

# RÉPERTOIRE

## D'ACTIVITÉS

ARRONDISSEMENT D'ANJOU

SAISON 2018-2019



RÉALISÉ PAR LA DIRECTION DE LA CULTURE, DES SPORTS, DES LOISIRS ET DU DÉVELOPPEMENT SOCIAL

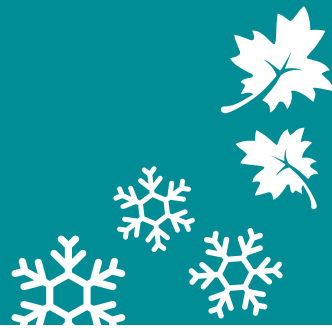
### À CONSERVER

Votre source de renseignements sur les activités proposées par l'arrondissement d'Anjou et par les organismes angevins

[ville.montreal.qc.ca/anjou](http://ville.montreal.qc.ca/anjou)

 Anjou  
**Montréal** 

# MESSAGE DU MAIRE DE L'ARRONDISSEMENT



Chères Angevines,  
Chers Angevins,

Comme vous allez le constater en le feuilletant, le répertoire de la saison 2018-2019 couvre l'ensemble des activités et des événements se déroulant dans l'arrondissement d'Anjou du mois de septembre à la fin du printemps prochain. Je vous invite d'ailleurs à le conserver précieusement.

Vous remarquerez également que les activités culturelles n'y figurent plus, puisqu'elles sont désormais regroupées dans la brochure de la programmation que vous avez commencé à recevoir par la poste.

Pour cette saison, votre arrondissement, en collaboration avec ses partenaires associatifs et communautaires, vous propose un large éventail d'activités avec une belle nouveauté : la Zumba en famille. Vous pourrez la pratiquer en tant qu'activité libre selon les horaires qui vous sont proposés.

Quel que soit votre âge ou celui des membres de votre famille, vous trouverez dans ce répertoire des événements divertissants et des activités récréatives, sportives ou communautaires pour occuper vos temps de loisirs agréablement à l'intérieur comme à l'extérieur. Les inscriptions aux activités organisées par l'arrondissement débutent le 10 septembre pour la session d'automne et le 7 janvier pour celle d'hiver. En ce qui concerne les organismes angevins, les détails figurent dans le répertoire.

Pour les personnes qui aiment dénicher la perle rare, le second super samedi de brocante se tiendra le 15 septembre. Réservez votre journée ! Votre arrondissement a également préparé un programme spécial pour le congé scolaire, avec des activités et des spectacles distrayants.

En attendant, je vous souhaite à toutes et à tous une bonne rentrée scolaire!






**Luis Miranda**  
Maire d'arrondissement et  
conseiller de la Ville de Montréal

Le **Répertoire des activités de l'arrondissement d'Anjou** est une publication de l'arrondissement d'Anjou. Conçue, réalisée et produite par la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social, cette revue est distribuée gratuitement dans tous les foyers angevins.

**Conception graphique :** Lithium Marketing  
**Impression :** Deschamps Impression  
**Tirage :** 21 500 exemplaires  
**Distribution :** Société canadienne des postes (Médiaposte)  
Copyright 2018 par l'arrondissement d'Anjou

La reproduction totale ou partielle des articles du présent document est autorisée moyennant la mention de la source.  
Afin de ne pas alourdir les textes, seul le masculin est employé. Notez cependant que ces textes s'adressent aussi bien aux femmes qu'aux hommes.

# SOMMAIRE

 <b>Activités organisées</b> .....	4	
 <b>Congé scolaire</b> .....	29	
 <b>Événements</b> .....	31	
 <b>Modalités d'inscription et de paiement</b> Activités offertes par l'arrondissement .....	33	
	Activités et services offerts par un organisme angevin .....	35
 <b>Bottin de l'arrondissement</b> Emplacement et coordonnées des sites.....	36	
	Organismes angevins.....	38



**ANJOU**  
à votre service!

**JOURNÉE  
PORTES  
OUVERTES**

**samedi 8 septembre**  
de 10 h à 15 h

**BEAU TEMPS  
MAUVAIS TEMPS**

**7701, BOULEVARD LOUIS-H.-LA FONTAINE**  
**Renseignements : 514 493-8000**



## ACTIVITÉS 0 À 5 ANS

### AMUSE-TOI Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.

Pour les 2 à 5 ans.

Coût	Gratuit + cotisation annuelle		
Lieu	À déterminer		
Horaire	<b>Sept. à déc. / Janv. à juin</b>	Lundi et jeudi	13 h 30 à 15 h

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 355-4689

### ATELIER DE RELATIONS PARENTS-ENFANT

Offert par Le Carrousel du ptit monde d'Anjou. Programmes Triple P et Y'APP.

Coût	Gratuit 8 sem.		
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>		
Horaire	<b>Mercredi</b>	13 h à 14 h30	

**INSCRIPTION** En tout temps  
**RENSEIGNEMENTS** 514 351-3095 ou [info@lecarrousel/anjou.com](mailto:info@lecarrousel/anjou.com)

### ATELIERS PSYCHOMOTEURS Offert par Le Carrousel du ptit monde d'Anjou

Développez et améliorez la psychomotricité de vos tout-petits (1 à 5 ans), tout en vous amusant en famille.

Coût	<b>35 \$</b> 10 sem.		
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>		
Horaire	<b>Dès le 4 sept. / 14 janv.</b>		
		9 h 10 à 10 h	1 à 2 ans
	<b>Dimanche</b>	10 h 10 à 11 h	3 à 5 ans
		11 h 10 à 12 h	2 à 3 ans

**INSCRIPTION** Dès le 1<sup>er</sup> août/1<sup>er</sup> déc.  
**RENSEIGNEMENTS** 514 351-3095 ou [info@lecarrousel/anjou.com](mailto:info@lecarrousel/anjou.com)

### BIENVENUE BÉBÉ Offert par Le Carrousel du ptit monde d'Anjou

Une panoplie d'ateliers pour les parents d'un bébé de 0 à 12 mois (yoga, nutritionnistes, etc.).

Coût	<b>60 \$</b>		
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>		
Horaire	<b>Dès le 4 sept.</b> (15 sem.) / <b>14 janv.</b> (21 sem.)		
	<b>Mardi</b>	13 h à 15 h	

**INSCRIPTION** Dès le 1<sup>er</sup> août / 1<sup>er</sup> déc.  
**RENSEIGNEMENTS** 514 351-3095 ou [info@lecarrousel/anjou.com](mailto:info@lecarrousel/anjou.com)

### BOUGE-RIGOLE Offert par Le Carrousel du ptit monde d'Anjou

Périodes de psychomotricité, d'activités variées (cuisine, bricolages, comptines, etc.), mais aussi une période « entre adultes » pendant que vos tout-petits s'amusent (0 à 5 ans).

Coût	<b>70 \$</b>		
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>		
Horaire	<b>Dès le 4 sept.</b> (15 sem.) / <b>14 janv.</b> (21 sem.)		
	Mercredi, jeudi ou vendredi	9 h à 11 h 45	

**INSCRIPTION** Dès le 1<sup>er</sup> août / 1<sup>er</sup> déc.  
**RENSEIGNEMENTS** 514 351-3095 ou [info@lecarrousel/anjou.com](mailto:info@lecarrousel/anjou.com)



## ÉVEIL MUSICAL *Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.*

Pour les 2 à 5 ans.

Coût	Gratuit + cotisation annuelle		
Lieu	À déterminer		
Horaire	<b>Sept. à déc. et janv. à juin</b>	Mercredi	10 h à 11 h 30
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 355-4689</b>		

## EXPLORATION MUSICALE *Offert par l'école de musique Anjou*

Pour les 3 à 5 ans.

Coût	Carte citoyen : <b>115 \$</b> / Sans carte : <b>124 \$</b> Cours de 60 min., 17 sem. Réduction pour les membres d'une même famille		
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>		
Horaire	<b>Dès le 4 sept. / 20 janv.</b> (relâche du 3 au 9 mars)		
<b>INSCRIPTION</b>	Inscription en ligne dès le 26 août / 13 janv. Paiement par chèque après évaluation		
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 493-8233</b> ou <b>www.ecoledemusiqueanjou.org</b>		

## INITIATION À L'ANGLAIS PAR LE JEU

*Offert par Le Carrousel du ptit monde d'Anjou.* Pour les enfants de 3 à 5 ans.

Coût	<b>50 \$</b>		
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>		
Horaire	<b>Dès le 4 sept.</b> (15 sem.) / <b>14 janv.</b> (15 sem.) <b>Lundi</b> 13 h à 14 h 30		
<b>INSCRIPTION</b>	Dès le 1 <sup>er</sup> août / 1 <sup>er</sup> déc.		
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 351-3095</b> ou <b>info@lecarrousel/anjou.com</b>		

## JOUONS AVEC LES MOTS *Offert par Le Carrousel du ptit monde d'Anjou*

Atelier d'éveil à la lecture et à l'écriture pour les enfants âgés de 3 à 5 ans.

Coût	<b>60 \$</b>		
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>		
Horaire	<b>Dès le 4 sept.</b> (15 sem.) / <b>14 janv.</b> (21 sem.) <b>Mardi</b> 9 h à 11 h 30		
<b>INSCRIPTION</b>	Dès le 1 <sup>er</sup> août / 1 <sup>er</sup> déc.		
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 351-3095</b> ou <b>info@lecarrousel/anjou.com</b>		

## STIMULATION DU LANGAGE *Offert par Le Carrousel du ptit monde d'Anjou*

Pour aider les enfants de 3 à 5 ans et leurs parents dans l'apprentissage langagier.

Coût	Gratuit 9 ateliers		
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>		
Horaire	<b>Dès le 4 sept. / 14 janv.</b> Dimanche 9 h à 10 h 15 ou 10 h 30 à 11 h 45		
<b>INSCRIPTION</b>	Dès le 1 <sup>er</sup> août / 1 <sup>er</sup> déc.		
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 351-3095</b> ou <b>info@lecarrousel/anjou.com</b>		

\* Voir adresses en pages 36-39



# AÏKIBUDO ET KOBUDO

## AÏKIBUDO *Offert par le Club Aïkibudo Anjou inc.*

**Pour les 14 ans et plus.** Art martial sans compétition. Techniques défensives à mains nues.

Coût	Étudiants	Carte citoyen : <b>100 \$</b> / Sans carte : <b>110 \$</b>
	Adultes	Carte citoyen : <b>125 \$</b> / Sans carte : <b>135 \$</b> 10 % de réduction pour les membres d'une même famille

Lieu **Centre communautaire d'Anjou\***

Horaire **Mardi et jeudi** 20 h à 21 h 30 15 sem.

## KOBUDO *Offert par le Club Aïkibudo Anjou inc.*

**Pour les 14 ans et plus.** Techniques avec armes (sabre de bois japonais, bâton, lance).

Coût	Étudiants	Carte citoyen : <b>65 \$</b> / Sans carte : <b>75 \$</b>
	Adultes	Carte citoyen : <b>85 \$</b> / Sans carte : <b>95 \$</b> 10 % de réduction pour les membres d'une même famille

Lieu **Centre communautaire d'Anjou\***

Horaire **Mardi et jeudi** 19 h à 20 h 15 sem.

**INSCRIPTION** **Mardi 28 août et jeudi 30 août** 19 h à 20 h  
et selon l'horaire régulier des activités

**RENSEIGNEMENTS** Frais de 30 \$ pour l'affiliation à la Fédération Aïkibudo Québec  
**514 353-0280** [www.aikibudoanjou.ca](http://www.aikibudoanjou.ca)

# ANGLAIS

## ATELIERS D'ANGLAIS PAR LE JEU *Offert par l'arrondissement d'Anjou*

Initiation à l'anglais par des activités ludiques qui se déroulent selon différents thèmes en compagnie d'un spécialiste en animation. Évaluation des connaissances lors du premier atelier.

Coût Carte citoyen : **56 \$** / Sans carte : **68 \$** 10 sem.

Lieu **Centre communautaire d'Anjou\***

Horaire	5 à 6 ans	<b>29 sept. au 1<sup>er</sup> déc.</b>	Samedi	9 h 30 à 11 h 30
	7 à 8 ans	<b>28 sept. au 30 nov.</b>	Vendredi	18 h à 20 h
5 à 6 ans 7 à 8 ans		<b>29 sept. au 1<sup>er</sup> déc.</b>	Samedi	9 h 30 à 11 h 30
		<b>26 janv. au 6 avril</b>	Samedi	9 h 30 à 11 h 30
		<b>25 janv. au 5 avril</b>	Vendredi	18 h à 20 h
		<b>26 janv. au 6 avril</b>	Samedi	9 h 30 à 11 h 30

Relâche les 2 et 8 mars

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** Consultez les pages 33 à 35.



## CONVERSATION D'ANGLAIS PAR LE JEU

*Offert par l'arrondissement d'Anjou*

**Pour les 9 à 12 ans.** Évaluation des connaissances lors du premier atelier.

Activités selon différents thèmes en compagnie d'un spécialiste en animation. Ateliers de travail en équipe sur différents projets. Acquisition de vocabulaire et développement de l'expression orale par le jeu.

Coût Avec carte : **56 \$** / Sans carte : **68 \$** 10 sem.

Lieu **Centre communautaire d'Anjou\***

Horaire **28 sept. au 1<sup>er</sup> déc. / 25 janv. au 6 avril** (relâche : 2 et 8 mars)  
Vendredi, 18 h à 20 h ou samedi, 9 h 30 à 11 h 30

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** Consultez les pages 33 à 35.



## JASSETTE EN ANGLAIS *Offert par le Carrefour des femmes d'Anjou*

Coût Gratuit + carte de membre

Horaire **Mercredi** 13 h

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** **514 351-7974** ou [cfanjou@cfanjou.ca](mailto:cfanjou@cfanjou.ca)

# AQUARELLE

## COURS D'AQUARELLE *Offert par l'arrondissement d'Anjou*

**Pour les débutants.** Les participants doivent fournir leur matériel.

Coût	16 à 17 ans	10 sem.	Carte citoyen : <b>75 \$</b> / Sans carte : <b>105 \$</b>
	Adultes	15 sem.	Carte citoyen : <b>112,50 \$</b> / Sans carte : <b>157,50 \$</b>
		10 sem.	Carte citoyen : <b>115 \$</b> / Sans carte : <b>150 \$</b>
		15 sem.	Carte citoyen : <b>172,50 \$</b> / Sans carte : <b>225 \$</b>

Lieu **Centre communautaire d'Anjou\***

Horaire 10 sem. **27 sept. au 29 nov.** Jeudi 13 h à 16 h  
15 sem. **24 janv. au 2 mai**

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** Consultez les pages 33 à 35.



## ATELIER LIBRE *Offert par l'arrondissement d'Anjou*

**Niveau intermédiaire/avancé.** Atelier sans supervision. Les participants doivent fournir leur matériel.

Coût	10 sem.	Carte citoyen : <b>35 \$</b> / Sans carte : <b>50 \$</b>
	15 sem.	Carte citoyen : <b>52,50 \$</b> / Sans carte : <b>75 \$</b>

Lieu **Centre communautaire d'Anjou\***

Horaire 10 sem. **26 sept. au 5 déc.** (relâche : 28 nov.) Mercredi 9 h à 12 h ou 13 h à 16 h  
15 sem. **23 janv. au 8 mai** (relâche : 13 fév.)

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** Consultez les pages 33 à 35.



# ART

## ARTMONIE (ART-THÉRAPIE) *Offert par le Carrefour des femmes d'Anjou*

Coût Gratuit + carte de membre

Horaire **Mardi** 13 h

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 351-7974 ou [cfanjou@cfanjou.ca](mailto:cfanjou@cfanjou.ca)

# BADMINTON

## BADMINTON RÉCRÉATIF *Offert par l'Association de badminton Anjou*

**Pour les 16 ans et plus.** Du débutant à l'expert. Chaque participant doit se procurer son équipement. Les volants sont fournis par l'Association.

Coût	16 à 17 ans	Carte citoyen : <b>40 \$</b>	Avant l'inscription, affiliation auprès de Badminton Québec : <a href="http://www.badmintonquebec.com">www.badmintonquebec.com</a>
	Adultes	Carte citoyen : <b>60 \$</b> / Sans carte : <b>140 \$</b>	

Lieu **Écoles primaires et secondaire d'Anjou\***

Horaire **7 sept. au 3 mai**  
5 soirées d'activités par semaine

**INSCRIPTION** **7 sept.** 19 h à 21 h

Complexe sportif de l'école secondaire d'Anjou  
Les inscriptions se poursuivront toute l'année dans les gymnases.

**RENSEIGNEMENTS** [aba.anjou@gmail.com](mailto:aba.anjou@gmail.com) ou 514 576-2430 ou [www.badmintonanjou.ca](http://www.badmintonanjou.ca)

## COURS ENFANTS *Offert par l'arrondissement d'Anjou*

Chacun doit se procurer son équipement.

Coût Carte citoyen : **50 \$** / Sans carte : **75 \$** 10 sem.

Lieu **École secondaire d'Anjou, complexe sportif\***

Horaire **29 sept. au 1<sup>er</sup> déc. / 26 janv. au 30 mars**  
Relève I **Samedi** 9 h à 11 h 30  
8 à 11 ans Initiation : techniques et règlements de base  
Relève II **Samedi** 13 h à 15 h 30  
9 à 13 ans Pour ceux qui maîtrisent les notions de base

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** Consultez les pages 33 à 35.



\* Voir adresses en pages 36-39

# BAIGNADE LIBRE

## PISCINE INTÉRIEURE *Offert par l'arrondissement d'Anjou*

Coût	Moins de 18 ans Adultes	Carte citoyen : <b>Entrée libre</b> / Sans carte : <b>1 \$</b> Carte citoyen : <b>Entrée libre</b> / Sans carte : <b>2,50 \$</b>
Lieu	<b>École secondaire d'Anjou, complexe sportif*</b>	
Horaire	Pour tous	<b>8 sept. au 16 déc./5 janv. au 9 juin</b> Samedi et dimanche, 14 h à 16 h Dimanche, 15 h 30 à 16 h – Couloir réservé à la nage en longueur

### RENSEIGNEMENTS

514 493-8223 (soir)



## DES RÈGLES SIMPLES POUR UNE BAIGNADE SÉCURITAIRE

Les enfants âgés de 8 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte en tout temps ou faire partie d'un groupe accompagné d'un adulte pour avoir accès à la piscine. Pour les pataugeoires et les jeux d'eau, l'âge requis est de 6 ans.

### Critères de base pour accéder seul à la piscine

Un jeune baigneur peut se présenter seul à la piscine s'il respecte la grandeur minimale indiquée à l'entrée de l'installation. Un enfant n'ayant pas la grandeur minimale requise peut néanmoins accéder à la piscine sans être accompagné s'il se conforme aux règles suivantes :

- Il sait nager;
- Il peut suivre les consignes;
- Il peut s'orienter sur le site;
- Il peut se rendre seul à la toilette.

**Maillot, bonnet de bain et couche aquatique :** Le port du maillot de bain est obligatoire dans toutes les installations. Celui-ci doit servir uniquement à la baignade et il doit aussi permettre de nager librement. Le port du bonnet de bain est obligatoire pour tous les utilisateurs à la piscine intérieure du complexe sportif et est obligatoire seulement pour les usagers ayant les cheveux plus longs que la nuque dans les piscines extérieures. De plus, la couche aquatique est obligatoire pour les bébés

**Douche :** La douche avant la baignade est obligatoire pour tous.

**Cadenas :** Il est préférable d'apporter un cadenas afin de l'apposer sur votre casier.

# BASEBALL

*Offert par l'Association du baseball mineur Anjou inc.*

## CAMP D'HIVER

Coût	Carte citoyen : <b>50 \$</b> Sans carte : <b>70 \$</b>		
Lieu	<b>École Chénier*</b>		
Horaire	<b>10 janv. au 12 avril</b>		
	4 à 7 ans	Jeudi	18 h 30 à 19 h 30
	8 à 11 ans	Vendredi	18 h 45 à 20 h 30
	12 à 17 ans	Jeudi	19 h 30 à 20 h 45

### INSCRIPTION

### RENSEIGNEMENTS

Voir le site Internet. Paiement par chèque ou en espèces.

514 355-2760 ou [www.baseballanjou.org](http://www.baseballanjou.org)

## SAISON EXTÉRIEURE 2019

Coût	4 à 7 ans	Carte citoyen : <b>140 \$</b> / Sans carte : <b>160 \$</b>
	8 à 9 ans	Carte citoyen : <b>180 \$</b> / Sans carte : <b>200 \$</b>
	10 à 13 ans	Carte citoyen : <b>190 \$</b> / Sans carte : <b>210 \$</b>
	14 à 17 ans	Carte citoyen : <b>200 \$</b> / Sans carte : <b>220 \$</b>
	Rabais pour le 2 <sup>e</sup> enfant et plus. Chandail, casquette et bas fournis.	
Lieux	<b>Parcs d'Anjou et des environs*</b>	
Horaire	Remis avant la saison	

### INSCRIPTION

### RENSEIGNEMENTS

**9, 16 et 23 février, 9 h 30 à 16 h, centre Roger-Rousseau\***

Voir le site Internet. Paiement par chèque ou en espèces.

514 355-2760 ou [www.baseballanjou.org](http://www.baseballanjou.org)



# BIJOUX

## ATELIERS DE CONFECTION DE BIJOUX DE FANTAISIE

Offert par l'arrondissement d'Anjou. Techniques de base (traditionnelles et contemporaines).  
Les participants doivent fournir leur matériel.

Coût	16 à 17 ans	10 sem.	Carte citoyen : <b>45 \$</b> / Sans carte : <b>75 \$</b>
		15 sem.	Carte citoyen : <b>67,50 \$</b> / Sans carte : <b>112,50 \$</b>
	Adultes	10 sem.	Carte citoyen : <b>75 \$</b> / Sans carte : <b>105 \$</b>
		15 sem.	Carte citoyen : <b>112,50 \$</b> / Sans carte : <b>157,50 \$</b>

Lieu **Centre communautaire d'Anjou\***

Horaire **25 sept. au 27 nov.** (10 sem.) / **22 janv. au 30 avril** (15 sem.)  
Mardi 19 h à 21 h

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** Consultez les pages 33 à 35.



# BILLARD

## BILLARD LIBRE

Offert par l'arrondissement d'Anjou

Les enfants âgés de moins de 13 ans doivent être accompagnés d'un adulte. Quelques équipements sont disponibles au comptoir d'accueil.



Coût	8 à 17 ans	Carte citoyen : <b>gratuit</b> / Sans carte : <b>1 \$</b>
	18 ans et plus	Carte citoyen : <b>gratuit</b> / Sans carte : <b>2,50 \$</b>

Lieu **Boulodrome du centre communautaire d'Anjou\***

Horaire	<b>4 sept. au 21 juin</b>		
	8 ans et plus	Samedi et dimanche 10 h à 17 h	
	14 ans et plus	Lundi, mercredi et vendredi	18 h à 22 h
		Mardi	19 h à 22 h
		Jeudi	10 h à 22 h
		<b>Période des fêtes</b>	27 et 28 déc. (pour tous)

**RENSEIGNEMENTS** **514 493-8222**



## BILLARD *Offert par le Cercle Amitié Anjou*

Pour les 55 ans et plus.

Coût **10 \$/année + carte de membre**

Lieu **Centre Roger-Rousseau\***

Horaire	<b>À partir du 4 sept.</b>	Lundi, mercredi, vendredi, samedi	13 h 30 à 17 h 30
		Mardi	9 h à 17 h 30
		Jeudi	9 h à 22 h
		Dimanche	13 h 30 à 22 h

Lieu **Centre communautaire d'Anjou\***

Horaire **À partir du 4 sept.** Mardi 13 h à 16 h

**RENSEIGNEMENTS** **514 352-8497**

# BINGO

## BINGO 55 *Offert par l'Association des aînés italiens d'Anjou*

Pour les 50 ans et plus.

Coût **0,25 \$** pour 2 cartes de bingo + carte de membre

Lieu **Salle du Haut-Anjou\***

Horaire	<b>À partir du 5 sept.</b>	
	Mercredi	13 h à 17 h
	Jeudi et vendredi	20 h à 22 h 30

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** En tout temps **514 493-5185** (pendant les activités)

**BINGO 55** *Offert par Le Bel Âge d'Anjou*

Coût	Cartes de bingo + carte de membre		
Lieu	<b>Centre Roger-Rousseau*</b>		
Horaire	<b>9 sept. au 2 déc.</b> (relâche : 7 oct.) <b>13 janv. au 5 mai</b> (relâche : 21 avril)	Dimanche	18 h 45 à 22 h

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 355-9385**BRIDGE** *Offert par le Club de bridge Anjou*

Coût	18 ans et plus	Carte citoyen : <b>1 \$</b> la séance / Sans carte : <b>2 \$</b> la séance	
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>		
Horaire	Lundi et mercredi, dès 12 h 45		

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** En tout temps 514 352-1928**CADETS** *Offert par le Corps de cadets 2637 Kinsmen Anjou*

Coût	12 à 18 ans	<b>Gratuit</b>	
		<b>De sept. à juin</b>	
Horaire et lieu	Lundi	18 h 30 à 21 h 30	Base militaire de Longue-Pointe
	Jeudi	18 h 30 à 21 h 15	École Cardinal-Léger*

**INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS** En tout temps  
514 252-7777, poste 4449  
514 242-6395 ou 2637armee@cadets.gc.ca**CARTES ET CRIBLE** *Pour les 55 ans et plus***CARTES** *Offert par Le Bel Âge d'Anjou*

Coût	<b>2 \$/séance</b> + carte de membre		
Lieu	<b>Centre Roger-Rousseau*</b>		
Horaire	<b>16 sept. au 2 déc. / 20 janv. au 5 mai</b>		
	Dimanche	14 h à 16 h 30	Une semaine sur deux

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 355-9385**CARTES** *Offert par le Cercle Amitié Anjou*

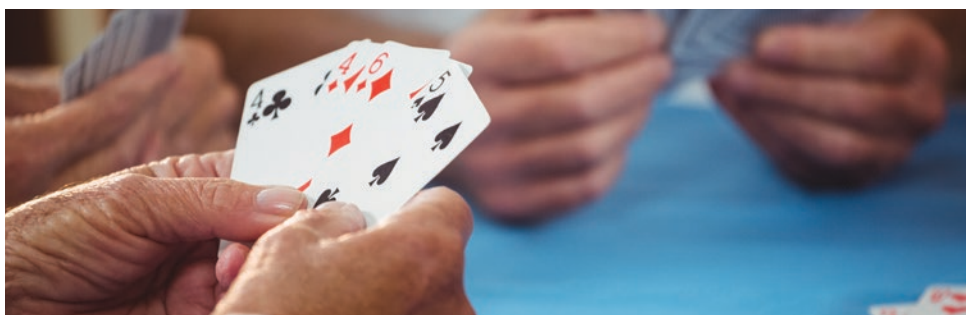
Coût	Gratuit + carte de membre		
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>		
Horaire	<b>À partir du 4 sept. / 8 janv.</b>	Mardi	13 h à 16 h

**RENSEIGNEMENTS** 514 352-8497**CRIBLE** *Offert par le Cercle Amitié Anjou*

Coût	<b>5 \$/an + 3 \$/séance</b> + carte de membre		
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>		
Horaire	<b>À partir du 4 sept. / 8 janv.</b>	Mardi	13 h à 16 h

**RENSEIGNEMENTS** 514 352-8497

\* Voir adresses en pages 36-39



# CERCLE DE FERMÈRES

Offert par Le Cercle de fermières Anjou. Pour les femmes âgées de 14 ans et plus. Tricot, broderie, crochet, couture, tissage, artisanat, ateliers de bricolage, expos-vente. Local ouvert pour les artisanes tisserandes (membres) tous les jours de la semaine.

Coût 30 \$ par année

Lieu Centre communautaire d'Anjou\*

Horaire Jusqu'en juin Lundi, mardi et mercredi 9 h 30 à 15 h 30

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** Lundi, 10 h à 15 h 438 381-7405

## CONDITIONNEMENT AQUATIQUE

### AQUA-FORME

Offert par le Club Santé-Sport Anjou



Coût 32 sem.  
17 sem.

Carte citoyen : 130 \$ / Sans carte : 150 \$

Carte citoyen : 70 \$ / Sans carte : 90 \$

Y compris les activités libres (lundi au jeudi). Rabais sur le 2<sup>e</sup> cours et plus.

Lieu École secondaire d'Anjou, complexe sportif\*

Horaire 32 sem. 4 sept. au 2 mai Mardi et jeudi 20 h à 21 h  
17 sem. 8 janv. au 2 mai

**INSCRIPTION** 20 et 21 août 18 h 30 à 20 h DCLSDS\*  
4 et 5 sept. / 7 et 8 janv. 18 h 30 à 20 h 30 Complexe sportif\*  
**RENSEIGNEMENTS** Paiement par chèque à l'ordre du Club Santé-Sport Anjou (CSSA)  
clubsantesportanjou@gmail.com ou 514 493-8223 (soir)

### AQUA-JOGGING

Offert par le Club Santé-Sport Anjou

Coût 32 sem.  
17 sem.

Carte citoyen : 130 \$ / Sans carte : 150 \$

Carte citoyen : 70 \$ / Sans carte : 90 \$

Y compris les activités libres (lundi au jeudi). Rabais sur le 2<sup>e</sup> cours et plus.

Lieu École secondaire d'Anjou, complexe sportif\*

Horaire 32 sem. 4 sept. au 2 mai Mardi et jeudi 20 h à 21 h  
17 sem. 8 janv. au 2 mai

**INSCRIPTION** 20 et 21 août 18 h 30 à 20 h DCLSDS\*  
4 et 5 sept. / 7 et 8 janv. 18 h 30 à 20 h 30 Complexe sportif\*  
**RENSEIGNEMENTS** Paiement par chèque à l'ordre du Club Santé-Sport Anjou (CSSA)  
clubsantesportanjou@gmail.com ou 514 493-8223 (soir)

## CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

### AÉROBIC SANS SAUT

Offert par le Club Santé-Sport Anjou

Coût 32 sem.  
17 sem.

Carte citoyen : 130 \$ / Sans carte : 150 \$

Carte citoyen : 70 \$ / Sans carte : 90 \$

Y compris les activités libres (lundi au jeudi). Rabais sur le 2<sup>e</sup> cours et plus.

Lieu École secondaire d'Anjou, complexe sportif\*

Horaire 32 sem. 5 sept. au 6 mai Lundi et mercredi 19 h à 20 h  
17 sem. 7 janv. au 6 mai

**INSCRIPTION** 20 et 21 août 18 h 30 à 20 h DCLSDS\*  
4 et 5 sept. / 7 et 8 janv. 18 h 30 à 20 h 30 Complexe sportif\*  
**RENSEIGNEMENTS** Paiement par chèque à l'ordre du Club Santé-Sport Anjou (CSSA)  
clubsantesportanjou@gmail.com ou 514 493-8223 (soir)

## ALIGNEMENT POSTURAL *Offert par le Club Santé-Sport Anjou*

Coût	32 sem. 17 sem.	Carte citoyen : <b>130 \$</b> / Sans carte : <b>150 \$</b> Carte citoyen : <b>70 \$</b> / Sans carte : <b>90 \$</b> Y compris activités libres (lundi au jeudi). Rabais sur le 2 <sup>e</sup> cours et plus.
Lieu	<b>École secondaire d'Anjou, complexe sportif*</b>	
Horaire	32 sem. 17 sem.	<b>4 sept. au 2 mai</b> <b>8 janv. au 2 mai</b> Mardi et jeudi    20 h 15 à 21 h 15
<b>INSCRIPTION</b>	<b>20 et 21 août</b> 32 sem. (64 séances)	18 h 30 à 20 h    DCLSDS* <b>4 et 5 sept. / 7 et 8 janv.</b> 18 h 30 à 20 h 30    Complexe sportif* Païement par chèque à l'ordre du Club Santé-Sport Anjou (CSSA)
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>clubsantesportanjou@gmail.com</b> ou <b>514 493-8223</b> (soir)	

## BODY FITNESS *Offert par le Club Santé-Sport Anjou*

Coût	32 sem. 17 sem.	Carte citoyen : <b>130 \$</b> / Sans carte : <b>150 \$</b> Carte citoyen : <b>70 \$</b> / Sans carte : <b>90 \$</b> Y compris les activités libres (lundi au jeudi). Rabais sur le 2 <sup>e</sup> cours et plus.
Lieu	<b>École secondaire d'Anjou, complexe sportif*</b>	
Horaire	32 sem. 17 sem.	<b>4 sept. au 2 mai</b> <b>8 janv. au 2 mai</b> Mardi et jeudi    20 h 30 à 21 h 30
<b>INSCRIPTION</b>	<b>20 et 21 août</b> 32 sem. (64 séances)	18 h 30 à 20 h    DCLSDS* <b>4 et 5 sept. / 7 et 8 janv.</b> 18 h 30 à 20 h 30    Complexe sportif* Païement par chèque à l'ordre du Club Santé-Sport Anjou (CSSA)
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>clubsantesportanjou@gmail.com</b> ou <b>514 493-8223</b> (soir)	

## BOUGE AVANT QUE ÇA ROUILLE *Offert par le Carrefour des femmes d'Anjou*

Coût	Gratuit + carte de membre	
Horaire	<b>Lundi</b>	13 h
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 351-7974</b> ou <b>cfanjou@cfanjou.ca</b>	

## CARDIO-TONUS *Offert par le Club Santé-Sport Anjou*

Coût	32 sem. 17 sem.	Carte citoyen : <b>130 \$</b> / Sans carte : <b>150 \$</b> Carte citoyen : <b>70 \$</b> / Sans carte : <b>90 \$</b> Y compris les activités libres (lundi au jeudi). Rabais sur le 2 <sup>e</sup> cours et plus.
Lieu	<b>École secondaire d'Anjou, complexe sportif*</b>	
Horaire	32 sem. 17 sem.	<b>4 sept. au 2 mai</b> <b>8 janv. au 2 mai</b> Mardi et jeudi    19 h à 20 h
<b>INSCRIPTION</b>	<b>20 et 21 août</b> 32 sem. (64 séances)	18 h 30 à 20 h    DCLSDS* <b>4 et 5 sept. / 7 et 8 janv.</b> 18 h 30 à 20 h 30    Complexe sportif* Païement par chèque à l'ordre du Club Santé-Sport Anjou (CSSA)
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>clubsantesportanjou@gmail.com</b> ou <b>514 493-8223</b> (soir)	

## CONDITIONNEMENT PHYSIQUE *Offert par le Club Santé-Sport Anjou*

Coût	32 sem. 17 sem.	Carte citoyen : <b>130 \$</b> / Sans carte : <b>150 \$</b> Carte citoyen : <b>70 \$</b> / Sans carte : <b>90 \$</b> Y compris les activités libres (lundi au jeudi). Rabais sur le 2 <sup>e</sup> cours et plus.
Lieu	<b>École secondaire d'Anjou, complexe sportif*</b>	
Horaire	32 sem. 17 sem.	<b>5 sept. au 6 mai</b> <b>7 janv. au 6 mai</b> Lundi et mercredi    19 h à 20 h
<b>INSCRIPTION</b>	<b>20 et 21 août</b> 32 sem. (64 séances)	18 h 30 à 20 h    DCLSDS* <b>4 et 5 sept. / 7 et 8 janv.</b> 18 h 30 à 20 h 30    Complexe sportif* Païement par chèque à l'ordre du Club Santé-Sport Anjou (CSSA)
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>clubsantesportanjou@gmail.com</b> ou <b>514 493-8223</b> (soir)	




## GYMNASTIQUE DOUCE *Offert par l'Association Au fil du temps d'Anjou*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	12 cours : <b>30 \$</b> 15 cours : <b>35 \$</b>
Lieu	<b>Sous-sol de la DCSLDS*</b>
Horaire	<b>À partir du 17 sept.</b> (12 cours) / <b>7 janv.</b> (15 cours) Lundi 13 h à 14 h 15
<b>INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS</b>	<b>21 août / 8 janv.</b> 13 h à 15 h Sous-sol de la DCSLDS* <b>514 524-9443</b>

## MISE EN FORME (À L'EXTÉRIEUR) *Offert par l'arrondissement d'Anjou*

Coût	12 sem. Carte citoyen : <b>96 \$</b> / Sans carte : <b>114 \$</b> 15 sem. Carte citoyen : <b>120 \$</b> / Sans carte : <b>142,50 \$</b>
Horaire	<b>Parc Lucie-Bruneau* CCA*</b> <b>25 sept. au 13 déc.</b> (12 sem.) Mardi et jeudi 9 h à 10 h <b>22 janv. au 2 mai</b> (15 sem.)
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b>	Consultez les pages 33 à 35. 

## MISE EN FORME *Offert par l'Association Au fil du temps d'Anjou*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	12 cours : <b>30 \$</b> 2 cours par semaine : <b>55 \$</b> 18 cours : <b>40 \$</b> 2 cours par semaine : <b>75 \$</b>
Lieu	<b>Sous-sol de la DCSLDS*</b>
Horaire	<b>À partir des 13 et 17 sept.</b> (12 cours) / <b>7 et 10 janv.</b> (18 cours) Lundi 10 h à 11 h Jeudi 9 h 45 à 10 h 45
<b>INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS</b>	<b>21 août / 8 janv.</b> 13 h à 15 h Sous-sol de la DCSLDS* <b>514 353-1107</b>

## STRETCHING *Offert par l'Association Au fil du temps d'Anjou*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	12 cours : <b>30 \$</b> 2 cours par semaine : <b>55 \$</b> Dès le 5 sept. 18 cours : <b>40 \$</b> 2 cours par semaine : <b>75 \$</b> Dès le 9 janv.
Horaire	Mercredi 13 h à 14 h ou 14 h 15 à 15 h 15 Sous-sol de la DCSLDS* Jeudi 10 h à 11 h Centre Roger-Rousseau* Vendredi 9 h 45 à 10 h 45 ou 11 h à 12 h Sous-sol de la DCSLDS*
<b>INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS</b>	<b>21 août / 8 janv.</b> 13 h à 15 h Sous-sol de la DCSLDS* <b>514 352-8794</b>

## CUISINE COLLECTIVE ATELIER JEUNES (6-12 ANS) *Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.*

Coût	<b>8 \$</b> + cotisation annuelle
Lieu	À déterminer
Horaire	<b>Sept. à déc. / Janv. à juin</b> Mardi et jeudi 15 h à 17 h
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 355-4689</b>

## CUISINE COLLECTIVE *Offert par le Carrefour des femmes d'Anjou*

Coût	Gratuit + carte de membre
Horaire	<b>Mercredi</b> 9 h 30
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 351-7974</b> ou <a href="mailto:cfanjou@cfanjou.ca">cfanjou@cfanjou.ca</a>

\* Voir adresses en pages 36-39



## PETITS POTS D'AILLEURS/COUISINE COLLECTIVE

Offert par le Centre humanitaire d'organisation de ressources et de références d'Anjou. Préparation des petits pots de bébé et cuisine collective communautaire.

Coût	Gratuit + carte de membre		
Horaire	Petits pots	<b>2 mardis par mois</b>	13 h à 16 h
	Cuisine	<b>Mercredi</b>	10 h à 14 h

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** En tout temps **514 493-8278**

## DANSE EN LIGNE

### COURS DE DANSE EN LIGNE *Offert par l'Association Au fil du temps d'Anjou*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	<b>12 cours</b>	<b>15 cours</b>
	Dès le 4 sept. / 10 janv. Débutant et intermédiaire II : <b>30 \$</b>	Dès le 4 sept. / 15 janv. Débutant et intermédiaire II : <b>35 \$</b>
	Dès le 4 sept. / 15 janv. Intermédiaire I : <b>27 \$</b>	Dès le 4 sept. / 15 janv. Intermédiaire I : <b>32 \$</b>
	Dès le 7 sept. / 11 janv. Avancé : <b>35 \$</b>	Dès le 7 sept. / 11 janv. Avancé : <b>40 \$</b>

Lieu **Sous-sol de la DCSLDS\***

Horaire	Débutant	Vendredi	13 h à 14 h 30	ou	Jeudi	13 h 15 à 14 h 45
	Intermédiaire I	Mardi	12 h 15 à 13 h 30			
	Intermédiaire II	Mardi	13 h 45 à 15 h 15			
	Avancé	Lundi	19 h à 21 h	ou	Vendredi	10 h à 12 h

**INSCRIPTION** **21 août / 8 janv.** 13 h à 15 h Sous-sol de la DCSLDS\*  
**RENSEIGNEMENTS** **514 524-9443**

### COURS DE DANSE EN LIGNE *Offert par Le Bel Âge d'Anjou inc.*

Pour les 55 ans et plus.

Coût	Débutant	<b>4 \$/séance</b> ou <b>40 \$</b> (13 sem.) / <b>55 \$</b> (17 sem.)
	Intermédiaire-avancé	<b>5 \$/séance</b> ou <b>50 \$</b> (13 sem.) / <b>65 \$</b> (17 sem.)

Lieu **Centre Roger-Rousseau\***

Horaire		<b>10 sept. au 10 déc.</b> (13 sem.) / <b>14 janv. au 13 mai</b> (17 sem.)		
	Débutant	Lundi	18 h 30 à 19 h 30	
	Intermédiaire-avancé	Lundi	9 h 30 à 11 h 30 ou 19 h 45 à 21 h 45	

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** En tout temps **514 355-9385**

### COURS DE DANSE EN LIGNE *Offert par le Cercle Amitié Anjou*

Pour les 55 ans et plus.

Coût	12 cours	Débutant : <b>30 \$</b>	Avancé : <b>35 \$</b>
------	----------	-------------------------	-----------------------

Lieu **Centre Roger-Rousseau\***

Horaire	<b>Dès le 11 sept. / 15 janv.</b>	Débutant	Mardi	9 h à 10 h
		Avancé	Avancé	10 h à 12 h

**RENSEIGNEMENTS** **514 352-8497**

### COURS ET PRATIQUE DE DANSE EN LIGNE

Offert par l'Association Au fil du temps d'Anjou. Pour les 50 ans et plus.

Coût	<b>5 \$/séance</b>	12 cours : <b>35 \$</b>	15 cours : <b>40 \$</b>
------	--------------------	-------------------------	-------------------------

Lieu **Centre Roger-Rousseau\***

Horaire	<b>Dès le 6 sept.</b> (12 cours)	Jeudi	13 h à 15 h
	<b>Dès le 10 janv.</b> (15 cours)		

**INSCRIPTION** **21 août / 8 janv.** 13 h à 15 h Sous-sol de la DCSLDS\*  
**RENSEIGNEMENTS** **514 524-9443**

## PRATIQUE DE DANSE EN LIGNE *Offert par l'Association Au fil du temps d'Anjou*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	Avec inscription à un cours : <b>22 \$</b> (15 sem.) / <b>25 \$</b> (20 sem.) Sans inscription à un cours : <b>27 \$</b> (15 sem.) / <b>30 \$</b> (20 sem.)		
Lieu	<b>Centre Roger-Rousseau*</b>		
Horaire	<b>Dès le 4 sept.</b> (15 cours) <b>Dès le 15 janv.</b> (20 cours)	Mardi	19 h à 21 h 30
<b>INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS</b>	<b>21 août / 8 janv.</b> 13 h à 15 h	Sous-sol de la DCSLDS* <b>514 524-9443</b>	

## PRATIQUE DE DANSE EN LIGNE *Offert par Le Bel Âge d'Anjou inc.*

Coût	<b>20 \$</b> /année sans inscription à un cours <b>10 \$</b> /année avec inscription à un cours		
Lieu	<b>Centre Roger-Rousseau*</b>		
Horaire	<b>6 sept. au 13 déc. / 10 janv. au 23 mai</b> (relâche : 18 avril) Jeudi 19 h à 21 h 15		
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b>	En tout temps	<b>514 355-9385</b>	

## ESCRIME *Offert par le Club d'escrime Les Spartiates d'Anjou*

Coût	6 à 7 ans 8 à 11 ans 12 ans et plus	Carte citoyen : <b>85 \$</b> / Sans carte : <b>95 \$</b> Carte citoyen : <b>95 \$</b> / Sans carte : <b>105 \$</b> Carte citoyen : <b>105 \$</b> / Sans carte : <b>115 \$</b>	10 sem.
Lieu	<b>École secondaire d'Anjou, complexe sportif*</b>		
Horaire	6 à 7 ans 8 à 11 ans (débutant) 8 à 11 ans (intermédiaire) 12 ans et plus	<b>24 sept. au 26 nov.</b> <b>25 sept. au 27 nov.</b> <b>24 sept. au 26 nov.</b> <b>25 sept. au 27 nov.</b>	Lundi 19 h à 19 h 45 Mardi 19 h à 20 h Lundi 19 h à 20 h 15 Mardi 19 h 15 à 20 h 30
	6 à 7 ans 8 à 11 ans (débutant) 8 à 11 ans (intermédiaire) 12 ans et plus	<b>14 janv. au 25 mars</b> (relâche : 4 mars) <b>15 janv. au 25 mars</b> (relâche : 5 mars) <b>14 janv. au 25 mars</b> (relâche : 4 mars) <b>15 janv. au 25 mars</b> (relâche : 5 mars)	Lundi 19 h à 19 h 45 Mardi 19 h à 20 h Lundi 19 h à 20 h 15 Mardi 19 h 15 à 20 h 30
	6 à 7 ans 8 à 11 ans (débutant) 8 à 11 ans (intermédiaire) 12 ans et plus	<b>1<sup>er</sup> avril au 3 juin</b> <b>2 avril au 4 juin</b> <b>1<sup>er</sup> avril au 3 juin</b> <b>2 avril au 4 juin</b>	Lundi 19 h à 19 h 45 Mardi 19 h à 20 h Lundi 19 h à 20 h 15 Mardi 19 h 15 à 20 h 30
<b>INSCRIPTION</b>	En ligne : <a href="http://www.escrimespartiates.com">www.escrimespartiates.com</a> Sur place : <b>24 et 25 sept.</b> , de 19 h à 20 h 30, au complexe sportif*		
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 916-6370</b> ou <b>514 754-8443</b> ou <a href="mailto:escrimespartiates@gmail.com">escrimespartiates@gmail.com</a>		

## ESPAGNOL PASSITO, PASSITO *Offert par le Carrefour des femmes d'Anjou. Discussion espagnole.*

Coût	Gratuit + carte de membre		
Horaire	<b>Mardi</b> 9 h 30		
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 351-7974</b> ou <a href="mailto:cfanjou@cfanjou.ca">cfanjou@cfanjou.ca</a>		

## COURS D'ESPAGNOL *Offert par l'arrondissement d'Anjou*

Coût	16 à 17 ans Adultes	Carte citoyen : <b>56 \$</b> / Sans carte : <b>68 \$</b> Carte citoyen : <b>100 \$</b> / Sans carte : <b>145 \$</b> Frais supplémentaires de 15 \$ pour le cahier d'exercice (obligatoire)	
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>		
Horaire	Niveau I ou niveaux II et III	<b>25 sept. au 27 nov. / 22 janv. au 26 mars / 9 avril au 11 juin</b> Mardi 19 h à 21 h 30	
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 493-8223</b> (soir) – Niveau I exigé pour l'inscription au niveau II Consultez les pages 33 à 35.		



\* Voir adresses en pages 36-39

# FRANÇAIS

## ATELIERS ÉDUCATIFS Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.

Pour les 16 ans et plus. Alphabétisation et alpha-francisation.

Coût	Gratuit + cotisation annuelle	
Lieu	<b>Ateliers mot à mot</b> 8656, avenue de Chaumont	
Horaire	<b>Sept. à déc. / Janv. à juin</b> Lundi au jeudi (selon le niveau)	

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 354-6526

## CONVERSATION FRANÇAISE

Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc. Pour les adultes voulant pratiquer la langue française à l'oral.

Coût	Gratuit + cotisation annuelle	
Lieu	<b>Ateliers mot à mot</b> 8656, avenue de Chaumont	
Horaire	<b>Sept. à déc. / Janv. à juin</b> Mardi, 9 h et mercredi, 9 h ou 13 h	

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 354-6526

## ÉCRIVAINNE PUBLIQUE Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.

Pour les personnes ayant besoin d'un coup de main pour écrire, comprendre des informations sur un questionnaire, etc.

Coût	Gratuit + cotisation annuelle	
Lieu	<b>Bibliothèque Jean-Corbeil*</b>	
Horaire	<b>Sept. à déc. / Janv. à juin</b> Mardi, 13 h à 16 h ou sur appel	

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 354-6526

## FRANÇAIS LANGUE SECONDE Offert par le Carrefour solidarité Anjou

Cours offert en collaboration avec le ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion. Halte-garderie sans frais disponible.

Coût	<b>Gratuit</b>	
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>	
Horaire	<b>Lundi au jeudi</b> 9 h à 12 h ou 13 h à 16 h	

**INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS** En tout temps  
514 355-4417 ou [carrefoursolidarite@qc.aira.com](mailto:carrefoursolidarite@qc.aira.com)

## HOCKEY HOCKEY MINEUR

Offert par l'Association de hockey mineur d'Anjou

Pour les 3 à 17 ans et les 18 à 21 ans (niveau junior).



Coût	Selon la catégorie	
Lieu	<b>Aréna Chaumont ou aréna Chénier*</b>	
Horaire	<b>5 sept. au 31 mars</b>	

**INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS** 14 et 15 août 19 h à 21 h Aréna Chaumont\*  
514 493-8250 (soir, en semaine, et jour, le week-end à partir du 8 août)

## LOCATION POUR LIGUE OU PARTIE AMICALE

Lieu	<b>Aréna Chaumont ou aréna Chénier*</b>	
------	---	--

**RENSEIGNEMENTS** 514 493-8256 ou 514 493-5190



## INFORMATIQUE

### ATELIERS D'INFORMATIQUE

Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc. **Pour les 55 ans et plus.** Ateliers d'initiation : caméra numérique, Internet, tablette, Excel, traitement de texte, etc. Contenu et horaires variables.

Coût	<b>30 \$ à 50 \$</b> + cotisation annuelle
Lieu	<b>Courrier blanc</b> 6497, avenue Azilda
Horaire	<b>Sept. à juin</b>

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 354-4299

### INFORMATIQUE AU QUOTIDIEN

Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.

**Pour les adultes** débutants en informatique. Un atelier pratico-pratique.

Coût	Gratuit + cotisation annuelle
Lieu	<b>Ateliers mot à mot</b> 8656, avenue de Chaumont
Horaire	<b>Sept. à déc. / Janv. à juin</b> Mardi, 18 h et jeudi, 13 h

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 354-6526

## INTÉGRATION ET SOCIALISATION

### FEMMES DU CHORRA

(Activité d'intégration et de socialisation)

Offert par le Centre humanitaire d'organisation de ressources et de références d'Anjou.

Coût	Gratuit + carte de membre
Horaire	<b>Vendredi et un samedi par mois</b>

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** En tout temps 514 493-8278

### CAFÉ RENCONTRE

Offert par le Carrefour solidarité Anjou

Table ronde avec les familles de nouveaux arrivants. Discussion.

Horaire	<b>Mercredi</b> 9 h à 12 h
Coût	Gratuit
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>

**INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS** En tout temps 514 355-4417 ou [carrefoursolidarite@qc.aira.com](mailto:carrefoursolidarite@qc.aira.com)

### S'INFORME-T-ELLE ?

Offert par le Carrefour des femmes d'Anjou

Discussions sur des thèmes variés : budget, droit, santé, etc.

Coût	Gratuit + carte de membre
Horaire	<b>Mardi</b> 13 h

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 351-7974 ou [cfanjou@cfanjou.ca](mailto:cfanjou@cfanjou.ca)



# JARDINAGE

## JARDINS COMMUNAUTAIRES Offert par l'arrondissement d'Anjou

**Pour les anciens jardiniers :** les anciens jardiniers recevront au mois de janv. 2019 une lettre par courrier accompagnée des instructions à suivre pour se réinscrire. Si vous n'avez pas reçu cette lettre, veuillez communiquer avec nous dans les plus brefs délais. La période d'inscription se déroule du **4 février au 28 février**. En cas de retard à l'inscription, nous ne pourrons garantir que vous conserverez le jardinet que vous avez loué lors de la saison 2018.

**Pour les nouveaux jardiniers :** nouvelle procédure d'inscription. Entre le **25 février et le 15 mars 2019**, les résidents qui souhaitent jardiner durant la saison 2019 doivent obligatoirement se procurer et compléter une fiche d'inscription à l'un de nos points de services, soit le Bureau des loisirs\*, le centre communautaire d'Anjou\* ou le bureau Accès Montréal Anjou. Il est également possible de se procurer la fiche d'inscription sur le site Internet de l'arrondissement. Certains jardins ont un nombre de places disponibles limité. Par conséquent, l'attribution des jardinets pourra se faire au hasard si nécessaire. Pour les personnes qui s'inscrivent après le 15 mars 2019 : leur nom sera inscrit sur une liste d'attente et elles se verront attribuer un jardinet selon les places disponibles. La priorité est accordée aux résidents de l'arrondissement jusqu'au 15 mai.

Lieux

**Parcs André-Laurendeau\*, des Roseraies\*, Lucie-Bruneau\*, de Spalding\* et Roger-Rousseau\***  
**Église Notre-Dame d'Anjou\*** (à l'arrière)  
**Angle des boulevards de Château neuf et Roi-René**

### RENSEIGNEMENTS

514 493-8200

Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30



# JUDO

*Offert par le Club de judo Torii - Anjou*



Coût

Variable en fonction de l'âge

Lieu

**Centre communautaire d'Anjou\***

Horaire

**4 sept. au 17 mai**

Lundi au vendredi soir  
 Samedi et dimanche

### INSCRIPTION

**23 et 24 août et du 8 au 16 sept.**

Lundi, mercredi et vendredi 17 h à 20 h  
 Samedi et dimanche 9 h à 13 h

### RENSEIGNEMENTS

514 797-9403 ou [www.clubdejudo-torii.com](http://www.clubdejudo-torii.com)

# KARATÉ

*Offert par l'Association de karaté traditionnel et sportif de Montréal*

Coût

6 à 17 ans : **120 \$** 18 ans et plus : **130 \$**

Lieu

**Centre de services aux entreprises\***

Horaire

**À partir du 18 sept. / 8 janv.**

Mardi et mercredi 18 h 30 à 19 h 30

### INSCRIPTION

**30 août et 4 sept.** 18 h 30 à 20 h Centre communautaire d'Anjou\*

### RENSEIGNEMENTS

514 996-8640 ou [driad.r@csdm.qc.ca](mailto:driad.r@csdm.qc.ca)

# LECTURE

## CLUB DE LECTURE

*Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.*

**Pour les 55 ans et plus.**

Coût

Gratuit + cotisation annuelle

Lieu

**Bibliothèque Jean-Corbeil\***

Horaire

**Un mardi par mois**

### INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

514 354-4299



# LOISIRS ADAPTÉS *Offert par l'arrondissement d'Anjou*

## LES COMPLICES D'ANJOU

**Pour les 18 ans et plus.** Programme réservé aux résidents de l'arrondissement d'Anjou. Des frais de sorties ou d'activités sont à prévoir et sont à la charge du participant. Le transport en autobus est gracieusement fourni par l'arrondissement. N.B.: L'administration se réserve le droit de refuser un participant et tout participant doit être en mesure de se mouvoir par lui-même.

Coût	Carte citoyen : <b>30 \$</b> 10 sem.	
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>	
Horaire	<b>25 sept. au 30 nov.</b> <b>22 janv. au 5 avril</b> (relâche : 5 mars)	Mardi 18 h à 21 h

### INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

Consultez les pages 33 à 35.



## MARCHE CLUB DE MARCHE

*Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.*

**Pour les 50 ans et plus.**



Coût	Carte citoyen : <b>15 \$</b> / Sans carte : <b>25 \$</b>	
Lieu de départ	<b>Au coin des avenues Éric et des Ormeaux</b>	
Horaire	<b>Lundi</b> 10 h à 11 h <b>Mercredi et vendredi</b> 9 h à 10 h <b>Jeudi</b> 10 h 30 à 11 h 30	

### INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

Sur rendez-vous au 6497, avenue Azilda **514 354-4299**

## MATHÉMATIQUE *Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc*

Coût	Gratuit + cotisation annuelle	
Lieu	<b>Ateliers mot à mot</b> 8656, avenue de Chaumont	
Horaire	<b>Sept. à déc. / Janv. à juin</b>	Mardi 9 h

### INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

**514 354-6526**

## MUSIQUE

### BAND POP ROCK *Offert par l'École de musique Anjou*

Coût	Carte citoyen : <b>122 \$</b> / Sans carte : <b>132 \$</b> Cours de 45 min., 15 sem. Réduction pour les membres d'une même famille	
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>	
Horaire	<b>À partir du 4 sept. / 20 janv.</b> (relâche du 3 au 9 mars)	

### INSCRIPTION

En ligne : [www.ecoledemusiqueanjou.org](http://www.ecoledemusiqueanjou.org)  
**Dès le 26 août / 13 janv.** Paiement par chèque après l'évaluation.

### RENSEIGNEMENTS

**514 493-8233** (lundi au jeudi, après 15 h)  
[www.ecoledemusiqueanjou.org](http://www.ecoledemusiqueanjou.org)

## CHORALE D'ADULTES *Offert par l'École de musique Anjou*

Coût	Carte citoyen : <b>140 \$</b> / Sans carte : <b>150 \$</b> Cours de 90 min., 15 sem. Réduction pour les membres d'une même famille	
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>	
Horaire	<b>À partir du 4 sept. / 20 janv.</b> (relâche du 3 au 9 mars)	

### INSCRIPTION

En ligne : [www.ecoledemusiqueanjou.org](http://www.ecoledemusiqueanjou.org)  
**Dès le 26 août / 13 janv.** Paiement par chèque après l'évaluation.

### RENSEIGNEMENTS

**514 493-8233** (lundi au jeudi, après 15 h)  
[www.ecoledemusiqueanjou.org](http://www.ecoledemusiqueanjou.org)

\* Voir adresses en pages 36-39

## CHORALE DES AÎNÉS

Offert par le Service d'aide et de référencement aîné d'Anjou (SARA d'Anjou).

Coût	Gratuit		
Lieu	<b>Sous-sol de l'église Saint-Conrad</b> 6921, avenue Azilda		
Horaire	<b>11 sept. au 11 déc. / 8 janv. au 4 juin</b>	Mardi	13 h 15 à 15 h 15
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b> 514 351-2517 ou <a href="mailto:info@sara-anjou.com">info@sara-anjou.com</a>			

## COURS INDIVIDUELS

Offert par l'École de musique Anjou

Coût	6 ans et plus	Carte citoyen : <b>230 \$</b> / Sans carte : <b>248 \$</b>	Cours de 30 min., 17 sem.
		Carte citoyen : <b>347 \$</b> / Sans carte : <b>375 \$</b>	Cours de 45 min., 17 sem.
		Carte citoyen : <b>459 \$</b> / Sans carte : <b>496 \$</b>	Cours de 60 min., 17 sem.
		Réduction pour les membres d'une même famille	

Lieu **Centre communautaire d'Anjou\***

Horaire **À partir du 4 sept. / 20 janv.** (relâche du 3 au 9 mars)

### INSCRIPTION

En ligne : [www.ecoledemusiqueanjou.org](http://www.ecoledemusiqueanjou.org)  
**Dès le 26 août / 13 janv.** Paiement par chèque après l'évaluation.

### RENSEIGNEMENTS

**514 493-8233** (lundi au jeudi, après 15 h)  
[www.ecoledemusiqueanjou.org](http://www.ecoledemusiqueanjou.org)

## ENSEMBLE VOCAL

Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.

Coût	Gratuit + cotisation annuelle		
Lieu	<b>Ateliers mot à mot</b> 8656, avenue de Chaumont		
Horaire	<b>Sept. à déc. / Janv. à juin</b>	Mardi	13 h 30
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b> 514 354-6526			

## INITIATION

Offert par l'École de musique Anjou

Coût	5 à 7 ans	Carte citoyen : <b>153 \$</b> / Sans carte : <b>165 \$</b>	Cours de 60 min., 17 sem.
		Réduction pour les membres d'une même famille	

Lieu **Centre communautaire d'Anjou\***

Horaire **À partir du 4 sept. / 20 janv.** (relâche du 3 au 9 mars)

### INSCRIPTION

En ligne : [www.ecoledemusiqueanjou.org](http://www.ecoledemusiqueanjou.org)  
**Dès le 26 août / 13 janv.** Paiement par chèque après l'évaluation.

### RENSEIGNEMENTS

**514 493-8233** (lundi au jeudi, après 15 h)  
[www.ecoledemusiqueanjou.org](http://www.ecoledemusiqueanjou.org)

## NATATION

### CLUB DE NATATION

Offert par le Club aquatique Les Fouiqs d'Anjou inc.

Pour ceux qui veulent s'entraîner ou pour le plaisir de performer.



Coût	5 ans et plus	École de natation ou espoir	<b>315 \$</b>	2 h/semaine
	6 ans et plus	Pré-club 1	<b>375 \$</b>	3 h 30/semaine
	6 ans et plus	Pré-club 2	<b>360 \$</b>	3 h/semaine
	9 ans et plus	Régional	<b>485 \$</b>	6 h/semaine
	10 ans et plus	Développement ou provincial	<b>485 à 680 \$</b>	6 à 12 h/semaine
	Adultes	Club des maîtres	Selon l'horaire choisi	

Frais d'équipement, de compétition et d'affiliation en plus

Lieu **École secondaire d'Anjou, piscine du complexe sportif\***

Horaire **4 sept. au 7 juin**

### INSCRIPTION

### ET RENSEIGNEMENTS

En ligne **dès le 20 août.** Paiement par carte de crédit uniquement.  
**competition.cafa@gmail.com** [www.natationcafaanjou.com](http://www.natationcafaanjou.com)

## COURS DE NATATION DE LA CROIX ROUGE

Offert par le Club aquatique Les Fouiqs d'Anjou inc. Pour ceux qui veulent s'initier ou apprendre.

Coût	9 mois à 3 ans	Précolaire	65 \$	30 min. (avec le parent dans l'eau)
	3 et 4 ans	Précolaire	75 \$	30 min.
	5 ans	Précolaire	75 \$	45 min.
	5 ans et plus	Junior 1 à 4	75 \$	45 min.
	5 ans et plus	Junior 5 à 10	80 \$	1 h

Cours disponibles pour les adolescents et les adultes

Lieu **École secondaire d'Anjou, piscine du complexe sportif\***

Horaire 10 sem. **8 sept. au 16 nov. / 19 nov. au 22 déc. / 7 janv. au 17 mars**

### INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

En ligne. Préinscription : **13 août / 20 août au 1<sup>er</sup> sept.**

Païement par carte de crédit uniquement.

**natation.cafa@gmail.com www.natationcafaanjou.com**

## PATINAGE ARTISTIQUE

Offert par le Club de patinage artistique Anjou Kinsmen inc.

Pour les 3 à 18 ans et les adultes (filles et garçons). Cours d'apprentissage, perfectionnement et élite.

Coût Selon le type de cours  
Frais supplémentaires de 10 \$ pour les personnes sans carte de citoyen

Lieu **Aréna Chaumont ou aréna Chénier\***

Horaire **Fin août à fin mars**

### INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS

En ligne dès maintenant : **www.amilia.com**

**514 916-7378 www.cpaanjoukinsmen.com**

## PATINAGE PATINAGE LIBRE EXTÉRIEUR

Offert par l'arrondissement d'Anjou. Pour tous. Les enfants de 8 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.



Coût **Gratuit** Parc de Talcy

Lieu	<b>Parc des Roseaies*</b> (patinoire)	<b>514 493-8226</b>
	<b>Parc Lucie-Bruneau*</b> (patinoire et anneau de 400 m)	<b>514 493-8224</b>
	<b>Parc Roger-Rousseau*</b> (patinoire)	<b>514 232-8601</b>
	<b>Parc de Spalding*</b> (patinoire)	<b>514 771-0626</b>
	<b>Parc de Talcy*</b> (patinoire et sentier)	<b>514 493-8231</b>

Horaire	<b>Fin déc. à mi-mars</b>	
	Lundi au vendredi	16 h à 22 h
	Samedi et dimanche	10 h à 22 h
	<b>Durant les fêtes : 23 déc. au 2 janv.</b>	
	23 déc., 26 au 30 déc., 2 janv.	10 h à 22 h
	24 et 31 déc.	10 h à 16 h
	25 déc. et 1 <sup>er</sup> janv.	Fermé

### RENSEIGNEMENTS

Des pavillons chauffés sont aménagés dans tous les sites et une surveillance des lieux est assurée durant les heures d'ouverture.



## PATINAGE LIBRE INTÉRIEUR

Offert par l'arrondissement d'Anjou

Pour tous. Les enfants de 8 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.

Coût Moins de 18 ans Carte citoyen : **gratuit** / Sans carte : **1 \$**  
Plus de 18 ans Carte citoyen : **gratuit** / Sans carte : **2,50 \$**

Lieu **Aréna Chaumont\***

Horaire **7 sept. au 21 déc. / 10 janv. au 31 mars**

Tous	Lundi	16 h à 17 h 30	Vendredi	15 h à 16 h 30
Tous	Samedi	20 h à 21 h	Dimanche	16 h à 18 h
Adultes	Samedi	21 h à 21 h 30		
50 ans et plus	Lundi	15 h à 16 h	Vendredi	14 h à 15 h

### RENSEIGNEMENTS

**514 493-8256**



\* Voir adresses en pages 36-39

# PEINTURE

## COURS DE PEINTURE *Offert par l'arrondissement d'Anjou*

**Débutant-intermédiaire.** Les participants doivent fournir leur matériel.

Coût	16 à 17 ans	10 sem. Carte citoyen : <b>75 \$</b> / Sans carte : <b>105 \$</b> 15 sem. Carte citoyen : <b>112,50 \$</b> / Sans carte : <b>157,50 \$</b>
	Adultes	10 sem. Carte citoyen : <b>115 \$</b> / Sans carte : <b>150 \$</b> 15 sem. Carte citoyen : <b>172,50 \$</b> / Sans carte : <b>225 \$</b>

Lieu **Centre communautaire d'Anjou\***

Horaire	10 sem.	<b>24 sept. au 3 déc.</b> (relâche : 8 oct.)	Lundi, 13 h à 16 h
	15 sem.	<b>21 janv. au 6 mai</b> (relâche : 22 avril)	ou mercredi, 19 h à 22 h

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** Consultez les pages 33 à 35.



## PEINTURE *Offert par l'Association Au fil du temps d'Anjou*

**Pour les 50 ans et plus.**

Coût	10 cours : <b>75 \$</b> (dès le 17 sept.)	15 cours : <b>110 \$</b> (dès le 21 janv.)
------	---	--

Lieu **Centre communautaire d'Anjou\***

Horaire	Lundi 9 h à 12 h
---------	------------------

**INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS** **21 août / 8 janv.** 13 h à 15 h Sous-sol de la DCSLDS\*  
**514 352-7591**

# PÉTANQUE ET BOCCE

## PÉTANQUE *Offert par le Cercle Amitié Anjou*

Coût	Gratuit + carte de membre
------	---------------------------

Lieu **Centre communautaire d'Anjou\***

Horaire	<b>À partir du 4 sept. / 8 janv.</b> Mardi 13 h à 16 h
---------	--

**RENSEIGNEMENTS** **514 352-8497**

## PÉTANQUE ET BOCCE LIBRES *Offert par l'arrondissement d'Anjou*

Les enfants âgés de moins de 13 ans doivent être accompagnés d'un adulte. Quelques équipements sont disponibles au comptoir d'accueil.

Coût	8 à 17 ans	Carte citoyen : <b>gratuit</b> / Sans carte : <b>1 \$</b>
	18 ans et plus	Carte citoyen : <b>gratuit</b> / Sans carte : <b>2,50 \$</b>

Lieu **Boulodrome du centre communautaire d'Anjou\***

Horaire	<b>4 sept. au 21 juin</b>	
	8 ans et plus	Samedi et dimanche 10 h à 17 h
14 ans et plus	Lundi, mercredi et vendredi	18 h à 22 h
	Mardi	19 h à 22 h
	Jeudi	10 h à 22 h

**Période des fêtes** 27 et 28 déc. (pour tous) 13 h à 19 h

**RENSEIGNEMENTS** **514 493-8222**



# PILATES *Offert par l'arrondissement d'Anjou*

Les participants doivent apporter leur tapis de sol.

Coût	16 à 17 ans	10 sem. Carte citoyen : <b>50 \$</b> / Sans carte : <b>75 \$</b> 15 sem. Carte citoyen : <b>75 \$</b> / Sans carte : <b>112,50 \$</b>
	18 ans et plus	10 sem. Carte citoyen : <b>80 \$</b> / Sans carte : <b>105 \$</b> 15 sem. Carte citoyen : <b>120 \$</b> / Sans carte : <b>157,50 \$</b>

Lieu **Centre communautaire d'Anjou\***

Horaire	<b>25 sept. au 27 nov.</b> (10 sem.) / <b>22 janv. au 30 avril</b> (15 sem.)	
	Mardi	19 h à 20 h 30

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** Consultez les pages 33 à 35.



# POCHES BASEBALL

## POCHES BASEBALL *Offert par Le Bel Âge d'Anjou*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	10 \$/année + carte de membre		
Lieu	Centre Roger-Rousseau*		
Horaire	10 sept. au 10 déc. (relâche : 8 oct.)	Lundi	13 h à 16 h 30
	14 janv. au 6 mai (relâche : 22 avril)		

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 355-9385

## POCHES BASEBALL *Offert par le Cercle Amitié Anjou*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	Gratuit + carte de membre		
Lieu	Centre communautaire d'Anjou*		
Horaire	Dès le 4 sept. / 8 janv.	Mardi	13 h à 16 h

**RENSEIGNEMENTS** 514 352-8497

# QUILLES

*Offert par l'Association Au fil du temps d'Anjou*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	17 \$ par sem. (34 sem.)		
Lieu	Centre de quilles Anjou-sur-le-Lac*		
Horaire	Dès le 3 sept.	Lundi	13 h

**INSCRIPTION** 21 août 13 h à 15 h Sous-sol de la DCSLDS\*  
**RENSEIGNEMENTS** 514 352-7591

# REPAS COMMUNAUTAIRES

## DÎNER COMMUNAUTAIRE AVEC ACTIVITÉS

*Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.*

Coût	5 \$ + cotisation annuelle		
Date	Sept. à juin		
Horaire	Lundi 11 h 30 à 14 h 30	Pour tous	
Lieu	Église Saint-Conrad* (sous-sol)		
Horaire	Jeudi 11 h 30 à 14 h 30	Pour les 55 ans et plus	
Lieux	Centre communautaire d'Anjou* en alternance avec les Jardins Chaumont 8800, avenue de Chaumont		

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 354-4299

## DÎNER COMMUNAUTAIRE AVEC DISCUSSION

*Offert par le Carrefour des femmes d'Anjou*

Coût	Gratuit + carte de membre		
Horaire	1 <sup>er</sup> jeudi du mois	11 h 30	

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 351-7974 ou cfanjou@cfanjou.ca

\* Voir adresses en pages 36-39





# SAUVETAGE

Offert par le Club aquatique Les Fouiqs d'Anjou inc.

## MÉDAILLE DE BRONZE, CROIX DE BRONZE, SAUVETEUR NATIONAL OU PREMIERS SOINS

Coût	Selon le cours
Lieu	École secondaire d'Anjou, piscine du complexe sportif*
Horaire	Samedi et dimanche 14 h à 18 h
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b>	En ligne dès le mois d'août. Paiement par carte de crédit uniquement. natation.cafa@gmail.com www.natationcafaanjou.com

# SCOUTS

## 150<sup>e</sup> NOTRE-DAME D'ANJOU INC.

Pour les 7 à 17 ans (filles et garçons regroupés par groupe d'âge).

Coût	330 \$ (comprend les camps d'hiver et d'été) + coût de l'uniforme
Lieu	Église Notre-Dame d'Anjou, salle Au pied du clocher 8200, pl. de l'Église
Horaire	Sept. à juin Vendredi 18 h 45 à 21 h
<b>INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS</b>	14 et 21 sept. Église Notre-Dame d'Anjou (salle des réunions) 514 316-2560 ou gestionsnda@gmail.com

## ST-CONRAD 128<sup>e</sup> GROUPE

Pour les 7 à 17 ans (filles et garçons regroupés par groupe d'âge).

Coût	300 \$ (y compris camps et sorties)
Lieu	7 à 12 ans École Cardinal-Léger*
Horaire	Sept. à juin Vendredi 18 h 30 à 20 h 45
<b>INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS</b>	En tout temps Vendredi, de 18 h 30 à 20 h 45, à l'école Cardinal-Léger* 514 553-3109 ou npaquin009@gmail.com

# SCRABBLE

Offert par le Cercle Amitié Anjou

Coût	5 \$/année + carte de membre
Lieu	Centre communautaire d'Anjou*
Horaire	Dès le 4 sept. / 8 janv. Mardi 13 h à 16 h
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	514 352-8497

# SKI DE FOND ET RAQUETTE

Offert par le Club féminin de ski de fond d'Anjou

Pour les 18 ans et plus. Les participantes doivent fournir leur équipement.



Coût	Carte citoyen : 160 \$ / Sans carte : 175 \$
Lieu	8 excursions dans 8 centres de ski de fond et de raquette différents
Horaire	Janv. à fév. Mercredi 8 h 30 à 17 h
<b>INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS</b>	Mardi 16 oct. 19 h à 20 h DCSDLDS* clubfemininskifondanjou@outlook.com



# SOCCER

## SOCCER INTÉRIEUR *Offert par l'Association de soccer Anjou*

**Pour les 5 ans et plus et pour les adultes.** Équipements obligatoires : souliers plats à semelles blanches pour le gymnase, souliers de soccer pour la surface synthétique et protège-tibias.

Coût et lieu	<b>Voir le site Internet pour les détails.</b>	
Catégories	Mini-Anjou sous forme de jeu	Mixte, 5 à 6 ans, un cours de 60 min. par semaine, horaire à déterminer
	Centre de développement du club	Filles et garçons, 7 ans à 10 ans, 2 cours de 90 min. par semaine, horaire à déterminer
	Récréatif	Filles et garçons 11 ans et plus, 1 cours de 90 min. par semaine
	Élite	Filles et garçons 11 ans et plus Nombre de cours et durée selon le niveau de compétition de l'équipe
Horaire	<b>1<sup>er</sup> nov. au 31 mars</b>	
<b>INSCRIPTION</b>	Consulter le site Internet pour les dates <a href="http://www.socceranjou.ca">www.socceranjou.ca</a>	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<a href="mailto:bureau.socceranjou@gmail.com">bureau.socceranjou@gmail.com</a> ou <b>514 354-2814</b>	

# TAEKWONDO

*Offert par le Club Anjou Tae kwon do inc.*

Posséder un dobok (tenue de taekwondo : 55 \$). Posséder son casque dès le passage de la ceinture blanche barre jaune. Les autres équipements de protection peuvent être empruntés lors des cours.

Coût	6-12 ans	Carte citoyen : <b>100 \$</b> / Sans carte : <b>105 \$</b>	
	13-17 ans	Carte citoyen : <b>110 \$</b> / Sans carte : <b>115 \$</b>	
	18 ans et plus	Carte citoyen : <b>120 \$</b> / Sans carte : <b>125 \$</b>	
	Compétition	Frais d'affiliation à la Fédération québécoise : <b>20 \$</b> Frais supplémentaires de <b>80 \$</b> pour les athlètes intéressés.	
Lieu	<b>École Cardinal-Léger*</b>		
Horaire	<b>6 sept. au 19 déc. / 14 janv. au 15 mai</b> (15 sem.)		
	Juniors débutants	Lundi et mercredi	18 h 20 à 19 h 10 19 h 10 à 20 h
	Juniors avancés	Lundi et mercredi	19 h 10 à 20 h 18 h 20 à 19 h 10
	13 ans et plus	Lundi et mercredi	20 h 15 à 21 h 30

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** [www.taekwondoanjou.com](http://www.taekwondoanjou.com)

# TAI-CHI

*Offert par l'arrondissement d'Anjou*

Coût	16 à 17 ans	10 sem. Carte citoyen : <b>50 \$</b> / Sans carte : <b>75 \$</b> 15 sem. Carte citoyen : <b>75 \$</b> / Sans carte : <b>112,50 \$</b>
	18 ans et plus	10 sem. Carte citoyen : <b>60 \$</b> / Sans carte : <b>85 \$</b> 15 sem. Carte citoyen : <b>90 \$</b> / Sans carte : <b>127,50 \$</b>
Lieu	<b>DCSLDS*</b>	
Horaire	<b>26 sept. au 28 nov.</b> (10 sem.) / <b>23 janv. au 1<sup>er</sup> mai</b> (15 sem.) Mercredi 9 h 30 à 11 h	
<b>INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS</b>	Consultez les pages 33 à 35.	



# TENNIS

## COURS ADULTES *Offert par l'arrondissement d'Anjou*

Chacun doit se procurer son équipement (balles fournies).

Coût	Carte citoyen : <b>62 \$</b> / Sans carte : <b>88 \$</b>			
Lieu	<b>École secondaire d'Anjou*</b>			
Dates	Débutant	<b>24 sept. au 26 nov. / 21 janv. au 25 mars</b> <b>27 sept. au 29 nov. / 24 janv. au 28 mars</b>	Lundi Jeudi	21 h à 22 h 30 19 h à 20 h 30
	Intermédiaire	<b>25 sept. au 27 nov. / 22 janv. au 26 mars</b> <b>26 sept. au 28 nov. / 23 janv. au 27 mars</b>	Mardi Mercredi	19 h à 20 h 30 21 h à 22 h 30

### INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

Consultez les pages 33 à 35.



## COURS ENFANTS ET ADOLESCENTS *Offert par l'arrondissement d'Anjou*

Chacun doit se procurer son équipement (balles fournies).

Coût	Carte citoyen : <b>35 \$</b> / Sans carte : <b>60 \$</b> 10 sem.			
Lieu	<b>École secondaire d'Anjou*</b>			
Date	<b>29 sept. au 1<sup>er</sup> déc. / 26 janv. au 30 mars</b>			
7 à 11 ans	Débutant	Samedi	8 h à 9 h ou 10 h à 11 h	
	Intermédiaire	Samedi	11 h à 12 h	
12 à 17 ans	Samedi		11 h à 12 h	

### INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

Consultez les pages 33 à 35.



## LIGUE JUNIOR *Offert par l'arrondissement d'Anjou*

Chacun doit se procurer son équipement (balles fournies).

Coût	Carte citoyen : <b>42 \$</b> / Sans carte : <b>63 \$</b> 10 sem.			
Lieu	<b>École secondaire d'Anjou*</b>			
Horaire débutant	7 à 11 ans	<b>29 sept. au 1<sup>er</sup> déc. / 26 janv. au 30 mars</b>	Samedi	12 h à 13 h 30
	12 à 17 ans		Samedi	13 h 30 à 15 h

### INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

Consultez les pages 33 à 35.



## LIGUE EXPERT *Offert par l'arrondissement d'Anjou*

Pour les enfants ayant déjà joué dans la ligue junior.

Coût	Carte citoyen : <b>83 \$</b> / Sans carte : <b>108 \$</b> 10 sem.			
Lieu	<b>École secondaire d'Anjou*</b>			
Horaire	11 à 17 ans	<b>29 sept. au 1<sup>er</sup> déc. / 26 janv. au 30 mars</b>	Samedi	15 h à 18 h

### INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

Consultez les pages 33 à 35.



# TENNIS DE TABLE LIBRE *Offert par l'arrondissement d'Anjou*

**Pour tous.** Chacun doit fournir son équipement.

Coût	Enfants Adultes	Carte citoyen : <b>gratuit</b> / Sans carte : <b>1 \$</b> Carte citoyen : <b>gratuit</b> / Sans carte : <b>2,50 \$</b>		
Lieu	<b>École secondaire d'Anjou, complexe sportif*</b>			
Horaire	Disponible sur place <b>10 sept. au 21 déc. / 14 janv. au 12 avril</b>			
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>514 493-8223</b> (soir)			



\* Voir adresses en pages 36-39

# THÉÂTRE

Offert par l'arrondissement d'Anjou

Coût	8 à 12 ans	Carte citoyen : <b>60 \$</b> / Sans carte : <b>75 \$</b>	
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>		
Horaire	10 sem.	<b>28 sept. au 30 nov.</b> <b>25 janv. au 5 avril</b> (relâche : 8 mars)	Vendredi 19 h à 20 h 30

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** Consultez les pages 33 à 35.



## TRICOT

**ATELIER DE TRICOT** Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.

Pour les 55 ans et plus.

Coût	Gratuit + cotisation annuelle		
Lieu	<b>Jardins Chaumont</b> 8800, avenue de Chaumont		
Horaire	<b>Sept. à juin</b>	Lundi	13 h 30

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 354-4299

## ATELIER DE TRICOT ET DE CROCHET

Offert par l'arrondissement d'Anjou. Les participants doivent fournir leur matériel.

Coût	16 à 17 ans	10 sem.	Carte citoyen : <b>45 \$</b> / Sans carte : <b>75 \$</b>
		15 sem.	Carte citoyen : <b>67,50 \$</b> / Sans carte : <b>112,50 \$</b>
	18 ans et plus	10 sem.	Carte citoyen : <b>70 \$</b> / Sans carte : <b>100 \$</b>
		15 sem.	Carte citoyen : <b>105 \$</b> / Sans carte : <b>150 \$</b>

Lieu **Centre communautaire d'Anjou\***

Horaire	10 sem. 15 sem.	<b>25 sept. au 27 nov.</b> <b>22 janv. au 30 avril</b>	Mardi 13 h 30 à 15 h 30
---------	--------------------	---	-------------------------

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENT** Consultez les pages 33 à 35.



## TRICOT

Offert par le Cercle Amitié Anjou

Coût	Gratuit + carte de membre		
Lieu	<b>Centre communautaire d'Anjou*</b>		
Horaire	<b>Dès le 4 sept. / 8 janv.</b>	Mardi	13 h à 16 h

**RENSEIGNEMENTS** 514 352-8497

## VOLLEYBALL

Offert par l'Association de volleyball Anjou

**Pour les adultes.** Priorité aux résidents de l'arrondissement d'Anjou. Le niveau de la personne sera évalué au début de la saison, puis celle-ci sera dirigée vers le groupe qui lui correspond.

Coût	Carte citoyen : <b>80 \$</b> / Sans carte : <b>110 \$</b>			
Horaire	Intermédiaire moyen	<b>11 sept. au 7 mai</b>	Mardi 19 h 15 à 22 h 15	<b>École Saint-Joseph*</b>
	Intermédiaire moyen-fort	<b>13 sept. au 9 mai</b>	Jeudi 19 h 15 à 22 h 15	<b>École Saint-Joseph*</b>
	Intermédiaire fort	<b>11 sept. au 7 mai</b>	Mardi 19 h 30 à 22 h 30	<b>École des Roseaies*</b>

**INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS** **4 sept.**, 19 h à 20 h, salle d'exposition Goncourt\*  
[volleyanjou@hotmail.com](mailto:volleyanjou@hotmail.com)

\* Voir adresses en pages 36-39



# YOGA

## COURS DE YOGA *Offert par l'arrondissement d'Anjou*

Les participants doivent apporter leur tapis de sol.

Coût	16 à 17 ans	10 sem.	Carte citoyen : <b>50 \$</b> / Sans carte : <b>75 \$</b>
	18 ans et plus	15 sem.	Carte citoyen : <b>75 \$</b> / Sans carte : <b>112,50 \$</b>
Lieux et horaires	DCSLDS*	25 sept. au 27 nov. / 22 janv. au 30 avril	Mardi 18 h 30 à 20 h
		26 sept. au 28 nov. / 23 janv. au 8 mai*	Mercredi 18 h 30 à 20 h
	DCSLDS*	26 sept. au 28 nov. / 23 janv. au 1 <sup>er</sup> mai	Mercredi 19 h à 20 h 30
		DCSLDS*	27 sept. au 29 nov. / 24 janv. au 2 mai

\* Relâche : 6 mars

### INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

Consultez les pages 33 à 35.



# YOGA

*Offert par l'Association Au fil du temps d'Anjou*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	Dès le 4 et le 13 sept.	12 cours : <b>30 \$</b>	2 cours par semaine : <b>55 \$</b>
	Dès le 10 et le 15 janv.	18 cours : <b>40 \$</b>	2 cours par semaine : <b>75 \$</b>

Lieu	Sous-sol de la DCSLDS*		
Horaire	Mardi	10 h à 11 h 15	Jeudi 11 h 15 à 12 h 30

### INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS

**21 août / 8 janv.** 13 h à 15 h Sous-sol de la DCSLDS\*  
514 353-1107

# ZUMBA

## COURS DE ZUMBA *Offert par l'arrondissement d'Anjou*

Coût	16 à 17 ans	10 sem.	Carte citoyen : <b>50 \$</b> / Sans carte : <b>75 \$</b>
	18 ans et plus	15 sem.	Carte citoyen : <b>75 \$</b> / Sans carte : <b>112,50 \$</b>
		10 sem.	Carte citoyen : <b>60 \$</b> / Sans carte : <b>85 \$</b>
		15 sem.	Carte citoyen : <b>90 \$</b> / Sans carte : <b>127,50 \$</b>

Lieu	Centre communautaire d'Anjou*		
Horaire	Lundi	24 sept. au 3 déc. (10 sem.) / 21 janv. au 13 mai (15 sem.)*	
	Mercredi	26 sept. au 28 nov. (10 sem.) / 23 janv. au 1 <sup>er</sup> mai (15 sem.)	

\* Relâche les 8 oct., 15 et 22 avril

### INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

Consultez les pages 33 à 35.



# ZUMBA

*Offert par le Club Santé-Sport Anjou*

Coût	32 sem.	Carte citoyen : <b>130 \$</b> / Sans carte : <b>150 \$</b>
	17 sem.	Carte citoyen : <b>70 \$</b> / Sans carte : <b>90 \$</b>

Y compris les activités libres du lundi au jeudi. Rabais sur le 2<sup>e</sup> cours et plus.

Lieu	École secondaire d'Anjou, complexe sportif*		
Horaire	32 sem.	5 sept. au 6 mai	Lundi et mercredi 20 h 15 à 21 h 15
	17 sem.	7 janv. au 6 mai	

### INSCRIPTION

32 sem. (64 séances)

**20 et 21 août** 18 h 30 à 20 h DCLSDS\*  
**4 et 5 sept. / 7 et 8 janv.** 18 h 30 à 20 h 30 Complexe sportif\*  
 Paiement par chèque à l'ordre du Club Santé-Sport Anjou (CSSA)  
clubsantesportanjou@gmail.com ou 514 493-8223 (soir)

### RENSEIGNEMENTS

# ZUMBA-YOGA ET MULTICOURS / PARENTS-ENFANTS

*Offert par l'arrondissement d'Anjou. Les enfants doivent être accompagnés d'un parent.*

Coût	7 à 12 ans	Carte citoyen : <b>gratuit</b> / Sans carte : <b>1 \$</b>
	Parent	Carte citoyen : <b>gratuit</b> / Sans carte : <b>2,50 \$</b>

Lieu	École secondaire d'Anjou, complexe sportif*		
Horaire	10 sem.	30 sept. au 2 déc.	Dimanche 9 h à 10 h
		27 janv. au 31 mars	

### INSCRIPTION OBLIGATOIRE ET RENSEIGNEMENTS

Consultez les pages 33 à 35.





# CLUB VACANCES

4 AU 8 MARS

L'ARRONDISSEMENT D'ANJOU PROPOSE DE NOMBREUSES ACTIVITÉS POUR PROFITER PLEINEMENT DU CONGÉ SCOLAIRE.

## 80 F UFNQ, UF E F QMBJTST

Club vacances pour les enfants âgés de 5 à 12 ans (selon l'âge scolaire).  
Les collations et les repas doivent être fournis par les parents. Comme le club ne dispose ni de réfrigérateur ni de micro-ondes, les repas froids sont de mise.



Horaire	Lundi au vendredi, 9 h à 16 h Notez qu'un service de garde pourra accueillir les enfants de 7 h à 9 h et de 16 h à 18 h (frais supplémentaires)
Lieu	Complexe sportif de l'École secondaire d'Anjou* (accès par la porte 25)
Frais d'inscription	Avec carte citoyen : 90 \$ incluant toutes les sorties Maximum de 125 participants
Service de garde	Avec carte citoyen : 20 \$
Inscription	En ligne dès le lundi 14 janv. à 19 h pour les Angevins 4 février à 19 h pour l'ensemble des Montréalais

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** Consultez les pages 33 à 35.

**PROGRAMMATION DISPONIBLE EN LIGNE DÈS LE 10 DÉC.**

## PATINAGE LIBRE ARÉNA CHAUMONT\*

Offert par l'arrondissement d'Anjou

**Pour tous.** Les enfants de 8 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.



Coût	Moins de 18 ans Plus de 18 ans	Carte citoyen : <b>gratuit</b> / Sans carte : <b>1 \$</b> Carte citoyen : <b>gratuit</b> / Sans carte : <b>2,50 \$</b>
------	-----------------------------------	---

Horaire	<b>4 au 8 mars</b>	14 h à 16 h
---------	--------------------	-------------

**RENSEIGNEMENTS** 514 493-8256



## PATINOIRES EXTÉRIEURES\*

**Pour tous.** Les enfants de 8 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.

Coût	<b>Gratuit</b>	
Lieu	<b>Parc des Roseaies*</b> (patinoire) <b>Parc Lucie-Bruneau*</b> (patinoire et anneau de 400 m) <b>Parc Roger-Rousseau*</b> (patinoire) <b>Parc de Spalding*</b> (patinoire) <b>Parc de Talcly*</b> (patinoire et sentier)	<b>514 493-8226</b> <b>514 493-8224</b> <b>514 232-8601</b> <b>514 771-0626</b> <b>514 493-8231</b>

Horaire	<b>4 au 8 mars</b>	12 h à 22 h, si la température le permet
---------	--------------------	--

**RENSEIGNEMENTS** 514 493-8222  
Des pavillons chauffés sont aménagés dans tous les sites et une surveillance des lieux est assurée durant les heures d'ouverture.

## BAIN LIBRE

**Pour tous.** Les enfants de 8 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte en tout temps ou faire partie d'un groupe accompagné d'un adulte. Le port du bonnet de bain et la douche avant la baignade sont obligatoires. Apportez votre cadenas.

Coût	Moins de 18 ans Adultes	Carte citoyen : <b>Entrée libre</b> / Sans carte : <b>1 \$</b> Carte citoyen : <b>Entrée libre</b> / Sans carte : <b>2,50 \$</b>
------	----------------------------	---

Lieu	<b>École secondaire d'Anjou, complexe sportif*</b>	
------	--	--

Horaire	<b>4 au 8 mars</b>	13 h à 16 h
---------	--------------------	-------------

**RENSEIGNEMENTS** 514 493-8200 (jour) et 514 493-8223 (soir)

\* Voir adresses en pages 36-39



Camp de jour Les Ateliers-Soleil

## SPECTACLES JEUNE PUBLIC

L'arrondissement d'Anjou, en collaboration avec les Jeunesses Musicales Canada, invite les jeunes à un spectacle musical ainsi qu'à un atelier de musique.



### Les origines du bing bang!

**Lundi 4 mars, à 11 h**

**Lieu :** Agora de l'École secondaire d'Anjou\*  
Pour les jeunes âgés de 6 à 12 ans

**Durée du concert :** 55 minutes

*ARTISTES : Marton Maderspach et Bruno Roy, percussions. MISE EN SCÈNE : Alain Gauthier. TEXTE : Pascal Blanchet. SCÉNOGRAPHIE : Pierre-Luc Boudreau.*

Retracez l'évolution des rythmes à travers des traditions musicales provenant des quatre coins du monde!

C'est une grosse journée pour Marton et Bruno, les deux copains percussionnistes. Le premier cherche un rythme nouveau pour un numéro musical qui doit être prêt le soir même, le second veut participer à une grande parade et ne sait pas quels instruments apporter. Tous deux vont se remuer les méninges très intensément sous nos yeux... et dans nos oreilles! Ils vont explorer toutes sortes de percussions : cajon, guiro, claves, surdo, bodhran, djembé... et toutes sortes de pays et régions du monde : le Pérou, l'Espagne, Cuba, l'Irlande, les Antilles, les États-Unis, l'Afrique... sans oublier le Québec! Au terme de cette journée haute en couleur, où chacun cherche son rythme, comment Marton et Bruno atteindront-ils leurs buts?

[www.jmcanada.ca/fr/concerts/87/les-origines-du-bing-bang](http://www.jmcanada.ca/fr/concerts/87/les-origines-du-bing-bang)

### Le p'tit tintamarre La musique de la tête aux pieds

**Samedi 9 mars, à 9 h 30 et 11 h**

**Lieu :** Centre communautaire d'Anjou\*  
Pour les enfants âgés de 18 à 36 mois

**Durée de chaque atelier :** 30 minutes

**Nombre maximal de participants :**  
16 enfants accompagnés d'un adulte

Faire du bruit, c'est vraiment amusant! Et en faire en groupe, c'est dynamisant! À l'âge où les tout-petits explorent toutes les possibilités sensorielles et fonctionnelles de leur corps, cet atelier leur fait découvrir ses surprenantes possibilités musicales. Pour créer des sons, on peut utiliser ses mains, ses pieds, sa bouche, ses cuisses... et quand on y met du rythme tous ensemble, ça crée un joyeux tintamarre!

[www.jmcanada.ca/fr/ateliers/29/le-p-tit-tintamarre](http://www.jmcanada.ca/fr/ateliers/29/le-p-tit-tintamarre)

**Renseignements : 514 493-8200** (jour)  
ou au **514 493-8222** (jour, soir, fin de semaine)

Laissez-passer disponibles au Centre communautaire Anjou situé au 7800, boul. Métropolitain Est, Anjou et à la bibliothèque du Haut-Anjou, 7070, rue Jarry Est, Anjou, à partir du 9 janv. dès 19 h, (maximum 6 laissez-passer par personne : 2 adultes, 4 enfants).

Laissez-passer valides jusqu'à 10 minutes avant l'heure prévue pour le début du spectacle.

## PROJECTION DE FILMS ET ANIMATIONS À LA BIBLIOTHÈQUE

C'est un rendez-vous à ne pas manquer tous les jours à la salle d'exposition Goncourt\*. Veuillez noter que la programmation des films sera affichée à la bibliothèque Jean-Corbeil\* et à l'entrée de la salle d'exposition. Mais soufflé offert gratuitement!

De plus, des animations familiales auront lieu à la bibliothèque Jean-Corbeil\*, surveillez la programmation!

Horaire

À 10 h 30 et 13 h 30  
Deux projections du même film par jour

**RENSEIGNEMENTS 514 493-8260**

\* Voir adresses en pages 36-39



## 6 SEPT. ENTRETIEN DE VOTRE POTAGER

Suivi des cultures, astuces, récoltes et production automnale. Atelier en agriculture urbaine. Activité extérieure. Organisée par la Société d'horticulture et d'écologie de la Ville d'Anjou (SHEVA).

Date **Jeudi 6 sept.** 9 h à 11 h 30  
Coût Membres : **gratuit** – Non-membres : **15 \$**

Lieu **Jardin de la SHEVA – Parc Goncourt**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE ET RENSEIGNEMENTS** 514 990-4391 sheva.anjou@gmail.com

## 15 SEPT. SUPER SAMEDI DE BROCANTE

Organisé par l'arrondissement d'Anjou.

Date **Samedi 15 sept.** 9 h à 15 h 30

Lieu **Mairie d'arrondissement\* – Stationnement**  
**Partout dans l'arrondissement** (brocantes maison)

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** Tirage au sort le **mardi 28 août, dès 19 h**, sous-sol du 7500, avenue Goncourt  
Pour les brocantes maison : **20 août au 10 sept.**  
**514 493-8200** (jour) ou **514 493-8222** ou consultez le répertoire printemps-été.

## 1<sup>er</sup> OCT. EMBELLISSEZ VOTRE PRINTEMPS AVEC LES BULBES D'AUTOMNE

Conférence. Organisée par la Société d'horticulture et d'écologie de la Ville d'Anjou (SHEVA).

Date **Lundi 1<sup>er</sup> oct.** 19 h à 21 h 30

Coût Membres : **gratuit** – Non-membres : **15 \$**

Lieu **Salle d'exposition Goncourt**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE ET RENSEIGNEMENTS** 514 990-4391 sheva.anjou@gmail.com

## 11 OCT. FERMETURE DU POTAGER

Préparation pour l'hiver et la prochaine saison. Atelier en agriculture urbaine. Activité extérieure. Organisée par la Société d'horticulture et d'écologie de la Ville d'Anjou (SHEVA).

Date **Jeudi 11 oct.** 9 h à 11 h 30

Coût Membres : **gratuit** – Non-membres : **15 \$**

Lieu **Jardin de la SHEVA – Parc Goncourt**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE ET RENSEIGNEMENTS** 514 990-4391 sheva.anjou@gmail.com

## 22 OCT. PLANTES D'INTÉRIEUR ET PLANTES PURIFICATRICES

Conférence. Organisée par la Société d'horticulture et d'écologie de la Ville d'Anjou (SHEVA).

Date **Lundi 22 oct.** 19 h à 21 h 30

Coût Membres : **gratuit** – Non-membres : **15 \$**

Lieu **Salle d'exposition Goncourt**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE ET RENSEIGNEMENTS** 514 990-4391 sheva.anjou@gmail.com

**7 NOV. FOIRE MULTICULTURELLE ANGEVINE**

Organisée par le Carrefour Solidarité Anjou. Kiosques et animation.

Date **Mercredi 7 nov.** 10 h à 14 h

Coût **Gratuit**

Lieu **Centre communautaire d'Anjou\***

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 355-4417 [aduarte@carrefoursolidarite.com](mailto:aduarte@carrefoursolidarite.com)

**17-18 NOV. EXPO-VENTE** *Organisée par le Cercle de fermières Anjou.*

Belles suggestions de cadeaux faits à la main.

Date **Samedi 17 nov. / Dimanche 18 nov.** 10 h à 16 h / 10 h à 15 h

Lieu **Centre Roger-Rousseau\***

**RENSEIGNEMENTS** 438 381-7405

**26 NOV. DÉCORATIONS POUR LE TEMPS DES FÊTES**

Conférence. *Organisée par la Société d'horticulture et d'écologie de la Ville d'Anjou. (SHEVA).*

Date **Lundi 26 nov.** 19 h à 21 h 30

Coût Membres : **gratuit** – Non-membres : **15 \$**

Lieu **Salle d'exposition Goncourt**

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** 514 990-4391 [sheva.anjou@gmail.com](mailto:sheva.anjou@gmail.com)

**8-9 DÉC. MARCHÉ DE NOËL**

Activités familiales gratuites, bricolages, décorations de Noël et lectures de contes pour enfants.

Présence du père Noël. Prise de photos numériques au coût de 5 \$. Prestations musicales.

Plus de 40 exposants époustouffants !

*Organisé par le Carrousel du petit monde d'Anjou.*



Date **Samedi 8 déc. / Dimanche 9 déc.** 10 h à 17 h / 10 h à 16 h

Lieu **Centre communautaire d'Anjou\***

**RENSEIGNEMENTS** 514 351-3095 ou [info@lecarrouselanjou.com](mailto:info@lecarrouselanjou.com)

**21 JANV. - 3 FÉV. TOURNOI NATIONAL PEEWEE ANJOU**

**43<sup>e</sup> édition.** Venez encourager, dans un esprit de saine compétition, les vedettes de demain. Plus de 1 200 joueurs provenant des quatre coins de la province viendront se disputer les honneurs dans l'une des sept catégories (C, B, A, BB, AA, AAA relève et AAA). Au-delà de 120 joutes seront ainsi disputées. Le tournoi pourra compter sur une armée de 150 bénévoles pour mener à bien cette célébration du hockey mineur vers un vif succès.

*Organisé par l'Association du hockey mineur d'Anjou inc.*

Date **21 janv. au 3 fév.**

Lieu **Arénas Chénier et Chaumont\***

**RENSEIGNEMENTS** 514 493-8250

**28 JANV. AMÉNAGEMENT COMESTIBLE ET MÉDICINAL POUR LA RETRAITE**

Mis à part l'entretien minimal, les futurs et jeunes retraités ont intérêt à prévoir leurs besoins en aménagement paysager comestible. *Organisée par la Société d'horticulture et d'écologie de la Ville d'Anjou (SHEVA).*

Date **Lundi 28 janv.** 19 h à 21 h

Coût Membres : **gratuit** – Non-membres : **15 \$**

Lieu **Salle d'exposition Goncourt**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE ET RENSEIGNEMENTS** 514 990-4391 [sheva.anjou@gmail.com](mailto:sheva.anjou@gmail.com)





# INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS OFFERTES PAR L'ARRONDISSEMENT D'ANJOU



	AUTOMNE	HIVER
Angevins	Dès le 10 sept., dès 19 h	Dès le 7 janv., dès 19 h
Ensemble des Montréalais	Dès le 14 sept., dès 19 h	Dès le 11 janv., dès 19 h
Fin de l'inscription	Jeudi 27 sept.	Jeudi 17 janv.

## CLUB VACANCES

Angevins	Dès le 14 janv., dès 19 h
Ensemble des Montréalais	Dès le 4 fév., dès 19 h
Fin de l'inscription	Jeudi 21 fév. ou lors du comblement des places

**Vous disposerez de deux façons simples de vous inscrire à vos activités favorites offertes par la Ville de Montréal – Arrondissement d'Anjou :**

1) **Inscription en ligne** – LOISIRS EN LIGNE – [ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne](http://ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne)

2) **Inscription au comptoir** – Centre communautaire d'Anjou\*

**Dès 19 h**, aux dates indiquées, les inscriptions en ligne débiteront de **façon simultanée** avec les inscriptions au comptoir. **L'inscription en ligne vous permettra d'éviter les files d'attente et vous donnera un accès direct et sans délai aux places disponibles.**

Une inscription au comptoir sera effectuée seulement si des places sont vacantes lorsque vous vous présenterez au guichet. Le fait de faire la file ne vous garantit pas une place à une activité.

**Afin de limiter les inconvénients, assurez-vous de mettre à jour votre carte de citoyen avant de commencer le processus d'inscription.**

Lors de la période d'inscription, vous pourrez bénéficier d'un soutien afin de vous accompagner dans vos démarches.

Ainsi, vous pourrez :

- vous présenter au centre communautaire d'Anjou\* le premier jour de l'inscription, où vous aurez accès à des ordinateurs et à du personnel de soutien ;
- téléphoner au 514 493-8222 pour avoir du soutien au bout du fil ;
- vous présenter au centre communautaire d'Anjou\* pour effectuer une inscription au comptoir.

**Renseignements : 514 493-8200 (jour) et 514 493-8222**  
[www.ville.montreal.qc.ca/anjou](http://www.ville.montreal.qc.ca/anjou)



## Carte de citoyen GRATUITE!

Les résidents de l'arrondissement d'Anjou et de la Ville de Montréal peuvent obtenir leur carte de citoyen dans les bibliothèques Jean-Corbeil ou du Haut-Anjou ou au centre communautaire d'Anjou en tout temps, durant les heures d'ouverture. Il est nécessaire de fournir une carte d'identité ainsi qu'une preuve de son lieu de résidence (permis de conduire, carte d'étudiant, facture de services publics, etc.).

Toutefois, notez que des frais s'appliquent pour le remplacement d'une carte perdue.



Le service en ligne, offert par la Ville de Montréal, permet d'effectuer des recherches dans la programmation en sports et en loisirs, proposée par l'arrondissement d'Anjou et l'ensemble de la Ville de Montréal (par arrondissement, par type d'activité ou par groupe d'âge) et de s'inscrire.

### Avant de vous inscrire, assurez-vous :

- 1) d'avoir une carte de citoyen valide commençant par un **numéro 12777**...
- 2) que vos enfants, peu importe leur âge, ont leur propre carte de citoyen valide commençant par un **numéro 12777**...
- 3) que votre dossier est mis à jour, notamment vos **coordonnées téléphoniques** et le numéro de votre carte de citoyen, car ils vous serviront d'identifiant.
- 4) d'avoir en main une carte de crédit valide. Seules les cartes de crédit **Visa** et **MasterCard** sont acceptées.
- 5) d'avoir un courriel valide pour recevoir le reçu électronique relié à la transaction.
- 6) d'avoir obtenu **préalablement** votre approbation afin de pouvoir bénéficier des rabais applicables concernant l'inscription aux Ateliers-Soleil, si vous êtes admissible au programme de soutien financier.
- 7) de vous inscrire à un cours qui correspond à votre niveau. Dans le cas contraire, des frais d'annulation peuvent être exigés.

N'hésitez pas à visiter **Loisirs en ligne** avant les inscriptions pour de plus amples renseignements sur ce service.

## Plus on est... PLUS ON ÉCONOMISE!

### Tarification familiale

Une réduction de 5 \$ sera accordée pour l'inscription du deuxième enfant d'une famille à un même programme municipal, lors de la même session d'activités.

La réduction sera de 10 \$ pour un troisième enfant, de 15 \$ pour le suivant et ainsi de suite.

**Afin d'obtenir cette réduction, toutes les inscriptions doivent s'effectuer en même temps.**

### Informations utiles

Vous pouvez inscrire jusqu'à **trois personnes** en même temps aux activités que vous avez sélectionnées.

Il est possible de choisir **plusieurs activités différentes** en les ajoutant à votre panier.

Les taxes **sont incluses** dans les coûts (s'il y a lieu).

Si l'activité à laquelle vous souhaitez vous inscrire est complète, inscrivez-vous sur la **liste d'attente** afin de conserver votre priorité d'inscription.

### Un mot sur la sécurité

Tous les renseignements que vous transmettez sur le site *Loisirs en ligne* sont chiffrés grâce à un système de cryptage de pointe, ce qui en fait un **site sécuritaire**.

De fait, il est possible de savoir si la page sur laquelle vous entrez des données est sécurisée ou non. Sur une page sécurisée, votre navigateur affiche un message et une icône. **Attention!** Une clé brisée ou un cadenas ouvert signifie que la liaison n'est pas sécurisée.

Une **page** est **sécurisée** si un « s » s'ajoute à l'adresse URL qui figure dans la barre de votre navigateur. Ainsi, l'**adresse commencera** par « **https** » plutôt que par le traditionnel « http ».

Les renseignements contenus dans les formulaires que vous remplissez (directement en ligne ou au comptoir) seront traités de façon confidentielle, conformément aux exigences des lois du Québec.

## À noter...

- **Un seul cours par discipline par personne** sauf si des places sont disponibles à la fin de la période d'inscription (ex. : cours de tennis).
- En plus du paiement par carte de crédit Visa, et MasterCard, le paiement par chèque daté au jour de l'inscription, par Interac et en argent comptant est accepté au comptoir.
- Des frais de 35 \$ seront perçus pour les chèques sans provision.

## Annulation ou ouverture d'un nouveau groupe

- Un nombre insuffisant d'inscriptions entraîne l'annulation de l'activité.
- Selon la demande et la disponibilité des ressources, il peut y avoir ajout de groupes ou de cours.

## Remboursement

Dans le cas d'une annulation par l'arrondissement, la totalité des frais d'inscription est remboursée au participant au moyen d'un chèque posté à l'adresse indiquée au dossier.

Un participant peut annuler sa participation à une activité et demander un remboursement, quelle que soit la raison. La totalité des frais d'inscription est remboursée lorsque la demande est formulée avant la première journée d'activité. Lorsque la demande d'annulation survient en cours de session, le remboursement est calculé en fonction de la période écoulée.

Dans le cadre des activités des Ateliers-Soleil, la totalité des frais d'inscription est remboursée pour le camp, le service de garde ou une sortie lorsque la demande est formulée par écrit à l'adresse électronique [atelierssoleilanjou@ville.montreal.qc.ca](mailto:atelierssoleilanjou@ville.montreal.qc.ca) au moins 5 jours ouvrables avant l'activité. Sinon, aucun remboursement n'est accordé. De plus, aucun remboursement n'est accordé, soit pour le bloc «AM» ou «PM» du service de garde des Ateliers-Soleil une fois que la prestation de service a débuté.



## Activités et services offerts par UN ORGANISME ANGEVIN

Les inscriptions aux activités offertes par les **organismes angevins** se font selon les **modalités propres à chacun d'eux**. Les frais d'inscription varient selon chaque organisation.

Si vous êtes intéressé par une activité, communiquez directement avec l'organisme qui vous renseignera sur les dates d'inscription, les places restantes, l'ouverture ou l'annulation d'un groupe (en raison du nombre insuffisant de personnes inscrites) et le remboursement éventuel des frais engagés.

À noter que certains organismes ont procédé à des préinscriptions à la session précédente. Il est donc nécessaire de vérifier s'il reste des places.

Sachez que la carte de citoyen, nécessaire lors de l'inscription, est gratuite. À défaut de présenter sa carte, le participant sera considéré comme une personne ne résidant pas dans la Ville de Montréal. Il devra alors payer des frais supplémentaires.

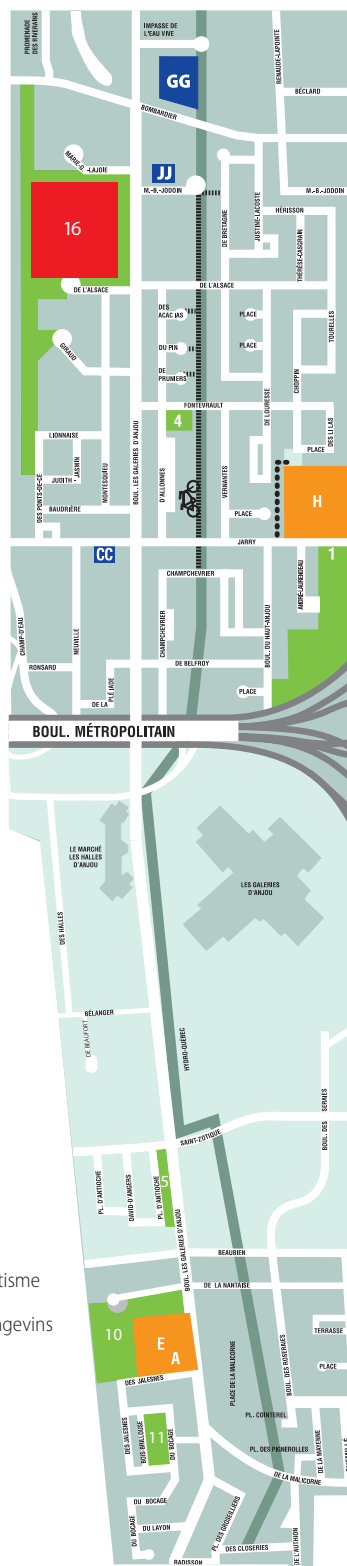
# EMPLACEMENT ET COORDONNÉES DES SITES

Édifices municipaux			
AA	<b>Aréna Chaumont</b> – 8750, av. de Chaumont H1K 4E8	514 493-8256	
BB	<b>Aréna Chénier</b> – 8200, av. Chénier H1K 5E9	514 493-5190	
CC	<b>Bibliothèque du Haut-Anjou</b> – 7070, rue Jarry Est H1J 1G4	514 493-8271	
DD	<b>Centre communautaire d'Anjou</b> – L au V : 8 h 30 à 22 h 7800, boul. Métropolitain Est H1K 1A1 S et D : 8 h 30 à 17 h 30 Horaire d'été (fin juin à début sept.) L au J : 8 h 30 à 20 h 30 V : 8 h 30 à 18 h S et D : Fermé	514 493-8222	
EE	<b>Centre Roger-Rousseau</b> – 7501, av. Rondeau H1K 2P3	514 493-8234	
FF	<b>Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social, Bibliothèque Jean-Corbeil et salle d'exposition Goncourt</b> 7500, av. Goncourt H1K 3X9	514 493-8200 514 493-8260	 
GG	<b>Direction des travaux publics et Direction de l'aménagement urbain et des services aux entreprises</b> 7171, rue Bombardier H1J 2E9	514 493-5100 514 493-5130	
HH	<b>Mairie d'arrondissement</b> 7701, boul. Louis-H.-La Fontaine H1K 4B9	514 493-8000	
II	<b>Poste de police de quartier 46</b> 6850, boul. Joseph-Renaud H1K 3V4	514 280-0146	
JJ	<b>Salle du Haut-Anjou</b> 9501, boul. des Galeries-d'Anjou H1J 3A5	514 493-5185	
KK	<b>Sécurité incendie de Montréal</b> 7650, boul. de Châteauueuf H1K 4H3	Adm. ou prévention 514 280-6884	

Écoles			
A	<b>Albatros</b> – 6440, boul. des Galeries-d'Anjou H1M 1W2	514 353-5131	
B	<b>Cardinal-Léger</b> – 6951, av. Des Ormeaux H1K 2X7	514 352-5500	
C	<b>Chénier</b> – 5800, av. Saint-Donat H1K 3P4	514 352-4550	
D	<b>Dalkeith</b> – 7951, av. de Dalkeith H1K 3X6	514 352-6730	
E	<b>Des Roseaies</b> – 6440, boul. des Galeries-d'Anjou H1M 1W2	514 353-3130	
F	<b>École secondaire d'Anjou</b> – école 8205, rue Fonteneau H1K 4E1	514 353-9970 514 493-8223	complexe sportif
G	<b>Centre de services aux entreprises</b> 7741, av. du Ronceray H1K 3W7 (entrée arrière)	514 493-8289	
H	<b>Jacques-Rousseau</b> – 7455, rue Jarry Est H1J 1G8	514 353-8570	
J	<b>Saint-Joseph</b> – 7725, av. Des Ormeaux H1K 2Y2	514 351-1360	
K	<b>Wilfrid-Pelletier</b> – 8301, boul. Wilfrid-Pelletier H1K 1M2	514 352-7300	
L	<b>Annexe (service de garde)</b> 8190, pl. Montoire H1K 1J3		
M	<b>Maternelle</b> – 8330, av. Chénier H1K 2B6	514 392-1094	

- |  |                    |  |                      |  |                    |
|--|--------------------|--|----------------------|--|--------------------|
|  | Aire de jeux       |  | Fer                  |  | Pétanque           |
|  | Anneau de patinage |  | Jardin communautaire |  | Piscine            |
|  | Balancelle         |  | Jardin floral        |  | Piste d'athlétisme |
|  | Baseball           |  | Jeux d'eau           |  | Place des Angevins |
|  | Basket-ball        |  | Jeu de galets        |  | Soccer             |
|  | Bocce              |  | Patageoire           |  | Tennis             |
|  | Espace canin       |  | Patinoire            |  | Volley-ball        |

Terrain de soccer synthétique





**A.A.**  
region87@aa-quebec.org **514 376-9230**

**AGORA ANJOU**  
6937, av. Baldwin H1K 3C6 **514 351-0063**

**ALTERGO**  
Pour savoir à qui vous adresser parmi les organismes qui offrent des activités de loisirs aux personnes ayant des limitations fonctionnelles. [www.altergo.ca](http://www.altergo.ca)

**ASSOCIATION AL ARABIYA-QUÉBEC**  
Œuvre pour un rapprochement interculturel tout en démystifiant diverses facettes de la culture arabo-musulmane. [alarabiyaquebec@gmail.com](mailto:alarabiyaquebec@gmail.com) **514 717-0021**

**ASSOCIATION AU FIL DU TEMPS D'ANJOU**  
Regroupe les aînés de 50 ans et plus et organise des activités visant une bonne santé physique et psychologique (cours, voyages et sorties). **514 524-9443**

**ASSOCIATION DE BADMINTON ANJOU**  
Pour débutant ou avancé, compétitif ou récréatif. Organise des rencontres sociales afin de créer un esprit de bonne camaraderie.  
7500, avenue Goncourt H1K 3X9  
[aba.anjou@gmail.com](mailto:aba.anjou@gmail.com) [www.badmintonanjou.ca](http://www.badmintonanjou.ca) **514 576-2430**

**ASSOCIATION DE KARATÉ TRADITIONNEL ET SPORTIF DE MONTRÉAL**  
Le karaté est une méthode d'autodéfense efficace qui renforce et assouplit le corps, améliore la santé physique et mentale. Il développe la confiance, la détermination, le respect, la discipline et l'estime de soi. L'association est membre de la fédération sportive Karaté Québec.  
[driad.r@cscdm.qc.ca](mailto:driad.r@cscdm.qc.ca) **514 996-8640**

**ASSOCIATION DE SOCCER ANJOU**  
[bureau.socceranjou@gmail.com](mailto:bureau.socceranjou@gmail.com) [www.socceranjou.ca](http://www.socceranjou.ca)  
Voir l'horaire d'ouverture sur le site Internet. **514 354-2814**

**ASSOCIATION DE TENNIS ANJOU**  
7500, avenue Goncourt  
[info@ata-anjou.com](mailto:info@ata-anjou.com) [www.ata-anjou.com](http://www.ata-anjou.com)

**ASSOCIATION DE VOLLEYBALL ANJOU**  
[volleyanjou@hotmail.com](mailto:volleyanjou@hotmail.com)

**ASSOCIATION DES AÎNÉS ITALIENS D'ANJOU**  
Regroupe les aînés de 50 ans et plus afin de briser l'isolement en offrant des activités de loisirs et des sorties. **514 493-5185**

**ASSOCIATION DES RÉSIDENTS DE LA RÉSIDENCE ANJOU SUR LE LAC**  
Offre des activités et des sorties aux résidents de l'édifice.  
[res.anjousurlelac@videotron.ca](mailto:res.anjousurlelac@videotron.ca) **514 353-2424**

**ASSOCIATION DES RETRAITÉS DE L'ENSEIGNEMENT DU QUÉBEC**  
[gracia\\_ricard@hotmail.com](mailto:gracia_ricard@hotmail.com) **514 351-5250**

**ASSOCIATION DU BASEBALL MINEUR ANJOU INC.**  
[gmondion@videotron.ca](mailto:gmondion@videotron.ca)  
[www.baseballanjou.org](http://www.baseballanjou.org) **514 355-2760**

**ASSOCIATION DU HOCKEY MINEUR D'ANJOU INC.**  
[mjleonard60@hotmail.com](mailto:mjleonard60@hotmail.com) **514 493-8250**

**ASSOCIATION PORTUGAISE DES RÉSIDENTS D'ANJOU** **514 355-4674**

**ASSOCIATION RÉCRÉATIVE DU BOULODROME D'ANJOU** **514 493-8222**

**BEL ÂGE D'ANJOU INC. (LE)**  
Offre à ses membres de 50 ans et plus depuis 1981 des activités de choix dans la fraternité et le partage : danse en ligne, activités de loisirs, soupers dansants, sorties et voyages.  
7501, avenue Rondeau  
[belageanjou@gmail.com](mailto:belageanjou@gmail.com) **514 355-9385**

**CARREFOUR DES FEMMES D'ANJOU**  
Vise à briser l'isolement des femmes, à défendre leurs droits et intérêts afin d'améliorer leurs conditions de vie et d'être un réseau d'éducation et d'action (service d'accueil, écoute, référence, activités éducatives et actions collectives). Halte-garderie

disponible pendant les activités et halte-répét sur demande.  
8664, avenue de Chaumont H1K 1N5  
Télé. : 514 351-7115 [cfanjou@cfanjou.ca](mailto:cfanjou@cfanjou.ca) **514 351-7974**

**CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI ANJOU/SAINT-JUSTIN**  
Soutient l'intégration sociale, professionnelle et économique des jeunes adultes âgés de 16 à 35 ans demeurant à Anjou et dans la paroisse Saint-Justin.  
7450, boul. des Galeries d'Anjou, bureau 480  
[info@cjeanjou.com](mailto:info@cjeanjou.com) **514 353-5400**

**CARREFOUR SOLIDARITÉ ANJOU**  
Accompagne, soutient, contribue au bien-être des nouveaux arrivants et des communautés culturelles dans leurs démarches d'intégration. Ressource d'accueil et de référence pour les immigrants (cours de français) et autres services pour répondre à leurs besoins.  
[carrefoursolidarite@qc.aira.com](mailto:carrefoursolidarite@qc.aira.com) **514 355-4417**

**CARROUSEL DU PTIT MONDE D'ANJOU (LE)**  
Vise à l'épanouissement de familles et d'enfants âgés de 0 à 5 ans en leur permettant de sortir de leur isolement tout en participant à diverses activités. Les principaux mandats sont le développement global de l'enfant et l'acquisition de pratiques parentales positives.  
7800, boulevard Métropolitain Est, local 122  
[info@lecarrouselanjou.com](mailto:info@lecarrouselanjou.com) **514 351-3095**

**CENTRE HUMAINITAIRE D'ORGANISATION DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCES D'ANJOU**  
Vient en aide aux personnes de la communauté angevine, spécialement aux immigrants. Service de soutien, d'interprète et d'accompagnement ; de dépannage alimentaire et de cuisine collective.  
[chorraorg@yahoo.ca](mailto:chorraorg@yahoo.ca) **514 493-8278**

**CERCLE DE FERMÈRES ANJOU (LE)**  
Regroupement laïque et apolitique de femmes vouées à l'amélioration des conditions de vie de la femme et de la famille, ainsi qu'à la transmission du patrimoine culturel et artisanal.  
7800, boul. Métropolitain Est, local 104  
[communicationscfqanjou@hotmail.com](mailto:communicationscfqanjou@hotmail.com) **438 381-7405**

**CERCLE AMITIÉ ANJOU**  
Regroupement de personnes âgées de 50 ans et plus qui suivent des cours de danse en ligne ou qui participent à des activités de loisirs, à des voyages ou à des soupers. **514 352-8497**

**CHEVALIERS DE COLOMB DU CONSEIL ST-CONRAD (LES)**  
Numéro 9821 **514 354-7406**

**CLUB AÏKIBUDO ANJOU INC.**  
L'Aïkibudo : art martial d'autodéfense sans compétition basé sur l'esquive et la canalisation de l'attaque. Le Kobudo : maniement d'armes telles que le sabre japonais de l'école Katori Shinto Ryu.  
7800, boul. Métropolitain Est H1K 1A1  
[aikianjou@hotmail.com](mailto:aikianjou@hotmail.com) [www.aikibudoanjou.ca](http://www.aikibudoanjou.ca) **514 353-0280**

**CLUB ANJOU TAE KWON DO INC.**  
[www.taekwondoanjou.com](http://www.taekwondoanjou.com) **514 894-4176 / 450 471-1608**

**CLUB AQUATIQUE LES FOUIQS D'ANJOU INC.**  
Cours de natation de la Croix-Rouge et club de natation compétitif  
Lieu des activités : piscine du complexe sportif de l'École secondaire d'Anjou, 8205 rue Fonteneau  
Cours de natation [natation.cafa@gmail.com](mailto:natation.cafa@gmail.com)  
Club [compétition.cafa@gmail.com](mailto:compétition.cafa@gmail.com)  
[www.natationcafaanjou.com](http://www.natationcafaanjou.com) **514 493-8283** (boîte vocale)

**CLUB D'ESCRIME LES SPARTIATES D'ANJOU**  
Cours d'escrime pour tous les âges, de l'initiation à la compétition, démonstrations en milieu scolaire.  
[escrimespartiates@gmail.com](mailto:escrimespartiates@gmail.com)  
[www.escrimespartiates.com](http://www.escrimespartiates.com) **514 754-8443**

**CLUB DE BRIDGE ANJOU** **514 352-1928**



**CLUB DE JUDO TORII – ANJOU**

7800, boul. Métropolitain Est H1K 1A1  
dt.torii@gmail.com  
www.clubdejudo-torii.com

**514 352-9403**  
**514 797-9403**

**CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE ANJOU-KINSMEN INC.**

Enseignement de tous les aspects du patinage artistique en vue du développement positif de ses membres, conformément aux règlements, politiques et procédures de Patinage Canada.

8750, avenue de Chaumont H1K 4E8  
cpaanjoukismen@gmail.com www.cpaanjoukismen.com  
Inscriptions : **514 916-7378**

**CLUB FÉMININ DE SKI DE FOND D'ANJOU**

clubfemininskifondanjou@outlook.com

**CLUB KINSMEN MTL-ANJOU INC.**

**514 353-8612** (jour) **514 947-1123** (soir)

**CLUB LIONS ANJOU POUR LA VIE**

clublionsanjou@gmail.com  
www.e-clubhouse.org/sites/anjou\_pour\_la\_vie/index.php  
**514 971-3640**

**CLUB OPTIMISTE VILLE D'ANJOU** **514 351-6262****CLUB SANTÉ-SPORT ANJOU**

Pour les 16 ans et plus. Groupes mixtes. Offre des cours pour retrouver, maintenir et parfaire sa condition physique dans une atmosphère de franche camaraderie.

clubsantesportanjou@gmail.com **514 493-8223** (soir)

**COMITÉ D'ANIMATION CULTURELLE DE LA BIBLIOTHÈQUE D'ANJOU**

7500, avenue Goncourt **514 352-8630** (soir)

**COMITÉ DES LOCATAIRES DES JARDINS CHÂTEAUNEUF**

Représente les locataires du HLM et propose des activités récréatives et des cours (peinture, tai-chi, tricot, bingo, pétanque, tennis de table). Accueille aussi les résidents de l'extérieur.  
7800, boulevard de Châteauneuf H1K 4J4  
lesjardinsdechateauneuf@hotmail.com

**COMPAGNIE DE DANSE HARMONIE (LA)**

Regroupe les talents de danseurs afin de promouvoir l'art de la danse. **514 830-3183**

**CONCERTATION ANJOU**

Table de concertation d'Anjou (citoyens, organismes et institutions) qui vise à améliorer la qualité de vie des résidents d'Anjou. Comités pour la famille, la jeunesse, les aînés et le développement social.

6937, avenue Baldwin  
info@concertationanjou.ca www.concertationanjou.ca  
**514 351-4173**

**CULTURE À LA CARTE D'ANJOU**

Offre aux citoyens la possibilité d'assister en toute quiétude à des activités théâtrales ou musicales et leur propose les prix les plus bas pour des places de choix.

Facebook : Culture à la carte d'Anjou **514 493-8141**

**ÉCOLE DE MUSIQUE ANJOU**

Pour les 3 à 77 ans. Favorise l'épanouissement personnel par la formation musicale. Avant tout, c'est une école de loisirs avec un programme flexible. Apprentissage et répertoire selon le rythme et la préférence de l'élève.

info@ecoledemusiqueanjou.org **514 493-8233**

**ÉGLISE UEM ANJOU** (comité bénévole)

**514 352-7790**

**LIGUE DES CADETS DE L'ARMÉE DU CANADA (LA)**

Programme national pour les 12 à 18 ans qui souhaitent participer à des activités divertissantes, stimulantes et valorisantes. Vise à développer leurs qualités de leadership, de civisme engagé et actif ainsi qu'à promouvoir leur forme physique, dans un environnement qui favorise un intérêt pour les activités terrestres.

6560, rue Hochelaga, bâtisse 212 H1N 3R9  
2637armee@cadets.gc.ca www.cadets.ca  
**514 252-2777, poste 4449** (lundi en soirée)

**MAISON DE JEUNES LE CHEMIN FAISANT INC. (LA)**

Offre aux jeunes âgés de 12 à 17 ans un milieu de vie animé

où ils peuvent s'impliquer dans la programmation, participer aux activités (billard, baby-foot, jeux de société, atelier de cuisine) et trouver un intervenant qui saura être à l'écoute de leurs défis d'adolescents.

6937, avenue Baldwin H1K 3C6  
info.mdjanjou@gmail.com **514 351-0063**

**OPÉRATION SURVEILLANCE ANJOU (OSA)**

Vise à développer des attitudes et habitudes positives chez les citoyens pour prévenir la criminalité et favoriser la sécurité urbaine. Services offerts gratuitement : analyse de la sécurité du domicile, burinage d'objets de valeur, séances d'information.

administration@osa.qc.ca www.osa.qc.ca **514 493-8216**

**POPOTE ROULANTE ANJOU**

Offre, sur recommandation du CLSC, un soutien alimentaire (repas chauds livrés à domicile) aux personnes en perte d'autonomie permanente ou temporaire de l'arrondissement.

popoteroulanteanjou@outlook.com **514 770-2112**

**SCOUTS DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN (LES)**

(128<sup>e</sup> groupe Saint-Conrad)  
info@scout128.org npaquin009@gmail.com

**514 553-3109**

**SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU INC.**

Destiné aux personnes économiquement ou socialement vulnérables en vue de favoriser leur autonomie par l'acquisition de compétences sociales : services et activités pour les aînés et la famille, entraide alimentaire, le soutien à la persévérance scolaire et alphabétisation. Un service de halte-garderie est disponible et permet de bénéficier d'un répit et de participer aux activités.

6497, avenue Azilda H1K 2Z8  
Télec. : 514 354-2023  
info@sacanjou.org **514 354-4299**

**SERVICE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCIEMENT AÎNÉ D'ANJOU** (SARA D'ANJOU)

Vise le maintien dans la communauté des personnes âgées de 55 ans et plus afin de les aider au quotidien (accompagnement-transport, visites et appels d'amitié, « clinique » annuelle d'impôt, activités de socialisation...).

7800, boulevard de Châteauneuf (siège social)  
7500, avenue Goncourt (site satellite)  
info@sara-anjou.com www.sara-anjou.com  
**514 351-2517**

**SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE LA VILLE D'ANJOU** (SHEVA)

Offre des conférences, des sorties dans les jardins et l'opportunité de vivre l'expérience de l'horticulture dans un jardin floral et urbain tout en profitant de conseils d'experts.

7130, avenue Goncourt  
sheva.anjou@gmail.com **514 990-4391**  
Facebook : sheva.anjou (boîte vocale)

**SOCIÉTÉ ST-VINCENT-DE-PAUL CONFÉRENCE JEAN-XXIII**

**514 355-7887**

**SOCIÉTÉ ST-VINCENT-DE-PAUL CONFÉRENCE N. D. D'ANJOU**

**514 354-9199**

**SOCIÉTÉ ST-VINCENT-DE-PAUL CONFÉRENCE ST-CONRAD**

**514 351-2887**

**150<sup>e</sup> SCOUTS & GUIDES N. D. ANJOU**

Destiné aux filles et aux garçons âgés de 7 à 17 ans, le scoutisme les aide à devenir des personnes engagées, responsables, autonomes et solidaires. Activités basées sur le jeu, l'esprit d'équipe et la nature.

8200, place de l'Église H1K 2B3  
gestionsnda@gmail.com **514 316-2560**

## Bibliothèque Jean-Corbeil Salle d'exposition Goncourt

7500, avenue Goncourt  
Anjou (Québec) H1K 3X9  
Téléphone : 514 493-8260

Catalogue en ligne  
nelligan.ville.montreal.qc.ca

## Bibliothèque du Haut-Anjou

7070, rue Jarry Est  
Anjou (Québec) H1J 1G4  
Téléphone : 514 493-8271

### Horaire régulier • 1<sup>er</sup> sept. au 24 mai

Lundi au vendredi	12 h à 20 h
Samedi	9 h 30 à 17 h
Dimanche	11 h à 17 h

### Horaire d'été • 25 mai au 30 août

Lundi au mercredi	12 h à 20 h
Jeudi et vendredi	10 h à 18 h
Samedi	10 h à 17 h
Dimanche	11 h à 17 h

### LES COLLECTIONS

- Plus de 140 000 documents, dont des livres de tous genres, tels que des BD, albums cartonnés, romans, documentaires, livres sonores, livres en gros caractères, etc.
- Plus de 180 abonnements à des journaux et périodiques.
- Collections numériques : livres téléchargeables, journaux locaux et internationaux, jeux, musique, encyclopédies, guides de voyage, etc.
- Films (DVD/Blu-ray) et musique (CD).
- Collections spéciales, dont *Biblio-parents*, *Aide aux devoirs* et *Nouveaux arrivants*.
- Jeux vidéo (Wii, Xbox, PlayStation).
- Accès gratuit aux collections de toutes les bibliothèques de Montréal, plus de 4 millions de documents !

### LES SERVICES

- Catalogue en ligne et accès au dossier 24 heures sur 24.
- Biblio-courrier : prêts de documents à domicile gratuit (pour les 65 ans, les personnes malades et handicapées) : **514 872-2901**.
- Internet sans fil gratuit.
- Ordinateurs, imprimantes et numériseurs.
- Emprunts et retours des documents dans n'importe quelle bibliothèque du réseau.
- Retour des livres de la Grande Bibliothèque.
- Prêts massifs pour les organismes.
- Salle d'étude.
- Lieu invitant, confortable et lumineux.

### LES ACTIVITÉS

- Animations variées pour les enfants et adolescents : heures du conte, club de lecture d'été, activités scientifiques, jeux, quiz, bricolages, projections de films, soirée ados, etc.
- Activités adultes et aînés : conférences variées, programme *Musclez vos méninges*, clubs de lecture adulte, etc.
- Formations aux outils numériques : initiation à Internet, à la tablette, à Facebook, etc.
- Animations pour les groupes scolaires et les garderies.
- Et bien d'autres choses encore.

**Votre bibliothèque est présente sur les réseaux sociaux. Suivez-nous pour être au courant des activités, voir nos suggestions de lecture et commenter nos publications.**

Les bibliothèques d'Anjou  
[www.facebook.com/lesbibliothequesanjou](http://www.facebook.com/lesbibliothequesanjou)



Bibliothèques d'Anjou  
[twitter.com/biblioanjou](https://twitter.com/biblioanjou)



Consultez la **Programmation culture et bibliothèques** pour connaître les dates et les horaires de ces activités ainsi que toutes les autres activités offertes à tous les publics dans vos bibliothèques !

Nous avons le grand plaisir de vous annoncer que vous recevrez dorénavant notre programmation culturelle directement chez vous, par la poste. Notre brochure paraîtra trois fois dans l'année, pour la saison estivale, pour l'automne ainsi que pour notre programmation hiver/printemps. Nous vous invitons à la conserver à portée de main. Au début de chaque saison, surveillez votre boîte postale !