

Programmation 2015

ÉNERGI'ZTOI!
PENSE. BOUGE. MANGE.



Festival Sportif

Ahuntsic-Cartierville

Événement familial
au YMCA Cartierville
Dimanche 15 novembre
Activités physiques
et démonstrations

Date / Discipline	Horaire	Endroit	Groupe d'âge
Samedi 14 novembre et dimanche 22 novembre			
Handball	8 h 30 à 17 h 30 (14 nov) 8 h à 12 h (22 nov)	YMCA Cartierville Collège Mont-Saint-Louis	10-12 ans
Mercredi 25 novembre			
Patinage artistique Ahuntsic	17 h 30 à 18 h 20	Aréna Ahuntsic	3-12 ans
Vendredi 27 novembre			
Escrime épée	16 h à 20 h	École Alice-Parizeau	6-12 ans
Patinage artistique Ahuntsic	17 h 30 à 18 h 20	Aréna Ahuntsic	3-12 ans
Samedi 28 novembre			
Judo	9 h 30 à 11 h	Club de judo Hakudokan	6-12 ans
Patinage artistique Ahuntsic	10 h 10 à 12 h	Aréna Ahuntsic	3-12 ans
Patinage artistique l'Acadie	8 h à 10 h	Aréna Marcelin-Wilson	3-10 ans
Basketball (mixte)	8 h 15 à 12 h 30 12 h 45 à 17 h 30	Complexe sportif Sophie-Barat	6-8 ans (01-10-2006 au 30-09-2009) 9-12 ans (01-10-2002 au 31-12-2006)
Dimanche 29 novembre			
Patinage de vitesse	10 h 30 à 13 h 30	Aréna Marcelin-Wilson	5-13 ans
Hockey cosom	8 h 15 à 12 h 30 12 h 45 à 18 h	Complexe sportif Sophie-Barat	6-7 ans (01-10-2006 au 30-09-2009) 9-12 ans (01-10-2002 au 30-09-2006)
Lundi 30 novembre			
Escrime fleuret	17 h 30 à 18 h 30	Complexe sportif Claude-Robillard	8-14 ans
Patinage artistique l'Acadie	17 h à 19 h	Aréna Marcelin-Wilson	3-10 ans
Jeudi 3 décembre			
Patinage artistique l'Acadie	17 h à 18 h	Aréna Marcelin-Wilson	3-10 ans
Vendredi 4 décembre			
Karaté	17 h 30 à 21 h	YMCA Cartierville	4-12 ans
Tir-à-l'arc	18 h 30 à 20 h 30	Complexe sportif Claude-Robillard	8-15 ans
Samedi 5 décembre			
Badminton	8 h à 15 h	Collège Mont-Saint-Louis	8-13 ans
Soccer loisirs	8 h 15 à 12 h 30	Complexe sportif Sophie-Barat	6-7 ans (01-01-2008 au 31-12-2009)
Tennis de table	8 h 30 à 13 h	Complexe sportif Claude-Robillard	5-13 ans
Athlétisme	9 h à 17 h	Complexe sportif Claude-Robillard	6-12 ans
Haltérophilie	10 h à 14 h	Complexe sportif Claude-Robillard	17 ans et moins
Taekwondo WTF	10 h à 14 h	Acadé-Kicks	5-12 ans
Lutte	11 h 30 à 13 h	Complexe sportif Claude-Robillard	6-14 ans
Gymnastique artistique	12 h 30 à 14 h 30	Complexe sportif Claude-Robillard	5-12 ans
Mini-Tennis	12 h 45 à 18 h	Complexe sportif Sophie-Barat	6-12 ans
Dimanche 6 décembre			
Hockey	8 h à 11 h	Aréna Ahuntsic	3-6 ans
Soccer fédéré	9 h à 16 h	École Évangéline	6-7 ans (01-01-2008 au 31-12-2009)
Soccer loisirs	8 h 15 à 13 h 12 h 45 à 18 h	Complexe sportif Sophie-Barat	10-12 ans (01-10-2002 au 30-09-2005) 8-9 ans (01-10-2005 au 31-12-2007)

Sites de compétitions

Acadé-Kicks
9850, rue Tolhurst, no.201

Complexe sportif Claude-Robillard
1000, avenue Émile-Journault 

Aréna Ahuntsic
10560, rue Saint-Hubert 

Complexe sportif Sophie-Barat
1239, boulevard Gouin Est 


Aréna Marcelin-Wilson
11301, boulevard de l'Acadie 

École Alice-Parizeau
11715, rue Filion

Club de Judo Hakudokan
10142, boulevard Saint-Laurent

École Évangéline
11845, boulevard de l'Acadie

Collège Mont-Saint-Louis
1700, boulevard Henri-Bourassa Est

YMCA Cartierville
11885, boulevard Laurentien 

Programmation spéciale pour les 50 ans et plus

Pour informations :
Complexe sportif Claude-Robillard
www.club50anspluscr.com
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
www.loisirsstmartyrs.com