

# LUCHEMOS CONTRA LOS CHINCHES

## Consejos prácticos para prevenir y controlar las infestaciones de chinches



Los chinches pueden encontrarse en todo tipo de residencia, con lujos o modesta, limpia o sucia. Usted no debe tener pena si estos insectos se encuentran en su domicilio. Lo importante es actuar rápidamente con el fin de eliminarlos.

### ¿QUÉ ES UN CHINCHE?

- El chinche adulto es un insecto de la talla y color de una semilla de manzana.
- El chinche pica a los seres humanos en la noche para alimentarse de su sangre.
- Sus piquetes son similares a los de los mosquitos.
- El chinche le teme a la luz y se esconde en los cuartos para dormir, cerca de la cama y a lo largo de las costuras de los colchones.
- El chinche no vuela ni salta, se desplaza caminando.



### ¿CUALES SON LOS PROBLEMAS DE SALUD VINCULADOS A LOS CHINCHES?

- Los chinches no transmiten enfermedades.
- Sus piquetes pueden causar comezón.
- Las infecciones de la piel pueden surgir si las personas se rascan los piquetes.
- Diferentes problemas pueden ser relacionados a los chinches, como la perturbación del sueño, la ansiedad y aislamiento social.

### ¿CÓMO DETECTARLOS?

Si no observa chinches, verifique lo siguiente :

- Piquetes similares a los de los mosquitos.
- Picazón en la piel.
- Pequeñas manchas negras en las costuras del colchón.
- Pequeñas manchas de sangre en las sábanas y costuras del colchón.



## ¿CÓMO SE PROPAGAN?

- Desplazándose de una vivienda a otra.
- Siendo transportados por diversos objetos:
  - maletas, bolsos, vestimentas, etc.
  - muebles, sobre todo colchones y muebles tapizados como los sillones.

## ¿CÓMO PREVENIR LAS INFESTACIONES DE CHINCHES?

Nunca recoger colchones o muebles dejados en la calle, tales como sofás, sillas, camas sofá o futones, aunque parezcan en buen estado porque los chinches pueden estar ocultos.

Si usted adquiere vestimenta de ocasión:

- Colocarlos en una bolsa plástica sellada antes de introducirla en el hogar.
- Vaciar en seguida el contenido de la bolsa en la secadora y ponerla en el ciclo más caliente durante 30 minutos con el fin de matar a los posibles chinches y sus huevos.
- Tirar la bolsa vacía en la basura en el exterior.

Si usted es adquiere de muebles de ocasión:

- Inspeccionarlos y limpiarlos cuidadosamente antes de introducirlos en su vivienda.
- Evitar los colchones usados o muebles tapizados de ocasión.

## QUE HACER CON LOS COLCHONES O MUEBLES INFESTADOS

Si el exterminador le pide desechar los muebles, vuélvalos inutilizables dañándolos o destruyéndolos antes de ponerlos en la calle. Envuelva el colchón en bolsas plásticas antes de sacarlos de la vivienda (bolsas gratis disponibles en la oficina Accès Montreal).

## EXTERMINACIÓN

Es la responsabilidad del arrendatario de informar rápidamente al propietario de la presencia de chinches en su vivienda.

## PREPARACIÓN DE LA VIVIENDA ANTES DE LA EXTERMINACIÓN

Para garantizar el éxito de la eliminación, los arrendatarios deben colaborar con su propietario y seguir las instrucciones del exterminador como:

- Vaciar los armarios, guardarropas y gavetas de cómodas. Poner las vestimentas, la ropa de cama (sábanas, cubre colchones, cobertores y cubrecamas) y las cortinas en la secadora en el ciclo más caliente durante al menos 30 minutos con el fin de matar los chinches y huevos que podrían encontrarse.
- Colocar en seguida la vestimenta, ropa de cama y cortinas en bolsas plásticas bien cerradas hasta que la exterminación sea completada.
- Eliminar el amontonamiento de objetos y despejar el espacio con el fin de facilitar el trabajo del exterminador.
- Pasar la aspiradora por toda la vivienda, incluyendo debajo de los muebles, el interior de los guardarropas, rodapiés debajo de los muros, etc. Vaciar el contenido de la aspiradora en una bolsa plástica sellada y botarla en la basura al exterior de la vivienda.
- Consultar a su exterminador antes de desechar colchones y muebles tapizados. Si estos están en buen estado pueden recibir tratamiento.
- No llevar nuevos muebles a la vivienda antes de que la exterminación sea totalmente completada.

El éxito de una exterminación reside en la colaboración entre el arrendatario, el propietario y el exterminador.

### RESPONSABILIDADES DEL ARRENDATARIO

El arrendatario debe :

- Avisar rápidamente a su propietario o al administrador de la propiedad cuando constate la presencia de chinches en su vivienda.
- Comunicarse con un representante de la División de permisos e inspección de su área llamando al 311.
- Permitir al exterminador el acceso a todos los espacios físicos de su vivienda.
- Mantener la vivienda limpia y sin objetos amontonados.
- Seguir las instrucciones del exterminador.

Atención: no intente resolver el problema por su cuenta. No utilice insecticidas u otros productos de venta en el comercio, ya que estos pueden ser perjudiciales para su salud y hacer más difícil la eliminación de los chinches.

### RESPONSABILIDADES DEL PROPIETARIO

Desde que es informado de la presencia de chinches en su vivienda, el propietario debe :

- Empezar acciones con el fin de corregir la situación.
- Encargar la tarea a una empresa de exterminación con el fin de eliminar completamente los chinches en el interior de la propiedad.
- Permitir al exterminador de inspeccionar las áreas comunes, las viviendas vecinas a la vivienda donde se detectaron los chinches, y si lo considera necesario, toda otra vivienda, con el fin de eliminar completamente la infestación en el interior de la propiedad.

### RESPONSABILIDADES DEL EXTERMINADOR

El exterminador debe :

- Hacer uso de todos los medios a su disposición para detectar la presencia de chinches en todos los espacios físicos de la vivienda, en las viviendas vecinas y, si el juzga necesario, en toda otra vivienda.
- Garantizar de que los chinches sean destruidos en cualquier estado de desarrollo. El exterminador deberá regresar al menos una vez al mes después del tratamiento inicial para asegurarse de que todos los chinches hayan sido eliminados.
- Evitar usar inútilmente los insecticidas. Generalmente, los colchones y muebles tapizados pueden ser tratados con vapor caliente.
- Poseer un permiso del ministerio de Desarrollo Sostenible, Ambiental y de la Lucha contra los cambios climáticos y contratar técnicos certificados.
- Permitir al exterminador de inspeccionar las áreas comunes, las viviendas vecinas a la vivienda donde se detectaron los chinches, y si lo considera necesario, toda otra vivienda, con el fin de eliminar completamente la infestación en el interior de la propiedad.

### PARA MAS INFORMACIÓN :

lespunaisdelit.info  
avoidbedbugs.info

o marcar al 311

Producción : Ciudad de Montreal (ville.montreal.qc.ca), Dirección de salud pública de la Agencia de la salud y servicios sociales de Montreal (santemontreal.qc.ca) y Oficina municipal de la vivienda de Montreal (omhm.qc.ca).