

## Sports and recreation



# 2014-2015 Directory of Sports and Recreation Activities

It's time to plan your sports and recreation activities for the fall. Check the list of activities on the next page and contact the organizations in charge or the staff at the facilities hosting the activities for more information on hours and registration procedures. But don't delay, the registration period is coming up soon!

### Full directory available on the borough website

*Loisirs en ligne* is the best way to consult the Directory of Sports and Recreation Activities for the whole family! The search engine in the online directory lets you quickly find specific activities, along with details on registration dates, target groups, schedules and lots more.

[ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne](http://ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne)





# Sports and recreation

# NDG

\* see note p.9

	Centre Benny (École Sainte-Monica) Jeunesse Benny	Centre communautaire de Saint-Raymond Comité jeunesse NDG	Centre communautaire Monkland Club 50 plus de NDG	Centre communautaire NDG * Centre communautaire NDG inc. * À deux mains/Jeunesse 2000 * Club d'Escrime Mont-Royal * Club de gymnastique Flexart * Studio la volière inc. *	Centre communautaire Walkley Centre Le Manoir NDG Centre communautaire NDG inc. Centre de bénévolat de NDG Club de judo Shidokan Comité jeunesse NDG	Centre Loyola (École Sainte-Catherine-de-Sienne) Ass. pour le développement jeunesse de Loyola	Centre sportif Confédération Ass. de soccer de NDG Ligue de baseball mineur de NDG Ass. de netball région 2 Loisirs sportifs CDN-NDG Club de gymnastique rythmique Questo	Centre sportif de NDG Loisirs sportifs CDN-NDG	Piscine intérieure du centre sportif NDG Loisirs sportifs CDN-NDG	Centre sportif Trenholme Ass. de soccer de NDG	Club Athlétique Régional de Montréal (M.A.R.C.) Phillippine Basketball Association of Montreal	Centre sportif Westhill Ass. de soccer de NDG Club de plein air de NDG Loisirs sportifs CDN-NDG Phillippine Basketball Association of Montreal	Centre Westhaven Chalet du parc Gilbert-Layton	Mont-Royal United Church Club 50 plus de NDG	Piscine intérieure NDG * Loisirs sportifs CDN-NDG *
Family activities	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Activities for adults	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Activities for youth and leisure clubs	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Activities for toddlers	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Activities for seniors	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Special activities and outings	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Sports activities	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Homework assistance and tutoring	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Language learning	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Aquafitness	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Martial arts and combat sports	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Arts, painting and sculpture	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Athletics	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Badminton	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Bathing and free lane swimming	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Ballet	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Baseball	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Basketball	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Volunteering	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Calligraphy	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Card games and board games	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Ceramics	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Singing and choir	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Physical fitness and bodybuilding	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Dance	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Fencing	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Red Cross Babysitting Course	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Guitar	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Gymnastics and acrobatics	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Weightlifting	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Floor hockey	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Computers	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Jeunes en santé	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Music	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Swimming	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Netball	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Figure skating	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Free skating	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Drums	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Piano	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Bowling	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Lectures and conferences	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Ringuette	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Soccer	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Tai chi	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Tennis	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Table tennis	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Theatre	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Violin	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Volleyball	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Yoga, pilates, qi gong, meditation	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Zumba	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

# Les installations de CDN-NDG/CDN-NDG Facilities



## Aréna Bill-Durnan

4988, rue Vézina  
514 872-6073

## Aréna Doug-Harvey

4985, av. West hill  
514 872-6028

## Association de la communauté noire de la Côte-des-Neiges

6999, ch. de la Côte-des-Neiges  
2<sup>e</sup> étage  
514 737-8321

## Centre Appleton

(CRC CDN)  
6585, ch. de la Côte-des-Neiges  
514 868-5160

## Centre Benny

(École Sainte-Monica)  
6440, av. de Terrebonne  
514 872-6720

## Centre communautaire de loisir de la Côte-des-Neiges

5347, ch. de la Côte-des-Neiges  
514 733-1478

## Centre communautaire de Saint-Raymond

5600, ch. Upper Lachine  
514 872-1765

## Centre communautaire Monkland

4410, av. West Hill  
514 872-8588

## Centre communautaire Mountain Sights

7802, av. Mountain Sights  
514 737-4644

## \* Centre communautaire NDG

3757, av. Prud'homme

## Centre communautaire Walkley

6650, ch. de la Côte-Saint-Luc  
514 872-1391

## Centre Creative Social

5237, av. Clanranald  
514 488-0907

## Programme jeunesse 2000 NDG

(À deux mains/Head and hands)  
3770, boul. Décarie  
514 872-9444

## Centre Le Manoir NDG

5319, av. Notre-Dame-de-Grâce  
514 872-6055

## Centre Loyola

(École Sainte-Catherine-de-Sienne)  
7065, av. Somerled  
514 872-6721

## Centre sportif CDN

4880, av. Van Horne  
514 342-9988

## Centre sportif Confédération

(École secondaire Saint-Luc)  
5320, av. Kensington  
514 872-6181

## Centre sportif Trenholme

6800, rue Sherbrooke Ouest  
514 872-6126

## Centre sportif Westhill

(École Royal Vale)  
5945, av. Somerled  
514 872-6200

## École La Voie

6755, rue Lavoie  
514 737-8321

## Centre Westhaven

7405, av. Harley  
514 872-6134

## Chalet du parc Gilbert-Layton

6975, av. de Chester

## Chalet du parc Nelson-Mandela

4320, rue Vézina  
514 872-9272

## École des Nations

4860, rue Vézina  
514 737-8321

## École Notre-Dame-des-Neiges

5309, ch. de la Côte-des-Neiges  
514 733-1478

## Mont-Royal United Church

6870, rue de Terrebonne  
514 872-1764

## La Maison de Jeunes de la Côte-des-Neiges

3220, av. Appleton  
514 342-5235/514 872-1767

## Le 6767

6767, ch. de la Côte-des-Neiges  
514 868-5160

## Pavillon de Kent

3220, av. Appleton  
514 342-5235

## Pavillon de la Savane

5111, rue Paré  
514 872-0576

## Piscine intérieure Côte-des-Neiges

4880, av. Van Horne  
514 342-9988

## \* Piscine intérieure Notre-Dame-de-Grâce

3760, boul. Décarie  
514 872-6285

## Centre sportif de Notre-Dame-de-Grâce et piscine intérieure

6445, av. de Monkland  
514 481-4634

## École Saint-Pascal-Baylon

6320, ch. de la Côte-des-Neiges  
514 872-6000

## Studio No bad sound - de Courtrai

3730, av. De Courtrai  
514 342-5235


### \* Fermeture temporaire du Centre communautaire NDG

Le Centre communautaire NDG et la piscine intérieure NDG sont fermés pour la saison d'automne en raison de la tenue de travaux d'entretien. Communiquez avec les organismes responsables des activités pour connaître les solutions temporaires mises en place.

### \* NDG Community Centre closed temporarily

The NDG Community Centre and NDG indoor pool are closed for the fall season for maintenance work. Contact the organizations in charge of activities for details on temporary arrangements.

# Organismes partenaires/Partner organizations

NOM / NAME	TÉLÉPHONE / PHONE	SITE INTERNET / WEBSITE	COURRIEL / EMAIL
Association de hockey mineur de NDG	514 487-6799	www.ndghockey.ca	info@ndghockey.com
Association de la communauté noire de la Côte-des-Neiges	514 737-8321	www.cdnbca.org	cdnbca@cdnbca.org
Association de netball Région 2	514 486-2769	aucun	aucun
Association de ringuette de Notre-Dame-de-Grâce	514 481-1295	www.ndgringuette.org	riwalter@hotmail.com
Association de soccer de Notre-Dame-de-Grâce	514 488-7784	www.ndgsa.com	info@ndgsa.com
Association pour le développement jeunesse de Loyola	514 872-6721	www.jeunesseloyola.org	loyola_a_y_d@yahoo.ca
Centre communautaire de loisir de Côte-des-Neiges	514 733-1478	www.cclcdn.qc.ca	secretariat@cclcdn.qc.ca
Centre communautaire Monkland	514 872-8588	aucun	aucun
Centre communautaire Mountain Sights	514 737-4644	aucun	c.c.m.s@videotron.ca
Centre communautaire Mountain Sights - Pavillon de la Savane	514 872-0576	aucun	pavillondelasavane@bellnet.ca
Centre communautaire Notre-Dame-de-Grâce inc.	514 484-6123	www.ccndg.org	ccndg01@gmail.com
Centre Creative Social	514 488-0907	www.cscmtl.com	creativesocial@gmail.com
Centre des aînés Côte-des-Neiges	514 344-1210	www.ainecdn.org	ainea50@ainecdn.org
Centre Walkley	514 872-1391	 Centre communautaire Walkley	walkleycenter@gmail.com
Club 50 Plus de Notre-Dame-de-Grâce	514 872-1764	aucun	50plusndg@bellnet.ca
Club Ami	514 739-7931	www.clubami.qc.ca	info@clubami.qc.ca
Club Athlétique Régional de Montréal (M.A.R.C.)	Jour : 514 365-4681 Soir : 514 872-6126	www.marcvolleyball.com	info@marcvolleyball.com
Club d'Escrime Mont-Royal	514 483-6944	www.escrimemont-royal.blogspot.com	escrime.mont.royal@gmail.com
Club de gymnastique Flex-Art	aucun	www.flexart.ca	kanadianjewel@yahoo.com
Club de gymnastique rythmique Questo	Jour : 514 486-0533 Soir : 514 872-6181	www.questo.ca	admin@questo.ca
Club de judo Shidokan	514 481-2424	www.shidokanjc.ca	shidokan@bellnet.ca
Club de karaté Shidokan international	514 342-9988 ou 514 735-4389	www.loisirssportifscdn-ndg.com	info@loisirssportifscdn-ndg.com
Club de l'âge d'or « Le Dragon d'or »	514 738-8709	aucun	hoi_rongvang@yahoo.ca
Club de patinage artistique de Montréal	514 483-0543	www.cpamfsc.org	montrealpsc@yahoo.com
Club de plein air Notre-Dame-de-Grâce	514 872-6055	aucun	aucun
Club d'haltérophilie Concordia-international	514 481-3976	www.concordia-international.org	jmargolis@concordia-international.org
Comité Jeunesse Notre-Dame-de-Grâce	514 872-1765 ou 514 872-6055	www.cjndg.org	info@cjndg.org
Communauté vietnamienne au Canada région Montréal	514 340-9630	www.vietnam.ca	cdvietnam@hotmail.com
Dojang Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher	514 642-8845	www.boucher-taekwon-do.ca	info@boucher-taekwon-do.org
Jeunes en santé NDG	514 999-2877	www.jesndg.com	jesndg@gmail.com
Jeunesse 2000 (À deux mains/Head and Hands)	514 872-9444 514 481-0277	www.headandhands.ca	jeunesse2000@headandhands.ca info@headandhands.ca
Jeunesse Benny	514 872-6720 514 872-6055	www.centrebenny.org	aucun
a Maison de Jeunes de la Côte-des-Neiges	514 342-5235 ou 514 872-1767	www.mdjcdn.wordpress.com	mdjcdn2000@gmail.com
Ligue de baseball mineur de NDG Inc.	514 359-6788	www.ndgbaseball.org	info@ndgbaseball.org
Loisirs sportifs Côte-des-Neiges-Notre Dame de Grâce	514 342-9988 514 481-4634	www.loisirssportifscdn-ndg.com	info@loisirssportifscdn-ndg.com
Philippine Basketball Association of Montréal (PBAM)	514 636-7831	www.gopbam.com	jcmaguigad@hotmail.com
Le Relais Côte-des-Neiges	514 735-3498	aucun	relaiscdn@videotron.ca
Soccer Côte-des-Neiges	514 737-8191	www.soccercdn.com	info@soccercdn.com
Studio La Volière Inc.	514 735-4214	aucun	aucun
Westhaven Elmhurst Community Recreation Association	514 872-6134	www.westhavenndg.com	westhavencenter@hotmail.com
YW-YMHA Centre communautaire juif	514 737-6551	www.ymywha.com	info@ymywha.com
YMCA NDG	514 486-3273	www.ymcamontreal.qc.ca	aucun