

Services offerts au Pavillon d'accueil (514 872-6196) : information, café et casse-croûte, location de vélos, prêt de jeux de société, prêt de jumelles, etc.

PROGRAMMATION HEBDOMADAIRE : DU 17 JUIN AU 4 SEPTEMBRE 2017

Les activités peuvent être annulées en raison de la météo.

Du lundi au dimanche

Découvrez le Parcours Gouin en triporteur

Venez découvrir les berges de la rivière des Prairies!
Balade gratuite d'une heure, activité disponible de **12 h à 20 h 30** sur réservation.



Les mercredis

Danse en ligne avec le club d'âge d'or Les Pionniers
(relâche le 28 juin, 19 juillet et le 16 août) .. **18 h 30 à 20 h**



Visite du premier bâtiment à consommation « net zéro »
(animation en continu
d'une durée de 30 minutes)..... **10 h à 19 h**

Les jeudis

Qi-Gong en plein air **18 h 30 à 20 h**

Les samedis

Danse en ligne avec le club d'âge d'or Les Pionniers
(relâche le 22 juillet) **10 h à 11 h 30**

Géocaching et initiation à la boussole
(activité en continu)..... **13 h à 18 h**

Les dimanches

Yoga en plein air avec Pop Spirit **10 h à 11 h**



Zumba en plein air **11 h à 13 h**

Volley-ball de plage **13 h 30 à 15 h 30**

Information : 514 872-6196
10905, rue Basile-Routhier (à l'angle de l'avenue Park Stanley)

ACTIVITÉS PONCTUELLES ET ÉVÉNEMENTS

10 Juin

Lancement de la programmation estivale – Pique-nique familial avec activités, animation et spectacle 16 h à 21 h

Marché public Ahuntsic-Cartierville 17 h à 20 h

Soirée EnergiZ'toi!, viens bouger en famille .. 17 h à 20 h

Cinéma en plein air 21 h

17 juin

Réouverture de l'avenue piétonne de Park Stanley

Corvée environnementale :

Commencez l'été du bon pied et donnez un petit coup de pouce à nos animateurs qui seront présents pour un nettoyage des espaces verts entourant le Pavillon d'accueil (prix de présence pour les participants) 13 h à 15 h

24 juin

Initiation à la pêche* pour les enfants de 9 à 12 ans seulement par GUEPE (sur réservation au 514 872-6196)..... 9 h à 12 h et 13 h à 16 h

1^{er} juillet

Randonnée en rabaska sur la rivière des Prairies (sur réservation au 514 872-6196)..... 10 h 30 à 12 h
Départ du pavillon d'accueil du Parcours Gouin et arrivée au Parc-nature de l'Île-de-la-Visitation.
Le retour est à prévoir par vos propres moyens.

8 juillet

Initiation au SUP Yoga avec Pop Spirit (activité au coût de 20 \$ sur inscription au 514 872-6196) 11 h – 13 h – 14 h 30

Marché public Ahuntsic-Cartierville 14 h à 16 h

13 juillet

Projet numéro (burinage de vélos) 10 h 30 à 14 h
Offert par Tandem Ahuntsic-Cartierville

15 juillet

Ahuntsic en fugue présente le trio Rhapsodie 19 h à 20 h

Soirée EnergiZ'toi, viens bouger en famille 19 h à 21 h

Cinéma en plein air 21 h

19 juillet

Initiation à la pêche en famille avec GUEPE (sur réservation au 514 872-6196)..... 18 h à 21 h

Un atelier de cuisine sur la cuisson du poisson sera présenté avant l'activité de pêche par l'Escouade culinaire.

20 juillet

Projet numéro (burinage de vélos) 10 h 30 à 14 h
Offert par Tandem Ahuntsic-Cartierville

22 juillet

Atelier de cuisine parents-enfants avec l'Escouade culinaire.... 11 h à 12 h et 13 h à 14 h

Initiation à la pêche* pour les enfants de 9 à 12 ans seulement par GUEPE (activité sur réservation au 514 872-6196)..... 9 h à 12 h et 13 h à 16 h

23 juillet

Parcours de motricité pour les 0-5 ans avec Karibou 10 h à 13 h

29 juillet

Initiation au SUP Yoga avec Pop Spirit (activité au coût de 20 \$ sur inscription au 514 872-6196) 11 h – 13 h – 14 h 30

5 août

Randonnée en rabaska à saveur historique sur la rivière des Prairies (sur réservation au 514 872-6196)..... 10 h 30 à 12 h
Départ du pavillon d'accueil du Parcours Gouin et arrivée au Parc-nature de l'Île-de-la-Visitation.
Le retour est à prévoir par vos propres moyens.

12 août

Marché public Ahuntsic-Cartierville 18 h à 20 h

Soirée EnergiZ'toi, viens bouger en famille .. 19 h à 21 h

Cinéma en plein air 21 h

19 août

Initiation à la pêche* pour les enfants de 9 à 12 ans seulement par GUEPE (sur réservation au 514 872-6196)..... 9 h à 12 h et 13 h à 16 h

Parc Belmont mobile (jeux d'adresse et de cirque) ... 14 h à 17 h
Avec le Centre d'action bénévole de Bordeaux-Cartierville

20 août

Course familiale EnergiZ'toi! (1, 2,5 et 5 km) Départ du Pavillon d'accueil.....10 h – 11 h – 11 h 30

25 août

Concert sept stations musicales des berges présenté par Ahuntsic en fugue (parcours d'une durée de 70 minutes) ... 20 h 30
Activité dans le cadre de la programmation du 375e de Montréal.

26 août

Parcours de motricité pour les 0-5 ans avec Karibou 10 h à 13 h

3 septembre

Marché public Ahuntsic-Cartierville 11 h à 13 h

Danses traditionnelles québécoises « callées » avec Espace Trad..... 17 h à 19 h



* Les nouveaux pêcheurs repartiront avec une canne à pêche, un guide et un permis de pêche valide jusqu'à l'âge de 18 ans. Programme Pêche en herbe de la Fondation de la faune du Québec.