

# با ساس‌ها بجنگیم

## نکاتی مفید برای پیشگیری و کنترل هجوم ساس



هر نوع خانه‌ای، چه شیک و چه ساده، تمیز یا غیرتمیز، می‌تواند بهشتی برای ساس‌ها باشد. اگر متوجه شدید که ساس‌ها به منزل شما اسباب‌کشی کرده‌اند، اصلاً نگران نشوید. نکته مهم این است که سریعاً اقدام کنید تا آن‌ها را از بین ببرید.

### ساس چیست؟

- ساس بالغ حشره‌ای است به اندازه و رنگ یک هسته سیب.
- این حشره شب‌ها انسان را می‌گزد تا از خون او تغذیه کند.
- جای نیش ساس همانند جای نیش پشه است.
- ساس از روشنایی گریزان است و معمولاً در اتاق خواب، نزدیک به تختخواب و در حاشیه درز تشک‌ها پنهان می‌شود.
- ساس پرواز نمی‌کند و روی انسان نمی‌پرد. حرکت آن از طریق راه رفتن است.

خطراتی که ساس همراه خود برای سلامتی دارد چیست؟

- ساس عامل انتقال بیماری نیست.
- جای نیش آن‌ها ممکن است احساس خارش داشته باشد.
- در اثر خاراندن محل گزش ممکن است دچار برخی عفونت‌های پوستی بشوید.
- ساس ممکن است مشکلاتی جدی مانند اختلال خواب، اضطراب، و طرد اجتماعی به وجود بیاورد.

ساس را چطور تشخیص بدهیم

اگر خود ساس را نمی‌بینید، به دنبال ردپاهای زیر باشید:

- جای نیش حشره شبیه به نیش پشه
- خارش پوست
- لکه‌های سیاه روی درزهای تشک‌ها
- لکه‌های کوچک خون روی درزهای تشک‌ها و ملحفه‌ها



ساس‌ها چطور پخش می‌شوند

- با جا به جا شدن بین واحدهای یک آپارتمان
- با آورده شدن به داخل خانه از طریق اشیاء گوناگون:
- کیف دستی، کیف جیبی، لباس، و غیره.
- مبلمان، به ویژه تشک و مبلمان تشک‌دوزی شده مثل میبل و کاناپه.

چطور از هجوم ساس‌ها پیشگیری کنیم

هیچگاه تشک یا مبلمانی را که بیرون از خانه پیدا می‌کنید به داخل نیاورید. وسایلی مانند کاناپه، میبل، کاناپه تختی، یا تشک ژاپنی اگرچه ممکن است در ظاهر سالم به نظر برسند، اما ممکن است همراه خود ساس داشته باشند.

اگر لباس دست دوم به خانه می‌آورید:

- قبل از آن‌که آن‌ها را وارد خانه کنید در کیسه‌های پلاستیکی قرارشان داده و سر کیسه را محکم گره بزنید.
- محتویات کیسه را مستقیم داخل خشک‌کن تخلیه کنید و پس از تنظیم آن روی بالاترین درجه، بگذارید به مدت 30 دقیقه کار کند تا تمام ساس‌ها و تخم‌هایشان از بین بروند.
- کیسه را در آشغال‌های بیرون خانه بیندازید.

اگر مبلمان دسته دوم می‌خرید:

- قبل از وارد کردن آن به خانه، آن را به دقت بررسی و تمیز کنید.
- از تشک یا مبلمان تشک‌دوزی شده دست دوم پرهیز کنید.

چطور از شر ساس‌های هجوم آورده به تشک‌ها یا مبلمان خلاص شویم

اگر مامور دفع حشرات از شما خواست تا از آن‌ها استفاده نکنید، پارچه را پاره کرده و از بین ببرید. قبل از خارج کرده تشک از منزلتان، آن را در کیسه پلاستیکی بزرگی بسته‌بندی کنید (کیسه‌های پلاستیکی بزرگ رایگان در «اداره‌های خدمات مونترال» موجود است).

نابود کردن

مستاجر موظف است به محض مواجه شدن با ساس در خانه، موضوع را به صاحب خانه اطلاع بدهد.

آماده کردن خانه برای مامور دفع حشرات

به منظور اطمینان از موفقیت نابودی، مستاجر باید با صاحب خانه همکاری کند و راهنمایی‌های مامور دفع حشرات را به دقت اجرا کند، مواردی از قبیل:

- گنجه‌ها و کشوها را تخلیه کند. تمام لباس‌ها، کالای خواب (روانداز، رویه تشک، ملحفه، چادرشب) و پرده‌ها را داخل خشک‌کن بریزد و پس از تنظیم آن روی بالاترین درجه، بگذارد به مدت 30 دقیقه کار کند تا تمام ساس‌ها و تخم‌هایشان از بین بروند.
- تمام لباس‌ها، کالای خواب و پرده‌ها را در کیسه‌های پلاستیکی بزرگ قرار داده و سر آن‌ها را محکم گره بزند تا آن‌که فرایند امحا کامل انجام شود.
- اشغال‌ها را از بین ببرد تا کار مامور راحت‌تر انجام شود.
- سرتاسر خانه را جاروبرقی بکشد، محل‌هایی مانند زیر مبلمان، داخل گنجه‌ها، روی تخته‌های دیوارپوش و از این دست فراموش نشود. محتویات جارو را داخل کیسه‌ای پلاستیکی بریزد، آن را محکم بسته و داخل آشغال‌های بیرون از خانه بیندازد.
- قبل از بیرون انداختن تشک‌ها و مبلمان تشک‌دوزی شده، مطلب را با مامور در میان بگذارد. اگر مشکلی نباشد، می‌توان آن‌ها را نظافت کرد.
- تا قبل از تکمیل نابودی کامل، مبلمان جدیدی به خانه نیاورد.

برای اطمینان از نابودی کامل ساس‌ها، همکاری بین مستاجر، صاحب خانه و مامور دفع حشرات کلیدی است.

وظایف مستاجر

مستاجر باید:

- بلافاصله بعد از مشاهده ساس، با صاحب خانه یا مدیر ساختمان تماس بگیرد.
- اگر صاحب خانه اقدامی نکرد، از طریق شماره 311 با یکی از نمایندگان «سازمان مجوزها و بازی» بخش خود تماس بگیرد.
- اجازه ورود مامور دفع حشرات را به تمام اتاق‌های خانه خود بدهد.
- خانه را تمیز و خالی از آشغال نگه دارید.
- توصیه‌های مامور دفع حشرات را انجام دهید.

توجه: سعی نکنید مشکل را خودتان حل کنید. از حشره‌کش‌ها و سایر محصولات موجود در بازار استفاده نکنید؛ آن‌ها ممکن است به سلامت شما آسیب رسانده و ساس‌ها را در برابر روش‌های نابودی مقاوم کنند.

وظایف صاحب خانه  
وقتی به صاحب خانه از وجود ساس خیر داده می‌شود،  
او باید:

- برای رفع مشکل اقدام کند.
- یک مامور دفع حشرات استخدام کند تا تمام ساس‌های موجود در ساختمان را از بین ببرد.
- کاری کند تا مامور تمام فضاهای موجود، تمام واحدهای مجاور واحدی که ساس در آن پیدا شده است، و در صورت درخواست مامور، هر آپارتمان دیگری را بازدید کند تا مشکل را در سراسر ساختمان ریشه‌کن کند.

وظایف مامور دفع حشرات  
مامور دفع حشرات باید:

- تمام تلاش خود را بکند تا ساس‌ها را در تمام اتاق‌های آپارتمان، و تمام واحدهای مجاور، و در صورتی که فکر می‌کند ضروری است در هر آپارتمان دیگری پیدا کند.
- مطمئن شود که ساس‌ها را در هر مرحله‌ای از رشد که هستند از بین برده است. به همین دلیل ضروری است که مامور حداقل یک بار پس از امحای اولیه به محل برگردد تا مطمئن شود که تمام ساس‌ها از بین رفته‌اند.
- از کاربرد غیرضروری حشرمکش پرهیز کند. تشک‌ها و مبلمان تشک‌دوزی شده را معمولاً می‌توان با بخار داغ از ساس پاک کرد.
- مجوزی از «وزارت توسعه پایدار، محیط زیست و پارک‌ها» داشته باشد از متخصصان دارای مجوز بهره ببرد.

اطلاعات بیشتر در:

[lespunaisesdelit.info](mailto:lespunaisesdelit.info)

[avoidbedbugs.info](mailto:avoidbedbugs.info)

یا تماس با 311

Ville de Montréal ([ville.montreal.qc.ca](http://ville.montreal.qc.ca)),  
Direction de santé publique de l'Agence de  
la santé et des services sociaux de Montréal  
([santemontreal.qc.ca](http://santemontreal.qc.ca)) et Office municipal  
d'habitation de Montréal ([omhm.qc.ca](http://omhm.qc.ca)).