

2015 - 2016

Répertoire des activités

CULTURE • SPORTS • LOISIRS
• DÉVELOPPEMENT SOCIAL •



Pour tout savoir sur
les activités et les services
de votre arrondissement



ÉNERGI'Z TOI!

PENSE. BOUGE. MANGE.



Intensifie ton plaisir de bouger plus et de manger mieux en adoptant un mode de vie sain!

Pour plus d'informations
438 935-NRGZ

LOISIRS en ligne

ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne

La programmation complète
des activités de sports et de loisirs
facile à consulter



Je salue de nouveau l'arrivée du *Répertoire des activités d'Ahuntsic-Cartierville*. L'automne 2015 et l'hiver 2016 seront des saisons très actives sur le plan de l'animation sportive et des loisirs. La volonté des élus de l'arrondissement est de soutenir des pratiques qui contribuent à développer un lien social plus que jamais indispensable.

Au fil des pages du *Répertoire d'Ahuntsic-Cartierville*, vous découvrirez une offre d'activités importante où chacun peut s'adonner à sa discipline favorite, que ce soit suivre des cours en groupe ou encore participer à des activités communautaires.

Nos organismes partenaires contribuent avec dynamisme au rayonnement des sports et des loisirs. La programmation proposée est également rendue possible grâce à l'implication du personnel de la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social de l'arrondissement.

Au nom des élus-es municipaux d'Ahuntsic-Cartierville, je souhaite à tous et à toutes une saison active et sereine.

Pierre Gagnier
Maire de l'arrondissement

Pour joindre un conseiller :
514 872-2246

Pour tout savoir sur les services municipaux, composez le **311**



Harout Chitilian
Conseiller de la ville,
district de Bordeaux-
Cartierville
harout.chitilian
@ville.montreal.qc.ca



Pierre Desrochers
Conseiller de la ville,
district de Saint-Sulpice
p.desrochers
@ville.montreal.qc.ca



Lorraine Pagé
Conseillère de la ville,
district du Sault-au-
Récollet
lorraine.page
@ville.montreal.qc.ca



Émilie Thuillier
Conseillère de la ville,
district d'Ahuntsic
emilie.thuillier
@ville.montreal.qc.ca

Répertoire des activités

2015 - 2016

Pour information

**Direction de la culture, des sports, des loisirs
et du développement social (DCSLDS)**



555, rue Chabanel Ouest, bureau 600
Montréal (Québec)
H2N 2H8
Tél. : 514 872-1763
Télééc. : 514 872-4601

Renseignements
Tél. : 3 1 1

Rédaction

Helen Brossard et Michèle Blais avec la collaboration des
organismes partenaires et de la Direction CSLDS

Graphisme

Sophie Thériault

Dépôt légal

Bibliothèque et Archives nationales du Canada
Août 2015
ISSN 1923-7170

Table des matières

1 Cartes des parcs et des installations

- 8 LIMITES DE L'ARRONDISSEMENT
- 10 DISTRICT DE BORDEAUX-CARTIERVILLE
- 12 DISTRICT D'AHUNTSIC
- 14 DISTRICT DE SAINT-SULPICE
- 16 DISTRICT DU SAULT-AU-RÉCOLLET

2 Organismes

- 20 ORGANISMES PARTENAIRES
- 26 ORGANISMES ET SERVICES POUR LES PERSONNES VIVANT AVEC UNE DÉFICIENCE

3 Sports et Loisirs

- 30 MODALITÉS D'INSCRIPTION
- 32 LIEUX DES ACTIVITÉS ET DES INSCRIPTIONS
- 34 ACTIVITÉS DE LOISIRS ET CULTURELLES
- 50 ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES
- 70 BAIN LIBRE, PATIN ET HOCKEY LIBRE ET ACTIVITÉS ESTIVALES

4 Le YMCA Cartierville

- 76 COORDONNÉES ET HEURES D'OUVERTURE DU CENTRE
- 76 INSTALLATIONS
- 77 ACTIVITÉS
- 78 DES À-CÔTÉS BIEN APPRÉCIÉS
- 79 FORMULES D'ABONNEMENT
- 79 VOLET COMMUNAUTAIRE

5 Complexe sportif Claude-Robillard

- 82 DESCRIPTION ET COORDONNÉES DU COMPLEXE SPORTIF
- 83 MODALITÉS D'INSCRIPTION
- 84 LISTE DES ORGANISMES SPORTIFS
- 86 ACTIVITÉS OFFERTES

1 Cartes des parcs et des installations

- 8 LIMITES DE L'ARRONDISSEMENT
- 10 DISTRICT DE BORDEAUX-CARTIERVILLE
- 12 DISTRICT D'AHUNTSIC
- 14 DISTRICT DE SAINT-SULPICE
- 16 DISTRICT DU SAULT-AU-RÉCOLLET



District du Sault-au-Récollet



Votre conseillère :
Lorraine Pagé

District d'Ahuntsic



Votre conseillère :
Emilie Thuillier



1

BUREAU D'ARRONDISSEMENT 555, rue Chabanel Ouest, bureau 600

- Bureau des conseillers municipaux
- Directions administratives
- Bureau Accès Montréal
- Bureau des permis
- Salle du conseil

District de Saint-Sulpice



Votre conseiller :
Pierre Desrochers



Installations et points d'intérêt

- | | | |
|----|---|---|
| 1 | Bibliothèque de Cartierville : 5900, rue De Salaberry |  |
| 2 | Bibliothèque de Salaberry : 4170, rue De Salaberry | |
| 3 | YMCA Cartierville : 11 885, boulevard Laurentien | |
| 4 | École Alice-Parizeau : 11 715, rue Filion |  |
| 5 | École François-de-Laval : 2005, rue Victor-Doré | |
| 6 | École Gilles-Vigneault : 11 400, avenue de Poutrincourt | |
| 7 | École La Dauversière : 11 600, boulevard de l'Acadie | |
| 8 | École Sainte-Odile : 12055, rue Dépatie | |
| 9 | Église Sainte-Odile : 4545, rue De Salaberry | |
| 10 | Maison des jeunes Bordeaux-Cartierville : 12 120, rue Grenet |  |
| 11 | Éco-quartier/Point de service Gouin : 5765, boulevard Gouin Ouest | |



Aire de jeux



Basketball



Pataugeoire



Randonnée pédestre



Tennis



Aire de loisirs (adultes)



BBQ



Patinage



Raquette



Toboggan



Aire d'exercice canin



Canotage



Pavillon (chalet de parc)



Ski de randonnée



Voie cyclable



Athlétisme



Football



Piscine extérieure



Soccer



Volleyball



Baseball



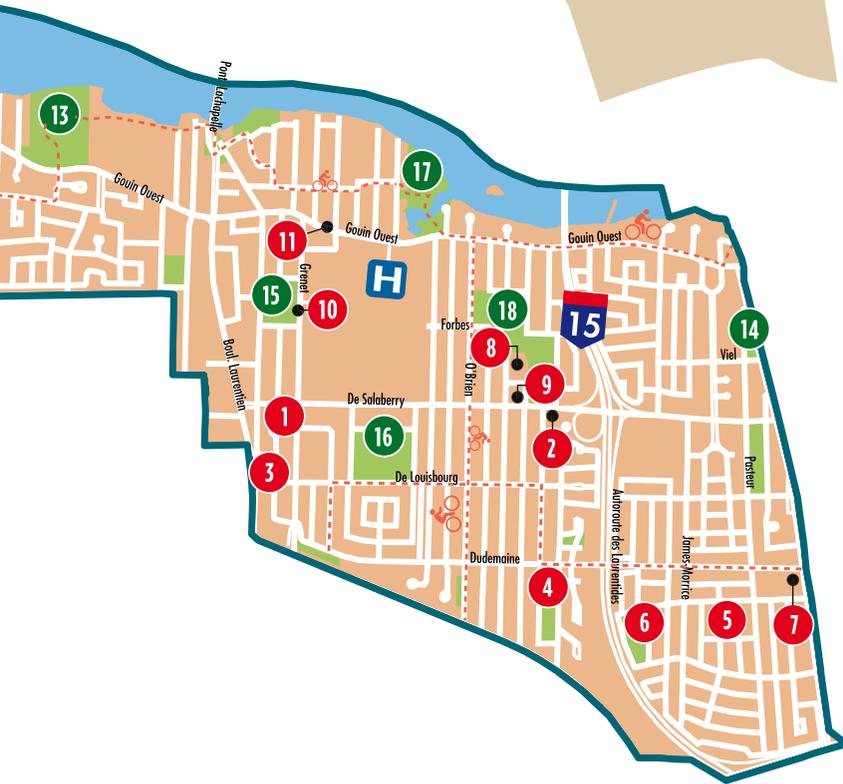
Jeux d'eau



Planche à roulettes



Stations d'exercice



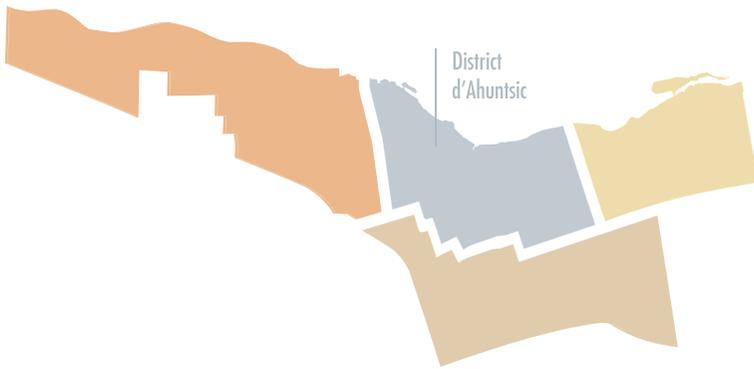
Parcs et activités

12	Parc Camille : 9350, boulevard Gouin Ouest	
13	Parc de Beauséjour : boulevard Gouin Ouest/rue Olivier	
14	Parc de Bordeaux : boulevard de l'Acadie/rue Viel	
15	Parc De Mésy : 12 120, rue Grenet	
16	Parc de Louisbourg : rue de Louisbourg/rue De Tracy	
17	Parc Raimbault : 12 377, rue Notre-Dame-Des-Anges	
18	Parc Sainte-Odile : rue Dépatie/rue Forbes	
19	Parc-nature du Bois-de-Saraguay : fermé au public 9300, boulevard Gouin Ouest	



Installations et points d'intérêt

- | | | |
|----|---|--|
| 1 | Aréna Ahuntsic : 10 560, rue Saint-Hubert | |
| 2 | Aréna Marcelin-Wilson : 11 301, boulevard de l'Acadie | |
| 3 | Bibliothèque d'Ahuntsic : 10 300, rue Lajeunesse | |
| 4 | Café de Da (Internet) : 545, rue Fleury Est | |
| 5 | Centre communautaire de Bordeaux-Cartierville : 1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest | |
| 6 | Centre UFA : 161, boulevard Henri-Bourassa Ouest | |
| 7 | École Ahuntsic : 10 615, boulevard Saint-Laurent | |
| 8 | École Évangéline : 11 845, boulevard de l'Acadie | |
| 9 | École François-de-Laval : 12 050, avenue du Bois-de-Boulogne | |
| 10 | École Saint-André-Apôtre : 215, rue Prieur Ouest | |
| 11 | École Saint-Benoît : 500, avenue du Mont-Cassin | |
| 12 | Église Sainte-Rita (Scalabrini) : 655, rue Sauriol Est | |
| 13 | Église Saint-Joseph-de-Bordeaux : 12 075, rue Sauriol Est | |
| 14 | Église Saint-Jude : 10 120, avenue D'Auteuil | |
| 15 | Maison de la culture Ahuntsic-Cartierville : 10 300, rue Lajeunesse | |
| 16 | Éco-quartier Ahuntsic-Cartierville/Point de service Lajeunesse : 10 416, rue Lajeunesse | |



Parcs et activités

- 17** Parc Ahuntsic :
 10 555, rue Lajeunesse
 

- 18** Parc D'Auteuil :
 350, rue Sauvé Est
 

- 19** Parc de la Merci :
 boulevard Gouin Ouest/rue Poincaré
 

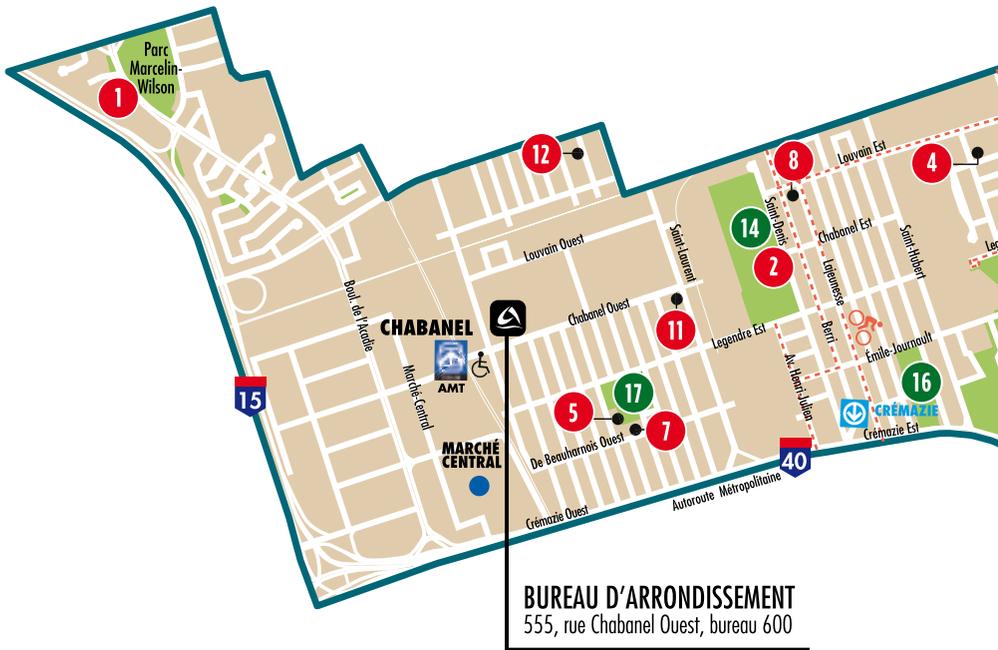
- 20** Parc Marcelin-Wilson :
 boulevard Henri-Bourassa Ouest/
 boulevard de l'Acadie
 

- 21** Parc Nicolas-Viel :
 95, boulevard Gouin Ouest
 

- 22** Parc Saint-André-Apôtre :
 215, rue Prieur Ouest
 

- 23** Parc Saint-Benoît :
 rue Sauvé Ouest/rue Meilleur
 

- | | | | | |
|---------------------------|-------------|---------------------------|---------------------|---------------|
| Aire de jeux | Basketball | Patinage | Raquette | Toboggan |
| Aire de loisirs (adultes) | Canotage | Pavillon (chalet de parc) | Ski de randonnée | Voie cyclable |
| Aire d'exercice canin | Football | Piscine extérieure | Soccer | Volleyball |
| Athlétisme | Jeux d'eau | Planche à roulettes | Stations d'exercice | |
| Baseball | Pataugeoire | Randonnée pédestre | Tennis | |



Installations et points d'intérêt

- | | | |
|----|---|--|
| 1 | Centre de bocce l'Acadie : 10 526, boulevard de l'Acadie | |
| 2 | Centre Henri-Julien : 9300, rue Saint-Denis | |
| 3 | Complexe sportif Claude-Robillard : 1000, avenue Émile-Journault |  |
| 4 | Centre des Jeunes Saint-Sulpice : 9455, avenue Olivier-Maurault, app. 1 | |
| 5 | École John Caboto : 8955, rue Meunier | |
| 6 | École Saint-Isaac-Jogues : 9355, avenue De Galinée | |
| 7 | École Saint-Simon-Apôtre : 195, rue De Beauharnois Ouest | |
| 8 | Église Christ-Roi : 9485, rue Berri | |
| 9 | Église Saint-Isaac-Jogues : 1335, rue Chabanel Est | |
| 10 | Maison Berthe-Louard : 1322, rue Chabanel Est | |
| 11 | Maison du monde : 20, rue Chabanel Ouest | |
| 12 | Ring 83 (Rival) : 9810-C, rue Saint-Urbain | |



District de Saint-Sulpice

1

Parcs et activités

13	Parc Berthe-Louard : 9355, avenue De Galinée	
14	Parc Henri-Julien : 9300, rue Saint-Denis	
15	Parc Jean-Martucci : avenue Émile-Journault/avenue Christophe-Colomb	
16	Parc Saint-Alphonse : avenue Émile-Journault/avenue De Chateaubriand	
17	Parc Saint-Simon-Apôtre rue Legendre/rue Meunier	

- Aire de jeux
- Aire de loisirs (adultes)
- Aire d'exercice canin
- Athlétisme
- Baseball
- BBQ
- Canotage
- Football
- Jeux d'eau
- Pataugeoire
- Patinage
- Pavillon (chalet de parc)
- Piscine extérieure
- Planche à roulettes
- Randonnée
- Raquette pédestre
- Ski de randonnée
- Soccer
- Stations d'exercice
- Tennis
- Toboggan
- Voie cyclable
- Volleyball



Installations et points d'intérêt

- | | |
|----|--|
| 1 | Centre Saints-Martyrs-Canadiens : 10 125, rue Parthenais |
| 2 | Collège Mont-Saint-Louis : 1700, boulevard Henri-Bourassa Est |
| 3 | École La Visitation : 10 591, rue Séguin |
| 4 | École Fernand-Séguin : 10 050, avenue Durham |
| 5 | École Saint-Antoine-Marie-Claret : 10 600, avenue Larose |
| 6 | École Saint-Paul-de-la-Croix : 10 495, avenue Georges-Baril |
| 7 | École Saints-Martyrs-Canadiens : 9920, rue Parthenais |
| 8 | École Sophie-Barat : 1239, boulevard Gouin Est |
| 9 | École St-Pius-X : 9955, avenue Papineau |
| 10 | Église Saints-Martyrs-Canadiens : 10 007, rue Parthenais |
| 11 | Maison des Hirondelles : rue Fleury Est/avenue Larose |
| 12 | Maison des jeunes d'Ahuntsic (Le squatt) : 1239 A, boulevard Gouin Est |
| 13 | Complexe Sophie-Barat : 10 851, avenue Saint-Charles |

Fermeture de la piscine intérieure Sophie-Barat à compter du 24 septembre pour travaux de réfection.



Parcs et activités

- | | | |
|----|---|--|
| 14 | Parc des Hirondelles :
rue Fleury Est/avenue Larose | |
| 15 | Parc du Sault-au-Récollet :
rue de Saint-Firmin/rue Fleury Est | |
| 16 | Parc Gabriel-Lalemant :
rue Sauvé Est/rue Parthenais | |
| 17 | Parc-nature de l'Île-de-la-Visitation :
Chalet d'accueil : 2425, boulevard Gouin Est | |
| 18 | Parc Saint-Paul-de-la-Croix :
9900, avenue Hamel | |





2 Organismes

- 20 ORGANISMES PARTENAIRES
- 26 ORGANISMES ET SERVICES POUR LES PERSONNES VIVANT AVEC UNE DÉFICIENCE



CULTURELS

CITÉ HISTORIA

Promouvoir le patrimoine du Sault-au-Récollet, situé dans l'arrondissement d'Ahuntsic-Cartierville. Musée, animations historiques et bistro.

Maison du Meunier (administration)
10 897, rue du Pont, H2B 2H3
514 850-4222

Maison du Pressoir
10 865, rue du Pressoir, H2B 2L1
www.citehistoria.qc.ca
info@citehistoria.qc.ca

FESTIBLUES

International de Montréal

FESTIBLUES INTERNATIONAL DE MONTRÉAL

Festival annuel de musique en plein-air situé au parc Ahuntsic. Offrir une programmation d'artistes de la scène locale, nationale et internationale.

10 780, rue Laverdure, H3L 2L9
514 337-8425
www.festiblues.com
info@festiblues.com

LE FOYER DE LA DANSE AHUNTSIC-CARTIERVILLE

Enseignement de la danse classique, jazz, cheerleading, afro-caribé, flamenco, etc. Production de spectacles multiculturels.

1405, boul. Henri-Bourassa Ouest
Bureau 005, H3M 3B2
514 334-6549
poladians@hotmail.com

SOCIÉTÉ POUR LA PROMOTION DE LA DANSE TRADITIONNELLE QUÉBÉCOISE SPDTQ/ESPACE-TRAD

Faire la promotion de la musique, de la danse, de la chanson, du conte et de l'histoire de ce patrimoine vivant québécois dans une ambiance conviviale.

10 300, rue Lajeunesse, 2^e étage,
local 2.116, H3L 2E5
514 273-0880
www.espacetrad.org
info@espacetrad.org

LOISIRS

CLUB DE BOCCÉ L'ACADIE

Offrir un lieu de pratique pour le bocce à une clientèle variée.

10 526, boul. de l'Acadie, H4N 1L9
514 331-4555

CLUB D'ÉCHECS AHUNTSIC

Promouvoir le jeu d'échecs dans un cadre convivial et pour tous les âges.

10 125, rue Parthenais, H2B 2L6
www.echecsahuntsic.com
info@echecsahuntsic.com

LES

COPAINS DE SAINT-SIMON

Offrir une diversité d'activités aux enfants âgés de 6 à 12 ans et tenir un club de vacances durant la saison estivale.

195, rue de Beauharnois Ouest,
H2N 1K1
514 872-3273
copains.stsimon@hotmail.com

**LOISIRS DE L'ACADIE DE MONTRÉAL INC.**

Offrir un éventail de services de loisirs et d'activités communautaires dans le but de contribuer à la qualité de vie de tous les citoyens en offrant des activités qui répondent à leurs besoins tout en considérant les réalités du milieu.

1405, boul. Henri-Bourassa Ouest,
H3M 3B2
514 856-2224
www.loisirsdelacadie.ca
info@loisirsdelacadie.ca

LOISIRS SAINT-ANTOINE-MARIE-CLARET

Offrir des activités sportives et culturelles appropriées aux besoins de la population en respectant l'esprit communautaire et la règle de l'autofinancement.

10 600, rue Larose, H2B 2Z3
514 872-6036

**LOISIRS SOPHIE-BARAT**

Carrefour d'activités sportives et culturelles, LSB offre à tous une programmation diversifiée et accessible au cœur d'Ahuntsic.

1239, boul. Gouin Est, H2C 1B3
1221, rue Fleury Est, C.P 35053
H2C 3K4 (adresse postale)

514 872-1015
www.loisirsophiebarat.ca
infos@loisirsophiebarat.ca

LOISIRS SAINTS-MARTYRS-CANADIENS

Offrir à la population une programmation variée d'activités physiques, culturelles et de loisirs, comprenant un club de vacances pour les enfants âgés de 3 à 13 ans.

10 125, rue Parthenais, H2B 2L6
514 872-5333
www.loisirsstsmartyrs.com
loisirs_saints_martyrs@hotmail.com

**MONOVIE AHUNTSIC**

Section danse
Favoriser et encourager l'épanouissement et les rencontres entre les personnes seules par des cours de danse.

10 007, rue Parthenais, H2B 2L3
514 240-3234
www.monovie.ca
velovie2012@gmail.com

SERVICE DES LOISIRS CHRIST-ROI

Offrir à nos résidents des activités diversifiées à un coût abordable.

9485, rue Berri, H2M 1R3
514 872-6696
www.loisirschristroi.com
info@loisirschristroi.com

SERVICE DES LOISIRS SAINTE-ODILE

Offrir des activités de loisirs, sportives, récréatives et culturelles, ainsi qu'un club de vacances à la population de Bordeaux-Cartierville.

12 055, rue Dépatie, H4J 1W9

514 872-6016

www.slsso.ca
information@slsso.ca



UNION DES FAMILLES D'AHUNTSIC

Contribuer à la promotion et à la défense des droits de la famille, organiser des loisirs sociaux et culturels pour les membres de la famille.

161, boul. Henri-Bourassa Ouest,
H3L 1N2

514 331-6413

www.loisirsufa.ca



MAISON DE JEUNES

CENTRE DES JEUNES

SAINT-SULPICE

Favoriser la réussite scolaire et le développement personnel, social et professionnel des jeunes âgés de 6 à 25 ans résidant dans les milieux HLM du quartier Ahuntsic.

9455, rue Olivier-Maurault, app. 1,
H2M 1Z5

514 383-0282

www.saint-sulpice.org
info@saint-sulpice.org



JEUNESSE 2000 SAINTS-MARTYRS- CANADIENS

Offrir aux adolescents âgés de 12 à 18 ans un lieu de rencontre et des activités variées POUR les jeunes et organisées PAR les jeunes.

10 125, rue Parthenais, H2B 2L6

514 872-9209

Facebook : Jeunesse SMC
www.j2000.jimdo.com
jeunesesm@gmail.com



MAISON DES JEUNES BORDEAUX- CARTIERVILLE

Offrir aux jeunes âgés de 12 à 17 ans du quartier, du mardi au samedi, un lieu de rencontre animé, des activités sportives, culturelles, artistiques et des projets POUR et PAR les jeunes.

12 120, rue Grenet, H4J 2P4

514 333-5103

www.mdjbc.org
info@mdjbc.org



MAISON DES JEUNES D'AHUNTSIC

Offrir un lieu de rencontre animé pour les jeunes âgés de 12 à 17 ans qui, grâce à l'implication d'adultes significatifs, les aidera à devenir des citoyens critiques, actifs et responsables au sein de leur milieu de vie.

1239 A, boul. Gouin Est, H2C 1B3

514 383-6193

lesquatt@gmail.com



PLEIN AIR

ASSOCIATION RÉCRÉOCULTURELLE AHUNTSIC-CARTIERVILLE

Mettre en valeur le potentiel récréoculturel de l'arrondissement d'Ahuntsic-Cartierville en proposant des activités de plein-air et de loisirs, notamment le long des berges de la rivière des Prairies.

545, rue Fleury Est, H3L 1G6

514 606-2722

www.arac.biz
arac.info@gmail.com



CLUB D'ORNITHOLOGIE D'AHUNTSIC

Promouvoir le loisir ornithologique.

10 780, rue Laverdure, H3L 2L9

438 338-4138

www.coahuntsic.org
coamessages@gmail.com

MONOVIE AHUNTSIC

Section plein-air
Favoriser la socialisation et la mise en forme physique par des activités de plein-air en groupe : randonnées pédestres, vélo, ski de fond et raquette.

514 388-9664

www.monovie.ca
velovie20@gmail.com

SPORTIFS

ACADÉ-KICKS

Éduquer le public en offrant des cours, des séminaires et des ateliers sur la santé physique et mentale, à travers les arts martiaux.

9850, rue Tolhurst, H3L 2Z8

514 995-4257

www.acadekicks.com
info@acadekicks.com



ASSOCIATION DE BASEBALL AHUNTSIC-CARTIERVILLE

Promouvoir le baseball et offrir un encadrement aux filles et aux garçons âgés de 4 à 22 ans pour la pratique du baseball récréatif.

514 962-3424

www.baseball-ac.com
info@baseball-ac.com

ASSOCIATION DES BRAVES D'AHUNTSIC

Offrir la pratique du hockey débutants à avancés, pour les jeunes âgés de 3 à 21 ans et les adultes âgés de 22 à 77 ans.

9300, rue Saint-Denis, H2M 1P1

514 956-1955

www.ahmba.ca
braves1955@hotmail.com



ASSOCIATION DE KARATÉ DOJOKAI

Promouvoir le karaté style shotokan et faire découvrir aux jeunes les valeurs de l'effort, de la discipline, de la persévérance et du respect.

4655 B, boul. Des Grandes-Prairies,
HIR 1A5 (adresse postale)

514 969-4482

www.dojokai.com
mdrago2004@yahoo.ca



**CLUB AQUATIQUE
LES PIRANHAS
DU NORD**

Offrir une diversité de services aquatiques de qualité pour et par les résidents de l'arrondissement d'Ahuntsic-Cartierville.

10 851 av. Saint-Charles, H2C 3H7

514 385-1525

www.clubcapn.com

infos@clubcapn.com

**CLUB D'ATHLÉTISME
IMPULSION**

Le Club d'athlétisme Impulsion permet aux jeunes âgés entre 6 et 17 ans de l'arrondissement d'Ahuntsic-Cartierville d'être initiés à l'athlétisme dans les disciplines du 50m, du saut en longueur, du saut en hauteur et du lancer du poids.

www.clubimpulsion.ca

info@clubimpulsion.ca

**CLUB DE
BADMINTON
LES RAQUETTES
DU NORD DE
MONTREAL**

Promouvoir le badminton et permettre aux personnes de s'épanouir en pratiquant cette discipline sportive pour le plaisir ou encore en visant l'excellence pour se dépasser.

Facebook : Club de badminton les

raquettes du nord de Montréal

www.cbrnm.com

cbrnm.info@gmail.com

CLUB DE BOXE RING 83

Initier les jeunes au sport de la boxe olympique.



9810-C, rue Saint-Urbain, H3L 2T2

514 872-6138

**CLUB DE HANDBALL
D'AHUNTSIC-
CARTIERVILLE**

Mettre sur pied, entraîner et encadrer des équipes de handball représentant l'arrondissement d'Ahuntsic-Cartierville dans diverses compétitions.

11 837, rue De Tracy, H4J 2C1

(adresse postale)

514 856-6134

www.handball-chac.com

handball-chac@hotmail.ca

**CLUB DE JUDO
HAKUDOKAN**

Cours de judo pour tous les niveaux



10 142, boul. Saint-Laurent, H3L 2N7

514 387-6978

www.judohakudokan.com

club@judohakudokan.com

**CLUB DE PATINAGE
ARTISTIQUE
L'ACADIE**

Offrir des cours de patinage artistique aux jeunes âgés de 3 à 17 ans.



Aréna Marcelin-Wilson

(lieu de l'activité)

514 686-2720

www.cpaacadie.com

info@cpaacadie.com

**CLUB DE
PATINAGE
ARTISTIQUE
AHUNTSIC**

Offrir des cours de groupe d'initiation et de perfectionnement au patinage et des cours privés de patinage artistique.

Aréna Ahuntsic (lieu de l'activité)

C.P 35048, Montréal, H2C 3K4

(adresse postale)

438 989-6576

www.cpaahuntsic.com

info@cpaahuntsic.com

**CLUB DE
PATINAGE DE
VITESSE
MONTREAL
AHUNTSIC**

Promouvoir le patinage de vitesse auprès des jeunes âgés de 5 à 17 ans où ils pourront se développer tant aux plans physique que mental et affectif.

Aréna Marcelin-Wilson

(lieu de l'activité)

1380, rue Prieur, H2C 1L2

(adresse postale)

514 622-4017

www.cpvma.org

cpvmah@gmail.com

**CLUB DE SOCCER
LES BRAVES
D'AHUNTSIC**

Promouvoir et favoriser la pratique du soccer, l'initiation à la compétition, voire l'excellence, et ce, 12 mois par année.

B.P 283, succ. Ahuntsic, H3L 3N8

(adresse postale)

350, rue Sauvè Est au pavillon du parc d'Auteuil (siège social)

514 384-6737 (boîte vocale)

www.braves-ahuntsic.ca

info@braves-ahuntsic.ca

CLUB GYMNIX

Offrir « Le tour du monde de Karibou », activités motrices pour enfants âgés de 1 à 4 ans accompagnés d'un parent.



YMCA Cartierville (lieu de l'activité)

514 872-1536

www.gymnix.com

clubgymnix@gymnix.ca

**FÉDÉRATION
SPORTIVE
SALABERRY**

Initier les jeunes à la pratique du soccer en les accompagnants à travers un encadrement adéquat et facilitant leur épanouissement dans un environnement régulé.

1405, boul. Henri-Bourassa Ouest,

bureau 015, H3M 3B2

514 334-3200

www.fssalaberry.ca

fssalaberry@bellnet.ca

CADETS

CORPS DE CADETS 977 LA DAUVERSIÈRE

Offrir une activité gratuite aux adolescent(e)s âgés de 12 à 18 ans qui permet de développer des qualités de leadership, d'améliorer leur forme physique et bien plus au travers d'activités stimulantes tel que des compétitions sportives, des survies supervisées en forêt et des exercices d'entraînement par l'aventure.

Centre Saints-Martyrs-Canadiens
10 125, rue Parthenais, H2B 2L6
www.cc977.ca
corpsdecadets977@gmail.com

CLUBS D'ÂGE D'OR

ÂGE D'OR JOHN CABOTO

Briser l'isolement des personnes du 3^e âge avec des activités sociales ou autres.

École John Caboto
8955, rue Meunier, H2N 1W3
514 872-3272

ANTENNE AHUNTSIC- BORDEAUX-CARTIERVILLE DE L'UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE

Sous-sol de l'église Saint-Jude
10 120, av. D'Auteuil, H3L 2K1
514 327-9566
www.usherbrooke.ca/uta/abc
gltrepanier@videotron.ca

CLUB ÂGE D'OR L'HARMONIE

Regrouper les aînés de la paroisse et des environs provenant de diverses nationalités par des jeux, des loisirs, des voyages et un service d'entraide.

Sous-sol de l'église Saint-Simon-Apôtre
8900, rue de Reims, H2N 1T3
514 389-1708
rgprtrs@hotmail.com

CLUB D'ÂGE D'OR SAINT-ALPHONSE/MARIA S.S. DELLE GRAZIE

Briser l'isolement et faire participer les aînés du quartier à des activités récréatives et sociales dans le but d'améliorer leur qualité de vie.

Pavillon du parc Saint-Alphonse
8888, av. De Châteaubriand, H2M 1X5
514 729-6571

CLUB D'ÂGE D'OR SAINTS-MARTYRS-CANADIENS

Organiser des activités récréatives et sociales pour les aînés du secteur.

Sous-sol de l'église
Saints-Martyrs-Canadiens
10 007, rue Parthenais, H2B 2L3
514 387-7081

CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-NICOLAS/SAINT-JUDE

Rencontres tous les lundis au sous-sol de l'église Saint-Jude pour groupe d'aînés. Jeux, pétanque, cartes, discussions diverses et voyages.

Sous-sol de l'église Saint-Jude
10 120, av. D'Auteuil, H3L 2K1
514 331-7296

CLUB MARCELIN-WILSON

Offrir des activités de loisirs aux personnes du 3^e âge et les sortir de leur isolement.

Centre de bocce l'Acadie
10 526, boul. de l'Acadie, H4N 1L9
514 331-4555

CLUB SOCIAL HENRI-JULIEN

Sortir les aînés(es) de leur isolement, maintenir des activités, des sorties culturelles, un accès à l'informatique, aux voyages et à des soirées de danse pour garder la forme. Initiation aux nouvelles techniques (tablette et iPad)

Centre Henri-Julien
9300, rue Saint-Denis, H2M 1P1
514 389-5932
duluc@videotron.ca

LES PIONNIERS

Offrir des activités de loisirs aux personnes du 3^e âge et les sortir de leur isolement.

Centre Henri-Julien
9300, rue Saint-Denis, H2M 1P1
514 872-3272

SCOUTS

Contribuer à l'éducation des jeunes grâce à un système de valeurs axé sur la promesse et la loi scoutie qui consiste à bâtir un monde où les gens sont épanouis et jouent un rôle constructif dans la société.

www.scoutsmm.qc.ca
pour trouver les autres groupes scouts.

IST DAVID THOMPSON

École John Caboto
8955, rue Meunier, H2N 1W3
514 389-5626
www.qc.scouts.ca
ron.zemancik@gmail.com

105^E GROUPE SCOUTS CHRIST-ROI

Centre Henri-Julien
9300, rue Saint-Denis, H3M 1P1
438 994-2323
raksha.105cr@gmail.com

SOUTIEN COMMUNAUTAIRE

AUTOUR DU BÉBÉ

Accompagner les parents en période pré et post-natale dans leur nouveaux rôles de parents afin d'en faire une expérience positive et équilibrée.

10 780, rue Laverdure,
Bureau 101-102, H3L 2L9
514 667-0584
www.autourdubebe.org
organisme@autourdubebe.org

CARREFOUR D'AIDE AUX NOUVEAUX ARRIVANTS (CANA)

Favoriser la participation économique et sociale des personnes immigrantes à la société québécoise en les accompagnant dans leur parcours d'intégration.

10 780, rue Laverdure, H3L 2L9
514 382-0735
www.cana-montreal.org
infocana@cana-montreal.org

**CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI
AHUNTSIC-BORDEAUX-
CARTIERVILLE (CJE ABC)**

Services d'aide à la recherche d'emploi offerts uniquement aux résidents de l'arrondissement d'Ahuntsic-Cartierville âgés entre 16 et 35 ans.

10 794, rue Lajeunesse, suite 105,
H3L 2E8

514 383-1136

www.cje-abc.qc.ca

administration@cje-abc.qc.ca

CARTIER ÉMILIE

Organisme à but non lucratif (OBNL), la friperie a pour mission d'aider les personnes démunies, les nouveaux arrivants et les personnes dans le besoin. Ateliers pour une clientèle vulnérable qui offre des activités de reconnaissance et de formation pour les bénévoles.

12 395, rue Lachapelle, H4J 2P7

514 658-3126

www.cartieremilie.com

mirnademy@yahoo.ca

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE BORDEAUX-CARTIERVILLE**

Favoriser l'engagement social et la mobilisation citoyenne dans le but de renforcer le tissu social de la communauté.

1405, boul. Henri-Bourassa Ouest,
Bureau 200, H3M 3B2

514 856-3553

www.cabbc.org

cabbc@cabbc.org

**CENTRE D'APPUI AUX COMMU-
Nautés IMMIGRANTES (CACI)**

Contribuer à l'intégration socioéconomique des personnes immigrantes dans la société québécoise et à leur pleine participation démocratique.

4770, rue De Salaberry, H4J 1H6

514 856-3511

www.caci-bc.org

info@caci-bc.org

**CENTRE DE RESSOURCES
ÉDUCATIVES ET
COMMUNAUTAIRES POUR
ADULTES (CRÉCA)**

Développer des ressources éducatives répondant aux besoins de la population adulte et particulièrement des personnes socialement et économiquement défavorisées, des analphabètes fonctionnels, des immigrants et des allophones.

10 770, rue Chambord, H2C 2R8

514 596-7629

www.creca.net

accueil@creca.net

**CERCLE DE FERMIERES
AHUNTSIC**

Regrouper des femmes vouées à l'amélioration des conditions de vie de la femme et de la famille et à la transmission du patrimoine culturel et artisanal.

Maison des Hirondelles

2574, rue Fleury Est, H2M 2G7

514 387-1264

**CENTRE D'UNION
MULTICULTURELLE ET
ARTISTIQUE DES JEUNES
(CUMAJ)**

Eduquer et encadrer les jeunes par une formation socioprofessionnelle et une participation à des activités ludiques afin de les aider à maintenir un équilibre psychosocial et financier par le biais d'un emploi stable.

Centre Saints-Martyrs-Canadiens

10 125, rue Parthenais, H2B 2L6

514 389-6644

jamuc2013@gmail.com

CONCERTATION FEMME

Doter la population féminine locale de services communautaires visant l'amélioration de la qualité de vie d'une clientèle susceptible de vivre l'isolement et peu autonome socialement et financièrement.

1405, boul. Henri-Bourassa Ouest,
bureau 012, H3M 3B2

514 336-3733

www.concertationfemme.ca

info@concertationfemme.ca

**LA CORBEILLE
BORDEAUX-CARTIERVILLE**

Offrir des services en sécurité alimentaire pour les personnes démunies. Favoriser l'autonomie et la prise en charge pour améliorer la qualité de vie et l'implication citoyenne. Épicerie communautaire, formation en insertion socioprofessionnelle, cuisines collectives, jardinage collectif, récupération et transformation alimentaire, soupers communautaires, ateliers d'improvisation culinaire, activités en sécurité alimentaire.

5080, rue Dudemaine, H4J 1N6

514 856-0838

www.lacorbeillebc.org

info@lacorbeillebc.org

**CDEC AHUNTSIC-
CARTIERVILLE (CLD)**

Leader du développement local. Soutien au développement des entreprises (conseils, financement, subventions au démarrage). Placement en emploi. Soutien aux projets structurants du milieu.

433, rue Chabanel Ouest, bureau 304,
H2N 2J9

514 858-1018

www.cdec.qc.ca

info@cdec.qc.ca

ENTRAIDE AHUNTSIC-NORD

Préserver la vie active des personnes âgées en perte d'autonomie, résidant à domicile, en leur offrant des services de soutien dans la communauté et diverses activités susceptibles de briser leur isolement.

10 780, rue Laverdure, H3L 2L9

514 382-9171

www.entraidennord.org

dir@entraidennord.org

ENTRAIDE BOIS-DE-BOULOGNE

Promouvoir une citoyenneté responsable et une intégration harmonieuse à la société d'accueil. Créer des espaces de réflexion, de dialogue et d'échanges interculturels

1405, boul. Henri-Bourassa Ouest,
bureau 207, H3M 3B2

514 332-4222

www.entraideboisdeboulogne.org

entraidebdb@bellnet.ca

LA MAISON BUISSONNIÈRE

Offre un espace de jeu et un lieu de socialisation aux enfants âgés de 0 à 4 ans accompagnés de leur(s) parent(s).

10 125, rue Parthenais, H2B 2L6
514 384-8181
www.maisonbuissonniere.org
info@maisonbuissonniere.org

LA MAISON DES PARENTS DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

Travailler à l'amélioration des conditions de vie des parents et de leurs enfants en vue de favoriser leur épanouissement et leur bien-être par une approche globale, incluant la prévention, l'information et le soutien.

5680, rue Lachapelle H4J 1J7
514 745-1144
www.lamdpb-c.org
info@lamdpb-c.org

L'ŒUVRE DES SAMARITAINS

Aider les personnes à faible revenu par le biais d'un centre de distribution alimentaire et les référer aux autres organismes qui pourraient les aider.

9413, rue Lajeunesse, H2M 1S5
514 388-4095
www.lessamaritains.com
lds@live.ca

PAUSE-FAMILLE

Un organisme communautaire destiné aux familles d'Ahuntsic qui ont des enfants âgés de 0 à 5 ans, plus spécifiquement aux familles ayant des conditions de vie difficiles. Il offre un soutien concret, de l'accompagnement et un environnement favorable au développement de l'enfant, au renforcement des capacités des parents et à leur intégration dans la vie communautaire du milieu.

10 780, rue Laverdure, H3L 2L9
514 382-3224
www.pausefamille.ca
info@pausefamille.ca

RAP JEUNESSE

Venir en aide, par le biais du travail de rue et de proximité, aux adolescents, jeunes adultes et adultes vivant des problèmes psycho-sociaux dans le secteur nord de Montréal.

10 780, rue Laverdure, H3L 2L9
514 388-7336
www.rapjeunesse.org
info@rapjeunesse.org

SERVICE DE NUTRITION ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE (SNAC)

Offrir des services pour améliorer la sécurité alimentaire des résidents du quartier d'Ahuntsic qui ont un revenu sous le seuil du faible revenu.

10 780, rue Laverdure, H3L 2L9
514 385-6499
www.lesnac.com
info@lesnac.com

TANDEM AHUNTSIC-CARTIERVILLE

Promouvoir la sécurité et le sentiment de sécurité dans l'arrondissement par des actions préventives et l'implication citoyenne.

1405, boul. Henri-Bourassa Ouest, Bureau 004, H3M 3B2
514 335-0545
www.tandem-ahuntsic-cartierville.com
tmac@bellnet.ca

VILLE EN VERT

Ville en vert a pour mission de sensibiliser, éduquer, et de soutenir tant les citoyens que les organisations en matière de développement durable, principalement dans l'arrondissement d'Ahuntsic-Cartierville. Elle vise notamment à favoriser l'adoption de comportements favorables à la protection de l'environnement et à l'adoption de saines habitudes de vie.

10 416, rue Lajeunesse, H3L 2E5
514 856-9053
www.villeenvert.ca
info@villeenvert.ca

CONCERTATIONS LOCALES

CONSEIL LOCAL DES INTERVENANTS COMMUNAUTAIRES DE BORDEAUX-CARTIERVILLE



Favoriser la concertation et susciter ou mener des actions communes, contribuant à l'amélioration de la qualité de vie des citoyens de son territoire.

1405, boul. Henri-Bourassa Ouest, Bureau 204, H3M 3B2
514 332-6348
Facebook : CLIC de Bordeaux-Cartierville
www.clic-bc.ca
infos@clic-bc.ca

SOLIDARITÉ AHUNTSIC

Mobiliser les acteurs locaux autour de cibles de développement social qui améliorent la qualité de vie de la population d'Ahuntsic.

10 780, rue Laverdure, H3L 2L9
514 382-9090
www.solidariteahuntsic.org
direction@solidariteahuntsic.org

TABLE DE CONCERTATION JEUNESSE AHUNTSIC

Faire la promotion et favoriser le développement du plein potentiel des jeunes Ahuntsicois. Favoriser la concertation, les échanges et le transfert d'expertise entre les groupes, organismes, institutions ou citoyens intéressés au mieux-être et au développement des Ahuntsicois. Susciter des actions communes visant les jeunes du territoire.

10 780, rue Laverdure, H3L 2L9
tcjahuntsic@gmail.com

TABLE DE CONCERTATION JEUNESSE BORDEAUX-CARTIERVILLE

Contribuer au développement des jeunes âgés de 0 à 25 ans de Bordeaux-Cartierville par la concertation, l'harmonisation, la consolidation et la mise en place d'actions répondant à leurs besoins.

1405, boul. Henri-Bourassa Ouest, bureau 210, H3M 3B2
514 336-5554
adjoint@tcjbc.com

2 Organismes

ORGANISMES ET SERVICES POUR LES PERSONNES VIVANT AVEC UNE DÉFICIENCE



Crédits : Patrick Beauchemin



Crédits : François Lacasse



AlterGo soutient l'inclusion sociale des personnes qui vivent avec une déficience, sur l'île de Montréal, par l'abolition des obstacles d'accès au loisir.

514 933-2739 (ATS)

info@altergo.ca

www.altergo.ca

Pour toutes questions concernant les organismes et les services, veuillez communiquer avec AlterGo.

Répertoire en ligne des activités de loisirs des organismes de personnes handicapées

Permet d'effectuer une recherche pour obtenir des renseignements sur les organismes membres d'AlterGo et de consulter leur fiche.

www.altergo.ca > onglet [Ressources](#)

Programme d'accompagnement en loisir

Favorise l'accessibilité des activités de loisir pour les personnes ayant des limitations fonctionnelles qui ont besoin d'accompagnement pour participer.

La date limite pour les inscriptions est toujours à la fin mars de chaque année.

514 933-2739

www.altergo.ca > onglet [Programmes/soutien financier](#)

Biblio-courrier

Un service gratuit de prêt de documents à domicile offert aux usagers montréalais de 65 ans et plus et aux personnes ayant des limitations fonctionnelles.

514 872-2901

Service québécois du livre adapté (SQLA)

La Grande Bibliothèque offre gratuitement à tous les Québécois ayant une déficience visuelle la possibilité d'emprunter des livres en braille, des livres sonores, des documents numériques et des ouvrages multi-supports, livrés gratuitement à leur domicile.

514 873-4454

Systèmes d'aide à l'audition

Les personnes malentendantes ont désormais accès à un réseau de salles de cinéma, de salles de spectacles, d'amphithéâtres et de maisons de la culture équipées d'un système d'aide à l'audition à Montréal.

Pour avoir accès à la liste complète des sites qui disposent de ce système : www.adsmq.org.

Recensement des personnes qui ont des limitations fonctionnelles

Si vous avez de la difficulté à vous déplacer, en raison d'une déficience motrice, visuelle, auditive ou autre, le Service de sécurité Incendie de Montréal (SIM) vous invite à vous y inscrire. En cas d'urgence ou de sinistre, ce programme permet aux pompiers d'intervenir plus efficacement.

514 872-3775

Publiphone

Une ressource indispensable pour les personnes qui vivent avec une déficience visuelle et celles qui ont des difficultés de lecture. C'est un système interactif qui contient près de 350 rubriques diversifiées.

514 277-4401, poste 4

Service offert du lundi au vendredi, à compter de 16 h 30, le samedi et le dimanche toute la journée.

Programme d'adaptation de domicile (PAD)

Ce programme offre une aide financière aux personnes handicapées afin de payer le coût des travaux pour adapter leur domicile à leurs besoins.

Certaines conditions doivent être respectées.

I 800 463-4315

www.habitation.gouv.qc.ca > onglet [Adapter mon logement](#)

Carte d'accompagnement de la Société de transports de Montréal : une liberté de sortie pour vos activités de loisirs!

Permet un accès gratuit au réseau d'autobus et de métro à l'accompagnateur des personnes qui vivent avec une déficience intellectuelle, psychique ou visuelle.

514 280-8211, poste 4
www.stm.info/fr

Un stationnement ou un débarcadère devant votre domicile

Pour les personnes à mobilité réduite, il est possible d'acquies un stationnement ou un débarcadère (utilisateurs du transport adapté) réservé devant votre domicile. Certaines conditions s'appliquent.

514 868-5278

Vignette de stationnement mobile

Permet à toute personne à mobilité réduite de façon permanente, conducteur ou passager, d'utiliser les espaces de stationnement réservés aux personnes handicapées. Certificat médical requis.

514 873-7620 OU
514 954-7763 (ATS)
www.saaq.gouv.qc.ca

Vignette d'accompagnement touristique et de loisirs (VATL)

Cette vignette permet l'accès gratuit aux accompagnateurs des personnes qui ont des limitations fonctionnelles permanentes, lors de visites de sites touristiques, culturels et récréatifs identifiés.

514 933-2739
www.altergo.ca > onglet [Programmes/soutien financier](#)



Crédits: Gillies Savoie



3 Sports et Loisirs

- 30 MODALITÉS D'INSCRIPTION
- 32 LIEUX DES ACTIVITÉS ET DES INSCRIPTIONS
- 34 ACTIVITÉS DE LOISIRS ET CULTURELLES
- 50 ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES
- 70 BAIN LIBRE, PATIN ET HOCKEY LIBRE ET ACTIVITÉS ESTIVALES



L'arrondissement d'Ahuntsic-Cartierville et ses nombreux partenaires ont planifié une programmation d'activités des plus intéressante et variée afin de répondre à vos besoins et intérêts et ce, pour tous les âges. À vous d'en profiter!

Où s'inscrire ?

Le lieu d'inscription est généralement le même que celui où se tient l'activité. Si le lieu d'inscription diffère, il est mentionné sous les informations relatives à l'activité concernée.

Modalités de paiement

Renseignez-vous directement auprès des organismes partenaires qui offrent l'activité pour connaître les modalités de paiement acceptées. **Toutes les taxes sont incluses dans la tarification.**

Priorité d'inscription

Les personnes qui résident à Montréal ont priorité pour s'inscrire aux activités de sports et de loisirs.

Les dates d'inscription peuvent différer selon les activités et selon si vous êtes ou non de Montréal. Vous devez vous référer aux informations relatives à l'activité concernée.

Annulation ou modification à la programmation

Une activité peut être annulée si le nombre de personnes inscrites est insuffisant. La programmation peut être modifiée sans préavis.

Politique de remboursement

Si une activité est annulée, les frais d'inscription seront remboursés aux personnes qui étaient inscrites.

Une personne qui ne peut plus participer à une activité pourra se faire rembourser les frais d'inscription selon les modalités prévues par la *Loi sur la protection du consommateur* (articles 192, 193, 194 et 195). Les informations pertinentes peuvent être obtenues sur le site Internet de l'*Office de la protection du consommateur* au : www.opc.gouv.qc.ca.

Pour toute information supplémentaire concernant les activités de la programmation, veuillez communiquer avec l'organisme qui offre l'activité.



Inscriptions

GÉNÉRALES

Automne 2015 :

Mardi 15 et mercredi 16 septembre

Heures : 19 h à 21 h

Hiver 2016 :

Mardi 12 et mercredi 13 janvier

Heures : 19 h à 21 h

Notez que plusieurs organismes offrent maintenant la possibilité de s'inscrire par Internet.

SPORTS AQUATIQUES

Club aquatique les Piranhas du Nord
www.clubcapn.com

En raison de la fermeture, à compter du 24 septembre 2015, de la piscine intérieure Sophie-Barat afin d'y réaliser les travaux de réfection, certaines activités ont été relocalisées vers d'autres installations.

C'est pourquoi nous vous invitons à communiquer avec le Club aquatique les Piranhas du Nord (CAPN) afin de connaître tous les détails.

3

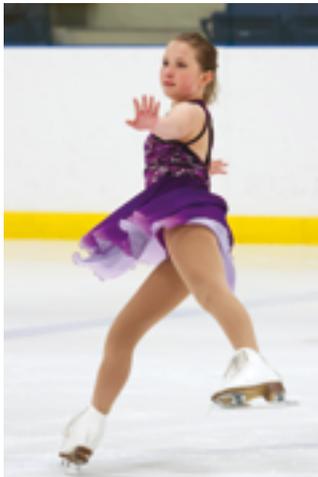
HORAIRE DES ACTIVITÉS SUJET À CHANGEMENTS

Les renseignements relatifs aux activités (horaire, coûts, etc.) peuvent faire l'objet de changements entre le moment de la rédaction du Répertoire et celui des inscriptions.

Il est recommandé de communiquer avec les organismes partenaires qui offrent une programmation avant l'inscription; leur programmation est celle qui s'applique.



= accessible pour les personnes à mobilité réduite

**ARÉNAS****Aréna Ahuntsic**

10 560, rue Saint-Hubert
514 872-6115

**Aréna Marcelin-Wilson**

11 301, boul. de l'Acadie
514 872-6191

**Aréna Michel-Normandin**

Complexe sportif Claude-Robillard
850, av. Émile-Journault
514 872-6913

**BIBLIOTHÈQUES****Bibliothèque d'Ahuntsic**

10 300, rue Lajeunesse
514 872-0568

**Bibliothèque de Cartierville**

5900, rue De Salaberry
514 872-6989

**Bibliothèque de Salaberry**

4170, rue De Salaberry
514 872-1521

Café de Da (café Internet)

545, rue Fleury Est
514 872-5674

**CENTRES DE LOISIRS****Centre communautaire de Bordeaux-Cartierville (B-C)**

1405, boul. Henri-Bourassa Ouest
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224

Centre de bocce l'Acadie

10 526, boul. de l'Acadie
Club de bocce l'Acadie
514 331-4555

**Centre UFA**

161, boul. Henri-Bourassa Ouest
Union des Familles d'Ahuntsic
514 331-6413

**Centre Henri-Julien**

9300, rue Saint-Denis
514 872-3272

**Centre Saints-Martyrs-Canadiens**

10 125, rue Parthenais
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333

Maison Berthe-Louard

1322, rue Chabanel Est
Loisirs Sophie-Barat
514 872-6699

Maison des Hirondelles

2574, rue Fleury Est
Cercle de Fermières d'Ahuntsic
514 387-1264

**Maison du Monde**

20, rue Chabanel Ouest
Solidarité Ahuntsic
514 387-1515

Le TAZ - roulodôme et skatepark

8931, av. Papineau
514 284-0051
www.taz.ca

ÉGLISES (SOUS-SOL)**Église Christ-Roi**

9485, rue Berri
Loisirs Christ-Roi
514 872-6696

Église Sainte-Odile

4545, rue De Salaberry
Service des loisirs Sainte-Odile
514 872-6016

Église Sainte-Rita

(Scalbrini)
655, rue Sauriol Est
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015

Église Saint-Isaac-Jogues

1331, rue Chabanel Est
Loisirs Sophie-Barat
514 872-6699

Église Saint-Joseph-de-Bordeaux

12 075, rue Valmont
Loisirs l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224

Église Saints-Martyrs-Canadiens

10 007, rue Parthenais
514 872-7099

GYMNASES**Collège Mont-Saint-Louis**

1700, boul. Henri-Bourassa Est
514 868-4082

Complexe Sophie-Barat

1239, boul. Gouin Est
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015

**Complexe sportif**

Claude-Robillard
1000, av. Émile-Journault
514 872-6900

**École Ahuntsic**

10 615, boul. Saint-Laurent
Union des Familles d'Ahuntsic
514 331-6413

École Alice-Parizeau

11 715, rue Filion
Service des loisirs Sainte-Odile
514 872-6016



École Évangéline

11 845, boul. l'Acadie
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224

École Fernand-Séguin

10 050, av. Durham
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015

École François-de-Laval

12 050, av. Bois-de-Boulogne
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224

École Gilles-Vigneault

11 400, av. Pourincourt
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224

École John Caboto

8955, rue Meunier
Les copains de Saint-Simon
514 872-3273

École La Dauversière

11 600, boul. de l'Acadie
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224

École La Visitation

10 591, rue Séguin
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333

École Louis-Colin

10 122, boul. Olympia
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015

École Saint-André-Apôtre

215, rue Prieur Ouest
Union des Familles d'Ahuntsic
514 331-6413

École Saint-Antoine- Marie-Claret

10 600, av. Larose
Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036



École Saint-Benoît

500, av. du Mont-Cassin
Union des Familles d'Ahuntsic
514 331-6413

École Saint-Isaac-Jogues

9355, av. de Galinée
Loisirs Sophie-Barat
514 872-6699

École Sainte-Odile

12 055, rue Dépatie
Service des loisirs Sainte-Odile
514 872-6016

École Saints-Martyrs-Canadiens

9920, rue Parthenais
Club d'échecs Ahuntsic
info@echecshuntsic.com

École Saint-Paul-de-la-Croix

10 495, av. Georges-Baril
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015

École Saint-Simon-Apôtre

195, rue de Beauharnois Ouest
Les copains de Saint-Simon
514 872-3273

École St-Pius-X

9955, av. Papineau
514 868-4082

YMCA Cartierville

11 885, boul. Laurentien
514 313-1047



MAISONS DE JEUNES

Centre des jeunes Saint-Sulpice

9455, av. Olivier-Maurault, app. 1
514 383-0282

Jeunesse 2000

Saints-Martyrs-Canadiens
10 125, rue Parthenais
514 872-9209

Maison des jeunes de Bordeaux-Cartierville

12 120, rue Grenet
514 333-5103



Maison des jeunes d'Ahuntsic (Le Squatt)

1239 A, boul. Gouin Est
514 383-6193

MAISON DE LA CULTURE

Maison de la culture Ahuntsic-Cartierville (AC)

10 300, rue Lajeunesse
514 872-8749



PISCINES INTÉRIEURES

Piscine Claude-Robillard

1000, av. Emile-Journault
514 872-6900



Piscine Sophie-Barat

10 851, av. Saint-Charles
514 872-1136



Piscine YMCA Cartierville

11 885, boul. Laurentien
514 313-1047



3



**ACTIVITÉS POUR
LES TOUT-PETITS****Anglais/éveil > 2 - 4 ans**

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333

Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Lundi 9 h 30 à 12 h

Aut. : 10 semaines / 70 \$ / 28 septembre

Hiv. : 10 semaines / 70 \$ / 25 janvier

Frais annuels 5 \$

Parent/enfant > 2 - 5 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224

École La Dauversière
Samedi 9 h à 10 h

Aut. : 10 semaines / 23 \$ / 3 octobre

Hiv. : 14 semaines / 23 \$ / 30 janvier

Inscr. : centre communautaire de B-C

Parent/enfant > 2 - 5 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224

École La Dauversière
Dimanche 9 h à 10 h

Aut. : 10 semaines / 23 \$ / 4 octobre

Hiv. : 14 semaines / 23 \$ / 31 janvier

Inscr. : centre communautaire de B-C

3 - 5 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015

Église Sainte-Rita (Scalabrini)
Mardi 9 h à 12 h

Aut. : 10 semaines / 65 \$ / 22 septembre

Hiv. : 12 semaines / 75 \$ / 19 janvier

OU

Jeudi 9 h à 12 h

Aut. : 10 semaines / 65 \$ / 24 septembre

Hiv. : 12 semaines / 75 \$ / 21 janvier

Des frais administratifs peuvent

s'appliquer

Inscr. : complexe Sophie-Barat et

école Saint-Isaac-Jogues

3 - 5 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333

Centre Saint-Martyrs-Canadiens
Vendredi 10 h à 15 h

Aut. : 10 semaines / 140 \$ / 2 octobre

Hiv. : 10 semaines / 140 \$ / 29 janvier

Frais annuels 5 \$

Activité en anglais > 3 - 5 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333

Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mercredi 10 h à 15 h

Aut. : 10 semaines / 140 \$ / 30 septembre

Hiv. : 10 semaines / 140 \$ / 27 janvier

Frais annuels 5 \$

**Anglais par le jeu > 3 - 5 ans**

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015

Église Sainte-Rita (Scalabrini)
Vendredi 9 h à 12 h

Aut. : 10 semaines / 65 \$ / 25 septembre

Hiv. : 12 semaines / 75 \$ / 22 janvier

Des frais administratifs

peuvent s'appliquer

Inscr. : complexe Sophie-Barat et

école Saint-Isaac-Jogues

Anglais par le jeu > 3 - 5 ans

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413

Centre UFA

Samedi 9 h 15 à 10 h 15

Aut. : 10 semaines / 40 \$ / 3 octobre

Hiv. : 10 semaines / 40 \$ / 30 janvier

OU

Samedi 10 h 30 à 11 h 30

Aut. : 10 semaines / 40 \$ / 3 octobre

Hiv. : 10 semaines / 40 \$ / 30 janvier

**Mini-gym/parent et enfant
> 3 - 6 ans**

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333

Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 9 h à 10 h

Aut. : 10 semaines / 70 \$ / 3 octobre

Hiv. : 10 semaines / 70 \$ / 30 janvier

Frais annuels 5 \$

Karibou/**Poussins coquins > 1 - 2 ans**

Club Gymnix inc.
514 872-1536

YMCA Cartierville
Samedi 9 h à 9 h 50

Aut. : 10 semaines / 85 \$ / 26 septembre

Hiv. : 10 semaines / 85 \$ / 16 janvier

Print. : 10 semaines / 85 \$ / 2 avril

Karibou/**Lapins taquins > 1 - 2 ans**

Club Gymnix inc.
514 872-1536

YMCA Cartierville

Samedi 10 h à 10 h 50

Aut. : 10 semaines / 85 \$ / 26 septembre

Hiv. : 10 semaines / 85 \$ / 16 janvier

Print. : 10 semaines / 85 \$ / 2 avril

Karibou/**Ratons fripons > 1 - 2 ans**

Club Gymnix inc.
514 872-1536

YMCA Cartierville

Samedi 11 h à 11 h 50

Aut. : 10 semaines / 85 \$ / 26 septembre

Hiv. : 10 semaines / 85 \$ / 16 janvier

Print. : 10 semaines / 85 \$ / 2 avril

Karibou/**Oursou mignons > 2 - 3 ans**

Club Gymnix inc.
514 872-1536

YMCA Cartierville
Dimanche 9 h à 9 h 50

Aut. : 10 semaines / 85 \$ / 26 septembre

Hiv. : 10 semaines / 85 \$ / 16 janvier

Print. : 10 semaines / 85 \$ / 3 avril

Karibou/**P'tits loups filous > 2 - 3 ans**

Club Gymnix inc.
514 872-1536

YMCA Cartierville
Dimanche 10 h à 10 h 50

Aut. : 10 semaines / 85 \$ / 26 septembre

Hiv. : 10 semaines / 85 \$ / 16 janvier

Print. : 10 semaines / 85 \$ / 3 avril

Karibou/**Renards débrouillards > 3 - 4 ans**

Club Gymnix inc.
514 872-1536

YMCA Cartierville
Dimanche 11 h à 11 h 50

Aut. : 10 semaines / 85 \$ / 26 septembre

Hiv. : 10 semaines / 85 \$ / 16 janvier

Print. : 10 semaines / 85 \$ / 3 avril

Histoire et bricolage > 3 - 6 ans

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036

École Saint-Antoine-Marie-Claret
Samedi 9 h à 11 h

Aut. : 10 semaines / 60 \$ / 3 octobre

Hiv. : 10 semaines / 60 \$ / 30 janvier

**APPRENTISSAGE
DES LANGUES****ANGLAIS****Anglais par le jeu > 6 - 8 ans**

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333

Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 13 h à 14 h

Aut. : 10 semaines / 65 \$ / 3 octobre

Hiv. : 10 semaines / 65 \$ / 30 janvier

Frais annuels 5 \$

Débutant > 6 - 8 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire de B-C
Mardi 16 h 30 à 17 h 30
Aut. : 10 semaines/50 \$/29 septembre
Hiv. : 14 semaines/65 \$/26 janvier

Débutant > 6 - 9 ans

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Mardi 15 h 45 à 16 h 45
Aut. : 10 semaines/40 \$/29 septembre
Hiv. : 12 semaines/45 \$/26 janvier

Intermédiaire > 6 - 8 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire de B-C
Mardi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 10 semaines/50 \$/29 septembre
Hiv. : 14 semaines/65 \$/26 janvier

Avancé > 6 - 8 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire de B-C
Mardi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/50 \$/29 septembre
Hiv. : 14 semaines/65 \$/26 janvier

Débutant > 6 - 10 ans

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mercredi 16 h 30 à 17 h 30
Aut. : 10 semaines/40 \$/30 septembre
Hiv. : 12 semaines/50 \$/27 janvier

Anglais par le jeu > 9 - 12 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 14 h à 15 h
Aut. : 10 semaines/65 \$/3 octobre
Hiv. : 10 semaines/65 \$/30 janvier
Frais annuels 5 \$

Débutant > 9 - 12 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire de B-C
Jeudi 16 h 30 à 17 h 30
Aut. : 10 semaines/50 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 14 semaines/65 \$/28 janvier

Intermédiaire > 9 - 12 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire de B-C
Jeudi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 10 semaines/50 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 14 semaines/65 \$/28 janvier

**Avancé > 9 - 12 ans**

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire de B-C
Jeudi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/50 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 14 semaines/65 \$/28 janvier

Débutant > 11 - 15 ans

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mercredi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 10 semaines/40 \$/30 septembre
Hiv. : 12 semaines/50 \$/27 janvier

Débutant > 16 ans +

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire de B-C
Mardi 20 h à 21 h 30
Aut. : 10 semaines/80 \$/29 septembre
Hiv. : 14 semaines/95 \$/26 janvier

Intermédiaire > 16 ans +

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire de B-C
Jeudi 20 h à 21 h 30
Aut. : 10 semaines/80 \$/29 septembre
Hiv. : 14 semaines/95 \$/26 janvier

Conversation > 18 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Jeudi 13 h 30 à 15 h 30
Aut. : 10 semaines/70 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 12 semaines/85 \$/28 janvier
OU
Jeudi 19 h 30 à 21 h 30
Aut. : 10 semaines/70 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 12 semaines/85 \$/28 janvier

Débutant > 16 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Mardi 18 h 30 à 21 h
Aut. : 10 semaines/90 \$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/90 \$/26 janvier
Prévoir l'achat d'un livre (30 \$)
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

Débutant > 18 ans +

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Jeudi 20 h à 21 h 30
Aut. : 10 semaines/85 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 12 semaines/90 \$/28 janvier

Débutant I > 18 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Lundi 13 h à 15 h
Aut. : 10 semaines/70 \$/28 septembre
Hiv. : 12 semaines/85 \$/25 janvier
Matériel non inclus
OU
Lundi 19 h 30 à 21 h 30
Aut. : 10 semaines/70 \$/28 septembre
Hiv. : 12 semaines/85 \$/25 janvier
Matériel non inclus

Débutant II > 18 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Lundi 19 h 30 à 21 h 30
Aut. : 10 semaines/70 \$/28 septembre
Hiv. : 12 semaines/85 \$/25 janvier

Intermédiaire > 16 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Mercredi 18 h 30 à 21 h
Aut. : 10 semaines/90 \$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/90 \$/27 janvier
Prévoir l'achat d'un livre (30 \$)
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

Intermédiaire > 18 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mercredi 13 h 30 à 15 h 30
Aut. : 10 semaines/70 \$/30 septembre
Hiv. : 12 semaines/85 \$/27 janvier
OU
Mercredi 19 h 30 à 21 h 30
Aut. : 10 semaines/70 \$/30 septembre
Hiv. : 12 semaines/85 \$/27 janvier
Matériel non inclus

3

**APPRENTISSAGE
DES LANGUES (SUITE)****ANGLAIS****Avancé > 16 ans +**

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Jeudi 18 h 30 à 21 h
Aut. : 10 semaines/90 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/90 \$/28 janvier
Prévoir l'achat d'un livre (30 \$)
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

CHINOIS**Mandarin > 18 ans +**

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mercredi 19 h 15 à 20 h 45
Aut. : 10 semaines/65 \$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/65 \$/27 janvier

ESPAGNOL**Conversation > 16 ans +**

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mercredi 19 h 15 à 20 h 45
Aut. : 10 semaines/65 \$/30 septembre
Hiv. : 12 semaines/75 \$/27 janvier
Matériel non inclus

Débutant I > 16 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Lundi 13 h 30 à 15 h
Aut. : 10 semaines/65 \$/28 septembre
Hiv. : 12 semaines/75 \$/25 janvier
Matériel non inclus

OU

Lundi 19 h 15 à 20 h 45
Aut. : 10 semaines/65 \$/28 septembre
Hiv. : 12 semaines/75 \$/25 janvier
Matériel non inclus

Débutant II > 16 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mardi 19 h 15 à 20 h 45
Aut. : 10 semaines/65 \$/29 septembre
Hiv. : 12 semaines/75 \$/26 janvier
Matériel non inclus

Débutant II > 16 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Mardi 18 h 30 à 21 h
Aut. : 10 semaines/90 \$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/90 \$/26 janvier
Prévoir l'achat d'un livre (30 \$)
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

Débutant III > 16 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Lundi 13 h 30 à 15 h
Aut. : 10 semaines/65 \$/28 septembre
Hiv. : 12 semaines/75 \$/25 janvier
Matériel non inclus

Débutant > 18 ans +

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire de B-C
Mercredi 18 h 30 à 20 h
Aut. : 10 semaines/80 \$/30 septembre
Hiv. : 14 semaines/95 \$/27 janvier

Intermédiaire I > 16 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Mercredi 18 h 30 à 21 h
Aut. : 10 semaines/90 \$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/90 \$/27 janvier
Prévoir l'achat d'un livre (30 \$)
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

Intermédiaire II > 16 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Mercredi 18 h 30 à 21 h
Aut. : 10 semaines/90 \$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/90 \$/27 janvier
Prévoir l'achat d'un livre (30 \$)
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

Avancé > 16 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Jeudi 18 h 30 à 21 h
Aut. : 10 semaines/90 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/90 \$/28 janvier
Prévoir l'achat d'un livre (30 \$)
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

Intermédiaire I > 18 ans +

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire de B-C
Lundi 18 h 30 à 20 h
Aut. : 10 semaines/80 \$/28 septembre
Hiv. : 14 semaines/95 \$/25 janvier

Intermédiaire II > 18 ans +

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire de B-C
Mercredi 20 h à 21 h 30
Aut. : 10 semaines/80 \$/30 septembre
Hiv. : 14 semaines/95 \$/27 janvier

FRANÇAIS**Langue seconde > 16 ans +**

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Mardi 18 h 30 à 21 h
Aut. : 10 semaines/90 \$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/90 \$/26 janvier
Prévoir l'achat d'un livre (30 \$)
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

ITALIEN**Conversation I > 16 ans +**

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Samedi 10 h à 12 h
Aut. : 10 semaines/70 \$/3 octobre
Hiv. : 12 semaines/85 \$/30 janvier

Conversation/avancé > 16 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Lundi 19 h 15 à 21 h 15
Aut. : 10 semaines/70 \$/28 septembre
Hiv. : 12 semaines/85 \$/25 janvier

Débutant > 16 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Lundi 18 h 30 à 21 h
Aut. : 10 semaines/90 \$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/90 \$/25 janvier
Prévoir l'achat d'un livre (30 \$)
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Inscr. : Complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

Débutant I > 16 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mardi 13 h 30 à 15 h 30
Aut. : 10 semaines/70 \$/29 septembre
Hiv. : 12 semaines/85 \$/26 janvier

Débutant I > 18 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mardi 19 h 30 à 21 h 30
Aut. : 10 semaines/70 \$/29 septembre
Hiv. : 12 semaines/80 \$/26 janvier

Débutant II > 16 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Jeudi 13 h 30 à 15 h 30
Aut. : 10 semaines/70 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 12 semaines/85 \$/28 janvier

Débutant III > 16 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mardi 19 h à 21 h
Aut. : 10 semaines/70 \$/29 septembre
Hiv. : 12 semaines/80 \$/26 janvier

Intermédiaire I > 16 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Mercredi 18 h 30 à 21 h
Aut. : 10 semaines/90 \$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/90 \$/27 janvier
Prévoir l'achat d'un livre (30 \$)
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

Intermédiaire II > 16 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Mercredi 18 h 30 à 21 h
Aut. : 10 semaines/90 \$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/90 \$/27 janvier
Prévoir l'achat d'un livre (30 \$)
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

Avancé > 16 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Jeudi 18 h 30 à 21 h
Aut. : 10 semaines/90 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/90 \$/28 janvier
Prévoir l'achat d'un livre (30 \$)
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

AROMATHÉRAPIE**18 ans +**

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Vendredi 19 h 30 à 21 h
Aut. : 5 semaines/55 \$/2 octobre
Hiv. : 5 semaines/55 \$/29 janvier

**ART CULINAIRE****Débutant > 6 - 8 ans**

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Lundi 15 h 45 à 16 h 45
Aut. : 10 semaines/85 \$/29 septembre
Hiv. : 12 semaines/90 \$/26 janvier

Mini Cuis'tôt/familial > 5 - 9 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Samedi 9 h 15 à 10 h 30
Aut. : 8 semaines/60 \$/26 septembre
Hiv. : 8 semaines/60 \$/23 janvier
Prévoir apporter des plats
pour les recettes.
Un enfant et un parent
pour le montant demandé
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer

Cuisine santé/Débutant >

6 - 12 ans
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Samedi 9 h 30 à 11 h 30
Aut. : 8 semaines/65 \$/3 octobre
Hiv. : 8 semaines/65 \$/30 janvier

Débutant > 9 - 12 ans

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Lundi 16 h 45 à 17 h 45
Aut. : 10 semaines/85 \$/28 septembre
Hiv. : 12 semaines/90 \$/25 janvier

P'tits chefs > 6 - 12 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 10 h à 11 h 30
Aut. : 10 semaines/90 \$/3 octobre
Hiv. : 10 semaines/90 \$/30 janvier
Frais annuels 5 \$

Mini Cuis'tôt/ado > 10 - 13 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Samedi 10 h 15 à 11 h 45
Aut. : 8 semaines/60 \$/26 septembre
Hiv. : 8 semaines/60 \$/23 janvier
Prévoir apporter des plats
pour les recettes
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer

P'tits pâtisseries/Débutant >**6 - 8 ans**

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Jeudi 15 h 45 à 16 h 45
Aut. : 10 semaines/85 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 12 semaines/90 \$/28 janvier

P'tits pâtisseries/Débutant >**9 - 12 ans**

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Jeudi 16 h 45 à 17 h 45
Aut. : 10 semaines/85 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 12 semaines/90 \$/28 janvier

ASTROLOGIE**Astrologie-discussion > 18 ans +**

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Jeudi 13 h 30 à 15 h 30
Aut. : 5 semaines/50 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 5 semaines/50 \$/28 janvier

ARTS PLASTIQUES**Débutant > 5 - 7 ans**

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Lundi 15 h 45 à 16 h 45
Aut. : 10 semaines/45 \$/28 septembre
Hiv. : 12 semaines/50 \$/25 janvier

3 Sports et Loisirs

ACTIVITÉS DE LOISIRS ET CULTURELLES



ARTS PLASTIQUES (SUITE)

Débutant > 8 - 12 ans

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Lundi 16 h 45 à 17 h 45
Aut. : 10 semaines/45 \$/28 septembre
Hiv. : 12 semaines/50 \$/25 janvier

BANDE DESSINÉE

6 - 8 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Lundi 15 h 15 à 16 h 15
Aut. : 12 semaines/45 \$/21 septembre
Hiv. : 12 semaines/45 \$/18 janvier

Introduction à la BD > 6 - 8 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Fernand-Séguin
Mardi 18 h 05 à 18 h 50
Aut. : 10 semaines/20 \$/28 septembre
Hiv. : 10 semaines/20 \$/25 janvier
Prévoir l'achat d'un cahier de croquis et des crayons HB
Des frais administratifs peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et école Saint-Isaac-Jogues

Introduction à la BD > 9 - 12 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Fernand-Séguin
Mardi 18 h 50 à 19 h 35
Aut. : 10 semaines/20 \$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/20 \$/26 janvier
Prévoir l'achat d'un cahier de croquis et des crayons HB
Des frais administratifs peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et école Saint-Isaac-Jogues

9 - 12 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Lundi 16 h 30 à 17 h 30
Aut. : 12 semaines/45 \$/21 septembre
Hiv. : 12 semaines/45 \$/18 janvier

9 - 12 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 13 h 30 à 14 h 45
Aut. : 10 semaines/85 \$/3 octobre
Hiv. : 10 semaines/85 \$/30 janvier
Frais annuels 5 \$

BINGO

Libre > 18 ans +

Club social Henri-Julien
514 389-5932
Centre Henri-Julien
Mercredi 13 h à 16 h
Aut. : 15 semaines/0 \$/9 septembre
Hiv. : 15 semaines/0 \$/13 janvier
Frais annuels 7 \$
Inscr. : par téléphone

Libre/récréatif > 50 ans +

Club de l'âge d'or Les Pionniers
514 872-3272
Centre Henri-Julien
Vendredi 14 h à 16 h
Aut. : 16 semaines/0 \$/4 septembre
Hiv. : 16 semaines/0 \$/8 janvier
Frais annuels 8 \$
Inscr. : en tout temps

BRODERIE JAPONAISE

Niveaux multiples > 18 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mardi 13 h à 15 h 30
Aut. : 10 semaines/80 \$/29 septembre
Hiv. : 12 semaines/95 \$/26 janvier
OU
Mardi 18 h 30 à 21 h
Aut. : 10 semaines/80 \$/29 septembre
Hiv. : 12 semaines/95 \$/26 janvier

CINÉMA

Atelier/débutant > 8 - 12 ans

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Mardi 16 h 45 à 17 h 45
Aut. : 10 semaines/55 \$/29 septembre
Hiv. : 12 semaines/60 \$/26 janvier

CIRQUE

Atelier de cirque > 6 - 8 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Église Saint-Joseph-de-Bordeaux
Mardi 16 h 30 à 17 h 30
Aut. : 10 semaines/23 \$/4 octobre
Hiv. : 14 semaines/23 \$/31 janvier
Inscr. : centre communautaire de B-C

Atelier de cirque > 9 - 12 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Église Saint-Joseph-de-Bordeaux
Mardi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 10 semaines/23 \$/4 octobre
Hiv. : 14 semaines/23 \$/31 janvier
Inscr. : centre communautaire de B-C

Cirque familial > 6 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Saint-Isaac-Jogues
Samedi 11 h à 12 h
Aut. : 10 semaines/50 \$/26 septembre
Hiv. : 10 semaines/50 \$/23 janvier
Un enfant et un parent pour le montant demandé
Des frais administratifs peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et école Saint-Isaac-Jogues

COURS ET ATELIERS

Calcul mental Kids/débutant > 6 - 12 ans

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Samedi 10 h à 12 h
Aut. : 12 semaines/260 \$/3 octobre
Hiv. : 12 semaines/260 \$/30 janvier
Matériel inclus

Calteur de danse québécoise/avancé > 18 ans +

SPDTQ/EspaceTrad
514 273-0880
Maison de la culture, salle 2.110
Hiv. : Pavillon Ahuntsic
Mardi 20 h 15 à 21 h 15
Aut. : 5 semaines/88 \$/20 octobre
Hiv. : 5 semaines/88 \$/17 janvier
Rabais pour étudiants et pers. âgées
Inscr. : par téléphone

Formation Diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur/ D.A.F.A. > 15 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Jeudi 18 h à 21 h et
Dimanche 9 h 30 à 16 h
Dates à déterminer/160 \$

Formation Diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur/ D.A.F.A. > 15 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Vendredi 18 h à 21 h et
Dimanche 9 h 30 à 16 h
Dates à déterminer/160 \$

Gardiens avertis > 12 - 17 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire de B-C
Mercredi 17 h à 18 h
Aut. : 5 semaines/40 \$/30 septembre
Hiv. : 5 semaines/40 \$/27 janvier

Jeux d'esprit > 50 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Jeudi 14 h à 16 h
Aut. : 10 semaines/120 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/120 \$/28 janvier
Frais annuels 5 \$

Parent-guide/parent-complice > 18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mercredi 19 h à 21 h 30
Aut. : 8 semaines/190 \$/7 octobre
Frais annuels 5 \$

Parent-guide/parent-complice > 18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Vendredi 13 h à 15 h 30
Aut. : 8 semaines/190 \$/9 octobre
Frais annuels 5 \$

Parlez en public > 18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mercredi 19 h à 22 h
Aut. : 10 semaines/210 \$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/210 \$/27 janvier
Frais annuels 5 \$

Rencontres culturelles Haïti-Québec-Cuba-Mexique > 6 ans +

Centre d'union multiculturelle et artistique des jeunes de Montréal
514 389-6644
Église Saints-Martyrs-Canadiens
Dimanche 16 h à 21 h
Aut. : 27 septembre
Hiv. : 24 janvier
Frais annuels 10 \$
Rencontres ponctuelles

CRÉATION DE BIJOUX

18 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Jeudi 13 h à 15 h
Aut. : 5 semaines/60 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 5 semaines/60 \$/28 janvier
Matériel non inclus

DANSE

BALADI

18 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Ahuntsic
Mercredi 19 h 45 à 21 h
Aut. : 10 semaines/70 \$/30 septembre
Hiv. : 12 semaines/80 \$/27 janvier
Inscr. : centre UFA

Débutant > 18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mercredi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/110 \$/30 septembre
Hiv. : 15 semaines/165 \$/27 janvier
Frais annuels 5 \$

Intermédiaire/avancé > 18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Jeudi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/110 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 15 semaines/165 \$/28 janvier
Frais annuels 5 \$

BALLET CLASSIQUE

Mini-ballet > 3 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
Église Sainte-Rita (Scalabrini)
Samedi 9 h à 10 h
Aut. : 10 semaines/65 \$/26 septembre
Hiv. : 12 semaines/72 \$/23 janvier
Prévoir l'achat de chaussons souples ou rigides
Possibilité d'acheter le costume du spectacle
Des frais administratifs peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et école Saint-Isaac-Jogues



Mini-ballet > 4 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
Église Sainte-Rita (Scalabrini)
Samedi 10 h à 11 h
Aut. : 10 semaines/65 \$/26 septembre
Hiv. : 12 semaines/72 \$/23 janvier
Prévoir l'achat de chaussons souples ou rigides
Possibilité d'acheter le costume du spectacle
Des frais administratifs peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et école Saint-Isaac-Jogues

Pré-ballet > 4 ans

Foyer de la danse Ahuntsic-Cartierville
514 334-6549
Centre communautaire de B-C
Samedi 9 h 30 à 10 h 30
Aut. : 12 semaines/160 \$/19 septembre
Hiv. : 14 semaines/160 \$/23 janvier

5 ans

Foyer de la danse Ahuntsic-Cartierville
514 334-6549
Centre communautaire de B-C
Samedi 10 h 30 à 11 h 30
Aut. : 12 semaines/160 \$/19 septembre
Hiv. : 14 semaines/160 \$/23 janvier

Mini-ballet > 5 - 6 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
Église Sainte-Rita (Scalabrini)
Samedi 11 h à 12 h
Aut. : 10 semaines/65 \$/26 septembre
Hiv. : 12 semaines/72 \$/23 janvier
Prévoir l'achat de chaussons souples ou rigides
Possibilité d'acheter le costume du spectacle
Des frais administratifs peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et école Saint-Isaac-Jogues

BALLET CLASSIQUE (SUITE)**6 ans**

Foyer de la danse Ahuntsic-Cartierville
514 334-6549

Centre communautaire de B-C

Samedi 11 h 30 à 12 h 30

Aut. : 12 semaines/160 \$/19 septembre
Hiv. : 14 semaines/160 \$/23 janvier

5 - 7 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333

Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Vendredi 16 h 45 à 17 h 45

Aut. : 10 semaines/75 \$/2 octobre

Hiv. : 15 semaines/150 \$/29 janvier
Frais annuels 5 \$

7 ans

Foyer de la danse Ahuntsic-Cartierville
514 334-6549

Centre communautaire de B-C

Samedi 11 h 30 à 12 h 30

Aut. : 12 semaines/180 \$/19 septembre
Hiv. : 14 semaines/180 \$/23 janvier

Mini-ballet > 7 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015

Église Sainte-Rita (Scalabrini)

Samedi 12 h à 13 h

Aut. : 10 semaines/65 \$/26 septembre

Hiv. : 10 semaines/50 \$/23 janvier

Prévoir l'achat de chaussons

souples ou rigides

Possibilité d'acheter le costume
du spectacle

Des frais administratifs

peuvent s'appliquer

Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

8 - 9 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333

Centre Saints-Martyrs-Canadiens

Vendredi 17 h 45 à 18 h 45

Aut. : 10 semaines/75 \$/2 octobre

Hiv. : 15 semaines/150 \$/29 janvier

Frais annuels 5 \$

8 - 9 ans

Foyer de la danse Ahuntsic-Cartierville
514 334-6549

Centre communautaire de B-C

Samedi 12 h 45 à 13 h 45

Aut. : 12 semaines/180 \$/19 septembre

Hiv. : 14 semaines/180 \$/23 janvier

10 ans

Foyer de la danse Ahuntsic-Cartierville
514 334-6549

Centre communautaire de B-C

Samedi 9 h 30 à 10 h 30

Aut. : 12 semaines/180 \$/19 septembre

Hiv. : 14 semaines/180 \$/23 janvier

11 - 12 ans

Foyer de la danse Ahuntsic-Cartierville
514 334-6549

Centre communautaire de B-C

Samedi 10 h 30 à 11 h 30

Aut. : 12 semaines/180 \$/19 septembre

Hiv. : 14 semaines/180 \$/23 janvier

Intermédiaire > 14 - 18 ans

Foyer de la danse Ahuntsic-Cartierville
514 334-6549

Centre communautaire de B-C

Vendredi 18 h 30 à 19 h 30

Aut. : 12 semaines/180 \$/18 septembre

Hiv. : 14 semaines/180 \$/22 janvier

Avancé > 18 ans +

Foyer de la danse Ahuntsic-Cartierville
514 334-6549

Centre communautaire de B-C

Mardi 18 h 30 à 19 h 45

Aut. : 12 semaines/200 \$/22 septembre

Hiv. : 14 semaines/200 \$/26 janvier

BALLET-JAZZ**5 - 7 ans**

Loisirs Sainte-Odile

514 872-6016

Église Sainte-Odile

Lundi 15 h 15 à 16 h 15

Aut. : 12 semaines/23 \$/21 septembre

Hiv. : 14 semaines/28 \$/18 janvier

Inscr. : école Sainte-Odile

6 - 7 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens

514 872-5333

Centre Saints-Martyrs-Canadiens

Lundi 16 h 30 à 17 h 30

Aut. : 10 semaines/75 \$/28 septembre

Hiv. : 15 semaines/150 \$/25 janvier

Frais annuels 5 \$

8 - 9 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens

514 872-5333

Centre Saints-Martyrs-Canadiens

Mardi 16 h 30 à 17 h 30

Aut. : 10 semaines/75 \$/29 septembre

Hiv. : 14 semaines/150 \$/26 janvier

Frais annuels 5 \$

8 - 12 ans

Loisirs Sainte-Odile

514 872-6016

Église Sainte-Odile

Lundi 16 h 30 à 17 h 30

Aut. : 12 semaines/23 \$/21 septembre

Hiv. : 14 semaines/28 \$/18 janvier

Inscr. : école Sainte-Odile

10 - 12 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens

514 872-5333

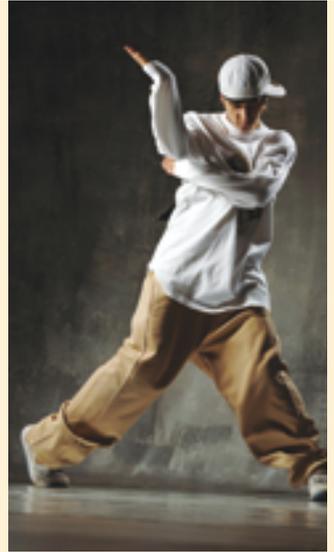
Centre Saints-Martyrs-Canadiens

Lundi 17 h 30 à 18 h 30

Aut. : 10 semaines/75 \$/28 septembre

Hiv. : 15 semaines/150 \$/25 janvier

Frais annuels 5 \$

**BREAKDANCE****Niveaux multiples > 6 - 12 ans**

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696

Église Christ-Roi

Mercredi 15 h 45 à 16 h 45

Aut. : 10 semaines/20 \$/30 septembre

Hiv. : 12 semaines/20 \$/27 janvier

Présentation d'un spectacle

Niveaux multiples > 13 - 17 ans

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696

Église Christ-Roi

Mercredi 17 h 45 à 18 h 45

Aut. : 10 semaines/45 \$/30 septembre

Hiv. : 12 semaines/50 \$/27 janvier

Présentation d'un spectacle

CLAQUETTES**Débutant > 6 - 12 ans**

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333

Centre Saints-Martyrs-Canadiens

Mardi 17 h à 18 h

Aut. : 10 semaines/80 \$/29 septembre

Hiv. : 15 semaines/160 \$/26 janvier

Frais annuels 5 \$

Débutant > 18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333

Centre Saints-Martyrs-Canadiens

Mardi 19 h à 20 h

Aut. : 10 semaines/90 \$/29 septembre

Hiv. : 15 semaines/135 \$/26 janvier

Frais annuels 5 \$

DANSE COMBINÉE

6 - 7 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 10 h à 11 h 15
Aut. : 10 semaines/90 \$/3 octobre
Hiv. : 15 semaines/180 \$/30 janvier
Frais annuels 5 \$

8 - 9 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 10 h à 11 h 15
Aut. : 10 semaines/90 \$/3 octobre
Hiv. : 15 semaines/180 \$/30 janvier
Frais annuels 5 \$

10 - 13 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 11 h 15 à 12 h 30
Aut. : 10 semaines/90 \$/3 octobre
Hiv. : 15 semaines/180 \$/30 janvier
Frais annuels 5 \$

DANSE CRÉATIVE

Débutant I > 3 - 5 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Jeudi 10 h à 11 h
Aut. : 10 semaines/70 \$/2 octobre
Hiv. : 15 semaines/140 \$/29 janvier
Frais annuels 5 \$

Débutant II > 3 - 5 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 13 h à 14 h
Aut. : 10 semaines/70 \$/3 octobre
Hiv. : 15 semaines/140 \$/30 janvier
Frais annuels 5 \$

Débutant III > 3 - 5 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 14 h 15 à 15 h 15
Aut. : 10 semaines/70 \$/3 octobre
Hiv. : 15 semaines/140 \$/30 janvier
Frais annuels 5 \$

DANSE EN LIGNE

Débutant > 18 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mercredi 11 h 30 à 12 h 30
Aut. : 10 semaines/50 \$/30 septembre
Hiv. : 12 semaines/60 \$/27 janvier

Intermédiaire > 18 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mercredi 12 h 30 à 13 h 30
Aut. : 10 semaines/50 \$/30 septembre
Hiv. : 12 semaines/60 \$/27 janvier

55 ans +

Club Marcelin-Wilson
514 331-4555
Centre de bocce l'Acadie
Vendredi 13 h 30 à 15 h
Aut. : 10 semaines/20 \$/à déterminer
Hiv. : 10 semaines/20 \$/à déterminer
Inscr. : par téléphone

DANSE FOLKLORIQUE

Initiation > 13 ans +

Centre d'union multiculturelle et artistique des jeunes de Montréal
514 389-6644
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mercredi 18 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/35 \$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/35 \$/29 janvier

DANSE LATINE

Chorégraphique > 16 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Vendredi 20 h à 21 h
Aut. : 10 semaines/100 \$ ou
150 \$ couple/2 octobre
Hiv. : 15 semaines/150 \$ ou
225 \$ couple/29 janvier
Frais annuels 5 \$

Débutant > 16 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Vendredi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/100 \$ ou
150 \$ couple/2 octobre
Hiv. : 15 semaines/150 \$ ou
225 \$ couple/29 janvier
Frais annuels 5 \$

18 ans +

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire de B-C
Lundi 20 h à 21 h 30
Aut. : 10 semaines/80 \$/28 septembre
Hiv. : 14 semaines/95 \$/25 janvier

55 ans +

Club Marcelin-Wilson
514 331-4555
Centre de bocce l'Acadie
Dimanche 19 h à 22 h 30
Annuelle 52 semaines/1 \$ par séance
Inscr. : par téléphone

Débutant > 18 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Jeudi 19 h 15 à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/65 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 12 semaines/75 \$/28 janvier

Danse latine > 16 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
Église Sainte-Rita (Scalabrini)
Lundi et mercredi 19 h 15 à 20 h 15
Aut. : 10 semaines/90 \$/28 septembre
Hiv. : 10 semaines/90 \$/25 janvier
Des frais administratifs peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et école Saint-Isaac-Jogues

Intermédiaire > 18 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Jeudi 20 h 30 à 21 h 45
Aut. : 10 semaines/65 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 12 semaines/75 \$/28 janvier

DANSE TRADITIONNELLE QUÉBÉCOISE

Débutant > 14 ans +

SPDTQ/EspaceTrad
514 273-0880
Maison de la culture, salle 2.110
Hiv. : Pavillon Ahuntsic
Mardi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/128 \$/22 septembre
Hiv. : 10 semaines/128 \$/19 janvier
Rabais pour étudiants et pers. âgées
Inscr. : par téléphone

GIGUE

Débutant > 14 ans +

SPDTQ/EspaceTrad
514 273-0880
Maison de la culture, salle 2.110
Lundi 19 h 45 à 20 h 45
Aut. : 10 semaines/175 \$/21 septembre
Hiv. : 10 semaines/175 \$/18 janvier
Rabais pour étudiants et pers. âgées
Inscr. : par téléphone

Intermédiaire > 14 ans +

SPDTQ/EspaceTrad
514 273-0880
Maison de la culture, salle 2.110
Lundi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/175 \$/21 septembre
Hiv. : 10 semaines/175 \$/18 janvier
Rabais pour étudiants et pers. âgées
Inscr. : par téléphone

GIGUE (SUITE)**Avancé > 14 ans +**

SPDTQ/EspaceTrad
514 273-0880

Maison de la culture, salle 2.110

Mardi 18 h 30 à 19 h 30

Hiv. : 10 semaines / 175 \$ / 19 janvier

Rabais pour étudiants et pers. âgées

Inscr. : par téléphone

**HIP - HOP****5 - 6 ans**

Loisirs Sainte-Odile

514 872-6016

Église Sainte-Odile

Mardi 15 h 15 à 16 h 15

Aut. : 12 semaines / 23 \$ / 21 septembre

Hiv. : 14 semaines / 28 \$ / 19 janvier

Inscr. : école Sainte-Odile

Débutant > 5 - 7 ans

Service des loisirs Christ-Roi

514 872-6696

Église Christ-Roi

Mardi 15 h 45 à 16 h 45

Aut. : 10 semaines / 20 \$ / 29 septembre

Hiv. : 12 semaines / 20 \$ / 26 janvier

Présentation d'un spectacle

Débutant > 5 - 7 ans

Service des loisirs Christ-Roi

514 872-6696

Église Christ-Roi

Samedi 10 h à 11 h

Aut. : 10 semaines / 20 \$ / 3 octobre

Hiv. : 12 semaines / 20 \$ / 30 janvier

Présentation d'un spectacle

6 - 8 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens

514 872-5333

Centre Saints-Martyrs-Canadiens

Lundi 16 h 30 à 17 h 30

Aut. : 10 semaines / 70 \$ / 28 septembre

Hiv. : 15 semaines / 140 \$ / 25 janvier

Frais annuels 5 \$

6 - 9 ans

L'union des familles d'Ahuntsic

514 331-6413

École Saint Benoît

Lundi 18 h à 19 h

Aut. : 10 semaines / 15 \$ / 28 septembre

Hiv. : 12 semaines / 20 \$ / 25 janvier

Inscr. : centre UFA

6 - 9 ans

L'union des familles d'Ahuntsic

514 331-6413

Centre UFA

Mardi 16 h 30 à 17 h 30

Aut. : 10 semaines / 40 \$ / 29 septembre

Hiv. : 12 semaines / 50 \$ / 26 janvier

7 - 8 ans

Loisirs Sainte-Odile

514 872-6016

Église Sainte-Odile

Mardi 16 h 30 à 17 h 30

Aut. : 12 semaines / 23 \$ / 22 septembre

Hiv. : 14 semaines / 28 \$ / 19 janvier

Inscr. : école Sainte-Odile

7 - 9 ans

Les copains de Saint-Simon

514 872-3273

École Saint-Simon-Apôtre

Vendredi 18 h à 19 h

Aut. : 10 semaines / 20 \$ / 2 octobre

Hiv. : 10 semaines / 20 \$ / 29 janvier

Niveaux multiples > 8 - 12 ans

Service des loisirs Christ-Roi

514 872-6696

Église Christ-Roi

Mardi 16 h 45 à 17 h 45

Aut. : 10 semaines / 20 \$ / 29 septembre

Hiv. : 12 semaines / 20 \$ / 26 janvier

Présentation d'un spectacle

Niveaux multiples > 8 - 12 ans

Service des loisirs Christ-Roi

514 872-6696

Église Christ-Roi

Samedi 11 h à 12 h

Aut. : 10 semaines / 20 \$ / 3 octobre

Hiv. : 12 semaines / 20 \$ / 30 janvier

Présentation d'un spectacle

10 - 12 ans

L'union des familles d'Ahuntsic

514 331-6413

École Saint-Benoît

Lundi 19 h à 20 h

Aut. : 10 semaines / 15 \$ / 28 septembre

Hiv. : 12 semaines / 20 \$ / 25 janvier

Inscr. : centre UFA

10 - 12 ans

Les copains de Saint-Simon

514 872-3273

École Saint-Simon-Apôtre

Vendredi 19 h à 20 h

Aut. : 10 semaines / 20 \$ / 2 octobre

Hiv. : 10 semaines / 20 \$ / 29 janvier

9 - 12 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens

514 872-5333

Centre Saints-Martyrs-Canadiens

Lundi 17 h 30 à 18 h 30

Aut. : 10 semaines / 70 \$ / 28 septembre

Hiv. : 15 semaines / 140 \$ / 25 janvier

Frais annuels 5 \$

9 - 15 ans

Loisirs Sainte-Odile

514 872-6016

Église Sainte-Odile

Mardi 17 h 45 à 18 h 45

Aut. : 12 semaines / 23 \$ / 21 septembre

Hiv. : 14 semaines / 28 \$ / 19 janvier

Inscr. : école Sainte-Odile

10 - 15 ans

L'union des familles d'Ahuntsic

514 331-6413

Centre UFA

Mardi 17 h 30 à 18 h 30

Aut. : 10 semaines / 40 \$ / 29 septembre

Hiv. : 12 semaines / 50 \$ / 26 janvier

13 - 17 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens

514 872-5333

Centre Saints-Martyrs-Canadiens

Lundi 18 h 30 à 19 h 30

Aut. : 10 semaines / 75 \$ / 28 septembre

Hiv. : 15 semaines / 150 \$ / 25 janvier

Frais annuels 5 \$

Niveaux multiples > 13 - 17 ans

Service des loisirs Christ-Roi

514 872-6696

Église Christ-Roi

Mardi 17 h 45 à 18 h 45

Aut. : 10 semaines / 45 \$ / 29 septembre

Hiv. : 12 semaines / 50 \$ / 26 janvier

Présentation d'un spectacle

Niveaux multiples > 13 - 17 ans

Service des loisirs Christ-Roi

514 872-6696

Église Christ-Roi

Samedi 12 h à 13 h

Aut. : 10 semaines / 45 \$ / 3 octobre

Hiv. : 12 semaines / 50 \$ / 30 janvier

Présentation d'un spectacle

PRÉ-JAZZ

Débutant > 5 - 6 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333

Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 13 h à 14 h

Aut. : 10 semaines/75 \$/3 octobre

Hiv. : 15 semaines/150 \$/30 janvier

Frais annuels 5 \$

Débutant > 5 - 6 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333

Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 14 h 15 à 15 h 15

Aut. : 10 semaines/75 \$/3 octobre

Hiv. : 15 semaines/150 \$/30 janvier

Frais annuels 5 \$



SOIRÉES DANSANTES

18 ans +

Club social Henri-Julien

514 389-5932

Centre Henri-Julien

Samedi 17 h à 24 h

Aut. : 10 semaines/15 \$/26 septembre

Hiv. : 10 semaines/15 \$/16 janvier

Frais annuels 7 \$/un samedi par mois

Inscr. : par téléphone

TANGO ARGENTIN

Débutant > 18 ans +

Service des loisirs Christ-Roi

514 872-6696

Centre Henri-Julien

Mercredi 20 h 30 à 22 h

Aut. : 10 semaines/100 \$/30 septembre

Hiv. : 12 semaines/105 \$/27 janvier

Inscr. : église Christ-Roi

VALSE

Débutant > 14 ans +

SPDTQ/EspaceTrad

514 273-0880

Maison de la culture, salle 2.110

Mardi 19 h 45 à 20 h 45

Hiv. : 5 semaines/97 \$/19 janvier

Rabais pour étudiants et pers. âgées

Inscr. : par téléphone

DESSIN

6 - 8 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.

514 856-2224

Centre communautaire de B-C

Vendredi 16 h 30 à 17 h 30

Aut. : 10 semaines/23 \$/2 octobre

Hiv. : 14 semaines/23 \$/29 janvier

Dessin et couleur > 8 - 12 ans

L'union des familles d'Ahuntsic

514 331-6413

Centre UFA

Lundi 17 h à 18 h 15

Aut. : 8 semaines/40 \$/28 septembre

Hiv. : 10 semaines/50 \$/25 janvier

Matériel non inclus

Dessin > 18 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic

514 331-6413

Centre UFA

Lundi 19 h 30 à 22 h

Aut. : 10 semaines/70 \$/28 septembre

Hiv. : 10 semaines/70 \$/25 janvier

Matériel non inclus

DESSIN-PEINTURE

6 - 12 ans

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret

514 872-6036

École Saint-Antoine-Marie-Claret

Samedi 9 h à 12 h

Aut. : 5 semaines/80 \$/3 octobre

Hiv. : 5 semaines/80 \$/30 janvier

Matériel inclus

9 - 12 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.

514 856-2224

Centre communautaire de B-C

Vendredi 16 h 30 à 17 h 30

Aut. : 10 semaines/23 \$/2 octobre

Hiv. : 14 semaines/23 \$/29 janvier

Niveaux multiples > 18 ans +

Service des loisirs Christ-Roi

514 872-6696

Église Christ-Roi

Mercredi 19 h à 21 h

Aut. : 10 semaines/115 \$/30 septembre

Hiv. : 12 semaines/120 \$/27 janvier

Modèle vivant > 18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens

514 872-5333

Centre Saints-Martyrs-Canadiens

Lundi 19 h à 22 h

Aut. : 10 semaines/225 \$/28 septembre

Hiv. : 10 semaines/225 \$/25 janvier

Frais annuels 5 \$

Pastel > 18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens

514 872-5333

Centre Saints-Martyrs-Canadiens

Mardi 13 h à 16 h

Aut. : 10 semaines/215 \$/29 septembre

Hiv. : 10 semaines/215 \$/26 janvier

Frais annuels 5 \$

ÉCHECS (JEU)

6 - 12 ans

Loisirs Sophie-Barat

514 872-1015

Maison Berthe-Louard

Mardi 15 h 30 à 16 h 30

Aut. : 10 semaines/50 \$/28 septembre

Hiv. : 10 semaines/50 \$/26 janvier

Des frais administratifs

peuvent s'appliquer

Inscr. : complexe Sophie-Barat et

école Saint-Isaac-Jogues

7 ans +

Club d'échecs d'Ahuntsic

info@echecsauntsic.com

École Saints-Martyrs-Canadiens

Samedi 12 h à 17 h

Aut. : 14 semaines/0 \$/19 septembre

Hiv. : semaines/0 \$/16 janvier

Frais annuels 30 \$

Inscr. : sur place

ÉMAUX SUR CUIVRE

Niveaux multiples > 18 ans +

Service des loisirs Christ-Roi

514 872-6696

Centre Henri-Julien

Mardi 19 h à 22 h

Aut. : 10 semaines/160 \$/29 septembre

Hiv. : 10 semaines/160 \$/26 janvier

Participation au Festivités culturelles

Inscr. : église Christ-Roi

Niveaux multiples > 18 ans +

Service des loisirs Christ-Roi

514 872-6696

Centre Henri-Julien

Mercredi 9 h à 12 h

Aut. : 10 semaines/160 \$/30 septembre

Hiv. : 10 semaines/160 \$/27 janvier

Participation au Festivités culturelles

Inscr. : église Christ-Roi

Niveaux multiples > 18 ans +

Service des loisirs Christ-Roi

514 872-6696

Centre Henri-Julien

Mercredi 13 h à 16 h

Aut. : 10 semaines/160 \$/30 septembre

Hiv. : 10 semaines/160 \$/27 janvier

Participation au Festivités culturelles

Inscr. : église Christ-Roi

IMPROVISATION**6 - 8 ans**

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire de B-C
Lundi 16 h 30 à 17 h 30
Aut. : 10 semaines/23 \$/28 septembre
Hiv. : 14 semaines/23 \$/25 janvier

8 - 12 ans

L'union des familles d'Ahuents
514 331-6413
Centre UFA
Vendredi 16 h à 17 h
Aut. : 10 semaines/20 \$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/20 \$/29 janvier

9 - 12 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire de B-C
Lundi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 10 semaines/23 \$/28 septembre
Hiv. : 14 semaines/23 \$/25 janvier

13 - 17 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire de B-C
Lundi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/23 \$/28 septembre
Hiv. : 14 semaines/23 \$/25 janvier

10 - 13 ans

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Jeudi 18 h 30 à 19 h 45
Aut. : 10 semaines/50 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/50 \$/28 janvier

13 - 17 ans

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Jeudi 19 h 45 à 21 h
Aut. : 10 semaines/50 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/50 \$/28 janvier

INFORMATIQUE**Ipad Débutant 18 ans +**

L'union des familles d'Ahuents
514 331-6413
Centre UFA
Mercredi 13 h 30 à 15 h
Aut. : 5 semaines/50 \$/30 septembre

Ipad > 50 ans +

Club social Henri-Julien
514 389-5932
Centre Henri-Julien
Mardi 13 h 30 à 16 h
Aut. : 10 semaines/0 \$/15 septembre
Hiv. : 10 semaines/0 \$/12 janvier
Frais annuels 7 \$
Inscr. : par téléphone

**Ipad > 50 ans +**

Club social Henri-Julien
514 389-5932
Centre Henri-Julien
Mardi 9 h à 11 h 30
Aut. : 10 semaines/0 \$/15 septembre
Hiv. : 10 semaines/0 \$/22 janvier
Frais annuels 7 \$
Inscr. : par téléphone

Ipad > 50 ans +

Club social Henri-Julien
514 389-5932
Centre Henri-Julien
Jeudi 13 h 30 à 16 h
Aut. : 10 semaines/0 \$/17 septembre
Hiv. : 10 semaines/0 \$/22 janvier
Frais annuels 7 \$
Inscr. : par téléphone

Photoshop/débutant > 18 ans +

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire de B-C
Mardi 18 h 30 à 20 h
Aut. : 5 semaines/60 \$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/60 \$/26 janvier

**Word/Excel/Power point/
Internet/débutant > 18 ans +**

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire de B-C
Jeudi 18 h 30 à 20 h
Aut. : 10 semaines/80 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/80 \$/28 janvier

JEUX DE RÔLES**Donjons et dragons > 8 - 12 ans**

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Samedi 10 h à 12 h
Aut. : 10 semaines/50 \$/3 octobre
Hiv. : 10 semaines/50 \$/30 janvier

Donjons et dragons > 8 - 12 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
Maison Berthe-Louard
Lundi 15 h 30 à 17 h 30
Aut. : 10 semaines/65 \$/28 septembre
Hiv. : 10 semaines/65 \$/25 janvier

OU

Samedi 10 h 15 à 12 h 15
Aut. : 10 semaines/65 \$/26 septembre
Hiv. : 10 semaines/65 \$/23 janvier
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

Donjons et dragons > 12 - 15 ans

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Samedi 12 h à 14 h
Aut. : 10 semaines/50 \$/3 octobre
Hiv. : 10 semaines/50 \$/30 janvier

Donjons et dragons > 13 - 16 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
Maison Berthe-Louard
Samedi 12 h 15 à 14 h 15
Aut. : 10 semaines/65 \$/26 septembre
Hiv. : 10 semaines/65 \$/23 janvier
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

LECTURE**Lire aux éclats/atelier lecture/
débutant > 5 - 12 ans**

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Lundi 15 h 45 à 16 h 45
Aut. : 10 semaines/90 \$/28 septembre
Hiv. : 12 semaines/95 \$/25 janvier

LOISIRS**Camp du samedi/
activités diverses > 6 - 12 ans**

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 10 h à 15 h
Aut. : 10 semaines/150 \$/3 octobre
Hiv. : 10 semaines/150 \$/30 janvier

LOISIRS SCIENTIFIQUES**Club sciences > 6 - 12 ans**

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 14 h à 15 h
Aut. : 10 semaines/80 \$/3 octobre
Hiv. : 10 semaines/80 \$/30 janvier
Frais annuels 5 \$

Folie de la science/ débutant > 8 - 12 ans

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Samedi 11 h à 12 h
Aut. : 10 semaines/45 \$/3 octobre
Hiv. : 12 semaines/50 \$/30 janvier

MENUISERIE

Fabrication d'objets miniatures > 7 - 9 ans

L'union des familles d'Ahuentsic
514 331-6413
Centre UFA
Samedi 9 h à 10 h 30
Aut. : 10 semaines/45 \$/3 octobre
Hiv. : 10 semaines/45 \$/30 janvier
Matériel non inclus

Fabrication d'objets miniatures > 10 - 12 ans

L'union des familles d'Ahuentsic
514 331-6413
Centre UFA
Samedi 10 h 30 à 12 h
Aut. : 10 semaines/45 \$/3 octobre
Hiv. : 10 semaines/45 \$/30 janvier
Matériel non inclus

MUSIQUE

ACCORDÉON

Débutant > 14 ans +

SPDTQ/EspaceTrad
514 273-0880
Maison de la culture, salle 2.110
Mercredi 20 h à 21 h
Aut. : 10 semaines/194 \$/23 septembre
Hiv. : 10 semaines/194 \$/20 janvier
Rabais pour étudiants et pers. âgées
Inscr. : par téléphone

Initiation > 14 ans +

SPDTQ/EspaceTrad
514 273-0880
Maison de la culture, salle 2.110
Mercredi 18 h 45 à 19 h 45
Aut. : 10 semaines/194 \$/23 septembre
Hiv. : 10 semaines/194 \$/21 janvier
Rabais pour étudiants et pers. âgées
Inscr. : par téléphone

Intermédiaire > 14 ans +

SPDTQ/EspaceTrad
514 273-0880
Maison de la culture, salle 2.138
Mercredi 19 h 45 à 20 h 45
Aut. : 10 semaines/194 \$/22 septembre
Hiv. : 10 semaines/194 \$/22 janvier
Rabais pour étudiants et pers. âgées
Inscr. : par téléphone

Intermédiaire/avancé > 14 ans +

SPDTQ/EspaceTrad
514 273-0880
Maison de la culture, salle 2.138
Mardi 18 h 15 à 19 h 15
Aut. : 10 semaines/194 \$/22 septembre
Hiv. : 10 semaines/194 \$/19 janvier
Rabais pour étudiants et pers. âgées
Inscr. : par téléphone

CHANT

6 ans +

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire de B-C
Lundi 15 h à 22 h
Aut. : 10 semaines/200 \$/28 septembre
Hiv. : 14 semaines/280 \$/25 janvier

6 ans +

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire de B-C
Mardi 15 h à 22 h
Aut. : 10 semaines/200 \$/29 septembre
Hiv. : 14 semaines/280 \$/26 janvier

6 ans +

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire de B-C
Mercredi 15 h à 22 h
Aut. : 10 semaines/200 \$/30 septembre
Hiv. : 14 semaines/280 \$/27 janvier

6 ans +

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire de B-C
Jeudi 15 h à 22 h
Aut. : 10 semaines/200 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 14 semaines/280 \$/28 janvier

6 ans +

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire de B-C
Vendredi 15 h à 22 h
Aut. : 10 semaines/200 \$/2 octobre
Hiv. : 14 semaines/280 \$/29 janvier

6 ans +

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire de B-C
Samedi 9 h à 15 h
Aut. : 10 semaines/200 \$/3 octobre
Hiv. : 14 semaines/280 \$/30 janvier

Chanson traditionnelle québécoise/intermédiaire >14 ans+

SPDTQ/EspaceTrad
514 273-0880
Pavillon Ahuentsic
Jeudi 18 h 30 à 19 h 45
Aut. : 8 semaines/194 \$/24 septembre
Hiv. : 8 semaines/194 \$/22 janvier
Rabais pour étudiants et pers. âgées
Inscr. : par téléphone



Glee Club > 9 - 12 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Lundi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 10 semaines/75 \$/28 septembre
Hiv. : 15 semaines/150 \$/25 janvier
Frais annuels 5 \$

Glee Club > 13 - 17 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Lundi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/75 \$/28 septembre
Hiv. : 15 semaines/150 \$/25 janvier
Frais annuels 5 \$

Chant/libre > 18 ans +

L'union des familles d'Ahuentsic
514 331-6413
Centre UFA
Mardi 13 h 30 à 15 h
Aut. : 10 semaines/40 \$/29 septembre

GUITARE

6 ans +

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Lundi 15 h 15 à 19 h 15
Aut. : 12 semaines/240 \$/21 septembre
Hiv. : 16 semaines/340 \$/18 janvier
Cours privé de 30 minutes

6 ans +

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Mardi 15 h 15 à 19 h 15
Aut. : 12 semaines/240 \$/22 septembre
Hiv. : 16 semaines/340 \$/19 janvier
Cours privé de 30 minutes

6 ans +

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire de B-C
Mercredi 15 h à 22 h
Aut. : 10 semaines/200 \$/30 septembre
Hiv. : 14 semaines/280 \$/27 janvier

GUITARE (SUITE)**6 ans +**

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Mercredi 15 h 15 à 19 h 45
Aut. : 12 semaines/240 \$/23 septembre
Hiv. : 16 semaines/340 \$/20 janvier
Cours privé de 30 minutes

6 ans +

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Jeudi 15 h 15 à 19 h 45
Aut. : 12 semaines/240 \$/24 septembre
Hiv. : 16 semaines/340 \$/21 janvier
Cours privé de 30 minutes

6 ans +

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Vendredi 15 h 15 à 17 h 15
Aut. : 12 semaines/240 \$/25 septembre
Hiv. : 16 semaines/340 \$/22 janvier
Cours privé de 30 minutes

**Guitare/DADGAD (avec soliste)/
avancé > 14 ans +**

SPDTQ/EspaceTrad
514 273-0880
Maison de la culture, salle 2.138
Jeudi 18 h 40 à 19 h 40
Aut. : 10 semaines/233 \$/24 septembre
Hiv. : 10 semaines/233 \$/22 janvier
Rabais pour étudiants et pers. âgées
Inscr. : par téléphone

**Guitare-accompagnement/
débutant > 14 ans +**

SPDTQ/EspaceTrad
514 273-0880
Maison de la culture, salle 2.138
Mercredi 20 h à 21 h
Aut. : 10 semaines/194 \$/23 septembre
Hiv. : 10 semaines/194 \$/20 janvier
Rabais pour étudiants et pers. âgées
Inscr. : par téléphone

Guitare/Cours privé > 8 ans +

L'Union des familles d'Ahuentsic
514 331-6413
Centre UFA
Lundi dès 15 h 30
Aut. : 10 semaines/150 \$/28 septembre
Hiv. : 15 semaines/225 \$/25 janvier
OU

Mardi dès 15 h 30
Aut. : 10 semaines/150 \$/29 septembre
Hiv. : 15 semaines/225 \$/26 janvier
OU

Mercredi dès 15 h 30
Aut. : 10 semaines/150 \$/30 septembre
Hiv. : 15 semaines/225 \$/27 janvier
OU

Jeudi dès 15 h 30
Aut. : 10 semaines/150 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 15 semaines/225 \$/28 janvier

Guitare/Cours semi privé

45 minutes > 13 ans +
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Lundi 18 h 30 à 21 h 45
Aut. : 10 semaines/90 \$/28 septembre
Hiv. : 10 semaines/90 \$/25 janvier
OU

Mardi 18 h 30 à 21 h 45
Aut. : 10 semaines/90 \$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/90 \$/26 janvier
Horaire à finaliser avec le professeur
suivant l'inscription
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

**Guitare-accompagnement (avec
soliste)/intermédiaire > 14 ans +**

SPDTQ/EspaceTrad
514 273-0880
Maison de la culture, salle 2.138
Mardi 19 h 30 à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/233 \$/22 septembre
Hiv. : 10 semaines/233 \$/19 janvier
Rabais pour étudiants et pers. âgées
Inscr. : par téléphone

Solfège et guitare > 12 - 17 ans

Centre d'union multiculturelle et artis-
tique des jeunes de Montréal
514 389-6644
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mardi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/65 \$ résident et
90 \$ non résident/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/65 \$ résident et
90 \$ non résident/26 janvier
Matériel nécessaire : guitare et
cahier de solfège
Forfait pour 2 enfants : 95 \$

Solfège et guitare > 18 ans +

Centre d'union multiculturelle et artis-
tique des jeunes de Montréal
514 389-6644
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Vendredi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/65 \$ résident et
90 \$ non résident/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/65 \$ résident et
90 \$ non résident/29 janvier
Matériel nécessaire :
guitare et cahier de solfège
Rabais pour aînés

**Introduction à la guitare/
initiation > 14 ans +**

SPDTQ/EspaceTrad
514 273-0880
Maison de la culture, salle 2.138
Jeudi 20 h à 21 h
Aut. : 10 semaines/194 \$/24 septembre
Hiv. : 10 semaines/194 \$/22 janvier
Rabais pour étudiants et pers. âgées
Inscr. : par téléphone

HARMONICA**débutant > 14 ans +**

SPDTQ/EspaceTrad
514 273-0880
Maison de la culture, salle 2.138
Lundi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/194 \$/21 septembre
Hiv. : 10 semaines/194 \$/19 janvier
Rabais pour étudiants et pers. âgées
Inscr. : par téléphone

PIANO**6 ans +**

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire de B-C
Lundi 15 h à 22 h
Aut. : 10 semaines/200 \$/28 septembre
Hiv. : 14 semaines/280 \$/25 janvier

6 ans +

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Lundi 15 h 15 à 19 h 15
Aut. : 12 semaines/240 \$/21 septembre
Hiv. : 16 semaines/340 \$/18 janvier
Cours privé de 30 minutes

6 ans +

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire de B-C
Mardi 15 h à 22 h
Aut. : 10 semaines/200 \$/29 septembre
Hiv. : 14 semaines/280 \$/26 janvier



**6 ans +**

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Mardi 15 h 15 à 19 h 15
Aut. : 12 semaines/240 \$/22 septembre
Hiv. : 16 semaines/340 \$/19 janvier
Cours privé de 30 minutes

6 ans +

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire de B-C
Mercredi 15 h à 22 h
Aut. : 10 semaines/200 \$/30 septembre
Hiv. : 14 semaines/280 \$/27 janvier

6 ans +

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Mercredi 15 h 15 à 19 h 45
Aut. : 12 semaines/240 \$/23 septembre
Hiv. : 16 semaines/340 \$/20 janvier
Cours privé de 30 minutes

6 ans +

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire de B-C
Jeudi 15 h à 22 h
Aut. : 10 semaines/200 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 14 semaines/280 \$/28 janvier

6 ans +

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Jeudi 15 h 15 à 19 h 45
Aut. : 12 semaines/240 \$/24 septembre
Hiv. : 16 semaines/340 \$/21 janvier
Cours privé de 30 minutes

6 ans +

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire de B-C
Vendredi 15 h à 22 h
Aut. : 10 semaines/200 \$/2 octobre
Hiv. : 14 semaines/280 \$/29 janvier

6 ans +

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Vendredi 15 h 15 à 17 h 15
Aut. : 12 semaines/240 \$/25 septembre
Hiv. : 16 semaines/340 \$/22 janvier
Cours privé de 30 minutes

6 ans +

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire de B-C
Samedi 9 h à 15 h
Aut. : 10 semaines/200 \$/3 octobre
Hiv. : 14 semaines/280 \$/30 janvier

Piano Cours/privé de 30 minutes > 6 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Samedi dès 9 h
Aut. : 10 semaines/150 \$/3 octobre
Hiv. : 15 semaines/225 \$/30 janvier

OU

Lundi dès 15 h 30
Aut. : 10 semaines/150 \$/28 septembre
Hiv. : 15 semaines/225 \$/25 janvier

OU

Mardi dès 15 h 30
Aut. : 10 semaines/150 \$/29 septembre
Hiv. : 15 semaines/225 \$/26 janvier

OU

Mercredi dès 15 h 30
Aut. : 10 semaines/150 \$/30 septembre
Hiv. : 15 semaines/225 \$/27 janvier

OU

Jeudi dès 15 h 30
Aut. : 10 semaines/150 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 15 semaines/225 \$/28 janvier

OU

Vendredi dès 15 h 30
Aut. : 10 semaines/150 \$/2 octobre
Hiv. : 15 semaines/225 \$/29 janvier

VIOLON**Cours semi privé de 30 minutes > 7 ans +**

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mardi dès 15 h 30
Aut. : 10 semaines/150 \$/29 septembre
Hiv. : 12 semaines/180 \$/26 janvier
Matériel non inclus

OU

Jeudi dès 15 h 30
Aut. : 10 semaines/150 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 12 semaines/180 \$/28 janvier
Matériel non inclus

OU

Vendredi dès 15 h 30
Aut. : 10 semaines/150 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 12 semaines/180 \$/28 janvier
Matériel non inclus

OU

Samedi dès 15 h 30
Aut. : 10 semaines/150 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 12 semaines/180 \$/28 janvier
Matériel non inclus

OU

Samedi dès 15 h 30
Aut. : 10 semaines/150 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 12 semaines/180 \$/28 janvier
Matériel non inclus

Débutant > 14 ans +

SPDTQ/EspaceTrad
514 273-0880
Pavillon Ahuntsic
Lundi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/194 \$/21 septembre
Hiv. : 10 semaines/194 \$/18 janvier
Rabais pour étudiants et pers. âgées
Inscr. : par téléphone

Intermédiaire > 14 ans +

SPDTQ/EspaceTrad
514 273-0880
Maison de la culture, salle 2.110
Jeudi 18 h 30 à 19 h 45
Aut. : 8 semaines/194 \$/24 septembre
Hiv. : 8 semaines/194 \$/21 janvier
Rabais pour étudiants et pers. âgées
Inscr. : par téléphone

Avancé > 14 ans +

SPDTQ/EspaceTrad
514 273-0880
Maison de la culture, salle 2.110
Jeudi 20 h à 21 h 15
Aut. : 8 semaines/194 \$/24 septembre
Hiv. : 8 semaines/194 \$/21 janvier
Rabais pour étudiants et pers. âgées
Inscr. : par téléphone

6 ans +

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire de B-C
Samedi 9 h à 15 h
Aut. : 10 semaines/200 \$/3 octobre
Hiv. : 14 semaines/280 \$/30 janvier

PEINTURE**Acrylique et huile > 18 ans +**

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Lundi 19 h à 22 h
Aut. : 10 semaines/150 \$/28 septembre
Hiv. : 10 semaines/150 \$/25 janvier
Frais annuels 5 \$

Acrylique > 18 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Jeudi 19 h 30 à 22 h
Aut. : 10 semaines/80 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/80 \$/28 janvier
Matériel non inclus

Aquarelle/créativité et gestuelle > 18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mercredi 13 h à 16 h
Aut. : 10 semaines/210 \$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/210 \$/27 janvier
Frais annuels 5 \$



PEINTURE (SUITE)

Aquarelle/débutant et intermédiaire > 18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333

Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mercredi 19 h à 22 h

Aut. : 10 semaines/210 \$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/210 \$/27 janvier
Frais annuels 5 \$

Atelier studio d'artistes/libre > 18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333

Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Jeudi 10 h à 15 h

Aut. : 10 semaines/70 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/70 \$/28 janvier
Frais annuels 5 \$

Niveaux multiples > 18 ans +

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696

Centre Henri-Julien
Lundi 13 h à 15 h 30

Aut. : 10 semaines/115 \$/28 septembre
Hiv. : 12 semaines/120 \$/25 janvier
Matériel non inclus/participation au
Festivités culturelles
Inscr. : église Christ-Roi

Niveaux multiples > 18 ans +

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696

Centre Henri-Julien
Mercredi 19 h à 21 h 30

Aut. : 10 semaines/115 \$/30 septembre
Hiv. : 12 semaines/120 \$/27 janvier
Matériel non inclus/participation au
Festivités culturelles
Inscr. : église Christ-Roi

Niveaux multiples > 18 ans +

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696

Centre Henri-Julien
Samedi 9 h 30 à 12 h

Aut. : 10 semaines/115 \$/3 octobre
Hiv. : 12 semaines/120 \$/30 janvier
Matériel non inclus/participation au
Festivités culturelles
Inscr. : église Christ-Roi

Niveaux multiples > 18 ans +

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696

Centre Henri-Julien
Samedi 13 h à 15 h 30

Aut. : 10 semaines/115 \$/3 octobre
Hiv. : 12 semaines/120 \$/30 janvier
Matériel non inclus/participation au
Festivités culturelles
Inscr. : église Christ-Roi

Peinture à l'huile > 18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333

Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Vendredi 13 h à 16 h

Aut. : 10 semaines/150 \$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/150 \$/29 janvier
Frais annuels 5 \$

Peinture à l'huile (classe de Maîtres) > 18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333

Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Lundi 13 h à 16 h

Aut. : 10 semaines/150 \$/28 septembre
Hiv. : 10 semaines/150 \$/25 janvier
Frais annuels 5 \$

Peinture et dessin > 6 - 12 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333

Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 10 h à 11 h

Aut. : 10 semaines/80 \$/3 octobre
Hiv. : 10 semaines/80 \$/30 janvier
Frais annuels 5 \$

Peinture > 18 ans +

Club social Henri-Julien
514 389-5932

Centre Henri-Julien
Jeudi 10 h à 11 h

Aut. : 10 semaines/120 \$/17 septembre
Hiv. : 10 semaines/120 \$/14 janvier
Frais annuels 7 \$
Inscr. : par téléphone



PHOTOGRAPHIE

Niveaux multiples > 18 ans +

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696

Centre Henri-Julien
Mardi 19 h à 21 h

Aut. : 10 semaines/90 \$/29 septembre
Hiv. : 12 semaines/95 \$/26 janvier
Matériel non inclus/participation au
Festivités culturelles
Inscr. : église Christ-Roi

Adobe Lightroom 5 > 18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333

Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Jeudi 19 h à 20 h 30

Aut. : 5 semaines/60 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 5 semaines/60 \$/28 janvier
Frais annuels 5 \$

Numérique > 18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333

Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mercredi 15 h à 16 h 30

Aut. : 5 semaines/60 \$/30 septembre
Hiv. : 5 semaines/60 \$/27 janvier
Frais annuels 5 \$

Numérique et Photoshop > 18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333

Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Lundi 19 h à 20 h 30

Aut. : 10 semaines/100 \$/28 septembre
Hiv. : 10 semaines/100 \$/25 janvier
Frais annuels 5 \$

POTERIE

Débutant > 18 ans +

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696

Église Christ-Roi
Jeudi 19 h à 21 h 30

Aut. : 10 semaines/165 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 12 semaines/170 \$/28 janvier
Matériel non inclus/participation au
Festivités culturelles

SCIENCES

Sciences en folie/familial >

5 - 9 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015

Maison Berthe-Louard

Samedi 9 h 15 à 10 h 15

Aut. : 8 semaines/60 \$/26 septembre

Hiv. : 8 semaines/60 \$/23 janvier

Un enfant et un parent pour le montant demandé

Des frais administratifs peuvent s'appliquer

Inscr. : complexe Sophie-Barat et école Saint-Isaac-Jogues

SCULPTURE DE BOIS

16 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic

514 331-6413

Centre UFA

Mardi 13 h à 16 h

Aut. : 10 semaines/80 \$/29 septembre

Hiv. : 15 semaines/120 \$/26 janvier

OU

Mercredi 19 h à 22 h

Aut. : 10 semaines/80 \$/30 septembre

Hiv. : 15 semaines/120 \$/27 janvier

OU

Jeu 19 h à 22 h

Aut. : 10 semaines/80 \$/1^{er} octobre

Hiv. : 15 semaines/120 \$/28 janvier

SPECTACLE ET PROMOTION ARTISTIQUE

Découverte de jeunes talents > 13 ans +

Centre d'union multiculturelle et artistique des jeunes de Montréal
514 389-6644

Église Saints-Martyrs-Canadiens

Dimanche 17 h à 21 h

Aut. : 14 semaines/0 \$/27 septembre

Hiv. : 14 semaines/0 \$/24 janvier

Frais annuels 10 \$

THÉÂTRE

Théâtre des p'tits rigolos/débutant > 5 - 8 ans

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696

Église Christ-Roi

Jeu 16 h 45 à 17 h 45

Aut. : 10 semaines/40 \$/1^{er} octobre

Hiv. : 12 semaines/45 \$/28 janvier

Matériel inclus

6 - 8 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.

514 856-2224

Centre communautaire de B-C

Mercredi 16 h 30 à 17 h 30

Aut. : 10 semaines/23 \$/30 septembre

Hiv. : 14 semaines/23 \$/27 janvier

8 - 10 ans

Loisirs Sophie-Barat

514 872-1015

Église Sainte-Rita (Scalabrini)

Jeu 18 h à 19 h

Aut. : 10 semaines/60 \$/1^{er} octobre

Hiv. : 10 semaines/60 \$/28 janvier

Des frais administratifs

peuvent s'appliquer

Inscr. : complexe Sophie-Barat et

école Saint-Isaac-Jogues

9 - 13 ans

L'union des familles d'Ahuntsic

514 331-6413

Centre UFA

Mercredi 16 h 30 à 17 h 45

Aut. : 10 semaines/45 \$/30 septembre

Hiv. : 12 semaines/55 \$/27 janvier

9 - 12 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.

514 856-2224

Centre communautaire de B-C

Mercredi 17 h 30 à 18 h 30

Aut. : 10 semaines/23 \$/30 septembre

Hiv. : 14 semaines/23 \$/27 janvier

9 - 12 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.

514 856-2224

Centre communautaire de B-C

Mercredi 17 h 30 à 18 h 30

Aut. : 10 semaines/23 \$/30 septembre

Hiv. : 14 semaines/23 \$/27 janvier

11 - 13 ans

Loisirs Sophie-Barat

514 872-1015

Église Sainte-Rita (Scalabrini)

Jeu 19 h à 20 h 15

Aut. : 10 semaines/60 \$/1^{er} octobre

Hiv. : 10 semaines/60 \$/28 janvier

Des frais administratifs

peuvent s'appliquer

Inscr. : complexe Sophie-Barat et

école Saint-Isaac-Jogues

Saynète > 18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens

514 872-5333

Centre Saints-Martyrs-Canadiens

Jeu 19 h à 22 h

Aut. : 10 semaines/210 \$/1^{er} octobre

Frais annuels 5 \$

18 ans +

Club social Henri-Julien

514 389-5932

Centre Henri-Julien

Mercredi 10 h à 11 h 30

Aut. : 10 semaines/70 \$/16 septembre

Hiv. : 10 semaines/70 \$/13 janvier

Frais annuels 7 \$

Inscr. : par téléphone

TRICOT

10 - 13 ans

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret

514 872-6036

École Saint-Antoine-Marie-Claret

Samedi 12 h 30 à 14 h

Aut. : 5 semaines/80 \$/3 octobre

Hiv. : 5 semaines/80 \$/30 janvier

Matériel inclus

16 ans +

Loisirs Sophie-Barat

514 872-1015

École Sophie-Barat

Mercredi 18 h 30 à 20 h 30

Aut. : 10 semaines/80 \$/30 janvier

Hiv. : 10 semaines/80 \$/27 janvier

Des frais administratifs

peuvent s'appliquer

Inscr. : complexe Sophie-Barat et

école Saint-Isaac-Jogues

13 - 17 ans

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret

514 872-6036

École Saint-Antoine-Marie-Claret

Samedi 14 h 30 à 16 h

Aut. : 10 semaines/80 \$/3 octobre

Hiv. : 10 semaines/80 \$/30 janvier

Matériel inclus

Niveaux multiples > 18 ans +

Service des loisirs Christ-Roi

514 872-6696

Église Christ-Roi

Jeu 19 h à 21 h

Aut. : 10 semaines/95 \$/1^{er} octobre

Hiv. : 12 semaines/100 \$/28 janvier



ACTIVITÉS AQUATIQUES

En raison de la fermeture, à compter du 24 septembre 2015, de la piscine intérieure Sophie-Barat afin d'y réaliser les travaux de réfection, certaines activités ont été relocalisées vers d'autres installations. C'est pourquoi nous vous invitons à communiquer avec le Club aquatique les Piranhas du Nord (CAPN) afin de connaître tous les détails.

**Club aquatique
Les Piranhas du Nord
(CAPN)**
514 385-1525
Information :
www.clubcapn.com

ATHLÉTISME

Débutant > 6 - 12 ans
Club d'athlétisme Impulsion
info@clubimpulsion.ca
École La Dauversière
Dimanche 10 h 15 à 11 h 15
Aut. : 10 semaines/20 \$/4 octobre
Hiv. : 14 semaines/24 \$/31 janvier
Frais suppl. pour l'achat d'un chandail (facultatif)
Inscr. : centre commautaire de B-C

Débutant > 6 - 8 ans
Club d'athlétisme Impulsion
info@clubimpulsion.ca
École Saint-Isaac-Jogues
Mercredi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/20 \$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/20 \$/20 janvier
Frais suppl. pour l'achat d'un chandail (facultatif)
Inscr. : complexe Sophie-Barat

Débutant > 6 - 8 ans
Club d'athlétisme Impulsion
info@clubimpulsion.ca
École Ahuntsic
Jeudi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/20 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/20 \$/21 janvier
Frais suppl. pour l'achat d'un chandail (facultatif)
Inscr. : centre UFA

Débutant > 6 - 12 ans
Club d'athlétisme Impulsion
info@clubimpulsion.ca
Église Christ-Roi
Vendredi 16 h 45 à 17 h 45
Aut. : 10 semaines/20 \$/2 octobre
Hiv. : 12 semaines/20 \$/29 janvier
Frais suppl. pour l'achat d'un chandail (facultatif)

Débutant > 6 - 12 ans
Club d'athlétisme Impulsion
info@clubimpulsion.ca
École John-Caboto
Vendredi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/20 \$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/20 \$/22 janvier
Frais suppl. pour l'achat d'un chandail (facultatif)
Inscr. : école Saint-Simon-Apôtre

Débutant > 6 - 8 ans
Club d'athlétisme Impulsion
info@clubimpulsion.ca
École Saint-Paul-de-la-Croix
Samedi 9 h à 10 h
Aut. : 10 semaines/20 \$/26 septembre
Hiv. : 10 semaines/20 \$/23 janvier
Frais suppl. pour l'achat d'un chandail (facultatif)
Inscr. : complexe Sophie-Barat

Débutant > 6 - 8 ans
Club d'athlétisme Impulsion
info@clubimpulsion.ca
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Samedi 14 h 45 à 15 h 45
Aut. : 10 semaines/20 \$/3 octobre
Hiv. : 10 semaines/20 \$/30 janvier
Frais suppl. pour l'achat d'un chandail (facultatif)

Avancé > 8 - 15 ans
Club d'athlétisme Impulsion
info@clubimpulsion.ca
Collège Mont-Saint-Louis
Jeudi 19 h à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/20 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 14 semaines/24 \$/28 janvier
Frais suppl. pour l'achat d'un chandail (facultatif)

Développement > 8 - 12 ans
Club d'athlétisme Impulsion
info@clubimpulsion.ca
École Fernand-Séguin
Mardi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/20 \$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/20 \$/26 janvier
Frais suppl. pour l'achat d'un chandail (facultatif)
Inscr. : complexe Sophie-Barat

Débutant > 9 - 12 ans
Club d'athlétisme Impulsion
info@clubimpulsion.ca
École Saint-Isaac-Jogues
Mercredi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/20 \$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/20 \$/20 janvier
Frais suppl. pour l'achat d'un chandail (facultatif)
Inscr. : complexe Sophie-Barat

Débutant > 9 - 12 ans
Club d'athlétisme Impulsion
info@clubimpulsion.ca
École Ahuntsic
Jeudi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/20 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/20 \$/21 janvier
Frais suppl. pour l'achat d'un chandail (facultatif)
Inscr. : centre UFA

Débutant > 9 - 12 ans
Club d'athlétisme Impulsion
info@clubimpulsion.ca
École Saint-Paul-de-la-Croix
Samedi 10 h à 11 h
Aut. : 10 semaines/20 \$/26 septembre
Hiv. : 10 semaines/20 \$/23 janvier
Frais suppl. pour l'achat d'un chandail (facultatif)
Inscr. : complexe Sophie-Barat

AUTODÉFENSE

16 ans +
Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Jeudi 19 h 45 à 21 h 15
Aut. : 10 semaines/80 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/80 \$/28 janvier

BADMINTON

Familial > 6 ans +
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Dimanche 12 h à 13 h
Aut. : 10 semaines/23 \$/4 octobre
Hiv. : 14 semaines/23 \$/31 janvier
Inscr. : centre commautaire de B-C



Familial > 6 - 12 ans

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Saint-André-Apôtre
Samedi 10 h 30 à 12 h
Aut. : 10 semaines/65 \$/3 octobre
Hiv. : 10 semaines/65 \$/30 janvier
Un parent et un enfant
Inscr. : centre UFA

Familial > 6 - 12 ans

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Saint-André-Apôtre
Samedi 12 h 15 à 13 h 45
Aut. : 10 semaines/65 \$/3 octobre
Hiv. : 10 semaines/65 \$/30 janvier
Un parent et un enfant
Inscr. : centre UFA

Familial > 8 - 15 ans

Club de badminton les Raquettes du Nord de Montréal
514 382-1560 poste 317
Collège Mont-Saint-Louis
Dimanche 9 h à 10 h 30
Aut. : 12 semaines/50 \$/13 septembre
Hiv. : 12 semaines/50 \$/10 janvier
Les adultes doivent être accompagnés d'un enfant.
Participation ponctuelle 8 \$

Débutant > 6 - 9 ans

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Saint-André-Apôtre
Vendredi 18 h à 18 h 45
Aut. : 10 semaines/20 \$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/20 \$/29 janvier
Inscr. : centre UFA

Libre/récréatif > 7 - 9 ans

Les copains de Saint-Simon
514 872-3273
École Saint-Simon-Apôtre
Mardi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/20 \$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/20 \$/26 janvier

8 - 12 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Dimanche 11 h à 12 h
Aut. : 10 semaines/15 \$/4 octobre
Hiv. : 14 semaines/23 \$/31 janvier
Inscr. : centre commautaire de B-C

8 - 13 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Lundi 17 h à 18 h 30
Aut. : 10 semaines/23 \$/21 septembre
Hiv. : 10 semaines/23 \$/25 janvier

Libre/récréatif > 10 - 12 ans

Les copains de Saint-Simon
514 872-3273
École Saint-Simon-Apôtre
Mardi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/20 \$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/20 \$/26 janvier

Libre/récréatif > 10 - 12 ans

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Saint-André-Apôtre
Vendredi 18 h 45 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/20 \$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/20 \$/29 janvier
Inscr. : centre UFA

Débutant et intermédiaire >

8 - 15 ans

Club de badminton les Raquettes du Nord de Montréal
514 382-1560 poste 317
Collège Mont-Saint-Louis
Lundi 18 h 30 à 20 h 30
Aut. : 12 semaines/20 \$/14 septembre
Hiv. : 12 semaines/20 \$/11 janvier
Frais de tournoi en sus

Débutant et intermédiaire >

8 - 15 ans

Club de badminton les Raquettes du Nord de Montréal
514 382-1560 poste 317
Collège Mont-Saint-Louis
Mercredi 18 h 30 à 20 h 30
Aut. : 12 semaines/20 \$/9 septembre
Hiv. : 12 semaines/20 \$/13 janvier

Débutant et intermédiaire >

8 - 15 ans

Club de badminton les Raquettes du Nord de Montréal
514 382-1560 poste 317
Collège Mont-Saint-Louis
Samedi 9 h à 12 h
Aut. : 12 semaines/20 \$/12 septembre
Hiv. : 12 semaines/20 \$/9 janvier
Frais de tournoi en sus

Débutant et intermédiaire >

8 - 15 ans

Club de badminton les Raquettes du Nord de Montréal
514 382-1560 poste 317
Collège Mont-Saint-Louis
Lundi et mercredi 18 h 30 à 20 h 30
Aut. : 12 semaines/30 \$/9 septembre
Hiv. : 12 semaines/30 \$/11 janvier
Frais de tournoi en sus

Débutant et intermédiaire >

8 - 15 ans

Club de badminton les Raquettes du Nord de Montréal
514 382-1560 poste 317
Collège Mont-Saint-Louis
Lundi et mercredi 18 h 30 à 20 h 30 et Samedi 9 h à 12 h
Aut. : 12 semaines/30 \$/9 septembre
Hiv. : 12 semaines/30 \$/9 janvier
Frais de tournoi en sus

Débutant et intermédiaire >

8 - 15 ans

Club de badminton les Raquettes du Nord de Montréal
514 382-1560 poste 317
Collège Mont-Saint-Louis
Lundi 18 h 30 à 20 h 30 et Samedi 9 h à 12 h
Aut. : 12 semaines/30 \$/12 septembre
Hiv. : 12 semaines/30 \$/9 janvier
Frais de tournoi en sus

Débutant et intermédiaire >

8 - 15 ans

Club de badminton les Raquettes du Nord de Montréal
514 382-1560 poste 317
Collège Mont-Saint-Louis
Mercredi 18 h 30 à 20 h 30 et Samedi 9 h à 12 h
Aut. : 12 semaines/30 \$/9 septembre
Hiv. : 12 semaines/30 \$/9 janvier
Frais de tournoi en sus

3 Sports et Loisirs

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES



BADMINTON (SUITE)

13 - 17 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Dimanche 13 h à 14 h
Aut. : 10 semaines / 23 \$ / 4 octobre
Hiv. : 14 semaines / 23 \$ / 31 janvier
Inscr. : centre commautaire de B-C

Libre / récréatif > 16 ans +

L'union des familles d'Ahuentsic
514 331-6413
École Saint-André-Apôtre
Lundi 20 h à 21 h 30
Aut. : 10 semaines / 45 \$ / 28 septembre
Hiv. : 15 semaines / 65 \$ / 25 janvier
Inscr. : centre UFA

Libre / récréatif > 16 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Lundi 20 h 30 à 22 h
Aut. : 10 semaines / 70 \$ / 28 septembre
Hiv. : 10 semaines / 70 \$ / 25 janvier
Apportez raquettes et volants
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

Libre / récréatif > 16 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Mardi 20 h 30 à 22 h
Aut. : 10 semaines / 70 \$ / 29 septembre
Hiv. : 10 semaines / 70 \$ / 26 janvier
Apportez raquettes et volants
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

Libre / récréatif > 16 ans +

L'union des familles d'Ahuentsic
514 331-6413
École Saint-André-Apôtre
Mercredi 20 h à 21 h 30
Aut. : 10 semaines / 45 \$ / 30 septembre
Hiv. : 15 semaines / 65 \$ / 27 janvier
Inscr. : centre UFA

Libre / récréatif > 16 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Mercredi 20 h 30 à 22 h
Aut. : 10 semaines / 70 \$ / 30 septembre
Hiv. : 10 semaines / 70 \$ / 27 janvier
Apportez raquettes et volants
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

Libre / récréatif > 16 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Jeudi 20 h 30 à 22 h
Aut. : 10 semaines / 70 \$ / 1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines / 70 \$ / 28 janvier
Apportez raquettes et volants
Des frais administratifs peuvent
s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et école
Saint-Isaac-Jogues

Libre / récréatif > 16 ans +

L'union des familles d'Ahuentsic
514 331-6413
École Saint-André-Apôtre
Vendredi 19 h 45 à 21 h 15
Aut. : 10 semaines / 45 \$ / 2 octobre
Hiv. : 10 semaines / 45 \$ / 29 janvier
Inscr. : centre UFA

Libre / récréatif > 16 ans +

L'union des familles d'Ahuentsic
514 331-6413
École Saint-André-Apôtre
Vendredi 21 h 15 à 22 h 45
Aut. : 10 semaines / 45 \$ / 2 octobre
Hiv. : 15 semaines / 65 \$ / 29 janvier
Inscr. : centre UFA

Libre > 16 ans +

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Mardi 19 h à 21 h
Aut. : 12 semaines / 5 \$ par sem. / 22 sept.
Hiv. : 16 semaines / 5 \$ par sem. / 19 janv.

16 ans +

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Jeudi 19 h 30 à 21 h 30
Aut. : 12 semaines / 60 \$ / 24 septembre
Hiv. : 16 semaines / 80 \$ / 21 janvier

18 ans +

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Lundi 19 h 15 à 20 h 45
Aut. : 10 semaines / 45 \$ / 28 septembre
Hiv. : 14 semaines / 60 \$ / 25 janvier
Inscr. : centre commautaire de B-C

Libre / récréatif 18 ans +

Club de badminton les Raquettes
du Nord de Montréal
514 382-1560 poste 317
Collège Mont-Saint-Louis
Lundi, mercredi et vendredi
20 h 30 à 22 h 30
Aut. : 12 semaines / 60 \$ / 9 septembre
Hiv. : 12 semaines / 60 \$ / 9 janvier
Réservation non requise

BASKETBALL

5 - 6 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École François-de-Laval
Lundi 15 h 30 à 16 h 30
Aut. : 10 semaines / 23 \$ / 28 septembre
Hiv. : 14 semaines / 23 \$ / 25 janvier
Inscr. : centre commautaire de B-C

5 - 6 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École Gilles-Vigneault
Mercredi 15 h 15 à 16 h 15
Hiv. : 14 semaines / 60 \$ / 27 janvier
Inscr. : centre commautaire de B-C

5 - 7 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École François-de-Laval (annexe)
Vendredi 15 h 30 à 16 h 30
Aut. : 10 semaines / 23 \$ / 2 octobre
Hiv. : 14 semaines / 23 \$ / 29 janvier
Inscr. : centre commautaire de B-C

6 - 7 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Samedi 12 h 30 à 13 h 30
Aut. : 10 semaines / 23 \$ / 3 octobre
Hiv. : 14 semaines / 23 \$ / 30 janvier
Inscr. : centre commautaire de B-C

Débutant > 7 - 12 ans

L'union des familles d'Ahuentsic
514 331-6413
École Saint-Benoit
Jeudi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines / 15 \$ / 1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines / 15 \$ / 28 janvier
Inscr. : centre UFA



MINI-BASKET

Débutant 6 - 7 ans

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Jeudi 15 h 45 à 16 h 45
Aut. : 10 semaines/20 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 12 semaines/20 \$/28 janvier

Débutant 8 - 12 ans

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Jeudi 16 h 45 à 17 h 45
Aut. : 10 semaines/20 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 12 semaines/20 \$/28 janvier

6 - 7 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Lundi 15 h 15 à 16 h 15
Aut. : 12 semaines/23 \$/21 septembre
Hiv. : 16 semaines/32 \$/18 janvier

6 - 9 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Jeudi 16 h 30 à 17 h 30
Aut. : 10 semaines/23 \$/24 septembre
Hiv. : 10 semaines/23 \$/28 janvier

6 - 9 ans

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Vendredi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 12 semaines/0 \$/2 octobre
Hiv. : 12 semaines/0 \$/29 janvier

7 - 8 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École François-de-Laval
Lundi 16 h 30 à 17 h 30
Aut. : 10 semaines/23 \$/28 septembre
Hiv. : 14 semaines/23 \$/25 janvier
Inscr. : centre commautaire de B-C

7 - 8 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École Gilles-Vigneault
Mercredi 16 h 15 à 17 h 15
Hiv. : 14 semaines/23 \$/27 janvier
Inscr. : centre commautaire de B-C

7 - 9 ans

Les copains de Saint-Simon
514 872-3273
École John-Caboto
Mardi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/15 \$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/15 \$/26 janvier
Inscr. : école Saint-Simon-Âpôtre

8 - 9 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Samedi 13 h 30 à 14 h 30
Aut. : 10 semaines/23 \$/3 octobre
Hiv. : 14 semaines/23 \$/30 janvier
Inscr. : centre commautaire de B-C

8 - 12 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Lundi 16 h 15 à 17 h 15
Aut. : 12 semaines/23 \$/17 septembre
Hiv. : 16 semaines/32 \$/21 janvier

8 - 12 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Saint-Isaac-Jogues
Lundi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/20 \$/28 septembre
Hiv. : 10 semaines/20 \$/25 janvier
Des frais administratifs peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et école Saint-Isaac-Jogues

9 - 12 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École François-de-Laval
Lundi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 10 semaines/23 \$/28 septembre
Hiv. : 14 semaines/23 \$/25 janvier
Inscr. : centre commautaire de B-C

9 - 12 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École Gilles-Vigneault
Mercredi 17 h 15 à 18 h 15
Hiv. : 14 semaines/23 \$/25 janvier
Inscr. : centre commautaire de B-C

10 - 12 ans

Les copains de Saint-Simon
514 872-3273
École John-Caboto
Mardi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/15 \$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/15 \$/26 janvier
Inscr. : école Saint-Simon-Âpôtre

10 - 12 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Jeudi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 10 semaines/23 \$/24 septembre
Hiv. : 10 semaines/23 \$/28 janvier

10 - 12 ans

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Vendredi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 12 semaines/0 \$/2 octobre
Hiv. : 12 semaines/0 \$/29 janvier

10 - 12 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Samedi 14 h 30 à 15 h 30
Aut. : 10 semaines/23 \$/3 octobre
Hiv. : 14 semaines/23 \$/30 janvier
Inscr. : centre commautaire de B-C

13 - 15 ans

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Vendredi 19 h 30 à 20 h 30
Aut. : 12 semaines/0 \$/2 octobre
Hiv. : 12 semaines/0 \$/29 janvier

13 - 17 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Samedi 15 h 30 à 17 h
Aut. : 10 semaines/25 \$/27 septembre
Hiv. : 14 semaines/35 \$/31 janvier
Inscr. : centre commautaire de B-C

3 Sports et Loisirs

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

BOCCE

10 ans +

Club de bocce l'Acadie
514 331-4555
Centre de bocce l'Acadie
Lundi au dimanche 13 h 30 à 17 h
Annuelle 52 semaines
Gratuit pour les membres
Carte de membre :
20 \$ résident et 30 \$ non résident
Inscr. : par téléphone

10 ans +

Club de bocce l'Acadie
514 331-4555
Centre de bocce l'Acadie
Lundi au dimanche 19 h à 22 h 30
Annuelle 52 semaines
Gratuit pour les membres
Carte de membre :
20 \$ résident et 30 \$ non résident
Inscr. : par téléphone



BOXE

Niveaux multiples > 10 - 15 ans

Club de boxe Ring 83
514 872-6138
9810-C, rue Saint-Urbain
Horaire varié
Annuelle 52 semaines/0 \$/1^{er} septembre
Inscr. : par téléphone (après 18 h)

Niveaux multiples > 16 ans +

Club de boxe Ring 83
514 872-6138
9810-C, rue Saint-Urbain
Horaire varié
Annuelle 52 semaines/140 \$/1^{er} septembre
Inscr. : par téléphone (après 18 h)

CLAQUE (CHEERLEADING)

6 - 12 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Saint-Paul-de-la-Croix
Jeudi 17 h 30 à 19 h
Aut. : 10 semaines/50 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/50 \$/28 janvier
Achat d'accessoires pour
le spectacle 10 \$
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

Niveaux multiples > 6 - 15 ans

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Mercredi 16 h 45 à 17 h 45
Aut. : 10 semaines/40 \$/30 septembre
Hiv. : 12 semaines/45 \$/27 janvier
Présentation d'un spectacle

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Ados en forme/circuit danse/ filles > 12 - 18 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Vendredi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/50 \$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/50 \$/29 janvier
Frais annuels 5 \$

Ados en forme/circuit entraînement/garçons > 12 - 18 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Vendredi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/50 \$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/50 \$/29 janvier
Frais annuels 5 \$

Body fitness > 18 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Ahuntsic
Mardi 19 h 15 à 20 h
Aut. : 10 semaines/60 \$/29 septembre
Hiv. : 12 semaines/70 \$/26 janvier
Inscr. : centre UFA

Body fitness > 18 ans +

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Église Saint-Joseph-de-Bordeaux
Lundi 10 h à 11 h
Aut. : 10 semaines/70 \$/28 septembre
Hiv. : 14 semaines/90 \$/25 janvier
Inscr. : centre communautaire de B-C

Body fitness > 18 ans +

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Église Saint-Joseph-de-Bordeaux
Mercredi 10 h à 11 h
Aut. : 10 semaines/70 \$/30 septembre
Hiv. : 14 semaines/90 \$/27 janvier

Boot camp/ cross training > 16 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Saint-Paul-de-la-Croix
Lundi et mercredi 19 h à 20 h 10
Aut. : 10 semaines/0 \$/28 septembre
Hiv. : 10 semaines/0 \$/26 janvier
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

Bootcamp/ niveaux multiples > 18 ans +

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Jeudi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/85 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 12 semaines/90 \$/28 janvier

Cardio boxe > 18 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Ahuntsic
Mardi 18 h 15 à 19 h 15
Aut. : 10 semaines/70 \$/29 septembre
Hiv. : 12 semaines/80 \$/26 janvier
Inscr. : centre UFA

Cardio mixte/combo/intervalle et poids > 18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Lundi et mercredi 20 h 15 à 21 h 15
Aut. : 20 semaines/75 \$/28 septembre
Hiv. : 20 semaines/75 \$/25 janvier
Frais annuels 5 \$

Cardio-vélo > 16 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Mardi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/70 \$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/70 \$/26 janvier
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

Cardio-vélo > 16 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Jeudi 19 h 30 à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/70 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/70 \$/28 janvier
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

Danse aérobique > 18 ans +

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire de B-C
Lundi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/70 \$/28 septembre
Hiv. : 14 semaines/90 \$/25 janvier

Entraînement boxe

Débutant > 18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mardi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/90 \$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/90 \$/26 janvier
Frais annuels 5 \$

Entraînement boxe

Avancé > 18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mardi 19 h 30 à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/90 \$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/90 \$/26 janvier
Frais annuels 5 \$

Étirements > 16 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Jeudi 13 h à 14 h
Aut. : 10 semaines/55 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 12 semaines/65 \$/28 janvier

Étirement relaxation

et automassage > 18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Lundi et jeudi 9 h 30 à 10 h 30
Aut. : 20 semaines/90 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 20 semaines/90 \$/28 janvier
Frais annuels 5 \$



Étirement relaxation et automassage > 18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Lundi ou jeudi 9 h 30 à 10 h 30
Aut. : 10 semaines/50 \$/28 septembre
Hiv. : 10 semaines/50 \$/25 janvier
Frais annuels 5 \$

Étirements musculaires >

18 ans +

Club social Henri-Julien
514 389-5932
Centre Henri-Julien
Lundi 11 h à 12 h
Aut. : 10 semaines/60 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/60 \$/11 janvier
Frais annuels 7 \$
Inscr. : par téléphone

Maman en forme > 18 ans +

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Église Saint-Joseph-de-Bordeaux
Mardi 10 h à 11 h
Aut. : 10 semaines/70 \$/29 septembre
Hiv. : 14 semaines/90 \$/26 janvier
Inscr. : centre communautaire de B-C

Mise en forme/

débutant > 50 ans +

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Mercredi 13 h à 14 h 30
Aut. : 10 semaines/85 \$/30 septembre
Hiv. : 12 semaines/90 \$/27 janvier

Vitalité tonus/tonifier les muscles et le cœur > 50 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mardi et jeudi 19 h 30 à 20 h 45
Aut. : 20 semaines/75 \$/29 septembre
Hiv. : 20 semaines/75 \$/26 janvier
Frais annuels 5 \$

18 ans +

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Lundi 19 h 30 à 21 h
Aut. : 10 semaines/60 \$/28 septembre
Hiv. : 10 semaines/60 \$/25 janvier
100 \$ pour deux fois par semaine

18 ans +

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Mercredi 19 h 30 à 21 h
Aut. : 10 semaines/60 \$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/60 \$/27 janvier
100 \$ pour deux fois par semaine

18 ans +

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Lundi et mercredi 19 h 30 à 21 h
Aut. : 20 semaines/100 \$/28 septembre
Hiv. : 20 semaines/100 \$/25 janvier
100 \$ pour deux fois par semaine

ESCRIME

Fleuret/

niveaux multiples > 8 ans +

Club d'escrime Fleuret d'argent
514 835-9164
Complexe sportif Claude-Robillard
Horaire et coût varié
Voir la section 5, page 84

Débutant > 6 - 7 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Alice-Parizeau
Vendredi 15 h 45 à 17 h
Aut. : 10 semaines/23 \$/25 septembre
Hiv. : 10 semaines/32 \$/22 janvier
Inscr. : école Sainte-Odile

Intermédiaire > 8 - 9 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Alice-Parizeau
Vendredi 17 h à 18 h 15
Aut. : 10 semaines/23 \$/25 septembre
Hiv. : 10 semaines/32 \$/22 janvier
Inscr. : école Sainte-Odile



ESCRIME (SUITE)

Avancé > 10 - 15 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016

École Alice-Parizeau

Vendredi 18 h 15 à 19 h 45

Aut. : 10 semaines/28 \$/25 septembre

Hiv. : 10 semaines/28 \$/22 janvier

Inscr. : école Sainte-Odile

GYMNASTIQUE

Niveaux multiples > 3 ans +

Club Gymnix inc.

514 872-1536

Complexe sportif Claude-Robillard

Horaire et coût varié

Voir la section 5, page 85

Gymnastique au sol/ débutant > 5 - 7 ans

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696

Église Christ-Roi

Jeu. 15 h 45 à 16 h 45

Aut. : 10 semaines/40 \$/1^{er} octobre

Hiv. : 12 semaines/45 \$/28 janvier

Débutant > 6 - 9 ans

L'union des familles d'Ahuntsic

514 331-6413

École Saint-André-Apôtre

Jeu. 18 h à 19 h

Aut. : 10 semaines/40 \$/1^{er} octobre

Hiv. : 12 semaines/50 \$/28 janvier

Inscr. : centre UFA

Débutant > 6 - 12 ans

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036

École Saint-Antoine-Marie-Claret

Samedi 9 h 15 à 10 h 45

Aut. : 10 semaines/60 \$/3 octobre

Hiv. : 10 semaines/60 \$/30 janvier

Gymnastique au sol > 6 - 9 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224

Église Saint-Joseph-de-Bordeaux

Jeu. 16 h 30 à 17 h 30

Aut. : 10 semaines/50 \$/1^{er} octobre

Hiv. : 14 semaines/65 \$/28 janvier

Inscr. : centre commautaire de B-C

Gymnastique au sol/ débutant > 8 - 12 ans

Service des loisirs Christ-Roi

514 872-6696

Église Christ-Roi

Jeu. 16 h 45 à 17 h 45

Aut. : 10 semaines/40 \$/1^{er} octobre

Hiv. : 12 semaines/45 \$/28 janvier

Gymnastique au sol > 10 - 12 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.

514 856-2224

Église Saint-Joseph-de-Bordeaux

Jeu. 17 h 30 à 18 h 30

Aut. : 10 semaines/50 \$/1^{er} octobre

Hiv. : 14 semaines/65 \$/28 janvier

Inscr. : centre commautaire de B-C

Débutant > 10 - 12 ans

L'union des familles d'Ahuntsic

514 331-6413

École Saint-André-Apôtre

Jeu. 19 h à 20 h

Aut. : 10 semaines/40 \$/1^{er} octobre

Hiv. : 12 semaines/50 \$/28 janvier

Inscr. : centre UFA

Avancé > 7 - 12 ans

L'union des familles d'Ahuntsic

514 331-6413

École Saint-André-Apôtre

Mardi 18 h à 19 h

Aut. : 10 semaines/40 \$/29 septembre

Hiv. : 12 semaines/50 \$/26 janvier

Inscr. : centre UFA

Gymnastique douce/ holistique > 18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens

514 872-5333

Centre Saints-Martyrs-Canadiens

Mercredi 19 h à 20 h 30

Aut. : 10 semaines/100 \$/30 sept.

Hiv. : 10 semaines/100 \$/27 janvier

Frais annuels 5 \$

OU

Vendredi 10 h à 11 h 30

Aut. : 10 semaines/100 \$/2 octobre

Hiv. : 10 semaines/100 \$/29 janvier

Frais annuels 5 \$

55 ans +

Club Marcelin-Wilson

514 331-4555

Centre de bocce l'Acadie

Lundi 9 h 30 à 11 h

Aut. : 10 semaines/20 \$/À déterminer

Hiv. : 10 semaines/20 \$/À déterminer

Inscr. : par téléphone

HALTÉROPHILIE

11 ans +

Club d'haltérophilie de Montréal

438 888-8478

Complexe sportif Claude-Robillard

Horaire et coût varié

Voir la section 5, page 84

HOCKEY SUR GLACE

Niveaux multiples > 3 ans +

Association des Braves d'Ahuntsic
514 956-1955

Arénas Ahuntsic/Marcelin-Wilson/

Michel-Normandin

Horaire et coût varié

Information : www.ahmba.ca

HANDBALL

Compétitif/féminin > 8 - 10 ans

Club de handball d'Ahuntsic-Cartierville
514 856-6134

Collège Mont-St-Louis

Dimanche 9 h à 10 h 30

Aut. : 30 semaines/100 \$/13 septembre

Inscr. : www.handball-chac.com

Compétitif/masculin > 8 - 10 ans

Club de handball d'Ahuntsic-Cartierville
514 856-6134

Collège Mont-St-Louis

Dimanche 9 h à 10 h 30

Aut. : 30 semaines/100 \$/13 septembre

Inscr. : www.handball-chac.com

Compétitif/féminin > 10 - 12 ans

Club de handball d'Ahuntsic-Cartierville
514 856-6134

Collège Mont-St-Louis

Dimanche 10 h 30 à 12 h

Aut. : 30 semaines/125 \$/13 septembre

Inscr. : www.handball-chac.com

Compétitif/masculin > 10 - 12 ans

Club de handball d'Ahuntsic-Cartierville
514 856-6134

Collège Mont-St-Louis

Dimanche 10 h 30 à 12 h

Aut. : 30 semaines/125 \$/13 septembre

Inscr. : www.handball-chac.com

Compétitif/féminin > 12 - 14 ans

Club de handball d'Ahuntsic-Cartierville
514 856-6134

YMCA Cartierville

Dimanche 13 h 30 à 15 h

École St-Pius X

Jeu. 16 h 30 à 18 h

Aut. : 30 semaines/200 \$/13 septembre

Inscr. : www.handball-chac.com

Compétitif/masculin > 12 - 14 ans

Club de handball d'Ahuntsic-Cartierville
514 856-6134

École Sophie-Barat

Dimanche 15 h à 16 h 30

École St-Pius X

Mardi 16 h 30 à 18 h

Aut. : 30 semaines/200 \$/13 septembre

Inscr. : www.handball-chac.com

Compétitif / féminin > 14 - 16 ans
Club de handball d'Ahuntsic-Cartierville
514 856-6134
YMCA Cartierville
Dimanche 15 h à 16 h 30
École St-Pius X
Jeudi 16 h 30 à 18 h
Aut. : 30 semaines / 225 \$ / 13 septembre
Inscr. : www.handball-chac.com

Compétitif / masculin > 14 - 16 ans
Club de handball d'Ahuntsic-Cartierville
514 856-6134
YMCA Cartierville
Dimanche 15 h à 16 h 30
École St-Pius X
Mardi 16 h 30 à 18 h
Aut. : 30 semaines / 225 \$ / 13 septembre
Inscr. : www.handball-chac.com

Compétitif / masculin > 16 - 18 ans
Club de handball d'Ahuntsic-Cartierville
514 856-6134
École St-Pius X
Lundi et mercredi 21 h à 22 h 30
Aut. : 30 semaines / 275 \$ / 9 septembre
Inscr. : www.handball-chac.com

Compétitif / masculin > 18 - 21 ans
Club de handball d'Ahuntsic-Cartierville
514 856-6134
École St-Pius X
Lundi et mercredi 21 h à 22 h 30
Aut. : 30 semaines / 325 \$ / 9 septembre
Inscr. : www.handball-chac.com

Compétitif / masculin > 21 ans +
Club de handball d'Ahuntsic-Cartierville
514 856-6134
École St-Pius X
Lundi et mercredi 21 h à 22 h 30
Aut. : 30 semaines / 400 \$ / 9 septembre
Inscr. : www.handball-chac.com

Récréatif / mixte > 16 - 18 ans
Club de handball d'Ahuntsic-Cartierville
514 856-6134
École St-Pius X
Mercredi 21 h à 22 h 30
Aut. : 15 semaines / 60 \$ / 9 septembre
Hiv. : 15 semaines / 60 \$ / 13 janvier
Inscr. : www.handball-chac.com

Récréatif / mixte > 18 - 21 ans
Club de handball d'Ahuntsic-Cartierville
514 856-6134
École St-Pius X
Mercredi 21 h à 22 h 30
Aut. : 15 semaines / 75 \$ / 9 septembre
Hiv. : 15 semaines / 75 \$ / 13 janvier
Inscr. : www.handball-chac.com

Récréatif / mixte > 21 ans +
Club de handball d'Ahuntsic-Cartierville
514 856-6134
École St-Pius X
Mercredi 21 h à 22 h 30
Aut. : 15 semaines / 90 \$ / 9 septembre
Hiv. : 15 semaines / 90 \$ / 13 janvier
Inscr. : www.handball-chac.com

Semi-compétitif / mixte > 16 - 18 ans
Club de handball d'Ahuntsic-Cartierville
514 856-6134
École St-Pius X
Lundi 21 h à 22 h 30
Aut. : 28 semaines / 170 \$ / 14 septembre
Inscr. : www.handball-chac.com

Semi-compétitif / mixte > 18 - 21 ans
Club de handball d'Ahuntsic-Cartierville
514 856-6134
École St-Pius X
Lundi 21 h à 22 h 30
Aut. : 28 semaines / 200 \$ / 14 septembre
Inscr. : www.handball-chac.com

Semi-compétitif / mixte > 21 ans +
Club de handball d'Ahuntsic-Cartierville
514 856-6134
École St-Pius X
Lundi 21 h à 22 h 30
Aut. : 28 semaines / 230 \$ / 14 septembre
Inscr. : www.handball-chac.com

HOCKEY COSOM

5 - 6 ans
Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Mardi 15 h 15 à 16 h 15
Aut. : 12 semaines / 23 \$ / 22 septembre
Hiv. : 16 semaines / 32 \$ / 19 janvier
Lunettes de protection obligatoires

Débutant > 6 - 7 ans
Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Lundi 15 h 45 à 16 h 45
Aut. : 10 semaines / 20 \$ / 28 septembre
Hiv. : 12 semaines / 20 \$ / 25 janvier

6 - 8 ans
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Fernand-Séguin
Mardi 18 h 05 à 19 h 05
Aut. : 10 semaines / 20 \$ / 28 septembre
Hiv. : 10 semaines / 20 \$ / 25 janvier
Lunettes de protection obligatoires
Des frais administratifs peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et école Saint-Isaac-Jogues

6 - 8 ans
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Saint-Paul-de-la-Croix
Vendredi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 10 semaines / 20 \$ / 25 septembre
Hiv. : 10 semaines / 20 \$ / 22 janvier
Lunettes de protection obligatoires
Des frais administratifs peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et école Saint-Isaac-Jogues

6 - 9 ans
Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Lundi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 12 semaines / 0 \$ / 28 septembre
Hiv. : 12 semaines / 0 \$ / 25 janvier

6 - 9 ans
Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Mardi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 12 semaines / 0 \$ / 29 septembre
Hiv. : 12 semaines / 0 \$ / 26 janvier

6 - 9 ans
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mercredi 16 h 30 à 17 h 30
Aut. : 10 semaines / 23 \$ / 23 septembre
Hiv. : 10 semaines / 23 \$ / 27 janvier
Lunettes de protection obligatoires



HOCKEY COSOM (SUITE)**6 - 8 ans**

Les copains de Saint-Simon
514 872-3273

École Saint-Simon-Apôtre
Vendredi 18 h à 19 h

Aut. : 10 semaines / 15 \$ / 2 octobre
Hiv. : 10 semaines / 15 \$ / 29 janvier

6 - 8 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016

École Sainte-Odile
Samedi 13 h 30 à 14 h 30

Aut. : 12 semaines / 23 \$ / 21 septembre
Hiv. : 12 semaines / 23 \$ / 25 janvier
Lunettes de protection obligatoires

6 - 8 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224

École La Dauversière
Dimanche 14 h 15 à 15 h 15

Aut. : 10 semaines / 23 \$ / 4 octobre
Hiv. : 14 semaines / 23 \$ / 31 janvier
Inscr. : centre commautaire de B-C

7 - 8 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016

École Sainte-Odile
Mardi 16 h 30 à 17 h 30

Aut. : 12 semaines / 23 \$ / 22 septembre
Hiv. : 16 semaines / 32 \$ / 19 janvier
Lunettes de protection obligatoires

6 - 8 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015

École Saint-Isaac-Jogues
Vendredi 18 h à 19 h

Aut. : 10 semaines / 20 \$ / 25 septembre
Hiv. : 10 semaines / 20 \$ / 22 janvier
Lunettes de protection obligatoires
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

6 - 9 ans

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413

École Saint-André-Apôtre
Lundi 18 h à 19 h

Aut. : 10 semaines / 20 \$ / 28 septembre
Hiv. : 10 semaines / 20 \$ / 25 janvier
Lunettes de protection obligatoires
Matériel non inclus
Inscr. : centre UFA

9 - 10 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015

École Saint-Paul-de-la-Croix
Vendredi 18 h 30 à 19 h 30

Aut. : 10 semaines / 20 \$ / 25 septembre
Hiv. : 10 semaines / 20 \$ / 22 janvier
Lunettes de protection obligatoires
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

9 - 12 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015

École Saint-Isaac-Jogues
Lundi 19 h à 20 h

Aut. : 10 semaines / 20 \$ / 28 septembre
Hiv. : 10 semaines / 20 \$ / 25 janvier
Lunettes de protection obligatoires
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

9 - 12 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016

École Sainte-Odile
Mardi 17 h 45 à 18 h 45

Aut. : 12 semaines / 23 \$ / 22 septembre
Hiv. : 16 semaines / 32 \$ / 19 janvier
Lunettes de protection obligatoires

9 - 12 ans

Les copains de Saint-Simon
514 872-3273

École Saint-Simon-Apôtre
Vendredi 19 h à 20 h

Aut. : 10 semaines / 15 \$ / 2 octobre
Hiv. : 10 semaines / 15 \$ / 29 janvier

9 - 12 ans

Les copains de Saint-Simon
514 872-3273

École Saint-Simon-Apôtre
Vendredi 19 h à 20 h

Aut. : 10 semaines / 15 \$ / 2 octobre
Hiv. : 10 semaines / 15 \$ / 29 janvier



9 - 12 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Samedi 14 h 30 à 15 h 30
Aut. : 12 semaines/23 \$/26 septembre
Hiv. : 12 semaines/23 \$/23 janvier
Lunettes de protection obligatoires

9 - 12 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Dimanche 15 h 15 à 16 h 15
Aut. : 10 semaines/23 \$/4 octobre
Hiv. : 14 semaines/23 \$/31 janvier
Inscr. : centre commautaire de B-C

9 - 12 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Saint-Paul-de-la-Croix
Mardi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/20 \$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/20 \$/26 janvier
Lunettes de protection obligatoires
Des frais administratifs peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et école Saint-Isaac-Jogues

10 - 12 ans

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Lundi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 12 semaines/0 \$/28 septembre
Hiv. : 12 semaines/0 \$/25 janvier

10 - 12 ans

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Mardi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 12 semaines/0 \$/29 septembre
Hiv. : 12 semaines/0 \$/26 janvier

10 - 12 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mercredi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 10 semaines/23 \$/23 septembre
Hiv. : 10 semaines/23 \$/27 janvier
Lunettes de protection obligatoires

10 - 12 ans

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Saint-André-Apôtre
Lundi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/20 \$/28 septembre
Hiv. : 10 semaines/20 \$/25 janvier
Lunettes de protection obligatoires
Matériel non inclus
Inscr. : centre UFA

11 - 12 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Saint-Paul-de-la-Croix
Vendredi 19 h 30 à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/20 \$/25 septembre
Hiv. : 10 semaines/20 \$/22 janvier
Lunettes de protection obligatoires
Des frais administratifs peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et école Saint-Isaac-Jogues

13 - 15 ans

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Vendredi 20 h 30 à 21 h 30
Aut. : 12 semaines/0 \$/2 octobre
Hiv. : 12 semaines/0 \$/29 janvier

13 - 17 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Dimanche 16 h 15 à 17 h 45
Aut. : 10 semaines/23 \$/4 octobre
Hiv. : 14 semaines/23 \$/31 janvier
Inscr. : centre commautaire de B-C

Niveaux multiples > 13 - 17 ans

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Mercredi 17 h 45 à 18 h 45
Aut. : 10 semaines/35 \$/30 septembre
Hiv. : 12 semaines/40 \$/27 janvier

18 ans +

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Jeudi 21 h 15 à 22 h 30
Aut. : 10 semaines/50 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/50 \$/28 janvier

Masculin > 18 ans +

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
YMCA Cartierville
Mardi 20 h 30 à 22 h
Aut. : 12 semaines/70 \$/22 septembre
Hiv. : 16 semaines/90 \$/19 janvier
Lunettes de protection obligatoires
Inscr. : école Sainte-Odile

Mixte > 18 ans +

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
YMCA Cartierville
Jeudi 20 h 30 à 22 h
Aut. : 12 semaines/70 \$/24 septembre
Hiv. : 16 semaines/90 \$/21 janvier
Lunettes de protection obligatoires
Inscr. : école Sainte-Odile

Niveaux multiples > 18 ans +

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Mardi 20 h 30 à 22 h
Aut. : 10 semaines/65 \$/29 septembre
Hiv. : 12 semaines/70 \$/26 janvier
OU
Mercredi 19 h 30 à 21 h
Aut. : 10 semaines/65 \$/30 septembre
Hiv. : 12 semaines/70 \$/27 janvier
OU
Jeudi 20 h 30 à 22 h
Aut. : 10 semaines/65 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 12 semaines/70 \$/28 janvier
OU
Samedi 8 h 30 à 10 h
Aut. : 10 semaines/65 \$/3 octobre
Hiv. : 12 semaines/70 \$/30 janvier

JEUX COLLECTIFS**8 - 12 ans**

Les copains de Saint-Simon
514 872-3273
École John-Caboto
Vendredi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/15 \$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/15 \$/29 janvier
Inscr. : école Saint-Simon-Apôtre

JUDO**Parent/enfant > 3 - 5 ans**

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Endroit à déterminer
Samedi 10 h à 11 h
Aut. : 10 semaines/23 \$/3 octobre
Hiv. : 14 semaines/23 \$/30 janvier
Inscr. : centre commautaire de B-C

Débutant > 6 - 12 ans

Club de judo Hakudokan
514 387-6978
YMCA Cartierville
Lundi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/55 \$/28 septembre
Hiv. : 10 semaines/55 \$/18 janvier
OU
Lundi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/55 \$/28 septembre
Hiv. : 10 semaines/55 \$/18 janvier
Judogi requis
Inscr. : école Sainte-Odile

Débutant > 6 - 12 ans

Club de judo Hakudokan
514 387-6978
Église Christ-Roi
Lundi 15 h 45 à 16 h 45
Aut. : 10 semaines/55 \$/28 septembre
Hiv. : 10 semaines/55 \$/18 janvier
Judogi requis



JUDO (SUITE)

Débutant > 6 - 12 ans

Club de judo Hakudokan
514 387-6978
École Saint-Paul-de-la-Croix
Mardi 16 h 30 à 17 h 30
Aut. : 10 semaines/60 \$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/60 \$/19 janvier
Judogi requis
Inscr. : complexe Sophie-Barat

Débutant > 6 - 12 ans

Club de judo Hakudokan
514 387-6978
École Saint-Simon-Apôtre
Mercredi 17 h 45 à 18 h 45
Aut. : 10 semaines/55 \$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/55 \$/20 janvier
Judogi requis

Débutant > 6 - 12 ans

Club de judo Hakudokan
514 387-6978
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Jeudi 17 h 30 à 18 h 45
Aut. : 10 semaines/55 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/55 \$/28 janvier
Judogi requis

6 - 12 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Endroit à déterminer
Lundi 17 h 15 à 18 h 45
Aut. : 10 semaines/35 \$/28 septembre
Hiv. : 14 semaines/50 \$/25 janvier
Inscr. : centre commautaire de B-C

Niveaux-multiples > 6 - 14 ans

Club de judo Hakudokan
514 387-6978
10 142, boul. Saint-Laurent
Mercredi, vendredi 16 h 30 à 17 h 45
Samedi 9 h 30 à 11 h
Annuelle/coût varié/2 septembre
Frais d'inscription : 15 \$

Niveaux-multiples > 15 - 17 ans

Club de judo Hakudokan
514 387-6978
10 142, boul. Saint-Laurent
Lundi, mercredi 19 h 30 à 21 h
Vendredi 18 h 30 à 20 h
Annuelle/coût varié/2 septembre
Frais d'inscription : 15 \$

Niveaux-multiples > 18 ans +

Club de judo Hakudokan
514 387-6978
10 142, boul. Saint-Laurent
Lundi, mercredi 19 h 30 à 21 h
Vendredi 18 h 30 à 20 h
Annuelle/coût varié/2 septembre
Frais d'inscription : 15 \$

KARATÉ

Débutant > 5 - 7 ans

Association de Karaté Dojokai
514 969-4482
YMCA Cartierville
Mardi 18 h à 19 h
Aut. : 16 semaines/145 \$/1^{er} septembre
Hiv. : 15 semaines/145 \$/5 janvier
Frais d'affiliation 25 \$
Matériel non inclus
Inscr. : par téléphone

Débutant > 5 - 7 ans

Association de Karaté Dojokai
514 969-4482
YMCA Cartierville
Vendredi 18 h à 19 h
Aut. : 16 semaines/145 \$/4 septembre
Hiv. : 15 semaines/145 \$/8 janvier
Frais d'affiliation 25 \$
Matériel non inclus
Inscr. : par téléphone

Débutant > 5 - 7 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Samedi 9 h à 10 h
Aut. : 12 semaines/45 \$/26 septembre
Hiv. : 12 semaines/45 \$/23 janvier
Frais supplémentaire pour achat
d'un kimono

Intermédiaire > 5 - 7 ans

Association de Karaté Dojokai
514 969-4482
YMCA Cartierville
Mardi 19 h à 20 h
Aut. : 16 semaines/145 \$/1^{er} septembre
Hiv. : 15 semaines/145 \$/5 janvier
Frais d'affiliation 25 \$
Matériel non inclus
Inscr. : par téléphone

Intermédiaire > 5 - 7 ans

Association de Karaté Dojokai
514 969-4482
YMCA Cartierville
Samedi 12 h 30 à 13 h 30
Aut. : 16 semaines / 145 \$ / 5 septembre
Hiv. : 15 semaines / 145 \$ / 9 janvier
Frais d'affiliation 25 \$
Matériel non inclus
Inscr. : par téléphone

Débutant > 8 - 12 ans

Association de Karaté Dojokai
514 969-4482
YMCA Cartierville
Jeudi 19 h à 20 h
Aut. : 16 semaines / 145 \$ / 3 septembre
Hiv. : 15 semaines / 145 \$ / 7 janvier
Frais d'affiliation 25 \$
Matériel non inclus
Inscr. : par téléphone

Débutant > 8 - 12 ans

Association de Karaté Dojokai
514 969-4482
YMCA Cartierville
Samedi 13 h 30 à 14 h 30
Aut. : 16 semaines / 145 \$ / 5 septembre
Hiv. : 15 semaines / 145 \$ / 9 janvier
Frais d'affiliation 25 \$
Matériel non inclus
Inscr. : par téléphone

Niveaux multiples > 8 - 12 ans

Association de Karaté Dojokai
514 969-4482
YMCA Cartierville
Mardi 19 h à 20 h
ou
Vendredi 19 h à 20 h
Aut. : 16 semaines / 145 \$ / 4 septembre
Hiv. : 15 semaines / 145 \$ / 8 janvier
Frais d'affiliation 25 \$
Matériel non inclus
Inscr. : par téléphone

Débutant > 8 - 12 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Samedi 10 h à 11 h
Aut. : 12 semaines / 45 \$ / 26 septembre
Hiv. : 12 semaines / 45 \$ / 23 janvier
Frais supplémentaire pour achat
d'un kimono

Niveaux multiples > 13 - 17 ans

Association de Karaté Dojokai
514 969-4482
YMCA Cartierville
Mardi 20 h à 21 h 30
Aut. : 16 semaines / 175 \$ / 8 septembre
Hiv. : 15 semaines / 175 \$ / 5 janvier
Frais d'affiliation 35 \$
Matériel non inclus
Inscr. : par téléphone

Niveaux multiples > 13 - 17 ans

Association de Karaté Dojokai
514 969-4482
YMCA Cartierville
Jeudi 20 h à 21 h 30
Aut. : 16 semaines / 175 \$ / 3 septembre
Hiv. : 15 semaines / 175 \$ / 7 janvier
Frais d'affiliation 35 \$
Matériel non inclus
Inscr. : par téléphone

Niveaux multiples > 13 - 17 ans

Association de Karaté Dojokai
514 969-4482
YMCA Cartierville
Vendredi 20 h à 21 h 30
Aut. : 16 semaines / 175 \$ / 4 septembre
Hiv. : 15 semaines / 175 \$ / 8 janvier
Frais d'affiliation 35 \$
Matériel non inclus
Inscr. : par téléphone

Niveaux multiples > 18 ans +

Association de Karaté Dojokai
514 969-4482
YMCA Cartierville
Mardi 20 h à 21 h 30
Aut. : 16 semaines / 210 \$ / 8 septembre
Hiv. : 15 semaines / 210 \$ / 5 janvier
Frais d'affiliation 35 \$
Matériel non inclus
Inscr. : par téléphone

Niveaux multiples > 18 ans +

Association de Karaté Dojokai
514 969-4482
YMCA Cartierville
Jeudi 20 h à 21 h 30
Aut. : 16 semaines / 210 \$ / 3 septembre
Hiv. : 15 semaines / 210 \$ / 7 janvier
Frais d'affiliation 35 \$
Matériel non inclus
Inscr. : par téléphone

Niveaux multiples > 18 ans +

Association de Karaté Dojokai
514 969-4482
YMCA Cartierville
Vendredi 20 h à 21 h 30
Aut. : 16 semaines / 210 \$ / 4 septembre
Hiv. : 15 semaines / 210 \$ / 8 janvier
Frais d'affiliation 35 \$
Matériel non inclus
Inscr. : par téléphone

LUTTE**Niveaux multiples > 6 ans +**

Club de lutte Inter-Concordia
Complexe sportif Claude-Robillard
Horaire et coût varié
Voir la section 5, page 84





PATINAGE ARTISTIQUE

Niveaux multiples > 3 - 17 ans
Club de patinage artistique l'Acadie
514 686-2720

Aréna Marcelin-Wilson
Horaire et coût varié
Information : www.cpaacadie.com

Niveaux multiples > 3 ans +
Club de patinage artistique Ahuntsic
438 989-6576

Aréna Ahuntsic
Horaire et coût varié
Information : www.cpvma.org

Niveaux multiples > 5 - 17 ans
Club de patinage de vitesse
Montréal-Ahuntsic
514 668-4931

Aréna Marcelin-Wilson
Horaire et coût varié
Information : www.cpvma.org

PILATES

18 ans +
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333

Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Vendredi 13 h 30 à 14 h 30
Aut. : 10 semaines/100 \$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/100 \$/29 janvier
Frais annuels 5 \$

Débutant > 16 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Lundi 19 h 30 à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/90 \$/28 septembre
Hiv. : 10 semaines/90 \$/25 janvier
Prévoir l'achat d'un tapis de sol
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

Intermédiaire > 16 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Lundi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/90 \$/28 septembre
Hiv. : 10 semaines/90 \$/25 janvier
Prévoir l'achat d'un tapis de sol
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

18 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Lundi 9 h 15 à 10 h 15
Aut. : 10 semaines/55 \$/28 septembre
Hiv. : 12 semaines/65 \$/25 janvier

RANDONNÉE PÉDESTRE

18 ans +

Monovie Ahuntsic
514 388-9664
Plein air
Horaire et coût varié
Information : www.monovie.ca

RAQUETTE

18 ans +

Monovie Ahuntsic
514 388-9664
Plein air
Horaire et coût varié
Information : www.monovie.ca

SKI DE FOND

18 ans +

Monovie Ahuntsic
514 388-9664
Plein air
Horaire et coût varié
Information : www.monovie.ca

SOCCER

Parent/enfant > 2 - 3 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Dimanche 9 h à 10 h
Aut. : 10 semaines/23 \$/4 octobre
Hiv. : 14 semaines/23 \$/31 janvier
Inscr. : centre commautaire de B-C

Récréatif > 3 - 5 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Fernand-Séguin
Samedi 10 h à 11 h
Aut. : 10 semaines/20 \$/26 septembre
Hiv. : 10 semaines/20 \$/23 janvier

OU

Aut. : 10 semaines/20 \$/26 septembre
Hiv. : 10 semaines/20 \$/23 janvier
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Un parent peut faire certains
exercices avec son enfant
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

Récréatif > 3 - 5 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Saint-Paul-de-la-Croix
Samedi 11 h à 12 h
Aut. : 10 semaines/20 \$/26 septembre
Hiv. : 10 semaines/20 \$/23 janvier

Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Un parent peut faire certains
exercices avec son enfant
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

Récréatif > 3 - 5 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Saint-Isaac-Jogues
Samedi 9 h à 10 h
Aut. : 10 semaines/20 \$/26 septembre
Hiv. : 10 semaines/20 \$/23 janvier

Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Un parent peut faire certains
exercices avec son enfant
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

4 - 5 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Dimanche 10 h à 11 h
Aut. : 10 semaines/23 \$/4 octobre
Hiv. : 14 semaines/23 \$/31 janvier
Inscr. : centre commautaire de B-C

5 - 6 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École Gilles-Vigneault
Mardi 15 h 15 à 16 h 15
Hiv. : 14 semaines / 23 \$ / 26 janvier
Inscr. : centre commautaire de B-C

5 - 6 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École François-de-Laval
Mercredi 15 h 30 à 16 h 30
Aut. : 10 semaines / 23 \$ / 30 septembre
Hiv. : 14 semaines / 23 \$ / 27 janvier
Inscr. : centre commautaire de B-C

5 - 6 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Jeudi 15 h 15 à 16 h 15
Aut. : 12 semaines / 23 \$ / 24 septembre
Hiv. : 16 semaines / 32 \$ / 21 janvier

5 - 7 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École François-de-Laval (annexe)
Jeudi 15 h 30 à 16 h 30
Aut. : 10 semaines / 23 \$ / 1^{er} octobre
Hiv. : 14 semaines / 23 \$ / 28 janvier
Inscr. : centre commautaire de B-C

6 - 7 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Dimanche 11 h à 12 h
Aut. : 10 semaines / 23 \$ / 4 octobre
Hiv. : 14 semaines / 23 \$ / 31 janvier
Inscr. : centre commautaire de B-C

6 - 7 ans

Les copains de Saint-Simon
514 872-3273
École Saint-Simon-Apôtre
Lundi 17 h 45 à 18 h 30
Aut. : 10 semaines / 15 \$ / 28 septembre
Hiv. : 10 semaines / 15 \$ / 25 janvier

6 - 7 ans

Les copains de Saint-Simon
514 872-3273
École Saint-Simon-Apôtre
Mardi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines / 15 \$ / 29 septembre
Hiv. : 10 semaines / 15 \$ / 26 janvier

Débutant > 6 - 7 ans

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Mardi 15 h 45 à 16 h 45
Aut. : 10 semaines / 20 \$ / 29 septembre
Hiv. : 12 semaines / 20 \$ / 26 janvier

6 - 8 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
YMCA Cartierville
Jeudi 15 h 30 à 16 h 30
Aut. : 12 semaines / 10 \$ / 24 septembre
Hiv. : 16 semaines / 15 \$ / 21 janvier

6 - 8 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Samedi 11 h à 12 h
Aut. : 12 semaines / 23 \$ / 26 septembre
Hiv. : 12 semaines / 32 \$ / 23 janvier

Libre / récréatif > 6 - 9 ans

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Saint-André-Apôtre
Mercredi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines / 20 \$ / 30 septembre
Hiv. : 10 semaines / 20 \$ / 27 janvier
Inscr. : centre UFA

Libre / récréatif > 6 - 9 ans

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Saint-Benoit
Mercredi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines / 15 \$ / 30 septembre
Hiv. : 10 semaines / 15 \$ / 27 janvier
Inscr. : centre UFA

Libre / récréatif > 6 - 9 ans

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Ahuntsic
Lundi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines / 20 \$ / 28 septembre
Hiv. : 10 semaines / 20 \$ / 25 janvier
Inscr. : centre UFA

7 - 8 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École Gilles-Vigneault
Mardi 16 h 15 à 17 h 15
Hiv. : 14 semaines / 23 \$ / 26 janvier
Inscr. : centre commautaire de B-C

7 - 8 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École François-de-Laval
Mercredi 16 h 30 à 17 h 30
Aut. : 10 semaines / 23 \$ / 30 septembre
Hiv. : 14 semaines / 23 \$ / 27 janvier
Inscr. : centre commautaire de B-C

7 - 8 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Jeudi 16 h 30 à 17 h 30
Aut. : 12 semaines / 23 \$ / 24 septembre
Hiv. : 16 semaines / 32 \$ / 21 janvier

8 - 9 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Dimanche 12 h à 13 h
Aut. : 10 semaines / 23 \$ / 4 octobre
Hiv. : 14 semaines / 23 \$ / 31 janvier
Inscr. : centre commautaire de B-C

8 - 9 ans

Les copains de Saint-Simon
514 872-3273
École Saint-Simon-Apôtre
Lundi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines / 15 \$ / 28 septembre
Hiv. : 10 semaines / 15 \$ / 25 janvier

Débutant > 8 - 12 ans

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Mardi 16 h 45 à 17 h 45
Aut. : 10 semaines / 20 \$ / 29 septembre
Hiv. : 12 semaines / 20 \$ / 26 janvier



SOCCER (SUITE)**7 - 12 ans**

L'union des familles d'Ahuntsic

514 331-6413

École Saint-Benoit

Jeudi 19 h à 20 h

Aut. : 10 semaines/15 \$/1^{er} octobre

Hiv. : 10 semaines/15 \$/28 janvier

Inscr. : centre UFA

Libre/récréatif > 10 - 12 ans

L'union des familles d'Ahuntsic

514 331-6413

École Ahuntsic

Lundi 19 h à 20 h

Aut. : 10 semaines/20 \$/28 septembre

Hiv. : 10 semaines/20 \$/25 janvier

Inscr. : centre UFA

Libre/récréatif > 10 - 12 ans

L'union des familles d'Ahuntsic

514 331-6413

École Saint-André-Apôtre

Mercredi 19 h à 20 h

Aut. : 10 semaines/20 \$/30 septembre

Hiv. : 10 semaines/20 \$/27 janvier

Inscr. : centre UFA

Libre/récréatif > 10 - 12 ans

L'union des familles d'Ahuntsic

514 331-6413

École Saint-Benoit

Mercredi 19 h à 20 h

Aut. : 10 semaines/15 \$/30 septembre

Hiv. : 10 semaines/15 \$/27 janvier

Inscr. : centre UFA

**Soccer > 10 - 12 ans**

Les copains de Saint-Simon

514 872-3273

École Saint-Simon-Apôtre

Lundi 19 h 30 à 20 h 30

Aut. : 10 semaines/15 \$/28 septembre

Hiv. : 10 semaines/15 \$/25 janvier

Débutant > 13 - 17 ans

Service des loisirs Christ-Roi

514 872-6696

Église Christ-Roi

Mardi 17 h 45 à 18 h 45

Aut. : 10 semaines/35 \$/29 septembre

Hiv. : 12 semaines/40 \$/26 janvier

9 - 12 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.

514 856-2224

École Gilles-Vigneault

Mardi 17 h 15 à 18 h 15

Aut. : 14 semaines/23 \$/26 janvier

Inscr. : centre commautaire de B-C

9 - 12 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.

514 856-2224

École François-de-Laval

Mercredi 17 h 30 à 18 h 30

Aut. : 10 semaines/23 \$/30 septembre

Hiv. : 14 semaines/23 \$/27 janvier

Inscr. : centre commautaire de B-C

9 - 12 ans

Loisirs Sainte-Odile

514 872-6016

École Sainte-Odile

Jeudi 17 h 45 à 18 h 45

Aut. : 12 semaines/23 \$/24 septembre

Hiv. : 16 semaines/32 \$/21 janvier

9 - 12 ans

Loisirs Sainte-Odile

514 872-6016

YMCA Cartierville

Jeudi 16 h 30 à 17 h 30

Aut. : 12 semaines/10 \$/24 septembre

Hiv. : 16 semaines/15 \$/21 janvier

9 - 12 ans

Loisirs Sainte-Odile

514 872-6016

École Sainte-Odile

Samedi 12 h 30 à 13 h 30

Aut. : 12 semaines/23 \$/26 septembre

Hiv. : 12 semaines/23 \$/23 janvier

10 - 12 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.

514 856-2224

École La Dauversière

Dimanche 13 h à 14 h

Aut. : 10 semaines/23 \$/4 octobre

Hiv. : 14 semaines/23 \$/31 janvier

Inscr. : centre commautaire de B-C

13 - 15 ans

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret

514 872-6036

École Saint-Antoine-Marie-Claret

Samedi 13 h 45 à 14 h 45

Aut. : 12 semaines/0 \$/3 octobre

Hiv. : 12 semaines/0 \$/30 janvier

13 - 17 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.

514 856-2224

École La Dauversière

Dimanche 14 h à 15 h 30

Aut. : 10 semaines/30 \$/4 octobre

Hiv. : 14 semaines/30 \$/31 janvier

Inscr. : centre commautaire de B-C

MINI-SOCCER**6 - 7 ans**

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens

514 872-5333

Centre Saints-Martyrs-Canadiens

Samedi 12 h 15 à 13 h 45

Aut. : 10 semaines/23 \$/26 septembre

Hiv. : 10 semaines/23 \$/30 janvier

6 - 7 ans

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret

514 872-6036

École Saint-Antoine-Marie-Claret

Samedi 10 h 45 à 11 h 45

Aut. : 12 semaines/0 \$/3 octobre

Hiv. : 12 semaines/0 \$/30 janvier

6 - 7 ans

Loisirs Sophie-Barat

514 872-1015

École Saint-Isaac-Jogues

Mardi 15 h 40 à 16 h 40

Aut. : 10 semaines/20 \$/29 septembre

Hiv. : 10 semaines/20 \$/26 janvier

Des frais administratifs

peuvent s'appliquer

Inscr. : complexe Sophie-Barat et

école Saint-Isaac-Jogues

6 - 8 ans

Loisirs Sophie-Barat

514 872-1015

École Saint-Paul-de-la-Croix

Lundi 17 h 30 à 18 h 30

Aut. : 10 semaines/20 \$/28 septembre

Hiv. : 10 semaines/20 \$/25 janvier

Des frais administratifs

peuvent s'appliquer

Inscr. : complexe Sophie-Barat et

école Saint-Isaac-Jogues

6 - 8 ans

Loisirs Sophie-Barat

514 872-1015

École Fernand-Séguin

Samedi 11 h à 12 h

Aut. : 10 semaines/20 \$/26 septembre

Hiv. : 10 semaines/20 \$/23 janvier

Des frais administratifs

peuvent s'appliquer

Inscr. : complexe Sophie-Barat et

école Saint-Isaac-Jogues

8 - 9 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Saint-Isaac-Jogues
Mardi 16 h 45 à 17 h 45
Aut. : 10 semaines/20 \$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/20 \$/26 janvier
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

8 - 9 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 13 h 45 à 15 h 15
Aut. : 10 semaines/23 \$/26 septembre
Hiv. : 10 semaines/23 \$/30 janvier

8 - 9 ans

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Samedi 11 h 45 à 12 h 45
Aut. : 12 semaines/0 \$/3 octobre
Hiv. : 12 semaines/0 \$/30 janvier

9 - 10 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Saint-Paul-de-la-Croix
Mardi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 10 semaines/20 \$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/20 \$/26 janvier
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

9 - 12 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Saint-Paul-de-la-Croix
Jeudi 19 h 20 à 20 h 20
Aut. : 10 semaines/20 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/20 \$/28 janvier
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

10 - 12 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Saint-Isaac-Jogues
Mardi 17 h 45 à 18 h 45
Aut. : 10 semaines/20 \$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/20 \$/26 janvier
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

10 - 12 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 15 h 15 à 16 h 45
Aut. : 10 semaines/23 \$/26 septembre
Hiv. : 10 semaines/23 \$/30 janvier

10 - 12 ans

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Samedi 12 h 45 à 13 h 45
Aut. : 12 semaines/0 \$/3 octobre
Hiv. : 12 semaines/0 \$/30 janvier

11 - 12 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Saint-Paul-de-la-Croix
Mardi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/20 \$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/20 \$/26 janvier
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

SPORTS COLLECTIFS

6 - 12 ans

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Samedi 15 h 45 à 16 h 45
Aut. : 12 semaines/0 \$/3 octobre
Hiv. : 12 semaines/0 \$/30 janvier

SPORTS PRÉSCOLAIRES

Familiale > 3 - 5 ans

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Lundi 9 h 30 à 10 h 45
Aut. : 10 semaines/85 \$/28 septembre
Hiv. : 12 semaines/90 \$/25 janvier

Familiale > 3 - 5 ans

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Mercredi 9 h 30 à 10 h 45
Aut. : 10 semaines/85 \$/30 septembre
Hiv. : 12 semaines/90 \$/27 janvier

TAEKWONDO

Petits dragons > 3 - 5 ans

Acadé-Kicks
514 995-4257
Acadé-Kicks
Jeudi 18 h 15 à 18 h 45
Aut. : 7 semaines/60 \$/17 septembre
Hiv. : 7 semaines/60 \$/28 janvier

Petits dragons > 3 - 5 ans

Acadé-Kicks
514 995-4257
Acadé-Kicks
Samedi 10 h à 10 h 30
Aut. : 7 semaines/60 \$/19 septembre
Hiv. : 7 semaines/60 \$/30 janvier

Juniors > 6 - 8 ans

Acadé-Kicks
514 995-4257
École Fernand-Séguin
Mercredi 17 h 55 à 18 h 55
Aut. : 10 semaines/60 \$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/60 \$/27 janvier
Prévoir achat d'un Dobuk (45 \$)
et frais d'examen (si applicable)
Inscr. : complexe Sophie-Barat

Juniors > 6 - 12 ans

Acadé-Kicks
514 995-4257
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mardi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/55 \$/22 septembre
Hiv. : 10 semaines/55 \$/26 janvier
Prévoir achat d'un Dobuk (45 \$) et
frais d'examen (si applicable)



TAEKWONDO (SUITE)**Juniors > 6 - 12 ans**

Acadé-Kicks
514 995-4257
Église Christ-roi
Mercredi 15 h 45 à 16 h 45
Aut. : 10 semaines/65 \$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/65 \$/27 janvier
Prévoir achat d'un Dobuk (45 \$)
et frais d'examen (si applicable)

Juniors > 6 - 12 ans

Acadé-Kicks
514 995-4257
Acadé-Kicks
Samedi 10 h 30 à 11 h 15
Aut. : 7 semaines/60 \$/19 septembre
Hiv. : 7 semaines/60 \$/30 janvier

Juniors > 9 - 12 ans

Acadé-Kicks
514 995-4257
École Fernand-Séguin
Mercredi 18 h 55 à 19 h 55
Aut. : 10 semaines/60 \$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/60 \$/27 janvier
Prévoir achat d'un Dobuk (45 \$)
et frais d'examen (si applicable)
Inscr. : complexe Sophie-Barat

Ados-Adultes > 13 - 17 ans

Acadé-Kicks
514 995-4257
Acadé-Kicks
Jeudi 18 h 45 à 19 h 30
Aut. : 7 semaines/60 \$/17 septembre
Hiv. : 7 semaines/60 \$/28 janvier

Ados-Adultes > 13 - 17 ans

Acadé-Kicks
514 995-4257
Acadé-Kicks
Samedi 12 h 15 à 13 h 15
Aut. : 7 semaines/60 \$/19 septembre
Hiv. : 7 semaines/60 \$/30 janvier

Adultes > 18 ans +

Acadé-Kicks
514 995-4257
Acadé-Kicks
Mardi 18 h 15 à 19 h 15
Aut. : 7 semaines/60 \$/15 septembre
Hiv. : 7 semaines/60 \$/26 janvier

Adultes > 18 ans +

Acadé-Kicks
514 995-4257
Acadé-Kicks
Samedi 12 h 15 à 13 h 15
Aut. : 7 semaines/60 \$/19 septembre
Hiv. : 7 semaines/60 \$/30 janvier

TAÏ CHI**Débutant > 18 ans +**

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Lundi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/85 \$/28 septembre
Hiv. : 12 semaines/90 \$/25 janvier

Débutant > 18 ans +

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Mercredi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/70 \$/30 septembre
Hiv. : 14 semaines/90 \$/27 janvier
Inscr. : centre commautaire de B-C

Qi Gong/débutant > 16 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Jeudi 17 h 30 à 19 h
Aut. : 10 semaines/90 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/90 \$/28 janvier
Frais annuels 5 \$

Qi Gong > 16 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Vendredi 18 h 30 à 20 h
Aut. : 10 semaines/90 \$/26 septembre
Hiv. : 10 semaines/90 \$/22 janvier
Des frais administratifs peuvent
s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et école
Saint-Isaac-Jogues

Qi Gong/débutant > 18 ans +

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Centre Henri-Julien
Mercredi 19 h à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/85 \$/30 septembre
Hiv. : 12 semaines/90 \$/27 janvier
Inscr. : église Christ-Roi

Qi Gong/avancé 24 postures > 16 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mardi 19 h à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/90 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/90 \$/28 janvier
Frais annuels 5 \$

Japonais > 18 ans

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mercredi 19 h 45 à 21 h 15
Aut. : 10 semaines/65 \$/30 septembre
Hiv. : 12 semaines/75 \$/27 janvier

Wudang > 18 ans +

Club social Henri-Julien
514 389-5932
Centre Henri-Julien
Lundi 13 h à 14 h
Aut. : 10 semaines/60 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/60 \$/11 janvier
Frais annuels 7 \$
Inscr. : par téléphone

MINI-TENNIS**6 - 8 ans**

Loisirs Saint-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Mercredi 16 h 30 à 17 h 30
Aut. : 12 semaines/23 \$/23 septembre
Hiv. : 16 semaines/32 \$/20 janvier

9 - 12 ans

Loisirs Saint-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Mercredi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 12 semaines/23 \$/23 septembre
Hiv. : 16 semaines/32 \$/20 janvier

Débutant > 6 - 9 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Samedi 10 h 15 à 11 h 15
Aut. : 10 semaines/23 \$/3 octobre
Hiv. : 14 semaines/23 \$/30 janvier
Inscr. : centre commautaire de B-C





6 - 9 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mardi 16 h 30 à 17 h 30
Aut. : 10 semaines/23 \$/22 septembre
Hiv. : 10 semaines/23 \$/26 janvier

10 - 12 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mardi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 10 semaines/23 \$/22 septembre
Hiv. : 10 semaines/23 \$/26 janvier

10 - 12 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Samedi 11 h 15 à 12 h 15
Aut. : 10 semaines/23 \$/3 octobre
Hiv. : 14 semaines/23 \$/30 janvier
Inscr. : centre commautaire de B-C

TENNIS DE TABLE

6 - 8 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
YMCA Cartierville
Jeudi 16 h à 17 h 30
Aut. : 12 semaines/30 \$/24 septembre
Hiv. : 12 semaines/30 \$/21 janvier
Inscr. : école Sainte-Odile

6 - 9 ans

L'union des familles d'Ahuentsic
514 331-6413
Centre UFA
Vendredi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 10 semaines/20 \$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/20 \$/29 janvier

8 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
Église Sainte-Rita (Scalabrini)
Mardi 18 h à 19 h 15
Aut. : 10 semaines/20 \$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/20 \$/26 janvier
Des frais administratifs peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et école Saint-Isaac-Jogues

6 - 12 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Église Saint-Joseph-de-Bordeaux
Vendredi 16 h 30 à 17 h 30
Aut. : 10 semaines/23 \$/2 octobre
Hiv. : 14 semaines/23 \$/29 janvier
Inscr. : centre commautaire de B-C

Débutant > 8 - 12 ans

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Jeudi 16 h 45 à 17 h 45
Aut. : 10 semaines/20 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 12 semaines/20 \$/28 janvier

8 - 12 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Lundi 15 h 45 à 17 h
Aut. : 10 semaines/23 \$/21 septembre
Hiv. : 10 semaines/23 \$/25 janvier

9 - 12 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
YMCA Cartierville
Jeudi 17 h 30 à 19 h
Aut. : 12 semaines/30 \$/24 septembre
Hiv. : 12 semaines/30 \$/21 janvier
Inscr. : école Sainte-Odile

10 - 12 ans

L'union des familles d'Ahuentsic
514 331-6413
Centre UFA
Vendredi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/20 \$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/20 \$/29 janvier

Débutant > 13 - 17 ans

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Jeudi 17 h 45 à 18 h 45
Aut. : 10 semaines/35 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 12 semaines/40 \$/28 janvier

Niveaux multiples > 18 ans +

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Mardi 17 h 45 à 19 h
Aut. : 10 semaines/65 \$/29 septembre
Hiv. : 12 semaines/70 \$/26 janvier

18 ans +

L'union des familles d'Ahuentsic
514 331-6413
Centre UFA
Vendredi 19 h 30 à 21 h
Aut. : 10 semaines/40 \$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/40 \$/29 janvier

TIR À L'ARC

9 ans +

Club de tir à l'arc de Montréal
514 872-7935
Complexe sportif Claude-Robillard
Horaire et coût varié
Voir la section 5, page 85

VÉLO

18 ans +

Monovie Ahuentsic
514 388-9664
Plein air
Horaire et coût varié
Information : www.monovie.ca

VOLLEYBALL

8 - 9 ans

Les copains de Saint-Simon
514 872-3273
École Saint-Simon-Apôtre
Jeudi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/15 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/15 \$/28 janvier

VOLLEYBALL (SUITE)**10 - 12 ans**

Les copains de Saint-Simon
514 872-3273

École Saint-Simon-Apôtre
Jeudi 19 h à 20 h

Aut. : 10 semaines / 15 \$ / 1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines / 15 \$ / 28 janvier

Libre/récréatif > 16 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015

École Saint-Isaac-Jogues
Mardi 20 h à 22 h

Aut. : 10 semaines / 60 \$ / 29 septembre
Hiv. : 10 semaines / 60 \$ / 26 janvier
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

**Libre/récréatif > 18 ans +**

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413

École Saint-André-Apôtre
Mardi 20 h à 22 h

Aut. : 10 semaines / 50 \$ / 29 septembre
Hiv. : 15 semaines / 75 \$ / 26 janvier
Inscr. : centre UFA

Libre/récréatif > 18 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413

École Saint-André-Apôtre
Jeudi 20 h à 22 h 15

Aut. : 10 semaines / 50 \$ / 1^{er} octobre
Hiv. : 15 semaines / 75 \$ / 28 janvier
Inscr. : centre UFA

Avancé > 18 ans +

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016

YMCA Cartierville
Lundi 20 h 30 à 22 h 30

Aut. : 12 semaines / 70 \$ / 21 septembre
Hiv. : 16 semaines / 90 \$ / 18 janvier
Inscr. : école Sainte-Odile

YOGA**Yogalates > 18 ans +**

Club social Henri-Julien
514 389-5932

Centre Henri-Julien
Lundi 10 h à 11 h

Aut. : 10 semaines / 60 \$ / 14 septembre
Hiv. : 10 semaines / 60 \$ / 11 janvier
Frais annuels 7 \$
Inscr. : par téléphone

Débutant > 16 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015

École Sophie-Barat
Mercredi 19 h 55 à 21 h 25

Aut. : 10 semaines / 90 \$ / 30 septembre
Hiv. : 10 semaines / 90 \$ / 27 janvier
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

Intermédiaire > 16 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015

École Sophie-Barat
Mercredi 18 h 25 à 19 h 55

Aut. : 10 semaines / 90 \$ / 30 septembre
Hiv. : 10 semaines / 90 \$ / 27 janvier
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

18 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413

Centre UFA
Lundi 14 h 30 à 16 h

Aut. : 10 semaines / 85 \$ / 28 septembre
Hiv. : 12 semaines / 95 \$ / 25 janvier

18 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413

Centre UFA
Lundi 19 h à 20 h 30

Aut. : 10 semaines / 85 \$ / 28 septembre
Hiv. : 12 semaines / 95 \$ / 25 janvier

18 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413

Centre UFA
Jeudi 14 h 15 à 15 h 45

Aut. : 10 semaines / 85 \$ / 1^{er} octobre
Hiv. : 12 semaines / 95 \$ / 28 janvier

18 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413

École Ahuntsic
Jeudi 20 h à 21 h

Aut. : 10 semaines / 85 \$ / 1^{er} octobre
Hiv. : 12 semaines / 95 \$ / 28 janvier
Inscr. : Centre UFA

Débutant > 18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333

Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Lundi 18 h 30 à 19 h 45

Aut. : 10 semaines / 90 \$ / 28 septembre
Hiv. : 10 semaines / 90 \$ / 25 janvier
Frais annuels 5 \$

Débutant > 18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333

Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mardi 17 h à 18 h 30

Aut. : 10 semaines / 90 \$ / 29 septembre
Hiv. : 10 semaines / 90 \$ / 26 janvier
Frais annuels 5 \$

Débutant > 18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333

Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mercredi 9 h 30 à 10 h 45

Aut. : 10 semaines / 90 \$ / 30 septembre
Hiv. : 10 semaines / 90 \$ / 27 janvier
Frais annuels 5 \$

Intermédiaire > 18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333

Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mardi 18 h 30 à 19 h 45

Aut. : 10 semaines / 90 \$ / 29 septembre
Hiv. : 10 semaines / 90 \$ / 26 janvier
Frais annuels 5 \$

Avancé > 18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333

Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Lundi 20 h à 21 h 15

Aut. : 10 semaines / 90 \$ / 28 septembre
Hiv. : 10 semaines / 90 \$ / 25 janvier
Frais annuels 5 \$

Future maman > 18 ans +

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224

Centre communautaire de B-C
Mercredi 10 h à 11 h

Aut. : 10 semaines / 70 \$ / 30 septembre
Hiv. : 14 semaines / 90 \$ / 27 janvier

Maman et bébé > 16 ans +

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224

Église Saint-Joseph-de-Bordeaux
Jeudi 10 h à 11 h

Aut. : 10 semaines / 70 \$ / 1^{er} octobre
Hiv. : 14 semaines / 90 \$ / 28 janvier
Inscr. : centre commautaire de B-C

16 ans +

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016

École Sainte-Odile
Mardi 18 h 30 à 20 h

Aut. : 12 semaines / 50 \$ / 21 septembre
Hiv. : 12 semaines / 50 \$ / 18 janvier



Niveaux multiples > 18 ans +

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Centre Henri-Julien
Mardi 19 h à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/100 \$/29 septembre
Hiv. : 12 semaines/105 \$/26 janvier
Inscr. : église Christ-Roi

Yoga sur chaise > 18 ans +

Club social Henri-Julien
514-389-5932
Centre Henri-Julien
Jeudi 10 h à 11 h
Aut. : 10 semaines/60 \$/17 septembre
Hiv. : 10 semaines/60 \$/14 janvier
Frais annuels 7 \$
Inscr. : par téléphone

18 ans +

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Mardi 18 h 15 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/90 \$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/90 \$/26 janvier

18 ans +

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire de B-C
Mercredi 19 h 30 à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/70 \$/30 septembre
Hiv. : 14 semaines/90 \$/27 janvier

ZUMBA

(DANSE AÉROBIQUE LATINE)

Familial > 6 ans +

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Mercredi 18 h 45 à 19 h 30
Aut. : 12 semaines/50 \$/23 septembre
Hiv. : 12 semaines/50 \$/20 janvier
Rabais de 20 \$ pour 2 cours/semaine

Mère et fille > 6 - 12 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire de B-C
Samedi 9 h 30 à 10 h 30
Aut. : 10 semaines/23 \$/3 octobre
Hiv. : 14 semaines/30 \$/30 janvier

6 - 12 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire de B-C
Jeudi 16 h 30 à 17 h 30
Aut. : 10 semaines/23 \$/1^{er} octobre
Hiv. : 14 semaines/23 \$/30 janvier

Familial > 6 - 12 ans

L'union des familles d'Ahuents
514 331-6413
École Saint-Benoit
Mardi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/50 \$/29 septembre
Hiv. : 12 semaines/60 \$/26 janvier
Un parent et un enfant
Inscr. : centre UFA

Familial > 8 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Saint-Isaac-Jogues
Samedi 10 h à 11 h
Aut. : 10 semaines/50 \$/26 septembre
Hiv. : 10 semaines/50 \$/23 janvier
Un enfant et un parent pour
le montant demandé
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

16 ans +

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Mercredi 19 h 30 à 20 h 30
Aut. : 12 semaines/50 \$/23 septembre
Hiv. : 12 semaines/50 \$/20 janvier
Rabais de 20 \$ pour 2 cours/semaine

Tonus > 16 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
Église Sainte-Rita (Scalabrini)
Lundi et mercredi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/90 \$/28 septembre
Hiv. : 10 semaines/90 \$/25 janvier
Des frais administratifs
peuvent s'appliquer
Inscr. : complexe Sophie-Barat et
école Saint-Isaac-Jogues

Niveaux multiples > 18 ans +

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Mercredi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/85 \$/30 septembre
Hiv. : 12 semaines/90 \$/27 janvier

18 ans +

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire de B-C
Mardi 20 h à 21 h
Aut. : 10 semaines/70 \$/29 septembre
Hiv. : 14 semaines/90 \$/26 janvier

18 ans +

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Église Saint-Joseph-de-Bordeaux
Vendredi 10 h à 11 h
Aut. : 10 semaines/70 \$/2 octobre
Hiv. : 14 semaines/90 \$/29 janvier
Inscr. : centre commautaire de B-C

18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 11 h à 12 h
Aut. : 10 semaines/45 \$/3 octobre
Hiv. : 10 semaines/45 \$/30 janvier
Frais annuels 5 \$

18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Lundi et Mercredi 19 h à 20 h
Aut. : 20 semaines/75 \$/28 septembre
Hiv. : 20 semaines/75 \$/25 janvier
Frais annuels 5 \$ 2 fois/semaine

18 ans +

L'union des familles d'Ahuents
514 331-6413
École Saint-Benoit
Mardi 19 h 30 à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/70 \$/29 septembre
Hiv. : 12 semaines/80 \$/26 janvier
Inscr. : centre UFA

18 ans +

L'union des familles d'Ahuents
514 331-6413
École Ahuents
Mercredi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/70 \$/30 septembre
Hiv. : 12 semaines/80 \$/27 janvier
Inscr. : centre UFA

Zumba gold > 18 ans +

L'union des familles d'Ahuents
514 331-6413
Centre UFA
Mercredi 13 h 45 à 14 h 45
Aut. : 10 semaines/85 \$/30 septembre
Hiv. : 12 semaines/95 \$/27 janvier

Bain libre

PISCINE SOPHIE-BARAT*

10 851, avenue Saint-Charles
514 872-1136

Gratuit

Lundi – fermé	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Tous	19 h 30 à 20 h 55 Section peu profonde	19 h 30 à 20 h 55 Section peu profonde	19 h 30 à 20 h 25 Section peu profonde	19 h 30 à 20 h 55 Toute la piscine et 2 tremplins	15 h à 16 h 55 Toute la piscine et 2 tremplins	15 h à 16 h 25 Toute la piscine et 2 tremplins
Adultes	21 h à 21 h 55 Toute la piscine (possibilité de 4 couloirs max.)	21 h à 21 h 55 Section profonde seulement	20 h 30 à 21 h 55 2 couloirs seulement	21 h à 21 h 55 Toute la piscine (possibilité de 4 couloirs max.)	17 h à 17 h 55 Toute la piscine (possibilité de 3 couloirs max.)	16 h 30 à 17 h 25 1 couloir seulement
Aînés 55 ans +		15 h 35 à 16 h 30 Demi-piscine		15 h 35 à 16 h 30 Toute la piscine		

***Piscine fermée à compter du 24 septembre 2015 en raison de travaux.**

YMCA CARTIERVILLE

11 885, boulevard Laurentien
514 313-1047

Gratuit

Le bonnet de bain est obligatoire pour toutes les activités

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
6 h 30 à 7 h 30 5 couloirs longueurs	8 h 05 à 9 h 30 2 couloirs bain libre	6 h 30 à 7 h 30 5 couloirs longueurs	8 h 05 à 9 h 30 2 couloirs bain libre	6 h 30 à 9 h 5 couloirs longueurs	8 h à 8 h 55 2 couloirs bain libre	
12 h 05 à 13 h 05 5 couloirs longueurs		12 h 05 à 13 h 05 5 couloirs longueurs		13 h 05 à 14 h 05 2 couloirs longueurs		13 h 05 à 15 h 30 bain libre
14 05 h à 15 h 05 2 couloirs bain libre Aînés (50 ans +)	15 h 30 à 16 h 30 bain libre	14 05 h à 15 h 05 2 couloirs bain libre Aînés (50 ans +)	15 h 30 à 16 h 30 bain libre	15 h 25 à 16 h 25 bain libre		
	18 h 35 à 20 h 30 2 couloirs bain libre		18 h 35 à 20 h 30 2 couloirs bain libre		14 h 05 à 16 h 30 bain libre	
20 h 30 à 22 h 2 couloirs bain libre		20 h 30 à 22 h 2 couloirs bain libre		20 h 30 à 22 h 2 couloirs bain libre		

Patin et hockey libre



ARÉNA AHUNTSIC *							SAISON 2015-2016
10 560, rue Saint-Hubert 514 872-6115							Gratuit
Du 8 septembre 2015 au 8 avril 2016							
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Patin libre	16 h à 17 h		16 h à 17 h	16 h à 17 h	16 h à 17 h	16 h à 17 h 30	13 h à 15 h
Hockey libre		16 h à 17 h					
ARÉNA MARCELIN-WILSON *							SAISON 2015-2016
11 301, boul. de l'Acadie 514 872-6191							Gratuit
Du 8 septembre 2015 au 8 avril 2016							
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Patin libre	16 h à 17 h	16 h à 17 h		16 h à 17 h			15 h à 17 h
Hockey libre	15 h à 16 h			8 h 30 à 9 h 30	15 h à 16 h 45		
<p>* Activités annulées et horaires modifiés</p> <ul style="list-style-type: none"> • 12 octobre 2015 (annulation/fermeture jour férié) • 21 décembre 2015 au 3 janvier 2016 (horaire spécial/temps des fêtes) • 20 et 21 février 2016 (annulation pour la tenue du Festival pré-novice) • 29 février au 4 mars 2016 (horaire spécial/relâche scolaire) • 27 et 28 mars 2016 (annulation/fermeture jour férié) • 31 mars, 1^{er}, 2 et 3 avril 2016 (annulation pour la tenue du Gala de patinage artistique) 							

ORGANISMES PARTENAIRES

- Association les Braves d'Ahuntsic | www.ahmba.ca
- Club de patinage artistique l'Acadie | www.cpaacadie.com
- Club de patinage artistique Ahuntsic | www.cpaahuntsic.com
- Club de patinage de vitesse | www.cpvma.org

LOCATION D'HEURES DE GLACE POUR DES GROUPES

Pour connaître les heures de glace disponibles, veuillez communiquer avec le préposé de l'aréna au 514 872-6115 (aréna Ahuntsic) ou au 514 872-6191 (aréna Marcelin-Wilson). Les tarifs varient selon le jour et l'heure (règlement des tarifs en vigueur).

PRO-SHOP

Aréna Ahuntsic : ouvert en fonction de la programmation. Pour information : 514 872-6115

RELÂCHE TON ÉNERGIE • RELÂCHE SCOLAIRE

CAMPS DE JOUR :

- Loisirs SMC | www.loisirsstmartys.com
- Loisirs Sophie-Barat | www.loisirssophiebarat.ca

PATINAGE ET HOCKEY • LIBRES GRATUITS

Dans les arénas : vérifiez l'horaire spécial de la relâche scolaire

Pour information 

Activités estivales

BASEBALL

Association de baseball Ahuntsic-Cartierville 514 962-3424

www.baseball-ac.com

SOCCER

Club de soccer les Braves d'Ahuntsic 514 384-6737

www.braves-ahuntsic.ca

Fédération sportive Salaberry 514 334-3200

www.fssalaberry.ca

- Des camps de jour sont également offerts. Communiquez avec les organismes.



TENNIS

Tennis Montréal 514 270-2724

www.tennismontreal.qc.ca

CAMPS DE JOUR ESTIVAUX



Plusieurs camps de jour répartis dans l'arrondissement offrent une multitude d'activités aux enfants âgés de 6 à 13 ans et certains aux enfants de 3 à 5 ans.

- L'Acadie, 514 856-2224 | www.loisirsdelacadie.ca
- Copains de Saint-Simon, 514 872-3273 | copains.stsimon@hotmail.com
- Saints-Martyrs-Canadiens, 514 872-5333 | www.loisirsstsmartyrs.com
- Henri-Julien, 514 872-6696 | www.loisirschristroi.com
- Saint-André-Apôtre, 514 872-6290 | www.loisirsufa.ca
- Saint-Isaac-Jogues, 514 872-6699 | www.loisirssophiebarat.ca
- Sophie-Barat, 514 872-1015 | www.loisirssophiebarat.ca
- Sainte-Odile, 514 872-6016 | www.slso.ca
- Aquatique, les Piranhas du Nord, 514 385-1525 | www.clubcapn.com



JARDINS COMMUNAUTAIRES

Neuf jardins communautaires sont accessibles des mois de mai à octobre pour la culture potagère et horticole.

Inscription en tout temps sur la liste d'attente : 514 872-1763

Les jardinets seront attribués au début du mois de mai, si des places sont disponibles.



Jardin Ahuntsic | Rue Sackville/rue Prieur

Jardin Christ-Roi | Rue Frémont/avenue Millen

Jardin Deschamps | Place Deschamps/rue Deschamps

Jardin Gérard-Legault | Rue Dudemaine/rue Michel-Sarrazin

Jardin Pierre-Lapointe | Av. Durham/boulevard Henri-Bourassa Est

Jardin Les Castors | 9550, rue Lajeunesse

Jardin Marcelin-Wilson | Place Marcelin-Wilson/boulevard de l'Acadie

Jardin Saint-Sulpice | Rue Émile-Journault/avenue André-Grasset

Jardin Sault-au-Récollet | Parc de l'Île-de-la-Visitation/rue du Pressoir





4 Le YMCA Cartierville



- 76 COORDONNÉES ET HEURES D'OUVERTURE
- 76 INSTALLATIONS
- 77 ACTIVITÉS
- 78 DES À-CÔTÉS BIEN APPRÉCIÉS
- 79 FORMULES D'ABONNEMENT
- 79 VOLET COMMUNAUTAIRE



www.ymcaquebec.org

Plein de vies



YMCA Cartierville

11 885, boul. Laurentien
(angle Louisbourg),
Montréal
514 313-1047
ymcaquebec.org



Suivez-nous sur Facebook
facebook.com/ymcaquebec

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi : 6 h à 22 h 30
Fins de semaine et jours fériés : 7 h à 20 h 30
Fermé : le 25 décembre et le 1^{er} janvier

88 000 PIEDS CARRÉS DE VIES

Le plus récent des dix centres YMCA du Québec, le YMCA Cartierville est le fruit d'un partenariat entre :

- le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport du Québec (MÉLS);
- la Ville de Montréal;
- l'arrondissement d'Ahuntsic-Cartierville;
- les YMCA du Québec.



INSTALLATIONS

88 000 PIEDS CARRÉS DE PLAISIRS

Plus qu'un lieu pour la pratique d'activités physiques, le YMCA Cartierville constitue aussi un formidable espace de loisirs où chacun peut s'adonner à son activité favorite, suivre des cours de groupe, participer à des activités communautaires et une foule d'autres choses.



Les installations incluent :

- une piscine semi-olympique de cinq corridors avec partie profonde, bassin récréatif, bain tourbillon et sauna mixte accessibles aux personnes à mobilité réduite;
- un gymnase double multisport avec piste de course surélevée;
- une salle d'entraînement munie d'appareils cardiovasculaires, d'un circuit de musculation, de poids libres et d'une aire d'étirement.

Nouveautés!

- un centre d'entraînement fonctionnel et cours spécialisés en mini-groupe;
- deux studios polyvalents pour les cours de groupe et un studio de cardio cycle;
- cinq vestiaires incluant un vestiaire famille;
- deux salles polyvalentes pour des réunions et des activités communautaires.

ACTIVITÉS

88 000 PIEDS CARRÉS D'ACTIVITÉS

L'abonnement au YMCA, un tout-inclus

- 1) Activités physiques en solo
- À la salle d'entraînement, vous côtoyez des entraîneurs hautement qualifiés et motivants, qui peuvent vous concevoir un programme d'entraînement adapté à vos objectifs et à votre condition physique.



- 2) Cours de groupe
- Les membres du YMCA Cartierville ont accès à un éventail de cours de groupe exceptionnel comme le Cardio cycle, le Zumba, le baladi, la danse et le Wii pour les 12 à 17 ans, tonus musculaire, step, Pilates, aquaforme, yoga, aérobixe, tai chi et bien plus!



- 3) Activités aquatiques
- Que vous désiriez les pratiquer seul, en groupe ou en famille, des dizaines d'activités aquatiques vous sont offertes.
- 4) Activités familiales
- Une programmation adaptée aux familles incluant plusieurs cours parents-enfants (Zumba, yoga, Groove, aérobixe, camp d'entraînement).
- 5) Sports d'équipe
- Soccer, volley-ball, basket-ball, hockey cosom, etc.



DES À-CÔTÉS BIEN APPRÉCIÉS

Le YMCA ne serait pas le même sans tous les programmes, les formations spéciales et les petites attentions qui font sa réputation et dont vous pouvez bénéficier chaque jour moyennant des frais additionnels :

- cours de natation pour adultes;
- cours de réanimation cardiorespiratoire (RCR);
- cours de sauvetage;
- cours de formation d'instructeurs (FIT);
- réadaptation cardiaque;
- nutrition;
- massothérapie;
- thérapie sportive;
- halte-garderie;
- location de petits casiers et de serviettes;
- café.

Nouveauté!**Centre d'entraînement fonctionnel**

Inspiré des mouvements de la vie quotidienne, l'entraînement fonctionnel est très efficace et renforce plusieurs groupes de muscles à la fois. Il permet d'améliorer grandement la force physique, la flexibilité et la stabilité. De plus, il aide à développer une meilleure posture et à être beaucoup plus efficace dans vos mouvements de tous les jours. Cours spécialisés en mini-groupe : circuit fonctionnel, entraînement en intervalles, *Kettlebell* et TRX, etc., sont proposés aux membres du YMCA et aux non-membres. Tarif de lancement.

Consultez le ymcaquebec.org pour obtenir tous les détails. Pour les tarifs, téléphonez au 514 313-1047 ou présentez-vous à l'accueil de notre centre.

**Enfants et ados :**

- activités sportives au gymnase;
- camp de jour;
- cours de natation et cours de sauvetage;
- fêtes;
- garderie non subventionnée;
- journées pédagogiques;
- soirées pour ados les vendredis.



INFORMEZ-VOUS DÈS MAINTENANT SUR NOS FORMULES D'ABONNEMENT, EN SOLO OU EN FAMILLE

Au YMCA, tout le monde y trouve son compte. En effet, différentes formules d'abonnement vous sont offertes, en solo ou en famille.

- **Abonnement réseau** — Abonnement d'un an qui permet l'accès à tous les centres YMCA du Québec et leurs équipements sportifs, ainsi qu'à leur grande variété de cours de groupe. L'abonnement réseau est disponible en 2 options : ferme (avec un engagement de 12 mois) ou flexible (sans engagement et annulable en tout temps). Également, l'abonnement réseau donne la possibilité de se joindre à nos clubs sportifs, aux entraînements des maîtres nageurs et d'accéder au réseau mondial des YMCA.
- **Abonnement famille et couple**
Pour les couples, résidant à la même adresse, avec ou sans enfants.
- **Abonnement pour les moins de 18 ans** — **Pour les 0-11 ans** : activités à la piscine et au gymnase. **Pour les 12-17 ans** : activités au gymnase et à la piscine ainsi qu'accès aux cours de groupe et à la salle d'entraînement (après avoir complété la session d'orientation).
- **Abonnement corporatif** — Pour les adultes [et conjoint(e)], dont l'employeur a une entente avec le YMCA.
- **Abonnement Plus** — Une formule tout confort vous permettant de profiter des avantages de l'abonnement réseau avec, en prime, des services additionnels comme l'accès au vestiaire exclusif avec bain de vapeur, services de serviettes et casier personnel, journaux du jour, télévision et Internet.
- **Abonnement local pour étudiants** — Les étudiants peuvent profiter des cours, activités et services du YMCA Cartierville à prix réduit.
- **Politique d'accès pour tous** — Les YMCA du Québec ont instauré une formule de tarification souple permettant à toute personne admissible de bénéficier d'un tarif réduit applicable sur la plupart des services offerts. Pour connaître les tarifs et les modalités, n'hésitez pas à vous adresser à un préposé à l'accueil. La confidentialité est assurée.

La différence YMCA : vous pouvez suspendre et, selon l'option choisie, annuler votre abonnement en tout temps.

88 000 PIEDS CARRÉS D'ESPRIT COMMUNAUTAIRE

Les résidents de l'arrondissement ont accès aux installations aquatiques selon certaines plages horaires. Des salles et des plateaux sportifs du centre sont également mis à la disposition des organismes communautaires partenaires de l'arrondissement. Une programmation d'activités est par ailleurs offerte par plusieurs de ces derniers, incluant des activités dans le gymnase et dans une salle polyvalente.

Les YMCA du Québec bâtissent des communautés plus fortes en offrant des occasions d'épanouissement et de vie active, saine et engagée pour tous. Le YMCA Cartierville contribue ainsi de façon positive à l'amélioration de la qualité de vie des résidents ainsi qu'à la revitalisation du quartier.



5 Complexe sportif Claude-Robillard

- 82 DESCRIPTION ET COORDONNÉES DU COMPLEXE SPORTIF
- 83 MODALITÉS D'INSCRIPTION
- 84 LISTE DES ORGANISMES SPORTIFS
- 86 ACTIVITÉS OFFERTES



www.ville.montreal.qc.ca/cscr

Complexe sportif Claude-Robillard

DESCRIPTION ET COORDONNÉES DU COMPLEXE SPORTIF

Une expérience en or!

Situé dans l'arrondissement d'Ahuntsic-Cartierville, au nord de Montréal, le complexe sportif Claude-Robillard est une installation multidisciplinaire conçue pour la pratique d'activités physiques, le sport de haute performance et la tenue d'événements sportifs.

Il a été érigé pour les jeux de la XXI^e Olympiade, qui se sont tenus à Montréal du 17 juillet au 1^{er} août 1976. Site des compétitions de handball et de water-polo, il a servi également de lieu d'entraînement pour le hockey sur gazon, l'athlétisme, le football, la natation et le plongeon. Les travaux de construction se sont échelonnés sur une période d'un peu moins de 21 mois. L'édifice a été inauguré le 18 mai 1976 et porte le nom de Claude Robillard (1911-1968), ingénieur et premier directeur du Service des parcs de la ville de Montréal.

Grâce à la programmation variée proposée par les divers organismes partenaires du complexe sportif, le citoyen actif sera heureux d'y pratiquer le sport de son choix ou de participer aux nombreuses activités offertes. Que vous soyez de niveau débutant, intermédiaire ou compétitif, le complexe sportif Claude-Robillard vous permettra de vivre une expérience en or!



Crédits : Luc Landry

Nouveauté 2015!

Venez découvrir nos modules d'exercices extérieurs!

Lors de votre visite, vous constaterez que nous poursuivons les travaux pour maintenir la qualité de nos équipements. Cette fois-ci, ce sont les installations extérieures qui se refont une beauté: les terrains de tennis, le terrain de soccer à surface synthétique et la piste d'athlétisme.

Complexe sportif Claude-Robillard

1000, avenue Émile-Journault
Montréal (Québec) H2M 2E7

Renseignements : 514 872-6900

Télécopieur : 514 872-4718

Courriel : cscr@ville.montreal.qc.ca

WEB : www.ville.montreal.qc.ca/cscr

Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi, de 7 h à 22 h

Les samedis et dimanches, de 7 h à 20 h

Comment s'y rendre

Pour vous rendre au complexe sportif en transport en commun : prenez le métro jusqu'à la **station Crémazie** (ligne orange), puis l'**autobus 146**. Le complexe est situé à quelques minutes de marche du métro. Il est également desservi par les lignes d'**autobus 30, 54 et 56**.



Crédits : O. Gariépy, photographie

En voiture : optez pour la sortie Saint-Hubert Christophe-Colomb du boulevard Métropolitain et dirigez-vous vers le nord. L'édifice est situé à moins d'un kilomètre. Le complexe sportif met des espaces de stationnement gratuits à la disposition des usagers et des visiteurs (370 places). Une voie cyclable nord-sud longe le site (rue Christophe-Colomb). Le complexe sportif est desservi par une station **BIXI** située sur l'avenue Émile-Journault.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription en personne

Vous devez vous présenter au complexe sportif Claude-Robillard pour vous inscrire à l'activité de votre choix. Vous trouverez les journées et les heures exactes dans les pages suivantes. Veuillez noter que certains organismes partenaires offrent l'inscription en ligne.

Au moment de l'inscription à une activité offerte par la Ville de Montréal, assurez-vous d'avoir en votre possession les documents suivants.

1 L'une des preuves de résidence suivantes :

- carte Accès Montréal;
- compte de taxes municipales;
- permis de conduire;
- factures de services publics, datées d'au plus 4 mois, sur lesquelles apparaissent vos nom, prénom et adresse actuelle.

Un bail n'est pas considéré comme une preuve de résidence.

2 Votre paiement

Pour les activités offertes par la Ville de Montréal et Sports Montréal inc., les cartes de crédit *Visa* et *MasterCard* ainsi que les paiements par *Interac* sont acceptés.

3 Une carte d'identité avec photo

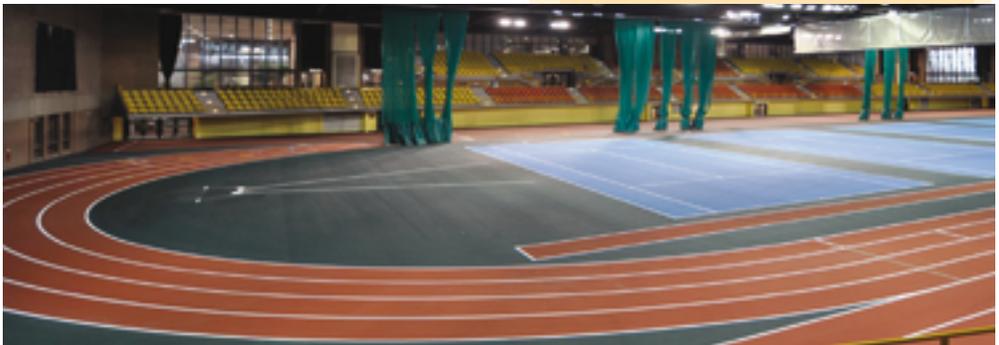
Une carte d'activité personnalisée vous sera remise au moment de l'inscription ou lors de la première séance d'activité. Par la suite, vous devrez avoir cette carte en votre possession lorsque vous participez à une activité.

Votre première carte d'identité est gratuite. Toutefois, un montant de 6\$ sera exigé pour son remplacement.



Inscription en ligne

www.ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne



5 Complexe sportif Claude-Robillard

LISTE DES ORGANISMES SPORTIFS

ASSOCIATION RÉGIONALE D'ATHLÉTISME MONTRÉAL- CONCORDIA

Athlétisme

Inscr. : en tout temps
fpap@sympatico.ca

ASSOCIATION RÉGIONALE DE SOCCER CONCORDIA INC.

Soccer

Athlètes sélectionnés par l'association
www.soccerconcordia.ca
arsc@soccerconcordia.ca
514 722-2551, poste 205

BOXE MONTRÉAL INC.

Boxe olympique

Inscr. : contactez l'organisme
www.boxemontreal.com
boxemontreal@bellnet.ca
514 383-8651

CLUB AQUATIQUE CAMO MONTRÉAL (NATATION) INC.

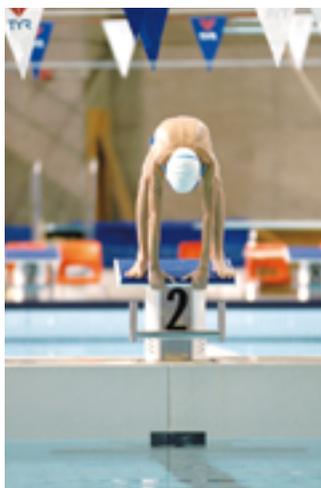
Natation

Club élite et Club des maîtres
Inscr. : en tout temps
École de natation > 5 à 12 ans
www.camonation.org
camonation@videotron.ca
514 872-1715

CLUB AQUATIQUE CAMO MONTRÉAL (WATER-POLO) INC.

Water-polo

Inscr. : en tout temps
www.camowaterpolo.com
guy@camowaterpolo.com
450 506-2261



CLUB 50 ANS + DE CLAUDE-ROBILLARD

- Aquaforme
 - Aquajogging
 - Badminton
 - Cardiovélo
 - Compétitions sportives
 - Conditionnement physique
 - Course à pied
 - Danse en ligne
 - Essentrics (étirements)
 - Flex-plus
 - Golf
 - Musculation
 - Natation
 - Palet
 - Pilates
 - Sorties plein air
 - Tai-chi
 - Tennis
 - Tennis de table
 - Volleyball
 - Yoga
 - Danse aérobique latine (Zumba toning)
 - Danse aérobique latine (Zumba gold)
- Inscr. : en ligne ou en personne

Automne 2015

Pour les résidents

Inscr. : en ligne dès le 3 août
www.club50anspluscr.com
Inscr. : en personne (local 1.48)
dès le 26 août

Pour tous

Inscr. : dès le 28 août
Lundi au vendredi, 9 h à 12 h

Hiver 2016

Pour les résidents

Inscr. : en ligne dès le 2 novembre
www.club50anspluscr.com
Inscr. : en personne (local 1.48)
dès le 2 décembre
Lundi au vendredi, 9 h à 12 h

Pour tous

Inscr. : dès le 3 décembre
www.club50anspluscr.com
info@club50anspluscr.com
514 389-3640

CLUB D'ATHLÉTISME FLEURDE LYS

Athlétisme

Inscr. : en tout temps
fpap@sympatico.ca

CLUB D'ATHLÉTISME PERFMAX-RACING DE MONTRÉAL

Athlétisme

Inscr. : en tout temps
www.perfmaxclub.com
perfmax_tc@videotron.ca
514 939-6061

CLUB D'ÉLITE DE KARATÉ DE MONTRÉAL- CONCORDIA INC.

- Autodéfense et combat
- Karaté traditionnel

Automne

Inscr. : 1^{er} septembre, 18 h à 20 h

Hiver

Inscr. : 3 janvier, 18 h à 20 h

Printemps-été

Inscr. : 1^{er} mai, 18 h à 20 h

www.cekmc.com
cchautran@videotron.ca
514 341-0663

CLUB D'ESCRIME FLEURET D'ARGENT

Escrime > 7 1/2 ans à 18 ans et +

Inscr. : 30 minutes avant le
premier cours

Automne 2015

Inscr. : dès le 14 septembre

Hiver 2016

Inscr. : dès le 7 janvier

Surveillez le site Internet
www.eskrimemontreal.com
514 835-9164

CLUB D'HALTÉROPHILIE DE MONTRÉAL

Haltérophilie

Inscr. : en tout temps
nehme_mark@hotmail.com
438 888-8478

CLUB DE JUDO MÉTROPOLITAIN INC.

- Judo
- Autodéfense

Inscr. : en tout temps
www.clubjudo.com
info@clubjudo.com
514 918-5644

CLUB DE LUTTE INTER- CONCORDIA INC (C.L.I.C)

Lutte olympique

Inscr. : en tout temps
Facebook.com/wrestlingclic
a.merlo@videotron.ca
514 697-6151

CLUB DE PLONGEON CAMO MONTRÉAL INC.

Plongeon

Inscr. : consultez le site Internet
www.camoplongeon.ca
camoplongeon@qc.aira.com
514 872-1838

CLUB DE TENNIS DE TABLE PRESTIGE DE MONTRÉAL

Tennis de table

Inscr. : en tout temps
www.clubprestige.ca
club-prestige@hotmail.com
514 872-1584

CLUB VAINQUEURS PLUS

Athlétisme

Inscr. : en tout temps
www.clubvainqueurs.com
jfmartel@clubvainqueurs.com
514 972-1322

CLUB DE TIR À L'ARC DE MONTRÉAL

Tir à l'arc

Inscr. : consultez le site Internet
www.ctam.info
infos@ctam.info
514 872-7935

CLUB GYM NIX INC.

Gymnastique artistique

Automne 2015

19 septembre au 14 décembre/
12 semaines

Inscr. : en ligne, 31 août 12 h
Inscr. : en personne, 31 août 18 h

Hiver 2016

16 janvier au 24 mars/9 semaines
Inscr. : en ligne, 14 décembre 12 h

Inscr. : en personne, 14 décembre 18 h

Printemps 2016

2 avril au 10 juin/11 semaines

Inscr. : en ligne, 14 mars 12 h
Inscr. : en personne, 14 mars 18 h

Coûts variés selon l'âge.

Consultez le site Internet
www.gymnix.com

514 872-1536

CLUB SPORTIF ATHLÉTICA

Inscr. : en tout temps
www.clubsportifathletica.com
info@clubsportifathletica.com
514 342-3487

ÉCOLE DE PLONGÉE SOUS-MARINE LES ANÉMONES BLEUES

Plongée sous-marine

Inscr. : consulter le site Internet
www.anemonesbleues.com
info@anemonesbleues.com
514 388-8588

SPORTS MONTRÉAL INC.

- Abdos-fessiers
- Aqua boot camp
- Aquacircuit
- Aquaforme
- Aquaforme prénatale
- Aquajogging
- Aquajogging prénatal
- Aquapoussette
- Aquaspinning
- Aquazumba
- Activités motrices Karibou
- Body design
- Body design pré ou postnatal
- Camp d'entraînement
- Boot camp intérieur et extérieur
- Cardiovélo
- Cardio kickboxe
- Cardio urbain
- Conditionnement physique
- Course à pied
- Danse
- En forme avec bébé
- Entraînement HI 40
- Entraînement Pump
- Entraînement Tabata
- Essentrics
- Golf
- Hip hop
- Insanity
- Kickboxing
- Multisport (4-5 ans)
- Natation
- Pilates
- Pilates avec bébé
- Piloxing
- PiYo
- PiYo avec bébé
- Poussette tonus
- Power yoga
- Sauvetage
- Secourisme
- Stretching (étirement)
- Tai-chi
- Tennis
- Yoga
- Yoga pré ou postnatal
- Yoga prénatal en couple
- Zumba
- Zumbébé
- Zumba step

Inscr. : en ligne ou en personne
www.sportsmontreal.com
24 h/7 jours

Inscr. : en personne au
gym Sports Montréal (S 1.04)
Du lundi au vendredi 9 h 30 à 20 h
Samedi et dimanche 9 h 30 à 15 h

Automne 2015

Inscr. : 19 août 12 h

Hiver 2016

Inscr. : 25 novembre 12 h

info@sportsmontreal.com
514 872-7177

Bénéficiez de rabais avantageux en
combinant 2 ou 3 activités.
Certaines conditions s'appliquent.

TENNIS MONTRÉAL INC. VILLE DE MONTRÉAL

• Tennis

Inscr. : en tout temps
www.tennismontreal.qc.ca
514 270-2724

VILLE DE MONTRÉAL

- Badminton
- Baignade libre
- Jogging
- Musculation
- Patinage libre
- Racquetball
- Squash

Automne 2015

Résidents : lundi 17 août

Tous : 1^{er} septembre

Inscr. : en personne
Lundi au vendredi
9 h à 12 h et 13 h à 18 h 15 ou
18 h 45 à 21 h 30

Samedi et dimanche

9 h à 12 h et 13 h à 19 h 30

Inscr. : en ligne
www.ville.montreal.qc.ca/loisirs/enligne

Hiver 2016

Résidents : 30 novembre

Tous : 2 janvier

Inscr. : en personne

Lundi au vendredi

9 h à 12 h et 13 h à 18 h 45 ou
18 h 45 à 21 h 30

Samedi et dimanche

9 h à 12 h et

13 h à 19 h 30

Inscr. : en ligne

www.ville.montreal.qc.ca/loisirs/enligne

**ACTIVITÉS DE SPORTS
AQUATIQUES****CONDITIONNEMENT
PHYSIQUE AQUATIQUE****Aqua boot camp > 16 ans +**
Piscine

Sports Montréal inc.
Mardi, jeudi 21 h à 21 h 55
Aut. : 12 semaines/110 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/92 \$/11 janvier

Aquaforme > 50 ans +

Piscine
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Lundi, mercredi 11 h à 12 h
Aut. : 12 semaines/21 septembre
Hiv. : 12 semaines/18 janvier
Membre : 55 \$
Non-membre : 100 \$

Aquaforme > 16 ans +

Piscine
Sports Montréal inc.
Lundi, mercredi 10 h à 10 h 55
Aut. : 12 semaines/110 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/92 \$/11 janvier

Aquaforme prénatale > 16 ans +

Piscine
Sports Montréal inc.
Lundi, mardi ou mercredi 11 h à 11 h 55
Mardi 20 h à 20 h 55
Aut. : 12 semaines/108 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/90 \$/11 janvier

Aquajogging > 16 ans +

Piscine
Sports Montréal inc.
Lundi, mercredi 11 h à 11 h 55
Mardi, jeudi 21 h à 21 h 55
Aut. : 12 semaines/110 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/92 \$/11 janvier

Aquajogging > 50 ans +

Piscine
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Mardi, jeudi 10 h à 11 h
Aut. : 12 semaines/21 septembre
Hiv. : 12 semaines/18 janvier
Membre : 55 \$
Non-membre : 100 \$

Aquaspinning > 16 ans +

Piscine
Sports Montréal inc.
Lundi, mardi ou mercredi
9 h 10 à 9 h 55, 10 h à 10 h 45,
20 h 10 à 20 h 55, 21 h à 21 h 45
Aut. : 12 semaines/130 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/108 \$/11 janvier

Aquazumba > 16 ans +

Piscine
Sports Montréal inc.
Mardi 11 h à 11 h 55
Jeudi 20 h à 20 h 55
Aut. : 12 semaines/110 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/92 \$/11 janvier

NATATION**Baignade libre > pour tous**

Piscine
Ville de Montréal
Horaire variable
Gratuit
Pour connaître l'horaire :
514 872-6900, option 5-1 ou
www.ville.montreal.qc.ca/cscr

Compétition – développement > 6 - 10 ans

Piscine
Club aquatique CAMO
de Montréal (natation)
Lundi au vendredi 18 h à 19 h 30,
18 h 30 à 19 h 45
Aut. : 40 semaines/2 septembre
Variable selon le nombre d'heures
d'entraînement

Compétition – élite > 7 - 25 ans

Piscine
Club aquatique CAMO de Montréal
Lundi au vendredi 6 h à 8 h,
16 h 30 à 18 h 30
Aut. : 40 semaines/2 septembre
Variable selon le nombre d'heures
d'entraînement

Compétition – maître > 20 ans +

Piscine
Club aquatique CAMO
de Montréal (natation)
Lundi, mercredi, vendredi 6 h à 8 h,
9 h à 10 h 30, 18 h 30 à 19 h 45
Aut. : 14 semaines/8 septembre
Hiv. : 14 semaines/5 janvier
192 \$: 3 fois/semaine ou
201,50 \$: 6 fois/semaine

École de natation – cours >

5 à 12 ans
Piscine
Club aquatique CAMO
de Montréal (natation)
Aut. : jeudi, vendredi 16 h à 20 h
Samedi 9 h à 12 h
Hiv. : jeudi 16 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/88 \$/11 septembre
Hiv. : 10 semaines/88 \$/8 janvier

Natation adulte – niveau I > cours 16 ans +

Piscine
Sports Montréal inc.
Lundi, mercredi 12 h à 13 h 15
Jeudi 9 h à 10 h, 20 h à 21 h
Aut. : 12 semaines/124 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/103 \$/11 janvier

Natation adulte – niveau 2 > cours 16 ans +

Piscine
Sports Montréal inc.
Mardi 20 h à 21 h
Jeudi 10 h à 11 h, 11 h à 12 h
Aut. : 12 semaines/124 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/103 \$/11 janvier

Natation – niveaux multiples > 50 ans +

Piscine
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Lundi, mercredi 9 h à 10 h
Aut. : 12 semaines/21 septembre
Hiv. : 12 semaines/18 janvier
Membre : 55 \$
Non-membre : 100 \$

PLONGÉE SOUS-MARINE**Niveaux multiples > 14 ans +**

Piscine
École de plongée sous-marine
Les anémones bleues
Horaire variable

PLONGEON**Ado > 14 - 17 ans**

Piscine
Club de plongeon CAMO
de Montréal inc.
Lundi, mercredi 18 h 30 à 20 h 30,
Vendredi 17 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/mi-septembre
Hiv. : 10 semaines/début janvier
Print. : 10 semaines/mi-avril
De 225 \$ à 350 \$ par session
Affiliation au Plongeon Québec
Récréatif obligatoire
Évaluation requise

Développement I > 7 - 11 ans

Piscine
Club de plongeon CAMO
de Montréal inc.
Lundi, jeudi 17 h à 18 h 30
Mardi, mercredi et vendredi
18 h 30 à 20 h
Aut. : 10 semaines/mi-septembre
Hiv. : 10 semaines/début janvier
Print. : 10 semaines/mi-avril
200 \$: 2 fois/semaine
270 \$: 3 fois/semaine
320 \$: 4 fois/semaine
Affiliation au Plongeon Québec
Récréatif obligatoire
Évaluation requise

Développement II > 12 - 16 ans

Piscine
Club de plongeon CAMO
de Montréal inc.
Lundi, jeudi 18 h 30 à 20 h
Mardi, mercredi, vendredi
17 h à 18 h 30
Aut. : 10 semaines/mi-septembre
Hiv. : 10 semaines/début janvier
Print. : 10 semaines/mi-avril
200 \$: 2 fois/semaine
270 \$: 3 fois/semaine
320 \$: 4 fois/semaine
Affiliation au Plongeon Québec
Récréatif obligatoire
Évaluation requise

Initiation 1, 2 et 3-4 > 6 - 16 ans

Piscine
Club de plongeon CAMO
de Montréal inc.
Lundi, mardi, mercredi, vendredi
en soirée, heures variables
Samedi, dimanche en journée,
heures variables
Aut. : 8 semaines/mi-septembre
Hiv. : 8 semaines/début janvier
Print. : 8 semaines/mi-avril
110 \$ par session/cours
Affiliation au Plongeon Québec
Récréatif obligatoire

Maîtres > 17 ans +

Piscine
Club de plongeon CAMO
de Montréal inc.
Lundi au vendredi 19 h 30 à 21 h
Dimanche 10 h à 12 h
Aut. : 10 semaines/mi-septembre
Hiv. : 10 semaines/début janvier
Print. : 10 semaines/mi-avril
De 110 \$ à 360 \$ selon le
nombre de fois/semaine
Affiliation au Plongeon Québec
Récréatif obligatoire

Relève I et 2 > 5 - 7 ans

Piscine
Club de plongeon CAMO
de Montréal inc.
Relève 1 : lundi, mercredi 18 h à 19 h 30
Relève 2 : mardi, jeudi 18 h à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/mi-septembre
Hiv. : 10 semaines/début janvier
Print. : 10 semaines/mi-avril
200 \$ par session
Affiliation au Plongeon Québec
Récréatif obligatoire
Évaluation requise

WATER-POLO

Adultes - récréatif > 18 ans +

Piscine
Club aquatique CAMO
de Montréal (water-polo)
Aut. : mercredi, vendredi 20 h à 22 h
Hiv. : mardi, mercredi 20 h à 22 h
Dimanche 17 h à 20 h
Aut. : 42 semaines/425 \$/8 septembre
Frais de ligue obligatoires

Compétitif - femmes > 16 ans +

Piscine
Club aquatique CAMO
de Montréal (water-polo)
Lundi, mercredi, vendredi 18 h à 20 h
Mardi, jeudi 18 h à 19 h 30 > 16 ans +
Mardi, jeudi 19 h 30 à 21 h > 19 ans +
Samedi 11 h à 13 h 30 > 16 ans +
Print. : 16 h 30 à 18 h 30 > 19 ans +
Dimanche 9 h à 12 h > 16 ans +
Aut. : 42 semaines/650 \$/8 septembre
Frais de ligue obligatoires

Compétitif - hommes > 19 ans +

Piscine
Club aquatique CAMO
de Montréal (water-polo)
Lundi et mercredi 20 h à 22 h 30
Mardi et jeudi 21 h à 22 h 30
Aut. : 42 semaines/650 \$/8 septembre
Frais de ligue obligatoires

Compétitif - hommes >

16 ans +
Piscine
Club aquatique CAMO
de Montréal (water-polo)
Lundi au vendredi 18 h à 20 h
Samedi 11 h à 13 h 30
Dimanche 9 h à 12 h
Aut. : 42 semaines/650 \$/8 septembre
Frais de ligue obligatoires

ACTIVITÉS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

ACTIVITÉS MOTRICES

Le tour du monde de Karibou Lapins taquins (16 à 20 mois)

Salle 2.02 ou salle de lutte
Sports Montréal inc.
Vendredi 11 h 45 à 12 h 35
Samedi 9 h 45 à 10 h 35
Dimanche 8 h 45 à 9 h 35,
10 h 45 à 10 h 35
Aut. : 10 semaines/76 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/76 \$/11 janvier
Un parent/enfant obligatoire

Le tour du monde de Karibou Oursons mignons > 2 à 2 1/2 ans

Salle 2.02 ou salle de lutte
Sports Montréal inc.
Vendredi 8 h 45 à 9 h 35
Samedi 14 h 30 à 15 h 20
Dimanche 10 h 45 à 11 h 35,
15 h à 15 h 50
Aut. : 10 semaines/76 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/76 \$/11 janvier
Un parent/enfant obligatoire

Le tour du monde de Karibou Poussins coquins > 12 à 16 mois

Salle 2.02 ou salle de lutte
Sports Montréal inc.
Vendredi 10 h 45 à 11 h 50
Samedi 8 h 45 à 9 h 35,
11 h 45 à 12 h 35
Dimanche 8 h 45 à 9 h 35
Aut. : 10 semaines/76 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/76 \$/11 janvier
Un parent/enfant obligatoire

Le tour du monde de Karibou P'tits loups filous > 2 1/2 à 3 ans

Salle 2.02 ou salle de lutte
Sports Montréal inc.
Samedi 13 h 30 à 14 h 20
Dimanche 9 h 45 à 9 h 35,
11 h 45 à 12 h 35
Aut. : 10 semaines/76 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/76 \$/11 janvier
Un parent/enfant obligatoire

5 Complexe sportif Claude-Robillard

ACTIVITÉS OFFERTES

ACTIVITÉS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE (SUITE)

ACTIVITÉS MOTRICES

Le tour du monde de Karibou Ratons fripons > 20 à 24 mois

Local 2.02 ou salle de lutte

Sports Montréal inc.

Samedi 10 h 45 à 11 h 35

Dimanche 9 h 45 à 9 h 35,

11 h 45 à 12 h 35

Aut. : 10 semaines/76 \$/14 septembre

Hiv. : 10 semaines/76 \$/11 janvier

Un parent/enfant obligatoire

Le tour du monde de Karibou Renards débrouillards > 3 à 4 ans

Local 2.02 ou salle de lutte

Sports Montréal inc.

Samedi 15 h 30 à 16 h 20

Dimanche 16 h 00 à 16 h 50

Aut. : 10 semaines/76 \$/14 septembre

Hiv. : 10 semaines/76 \$/11 janvier

Un parent/enfant obligatoire

Le tour du monde de Karibou Renards débrouillards - Option basketball > 3 à 4 ans

Local 2.02 ou salle de lutte

Sports Montréal inc.

Samedi 14 h 00 à 14 h 50

Dimanche 16 h 30 à 17 h 20

Aut. : 10 semaines/76 \$/14 septembre

Hiv. : 10 semaines/76 \$/11 janvier

Un parent/enfant obligatoire

Le tour du monde de Karibou Renards débrouillards - Option danse > 3 à 4 ans

Local 2.02 ou salle de lutte

Sports Montréal inc.

Vendredi 15 h 30 à 16 h 20

Samedi 15 h 00 à 15 h 50

Aut. : 10 semaines/76 \$/14 septembre

Hiv. : 10 semaines/76 \$/11 janvier

Un parent/enfant obligatoire

Le tour du monde de Karibou Renards débrouillards - Option soccer > 3 à 4 ans

Local 2.02 ou salle de lutte

Sports Montréal inc.

Vendredi 13 h 30 à 14 h 20

Samedi 16 h 00 à 16 h 50

Dimanche 15 h 30 à 16 h 20

Aut. : 10 semaines/76 \$/14 septembre

Hiv. : 10 semaines/76 \$/11 janvier

Un parent/enfant obligatoire

Multisport > 4 à 5 ans

Salle de lutte

Sports Montréal inc.

Samedi 16 h 15 à 17 h 10

Dimanche 15 h 30 à 15 h 25,

16 h 30 à 17 h 25

Aut. : 10 semaines/84 \$/14 septembre

Hiv. : 10 semaines/84 \$/11 janvier

Un parent/enfant obligatoire

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Abdos-fessiers > 16 ans +

Salle de judo ou local 2.02

Sports Montréal inc.

Vendredi 10 h 05 à 11 h

Lundi 9 h à 9 h 55

Mardi 19 h 15 à 20 h 10

Aut. : 12 semaines/110 \$/14 septembre

Hiv. : 10 semaines/92 \$/11 janvier

Body design > 16 ans +

Local 2.02

Sports Montréal inc.

Mardi, jeudi, vendredi 9 h à 9 h 55

Lundi, mercredi 19 h à 19 h 55

Aut. : 12 semaines/110 \$/14 septembre

Hiv. : 10 semaines/92 \$/11 janvier

Body design avec bébé > 16 ans +

Local 2.02 ou salle de lutte

Sports Montréal inc.

Lundi 13 h 15 à 14 h 10

Jeudi 11 h 30 à 12 h 25

Vendredi 10 h 15 à 11 h 10

Aut. : 12 semaines/108 \$/14 septembre

Hiv. : 10 semaines/90 \$/11 janvier

Enfant de 0 à 18 mois

Body design prénatal > 16 ans +

Collège André-Grasset

Sports Montréal inc.

Lundi 19 h 15 à 20 h 10

Aut. : 12 semaines/108 \$/14 septembre

Hiv. : 10 semaines/90 \$/11 janvier

Boot camp > 16 ans +

Local 2.02

Sports Montréal inc.

Mardi, jeudi 17 h 45 à 19 h 10

Lundi, mercredi 20 h 30 à 21 h 55

Vendredi 17 h 30 à 18 h 55

Aut. : 12 semaines/130 \$/14 septembre

Hiv. : 10 semaines/108 \$/11 janvier

Boot camp ados > 13 - 15 ans

Local 2.02

Sports Montréal inc.

Mardi, jeudi 16 h 30 à 17 h 25

Aut. : 10 semaines/84 \$/14 septembre

Hiv. : 10 semaines/84 \$/11 janvier

Boot camp extérieur > 16 ans +

Terrain de baseball I

Sports Montréal inc.

Mardi, jeudi 18 h à 19 h 30

Samedi 11 h à 12 h 30

Aut. : 12 semaines/130 \$/14 septembre

Hiv. : 10 semaines/108 \$/11 janvier

Cardiovélo > 50 ans +

Salle de musculation (local 1.04)

Club 50 ans + de Claude-Robillard

Mardi, jeudi 13 h 10 à 14 h

Aut. : 12 semaines/21 septembre

Hiv. : 12 semaines/18 janvier

Membre : 55 \$

Non-membre : 100 \$

Cardiovélo express > 16 ans +

Aire de cardiovélo

Sports Montréal inc.

Lundi, mardi, mercredi ou jeudi

11 h 45 à 12 h 20, 12 h 25 à 13 h

Aut. : 14 semaines/109 \$/14 septembre

Hiv. : 12 semaines/94 \$/11 janvier

Apportez votre serviette

Cardiovélo régulier > 16 ans +

Aire de cardiovélo

Sports Montréal inc.

Lundi, mardi, mercredi, jeudi

17 h à 17 h 50, 18 h à 18 h 50,

19 h à 19 h 50, 20 h à 20 h 50

Mardi, jeudi 8 h 00 à 8 h 50

Vendredi 18 h à 18 h 50, 19 h à 19 h 50

Samedi 9 h à 9 h 50, 10 h à 10 h 50

Dimanche 10 h à 10 h 50, 11 h à 11 h 50

Aut. : 14 semaines/137 \$/14 septembre

Hiv. : 12 semaines/118 \$/11 janvier

Apportez votre serviette

Cardiovélo tonus > 16 ans +

Aire de cardiovélo et salle de judo

Sports Montréal inc.

Mardi, jeudi 7 h à 7 h 55

Aut. : 14 semaines/165 \$/14 septembre

Hiv. : 12 semaines/142 \$/11 janvier

Apportez votre serviette

Conditionnement physique/ débutant > 16 ans +

Gymnase et salle omnisports

Sports Montréal inc.

Mardi, jeudi 19 h à 19 h 55

Aut. : 12 semaines/110 \$/14 septembre

Hiv. : 10 semaines/92 \$/11 janvier

Conditionnement physique/ débutant/intermédiaire > 16 ans +

Gymnase et salle omnisports

Sports Montréal inc.

Mardi, jeudi 20 h à 20 h 55

Aut. : 12 semaines/110 \$/14 septembre

Hiv. : 10 semaines/92 \$/11 janvier

**Conditionnement physique/
avancé > 16 ans +**

Terrain extérieur et salle omnisports
Sports Montréal inc.
Mardi, jeudi 19 h à 19 h 55
Aut. : 12 semaines/110 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/92 \$/11 janvier

**Conditionnement physique/
niveaux multiples > 50 ans +**

Salle omnisports (local 1.80)
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Lundi, mercredi 8 h 30 à 13 h
Mardi et jeudi 8 h 30 à 10 h
Vendredi 9 h et 10 h
Aut. : 15 semaines/120 \$/8 septembre
Hiv. : 15 semaines/120 \$/4 janvier

**Course à pied/débutant >
16 ans +**

Terrain extérieur et salle omnisports
Sports Montréal inc.
Mardi 19 h 30 à 20 h 15
Jeudi 20 h à 20 h 45
Aut. : 12 semaines/90 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/75 \$/11 janvier

**Course à pied/intermédiaire >
16 ans +**

Terrain extérieur et salle omnisports
Sports Montréal inc.
Mardi 18 h 15 à 19 h 40
Aut. : 12 semaines/120 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/100 \$/11 janvier

Course à pied/avancé > 16 ans +

Terrain extérieur et salle omnisports
Sports Montréal inc.
Jeudi 18 h 30 à 19 h 55
Aut. : 12 semaines/130 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/108 \$/11 janvier

**Course à pied/tout niveau >
16 ans +**

Terrain extérieur et salle omnisports
Sports Montréal inc.
Mercredi 7 h à 7 h 55
Aut. : 12 semaines/130 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/108 \$/11 janvier

Course à pied > 50 ans +

Salle omnisports
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Mardi, jeudi 9 h
Aut. : 12 semaines/21 septembre
Hiv. : 12 semaines/18 janvier
Membre : 55 \$
Non-membre : 100 \$

**En forme avec bébé – plus de 6
mois > 16 ans +**

Local 2.02 ou salle de lutte (local 1.02)
Sports Montréal inc.
Mercredi 11 h à 12 h 25
Aut. : 12 semaines/127 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/106 \$/11 janvier
Enfant de plus de 6 mois

**En forme avec bébé - moins de 6
mois > 16 ans +**

Salle de judo
Sports Montréal inc.
Vendredi 11 h à 11 h 55
Aut. : 12 semaines/108 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/90 \$/11 janvier
Enfant de moins de 6 mois

Entraînement HI 40 > 16 ans +

Gym Sports Montréal inc.
Lundi 7 h à 7 h 40, 7 h 45 à 8 h 25
Mardi et jeudi 11 h 30 à 12 h 10 et
12 h 15 à 12 h 55
Aut. : 12 semaines/110 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/92 \$/11 janvier

Entraînement Pump > 16 ans +

Local 2.02
Sports Montréal inc.
Jeudi 19 h 15 à 20 h 10
Aut. : 12 semaines/110 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/92 \$/11 janvier

Entraînement Tabata express

Local 2.02
Sports Montréal inc.
Lundi, mercredi 12 h 15 à 13 h 10
Aut. : 12 semaines/106 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/88 \$/11 janvier

Insanity

Omnisports
Sports Montréal inc.
Mardi 18 h à 18 h 55
Aut. : 12 semaines/110 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/92 \$/11 janvier

Jogging (pratique libre) > 16 ans +

Piste d'athlétisme intérieure
Ville de Montréal
Lundi, mercredi 7 h à 16 h, 20 h à 22 h
Mardi, jeudi 7 h à 19 h, 21 h à 22 h
Vendredi 7 h à 22 h
Aut. : 12 semaines/2 septembre
Adultes : 60 \$
Hiv. : 12 semaines/4 janvier
Adultes : 60 \$
16 et 17 ans : gratuit

Lève-tôt > 50 ans +

Salle omnisports
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Lundi, mercredi, vendredi 7 h à 8 h
Aut. : 15 semaines/120 \$/8 septembre
Hiv. : 15 semaines/120 \$/4 janvier

Vélo stationnaire > 50 ans +

Salle de musculation (local 1.04)
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Lundi au jeudi 11 h ou 11 h 30
Aut. : 12 semaines/21 septembre
Hiv. : 12 semaines/18 janvier
Membre : 55 \$
Non-membre : 100 \$

DANSE

**Danse découverte parent-enfant
> 3 ans**

Collège André-Grasset
Sports Montréal inc.
Samedi 8 h 30 à 9 h 15
Dimanche 9 h 20 à 10 h 05
Aut. : 10 semaines/76 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/76 \$/11 janvier

Danse découverte > 4 - 5 ans

Collège André-Grasset
Sports Montréal inc.
Samedi 10 h 10 à 10 h 55
Dimanche 10 h 10 à 10 h 55
Aut. : 10 semaines/76 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/76 \$/11 janvier

Danse découverte > 5 - 6 ans

Collège André-Grasset
Sports Montréal inc.
Samedi 9 h 20 à 10 h 05
Dimanche 8 h 30 à 9 h 15
Aut. : 10 semaines/76 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/76 \$/11 janvier

Danse de ligne > 50 ans +

Hall (niveau 2)
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Vendredi 10 h 30 à 11 h 30
Aut. : 12 semaines/21 septembre
Hiv. : 12 semaines/18 janvier
Membre : 55 \$
Non-membre : 100 \$

Danse hip-hop > 6 - 8 ans

Collège André-Grasset
Sports Montréal inc.
Samedi 11 h à 11 h 45
Aut. : 10 semaines/76 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/76 \$/11 janvier

5 Complexe sportif Claude-Robillard

ACTIVITÉS OFFERTES

DANSE (SUITE)

Danse hip-hop > 6 - 8 ans

Salle de Karaté
Sports Montréal inc.
Samedi 13 h 35 à 14 h 20
Aut. : 10 semaines/76 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/76 \$/11 janvier

Danse hip-hop > 8 - 10 ans

Salle de Karaté
Sports Montréal inc.
Samedi 14 h 30 à 12 h 25
Aut. : 10 semaines/84 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/84 \$/11 janvier

Danse hip-hop > 10 - 12 ans

Salle de Karaté
Sports Montréal inc.
Samedi 12 h 30 à 13 h 25
Aut. : 10 semaines/84 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/84 \$/11 janvier

Multidanse > 6 - 8 ans

Collège André-Grasset
Sports Montréal inc.
Dimanche 11 h à 11 h 45
Aut. : 10 semaines/76 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/76 \$/11 janvier

Piloxing > 16 ans +

Collège André-Grasset
Sports Montréal inc.
Mercredi 18 h à 18 h 55
Aut. : 12 semaines/110 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/92 \$/11 janvier

Zumba > 16 ans +

Collège André-Grasset
Sports Montréal inc.
Lundi 21 h à 21 h 55
Aut. : 12 semaines/110 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/92 \$/11 janvier

Zumba > 16 ans +

Salle omnisports
Sports Montréal inc.
Jeudi 18 h à 18 h 55
Aut. : 12 semaines/110 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/92 \$/11 janvier

Zumba step > 16 ans +

Collège André-Grasset
Sports Montréal inc.
Mercredi 20 h à 20 h 55
Aut. : 12 semaines/110 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/92 \$/11 janvier

Zumbébé > 16 ans +

Local 2.02
Sports Montréal inc.
Lundi 11 h à 11 h 55
Aut. : 12 semaines/108 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/90 \$/11 janvier

Zumba gold > 50 ans +

Salle omnisports
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Lundi, mercredi 10 h à 11 h
Aut. : 15 semaines/120 \$/8 septembre
Hiv. : 15 semaines/120 \$/4 janvier

Zumba toning > 50 ans +

Salle omnisports
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Mardi, jeudi 10 h à 11 h
Aut. : 15 semaines/120 \$/8 septembre
Hiv. : 15 semaines/120 \$/4 janvier

ACTIVITÉS DE DÉTENTE ET D'ÉTIREMENT

Essentrics > 16 ans +

Local 2.02
Sports Montréal inc.
Mardi 10 h à 10 h 55
Mercredi 9 h à 9 h 55
Aut. : 12 semaines/121 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/101 \$/11 janvier

Essentrics/débutant > 50 ans +

Local 1.02
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Lundi, mardi 12 h
Aut. : 12 semaines/21 septembre
Hiv. : 12 semaines/18 janvier
Membre : 55 \$
Non-membre : 100 \$

Flex-plus/Forme-flex - débutant > 50 ans +

Local S 2.36
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Mercredi, jeudi 11 h à 12 h
Aut. : 12 semaines/21 septembre
Hiv. : 12 semaines/18 janvier
Membre : 55 \$
Non-membre : 100 \$

Pilates > 16 ans +

Salle de lutte (local 1.02 ou 2.02)
Sports Montréal inc.
Mardi 11 h à 11 h 55, 20 h 30 à 21 h 25
Jeudi 10 h à 10 h 55, 18 h à 18 h 55
Dimanche 10 h 45 à 11 h 40
Aut. : 12 semaines/121 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/101 \$/11 janvier

Pilates > 50 ans +

Salle de lutte (local 1.02)
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Lundi ou mardi 11 h à 11 h 50
Aut. : 12 semaines/21 septembre
Hiv. : 12 semaines/18 janvier
Membre : 55 \$
Non-membre : 100 \$

Pilates express > 16 ans +

Local 2.02
Sports Montréal inc.
Jeudi 12 h 15 à 13 h
Aut. : 12 semaines/114 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/95 \$/11 janvier

Pilates avec bébé > 16 ans +

Local 2.02
Sports Montréal inc.
Lundi 11 h à 11 h 55
Mercredi 13 h 15 à 13 h 10
Aut. : 12 semaines/121 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/101 \$/11 janvier
Enfant de 0 à 18 mois

Power yoga > 16 ans +

Salle de lutte (local 1.02)
Sports Montréal inc.
Mardi 19 h 30 à 20 h 25
Jeudi 19 h à 19 h 55
Dimanche 9 h 30 à 10 h 55
Aut. : 12 semaines/121 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/101 \$/11 janvier
Apportez votre tapis

Stretching > 16 ans +

Salle de lutte (local 2.02)
Sports Montréal inc.
Jeudi 11 h à 11 h 55
Dimanche 12 h à 12 h 55
Aut. : 12 semaines/110 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/92 \$/11 janvier

Tai-chi - niveaux multiples > 50 ans +

Salle de lutte (local 1.02)
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Lundi, mardi 11 h 30 à 12 h 30
Aut. : 12 semaines/21 septembre
Hiv. : 12 semaines/18 janvier
Membre : 55 \$
Non-membre : 100 \$

Tai-Chi

Salle de judo (local 1.08)
Club de judo métropolitain inc.
Mardi, jeudi 20 h à 22 h
Aut. : 12 semaines/195 \$/
7 septembre au 26 novembre
Hiv. : 12 semaines/195 \$/
1^{er} au 10 décembre et
du 5 janvier au 10 mars
Carte de membre obligatoire

Tai-chi > 16 ans +

Collège André-Grasset
Sports Montréal inc.
Mercredi 19 h à 19 h 55
Aut. : 12 semaines/128 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/107 \$/11 janvier
Apportez votre tapis

Yoga > 50 ans +

Salle de lutte (local 1.02)
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Mercredi, jeudi 11 h 30 à 12 h 30
Aut. : 12 semaines/21 septembre
Hiv. : 12 semaines/18 janvier
Membre : 55 \$
Non-membre : 100 \$

Yoga avec bébé > 16 ans +

Salle de judo (local 2.02)
Sports Montréal inc.
Mercredi 10 h 15 à 11 h 40
Vendredi 10 h 15 à 11 h 40
Aut. : 12 semaines/128 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/107 \$/11 janvier
Apportez votre tapis
Enfant de 0 à 18 mois

Yoga prénatal > 16 ans +

Local 2.02
Sports Montréal inc.
Mardi 18 h à 20 h 25
Jeudi 13 h 15 à 14 h 40
Aut. : 12 semaines/128 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/107 \$/11 janvier
Apportez votre tapis

Yoga prénatal - couples > 16 ans +

Local 2.02
Sports Montréal inc.
Vendredi 19 h 15 à 20 h 40
Aut. : 12 semaines/161 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/134 \$/11 janvier

ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT

BOXE OLYMPIQUE

Niveaux multiples > 8 ans +

Salle de boxe (local S 2.22)
Boxe Montréal.com inc.
Lundi au vendredi 15 h à 20 h 30
Samedi 10 h à 12 h
Aut. : 15 semaines/8 septembre
Hiv. : 15 semaines/4 janvier
Coût selon la catégorie
Carte de membre obligatoire et affiliation (FQBO)

ESCRIME

Cours récréatif/

débutant et avancé > 13 ans +
Salle d'escrime (local S 2.20)
Club d'escrime Fleuret d'argent
Jeudi 18 h à 19 h 30
Aut. : 12 semaines/140 \$/17 septembre
Hiv. : 12 semaines/140 \$/7 janvier
Print. : 12 semaines/140 \$/17 mars
Matériel fourni

Cours récréatif/

débutant et avancé > 18 ans +
Salle d'escrime (local S 2.20)
Club d'escrime Fleuret d'argent
Jeudi 18 h à 19 h 30
Aut. : 12 semaines/140 \$/17 septembre
Hiv. : 12 semaines/140 \$/7 janvier
Print. : 12 semaines/140 \$/17 mars
Matériel fourni

Cours récréatif/

débutant et avancé > 7 1/2 à 9 ans
Salle d'escrime (local S 2.20)
Club d'escrime Fleuret d'argent
Mercredi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 12 semaines/125 \$/16 septembre
Hiv. : 12 semaines/125 \$/6 janvier
Print. : 12 semaines/125 \$/16 mars
Matériel fourni

Cours récréatif/

débutant et avancé > 9 à 12 ans +
Salle d'escrime (local S 2.20)
Club d'escrime Fleuret d'argent
Lundi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 12 semaines/125 \$/14 septembre
Hiv. : 12 semaines/125 \$/4 janvier
Print. : 12 semaines/125 \$/14 mars
Matériel fourni

Élite et compétitif > 12 ans +

Salle d'escrime (local S 2.20)
Club d'escrime Fleuret d'argent
Lundi au vendredi 15 h à 21 h
Aut. : 45 semaines/26 août
Coût selon les catégories
Carte de membre obligatoire

JUDO

Ados/compétiteurs > 14 - 17 ans

Salle de judo (local 1.08)
Club de judo métropolitain inc.
Lundi et mercredi 17 h 15 à 18 h 15
Mardi et jeudi 18 h 15 à 19 h 45
Vendredi 17 h 30 à 19 h 30
Aut. : 12 semaines/195 \$/
7 septembre au 27 novembre
Hiv. : 12 semaines/195 \$/
30 novembre au 11 décembre et
du 4 janvier au 11 mars
Carte de membre obligatoire

Adultes/niveaux multiples > 18 ans +

Salle de judo (local 1.08)
Club de judo métropolitain inc.
Lundi et mercredi 19 h 30 à 20 h 30
Mardi et jeudi 18 h 15 à 19 h 45
Vendredi 19 h 30 à 20 h 30
Aut. : 12 semaines/195 \$/
7 septembre au 27 novembre
Hiv. : 12 semaines/195 \$/
30 novembre au 11 décembre et
du 4 janvier au 11 mars
Carte de membre obligatoire

Enfants et jeunes/

niveaux multiples > 6 - 9 ans et 10 - 14 ans
Salle de judo (local 1.08)
Club de judo métropolitain inc.
Lundi et mercredi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 12 semaines/195 \$/
7 septembre au 25 novembre
Hiv. : 12 semaines/195 \$/30 novembre
au 9 décembre et du 4 janvier au 9 mars

Étudiants - Cégep et Université/

niveaux multiples > 18 ans +
Salle de judo (local 1.08)
Club de judo métropolitain inc.
Lundi et mercredi 17 h 15 à 18 h 15
Mardi et jeudi 18 h 15 à 19 h 45
Vendredi 17 h 30 à 19 h 30
Aut. : 12 semaines/195 \$/
7 septembre au 27 novembre
Hiv. : 12 semaines/195 \$/
30 novembre au 11 décembre et
du 4 janvier au 11 mars
Tarif spécial sur présentation
de la carte-étudiant
Carte de membre obligatoire

Étudiants - Sport étude

Salle de judo (local 1.08)
Club de judo métropolitain inc.
Lundi et mercredi 17 h 15 à 18 h 15
Mardi, jeudi, vendredi 17 h 30 à 19 h 30
Aut. : 12 semaines/195 \$/
7 septembre au 27 novembre
Hiv. : 12 semaines/195 \$/
30 novembre au 11 décembre et
du 4 janvier au 11 mars
Carte de membre obligatoire

5 Complexe sportif Claude-Robillard

ACTIVITÉS OFFERTES

ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT (SUITE)

JUDO

Jeunes/avancé >

10 - 13 ans et 14 - 17 ans

Salle de judo (local 1.08)
Club de judo métropolitain inc.
Lundi et mercredi 17 h 15 à 18 h 15
Vendredi 17 h 30 à 19 h
Aut. : 12 semaines/195 \$/
7 septembre au 27 novembre
Hiv. : 12 semaines/195 \$/
30 novembre au 11 décembre et
du 4 janvier au 11 mars

Parent/niveaux multiples

Salle de judo (local 1.08)
Club de judo métropolitain inc.
Samedi 12 h 30 à 13 h 30
Aut. : 10 semaines/195 \$/10 septembre
Hiv. : 10 semaines/195 \$/6 janvier

Parent-enfant/

niveaux multiples > 2 - 3 ans

Salle de judo (local S 1.08)
Club de judo métropolitain inc.
Samedi ou dimanche 9 h à 10 h
Aut. : 10 semaines/195 \$/10-11 septembre
Hiv. : 10 semaines/195 \$/16-17 janvier
Cours spécialisé en psychomotricité

Parent-enfant/

niveaux multiples > 4 - 5 ans

Salle de judo (local 1.08)
Club de judo métropolitain inc.
Samedi ou dimanche 10 h 10 à 11 h 10
Aut. : 10 semaines/195 \$/10-11 septembre
Hiv. : 10 semaines/195 \$/16-17 janvier
Cours spécialisé en psychomotricité

Parent-enfant/

niveaux multiples > 6 ans et +

Salle de judo (local 1.08)
Club de judo métropolitain inc.
Samedi ou dimanche 11 h 20 à 12 h 20
Aut. : 10 semaines/195 \$/10-11 septembre
Hiv. : 10 semaines/195 \$/16-17 janvier
Cours spécialisé en psychomotricité

JUDO ET AUTODÉFENSE

Autodéfense – Aïkido/

niveaux multiples > 14 ans et +

Salle de judo (local 1.08)
Club de judo métropolitain inc.
Lundi et mercredi 19 h 45 à 21 h 15
Aut. : 12 semaines/250 \$/
7 septembre au 27 novembre
Hiv. : 12 semaines/250 \$/
30 novembre au 11 décembre et
du 4 janvier au 11 mars
Cours spécialisé
Carte de membre obligatoire

Autodéfense – Aïkido/

niveaux multiples > 14 ans et +

Salle de judo (local 1.08)
Club de judo métropolitain inc.
Samedi 14 h à 16 h
Aut. : 12 semaines/250 \$/
12 septembre au 28 novembre
Hiv. : 12 semaines/250 \$/
5 au 12 décembre et du
9 janvier au 26 mars
Cours spécialisé
Carte de membre obligatoire

KARATÉ

Autodéfense et combat/

débutant > 6 ans +

Salle de karaté (local S 2.36)
Club d'élite de karaté de
Montréal-Concordia
Mercredi 18 h à 19 h 15
Vendredi 18 h à 19 h 15
Samedi 9 h 45 à 12 h
Dimanche 17 h à 18 h 15
Print.-été : 17 semaines/210 \$/1^{er} mai
Aut. : 17 semaines/210 \$/2 septembre
Hiv. : 17 semaines/210 \$/4 janvier
20% de rabais pour le deuxième
membre d'une même famille

Autodéfense et combat/

intermédiaire > 6 ans +

Salle de karaté (local S 2.36)
Club d'élite de karaté de
Montréal-Concordia
Mercredi 18 h 45 à 20 h 15
Vendredi 18 h 45 à 20 h 15
Samedi 9 h 45 à 12 h
Dimanche 17 h à 18 h 15
Print.-été : 17 semaines/190 \$/1^{er} mai
Aut. : 17 semaines/190 \$/2 septembre
Hiv. : 17 semaines/210 \$/4 janvier
20% de rabais pour le deuxième
membre d'une même famille

Autodéfense et combat/

avancé > 6 ans +

Salle de karaté (local S 2.36)
Club d'élite de karaté de
Montréal-Concordia
Mardi 19 h à 20 h 30
Jeudi 19 h à 20 h 30
Samedi 8 h 30 à 11 h
Dimanche 17 h à 18 h 15
Print.-été : 17 semaines/1^{er} mai
Aut. : 17 semaines/230 \$/2 septembre
Hiv. : 17 semaines/230 \$/4 janvier
20% de rabais pour le deuxième
membre d'une même famille

KICKBOXING

Débutant > 16 ans +

Local S 2.02
Sports Montréal inc.
Lundi ou mercredi 17 h 30 à 18 h 40
Mardi ou jeudi 20 h 30 à 21 h 40
Aut. : 12 semaines/126 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/105 \$/11 janvier

Débutant > 9 - 12 ans

Local S 2.02
Sports Montréal inc.
Lundi 16 h 30 à 17 h 25
Aut. : 10 semaines/84 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/84 \$/11 janvier

Débutant > 12 - 15 ans

Local S 2.02
Sports Montréal inc.
Mercredi 16 h 30 à 17 h 25
Aut. : 12 semaines/84 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/84 \$/11 janvier

Intermédiaire > 16 ans +

Local S 2.02
Sports Montréal inc.
Mardi 20 h 30 à 21 h 40
Aut. : 12 semaines/126 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/105 \$/11 janvier

FORMATION EN SECOURISME

SECOURISME

Gardiens avertis > 14 ans +

Complexe sportif Claude-Robillard
Sports Montréal inc.
13 et 20 septembre 9 h à 13 h
Coût : 47 \$
Brevet délivré par la Croix- Rouge

Premiers secours/RCR - DEA > 14 ans +

Complexe sportif Claude-Robillard
Sports Montréal inc.
13 septembre 8 h 30 à 17 h
17 octobre 8 h 30 à 17 h
15 novembre 8 h 30 à 17 h
Coût : 93 \$
Brevet délivré par la Fondation
des maladies du cœur

Premiers secours/ cardio-secours niveau C pour bébés et enfants

Complexe sportif Claude-Robillard
Sports Montréal inc.
25 septembre 13 h à 17 h
16 octobre 13 h à 17 h
13 novembre 13 h à 17 h
5 décembre 13 h à 17 h
Coût : 47 \$
Brevet délivré par la Fondation
des maladies du cœur

Premiers soins/général > 14 ans +

Complexe sportif Claude-Robillard
Sports Montréal inc.
12 et 19 septembre 8 h 30 à 16 h 30
3 et 4 octobre ou
14 et 15 novembre 8 h 30 à 16 h 30
Coût : 115 \$
Brevet délivré par la Société
de sauvetage

SPORTS COLLECTIFS

VOLLEYBALL

Pratique libre > 50 ans +

Gymnase double
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Lundi, mercredi, vendredi 10 h à 12 h
Aut. : 15 semaines/8 septembre
Hiv. : 15 semaines/4 janvier
Gratuit
Carte de membre obligatoire

SPORTS D'ADRESSE OU DE FORCE

GOLF

Débutant > 16 ans +

Salle de tir à l'arc (local S 2.20)
Sports Montréal inc.
Mardi 18 h 30 à 19 h 40, 21 h à 22 h 10
Jeudi 19 h 45 à 20 h 55
Aut. : 6 semaines/173 \$/20 octobre
Hiv. : 6 semaines/173 \$/11 janvier

Intermédiaire > 16 ans +

Salle de tir à l'arc (local S 2.20)
Sports Montréal inc.
Mardi 19 h 45 à 20 h 55
Jeudi 18 h 30 à 19 h 40, 21 h à 22 h 10
Aut. : 6 semaines/173 \$/20 octobre
Hiv. : 6 semaines/173 \$/11 janvier

Niveaux multiples > 50 ans +

Salle de tir à l'arc (local S 2.20)
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Mercredi ou jeudi 11 h à 12 h
Aut. : 12 semaines/16 septembre
Hiv. : 12 semaines/18 janvier
Membre : 60 \$
Non-membre : 100 \$

Pratique libre > 50 ans +

Salle de tir à l'arc (local S 2.20)
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Lundi au vendredi 9 h à 15 h
Aut. : 12 semaines/8 septembre
Hiv. : 12 semaines/4 janvier
Gratuit
Carte de membre obligatoire

HALTÉROPHILIE

PALET

Pratique libre > 50 ans +

Local S 2.20
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Lundi au vendredi 9 h à 15 h
Aut. : 15 semaines/8 septembre
Hiv. : 15 semaines/4 janvier
Gratuit
Carte de membre obligatoire

TIR À L'ARC

Hiv. : 5 semaines/100 \$/27 janvier
Équipement fourni pour les débutants

SPORTS DE RAQUETTE

BADMINTON

Badminton > 50 ans +

Gymnase double
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Selon la disponibilité des plateaux
Aut. : 12 semaines/8 septembre
Hiv. : 12 semaines/4 janvier
Gratuit
Carte de membre obligatoire

Initiation > 50 ans +

Gymnase double
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Mardi 13 h à 14 h
Aut. : 12 semaines/21 septembre
Hiv. : 12 semaines/18 janvier
Membre : 55 \$
Non-membre : 100 \$

Pratique libre > 10 - 17 ans

Gymnase double
Ville de Montréal
Mardi et jeudi 17 h à 19 h
Aut. : 12 semaines/2 septembre
Hiv. : 12 semaines/4 janvier
Gratuit

Pratique libre > 18 ans +

Gymnase double
Ville de Montréal
Mardi et jeudi 17 h à 22 h
Aut. : 12 semaines/60 \$/2 septembre
Hiv. : 12 semaines/60 \$/4 janvier

RACQUETBALL

Pratique libre > 10 ans +

Salle de racquetball (local S 2.08)
Ville de Montréal
Lundi au vendredi 7 h à 22 h
Samedi et dimanche 7 h à 20 h
(60 min au choix/jour)
Aut. : 12 semaines/125 \$/2 septembre
Hiv. : 12 semaines/125 \$/4 janvier
10 à 17 ans : gratuit
Réservation obligatoire

SQUASH

Pratique libre > 10 ans +

Salle de squash (local S 2.04)
Ville de Montréal
Lundi au vendredi 7 h à 22 h
Samedi et dimanche 7 h à 20 h
(60 min au choix/jour)
Aut. : 12 semaines/125 \$/2 septembre
Hiv. : 12 semaines/125 \$/4 janvier
10 à 17 ans : gratuit
Réservation obligatoire

TENNIS

Cours débutant > 7 - 10 ans

Collège André-Grasset
Sports Montréal inc.
Samedi 14 h à 14 h 55, 16 h 15 à 17 h 10
Aut. : 10 semaines/76 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/76 \$/11 janvier
Apportez votre raquette

Cours débutant > 11 - 15 ans

Collège André-Grasset
Sports Montréal inc.
Samedi 14 h 45 à 15 h 30
Vendredi 19 h 30 à 20 h 15
Aut. : 10 semaines/76 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/76 \$/11 janvier
Apportez votre raquette

Cours débutant > 16 ans +

Collège André-Grasset
Sports Montréal inc.
Jeudi 20 h à 21 h
Samedi 9 h à 10 h, 13 h à 14 h
Aut. : 12 semaines/132 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/110 \$/11 janvier
Apportez votre raquette

5 Complexe sportif Claude-Robillard

ACTIVITÉS OFFERTES

SPORTS DE RAQUETTE (SUITE)

TENNIS

Cours débutant > 16 ans +

Salle omnisports
Sports Montréal inc.
Mardi 16 h à 17 h, 21 h à 22 h 15
Jeudi 14 h à 15 h, 16 h à 17 h
Aut. : 12 semaines/132 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/110 \$/11 janvier
Apportez votre raquette

Cours débutants > 50 ans +

Salle omnisports
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Lundi ou mardi 12 h à 13 h
Aut. : 12 semaines/21 septembre
Hiv. : 12 semaines/18 janvier
Membre : 55 \$
Non-membre : 100 \$

Pré-intermédiaire > 16 ans +

Collège André-Grasset
Sports Montréal inc.
Mardi 20 h à 21 h
Jeudi 21 h à 22 h
Samedi 10 h à 11 h
Aut. : 12 semaines/132 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/110 \$/11 janvier
Apportez votre raquette

Pré-intermédiaire > 16 ans +

Salle omnisports
Sports Montréal inc.
Mardi ou jeudi 15 h à 16 h
Aut. : 12 semaines/132 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/110 \$/11 janvier
Apportez votre raquette

Intermédiaire > 11 - 15 ans

Collège André-Grasset
Sports Montréal inc.
Samedi 15 h 30 à 16 h 15
Aut. : 12 semaines/132 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/110 \$/11 janvier
Apportez votre raquette

Intermédiaire > 16 ans +

Salle omnisports
Sports Montréal inc.
Mardi 14 h à 15 h
Jeudi 21 h à 22 h 15
Aut. : 12 semaines/132 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/110 \$/11 janvier
Apportez votre raquette

Intermédiaire > 16 ans +

Collège André-Grasset
Sports Montréal inc.
Mardi 21 h à 22 h
Vendredi 20 h 30 à 21 h 30,
21 h 30 à 22 h 30
Samedi 11 h à 12 h
Aut. : 12 semaines/132 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/110 \$/11 janvier
Apportez votre raquette

Avancé > 16 ans +

Collège André-Grasset
Sports Montréal inc.
Mardi 22 h à 23 h
Samedi 12 h à 13 h
Aut. : 12 semaines/132 \$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/110 \$/11 janvier
Apportez votre raquette

Pratique libre > 18 ans +

Salle omnisports
Ville de Montréal
Lundi, mercredi et vendredi 7 h à 13 h
Mardi et jeudi 7 h à 14 h
(60 min au choix/jour)
Aut. : 12 semaines/125 \$/2 septembre
Hiv. : 12 semaines/125 \$/4 janvier
Réservation obligatoire

TENNIS DE TABLE

Adulte récréatif > 18 ans +

Salle polyvalente
Club de tennis de table
Prestige de Montréal
Lundi, mercredi 20 h à 22 h
Samedi, dimanche 15 h à 17 h
Aut. : 19 semaines/8 septembre
Hiv. : 19 semaines/26 janvier
À partir de 175 \$

Initiation > 5 - 17 ans

Salle polyvalente
Club de tennis de table
Prestige de Montréal
Lundi, mercredi, vendredi 17 h 30 à 19 h
Samedi 10 h à 12 h
Aut. : 19 semaines/8 septembre
Hiv. : 19 semaines/26 janvier
À partir de 115 \$ par session

Intermédiaire > 5 - 17 ans

Salle polyvalente
Club de tennis de table
Prestige de Montréal
Lundi, mercredi, vendredi 17 h 30 à 19 h
Samedi 10 h à 12 h
Aut. : 19 semaines/8 septembre
Hiv. : 19 semaines/26 janvier
À partir de 160 \$ par session

Élite > 7 ans +

Salle polyvalente
Club de tennis de table
Prestige de Montréal
Mardi, jeudi 17 h à 19 h
Vendredi 19 h à 21 h 30
Samedi 12 h 30 à 15 h
Aut. : 38 semaines/8 septembre
À partir de 570 \$
Évaluation requise

Excellence > 10 ans +

Salle polyvalente
Club de tennis de table
Prestige de Montréal
Lundi, mardi, jeudi 19 h à 21 h
Aut. : 38 semaines/8 septembre
À partir de 400 \$
Évaluation requise

Niveaux multiples > 50 ans +

Salle polyvalente (local 1.06)
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Mardi 9 h ou 10 h
Aut. : 12 semaines/21 septembre
Hiv. : 12 semaines/18 janvier
Membre : 55 \$
Non-membre : 100 \$

Pratique libre > 50 ans +

Salle polyvalente (local 1.06)
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Lundi au vendredi 8 h à 12 h
Aut. : 12 semaines/25 \$/8 septembre
Hiv. : 12 semaines/25 \$/4 janvier

Pratique libre en tout temps > 18 ans +

Salle d'appoint
Club de tennis de table
Prestige de Montréal
Lundi au vendredi 12 h à 22 h
Samedi et dimanche 6 h 45 à 20 h
Aut. : 12 semaines/125 \$/8 septembre
Hiv. : 12 semaines/125 \$/7 janvier

SPORTS SUR GLACE

PATIN

Patinage libre > pour tous

Aréna Michel-Normandin
Ville de Montréal
Jeudi, vendredi 12 h 10 à 13 h
Du 1^{er} octobre au 25 mars
Sauf les jours fériés et lors
d'événements spéciaux
Gratuit

Où trouver toutes les publications de l'arrondissement?

Les publications (Répertoire, Bulletin, Guide d'information de l'arrondissement, Programmation culturelle) sont maintenant disponibles par le biais d'un réseau de présentoirs aux couleurs de l'arrondissement dans les lieux culturels, sportifs et de loisirs que vous fréquentez déjà.

Vous les trouverez également sur le site Internet de l'arrondissement.

- Aréna Ahuntsic : 10 560, rue Saint-Hubert
- Aréna Marcellin-Wilson : 11 301, boulevard de l'Acadie
- Bibliothèque d'Ahuntsic : 10 300, rue Lajeunesse
- Bibliothèque de Cartierville : 5900, rue De Salaberry
- Bibliothèque de Salaberry : 4170, rue De Salaberry
- Bureau d'arrondissement : 555, rue Chabanel Ouest, bureau 600
- Centre communautaire Ahuntsic : 10 780, rue Laverdure, bureau 116
- Centre communautaire de Bordeaux-Cartierville : 1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest
- Centre Henri-Julien : 9300, rue Saint-Denis
- Centre Saints-Martyrs-Canadiens : 10 125, rue Parthenais
- Centre UFA (Union des Familles d'Ahuntsic) 161, boul. Henri-Bourassa Ouest
- Complexe aquatique Gabriel-Lalemant : 2350, rue Sauvé Est
- Complexe aquatique Marcellin-Wilson : 1655, rue Dudemaine
- Complexe sportif Claude-Robillard : 1000, avenue Émile-Journault
- Éco-quartier Gouin : 5765, boulevard Gouin Ouest
- Éco-quartier Lajeunesse : 10 416, rue Lajeunesse
- Église Sainte-Rita (Scalabrini) : 655, rue Sauriol Est
- Maison de la culture Ahuntsic-Cartierville : 10 300, rue Lajeunesse
- Parc-nature de l'Île-de-la Visitation : 2425, boulevard Gouin Est
- Site d'accueil du Parcours Gouin : av. Park Stanley, à l'est du pont Viau
- YMCA Cartierville : 11 885, boulevard Laurentien



● Durant la saison hivernale seulement ● Durant la saison estivale seulement ● En tout temps

Abonnez-vous à l'infolettre de l'arrondissement et recevez toutes nos publications en primeur!

www.ville.montreal.qc.ca/ahuntsic-cartierville



Festival Sportif

Ahuntsic-Cartierville

Du 27 novembre au 6 décembre 2015

Festivités culturelles

D'AHUNTSIC-CARTIERVILLE

À chaque printemps, les participants et les organismes présentent le fruit de leur travail effectué tout au long de l'année!