

与臭虫抗争到底

预防和控制臭虫侵扰的实用性建议



其奢华或者简陋，整洁或者不卫生。您无需为住房内出现臭虫而感到羞愧。重要的是，尽快行动以消灭臭虫。

臭虫是什么？

- 成年臭虫是一种体型和颜色如同苹果核的昆虫。
- 夜间咬人以吸食人血。
伤口与蚊子叮咬后的类似。
- 避光，尤其喜欢藏在卧室内的床边和床垫缝线处。
不会飞且无法跳到人身上。爬行前进。

与臭虫有关的健康问题有哪些？

- 臭虫不会传播疾病。
- 所造成的伤口可能导致瘙痒。
- 若抓挠伤口可能诱发皮肤感染。
- 可能出现多种与臭虫有关的问题，如睡眠紊乱，忧虑不安以及社交孤立。



如何检查出臭虫？

如果您没有看到臭虫，请对照检查如下征象：

- 皮肤伤痕如同蚊子叮咬后的伤口。
- 皮肤瘙痒。
- 床垫缝线处有黑色小污点。
- 床单和床垫缝线处有小血渍。

臭虫如何繁殖？

- 从一处住房转移到另一处住房。
- 通过各种物品携带：
 - 手提箱、手提包、衣服等。
 - 家具，尤其是床垫和带填充物的家具，如扶手椅。



如何预防 臭虫的侵扰？

请勿将人行道上遗留的床垫或者家具捡回，如长沙发、椅子、沙发床或者日本床垫，即使它们看起来很卫生，因为臭虫很可能藏匿其中。

如果您弄到二手衣服：

- 在拿回家前将其装在密封塑料袋内。
- 然后直接在烘干机内将袋内衣服倒出，调到最热挡至少烘 30 分钟，以便杀死可能存在的臭虫及其虫卵。
- 将空塑料袋扔到屋外的垃圾箱。

如果您弄到二手家具或者家具

- 在拿回家前仔细检查并擦洗。
- 请勿将旧床垫或者带填充物的二手家具带回家。

如何处理已遭臭虫侵袭的床垫

如果灭虫人员要求您扔掉家具，请在扔到大街上之前将其撕裂或者毁坏。在将床垫扔出屋外前 先将其包装起来（Accès Montréal 蒙城办公室提供免费塑料袋）。

灭虫

房客应当尽快通知房东住房内出现臭虫。

灭虫前住房内的准备工作

为确保灭虫成功，房客必须同房东合作并且遵守灭虫人员的如下嘱咐：

- 清空橱柜、衣橱和衣柜的抽屉。将衣服、床上用品（床单、床垫套、床罩）和窗帘放到烘干机内，调到最热挡烘至少 30 分钟，以便杀死可能存在的臭虫及其虫卵。
- 然后将衣服、床上用品和窗帘放到密封良好的塑料袋内直至灭虫工作全部完成。

- 清理堆积的杂物并且腾出空间以使灭虫工作更加容易。
- 用吸尘器将住房内各处清扫一遍，包括家具底部、衣橱内部、墙下方的踢脚板等。将吸尘器内的脏物倒入密封塑料袋内并将其扔到屋外的垃圾箱。
- 请在扔掉床垫和带填充物的家具之前咨询您的杀虫公司。如果它们状况良好，可以对其进行处理。
- 请勿在灭虫工作彻底完成前将新家具带回住房。

灭虫的成功取决于房客、房东以及杀虫公司之间的合作。

房客的责任

房客应当：

- 如若在屋内发现臭虫，应尽快告知房东或者房屋管理员。
- 如果房东不采取措施，可拨打 311 联系所在区的 监察许可局的负责人。
- 允许灭虫人员进入住房内的所有房间。
- 维持住房整洁且无杂物堆积。
- 遵守灭虫人员的嘱咐。

注意：请勿自行解决此问题。请勿使用杀虫剂或者其他商店内销售的产品。这些产品可能有害您的健康并且使得臭虫更加难以消灭。

房东的责任

一经通知住房内出现臭虫，房东应当：

- 采取措施改变环境状况。
- 委托一家杀虫公司来彻底消灭房屋内的臭虫。
- 允许灭虫人员检查住房内的公共区域以及出现臭虫的相邻住房，并在灭虫人员认为必要时，允许他检查其它所有住房，从而彻底消除房屋内臭虫的侵扰。

杀虫公司的责任

杀虫公司应当：

- 尽其所能采取所有措施 以便检查出住房内的 所有房间以及相邻住房内的臭虫，并且在必要时检查其它所有住房。
- 确保已消灭处于各个生长阶段的臭虫。因此灭虫人员必须在初次处理之后至少再处理一次，以便确保已消灭所有臭虫。
- 避免使用无效杀虫剂。床垫和带填充物的家具一般需要用热蒸汽进行处理。
- 持有可持续发展、环境及对抗气候变化部的许可证并且雇佣有资格证的技术人员。

更多信息：

lespunaisesdelit.info

avoidbedbugs.info

或者拨打 311

Ville de Montréal (ville.montreal.qc.ca),
Direction de santé publique de l'Agence de
la santé et des services sociaux de Montréal
(santemontreal.qc.ca) et Office municipal
d'habitation de Montréal (omhm.qc.ca).