

# C'est l'été! Venez déambuler sur l'avenue Park-Stanley transformée en rue piétonne temporaire pour la période estivale.

Profiter des activités gratuites qui se dérouleront au cours de l'été 2015\* sur le site d'accueil du Parcours Gouin (à deux pas à l'est du pont Viau).



## CALENDRIER DE LA PROGRAMMATION 2015

\* Toutes les activités sont annulées en cas de pluie

### Programmation des fins de semaine

(vendredi, samedi et dimanche)

#### Du 26 juin au 6 septembre

##### Vendredi

- Évaluation de la condition physique ..... 18 h à 21 h

##### Samedi

- Évaluation de la condition physique ..... 10 h à 13 h
- Chasse au trésor GPS (géocaching) le jour sur le Parcours Gouin
- Yoga en plein air ..... 18 h 30 à 19 h 30 avec PopYoga

##### Dimanche

- Évaluation de la condition physique ..... 10 h à 13 h
- Escouade Energiz'toi ..... 13 h à 16 h
- Chasse au trésor GPS (géocaching) le jour sur le Parcours Gouin
- Cours de cardiovélo en plein air ..... 9 h 15 à 10 h 15 avec les Loisirs Sophie-Barat
- Volley-ball de plage ..... 13 h 30 à 15 h 30

### Événements

#### 8 août

Festival JE LIS, TU LIS ..... 14 h à 18 h

#### 3 et 31 juillet, 28 août

Tai chi ..... 18 h 30 à 20 h avec les Loisirs Sophie-Barat

#### 4 juillet, 1<sup>er</sup> et 29 août

Zumba plein air ..... 10 h à 12 h avec les Loisirs Sophie-Barat

#### 4 juillet

Jongleur en monocycle ..... 13 h à 16 h

Cinéma en plein air (offert par l'ARAC)

11 juillet ..... 21 h  
15 août ..... 20 h 30

#### 12 juillet et 30 août

Danse traditionnelle ..... 15 h 30 à 17 h avec Espace Trad

#### 18 juillet

Peinture de rue par des artistes professionnels ... 10 h à 16 h (offert par la Maison de la Culture Ahuntsic)

Fanfare Fau-nez ..... 14 h à 17 h 40

#### 25 juillet et 23 août

Danse en ligne par le groupe d'âge d'or Les Pionniers... 13 h à 14 h 30

#### 16 août

Découverte du Village du Sault-au-Récollet en vélo (casque et vélo requis)

3 départs : ..... 13 h, 14 h et 15 h

Contes et jeux anciens par Cité Historia ..... 13 h à 16 h

#### 22 août

Arts visuels en plein air par les Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens ..... 10 h à 15 h

Course Énergiz'toi ..... 1 km / 2,5 km / 5 km

#### 13 septembre

Course de la Fondation de l'hôpital Sacré-Cœur Parc de Beauséjour

[www.douespourbouger.org](http://www.douespourbouger.org)

Pour connaître tous les détails de la programmation du Parcours Gouin, visitez le [www.ville.montreal.qc.ca/ahuntsic-cartierville](http://www.ville.montreal.qc.ca/ahuntsic-cartierville)

et cliquez sur le bouton

