

# QUOI FAIRE

PENDANT LA SEMAINE  
DE RELÂCHE?

Une foule d'activités variées  
ont lieu à deux pas de chez toi.  
Nous t'attendons!

   /ArrSaintLaurent

# PASSEPORT ADOS

Du 2 au 10 mars 2019

 Saint-Laurent  
Montréal 

## YMCA Saint-Laurent

1745, rue Décarie

### Zone jeunesse

**Gratuit**

<b>4 mars</b>	13 h à 18 h 30	Jeux de société et chocolat chaud
<b>5 mars</b>	10 h 30 à 15 h 16 h 30 à 18 h 30	Bénévolat dans un organisme Soirée cinéma
<b>6 mars</b>	13 h 30 à 15 h	Bain libre réservé aux ados
<b>7 mars</b>	14 h à 15 h 30 15 h 30 à 18 h 30	Activité mère-fille Tournoi de futsal
<b>8 mars</b>	16 h 30 à 18 h 30	Basketball libre au gymnase
<b>9 mars</b>	13 h 30 à 15 h	Tournoi de jeux

### Bain libre

Carte biblio-loisirs requise  
Bonnet de bain obligatoire

**Gratuit**

<b>2 mars</b>	16 h à 18 h
<b>3 mars</b>	12 h à 14 h 55
<b>4 mars</b>	11 h 5 à 14 h
<b>5 mars</b>	11 h à 13 h 25
<b>6 mars</b>	16 h à 20 h
<b>7 mars</b>	11 h à 15 h 50
<b>8 mars</b>	11 h à 16 h 55
<b>9 mars</b>	16 h à 18 h
<b>10 mars</b>	12 h à 14 h 55

## Centre des loisirs

1375, rue Grenet

### L'Unité 12-17 ans

**Gratuit**

<b>5 au 8 mars</b>	15 h à 21 h	Jeux vidéo, soccer de table, ping-pong, billard, film
<b>9 mars</b>	15 h à 21 h	Sortie (sur inscription seulement)
<b>8 mars</b>	17 h à 19 h	Spectacle amateur ouvert aux 8 à 17 ans

## Musée des maîtres et artisans du Québec

### Salle Émile-Legault

615, avenue Sainte-Croix (cégep de Saint-Laurent)

<b>6 mars</b>	11 h	Visite guidée du musée et présentation de la pièce <i>Muliat</i> (salle Émile-Legault)	14 ans et +. Entrée libre et gratuite
<b>7 mars</b>	15 h	Atelier de danse urbaine : Crée ton propre vidéoclip!	12 à 17 ans 10 \$ / personne Inscriptions requises : 514 747-7367, poste 7203 ou accueil@mmaq.qc.ca

## Bibliothèque du Boisé

2727, boulevard Thimens

**Entrée libre**

<b>28 février</b>	16 h	Tournoi FIFA 19 sur consoles Xbox ONE et PS4
<b>4 au 8 mars</b>	12 h à 18 h	Périodes d'activités libres, jeux vidéo sur console PS4 et Xbox One
<b>7 mars</b>	16 h	Tournoi 2K19 sur consoles XBOX ONE et PS4

## Chalet du parc Painter

260, rue Marcotte

### Ados de St-Lo

12 à 17 ans

**Gratuit**

<b>8 mars</b>	18 h à 21 h	Tennis de table, soirées cinéma, jeux vidéo, jeux de société, soccer de table
<b>9 mars</b>	16 h à 21 h	
<b>10 mars</b>	17 h à 21 h	

## Aréna Raymond-Bourque

2345, boulevard Thimens

Coût : 2 \$ / Enfant 3 \$ / Adulte

**Entrée libre**

<b>4 au 8 mars</b>	13 h à 15 h	Patinage libre pour tous
--------------------	-------------	--------------------------

## Complexe sportif

2385, boulevard Thimens

### Ados de St-Lo

12 à 17 ans

**Gratuit**

<b>2 mars</b>	15 h 30 à 16 h 30 16 h 30 à 18 h	Basketball Soccer
<b>3 mars</b>	14 h à 16 h	Basketball
<b>4 mars</b>	15 h 30 à 17 h 30	Danse
<b>4 au 7 mars</b>	14 h à 16 h	Soccer
<b>6 mars</b>	16 h à 18 h	Basketball
<b>7 mars</b>	15 h 30 à 18 h 30	Basketball
<b>8 mars</b>	15 h à 17 h 14 h à 18 h	Boxe Soccer
<b>9 mars</b>	15 h 30 à 16 h 30 16 h 30 à 18 h	Basketball Soccer
<b>10 mars</b>	14 h à 16 h	Basketball

### Bain libre

Corridors de nage et piscine 25 m

#### Entrée unique

17 ans et - résident : 2 \$

17 ans et - non-résident : 3 \$

#### Abonnement résident

17 ans et - : 12 \$ / 6 mois

17 ans et - : 24 \$ / 12 mois

<b>2 mars</b>	13 h 30 à 17 h 19 h 15 à 21 h
<b>3 mars</b>	13 h 30 à 19 h
<b>4 au 8 mars</b>	15 h à 17 h
<b>8 mars</b>	19 h 15 à 22 h
<b>9 mars</b>	13 h 30 à 17 h 19 h 15 à 21 h
<b>10 mars</b>	13 h 30 à 19 h

## DÉFI 5/30

Le Défi 5/30 est un programme qui incite à adopter de saines habitudes de vie. Enregistre-toi au [www.defisante.ca](http://www.defisante.ca) ou au Complexe sportif. Sur présentation d'une preuve de ton inscription au comptoir d'accueil du Complexe sportif, tu recevras une participation gratuite à une séance de ton choix : badminton, bain libre, basketball, mini tennis, soccer, tennis de table ou volleyball. Offre valable également pour le patinage libre à l'aréna Raymond-Bourque.