

2016-2019



À CONSERVER

VOTRE Répertoire

CULTURE • SPORTS • LOISIRS
• DÉVELOPPEMENT SOCIAL •



LOISIRS en ligne

ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne



La programmation complète
des activités de sports
et de loisirs
facile à consulter



À conserver jusqu'en **2019!**

Voici l'édition 2016-2019 du Répertoire.

Entièrement revu, le contenu regroupe la liste de tous les organismes partenaires d'Ahuntsic-Cartierville, qui offrent des activités culturelles, de loisirs, sportives ou de développement social. Conservez-le puisqu'il est en vigueur jusqu'en 2019.

Classés sous l'un ou l'autre des quatre champs d'activités, vous trouverez leur nom et leurs coordonnées, le mode d'inscription (en ligne ou en personne) ainsi qu'une brève description des activités offertes. Pour connaître les horaires, le coût et les modalités d'inscription, il suffit de les contacter.

Vous pouvez également consulter **le site LOISIRS en ligne** pour accéder à la programmation complète des activités des partenaires de la ville de Montréal.

ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne

À conserver jusqu'en 2019!

Voici l'édition 2016-2019 du Répertoire.

Entièrement revu, le contenu regroupe la liste de tous les organismes partenaires d'Ahuntsic-Cartierville, qui offrent des activités culturelles, de loisirs, sportives ou de développement social. Conservez-le puisqu'il est en vigueur jusqu'en 2019.

Classés sous l'un ou l'autre des quatre champs d'activités, vous trouverez leur nom et leurs coordonnées, le mode d'inscription (en ligne ou en personne) ainsi qu'une brève description des activités offertes. Pour connaître les horaires, le coût et les modalités d'inscription, il suffit de les contacter.

Vous pouvez également consulter **le site LOISIRS en ligne** pour accéder à la programmation complète des activités des partenaires de la ville de Montréal.

ville.montreal.qc.ca/loisirsengline



Comme à chaque année, le répertoire d'Ahuntsic-Cartierville est attendu par des milliers de résidents de l'arrondissement. Cette nouvelle édition couvre trois ans de saisons très actives sur le plan de l'animation sportive et des loisirs. Notre volonté est de soutenir des pratiques qui contribuent à développer un lien social et de saines habitudes de vie plus que jamais indispensables.

Au fil des pages de cette édition, vous découvrirez une offre d'activités où chacun peut s'adonner à sa discipline favorite, suivre des cours ou encore participer à des activités communautaires.

Nos organismes partenaires contribuent avec dynamisme au rayonnement des sports et des loisirs. La programmation proposée est également rendue possible grâce à l'implication du personnel de la direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social de l'arrondissement.

Au nom des élus-es municipaux d'Ahuntsic-Cartierville, je souhaite à tous et à toutes des années actives et sereines.

Pierre Gagnier
Maire de l'arrondissement

Pour joindre un conseiller :
514 872-2246

Pour tout savoir sur les services
municipaux, composez le **311**



Harout Chitilian
Conseiller de la Ville,
district de Bordeaux-
Cartierville

harout.chitilian
@ville.montreal.qc.ca



Pierre Desrochers
Conseiller de la Ville,
district de Saint-Sulpice

p.desrochers
@ville.montreal.qc.ca



Lorraine Pagé
Conseillère de la Ville,
district du Sault-au-
Récollet

lorraine.page
@ville.montreal.qc.ca



Émilie Thuillier
Conseillère de la Ville,
district d'Ahuntsic

emilie.thuillier
@ville.montreal.qc.ca



En cette nouvelle saison qui s’amorce, je suis heureuse de vous présenter « Votre Répertoire 2016-2019 ». Il s’agit d’un tour guidé des innombrables richesses que vous proposent les organismes partenaires dynamiques et le personnel dévoué de l’arrondissement.

Vous y trouverez une carte des parcs et des activités ainsi que la programmation offerte par les organismes partenaires des sports, des loisirs, de la culture et du développement social.

Une plateforme web vous donnera accès en quelques clics de souris aux activités et aux services recherchés.

Tout comme moi, vous aurez le bonheur de découvrir tout l’éventail de ce qui se fait près de chez vous. N’oubliez pas de le conserver, il vous sera utile jusqu’en 2019.

Bonne lecture!

Michèle Giroux
Directrice de l’arrondissement

Pour information

Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social (DCSLDS)



555, rue Chabanel Ouest, bureau 600
Montréal (Québec)
H2N 2H8
Tél. : 514 872-1763
Télééc. : 514 872-4601

Renseignements
Tél. : 3 1 1

Graphisme
Sophie Thériault

Dépôt légal
Bibliothèque et Archives nationales du Canada
Août 2016
ISSN 1923-7170

Rédaction

Marlène Ouellet avec la collaboration des
organismes partenaires et de la direction CSLDS

VOTRE Répertoire

CARTES DES PARCS ET DES ACTIVITÉS P. 6

MODALITÉS D'INSCRIPTION P. 8

CULTURE P. 9

LOISIRS

- POUR TOUS P. 10

- JEUNES P. 22

- AÎNÉS P. 26

SPORTS

- CLUBS SPORTIFS P. 28

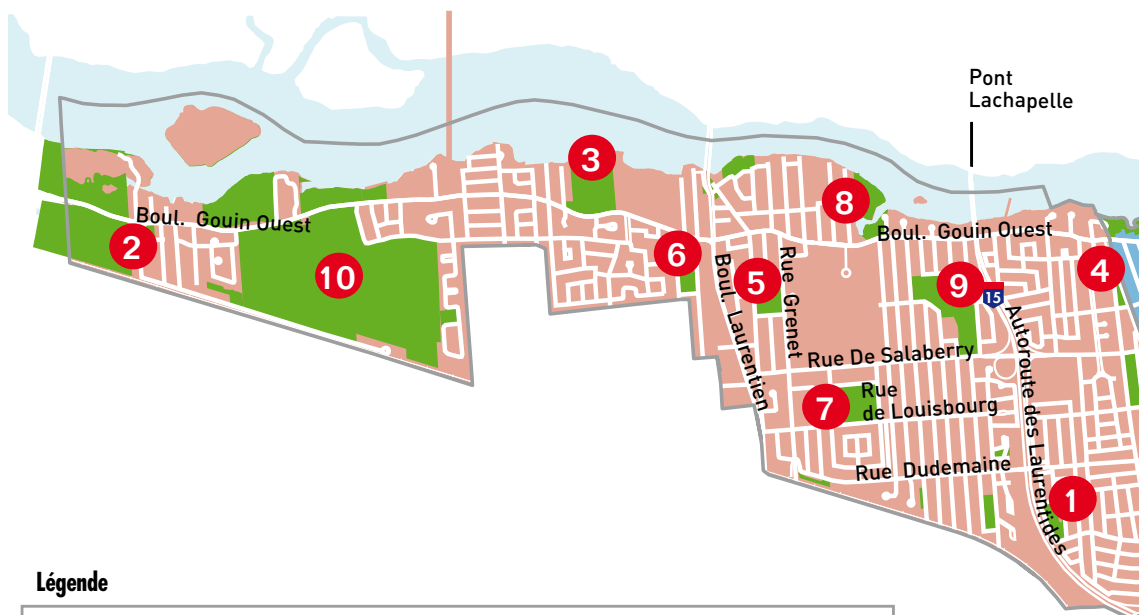
- ACTIVITÉS LIBRES P. 36

- COMPLEXE SPORTIF CLAUDE-ROBILLARD P. 40

- YMCA CARTIERVILLE P. 43

DÉVELOPPEMENT SOCIAL P. 44

Bordeaux-Cartierville



Légende

Aire de jeux	Basketball	Jeux d'eau	Planche à roulettes
Aire de loisirs (adultes)	BBQ	Pataugeoire	Randonnée
Aire d'exercice canin	Canotage	Patinage	Rugby
Athlétisme	Football	Pavillon (chalet de parc)	Pédestre Raquette
Baseball	Jardin communautaire	Piscine extérieure	Ski de randonnée
			Soccer
			Stations d'exercice
			Tennis
			Toboggan
			Voie cyclable
			Volleyball

Bordeaux-Cartierville

Parcs et activités

1	Parc Avila-Vidal : rue Filion/rue de la Paix	
2	Parc Camille : 9350, boul. Gouin Ouest	
3	Parc de Beauséjour : 6891, boul. Gouin Ouest/rue Olivier	
4	Parc de Bordeaux : 12141, rue Pasteur/boul. de l'Acadie	
5	Parc De Mésy : 12120, rue Grenet	
6	Parc Lefebvre : 12200, rue Cousineau	
7	Parc de Louisbourg : 5455, terrasse de Louisbourg/rue De Tracy	
8	Parc Raimbault : 12377, rue Notre-Dame-des-Ange	
9	Parc Sainte-Odile : 12055, rue Dépatie/rue Forbes	
10	Parc-nature du Bois-de-Saraguay 9300, boul. Gouin Ouest	

Ahuntsic

Parcs et activités

11	Parc Ahuntsic : 10555, rue Lajeunesse	
12	Parc D'Auteuil : 350, rue Sauvé Est	
13	Parc de la Merci : boul. Gouin Ouest/rue Poincaré	
14	Parc Marcellin-Wilson : 11451, boul. de l'Acadie/av. Marcellin-Wilson	
15	Parc Maurice-Richard : av. Park Stanley/rue Berri	
16	Parc Nicolas-Viel : 95, boul. Gouin Ouest/boul. St-Laurent	
17	Parc Saint-André-Apôtre : 215, rue Prieur Ouest	
18	Parc Saint-Benoît : 521, rue Sauvé Ouest/rue Meilleur	



Saint-Sulpice

Parcs et activités

- 19** Parc Berthe-Louard : 9355, av. De Galinée
- 20** Parc Henri-Julien : 9300, rue Saint-Denis
- 21** Parc Jean-Martucci : av. Émile-Journault/av. Christophe-Colomb
- 22** Parc Saint-Alphonse : av. Émile-Journault/av. De Chateaubriand
- 23** Parc Saint-Simon-Apôtre : 195, rue De Beauharnois Ouest/rue Meunier

Sault-au-Récollet

Parcs et activités

- 24** Parc Hironnelles : 2574, rue Fleury Est/av. Larose
- 25** Parc du Sault-au-Récollet : 10550, rue de Saint-Firmin/rue Fleury Est
- 26** Parc Gabriel-Lalemant : 2244, rue Sauvé Est/rue de Lille
- 27** Parc-nature de l'Île-de-la-Visitation — Chalet d'accueil : 2425, boul. Gouin Est
- 28** Parc Saint-Paul-de-la-Croix : 9900, av. Hamel/rue Sauvé

Modalités d'inscription

L'arrondissement d'Ahuntsic-Cartierville travaille en collaboration avec ses nombreux partenaires pour vous offrir une programmation d'activités des plus intéressantes et diversifiées afin de répondre à vos besoins, et ce, pour tous les âges.

Où trouver l'offre d'activités?

Nous vous invitons à consulter le site Internet de l'arrondissement, qui grâce au moteur de recherche **Loisirs en ligne** vous permettra, soit de trouver une activité ou encore les installations situées à proximité de votre résidence.

Toutefois, pour connaître la programmation offerte par les partenaires et obtenir des renseignements supplémentaires, veuillez visiter le site Internet de chacun des organismes ou communiquez directement avec eux. Consultez ce répertoire pour obtenir leurs coordonnées.

Modalités de paiement

Renseignez-vous directement auprès de l'organisme partenaire qui offre l'activité pour connaître les modalités de paiement acceptées.

Plusieurs organismes offrent la possibilité de s'inscrire par Internet.

INSCRIPTION EN LIGNE



Priorité d'inscription

Les personnes qui résident à Montréal ont priorité pour s'inscrire aux activités de sports et de loisirs.

Annulation ou modification de la programmation

Une activité peut être annulée si le nombre de personnes inscrites est insuffisant. La programmation peut être modifiée sans préavis.

FOYER DE LA DANSE AHUNTSIC-CARTIERVILLE (LE)

1405, boul. Henri-Bourassa Ouest, bureau 005
Montréal H3M 3B2
514 334-6549

poladians@hotmail.com

Enseigne le ballet classique, ballet jazz, claque (*cheerleading*), danse afro-caraiïbes, etc. Production de spectacles multiculturels.

Pré-ballet : 4 à 6 ans; ballet classique : 7 ans et plus, ados et adultes;
danse afro-caraiïbes, claque et ballet jazz : ados et adultes.



SOCIÉTÉ POUR LA PROMOTION DE LA DANSE TRADITIONNELLE QUÉBÉCOISE/ ESPACETRAD



10300, rue Lajeunesse, 2^e étage, bureau 2.116, Montréal H3L 2E5
514 273-0880

www.info@espacetrad.org
info@espacetrad.org

Fait la promotion de la musique, de la danse, de la chanson et de l'histoire du patrimoine vivant québécois dans une ambiance conviviale. Offre une variété de cours par le biais de son École des arts de la Veillée installée dans le quartier, au-dessus de la maison de la culture et de la bibliothèque d'Ahuntsic.

Cours : violon, accordéon, harmonica, gigue, danse traditionnelle, câll, guitare, chanson, percussions, valse, etc.

Dans le quartier Ahuntsic, EspaceTrad organise aussi son festival annuel *La Grande Rencontre*, ses *Causeries*; les *Vendredis Trad lib* de pratique amateur, des animations estivales et des ateliers d'initiation. Plusieurs activités sont à surveiller avec EspaceTrad en 2017 dans le cadre du 375^e anniversaire de Montréal. La SPDTQ-EspaceTrad est aussi l'instigatrice d'autres activités, comme les « Veillées du Plateau » et le stage de formation « Danse-Neige ». Elle offre aussi un service d'animation pour toute association ou compagnie qui souhaite organiser un événement au rythme de la musique et de la danse d'ici!



COPAINS DE SAINT-SIMON (LES)

Offre une diversité d'activités aux enfants âgées de 6 à 12 ans et un camp de jour, durant la saison estivale.

195, rue de Beauharnois Ouest, Montréal H2N 1K1
514 872-3273

www.lescopainsdestsimon.com
copains.stsimon@hotmail.com

Types de programmation : loisirs, sports et camp de jour.

- Hockey cosom
- Danse hip-hop
- Danse aérobique latine (Zumba)
- Volleyball
- Arts plastiques
- Basketball



Lieux des activités

- École Saint-Simon-Apôtre, 195, rue Beauharnois Ouest
- Académie John-Caboto, 8955, rue Meunier

Événements

- Danses thématiques (Halloween, Saint-Valentin, Pâques, etc.)
- Dépouillement d'arbres de Noël



LOISIRS CHRIST-ROI

Centre de loisirs récréatif qui offre aux résidents des activités diversifiées à coûts abordables en recrutant des professeurs qualifiés et divertissants.

9485, rue Berri, Montréal H2M 1R3
514 872-6696

www.loisirschristroi.com
info@loisirschristroi.com



INSCRIPTION EN LIGNE



Situés au sous-sol de l'église Christ-Roi ainsi qu'au cœur du parc Henri-Julien, les Loisirs Christ-Roi offrent chaque été un camp de jour pour les jeunes (le camp de jour Henri-Julien).

Programmation annuelle : sessions d'automne, d'hiver, de printemps (adultes seulement) et camp de jour durant tout l'été.

Les Loisirs Christ-Roi organisent aussi plusieurs événements au cours de l'année, comme la danse d'Halloween, le dépouillement d'arbres de Noël, un spectacle d'humour, le souper spaghetti (souper-bénéfice), le festival culturel (exposition d'arts) et des spectacles de fin de session (danse et théâtre pour enfants).



LOISIRS DE L'ACADIE DE MONTRÉAL

Offre un éventail de services de loisirs et d'activités communautaires dans le but de contribuer à la qualité de vie de tous les citoyens

1405, boul. Henri-Bourassa Ouest, Montréal H3M 3B2

514 856-2224 poste1

www.loisirsdelacadie.ca

info@loisirsdelacadie.ca



INSCRIPTION EN LIGNE



Offre un éventail de services de loisirs et d'activités communautaires pour les personnes de 0 à 99 ans afin de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie de tous. Dispensées dans sept points de services de Bordeaux-Cartierville, les activités se déroulent sur deux sessions, soit automne (10 semaines) et hiver-printemps (14 semaines).

Pour les enfants âgés de 0 à 17 ans, une variété d'activités tant sportives, culturelles que familiales est offerte (motricité, soccer, judo, badminton, basket-ball, athlétisme, hockey cosom, tennis, gymnastique au sol, danse créative et hip-hop, danse aérobique latine (*Zumba*), bricolage, dessin, théâtre, improvisation, gardien averti et anglais). On y trouve une école de musique (chant, guitare et piano) et une autre de ballet classique.

Pour les adultes, des sports d'équipe en gymnase, la danse aérobique latine, l'entraînement physique, le yoga (future maman et avec bébé) ainsi que des cours d'espagnol, d'anglais et d'informatique figurent au programme.

Durant la période estivale et la semaine de relâche scolaire, un camp de jour est offert pour les enfants âgés de 4 à 13 ans.

Au cours de l'année, des événements sont organisés comme les fêtes d'Halloween et de Noël, des expositions et des spectacles.



LOISIRS SAINT-ANTOINE-MARIE-CLARET (SAMC)

Offrent des activités sportives et culturelles appropriées aux besoins de la population en respectant l'esprit communautaire et la règle de l'autofinancement dans les locaux de l'École Saint-Antoine-Marie-Claret.

10600, rue Larose, Montréal H2B 2Z3
514 872-6036

www.loisirs-samc.org
loisirssamc@gmail.com

Les enfants âgés de 6 à 12 ans, les adolescents ainsi que les adultes pourront trouver des activités selon leurs intérêts :

- Basketball
- Hockey cosom
- Soccer
- Sports collectifs
- Improvisation / théâtre
- Peinture
- Tricot
- Donjons et dragons
- Entraînement physique
- Bricolage
- Yoga et plus.





LOISIRS SAINTS-MARTYRS- CANADIENS (Loisirs SMC)

Offrent à la population une programmation variée d'activités physiques, culturelles et de loisirs pour tous âges, incluant un camp de jour pour les enfants âgés de 3 ans et plus.

10125, rue Parthenais, Montréal H2B 2L6
514 872-5333

www.loisirsstmartyrs.com
loisirs_saints_martyrs@hotmail.com

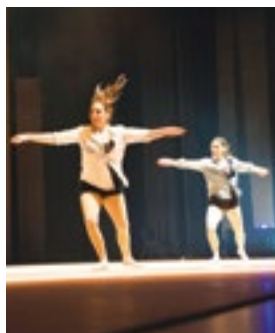


INSCRIPTION EN LIGNE



Le Centre dispose de locaux adaptés à la pratique des différentes disciplines, soit : quatre locaux de danse avec miroirs, un local d'arts visuels, un local adapté pour les 3 à 5 ans, un gymnase et plusieurs locaux polyvalents.

Chaque année, on y présente une exposition d'arts visuels et un spectacle de danse. De plus, on offre un camp de jour l'été et durant la semaine de relâche scolaire ainsi que des forfaits fête d'enfants, clé en main.



Enfants 3-5 ans

- Tout-petits (français ou anglais)
- Danse
- Mini-gym
- Mini-soccer

Enfants 6-12 ans

- Activités sportives (badminton, tennis, tennis de table, hockey cosom, basketball, soccer)
- Danse
- *Glee Club*
- P'tits chefs
- Anglais

Adolescents

- Danse
- Maison des jeunes

Adultes

- Étirement/relaxation
- Arts visuels (pastel, peinture, dessin, etc.)
- Flamenco
- Baladi
- Yoga
- Danse aérobique latine (*Zumba*)
- Boxe femme
- Tai-chi
- Vitalité tonus 50 ans +



LOISIRS SOPHIE-BARAT (LSB)

Le carrefour d'activités sportives et culturelles LSB offre à tous une programmation diversifiée et accessible au cœur d'Ahuntsic.

1239, boul. Gouin Est, Montréal H2C 1B3
514 872-1015

www.loisirssophiebarat.ca
infos@loisirssophiebarat.ca



INSCRIPTION EN LIGNE



Activités régulières

- Hockey cosom
- Tennis de table
- Cardio-vélo
- Pilates
- Cours de langue
- Cirque
- Cuisine
- Claque (*Cheerleading*)
- Guitare
- Théâtre
- Et plus



Lieux des activités

- École Fernand-Séguin, 10085, av. Durham (Pavillon Julie-Payette)
- Centre Scalabrini, 655, rue Sauriol Est
- Collège Mont Saint-Louis, 1700, boul. Henri-Bourassa Est
- École Louis-Colin, 10122, boul. Olympia
- École Saint-Paul-de-la-Croix, 10495, av. Georges-Baril
- École Sophie-Barat, 1239, boul. Gouin Est
- École Pius X, 9955, av. Papineau
- École Saint-Isaac-Jogues, 9355, av. De Galinée
- Église Saint-Isaac-Jogues, 1335, rue Chabanel Est
- Maison Berthe-Louard, 1322, rue Chabanel Est

Activités spéciales

- Maison hantée
- Spectacle de Noël
- Fête d'hiver
- Camp de la relâche
- Festivités culturelles
- Camp de jour
- Fête d'été
- Et plus



SERVICE DES LOISIRS SAINTE-ODILE (SLSO)

Offre des activités de loisirs, sportives, récréatives et culturelles, ainsi qu'un club de vacances à la population de Bordeaux-Cartierville.

12055, rue Dépatie, Montréal H4J 1W9
514 872-6016

www.slso.ca
information@slso.ca



INSCRIPTION EN LIGNE



Lors des sessions d'automne et d'hiver, les enfants, les adultes et les duos parents-enfants ne s'ennuieront pas grâce à la riche sélection de cours.

Durant l'été, le Service des Loisirs Sainte-Odile organise un camp de jour pour les 4 à 13 ans (sports, jeux, théâtre, piscine, bricolage, cuisine, journées thématiques) incluant une sortie par semaine, adaptée à l'âge des enfants, dans un environnement enjoué et des plus sécuritaire.

*Les activités peuvent différer de celles énumérées. Consultez la programmation mise à jour sur le site de l'organisme.



Lieux des activités

- École Sainte-Odile
- Église Sainte-Odile
- École Alice-Parizeau
- YMCA Cartierville
- Parc de Louisbourg
- Parc Marcelin-Wilson

Activités des sessions d'automne et d'hiver

- Hockey Cosom
- Soccer
- Basketball
- Mini-tennis
- Karaté
- Danses variées
- Yoga
- Bandes dessinées
- Danse aérobique latine (*Zumba*)
- Guitare
- Piano
- Et plus.

Activités au camp de jour estival

- Super aqua club
- Jeux *Laser Quest*
- Théâtre
- La Ronde
- Activités sportives
- Piscine
- Et plus



UNION DES FAMILLES D'AHUNTSIC (UFA)

Contribue à la promotion et à la défense des droits de la famille et organise des loisirs sociaux et culturels pour les membres de la famille. Pour les jeunes, les adolescents et les adultes âgés de 3 à 99 ans!

**161, boul. Henri-Bourassa Ouest, Montréal H3L 1N2
514 331-6413**

**www.loisirsufa.ca
loisirsufa@loisirsufa.ca**



Camp de jour où le jeu est à l'honneur

- Pour les jeunes âgés de 5 à 13 ans
- Jeux de groupe, sorties scientifiques et culturelles, bricolage, activités sportives
- Grand parc-école avec jeux d'eau
- Service d'accueil
- Programme d'accompagnement pour enfants avec besoins particuliers
- Programme d'intégration pour nouveaux arrivants
- animateurs qualifiés et certifiés et jeunes animateurs bénévoles

Lieu : école Saint-André-Apôtre

Cours variés offerts l'automne et l'hiver

- Arts et passe-temps : broderie japonaise, sculpture sur bois, iPad
- Activités culturelles : langues (anglais, espagnol, italien), théâtre, musique
- Activités physiques : pilates, yoga, danse aérobique latine (*Zumba*), tai-chi, danses variées
- Activités sportives : hockey cosom, badminton, volleyball, tennis de table
- Participation aux compétitions sportives : Jeux de Montréal et Festival sportif

Lieux des activités

- Centre de loisirs UFA, 161, boul. Henri-Bourassa Ouest
- École Ahuntsic, 10615, boul. Saint-Laurent
- École Saint-André-Apôtre, 215, rue Prieur Ouest
- École Saint-Benoit, 500, av. Mont-Cassin

Événements

- Exposition artistique
- Spectacle de fin d'année à la maison de la culture Ahuntsic-Cartierville
- Récital de piano et spectacles variés en fin de première session
- Fête d'Halloween



GUEPE

Groupe uni des éducateurs-naturalistes et professionnels en environnement

9432, boulevard Gouin Ouest, Montréal H8Y 1T4
514 280-6829

www.guepe.qc.ca
guepe@guepe.qc.ca



INSCRIPTION EN LIGNE



Fondé en 1991, le Groupe uni des éducateurs-naturalistes et professionnels en environnement (GUEPE) offre aux jeunes ainsi qu'à la population des services éducatifs et professionnels en sciences de la nature et de l'environnement. En favorisant un contact privilégié de sa clientèle avec la nature, GUEPE accroît les connaissances et les attitudes favorables au respect de la biodiversité.



Avec une vue magnifique sur la rivière des Prairies, vous pourrez découvrir deux sites enchanteurs pour la pratique d'activités de plein air nautique. Profitez des longues journées estivales pour venir essayer nos quatre types d'activités encadrées : initiation au kayak, 5 à 7 en kayak, kayak au clair de lune et randonnée vélo-kayak. Un service de location libre vous est aussi offert au site nautique Sophie-Barat ainsi qu'au parc de Beauséjour. Jetez un œil à nos projections de films en plein air qui se déroulent à différents moments durant l'été!

Pour les groupes, il est également possible de partir à la découverte de la rivière en réservant un rabaska.

CERCLE DE FERMIERES D'AHUNTSIC

2574, rue Fleury Est, Montréal H2M 2G7

514 387-1264



Depuis 1975, cet organisme est voué à l'amélioration des conditions de vie des femmes et de la famille et il fait la promotion de la transmission du patrimoine culturel et artisanal.

CLUB D'ÉCHECS D'AHUNTSIC

10125, rue Parthenais, Montréal H2B 2L6

**www.ehecsahuntsic.com
info@ehecsahuntsic.com**



Pour tous les âges, le club vise à promouvoir le jeu d'échecs dans un cadre convivial.



MONOVIE AHUNTSIC INC.

10007, rue Parthenais, Montréal H2B 2L3

514 388-9664

**www.monovie.ca
velovie2012@gmail.com**

Favorise et encourage l'épanouissement et les rencontres par des activités de plein air et sociales.

CLUB D'ORNITHOLOGIE D'AHUNTSIC

10780, rue Laverdure, Montréal H3L 2L9
438 338-4138

coamessages@gmail.com



SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DU NORD DE MONTRÉAL (SHENM)

10125, rue Parthenais, Montréal H2B 2L6
514 384-5681

www.shnm.fsheq.org
shenm1975@yahoo.ca

Informe les citoyens par le biais de conférences portant sur les nouvelles méthodes botaniques et écologiques. Collabore avec les autorités pour promouvoir les espaces verts et l'amélioration de la qualité de la vie.





**Du mois de mai à octobre,
huit jardins communautaires
sont accessibles pour la
culture potagère et horticole.**

Qu'est-ce qu'un jardin communautaire?

Ce sont des espaces qui permettent le jardinage et où les jardiniers s'impliquent collectivement afin de s'assurer du bon fonctionnement du lieu et de la vie de groupe. Ils sont appelés à s'investir bénévolement dans différents secteurs, comme en devenant membres des conseils d'administration, en voyant à l'entretien des aires communes ou en participant aux activités proposées.

Plus de 1000 jardinets d'une dimension d'environ 3,05 mètres par 6,10 mètres sont mis à la disposition des jardiniers. Tous offrent des bacs surélevés. Certains jardins proposent aussi des demi-jardinets.

Inscriptions en tout temps sur la liste d'attente : 514 872-1763

Les jardinets sont attribués à compter du mois d'avril, si des places se libèrent.

- 1 Jardin Ahuntsic** • Rue Sackville / rue Prieur Est
- 2 Jardin Christ-Roi** • Rue Frémont, entre av. Millen et av. De Châteaubriand
- 3 Jardin Deschamps** • Rue Deschamps, près de la rue De Salaberry
- 4 Jardin Gérard-Legault** • Rue Dudemaine, près de la rue Michel-Sarrazin
- 5 Jardin Pierre-Lapointe** • Av. Durham / boul. Henri-Bourassa Est
- 6 Jardin Marcelin-Wilson** • Place Marcelin-Wilson / boul. de l'Acadie
- 7 Jardin Saint-Sulpice** • Av. Émile-Journault / av. André-Grasset
- 8 Jardin Sault-au-Récollet** • Parc de l'Île-de-la-Visitation, près
près de la rue du Pressoir

Scouts et cadets

Contribuent à l'éducation des jeunes grâce à un système de valeurs qui consiste à bâtir un monde où les gens sont épanouis et jouent un rôle constructif dans la société.

CORPS DE CADETS 977 LA DAUVERSIÈRE

10125, rue Parthenais, Montréal H2B 2L6

**www.cc977.ca
corpsdecadets977@gmail.com**



Offre une activité gratuite aux adolescent(e)s âgé(e)s de 12 à 18 ans qui permet de développer des qualités de leadership, d'améliorer leur forme physique et bien plus, au travers d'activités stimulantes, comme des compétitions sportives, des survies supervisées en forêt et des exercices d'entraînement par l'aventure.

105^e GROUPE SCOUTS CHRIST-ROI

Centre Henri-Julien

**9300, rue Saint-Denis, Montréal H3M 1P1
438 994-2323**

**www.105christroi.org
raksha.105cr@gmail.com**

Les activités s'adressent aux jeunes âgés de 7 à 17 ans. L'année scout commence en septembre et se termine en juin. Les adultes peuvent eux aussi s'impliquer en devenant animateurs bénévoles.

SCOUTS - 1ST DAVID THOMPSON

Académie John-Caboto

**8955, rue Meunier, Montréal H2N 1W3
514 389-5626**

**www.qc.scouts.ca
ron.zemancik@gmail.com**

Les activités s'adressent aux jeunes âgés de 7 à 17 ans. L'année scout commence en septembre et se termine en juin. Les adultes peuvent eux aussi s'impliquer en devenant animateurs bénévoles.



ENTRE-MAISONS AHUNTSIC

9455, av. Olivier-Maurault, app. 1, Montréal H2M 1Z5
514 383-0282

entremaisonsahuntsic.org
info@entremaisons.org



L'Entre-Maisons Ahuntsic est un organisme communautaire à but non-lucratif qui fait de l'intervention de milieu dans les habitations à loyer modique (HLM) d'Ahuntsic. Il œuvre auprès des jeunes, tout en offrant son soutien et sa collaboration à leur famille, afin de favoriser leur épanouissement et leur ouverture vers la communauté. Il agit de manière concertée avec les autres acteurs sociaux du quartier.



MAISON DES JEUNES BORDEAUX-CARTIERVILLE (MDJ-BC)

12120, rue Grenet, Montréal H4J 2P4
514 333-5103

www.mdjbc.org
info@mdjbc.org



La Maison des Jeunes est une ressource mise sur pied par les jeunes et les différents acteurs du quartier afin d'offrir aux adolescents un lieu de rencontre animé et accessible.

La MJD-BC poursuit comme objectifs de développer chez l'adolescent le sens des responsabilités, de favoriser une implication dynamique de sa part dans la communauté et de contribuer à la prévention de la délinquance par l'implication d'adultes significatifs.

Elle propose également une offre de service en loisirs sportifs, culturels et artistiques. Elle est en mesure de faire de l'intervention de première ligne en milieu ouvert de type : éducation, sensibilisation, prévention et références.



JEUNESSE 2000 SAINTS-MARTYRS-CANADIENS (J2000)

10125, rue Parthenais, Montréal H2B 2L6
514 872-9209

www.j2000.jimdo.com
jeunessesmc@gmail.com



Offre une variété d'activités POUR et PAR les jeunes, le tout en leur proposant un cadre et l'aide nécessaire pour atteindre leurs buts.

Jeunesse-2000 SMC est une maison des jeunes située au centre de loisirs Saints-Martyrs-Canadiens qui organise une programmation d'activités diversifiées et gratuites (ou à prix modique) pour les adolescents âgés de 11 à 18 ans.

Aide aux devoirs, cuisine, danse, participation aux jeux de la rue, accès au gymnase régulièrement.



MAISON DES JEUNES D'AHUNTSIC (LE SQUATT)

1239 A, boul. Gouin Est, Montréal H2C 1B3
514 383-6193

lesquatt@gmail.com



Offre un lieu de rencontre animé pour les jeunes âgés de 12 à 17 ans qui, grâce à l'implication d'adultes significatifs, les aidera à devenir des citoyens critiques, actifs et responsables au sein de leur milieu de vie.

La Maison des Jeunes d'Ahuntsic est un organisme communautaire jeunesse qui offre aux adolescents du quartier un lieu de rencontre animé où les jeunes peuvent expérimenter leur liberté, développer leur sens des responsabilités, apprendre la vie démocratique et l'implication communautaire.



Les camps de jour s'adressent en général aux enfants âgés de 6 à 13 ans. Certains accueillent des enfants âgés de 3 à 5 ans.

L'encadrement des jeunes est assuré par des animateurs qui possèdent un minimum de 70 heures de formation en animation et une formation de premiers soins.

Horaire

Les camps de jour débutent après la fête de la Saint-Jean-Baptiste et s'échelonnent sur huit semaines.

Horaire des camps de jour : 9 h à 16 h.

Horaire des services de garde : de 7 h à 9 h et de 16 h à 18 h.

Liste des organismes partenaires

- Camp de jour l'Acadie, 514 856-2224 www.loisirsdelacadie.ca
- Camp de jour Les copains de Saint-Simon, 514 872-3273
copains.stsimon@hotmail.com
- Camp de jour Saints-Martyrs-Canadiens, 514 872-5333
www.loisirsstsmartyrs.com
- Camp de jour Henri-Julien, 514 872-6696 www.loisirschristroi.com
- Camp de jour Saint-André-Apôtre, 514 872-6290 www.loisirsufa.ca
- Camp de jour Sophie-Barat, 514 872-1015 www.loisirssophiebarat.ca
- Camp de jour Sainte-Odile, 514 872-6016 www.slso.ca

Renseignements : 514 872-7099 ou nathalieplante@ville.montreal.qc.ca

Camps de jour spécialisés

- Camp de jour aquatique Les Piranhas du Nord, 514 385-1525
www.clubcapn.com
- Camp de jour taekwondo Acadé-kicks, 514 995-4257
www.acadekicks.com/camp-de-jour
- Camp de jour de soccer, club de soccer Fédération Sportive Salaberry, 514 334-3200, www.fssalaberry.ca

Programme d'animation estivale

Les projets parcs permettent aux jeunes âgés de 6 à 12 ans issus de secteurs défavorisés de l'arrondissement, de profiter gratuitement, tout au long de l'été, d'activités sportives, culturelles et de loisirs.

Lieux des activités :

- parc de Louisbourg
- parc Marcelin-Wilson

Renseignements : communiquez avec les Loisirs Sainte-Odile, 514 872-6016.

Brisent l'isolement des aînés par des activités sociales exercées dans un contexte ludique et à l'extérieur de leur domicile afin de favoriser le maintien d'une vie active.

ANTENNE UNIVERSITAIRE DU TROISIÈME ÂGE

Sous-sol de l'église Saint-Jude
10120, av. D'Auteuil
Montréal H3L 2K1
514 858-1292 ou 450 667-4156

**www.usherbrooke.ca/uta/abc
utaahuntsic@outlook.fr**

Offre aux personnes âgées de 50 ans et plus, des cours sur des sujets d'histoire, de géopolitique et de sociologie leur permettant un enrichissement intellectuel, culturel et social.

Les cours sont offerts le jeudi (matin et après-midi), de septembre à novembre et de janvier à mars. Une mini-session est aussi offerte en avril.

CLUB MARCELIN-WILSON

Centre de Bocce l'Acadie,
10526, boul. de l'Acadie
Montréal H4N 1L9
514 331-4555

Offre des activités de loisirs aux personnes du troisième âge. Lieu de pratique pour le *bocce* à une clientèle variée.

CLUB SOCIAL HENRI-JULIEN

Centre Henri-Julien
9300, rue Saint-Denis
Montréal H2M 1P1
514 389-5932

**www.loisirshenrijulien.ca
dufault.lucille@videotron.ca**

Offre l'accès à l'informatique et organise des sorties culturelles, des voyages et, pour garder la forme, des soirées dansantes.

ÂGE D'OR JOHN-CABOTO

Académie John-Caboto
8955, rue Meunier
Montréal H2N 1W3
514 872-3272

CENTRE HÉLLENIQUE DE PERSONNES ÂGÉES DE L'ACADIE

1575, boul. Henri-Bourassa Ouest,
Montréal H3M 3A9
514 856-2005



**CLUB D'ÂGE D'OR
BONNA ALLEGRIA**

490-1575, boul. Henri-
Bourassa Ouest
Montréal H3M 3A9
514 331-0258

**CLUB D'ÂGE D'OR
CHRISTOPHE-COLOMB**

9900, av. Hamel
Montréal H2C 2W7
514 872-7099

**CLUB D'ÂGE D'OR
GABRIEL LALEMANT**

2244, rue Sauvé Est
Montréal H2B 1B2
514 389-3215

**CLUB D'ÂGE D'OR
IL GIRASOLE**

10005, rue Parthenais
Montréal H2B 2L3
514 872-7099

**CLUB ÂGE D'OR
L'HARMONIE**

Sous-sol de l'église
Saint-Simon-Apôtre
8900, rue de Reims
Montréal H2N 1T3
514 389-1708

rgrptrs@hotmail.com

**CLUB D'ÂGE D'OR
POMPEI FEMINILE**

10100, av. Larose
Montréal H2B 3C7
514 872-7099

**CLUB D'ÂGE D'OR
POMPEI II**

10100, av. Larose
Montréal H2B 3C7
514 387-3088

**CLUB D'ÂGE D'OR
SAINT-ALPHONSE/MARIA
S.S. DELLE GRAZIE**

Parc Saint-Alphonse
8888, av. de Châteaubriand
Montréal H2M 1X5
514 714-5820

**CLUB D'ÂGE D'OR
SANTA RITA**

10125, rue Parthenais
Montréal H2B 2L6
514 872-7099

**CLUB D'ÂGE D'OR
SAULT-AU-RÉCOLLET**

10550, rue De Saint-Firmin
Montréal H2B 2H1
514 872-7099

LES PIONNIERS

Centre Henri-Julien
9300, rue Saint-Denis
Montréal H2M 1P1
514 872-3272

ACADÉ-KICKS

**9850, rue Tolhurst, bureau 201, Montréal H3L 2Z8
514 995-4257**

**www.acadekicks.com
info@acadekicks.com**



À travers les arts martiaux, le centre offre des cours, des séminaires et des ateliers sur la santé physique et mentale. Dès l'âge de trois ans, de niveaux débutant ou avancé, tous peuvent s'inscrire à l'un des programmes d'arts martiaux offerts.

Les entraînements sécuritaires et amusants visent aussi la perte de poids, l'amélioration de la souplesse et de la coordination et même vos compétences en compétition.

Certifiés et motivés, les entraîneurs sauront vous accompagner dans la réalisation de vos objectifs comme rehausser la confiance en soi et favoriser, chez les enfants, la persévérance et le contrôle de soi afin qu'ils deviennent maîtres de leur vie.



ASSOCIATION DE BASEBALL AHUNTSIC-CARTIERVILLE (ABAC)

**C.P. 35052 Succ. Sault-au-Récollet, Montréal H2C 3K4
514 962-3424**

**www.baseball-ac.com
info@baseball-ac.com**



Fait la promotion du baseball et offre un encadrement aux filles et aux garçons âgés de 4 à 22 ans pour la pratique du baseball récréatif.

Chaque année, environ 300 jeunes âgés de 4 à 18 ans disputent plus de 500 parties de baseball dans les parcs de l'arrondissement et ses environs. Depuis sa fondation en 1968, Baseball LSP, maintenant l'Association de baseball Ahuntsic-Cartierville, invite les jeunes à pratiquer le baseball dans un esprit de participation, d'apprentissage et de dépassement de soi.



ASSOCIATION DES BRAVES D'AHUNTSIC (AHMBA)

9300, rue Saint-Denis, Montréal H2M 1P1
514 956-1955

www.ahmba.ca
braves1955@hotmail.com



Offre la pratique du hockey pour les jeunes, de niveaux débutants à avancés ainsi que pour les jeunes âgés de 3 à 21 ans et les adultes âgés de 22 à 77 ans.



ASSOCIATION DE KARATÉ DOJOKAI

4655 B, boul. des Grandes-Prairies, Montréal H1R 1A5
514 969-4482

www.dojokai.com
mdrago2004@yahoo.ca



Fait la promotion du karaté style *shotokan* et fait découvrir aux jeunes les valeurs de l'effort, de la discipline, de la persévérance et du respect.

Enseignement professionnel et sécuritaire pour enfants et adultes.

Thèmes privilégiés

- Coordination et concentration
- Réussite scolaire pour les enfants
- Contrôle et dépassement de soi
- Confiance en soi
- Autodéfense et condition physique
- Relaxation et respiration

Lieu : YMCA Cartierville, 11885 boul. Laurentien (angle rue de Louisbourg)

Professeur diplômé au Japon, reconnu par la Fédération japonaise de karaté (JKF) et Karaté Québec. Mircea Dragomir - Ceinture noire 7^e DAN



ASSOCIATION RÉGIONALE DE RUGBY MONTRÉAL (ARRM)

5732, rue Saint-Urbain, Montréal H2T 2X3
514 267-5598

www.rugbymontreal.wordpress.com
arrm.info@gmail.com



Le rugby est un sport collectif qui permet aux individus de tout gabarit de trouver une place au sein d'une équipe. L'intelligence, la ruse, la vitesse, la puissance, la patience, la tolérance, l'adaptation sont des valeurs indispensables qui permettent aux joueurs de s'exprimer au plus haut niveau.



ASSOCIATION D'ULTIMATE DE MONTRÉAL (AUM)

1334, rue Jean-Talon Est, Montréal H2E 1S1
514 303-4048

www.montrealultimate.ca
info@montrealultimate.ca



Favorise la pratique et le développement du disque d'équipe (*Ultimate*) récréatif et compétitif dans la région métropolitaine de Montréal, en priorisant l'esprit du jeu.

Le disque d'équipe est un sport d'équipe qui se distingue par son esprit du jeu. Les joueurs s'auto-arbitrent dans le respect. Ce sport est sans contact et se joue facilement avec peu de matériel. Les participants développeront l'agilité, l'équilibre, la vitesse et la coordination sans jamais perdre de vue le principal : avoir du plaisir!

L'offre de services (ligues et tournois) est adaptée aux enfants, aux adolescents et aux adultes.



CLUB AQUATIQUE LES PIRANHAS DU NORD (CAPN)

10851, av. Saint-Charles, Montréal H2C 3H7
514 385-1525

www.clubcapn.com
infos@clubcapn.com



INSCRIPTION EN LIGNE



Offre une diversité d'activités aquatiques de haute qualité pour et par les résidents de l'arrondissement d'Ahuntsic-Cartierville.

Le CAPN offre des cours aux aînés, aux adultes et aux enfants ainsi qu'un camp de jour aquatique. Ce club se démarque aussi par ses différentes équipes de compétition en natation, en nage synchronisée et en sauvetage sportif.



CLUB D'ATHLÉTISME IMPULSION

www.clubimpulsion.ca
info@clubimpulsion.ca



Fait la promotion et offre des activités d'athlétisme aux jeunes âgés de 6 à 17 ans.

Le club d'athlétisme Impulsion a été fondé en 1998. Annuellement, il permet à 340 jeunes de pratiquer la discipline, de l'initiation à la compétition.





CLUB DE BADMINTON LES RAQUETTES DU NORD DE MONTRÉAL (CERNM)

Collège Mont-Saint-Louis
1700, boul. Henri-Bourrassa Est, porte C
Montréal H2C 1J3

www.cbrnm.com
cbrnm.info@gmail.com



Fait la promotion du badminton et permet aux personnes de s'épanouir en pratiquant cette discipline sportive pour le plaisir ou encore en visant l'excellence pour se dépasser.

Les activités de badminton sont offertes aux jeunes garçons et filles âgé(es) de 8 à 15 ans qui veulent s'entraîner de deux à trois fois par semaine et qui désirent s'initier à un circuit de compétition. De plus, le CERNM offre des plages horaires pour la pratique libre dédiées aux adultes ainsi qu'aux familles.



CLUB DE BOXE RING 83

9810-C, rue Saint-Urbain, Montréal H3L 2T2
514 872-6138



Initie les jeunes au sport de la boxe olympique.

Boxe récréative

Cours de boxe destiné aux hommes, aux femmes et aux enfants qui veulent s'entraîner, mais qui ne désirent pas faire de la compétition. L'entraînement physique par la boxe a pour objectif d'augmenter les capacités cardio-vasculaires et le tonus musculaire tout en faisant connaître les rudiments de la boxe.

Boxe compétitive

Programme d'entraînement principalement pour boxer en vue de compétitionner conformément aux règles de la boxe olympique. Il s'agit d'un entraînement intensif qui permet de développer les caractéristiques dont un vrai boxeur a besoin pour se développer. L'athlète est guidé par l'entraîneur afin de lui donner toutes les chances de se développer de façon sécuritaire et de bien performer dans ce sport.



CLUB DE JUDO HAKUDOKAN

10142, boul. Saint-Laurent, Montréal H3L 2N7
514 387-6978

www.judohakudokan.com
club@judohakudokan.com

Judo pour débutants et intermédiaires
(garçons et filles)

Une discipline olympique, mais aussi un sport récréatif pour tous les garçons et les filles de tous âges. Développe le contrôle de soi, la politesse, l'amitié, le courage, la sincérité, l'honneur et la modestie.



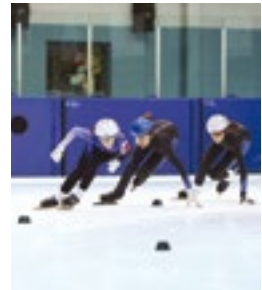
CLUB DE PATINAGE DE VITESSE MONTRÉAL AHUNTSIC (CPVMA)

Aréna Marcelin-Wilson,
10560, rue Saint-Hubert, Montréal H2C 2H7
514 622-4017

www.cpvma.org
cpvmah@gmail.com

Fait la promotion du patinage de vitesse auprès des jeunes âgés de 5 à 17 ans, dans lequel ils pourront se développer tant aux plans physique que mental et affectif.

Au travers le patinage de vitesse au club Montréal Ahuntsic, les enfants viennent découvrir un sport merveilleux. L'équipe d'entraîneurs passionnés fait vivre aux jeunes patineurs une expérience de groupe et de dépassement personnel.





CLUB DE SOCCER LES BRAVES D'AHUNTSIC (CSBA)

C.P 283, succ. Ahuntsic, Montréal H3L 3N8
350, rue Sauvé Est, Montréal H3L 1H4
514 384-6737

www.braves-ahuntsic.ca
info@braves-ahuntsic.ca



Fait la promotion et favorise la pratique du soccer chez les jeunes, à compter de 4 ans; du niveau récréatif jusqu'au niveau élite. Fait la promotion du soccer féminin afin d'atteindre les objectifs des cinq clubs AA féminins reconnus par l'Association régionale de soccer Concordia.



FÉDÉRATION SPORTIVE SALABERRY CLUB DE SOCCER (FSS)

1405, boul. Henri-Bourassa Ouest, Montréal H3M 3B2
514 334-3200

www.fssalaberry.ca
fssalaberry@bellnet.ca



Intègre les jeunes, à travers l'apprentissage du soccer. Assure le développement des joueuses et des joueurs en leur fournissant l'encadrement nécessaire vers l'excellence afin de saisir les opportunités, tant en sports-études qu'en milieu universitaires que professionnels.



CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE L'ACADIE (CPA L'Acadie)

Aréna Marcelin-Wilson, 11301, boul. de l'Acadie, Montréal H3M 2T1
514 686-2720

www.cpaacadie.com
info@cpaacadie.com



Offre des cours de patinage artistique aux jeunes âgés de 3 à 17 ans.

Le CPA L'Acadie a pour mission d'améliorer, d'encourager et d'inciter le développement d'habiletés de patinage artistique et récréatif, pour les citoyens de l'arrondissement. Aidés de notre personnel, nos patineurs et patineuses auront l'opportunité de se développer au courant de la saison. Les cours se donnent en groupe, semi-privé ou privé, selon la discipline pratiquée.



PATINAGE AHUNTSIC (CPA Ahuntsic)

Aréna Ahuntsic
10560, rue Saint-Hubert, Montréal H2C 2H7
C.P. 35048, Montréal H2C 3K4
438 989-6576

www.cpaahuntsic.com
info@cpaahuntsic.com



C'est une opportunité en or pour initier les jeunes et les moins jeunes au patinage. Que ce soit en groupe, en semi-privé ou en privé, vous pourrez apprendre et parfaire votre technique tout en vous amusant!

Cours offerts en conformité avec les programmes de Patinage Canada.





Tennis Montréal inc.

285, rue Gary-Carter, bureau 202, Montréal H2R 2W1
514 270-2724

www.tennismontreal.qc.ca
informations@tennismontreal.qc.ca



Tennis Montréal offre une programmation variée et adaptée à tous les niveaux de jeu à travers les ligues, les cours et les tournois.

Le tout est organisé par notre équipe de professionnels certifiés et dynamiques.

Tennis Montréal se veut la référence incontournable, le chef de file et un leader connu et reconnu de tous les Montréalais.

Activités offertes par l'arrondissement

Arénas

Ahuntsic

10560, rue Saint-Hubert
514 872-6115

Marcelin-Wilson

11301, boul. de l'Acadie
514 872-6191

Michel-Normandin

850, av. Émile-Journault
Complexe sportif
Claude-Robillard
514 872-6913

Patin libre et hockey libre (entrée gratuite)

Début des activités : **début septembre**

Fin des activités : **début avril**

Visitez le site Internet de l'arrondissement pour obtenir les horaires précis.

Location d'heures de glace pour des groupes

Vous cherchez des heures de glace pour une activité ponctuelle ou une ligue organisée?

Communiquez avec le ou la préposé(e) de l'aréna.

Les tarifs varient selon le jour et l'heure (règlement des tarifs en vigueur).



Activités offertes par l'arrondissement

Piscines intérieures

Ouvertes sept jours par semaine, toute l'année.

Bains libres gratuits selon les plages horaires définies.

Visitez le site Internet de l'arrondissement pour obtenir les horaires précis.

Sophie-Barat

10851, av. Saint-Charles

514 872-1136

ville.montreal.qc.ca/ahuntsic-cartierville

YMCA Cartierville

11885, boul. Laurentien

514 313-1047

Pour connaître l'horaire, consultez le

www.ymcaquebec.org

Complexe sportif Claude-Robillard

1000, av. Émile-Journault

514 872-6900

Pour connaître l'horaire, consultez le

www.ville.montreal.qc.ca

Piscines extérieures, pataugeoires et jeux d'eau

De la fin juin à la fin août

Tous les jours et la baignade est gratuite!

Visitez le site Internet de l'arrondissement pour obtenir les horaires précis.

Complexe aquatique

Gabriel-Lalemant

(piscine et pataugeoire)

2350, rue Sauvé Est /rue de Lille

514 872-1137

Complexe aquatique

Marcelin-Wilson

(piscine, pataugeoire et jeux d'eau)

1655, rue Dudemaine /

boul. de l'Acadie

514 872-1138

Pataugeoires

Réservées aux enfants âgés de 8 ans et moins.

Visitez le site Internet de l'arrondissement pour obtenir les horaires précis.

Pataugeoire Ahuntsic

10555, rue Lajeunesse /

rue Prieur Est

Pataugeoire Henri-Julien

9260, rue Saint-Denis /

rue Chabanel Est

Pataugeoire De Mézy

12120, rue Grenet / rue De Mézy

Pataugeoire Saint-Paul-de-la-Croix

9900, avenue Hamel /

rue Sauriol Est



Activités offertes par l'arrondissement

Jeux d'eau

De la fin juin au début septembre, sept jours par semaine, en service toute la journée et en début de soirée.

Visitez le site Internet de l'arrondissement pour obtenir les horaires précis.

Jeux d'eau De Mésy :

12120, rue Grenet / rue De Mésy

Jeux d'eau Ahuntsic :

10555, rue Lajeunesse / rue Prieur Est

Jeux d'eau Saint-Alphonse :

8888, av. De Chateaubriand / boul. Crémazie

Jeux d'eau Saint-André-Apôtre :

215, rue Prieur Ouest / av. de l'Esplanade

Jeux d'eau Saint-Benoît :

521, rue Sauvé Ouest / rue Meilleur

Jeux d'eau Saint-Simon-Apôtre :

195, rue De Beauharnois / rue Meunier

Jeux d'eau Sault-au-Récollet :

10550, rue De Saint-Firmin Ouest / rue Prieur Est



Terrains sportifs extérieurs

Terrains de soccer

Pour réserver un terrain de soccer, joignez la Commission sportive Montréal-Concordia (CSMC) par téléphone au 514 722-255, poste 224 ou par télécopieur au 514 722-8149.

Vous pouvez également leur envoyer un courriel à

reservation@csmc-sport.qc.ca

Terrains de baseball

Pour réserver un terrain de baseball, communiquez avec l'Association des sports de balle de Montréal (ASBM) au 514 872-2647 ou par télécopieur au 514 872-4713.



Activités offertes par l'arrondissement

Terrains de tennis

De mai à octobre, avec ou sans réservations, selon le terrain et la période de la saison.

Visitez le site Internet de l'arrondissement pour obtenir les horaires précis.

Nicolas-Viel (9 terrains)

Parc Nicolas-Viel
95, boul. Gouin Ouest
Réservation : 514 872-1140

Henri-Julien (4 terrains)

Parc Henri-Julien
9300, rue St-Denis
Réservation : 514 604-0474

Marcelin-Wilson (6 terrains)

Parc Marcelin-Wilson
1130, boul. de l'Acadie
Réservation : 514 404-6278

Tennis Camille (1 terrain)

Parc Camille
9300, boul. Gouin Ouest

Tennis Montréal

Pour des cours ou des ligues de tennis.
514 270-2724 ou

tennismontreal.qc.ca



Terrains de bocce, de pétanque, de basketball ou de volleyball

Pour réserver ces terrains, composez le 311.

Venez vous amuser dans les parcs tout l'été!

Durant la belle saison, **de la fin juin au début septembre**, l'arrondissement accueille dans ses parcs l'équipe d'animation chargée d'organiser différentes activités, toutes plus amusantes les unes que les autres.

Pour connaître les dates de visites de l'équipe d'animation mobile ainsi que les activités prévues à l'horaire, surveillez la programmation dans votre parc de quartier.

Sur une base quotidienne, les animateurs des parcs accueillent les jeunes et les moins jeunes en vue d'ensoleiller leurs journées. Ils proposeront une foule d'activités pour les jeunes. Visitez le site Internet de l'arrondissement pour obtenir les horaires précis ou consultez les pages précédentes 6 et 7 pour connaître les lieux et les activités.

ville.montreal.qc.ca/ahuntsic-cartieville

une expérience en or



COMPLEXE SPORTIF CLAUDE-ROBILLARD (CSCR)

1000, av. Émile-Journault, Montréal H2M 2E7
514 872-6900

cscr@ville.montreal.qc.ca
www.ville.montreal.qc.ca/cscr



Heures d'ouverture :

lundi au vendredi de 7 h à 22 h, samedi et dimanche de 7 h à 20 h.

Le CSCR est une installation multidisciplinaire conçue pour la pratique d'activités physiques, le sport de haute performance et la tenue d'événements sportifs.

Grâce à la programmation variée proposée par les organismes partenaires du CSCR, le citoyen actif sera heureux d'y pratiquer le sport de son choix ou de participer aux nombreuses activités offertes. De niveau débutant, intermédiaire ou compétitif, le CSCR vous permettra de vivre une expérience en or!

Association régionale d'athlétisme Montréal Concordia

Inscriptions en tout temps.

fpap@sympatico.ca

Association régionale de soccer Concordia inc.

Athlètes sélectionnés par l'association.

Camp de jour de soccer

Camp relâche de soccer

514 687-7000

arsc@soccerconcordia.ca
www.soccerconcordia.ca

BoxeMontréal.com inc.

Boxe olympique

Inscriptions

514 383-8651

boxemontreal@bellnet.ca
www.boxemontreal.com



Club aquatique Camo Montréal (natation) inc.

Club élite et club des maîtres
École de natation (5 à 12 ans)
inscriptions en tout temps.
514 872-1715

camonatation@videotron.ca
www.camonatation.org

Club aquatique Camo Montréal (water-polo) inc.

Inscriptions en tout temps.
514 883-1088

bobpolo@videotron.ca
www.camowaterpolo.com

Club d'athlétisme Fleur de Lys

Inscriptions en tout temps.

fpap@sympatico.ca

Club d'athlétisme Perfmax-Racing de Montréal

Inscriptions en tout temps.
514 939-6061

perfmax_tc@videotron.ca
www.perfmaxclub.com

Club d'élite de karaté de Montréal-Concordia inc.

- Auto défense et combat
- Karaté traditionnel

514 341-0663

cchautran@videotron.ca
www.cekmc.com

Club d'escrime Fleuret d'argent

514 835-9164

www.eskrimontreal.com

Club d'haltérophilie de Montréal

Inscription en tout temps.
438 888-8478

nehme_mark@hotmail.com

Club de judo métropolitain inc.

- Judo
- Auto-défense

Inscriptions en tout temps.
514 918-5644

info@clubjudo.com
www.clubjudo.com

Club de lutte Inter-Concordia inc (C.L.I.C.)

Lutte olympique
Inscriptions en tout temps.
514 697-6151

a.merlo@videotron.ca
[Facebook.com/wrestlingcllc](https://www.facebook.com/wrestlingcllc)

Club de plongeon Camo Montréal inc.

Inscriptions
514 872-1838

info@camoplungeon.com
www.camoplungeon.ca

Club de tennis de table Prestige de Montréal

Inscriptions en tout temps.
514 872-1584

club-prestige@hotmail.com
www.clubprestige.ca

Club Vainqueurs Plus

Athlétisme
Inscriptions en tout temps.
514 972-1322

jfmartel@clubvainqueurs.com
www.clubvainqueurs.com

Club de tir à l'arc de Montréal

Inscriptions
514 872-7935

info@ctammontreal.com
www.ctam.info

Club Gymnix inc.

Gymnastique artistique
514 872-1536

clubgymnix@gymnix.ca
www.gymnix.com

Club sportif Athlética

Inscriptions en tout temps.
514 342-3487

info@clubsportifathletica.com
www.clubsportifathletica.com

École de plongée sous-marine Les Anémones Bleues

Inscriptions
514 388-8588

info@anemonesbleues.com
www.anemonesbleues.com

Sports Montréal inc.

- Abdos-fessiers
- Aqua *boot camp*
- Aqua circuit
- Aquaforme
- Aquaforme prénatale
- Aquajogging
- Aquajogging prénatal
- Aquapoussette
- Aquaspinning
- Aquazumba
- Activités motrices Karibou
- *Body design*
- *Body design* pré ou postnatal
- *Boot camp* intérieur et extérieur
- Cardiovélo
- Cardio *kickboxe*
- Cardio urbain
- Course à pied
- Danse
- En forme avec bébé
- Entraînement HI 40
- Entraînement physique
- Entraînement *Pump*
- Entraînement Tabata
- *Essentrics*
- Golf
- Hip-hop
- *Insanity*
- *Kickboxing*
- Multisport (4-5 ans)
- Natation
- Pilates
- Pilates avec bébé
- *Piloxing*
- PiYo
- PiYo avec bébé
- Poussette tonus
- *Power yoga*

- Sauvetage
- Secourisme
- *Stretching* (étirements)
- Tai-chi
- Tennis
- Yoga
- Yoga pré ou postnatal
- Yoga prénatal en couple
- *Zumba*
- Zumbébé
- *Zumba step*

Inscriptions en ligne et en personne.
514 872-7177

info@sportsmontreal.com
www.sportsmontreal.com

Tennis Montréal inc.

Inscriptions en tout temps.
514 270-2724

www.tennismontreal.qc.ca

Ville de Montréal

- Badminton
- Baignade libre
- Jogging
- Musculation
- Patinage libre
- Racquetball
- Squash
- Tennis

Inscriptions

ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne



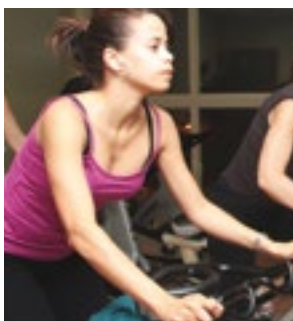


YMCA Cartierville

1885, boul. Laurentien (angle de Louisbourg)
Montréal H4J 2R5

514 313-1047

www.ymcaquebec.org



Inauguré en 2010, le YMCA Cartierville est né d'une initiative d'un comité de citoyens. C'est le résultat d'un partenariat exemplaire entre les YMCA du Québec, le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport du Québec (MÉLS), la Ville de Montréal et l'arrondissement d'Ahuntsic-Cartierville.

Le YMCA Cartierville est un formidable espace de loisirs pour toute la communauté. C'est un véritable pôle de rassemblement et de développement social dans le quartier. Devenu un grand carrefour de la vie communautaire réunissant jeunes et moins jeunes, c'est le YMCA au Québec qui accueille le plus de familles et on y trouve de nombreux jeunes lors de ses « vendredis soirs ados ».

Le YMCA Cartierville héberge également une garderie, un camp de jour et le centre de réadaptation cardio-respiratoire Jean-Jacques-Gauthier.



AlterGo

Soutient l'inclusion sociale des personnes ayant une limitation fonctionnelle, sur l'île de Montréal,

par l'abolition des obstacles d'accès aux loisirs.

514 933-2739 (ATS)

info@altergo.ca

www.altergo.ca

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI AHUNTSIC-BORDEAUX-CARTIERVILLE (CJE ABC)

Services d'aide à la recherche d'emploi offerts uniquement aux résidents de l'arrondissement d'Ahuntsic-Cartierville âgés entre 16 et 35 ans.

10794, rue Lajeunesse, bureau 105
Montréal H3L 2E8

514 383-1136

www.cje-abc.qc.ca

administration@cje-abc.qc.ca



CARTIER ÉMILIE

Aide les personnes démunies au plan socioéconomique en leur assurant des conditions minimales de vie et de croissance et en favorisant chez ces personnes une plus grande autonomie et une prise en charge accrue.

12395, rue Lachapelle
Montréal H4J 2P7
514 658-3126

www.cartieremilie.com

mirnadelmy@yahoo.ca



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

Favorise l'engagement social et la mobilisation citoyenne dans le but de renforcer le tissu social de la communauté.

1405, boul. Henri-Bourassa Ouest
Bureau 200, Montréal H3M 3B2

514 856-3553

www.cabbc.org

cabbc@cabbc.org



CENTRE D'APPUI AUX COMMUNAUTÉS IMMIGRANTES (CACI)

Contribue à l'intégration socioéconomique des personnes immigrantes dans la société québécoise et à leur pleine participation démocratique.

4770, rue De Salaberry
Montréal H4J 1H6

514 856-3511

www.caci-bc.org

info@caci-bc.org



CENTRE DE RESSOURCES ÉDUCATIVES ET COMMUNAUTAIRES POUR ADULTES (CRÉCA)

Développe des ressources éducatives répondant aux besoins de la population adulte et particulièrement des personnes socialement et économiquement défavorisées, des analphabètes fonctionnels, des immigrants et à des allophones.

10770, rue Chambord
Montréal H2C 2R8
514 596-7629

www.creca.net

accueil@creca.net



CENTRE D'UNION MULTICULTURELLE ET ARTISTIQUE DES JEUNES (CUMAJ)

Éduque et encadre les jeunes par une formation socioprofessionnelle et une participation à des activités ludiques afin de les aider à maintenir un équilibre psychosocial et financier par le biais d'un emploi stable.

Centre Saints-Martyrs-Canadiens
10125, rue Parthenais
Montréal H2B 2L6
514 389-6644

jamuc2013@gmail.com



CONCERTATION FEMME

Dote la population féminine locale de services communautaires visant l'amélioration de la qualité de vie d'une clientèle susceptible de vivre l'isolement et peu autonome socialement ainsi que financièrement.

1405, boul. Henri-Bourassa Ouest
Bureau 012, Montréal H3M 3B2
514 336-3733

www.concertationfemme.ca
info@concertationfemme.ca



CONSEIL LOCAL DES INTERVENANTS COMMUNAUTAIRES DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

Favorise la concertation et suscite ou même des actions communes contribuant à l'amélioration de la qualité de vie des citoyens de son territoire.

1405, boul. Henri-Bourassa Ouest
Bureau 204, Montréal H3M 3B2
514 332-6348

www.clic-bc.ca
infos@clic-bc.ca



LA CORBEILLE BORDEAUX-CARTIERVILLE

Offre des services en sécurité alimentaire pour les personnes démunies. Favorise l'autonomie et la prise en charge pour améliorer la qualité de vie et l'implication citoyenne. Épicerie communautaire, formation en insertion socioprofessionnelle, cuisines collectives, jardinage collectif, récupération et transformation alimentaire, soupers communautaires, ateliers d'improvisation culinaire, activités en sécurité alimentaire.

5080, rue Dudemaine
Montréal H4J 1N6
514 856-0838

www.lacorbellebc.org
info@lacorbellebc.org



ENTRAIDE AHUNTSIC-NORD

Préserve la vie active des personnes âgées en perte d'autonomie, résidant à domicile, en leur offrant des services de soutien dans la communauté et diverses activités susceptibles de briser leur isolement.

10780, rue Laverdure
Montréal H3L 2L9
514 382-9171

www.entraidennord.org
dir@entraidennord.org



ENTRAIDE BOIS-DE-BOULOGNE

Fait la promotion d'une citoyenneté responsable et d'une intégration harmonieuse à la société d'accueil. Crée des espaces de réflexion, de dialogue et d'échanges interculturels

1405, boul. Henri-Bourassa Ouest
Bureau 207, Montréal H3M 3B2
514 332-4222

www.entraideboisdeboulogne.org
entraidebdb@bellnet.ca



LA MAISON BUISSONNIÈRE

Offre un espace de jeu et un lieu de socialisation aux enfants âgés de 0 à 4 ans accompagnés de leur(s) parent(s).

10125, rue Parthenais
Montréal H2B 2L6
514 384-8181

www.maisonbuissonniere.org
info@maisonbuissonniere.org



LA MAISON DES PARENTS DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

Travaille à l'amélioration des conditions de vie des parents et de leurs enfants en vue de favoriser leur épanouissement et leur bien-être par une approche globale, incluant la prévention, l'information et le soutien.

5680, rue De Salaberry
Montréal H4J 1J7
514 745-1144

www.lamdpb-c.org
info@lamdpb-c.org



MON TOIT, MON CARTIER

Offre des logements abordables avec un soutien aux personnes vivant une situation de vulnérabilité et résidant en priorité dans le quartier de Bordeaux-Cartierville.

5680, rue De Salaberry, bureau 1
Montréal H4J 1J7
514 383-1136 poste 36

L'ŒUVRE DES SAMARITAINS

Aide les personnes à faible revenu par le biais d'un centre de distribution alimentaire et les réfère aux autres organismes qui pourraient les aider.

9413, rue Lajeunesse
Montréal H2M 1S5
514 388-4095

www.lessamaritains.com
lds@live.ca

PAUSE-FAMILLE

Organisme communautaire destiné aux familles d'Ahuntsic qui ont des enfants âgés de 0 à 5 ans et plus spécifiquement aux familles ayant des conditions de vie difficiles. Offre un soutien concret, de l'accompagnement et un environnement favorable au développement de l'enfant, au renforcement des capacités des parents et à leur intégration dans la vie communautaire du milieu.

10780, rue Laverdure
Montréal H3L 2L9
514 382-3224

www.pausefamille.ca
info@pausefamille.ca



PME MTL CENTRE-OUEST

Leader du développement local et soutien au développement des entreprises (conseils, financement, subventions au démarrage). Placement en emploi et soutien aux projets structurants du milieu.

1350, rue Mazurette
Bureau 400, Montréal H4N 1H2
514 858-1018

www.pmemtl.com/centre-ouest



SERVICE DE NUTRITION ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE (SNAC)

Offre des services pour améliorer la sécurité alimentaire des résidents du quartier d'Ahuntsic qui ont un revenu sous le seuil du faible revenu.

10780, rue Laverdure
Montréal H3L 2L9
514 385-6499

www.lesnac.com
info@lesnac.com

SOLIDARITÉ AHUNTSIC

Mobilise les acteurs locaux autour de cibles de développement social qui améliorent la qualité de vie de la population d'Ahuntsic.

10780, rue Laverdure
Montréal H3L 2L9
514 382-9090

www.solidariteahuntsic.org
direction@solidariteahuntsic.org



TABLE DE CONCERTATION JEUNESSE AHUNTSIC

Faire la promotion et favoriser le développement du plein potentiel des jeunes Ahuntsicois. Favoriser la concertation, les échanges et le transfert d'expertise entre les groupes, organismes, institutions ou citoyens intéressés au mieux-être et au développement des Ahuntsicois. Susciter des actions communes visant les jeunes du territoire.

10780, rue Laverdure
Montréal H3L 2L9

tcjahuntsic@gmail.com

TABLE DE CONCERTATION JEUNESSE BORDEAUX- CARTIERVILLE

Contribue au développement des jeunes âgés de 0 à 25 ans de Bordeaux-Cartierville par la concertation, l'harmonisation, la consolidation et la mise en place d'actions répondant à leurs besoins.

1405, boul. Henri-Bourassa Ouest
Bureau 210, Montréal H3M 3B2
514 336-5554

adjoin@tcjbc.com



TANDEM AHUNTSIC-CARTIERVILLE

Fait la promotion de la sécurité et du sentiment de sécurité dans l'arrondissement par des actions préventives et l'implication citoyenne.

1405, boul. Henri-Bourassa Ouest
Bureau 004, Montréal H3M 3B2
514 335-0545

www.tandem-ahuntsic-cartierville.com
tmac@bellnet.ca



VILLE EN VERT

A pour mission de sensibiliser, d'éduquer et de soutenir, tant les citoyens que les organisations, en matière de développement durable, principalement dans l'arrondissement d'Ahuntsic-Cartierville. Vise notamment à favoriser l'adoption de comportements favorables à la protection de l'environnement et à l'adoption de saines habitudes de vie.

10416, rue Lajeunesse, Montréal H3L 2E5
514 856-9053
5765, boul. Gouin Ouest
Montréal H4J 1E1
514 856-9053

www.villeenvert.ca
info@villeenvert.ca



À conserver jusqu'en **2019!**

Voici l'édition 2016-2019 du Répertoire.

Entièrement revu, le contenu regroupe la liste de tous les organismes partenaires d'Ahuntsic-Cartierville, qui offrent des activités culturelles, de loisirs, sportives ou de développement social. Conservez-le puisqu'il est en vigueur jusqu'en 2019.

Classés sous l'un ou l'autre des quatre champs d'activités, vous trouverez leur nom et leurs coordonnées, le mode d'inscription (en ligne ou en personne) ainsi qu'une brève description des activités offertes. Pour connaître les horaires, le coût et les modalités d'inscription, il suffit de les contacter.

Vous pouvez également consulter **le site LOISIRS en ligne** pour accéder à la programmation complète des activités des partenaires de la ville de Montréal.

ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne

À conserver jusqu'en 2019!

Voici l'édition 2016-2019 du Répertoire.

Entièrement revu, le contenu regroupe la liste de tous les organismes partenaires d'Ahuntsic-Cartierville, qui offrent des activités culturelles, de loisirs, sportives ou de développement social. Conservez-le puisqu'il est en vigueur jusqu'en 2019.

Classés sous l'un ou l'autre des quatre champs d'activités, vous trouverez leur nom et leurs coordonnées, le mode d'inscription (en ligne ou en personne) ainsi qu'une brève description des activités offertes. Pour connaître les horaires, le coût et les modalités d'inscription, il suffit de les contacter.

Vous pouvez également consulter **le site LOISIRS en ligne** pour accéder à la programmation complète des activités des partenaires de la ville de Montréal.

ville.montreal.qc.ca/loisirsengline

FESTIVITÉS CULTURELLES

D'AHUNTSIC-CARTIERVILLE

Chaque printemps, les participants et les organismes présentent le fruit de leur travail effectué tout au long de l'année!

JUIN

Fêtons Ahuntsic- Cartierville

Un rendez-vous familial à ne pas manquer!

Relais-rivière et

Fête de l'eau!

JUIN

DÉCEMBRE

