# آئیے کھٹملوں کا خاتمہ کریں

## کھٹملوں کے جھنڈ کی روک تھام اور تدارک کے لئے مددگار تجاویز

کسی بھی قسم کا گھر، چاہے وہ پرتعیش یا معمولی، صاف ستھرا یا مخدوش حفظان صحت کا حامل، کھٹملوں کی پناہ گاہ ہو سکتا ہے۔ اس بات پر شرمندہ ہونے کی کوئی ضرورت نہیں کہ اگر یہ کھٹمل آپ کے ساتھ یہاں رہتے ہیں۔ اہم بات یہ ان کو ختم کرنے کے لئے تیزی سے کام کرنا ہے۔

ایک کھٹمل کیا ہے؟

- بالغ کھٹملوں کا رنگ سیب کے بیج جیسا اور اتنا ہی سائز ہے۔
- وہ انسانوں کا خون چوسنے کیلئے انہیں رات کے وقت کاٹتے ہیں۔
- کھٹملوں کا کاٹنا مچھر کے کاٹنے کی طرح ہی لگتا

روشنی سے بچتے ہیں اور سونے کے کمرے، بیڈ کے قریب، اور میٹرس کے جوڑوں وغیرہ میں چھپ جاتے ہیں۔

- کھٹمل اڑتے نہیں یا لوگوں پر جست نہیں لگاتے۔ وہ بس ادھر ادھر چلتے پھرتے ہیں۔

کھٹملوں کے ساتھ صحت کے کون سے خطرات منسلک ہیں؟

- کھٹمل بیماریاں منتقل نہیں کرتے ہیں۔
- ان کے کاٹنے سے کھجلی پیدا ہو سکتی ہے۔
- ان کے کاٹنے کی جگہ پر خارش کرنے سے جلدی الرجی ہو سکتی ہے۔
- کھٹمل کئی مسائل کا سبب بن سکتے ہیں، جیسا کہ نیند میں خلل، بے چینی اور سماجی تنہائی۔

ان کا کیسے پتہ لگائیں

اگر آپ کو ایک کھٹمل نہ نظر آئے تو، مندرجہ ذیل سراغ کی تلاش کریں:

- مچھر کے کاٹنے جیسا کیڑوں کا کاٹنا
- جلد کی کھجلی
- میٹرس کے جوڑوں میں سیاہ دھبے
- چادریں اور میٹرس کے جڑوں وغیرہ میں خون کے چھوٹے چھوٹے داغ

Montréal
Agence de la santé et des services sociaux de Montréal
Québec

## گھر کو کیڑے مارنے والے کے لئے تیار کرنا

کیڑوں کے خاتمہ کی کامیابی کو یقینی بنانے کیلئے، کرایہ دار لازماً اپنے مالک مکان کے ساتھ تعاون کریں اور کیڑے مارنے والے کی ہدایات پر لازماً توجہ سے عمل کریں جیسا کہ:

• الماریوں اور ڈرارز کو خالی کر دیں۔ تمام تر کپڑے، بستر (شیٹیں، میٹرس کے کور، کمبل، بستر کی چادروں) اور پردوں کو ڈرائر میں ڈال دیں اور کھٹمل اور ان کے انڈوں کو مارنے کے لئے ڈرائیر کو کم از کم 30 منٹ کے لئے سب سے زیادہ ترتیب پر چلائیں۔

• تمام کپڑوں، بستر اور پردوں کو مضبوطی سے بندپلاسٹک بیگز میں رکھیں جب تک کہ ان کا قلع قمع مکمل نہ ہو جائے۔

• کیڑے مارنے والے کے کام میں سہولت دینے کے لئے تمام بے ترتیب اشیاء ہٹا دیں۔

• گھر میں ہر جگہ ویکیوم کریں، بشمول فرنیچر کے نیچے، الماریوں کے اندر کی جانب، یا بیس بورڈز وغیرہ پر۔ پھر ویکیوم کو کسی شاپنگ بیگ میں خالی کریں، اس کا منہ مضبوطی کے ساتھ باندھیں، اور اسے گھر سے باہر کچرے میں ڈال دیں۔

• میٹرس گدوں اور بھرائی والے فرنیچر سے چھٹکارا حاصل کرنے سے پہلے کیڑے مارنے والے کے ساتھ پڑتال کر لیں۔ اگر وہ اچھی حالت میں ہوں تو ان کو کھٹمل سے پاک کیا جا سکتا ہے۔

• جب تک کھٹلوں کا مکمل خاتمہ نہ ہو چکا ہو گھر میں نیا فرنیچر نہ لائیں۔

کھٹملوں کے کامیاب خاتمہ کو یقینی بنانے کے لئے، کرایہ دار، مالک مکان اور کیڑے مارنے والے کے درمیان تعاون اہم ہے۔

## کرایہ دار کی ذمہ داری

کرایہ دار لازماً کرے:

• کھٹمل دیکھ لینے کے بعد بنا کسی تاخیر مالک مکان یا عمارت کے منتظم کو کال کریں۔

• اگر مالک مکان کوئی کارروائی نہیں کرتا ہے تو بورو کیلئے 311 پر کال کر کے ڈویژن ڈیس پرمس ایٹ ڈیس انسپیکشن ( Division des permis et des inspections) کے ایک نمائندے سے رابطہ کریں۔

• کیڑے مارنے والے کو گھر کے تمام کمروں کی رسائی دیں۔

• گھر کو صاف ستھرا اور باترتیب رکھیں۔

## وہ کیسے پھیلتے ہیں

• ایک عمارت میں اپارٹمنٹس کے درمیان سفر کر کے

• مختلف اشیاء میں ساتھ جا کر:

- سوٹ کیس، ہینڈ بیگ، کپڑے، وغیرہ
- فرنیچر، خاص کر میٹرس اور بھرائی والا فرنیچر، جیسا کہ آرم چیئر اور سوفہ وغیرہ۔

باہر سے ملنے والی میٹرس یا فرنیچر کو کبھی بھی گھر میں نہ لائیں جیسا کہ صوفہ بیڈ، روئی کے گدے، چاہے حالت میں محسوس ہوں، کیونکہ وہ کھٹملوں کی آماجگاہ ہو سکتے ہیں۔

اگر آپ گھر میں استعمال شدہ کپڑے لاتے ہیں:

• تو انہیں اپنے گھر میں لانے سے پہلے ایک پلاسٹک بیگ میں ڈالیں اور اچھی طرح، مضبوطی بیگ بند کر دیں۔

• بیگ کی اشیاء کو براہ راست ڈرائر میں خالی کریں اور کھٹملوں اور ان کے انڈوں کو ختم کرنے کیلئے ڈرائیر کو کم از کم 30 منٹ کے لئے سب سے اعلیٰ ترین ترتیب پر چلائیں۔

• خالی بیگ کو باہر ردی کی ٹوکری میں پھینک دیں۔

اگر آپ استعمال شدہ فرنیچر خریدتے ہیں:

• انہیں اپنی عمارت میں لانے سے پہلے احتیاط سے ان کا معائنہ کریں اور صاف کر لیں۔

• استعمال شدہ میٹرس یا بھرائی والی فرنیچر سے گریز کریں۔

## متاثرہ گدے یا فرنیچر سے کیسے چھٹکارا حاصل کریں

اگر کیڑے مارنے والا آپ کو انہیں ناقابل استعمال بنانے کا کہے تو ان کا کپڑا پھاڑ دیں اور انہیں تباہ کر دیں۔ اپنی رہائش گاہ سے باہر لے جانے سے پہلے میٹرس کو ایک بڑے پلاسٹک بیگ میں ڈال دیں (ایکسیس مونٹریال دفاتر میں بڑے بیگ مفت میں دستیاب ہیں)۔

## خاتمہ

کرایہ دار کو اگر گھر میں کھٹمل ملتے ہیں تو وہ اپنے مالک مکان کو بلا کسی تاخیر مطلع کرنے کے لئے ذمہ دار ہیں۔

احتیاط: مسئلہ کو خود ہی حل کرنے کی کوشش نہ کریں۔
کیڑے کش یا بنا نسخہ فروخت کیلئے دستیاب دیگر مصنوعات استعمال نہ کریں: وہ آپ کی صحت کو نقصان پہنچا سکتی ہیں اور کھٹملوں کو سخت جان بنا سکتی ہیں۔

مالک مکان کی ذمہ داری

جب کھٹمل کے بارے میں مطلع کیا جائے، مالک مکان لازماً:

- مسئلہ کو حل کرنے کے لئے کاروائی کرے۔
- عمارت میں تمام کھٹملوں کا خاتمہ کرنے کے لئے ایک کیڑے مارنے والے کو اس کام کیلئے حاصل کرے۔
- کیڑے مارنےوالے کو تمام مشترکہ جگھوں، جس اپارٹمنٹ میں کھٹمل پائے جائیں اس سے ملحقہ تمام اپارٹمنٹس، اگر کیڑے مارنے والا ضروری سمجھے، یا عمارت سے مسئلہ کو جڑ سے ختم کرنے کیلئے کسی بھی دوسرے اپارٹمنٹ کا دورہ کرنے کے قابل بنائے۔

کیڑے مارنے والے کی ذمہ داری

کیڑے مارنے والا لازماً: lespunaisesdelit.info

- اپارٹمنٹ کے ہر کمرے میں اور تمام ملحقہ اپارٹمنٹس میں کھٹمل کا پتہ لگانے کے لئے ہر ممکن کوشش کرے اور، اگر وہ سمجھے کہ ضروری ہے، تو کسی بھی دوسرے اپارٹمنٹ میں۔
- ارتقاء کے تمام مراحل میں موجود کھٹملوں کا خاتمہ یقینی بنائے۔ اس کیلئے کیڑے مارنے والے کو ابتدائی انسداد کے بعد پڑتال کیلئے کم از کم ایک بار واپس آنے کی ضرورت ہے کہ کیا تمام کھٹمل ختم ہو چکے ہیں۔
- بلا ضرورت کیڑے کش ادویہ استعمال کرنے سے گریز کریں۔ گدوں اور بھرے ہوئے فرنیچر کو عام طور پر گرم بھاپ سے گزارا جا سکتا ہے۔
- Ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques سے ایک اجازت نامہ حاصل کر لیں اور مصدقہ کیڑے مار افراد کو ہی استعمال کریں۔

اضافی معلومات کے لئے:
lespunaisesdelit.info
avoidbedbugs.info
یا 311 پر کال کریں۔

Ville de Montréal (ville.montreal.qc.ca), Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal (santemontreal.qc.ca) et Office municipal d'habitation de Montréal (omhm.qc.ca).