

மூட்டைப்பூச்சிகளுக்கு எதிராக நாம் பொராட்வோம்



மூட்டைப்பூச்சி மொய்ப்புகளை தடுக்க மற்றும்
கட்டுப்படுத்த பயனுள்ள உதவிக்கூறிப்புகள்

ஆடம்பரமான அல்லது எளிமையான, சூத்தமான அல்லது அசூத்தமான என எந்தவொரு வகையிலான வீடாக இருந்தாலும் அதில் மூட்டைப்பூச்சிகள் இருக்கலாம். இத்தகைய மூட்டைப்பூச்சிகள் உங்கள் வீட்டில் இருக்கின்றன என்பதற்காக நீங்கள் அதை அவமானமாக உணர வேண்டிய அவசியமில்லை. முக்கியமான காரியம் என்னெனினில், அவற்றை அகற்றும் பொராட்டு நீங்கள் விரைவாக செயலில் இறங்க வேண்டியதே ஆகும்.

மூட்டைப்பூச்சி என்றால் என்ன?

- பெரிய மூட்டைப்பூச்சிகள் என்பன ஆப்பிள் விதையைப் போன்ற உருவ அளவிலும் நிறத்திலும் இருக்கும்.
- அவை மனிதர்களை இரத்தம் உறிஞ்சி காடிப்பதற்காக இரவில் கடிக்கின்றன.
- மூட்டைப்பூச்சி கடிகள் கொசுக்கடியைப் போலவே இருக்கும்.
- அவை ஒளியில் உலாவுதலை தவிர்கின்றன, வழக்கமாக படுக்கையறையில் படுக்கைக்கு அருகில் அல்லது மெத்தை தயைல் பொருத்துகளுக்கு இடையில்



ஒளிந்துக்கொள்கின்றன.

- மூட்டைப்பூச்சிகள் மக்களின் மீது பறக்காது அல்லது துள்ளாது. அவை நடந்தே சூற்றிவராகின்றன.

மூட்டைப்பூச்சிகளால் ஏற்படும் சுகாதாரக் கடேுகள் யாவை?

- மூட்டைப்பூச்சிகள் நோய்களை கடத்துவது இல்லை.
- அவை கடித்த இடத்தில் அரிப்பு ஏற்படும்.
- கடித்த இடங்களை சமூகவதன் மூலம் தோல் நோய்த்தொற்றுகள் ஏற்படக்கூடும்.
- மூட்டைப்பூச்சிகள் உங்களுக்கு தூக்கத்தில் இடையூறு, பதற்றம் மற்றும் சமூகத்தில் இருந்து தனிமைப்படுத்தப்படுதல் போன்ற பல்வகை சிக்கல்களை உருவாக்கக்கூடும்.



அவற்றை எவ்வாறு கண்டறிவது?

உங்களால் மூட்டைப்பூச்சிகளான கண்ணால் பார்க்க முடியவில்லை எனில், பின்வரும் தூப்புகள் தனென்புகிறதா என பார்க்கவும்:

- கொசுக்கடிகளைப் போலவே இரக்கம் பூச்சிக்கடிகள்
- தோல் அரிப்பு
- மெத்தை தயைல் பொருத்துகளில் கரம்புள்ளிகள்
- பட்டுக்கை விரிப்புகள் மற்றும் மெத்தை தயைல் பொருத்துகளில் சின்னஞ்சிறு இரத்தக் கறகைகள்

அவை எவ்வாறு பரவுகின்றன?

- ஒரு கூடியிரப்புக் கட்டடத்தில் வீடகளுக்கூ இடயையே பயணிப்பதன் மூலம்
- பல்வறோ பொருட்களில் சாமந்தூச் சலெல்படுவதன் மூலம்:
 - சூட்களேசுகள், கபைப்பகைகள், ஆடகைகள், மூதலியன.
 - மரச்சாமான்கள், அதிலும் கூறிப்பாக சாய்வூ நாற்காலிகள் மற்றும் சடோபாக்கள் போன்ற மெத்தை வகைக்கப்படும் மரச்சாமான்கள்

மூட்டைப்பூச்சியை எவ்வாறு தடும்பது மொய்ப்பு?

இரண்டாம் தரமாக விலகைக்கு வாங்கிய சடோபாக்கள், சாய்வூ நாற்காலிகள், சடோபா மெத்தைகள் அல்லது மடக்கூ மெத்தைகள் பார்ப்பதற்கூ நல்ல நிலயையில் இரூப்பது போல தனோன்றினாலும், அவை மூட்டைப்பூச்சிகளின் பூகலிடமாக இரூக்கக்கூடும் என்பதால் அவற்றை ஒருபோதும் வீட்டூக்கூள் ககொண்டூ வர வணேட்டாம்.

நீங்கள் இரண்டாம் தரமாக விலகைக்கு வாங்கிய ஆடகைகளை வீட்டூக்கூள் ககொண்டூ வரூகிறீர்கள் எனில்:

- வீட்டூக்கூள் ககொண்டூ வரூவதற்கூ மூன்னதாக அவற்றை ஒரு பிளாஸ்டிக் பயையில் வதைத்து பயைை இறூக்கமாக மூடிக் ககொள்ள வணேட்டாம்.
- பயையில் உள்ளவற்றை நரேடியாக பிரயைரூக்கூள் திறந்து பகோட்டூ, பிரயைரூை அதிகபடச அமபையில் 30 நிமிடங்கள் ஓடவிட்டூ

மூட்டைப்பூச்சிகள் மற்றும் அவற்றின் மூட்டகைகைக் ககொல்ல வணேட்டாம்.

- காலிப் பயைை வகெளிப்பூறப் பகூதிகளில் உள்ள கூப்பயையில் தூக்கி எறிய வணேட்டாம்.
- நீங்கள் பயன்டூத்திய மரச்சாமான்களை வாங்கி வரூகிறீர்கள் எனில்:
- அவற்றை வீட்டூக்கூள் ககொண்டூ வரூவதற்கூ மூன்னதாக கவனமாக ஆய்வூ சயெ்தூ சூத்தப்படுத்த வணேட்டாம்.
- இரண்டாம் தரமாக விலகைக்கூக் கிடகைக்கூம் மெத்தகைகள் அல்லது மெத்தை வகைக்கப்படும் மரச்சாமான்களை வாங்கூவதைத் தவிரக்க வணேட்டாம்.

மெத்தகைகளில் அல்லது மரச்சாமான்களில் மொய்த்தூக் ககொண்டிரூக்கூம் மூட்டைப்பூச்சிகளை எவ்வாறு அகற்றூவது

பூச்சிக்ககொல்லி மரூந்து அடிப்பவரூ அத்தகயைப் பொருட்களை பயன்படூத்த மூடியாதபடி ஆக்கிவிடூங்கள் என்றூ உங்களகைக் ககேட்டூக்ககொண்டால், அவற்றின் தூணிகளை கத்தியால் தூண்டூத்தூண்டாக கிழித்தூவிடூங்கள் அல்லது அழித்தூவிடூங்கள். உங்கள் வசிப்பிடத்தில் இரூந்து மெத்தகைகளை வகெளியகே எடூததூச் சலெல்வதற்கூ மூன்னதாக அவற்றை பகெரிய பிளாஸ்டிக் பகைகளுக்கூள் (Accès Montreal அலூவலகங்களில் இலவசமாக பகெரிய பகைகள் கிடகைகின்றன) வதைத்து மூட வணேட்டாம்.

மூட்டைப்பூச்சிகளை மூற்றிலூமாக அழித்தல்

வாடககைக்கு கூடியிரப்பவர்கள் தமதூ வீடகளில் மூட்டைப்பூச்சிகளை பார்த்ததூம் தாமதமின்றி உடனகே தமதூ வீட்டூ உரிமயைாளரூக்கூ தகவல் தகெரிவிக் வணேட்டிய பகொறூப்பு உடயைவர்களாக உள்ளனர்.

பூச்சிக்ககொல்லி மரூந்து அடிப்பவரின் வசதிக்காக வீட்டை தயாரூக்கூதல்

மூட்டைப்பூச்சிகளை வகெற்றிகரமாக மூற்றிலூம் அழித்தகொழிப்பதை உறூதிசயெய், வாடககைக்கு கூடியிரப்பவர்கள் தமதூ வீட்டூ உரிமயைாளரூடன் ஓத்தூழகைக்

வணேட்டும் மற்றும் பின்வரவன போன்ற, பூச்சிக்கொல்லி மருந்து அடிப்பவரின் வழிகாட்டு நுடிகளனை உன்னிப்பாக பின்பற்ற வணேட்டும்:

- கழிப்பறகைகள் மற்றும் இழும்பறகைகளை காலியாக்கவும். அனதைத் ஆடகைகள், பட்டக்கை சார்ந்த பொருட்கள் (விரிப்புகள், மெத்தை மலேறகைகள், போர்வகைகள், பட்டக்கை விரிப்புகள்) மற்றும் திரைச்சீலகைகள் ஆகியவற்றில் உள்ள மூட்டைப்பூச்சிகள் மற்றும் அவற்றின் மூட்டகைகளைக் கொல்லும் பொருட்டு அனதைத்தையும் டிரையரில் போட்டு அதிகபட்ச அமையில் கூறனந்தபட்சம் 30 நிமிடங்கள் ஓடிவிட வணேட்டும்.
- மூட்டைப்பூச்சிகளை வறெற்றிகரமாக மாற்றிலும் அழிக்கும் வரனை அனதைத் ஆடகைகள், பட்டக்கை சார்ந்த பொருட்கள் மற்றும் திரைச்சீலகைகள் ஆகியவற்றை இறுக்கமாக மூடிய பிளாஸ்டிக் பகைகளுக்குள் சமேித்து வகைக்க வணேட்டும்.
- பூச்சிக்கொல்லி மருந்து அடிப்பவரின் பணியனை எளிதாக்கும் வகையில் கூப்பகைக்கூளத்தனை அகற்ற வணேட்டும்.
- மரச்சாமான்கள், கழிப்பறகைகளுக்குள், அடிப்பலகைகளில் என வீட்டில் எல்லா இடங்களிலும் வாக்காவம் கிளீனர் சாதனத்தால் சூத்தப்படுத்த வணேட்டும். வாக்காவம் கிளீனர் சாதனத்திற்குள் உள்ளவற்றனை ஒரு பிளாஸ்டிக் பகைக்குள் வதைத்து, இறுக்கமாக மூடி வளெளிப்பூறப் பகாதிகளில் உள்ள கூப்பயையில் தூக்கி எறிய வணேட்டும்.
- மெத்தகைகள் மற்றும் மெத்தை வகைக்கப்படும் மரச்சாமான்களை மாற்றிலுமாக அகற்றுவதற்கு மான்தாக பூச்சிக்கொல்லி மருந்து அடிப்பவரிடம் ஆலசனைக் கேட்டு சரிபார்க்க வணேட்டும். அவனை நல்ல நிலயையில் இறுக்கிறது எனில், அவற்றில் பூச்சிக்கொல்லி மருந்து அடித்து சூத்தப்படுத்தலாம்.
- மூட்டைப்பூச்சிகளை வறெற்றிகரமாக மாற்றிலும் அழிக்கும் வரனை பூதிய மரச்சாமான்கள் எதயையும் வீட்டுக்குள் கொண்டுவர வணேட்டாம்.

மூட்டைப்பூச்சிகளை வறெற்றிகரமாக மாற்றிலும் அழிப்பதனை உறுதிசயெய்வதற்கு, வாடககைக்கு கூடியிரும்பவரர், வீட்டு உரிமயையாளர் மற்றும் பூச்சிக்கொல்லி மருந்து அடிப்பவர் ஆகியோர் இடயையே ஒத்துழமைப்பூ இறுக்க வணேட்டியது

மாக்கியமாகும்.

வாடககைக்கு கூடியிரும்பவரின் பொறுப்புடமைனை

வாடககைக்கு கூடியிரும்பவரர்:

- மூட்டைப்பூச்சிகள் இரூப்பதனை அறிந்ததும் வீட்டு உரிமயையாளனை அல்லது கூடியிரும்புக் கட்டட மலேளனை தாமதமின்றி உடனே அழகைக்க வணேட்டும்.
- வீட்டு உரிமயையாளர் எந்தவளொரு நடவடிக்கயையும் எடுக்கவில்லை எனில், பரொநகரூக்கான Division des permis et des inspections -இல் இரூந்து ஒரு பிரதிநிதியனை 311 என்ற தளலபைசே எனண்ணூக்கு அழகைத்து தளடர்புகளள்ள வணேட்டும்.
- வீட்டில் உள்ள அனதைத்து அறகையையும் அணூகிப் பறெற்று பயன்படுத்த பூச்சிக்கொல்லி மருந்து அடிப்பவரனை அனுமதிக்க வணேட்டும்.
- வீட்டனை சூத்தமாகவும் கூப்பகைக்கூளம் இல்லாமலும் வதைத்திரூக்க வணேட்டும்.
- பூச்சிக்கொல்லி மருந்து அடிப்பவரர் கூறும் பரிந்தூரகைகளை பின்பற்ற வணேட்டும்.

எச்சரிக்கனை : உங்களூக்கு நீங்களே சிக்கலனை தீர்ப்பதற்கு மூயற்சி சயெய வணேட்டாம். அங்கீகரிக்கப்பட்ட மருந்துப் பரிந்தூரமைப்பூச் சீட்டு இல்லாமலே கடகைகளில் கிடகைக்கூம் பூச்சிநாசினிகள் அல்லது இதரப் பொருட்களைப் பயன்படுத்த வணேட்டாம்: அவனை உங்கள் உடல்நலத்திற்கு தீங்கு விளவைககக்கூடும் என்பதூடன் மூட்டைப்பூச்சிகளை அகற்றும் சயெலனை கடினமாக்கவும் கூடும்.

வீட்டு உரிமயையாளரின் பொறுப்புடமைனை

மூட்டைப்பூச்சிகள் இரூப்பதனைப் பற்றி தகவல் தளெரிவிக்கப்பட்டவூடன் வீட்டு உரிமயையாளர்:

- சிக்கலனைத் தீர்க்க உரிய நடவடிக்கனை எடுக்க வணேட்டும்.
- கூடியிரும்புக் கட்டடத்தில் உள்ள அனதைத்து மூட்டைப்பூச்சிகளயையும் மாற்றிலுமாக அழித்தளழிக்கூம் பொருட்டு, பூச்சிக்கொல்லி மருந்து அடிக்கூம் ஒருவரனை பணியமர்த்த வணேட்டும்.

- பூச்சிக்கொல்லி மருந்து அடிப்பவர் பொதுவான பசுதிகள் அனதைத்தையும், மூட்டைப்பூச்சிகள் கண்டறியப்பட்ட கூடியிரப்பூக்கூ அரூகில் உள்ள கூடியிரப்பூக் கட்டடங்கள் அனதைத்தையும் பார்வையிட அனுமதித்து உதவ வணேடும். பூச்சிக்கொல்லி மருந்து அடிப்பவர் கூடியிரப்பூக் கட்டடம் மூழுவதும் உள்ள மூட்டைப்பூச்சிகள஁ அழித்த஁ழிக்க வறே ஏதாவது கூடியிரப்பிலும் பூச்சிக்கொல்லி மருந்து அடிக்க வணேடியது அவசியம் ஁ன்ற஁ கரூதினால் அதற்கும் அனுமதித்து உதவ வணேடும்.

பூச்சிக்கொல்லி மருந்து அடிப்பவரின் பொறுப்புடமை஁

பூச்சிக்கொல்லி மருந்து அடிப்பவர்:

- கூடியிரப்பில் உள்ள அனதைத்து அறகுளிலும், மற்றும் அடூத்தடூத்துள்ள அனதைத்து கூடியிரப்பூகுளிலும், தான் அவசியம் ஁ன கரூதினால் வறே ஏதாவது கூடியிரப்பிலும் மூட்டைப்பூச்சிகள஁ இரூக்கின்றனவா ஁ன்ற஁ கண்டறிய அனதைத்து மூயற்சிகளயையும் ஁டூக்க வணேடும்.
- மூட்டைப்பூச்சிகளின் வளர்ச்சியில் அனதைத்துக் கட்டடங்களிலும் அவற்ற஁ அழிப்பத஁ உறூதி சயெய்ய வணேடும். இதற்காக, தான் த஁டக்கநில஁ மருந்துத் தளெிப்ப஁ மூடித்த பிறகூ கூறநைதபட்சம் மீண்டும் ஁ரூமூறயாவது அவ்விடத்திற்கூ வரூக஁ தந்து அனதைத்து மூட்டைப்பூச்சிகளும் அழித்த஁ழிக்கப்பட்ட஁ள்ளனவா ஁ன்பத஁ பரிச஁திகக வணேடும்.
- அவசியமில்லாமல் பூச்சிநூசினிகள஁ பயன்படூத்துவத஁ தவிர்க்க வணேடும். மதெத்தகுள் மற்றும் மதெத்தகுள் வகைக்கப்பட்டிரூக்கூம் மரச்சாமான்கள஁ ஆகியவற்றின் மீது சூடான நீரூவிய஁ பாய்ச்ச வணேடும்.
- Ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques-இடமிருந்து ஁ரூ அனுமதியபைப் பறெறூ சான்றளிக்கப்பட்ட த஁ழில்நூட்ப வல்லூநர்கள஁பைப் பணியில் ஈடூபடூத்த வணேடும்.

மலேம் தகவல் அறிய:

lespunaisesdelit.info
avoidbedbugs.info

அல்லது 311 ஁ன்ற ஁ண்ணூக்கூ அழிகைக்கவூம்

Ville de Montréal (ville.montreal.qc.ca), the Direction de santė publique at the Agence de la santė et des services sociaux de Montrėal (santemontreal.qc.ca) மற்றும் Office municipal d'habitation de Montrėal (omhm.qc.ca) ஆகியவற்றால் உரூவாக்கப்பட்டது.