \$	
Natation cours aquabébé 1	1 3	Piscine intérieure Notre-Dame-de-Grâce	Loisirs sportifs CDN/NDG	dim	10 h	10 h 25	25 sept	20 nov	70 \$	Infos : 514 296-6285. Inscriptions piscine Notre-Dame-de-Grâce.
Natation cours aquabébé 2	2 3	Piscine intérieure Notre-Dame-de-Grâce	Loisirs sportifs CDN/NDG	dim	11 h 30	12 h 15	25 sept	20 nov	70 \$	Infos : 514 296-6285. Inscriptions piscine Notre-Dame-de-Grâce.
Natation, cours, étoile de mer 1	3 4	Piscine intérieure Notre-Dame-de-Grâce	Loisirs sportifs CDN/NDG	dim	12 h 15	13 h 10	25 sept	20 nov	70 \$	Infos : 514 296-6285. Inscriptions piscine Notre-Dame-de-Grâce.
Natation cours étoile de mer 2	4 5	Piscine intérieure Notre-Dame-de-Grâce	Loisirs sportifs CDN/NDG	mer	16 h 45	17 h 30	21 sept	20 nov	80 \$	Contactez le club pour l'horaire, 514 296-6285. Inscriptions piscine Notre-Dame-de-Grâce.
Natation cours étoile de mer 3	4 5	Piscine intérieure Notre-Dame-de-Grâce	Loisirs sportifs CDN/NDG	dim	11 h 15	12 h 10	25 sept	20 nov	70 \$	Infos : 514 296-6285. Inscriptions piscine Notre-Dame-de-Grâce.
					9 h	9 h 55	25 sept	20 nov	70 \$	
Natation, cours, niveau blanc	6 10	Piscine intérieure Notre-Dame-de-Grâce	Loisirs sportifs CDN/NDG	mer, ven	17 h 45	18 h 45	21 sept	20 nov	70 \$	Infos : 514 296-6285. Inscriptions piscine Notre-Dame-de-Grâce.
				ven	16 h 45	17 h 40	21 sept	20 nov	70 \$	
				dim	9 h	9 h 55	21 sept	20 nov	70 \$	
Natation, cours, niveau jaune	6 13	Piscine intérieure Notre-Dame-de-Grâce	Loisirs sportifs CDN/NDG	mer	18 h 30	19 h 40	21 sept	20 nov	80 \$	Infos : 514 296-6285. Inscriptions piscine Notre-Dame-de-Grâce.
				dim	10 h	11 h 10	21 sept	20 nov	80 \$	
					13 h 15	14 h 25	21 sept	20 nov	80 \$	
Natation, cours niveau mauve	6 13	Piscine intérieure Notre-Dame-de-Grâce	Loisirs sportifs CDN/NDG	mer	17 h 45	18 h 40	21 sept	20 nov	70 \$	
				ven	16 h 45	17 h 40	21 sept	20 nov	70 \$	
				dim	10 h	10 h 55	21 sept	20 nov	70 \$	
				dim	12 h 15	13 h 10	21 sept	20 nov	70 \$	
Natation, cours, niveau orange	6 13	Piscine intérieure Notre-Dame-de-Grâce	Loisirs sportifs CDN/NDG	dim	13 h 15	14 h 25	25 sept	20 nov	80 \$	Infos : 514 296-6285. Inscriptions piscine Notre-Dame-de-Grâce.
Natation, cours, niveau orange/rouge	6 13	Piscine intérieure Notre-Dame-de-Grâce	Loisirs sportifs CDN/NDG	mar	17 h 45	18 h 40	20 sept	22 nov	80 \$	Contactez le club pour l'horaire et l'inscription, 514 296-6285. Inscriptions piscine Notre-Dame-de-Grâce.
Natation, cours, niveau rouge	6 13	Piscine intérieure Notre-Dame-de-Grâce	Loisirs sportifs CDN/NDG	dim	13 h 15	14 h 25	25 sept	20 nov	80 \$	Infos : 514 296-6285. Inscriptions piscine Notre-Dame-de-Grâce.
Natation, cours, niveau vert	6 13	Piscine intérieure Notre-Dame-de-Grâce	Loisirs sportifs CDN/NDG	mer	16 h 45	17 h 40	21 sept	20 nov	70 \$	Infos : 514 296-6285. Inscriptions piscine Notre-Dame-de-Grâce.
				ven	17 h 45	18 h 40	21 sept	20 nov	70 \$	
				dim	9 h	9 h 55	21 sept	20 nov	70 \$	
Natation entraînement maîtres	17 99	Piscine intérieure Notre-Dame-de-Grâce	Loisirs sportifs CDN/NDG	mar	18 h 45	19 h 45	20 sept	9 juin	230 \$	Inscriptions à la Piscine Notre-Dame-de-Grâce le 10 et 11 septembre 2011. Test de classement.
				jeu	19 h	19 h 45	20 sept	9 juin	230 \$	
				sam	8 h 30	9 h 30	20 sept	9 juin	230 \$	
Activité	Âge	Installation	Organisme	Jour	Horaire (début/fin)		Dates (début/fin)		Coût	Informations

LES ACTIVITÉS

CM : carte de membre

P

PATINAGE ARTISTIQUE

Patinage artistique, canskate	4 14	Aréna Doug-Harvey	Club de patinage artistique de Mtl.	mar	18 h 30 19 h 30	7 sept 31 août	190 \$	Contactez le centre pour les inscriptions au 514 483-0543. Date d'inscription les 8 - 9 - 10 septembre 2010. horaire variable. Uniforme requis
Patinage artistique,canskate	4 14	Aréna Bill-Durnan	Club de patinage artistique de Mtl.	mer sam dim	17 h 30 18 h 30 13 h 14 h 11 h 12 h	7 sept 31 août 7 sept 31 août 7 sept 31 août	190 \$ 190 \$ 190 \$	
Patinage artistique, junior élite	5 14	Aréna Bill-Durnan	Club de patinage artistique de Mtl.	jeu sam	17 h 30 18 h 30 9 h 10 h	7 sept 31 août 7 sept 31 août	350 \$ 350 \$	
Patinage artistique,	5 17	Aréna Bill-Durnan	Club de patinage artistique de Mtl.	mer, jeu dim	18 h 30 20 h 30 19 h 30 21 h 30	7 sept 31 août 7 sept 31 août	Gratuit Gratuit	Tarification variable. Tarification variable.
Patinage artistique,	6 18	Aréna Doug-Harvey	Club de patinage artistique de Mtl.	mar	19 h 30 21 h 30	7 sept 31 août	Gratuit	Contactez le centre pour les inscriptions au 514 483-0543. Horaire variable. Uniforme requis

PEINTURE

Aquarelle, paysage et nature morte	18	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	lun	13 h 16 h	26 sept 1 déc	140 \$	CM 10\$. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
Peinture	6 8	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam sam	11 h 30 12 h 30 10 h 30 11 h 30	24 sept 28 nov 24 sept 28 nov	35 \$ 35 \$	
Peinture	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	lun, mar mar	13 h 16 h 19 h 22 h	19 sept 28 nov 19 sept 28 nov	100 \$ 100 \$	Matériel inclus.
Peinture	55	Centre Creative Social	Creative Social Centre	mer	10 h 12 h	4 jan 16 déc	5 \$	Carte de membre 25\$. Contactez le centre pour les inscriptions au 514 488-0907.
Peinture - dessin	9 11	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	14 h 15 h	24 sept 28 nov	35 \$	
Peinture niveaux multiples	55	Centre Creative Social	Creative Social Centre	mer	13 h 15 h	2 jan 17 déc	5 \$	Carte de membre 25 \$. Inscriptions en tout temps. Renseignements au 514 488-0907.
Peinture à l'huile, cours et ateliers	18	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	lun	19 h 22 h	26 sept 28 déc	150 \$	CM 10\$. Infos : 514 484-6123 de 9 h à 16 h. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
Peinture cours et atelier	18	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	jeu	13 h 16 h	28 sept 1 déc	140 \$	Frais de 10\$ par année et frais de 25\$ pour le matériel, Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
Peinture cours et atelier	18	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	jeu	13 h 16 h	26 sept 28 nov	140 \$	CM 10\$. huile et/ou acrylique. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
Peinture japonaise et sumi-e	18	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	mar	13 h 16 h	8 sept 23 déc	140 \$	CM 10\$. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
Peinture, pratique libre	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN			19 sept 28 nov	105 \$	Frais de 5\$ + Pré-requis: être inscrit à un cour de peinture. Horaire variable. Infos : 514 733-1478
Peinture, pratique, niveaux multiples	55	Centre Creative Social	Creative Social Centre	lun, mar, jeu	9 h 30 16 h	4 jan 16 déc	Gratuit	Carte de membre de 25 \$. Contactez le centre pour les inscriptions au 514 488-0907.

PERCUSSION										
Rythm makers percussions	18	Association de la communauté noire de la CDN	Assoc. de la comm. noire de CDN	sam	14 h	17 h	1 jan	31 déc	Gratuit	Contactez le centre pour la tarification au 514 737-8321. Inscriptions en tout temps.
PIANO										
Piano	8	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.				26 sept	3 déc	310 \$	CM 10 \$. Infos : 514 484-6123. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h. Sur rendez-vous à partir de 16 h.
Piano	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	jeu	19 h 15	20 h 45	19 sept	28 nov	75 \$	
Piano, cours niveaux multiples	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	mer	19 h 15	20 h 45	19 sept	28 nov	75 \$	
Piano, cours privés	10	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.				26 sept	3 déc	310 \$	CM10 \$. Cours sur rendez-vous seulement à partir de 16 h. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
Piano Débutant	12 18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	ven	16 h 30	17 h 30	14 sept	10 déc	40 \$	CM 2 photos. Infos : 514 733-1478
RÉUNIONS ET RENCONTRES										
Atelier discussion :Café rencontre	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	mar	10 h	12 h	19 sept	28 nov	Gratuit	
Bénévolat	0 99	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN				19 sept	28 nov	Gratuit	Infos : Sophie Boucher 514 733-1478 poste 223
Bible, formation et information, lecture	50	Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	ven	9 h 45	11 h 15	16 sept	18 nov	20 \$	CM 15 \$, inscription au Centre Appleton. Infos : 514 344-1210. Inscription du 29 août au 2 septembre de 9 h à 17 h.
Café-rencontres	18	Pavillon de la Savane	Centre comm. Mountain Sights	jeu	10 h	12 h	19 sept	25 mai	Gratuit	CM 2 \$. Infos : 514 872-0576. L'activité se déroule au Pavillon de la Savane.
Enseignement religieux	55	Centre Creative Social	Creative Social Centre	mer	13 h	14 h	4 jan	16 déc	Gratuit	
Événements spéciaux	0	Association de la communauté noire de la CDN	Assoc. de la comm. noire de CDN				5 sept	3 avr	Gratuit	Horaire variable. Infos : 514 737-8321
Journal de MultiCaf	18	Centre Appleton	MultiCaf	lun au ven	14 h	18 h	1 jan	31 déc	Gratuit	
Réunions et rencontres	55	Centre Creative Social	Creative Social Centre	lun	13 h 30	15 h 30	2 jan	31 déc	Gratuit	Carte de membre 25\$.
RINGUETTE										
Ringuette, compétitif,cadette	18	Aréna Bill-Durnan	Assoc. de ringuette de NDG	lun	20 h 30	21 h 30	7 sept	31 août	240 \$	
Ringuette, atome C, compétitif	10 11	Aréna Doug-Harvey	Assoc. de ringuette de NDG				7 sept	31 août	240 \$	Horaire à déterminer.
Ringuette, benjamin B, compétitif	12 13	Aréna Doug-Harvey	Assoc. de ringuette de NDG				7 sept	31 août	240 \$	Horaire à déterminer.
Ringuette, compétitif, moustiques	4 7	Aréna Doug-Harvey	Assoc. de ringuette de NDG	sam	13 h	14 h	7 sept	31 août	120 \$	Horaire variable.
Ringuette, novice, compétitif	8 9	Aréna Doug-Harvey	Assoc. de ringuette de NDG				7 sept	31 août	240 \$	Horaire variable.
SCULPTURE										
Sculpture	55	Centre Creative Social	Creative Social Centre	mer	9 h 30	11 h 30	4 jan	16 déc	10 \$	Carte de membre 25 \$. Inscription en tout temps.
Sculpture, pratique	55	Centre Creative Social	Creative Social Centre	lun au jeu	9 h 30	16 h	4 jan	16 déc	Gratuit	Carte de membre 25 \$. Contactez le centre pour les inscriptions au 514 488-0907.
S										
Activité	Âge	Installation	Organisme	Jour	Horaire (début/fin)	Dates (début/fin)	Coût	Informations		

LES ACTIVITÉS

CM : carte de membre

Activité	Âge		Installation	Organisme	Jour	Horaire (début/fin)		Dates (début/fin)		Coût	Informations
SERVICE D'ACCUEIL - HALTE-GARDERIE											
Halte-garderie	0	5	Pavillon de la Savane	Centre comm. Mountain Sights	lun au ven	9h	12 h 30	19 sept	25 mai	5 \$	Frais de 5\$ par demi-journée. Infos : 514 737-4644
Jardin d'enfants	0	5	Pavillon de la Savane	Centre comm. Mountain Sights	lun au ven	9h	12 h	19 sept	25 mai	5 \$	Infos : 514 737-4644.
SOCCER											
Soccer	6	8	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	10h	11 h 15	24 sept	28 nov	25 \$	
Soccer	7	12	École Sainte-Catherine-de-Sienne	Assoc. pour le dév. jeunesse de Loyola	mar sam	18h 11 h	19h 30 12 h 30	20 sept 20 sept	17 déc 17 déc	25 \$ 25 \$	CM 10 \$. Infos : 514 872-6721.
Soccer	8	12	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	dim	10h	12 h	11 sept	18 déc	25 \$	Carte de membre 5 \$. Renseignements : 514 872-1765
Soccer	8	18	École Saint-Pascal-Baylon	Assoc. de la comm. noire de CDN	mar, jeu	18h	20 h	5 sept	3 avr	Gratuit	Infos : 514 737-8321
Soccer	9	11	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	11 h 15	12 h 30	24 sept	28 nov	25 \$	
Soccer	11	17	École Saint-Pascal-Baylon	La Maison de Jeunes de la CDN	ven	18h	20 h	5 sept	22 mai	Gratuit	Inscriptions en tout temps
Soccer	12	15	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	12 h 30	14 h	14 sept	10 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos : 514 733-1478
Soccer	16		École Saint-Pascal-Baylon	Assoc. de la comm. noire de CDN	mer lun, ven	18h 20 h	20 h 22 h	7 sept 5 sept	31 août 3 avr	Gratuit Gratuit	Communiquez avec l'organisme pour la tarification ainsi que les inscriptions au 514 737-8321 ou au 514 983-0972.
Soccer			École Saint-Pascal-Baylon	Assoc. de la comm. noire de CDN	mar au jeu mer	20 h 18 h	22 h 20 h	5 sept 5 sept	3 avr 31 août	Gratuit Gratuit	Infos : 514 737-8321
Soccer club compétitif	9	10	Centre sportif Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	jeu	17 h	19 h	7 sept	31 août	150 \$	Contactez le centre pour les inscriptions au 514 342-9988. Renseignements au 514 342-9988 du lundi au vendredi, 8 h 30 à 21 h 30, samedi et dimanche, 8 h 30 à 18 h.
Soccer club compétitif	11	12	Centre sportif Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	jeu	17 h	19 h	7 sept	31 août	150 \$	Contactez le centre pour les inscriptions au 514 342-9988. du lundi au vendredi, 8 h 30 à 21 h 30, samedi et dimanche, 8 h 30 à 18 h.
Soccer, compétitif	7	8	Centre sportif Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	mar	17 h	19 h	7 sept	19 avr	150 \$	Pour inscriptions, téléphonez au centre au 514 342-9988 du lundi au vendredi, 8 h 30 à 21 h 30, samedi et dimanche, 8 h 30 à 18 h.
Soccer, cours	6	8	Centre sportif Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	mar	18 h	19 h	20 sept	11 nov	45 \$	Inscriptions au 4880 Van Horne 12 au 14 septembre 18 h à 21 h. Renseignements au 514 342-9988
Soccer, cours	9	10	Centre sportif Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	mar	18 h	19 h	20 sept	11 nov	45 \$	
Soccer, récréatif	4	10	Centre sportif Trenholme	Assoc. de soccer de NDG	sam, dim	9 h	12 h 30	1 nov	1 mars		Inscription continues. Renseignements au 514 488-7784 ou site web www.ndgsa.com
SORTIE											
Ce dimanche, on sort	0	99	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	dim	10h	17 h	19 sept	28 nov		Coût variable. Infos : 514 733-1478
Sortie de plein air	13	17	École Sainte-Monica	Club de plein air NDG	dim	9h	16 h	17 oct	29 mai	Gratuit	Inscriptions en tout temps.
Sortie pour tous			Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	dim	10h	17 h	1 sept	31 juil		
Sorties	55		Centre Creative Social	Creative Social Centre				4 jan	16 déc	Gratuit	Carte de membre 25 \$. Contactez le centre pour les inscriptions au 514 488-0907. Horaire à déterminer.
Sorties spéciales	13	17	Pavillon de Kent	La Maison de Jeunes de la CDN	sam	15h	21 h	5 sept	17 juin	Gratuit	Infos : 514 342-5235. Inscriptions en tout temps.
SPORTS COLLECTIFS											
Viens Chiller (sports/jeux)	9	11	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	mar, jeu	15 h	18 h	4 oct	15 déc	Gratuit	

SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES										
Multi-sport	9 12	Pavillon de la Savane	Centre comm. Mountain Sights	lun	19h	21h	19 sept	25 mai	Gratuit	CM 2 \$. Infos : 514 872-0576
Sports collectifs	6 17	Pavillon de la Savane	Centre comm. Mountain Sights	sam	13 h	16h	19 sept	25 mai	Gratuit	CM 2 \$. Infos : 514 872-0576. L'activité se déroule au Pavillon de la Savane
Sports, Multi-Sports	8 15	Pavillon de la Savane	Centre comm. Mountain Sights	mar	19h	21h	19 sept	25 mai	Gratuit	CM 2 \$. Infos : 514 872-0576. L'activité se déroule au Pavillon de la Savane
SPORTS SUR GLACE										
Patin libre	3	Aréna Bill-Durnan	Direction culture, sports, loisirs et développement social CDN- NDG	lun au ven sam dim	16 h30 14 h 12 h30	17 h30 16 h30 14 h30	6 sept 6 sept 6 sept	3 avr 3 avr 3 avr	2,75 \$ 2,75 \$ 2,75 \$	Renseignements au 514 872-6073 après 15 h.
Patin libre		Aréna Doug-Harvey	Direction culture, sports, loisirs et développement social CDN- NDG	lun au ven sam, dim	16 h30 14 h	17 h 16 h	12 sept 12 sept	3 avr 3 avr	2,75 \$ 2,75 \$	Renseignements au 514 872-6028 après 15 h.
Patinage cours	18	Aréna Bill-Durnan	Club de patinage artistique de Mtl.	lun	21 h30	22h30	7 sept	31 août	190 \$	
Patinage scolaire	6 12	Aréna Bill-Durnan	Aréna Bill-Durnan	sam	19h	20h	7 sept	31 août	Gratuit	Renseignements au 514 735-2201.
TAÏ CHI										
Qi Gong	50	Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	lun, jeu	11 h	12h	12 sept	24 nov	42 \$	CM 15 \$, inscription au Centre Appleton. Infos : 514 344-1210. Inscription du 29 août au 2 septembre de 9h à 17h.
Qi Gong		Centre Le Manoir Notre-Dame-de-Grâce	Centre de bénévolat de NDG	mar	10h30	11h30	13 sept	29 nov	3 \$	L'inscription a lieu sur place au moment de l'activité.
Tai chi récréatif	50	Centre communautaire Monkland	Club 50 plus de NDG	mer	10 h30	11 h30	5 oct	7 déc	25 \$	CM 18 \$. Horaire de bureau : mardi, mercredi et jeudi de 10h à 15h. Infos : 514 872-1764
Tai chi avec accessoires, niveaux mixtes	16	Centre Le Manoir Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	mer	19h30	21h	28 sept	1 déc	130 \$	CM 10 \$. Infos : 514 484-6123. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
Tai chi, cours, avancé	50	Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	lun, jeu	10 h	11 h	12 sept	24 nov	42 \$	CM 15 \$, inscription au Centre Appleton. Infos : 514 344-1210. Inscription du 29 août au 2 septembre de 9h à 17h.
Tai chi, cours, débutant	50	Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	lun, jeu	9h	10h	12 sept	24 nov	42 \$	CM 15 \$, inscription au Centre Appleton. Infos : 514 344-1210. Inscription du 29 août au 2 septembre de 9h à 17h.
Tai chi, cours, intermédiaire	50	Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	jeu ven	12 h 10 h	13 h 11 h	15 sept 15 sept	25 nov 25 nov	42 \$ 42 \$	CM 15 \$, inscription au Centre Appleton. Infos : 514 344-1210. Inscription du 29 août au 2 septembre de 9h à 17h.
Tai chi, niveaux 1 et 2	18	Centre communautaire Monkland	Centre comm. Monkland	mar, jeu sam	10 h30 15 h	11 h30 16 h	6 jan 6 jan 6 sept	23 déc 23 déc 22 déc	120 \$ 120 \$ 120 \$	Coûts pour 3 mois. Inscriptions à partir du 6 janvier 2011 au centre Monkland de 9h à 10h. Renseignements au 514 482-3553.
Tai chi-chuan, débutant	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	lun	20h 15	22h	19 sept	12 déc	80 \$	
Tai chi-chuan, intermédiaire	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	lun	18h 30	20h 15	19 sept	12 déc	80 \$	
TENNIS										
Tennis, mini, débutant et intermédiaire	10 12	Centre sportif Côte-des-Neiges	Tennis Montréal inc	jeu	18h	19h	7 sept	31 août	50 \$	Renseignements au Centre sportif CDN, 514 342-9988, lun. au dim. de 8h30 à 21h30.
Activité	Âge	Installation	Organisme	Jour	Horaire (début/fin)		Dates (début/fin)		Coût	Informations

LES ACTIVITÉS

CM : carte de membre

Activité	Âge	Installation	Organisme	Jour	Horaire (début/fin)		Dates (début/fin)		Coût	Informations
TENNIS DE TABLE										
Tennis de table (ping pong)	8	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	lun au sam	18 h 30	21 h 30	6 sept	17 déc		Carte de membre 5 \$. Frais de 1 \$ par visite. Inscriptions en tout temps.
Tennis de table (ping pong)	18	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	lun au sam	18 h 30	21 h 30	6 sept	17 déc		Carte de membre 5 \$. Frais de 1 \$ par visite. Inscriptions en tout temps.
Tennis de table,	12 18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	ven	18 h		21 h	14 sept	10 déc	Gratuit CM 2 photos. Infos: 514 733-1478
THÉÂTRE										
Arts de la scène	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	mer	18 h 30	20 h 30	19 sept	28 nov	60 \$	
Théâtre cours et atelier de libération	16	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	dim	18 h	20 h	26 sept	4 déc	120 \$	CM 10 \$. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
Théâtre, improvisation	10 18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	sam	16 h	18 h	14 sept	10 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos: 514 733-1478
TOURNAGE / CINÉMA										
Cinéma discussion	11 17	Pavillon de Kent	La Maison de Jeunes de la CDN	jeu	16 h	18 h	5 sept	22 mai	Gratuit	Infos: 514 342-5235. Inscriptions en tout temps.
VIOLON										
Violon, cours privés	8	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.				26 sept	3 déc	310 \$	Cours sur rendez-vous seulement à partir de 16 h. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
VISIONNEMENT ET CRITIQUE CINÉMA										
Cinéma et salon des ados	13 17	Pavillon de la Savane	Centre comm. Mountain Sights	ven	18 h	21 h	19 sept	25 mai	30 \$	CM 2 \$, frais d'inscription 30 \$. Infos: 514 872-0576
VOLLEY-BALL										
Volley-ball	10 13	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	ven	18 h	19 h	14 sept	10 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos: 514 733-1478
Volley-ball	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	lun	19 h 30	22 h	19 sept	12 déc	80 \$	
Volley-ball	18	Centre sportif Confédération	Loisirs sportifs CDN/NDG	lun sam	18 h 15 h	20 h 17 h	19 sept 19 sept	30 mai 30 mai	100 \$ 100 \$	Dates d'inscription à déterminer, Renseignements au 514 481-4634 poste: 210
Volley-ball	19 25	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	dim	19 h 30	21 h	14 sept	10 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos: 514 733-1478
Volley-ball	9 13	Centre sportif Trenholme	Club athlétique rég. deMtl. (M.A.R.C.)	lun, mer, ven	16 h 30	18 h 30	1 sept	31 août		Communiquez avec l'organisme pour les inscriptions et les tarifs au 514 365-4681 entre 9 h et 16 h.
Volley-ball	12 25	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	ven	19 h 30	21 h 30	14 sept	10 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos: 514 733-1478
Volley-ball	16	École La Voie	Assoc. de la comm. noire de CDN	ven	20 h	22 h	5 sept	3 avr	Gratuit	Infos: 514 737-8321. Inscriptions: 6999, chemin de la CDN, 2 ^e étage, en tout temps.
Volley-ball	17	Centre sportif Trenholme	Club athlétique rég. deMtl. (M.A.R.C.)	lun, mer, ven mar, jeu, dim	18 h 15 19 h 15	23 h 23 h	1 sept 1 sept	31 août 31 août		Communiquez avec l'organisme pour les inscriptions et les tarifs au 514 365-4681 entre 9 h et 16 h.
Volley-ball pratique libre, récréatif	18	Centre sportif Confédération	Loisirs sportifs CDN/NDG	mar, jeu	19 h 30	21 h 30	20 sept	31 mai	100 \$	Infos: 514 481-4634 poste: 210. Dates d'inscriptions non déterminées
Volley-ball	55	Centre sportif Confédération	Loisirs sportifs CDN/NDG	lun	20 h	21 h 30	7 sept	31 août	Gratuit	Renseignements au 514 342-9988.
Volley-ball, compétitif, débutant, intermédiaire	13 17	Centre sportif Trenholme	Club athlétique rég. deMtl. (M.A.R.C.)	mar, jeu	16 h 30	19 h 30	1 sept	31 août		Communiquez avec l'organisme pour les inscriptions et les tarifs au 514 365-4681 entre 9 h et 16 h.
Volley-ball cours	19 25	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	dim	19 h 30	21 h	14 sept	10 déc	Gratuit	CM 2 photos. Infos: 514 733-1478

W

WATER-POLO

Club aquatique Water Polo	12 16	Piscine intérieure Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	lun mer sam	16 h 30 19 h 10 h	18 h 30 20 h 30 11 h 30	1 nov 1 nov 1 nov	16 juin 16 juin 16 juin	300 \$ 300 \$ 300 \$	Frais supplémentaires pour les compétitions. Infos : 514 342-9988. Inscriptions au 4880 Van Horne.
Club aquatique, water-polo mini.	5 11	Piscine intérieure Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	lun, mer sam	18 h 9 h	19 h 30 11 h	1 nov 1 nov	16 juin 16 juin	240 \$ 240 \$	Frais supplémentaires pour les compétitions. Inscriptions au 4880 Van Horne. Renseignements : 514 342-9988

Y

YOGA

Hatha Yoga	18	Centre communautaire Monkland	Centre comm. Monkland	lun	19 h 30	21 h 30	12 sept	19 déc	150 \$	Renseignements au 514 295-3937.
Hatha yoga intermédiaire	18	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	mar	19 h	20 h 15	20 sept	22 nov	50 \$	Carte de membre 5 \$.
Yoga	18	Centre communautaire de Saint-Raymond	Comité Jeunesse NDG	mar	19 h	20 h 15	20 sept	20 déc	50 \$	Frais de 5 \$ par année pour la carte de membre.
Yoga	18	Centre Westhaven	Westhaven Elmhurst Comm. Recreation Ass.	sam	10 h	11 h	22 oct	24 déc	25 \$	Informations 514 872-6134
Yoga	55	Centre Creative Social	Creative Social Centre	mar, jeu	11 h	12 h	4 jan	16 déc	5 \$	Carte de membre 25 \$. Inscriptions en tout temps. Renseignements au 514 488-0907.
Yoga, dynamique	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	lun	20 h 15	21 h 30	19 sept	12 déc	80 \$	
Yoga et Relaxation	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	mer	18 h 30	20 h	19 sept	12 déc	80 \$	
Yoga et relaxation	18	Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	Centre comm. de loisir de la CDN	mer mer	14 h 20 h	15 h 30 21 h 30	19 sept 19 sept	12 déc 12 déc	80 \$ 80 \$	
Yoga, relaxation et antistress	16	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	jeu	18 h 30	20 h 30	29 sept	1 déc	130 \$	CM 10 \$. Infos : 514 484-6123. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
Yoga relaxation et antistress	18	Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	Centre comm. NDG inc.	jeu	13 h 30	15 h 30	29 sept	1 déc	130 \$	CM 10 \$. Inscriptions le 11 septembre de 13 h à 16 h et les 12, 13, 14 septembre de 15 h à 20 h.
Yoga sur chaises	50	Centre Appleton	Centre des Aînés CDN	mer, ven	14 h	15 h	8 sept	23 déc	45 \$	CM 15 \$, inscription au Centre Appleton. Infos : 514 344-1210. Inscription du 29 août au 2 septembre de 9 h à 17 h.
Yogalates	18	Centre sportif Côte-des-Neiges	Loisirs sportifs CDN/NDG	lun, mer mar	20 h 30 12 h	21 h 15 12 h 45	19 sept 20 sept	9 nov 10 nov	45 \$ 45 \$	Infos : 514 342-9988. Inscriptions au 4880 Van Horne du 12 au 14 septembre 2011 entre 18 h et 21 h.

LES ORGANISMES

Les organismes partenaires

Nom	Téléphone	Site Internet	Courriel
Action communiterre	514 484-0223	www.actioncommuniterre.qc.ca	admin@actioncommuniterre.qc.ca
Association communautaire Circle Road	514 485-3750	aucun	aucun
Association de hockey mineur de NDG	514 487-6799	www.ndghockey.com	info@ndghockey.com
Association de la communauté noire de la Côte-des-Neiges	514 737-8321	www.cdnbca.org	cdnbca@cdnbca.org
Association de la communauté noire de NDG	514 481-3598	aucun	ndgbca@qc.aibn.com
Association de netball Région 2	514 486-2769	aucun	aucun
Association de ringuette de Notre-Dame-de-Grâce	514 481-1295	www.ndgringuette.org	riwalter@hotmail.com
Association de soccer de Notre-Dame-de-Grâce	514 488-7784	www.ndgsa.com	info@ndgsa.com
Association des parents de Côte-des-Neiges	514 341-2844	www.association-parents-cdn.org	coordination@association-parents-cdn.org
Association jamaïcaine de Montréal Inc.	514 737-8228	www.jamaicaassociation.com	jamaica_inc@yahoo.ca
Association des Philippins de Montréal et de la banlieue/F.A.M.A.S Inc.	514 341-7477	aucun	auosdon@gmail.com
Association pour le développement jeunesse de Loyola	514 872-6721	aucun	loyola_a_y_d@yahoo.ca
Baobab familial	514 734-4097	www.baobabfamilial.org	baobabfamilial@yahoo.ca
Cafétéria communautaire MultiCaf	514 733-0554	www.multicaf.org	info@multicaf.org
Centre communautaire de loisir de la Côte-des-Neiges	514 733-1478	www.cclcdn.qc.ca	secretariat@cclcdn.qc.ca
Centre communautaire MADA	514 342-4969	www.madacenter.com	mada@madacenter.com
Centre communautaire Monkland	514 872-8588	aucun	aucun
Centre communautaire Mountain Sights	514 737-4644	aucun	c.c.m.s@videotron.ca
Centre communautaire Mountain Sights - Pavillon de la Savane	514 872-0576	aucun	pavillondelasavane@bellnet.ca
Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce	514 484-6123	www.ccndg.org	ccndg@qc.aira.com
Centre Creative Social	514 488-0907	aucun	aucun
Centre d'écoute et de référence multi-écoute	514 737-3604	www.multiecoule.org	multiecoule@cooptel.qc.ca
Centre de bénévolat Côte-des-Neiges	514 340-1072	www.centrebenevolatcdn.org	centrebenevolatc.d.n@bellnet.ca
Centre de bénévolat de Notre-Dame-de-Grâce	514 489-0588	aucun	cbndg@bellnet.ca
Centre de bénévolat SARPAD Côte-des-Neiges	514 737-2454	bcrd@qc.aira.com	aucun
Centre de ressources communautaires de Côte-des-Neiges	514 868-5160	aucun	crcd@bellnet.ca
Centre de ressources de la communauté noire	514 342-2247	aucun	bcrd@qc.aira.com
Centre des aînés Côte-des-Neiges	514 344-1210	www.aineqcdn.org	ainea50@aineqcdn.org
Centre Walkley	514 872-1391	aucun	aucun
Club 50 Plus de Notre-Dame-de-Grâce	514 872-1764	aucun	aucun
Club athlétique régional de Montréal (M.A.R.C.)	514 365-4681	www.marcvolleyball.com	info@marcvolleyball.com
Club aquatique Notre-Dame-de-Grâce	514 296-6285	www.clubaquatiqueqndg.com	candg@videotron.ca nag@clubaquatiqueqndg.com
Club d'Escrime Mont-Royal	514 483-6944	www.escrimemont-royal.blogspot.com	escrime.mont.royal@gmail.com
Club de gymnastique Flex-Art	514 872-0489	www.flexart.ca	aucun
Club de gymnastique rythmique Questo	Jour: 514 486-0533 Soir: 514 872-6181	aucun	aucun

Les organismes de loisirs pour les citoyens ayant une déficience

Nom	Téléphone	Site Internet ou courriel
DÉFICIENCE AUDITIVE		
Association sportive des sourds du Québec (ASSQ) Relais Bell:	514 252-3109 (ATS) 1 800 855-0511	www.assq.org
Association québécoise pour enfants avec problèmes auditifs (AQEPA)	514 842-3926 (ATS)	www.aqepa-mtl.org
DÉFICIENCE AUTISTIQUE, INTELLECTUELLE		
À cœur ouvert	514 626-8150	liaisoncd@sympatico.ca
Association de l'Ouest de l'île pour les handicapés intellectuels (volet intégration)	514 694-6531	www.wiaih.qc.ca loisirs_rec@wiaih.qc.ca
Association de Montréal pour la déficience intellectuelle (AMDI)	514 381-2300 p. 30	www.amdi.info
Autisme et troubles envahissants du développement Montréal	514 524-6114	www.autisme-montreal.com
Les compagnons de Montréal	514 727-4444	www.compagnonsdemtl.com
Corporation L'Espoir	514 367-3757	www.corporationespoir.org
La Fédération Gymn-eau	514 721-3663	www.gymn-eau.org
La Gang à Rambrou	514 254-9889 p. 215	rambrou@gmail.com
Olympiques spéciaux Québec	514 843-8778	www.olympiquesspeciaux.qc.ca
Yaldei Developmental Center		www.yaldei.org
DÉFICIENCE PHYSIQUE		
Association québécoise des traumatisés crâniens	514 274-7447	www.aqtc.ca
Association québécoise de voile adapté	514 846-2171	www.aqvaqc.com
Centre Action	514 366-6868	info@centreaction.org
Centre d'intégration à la vie active (CIVA)	514 935-1109	www.civa.qc.ca
Club des personnes handicapées du Lac-Saint-Louis	514 634-0447	cphsl@videotron.ca
Corpuscule Dance	514 759-5316	www.corpusculdance.com
Loisirs le Grillon	514 353-6869	loisirslegrillon@groups.msn.com
Club le Grillon	514 415-7215	mimidompierre@hotmail.com
Viomax	514 527-4527 p. 2329	www.viomax.org informations@viomax.org
DÉFICIENCE PSYCHIQUE		
Centre Soutien-Jeunesse, Julie Millette, directrice	514 744-1288	aucun
Maison l'Échelon	514 355-4223	www.maisonechelon.ca echelon@videotron.ca
DÉFICIENCE VISUELLE		
Association des sports pour aveugles de Montréal	514 252-3178, p. 3536	www.sportsaveugles.qc.ca
Fondation des aveugles du Québec	514 259-9470	www.aveugles.org
TOUTES DÉFICIENCES		
Solidarité de parents de personnes handicapées	514 254-6067	www.spqh.net
Société pour les enfants handicapés du Québec	514 937-6171 p. 209	www.enfantshandicapes.com sehq@enfantshandicapes.com
Visions sur l'Art Québec	514 597-2058 p. 3200	www.vsaq.org

Club de judo Shidokan	514 481-2424	www.shidokanjc.ca	shidokan@bellnet.ca
Club de karaté Shidokan international	514 735-4389	aucun	lscdn@hotmail.com
Club de l'âge d'or « Le Dragon d'or »	514 738-8709	aucun	hoi_rongvang@yahoo.ca
Club de patinage artistique de Montréal	514 483-0543	www.cpamfsc.org	montrealfsc@yahoo.com
Club de plein air Notre-Dame-de-Grâce	514 872-6055	aucun	aucun
Club d'haltérophilie Concordia-international	514 481-3976	www.concordia-international.org	jmargolis@concordia-international.org
Comité Jeunesse Notre-Dame-de-Grâce	514 872-1765 ou 514 872-6055	www.cjndg.org	info@cjndg.org
Communauté noire africaine de Montréal Canada (CONAM)	514 733-0738	aucun	conamc6@hotmail.com
Communauté sépharade unifiée du Québec	514 733-4998	www.csuq.org	info@csuq.org
Communauté vietnamienne au Canada région Montréal	514 340-9630	www.vietnam.ca	cdvietnam@hotmail.com
Dépôt alimentaire NDG	514 483-4680	www.depotndg.org	admininfo@depotndg.org
Do Jang Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher	514 642-8845	www.boucher-taekwon-do.ca	info@boucher-taekwon-do.org
Fédération CJA	514 345-2645	www.federationcja.org	fcja@federationcja.org
Femmes du monde à Côte-des-Neiges	514 735-9027	aucun	fdmcdn@rocler.com
Hatha Yoga	514 313-3363	aucun	aucun
Jeunesse 2000 (À deux mains/Head and Hands)	514 872-9444 514 481-0277	www.headandhands.ca	info@headandhands.ca
Jeunesse Benny	514 872-6720	www.centrebenny.com	aucun
KUMON	514 872-8588	aucun	aucun
La Maison de Jeunes de la Côte-des-Neiges	514 342-5235	mdjcdn.wordpress.com	mdjcdn@videotron.ca
Ligue de baseball mineur de NDG Inc.	514 359-6788	www.ndgbaseball.org	info@ndgbaseball.org
Loisirs sportifs Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce	514 342-9988	www.loisirssportifscdn-ndg.com	lscdn@hotmail.com
Montreal Kendo Club	514 872-8588	aucun	aucun
Now and Zen Tai Chi Montreal	514 482-3553	aucun	taichited@sympatico.ca
Orchestre symphonique des musiciens du monde	514 484-4018	www.musiciansoftheworld.ca	lucyr@sympatico.ca
Philippine Basketball Association of Montréal (PBAM)	514 636-7831	aucun	jcmaguigad@hotmail.com
Prévention Notre-Dame-de-Grâce	514 736-2732	www.preventionndg.org	info@preventionndg.org
Projet Genèse	514 738-2636	www.genese.qc.ca	aucun
PROMIS (Promotion, Intégration, Société nouvelle)	514 345-1615	www.promis.qc.ca	developpement@promis.qc.ca
Le Relais Côte-des-Neiges	514 735-3498	aucun	relaiscdn@videotron.ca
Service d'interprètes, d'aide et de référence aux immigrants (SIARI)	514 738-4763	aucun	siari6767@yahoo.ca
Société des calligraphes	514 872-8588	aucun	aucun
Société d'histoire de la Côte-des-Neiges	514 342-6754	aucun	pierre.ramet@sympatico.ca
Société Environnementale de Côte-des-Neiges	514 738-7848	www.socenv.ca	info@socenv.ca
Studio La Volière Inc.	514 735-4214	aucun	aucun
Westhaven Elmhurst Community Recreation Association	514 872-6134	aucun	westhavencenter@hotmail.com
YW-YMHA Centre communautaire juif	514 737-6551	www.ymywha.com	info@ymywha.com
YMCA NDG	514 486-3273	www.ymcamontreal.qc.ca	aucun
Table Jeunesse Côte-des-Neiges	514 872-5946	aucun	tjcdn99@yahoo.ca
Nom	Téléphone	Site Internet	Courriel

Services et programmes pour les personnes ayant une déficience

L'arrondissement de Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce multiplie ses efforts, en matière d'accessibilité universelle et d'équité, afin de favoriser l'intégration sociale des personnes vivant avec une déficience.

La pratique d'une activité de loisir et de sport aide les personnes handicapées à mieux s'intégrer et s'affirmer dans la société! Nous devons repousser les limites de l'accessibilité aux activités de loisirs qui représentent des lieux d'action citoyenne au même titre que les études et le travail.

Le loisir, une porte vers l'intégration



AlterGo facilite l'intégration sociale des personnes vivant avec une déficience sur l'île de Montréal en soutenant l'accès au loisir. Il travaille en collaboration avec près de 100 organismes. Il gère le programme d'accompagnement en loisir en partenariat avec l'ensemble des villes et des arrondissements de l'île de Montréal ainsi que plusieurs organismes oeuvrant dans le milieu du loisir.

Tél. : 514 933-2739, poste 215 (ATS) - www.altergo.net

Vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL)

La vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL) se présente comme une mesure favorisant une meilleure intégration sociale des personnes handicapées. La VATL permet la gratuité à l'accompagnateur de la personne (12 ans et plus) ayant une déficience.



Pour obtenir le formulaire en ligne:

www.vatl.qc.ca/francais/adhesion_montreal.html

Pour connaître les sites touristiques, culturels et de loisir qui reconnaissent la vignette d'accompagnement à Montréal, communiquez avec AlterGo, au 514 933-2739, poste 223 ou bien consultez le site Internet: www.altergo.net/programmes/vignette.html.

LES INSTALLATIONS

1 Aréna Bill-Durman

4988, rue Vézina
 ☎ Plamondon ☎ 124
 514 872-6073
 ⌚ Après 16h en semaine et
 en tout temps les fins de semaine
 Activités de conditionnement
 physique, hockey, Patinage artistique,
 Ringuette, Sports collectifs

2 Aréna Doug-Harvey

4985, av. Westhill
 ☎ Snowdon ☎ 51
 514 872-6028
 ⌚ Après 16h en semaine et
 en tout temps les fins de semaine
 Hockey, Patinage artistique, Ringuette,
 Sports collectifs

3 Association de la communauté noire de la CDN

6999, ch. de la Côte-des-Neiges
 2^e étage
 ☎ Côte-des-Neiges ☎ 165
 514 737-8321
 ⌚ Lundi au vendredi 10h à 18h
 Aide aux devoirs, Apprentissage des
 langues, Clubs adultes, Couture,
 Informatique, Musique instrumentale,
 Percussion

4 Association de la communauté noire de NDG

3770, boul. Décarie
 ☎ Villa-Maria ☎ 24
 514 481-3598
 ⌚ Lundi au vendredi 10h à 15h
 Appelez l'organisme

5 Centre Appleton (Centre des Aînés CDN) ☎

6585, ch. de la Côte-des-Neiges
 ☎ Plamondon ☎ 160
 ☎ Côte-des-Neiges ☎ 165
 514 344-1210
 ⌚ Lundi au vendredi
 9h à 12h et 13h à 17h
 Activités de conditionnement physique,
 Activités de plein air, Apprentissage des
 langues, Chorale, Cuisines collectives,
 Danse en ligne, Dîner, Informatique,
 Jeux de cartes, Jeux de table, Littérature,
 Réunions et rencontres, Tai chi, Yoga

☎ Les toilettes et rampes
 sont accessibles dans ces
 installations. Dans quelques cas,
 les vestiaires et les ascenseurs le
 sont également.

6 Centre Benny (École Sainte-Monica)

6440, av. de Terrebonne
 ☎ Vendôme ☎ 104
 514 872-6720
 ⌚ Lundi au vendredi après 18h
 Appelez l'organisme

7 Centre communautaire de loisir de la CDN ☎

5347, ch. de la Côte-des-Neiges
 ☎ Côte-des-Neiges ☎ 165
 514 733-1478
 ⌚ Lundi au vendredi 9h à 17h
 Activités culturelles, Activités de
 conditionnement physique, Activités
 de détente, Activités récréatives et
 communautaires, Aide aux devoirs,
 Apprentissage des langues, Art culinaire,
 Artisanat, Arts plastiques, Astrologie,
 Atelier tout-petits, Badminton, Baladi,
 Ballet classique, Bande dessinée, Basket-
 ball, Bricolage, Céramique, Chorale,
 Clubs de loisirs, Clubs jeunesse, Couture,
 Cuisines collectives, Danse, Danse créative,
 Danse expressive, Danse folklorique,
 Danse moderne, Danse sociale de couple,
 Dessin, Éveil musical, Exercices aérobiques,
 Exercices musculaires, Formation et
 information, Guitare, hockey balle,
 Informatique, Judo, Kung-fu, Laboratoire /
 photographie, Musique contemporaine et
 actuelle, Musique instrumentale, Peinture,
 Photographie traditionnelle, Réunions
 et rencontres, Soccer, Tai chi, Théâtre,
 Volley-ball, Yoga

8 Centre communautaire de Saint-Raymond ☎

5600, ch. Upper Lachine
 ☎ Vendôme ☎ 104
 514 872-1765
 ⌚ Lundi au vendredi 9h à 17h
 Activités de conditionnement physique,
 Aide aux devoirs, Apprentissage des
 langues, Badminton, Basket-ball, Clubs
 adultes, Clubs de loisirs, Danse en ligne,
 Formation et information, Réunions et
 rencontres, Tennis de table, Yoga

9 Centre communautaire Monkland ☎

4410, av. Westhill
 ☎ Villa-Maria ☎ 103 et 162
 514 872-8588
 ⌚ Lundi, mercredi et vendredi
 10h à 16h

Activités de conditionnement physique,
 Arts plastiques, Danse en ligne, Danse
 sociale de couple, Karaté, Tai chi, Yoga

10 Centre communautaire Mountain Sights ☎

7802, av. Mountain Sights
 ☎ Namur ☎ 17
 514 737-4644
 ⌚ Lundi au vendredi 9h à 17h
 Appelez l'organisme

11 Centre communautaireNDG ☎

3757, av. Prud'homme
 ☎ Villa-Maria ☎ 24
 514 484-6123
 ⌚ Lundi au vendredi 9h à 20h
 Activités récréatives et communautaires,
 Apprentissage des langues, Aquarelle,
 Artisanat, Arts martiaux et sports de
 combat, Atelier tout-petits, Baladi,
 Ballet classique, Basket-ball, Céramique,
 Chorale, Clubs de loisirs, Clubs jeunesse,
 Culture générale, Danse, Danse latine,
 Escrime, Exercices aérobiques, Exercices
 musculaires, Guitare, Informatique,
 Littérature, Musique instrumentale,
 Peinture, Piano, Pré-ballet, Soccer, Tai chi,
 Théâtre, Violon, Vitrail, Yoga

12 Centre communautaire Walkley

6650, ch. Côte Saint-Luc
 ☎ Villa-Maria ☎ 103, 102 et 66
 514 872-1391
 ⌚ Lundi au vendredi 12h à 19h
 Activités récréatives et communautaires,
 Apprentissage des langues, Clubs de
 loisirs, Danse en ligne, Informatique

13 Centre Creative Social

5237, av. Clanranald
 ☎ Snowdon ☎ 166
 514 488-0907
 ⌚ Lundi au jeudi 9h à 15h
 vendredi 9h à 12h
 Accueil et écoute, Chorale, Clubs de loisirs,
 Cuisines collectives, Danse folklorique
 internationale, Exercices aérobiques,
 Littérature, Musique instrumentale,
 Peinture, Réunions et rencontres,
 Sculpture, Sortie, Yoga

14 Centre de gymnastique Snowdon

5225, boul. Décarie
 ☎ Snowdon ☎ 166 et 17
 514 872-0489
 ⌚ Lundi au vendredi après 16h
 samedi 9h à 16h
 Gymnastique artistique

15 Centre jeunesse 2000 NDG (À deux mains/Head and hands)

3770, boul. Décarie
 ☎ Villa-Maria ☎ 24
 514 872-9444
 ⌚ Lundi au vendredi à partir de 15h
 Appelez l'organisme

16 Centre Le Manoir NDG

5319, av. Notre-Dame-de-Grâce
 ☎ Villa-Maria ☎ 24
 514 872-6055
 ⌚ Lundi au vendredi 9h à 17h
 Activités de conditionnement physique,
 Badminton, Judo

17 Centre Loyola (École Sainte-Catherine-de-Sienne)

7065, av. Somerled
 ☎ Villa-Maria ☎ 103 et 102
 514 872-6721
 ⌚ Lundi au vendredi 17h à 20h
 Activités récréatives et communautaires,
 Aide aux devoirs, Artisanat, Badminton,
 Basket-ball, Clubs de loisirs, Clubs
 jeunesse, Informatique, Réunions et
 rencontres

18 Centre sportif CDN ☎

4880, av. Van Horne
 ☎ Plamondon ☎ 161
 514 342-9988
 ⌚ Lundi au dimanche 9h à 21h
 Activités de conditionnement physique,
 Athlétisme, Badminton, Basket-ball,
 Conditionnement physique aquatique,
 Danse, Danse créative, Exercices
 musculaires, Gymnastique rythmique,
 Judo, Karaté, Natation, Soccer, Sports
 collectifs, Taekwondo, Tennis, Yoga

19 Centre sportif Confédération (École secondaire Saint-Luc)

5320, av. Kensington
 ☎ Villa-Maria ☎ 103
 514 872-6181
 ⌚ Lundi au vendredi après 18h
 Baseball, Basket-ball, Gymnastique
 rythmique, Soccer, Sports collectifs,
 Volley-ball

20 Centre sportif Trenholme

6800, rue Sherbrooke Ouest
 ☎ Villa-Maria ☎ 103 et 162
 514 872-6126
 ⌚ Lundi au vendredi après 18h
 Karaté, Soccer, Sports et activités
 physiques, Volley-ball

21 Centre sportif Westhill (École Royal Vale)

5945, av. Somerled
 ☎ Villa-Maria ☎ 103 et 102
 514 872-6200
 ⌚ Lundi au vendredi après 18h
 Badminton, Basket-ball, Soccer, Sports et
 activités physiques, Tennis

22 Centre VanHorne (École La Voie)

6755, rue Lavoie
 ☎ Plamondon ☎ 160 ou 124
 514 737-8321
 ⌚ Lundi au vendredi 10h à 18h
 Activités de conditionnement physique,
 Basket-ball, Sports collectifs, Volley-ball

23 Centre Westhaven ☎

7405, av. Harley
 ☎ Villa-Maria ☎ 103 et 162
 514 872-6134
 ⌚ Lundi, mardi, jeudi 14h à 19h
 mercredi 12h à 19h
 vendredi 9h30 à 19h
 Activités récréatives et communautaires,
 Apprentissage des langues, Arts
 plastiques, Clubs de loisirs, Cuisines
 collectives, Danse, Écologie, Formation
 et information, Informatique, Musique
 instrumentale, Réunions et rencontres,
 Sports collectifs, Yoga

24 Chalet du parc Nelson-Mandela

4320, av. Vézina
 ☎ Plamondon ☎ 124
 514 872-9272
 ⌚ Lundi au vendredi à partir de 15h
 Activités récréatives et communautaires

25 École des Nations

4860, rue Vézina
 ☎ Plamondon ☎ 124
 514 737-8321
 ⌚ Lundi au vendredi 10h à 18h
 Basket-ball

26 École Notre-Dame-des-Neiges

5309, ch. de la Côte-des-Neiges
 ☎ Côte-des-Neiges ☎ 165
 514 733-1478
 ⌚ Lundi au vendredi 9h à 17h
 Appelez l'organisme

27 Centre Saint-Kevin (École Simonne-Monet)

3900, av. Dupuis
 ☎ Côte-des-Neiges
 514 872-0311
 ⌚ Lundi au vendredi 9h à 17h
 Appelez l'organisme

28 Église Rosedale

6870, rue de Terrebonne
 ☎ Villa-Maria ☎ 103 et 102
 514 872-1764
 ⌚ Lundi au jeudi 10h à 16h
 Danse en ligne, Formation et information,
 Informatique, Jeux d'adresse, Jeux de
 cartes, Sortie

29 La Maison de Jeunes de la Côte-des-Neiges

3732, av. de Courtrai
 ☎ Côte-des-Neiges ☎ 165
 514 342-5235
 ⌚ Lundi au vendredi 10h à 17h
 Littérature

30 Le 6767 ☎

6767, ch. de la Côte-des-Neiges
 ☎ Côte-des-Neiges ☎ 165
 514 868-5160
 ⌚ Lundi au vendredi 9h à 17h
 Appelez l'organisme

31 Pavillon de Kent ☎

3220, av. Appleton
 ☎ Plamondon ☎ 160
 514 342-5235
 ⌚ Lundi au vendredi 10h à 17h
 Activités récréatives et communautaires,
 Aide aux devoirs, Basket-ball,
 Cinéma, Danse, haltérophilie, Musique
 instrumentale, Soccer, Sortie

32 Pavillon de la Savane ☎

5111, rue Paré
 ☎ Namur ☎ 115
 514 872-0576
 ⌚ Lundi au vendredi 8h30 à 16h30
 Activités culturelles, Activités de
 conditionnement physique, Aide aux
 devoirs, Apprentissage des langues,
 Arts plastiques, Clubs de loisirs, Danse
 expressive, Sports et activités physiques

33 Piscine intérieure CDN ☎

4880, av. Van Horne
 ☎ Plamondon ☎ 161
 514 342-9988
 ⌚ Lundi au dimanche 9h à 21h
 Activités aquatiques, Formation en
 sauvetage, Nage synchronisée, Natation,
 Water-polo

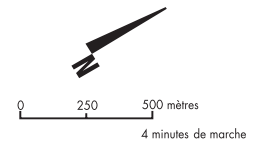
34 Piscine intérieure NDG ☎

3760, boul. Décarie
 ☎ Villa-Maria ☎ 24
 514 872-6285
 ⌚ Mardi au vendredi après 14h
 samedi 9h à 16h30
 Activités aquatiques, Natation

35 Centre sportif de Notre-Dame- de-Grâce ☎

6445, avenue de Monkland
 ☎ Villa-Maria ☎ 162
 514 481-4634
 ⌚ Lundi au vendredi 8h à 21h
 Samedi et dimanche 8h30 à 20h
 Sports, activités aquatiques, natation,
 conditionnement physique.

- 18 Centre sportif CDN
- 19 Centre sportif Confédération (École secondaire Saint-Luc)
- 20 Centre sportif Trenholme
- 21 Centre sportif Westhill (École Royal Vale)
- 22 Centre Van Horne (École La Voie)
- 23 Centre Westhaven
- 24 Chalet du parc Nelson-Mandela
- 25 École des Nations
- 26 École Notre-Dame-des-Neiges
- 27 Centre Saint-Kevin (École Simonne-Monet)
- 28 Église Rosedale
- 29 La Maison de Jeunes de la Côte-des-Neiges
- 30 Le 6767
- 31 Pavillon de Kent
- 32 Pavillon de la Savane
- 33 Piscine intérieure CDN
- 34 Piscine intérieure NDG
- 35 Centre sportif Notre-Dame-de-Grâce



Toute reproduction interdite sans la permission
écrite de la Ville de Montréal.
Dépôt légal, 3^e trimestre 2002.

