

# RÉPERTOIRE

## D'ACTIVITÉS

ARRONDISSEMENT D'ANJOU

SAISON 2019-2020



Parc Goncourt

RÉALISÉ PAR LA DIRECTION DE LA CULTURE, DES SPORTS, DES LOISIRS ET DU DÉVELOPPEMENT SOCIAL

### À CONSERVER

Votre source de renseignements sur les activités proposées par l'arrondissement d'Anjou et par les organismes angevins

[ville.montreal.qc.ca/anjou](http://ville.montreal.qc.ca/anjou)

 Anjou  
**Montréal** 

# MESSAGE DU MAIRE DE L'ARRONDISSEMENT



Chères Angevines,  
Chers Angevins,

Le répertoire de la saison 2019-2020 regroupe l'ensemble des activités et des événements qui se déroulent dans l'arrondissement d'Anjou, pour la saison automne 2019 et hiver-printemps 2020. En le feuilletant, vous remarquerez des nouveautés en plus du retour de vos activités et loisirs préférés.

Pour bouger en famille durant l'automne et l'hiver, nous vous proposons deux nouvelles activités dirigées et gratuites : zumba parents-enfants et multi-entraînements. Également en nouveauté, les jeunes pourront développer leurs aptitudes lors d'un atelier axé sur la science.

Bonne nouvelle ! Au parc de Verdelles, les adeptes de tennis de table pourront tester la nouvelle table extérieure qui vient d'être installée. Voilà l'occasion idéale pour profiter des belles journées d'automne. Les amateurs de soccer pourront quant à eux s'exercer avec le ballon rond aux parcs Goncourt et Lucie-Bruneau lors des périodes de soccer libre.

Pour vous assurer de pouvoir participer à vos loisirs favoris, conservez en mémoire les dates des inscriptions aux activités organisées par l'arrondissement : le 9 septembre pour la session d'automne et le 6 janvier pour celle d'hiver. Pour les organismes angevins, vous trouverez tous les détails dans le répertoire.

Je vous souhaite à toutes et à tous une bonne rentrée scolaire !

**Luis Miranda**  
Maire d'arrondissement et  
conseiller de la Ville de Montréal



Le **Répertoire des activités de l'arrondissement d'Anjou** est une publication de l'arrondissement d'Anjou. Conçue, réalisée et produite par la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social, cette revue est distribuée gratuitement dans tous les foyers angevins.

**Conception graphique :** Lithium Marketing  
**Impression :** Deschamps Impression  
**Tirage :** 21 500 exemplaires  
**Distribution :** Société canadienne des postes (Médiaposte)  
© Arrondissement d'Anjou 2019

La reproduction totale ou partielle des articles du présent document est autorisée moyennant la mention de la source.  
Afin de ne pas alourdir les textes, seul le masculin est employé. Notez cependant que ces textes s'adressent aussi bien aux femmes qu'aux hommes.

## SOMMAIRE

<b>Modalités d'inscription et de paiement</b>	
Activités offertes par l'arrondissement	4
Activités et services offerts par un organisme angevin	6
<b>Activités organisées</b>	7
<b>Congé scolaire</b>	32
<b>Événements</b>	34
<b>Bottin de l'arrondissement</b>	
Emplacement et coordonnées des sites	36
Organismes angevins	38
<b>Bibliothèques</b>	40

**ANJOU**  
à votre service!

Journée  
**PORTES  
OUVERTES**

**SAMEDI 7 SEPTEMBRE DE 11 H À 16 H**

**BEAU TEMPS  
MAUVAIS TEMPS**

7701, BOUL. LOUIS-H.-LA FONTAINE  
RENSEIGNEMENTS 514 493-8000

# Inscription aux activités offertes par L'ARRONDISSEMENT D'ANJOU



	AUTOMNE	HIVER
Angevins	Dès le 9 sept., dès 19 h	Dès le 6 janv., dès 19 h
Ensemble des Montréalais	Dès le 13 sept., dès 19 h	Dès le 10 janv., dès 19 h

CLUB VACANCES		
Angevins	Dès le 13 janv., dès 19 h	
Ensemble des Montréalais	Dès le 3 fév., dès 19 h	
Fin de l'inscription	Jeudi 20 fév. ou lors du comblement des places	

**Vous disposerez de deux façons simples de vous inscrire à vos activités favorites offertes par la Ville de Montréal – Arrondissement d'Anjou :**

- 1) Inscription en ligne – [loisirs.montreal.ca](http://loisirs.montreal.ca)
- 2) Inscription au comptoir – Centre communautaire d'Anjou\*

**Dès 19 h**, aux dates indiquées, les inscriptions en ligne débuteront de façon simultanée avec les inscriptions au comptoir. **L'inscription en ligne vous permettra d'éviter les files d'attente et vous donnera un accès direct et sans délai aux places disponibles.**

Une inscription au comptoir sera effectuée seulement si des places sont vacantes lorsque vous vous présenterez au guichet. Le fait de faire la file ne vous garantit pas une place à une activité.

**Afin de limiter les inconvénients, avant de commencer le processus d'inscription, assurez-vous de mettre à jour votre carte de citoyen et d'activer vos liens « famille » avec tous les membres de votre famille.**

Lors de la période d'inscription, vous pourrez bénéficier d'un soutien afin de vous accompagner dans vos démarches. Ainsi, vous pourrez :

- vous présenter au centre communautaire d'Anjou\* le premier jour de l'inscription, où vous aurez accès à des ordinateurs et à du personnel de soutien ;
- téléphoner au 514 493-8222 pour avoir du soutien au bout du fil ;
- vous présenter au centre communautaire d'Anjou\* pour effectuer une inscription au comptoir.

**Renseignements : 514 493-8200 (jour) et 514 493-8222**  
[ville.montreal.qc.ca/anjou](http://ville.montreal.qc.ca/anjou)

## Carte de citoyen GRATUITE!

Les résidents de l'arrondissement d'Anjou et de la Ville de Montréal peuvent obtenir leur carte de citoyen dans les bibliothèques Jean-Corbeil ou du Haut-Anjou ou au centre communautaire d'Anjou en tout temps, durant les heures d'ouverture. Il est nécessaire de fournir une carte d'identité ainsi qu'une preuve de son lieu de résidence (permis de conduire, carte d'étudiant, facture de services publics, etc.).

Toutefois, notez que des frais s'appliquent pour le remplacement d'une carte perdue.



Le service en ligne, offert par la Ville de Montréal, permet d'effectuer des recherches dans la programmation en sports et en loisirs, proposée par l'arrondissement d'Anjou et l'ensemble de la Ville de Montréal (par arrondissement, par lieu d'activité, par type d'activité ou par groupe d'âge) et de s'inscrire.

### Avant de vous inscrire, assurez-vous :

- 1) d'avoir une carte de citoyen valide commençant par le **numéro 12777** ;
- 2) que vos enfants, peu importe leur âge, ont leur propre carte de citoyen valide commençant par le **numéro 12777** ;
- 3) que votre dossier est mis à jour, notamment vos **coordonnées téléphoniques** et le numéro de votre carte de citoyen, car ils vous serviront d'identifiant ;
- 4) d'avoir en main une carte de crédit valide. Seules les cartes de crédit **Visa** et **MasterCard** sont acceptées ;
- 5) d'avoir un courriel valide pour recevoir le reçu électronique relié à la transaction ;
- 6) d'avoir obtenu **préalablement** votre approbation afin de pouvoir bénéficier des rabais applicables concernant l'inscription aux Ateliers-Soleil, si vous êtes admissible au programme de soutien financier ;
- 7) de vous inscrire à un cours qui correspond à votre niveau. Dans le cas contraire, des frais d'annulation peuvent être exigés.

N'hésitez pas à visiter [loisirs.montreal.ca](http://loisirs.montreal.ca) avant les inscriptions pour de plus amples renseignements sur ce service.

## Plus on est... PLUS ON ÉCONOMISE!

### Tarification familiale

Une réduction de 5 \$ sera accordée pour l'inscription du deuxième enfant d'une famille à un même programme municipal, lors de la même session d'activités.

La réduction sera de 10 \$ pour un troisième enfant, de 15 \$ pour le suivant et ainsi de suite.

**Afin d'obtenir cette réduction, toutes les inscriptions doivent s'effectuer en même temps.**

### Informations utiles

Vous pouvez inscrire jusqu'à **trois personnes** en même temps aux activités que vous avez sélectionnées.

Il est possible de choisir **plusieurs activités différentes** en les ajoutant à votre panier.

Les taxes **sont incluses** dans les coûts (s'il y a lieu).

Si l'activité à laquelle vous souhaitez vous inscrire est complète, inscrivez-vous sur la **liste d'attente** afin de conserver votre priorité d'inscription.

### Un mot sur la sécurité

Tous les renseignements que vous transmettez sont chiffrés grâce à un système de cryptage de pointe, ce qui en fait un **site sécuritaire**.

De fait, il est possible de savoir si la page sur laquelle vous entrez des données est sécurisée ou non. Sur une page sécurisée, votre navigateur affiche un message et une icône. **Attention!** Une clé brisée ou un cadenas ouvert signifie que la liaison n'est pas sécurisée.

Une **page est sécurisée** si un « s » s'ajoute à l'adresse URL qui figure dans la barre de votre navigateur. Ainsi, l'**adresse commencera** par « **https** » plutôt que par le traditionnel « **http** ».

Les renseignements contenus dans les formulaires que vous remplissez (directement en ligne ou au comptoir) seront traités de façon confidentielle, conformément aux exigences des lois du Québec.



## ACTIVITÉS 0 À 5 ANS

### AMUSE-TOI *Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.*

Pour les 2 à 5 ans.

Coût	<b>Gratuit</b> + cotisation annuelle
Lieu	À déterminer
Horaire	<b>Sept. à déc.</b> Lundi et jeudi 13 h 30 à 15 h

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS 514 354-4299**

### ATELIER DE RELATIONS PARENTS-ENFANT

*Offert par Le Carrousel du ptit monde d'Anjou. Programmes Triple P et YAPP.*

Coût	8 sem.	<b>Gratuit</b>
Lieu		<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>
Horaire		<b>Mercredi</b> 13 h à 14 h30

**INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS** En tout temps  
514 351-3095 ou [info@lecarrouselanjou.com](mailto:info@lecarrouselanjou.com)

### ATELIERS PSYCHOMOTEURS *Offert par Le Carrousel du ptit monde d'Anjou*

Développez et améliorez la psychomotricité de vos tout-petits (1 à 5 ans), tout en vous amusant en famille.

Coût	10 sem.	<b>45 \$</b>
Lieu		<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>
Horaire		<b>Dès le 14 sept. / 18 janv.</b> 9 h 10 à 10 h Dimanche 10 h 10 à 11 h 11 h 10 à 12 h

**INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS** Dès le 1<sup>er</sup> août / 1<sup>er</sup> déc.  
514 351-3095 ou [info@lecarrouselanjou.com](mailto:info@lecarrouselanjou.com)

### BIENVENUE BÉBÉ *Offert par Le Carrousel du ptit monde d'Anjou*

Une panoplie d'ateliers pour les parents d'un bébé de 0 à 12 mois (yoga, nutritionnistes, etc.).

Coût	<b>60 \$</b>
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>
Horaire	<b>Dès le 3 sept.</b> (15 sem.) / <b>14 janv.</b> (21 sem.) Mardi 13 h à 15 h

**INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS** Dès le 1<sup>er</sup> août / 1<sup>er</sup> déc.  
514 351-3095 ou [info@lecarrouselanjou.com](mailto:info@lecarrouselanjou.com)

### BOUGE-RIGOLE *Offert par Le Carrousel du ptit monde d'Anjou*

Périodes de psychomotricité, d'activités variées (cuisine, bricolages, comptines, etc.), mais aussi une période « entre adultes » pendant que vos tout-petits s'amusent (0 à 5 ans).

Coût	<b>70 \$</b>
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>
Horaire	<b>Dès le 4 sept.</b> (15 sem.) / <b>15 janv.</b> (21 sem.) Mercredi, jeudi ou vendredi 9 h à 11 h 45

**INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS** Dès le 1<sup>er</sup> août / 1<sup>er</sup> déc.  
514 351-3095 ou [info@lecarrouselanjou.com](mailto:info@lecarrouselanjou.com)

### À noter...

- Un seul cours par discipline par personne sauf si des places sont disponibles à la fin de la période d'inscription (ex. : cours de tennis).
- En plus du paiement par carte de crédit (Visa ou MasterCard), le paiement par chèque daté au jour de l'inscription, par Interac et en argent comptant est accepté au comptoir.
- Des frais de 35 \$ seront perçus pour les chèques sans provision.

### Annulation ou ouverture d'un nouveau groupe

- Un nombre insuffisant d'inscriptions entraîne l'annulation de l'activité.
- Selon la demande et la disponibilité des ressources, il peut y avoir ajout de groupes ou de cours.

### Remboursement

Dans le cas d'une annulation par l'arrondissement, la totalité des frais d'inscription est remboursée au participant au moyen d'un chèque posté à l'adresse indiquée au dossier.

Un participant peut annuler sa participation à une activité et demander un remboursement, quelle que soit la raison. La totalité des frais d'inscription est remboursée lorsque la demande est formulée avant la première journée d'activité. Lorsque la demande d'annulation survient en cours de session, le remboursement est calculé en fonction de la période écoulée.

Dans le cadre des activités des Ateliers-Soleil et du Club Vacances, la totalité des frais d'inscription est remboursée pour le camp, le service de garde ou une sortie lorsque la demande est formulée par écrit à l'adresse électronique [atelierssoleilanjou@ville.montreal.qc.ca](mailto:atelierssoleilanjou@ville.montreal.qc.ca) au moins 5 jours ouvrables avant l'activité. Sinon, aucun remboursement n'est accordé. De plus, aucun remboursement n'est accordé, soit pour le bloc « AM » ou « PM » du service de garde des Ateliers-Soleil une fois que la prestation de service a débuté.



## Activités et services offerts par UN ORGANISME ANGEVIN

Les inscriptions aux activités offertes par les **organismes angevins** se font selon les **modalités propres à chacun d'eux**. Les frais d'inscription varient selon chaque organisation.

Si vous êtes intéressé par une activité, communiquez directement avec l'organisme qui vous renseignera sur les dates d'inscription, les places restantes, l'ouverture ou l'annulation d'un groupe (dû au nombre insuffisant de personnes inscrites) et le remboursement éventuel des frais engagés.

À noter que certains organismes ont procédé à des préinscriptions à la session précédente. Il est donc nécessaire de vérifier s'il reste des places.

Sachez que la carte de citoyen, nécessaire lors de l'inscription, est gratuite. À défaut de présenter sa carte, le participant sera considéré comme une personne ne résidant pas dans la ville de Montréal. Il devra alors payer des frais supplémentaires.

## EXPLORATION MUSICALE

*Offert par l'école de musique Anjou*

Pour les 3 à 5 ans.

Coût	17 sem.	Carte citoyen : <b>130 \$</b> / Sans carte : <b>135 \$</b> Cours de 60 min. Réduction pour les membres d'une même famille
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>	
Horaire	<b>3 sept. au 18 janv. / 20 janv. au 23 mai</b> (relâche du 1 <sup>er</sup> au 7 mars)	
<b>INSCRIPTION</b>	Inscription en ligne dès le 27 août / 13 janv. Paiement par chèque après évaluation	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 493-8233</b> ou <b>www.ecoledemusiqueanjou.org</b>	

## INITIATION À L'ANGLAIS PAR LE JEU

Offert par Le Carrousel du ptit monde d'Anjou. Pour les 3 à 5 ans.

Coût	<b>60 \$</b>
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>
Horaire	<b>Dès le 9 sept.</b> (15 sem.) / <b>20 janv.</b> (15 sem.) Lundi 13 h à 14 h 30
<b>INSCRIPTION</b>	Dès le 1 <sup>er</sup> août / 1 <sup>er</sup> déc.
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 351-3095</b> ou <b>info@lecarrouselanjou.com</b>

## STIMULATION DU LANGAGE

*Offert par Le Carrousel du ptit monde d'Anjou*

Pour aider les enfants de 3 à 5 ans et leurs parents dans l'apprentissage langagier.

Coût	9 ateliers	<b>25 \$</b>
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>	
Horaire	<b>Dès le 14 sept. / 18 janv.</b> Dimanche 9 h à 10 h 15 ou 10 h 30 à 11 h 45	
<b>INSCRIPTION</b>	Dès le 1 <sup>er</sup> août / 1 <sup>er</sup> déc.	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 351-3095</b> ou <b>info@lecarrouselanjou.com</b>	

## AÏKIBUDO ET KOBUDO

### AÏKIBUDO

*Offert par le Club Aïkibudo Anjou inc.*

Pour les 14 ans et plus. Art martial sans compétition. Techniques défensives à mains nues.

Coût	Étudiants Adultes	Carte citoyen : <b>100 \$</b> / Sans carte : <b>110 \$</b> Carte citoyen : <b>125 \$</b> / Sans carte : <b>135 \$</b> 10 % de réduction pour les membres d'une même famille
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>	
Horaire	<b>Mardi et jeudi</b> 20 h à 21 h 30 15 sem.	

### KOBUDO

*Offert par le Club Aïkibudo Anjou inc.*

Pour les 14 ans et plus. Techniques avec armes (sabre de bois japonais, bâton, lance).

Coût	Étudiants Adultes	Carte citoyen : <b>65 \$</b> / Sans carte : <b>75 \$</b> Carte citoyen : <b>85 \$</b> / Sans carte : <b>95 \$</b> 10 % de réduction pour les membres d'une même famille
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>	
Horaire	<b>Mardi et jeudi</b> 19 h à 20 h 15 sem.	
<b>INSCRIPTION</b>	<b>Mardi 27 août et jeudi 29 août</b> 19 h à 20 h et selon l'horaire régulier des activités	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	Frais de 30 \$ pour l'affiliation à la Fédération Aïkibudo Québec <b>514 353-0280</b> <b>www.aikibudoanjou.ca</b>	

## ANGLAIS

### ATELIERS D'ANGLAIS PAR LE JEU

*Offert par l'arrondissement d'Anjou*

Initiation à l'anglais par des activités ludiques qui se déroulent selon différents thèmes en compagnie d'un spécialiste en animation. Évaluation des connaissances lors du premier atelier.

Coût	10 sem.	Carte citoyen : <b>56 \$</b> / Sans carte : <b>68 \$</b>
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>	
Horaire	6 à 8 ans	<b>27 sept. au 29 nov.</b> Vendredi 18 h à 20 h <b>28 sept. au 30 nov.</b> Samedi 9 h 30 à 11 h 30
	9 à 12 ans	<b>27 sept. au 29 nov.</b> Vendredi 18 h à 20 h <b>28 sept. au 30 nov.</b> Samedi 9 h 30 à 11 h 30
	6 à 8 ans	<b>24 janv. au 3 avril</b> Vendredi 18 h à 20 h <b>25 janv. au 4 avril</b> Samedi 9 h 30 à 11 h 30
	9 à 12 ans	<b>24 janv. au 3 avril</b> Vendredi 18 h à 20 h <b>25 janv. au 4 avril</b> Samedi 9 h 30 à 11 h 30
	Relâche les 29 fév. et 6 mars	
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b>	Dès le 9 sept. / 6 janv. L'enfant doit avoir au minimum 6 ans le 30 sept. 2019. <b>Consultez les pages 4 à 6.</b>	

LOISIRS  
MONTREAL

### JASETTE EN ANGLAIS

*Offert par le Carrefour des femmes d'Anjou*

Coût	<b>Gratuit</b> + carte de membre	
Horaire	<b>Mercredi</b> 13 h 30	
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 351-7974</b> ou <b>visibilite@cfanjou.ca</b>	

## AQUARELLE

### ATELIER LIBRE

*Offert par l'arrondissement d'Anjou*

Intermédiaire/avancé. Atelier sans supervision. Les participants doivent fournir leur matériel.

Coût	10 sem. 15 sem.	Carte citoyen : <b>35 \$</b> / Sans carte : <b>50 \$</b> Carte citoyen : <b>52,50 \$</b> / Sans carte : <b>75 \$</b>
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>	
Horaire	10 sem. 15 sem.	<b>25 sept. au 27 nov.</b> Mercredi 9 h à 12 h ou 13 h à 16 h <b>22 janv. au 29 avril</b>
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b>	Dès le 9 sept. / 6 janv. <b>Consultez les pages 4 à 6.</b>	

LOISIRS  
MONTREAL

## ART

### ARTMONIE (ART-THÉRAPIE)

*Offert par le Carrefour des femmes d'Anjou*

Coût	<b>Gratuit</b> + carte de membre	
Horaire	<b>Mardi</b> 13 h 30	
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 351-7974</b> ou <b>visibilite@cfanjou.ca</b>	



# BADMINTON

## BADMINTON RÉCRÉATIF Offert par l'Association de badminton Anjou


**Pour les 16 ans et plus.** Du débutant à l'expert. Chaque participant doit se procurer son équipement. Les volants sont fournis par l'Association.

Coût	16 à 17 ans Adultes	Carte citoyen : <b>40 \$</b> Affiliation auprès de Badminton Québec nécessaire Carte citoyen : <b>60 \$</b>
Lieu	<b>Écoles primaires et secondaire d'Anjou*</b>	
Horaire	<b>6 sept. au 1<sup>er</sup> mai</b> 5 soirées d'activités par semaine – Voir site Internet	
<b>INSCRIPTION</b>	<b>6 sept.</b> 19 h à 21 h Complexe sportif de l'école secondaire d'Anjou Inscription possible pendant toute la session	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>aba.anjou@gmail.com</b> ou <b>514 576-2430</b> ou <b>www.badmintonanjou.ca</b>	

## COURS ENFANTS Offert par l'arrondissement d'Anjou

**Pour les 8 à 15 ans.** Chacun doit se procurer son équipement.

Coût	10 sem.	Carte citoyen : <b>50 \$</b> / Sans carte : <b>75 \$</b>
Lieu	<b>École secondaire d'Anjou, complexe sportif*</b>	
Horaire	<b>28 sept. au 30 nov. / 18 janv. au 21 mars</b>	
	Relève I	<b>Samedi</b> 9 h à 11 h 30 Initiation : techniques et règlements de base
	Relève II	<b>Samedi</b> 13 h à 15 h 30 Pour ceux qui maîtrisent les notions de base

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** Dès le 9 sept. / 6 janv. **Consultez les pages 4 à 6.** 

# BAIGNADE LIBRE

## PISCINE INTÉRIEURE Offert par l'arrondissement d'Anjou

Coût	Moins de 18 ans Adultes	Carte citoyen : <b>gratuit</b> / Sans carte : <b>1 \$</b> Carte citoyen : <b>gratuit</b> / Sans carte : <b>2,50 \$</b>
Lieu	<b>École secondaire d'Anjou, complexe sportif*</b>	
Horaire	Pour tous	<b>7 sept. au 15 déc. / 4 janv. au 7 juin</b> Samedi et dimanche, 14 h à 16 h Dimanche, 15 h 30 à 16 h – Couloir réservé à la nage en longueur
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 493-8223</b> (soir)	

### DES RÈGLES SIMPLES POUR UNE BAIGNADE SÉCURITAIRE

Les enfants âgés de 8 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte en tout temps ou faire partie d'un groupe accompagné d'un adulte pour avoir accès à la piscine. Pour les pataugeoires et les jeux d'eau, l'âge requis est de 6 ans.

#### Critères de base pour accéder seul à la piscine

Un jeune baigneur peut se présenter seul à la piscine s'il respecte la grandeur minimale indiquée à l'entrée de l'installation. Un enfant n'ayant pas la grandeur minimale requise peut néanmoins accéder à la piscine sans être accompagné s'il se conforme aux règles suivantes :

- Il sait nager ;
- Il peut suivre les consignes ;
- Il peut s'orienter sur le site ;
- Il peut se rendre seul à la toilette.

**Maillot, bonnet de bain et couche aquatique :** Le port du maillot de bain est obligatoire dans toutes les installations. Celui-ci doit servir uniquement à la baignade et il doit aussi permettre de nager librement. Le port du bonnet de bain est obligatoire pour les usagers ayant les cheveux plus longs que la nuque dans les piscines extérieures. De plus, la couche aquatique est obligatoire pour les bébés

**Douche :** La douche avant la baignade est obligatoire pour tous.

**Cadenas :** Il est préférable d'apporter un cadenas afin de l'apposer sur votre casier.



Parc Roger-Rousseau

# BASEBALL

Offert par l'Association du baseball mineur Anjou inc.

## CAMP D'HIVER

Coût	Carte citoyen : <b>50 \$</b> Sans carte : <b>70 \$</b>		
Horaire et lieu	<b>15 janv. au 5 avril</b>		
	4 à 7 ans	Judi	18 h 30 à 19 h 30 École Chénier*
	8 à 11 ans	Vendredi	18 h 45 à 20 h 30 École Chénier*
	12 à 17 ans	Judi	19 h 30 à 20 h 45 École Chénier*
		Dimanche	9 h 30 à 11 h 45 École sec. d'Anjou, complexe sportif*
<b>INSCRIPTION</b>	Sur place. Paiement par chèque ou en espèces.		
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 355-2760</b> ou <b>www.baseballanjou.org</b>		

## SAISON EXTÉRIEURE 2020

Coût	4 à 7 ans	Carte citoyen : <b>140 \$</b> / Sans carte : <b>160 \$</b>
	8 à 9 ans	Carte citoyen : <b>180 \$</b> / Sans carte : <b>200 \$</b>
	10 à 13 ans	Carte citoyen : <b>180 \$</b> / Sans carte : <b>200 \$</b>
	14 à 17 ans	Carte citoyen : <b>190 \$</b> / Sans carte : <b>210 \$</b>
	Rabais pour le 2 <sup>e</sup> enfant et plus. Chandail, casquette et bas fournis.	
Lieu	<b>Parcs d'Anjou et des environs*</b>	
Horaire	Remis avant la saison	
<b>INSCRIPTION</b>	<b>12, 13, 19, 20, 26 et 27 mars, 9 h 30 à 16 h, centre Roger-Rousseau*</b>	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	Paiement par chèque ou en espèces. <b>514 355-2760</b> ou <b>www.baseballanjou.org</b>	

# BILLARD

## BILLARD LIBRE Offert par l'arrondissement d'Anjou

Quelques équipements sont disponibles au comptoir d'accueil.

Coût	15 à 17 ans 18 ans et plus	Carte citoyen : <b>gratuit</b> / Sans carte : <b>1 \$</b> Carte citoyen : <b>gratuit</b> / Sans carte : <b>2,50 \$</b>
Lieu	<b>Boulodrome du centre communautaire d'Anjou*</b>	
Horaire	<b>3 sept. au 19 juin</b>	
	Lundi au mercredi et vendredi	9 h à 10 h 30 et 18 h à 22 h
	Judi	9 h à 22 h
	Samedi et dimanche	10 h à 17 h
<b>Période des fêtes</b>	27 et 30 déc.	10 h à 18 h
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 493-8222</b>	

## BILLARD Offert par l'Association récréative du boulodrome d'Anjou

**Pour les adultes.**

Coût	<b>10 \$</b>		
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>		
Horaire	<b>Dès le 3 sept.</b>	Lundi, mercredi et vendredi	11 h à 17 h
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 493-8222</b>		

## BILLARD *Offert par le Cercle Amitié Anjou*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	10 \$ / année + carte de membre	
Lieu	Centre Roger-Rousseau*	
Horaire	3 sept. au 10 déc. / 7 janv. au 12 mai	
	Mercredi, vendredi, samedi	13 h 30 à 17 h 30
	Mardi	9 h à 17 h
	Jeudi	9 h à 22 h
	Lundi et dimanche	13 h 30 à 21 h 30

Lieu	Centre communautaire d'Anjou*	
Horaire	Dès le 3 sept.	Mardi 13 h à 16 h

**RENSEIGNEMENTS** 438 788-0859

## BINGO

*Offert par l'Association des aînés italiens d'Anjou*



Pour les 50 ans et plus.

Coût	0,25 \$ pour 2 cartes de bingo + carte de membre	
Lieu	Centre communautaire d'Anjou*	
Horaire	Dès le 4 sept.	
	Mercredi	13 h à 16 h
	Vendredi	20 h à 22 h

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** En tout temps 514 292-4877

## BINGO 55 *Offert par Le Bel Âge d'Anjou*

Coût	Cartes de bingo + carte de membre	
Lieu	Centre Roger-Rousseau*	
Horaire	8 sept. au 8 déc. (relâche : 13 oct.)	
	12 janv. au 3 mai (relâche : 12 avril)	Dimanche 18 h 45 à 22 h

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 355-9385

## BRIDGE *Offert par le Club de bridge Anjou*

Coût	18 ans et plus	Carte citoyen : 1 \$ la séance / Sans carte : 2 \$ la séance
Lieu	Centre communautaire d'Anjou*	
Horaire	Lundi et mercredi, dès 12 h 40	

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** En tout temps 514 352-1928

## CADETS *Offert par le Corps de cadets 2637 Falaise Kinsmen Anjou*

Coût	12 à 18 ans	Gratuit
Horaire et lieu	De sept. à juin	
	Lundi 18 h 30 à 21 h	Base militaire de Longue-Pointe
	Vendredi 18 h 30 à 21 h	École Cardinal-Léger*

**INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS** En tout temps 514 252-7777, poste 4449 2637armee@cadets.gc.ca ou 2637.comite@lcac.gc.ca



## CARTES ET CRIBLE

**CARTES** *Offert par Le Bel Âge d'Anjou*

Pour les 55 ans et plus.

Coût	2 \$ / séance + carte de membre	
Lieu	Centre Roger-Rousseau*	
Horaire	8 sept. au 1 <sup>er</sup> déc. / 12 janv. au 3 mai	
	Dimanche	14 h à 16 h 30 Une semaine sur deux

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 355-9385

**CARTES** *Offert par le Cercle Amitié Anjou*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	Gratuit + carte de membre	
Lieu	Centre communautaire d'Anjou*	
Horaire	3 sept. au 12 déc. / 7 janv. au 12 mai	
	Mardi	13 h à 16 h

**RENSEIGNEMENTS** 438 788-0859

**CRIBLE** *Offert par le Cercle Amitié Anjou*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	5 \$ / an + 3 \$ / séance + carte de membre	
Lieu	Centre communautaire d'Anjou*	
Horaire	3 sept. au 12 déc. / 7 janv. au 12 mai	
	Mardi	13 h à 16 h

**RENSEIGNEMENTS** 438 788-0859

## CERCLE DE FERMÈRES

*Offert par Le Cercle de fermières Anjou.* Pour les femmes âgées de 14 ans et plus. Tricot, broderie, crochet, couture, tissage, artisanat, ateliers de bricolage, expos-vente. Local ouvert pour les artisanes tisserandes (membres) tous les jours de la semaine.

Coût	30 \$ / année	
Lieu	Centre communautaire d'Anjou*	
Horaire	Jusqu'en juin	Lundi, mardi et mercredi 9 h 30 à 15 h 30
		Samedi 13 h à 16 h

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** Lundi, 10 h à 15 h 438 381-7405

# CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Activités offertes par le Club Santé-Sport Anjou

Horaire	Année	<b>3 sept. au 4 mai</b>
	Automne	<b>3 sept. au 12 déc.</b>
	Hiver	<b>6 janv. au 4 mai</b>
Coût	Année	Carte citoyen : <b>140 \$</b> / Sans carte : <b>160 \$</b>
	Demi-année	Carte citoyen : <b>85 \$</b> / Sans carte : <b>95 \$</b>
		Y compris activités libres (lundi au jeudi). Rabais sur le 2 <sup>e</sup> cours et plus.
Lieu		<b>École secondaire d'Anjou, complexe sportif*</b>

## AÉROBIE SANS SAUT

Horaire	<b>Lundi et mercredi</b>	19 h à 20 h
---------	--------------------------	-------------

## AQUA-FORME

En eau peu profonde

Horaire	<b>Mardi et jeudi</b>	20 h 05 à 21 h 05
---------	-----------------------	-------------------

## AQUA-JOGGING

En eau profonde

Horaire	<b>Mardi et jeudi</b>	20 h 05 à 21 h 05
---------	-----------------------	-------------------

## BODY FITNESS

Horaire	<b>Mardi et jeudi</b>	20 h 30 à 21 h 30
---------	-----------------------	-------------------

## CARDIO-TONUS

Horaire	<b>Mardi et jeudi</b>	19 h à 20 h
---------	-----------------------	-------------

## CONDITIONNEMENT PHYSIQUE – TABATA

Horaire	<b>Lundi et mercredi</b>	19 h à 20 h
---------	--------------------------	-------------

## HIIT

Entraînement fractionné de haute intensité (High Intensity Interval Training)

Horaire	<b>Lundi et mercredi</b>	20 h 15 à 20 h 45
---------	--------------------------	-------------------

## PILATES – YOGA – ZEN

Horaire	<b>Mardi et jeudi</b>	20 h 15 à 21 h 15
---------	-----------------------	-------------------

<b>INSCRIPTION</b>	Par Internet ou en personne
	<b>26 et 27 août</b> 18 h 30 à 20 h DCLSDS*
	<b>3 et 4 sept. / 6 et 7 janv.</b> 18 h 30 à 20 h Complexe sportif*
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>clubsantesportanjou@gmail.com</b> ou <b>514 493-8223</b> (dès 16 h) <a href="https://sites.google.com/view/cssanjou">https://sites.google.com/view/cssanjou</a>

## GYMNASTIQUE DOUCE

Offert par l'Association Au fil du temps d'Anjou

Pour les 50 ans et plus.

Coût	12 cours : <b>30 \$</b> 2 fois par semaine : <b>55 \$</b> 15 cours : <b>35 \$</b> 2 fois par semaine : <b>65 \$</b>
------	--

Lieu	<b>Sous-sol de la DCCLSDS*</b>
------	--------------------------------

Horaire	<b>Dès le 11 et le 16 sept.</b> (12 cours) / <b>8 et 13 janv.</b> (15 cours) Lundi 13 h à 14 h 15 Mercredi 11 h 15 à 12 h 30
---------	---

<b>INSCRIPTION</b>	<b>20 août / 7 janv.</b> 13 h à 15 h Sous-sol de la DCCLSDS*
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 524-9443</b>

## MISE EN FORME (À L'EXTÉRIEUR)

Offert par l'arrondissement d'Anjou

Coût	12 sem. Carte citoyen : <b>96 \$</b> / Sans carte : <b>114 \$</b> 15 sem. Carte citoyen : <b>120 \$</b> / Sans carte : <b>142,50 \$</b>
------	--

Lieu	<b>Parc Lucie-Bruneau*</b>
------	----------------------------

Horaire	12 sem. <b>24 sept. au 12 déc.</b> 15 sem. <b>21 janv. au 30 avril</b>	Mardi et jeudi 9 h à 10 h
---------	---	---------------------------

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** Dès le 9 sept. / 6 janv. **Consultez les pages 4 à 6.**



## MISE EN FORME

Offert par l'Association Au fil du temps d'Anjou

Pour les 50 ans et plus.

Coût	12 cours : <b>30 \$</b> 2 cours par semaine : <b>55 \$</b> 18 cours : <b>40 \$</b> 2 cours par semaine : <b>75 \$</b>
------	--

Lieu	<b>Sous-sol de la DCCLSDS*</b>
------	--------------------------------

Horaire	<b>Dès les 12 et 16 sept.</b> (12 cours) / <b>9 et 13 janv.</b> (18 cours) Lundi 10 h à 11 h Jeudi 9 h 45 à 10 h 45
---------	--

<b>INSCRIPTION</b>	<b>20 août / 7 janv.</b> 13 h à 15 h Sous-sol de la DCCLSDS*
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 246-1840</b>

## MISE EN FORME

Offert par le Service d'aide et de référencement aîné d'Anjou (SARA d'Anjou). Pour les 50 ans et plus.

Coût	<b>Gratuit</b>
------	----------------

Lieu	<b>Parc de Talcy*</b>
------	-----------------------

Horaire	<b>9 sept. au 11 déc. / 6 janv. au 3 juin</b> Lundi et mercredi 11 h à 11 h 45
---------	---

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 351-2517 ou [info@sara-anjou.com](mailto:info@sara-anjou.com)

## MISE EN FORME ZEN

Offert par le Carrefour des femmes d'Anjou

Exercices physiques adaptés selon la capacité de chacune.

Coût	<b>20 \$</b>
------	--------------

Horaire	<b>21 sept. au 30 nov.</b> Samedi 10 h à 11 h 15
---------	---

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 351-7974 ou [visibilite@cfanjou.ca](mailto:visibilite@cfanjou.ca)

## MULTI-ENTRAÎNEMENTS – PARENTS-ENFANTS

Offert par l'arrondissement d'Anjou. Les enfants doivent être accompagnés d'un parent. Circuit et parcours d'entraînement, cardio par de la boxe sans combat, *bodyweight training*, yoga actif, travail d'équipe, etc. Venez découvrir plusieurs types d'entraînement dans le plaisir.

Coût	7 à 12 ans Parent <b>Gratuit</b>
------	----------------------------------

Lieu	<b>École secondaire d'Anjou, complexe sportif*</b>
------	--

Horaire	10 sem. <b>25 sept. au 11 déc. / 22 janv. au 25 mars</b> Mercredi 19 h à 20 h
---------	--

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE ET RENSEIGNEMENTS** Dès le 9 sept. / 6 janv. **Consultez les pages 4 à 6.**

## STRETCHING

Offert par l'Association Au fil du temps d'Anjou

Pour les 50 ans et plus.

Coût	12 cours : <b>30 \$</b> 2 cours par semaine : <b>55 \$</b> Dès le 4 sept. 18 cours : <b>40 \$</b> 2 cours par semaine : <b>75 \$</b> Dès le 8 janv.
------	--

Horaire	<b>Mercredi</b> 13 h à 14 h ou 14 h 15 à 15 h 15 <b>Jeudi</b> 10 h à 11 h <b>Vendredi</b> 9 h 45 à 10 h 45 ou 11 h à 12 h	Sous-sol de la DCCLSDS* Centre Roger-Rousseau* Sous-sol de la DCCLSDS*
---------	---	--

<b>INSCRIPTION</b>	<b>20 août / 7 janv.</b> 13 h à 15 h Sous-sol de la DCCLSDS*
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 352-8794</b>



# CUISINE COLLECTIVE

## ATELIER JEUNES (6-11 ANS) *Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.*

Coût	8 \$ + cotisation annuelle		
Lieu	6497, avenue Azilda		
Horaire	Sept. à déc. / Janv. à juin Mardi et jeudi 15 h 30 à 17 h		
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b> 514 354-4299			

## CUISINE COLLECTIVE *Offert par le Carrefour des femmes d'Anjou*

Coût	Gratuit + carte de membre + achats		
Horaire	Mardi 9 h		
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b> 514 351-7974 ou <a href="mailto:visibilite@cfanjou.ca">visibilite@cfanjou.ca</a>			

## CUISINE COLLECTIVE *Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.*

Pour les 55 ans et plus.

Coût	5 \$ / semaine + cotisation annuelle		
Lieu	Centre Roger-Rousseau*		
Horaire	Sept. à juin Vendredi 9 h à 13 h		
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b> 514 354-4299			

## PETITS POTS D'AILLEURS/CUISINE COLLECTIVE

*Offert par le Centre humanitaire d'organisation de ressources et de références d'Anjou.* Préparation des petits pots de bébé et cuisine collective communautaire.

Coût	Gratuit + carte de membre		
Horaire	Petits pots	2 mardis par mois	13 h à 16 h Sept. à avril
	Cuisine	2 mercredis par mois	10 h à 14 h Sept. à nov.
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b> En tout temps 514 493-8278			

# DANSE EN LIGNE

## COURS DE DANSE EN LIGNE *Offert par l'Association Au fil du temps d'Anjou*

Pour les 50 ans et plus.

Lieu	Sous-sol de la DCSLDS*		
Horaire	Débutant	Vendredi 13 h à 14 h 30	Dès le 13 sept. / 10 janv.
	Intermédiaire I	Mardi 12 h 15 à 13 h 30	Dès le 3 sept. / 14 janv.
	Intermédiaire II	Mardi 13 h 45 à 15 h 15	Dès le 3 sept. / 14 janv.
	Intermédiaire avancé	Lundi 19 h à 21 h	Dès le 9 sept. / 13 janv.
Lieu	Centre Roger-Rousseau*		
Horaire	Débutant	Mardi 12 h 45 à 14 h 15	Dès le 3 sept. / 14 janv.
	Intermédiaire I	Mardi 14 h 30 à 16 h	Dès le 3 sept. / 14 janv.
	Avancé	Vendredi 10 h à 12 h	Dès le 6 sept. / 10 janv.
Coût	12 cours (automne)		15 cours (hiver)
	Intermédiaire I (1 h 15)	27 \$	32 \$
	Débutant et intermédiaire I (1 h 30)	30 \$	35 \$
	Intermédiaire II	30 \$	35 \$
	Intermédiaire avancé et avancé	35 \$	40 \$
<b>INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS</b> 20 août / 7 janv. 13 h à 15 h Sous-sol de la DCSLDS* 514 524-9443			

## COURS DE DANSE EN LIGNE *Offert par Le Bel Âge d'Anjou inc.*

Pour les 55 ans et plus.

Coût	Débutant	4 \$ / séance ou 40 \$ (13 sem.) / 55 \$ (17 sem.)	
	Intermédiaire-avancé	5 \$ / séance ou 50 \$ (13 sem.) / 65 \$ (17 sem.)	
Lieu	Centre Roger-Rousseau*		
Horaire	9 sept. au 9 déc. (13 sem.) / 13 janv. au 11 mai (17 sem.) Relâche le 14 oct. / Relâche le 13 avril		
	Débutant	Lundi 18 h 30 à 19 h 30	
	Intermédiaire-avancé	Lundi 9 h 30 à 11 h 30 ou 19 h 45 à 21 h 45	
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b> En tout temps 514 355-9385			

## COURS DE DANSE EN LIGNE *Offert par le Cercle Amitié Anjou*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	12 cours	Débutant : 35 \$	Avancé : 40 \$
	15 cours	Débutant : 40 \$	Avancé : 45 \$
Lieu	Centre Roger-Rousseau*		
Horaire	10 sept. au 26 nov. / 14 janv. au 21 avril		
	Débutant	Mardi 9 h à 10 h	
	Avancé	Avancé 10 h à 12 h	
<b>RENSEIGNEMENTS</b> 514 728-7976			

## COURS ET PRATIQUE DE DANSE EN LIGNE

*Offert par l'Association Au fil du temps d'Anjou.* Pour les 50 ans et plus.

Coût	5 \$ / séance		12 cours : 35 \$	15 cours : 40 \$
Lieu	Centre Roger-Rousseau*			
Horaire	12 cours	Dès le 5 sept.	Jeudi	13 h à 15 h
	15 cours	Dès le 9 janv.		
<b>INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS</b> 20 août / 7 janv. 13 h à 15 h Sous-sol de la DCSLDS* 514 524-9443				

## PRATIQUE DE DANSE EN LIGNE *Offert par l'Association Au fil du temps d'Anjou*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	Avec inscription à un cours : 22 \$ (15 sem.) / 25 \$ (20 sem.) Sans inscription à un cours : 27 \$ (15 sem.) / 30 \$ (20 sem.)		
Lieu	Centre Roger-Rousseau*		
Horaire	15 cours	Dès le 3 sept.	Mardi 19 h à 21 h 30
	20 cours	Dès le 14 janv.	
<b>INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS</b> 20 août / 7 janv. 13 h à 15 h Sous-sol de la DCSLDS* 514 524-9443			

## PRATIQUE DE DANSE EN LIGNE *Offert par Le Bel Âge d'Anjou inc.*

Coût	20 \$ / année sans inscription à un cours 10 \$ / année avec inscription à un cours		
Lieu	Centre Roger-Rousseau*		
Horaire	5 sept. au 12 déc. / 9 janv. au 28 mai (relâche : 9 avril) Jeudi 19 h à 21 h 15		
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b> En tout temps 514 355-9385			

## ESCRIME Offert par le Club d'escrime Les Spartiates d'Anjou

Coût	6 à 7 ans 8 à 11 ans 12 ans et plus Parent-enfant	10 sem.	Carte citoyen : <b>90 \$</b> / Sans carte : <b>100 \$</b> Carte citoyen : <b>95 \$</b> / Sans carte : <b>105 \$</b> Carte citoyen : <b>105 \$</b> / Sans carte : <b>115 \$</b> Carte citoyen : <b>120 \$</b> / Sans carte : <b>130 \$</b>
Lieu	<b>École secondaire d'Anjou, complexe sportif*</b>		
Horaires	11 à 14 ans 7 à 11 ans (débutant)	<b>23 sept. au 25 nov.</b> <b>24 sept. au 1<sup>er</sup> déc.</b>	Lundi 19 h à 19 h 45 Mardi ou 19 h à 20 h dimanche À déterminer Dimanche À déterminer Mardi 19 h 15 à 20 h 30
	Parent-enfant 14 ans et plus	<b>29 sept. au 1<sup>er</sup> déc.</b> <b>24 sept. au 26 nov.</b>	Dimanche À déterminer Mardi 19 h 15 à 20 h 30
	11 à 14 ans 7 à 11 ans (débutant)	<b>13 janv. au 30 mars</b> (relâche : 2 mars) <b>14 janv. au 5 avril</b> (relâche : 3-8 mars)	Lundi 19 h à 19 h 45 Mardi ou 19 h à 20 h dimanche À déterminer Dimanche À déterminer Mardi 19 h 15 à 20 h 30
	Parent-enfant 14 ans et plus	<b>19 janv. au 5 avril</b> (relâche : 8 mars) <b>14 janv. au 30 mars</b> (relâche : 3 mars)	Dimanche À déterminer Mardi 19 h 15 à 20 h 30
	11 à 14 ans 7 à 11 ans (débutant)	<b>6 avril au 8 juin</b> <b>7 avril au 14 juin</b>	Lundi 19 h à 19 h 45 Mardi ou 19 h à 20 h dimanche À déterminer Mardi 19 h 15 à 20 h 30
	14 ans et plus	<b>7 avril au 9 juin</b>	Mardi 19 h 15 à 20 h 30
<b>INSCRIPTION</b>	En ligne : <a href="http://www.escrimespartiates.com">www.escrimespartiates.com</a>		
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	Sur place, au premier cours, au complexe sportif* <b>514 916-6370</b> ou <b>514 754-8443</b> ou <a href="mailto:escrimespartiates@gmail.com">escrimespartiates@gmail.com</a>		

## ESPAGNOL PASSITO, PASSITO Offert par le Carrefour des femmes d'Anjou. Discussion espagnole.

Coût	<b>Gratuit</b> + carte de membre
Horaires	<b>Lundi</b> 13 h 30
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 351-7974</b> ou <a href="mailto:visibilite@cfanjou.ca">visibilite@cfanjou.ca</a>

## FRANÇAIS ATELIERS ÉDUCATIFS

Offert par les services d'alphabétisation du Service d'aide communautaire Anjou inc. **Pour les 16 ans et plus.** Alphabétisation et alpha-francisation.

Coût	<b>Gratuit</b> + cotisation annuelle
Lieu	8656, avenue de Chaumont
Horaires	<b>Sept. à déc. / Janv. à juin</b> Lundi au jeudi (selon le niveau)
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 354-6526</b>

## CONVERSATION FRANÇAISE

Offert par les services d'alphabétisation du Service d'aide communautaire Anjou inc. Pour les adultes voulant pratiquer la langue française à l'oral.

Coût	<b>Gratuit</b> + cotisation annuelle
Lieu	8656, avenue de Chaumont
Horaires	<b>Sept. à déc. / Janv. à juin</b> Mardi, 9 h et mercredi, 9 h ou 13 h
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 354-6526</b>

## ÉCRIVAINÉ PUBLIQUE Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.

Pour les personnes ayant besoin d'un coup de main pour écrire, comprendre des informations sur un questionnaire, etc.

Coût	<b>Gratuit</b> + cotisation annuelle
Lieu	<b>Bibliothèque Jean-Corbeil*</b>
Horaires	<b>Sept. à déc. / Janv. à avril</b> Mardi, 13 h à 16 h ou sur appel
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 354-6526</b>

## FRANÇAIS NOUVEAUX ARRIVANTS Offert par le Carrefour solidarité Anjou

Cours offert en collaboration avec le ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion. Halte-garderie disponible.

Coût	<b>Gratuit</b>
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>
Horaires	<b>Lundi au jeudi</b> 9 h à 12 h ou 13 h à 16 h
<b>INSCRIPTION</b>	Voir le site Internet
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 355-4417</b> ou <a href="mailto:info@carrefoursolidarite.com">info@carrefoursolidarite.com</a>



## HOCKEY HOCKEY MINEUR

Offert par l'Association du hockey mineur d'Anjou. **Pour les 3 à 17 ans et les 18 à 21 ans (niveau junior).**

Coût	Selon la catégorie
Lieu	<b>Aréna Chaumont* ou Montréal-Est</b>
Horaires	<b>5 sept. au 31 mars</b>
<b>INSCRIPTION</b>	<b>14 et 15 août</b> 19 h à 21 h Aréna Chaumont*
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 493-8250</b> (soir, en semaine, et jour, le week-end dès le 8 août)

## LOCATION POUR LIGUE OU PARTIE AMICALE

Lieu	<b>Aréna Chaumont ou aréna Chénier*</b>
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 493-8256</b> ou <b>514 493-5190</b>

## INFORMATIQUE ATELIERS D'INFORMATIQUE

Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc. Ateliers d'initiation : Facebook, téléphone intelligent, caméra numérique, Internet, tablette, Excel, traitement de texte, etc. Contenu et horaires variables.

Coût	<b>30 \$ à 50 \$</b> + cotisation annuelle
Lieu	<b>Parc de Peterborough*</b>
Horaires	<b>Sept. à juin</b>
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 354-4299</b>

## INITIATION À L'INFORMATIQUE

Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.

**Pour les adultes** débutants en informatique. Un atelier pratico-pratique.

Coût	<b>Gratuit</b> + cotisation annuelle
Lieu	<b>Parc de Peterborough*</b>
Horaires	<b>Sept. à déc. / Janv. à juin</b> Mardi, 9 h ou mercredi, 18 h
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 354-6526</b>

# INTÉGRATION ET SOCIALISATION

## DISCUSSION

Offert par le Carrefour des femmes d'Anjou

Coût	Gratuit + carte de membre		
Horaire	Entre 6 et 9 femmes	<b>Un vendredi par mois</b>	18 h
	Actualité 101	<b>Un mardi sur deux</b>	13 h 30

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 351-7974 ou [visibilite@cfanjou.ca](mailto:visibilite@cfanjou.ca)

# JARDINAGE

## JARDINS COMMUNAUTAIRES

Offert par l'arrondissement d'Anjou

**Pour les anciens jardiniers :** les anciens jardiniers recevront au mois de janv. 2020 une lettre par courrier ou par courriel accompagnée des instructions à suivre pour se réinscrire. Si vous ne recevez pas cette lettre, veuillez communiquer avec nous dans les plus brefs délais. Vous avez jusqu'au **10 fév.** pour vous réinscrire. En cas de retard, nous ne pourrions garantir que vous conserverez le jardinet que vous aviez loué lors de la saison 2019. Il est de votre responsabilité de nous aviser des changements des coordonnées pour vous joindre.

**Pour les nouveaux jardiniers :** entre le **3 fév. et le 6 mars 2020**, les résidents qui souhaitent jardiner durant la saison 2020 doivent obligatoirement se procurer et compléter une fiche d'inscription à l'un de nos points de services, soit le Bureau des loisirs\*, le centre communautaire d'Anjou\* ou le bureau Accès Anjou. Il est également possible de se procurer la fiche d'inscription sur le site Internet de l'arrondissement. Certains jardins ont un nombre de places disponibles limité. Par conséquent, l'attribution des jardinets pourra se faire au hasard si nécessaire. Pour les personnes qui s'inscrivent après le 6 mars 2020 : leur nom sera inscrit sur une liste d'attente et elles se verront attribuer un jardinet selon les places disponibles. La priorité est accordée aux résidents de l'arrondissement jusqu'au 15 mai.

Lieux	<b>Parcs André-Laurendeau*, des Roseaies*, Lucie-Bruneau*, de Spalding* et Roger-Rousseau*</b> <b>Église Notre-Dame d'Anjou*</b> (à l'arrière) <b>Angle des boulevards de Châteauneuf et Roi-René</b>
-------	---

**RENSEIGNEMENTS** 514 493-8200  
Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

# JUDO

Offert par le Club de judo Torii - Anjou

Coût	Variable en fonction de l'âge		
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>		
Horaire	<b>3 sept. au 29 mai</b>	Lundi au vendredi soir	
		Samedi et dimanche	

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 797-9403 ou [www.clubdejudo-torii.com](http://www.clubdejudo-torii.com)

# KARATÉ

Offert par l'Association de karaté traditionnel et sportif de Montréal

Coût	6 à 17 ans : <b>120 \$</b> 18 ans et plus : <b>130 \$</b>		
Lieu	<b>École Wilfrid-Pelletier*</b>		
Horaire	<b>5 sept. au 19 déc. / 9 janv. au 31 mars / 1<sup>er</sup> avril au 16 juin</b>		
	Mardi et jeudi	18 h 30 à 19 h 30	

**INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS** **28 août et 4 sept.** 18 h à 19 h Centre communautaire d'Anjou\*  
514 996-8640 ou [driad.r@csdm.qc.ca](mailto:driad.r@csdm.qc.ca)

# LECTURE

## CLUB DE LECTURE

Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.

Pour les 55 ans et plus.

Coût	Gratuit + cotisation annuelle		
Lieu	<b>Bibliothèque Jean-Corbeil*</b>		
Horaire	<b>Un mardi par mois</b>		

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 354-4299

# LOISIRS ADAPTÉS

Offert par l'arrondissement d'Anjou

## LES COMPLICES D'ANJOU

**Pour les 18 ans et plus.** Programme réservé aux résidents de l'arrondissement d'Anjou. Des frais de sorties ou d'activités sont à prévoir et sont à la charge du participant. Le transport en autobus est gracieusement fourni par l'arrondissement. N.B.: L'administration se réserve le droit de refuser un participant et tout participant doit être en mesure de se mouvoir par lui-même.

Coût	10 sem.	Carte citoyen : <b>30 \$</b>
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>	
Horaire	<b>24 sept. au 26 nov.</b>	Mardi 18 h à 21 h
	<b>28 janv. au 7 avril</b> (relâche : 3 mars)	

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** Dès le 9 sept. / 6 janv. **Consultez les pages 4 à 6.**

LOISIRS  
MONTREAL

# MAISON DES JEUNES

La Maison de jeunes Le Chemin faisant inc. offre aux jeunes de 12 à 17 ans un milieu de vie animé où ils peuvent s'impliquer dans la programmation, participer aux activités et trouver un intervenant qui saura être à l'écoute de leurs défis d'adolescents. Activités variées : billard, baby-foot, jeux de société, ateliers de cuisine et bien d'autres.

Coût	Gratuit + frais pour certaines activités		
Horaire	<b>De sept. au 14 juin</b>	<b>Mercredi, jeudi et vendredi</b>	15 h 30 à 21 h
		Maison des jeunes – 6937, rue Baldwin	
	<b>De sept. à déc.</b>	<b>Mardi « aide aux devoirs »</b>	15 h 30 à 17 h 30
		Bibliothèque Jean-Corbeil*	
		<b>Samedi « tutorat »</b>	10 h à 14 h
		Maison des jeunes – 6937, rue Baldwin	
		Les horaires peuvent changer selon l'activité de la journée.	

**RENSEIGNEMENTS** [info.mdjanjou@gmail.com](mailto:info.mdjanjou@gmail.com) ou 514 351-0063

# MARCHE

## CLUB DE MARCHE

Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.

Pour les 50 ans et plus.

Coût	Carte citoyen : <b>15 \$</b> / Sans carte : <b>25 \$</b>		
Lieu de départ	<b>Au coin des avenues Éric et des Ormeaux</b>		
Horaire	<b>Lundi</b>	10 h à 11 h	
	<b>Mercredi et vendredi</b>	9 h à 10 h	
	<b>Jeudi</b>	10 h 30 à 11 h 30	

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** Sur rendez-vous au 6497, avenue Azilda 514 354-4299

## CLUB DE MARCHE

Offert par le Service d'aide et de référencement aîné d'Anjou (SARA d'Anjou). **Pour les 50 ans et plus.**

Coût	Gratuit		
Lieu	<b>Parc d'Antioche*</b>		
Horaire	<b>11 sept. au 11 déc. / 8 janv. au 3 juin</b>		
	Mercredi	10 h	

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 351-2517 ou [info@sara-anjou.com](mailto:info@sara-anjou.com)

# MATHÉMATIQUE – CALCUL DE BASE

Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.

Coût	Gratuit + cotisation annuelle		
Lieu	8656, avenue de Chaumont		
Horaire	<b>Sept. à déc. / Janv. à juin</b>	Mardi	9 h

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 354-6526

## MUSIQUE

### BAND POP ROCK *Offert par l'École de musique Anjou*

Coût	15 sem.	Carte citoyen : <b>122 \$</b> / Sans carte : <b>132 \$</b> Réduction pour les membres d'une même famille	Cours de 45 min.
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>		
Horaire	<b>Dès le 3 sept. / 18 janv.</b> (relâche du 1 <sup>er</sup> au 7 mars)		
<b>INSCRIPTION</b>	En ligne : <a href="http://www.ecoledemusiqueanjou.org">www.ecoledemusiqueanjou.org</a> <b>Dès le 27 août / 13 janv.</b> Paiement par chèque après l'évaluation. <b>514 493-8233</b> (lundi au jeudi, après 15 h) <a href="http://www.ecoledemusiqueanjou.org">www.ecoledemusiqueanjou.org</a>		

### CHORALE D'ADULTES *Offert par l'École de musique Anjou*

Coût	15 sem.	Carte citoyen : <b>150 \$</b> / Sans carte : <b>160 \$</b> Réduction pour les membres d'une même famille	Cours de 90 min.
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>		
Horaire	<b>Dès le 3 sept. / 18 janv.</b> (relâche du 1 <sup>er</sup> au 7 mars)		
<b>INSCRIPTION</b>	En ligne : <a href="http://www.ecoledemusiqueanjou.org">www.ecoledemusiqueanjou.org</a> <b>Dès le 27 août / 13 janv.</b> Paiement par chèque après l'évaluation. <b>514 493-8233</b> (lundi au jeudi, après 15 h) <a href="http://www.ecoledemusiqueanjou.org">www.ecoledemusiqueanjou.org</a>		

### CHORALE DES AÎNÉS

*Offert par le Service d'aide et de référencement aîné d'Anjou (SARA d'Anjou). Pour les 50 ans et plus.*

Coût	Carte citoyen : <b>gratuit</b> / Sans carte : <b>75 \$</b>		
Lieu	<b>Sous-sol de l'église Saint-Conrad</b> 6921, avenue Azilda		
Horaire	<b>10 sept. au 10 déc. / 7 janv. au 2 juin</b> Mardi 13 h 15 à 15 h 15		
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 351-2517</b> ou <a href="mailto:info@sara-anjou.com">info@sara-anjou.com</a>		

### COURS INDIVIDUELS *Offert par l'École de musique Anjou*

Coût	17 sem.	6 ans et plus	Carte citoyen : <b>240 \$</b> / Sans carte : <b>260 \$</b> Carte citoyen : <b>360 \$</b> / Sans carte : <b>390 \$</b> Carte citoyen : <b>480 \$</b> / Sans carte : <b>520 \$</b> Réduction pour les membres d'une même famille	Cours de 30 min. Cours de 45 min. Cours de 60 min.
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>			
Horaire	<b>Dès le 3 sept. / 18 janv.</b> (relâche du 1 <sup>er</sup> au 7 mars)			
<b>INSCRIPTION</b>	En ligne : <a href="http://www.ecoledemusiqueanjou.org">www.ecoledemusiqueanjou.org</a> <b>Dès le 27 août / 13 janv.</b> Paiement par chèque après l'évaluation. <b>514 493-8233</b> (lundi au jeudi, après 15 h) <a href="http://www.ecoledemusiqueanjou.org">www.ecoledemusiqueanjou.org</a>			
<b>RENSEIGNEMENTS</b>				

### ENSEMBLE VOCAL *Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.*

Coût	<b>Gratuit</b> + cotisation annuelle		
Lieu	8656, avenue de Chaumont		
Horaire	<b>Sept. à déc. / Janv. à juin</b> Mardi 13 h 30		
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 354-6526</b>		

### INITIATION *Offert par l'École de musique Anjou*

Coût	17 sem.	5 à 7 ans	Carte citoyen : <b>153 \$</b> / Sans carte : <b>165 \$</b> Réduction pour les membres d'une même famille	Cours de 60 min.
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>			
Horaire	<b>Dès le 3 sept. / 18 janv.</b> (relâche du 1 <sup>er</sup> au 7 mars)			
<b>INSCRIPTION</b>	En ligne : <a href="http://www.ecoledemusiqueanjou.org">www.ecoledemusiqueanjou.org</a> <b>Dès le 27 août / 13 janv.</b> Paiement par chèque après l'évaluation. <b>514 493-8233</b> (lundi au jeudi, après 15 h) <a href="http://www.ecoledemusiqueanjou.org">www.ecoledemusiqueanjou.org</a>			
<b>RENSEIGNEMENTS</b>				

## NATATION

### CLUB DE NATATION

*Offert par le Club aquatique Les Fouiqs d'Anjou inc.*  
Pour ceux qui veulent s'entraîner ou pour le plaisir de performer.



Parc Lucie-Bruneau

Coût	5 ans et plus	École de natation ou espoir	<b>315 \$</b>	2 h / semaine
	6 ans et plus	Pré-club 1	<b>375 \$</b>	3 h 30 / semaine
	6 ans et plus	Pré-club 2	<b>360 \$</b>	3 h / semaine
	9 ans et plus	Performance	<b>680 \$</b>	12 h / semaine
	10 ans et plus	Développement ou provincial	<b>520 à 680 \$</b>	8 à 12 h / semaine
	Adultes	Club des maîtres	Selon l'horaire choisi	
Frais d'équipement, de compétition et d'affiliation en plus				
Lieu	<b>École secondaire d'Anjou, piscine du complexe sportif*</b>			
Horaire	<b>9 sept. au 5 juin</b>			
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b>	En ligne <b>dès le 17 août</b> . Paiement par carte de crédit uniquement. <a href="mailto:competition.cafa@gmail.com">competition.cafa@gmail.com</a> <a href="http://www.natationcafaanjou.com">www.natationcafaanjou.com</a>			

### COURS DE NATATION DE LA CROIX ROUGE

*Offert par le Club aquatique Les Fouiqs d'Anjou inc. Pour ceux qui veulent s'initier ou apprendre.*

Coût	9 mois à 3 ans	Pré-scolaire	<b>65 \$</b>	30 min. (avec le parent dans l'eau)
	3 et 4 ans	Pré-scolaire	<b>75 \$</b>	30 min.
	5 ans	Pré-scolaire	<b>75 \$</b>	45 min.
	5 ans et plus	Junior 1 à 4	<b>80 \$</b>	45 min.
	5 ans et plus	Junior 5 à 10	<b>85 \$</b>	1 h
Cours disponibles pour les adolescents et les adultes				
Lieu	<b>École secondaire d'Anjou, piscine du complexe sportif*</b>			
Horaire	10 sem.	<b>8 sept. au 16 nov. / 18 nov. au 22 déc. / 12 janv. au 21 mars</b>		
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b>	En ligne. Pré-inscription : <b>17 août / 24 août au 1<sup>er</sup> sept.</b> Paiement par carte de crédit uniquement. <a href="mailto:natation.cafa@gmail.com">natation.cafa@gmail.com</a> <a href="http://www.natationcafaanjou.com">www.natationcafaanjou.com</a>			

## PATINAGE ARTISTIQUE

*Offert par Patinage Anjou inc.*

**Pour les 3 à 18 ans et les adultes** (filles et garçons). Cours d'apprentissage, perfectionnement et élite.

Coût	Selon le type de cours Frais supplémentaires de 10 \$ pour les personnes sans carte de citoyen		
Lieu	<b>Aréna Chaumont ou aréna Chénier*</b>		
Horaire	<b>Fin août à fin mars</b>		
<b>INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS</b>	En ligne dès maintenant : <a href="http://www.patinageanjou.ca">www.patinageanjou.ca</a> <b>514 916-7378</b> <a href="mailto:patinageanjou@gmail.com">patinageanjou@gmail.com</a>		





Parc Lucie-Bruneau

## PATINAGE

### PATINAGE LIBRE EXTÉRIEUR *Offert par l'arrondissement d'Anjou*

**Pour tous.** Les enfants de 8 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte. Des pavillons chauffés sont aménagés dans tous les sites et une surveillance des lieux est assurée durant les heures d'ouverture.

Coût	<b>Gratuit</b>	
Lieu	<b>Parc des Roseaies*</b> (patinoire) <b>Parc Lucie-Bruneau*</b> (patinoire et anneau de 400 m) <b>Parc Roger-Rousseau*</b> (patinoire) <b>Parc de Spalding*</b> (patinoire) <b>Parc de Talcy*</b> (patinoire et sentier)	<b>514 493-8226</b> <b>514 493-8224</b> <b>514 232-8601</b> <b>514 771-0626</b> <b>514 493-8231</b>
Horaire	<b>Fin déc. à mi-mars</b> Lundi au jeudi Vendredi Samedi Dimanche <b>Durant les fêtes : 23 déc. au 2 janv.</b> 23, 26, 29 et 30 déc., 2 janv. 27 et 28 déc. 24 et 31 déc. 25 déc. et 1 <sup>er</sup> janv.	16 h à 22 h 10 h à 22 h 30 10 h à 22 h 30 10 h à 22 h 10 h à 22 h 10 h à 22 h 30 10 h à 16 h Fermé

Si la température le permet.

### PATINAGE LIBRE INTÉRIEUR *Offert par l'arrondissement d'Anjou*

**Pour tous.** Les enfants de 8 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.

Coût	Moins de 18 ans Plus de 18 ans	Carte citoyen : <b>gratuit</b> / Sans carte : <b>1 \$</b> Carte citoyen : <b>gratuit</b> / Sans carte : <b>2,50 \$</b>
Lieu	<b>Aréna Chaumont*</b>	
Horaire	<b>6 sept. au 22 déc. / 4 janv. au 29 mars</b> Tous Tous Adultes 50 ans et plus	Lundi 16 h à 17 h 30 Samedi 20 h à 21 h Samedi 21 h à 21 h 30 Lundi 15 h à 16 h Vendredi 15 h à 16 h 30 Dimanche 16 h à 18 h Vendredi 14 h à 15 h

**Durant les fêtes : 23 déc. au 3 janv.**  
Lundi au vendredi 13 h à 15 h Sauf les 24 et 25 déc. et 1<sup>er</sup> janv.

**RENSEIGNEMENTS** 514 493-8256

## PEINTURE

### COURS DE PEINTURE *Offert par l'arrondissement d'Anjou*

Les participants doivent fournir leur matériel.

Coût	16 à 17 ans Adultes	10 sem. Carte citoyen : <b>75 \$</b> / Sans carte : <b>105 \$</b> 15 sem. Carte citoyen : <b>112,50 \$</b> / Sans carte : <b>157,50 \$</b> 10 sem. Carte citoyen : <b>120 \$</b> / Sans carte : <b>150 \$</b> 15 sem. Carte citoyen : <b>172,50 \$</b> / Sans carte : <b>225 \$</b>
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>	
Horaire	10 sem. 15 sem.	<b>25 sept. au 27 nov.</b> <b>22 janv. au 29 avril</b> Mercredi 19 h à 22 h

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** Dès le 9 sept. / 6 janv. Consultez les pages 4 à 6. **LOISIRS MONTREAL**

## COURS DE TECHNIQUES MIXTES *Offert par l'arrondissement d'Anjou*

Les participants doivent fournir leur matériel.

Coût	16 à 17 ans Adultes	10 sem. Carte citoyen : <b>75 \$</b> / Sans carte : <b>105 \$</b> 15 sem. Carte citoyen : <b>112,50 \$</b> / Sans carte : <b>157,50 \$</b> 10 sem. Carte citoyen : <b>120 \$</b> / Sans carte : <b>150 \$</b> 15 sem. Carte citoyen : <b>172,50 \$</b> / Sans carte : <b>225 \$</b>
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>	
Horaire	10 sem. 15 sem.	<b>26 sept. au 5 déc.</b> <b>23 janv. au 30 avril</b> Jeudi 13 h à 16 h

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** Dès le 9 sept. / 6 janv. Consultez les pages 4 à 6. **LOISIRS MONTREAL**

## PEINTURE *Offert par l'Association Au fil du temps d'Anjou*

**Pour les 50 ans et plus.**

Coût	10 cours : <b>75 \$</b> (dès le 16 sept.) 15 cours : <b>110 \$</b> (dès le 20 janv.)
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>
Horaire	<b>Lundi</b> 9 h à 12 h
<b>INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS</b>	<b>20 août / 7 janv.</b> 13 h à 15 h Sous-sol de la DCSLDS* <b>514 352-7591</b>



## PÉTANQUE ET BOCCE

### PÉTANQUE *Offert par le Cercle Amitié Anjou*

**Pour les 50 ans et plus.**

Coût	<b>Gratuit</b> + carte de membre
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>
Horaire	<b>3 sept. au 10 déc. / 7 janv. au 12 mai</b> Mardi 13 h à 16 h
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>438 788-0859</b>

### PÉTANQUE ET BOCCE LIBRES *Offert par l'arrondissement d'Anjou*

Quelques équipements sont disponibles au comptoir d'accueil.

Coût	15 à 17 ans 18 ans et plus	Carte citoyen : <b>gratuit</b> / Sans carte : <b>1 \$</b> Carte citoyen : <b>gratuit</b> / Sans carte : <b>2,50 \$</b>
Lieu	<b>Boulodrome du centre communautaire d'Anjou*</b>	
Horaire	<b>3 sept. au 19 juin</b> Lundi au mercredi et vendredi Jeudi Samedi et dimanche	9 h à 10 h 30 et 18 h à 22 h 9 h à 22 h 10 h à 17 h
<b>Période des fêtes</b>	27 et 30 déc.	10 h à 18 h

**RENSEIGNEMENTS** 514 493-8222

### PÉTANQUE ET BOCCE *Offert par l'Association récréative du boulodrome d'Anjou*

**Pour les adultes.**

Coût	<b>10 \$</b>
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>
Horaire	<b>Dès le 3 sept.</b> Lundi, mercredi et vendredi 11 h à 17 h
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 493-8222</b>

## PILATES

Offert par l'arrondissement d'Anjou

Les participants doivent apporter leur tapis de sol.

Coût	16 à 17 ans	10 sem.	Carte citoyen : <b>50 \$</b> / Sans carte : <b>75 \$</b>
	18 ans et plus	15 sem.	Carte citoyen : <b>75 \$</b> / Sans carte : <b>112,50 \$</b>
Lieu	Centre communautaire d'Anjou*		
	Centre communautaire d'Anjou*		

Horaire	<b>24 sept. au 26 nov.</b> (10 sem.) / <b>21 janv. au 5 mai</b> (15 sem.)		
	Mardi	19 h à 20 h 30	Relâche le 14 avril

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** Dès le 9 sept. / 6 janv. Consultez les pages 4 à 6.

LOISIRS  
MONTREAL

→ Autre cours de pilates offert par le Club Santé-Sport Anjou (voir p. 14).

## POCHES BASEBALL

POCHES BASEBALL Offert par Le Bel Âge d'Anjou

Pour les 50 ans et plus.

Coût	<b>10 \$</b> / année + carte de membre		
Lieu	Centre Roger-Rousseau*		
Horaire	<b>9 sept. au 9 déc.</b> (relâche : 14 oct.)		
	Lundi	13 h à 16 h 30	
	<b>13 janv. au 27 avril</b> (relâche : 13 avril)		

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 355-9385

## POCHES BASEBALL

Offert par le Cercle Amitié Anjou

Pour les 50 ans et plus.

Coût	Gratuit + carte de membre		
Lieu	Centre communautaire d'Anjou*		
Horaire	<b>3 sept. au 10 déc. / 7 janv. au 12 mai</b>		
	Mardi	13 h à 16 h	

**RENSEIGNEMENTS** 438 788-0859

## QUILLES

Offert par l'Association Au fil du temps d'Anjou

Pour les 50 ans et plus.

Coût	34 sem.	<b>17 \$</b> / sem.	
Lieu	Centre de quilles Anjou-sur-le-Lac*		
Horaire	Dès le 2 sept.		
	Lundi	13 h	

**INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS** 20 août 13 h à 15 h Sous-sol de la DCSLDS\*  
514 352-7591

## REPAS COMMUNAUTAIRES

### DÎNER COMMUNAUTAIRE AVEC ACTIVITÉS

Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.

Coût	<b>5 \$</b> + cotisation annuelle		
Date	<b>Sept. à juin</b>		
Horaire	Lundi	11 h 30 à 14 h 30	Pour tous
Lieu	Église Saint-Conrad* (sous-sol)		
Horaire	Jeudi	11 h 30 à 14 h 30	Pour les 55 ans et plus
Lieux	Centre communautaire d'Anjou* en alternance avec les Jardins Chaumont 8800, avenue de Chaumont		

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 354-4299

## REPAS COMMUNAUTAIRE

Offert par le Carrefour des femmes d'Anjou

Coût	Gratuit + carte de membre		
Horaire	Dîner	<b>3<sup>e</sup> jeudi du mois</b> 11 h 30	
	Info-brunch	<b>1<sup>er</sup> jeudi du mois</b> 10 h	

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 48 heures d'avance : 514 351-7974 ou visibilite@cfanjou.ca

## SAUVETAGE

Offert par le Club aquatique Les Fouiqs d'Anjou inc.

### MÉDAILLE DE BRONZE, CROIX DE BRONZE, SAUVETEUR NATIONAL OU PREMIERS SOINS

Coût	Selon le cours		
Lieu	École secondaire d'Anjou, piscine du complexe sportif*		
Horaire	<b>Samedi et dimanche</b> 14 h à 18 h		
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b>	En ligne dès le mois d'août. Paiement par carte de crédit uniquement. natation.cafa@gmail.com www.natationcafaanjou.com		

## SCIENCES

### ATELIERS SCIENTIFIQUES



Offert par l'arrondissement d'Anjou. Le participant fera des expériences scientifiques qui lui permettront de développer son sens de l'observation, sa capacité d'émerveillement, de briser des mythes et de mieux comprendre l'environnement dans lequel il vit. Expériences stimulantes, créatives et amusantes.

Coût	10 sem.	Carte citoyen : <b>75 \$</b> / Sans carte : <b>105 \$</b>	
Lieu	Centre communautaire d'Anjou*		
Horaire	8 à 14 ans		
	<b>29 sept. au 8 déc. / 26 janv. au 5 avril</b>		
	Dimanche	13 h 30 à 15 h	Relâche les 13 oct. et 1 <sup>er</sup> mars

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** Dès le 9 sept. / 6 janv. Consultez les pages 4 à 6.

LOISIRS  
MONTREAL

## SCOUTS

### 150<sup>e</sup> NOTRE-DAME D'ANJOU INC.

Pour les 7 à 17 ans (filles et garçons regroupés par groupe d'âge).

Coût	<b>360 \$</b> (comprend les camps d'hiver et d'été) + coût de l'uniforme		
Horaire	<b>Sept. à juin</b> Vendredi 18 h 45 à 21 h		
Lieu	Église Notre-Dame d'Anjou, salle Au pied du clocher 8200, pl. de l'Église		

**INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS** 13 et 20 sept. Église Notre-Dame d'Anjou (salle des réunions)  
gestionnsnda@gmail.com

## SCRABBLE

Offert par le Cercle Amitié Anjou

Pour les 50 ans et plus.

Coût	Gratuit + carte de membre		
Lieu	Centre communautaire d'Anjou*		
Horaire	<b>3 sept. au 10 déc. / 7 janv. au 12 mai</b>		
	Mardi	13 h à 16 h	

**RENSEIGNEMENTS** 438 788-0859

## SKI DE FOND ET RAQUETTE

Offert par le Club féminin de ski de fond d'Anjou. Pour les 18 ans et plus. Les participantes doivent fournir leur équipement.

Coût	Carte citoyen : <b>168 \$</b> / Sans carte : <b>185 \$</b>		
Lieu	<b>8 excursions dans 8 centres de ski de fond et de raquette différents</b>		
Horaire	Janv. à fév.	Mercredi	8 h 30 à 17 h
<b>INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS</b>	<b>Mardi 15 oct.</b> 19 h à 20 h DCSLDS* clubfemininskifondanjou@outlook.com		

\* Voir adresses en pages 36-37



## SOCCER

### SOCCER INTÉRIEUR *Offert par l'Association de soccer Anjou*

Pour les 5 ans et plus et pour les adultes. Équipements obligatoires : souliers plats à semelles blanches pour le gymnase, souliers de soccer pour la surface synthétique et protège-tibias.

Coût et lieu	<b>Voir le site Internet pour les détails.</b>	
Catégories	Mini-Anjou sous forme de jeu	Mixte, 5 à 6 ans, un cours de 60 min. par semaine, horaire à déterminer
	Centre de développement du club	Filles et garçons, 7 ans à 10 ans, 2 cours de 90 min. par semaine, horaire à déterminer
Récréatif	Filles et garçons 11 ans et plus, 1 cours de 90 min. par semaine	
Élite	Filles et garçons 11 ans et plus Nombre de cours et durée selon le niveau de compétition de l'équipe	
Horaire	<b>1<sup>er</sup> nov. au 31 mars</b>	
<b>INSCRIPTION</b>	Consulter le site Internet pour les dates <a href="http://www.fcsoocceranjou.com">www.fcsoocceranjou.com</a>	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<a href="mailto:bureau.socceranjou@gmail.com">bureau.socceranjou@gmail.com</a> ou 514 354-2814	

## TAEKWONDO

*Offert par le Club Anjou Tae kwon do inc.*

Posséder un dobok (tenue de taekwondo : 55 \$). Posséder son casque dès le passage de la ceinture blanche barre jaune. Les autres équipements de protection peuvent être empruntés lors des cours.

Coût	6 à 12 ans	Carte citoyen : <b>110 \$</b> / Sans carte : <b>115 \$</b>
	13 à 17 ans	Carte citoyen : <b>120 \$</b> / Sans carte : <b>125 \$</b>
	18 ans et plus	Carte citoyen : <b>130 \$</b> / Sans carte : <b>135 \$</b> Frais d'affiliation à la Fédération québécoise : <b>20 \$</b>
Lieu	<b>École Cardinal-Léger*</b>	
Horaire	<b>9 sept. au 18 déc. / 13 janv. au 29 avril</b>	
	Juniors débutants	Lundi, 18 h 20 à 19 h 10 et mercredi, 19 h 10 à 20 h
	Juniors avancés	Lundi, 19 h 10 à 20 h et mercredi, 18 h 20 à 19 h 10
	13 ans et plus	Lundi et mercredi 20 h 15 à 21 h 30

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** [www.taekwondoanjou.com](http://www.taekwondoanjou.com)

## TAI-CHI

*Offert par l'arrondissement d'Anjou*

Coût	16 à 17 ans	10 sem.	Carte citoyen : <b>50 \$</b> / Sans carte : <b>75 \$</b>
		15 sem.	Carte citoyen : <b>75 \$</b> / Sans carte : <b>112,50 \$</b>
	18 ans et plus	10 sem.	Carte citoyen : <b>60 \$</b> / Sans carte : <b>85 \$</b>
		15 sem.	Carte citoyen : <b>90 \$</b> / Sans carte : <b>127,50 \$</b>
Lieu	<b>DCSLDS*</b>		
Horaire	10 sem.	<b>25 sept. au 27 nov.</b>	Mercredi 9 h 30 à 11 h
	15 sem.	<b>22 janv. au 29 avril</b>	

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** Dès le 9 sept. / 6 janv. **Consultez les pages 4 à 6.**

## TENNIS

### COURS ADULTES

*Offert par l'arrondissement d'Anjou*

Chacun doit se procurer son équipement (balles fournies).



Coût	Carte citoyen : <b>62 \$</b> / Sans carte : <b>88 \$</b>		
Lieu	<b>École secondaire d'Anjou*</b>		
Dates	Débutant	<b>23 sept. au 25 nov. / 20 janv. au 23 mars</b>	Lundi 21 h à 22 h 30
		<b>26 sept. au 28 nov. / 23 janv. au 26 mars</b>	Jeudi 19 h à 20 h 30
	Intermédiaire	<b>24 sept. au 26 nov. / 21 janv. au 24 mars</b>	Mardi 19 h à 20 h 30
		<b>25 sept. au 27 nov. / 22 janv. au 25 mars</b>	Mercredi 21 h à 22 h 30

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** Dès le 9 sept. / 6 janv. **Consultez les pages 4 à 6.**

## COURS 7 À 11 ANS DÉCOUVERTE

*Offert par l'arrondissement d'Anjou*

Pour les enfants qui commencent à jouer. Chacun doit se procurer son équipement (balles fournies).

Coût	10 sem.	Carte citoyen : <b>35 \$</b> / Sans carte : <b>60 \$</b>
Lieu	<b>École secondaire d'Anjou*</b>	
Horaire	<b>28 sept. au 30 nov. / 18 janv. au 21 mars</b>	Samedi 8 h à 9 h

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** Dès le 9 sept. / 6 janv. **Consultez les pages 4 à 6.**

## COURS 7 À 17 ANS

*Offert par l'arrondissement d'Anjou*

Chacun doit se procurer son équipement (balles fournies). Niveau **Mes premiers pas** : pour les enfants qui ont une connaissance de base. Niveau **Mes premières frappes** : pour les enfants qui peuvent échanger en fond de terrain.

Coût	10 sem.	Carte citoyen : <b>42 \$</b> / Sans carte : <b>63 \$</b>
Lieu	<b>École secondaire d'Anjou*</b>	
Horaire	<b>28 sept. au 30 nov. / 18 janv. au 21 mars</b>	
	7 à 11 ans	Premiers pas Samedi 9 h à 10 h 30
	7 à 11 ans	Premières frappes Samedi 10 h 30 à 12 h
	12 à 17 ans	Premiers pas Samedi 12 h à 13 h 30

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** Dès le 9 sept. / 6 janv. **Consultez les pages 4 à 6.**

## LIGUE 7 À 17 ANS

*Offert par l'arrondissement d'Anjou*

Chacun doit se procurer son équipement (balles fournies). Niveau **Mes premiers jeux** : pour les enfants qui peuvent exécuter des volées et 10 échanges en fond de terrain. Niveau **Ma ligue** : niveau expert.

Coût	Carte citoyen : <b>83 \$</b> / Sans carte : <b>108 \$</b>	10 sem.
Lieu	<b>École secondaire d'Anjou*</b>	
Horaire	<b>28 sept. au 30 nov. / 18 janv. au 21 mars</b>	
	Premiers jeux	Samedi 13 h 30 à 15 h
	Ma ligue	Samedi 15 h à 18 h

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** Dès le 9 sept. / 6 janv. **Consultez les pages 4 à 6.**

## TENNIS DE TABLE LIBRE

*Offert par l'arrondissement d'Anjou*


Pour tous. Chacun doit fournir son équipement.

Coût	Enfants	Carte citoyen : <b>gratuit</b> / Sans carte : <b>1 \$</b>
	Adultes	Carte citoyen : <b>gratuit</b> / Sans carte : <b>2,50 \$</b>
Lieu	<b>École secondaire d'Anjou, complexe sportif*</b>	
Horaire	Disponible sur place	<b>9 sept. au 20 déc. / 13 janv. au 15 avril</b>
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	514 493-8223 (soir)	

# THÉÂTRE

Offert par l'arrondissement d'Anjou

Coût	8 à 12 ans	Carte citoyen : <b>60 \$</b> / Sans carte : <b>75 \$</b>	
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>		
Horaire	10 sem.	<b>27 sept. au 29 nov.</b> <b>24 janv. au 3 avril</b> (relâche : 6 mars)	Vendredi 19 h à 20 h 45

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** Dès le 9 sept. / 6 janv. **Consultez les pages 4 à 6.** 

## TRICOT

**ATELIER DE TRICOT** Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.

Pour les 55 ans et plus.

Coût	<b>Gratuit</b> + cotisation annuelle		
Lieu	<b>Jardins Chaumont</b>	8800, avenue de Chaumont	
Horaire	<b>Sept. à juin</b>	Lundi	13 h 30


**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 354-4299

## ATELIER DE TRICOT ET DE CROCHET

Offert par l'arrondissement d'Anjou. Les participants doivent fournir leur matériel.

Coût	16 à 17 ans	10 sem.	Carte citoyen : <b>45 \$</b> / Sans carte : <b>75 \$</b>
	18 ans et plus	15 sem.	Carte citoyen : <b>67,50 \$</b> / Sans carte : <b>112,50 \$</b>
		10 sem.	Carte citoyen : <b>70 \$</b> / Sans carte : <b>100 \$</b>
		15 sem.	Carte citoyen : <b>105 \$</b> / Sans carte : <b>150 \$</b>

Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>		
Horaire	10 sem.	<b>24 sept. au 26 nov.</b>	Mardi 13 h 30 à 15 h 30
	15 sem.	<b>28 janv. au 5 mai</b>	

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** Dès le 9 sept. / 6 janv. **Consultez les pages 4 à 6.** 

## TRICOT

Offert par le Cercle Amitié Anjou Pour les 50 ans et plus.

Coût	<b>Gratuit</b> + carte de membre		
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>		
Horaire	<b>3 sept. au 10 déc. / 7 janv. au 12 mai</b>	Mardi	13 h à 16 h

**RENSEIGNEMENTS** 438 788-0859

## VOLLEYBALL

Offert par l'Association de volleyball Anjou

Pour les adultes. Priorité aux résidents de l'arrondissement d'Anjou. Le niveau de la personne sera évalué au début de la saison, puis celle-ci sera dirigée vers le groupe qui lui correspond.

Coût	Carte citoyen : <b>80 \$</b> / Sans carte : <b>110 \$</b>		
Horaire	Intermédiaire moyen	<b>10 sept. au 5 mai</b>	Mardi 19 h 15 à 22 h 15 <b>École Saint-Joseph*</b>
et lieux	Intermédiaire moyen-fort	<b>12 sept. au 7 mai</b>	Jeudi 19 h 15 à 22 h 15 <b>École Saint-Joseph*</b>
	Intermédiaire fort	<b>10 sept. au 5 mai</b>	Mardi 19 h 30 à 22 h 30 <b>École des Roseraies*</b>

**INSCRIPTION** 3 sept., 19 h à 20 h, salle d'exposition Goncourt\*  
**RENSEIGNEMENTS** [volleyanjou@hotmail.com](mailto:volleyanjou@hotmail.com)


## YOGA

### FLOW YOGA OU HATHA YOGA

Offert par l'arrondissement d'Anjou. Les participants doivent apporter leur tapis de sol.

Coût	16 à 17 ans	10 sem.	Carte citoyen : <b>50 \$</b> / Sans carte : <b>75 \$</b>
	18 ans et plus	15 sem.	Carte citoyen : <b>75 \$</b> / Sans carte : <b>112,50 \$</b>
Horaire et lieux	<b>DCSLDS*</b>	<b>24 sept. au 26 nov. / 21 janv. au 28 avril</b>	Mardi 18 h 30 à 20 h
	<b>École J.-Rousseau*</b>	<b>25 sept. au 27 nov. / 22 janv. au 6 mai*</b>	Mercredi 18 h 30 à 20 h
	<b>DCSLDS*</b>	<b>25 sept. au 27 nov. / 22 janv. au 29 avril</b>	Mercredi 19 h à 20 h 30
	<b>DCSLDS*</b>	<b>26 sept. au 28 nov. / 23 janv. au 30 avril</b>	Jeudi 15 h 30 à 17 h

\* Relâche : 4 mars

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** Dès le 9 sept. / 6 janv. **Consultez les pages 4 à 6.** 

## YOGA

Offert par l'Association Au fil du temps d'Anjou

Pour les 50 ans et plus.

Coût	<b>Dès le 3 et le 12 sept.</b>	12 cours : <b>30 \$</b>	2 cours par semaine : <b>55 \$</b>
	<b>Dès le 9 et le 14 janv.</b>	18 cours : <b>40 \$</b>	2 cours par semaine : <b>75 \$</b>

Lieu	<b>Sous-sol de la DCSLDS*</b>		
Horaire	<b>Mardi</b>	10 h à 11 h 15	<b>Jeudi</b> 11 h 15 à 12 h 30

**INSCRIPTION** 20 août / 7 janv. 13 h à 15 h Sous-sol de la DCSLDS\*  
**RENSEIGNEMENTS** 514 246-1840

## YOGA SUR CHAISE

Offert par le Service d'aide et de référencement aîné d'Anjou (SARA d'Anjou)

Pour les 50 ans et plus.

Coût	<b>Gratuit</b>		
Lieu	7750, boulevard de Châteauneuf		

**11 sept. au 13 déc. / 8 janv. au 5 juin**  
Mercredi et vendredi 13 h à 14 h

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 351-2517 ou [info@sara-anjou.com](mailto:info@sara-anjou.com)


→ Autre cours de yoga offert par le Club Santé-Sport Anjou (voir p. 14).

## ZUMBA

**ZUMBA** Offert par l'arrondissement d'Anjou

Coût	16 à 17 ans	10 sem.	Carte citoyen : <b>50 \$</b> / Sans carte : <b>75 \$</b>
	18 ans et plus	15 sem.	Carte citoyen : <b>75 \$</b> / Sans carte : <b>112,50 \$</b>
		10 sem.	Carte citoyen : <b>60 \$</b> / Sans carte : <b>85 \$</b>
		15 sem.	Carte citoyen : <b>90 \$</b> / Sans carte : <b>127,50 \$</b>

Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>		
Horaire	Lundi	<b>23 sept. au 2 déc.</b> (10 sem.) / <b>20 janv. au 4 mai</b> (15 sem.)	
	Mercredi	<b>25 sept. au 27 nov.</b> (10 sem.) / <b>22 janv. au 29 avril</b> (15 sem.)	
	18 h 30 à 19 h 30	Relâche les 14 oct. et 13 avril	

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** Dès le 9 sept. / 6 janv. **Consultez les pages 4 à 6.** 

## ZUMBA

Offert par le Club Santé-Sport Anjou

Horaire	Année	<b>4 sept. au 4 mai</b>	
	Automne	<b>4 sept. au 11 déc.</b>	Lundi et mercredi 20 h 15 à 21 h 15
	Hiver	<b>6 janv. au 4 mai</b>	

Coût Année Demi-année  
Carte citoyen : **140 \$** / Sans carte : **160 \$**  
Carte citoyen : **85 \$** / Sans carte : **95 \$**  
Y compris activités libres (lundi au jeudi). Rabais sur le 2<sup>e</sup> cours et plus.

Lieu	<b>École secondaire d'Anjou, complexe sportif*</b>		
<b>INSCRIPTION</b>	Par Internet ou en personne		
	<b>26 et 27 août</b>	18 h 30 à 20 h	DCLSDS*
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>3 et 4 sept. / 6 et 7 janv.</b>	18 h 30 à 20 h	Complexe sportif*
	<b>clubsantesportanjou@gmail.com</b> ou <b>514 493-8223</b> (dès 16 h) <a href="https://sites.google.com/view/cssanjou">https://sites.google.com/view/cssanjou</a>		

## ZUMBA PARENTS-ENFANTS

Offert par l'arrondissement d'Anjou

Redécouvrez l'aérobic en vous laissant transporter par la musique. Un excellent exercice cardiovasculaire. Les enfants doivent être accompagnés d'un parent.

Coût	7 à 12 ans Parent	<b>Gratuit</b> <b>Gratuit</b>	
Lieu	<b>École secondaire d'Anjou, complexe sportif*</b>		
Horaire	10 sem.	<b>29 sept. au 15 déc.</b> <b>19 janv. au 22 mars</b>	Dimanche 9 h à 10 h

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** Dès le 9 sept. / 6 janv. **Consultez les pages 4 à 6.** 



# CLUB VACANCES 2 AU 6 MARS

L'ARRONDISSEMENT D'ANJOU PROPOSE DE NOMBREUSES ACTIVITÉS POUR PROFITER PLEINEMENT DU CONGÉ SCOLAIRE.



Club vacances pour les enfants âgés de 5 à 12 ans (selon l'âge scolaire). Accompagnement en loisirs disponible pour les enfants à besoins particulière (communiqués avec nous). Les collations et les repas doivent être fournis par les parents. Comme le club ne dispose ni de réfrigérateur ni de micro-ondes, les repas froids sont de mise.

Horaire	<b>2 au 6 mars</b>	<b>Lundi au vendredi, 9 h à 16 h</b> Notez qu'un service de garde pourra accueillir les enfants de 7 h à 9 h et de 16 h à 18 h (frais supplémentaires) <b>Programmation disponible en ligne dès le 10 déc.</b>
Lieu	<b>Complexe sportif de l'École secondaire d'Anjou* (accès par la porte 25 ou 35)</b>	
Frais d'inscription	<b>Avec carte citoyen : 100 \$ incluant toutes les sorties</b> <b>Maximum de 145 participants</b>	
Service de garde	<b>Avec carte citoyen : 25 \$</b>	
<b>INSCRIPTION</b>	En ligne dès le lundi 13 janv. à 19 h pour les Angevins 3 fév. à 19 h pour l'ensemble des Montréalais	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	Consultez les pages 4 à 6.	

LOISIRS MONTRÉAL

## PATINAGE LIBRE ARÉNA CHAUMONT\*

**Pour tous.** Les enfants de 8 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.



Coût	Moins de 18 ans Plus de 18 ans	Carte citoyen : <b>gratuit</b> / Sans carte : <b>1 \$</b> Carte citoyen : <b>gratuit</b> / Sans carte : <b>2,50 \$</b>
Horaire	<b>2 au 6 mars</b>	13 h à 15 h
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 493-8256</b>	

## PATINOIRES EXTÉRIEURES\*

**Pour tous.** Les enfants de 8 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte. Des pavillons chauffés sont aménagés dans tous les sites et une surveillance des lieux est assurée durant les heures d'ouverture.

Coût	<b>Gratuit</b>	
Lieu	<b>Parc des Roseaies*</b> (patinoire)	<b>514 493-8226</b>
	<b>Parc Lucie-Bruneau*</b> (patinoire et anneau de 400 m)	<b>514 493-8224</b>
	<b>Parc Roger-Rousseau*</b> (patinoire)	<b>514 232-8601</b>
	<b>Parc de Spalding*</b> (patinoire)	<b>514 771-0626</b>
	<b>Parc de Talcy*</b> (patinoire et sentier)	<b>514 493-8231</b>
Horaire	<b>2 au 5 mars</b>	12 h à 22 h
	<b>6 mars</b>	12 h à 22 h 30
	Si la température le permet.	

## BAIN LIBRE

**Pour tous.** Les enfants de 8 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte en tout temps ou faire partie d'un groupe accompagné d'un adulte. La douche avant la baignade est obligatoire. Apportez votre cadenas.

Coût	Moins de 18 ans Adultes	Carte citoyen : <b>Entrée libre</b> / Sans carte : <b>1 \$</b> Carte citoyen : <b>Entrée libre</b> / Sans carte : <b>2,50 \$</b>
Lieu	<b>École secondaire d'Anjou, complexe sportif*</b>	
Horaire	<b>2 au 6 mars</b>	13 h à 16 h
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 493-8200</b> (jour) et <b>514 493-8223</b> (soir)	

\* Voir adresses en pages 36-37

# SEMAINE DU CIRQUE

Spectacles et activités jeunesse

## Cirkazium : Paradoxe le pirate

**Lundi 2 mars, à 11 h**

**Lieu :** Agora de l'École secondaire d'Anjou\*  
Pour les jeunes âgés de 6 à 12 ans

**Durée du spectacle :** 45 minutes

Laisser-passer disponibles au Centre communautaire d'Anjou et à la bibliothèque du Haut-Anjou dès le 9 janv., 19 h.

Paradoxe, le pirate raconte ses aventures sous une trame de numéros de cirque, de jonglerie et d'équilibre. Soyez impressionnés par ses récits et ayez peut-être même la chance de participer sur scène avec lui à rendre ses histoires encore plus vivantes !



© Tohu, Fonds Jacob-William, 2016

## Fonds Jacob-William de la TOHU Exposition d'œuvres d'art clownesque

**19 fév. au 5 avril 2020**

Aux heures d'ouverture de la bibliothèque Jean-Corbeil

**Lieu :** salle d'exposition Goncourt

Découvrez quelques œuvres de l'une des plus importantes collections privées au monde consacrées aux arts du cirque ! Composé de plus de 12 000 œuvres d'art et objets usuels tels que des affiches, des estampes, des photographies, des bronzes ou encore des livres anciens, le Fonds Jacob-Williams a été constitué au cours des vingt dernières années par Pascal Jacob et Christian William, deux collectionneurs français passionnés par l'univers circassien.

Venez en famille poser un regard nouveau sur l'univers du cirque !

**Renseignements : 514 493-8222**



© Animation Richard Lacroix

## Animations à la bibliothèque

Plusieurs activités vous attendent dont des ateliers de jeux de société sur le thème du cirque. Surveillez la sortie de la programmation complète dans la brochure *Culture & bibliothèque – hiver 2020* au mois de déc. 2019 pour connaître les autres activités familiales culturelles qui auront lieu à la bibliothèque !

## Projections de films à la bibliothèque

C'est un rendez-vous à ne pas manquer tous les jours de la semaine, à la salle d'animation de la bibliothèque Jean-Corbeil ! Pour célébrer le monde du cirque, vous aurez même la chance de voir le film *Dumbo*. Mais soufflé offert gratuitement. Arrivez tôt.

**Horaire :** À 10 h 30 et 13 h 30

Deux projections du même film par jour

**Renseignements : 514 493-8260**



© 2019 Disney



### 5 SEPT. PORTE OUVERTE Organisée par le Carrefour des femmes d'Anjou

Le centre sera exceptionnellement ouvert aux hommes.

Date **Jeudi 5 sept.** 11 h à 16 h  
Lieu **8664, avenue de Chaumont**

**RENSEIGNEMENTS** 514 351-7974 [visibilite@cfanjou.ca](mailto:visibilite@cfanjou.ca)

### 16 SEPT. EMBELLISSEZ VOTRE PRINTEMPS AVEC LES BULBES D'AUTOMNE

Conférence de Julie Boudreau présentée par la Société d'horticulture et d'écologie de la ville d'Anjou (SHEVA). Découvrez les variétés fiables et les secrets pour obtenir des massifs colorés et des agencements harmonieux.

Date **Lundi 16 sept.** 19 h à 21 h 30  
Coût Membres : **gratuit** – Non-membres : **15 \$**  
Lieu **Salle d'exposition Goncourt\***

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE ET RENSEIGNEMENTS** 514 990-4391 [sheva.anjou@gmail.com](mailto:sheva.anjou@gmail.com)

### 21 SEPT. SUPER SAMEDI DE BROCANTE

Organisé par l'arrondissement d'Anjou.

Date **Samedi 21 sept.** 9 h à 15 h 30  
Lieu **Mairie d'arrondissement\* – Stationnement Partout dans l'arrondissement** (brocantes maison)

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** Tirage au sort le **mardi 3 sept., dès 19 h 30**, sous-sol du 7500, avenue Goncourt  
Pour les brocantes maison : **26 août au 16 sept.**  
**514 493-8200** (jour) ou **514 493-8222** ou consultez le répertoire printemps-été.

### 2 NOV. FOIRE MULTICULTURELLE ANGEVINE

Organisée par le Carrefour Solidarité Anjou. Kiosques et animation.

Date **Samedi 2 nov.** 12 h à 17 h  
Coût **Gratuit**  
Lieu **Centre communautaire d'Anjou\***

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 355-4417 [info@carrefoursolidarite.com](mailto:info@carrefoursolidarite.com)

### 16-17 NOV. EXPO-VENTE Organisée par le Cercle de fermières Anjou.

Belles suggestions de cadeaux faits à la main.

Date **Samedi 16 nov. / Dimanche 17 nov.** 10 h à 16 h / 10 h à 15 h  
Lieu **Centre Roger-Rousseau\***

**RENSEIGNEMENTS** 438 381-7405

### 7 OCT. DÉCORATION POUR L'HALLOWEEN

Conférence interactive d'Hélène Baril présentée par la Société d'horticulture et d'écologie de la ville d'Anjou (SHEVA). Confection de décorations extérieures pour l'Halloween.

Date **Lundi 7 oct.** 19 h à 21 h 30  
Coût Membres : **gratuit** – Non-membres : **15 \$**  
Lieu **Salle d'exposition Goncourt**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE ET RENSEIGNEMENTS** 514 990-4391 [sheva.anjou@gmail.com](mailto:sheva.anjou@gmail.com)

### 2 DÉC. DÉMONSTRATION - FABRICATION D'UNE COURONNE DE NOËL

Activité organisée par la Société d'horticulture et d'écologie de la ville d'Anjou (SHEVA) au **CENTRE DE JARDIN BARBE ST-EUSTACHE.**

Date **Lundi 2 déc.** 17 h à 21 h 30  
Coût Membres : **10 \$** – Non-membres : **15 \$**  
Lieu **Départ du Centre Roger Rousseau\***

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE ET RENSEIGNEMENTS** 514 990-4391 [sheva.anjou@gmail.com](mailto:sheva.anjou@gmail.com)

### 17 DÉC. CUISINE COLLECTIVE DE NOËL

Organisée par le Carrefour des femmes d'Anjou. Préparation de votre repas familial.

Date **Mardi 17 déc.** 9 h à 16 h 30  
Coût À déterminer  
Lieu **8664, avenue de Chaumont**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE ET RENSEIGNEMENTS** 514 351-7974 [visibilite@cfanjou.ca](mailto:visibilite@cfanjou.ca)

### 20 JANV. - 2 FÉV. 2020 TOURNOI NATIONAL PEEWEE ANJOU

**44<sup>e</sup> édition.** Venez encourager, dans un esprit de saine compétition, les vedettes de demain. Plus de 1 200 joueurs provenant des quatre coins de la province viendront se disputer les honneurs dans l'une des sept catégories (C, B, A, BB, AA, AAA relève et AAA). Au-delà de 120 joutes seront ainsi disputées. Le tournoi pourra compter sur une armée de 150 bénévoles pour mener à bien cette célébration du hockey mineur vers un vif succès.  
*Organisé par l'Association du hockey mineur d'Anjou inc.*

Date **20 janv. au 2 fév.**  
Lieu **Arénas Chénier et Chaumont\***

**RENSEIGNEMENTS** 514 493-8250

### 27 JAN. 2020 ROSES ET CLÉMATITES – DES PLANTES COMPAGNES

Conférence d'André Poliquin présentée par la Société d'horticulture et d'écologie de la ville d'Anjou (SHEVA). Revue des grands groupes de roses et clématites, prévention et traitement des insectes et maladies ainsi que protection hivernale et taille.

Date **Lundi 27 janv.** 19 h à 21 h 30  
Coût Membres : **gratuit** – Non-membres : **15 \$**  
Lieu **Salle d'exposition Goncourt\***

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE ET RENSEIGNEMENTS** 514 990-4391 [sheva.anjou@gmail.com](mailto:sheva.anjou@gmail.com)

### 24 FÉV. 2020 NOTRE JARDIN, UNE PHARMACIE À PORTÉE DE MAIN

Conférence de Annie Schneider présentée par la Société d'horticulture et d'écologie de la ville d'Anjou (SHEVA). Découverte de l'herboristerie. Les plantes médicinales les plus importantes à cultiver, à transformer et à utiliser adéquatement.

Date **Lundi 24 fév.** 19 h à 21 h 30  
Coût Membres : **gratuit** – Non-membres : **15 \$**  
Lieu **Salle d'exposition Goncourt\***

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE ET RENSEIGNEMENTS** 514 990-4391 [sheva.anjou@gmail.com](mailto:sheva.anjou@gmail.com)

### 16 MARS 2020 LA TAILLE DES ARBUSTES

Conférence de Daniel Fortin présentée par la Société d'horticulture et d'écologie de la ville d'Anjou (SHEVA). La taille judicieuse, les règles de bases, les outils, les conseils et les trucs.

Date **Lundi 16 mars** 20 h à 21 h 30  
Coût Membres : **gratuit** – Non-membres : **15 \$**  
Lieu **Salle d'exposition Goncourt\***

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE ET RENSEIGNEMENTS** 514 990-4391 [sheva.anjou@gmail.com](mailto:sheva.anjou@gmail.com)

# EMPLACEMENT ET COORDONNÉES DES SITES

Édifices municipaux			
AA	Aréna Chaumont – 8750, av. de Chaumont H1K 4E8	514 493-8256	
BB	Aréna Chénier – 8200, av. Chénier H1K 5E9	514 493-5190	
CC	Bibliothèque du Haut-Anjou – 7070, rue Jarry Est H1J 1G4	514 493-8271	
DD	Centre communautaire d'Anjou – L au V : 8 h 30 à 22 h 7800, boul. Métropolitain Est H1K 1A1 S et D : 8 h 30 à 17 h Horaire d'été (fin juin à début sept.) L au J : 8 h 30 à 20 h 30 V : 8 h 30 à 18 h S et D : Fermé	514 493-8222	
EE	Centre Roger-Rousseau – 7501, av. Rondeau H1K 2P3	514 493-8234	
FF	Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social (DCSLDS), bibliothèque Jean-Corbeil et salle d'exposition Goncourt 7500, av. Goncourt H1K 3X9	514 493-8200 514 493-8260	 
GG	Direction des travaux publics et Direction de l'aménagement urbain et des services aux entreprises 7171, rue Bombardier H1J 2E9	514 493-5100 514 493-5130	
HH	Mairie d'arrondissement 7701, boul. Louis-H.-La Fontaine H1K 4B9	514 493-8000	
II	Poste de police de quartier 46 6850, boul. Joseph-Renaud H1K 3V4	514 280-0146	
JJ	Sécurité incendie de Montréal 7650, boul. de Châteauneuf H1K 4H3	Adm. ou prévention 514 280-6884	

Écoles			
A	Albatros – 6440, boul. des Galeries-d'Anjou H1M 1W2	514 353-5131	
B	Cardinal-Léger – 6951, av. Des Ormeaux H1K 2X7	514 352-5500	
C	Chénier – 5800, av. Saint-Donat H1K 3P4	514 352-4550	
D	Dalkeith – 7951, av. de Dalkeith H1K 3X6	514 352-6730	
E	Des Roseraies – 6440, boul. des Galeries-d'Anjou H1M 1W2	514 353-3130	
F	École secondaire d'Anjou 8205, rue Fonteneau H1K 4E1	École 514 353-9970 Complexe sportif 514 493-8223 Accès : porte 25 ou 35	
G	Jacques-Rousseau – 7455, rue Jarry Est H1J 1G8	514 353-8570	
H	Saint-Joseph – 7725, av. Des Ormeaux H1K 2Y2	514 351-1360	
I	Wilfrid-Pelletier – 8301, boul. Wilfrid-Pelletier H1K 1M2	514 352-7300	
J	Wilfrid-Pelletier (annexe) 7741, av. du Ronceray H1K 3W7 (entrée arrière)	514 493-8223	

- Aire de jeux
- Fer
- Pétanque
- Anneau de patinage
- Jardin communautaire
- Piscine
- Balancelle
- Jardin floral
- Piste d'athlétisme
- Baseball
- Jeux d'eau
- Place des Angevins
- Basketball
- Jeu de galets
- Soccer
- Bocce
- Patageoire
- Tennis
- Espace canin
- Patinoire
- Tennis de table
- Terrain de soccer synthétique
- Volleyball



Parcs			
1	André-Laurendeau	8361, av. André-Laurendeau	514 493-8228
2	Boisé Saint-Conrad	av. Guy et av. de Chaumont	
3	Chénier	5555, av. de l'Aréna	514 493-8229
4	D'Allonnes	7200, av. de Fontevault	
5	D'Antioche	6995, pl. d'Antioche	
6	De Peterborough	8400, boul. de Châteauneuf	514 493-8245
7	De Spalding	7901, av. de Spalding	
8	De Talcy	8151, av. de Talcy	514 493-8231
9	De Verdelles	8441, place de Verdelles	514 493-8232
10	Des Roseraies	7070, av. de la Nantaise	514 493-8226
11	Du Bocage	6200, av. du Bocage	514 493-8230
12	Du Fort-Des Ormeaux	7775, av. Des Ormeaux	
13	Du Mail	av. du Bois-de-Coulonge et av. du Mail	
14	Félix-Leclerc	5801, boul. Louis-H.-La Fontaine	
15	Goncourt Place des Angevins	7130, av. Goncourt	
16	Lucie-Bruneau	7051, av. de l'Alsace	514 493-8224
17	Place des Jumelages	av. et pl. du Bois-de-Coulonge	
18	Roger-Rousseau	7501, av. Rondeau	Piscine 514 493-8236 Soccer 514 252-8601

Autres jardins communautaires			
19	Jardin Notre-Dame	av. de l'Aréna	
20	Jardin Roi-René	boul. Roi-René	

# ORGANISMES ANGEVINS

<b>A.A.</b> region87@aa-quebec.org	<b>514 376-9230</b>
<b>AGORA ANJOU</b> 6937, av. Baldwin H1K 3C6	<b>514 351-0063</b>
<b>ALTERGO</b> Pour savoir à qui vous adresser parmi les organismes qui offrent des activités de loisirs aux personnes ayant des limitations fonctionnelles. www.altergo.ca	
<b>ASSOCIATION AL ARABIYA-QUÉBEC</b> Œuvre pour un rapprochement interculturel tout en démythifiant diverses facettes de la culture arabo-musulmane. alarabiyaquebec@gmail.com	<b>514 717-0021</b>
<b>ASSOCIATION AU FIL DU TEMPS D'ANJOU</b> Regroupe les aînés de 50 ans et plus et organise des activités visant une bonne santé physique et psychologique (cours, voyages et sorties).	<b>514 524-9443</b>
<b>ASSOCIATION DE BADMINTON ANJOU</b> Pour débutant ou avancé, compétitif ou récréatif. aba.anjou@gmail.com www.badmintonanjou.ca	<b>514 576-2430</b>
<b>ASSOCIATION DE KARATÉ TRADITIONNEL ET SPORTIF DE MONTRÉAL</b> Le karaté est une méthode d'autodéfense efficace qui renforce et assouplit le corps, améliore la santé physique et mentale. Il développe la confiance, la détermination, le respect, la discipline et l'estime de soi. L'association est membre de la fédération sportive Karaté Québec. driad.r@csm.qc.ca	<b>514 996-8640</b>
<b>ASSOCIATION DE SOCCER ANJOU</b> bureau.socceranjou@gmail.com www.fcsocceranjou.com Voir l'horaire d'ouverture sur le site Internet.	<b>514 354-2814</b>
<b>ASSOCIATION DE TENNIS ANJOU</b> 7500, avenue Goncourt info@ata-anjou.com www.ata-anjou.com	
<b>ASSOCIATION DE VOLLEYBALL ANJOU</b> volleyanjou@hotmail.com	
<b>ASSOCIATION DES AÎNÉS ITALIENS D'ANJOU</b> Regroupe les aînés de 50 ans et plus afin de briser l'isolement en offrant des activités de loisirs et des sorties.	<b>514 292-4877</b>
<b>ASSOCIATION DES RÉSIDENTS DE LA RÉSIDENCE ANJOU SUR LE LAC</b> Offre des activités et des sorties aux résidents de l'édifice. res.anjousurlac@videotron.ca	<b>514 353-2424</b>
<b>ASSOCIATION DES RETRAITÉS DE L'ENSEIGNEMENT DU QUÉBEC</b> gracia_ricard@hotmail.com	<b>514 351-5250</b>
<b>ASSOCIATION DU BASEBALL MINEUR ANJOU INC.</b> gmondion@videotron.ca www.baseballanjou.org	<b>514 355-2760</b>
<b>ASSOCIATION DU HOCKEY MINEUR D'ANJOU INC.</b> mjleonard60@hotmail.com	<b>514 493-8250</b>
<b>ASSOCIATION PORTUGAISE DES RÉSIDENTS D'ANJOU</b>	<b>514 355-4674</b>
<b>ASSOCIATION RÉCRÉATIVE DU BOULODROME D'ANJOU</b>	<b>514 493-8222</b>
<b>BEL ÂGE D'ANJOU INC. (LE)</b> Offre à ses membres de 50 ans et plus depuis 1981 des activités de choix dans la fraternité et le partage : danse en ligne, activités de loisirs, soupers dansants, sorties et voyages. 7501, avenue Rondeau belageanjou@gmail.com	<b>514 355-9385</b>

**CARREFOUR DES FEMMES D'ANJOU**  
Vise à briser l'isolement des femmes, à défendre leurs droits et intérêts afin d'améliorer leurs conditions de vie et d'être un réseau d'éducation et d'action (service d'accueil, écoute, référence, activités éducatives et actions collectives). Halte-garderie disponible pendant les activités et halte-répét sur demande.  
8664, avenue de Chaumont H1K 1N5  
Télé. : 514 351-7115 visibilite@cfanjou.ca **514 351-7974**

**CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI ANJOU/SAINT-JUSTIN**  
Soutient l'intégration sociale, professionnelle et économique des jeunes adultes âgés de 16 à 35 ans demeurant à Anjou et dans la paroisse Saint-Justin.  
7450, boul. des Galeries d'Anjou, bureau 480  
info@cjeanjou.com **514 353-5400**

**CARREFOUR SOLIDARITÉ ANJOU**  
Accompagne, soutient, contribue au bien-être des nouveaux arrivants et des communautés culturelles dans leurs démarches d'intégration. Ressource d'accueil et de référence pour les immigrants (cours de français) et autres services pour répondre à leurs besoins.  
www.carrefoursolidarite.com **514 355-4417**

**CARROUSEL DU PTIT MONDE D'ANJOU (LE)**  
Vise à l'épanouissement de familles et d'enfants âgés de 0 à 5 ans en leur permettant de sortir de leur isolement tout en participant à diverses activités. Les principaux mandats sont le développement global de l'enfant et l'acquisition de pratiques parentales positives. Halte-garderie les lundis et mardis matin.  
7800, boulevard Métropolitain Est, local 122  
info@lecarrouselanjou.com **514 351-3095**

**CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCES D'ANJOU**  
Favorise l'intégration sociale, culturelle et économique de tous les immigrants, des enfants aux aînés. Offre des services et activités de soutien, d'accompagnement, de dépannage alimentaire, de cuisine collective, de cuisine communautaire et de sorties culturelles.  
7501, avenue Rondeau, Anjou H1K 2P3  
Télécopieur : 514-493-8279  
chorraorg@yahoo.ca www.lechorra.org **514 493-8278**

**CERCLE AMITIÉ ANJOU**  
Regroupement de personnes âgées de 50 ans et plus qui suivent des cours de danse en ligne ou qui participent à des activités de loisirs, à des voyages ou à des soupers.  
**438 788-0859**

**CERCLE DE FERMÈRES ANJOU (LE)**  
Regroupement laïque et apolitique de femmes vouées à l'amélioration des conditions de vie de la femme et de la famille, ainsi qu'à la transmission du patrimoine culturel et artisanal.  
7800, boul. Métropolitain Est, local 104  
communicationscfjanjou@hotmail.com **438 381-7405**

**CHEVALIERS DE COLOMB DU CONSEIL ST-CONRAD (LES)**  
Numéro 9821 **514 354-7406**

**CLUB AÏKIBUDO ANJOU INC.**  
L'Aïkibudo : art martial d'autodéfense sans compétition basé sur l'esquive et la canalisation de l'attaque. Le Kobudo : maniement d'armes telles que le sabre japonais de l'école Katori Shinto Ryu.  
7800, boul. Métropolitain Est H1K 1A1  
aikianjou@hotmail.com www.aikibudoanjou.ca **514 353-0280**

**CLUB ANJOU TAE KWON DO INC.**  
info@taekwondoanjou.com www.taekwondoanjou.com

**CLUB AQUATIQUE LES FOUIQS D'ANJOU INC.**  
Cours de natation de la Croix-Rouge et club de natation compétitif  
Lieu des activités : piscine du complexe sportif de l'École secondaire d'Anjou, 8205 rue Fonteneau  
Cours de natation : natation.cafa@gmail.com  
Club : competition.cafa@gmail.com  
www.natationcafaanjou.com **514 493-8283** (boîte vocale)

**CLUB D'ESCRIME LES SPARTIATES D'ANJOU**  
Cours d'escrime pour tous les âges, de l'initiation à la compétition, démonstrations en milieu scolaire.  
escrimespantiates@gmail.com  
www.escrimespantiates.com **514 754-8443**

**CLUB DE BRIDGE ANJOU** **514 352-1928**

**CLUB DE JUDO TORII - ANJOU**  
7800, boul. Métropolitain Est H1K 1A1  
dt.torii@gmail.com **514 352-9403**  
www.clubdejudo-torii.com **514 797-9403**

**CLUB FÉMININ DE SKI DE FOND D'ANJOU**  
Le club offre la possibilité à ses participantes de pratiquer des activités de ski de fond et/ou de raquette en groupe, dans des centres de plein-air, durant les mois de janv. et de fév.  
clubfemininskifondanjou@outlook.com

**CLUB KINSMEN MTL-ANJOU INC.**  
**514 353-8612** (jour) **514 947-1123** (soir)

**CLUB LIONS ANJOU POUR LA VIE**  
clubanjou@gmail.com  
www.e-clubhouse.org/sites/anjou\_pour\_la\_vie  
**514 754-0250 514 566-5258**

**CLUB OPTIMISTE VILLE D'ANJOU**  
asrh@sympatico.ca **514 351-6262**

**CLUB SANTÉ-SPORT ANJOU**  
Pour les 16 ans et plus. Groupes mixtes. Cours multi-niveaux pour retrouver, maintenir et parfaire sa condition physique dans une ambiance amicale.  
https://sites.google.com/view/cssanjou  
Facebook : CSSA - Club Santé Sport Anjou  
clubsantesportanjou@gmail.com **514 493-8223** (dès 16h)

**COMITÉ D'ANIMATION CULTURELLE DE LA BIBLIOTHÈQUE D'ANJOU**  
7500, avenue Goncourt **514 352-8630** (soir)

**COMITÉ DES LOCATAIRES DES JARDINS CHÂTEAUNEUF**  
Représente les locataires du HLM et propose des activités récréatives et des cours (peinture, tai-chi, tricot, bingo, pétanque, tennis de table). Accueille aussi les résidents de l'extérieur.  
7800, boulevard de Châteauneuf H1K 4J4  
lesjardinsdechateauneuf@hotmail.com

**COMPAGNIE DE DANSE HARMONIE (LA)**  
Regroupe les talents de danseurs afin de promouvoir l'art de la danse. **514 830-3183**

**CONCERTATION ANJOU**  
Table de concertation d'Anjou (citoyens, organismes et institutions) qui vise à améliorer la qualité de vie des résidents d'Anjou. Comités pour la famille, la jeunesse, les aînés et le développement social.  
6937, avenue Baldwin  
info@concertationanjou.ca www.concertationanjou.ca **514 351-4173**

**CULTURE À LA CARTE D'ANJOU**  
Offre aux citoyens la possibilité d'assister en toute quiétude à des activités théâtrales ou musicales et leur propose les prix les plus bas pour des places de choix.  
Facebook : Culture à la carte d'Anjou **514 493-8141**

**ÉCOLE DE MUSIQUE ANJOU**  
Pour les 3 à 77 ans. Favorise l'épanouissement personnel par la formation musicale. Avant tout, c'est une école de loisirs avec un programme flexible. Apprentissage et répertoire selon le rythme et la préférence de l'élève.  
info@ecoledemusiqueanjou.org **514 493-8233**

**ÉGLISE UNIE ANJOU** (comité bénévole) **514 352-7790**

**LIGUE DES CADETS DE L'ARMÉE DU CANADA (LA)**  
Programme national pour les 12 à 18 ans qui souhaitent participer à des activités divertissantes, stimulantes et valorisantes. Vise à développer leurs qualités de leadership, de civisme engagé et actif ainsi qu'à promouvoir leur forme physique, dans un environnement qui favorise un intérêt pour les activités terrestres.  
6560, rue Hochelega, bâtisse 212 H1N 3R9  
2637armee@cadets.gc.ca www.cadets.ca **514 252-2777, poste 4449** (lundi en soirée)

**MAISON DE JEUNES LE CHEMIN FAISANT INC. (LA)**  
Offre aux jeunes âgés de 12 à 17 ans un milieu de vie animé où ils peuvent s'impliquer dans la programmation, participer aux activités (billard, baby-foot, jeux de société, atelier de cuisine) et trouver un intervenant qui saura être à l'écoute de leurs défis d'adolescents.  
6937, avenue Baldwin H1K 3C6  
info.mdjanjou@gmail.com **514 351-0063**

**OPÉRATION SURVEILLANCE ANJOU (OSA)**  
Vise à développer des attitudes et habitudes positives chez les citoyens pour prévenir la criminalité et favoriser la sécurité urbaine. Services offerts gratuitement : analyse de la sécurité du domicile, burinage d'objets de valeur, séances d'information.  
administration@osa.qc.ca www.osa.qc.ca **514 493-8216**

**PATINAGE ANJOU INC.**  
Enseignement de tous les aspects du patinage artistique en vue du développement de ses membres, conformément aux règlements, politiques et procédures de Patinage Canada.  
8750, avenue de Chaumont H1K 4E8  
patinageanjou@gmail.com **514 916-7378**

**POPOTE ROULANTE ANJOU**  
Offre, sur recommandation du CLSC, un soutien alimentaire (repas chauds livrés à domicile) aux personnes en perte d'autonomie permanente ou temporaire de l'arrondissement.  
popoteroulanteanjou@outlook.com **514 770-2112**

**SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU INC.**  
Organisme communautaire destiné aux personnes de tous âges économiquement ou socialement vulnérables offrant des services et activités : Banque alimentaire, programme aînés et jeunes de 6 à 11 ans, soutien à la persévérance scolaire et alphabétisation.  
6497, avenue Azilda H1K 2Z8  
Télé. : 514 354-2023  
info@sacanjou.org www.sacanjou.org **514 354-4299**

**SERVICE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCIEMENT AÎNÉ D'ANJOU (SARA D'ANJOU)**  
Vise le maintien dans la communauté des personnes âgées de 50 ans et plus afin de les aider au quotidien (accompagnement-transport, visites et appels d'amitié, « clinique » annuelle d'impôt, activités de socialisation, activités physiques...).  
7800, boulevard de Châteauneuf (siège social)  
7500, avenue Goncourt (site satellite)  
info@sara-anjou.com www.sara-anjou.com **514 351-2517**

**SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE LA VILLE D'ANJOU (SHEVA)**  
Offre des conférences, des sorties dans les jardins et l'opportunité de vivre l'expérience de l'horticulture dans un jardin floral et en agriculture urbaine tout en profitant de conseils d'experts et d'entraide entre jardiniers.  
7130, avenue Goncourt (jardin)  
sheva.anjou@gmail.com **514 990-4391**  
Facebook : sheva.anjou (boîte vocale)  
7500, avenue Goncourt (poste) sheva.fsheq.org

**SOCIÉTÉ ST-VINCENT-DE-PAUL CONFÉRENCE JEAN-XXIII** **514 355-7887**

**SOCIÉTÉ ST-VINCENT-DE-PAUL CONFÉRENCE N. D. D'ANJOU** **514 354-9199**

**SOCIÉTÉ ST-VINCENT-DE-PAUL CONFÉRENCE ST-CONRAD** **514 351-2887**

**150° SCOUTS & GUIDES N. D. ANJOU**  
Destiné aux filles et aux garçons âgés de 7 à 17 ans, le scoutisme les aide à devenir des personnes engagées, responsables, autonomes et solidaires. Activités basées sur le jeu, l'esprit d'équipe et la nature.  
8200, place de l'Église H1K 2B3  
gestionsnda@gmail.com



## Bibliothèque Jean-Corbeil Salle d'exposition Goncourt

7500, avenue Goncourt  
Anjou (Québec) H1K 3X9  
Téléphone : 514 493-8260  
Catalogue en ligne  
nelligan.ville.montreal.qc.ca

## Bibliothèque du Haut-Anjou

7070, rue Jarry Est  
Anjou (Québec) H1J 1G4  
Téléphone : 514 493-8271

### Horaire régulier 31 août 2019 au 22 mai 2020

Lundi au vendredi	12 h à 20 h
Samedi	9 h 30 à 17 h
Dimanche	11 h à 17 h

### LES COLLECTIONS

- Plus de 140 000 documents, dont des livres de tous genres, tels que BD, albums cartonnés, romans, documentaires, livres sonores, livres en gros caractères, etc.
- Une centaine de journaux et de revues électroniques.
- Collections numériques : livres téléchargeables, journaux locaux et internationaux, jeux, encyclopédies, guides de voyage, etc.
- Films (DVD/Blu-ray) et musique (CD).
- Collections spéciales, dont *Biblio-parents*, *Aide aux devoirs* et *Nouveaux arrivants*.
- Jeux vidéo (Wii, Xbox, PlayStation).
- Accès gratuit aux collections de toutes les bibliothèques de Montréal, plus de 4 millions de documents !

### LES SERVICES

- Catalogue en ligne et accès au dossier 24 heures sur 24.
- Biblio-courrier : prêts de documents à domicile gratuit (pour les 65 ans, les personnes malades et handicapées) : 514 872-2901.
- Internet sans fil gratuit.
- Ordinateurs, imprimantes et numériseurs.
- Emprunts et retours des documents dans n'importe quelle bibliothèque du réseau.
- Retour des livres de la Grande Bibliothèque.
- Prêts massifs pour les organismes.
- Salle d'étude.
- Lieu invitant, confortable et lumineux.

### Horaire d'été • 23 mai au 28 août 2020

Lundi au mercredi	12 h à 20 h
Jeudi et vendredi	10 h à 18 h
Samedi	10 h à 17 h
Dimanche	11 h à 17 h

### LES ACTIVITÉS

- Animations variées pour les enfants et adolescents : heures du conte, club de lecture d'été, activités scientifiques, jeux, quiz, bricolages, projections de films, soirée ados, etc.
- Activités pour adultes et aînés : conférences variées, programme *Musclez vos méninges*, clubs de lecture, etc.
- Formations aux outils numériques : initiation à Internet, à la tablette, à Facebook, etc.
- Animations pour les groupes scolaires et les garderies.
- Et bien d'autres choses encore.

**Votre bibliothèque est présente sur les réseaux sociaux. Suivez-nous pour être au courant des activités, voir nos suggestions de lecture et commenter nos publications.**

Les bibliothèques d'Anjou  
[www.facebook.com/lesbibliothequesanjou](http://www.facebook.com/lesbibliothequesanjou)



Bibliothèques d'Anjou  
[twitter.com/biblioanjou](https://twitter.com/biblioanjou)



Consultez la **Programmation culture et bibliothèques** pour connaître les dates et les horaires de ces activités ainsi que toutes les autres activités offertes à tous les publics dans vos bibliothèques !

Nous avons le grand plaisir de vous annoncer que vous recevrez dorénavant notre programmation culturelle directement chez vous, par la poste. Notre brochure paraîtra trois fois dans l'année, pour la saison estivale, pour l'automne ainsi que pour notre programmation hiver/printemps. Nous vous invitons à la conserver à portée de main. Au début de chaque saison, surveillez votre boîte postale !