

Des activités à profusion

Répertoire des organismes de loisirs et sportifs
Automne 2017

Inscrivez-vous!



Activités avec inscriptions

C'est le temps de planifier vos activités de sports et de loisirs pour la saison automnale 2017.

L'Arrondissement est heureux de proposer une panoplie d'activités de qualité, en partenariat avec des organismes à but non lucratif locaux, spécialisés en loisirs.

Comment vous inscrire?

- 1 Consultez le tableau à l'intérieur de ce dépliant afin de connaître les activités offertes cette saison par nos partenaires.
- 2 Communiquez avec ceux-ci pour avoir plus de détails sur le contenu et l'horaire des activités.
- 3 Inscrivez-vous en ligne, si l'organisme offre cette possibilité, ou en personne lors des périodes d'inscription indiquées à la suite du tableau.
- 4 En tout temps, vous pouvez aussi consulter le service Loisirs en ligne à l'adresse : ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne.

Bonne saison!



- Jeunes et parents-enfants
- Adultes
- Aînés

**Club aquatique
Rosemont–La Petite-Patrie (R2P)**

Piscine et patageoire Père-Marquette,
piscine Rosemont, piscine Saint-Denis,
www.clubaquatiqueppp.com

La Maisonnette des Parents

La Maisonnette, parcs et écoles du quartier
www.maisonnettedesparents.org

Loisirs du Centre Père-Marquette

Centre Père-Marquette et écoles du quartier
www.centreperemarquette.com

**Loisirs récréatifs et communautaires
de Rosemont**

Centre Alphonse-Desjardins, Centre Rosemont,
Centre Epic, parcs et écoles du quartier
www.lrcr.qc.ca

Service des loisirs Angus-Bourbonnière

Centre Étienne-Desmarceau
Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme
Centre sportif du Collège Jean-Eudes
www.slabrosemont.org

APPRENTISSAGE, DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Activité scientifique				●	
Apprentissage des langues et alphabétisation	●	●	●	●	●
Atelier d'écriture				●	●
Confiance en soi		●	●	●	
Couture (nouveau)		●			
Cuisine, cuisine collective	●	●	●	●	●
Informatique				●	●
Robotique					●
Vin				●	●

ARTS DE LA SCÈNE, CHANT, MUSIQUE et ARTS VISUELS

Arts	●		●	●	●	●	●
Ballet classique			●		●		●
Bandes dessinées			●				●
Calligraphie				●			●
Chant			●	●	●	●	●
Cirque					●		
Création de bijoux					●	●	
Danses (variées)	●		●	●	●	●	●
Dessin			●	●	●	●	●
Guitare	●	●	●	●	●	●	
Peinture (aquarelle, acrylique, huile, etc.)			●	●	●	●	●
Percussion			●	●		●	
Photographie				●	●	●	●
Piano	●	●	●	●	●	●	●
Scrapbooking					●	●	
Théâtre, improvisation	●		●		●		●
Tricot		●	●		●	●	●
Ukulélé	●				●	●	●
Violon	●						

-  Jeunes et parents-enfants
-  Adultes
-  Aînés

**Club aquatique
Rosemont–La Petite-Patrie (R2P)**

Piscine et pataugeoire Père-Marquette,
piscine Rosemont, piscine Saint-Denis
www.clubaquatiqueppp.com

La Maisonnette des Parents

La Maisonnette, parcs et écoles du quartier
www.maisonnettedesparents.org

Loisirs du Centre Père-Marquette

Centre Père-Marquette et écoles du quartier
www.centreperemarquette.com

**Loisirs récréatifs et communautaires
de Rosemont**

Centre Alphonse-Desjardins, Centre Rosemont,
Centre Epic, parcs et écoles du quartier
www.lrcr.qc.ca

Service des loisirs Angus-Bourbonnière

Centre Étienne-Desmarceau
Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme
Centre sportif du Collège Jean-Eudes
www.slabrosemont.org

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE, DANSE et DÉTENTE

Aérobic			 	
Aquaforme, aquajogging	 			 
Aqua-prénatal				
<i>Boot camp</i>			 	
Cardio				
Cardiovélo (<i>Spinning</i>)				
Club de marche				 
Conditionnement			 	 
Flexibilité, <i>stretching</i> -étirement			 	 
Gymnastique holistique				 
Méditation		 		 
Musculation				
Pilates		 	 	 
Qi Gong			 	 
Tai-chi			 	 
Tonus			 	
Yoga		 	 	 
Zumba		  	 	  

JEUX DIVERS

Baseball-poches				
Cribble				
Échecs				
Jeux de cartes et de société				 
Scrabble				 

-  Jeunes et parents-enfants
-  Adultes
-  Aînés

**Club aquatique
Rosemont—La Petite-Patrie (R2P)**
Piscine et pataugeoire Père-Marquette,
piscine Rosemont, piscine Saint-Denis
www.clubaquatiqueppp.com

La Maisonnette des Parents
La Maisonnette, parcs et écoles du quartier
www.maisonnettedesparents.org

Loisirs du Centre Père-Marquette
Centre Père-Marquette et écoles du quartier
www.centreperemarquette.com

**Loisirs récréatifs et communautaires
de Rosemont**
Centre Alphonse-Desjardins, Centre Rosemont,
Centre Epic, parcs et écoles du quartier
www.lrcr.qc.ca

Service des loisirs Angus-Bourbonnière
Centre Étienne-Desmarceau
Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme
www.slabrosemont.org

SPORTS	Jeunes et parents-enfants	Adultes	Aînés
Athlétisme			
Autodéfense			
Badminton		 	  
Basketball	  	 	 
Boxe (niveaux : récréatif à compétitif) *			  
Escrime			 
Golf			 
Gymnastique artistique *			
Gymnastique rythmique *			
Handball			
Hockey Cosom			 
Hockey sur glace *			
Initiation aux sports			
Karaté			 
Kinball			 
Kobudo (nouveau)			 
Minitennis			
Minivolley			
Multisport			
Nage synchronisée	 		
Natation	 		
Nawatobi (nouveau)			 
Patinage artistique *			
Pétanque			 
Plongeon	 		
Sabre			 
Saut à double corde (Double Dutch)			  
Soccer *			
Soccer			 
Taekwondo			 
Tennis de table			 
Tennis d'intérieur			 
Tir à l'arc			  
Ultimate			  
Volleyball			 
Water-polo			
TOUT-PETITS	Jeunes et parents-enfants	Adultes	Aînés
Activités petite enfance et familiales			
Éveil musical			
Motricité			
Petits pas vers l'école			

* Renseignements : voir « Organismes sportifs spécialisés », à la page suivante.

Inscrivez-vous!

Organismes de loisirs et sportifs

- **Club aquatique Rosemont–La Petite-Patrie (R2P)**
1600, rue De Drucourt
514 273-1493
www.clubaquatiquerpp.com
Dates et lieu d'inscription
Informez-vous auprès du club aquatique.
- **La Maissonette des Parents**
6651, boulevard Saint-Laurent
514 272-7507
www.maissonnettedesparents.org
Dates et lieu d'inscription
Du 5 au 7 septembre, de 10 h à 18 h
La Maissonette des Parents
- **Loisirs du Centre Père-Marquette**
1600, rue De Drucourt
514 872-8705
www.centreperemarquette.com
Dates et lieu d'inscription
Du 5 au 7 septembre, de 19 h à 21 h
Centre Père-Marquette

- **Loisirs récréatifs et communautaires de Rosemont**
6755, 36^e Avenue
514 872-6598
www.lrcr.qc.ca
Dates et lieu d'inscription
Du 5 au 7 septembre, de 9 h à 21 h
Centre Alphonse-Desjardins
- **Service des loisirs Angus-Bourbonnière**
5350, rue Lafond, 2^e étage
514 903-SLAB (7522)
www.slabrosemont.org
Dates d'inscription
Du 5 au 23 septembre
Du lundi au vendredi, de 9 h à 21 h
Samedi et dimanche, de 9 h à 17 h

* Organismes sportifs spécialisés

Boxe de niveau amateur

Club de boxe Les Titans
Chalet du parc Saint-Édouard
6777, rue Saint-André
514 872-3909
www.clubdeboxelestitans.com

Inscription
Informez-vous auprès du club.

Gymnastique artistique

Club Flipgym de Montréal
Centre Père-Marquette
1600, rue De Drucourt
514 948-2222
www.flipgym.com

Inscription
21 et 23 août, de 17 h 30 à 19 h
Centre Père-Marquette
En ligne à partir de 17 h 30 également

Gymnastique rythmique

Rythmik Québec
Centre Étienne-Desmarteau
3430, rue de Bellechasse
514 872-6596
www.rythmikquebec.qc.ca

Dates et lieu d'inscription
Du 5 au 9 septembre, de 18 h à 20 h
Centre Étienne-Desmarteau

Hockey sur glace

Hockey mineur Rosemont–La Petite-Patrie
Activité offerte à l'aréna Père-Marquette
president@hmrpp.com
www.hmrpp.com

Dates et lieu d'inscription
Du 31 juillet et 7 août, de 19 h à 21 h
Église Notre-Dame-du-Foyer
5999, 40^e Avenue, sous-sol

Patinage artistique

Club de patinage artistique Rosemont
Activité offerte à l'aréna Père-Marquette
514 953-2463
514 945-2551
www.cparosemont.org

Dates et lieu d'inscription
30 et 31 août, de 19 h à 20 h 30
Centre Père-Marquette

Soccer

Association de soccer de Rosemont–La Petite-Patrie
Activité offerte dans divers centres, parcs et écoles de quartier
514 868-3190
www.soccer-rosemont.org

Dates et lieu d'inscription
Informez-vous auprès de l'association de soccer.



Et plus encore!

D'autres organismes bien connus pour leur action, notamment auprès des aînés, des jeunes et des personnes handicapées, proposent des activités de loisirs (non inscrites dans le tableau). N'hésitez pas à communiquer avec eux pour trouver l'activité de loisir qui vous convient le mieux.

Aînés

Accueil Doré

514 961-9833
yves.9876@hotmail.com

Âge d'or de Normanville

514 270-4276

Âge d'or Saint-Eugène

514 376-6626

Carrefour communautaire Montrose

514 903-4231
info@carrefourmontrose.org

Club social des Horizons Bonaventure

514 374-8580 (jeudi seulement)

Dynamiques du Village olympique

514 257-0678
www.lesdynamiques.org

Jeunes

Cadets de l'air

Escadron 518 (de 12 à 18 ans)
514 727-7764
comite@escadron518.com

L'Accès-Cible Jeunesse Rosemont (ACJR)

Maison de jeunes (de 12 à 17 ans)
514 723-6723
www.acjr.ca/maison-des-jeunes

La Piaule, local des jeunes

(de 12 à 17 ans)
514 276-8482
lapiaule2003@hotmail.com
facebook.com/lapiaule.localdesjeunes

La Place des enfants

(de 6 à 12 ans)
514 277-6132
www.placedesenfants.ca

Le Bunker

Maison de jeunes (de 12 à 17 ans)
514 722-1851
www.facebook.com/LeBunker

Groupe l'Entre-Gens

514 273-0560
www.groupeentre-gens.ca

Habitations II volets

Maison Aux quatre vents
514 273-2521

Habitations II volets

Maison Saint-Étienne
514 279-9292

Habitations Nouvelles Avenues

514 727-0101

Loisirs Troisième Âge Rosemont

514 725-8186

L'Hôte Maison

Maison de jeunes (de 12 à 17 ans)
514 273-0805
www.lhotemaison.com
facebook.com/l'hotemaison

Ligue navale du Canada

Division du Québec (de 12 à 18 ans)
1 888 690-2236

L'Oasis des enfants

(de 6 à 12 ans)
514 374-9111
www.oasisdesenfants.com

Scouts Saint-Jean-Berchmans

(de 7 à 17 ans)
514 710-0146
www.scoutsjb.ca

Scouts Sainte-Bibiane de Rosemont

212^e groupe (de 7 à 17 ans)
514 374-2270

Personnes handicapées

ADMI inc.

514 527-7671
ldjadmi@hotmail.com

AlterGo

514 933-2739
www.altergo.net

Association de loisirs pour personnes à autonomie réduite (ALPAR)

514 524-7328
www.alpar.ca

Association multiethnique pour l'intégration des personnes handicapées (AMEIPH)

514 272-0680
www.ameiph.com

Centre communautaire Radisson

514 252-1671
www.centreradisson.org

Centre Didache

514 274-9358
www.centredidache.com

Centre d'intégration à la vie active (CIVA)

514 935-1109
www.civa.qc.ca

Club Saint-Laurent des aveugles de Montréal inc.

514 728-6475
clubst-laurent@videotron.ca

Compagnons de Montréal

514 727-4444
www.compagnonsdemtl.com

Tous

AMDL Tout-petits

Formations en animation spécialisée pour les 1 à 6 ans
514 524-5720
www.amdltoutpetits.org

Association de Ultimate de Montréal

514 303-4048
www.montrealultimate.ca

Club d'athlétisme Les Vainqueurs

514 765-6470
www.clubvainqueurs.com

Espace Multisoleil

514 759-6522
www.espacemultisoleil.org

Fondation des aveugles du Québec

514 259-9470
www.fondationdesaveugles.org

La Fondation Coccinelle

514 725-0009
fondationcoccinelle@hotmail.com

Parrainage civique

Les Marronniers
514 374-9050
www.avecunami.com
www.bistrojarry2e.com

Regroupement de parents de personnes ayant une déficience intellectuelle de Montréal

514 255-3064
www.rppadim.com

Regroupement des aveugles et amblyopes du Montréal métropolitain (RAAMM)

514 277-4401
www.raamm.org

Trisomie 21

514 850-0666
www.trisomie.qc.ca

Viomax

514 527-4527
www.viomax.ca

Côté Cour Côté Jardin

Activités artistiques
514 725-7040
www.cotecour-cotejardin.qc.ca

Sports Montréal inc.

Centre d'exercice de golf
514 872-7177
www.sportsmontreal.com

Accès-Loisirs Rosemont–La Petite-Patrie

Ce programme permet aux personnes et aux familles à faible revenu de s'inscrire gratuitement à certaines des activités proposées dans ce dépliant.

Dates d'inscription

- Mercredi 13 septembre, de 10 h à 12 h et de 16 h à 18 h
- Jeudi 11 janvier, de 10 h à 12 h et de 16 h à 18 h

Lieux d'inscription

- Citoyens habitant le quartier de Rosemont : Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme, 5350, rue Lafond, 2^e étage
- Citoyens habitant le quartier de La Petite-Patrie : Centre Père-Marquette, 1600, rue De Drucourt

Des critères d'admissibilité s'appliquent. Veuillez consulter le dépliant de ce programme, distribué dans les installations de l'Arrondissement.

Renseignements : 311



Activités libres

Pas le temps ni le goût de participer à des activités structurées? N'hésitez pas à utiliser les installations sportives de l'Arrondissement au gré de vos horaires.

Patinoires intérieures

● Aréna Étienne-Desmarteau

3430, rue de Bellechasse
514 872-6578

Fermé pour l'hiver 2017-2018
en raison de travaux

● Aréna Père-Marquette

1605, rue de Bellechasse
514 872-4073

Patinage libre

Samedi de 20 h à 21 h 30
Dimanche de 13 h à 14 h
Lundi de 16 h à 17 h
Mardi, jeudi et vendredi de 16 h à 17 h 30

Hockey libre (16 ans et plus)

(Maximum 24 joueurs et équipement complet obligatoire)

Samedi de 21 h 30 à 23 h

Pour réserver une glace dans un aréna, veuillez communiquer avec le responsable de l'aréna de votre choix.

Le coût de la location varie selon le jour et l'heure.

Patinoires extérieures

Dix-huit patinoires extérieures sont aménagées dans l'arrondissement, soit pour le patinage libre, soit pour la pratique du hockey. Aucune réservation nécessaire.



Piscines intérieures

L'entrée est gratuite en tout temps.

● Piscine et pataugeoire Père-Marquette

1600, rue De Drucourt
514 872-4714

Bain libre pour tous

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 19 h 30 à 20 h 30
Samedi, dimanche de 13 h 30 à 15 h 30

Bain libre pour adultes

Du lundi au vendredi de 15 h à 16 h 30
Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 20 h 30 à 22 h
Samedi et dimanche de 15 h 30 à 17 h

Pataugeoire Père-Marquette

Du lundi au vendredi de 10 h à 12 h et de 13 h à 17 h
Samedi et dimanche de 13 h 30 à 17 h

● Piscine Rosemont

6101, 8^e Avenue
514 872-6622

Bain libre pour tous

Mardi, jeudi et vendredi de 16 h à 17 h
Du mardi au vendredi de 19 h 30 à 20 h 30
Samedi de 13 h 30 à 15 h 30

Bain libre pour adultes

Mardi, jeudi et vendredi de 15 h à 16 h
Du mardi au vendredi de 20 h 30 à 22 h
Samedi de 15 h 30 à 16 h 30

● Piscine Saint-Denis

7075, rue Saint-Hubert
514 872-4651

Le port du bonnet est obligatoire.

Bain libre pour tous

Du mardi au vendredi de 16 h à 17 h
Mercredi et vendredi de 19 h 30 à 20 h 30
Samedi de 13 h 30 à 15 h 30

Bain libre pour adultes

Du mardi au vendredi de 15 h à 16 h
Mercredi et vendredi de 20 h 30 à 22 h
Samedi de 15 h 30 à 17 h

D'autres installations sportives sont disponibles dans l'arrondissement. Consultez le site Web de l'Arrondissement.





Coordination

Division des communications de Rosemont–La Petite-Patrie

Coordination des activités de loisir

Direction de la culture, des sports, des loisirs et
du développement social de Rosemont–La Petite-Patrie

Design graphique : Robert Boisvert

ville.montreal.qc.ca/rpp