

PRINTEMPS 2019 - HORAIRE DES COURS DE NATATION / SPRING 2019 - SWIMMING LESSONS CLASS SCHEDULE

COMPLEXE SPORTIF (2385, boul. Thimens) / SPORTS COMPLEX (2385, boul. Thimens)

COURS DE NATATION
Le programme de cours offert est celui de la Croix-Rouge canadienne et comprend plusieurs niveaux selon l'âge, la maîtrise des techniques et l'expérience. 8 niveaux sont offerts aux participants de 5 ans et moins, 10 niveaux pour les 6 ans et plus et 2 à 3 niveaux pour les adolescents et adultes.
Les participants doivent connaître le niveau de cours requis avant l'inscription.

SWIMMING LESSONS
The lessons offered are under the Canadian Red Cross Program and include several levels based on age, skill, proficiency, previous experience and readiness. 8 levels are offered for participants ages 5 and under, 10 levels for ages 6 and over and 2 to 3 levels for teens and adults. Participants must know their course level before registration.

Dimanche <i>Sunday</i>	Dimanche <i>Sunday</i>	Mardi <i>Tuesday</i>	Mardi <i>Tuesday</i>	Jeudi <i>Thursday</i>	Jeudi <i>Thursday</i>	Vendredi <i>Friday</i>	Vendredi <i>Friday</i>	Samedi <i>Saturday</i>	Samedi <i>Saturday</i>	
24 mars 2019 2 juin 2019	24 mars 2019 2 juin 2019	26 mars 2019 21 mai 2019	26 mars 2019 21 mai 2019	28 mars 2019 30 mai 2019	28 mars 2019 30 mai 2019	29 mars 2019 31 mai 2019	29 mars 2019 31 mai 2019	30 mars 2019 8 juin 2019	30 mars 2019 8 juin 2019	
March 24, 2019 June 9, 2019	24 mars 2019 2 juin 2019	March 26, 2019 May 21, 2019	March 26, 2019 May 21, 2019	March 28, 2019 May 30, 2019	March 28, 2019 May 30, 2019	March 29, 2019 May 31, 2019	March 29, 2019 May 31, 2019	March 30, 2019 June 8, 2019	March 30, 2019 June 8, 2019	
Relâche : Dim. 21 avril Dim 28 avril	Relâche : Dim. 21 avril Dim 28 avril			Relâche : Jeu. 4 avril	Relâche : Jeu. 4 avril	Relâche : Ven. 5 avril Ven. 19 avril	Relâche : Ven. 5 avril Ven. 19 avril	Relâche : Sam. 6 avril Sam. 20 avril	Relâche : Sam. 6 avril Sam. 20 avril	
Cancelled on: Sun. April 21	Cancelled on: Sun. April 21			Cancelled on: Fri. April 4	Cancelled on: Fri. April 4	Cancelled on: Fri. April 5 Fri. April 19	Cancelled on: Fri. April 5 Fri. April 19	Cancelled on: Sat. April 6 Sat. April 20	Cancelled on: Sat. April 6 Sat. April 20	
Piscine / Pool Recréative / <i>Recreational</i>	Piscine / <i>Pool</i> 25 m	Piscine / <i>Pool</i> Recréative / <i>Recreational</i>	Piscine / <i>Pool</i> 25 m	Piscine / <i>Pool</i> Recréative / <i>Recreational</i>	Piscine / <i>Pool</i> 25 m	Piscine / Pool Recréative / <i>Recreational</i>	Piscine / <i>Pool</i> 25 m	Piscine / Pool Recréative / <i>Recreational</i>	Piscine / <i>Pool</i> 25 m	
8 h à 8 h 45	8 h à 8 h 45								8 h - 8 h 45	8h - 8 h 45
Niveau Loutre de mer <i>Sea otter level</i>	Niveau Junior 2 <i>Junior 2 level</i>								Niveau Loutre de mer <i>Sea otter level</i>	Niveau Junior 2 <i>Junior 2 level</i>
Nivea Salamandre <i>Salamander level</i>	Niveau Junior 3 <i>Junior 3 level</i>								Nivea Salamandre <i>Salamander level</i>	Niveau Junior 3 <i>Junior 3 level</i>
Niveau Poisson-lune <i>Sunfish level</i>	Niveau Junior 4 <i>Junior 4 level</i>								Nivea Salamandre <i>Salamander level</i>	Niveau Junior 4 <i>Junior 4 level</i>
Niveau Junior 1 <i>Junior 1 level</i>	Niveau Junior 5 <i>junior 5 level</i>								Niveau Croco-baleine <i>Crocodile-whale level</i>	Niveau Junior 5 <i>Junior 5 level</i>
8 h 50 - 9 h 35	8 h 50 - 9 h 35								8 h 50 - 9 h 35	8 h 50 - 9 h 35
Niveau Loutre de mer <i>Sea otter level</i>	Niveau Junior 1 <i>Junior 1 level</i>								Niveau Loutre de mer <i>Sea otter level</i>	Niveau Junior 3 <i>Junior 3 level</i>
Nivea Salamandre <i>Salamander level</i>	Niveau Junior 2 <i>Junior 2 level</i>								Nivea Salamandre <i>Salamander level</i>	Niveau Junior 4 <i>Junior 4 level</i>
Niveau Poisson-lune <i>Sunfish level</i>	Niveau Junior 3 <i>Junior 3 level</i>								Niveau Poisson-lune <i>Sunfish level</i>	Niveau Junior 5 <i>junior 5 level</i>
Niveau Junior 1 <i>Junior 1 level</i>	Niveau Junior 4 <i>Junior 4 level</i>								Niveau Junior 1 <i>Junior 1 level</i>	Niveau Junior 6 <i>Junior 6 level</i>
9 h 40 - 10 h 25	9 h 40 - 10 h 25								9 h 40 - 10 h 25	9 h 40 - 10 h 25
Niveau Loutre de mer <i>Sea otter level</i>	Niveau Junior 3 <i>Junior 3 level</i>								Niveau Loutre de mer <i>Sea otter level</i>	Niveau Junior 1 <i>Junior 1 level</i>
Niveau Poisson-lune <i>Sunfish level</i>	Niveau Junior 4 <i>Junior 4 level</i>								Nivea Salamandre <i>Salamander level</i>	Niveau Junior 2 <i>Junior 2 level</i>
Niveau Junior 1 <i>Junior 1 level</i>	Niveau Junior 5 <i>junior 5 level</i>	10 h 05 - 10 h 35	9 h 00 - 10 h 00	10 h 05 - 10 h 35	9 h 00 - 10 h 00			Nivea Salamandre <i>Salamander level</i>	Niveau Junior 3 <i>Junior 3 level</i>	
Niveau Junior 2 <i>Junior 2 level</i>	Niveau Junior 6 <i>Junior 6 level</i>	Niveau Canard / Tortue de mer <i>Duck / Sea Turtle Level</i>	Adulte niveau intermédiaire Styles de nage <i>Adult intermediate level Swim strokes</i>	Niveau Étoile de mer <i>Starfish level</i>	Adulte niveau débutant Essentiel 2 (Ess2) <i>Adult beginner level 2 Swim basics 2</i>			Niveau Poisson-lune <i>Sunfish level</i>	Niveau Junior 4 <i>Junior 4 level</i>	
10h30 - 11 h 15	10 h 30 - 11 h 15	10 h 40 - 11 h 40		10 h 40 - 11 h 40				10 h 30 - 11 h 15	10 h 30 - 11 h 30	
Niveau Loutre de mer <i>Sea otter level</i>	Niveau Junior 2 <i>Junior 2 level</i>	Adulte niveau débutant Essentiel 1 (Ess1) <i>Adult beginner level 1 Swim Basics 1</i>		Adulte niveau débutant Essentiel 1 (Ess1) <i>Adult beginner level 1 Swim Basics 1</i>		Niveau Loutre de mer <i>Sea otter level</i>	Niveau Junior 7 <i>Junior 7 level</i>			
Nivea Salamandre <i>Salamander level</i>	Niveau Junior 2 <i>Junior 2 level</i>			Niveau Salamandre <i>Salamander level</i>		Niveau Junior 7 <i>Junior 7 level</i>				
Niveau Croco-baleine <i>Crocodile-whale level</i>	Niveau Junior 3 <i>Junior 3 level</i>			Niveau Poisson-lune <i>Sunfish level</i>		Niveau Junior 9 <i>Junior 9 level</i>				
Niveau Junior 1 <i>Junior 1 level</i>	Niveau Junior 4 <i>Junior 4 level</i>			Niveau Croco-baleine <i>Crocodile-whale level</i>		Niveau Junior 10 <i>Junior 10 level</i>				
11 h 20 - 12 h 5	11 h 20 - 12 h 5			11 h 20 - 12 h 5		11 h 35 - 12 h 20				
Niveau Loutre de mer <i>Sea otter level</i>	Niveau Junior 1 <i>Junior 1 level</i>			Niveau Loutre de mer <i>Sea otter level</i>		Niveau Junior 1 <i>Junior 1 level</i>				
Nivea Salamandre <i>Salamander level</i>	Niveau Junior 2 <i>Junior 2 level</i>			Nivea Salamandre <i>Salamander level</i>		Niveau Junior 2 <i>Junior 2 level</i>				
Nivea Salamandre <i>Salamander level</i>	Niveau Junior 2 <i>Junior 2 level</i>			Niveau Salamandre <i>Salamander level</i>		Niveau Junior 3 <i>Junior 3 level</i>				
Niveau Poisson-lune <i>Sunfish level</i>	Niveau Junior 3 <i>Junior 3 level</i>			Niveau Poisson-lune <i>Sunfish level</i>		Niveau Junior 4 <i>Junior 4 level</i>				
12 h 10 - 12 h 55	12 h 10 - 13 h 10			12 h 10 - 12 h 55		12 h 25 - 13 h 10				
Niveau Loutre de mer <i>Sea otter level</i>	Niveau Junior 7 <i>Junior 7 level</i>			Niveau Loutre de mer <i>Sea otter level</i>		Niveau Junior 4 <i>Junior 4 level</i>				
Nivea Salamandre <i>Salamander level</i>	Niveau Junior 7 <i>Junior 7 level</i>			Niveau Salamandre <i>Salamander level</i>		Niveau Junior 5 <i>junior 5 level</i>				
Nivea Salamandre <i>Salamander level</i>	Niveau Junior8 <i>Junior 8 level</i>			Nivea Salamandre <i>Salamander level</i>		Niveau Junior 6 <i>Junior 6 level</i>				
Niveau Poisson-lune <i>Sunfish level</i>	Niveau Junior 9 <i>Junior 9 level</i>			Niveauu Poisson-lune <i>Sunfish level</i>		Niveau Junior 6 <i>Junior 6 level</i>				
13 h 00 - 13 h 30				13 h 00 - 13 h 30						
Niveau Étoile de mer <i>Starfish level</i>				Niveau Canard <i>Duck level</i>						
Niveau Canard <i>Duck level</i>				Niveau Tortue de mer <i>Sea Turtle level</i>						
Niveau Tortue de mer <i>Sea Turtle level</i>										
				17 h 30 à 18 h 15		17 h - 17 h 45	17 h - 17 h 45			
				Nivea Salamandre <i>Salamander level</i>		Nivea Salamandre <i>Salamander level</i>	Niveau Junior 3 <i>Junior 3 level</i>			
				Niveau Poisson-lune <i>Sunfish level</i>		Niveau Croco-baleine <i>Crocodile-whale level</i>	Niveau Junior 4 <i>Junior 4 level</i>			
				Niveau Junior 1 <i>Junior 1 level</i>		Niveau Junior 1 <i>Junior 1 level</i>	Niveau Junior 5 <i>junior 5 level</i>			
				Niveau Junior 2 <i>Junior 2 level</i>		Niveau Junior 2 <i>Junior 2 level</i>	Niveau Junior 6 <i>Junior 6 level</i>			
				18 h 20 à 19 h 05		17 h 50 - 18 h 35	17 h 50 - 18 h 50			
				Niveau Loutre de mer <i>Sea otter level</i>		Niveau Loutre de mer <i>Sea otter level</i>	Niveau Junior 7 <i>Junior 7 level</i>			
				Niveau Croco-baleine <i>Crocodile-whale level</i>		Niveau Poisson-lune <i>Sunfish level</i>	Niveau Junior 8 <i>Junior 8 level</i>			
				Niveau Junior 1 <i>Junior 1 level</i>		Niveau Junior 1 <i>Junior 1 level</i>	Niveau Junior 9 <i>Junior 9 level</i>			
				Niveau Junior 2 <i>Junior 2 level</i>		Niveau Junior 2 <i>Junior 2 level</i>	Niveau Junior 10 <i>Junior 10 level</i>			
				19 h 10 à 19 h 55						
				Niveau Poisson-lune <i>Sunfish level</i>						
				Niveau Croco-baleine <i>Crocodile-whale level</i>						
				Niveau Junior 1 <i>Junior 1 level</i>						
				Niveau Junior 2 <i>Junior 2 level</i>						