

# SĂ LUPTĂM ÎMPOTRIVA PLOȘNIȚELOR DE PAT



Sfaturi practice pentru prevenirea și controlul infestărilor cu ploșnițe de pat

Orice tip de casă, indiferent că este de lux sau modestă, curată sau insalubră, poate fi un rai pentru ploșnițele de pat. Nu trebuie să vă fie rușine dacă aceste insecte ajung să vă infesteze locuința. Important este să acționați rapid, pentru a le elimina.

## CE ESTE O PLOȘNIȚĂ DE PAT?

- Ploșnițele de pat adulte sunt insecte de mărimea și culoarea unui sâmbure de măr.
- Ele înțepă ființele umane noaptea, pentru a se hrăni cu sângele lor.
- Mușcăturile de ploșnițe de pat arată ca mușcăturile de țânțari.
- Ele evită lumina și, de obicei, se ascund în dormitoare, lângă pat și de-a lungul cusăturilor saltelelor.
- Ploșnițele de pat nu zboară și nu sar pe oameni. Ele se deplasează mergând.



## CARE SUNT RISCURILE PENTRU SĂNĂTATE, LEGATE DE PLOȘNIȚELE DE PAT?

- Ploșnițele de pat nu transmit boli.
- Mușcăturile lor pot cauza mâncărime.
- Pot apărea infecții ale pielii din cauza scărpinării mușcăturilor.
- Ploșnițele de pat pot cauza câteva probleme, cum ar fi somnul întrerupt, anxietatea și izolarea socială.

## CUM SĂ LE DETECTĂM?

Dacă nu vedeți ploșnițele de pat, verificați următoarele indicii:

- Mușcături de insecte asemănătoare cu cele de țânțar
- Mâncărimi ale pielii
- Puncte negre pe cusăturile saltelelor
- Mici pete de sânge pe cearceafuri și pe cusăturile saltelei



## CUM SE RĂSPÂNDESC?

- Deplasându-se prin imobil de la un apartament la altul
- Fiind transportate în diverse obiecte:
  - Valize, geți, îmbrăcăminte, etc.
  - Mobilă, în special saltele și mobilier tapițat, cum ar fi fotoliile și canapelele

## CUM SĂ PREVENIȚI INFESTAREA CU PLOȘNIȚE DE PAT?

Nu aduceți niciodată acasă saltele sau mobilă găsite pe afară, cum ar fi canapele, fotolii, recamiere sau saltele japoneze, chiar dacă par să fie în stare bună, deoarece ar putea să ascundă ploșnițe de pat.

Dacă aduceți acasă haine de la second hand:

- Puneți-le într-un sac de plastic și închideți bine sacul, înainte de a-l aduce acasă.
- Goliți conținutul sacului direct în uscătorul de rufe și puneți-l în funcțiune pe ciclul cu temperatura cea mai ridicată, pentru cel puțin 30 de minute, pentru a ucide ploșnițele de pat și ouăle lor.
- Aruncați sacul gol în pubela de gunoi de afară.

Dacă vă cumpărați mobilă folosită:

- Inspectați-o cu atenție și curățați-o înainte de a o aduce în imobil.
- Evitați saltelele sau mobilierul tapițat second hand.

## CUM SĂ SCĂPAȚI DE SALTELE ȘI MOBILA INFESTATE

Dacă exterminatorul vă cere să le aruncați, tăiați-le sau distrugeți-le. Puneți saltelele în saci mari de plastic, înainte de a le scoate din locuință (saci mari sunt disponibili gratuit în birourile Accès Montreal).

## EXTERMINARE

Locatarii au responsabilitatea de a-și anunța proprietarul imediat despre existența ploșnițelor de pat în locuință.

## PREGĂTIREA LOCUINȚEI PENTRU EXTERMINATOR

Pentru a asigura succesul exterminatorului, locatarii trebuie să coopereze cu proprietarul lor și să respecte întocmai indicațiile exterminatorului, cum ar fi:

- Să golească dulapurile de haine și sertarele comodelor. Să pună toate hainele, lenjeriile (cearceafuri, protecții de saltele, păaturi, cuverturi) și perdelele în uscătorul de rufe și să-l pună în funcțiune pe ciclul cu temperatura cea mai ridicată, pentru cel puțin 30 de minute, pentru a ucide ploșnițele de pat și ouăle lor.
- Să depoziteze toate hainele, lenjeriile și perdelele în saci de plastic bine închiși, până la terminarea exterminării.
- Să îndepărteze obstacolele pentru a facilita munca exterminatorului.
- Să aspire peste tot prin casă, inclusiv pe sub mobilă, în interiorul dulapurilor de haine, pe plinte, etc. Să golească conținutul sacului aspiratorului într-o pungă de plastic, să închidă punga bine și să o arunce în pubela de gunoi de afară.
- Să verifice cu exterminatorul saltelele și mobilierul tapițat, înainte de a le arunca. Dacă sunt în stare bună, se pot trata.
- Nu aduceți acasă mobilă nouă, până când exterminarea nu a fost efectuată complet.

Pentru a asigura succesul exterminării ploșnițelor de pat, este important ca locatarul, proprietarul și exterminatorul să coopereze între ei.

## RESPONSABILITĂȚILE LOCATARULUI

Locatarul trebuie:

- Să sune proprietarul sau administratorul imobilului imediat ce constată prezența ploșnițelor de pat.
- Să contacteze un reprezentant de la Division des permis et des inspections (Divizia autorizații și inspecții) din sectorul său, sunând la 311, în cazul în care proprietarul nu ia măsuri.
- Să permită exterminatorului accesul în toate încăperile locuinței.
- Să păstreze locuința curată și ordonată.
- Să urmeze recomandările exterminatorului.

Atenție: Nu încercați să remediați singuri problema. Nu utilizați insecticide sau alte produse vândute în magazine: acestea ar putea dăuna sănătății dumneavoastră și ar putea face ploșnițele și mai greu de eliminat.

## RESPONSABILITĂȚILE PROPRIETARULUI

În momentul în care este anunțat despre prezența ploșnițelor de pat, proprietarul trebuie:

- Să ia măsuri pentru remedierea problemei.
- Să angajeze un exterminator pentru a elimina complet toate ploșnițele de pat din imobil.
- Să-i permită exterminatorului să viziteze toate zonele comune, toate apartamentele învecinate cu cel unde au fost descoperite ploșnițele de pat și, în cazul în care exterminatorul consideră necesar, orice alt apartament, pentru a elimina problema în tot imobilul.

## RESPONSABILITĂȚILE EXTERMINATORULUI

Exterminatorul trebuie:

- Să depună toate eforturile pentru a detecta ploșnițele de pat în fiecare încăpere a apartamentului și în toate apartamentele învecinate și, în cazul în care consideră necesar, în orice alt apartament.
- Să se asigure că ploșnițele de pat sunt distruse în toate stadiile lor de dezvoltare. Aceasta înseamnă că exterminatorul trebuie să revină cel puțin o dată după tratamentul inițial, pentru a verifica dacă toate ploșnițele de pat au fost eliminate.
- Să evite utilizarea inutilă a insecticidelor. Saltelele și mobilierul tapițat pot fi tratate, în general, cu aburi fierbinți.
- Să dețină un permis de la Ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques (Ministerul Dezvoltării durabile, Mediului și Luptei împotriva schimbărilor climatice) și să folosească tehnicieni autorizați.

## PENTRU INFORMAȚII SUPLIMENTARE:

[lespunaisesdelit.info](http://lespunaisesdelit.info)  
[avoidbedbugs.info](http://avoidbedbugs.info)

sau sunați la 311

Realizat de Ville de Montréal (Orașul Montréal) ([ville.montreal.qc.ca](http://ville.montreal.qc.ca)), Direction de santé publique (Direcția de Sănătate publică) din cadrul Agence de la santé et des services sociaux de Montréal (Agenției sănătății și serviciilor sociale din Montréal) ([santemontreal.qc.ca](http://santemontreal.qc.ca)) și Office municipal d'habitation de Montréal (Oficiul municipal al locuințelor din Montréal) ([omhm.qc.ca](http://omhm.qc.ca)).