

لنكافح بق الفراش

نصائح مفيدة للوقاية من تفشي



كيفية رصدها

إن لم تتمكن من رؤية بق الفراش، ابحث عن الآثار التالية:

- لسعات حشرات مشابهة للسعات البعوض؟
- حكة جلدية
- بقع سوداء على حرف فرشاة السرير.
- بقع دم صغيرة على الشراشف وحرف فرشاة السرير.

تنتشر

- عبر التنقل بي الشقق في المبنى.
- عبر نقلها داخل أغراض كثيرة:
- حقائب سفر، حقائب يد، ملابس، إلخ.
- الأثاث، وخاصة فرشاة السرير والأثاث المنجد مثل الأرائك والمقاعد ذات المسندين.

كافة أنواع المساكن، الفاخرة أو المتواضعة على حد سواء، النظيفة أو غير النظيفة، يمكن أن تكون ملاذا لبق الفراش. لا يجب الشعور بالإحراج إذا ما تسللت هذه الحشرات لتقيم في مسكنك. الأمر الأهم هو التصرف بسرعة كي تتمكن من القضاء عليها.

ما هي بق الفراش؟

- حشرات بق الفراش البالغة هي حشرات بحجم ولون بذرة التفاح.
- تعض البشر ليلا لتتغذى على دماهم.
- قرصات بق الفراش تشبه لسعة البعوض.
- تتفادى الضوء وتختبئ عادة في غرف النوم، قرب السرير وعلى طول حبات فرشاة السرير.
- بق الفراش لا يطير ولا يقفز على البشر. إنها حشرات تنتقل سيرا.

ما هي المخاطر الصحية المرتبطة ببق الفراش؟

- بق الفراش لا ينقل عدوى أمراض.
- لسعتها يمكن أن تسبب حكة.
- يمكن حدوث التهابات جلدية نتيجة حك مكان اللسع.
- يمكن أن يسبب بق الفراش عدة مشاكل، مثل النوم المتقطع، القلق، والعزلة الإجتماعية.

كيفية الوقاية من انتشار بق الفراش

الإمتناع تماما عن إحضار فرشاة السرير أو الأثاث المرمي في العراء إلى المنزل، مثل الأرائك، مقاعد المسندين، الأرائك التي يمكن فتحها، أو الفوتونات، حتى وإن كانت تبدو بحالة جيدة، لأنها يمكن أن تكون مسكنا لبق الفراش.



إذا أحضرت ألبسة مستعملة إلى المنزل:

- وضعها في كيس بلاستيكي وأحكم إغلاقه قبل إحضارها إلى المنزل.
- افرغ كافة محتويات الكيس مباشرة في جهاز تجفيف الملابس وقم بتشغيله على أقصى قدرة لمدة 30 دقيقة على الأقل كي تقتل بق الفراش وبيوضه.
- تخلص من كيس البلاستيك عبر رميه في القمامة خارجا.
- تريت أثاثا مستعملا:
- قم بفحصه وتنظيفه بدقة قبل إحضاره إلى المنزل.
- تجنب شراء فرشاة السرير المستعملة والأثاث المنجد المستعمل.

كيفية التخلص من فرشاة السرير الملوثة والأثاث المنجد الملوث

في حال طلب منك المسؤول عن مكافحة الحشرات جعلها غير قابلة للاستخدام، قم بتمزيق القماش أو قم بإتلافها. غلف فرشاة السرير بأكياس البلاستيك قبل إخراجها من مسكنك (تتوفر أكياس بلاستيك كبيرة ومجانية لدى مكاتب Accès (Montreal).

المكافحة

شاغل المسكن مسؤول عن إبلاغ المالك بدون أي تأخير عند العثور على بق الفراش في المسكن.

تحضير المسكن لعملية المكافحة

لضمان القضاء بنجاح على بق الفراش يجب على شاغل المسكن التعاون مع المالك والالتزام التام بإرشادات مسؤول مكافحة الحشرات، مثل:

- إفراغ الخزن وصناديق الأدرج. وضع كافة الأقمشة والبطانات (شراشف، أغطية فرشاة السرير، البطانيات، مفارش السرير) والستائر في آلة التجفيف وتشغيلها بأقصى استطاعة لمدة 30 دقيقة على الأقل للقضاء على أي حشرة بق فراش وبيوضها.
- حفظ كافة الأقمشة والبطانات والستائر في أكياس بلاستيكية محكمة الإغلاق إلى حين اتمام عملية المكافحة.
- توضع المكان لتسهيل مهمة مسؤول مكافحة الحشرات.
- استخدام المحسنة الكهربائية لتنظيف حافة انحاء المرل بما في ذلك أسفل قطع الأثاث، داخل الخزن، ألواح الأرضيات، إلخ. إفراغ محتويات المكنسة في كيس بلاستيكي، وإغلاقه بإحكام ورميه في القمامة خارجا.
- استشر مسؤول مكافحة الحشرات قبل التخلص من فرشاة السرير والأثاث المنجد. إن كانت بحالة جيدة، يمكن معالجتها.
- لا تحضر أثاثا جديدا إلى المنزل قبل إنتهاء عملية المكافحة بشكل تام.

لضمان القضاء بنجاح على بق الفراش يعتبر التعاون بين شاغل المسكن والمالك ومسؤول مكافحة الحشرات مفتاح النجاح.

واجبات شاغل المسكن

يجب على شاغل المسكن أن:

- الاتصال بالمالك أو مدير المبنى بدون تأخير فور ملاحظة وجود بق الفراش.
- الاتصال بممثل عن قسم الرخص والكشف التابع للبلدية على الرقم 311، في حال عدم قيام المالك بالإجراءات.
- السماح لمسؤول مكافحة الحشرات بالوصول إلى كافة غرف المسكن.
- الحفاظ على نظافة وترتيب المسكن.
- تطبيق توصيات المسؤول عن مكافحة الحشرات.

تنبيه: لا تحاول التخلص من المشكلة بنفسك. لا تستعمل مبيدات أو منتجات أخرى تباع بدون وصفة: لأنها يمكن أن تضر بصحتك وتضعب عملية القضاء على بق الفراش.

واجبات المالك:

عند إعلامه بوجود بق الفراش، يجب على المالك:

- إتخاذ إجراءات لحل المشكلة.
- استئجار خدمات مكافحة الحشرات لاستئصال مشكلة بق الفراش بشكل جذري في كامل المبنى.
- المشتركة، كافة الشقق السكنية المجاورة للشقة التي تم العثور فيها على بق الفراش، وفي حال رأى مسؤول

مكافحة الحشرات ضرورة لذلك، أي شقة أخرى بهدف التخلص من المشكلة في كافة أنحاء المبنى.

واجبات مسؤول مكافحة الحشرات

يجب على مسؤول مكافحة الحشرات:

- بذل كافة الجهود لرصد أماكن بق الفراش في كل غرفة من غرف الشقة وكافة غرف الشقق المجاورة، وفي حال ارتأى ضرورة لذلك، في أي شقة أخرى.
- الحرص على القضاء على بق الفراش في كافة مراحل دورة حياته. يعني ذلك قيام مسؤول مكافحة الحشرات بالعودة مرة واحدة أخرى على الأقل بعد عملية المكافحة الأولية للتحقق من أنه قد تم القضاء التام على كل حشرات بق الفراش.
- تقادي استخدام المبيدات بدون مبرر. يمكن عادة معالجة فراش الأسرة والأثاث المنجد بالبخار الساخن.
- حيازة ترخيص من **ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques** وتطبيق أساليب معتمدة.

لمزيد من المعلومات:
lespunaisesdelit.info
avoidbedbugs.info
أو الإتصال على الرقم 311

Ville de Montréal (ville.montreal.qc.ca),
Direction de santé publique de l'Agence de
la santé et des services sociaux de Montréal
(santemontreal.qc.ca) et Office municipal
d'habitation de Montréal (omhm.qc.ca).