



# RÉPERTOIRE D'ACTIVITÉS

ARRONDISSEMENT D'ANJOU

DOCUMENT  
À CONSERVER



SAISON **2020-2021**

SEPTEMBRE 2020 AU PRINTEMPS 2021



Complexe sportif – École secondaire d'Anjou



Complexe sportif – École secondaire d'Anjou

RÉALISÉ PAR LA DIRECTION DE LA CULTURE, DES SPORTS, DES LOISIRS ET DU DÉVELOPPEMENT SOCIAL

Votre source de renseignements sur les  
activités proposées par l'arrondissement  
d'Anjou et par les organismes angevins

[montreal.ca/anjou](http://montreal.ca/anjou)



Anjou  
**Montréal** 

# MESSAGE DU MAIRE DE L'ARRONDISSEMENT



Chères Angevines,

Chers Angevins,

Nous avons préparé cette édition du répertoire avec soin en prévision de la reprise de nos activités à l'automne.

Gardez à l'esprit que nous sommes toujours tenus de respecter plusieurs consignes de santé publique, c'est-à-dire que la reprise des activités ne signifie pas un retour à la normale. Je compte donc sur votre collaboration pour suivre les consignes particulières aux différentes activités qui auront lieu cet automne et jusqu'au printemps 2021.

Vous n'êtes pas sans savoir que nous nous adaptons en permanence à l'évolution de la situation liée à la COVID-19, aussi il est possible

que des changements surviennent dans les renseignements fournis pour les activités figurant dans le répertoire. En outre, je tiens à vous remercier pour votre grande capacité d'adaptation face à cette nouvelle réalité et aux mesures mises en place par la Santé publique.

Par ailleurs, nous procéderons à plusieurs travaux pendant l'automne : la réfection du terrain de soccer au parc Lucie-Bruneau ; l'aménagement d'une aire d'exercices et de repos aux parcs des Roseraies et Roger-Rousseau ; la réfection de l'aire de jeux pour enfants au parc du Boisé Saint-Conrad. De plus, nous travaillons actuellement sur les plans d'amélioration des installations du centre Roger-Rousseau.

Je vous souhaite à toutes et à tous une bonne reprise de vos activités ainsi qu'une bonne rentrée scolaire !

**Luis Miranda**

Maire d'arrondissement et  
conseiller de la Ville de Montréal

Le **Répertoire des activités de l'arrondissement d'Anjou** est une publication de l'arrondissement d'Anjou. Conçue, réalisée et produite par la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social, cette revue est distribuée gratuitement dans tous les foyers angevins.

**Conception graphique :** Lithium Marketing  
**Impression :** Deschamps Impression  
**Tirage :** 21 500 exemplaires  
**Distribution :** Société canadienne des postes (Médiaposte)  
© Arrondissement d'Anjou 2020

La reproduction totale ou partielle des articles du présent document est autorisée moyennant la mention de la source.  
Afin de ne pas alourdir les textes, seul le masculin est employé. Notez cependant que ces textes s'adressent aussi bien aux femmes qu'aux hommes.

# SOMMAIRE

## ■ Modalités d'inscription et de paiement

Activités offertes par l'arrondissement .....	4
Activités et services offerts par un organisme angevin .....	6

## ■ Activités organisées .....

7

## ■ Congé scolaire .....

32

## ■ Événements .....

34

## ■ Bottin de l'arrondissement

Emplacement et coordonnées des sites .....	36
Organismes angevins .....	38

## ■ Bibliothèques .....

40

**NOTE :** La pastille  indique que des changements ont été apportés.

# Inscription aux activités offertes par L'ARRONDISSEMENT D'ANJOU



## AUTOMNE

## HIVER

Angevins	Dès le 8 sept., dès 19 h	Dès le 5 janv., dès 19 h
Ensemble des Montréalais	Dès le 11 sept., dès 19 h	Dès le 8 janv., dès 19 h

## CLUB VACANCES

Angevins	Dès le 11 janv., dès 19 h
Ensemble des Montréalais	Dès le 1 <sup>er</sup> fév., dès 19 h
Fin de l'inscription	Jeudi 18 fév. ou lors du comblement des places

**Vous disposerez de deux façons simples de vous inscrire à vos activités favorites offertes par la Ville de Montréal – Arrondissement d'Anjou :**

- 1) Inscription en ligne** – [loisirs.montreal.ca](http://loisirs.montreal.ca)
- 2) Inscription par téléphone** au 514 493-8222

**Dès 19 h**, aux dates indiquées, les inscriptions en ligne débiteront de **façon simultanée** avec les inscriptions **par téléphone**. **L'inscription en ligne vous permettra d'éviter les files d'attente et vous donnera un accès direct et sans délai aux places disponibles.** Une inscription au **téléphone** sera effectuée seulement si des places sont vacantes lorsque **vous parlerez au préposé**. Le fait de **patienter en ligne** ne vous garantit pas une place à une activité.

**Afin de limiter les inconvénients, avant de commencer le processus d'inscription, assurez-vous de mettre à jour votre carte de citoyen et d'activer vos liens « famille » avec tous les membres de votre famille.**

Lors de la période d'inscription, vous pourrez bénéficier d'un soutien afin de vous accompagner dans vos démarches. Ainsi, vous pourrez **téléphoner au 514 493-8222 pour avoir du soutien au bout du fil.**

**Renseignements : 514 493-8200 ou 514 493-8222**  
[montreal.ca/anjou](http://montreal.ca/anjou)

## Carte de citoyen GRATUITE!

Les résidents de l'arrondissement d'Anjou et de la ville de Montréal peuvent obtenir leur carte de citoyen dans les bibliothèques Jean-Corbeil ou du Haut-Anjou ou au centre communautaire d'Anjou en tout temps, durant les heures d'ouverture. Il est nécessaire de fournir une carte d'identité ainsi qu'une preuve de son lieu de résidence (permis de conduire, carte d'étudiant, facture de services publics, etc.).

Toutefois, notez que des frais s'appliquent pour le remplacement d'une carte perdue.



Le service en ligne, offert par la Ville de Montréal, permet d'effectuer des recherches dans la programmation en sports et en loisirs, proposée par l'arrondissement d'Anjou et la Ville de Montréal dans son ensemble (par arrondissements, par lieux d'activité, par types d'activité ou par groupes d'âge) et de s'inscrire.

### Avant de vous inscrire, assurez-vous :

- 1) d'avoir une carte de citoyen valide commençant par le **numéro 12777** ;
- 2) que vos enfants, peu importe leur âge, ont leur propre carte de citoyen valide commençant par le **numéro 12777** ;
- 3) que votre dossier est mis à jour, notamment vos **coordonnées téléphoniques** et le numéro de votre carte de citoyen, car ils vous serviront d'identifiant ;
- 4) d'avoir en main une carte de crédit valide. Seules les cartes de crédit **Visa** et **Mastercard** sont acceptées ;
- 5) d'avoir un courriel valide pour recevoir le reçu électronique relié à la transaction ;
- 6) d'avoir obtenu **préalablement** votre approbation afin de pouvoir bénéficier des rabais applicables concernant l'inscription aux Ateliers-Soleil, si vous êtes admissible au programme de soutien financier ;
- 7) de vous inscrire à un cours qui correspond à votre niveau. Dans le cas contraire, des frais d'annulation peuvent être exigés.

N'hésitez pas à visiter [loisirs.montreal.ca](http://loisirs.montreal.ca) avant les inscriptions pour de plus amples renseignements sur ce service.

## Plus on est...

## PLUS ON ÉCONOMISE!

### Tarification familiale

Une réduction de 5 \$ sera accordée pour l'inscription du deuxième enfant d'une famille à un même programme municipal, lors de la même session d'activités.

La réduction sera de 10 \$ pour un troisième enfant, de 15 \$ pour le suivant et ainsi de suite.

**Afin d'obtenir cette réduction, toutes les inscriptions doivent s'effectuer en même temps.**

### Informations utiles

Vous pouvez inscrire jusqu'à **trois personnes** en même temps aux activités que vous avez sélectionnées.

Il est possible de choisir **plusieurs activités différentes** en les ajoutant à votre panier.

Les taxes **sont incluses** dans les coûts (s'il y a lieu).

Si l'activité à laquelle vous souhaitez vous inscrire est complète, inscrivez-vous sur la **liste d'attente** afin de conserver votre priorité d'inscription.

### Un mot sur la sécurité

Tous les renseignements que vous transmettez sont chiffrés grâce à un système de cryptage de pointe, ce qui en fait un **site sécuritaire**.

De fait, il est possible de savoir si la page sur laquelle vous entrez des données est sécurisée ou non. Sur une page sécurisée, votre navigateur affiche un message et une icône. **Attention!** Une clé brisée ou un cadenas ouvert signifie que la liaison n'est pas sécurisée.

Une **page** est **sécurisée** si un « s » s'ajoute à l'adresse URL qui figure dans la barre de votre navigateur. Ainsi, l'**adresse commencera** par « **https** » plutôt que par le traditionnel « http ».

Les renseignements contenus dans les formulaires que vous remplissez (directement en ligne ou au comptoir) seront traités de façon confidentielle, conformément aux exigences des lois du Québec.

\* Voir adresses en pages 36-37.

**À noter...**

- **Un seul cours par discipline par personne** sauf si des places sont disponibles à la fin de la période d'inscription (ex. : cours de tennis).
- En plus du paiement par carte de crédit (Visa ou Mastercard), le paiement par chèque daté au jour de l'inscription, par Interac et en argent comptant est accepté au comptoir.
- Des frais de 35 \$ seront perçus pour les chèques sans provision.

**Annulation ou ouverture d'un nouveau groupe**

- Un nombre insuffisant d'inscriptions entraîne l'annulation de l'activité.
- Selon la demande et la disponibilité des ressources, il peut y avoir ajout de groupes ou de cours.

**Remboursement**

Dans le cas d'une annulation par l'arrondissement, la totalité des frais d'inscription est remboursée au participant selon le type de paiement.

Un participant peut annuler sa participation à une activité et demander un remboursement, quelle que soit la raison. La totalité des frais d'inscription est remboursée lorsque la demande est formulée avant la première journée d'activité. Lorsque la demande d'annulation survient en cours de session, le remboursement est calculé en fonction de la période écoulée.

Dans le cadre des activités des Ateliers-Soleil et du Club Vacances, la totalité des frais d'inscription est remboursée pour le camp, le service de garde ou une sortie lorsque la demande est formulée par écrit à l'adresse électronique atelierssoleilanjou@ville.montreal.qc.ca au moins 5 jours ouvrables avant l'activité. Sinon, aucun remboursement n'est accordé. De plus, aucun remboursement n'est accordé, soit pour le bloc « AM » ou « PM » du service de garde des Ateliers-Soleil une fois que la prestation de service a débuté.



## Activités et services offerts par UN ORGANISME ANGEVIN

Les inscriptions aux activités offertes par les **organismes angevins** se font selon les **modalités propres à chacun d'eux**. Les frais d'inscription varient selon chaque organisation.

Si vous êtes intéressé par une activité, communiquez directement avec l'organisme qui vous renseignera sur les dates d'inscription, les places restantes, l'ouverture ou l'annulation d'un groupe (dû au nombre insuffisant de personnes inscrites) et le remboursement éventuel des frais engagés.

À noter que certains organismes ont procédé à des préinscriptions à la session précédente. Il est donc nécessaire de vérifier s'il reste des places.

Sachez que la carte de citoyen, nécessaire lors de l'inscription, est gratuite. À défaut de présenter sa carte, le participant sera considéré comme une personne ne résidant pas dans la ville de Montréal. Il devra alors payer des frais supplémentaires.



## ACTIVITÉS 0 À 5 ANS

**C** **KARIBOU** *Offert par Le Carrousel du petit monde d'Anjou.*

Développez et améliorez la psychomotricité de vos tout-petits (1 à 5 ans), tout en vous amusant en famille.

Coût	10 sem.	<b>Gratuit</b>
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>	
Horaire	<b>Dès le 18 sept.</b> Mercredi 13 h à 13 h 45 et 14 h 30 à 15 h 15	
<b>INSCRIPTION</b>	Dès le 1 <sup>er</sup> août / 1 <sup>er</sup> déc.	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	514 351-3095 ou <a href="mailto:info@lecarrouselanjou.com">info@lecarrouselanjou.com</a>	

**BIENVENUE BÉBÉ** *Offert par Le Carrousel du petit monde d'Anjou.*

Une panoplie d'ateliers pour les parents d'un bébé de 0 à 12 mois (yoga, nutritionnistes, etc.).

Coût	<b>65 \$</b>	
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>	
Horaire	<b>Dès le 8 sept.</b> (15 sem.) / <b>12 janv.</b> (21 sem.) Mardi 13 h à 15 h	
<b>INSCRIPTION</b>	Dès le 1 <sup>er</sup> août / 1 <sup>er</sup> déc.	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	514 351-3095 ou <a href="mailto:info@lecarrouselanjou.com">info@lecarrouselanjou.com</a>	

**C** **BOUGE-RIGOLE** *Offert par Le Carrousel du petit monde d'Anjou.*

Périodes de psychomotricité, d'activités variées (cuisine, bricolages, comptines, etc.), mais aussi une période « entre adultes » pendant que vos tout-petits s'amusent (0 à 5 ans).

Coût	<b>80 \$</b>	
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>	
Horaire	<b>Dès le 9 sept.</b> (15 sem.) / <b>15 janv.</b> (21 sem.) Mardi, mercredi, jeudi ou vendredi 9 h à 11 h 45	
<b>INSCRIPTION</b>	Dès le 1 <sup>er</sup> août / 1 <sup>er</sup> déc.	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	514 351-3095 ou <a href="mailto:info@lecarrouselanjou.com">info@lecarrouselanjou.com</a>	

**EXPLORATION MUSICALE** *Offert par l'École de musique Anjou.*

Pour les 3 à 5 ans.

Coût	17 sem.	Carte citoyen : <b>135 \$</b> / Sans carte : <b>155 \$</b> Cours de 60 min. Réduction pour les membres d'une même famille
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>	
Horaire	<b>8 sept. au 16 janv. / 17 janv. au 29 mai</b> (relâche du 1 <sup>er</sup> au 7 mars)	
<b>INSCRIPTION</b>	En ligne dès le 1 <sup>er</sup> sept. / 4 janv.	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	Paiement par chèque après évaluation 514 493-8233 ou <a href="http://www.ecoledemusiqueanjou.org">www.ecoledemusiqueanjou.org</a>	

\* Voir adresses en pages 36-37.

## INITIATION À L'ANGLAIS PAR LE JEU

Offert par Le Carrousel du petit monde d'Anjou.

Pour les 3 à 5 ans.

Coût	65 \$
Lieu	Centre communautaire d'Anjou*
Horaire	Dès le 10 sept. (15 sem.) / 14 janv. (15 sem.) Mercredi et jeudi 13 h à 14 h 30
<b>INSCRIPTION</b>	Dès le 1 <sup>er</sup> août / 1 <sup>er</sup> déc.
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	514 351-3095 ou <a href="mailto:info@lecarrouselanjou.com">info@lecarrouselanjou.com</a>



Centre communautaire d'Anjou

## AÏKIBUDO ET KOBUDO

Offert par le Club Aïkibudo Anjou inc.

Pour les 14 ans et plus.

**Aïkibudo** : art martial sans compétition ; techniques défensives à mains nues.

**Kobudo** : techniques avec armes (sabre de bois japonais, bâton, lance).

Coût	Étudiants	Carte citoyen : 100 \$ / Sans carte : 110 \$
	Adultes	Carte citoyen : 125 \$ / Sans carte : 135 \$
Lieu	Centre communautaire d'Anjou*	
Horaire	Dès le 8 sept.	Mardi et jeudi 19 h 30 à 21 h 30 15 sem.

### INSCRIPTION

Sur place pour les nouveaux membres.  
Inscription en ligne pour les anciens membres.  
Frais annuels de 40 \$ pour l'affiliation à la Fédération Aïkibudo Québec.

### RENSEIGNEMENTS

514 353-0280 [www.aikibudoanjou.ca](http://www.aikibudoanjou.ca)

## ANGLAIS

### ATELIERS D'ANGLAIS PAR LE JEU

Offert par l'arrondissement d'Anjou.

Initiation à l'anglais par des activités ludiques qui se déroulent selon différents thèmes en compagnie d'un spécialiste en animation. Évaluation des connaissances lors du premier atelier.

Coût	10 sem.	Carte citoyen : 56 \$ / Sans carte : 68 \$
Lieu	Centre communautaire d'Anjou*	
Horaire	6 à 8 ans	2 oct. au 4 déc. Vendredi 18 h à 20 h
		3 oct. au 5 déc. Samedi 9 h 30 à 11 h 30
	9 à 12 ans	2 oct. au 4 déc. Vendredi 18 h à 20 h
		3 oct. au 5 déc. Samedi 9 h 30 à 11 h 30
	6 à 8 ans	22 janv. au 9 avril Vendredi 18 h à 20 h
		23 janv. au 10 avril Samedi 9 h 30 à 11 h 30
	9 à 12 ans	22 janv. au 9 avril Vendredi 18 h à 20 h
		23 janv. au 10 avril Samedi 9 h 30 à 11 h 30

Relâche les 27 fév., 5 mars, 2 et 3 avril

### INSCRIPTION

Dès le 8 sept. / 5 janv.

### RENSEIGNEMENTS

L'enfant doit avoir au minimum 6 ans le 30 sept. 2020.

Consultez les pages 4 à 6.

LOISIRS  
MONTREAL

## JASSETTE EN ANGLAIS *Offert par le Carrefour des femmes d'Anjou.*

Coût	<b>Gratuit</b> + carte de membre	
Lieu	8664, avenue de Chaumont et via Zoom	
Horaire	<b>Mercredi</b> 13 h 30	
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b> 514 351-7974 ou <a href="mailto:visibilite@cfanjou.ca">visibilite@cfanjou.ca</a>		

## **C** AQUARELLE

### ATELIER LIBRE *Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

**Intermédiaire/avancé. Atelier sans supervision.** Les participants doivent fournir leur matériel.

Coût	10 sem. 15 sem.	Carte citoyen : <b>35 \$</b> / Sans carte : <b>50 \$</b> Carte citoyen : <b>52,50 \$</b> / Sans carte : <b>75 \$</b>
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>	
Horaire	10 sem. 15 sem.	<b>30 sept. au 2 déc.</b> <b>20 janv. au 28 avril</b> Mercredi 9 h à 12 h ou 13 h à 16 h
<b>INSCRIPTION</b> Dès le 8 sept. / 5 janv.		
<b>RENSEIGNEMENTS</b> Consultez les pages 4 à 6.		

LOISIRS  
MONTREAL



## BADMINTON

### BADMINTON RÉCRÉATIF *Offert par l'Association de badminton Anjou.*

**Pour les 16 ans et plus.** Du débutant à l'expert. Chaque participant doit se procurer son équipement. Les volants sont fournis par l'Association.

Coût	16 à 17 ans Adultes	Carte citoyen : <b>40 \$</b> Affiliation auprès de Badminton Québec nécessaire Carte citoyen : <b>60 \$</b>
Lieu et horaire	<b>11 sept. au 30 avril</b> 5 soirées d'activités par semaine – Voir site Internet pour lieu et horaire.	
<b>INSCRIPTION</b> <b>11 sept.</b> 19 h à 21 h Complexe sportif de l'école secondaire d'Anjou Inscription possible pendant toute la session		
<b>RENSEIGNEMENTS</b> <a href="mailto:aba.anjou@gmail.com">aba.anjou@gmail.com</a> ou <b>514 576-2430</b> ou <a href="http://www.badmintonanjou.ca">www.badmintonanjou.ca</a> Consultez le site pour les procédures à suivre durant la saison.		

## **C** COURS ENFANTS *Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

**Pour les 8 à 15 ans.** Chacun doit se procurer son équipement.

Coût	10 sem.	Carte citoyen : <b>50 \$</b> / Sans carte : <b>75 \$</b>
Lieu	<b>École secondaire d'Anjou, complexe sportif*</b>	
Horaire	Relève I Relève II	<b>3 oct. au 5 déc.</b> / <b>16 janv. au 20 mars</b> <b>Samedi</b> 9 h à 11 h 30 Initiation : techniques et règlements de base <b>Samedi</b> 13 h à 15 h 30 Pour ceux qui maîtrisent les notions de base
<b>INSCRIPTION</b> Dès le 8 sept. / 5 janv.		
<b>RENSEIGNEMENTS</b> Consultez les pages 4 à 6.		

LOISIRS  
MONTREAL

\* Voir adresses en pages 36-37.

**NOTE :** En raison de la pandémie de COVID-19, la programmation et les informations contenues dans le répertoire peuvent varier. Veuillez communiquer avec les organismes, l'arrondissement ou consulter les sites Internet pour obtenir les dernières modifications.

# BAIGNADE LIBRE

## PISCINE INTÉRIEURE *Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

RÉSERVATION NÉCESSAIRE  
514 493-8223

Coût	Moins de 18 ans Adultes	Carte citoyen : <b>gratuit</b> / Sans carte : <b>1 \$</b> Carte citoyen : <b>gratuit</b> / Sans carte : <b>2,50 \$</b>
Lieu	<b>École secondaire d'Anjou, complexe sportif*</b>	
Horaire	Pour tous	<b>12 sept. au 20 déc. / 9 janv. au 13 juin</b> Samedi et dimanche, 14 h à 16 h Dimanche, 15 h 30 à 16 h – Couloir réservé à la nage en longueur
<b>RENSEIGNEMENTS</b>		<b>514 493-8223</b> (soir et fin de semaine)

### DES RÈGLES SIMPLES POUR UNE BAIGNADE SÉCURITAIRE

Les enfants âgés de 8 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte en tout temps ou faire partie d'un groupe accompagné d'un adulte pour avoir accès à la piscine. Pour les pataugeoires et les jeux d'eau, l'âge requis est de 6 ans.

#### Critères de base pour accéder seul à la piscine

Un jeune baigneur peut se présenter seul à la piscine s'il respecte la grandeur minimale indiquée à l'entrée de l'installation. Un enfant n'ayant pas la grandeur minimale requise peut néanmoins accéder à la piscine sans être accompagné s'il se conforme aux règles suivantes :

- Il sait nager ;
- Il peut suivre les consignes ;
- Il peut s'orienter sur le site ;
- Il peut se rendre seul à la toilette.

**Maillot, bonnet de bain et couche aquatique :** Le port du maillot de bain est obligatoire dans toutes les installations. Celui-ci doit servir uniquement à la baignade et il doit aussi permettre de nager librement. Le port du bonnet de bain est obligatoire pour les usagers ayant les cheveux plus longs que la nuque dans les piscines extérieures. De plus, la couche aquatique est obligatoire pour les bébés

**Douche :** La douche avant la baignade est obligatoire pour tous.

**Cadenas :** Il est préférable d'apporter un cadenas afin de l'apposer sur votre casier.

# BASEBALL

*Offert par l'Association du baseball mineur Anjou inc.*

## CAMP D'HIVER ET SESSION EXTÉRIEURE 2021

Coût	Selon la catégorie Rabais de 20 \$ pour le 2 <sup>e</sup> enfant et gratuit pour le 3 <sup>e</sup> enfant (résidents d'Anjou seulement). Chandail, casquette et bas fournis.	
Lieux	<b>Parcs d'Anjou et des environs*</b>	
Horaire	Horaire précis remis à l'inscription selon la catégorie	
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b>		infobaseballanjou@gmail.com <b>www.baseballanjou.org</b>

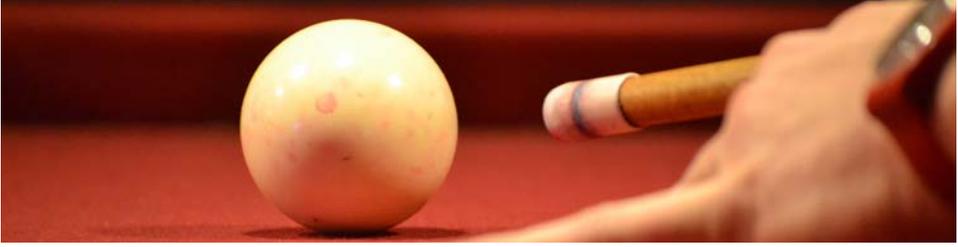
# BILLARD

## BILLARD LIBRE *Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

RÉSERVATION NÉCESSAIRE  
514 493-8222

Quelques équipements sont disponibles au comptoir d'accueil.

Coût	15 à 17 ans 18 ans et plus	Carte citoyen : <b>gratuit</b> / Sans carte : <b>1 \$</b> Carte citoyen : <b>gratuit</b> / Sans carte : <b>2,50 \$</b>
Lieu	<b>Boulodrome du centre communautaire d'Anjou*</b>	
Horaire	<b>9 sept. au 18 juin</b> Lundi au mercredi et vendredi 9 h à 10 h 30 et 18 h à 22 h Jeudi 9 h à 22 h Samedi et dimanche 10 h à 17 h	
<b>Période des fêtes</b>		29 et 30 déc. 11 h à 17 h
<b>RENSEIGNEMENTS</b>		<b>514 493-8222</b>



## BILLARD *Offert par l'Association récréative du Boulodrome d'Anjou.*

Pour les adultes.

Coût	10 \$		
Lieu	Centre communautaire d'Anjou*		
Horaire	Dès le 9 sept.	Lundi, mercredi et vendredi	11 h à 17 h
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 493-8222</b>		

## BILLARD *Offert par le Cercle Amitié Anjou.*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	10 \$ / année + carte de membre		
Lieu	Centre Roger-Rousseau*		
Horaire	5 janv. au 11 mai		
	Mercredi, vendredi, samedi	13 h 30 à 17 h 30	
	Mardi	9 h à 17 h	
	Jeudi	9 h à 22 h	
	Lundi et dimanche	13 h 30 à 21 h 30	
Lieu	Centre communautaire d'Anjou*		
Horaire	Dès le 5 janv.	Mardi	13 h à 16 h
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>438 788-0859</b>		

## BINGO

### BINGO *Offert par l'Association des aînés italiens d'Anjou.*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	0,25 \$ pour 2 cartes de bingo + carte de membre		
Lieu	Centre communautaire d'Anjou*		
Horaire	Dès le 6 janv.		
	Mercredi	13 h à 16 h	
	Vendredi	20 h à 22 h	
<b>INSCRIPTION</b>	En tout temps		
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 292-4877</b>		

### BINGO *Offert par Le Bel Âge d'Anjou inc.*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	Cartes de bingo + carte de membre		
Lieu	Centre Roger-Rousseau*		
Horaire	10 janv. au 2 mai (relâche : 4 avril)	Dimanche	18 h 45 à 22 h
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 355-9385</b>		

## BRIDGE *Offert par le Club de bridge Anjou.*

Coût	18 ans et plus	Carte citoyen : 1 \$ la séance / Sans carte : 2 \$ la séance	
Lieu	Centre communautaire d'Anjou*		
Horaire	Lundi et mercredi, dès 12 h 40		
<b>INSCRIPTION</b>	En tout temps		
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 352-1928</b>		

\* Voir adresses en pages 36-37.

**NOTE :** En raison de la pandémie de COVID-19, la programmation et les informations contenues dans le répertoire peuvent varier. Veuillez communiquer avec les organismes, l'arrondissement ou consulter les sites Internet pour obtenir les dernières modifications.

# CARTES ET CRIBLE

## CARTES Offert par Le Bel Âge d'Anjou inc.

Pour les 50 ans et plus.

Coût	2 \$ / séance + carte de membre
Lieu	Centre Roger-Rousseau*
Horaire	17 janv. au 2 mai Dimanche 14 h à 16 h 30 Une semaine sur deux

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 355-9385

## CARTES Offert par le Cercle Amitié Anjou.

Pour les 50 ans et plus.

Coût	Gratuit + carte de membre
Lieu	Centre communautaire d'Anjou*
Horaire	5 janv. au 11 mai Mardi 13 h à 16 h

**RENSEIGNEMENTS** 438 788-0859

## CRIBLE Offert par le Cercle Amitié Anjou.

Pour les 50 ans et plus.

Coût	5 \$ / an + 3 \$ / séance + carte de membre
Lieu	Centre communautaire d'Anjou*
Horaire	5 janv. au 11 mai Mardi 13 h à 16 h

**RENSEIGNEMENTS** 438 788-0859

# CERCLE DE FERMÈRES

*Offert par Le Cercle de Fermières Anjou.*

**Pour les femmes âgées de 14 ans et plus.** Tricot, broderie, crochet, couture, tissage, artisanat, ateliers de bricolage, expos-vente.

Coût	30 \$ / année
Lieu	Centre communautaire d'Anjou*
Horaire	Jusqu'en juin Lundi, mardi et mercredi 9 h 30 à 15 h 30

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** Lundi, 10 h à 15 h 438 381-7405

# CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

*Activités offertes par le Club Santé-Sport Anjou.*

Coût	Année Demi-année	Carte citoyen : 160 \$ / Sans carte : 180 \$ Carte citoyen : 100 \$ / Sans carte : 110 \$ Rabais important pour 2 cours et plus. Voir le site Internet pour les tarifs complets et les données à jour.
Lieu		École secondaire d'Anjou, complexe sportif*
Horaire	Année Automne Hiver	8 sept. au 19 avril 8 sept. au 14 déc. 11 janv. au 19 avril

## AÉROBIE SANS SAUT

Horaire **Lundi et mercredi** 19 h 15 à 20 h 15

## AQUAFORME En eau peu profonde et profonde

Horaire **Mardi et jeudi** 20 h 05 à 21 h 05

## CARDIO FITNESS

Horaire **Mardi et jeudi** 20 h 30 à 21 h 30

## CARDIOTONUS

Horaire **Mardi et jeudi** 19 h à 20 h

## CONDITIONNEMENT PHYSIQUE – TABATA

Horaire **Lundi et mercredi** 19 h à 20 h

## HIIT

Entraînement fractionné de haute intensité (High Intensity Interval Training)

Horaire **Lundi et mercredi** 20 h 15 à 21 h

## **C** PILATES – YOGA – ZEN

Horaire **Mardi et jeudi** 19 h à 20 h

## ZUMBA-ABDOS

Horaire **Lundi et mercredi** 20 h 15 à 21 h 15

### INSCRIPTION

Par Internet ou en personne  
**8 et 9 sept. / 11 et 12 janv.** 18 h 30 à 20 h 30 Complexe sportif\*  
[clubsantesportanjou@gmail.com](mailto:clubsantesportanjou@gmail.com) ou 514 493-8223 (dès 16 h)  
<https://sites.google.com/view/cssanjou>

### RENSEIGNEMENTS

## **C** GYMNASTIQUE DOUCE

*Offert par l'Association Au fil du temps d'Anjou.*

Pour les 50 ans et plus.

Coût 12 cours : 30 \$ 2 fois par semaine : 55 \$  
15 cours : 35 \$ 2 fois par semaine : 65 \$

Lieu **Sous-sol de la DCCLDS\***

Horaire **11 et 13 janv.** (15 cours)  
Lundi 13 h à 14 h 15 Mercredi 10 h à 11 h 15

### RENSEIGNEMENTS

438 476-6630, poste 101

## **C** MISE EN FORME

*Offert par l'Association Au fil du temps d'Anjou.*

Pour les 50 ans et plus.

Coût 12 cours : 30 \$ 2 cours par semaine : 55 \$  
18 cours : 40 \$ 2 cours par semaine : 75 \$

Lieu **Sous-sol de la DCCLDS\***

Horaire **7 et 11 janv.** (18 cours)  
Lundi 10 h à 11 h Jeudi 9 h 30 à 10 h 30

### RENSEIGNEMENTS

438 476-6630, poste 103



\* Voir adresses en pages 36-37.

**NOTE :** En raison de la pandémie de COVID-19, la programmation et les informations contenues dans le répertoire peuvent varier. Veuillez communiquer avec les organismes, l'arrondissement ou consulter les sites Internet pour obtenir les dernières modifications.

## MISE EN FORME Offert par le Service d'aide et de référencement aîné d'Anjou (SARA d'Anjou).

Pour les 50 ans et plus.

Coût	<b>Gratuit</b>
Lieu	8800, avenue de Chaumont
Horaire	<b>3 nov. au 16 déc. / 12 janv. au 29 avril</b> Mardi et jeudi 9 h 30 à 10 h 15

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 351-2517 ou [info@sara-anjou.com](mailto:info@sara-anjou.com)

## **C** MISE EN FORME (À L'EXTÉRIEUR) Offert par l'arrondissement d'Anjou.

Coût	12 sem. Carte citoyen : <b>96 \$</b> / Sans carte : <b>114 \$</b> 15 sem. Carte citoyen : <b>120 \$</b> / Sans carte : <b>142,50 \$</b>
Lieu	<b>Parc Lucie-Bruneau*</b>
Horaire	12 sem. <b>29 sept. au 22 déc.</b> 15 sem. <b>12 janv. au 22 avril</b> Mardi et jeudi 9 h à 10 h

**INSCRIPTION** Dès le 8 sept. / 5 janv.  
**RENSEIGNEMENTS** Consultez les pages 4 à 6.

LOISIRS  
MONTREAL

## **C** MISE EN FORME (À L'EXTÉRIEUR)

Offert par le Service d'aide et de référencement aîné d'Anjou (SARA d'Anjou).

Pour les 50 ans et plus.

Coût	<b>Gratuit</b>
Lieu	<b>Parc Roger-Rousseau*</b>
Horaire	<b>8 sept. au 29 oct. / 4 mai au 29 juil.</b> Mardi et jeudi 9 h à 9 h 45

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 351-2517 ou [info@sara-anjou.com](mailto:info@sara-anjou.com)

## **C** MISE EN FORME ZEN Offert par le Carrefour des femmes d'Anjou.

Exercices physiques adaptés selon la capacité de chacune.

Coût	<b>20 \$</b>
Lieu	8664, avenue de Chaumont
Horaire	<b>22 sept. au 11 déc.</b> Mardi 9 h à 10 h 15

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 351-7974 ou [visibilite@cfanjou.ca](mailto:visibilite@cfanjou.ca)

## **C** MULTI-ENTRAÎNEMENTS – PARENTS-ENFANTS

Offert par l'arrondissement d'Anjou. Les enfants doivent être accompagnés d'un parent. Circuit et parcours d'entraînement, cardio par de la boxe sans combat, *bodyweight training*, yoga actif, travail d'équipe, etc. Venez découvrir plusieurs types d'entraînement dans le plaisir.

Coût	7 à 12 ans <b>Gratuit</b> Parent <b>Gratuit</b>
Lieu	<b>École secondaire d'Anjou, complexe sportif*</b>
Horaire	12 sem. <b>30 sept. au 16 déc. / 20 janv. au 7 avril</b> Mercredi 19 h à 20 h

**INSCRIPTION** Dès le 8 sept. / 5 janv.  
**RENSEIGNEMENTS** Consultez les pages 4 à 6.

LOISIRS  
MONTREAL

## **C** STRETCHING Offert par l'Association Au fil du temps d'Anjou.

Pour les 50 ans et plus.

Coût	18 cours : <b>40 \$</b> 2 cours par semaine : <b>75 \$</b> Dès le 7 janv.
Horaire et lieu	<b>Mercredi</b> 12 h 30 à 13 h 30 ou 14 h 15 à 15 h 15 Sous-sol de la DCCLDS* <b>Judi</b> 10 h à 11 h Centre Roger-Rousseau* <b>Vendredi</b> 9 h 15 à 10 h 15 ou 11 h à 12 h Sous-sol de la DCCLDS*

**RENSEIGNEMENTS** 438 476-6630, poste 104

# CUISINE COLLECTIVE

## ATELIER JEUNES (6-11 ANS) *Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.*

Coût	8 \$ + cotisation annuelle
Lieu	6921, avenue Azilda
Horaire	Sept. à déc. / Janv. à juin Mardi et jeudi 15 h 30 à 17 h

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS 514 354-4299**

## CUISINE COLLECTIVE *Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.*

Pour les 55 ans et plus.

Coût	5 \$ / semaine + cotisation annuelle
Lieu	Centre Roger-Rousseau*
Horaire	Sept. à juin Vendredi 9 h à 13 h

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS 514 354-4299**

## CUISINE COLLECTIVE

*Offert par le Centre humanitaire d'organisation de ressources et de références d'Anjou.*

Coût	Gratuit + carte de membre
Lieu	Centre Roger-Rousseau*
Horaire	Sept. à nov. 2 mercredis par mois 10 h à 14 h

**INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS** En tout temps  
**514 493-8278**



Place des Angevins

## DANSE EN LIGNE

### **C** COURS DE DANSE EN LIGNE *Offert par l'Association Au fil du temps d'Anjou.*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	12 cours (automne)	15 cours (hiver)
Intermédiaire I (1 h 15)	27 \$	32 \$
Débutant et intermédiaire I (1 h 30)	30 \$	35 \$
Intermédiaire II	30 \$	35 \$
Intermédiaire avancé et avancé	35 \$	40 \$
Lieu	Sous-sol de la DCSLDS*	
Horaire	Débutant Vendredi 13 h à 14 h 30	Dès le 8 janv.
	Intermédiaire I Mardi 12 h à 13 h 15	Dès le 12 janv.
	Intermédiaire II Mardi 14 h à 15 h 30	Dès le 12 janv.
	Intermédiaire avancé Lundi 19 h à 21 h	Dès le 11 janv.
Lieu	Centre Roger-Rousseau*	
Horaire	Débutant Mardi 12 h 45 à 14 h 15	Dès le 12 janv.
	Intermédiaire I Mardi 14 h 45 à 16 h 15	Dès le 12 janv.
	Avancé Vendredi 10 h à 12 h	Dès le 8 janv.

**RENSEIGNEMENTS 438 476-6630, poste 101**

\* Voir adresses en pages 36-37.

**NOTE :** En raison de la pandémie de COVID-19, la programmation et les informations contenues dans le répertoire peuvent varier. Veuillez communiquer avec les organismes, l'arrondissement ou consulter les sites Internet pour obtenir les dernières modifications.

## **C** COURS DE DANSE EN LIGNE *Offert par Le Bel Âge d'Anjou inc.*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	Débutant	4 \$ / séance ou 40 \$ (13 sem.) / 55 \$ (17 sem.)
	Intermédiaire-avancé	5 \$ / séance ou 50 \$ (13 sem.) / 65 \$ (17 sem.)

Lieu **Centre Roger-Rousseau\***

Horaire **11 janv. au 17 mai** (18 sem.)

Relâche le 5 avril

Débutant Lundi 18 h à 19 h

Intermédiaire-avancé Lundi 9 h 30 à 11 h 15 ou 19 h 45 à 21 h 30

**INSCRIPTION** En tout temps

**RENSEIGNEMENTS** 514 355-9385

## **C** COURS DE DANSE EN LIGNE *Offert par le Cercle Amitié Anjou.*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	12 cours	Débutant : 35 \$	Avancé : 40 \$
	15 cours	Débutant : 40 \$	Avancé : 45 \$

Lieu **Centre Roger-Rousseau\***

Horaire **12 janv. au 20 avril**

Débutant Mardi 9 h à 10 h

Avancé Avancé 10 h à 12 h

**RENSEIGNEMENTS** 514 728-7976

## **C** COURS ET PRATIQUE DE DANSE EN LIGNE

*Offert par l'Association Au fil du temps d'Anjou.*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	5 \$ / séance	12 cours : 35 \$	15 cours : 40 \$
------	---------------	------------------	------------------

Lieu **Centre Roger-Rousseau\***

Horaire 15 cours **Dès le 7 janv.** Jeudi 13 h à 15 h

**RENSEIGNEMENTS** 438 476-6630, poste 101

## **C** PRATIQUE DE DANSE EN LIGNE

*Offert par l'Association Au fil du temps d'Anjou.*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	Avec inscription à un cours : 22 \$ (15 sem.) / 25 \$ (20 sem.)
	Sans inscription à un cours : 27 \$ (15 sem.) / 30 \$ (20 sem.)

Lieu **Centre Roger-Rousseau\***

Horaire 20 cours **Dès le 12 janv.** Mardi 19 h à 21 h 30

**RENSEIGNEMENTS** 438 476-6630, poste 101

## **C** PRATIQUE DE DANSE EN LIGNE *Offert par Le Bel Âge d'Anjou inc.*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	20 \$ / année sans inscription à un cours
	10 \$ / année avec inscription à un cours

Lieu **Centre Roger-Rousseau\***

Horaire **7 janv. au 27 mai** (relâche : 1<sup>er</sup> avril)

Jeudi 19 h à 21 h

**INSCRIPTION** En tout temps

**RENSEIGNEMENTS** 514 355-9385

# ESCRIME

Offert par le Club d'escrime Les Spartiates d'Anjou.

Coût	6 à 7 ans 8 à 11 ans 12 ans et plus Parent-enfant	10 sem.	Carte citoyen : <b>90 \$</b> / Sans carte : <b>100 \$</b> Carte citoyen : <b>95 \$</b> / Sans carte : <b>105 \$</b> Carte citoyen : <b>105 \$</b> / Sans carte : <b>115 \$</b> Carte citoyen : <b>120 \$</b> / Sans carte : <b>130 \$</b>
Lieu	<b>École secondaire d'Anjou, complexe sportif*</b>		
Horaire	11 à 14 ans 7 à 11 ans (débutant)	<b>21 sept. au 23 nov.</b> <b>22 sept. au 24 nov.</b>	Lundi 19 h à 19 h 45 Mardi ou dimanche 19 h à 20 h À déterminer
	Parent-enfant 14 ans et plus	<b>27 sept. au 29 nov.</b> <b>22 sept. au 24 nov.</b>	Dimanche À déterminer Mardi 19 h 15 à 20 h 30
	11 à 14 ans 7 à 11 ans (débutant)	<b>11 janv. au 22 mars</b> (relâche : 1 <sup>er</sup> mars) <b>12 janv. au 23 mars</b> (relâche : 1 <sup>er</sup> -5 mars)	Lundi 19 h à 19 h 45 Mardi ou dimanche 19 h à 20 h À déterminer
	Parent-enfant 14 ans et plus	<b>10 janv. au 21 mars</b> (relâche : 1 <sup>er</sup> mars) <b>12 janv. au 23 mars</b> (relâche : 1 <sup>er</sup> -5 mars)	Dimanche À déterminer Mardi 19 h 15 à 20 h 30
	11 à 14 ans 7 à 11 ans (débutant)	<b>5 avril au 6 juin</b> <b>6 avril au 7 juin</b>	Lundi 19 h à 19 h 45 Mardi ou dimanche 19 h à 20 h À déterminer
	14 ans et plus	<b>6 avril au 7 juin</b>	Mardi 19 h 15 à 20 h 30
<b>INSCRIPTION</b>	<b>www.escriespartiates.com</b> Sur place, au premier cours, au complexe sportif*		
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 916-6370</b> ou <b>514 754-8443</b> ou <b>escriespartiates@gmail.com</b>		

# ESPAGNOL

## PASSITO, PASSITO

Offert par le Carrefour des femmes d'Anjou.

Discussion espagnole.

Coût	<b>Gratuit</b> + carte de membre
Lieu	8664, avenue de Chaumont et via Zoom
Horaire	<b>Lundi</b> 13 h 30
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 351-7974</b> ou <b>visibilite@cfanjou.ca</b>

# FRANÇAIS

## ATELIERS D'ÉCRITURE GUIDÉE

Offert par le Service d'aide et de référencement aîné d'Anjou (SARA d'Anjou)

Pour les **50 ans et plus**.

Coût	<b>Gratuit</b>
Lieu	7800, boulevard de Châteauneuf
Horaire	<b>3 nov. au 16 déc. / 12 janv. au 29 avril</b> 1 mercredi sur 2 10 h à 11 h 30
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 351-2517</b> ou <b>info@sara-anjou.com</b>

## ATELIERS ÉDUCATIFS

Offert par les services d'alphabétisation du Service d'aide communautaire Anjou inc.

Pour les **16 ans et plus**. Alphabétisation et alpha-francisation.

Coût	<b>Gratuit</b> + cotisation annuelle
Lieu	8656, avenue de Chaumont
Horaire	<b>Sept. à déc. / Janv. à juin</b> Lundi au jeudi (selon le niveau)
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 354-6526</b>

\* Voir adresses en pages 36-37.

**NOTE :** En raison de la pandémie de COVID-19, la programmation et les informations contenues dans le répertoire peuvent varier. Veuillez communiquer avec les organismes, l'arrondissement ou consulter les sites Internet pour obtenir les dernières modifications.

## CONVERSATION FRANÇAISE

Offert par les services d'alphabétisation du Service d'aide communautaire Anjou inc.  
Pour les adultes voulant pratiquer la langue française à l'oral.

Coût	<b>Gratuit</b> + cotisation annuelle	
Lieu	8656, avenue de Chaumont	
Horaire	<b>Sept. à déc. / Janv. à juin</b>	Mardi, 9 h et mercredi, 9 h ou 13 h
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b> 514 354-6526		

## ÉCRIVAINNE PUBLIQUE

Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.

Pour les personnes ayant besoin d'un coup de main pour écrire, comprendre des informations sur un questionnaire, etc.

Coût	<b>Gratuit</b> + cotisation annuelle	
Lieu	<b>Bibliothèque Jean-Corbeil*</b>	
Horaire	<b>Sept. à déc. / Janv. à avril</b>	Mardi, 13 h à 16 h ou sur appel
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b> 514 354-6526		

## FRANÇAIS NOUVEAUX ARRIVANTS

Offert par le Carrefour Solidarité Anjou.

Cours offert en collaboration avec le ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion. Halte-garderie disponible.

Coût	<b>Gratuit</b>	
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>	
Horaire	<b>Lundi au jeudi</b>	9 h à 12 h ou 13 h à 16 h
<b>INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS</b> <a href="http://www.carrefoursolidarite.com">www.carrefoursolidarite.com</a> 438 341-9817 / 514 355-4417 ou <a href="mailto:info@carrefoursolidarite.com">info@carrefoursolidarite.com</a>		

## HOCKEY

### HOCKEY MINEUR

Offert par l'Association du hockey mineur d'Anjou inc.

Pour les 3 à 17 ans et les 18 à 21 ans (niveau junior).

Coût	Selon la catégorie	
Lieu	<b>Aréna Chaumont* ou Montréal-Est</b>	
Horaire	<b>8 sept. au 31 mars</b>	
<b>INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS</b> <b>12 et 13 août</b> 19 h à 21 h Aréna Chaumont* <b>514 493-8250</b> (soir, en semaine, et jour, le week-end dès le 8 août)		

## LOCATION POUR LIGUE OU PARTIE AMICALE

Lieu	<b>Aréna Chaumont ou aréna Chénier*</b>	
<b>RENSEIGNEMENTS</b> 514 493-8256 ou 514 493-5190		

## INFORMATIQUE

### ATELIERS D'INFORMATIQUE

Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.

Ateliers d'initiation : Facebook, téléphone intelligent, caméra numérique, Internet, tablette, Excel, traitement de texte, etc. Contenu et horaires variables.

Coût	<b>30 \$ à 50 \$</b> + cotisation annuelle	
Lieu	<b>Pavillon du parc de Peterborough*</b>	
Horaire	<b>Sept. à juin</b>	
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b> 514 354-4299		

## INITIATION À L'INFORMATIQUE

Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.

Pour les adultes débutants en informatique. Un atelier pratico-pratique.

Coût	<b>Gratuit</b> + cotisation annuelle	
Lieu	<b>Pavillon du parc de Peterborough*</b>	
Horaire	<b>Sept. à déc. / Janv. à juin</b>	Mercredi, 18 h

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 354-6526

## INTÉGRATION ET SOCIALISATION À LA RECHERCHE DE L'ÉQUILIBRE

Offert par le Carrefour des femmes d'Anjou.

Recherche d'un équilibre mental, émotionnel et physique.

Coût	<b>Gratuit</b> + carte de membre	
Lieu	8664, avenue de Chaumont	
Horaire	<b>1 mardi par mois</b>	13 h 30

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 351-7974 ou [visibilite@cfanjou.ca](mailto:visibilite@cfanjou.ca)

## ATELIER DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL « ANTIDOTE »

Offert par le Carrefour des femmes d'Anjou.

L'atelier est un antidote à certains malaises souvent liés à des conditionnements sociaux appris et intériorisés.

Coût	<b>Gratuit</b> + carte de membre	
Lieu	8664, avenue de Chaumont	
Horaire	<b>Samedi</b>	9 h 30 à 12 h

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 351-7974 ou [visibilite@cfanjou.ca](mailto:visibilite@cfanjou.ca)



## DISCUSSION

Offert par le Carrefour des femmes d'Anjou.

Coût	<b>Gratuit</b> + carte de membre	
Lieu	8664, avenue de Chaumont et via Zoom	
Horaire	<b>Un mardi sur deux</b>	13 h 30

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 351-7974 ou [visibilite@cfanjou.ca](mailto:visibilite@cfanjou.ca)

## RELATION DE SOI À NOUS

Offert par le Carrefour des femmes d'Anjou

Échanges sur l'épanouissement de soi avec soi et en rapport aux relations.

Coût	<b>Gratuit</b> + carte de membre	
Lieu	8664, avenue de Chaumont	
Horaire	<b>1 mardi par mois</b>	13 h 30

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 351-7974 ou [visibilite@cfanjou.ca](mailto:visibilite@cfanjou.ca)

## REVIVRE !

Offert par le Carrefour des femmes d'Anjou.

Le retour à la vie « normale ».

Coût	<b>Gratuit</b> + carte de membre	
Lieu	8664, avenue de Chaumont	
Horaire	4 rencontres	<b>1 jeudi par mois</b> 13 h 30

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 351-7974 ou [visibilite@cfanjou.ca](mailto:visibilite@cfanjou.ca)

\* Voir adresses en pages 36-37.

**NOTE :** En raison de la pandémie de COVID-19, la programmation et les informations contenues dans le répertoire peuvent varier. Veuillez communiquer avec les organismes, l'arrondissement ou consulter les sites Internet pour obtenir les dernières modifications.

# JARDINAGE

## JARDINS COMMUNAUTAIRES *Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

**Pour les anciens jardiniers :** les anciens jardiniers recevront au mois de janv. 2021 une lettre par courrier ou par courriel accompagnée des instructions à suivre pour se réinscrire. Si vous ne recevez pas cette lettre, veuillez communiquer avec nous dans les plus brefs délais. Vous aurez jusqu'au **10 fév. 2021** pour vous réinscrire. En cas de retard, nous ne pourrions garantir que vous conserverez le jardinet que vous aviez occupé ou réservé lors de la saison 2020. Il est de votre responsabilité de nous aviser lors d'un changement de vos coordonnées.

**Pour les nouveaux jardiniers :** entre le **4 janv. et le 5 mars 2021**, les résidents qui souhaitent jardiner durant la saison 2021 doivent obligatoirement se procurer et compléter une fiche d'inscription à l'un de nos points de services, soit le Bureau des loisirs\*, le centre communautaire d'Anjou\* ou le bureau Accès Anjou. Il est également possible de se procurer la fiche d'inscription sur le site Internet de l'arrondissement. Certains jardins ont un nombre de places disponibles limité. Par conséquent, l'attribution des jardinets pourra se faire au hasard si nécessaire. Pour les personnes qui s'inscrivent après le 5 mars 2021 : leur nom sera inscrit sur une liste d'attente et elles se verront attribuer un jardinet selon les places disponibles. La priorité est accordée aux résidents de l'arrondissement jusqu'au 16 mai.

**Lieux** **Parcs André-Laurendeau\*, des Roseraies\*, Lucie-Bruneau\*, de Spalding\* et Roger-Rousseau\***  
**Église Notre-Dame d'Anjou\*** (à l'arrière)  
**Angle des boulevards de Châteauneuf et Roi-René**

### RENSEIGNEMENTS

**514 493-8200**

Les coûts et modalités de paiement seront précisés lors de l'inscription.  
Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

# JUDO

*Offert par le Club de judo Torii - Anjou.*

**Coût** Variable en fonction de l'âge

**Lieu** **Centre communautaire d'Anjou\***

**Horaire** **8 sept. au 28 mai** Lundi au vendredi soir  
Samedi et dimanche

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** **514 797-9403** ou [www.clubdejudo-torii.com](http://www.clubdejudo-torii.com)

# KARATÉ

*Offert par l'Association de karaté traditionnel et sportif de Montréal.*

**Coût** 6 à 17 ans : **120 \$** 18 ans et plus : **130 \$** (par session)  
Le coût du kimono n'est pas inclus.

**Lieu** **École Wilfrid-Pelletier\***

**Horaire** **12 janv. au 30 mars / 6 avril au 17 juin**  
Mardi et jeudi 18 h 15 à 19 h 15 et 19 h 15 à 20 h 15

### INSCRIPTION

Frais annuels de 20 \$ pour l'affiliation à la Fédération de karaté du Québec.

### RENSEIGNEMENTS

**514 996-8640** ou [karate.anjou@gmail.com](mailto:karate.anjou@gmail.com) ou [www.karate-anjou.ca](http://www.karate-anjou.ca)

# LECTURE

## CLUB DE LECTURE *Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.*

**Pour les 55 ans et plus.**

**Coût** **Gratuit** + cotisation annuelle

**Lieu** **Bibliothèque Jean-Corbeil\***

**Horaire** **Un mardi par mois**

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** **514 354-4299**

# LOISIRS ADAPTÉS

## **C** LES COMPLICES D'ANJOU *Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

**Pour les 18 ans et plus.** Programme réservé aux résidents de l'arrondissement d'Anjou. Des frais de sorties ou d'activités sont à prévoir et sont à la charge du participant. Le transport en autobus est gracieusement fourni par l'arrondissement. N.B.: L'administration se réserve le droit de refuser un participant et tout participant doit être en mesure de se mouvoir par lui-même.

Coût	10 sem.	Carte citoyen : <b>30 \$</b>
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>	
Horaire	<b>29 sept. au 1<sup>er</sup> déc.</b> <b>19 janv. au 30 mars</b> (relâche : 2 mars)	Mardi 18 h à 21 h

**INSCRIPTION**  
**RENSEIGNEMENTS** Dès le 8 sept. / 5 janv.  
**Consultez les pages 4 à 6.**

LOISIRS  
MONTREAL

# MARCHE

## **CLUB DE MARCHE** *Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.*

**Pour les 50 ans et plus.**

Coût	Carte citoyen : <b>15 \$</b> / Sans carte : <b>25 \$</b>	
Lieu de départ	<b>Angle des avenues Éric et Des Ormeaux</b>	
Horaire	<b>Lundi</b>	10 h à 11 h
	<b>Mercredi et vendredi</b>	9 h à 10 h
	<b>Jeudi</b>	10 h 30 à 11 h 30

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** Sur rendez-vous au 6497, avenue Azilda **514 354-4299**

## **CLUB DE MARCHE** *Offert par le Service d'aide et de référencement aîné d'Anjou (SARA d'Anjou).*

**Pour les 50 ans et plus.**

Coût	<b>Gratuit</b>		
Lieu et horaire	<b>Parc d'Antioche*</b>	Mercredi 10 h	Relâche pendant les fêtes
	<b>Parc Lucie-Bruneau*</b>	Vendredi 10 h	

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 351-2517 ou [info@sara-anjou.com](mailto:info@sara-anjou.com)

# MATHÉMATIQUE – CALCUL DE BASE

*Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.*

Coût	<b>Gratuit</b> + cotisation annuelle	
Lieu	8656, avenue de Chaumont	
Horaire	<b>Sept. à déc. / Janv. à juin</b>	Mardi 9 h

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 354-6526

# MUSIQUE

## **BAND POP ROCK** *Offert par l'École de musique Anjou.*

Coût	15 sem.	Carte citoyen : <b>130 \$</b> / Sans carte : <b>150 \$</b>	Cours de 45 min.
		Réduction pour les membres d'une même famille	
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>		
Horaire	<b>Dès le 8 sept. / 17 janv.</b> (relâche du 1 <sup>er</sup> au 7 mars)		

**INSCRIPTION** [www.ecoledemusiqueanjou.org](http://www.ecoledemusiqueanjou.org)  
**RENSEIGNEMENTS** **Dès le 1<sup>er</sup> sept. / 4 janv.** Paiement par chèque après l'évaluation.  
514 493-8233 (lundi au jeudi, après 15 h)  
[www.ecoledemusiqueanjou.org](http://www.ecoledemusiqueanjou.org)

\* Voir adresses en pages 36-37.

**NOTE :** En raison de la pandémie de COVID-19, la programmation et les informations contenues dans le répertoire peuvent varier. Veuillez communiquer avec les organismes, l'arrondissement ou consulter les sites Internet pour obtenir les dernières modifications.

## CHORALE D'ADULTES *Offert par l'École de musique Anjou.*

Coût	15 sem.	Carte citoyen : <b>155 \$</b> / Sans carte : <b>175 \$</b> Réduction pour les membres d'une même famille	Cours de 90 min.
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>		
Horaire	<b>Dès le 8 sept. / 17 janv.</b> (relâche du 1 <sup>er</sup> au 7 mars)		
<b>INSCRIPTION</b>	<b>www.ecoledemusiqueanjou.org</b> <b>Dès le 1<sup>er</sup> sept. / 4 janv.</b> Paiement par chèque après l'évaluation.		
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 493-8233</b> (lundi au jeudi, après 15 h) <b>www.ecoledemusiqueanjou.org</b>		

## CHORALE DES AÎNÉS

*Offert par le Service d'aide et de référencement aîné d'Anjou (SARA d'Anjou).*

**Pour les 50 ans et plus.**

Coût	Carte citoyen : <b>gratuit</b> / Sans carte : <b>75 \$</b>		
Lieu	<b>Sous-sol de l'église Saint-Conrad</b> 6921, avenue Azilda		
Horaire	<b>15 sept. au 15 déc. / 12 janv. au 7 juin</b> Mardi 13 h 15 à 15 h 15		
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 351-2517</b> ou <b>info@sara-anjou.com</b>		

## COURS INDIVIDUELS *Offert par l'École de musique Anjou.*

Coût	17 sem.	6 ans et plus	Carte citoyen : <b>245 \$</b> / Sans carte : <b>270 \$</b> Carte citoyen : <b>370 \$</b> / Sans carte : <b>400 \$</b> Carte citoyen : <b>490 \$</b> / Sans carte : <b>530 \$</b> Réduction pour les membres d'une même famille	Cours de 30 min. Cours de 45 min. Cours de 60 min.
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>			
Horaire	<b>Dès le 8 sept. / 17 janv.</b> (relâche du 1 <sup>er</sup> au 7 mars)			
<b>INSCRIPTION</b>	<b>www.ecoledemusiqueanjou.org</b> <b>Dès le 1<sup>er</sup> sept. / 4 janv.</b> Paiement par chèque après l'évaluation.			
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 493-8233</b> (lundi au jeudi, après 15 h) <b>www.ecoledemusiqueanjou.org</b>			

## ENSEMBLE VOCAL *Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.*

Coût	<b>Gratuit</b> + cotisation annuelle		
Lieu	8656, avenue de Chaumont		
Horaire	<b>Sept. à déc. / Janv. à juin</b> Mardi 13 h 30		
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 354-6526</b>		



Centre communautaire d'Anjou

## INITIATION *Offert par l'École de musique Anjou.*

Coût	17 sem.	5 à 7 ans	Carte citoyen : <b>160 \$</b> / Sans carte : <b>180 \$</b> Réduction pour les membres d'une même famille	Cours de 60 min.
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>			
Horaire	<b>Dès le 8 sept. / 17 janv.</b> (relâche du 1 <sup>er</sup> au 7 mars)			
<b>INSCRIPTION</b>	<b>www.ecoledemusiqueanjou.org</b> <b>Dès le 1<sup>er</sup> sept. / 4 janv.</b> Paiement par chèque après l'évaluation.			
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 493-8233</b> (lundi au jeudi, après 15 h) <b>www.ecoledemusiqueanjou.org</b>			



## NATATION

### CLUB DE NATATION

Offert par le Club aquatique Les Fouiqs d'Anjou inc.

Pour ceux qui veulent s'entraîner ou pour le plaisir de performer.

Coût	5 ans et plus	École de natation ou espoir	350 \$	2 h par semaine
	6 ans et plus	Pré-club 1	420 \$	3 h 30 par semaine
	6 ans et plus	Pré-club 2	420 \$	3 h par semaine
	9 ans et plus	Performance	680 \$	8 à 12 h par semaine
	10 ans et plus	Développement ou provincial	680 \$	8 à 12 h par semaine
	Adultes	Club des maîtres	Selon l'horaire choisi	

Frais d'équipement, de compétition et d'affiliation en plus

Lieu **École secondaire d'Anjou, piscine du complexe sportif\***

Horaire **8 sept. au 4 juin**

#### INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS

En ligne **dès le 17 août**. Paiement par carte de crédit uniquement.  
[competition.cafa@gmail.com](mailto:competition.cafa@gmail.com) [www.natationcafaanjou.com](http://www.natationcafaanjou.com)

## COURS DE NATATION DE LA CROIX-ROUGE

Offert par le Club aquatique Les Fouiqs d'Anjou inc.

Pour ceux qui veulent s'initier ou apprendre.

Coût	9 mois à 3 ans	Pré-scolaire	75 \$	30 min. (avec le parent dans l'eau)
	3 et 4 ans	Pré-scolaire	75 \$	30 min.
	5 ans	Pré-scolaire	80 \$	45 min.
	5 ans et plus	Junior 1 à 4	80 \$	45 min.
	5 ans et plus	Junior 5 à 10	85 \$	1 h

Cours disponibles pour les adolescents et les adultes

Lieu **École secondaire d'Anjou, piscine du complexe sportif\***

Horaire 10 sem. **13 sept. au 21 nov. / 22 nov. session intensive / 10 janv. au 20 mars**

#### INSCRIPTION

En ligne dès le **17 août**  
Paiement par carte de crédit uniquement

#### RENSEIGNEMENTS

[natation.cafa@gmail.com](mailto:natation.cafa@gmail.com) [www.natationcafaanjou.com](http://www.natationcafaanjou.com)

## PATINAGE ARTISTIQUE

Offert par Patinage Anjou inc.

Pour les 3 à 18 ans et les adultes (filles et garçons). Cours d'apprentissage, perfectionnement et élite.

Coût Selon le type de cours  
Frais supplémentaires de 10 \$ pour les personnes sans carte de citoyen

Lieu **Aréna Chaumont ou aréna Chénier\***

Horaire **Début sept. à fin mars**

#### INSCRIPTION

[www.patinageanjou.ca](http://www.patinageanjou.ca)

#### RENSEIGNEMENTS

514 916-7378 [patinageanjou@gmail.com](mailto:patinageanjou@gmail.com)

\* Voir adresses en pages 36-37.

**NOTE :** En raison de la pandémie de COVID-19, la programmation et les informations contenues dans le répertoire peuvent varier. Veuillez communiquer avec les organismes, l'arrondissement ou consulter les sites Internet pour obtenir les dernières modifications.

# PATINAGE

## PATINAGE LIBRE EXTÉRIEUR *Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

**Pour tous.** Les enfants de 8 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte. Des pavillons chauffés sont aménagés dans tous les sites et une surveillance des lieux est assurée durant les heures d'ouverture.

Coût	<b>Gratuit</b>			
Lieu	<b>Parc des Roseraies*</b> (patinoire)	<b>514 493-8226</b>		
	<b>Parc Lucie-Bruneau*</b> (patinoire et anneau de 400 m)	<b>514 493-8224</b>		
	<b>Parc Roger-Rousseau*</b> (patinoire)	<b>514 232-8601</b>		
	<b>Parc de Spalding*</b> (patinoire)	<b>514 771-0626</b>		
	<b>Parc de Talcy*</b> (patinoire et sentier)	<b>514 493-8231</b>		
Horaire	<b>Fin déc. à mi-mars</b>			
	Lundi au jeudi	16 h à 22 h		
	Vendredi	16 h à 22 h 30		
	Samedi	10 h à 22 h 30		
	Dimanche	10 h à 22 h		
	Si la température le permet.	<b>Durant les fêtes : 24 déc. au 3 janv.</b>		
		27 au 30 déc., 3 janv.	10 h à 22 h	
		26 et 2 janv.	10 h à 22 h 30	
		24 et 31 déc.	10 h à 16 h	
		25 déc. et 1 <sup>er</sup> janv.	Fermé	

**RENSEIGNEMENTS** 514 493-8256

## PATINAGE LIBRE INTÉRIEUR *Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

**RÉSERVATION NÉCESSAIRE**  
**514 493-8256**

**Pour tous.** Les enfants de 8 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.

Coût	Moins de 18 ans Plus de 18 ans	Carte citoyen : <b>gratuit</b> / Sans carte : <b>1 \$</b> Carte citoyen : <b>gratuit</b> / Sans carte : <b>2,50 \$</b>
Lieu	<b>Aréna Chaumont*</b>	
Horaire	<b>11 sept. au 20 déc. / 4 janv. au 28 mars</b>	
	Tous	Lundi 16 h à 17 h 30 Vendredi 15 h à 16 h 30
	Tous	Samedi 20 h à 21 h Dimanche 16 h à 18 h
	Adultes	Samedi 21 h à 21 h 30
	50 ans et plus	Lundi 15 h à 16 h Vendredi 14 h à 15 h
		<b>Durant les fêtes : 21 déc. au 3 janv.</b> Lundi au vendredi 13 h à 15 h Sauf les 24 et 25 déc. et 1 <sup>er</sup> janv.

**RENSEIGNEMENTS** 514 493-8256

# PEINTURE

## COURS DE PEINTURE *Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

Les participants doivent fournir leur matériel.

Coût	16 à 17 ans	10 sem. Carte citoyen : <b>75 \$</b> / Sans carte : <b>105 \$</b>
		15 sem. Carte citoyen : <b>112,50 \$</b> / Sans carte : <b>157,50 \$</b>
	Adultes	10 sem. Carte citoyen : <b>120 \$</b> / Sans carte : <b>150 \$</b>
		15 sem. Carte citoyen : <b>172,50 \$</b> / Sans carte : <b>225 \$</b>
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>	
Horaire	10 sem.	<b>30 sept. au 2 déc.</b>
	15 sem.	<b>20 janv. au 28 avril</b> Mercredi 19 h à 22 h

**INSCRIPTION** Dès le 8 sept. / 5 janv.  
**RENSEIGNEMENTS** Consultez les pages 4 à 6.

LOISIRS  
MONTREAL

## PEINTURE *Offert par l'Association Au fil du temps d'Anjou.*

**Pour les 50 ans et plus.**

Coût	15 cours : <b>110 \$</b> (dès le 11 janv.)
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>
Horaire	<b>Lundi</b> 9 h à 12 h
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 352-7591</b>

REPORTAGE EN 2021

# PÉTANQUE ET BOCCE

## PÉTANQUE *Offert par le Cercle Amitié Anjou.*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	Gratuit + carte de membre		
Lieu	Centre communautaire d'Anjou*		
Horaire	5 janv. au 11 mai	Mardi	13 h à 16 h
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	438 788-0859		

## PÉTANQUE ET BOCCE LIBRES *Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

RÉSERVATION NÉCESSAIRE  
514 493-8222

Quelques équipements sont disponibles au comptoir d'accueil.

Coût	15 à 17 ans 18 ans et plus	Carte citoyen : <b>gratuit</b> / Sans carte : <b>1 \$</b> Carte citoyen : <b>gratuit</b> / Sans carte : <b>2,50 \$</b>
Lieu	Boulodrome du centre communautaire d'Anjou*	
Horaire	9 sept. au 18 juin Lundi au mercredi et vendredi 9 h à 10 h 30 et 18 h à 22 h Jeudi 9 h à 22 h Samedi et dimanche 10 h à 17 h	
Période des fêtes	29 et 30 déc.	11 h à 17 h
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	514 493-8222	

## PÉTANQUE ET BOCCE *Offert par l'Association récréative du Boulodrome d'Anjou.*

Pour les adultes.

Coût	10 \$		
Lieu	Centre communautaire d'Anjou*		
Horaire	Dès le 9 sept.	Lundi, mercredi et vendredi	11 h à 17 h
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	514 493-8222		

## PILATES

*Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

Les participants doivent apporter leur tapis de sol.

Coût	16 à 17 ans 18 ans et plus	10 sem. Carte citoyen : <b>50 \$</b> / Sans carte : <b>75 \$</b> 15 sem. Carte citoyen : <b>75 \$</b> / Sans carte : <b>112,50 \$</b> 10 sem. Carte citoyen : <b>80 \$</b> / Sans carte : <b>105 \$</b> 15 sem. Carte citoyen : <b>120 \$</b> / Sans carte : <b>157,50 \$</b>
Lieu	Centre communautaire d'Anjou*	
Horaire	29 sept. au 1 <sup>er</sup> déc. (10 sem.) / 19 janv. au 27 avril (15 sem.) Mardi 19 h à 20 h 30	
<b>INSCRIPTION</b>	Dès le 8 sept. / 5 janv.	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	Consultez les pages 4 à 6.	

Autre cours de Pilates offert par  
le Club Santé-Sport Anjou (voir p. 13).

LOISIRS  
MONTREAL

# POCHES BASEBALL

## POCHES BASEBALL *Offert par Le Bel Âge d'Anjou inc.*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	10 \$ / année + carte de membre		
Lieu	Centre Roger-Rousseau*		
Horaire	11 janv. au 26 avril (relâche : 5 avril)	Lundi	13 h à 16 h 30
Éliminatoires	19 et 26 avril		
Repêchage	3 mai		
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b>	514 355-9385		

\* Voir adresses en pages 36-37.

**NOTE :** En raison de la pandémie de COVID-19, la programmation et les informations contenues dans le répertoire peuvent varier. Veuillez communiquer avec les organismes, l'arrondissement ou consulter les sites Internet pour obtenir les dernières modifications.

## POCHES BASEBALL *Offert par le Cercle Amitié Anjou.*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	Gratuit + carte de membre
Lieu	Centre communautaire d'Anjou*
Horaire	5 janv. au 11 mai Mardi 13 h à 16 h

**RENSEIGNEMENTS** 438 788-0859

## QUILLES *Offert par l'Association Au fil du temps d'Anjou.*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	34 sem.	18 \$ / sem.
Lieu	Salon de quilles Moderne – 3115, boulevard de l'Assomption	
Horaire	Lundi 13 h	

**RENSEIGNEMENTS** 514 352-7591

## REPAS COMMUNAUTAIRES DÎNER COMMUNAUTAIRE AVEC ACTIVITÉS

*Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.*

Coût	5 \$ + cotisation annuelle	
Lieu	Église Saint-Conrad* (sous-sol)	
Horaire	Sept. à juin Lundi 11 h 30 à 14 h 30 Pour tous	
Lieux	Centre communautaire d'Anjou* en alternance avec Les Jardins Chaumont – 8800, avenue de Chaumont	
Horaire	Sept. à juin Jeudi 12 h à 14 h 30 Pour les 55 ans et plus	

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 354-4299

## SAUVETAGE *Offert par le Club aquatique Les Fouiqs d'Anjou inc.*

### MÉDAILLE DE BRONZE, CROIX DE BRONZE, SAUVETEUR NATIONAL OU PREMIERS SOINS

Coût	Selon le cours	
Lieu	École secondaire d'Anjou, piscine du complexe sportif*	
Horaire	Samedi et dimanche 14 h à 18 h	

**INSCRIPTION** Dès maintenant. [www.natationcfaanjou.com/inscription](http://www.natationcfaanjou.com/inscription)  
Paiement par carte de crédit uniquement.

**RENSEIGNEMENTS** [natation.cafa@gmail.com](mailto:natation.cafa@gmail.com) [www.natationcfaanjou.com](http://www.natationcfaanjou.com)

## SCIENCES

### ATELIERS SCIENTIFIQUES *Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

Le participant fera des expériences scientifiques qui lui permettront de développer son sens de l'observation, sa capacité d'émerveillement, de briser des mythes et de mieux comprendre l'environnement dans lequel il vit. Expériences stimulantes, créatives et amusantes.

Coût	10 sem.	Carte citoyen : 75 \$ / Sans carte : 105 \$	
Lieu	Centre communautaire d'Anjou*		
Horaire	8 à 14 ans	24 janv. au 11 avril Dimanche 13 h 30 à 15 h	Relâche les 11 oct., 28 fév. et 4 avril

**INSCRIPTION** Dès le 8 sept. / 5 janv.

**RENSEIGNEMENTS** Consultez les pages 4 à 6.

# SCOUTS

## 150<sup>e</sup> NOTRE-DAME D'ANJOU INC.

Pour les 7 à 17 ans (filles et garçons regroupés par groupes d'âge).

Coût	360 \$ (comprend les camps d'hiver et d'été) + coût de l'uniforme
Horaire	Sept. à juin - Vendredi 18 h 45 à 21 h
Lieu	Église Notre-Dame d'Anjou, salle Au pied du clocher 8200, pl. de l'Église

<b>INSCRIPTION</b> <b>RENSEIGNEMENTS</b>	18 et 25 sept. Église Notre-Dame d'Anjou (salle des réunions) scout150nda@gmail.com
---	--

# SCRABBLE

Offert par le Cercle Amitié Anjou.

Pour les 50 ans et plus.

Coût	Gratuit + carte de membre
Lieu	Centre communautaire d'Anjou*
Horaire	5 janv. au 11 mai Mardi 13 h à 16 h

<b>RENSEIGNEMENTS</b>	438 788-0859
-----------------------	--------------

# SKI DE FOND ET RAQUETTE

Offert par le Club féminin de ski de fond d'Anjou.

Pour les 18 ans et plus. Les participantes doivent fournir leur équipement.

Coût	À déterminer en fonction des mesures liées à la COVID-19.
Lieu	8 excursions dans 8 centres de ski de fond et de raquette différents
Horaire	Janv. et fév. Mercredi 8 h 30 à 17 h

<b>RENSEIGNEMENTS</b>	clubfemininskifondanjou@outlook.com
-----------------------	-------------------------------------

# SOCCER

## SOCCER INTÉRIEUR

Offert par l'Association de soccer Anjou.

Pour les 5 ans et plus et pour les adultes. Équipements obligatoires : souliers plats à semelles blanches pour le gymnase, souliers de soccer pour la surface synthétique et protège-tibias.

Coût et lieu	Voir le site Internet pour les détails.	
Catégories	Mini-Anjou sous forme de jeu	Mixte, 5 à 6 ans, un cours de 60 min. par semaine, horaire à déterminer
	Centre de développement du club	Filles et garçons, 7 ans à 10 ans, 2 cours de 90 min. par semaine, horaire à déterminer
	Récréatif	Filles et garçons 11 ans et plus, 1 cours de 90 min. par semaine
	Élite	Filles et garçons 11 ans et plus Nombre de cours et durée selon le niveau de compétition de l'équipe
Horaire	1 <sup>er</sup> nov. au 31 mars	

<b>INSCRIPTION</b> <b>RENSEIGNEMENTS</b>	www.fcsoocceranjou.com bureau.socceranjou@gmail.com ou 514 354-2814
---	--

\* Voir adresses en pages 36-37.



## TAEKWONDO

Offert par le Club Anjou Tae kwon do inc.

Posséder un dobok (tenue de taekwondo : 55 \$). Posséder son casque dès le passage de la ceinture blanche barre jaune. Les autres équipements de protection peuvent être empruntés lors des cours.

Coût	6 à 12 ans	Carte citoyen : <b>110 \$</b> / Sans carte : <b>115 \$</b>
	13 à 17 ans	Carte citoyen : <b>120 \$</b> / Sans carte : <b>125 \$</b>
	18 ans et plus	Carte citoyen : <b>130 \$</b> / Sans carte : <b>135 \$</b>
		Frais d'affiliation à la Fédération québécoise : <b>20 \$</b>

Lieu **École Cardinal-Léger\***

Horaire **9 sept. au 16 déc. / 11 janv. au 28 avril**

Juniors débutants Lundi, 18 h 20 à 19 h 10 et mercredi, 19 h 10 à 20 h

Juniors avancés Lundi, 19 h 10 à 20 h et mercredi, 18 h 20 à 19 h 10

13 ans et plus Lundi et mercredi 20 h 15 à 21 h 30

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** [www.taekwondoanjou.com](http://www.taekwondoanjou.com)

## TAI-CHI

Offert par l'arrondissement d'Anjou

Coût	16 à 17 ans	10 sem. Carte citoyen : <b>50 \$</b> / Sans carte : <b>75 \$</b>
		15 sem. Carte citoyen : <b>75 \$</b> / Sans carte : <b>112,50 \$</b>
	18 ans et plus	10 sem. Carte citoyen : <b>60 \$</b> / Sans carte : <b>85 \$</b>
		15 sem. Carte citoyen : <b>90 \$</b> / Sans carte : <b>127,50 \$</b>

Lieu **Centre Roger-Rousseau\***

Horaire 15 sem. **20 janv. au 28 avril** Mercredi 9 h 30 à 11 h

**INSCRIPTION  
RENSEIGNEMENTS**

Dès le 5 janv.

Consultez les pages 4 à 6.

LOISIRS  
MONTREAL

## TENNIS



### COURS ADULTES

Offert par l'arrondissement d'Anjou.

Chacun doit se procurer son équipement (balles fournies).

Coût Carte citoyen : **62 \$** / Sans carte : **88 \$**

Lieu **École secondaire d'Anjou\***

Horaires Débutant **28 sept. au 30 nov. / 18 janv. au 22 mars** Lundi 21 h à 22 h 30  
**1<sup>er</sup> oct. au 3 déc. / 21 janv. au 25 mars** Jeudi 19 h à 20 h 30

Intermédiaire **29 sept. au 1<sup>er</sup> déc. / 19 janv. au 23 mars** Mardi 19 h à 20 h 30  
**30 sept. au 2 déc. / 20 janv. au 24 mars** Mercredi 21 h à 22 h 30

**INSCRIPTION  
RENSEIGNEMENTS**

Dès le 8 sept. / 5 janv.

Consultez les pages 4 à 6.

LOISIRS  
MONTREAL



### COURS 7 À 11 ANS DÉCOUVERTE

Offert par l'arrondissement d'Anjou.

Pour les enfants qui commencent à jouer. Chacun doit se procurer son équipement (balles fournies).

Coût 10 sem. Carte citoyen : **35 \$** / Sans carte : **60 \$**

Lieu **École secondaire d'Anjou\***

Horaire **3 oct. au 5 déc. / 16 janv. au 20 mars** Samedi 8 h à 9 h

**INSCRIPTION  
RENSEIGNEMENTS**

Dès le 8 sept. / 5 janv.

Consultez les pages 4 à 6.

LOISIRS  
MONTREAL

## C COURS 7 À 17 ANS *Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

Chacun doit se procurer son équipement (balles fournies). Niveau **Mes premiers pas** : pour les enfants qui ont une connaissance de base. Niveau **Mes premières frappes** : pour les enfants qui peuvent échanger en fond de terrain.

Coût	10 sem.	Carte citoyen : <b>42 \$</b> / Sans carte : <b>63 \$</b>
Lieu	<b>École secondaire d'Anjou*</b>	
Horaire	<b>3 oct. au 5 déc. / 16 janv. au 20 mars</b>	
	7 à 11 ans	Premiers pas Samedi 9 h à 10 h 30
	7 à 11 ans	Premières frappes Samedi 10 h 30 à 12 h
	12 à 17 ans	Premiers pas Samedi 12 h à 13 h 30
<b>INSCRIPTION</b>	Dès le 8 sept. / 5 janv.	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>Consultez les pages 4 à 6.</b>	

LOISIRS  
MONTREAL

## C LIGUE 7 À 17 ANS *Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

Chacun doit se procurer son équipement (balles fournies). Niveau **Mes premiers jeux** : pour les enfants qui peuvent exécuter des volées et 10 échanges en fond de terrain. Niveau **Ma ligue** : niveau expert.

Coût	Carte citoyen : <b>83 \$</b> / Sans carte : <b>108 \$</b>	10 sem.
Lieu	<b>École secondaire d'Anjou*</b>	
Horaire	<b>3 oct. au 5 déc. / 16 janv. au 20 mars</b>	
	Premiers jeux	Samedi 13 h 30 à 15 h
	Ma ligue	Samedi 15 h à 18 h
<b>INSCRIPTION</b>	Dès le 8 sept. / 5 janv.	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>Consultez les pages 4 à 6.</b>	

LOISIRS  
MONTREAL

## TENNIS DE TABLE LIBRE *Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

RÉSERVATION NÉCESSAIRE  
**514 493-8223**

**Pour tous.** Chacun doit fournir son équipement.

Coût	Enfants Adultes	Carte citoyen : <b>gratuit</b> / Sans carte : <b>1 \$</b> Carte citoyen : <b>gratuit</b> / Sans carte : <b>2,50 \$</b>
Lieu	<b>École secondaire d'Anjou, complexe sportif*</b>	
Horaire	Disponible sur place <b>14 sept. au 20 déc. / 11 janv. au 16 avril</b>	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 493-8223 (soir)</b>	

## C THÉÂTRE *Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

Coût	8 à 12 ans	Carte citoyen : <b>60 \$</b> / Sans carte : <b>75 \$</b>
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>	
Horaire	<b>2 oct. au 4 déc.</b>	
	10 sem.	<b>22 janv. au 9 avril</b> Vendredi 19 h à 20 h 45
		Relâche : 5 mars et 2 avril
<b>INSCRIPTION</b>	Dès le 8 sept. / 5 janv.	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>Consultez les pages 4 à 6.</b>	

LOISIRS  
MONTREAL

## TRICOT ATELIER DE TRICOT *Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.*

**Pour les 55 ans et plus.**

Coût	<b>Gratuit</b> + cotisation annuelle	
Lieu	<b>Jardins Chaumont</b> 8800, avenue de Chaumont	
Horaire	<b>Sept. à juin</b> Lundi 13 h 30	
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 354-4299</b>	

\* Voir adresses en pages 36-37.

**NOTE :** En raison de la pandémie de COVID-19, la programmation et les informations contenues dans le répertoire peuvent varier. Veuillez communiquer avec les organismes, l'arrondissement ou consulter les sites Internet pour obtenir les dernières modifications.

## ATELIER DE TRICOT ET DE CROCHET Offert par l'arrondissement d'Anjou.

Les participants doivent fournir leur matériel.

Coût	16 à 17 ans 18 ans et plus	Carte citoyen : <b>67,50 \$</b> / Sans carte : <b>112,50 \$</b> Carte citoyen : <b>105 \$</b> / Sans carte : <b>150 \$</b>
------	-------------------------------	---

Lieu **Centre communautaire d'Anjou\***

Horaire 15 sem. **19 janv. au 27 avril** Mardi 13 h 30 à 15 h 30

### INSCRIPTION

Dès le 5 janv.

### RENSEIGNEMENTS

Consultez les pages 4 à 6.

LOISIRS  
MONTREAL

## TRICOT Offert par le Cercle Amitié Anjou.

Pour les 50 ans et plus.

Coût **Gratuit** + carte de membre

Lieu **Centre communautaire d'Anjou\***

Horaire **5 janv. au 11 mai** Mardi 13 h à 16 h

### RENSEIGNEMENTS

438 788-0859



## VOLLEYBALL Offert par l'Association de volleyball Anjou.

**Pour les adultes.** Priorité aux résidents de l'arrondissement d'Anjou. Le niveau de jeu de la personne sera évalué au moment de l'inscription (prévoir une tenue sportive) puis celle-ci sera dirigée vers le groupe qui lui correspond.

Coût Carte citoyen : **80 \$** / Sans carte : **110 \$**

Horaire Intermédiaire moyen **8 sept. au 4 mai** Mardi 19 h 15 à 22 h 15 **École Saint-Joseph\***

et lieux Intermédiaire moyen-fort **10 sept. au 6 mai** Jeudi 19 h 15 à 22 h 15 **École Saint-Joseph\***

Intermédiaire fort **8 sept. au 4 mai** Mardi 19 h 30 à 22 h 30 **École des Roseraies\***

### INSCRIPTION ET ÉVALUATION

**3 sept.** à 19 h, école primaire Saint-Joseph\* (présence obligatoire)

### RENSEIGNEMENTS

[volleyanjou@hotmail.com](mailto:volleyanjou@hotmail.com)

## YOGA

### FLOW YOGA (FY) OU HATHA YOGA (HY)

*Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

Les participants doivent apporter leur tapis de sol.

Coût 16 à 17 ans 10 sem. Carte citoyen : **50 \$** / Sans carte : **75 \$**

15 sem. Carte citoyen : **75 \$** / Sans carte : **112,50 \$**

18 ans et plus 10 sem. Carte citoyen : **60 \$** / Sans carte : **85 \$**

15 sem. Carte citoyen : **90 \$** / Sans carte : **127,50 \$**

Horaire et lieux **DCSLDS\*** **6 oct. au 8 déc.** / **19 janv. au 27 avril**

Mardi – HY 18 h 30 à 20 h

**École J.-Rousseau\*** **30 sept. au 2 déc.** / **20 janv. au 5 mai**

Mercredi – HY 19 h à 20 h 30

Relâche : 3 mars

**DCSLDS\*** **30 sept. au 2 déc.** / **20 janv. au 28 avril**

Mercredi – FY 19 h à 20 h 30

**DCSLDS\*** **1<sup>er</sup> oct. au 3 déc.** / **21 janv. au 29 avril**

Jeudi – FY 15 h 30 à 17 h

### INSCRIPTION

Dès le 8 sept. / 5 janv.

### RENSEIGNEMENTS

Consultez les pages 4 à 6.

LOISIRS  
MONTREAL



## **C** **YOGA** *Offert par l'Association Au fil du temps d'Anjou.*

Pour les 50 ans et plus.

Autre cours de yoga offert par le Club Santé-Sport Anjou (voir p. 13).

Coût	<b>Dès le 7 et le 12 janv.</b>	18 cours : <b>40 \$</b> / 2 cours par semaine : <b>75 \$</b>
Lieu	<b>Sous-sol de la DCSLDS*</b>	
Horaire	<b>Mardi</b> 9 h 30 à 10 h 45	<b>Jeudi</b> 11 h 15 à 12 h 30

**RENSEIGNEMENTS** 438 476-6630, poste 103

## **C** **YOGA SUR CHAISE**

*Offert par le Service d'aide et de référencement aîné d'Anjou (SARA d'Anjou).*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	<b>Gratuit</b>
Lieu	8800, avenue de Chaumont
Horaire	<b>15 sept. au 1<sup>er</sup> déc. / 12 janv. au 2 juin</b> Mardi 15 h 15 à 16 h et 16 h 15 à 17 h

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 351-2517 ou [info@sara-anjou.com](mailto:info@sara-anjou.com)

## **ZUMBA**

**C** **ZUMBA** *Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

Autre cours de zumba offert par le Club Santé-Sport Anjou (voir p. 13).

Coût	16 à 17 ans	10 sem. Carte citoyen : <b>50 \$</b> / Sans carte : <b>75 \$</b>
	18 ans et plus	15 sem. Carte citoyen : <b>75 \$</b> / Sans carte : <b>112,50 \$</b> 10 sem. Carte citoyen : <b>60 \$</b> / Sans carte : <b>85 \$</b> 15 sem. Carte citoyen : <b>90 \$</b> / Sans carte : <b>127,50 \$</b>
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>	
Horaire	Lundi	<b>5 oct. au 14 déc.</b> (10 sem.) / <b>18 janv. au 10 mai</b> (15 sem.)
	Mercredi	Relâche les 12 oct., 5 et 12 avril <b>7 oct. au 16 déc.</b> (10 sem.) / <b>20 janv. au 28 mai</b> (15 sem.)

**INSCRIPTION** Dès le 8 sept. / 5 janv.  
**RENSEIGNEMENTS** Consultez les pages 4 à 6.

**LOISIRS MONTREAL**

## **C** **ZUMBA PARENTS-ENFANTS** *Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

Redécouvrez l'aérobic en vous laissant transporter par la musique. Un excellent exercice cardiovasculaire. Les enfants doivent être accompagnés d'un parent.

Coût	7 à 12 ans Parent	<b>Gratuit</b> <b>Gratuit</b>
Lieu	<b>École secondaire d'Anjou, complexe sportif*</b>	
Horaire	12 sem.	<b>4 oct. au 20 déc.</b> <b>17 janv. au 11 avril</b> Dimanche 10 h à 11 h

**INSCRIPTION** Dès le 8 sept. / 5 janv.  
**RENSEIGNEMENTS** Consultez les pages 4 à 6.

**LOISIRS MONTREAL**

\* Voir adresses en pages 36-37.

**NOTE :** En raison de la pandémie de COVID-19, la programmation et les informations contenues dans le répertoire peuvent varier. Veuillez communiquer avec les organismes, l'arrondissement ou consulter les sites Internet pour obtenir les dernières modifications.

L'ARRONDISSEMENT D'ANJOU PROPOSE DE NOMBREUSES ACTIVITÉS POUR PROFITER PLEINEMENT DU CONGÉ SCOLAIRE.

## CLUB VACANCES



Club vacances pour les enfants âgés de 5 à 12 ans (selon l'âge scolaire). Accompagnement en loisirs disponible pour les enfants à besoins particuliers (communiquez avec nous). Les collations et les repas doivent être fournis par les parents. Comme le club ne dispose ni de réfrigérateur ni de micro-ondes, les repas froids sont de mise.

Horaire	1 <sup>er</sup> au 5 mars	Lundi au vendredi, 9 h à 16 h Notez qu'un service de garde pourra accueillir les enfants de 7 h à 9 h et de 16 h à 18 h (frais supplémentaires) <b>Programmation disponible en ligne dès le 18 déc.</b>
Lieu		<b>Complexe sportif de l'école secondaire d'Anjou* (accès par la porte 25 ou 35)</b>
Frais d'inscription		<b>Avec carte citoyen : 100 \$ incluant toutes les sorties Places limitées</b>
Service de garde		<b>Avec carte citoyen : 25 \$</b>
<b>INSCRIPTION</b>		En ligne dès le lundi 11 janv. à 19 h pour les Angevins 1 <sup>er</sup> fév. à 19 h pour l'ensemble des Montréalais
<b>RENSEIGNEMENTS</b>		Consultez les pages 4 à 6.

LOISIRS  
MONTREAL

## PATINAGE LIBRE ARÉNA CHAUMONT\*

**Pour tous.** Les enfants de 8 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.

Coût	Moins de 18 ans	Carte citoyen : <b>gratuit</b> / Sans carte : <b>1 \$</b>
	Plus de 18 ans	Carte citoyen : <b>gratuit</b> / Sans carte : <b>2,50 \$</b>
Horaire	1 <sup>er</sup> au 5 mars	13 h à 15 h
<b>RENSEIGNEMENTS</b>		<b>514 493-8256</b>



## PATINOIRES EXTÉRIEURES\*

**Pour tous.** Les enfants de 8 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte. Des pavillons chauffés sont aménagés dans tous les sites et une surveillance des lieux est assurée durant les heures d'ouverture.

Coût	<b>Gratuit</b>	
Lieu	<b>Parc des Roseaies*</b> (patinoire)	<b>514 493-8226</b>
	<b>Parc Lucie-Bruneau*</b> (patinoire et anneau de 400 m)	<b>514 493-8224</b>
	<b>Parc Roger-Rousseau*</b> (patinoire)	<b>514 232-8601</b>
	<b>Parc de Spalding*</b> (patinoire)	<b>514 771-0626</b>
	<b>Parc de Talcy*</b> (patinoire et sentier)	<b>514 493-8231</b>
Horaire	1 <sup>er</sup> au 4 mars	12 h à 22 h
	5 mars	12 h à 22 h 30
	Si la température le permet.	

# BAIN LIBRE

**Pour tous.** Les enfants de 8 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte en tout temps ou faire partie d'un groupe accompagné d'un adulte. La douche avant la baignade est obligatoire. Apportez votre cadenas.

Coût	Moins de 18 ans Adultes	Carte citoyen : <b>Entrée libre</b> / Sans carte : <b>1 \$</b> Carte citoyen : <b>Entrée libre</b> / Sans carte : <b>2,50 \$</b>
Lieu	<b>École secondaire d'Anjou, complexe sportif*</b>	
Horaire	<b>1<sup>er</sup> au 5 mars</b>	13 h à 16 h
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 493-8200</b> (jour) et <b>514 493-8223</b> (soir)	

# ACTIVITÉS CULTURELLES

L'arrondissement d'Anjou vous propose des activités culturelles dans le cadre de la relâche scolaire. Consultez le site Internet de l'arrondissement, inscrivez-vous à l'infolettre et suivez la page Facebook Les bibliothèques d'Anjou pour connaître tous les détails de la programmation.

## Animations à la bibliothèque

Plusieurs activités vous attendent dont des ateliers de jeux de société. Surveillez la sortie de la programmation complète dans la brochure *Culture & bibliothèques – hiver 2021* au mois de déc. 2020 pour connaître les autres activités familiales culturelles qui auront lieu à la bibliothèque !



Bibliothèque Jean-Corbeil



## Projections de films à la bibliothèque

C'est un rendez-vous à ne pas manquer tous les jours de la semaine, à la salle d'animation de la bibliothèque Jean-Corbeil ! Mais soufflé offert gratuitement. Arrivez tôt.

**Horaire :** À 10 h 30 et 13 h 30  
Deux projections du même film par jour

**Renseignements :**  
**514 493-8260**

\* Voir adresses en pages 36-37.

# ÉVÉNEMENTS



## 21 SEPT. RÉCOLTE ET CONSERVATION DES FRUITS, LÉGUMES ET HERBES

Conférence d'Yves Gagnon offerte par la Société d'horticulture et d'écologie de la ville d'Anjou (S.H.E.V.A.). Présentation de 40 années d'autosuffisance alimentaire. Les meilleures méthodes pour la récolte des fruits, des légumes et des herbes ainsi que les techniques de base pour leur conservation.

Coût	15 \$
Lieu	Salle d'exposition Goncourt*
Date	Lundi 21 sept. 19 h à 21 h 30

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 990-4391  
sheva.anjou@gmail.com

## 7 NOV. FOIRE MULTICULTURELLE ANGEVINE

Offert par le Carrefour Solidarité Anjou.  
Kiosques et animation. Activité gratuite.

Lieu	Centre communautaire d'Anjou*
Date	Samedi 7 nov. 12 h à 17 h

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 438 341-9817/514 355-4417  
info@carrefoursolidarite.com



## 21-22 NOV. EXPO-VENTE

Offert par Le Cercle de Fermières Anjou.  
Belles suggestions de cadeaux faits à la main. Activité gratuite.

Lieu	Centre Roger-Rousseau*
Date	Samedi 21 nov. 10 h à 16 h Dimanche 22 nov. 10 h à 15 h

**RENSEIGNEMENTS** 438 381-7405



© villagequebécois.com

## 4 DÉC. VISITE DU VILLAGE D'ANTAN

Offert par la Société d'horticulture et d'écologie de la ville d'Anjou (S.H.E.V.A.).  
Visite au village québécois d'antan de Drummondville.

Coût	Membres : 100 \$
Lieu	Départ du centre Roger-Rousseau*
Date	Vendredi 4 déc. 15 h 30 à 22 h 30

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 990-4391  
sheva.anjou@gmail.com

## 18 AU 31 JANV. 2021 TOURNOI NATIONAL PEEWEE ANJOU

Offert par l'Association du hockey mineur d'Anjou inc.

**45<sup>e</sup> édition.** Venez encourager, dans un esprit de saine compétition, les vedettes de demain. Plus de 1 200 joueurs provenant des quatre coins de la province viendront se disputer les honneurs dans l'une des sept catégories (C, B, A, BB, AA, AAA relève et AAA). Au-delà de 120 joutes seront ainsi disputées. Le tournoi pourra compter sur une armée de 150 bénévoles pour mener à bien cette célébration du hockey mineur vers un vif succès.

Coût	Admission payante
Lieu	Arénas Chénier et Chaumont*
Date	18 au 31 janv.

**RENSEIGNEMENTS** 514 493-8250

## 1<sup>er</sup> FÉV. 2021 VIVACES POUR UN PAYSAGE À ENTRETIEN MINIMAL

Conférence de Guillaume Pelland offerte par la Société d'horticulture et d'écologie de la ville d'Anjou (S.H.E.V.A.).  
Présentation d'une sélection d'arbres, d'arbustes et d'herbacées vivaces comestibles, adaptés à notre climat, résistants et faciles à entretenir.

Coût	15 \$
Lieu	Salle d'exposition Goncourt*
Date	Lundi 1 <sup>er</sup> fév. 19 h à 21 h 30

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 990-4391  
sheva.anjou@gmail.com

## 15 MARS 2021 MYTHES ET LÉGENDES DES PLANTES

Conférence de Julie Boudreau offerte par la Société d'horticulture et d'écologie de la ville d'Anjou (S.H.E.V.A.).  
Histoire, faits vécus et choses à savoir sur les plantes qui nous entourent. Une conférence distrayante et différente, qui change de la conférence classique.

Coût	Gratuit
Lieu	Salle d'exposition Goncourt*
Date	Lundi 15 mars 19 h à 21 h 30

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 990-4391  
sheva.anjou@gmail.com

\* Voir adresses en pages 36-37.

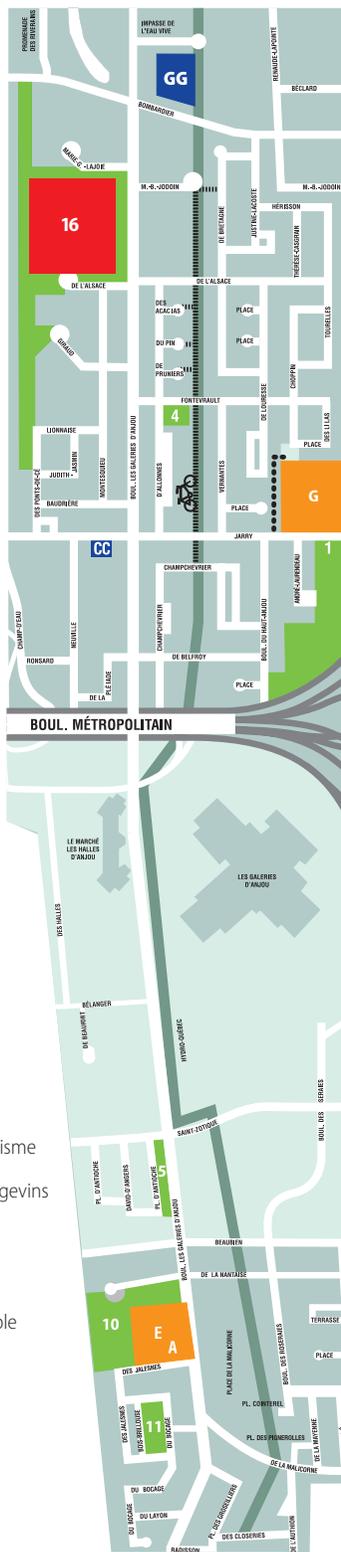
**NOTE :** En raison de la pandémie de COVID-19, la programmation et les informations contenues dans le répertoire peuvent varier. Veuillez communiquer avec les organismes, l'arrondissement ou consulter les sites Internet pour obtenir les dernières modifications.

# EMPLACEMENT ET COORDONNÉES DES SITES

Édifices municipaux			
AA	<b>Aréna Chaumont</b> – 8750, av. de Chaumont H1K 4E8	514 493-8256	
BB	<b>Aréna Chénier</b> – 8200, av. Chénier H1K 5E9	514 493-5190	
CC	<b>Bibliothèque du Haut-Anjou</b> – 7070, rue Jarry Est H1J 1G4	514 493-8271	
DD	<b>Centre communautaire d'Anjou</b> – L au V : 8 h 30 à 22 h 7800, boul. Métropolitain Est H1K 1A1 S et D : 8 h 30 à 17 h Horaire d'été (fin juin à début sept.) L au J : 8 h 30 à 20 h 30 V : 8 h 30 à 18 h S et D : Fermé	514 493-8222	
EE	<b>Centre Roger-Rousseau</b> – 7501, av. Rondeau H1K 2P3	514 493-8234	
FF	<b>Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social (DCSLDS), bibliothèque Jean-Corbeil et salle d'exposition Goncourt</b> 7500, av. Goncourt H1K 3X9	514 493-8200 514 493-8260	 
GG	<b>Direction des travaux publics et Direction de l'aménagement urbain et des services aux entreprises</b> 7171, rue Bombardier H1J 2E9	514 493-5100 514 493-5130	
HH	<b>Mairie d'arrondissement</b> 7701, boul. Louis-H.-La Fontaine H1K 4B9	514 493-8000	
II	<b>Poste de police de quartier 46</b> 6850, boul. Joseph-Renaud H1K 3V4	514 280-0146	
JJ	<b>Sécurité incendie de Montréal</b> Administration 7650, boul. de Châteauneuf H1K 4H3 Prévention	514 280-8854 514 872-3800	

Écoles			
A	<b>Albatros</b> – 6440, boul. des Galeries-d'Anjou H1M 1W2	514 353-5131	
B	<b>Cardinal-Léger</b> – 6951, av. Des Ormeaux H1K 2X7	514 352-5500	
C	<b>Chénier</b> – 5800, av. Saint-Donat H1K 3P4	514 352-4550	
D	<b>Dalkeith</b> – 7951, av. de Dalkeith H1K 3X6	514 352-6730	
E	<b>Des Roseaies</b> – 6440, boul. des Galeries-d'Anjou H1M 1W2	514 353-3130	
F	<b>École secondaire d'Anjou</b> École 8205, rue Fonteneau H1K 4E1 Complexe sportif Accès : porte 25 ou 35	514 353-9970 514 493-8223	
G	<b>Jacques-Rousseau</b> – 7455, rue Jarry Est H1J 1G8	514 353-8570	
H	<b>Saint-Joseph</b> – 7725, av. Des Ormeaux H1K 2Y2	514 351-1360	
i	<b>Wilfrid-Pelletier</b> – 8301, boul. Wilfrid-Pelletier H1K 1M2	514 352-7300	
J	<b>Wilfrid-Pelletier (annexe)</b> 7741, av. du Ronceray H1K 3W7 (entrée arrière)	514 493-8223	

- |  |                               |  |                      |  |                    |
|--|-------------------------------|--|----------------------|--|--------------------|
|  | Aire d'exercices              |  | Fer                  |  | Piscine            |
|  | Aire de jeux                  |  | Jardin communautaire |  | Piste d'athlétisme |
|  | Anneau de patinage            |  | Jardin floral        |  | Place des Angevins |
|  | Balancelle                    |  | Jeux d'eau           |  | Soccer             |
|  | Baseball                      |  | Jeu de galets        |  | Tennis             |
|  | Basketball                    |  | Patageoire           |  | Tennis de table    |
|  | Bocce                         |  | Patinoire            |  | Volleyball         |
|  | Espace canin                  |  | Pétanque             |  |                    |
|  | Terrain de soccer synthétique |  |                      |  |                    |





# ORGANISMES ANGEVINS

## A.A.

region@aa87.org 514 376-9230

## AGORA ANJOU

6937, avenue Baldwin H1K 3C6 514 351-0063

## ALTERGO

Pour savoir à qui vous adresser parmi les organismes qui offrent des activités de loisirs aux personnes ayant des limitations fonctionnelles.  
www.altergo.ca

## ASSOCIATION AL ARABIYA-QUÉBEC

Œuvre pour un rapprochement interculturel tout en démythifiant diverses facettes de la culture arabo-musulmane.  
alarabiyaquebec@gmail.com 514 717-0021

## ASSOCIATION AU FIL DU TEMPS D'ANJOU

Regroupe les aînés de 50 ans et plus et organise des activités visant une bonne santé physique et psychologique (cours, voyages et sorties).  
www.aufildutempsanjou.org 438 476-6630

## ASSOCIATION DE BADMINTON ANJOU

Pour débutant ou avancé, compétitif ou récréatif.  
aba.anjou@gmail.com www.badmintonanjou.ca 514 576-2430

## ASSOCIATION DE KARATÉ TRADITIONNEL ET SPORTIF DE MONTRÉAL

Le karaté est une méthode d'autodéfense efficace qui renforce et assouplit le corps, améliore la santé physique et mentale. Il développe la confiance, la détermination, le respect, la discipline et l'estime de soi. L'association est membre de la fédération sportive Karaté Québec.  
karate.anjou@gmail.com www.karate-anjou.ca 514 996-8640

## ASSOCIATION DE SOCCER ANJOU

bureau.socceranjou@gmail.com www.fcsoocceranjou.com  
Voir l'horaire d'ouverture sur le site Internet. 514 354-2814

## ASSOCIATION DE TENNIS ANJOU

7500, avenue Goncourt  
info@ata-anjou.com www.ata-anjou.com

## ASSOCIATION DE VOLLEYBALL ANJOU

volleyanjou@hotmail.com

## ASSOCIATION DES AÎNÉS ITALIENS D'ANJOU

Regroupe les aînés de 50 ans et plus afin de briser l'isolement en offrant des activités de loisirs et des sorties. 514 292-4877

## ASSOCIATION DES LOCATAIRES LES JARDINS ANGEVINS

7750, boulevard de Châteauneuf H1K 4G3

## ASSOCIATION DES RÉSIDENTS DE LA RÉSIDENCE ANJOU SUR LE LAC

Offre des activités et des sorties aux résidents de l'édifice.  
res.anjousurlelac@videotron.ca 514 353-2424

## ASSOCIATION DU BASEBALL MINEUR ANJOU INC.

infobaseballanjou@gmail.com  
www.baseballanjou.org 514 493-8237

## ASSOCIATION DU HOCKEY MINEUR D'ANJOU INC.

mjeonard60@hotmail.com 514 493-8250

## ASSOCIATION PORTUGAISE DES RÉSIDENTS D'ANJOU

514 355-4674

## ASSOCIATION RÉCRÉATIVE DU BOULODROME D'ANJOU

514 493-8222

## AREQ(CSQ), ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS DE L'ÉDUCATION ET DES AUTRES SERVICES PUBLICS DU QUÉBEC

gracia\_ricard@hotmail.com 514 351-5250

## BEL ÂGE D'ANJOU INC. (LE)

Offre à ses membres de 50 ans et plus depuis 1981 des activités de choix dans la fraternité et le partage : danse en ligne, activités de loisirs, soupers dansants, sorties et voyages.  
7501, avenue Rondeau  
belageanjou@gmail.com 514 355-9385

## CARREFOUR DES FEMMES D'ANJOU

Visé à briser l'isolement des femmes, à défendre leurs droits et intérêts afin d'améliorer leurs conditions de vie et d'être un réseau d'éducation et d'action (service d'accueil, écoute, référence, activités éducatives et actions collectives). Halte-garderie disponible pendant les activités et halte-répît sur demande.  
8664, avenue de Chaumont H1K 1N5  
Télé. : 514 351-7115 visibilite@cfaanjou.ca 514 351-7974

## CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI ANJOU/SAINT-JUSTIN

Soutient l'intégration sociale, professionnelle et économique des jeunes adultes âgés de 16 à 35 ans demeurant à Anjou et dans la paroisse Saint-Justin.  
7450, boulevard des Galeries-d'Anjou, bureau 480  
info@cjeanjou.com 514 353-5400

## CARREFOUR SOLIDARITÉ ANJOU

Accompagne, soutient, contribue au bien-être des nouveaux arrivants et des communautés culturelles dans leurs démarches d'intégration. Ressource d'accueil et de référence pour les immigrants (cours de français) et autres services pour répondre à leurs besoins.  
www.carrefoursolidarite.com 438 341-9817/514 355-4417

## CARROUSEL DU PETIT MONDE D'ANJOU (LE)

Visé à l'épanouissement de familles et d'enfants âgés de 0 à 5 ans en leur permettant de sortir de leur isolement tout en participant à diverses activités. Les principaux mandats sont le développement global de l'enfant et l'acquisition de pratiques parentales positives. Service de halte-garderie offert du lundi au vendredi.

7800, boulevard Métropolitain Est, local 122  
info@lecarrouselanjou.com 514 351-3095

## CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCES D'ANJOU

Favorise l'intégration sociale, culturelle et économique de tous les immigrants, des enfants aux aînés. Offre des services et activités de soutien, d'accompagnement, de dépannage alimentaire, de cuisine collective, de cuisine communautaire et de sorties culturelles.

7501, avenue Rondeau, Anjou H1K 2P3  
Télécopieur : 514-493-8279  
info@chorra.ca www.chorra.ca 514 351-1213/514 493-8278

## CERCLE AMITIÉ ANJOU

Regroupement de personnes âgées de 50 ans et plus qui suivent des cours de danse en ligne ou qui participent à des activités de loisirs, à des voyages ou à des soupers. 450 651-6285

## CERCLE DE FERMILIÈRES ANJOU (LE)

Regroupement laïque et apolitique de femmes vouées à l'amélioration des conditions de vie de la femme et de la famille, ainsi qu'à la transmission du patrimoine culturel et artisanal.  
7800, boulevard Métropolitain Est, local 104  
pres.fed14.anjou@cfq.qc.ca 438 381-7405

## CHEVALIERS DE COLOMB DU CONSEIL ST-CONRAD, NUMÉRO 9821 (LES)

514 354-7406

## CLUB AÏKIBUDO ANJOU INC.

Club offrant des cours d'aïkibudo (art martial d'autodéfense sans compétition basé sur l'esquive et la canalisation de l'attaque) et de kobudo (manèment d'armes telles que le sabre japonais).  
7800, boulevard Métropolitain Est H1K 1A1  
aikianjou@hotmail.com www.aikibudoanjou.ca 514 353-0280

## CLUB ANJOU TAE KWON DO INC.

info@taekwondoanjou.com www.taekwondoanjou.com

## CLUB AQUATIQUE LES FOUIQS D'ANJOU INC.

Cours de natation de la Croix-Rouge et club de natation compétitif.  
Lieu des activités : piscine du complexe sportif de l'école secondaire d'Anjou – 8205, rue Fonteneau  
Cours de natation : natation.cafa@gmail.com  
Club : competition.cafa@gmail.com  
www.natationcafaanjou.com 514 493-8283 (boîte vocale)

**CLUB D'ESCRIME LES SPARTIATES D'ANJOU**

Cours d'escrime pour tous les âges, de l'initiation à la compétition, démonstrations en milieu scolaire.

escrimespantiates@gmail.com

www.eskrimespantiates.com

514 754-8443

**CLUB DE BRIDGE ANJOU**

514 352-1928

**CLUB DE JUDO TORII – ANJOU**

7800, boulevard Métropolitain Est H1K 1A1

gestionclub.torii@gmail.com

www.clubdejudo-torii.com

514 352-9403

514 797-9403

**CLUB FÉMININ DE SKI DE FOND D'ANJOU**

Le club offre la possibilité à ses participantes de pratiquer des activités de ski de fond et/ou de raquette en groupe, dans des centres de plein air, durant les mois de janv. et de fév. clubfemininskifondanjou@outlook.com

**CLUB KINSMEN MTL-ANJOU**

anjoukismen@hotmail.com

**CLUB LIONS ANJOU POUR LA VIE**

clublanjou@gmail.com

www.e-clubhouse.org/sites/anjou\_pour\_la\_vie

514 754-0250 514 566-5258

**CLUB OPTIMISTE VILLE D'ANJOU**

asrh@sympatico.ca

514 351-6262

**CLUB SANTÉ-SPORT ANJOU**

Pour les 16 ans et plus. Groupes mixtes. Cours multi-niveaux pour retrouver, maintenir et parfaire sa condition physique dans une ambiance amicale.

https://sites.google.com/view/cssanjou

Facebook : CSSA – Club Santé Sport Anjou

clubsantesportanjou@gmail.com 514 493-8223 (dès 16h)

**COMITÉ D'ANIMATION CULTURELLE DE LA BIBLIOTHÈQUE D'ANJOU**

7500, avenue Goncourt

514 352-8630 (soir)

**COMITÉ DES LOCATAIRES DES JARDINS CHÂTEAUNEUF**

Représente les locataires du HLM et propose des activités récréatives et des cours (peinture, tai-chi, tricot, bingo, pétanque, tennis de table). Accueille aussi les résidents de l'extérieur.

7800, boulevard de Châteauneuf H1K 4J4

lesjardinschateauneuf@hotmail.com

**COMPAGNIE DE DANSE HARMONIE (LA)**

Regroupe les talents de danseurs afin de promouvoir l'art de la danse.

514 830-3183

**CONCERTATION ANJOU**

Table de concertation d'Anjou (citoyens, organismes et institutions) qui vise à améliorer la qualité de vie des résidents d'Anjou. Comités pour la famille, la jeunesse, les aînés et le développement social.

6937, avenue Baldwin

info@concertationanjou.ca www.concertationanjou.ca

514 351-4173

**CULTURE À LA CARTE D'ANJOU**

Offre aux citoyens la possibilité d'assister en toute quiétude à des activités théâtrales ou musicales. Des prix de groupes vous sont proposés. Le transport par autobus est offert gracieusement par l'arrondissement.

Facebook : Culture à la carte d'Anjou

514 493-8141

**ÉCOLE DE MUSIQUE ANJOU**

Pour les 3 à 77 ans. Favorise l'épanouissement personnel par la formation musicale. Avant tout, c'est une école de loisirs avec un programme flexible. Apprentissage et répertoire selon le rythme et la préférence de l'élève.

ecoledemusiqueanjou@gmail.com

514 493-8233

**ÉGLISE UNIE ANJOU (comité bénévole) 514 352-7790****LIGUE DES CADETS DE L'ARMÉE DU CANADA (QUÉBEC) (LA)**

Programme national pour les 12 à 18 ans qui souhaitent participer à des activités divertissantes, stimulantes et valorisantes. Vise à développer leurs qualités de leadership, de civisme engagé et actif ainsi qu'à promouvoir leur forme physique, dans un environnement qui favorise un intérêt pour les activités terrestres.

6560, rue Hochelaga, bâtisse 212 H1N 3R9

2637armee@cadets.gc.ca www.lcac.qc.ca

514 252-2777, poste 4449 (lundi en soirée)

**MAISON DE JEUNES LE CHEMIN FAISANT INC. (LA)**

Offre aux jeunes âgés de 12 à 17 ans un milieu de vie animé afin de les amener à devenir actifs, critiques et responsables par le biais d'activités et de trouver un intervenant qui saura être à l'écoute de leurs défis.

6937, avenue Baldwin H1K 3C6

info.mdjanjou@gmail.com

514 351-0063

**OPÉRATION SURVEILLANCE ANJOU (OSA)**

Vise à développer des attitudes et habitudes positives chez les citoyens pour prévenir la criminalité et favoriser la sécurité urbaine. Services offerts gratuitement : analyse de la sécurité du domicile, burinage d'objets de valeur, séances d'information.

administration@osa.qc.ca www.osa.qc.ca

514 493-8216

**PATINAGE ANJOU INC.**

Enseignement de tous les aspects du patinage artistique en vue du développement de ses membres, conformément aux règlements, politiques et procédures de Patinage Canada.

8750, avenue de Chaumont H1K 4E8

patinageanjou@gmail.com

514 916-7378

**POPOTE ROULANTE ANJOU**

Offre, sur recommandation du CLSC, un soutien alimentaire (repas chauds livrés à domicile) aux personnes en perte d'autonomie permanente ou temporaire de l'arrondissement.

popoteroulanteanjou@outlook.com

514 770-2112

**SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU INC.**

Organisme communautaire destiné aux personnes de tous âges économiquement ou socialement vulnérables offrant des services et activités : Banque alimentaire, programme aînés et jeunes de 6 à 11 ans, soutien à la persévérance scolaire et alphabétisation.

6497, avenue Azilda H1K 2Z8

Téloc. : 514 354-2023

info@sacanjou.org www.sacanjou.org

514 354-4299

**SERVICE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCIEMENT AÎNÉ D'ANJOU (SARA D'ANJOU)**

Vise le maintien dans la communauté des personnes âgées de 50 ans et plus afin de les aider au quotidien (visites et appels d'amitié, accompagnement/transport, clinique annuelle d'impôt, activités de socialisation, activités physiques, etc.).

7800, boulevard Métropolitain Est, bureau 132 (siège social)

7800, boulevard de Châteauneuf, bureau 107 (point de service)

info@sara-anjou.com www.sara-anjou.com

514 351-2517

**SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE LA VILLE D'ANJOU (S.H.E.V.A.)**

Offre des conférences, des ateliers, des sorties dans les jardins et l'opportunité de vivre l'expérience de l'horticulture dans un jardin floral et un potager urbain tout en profitant de conseils d'experts et d'entraide entre jardiniers.

7130, avenue Goncourt (jardin)

sheva.anjou@gmail.com

514 990-4391

Facebook : sheva.anjou

(boîte vocale)

7500, avenue Goncourt

sheva.fsheq.org

**SOCIÉTÉ ST-VINCENT-DE-PAUL**

**CONFÉRENCE : JEAN-XXIII**

514 355-7887

**SOCIÉTÉ ST-VINCENT-DE-PAUL**

**CONFÉRENCE : N. D. D'ANJOU**

514 354-9199

**SOCIÉTÉ ST-VINCENT-DE-PAUL**

**CONFÉRENCE : ST-CONRAD**

514 351-2887

**150° SCOUTS & GUIDES N. D. ANJOU**

Destiné aux filles et aux garçons âgés de 7 à 17 ans, le scoutisme les aide à devenir des personnes engagées, responsables, autonomes et solidaires. Activités basées sur le jeu, l'esprit d'équipe et la nature.

8200, place de l'Église H1K 2B3

scout150nda@gmail.com

## Bibliothèque Jean-Corbeil Salle d'exposition Goncourt

7500, avenue Goncourt  
Anjou (Québec) H1K 3X9  
Téléphone : 514 493-8260

Catalogue en ligne  
[nelligan.ville.montreal.qc.ca](http://nelligan.ville.montreal.qc.ca)

## Bibliothèque du Haut-Anjou

7070, rue Jarry Est  
Anjou (Québec) H1J 1G4  
Téléphone : 514 493-8271



Bibliothèque du Haut-Anjou

### Horaire régulier 29 août 2020 au 21 mai 2021

Lundi au vendredi	12 h à 20 h
Samedi	9 h 30 à 17 h
Dimanche	11 h à 17 h

### LES COLLECTIONS

- Plus de 140 000 documents, dont des livres de tous genres, tels que BD, albums cartonnés, romans, documentaires, jeux de société, livres sonores, livres en gros caractères, etc.
- Une centaine de journaux et de revues électroniques.
- Collections numériques : livres téléchargeables, journaux locaux et internationaux, jeux, encyclopédies, guides de voyage, etc.
- Films (DVD/Blu-ray) et musique (CD).
- Collections spéciales, dont *Biblio-parents*, *Aide aux devoirs* et *Nouveaux arrivants*.
- Jeux vidéo (Wii, Xbox, PlayStation, Nintendo Switch).
- Accès gratuit aux collections de toutes les bibliothèques de Montréal, plus de 4 millions de documents !

### LES SERVICES

- Catalogue en ligne et accès au dossier 24 heures sur 24.
- Biblio-courrier : prêts de documents à domicile gratuit (pour les 65 ans et plus, les personnes malades et handicapées) : 514 872-2901.
- Internet sans fil gratuit.
- Ordinateurs, imprimantes et numériseurs.
- Emprunts et retours des documents dans n'importe quelle bibliothèque du réseau.
- Retour des livres de la Grande Bibliothèque.
- Prêts massifs pour les organismes.
- Salle d'étude.
- Lieu invitant, confortable et lumineux.

### Horaire d'été • 22 mai au 27 août 2021

Lundi au mercredi	12 h à 20 h
Jeu et vendredi	10 h à 18 h
Samedi	10 h à 17 h
Dimanche	11 h à 17 h

### LES ACTIVITÉS

- Animations variées pour les enfants et adolescents : heures du conte, club de lecture d'été, activités scientifiques, jeux, quiz, bricolages, projections de films, soirée ados, etc.
- Activités pour adultes et aînés : conférences variées, programme *Musclez vos méninges*, clubs de lecture, etc.
- Formations aux outils numériques : initiation à Internet, à la tablette, à Facebook, etc.
- Animations pour les groupes scolaires et les garderies.
- Et bien d'autres choses encore !

**Votre bibliothèque est présente sur les réseaux sociaux. Suivez-nous pour être au courant des activités, voir nos suggestions de lecture et commenter nos publications.**

Les bibliothèques d'Anjou  
[www.facebook.com/lesbibliothequesanjou](http://www.facebook.com/lesbibliothequesanjou)



Bibliothèques d'Anjou  
[twitter.com/biblioanjou](https://twitter.com/biblioanjou)



Consultez la **Programmation culture et bibliothèques** pour connaître les dates et les horaires de ces activités ainsi que toutes les autres activités offertes à tous les publics dans vos bibliothèques !

Nous avons le grand plaisir de vous annoncer que vous recevrez dorénavant notre programmation culturelle directement chez vous, par la poste. Notre brochure paraîtra trois fois dans l'année, pour la saison estivale, pour l'automne ainsi que pour notre programmation hiver/printemps. Nous vous invitons à la conserver à portée de main. Au début de chaque saison, surveillez votre boîte postale !

**NOTE :** En raison de la pandémie de COVID-19, la programmation offerte par les organismes et les informations contenues dans le répertoire peuvent varier. Veuillez communiquer avec les organismes ou consulter les sites Internet pour toute confirmation.