

# Horaires des cours de natation - Hiver 2019 / Winter 2019 - Swimming Lessons schedule

## Piscine Cégep Saint-Laurent / CEGEP Saint-Laurent Pool

625, avenue Sainte-Croix

| Lundi / Monday                                                                    | Mercredi / Wednesday                                                                          | Vendredi / Friday                                                                             | Samedi / Saturday                            | Samedi / Saturday                      | Dimanche / Sunday                            | Dimanche / Sunday                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------|
| 7 janv. 2019                                                                      | 9 janv. 2019                                                                                  | 11 janv. 2019                                                                                 | 12 janv. 2019                                | 12 janv. 2019                          | 13 janv. 2019                                | 13 janv. 2019                          |
| 11 mars 2019                                                                      | 6 mars 2019                                                                                   | 8 mars 2019                                                                                   | 9 mars 2019                                  | 9 mars 2019                            | 10 mars 2019                                 | 10 mars 2019                           |
| January 7, 2019                                                                   | January 9, 2019                                                                               | January 11, 2019                                                                              | January 12, 2019                             | January 12, 2019                       | January 13, 2019                             | January 13, 2019                       |
| March 11, 2019                                                                    | March 6, 2019                                                                                 | March 8, 2019                                                                                 | March 9, 2019                                | March 9, 2019                          | March 10, 2019                               | March 10, 2019                         |
|                                                                                   |                                                                                               |                                                                                               |                                              |                                        |                                              |                                        |
| 17 h 30 - 18 h 15                                                                 | 17 h 30 - 18 h 15                                                                             | 17 h 45 - 18 h 30                                                                             | 9 h - 9 h 45                                 | 13 h 00 - 14 h 00                      | 10 h - 10 h 45                               | 14 h - 14 h 45                         |
|                                                                                   |                                                                                               |                                                                                               |                                              | Niveau Junior 7   Junior 7 level       |                                              |                                        |
| Niveau Junior 1   Junior 1 level                                                  | Niveau Salamandre   Salamander level                                                          | Niveau Loutre de mer / Sea otter level                                                        | Niveau Poisson-lune / Sunfish level          | Niveau Junior 8   Junior 8 level       | Niveau Croco-baleine / Crocodile-whale level | Niveau Loutre de mer / Sea otter level |
| Niveau Junior 2   Junior 2 level                                                  | Niveau Poisson-lune / Sunfish level                                                           | Niveau Croco-baleine / Crocodile-whale level                                                  | Niveau Croco-baleine / Crocodile-whale level | Niveau Junior 9   Junior 9 level       | Niveau Junior 1   Junior 1 level             | Niveau Salamandre   Salamander level   |
| Niveau Junior 3   Junior 3 level                                                  | Niveau Junior 4   Junior 4 level                                                              | Niveau Junior 5   Junior 5 level                                                              |                                              | Niveau Junior 10   Junior 10 level     | Niveau Junior 2   Junior 2 level             | Niveau Junior 2   Junior 2 level       |
| 18 h 20 - 19 h 05                                                                 | 18 h 20 - 19 h 05                                                                             | 18 h 35 - 19 h 20                                                                             | 9 h 50 - 10 h 50                             | 14 h 05 - 14 h 50                      | 10 h 50 - 11 h 50                            | 14 h 50 - 15 h 35                      |
|                                                                                   |                                                                                               |                                                                                               |                                              | Niveau Loutre de mer / Sea otter level |                                              |                                        |
| Niveau Salamandre   Salamander level                                              | Niveau Loutre de mer / Sea otter level                                                        | Niveau Loutre de mer / Sea otter level                                                        | Niveau Junior 8   Junior 8 level             | Niveau Salamandre   Salamander level   | Niveau Junior 7   Junior 7 level             | Loutre de mer / Sea otter              |
| Niveau Poisson-lune / Sunfish level                                               | Niveau Croco-baleine / Crocodile-whale level                                                  | Niveau Salamandre   Salamander level                                                          | Niveau Junior 9   Junior 9 level             | Niveau Poisson-lune / Sunfish level    | Niveau Junior 8   Junior 8 level             | Niveau Junior 1   Junior 1 level       |
| Niveau Junior 6   Junior 6 level                                                  | Niveau Junior 2   Junior 2 level                                                              | Niveau Junior 1   Junior 1 level                                                              |                                              | Niveau Junior 1   Junior 1 level       | Niveau Junior 9   Junior 9 level             | Niveau Junior 2   Junior 2 level       |
| 19 h 10 - 19 h 55                                                                 | 19 h 10 - 19 h 55                                                                             | 19 h 25 - 20 h 10                                                                             | 10 h 55 - 11 h 40                            | 14 h 55 - 15 h 40                      | 11 h 55 - 12 h 40                            | 15 h 40 - 16 h 25                      |
|                                                                                   |                                                                                               |                                                                                               |                                              | Niveau Salamandre   Salamander level   |                                              |                                        |
| Niveau Salamandre   Salamander level                                              | Niveau Junior 3   Junior 3 level                                                              | Niveau Poisson-lune / Sunfish level                                                           | Niveau Loutre de mer / Sea otter level       | Niveau Salamandre   Salamander level   | Niveau Poisson-lune / Sunfish level          | Niveau Junior 4   Junior 4 level       |
| Niveau Poisson-lune / Sunfish level                                               | Niveau Junior 5   Junior 5 level                                                              | Niveau Junior 1   Junior 1 level                                                              | Niveau Poisson-lune / Sunfish level          | Niveau Junior 3   Junior 3 level       | Niveau Junior 1   Junior 1 level             | Niveau Junior 5   Junior 5 level       |
| Niveau Croco-baleine / Crocodile-whale level                                      | Niveau Junior 6   Junior 6 level                                                              | Niveau Junior 3   Junior 3 level                                                              |                                              | Niveau Junior 4   Junior 4 level       | Niveau Junior 3   Junior 3 level             | Niveau Junior 6   Junior 6 level       |
| 20 h - 21 h                                                                       | 20 h - 21 h                                                                                   | 20 h 15 - 21 h 15                                                                             | 11 h 45 - 12 h 30                            | 15 h 45 - 16 h 30                      | 12 h 45 - 13 h 30                            | 16 h 30 - 17 h 15                      |
|                                                                                   |                                                                                               |                                                                                               |                                              | Niveau Loutre de mer / Sea otter level |                                              |                                        |
| Adulte débutant Niveau 1 (Essentiel 1)<br>Adult beginner level 1<br>(Swim basics) | Ado12-15 débutant niveau 1 (Essentiel 1)<br>Teen 12-15 beginner level 1<br>(Swim basics)      | Adulte débutant Niveau 1 (Essentiel 1)<br>Adult Beginner Level 1<br>(Swim basics)             | Niveau Croco-baleine / Crocodile-whale level | Niveau Poisson-lune / Sunfish level    | Niveau Salamandre   Salamander level         | Niveau Loutre de mer / Sea otter level |
|                                                                                   |                                                                                               |                                                                                               | Niveau Junior 1   Junior 1 level             | Niveau Junior 2   Junior 2 level       | Niveau Poisson-lune / Sunfish level          | Niveau Salamandre   Salamander level   |
|                                                                                   |                                                                                               |                                                                                               |                                              | Niveau Junior 3   Junior 3 level       | Niveau Junior 4   Junior 4 level             | Niveau Poisson-lune / Sunfish level    |
|                                                                                   |                                                                                               |                                                                                               |                                              | 16 h 35 - 17 h 20                      |                                              | 17 h 20 - 18 h 20                      |
|                                                                                   |                                                                                               |                                                                                               |                                              | Niveau Junior 2   Junior 2 level       |                                              |                                        |
|                                                                                   |                                                                                               |                                                                                               |                                              | Niveau Junior 5   Junior 5 level       |                                              | Niveau Junior 7   Junior 7 level       |
|                                                                                   |                                                                                               |                                                                                               |                                              | Niveau Junior 5   Junior 5 level       |                                              | Niveau Junior 8   Junior 8 level       |
|                                                                                   |                                                                                               |                                                                                               |                                              | Niveau Junior 6   Junior 6 level       |                                              | Niveau Junior 10   Junior 10 level     |
| Adulte débutant niveau 1 (Essentiel 1)<br>Adult beginner level 1<br>(Swim basics) | Adulte débutant niveau 1 (Essentiel 1)<br>Adult beginner level 1<br>(Swim basics)             | Adulte débutant niveau 2 (Essentiel 2)<br>Adult Beginner Level 2<br>(Swim basics)             |                                              |                                        |                                              |                                        |
| Adulte débutant niveau 2 (Essentiel 2)<br>Adult Beginner level 2<br>(Swim basics) | Adulte niveau Intermédiaire<br>(Styles de nage)<br>Adult intermediate level<br>(Swim strokes) | Adulte niveau intermédiaire<br>(Styles de nage)<br>Adult intermediate Level<br>(Swim strokes) |                                              |                                        |                                              |                                        |